



Consejo General de Colegios Oficiales
de Enfermería de España



Instituto Superior de
Formación Sanitaria

Te cuidamos toda la vida



NOTA DE PRENSA



Consejo General de Colegios Oficiales
de Enfermería de España



Instituto Superior de
Formación Sanitaria
Consejo General de Enfermería



GILEAD

Creating Possible

Enfermeras expertas demandan formación en VIH en todos los niveles asistenciales para mejorar la atención a estos pacientes y luchar contra el estigma en el sistema sanitario

- **Casi la mitad de los nuevos diagnósticos de VIH llegan tarde, tal y como indica el último informe de Vigilancia Epidemiológica del VIH y Sida en España. Acabar con el estigma y realizar prevención activa en las consultas son dos de los grandes retos a los que se enfrenta el sistema sanitario en la actualidad para paliar este problema.**
- **La importancia de detectar los casos a tiempo para frenar la transmisión, así como comenzar el tratamiento de manera temprana resulta clave para conseguir hacer realidad la premisa de que el VIH indetectable es igual a intransmisible.**
- **Así se ha puesto de manifiesto en el webinar "El VIH a debate: del diagnóstico a la cronicidad", organizado por el Instituto Superior de Formación Sanitaria (ISFOS) del Consejo General de Enfermería con la colaboración de Gilead.**

Madrid, 1 de marzo de 2024.- Casi la mitad de los nuevos diagnósticos de VIH llegan tarde, tal y como indica el último informe de Vigilancia Epidemiológica del VIH y Sida en España. Contar con profesionales expertos en VIH en todos los ámbitos asistenciales, así como acabar con el estigma y realizar prevención activa en las consultas es uno de los grandes retos a los que se enfrenta el sistema sanitario en la actualidad.

Así se ha puesto de manifiesto al webinar "El VIH a debate: del diagnóstico a la cronicidad", organizado por el Instituto Superior de Formación Sanitaria (ISFOS) del Consejo General de Enfermería con la colaboración de Gilead, en el que enfermeras

expertas en VIH y representantes de los pacientes han resaltado la necesidad de seguir luchando para avanzar en la concienciación sobre el VIH entre la población.

“Las enfermeras y enfermeros tenemos una función esencial en la atención personalizada de estas personas y también de sus familiares, así como del resto de la población. El VIH no afecta solo a determinadas personas, sino que cualquiera podría tenerlo. La evidencia científica nos ha enseñado que la infección por VIH provoca en muchas ocasiones un envejecimiento prematuro en los afectados. Paliar los posibles síntomas, tener una buena adherencia al tratamiento y resolver todas las dudas desde el diagnóstico es fundamental para mejorar su día a día”, afirma Pilar Fernández, directora de ISFOS.

Detectar los casos

La importancia de detectar los casos a tiempo para frenar la transmisión, así como comenzar el tratamiento de manera temprana es clave para conseguir hacer realidad la premisa de que el VIH indetectable es igual a intransmisible. Y esto es algo que la sociedad debe conocer, pero también los propios profesionales sanitarios. El acompañamiento de enfermeras expertas desde el diagnóstico evita problemas de salud mental en el futuro y ayuda a prevenir otro tipo de comorbilidades que pueden surgir a lo largo de los años.

“Cuando hablamos de un paciente con VIH hablamos de un paciente crónico, al que vamos conociendo muchísimo y es esencial la empatía, la comunicación y la confianza con ellos. Muchas veces vienen a la consulta y lo que menos problemas les da es el propio VIH. Tenemos que hacer una consulta abierta con el paciente, la familia y con todo el equipo porque es impensable hacerlo si no es con un equipo multidisciplinar y, sobre todo, con la continuidad de los cuidados. Lo que es importantísimo es contar con la figura de la enfermera experta en las unidades específicas de atención del VIH”, explica Rosa María Badia, enfermera gestora de casos de la Unidad VIH SIDA, del Hospital Vall d'Hebron, en Barcelona.

Valoración

Así, Silvia Rodríguez, enfermera gestora de casos en enfermedades de transmisión sexual del Hospital Universitario Álvaro Cunqueiro, en Vigo, puntualiza que “las enfermeras deben valorar al paciente en la esfera biológica, psicológica y social y teniendo en cuenta también su entorno, conociendo si están solos, si pertenece a un colectivo más vulnerable... Realizamos un cuidado integral para luego dar educación para la salud y explicar a él o a sus familiares también aspectos tan importantes como las vías de transmisión, intentando romper todos aquellos mitos que continúan a día de hoy. Las primeras personas a las que ven tras el diagnóstico somos nosotras y depende mucho de cómo se sientan los pacientes de acogidos y entendidos para que quieran volver y garanticemos la adherencia a las consultas y al tratamiento”.

Más allá de los profesionales expertos, tener unos conocimientos sobre VIH básicos en todas las unidades ayudará a evitar el estigma y a mejorar la calidad de la atención durante las consultas.

“Estamos en un momento en el que los pacientes con VIH se enfrentan a ser atendidos por un sistema que no está preparado todavía para dar respuesta a la cronicidad porque se ocupa más de la enfermedad y no tanto del paciente. Si queremos avanzar hacia un modelo de atención integral y centrado en la persona será necesario cambiar el modelo actual. Sin duda, la formación en todos los niveles asistenciales es primordial para evitar el estigma de las personas con VIH también en los centros sanitarios. Creo que es imprescindible que se añada esta formación en los estudios propios de Enfermería y Medicina. Desde la facultad el alumno debe empezar a familiarizarse con esto”, apunta Juan Sebastián Hernández, coordinador del Grupo de Trabajo sobre Tratamientos del VIH (GTT).

En esta misma línea se muestra Rosa María Badía, que puntualiza que en VIH “nos hemos quedado anclados muchos años atrás”. “Además, arrastramos un reto desde hace más de cuatro décadas y es el estigma porque es una gran barrera para el diagnóstico, la prevención y la curación. El VIH es una de las enfermedades que más ha evolucionado a nivel médico, pero menos a nivel social”, concluye.

Y es esta enseñanza con la que enfermeras expertas y pacientes esperan y desean que la sociedad continúe avanzando tanto dentro como fuera de la sanidad porque, a pesar de los avances y del conocimiento del VIH, todavía son muchas las personas que contribuyen a que el estigma continúe más vivo que nunca.