

# ENFERMERÍA

F A C U L T A T I V A

**ANDALUCÍA**

Año XIX. Nueva época. N.º 192. 16 - 31 de MARZO 2015

## SUMARIO

Publicadas las convocatorias de oposiciones y de traslados del SAS

Nace el Foro de las Profesionales Sanitarias



**DIALBALANCE, LA APP CREADA POR DOS ENFERMERAS ANDALUZAS PARA EL AUTOCUIDADO DEL PACIENTE RENAL**



**Florentino Pérez Raya**  
Presidente del Consejo  
Andaluz de Enfermería

## DEL VALOR DEL ESFUERZO Y SUS RESULTADOS

En la enfermería el esfuerzo siempre ha sido un valor que ha estado muy presente entre sus profesionales: enfermeras y enfermeros que se esfuerzan por ofrecer los mejores cuidados, por investigar para dar soluciones a su trabajo con los pacientes, por mejorar la calidad de vida de sus pacientes y por difundir sus hallazgos y llevarlos a las facultades y foros científicos.

El esfuerzo ha primado en todo momento durante la historia de la profesión, más aún si cabe en estos años de crisis económica, que se ha convertido en un sobreesfuerzo de las enfermeras y enfermeros y demás profesionales sanitarios para intentar por todos los medios que no se perdiera ni un ápice en la calidad de la asistencia dentro de un sistema sanitario mermado por recortes de todo tipo. Ese espíritu de lucha, de no rendirse nunca ante la adversidad, es el que hace que la enfermería crezca como disciplina y como profesión día a día. El avance de la profesión no se debe nada más que a sus profesionales.

Por eso, en este número de ENFERMERÍA FACULTATIVA ANDALUCÍA hemos puesto la voz a uno de esos ejemplos de esfuerzo que merecen ser considerados no sólo por nosotros como colectivo, sino también por la sanidad entera y la sociedad, usuaria del sistema. Se trata de la aplicación para móvil que han creado dos enfermeras de Nefrología granadinas, Ruth Molina y Mercedes Muñoz. Ambas han trabajado codo con codo junto a un informático para desarrollar la *app DialBalance*, que permite a los pacientes renales en diálisis llevar un control exhaustivo de los líquidos que consumen, ayudándoles así en el autocuidado.

Por sus pacientes se vieron inmersas en esta aventura y se presentaron al premio *Hinnovar* de Novartis con tanta ilusión y ganas que lo consiguieron. Gracias a la recompensa del galardón, su proyecto es ahora una realidad que en unos días estará disponible para todos de forma gratuita. Como adelanto, estas dos enfermeras nos han dejado los enlaces para que podamos descargar la *app* en cuanto pueda usarse.

En esta edición, previa a la Semana Santa, informamos también de la más que esperada convocatoria del concurso-oposición del SAS, que reúne las OPE de 2013, 2014 y 2015 en una oferta única de 831 plazas para enfermería. La demora del SAS ha sido larga y, aunque las plantillas se verán reforzadas después de este proceso, seguiremos teniendo una ratio deficitaria de profesionales de enfermería en función de la vasta población de nuestra Comunidad Autónoma.

Un concurso de traslado con 1.323 plazas para enfermeras y enfermeros completa la ristra de convocatorias, sin que aún sepamos nada de las oposiciones para matronas y sus traslados. Los medios de comunicación se hacen eco de las declaraciones de las partes de la Mesa Sectorial, anunciando que será en próximas fechas cuando se publicarán en el BOJA dichas convocatorias para el resto de categorías. Esperamos que no tarden.



## ACTUALIDAD



En unos días las enfermeras Ruth Molina y Mercedes Muñoz lanzan la *app 'DialBalance'*



Ya se han publicado las convocatorias de oposiciones y traslados del SAS para enfermería



El pasado 12 de marzo quedó constituido el Foro Profesional Sanitario

## 4 ANDALUCÍA

- Entrevista a Ruth Molina y Mercedes Muñoz: “*DialBalance* es una *app* de apoyo y soporte para el paciente renal”
- Publicada la convocatoria conjunta de la OPE del SAS
- Nace el Foro de las Profesiones Sanitarias

## 9 PRENSA

Actualidad enfermera en los diarios

## 11 COLEGIOS

11. Pólemica por un nuevo centro de AP en Huelva capital
12. Entrevista a Juan Miguel Martínez Galiano, segundo premio del XXX Certamen de Enfermería Ciudad de Sevilla
14. Homenaje a los nuevos jubilados en el Día del Patrón
15. Reportaje: San Juan de Dios en la enfermería malagueña del siglo XXI

16. 50 años desde que estudiaron ATS en el Hospital Civil
17. Enfermeras de Córdoba siguen un curso sobre el paciente crítico
18. El colegio de Jaén celebra el Día del Patrón, San Juan de Dios
20. María Teresa García Hermoso, colegiada de honor de Almería

## STAFF

Director: **Florentino Pérez Raya**. Directora técnica: **Maribel Ruiz** (*prensa14@consejogeneralenfermeria.org*). Redactores provincias: **María Medina** (Almería), **Inmaculada Martínez** (Cádiz), **Maribel Ruiz** (Córdoba), **Yolanda Gutiérrez** (Granada), **Elena Lara** (Jaén), **Victoria Contreras** (Málaga) y **Nadia Osman** (Sevilla). Consejo Editorial: **José M.ª Rueda**, **Gonzalo García**, **M.ª Carmen del Pozo**, **Rafael Campos**, **M.ª Carmen Ramos**, **José Francisco Lendínez**, **Juan Antonio Astorga**, **Anselmo Menéndez**. Maquetación: **Ángel Martínez** y **Fernando Gómara**. Diseño: **OMB/Óscar Mariné**. Redacción y realización de Enfermería Facultativa Andaluza: **Consejo Andaluz de Enfermería**. C/ Campo Santo de los Mártires, 4. 14004 Córdoba. Edita: **UPE**. Depósito Legal: **M-30977-1995**. ISSN: **1697-9044**. Ámbito de difusión: **Andalucía**.

ENFERMERÍA FACULTATIVA no se hace responsable ni comparte necesariamente las opiniones de terceros emitidas a través de esta revista.



RUTH MOLINA Y MERCEDES MUÑOZ, ENFERMERAS DE NEFROLOGÍA DE GRANADA QUE HAN IDEADO UNA INNOVADORA APLICACIÓN MÓVIL

## “DialBalance es una app de apoyo y soporte para el paciente renal”



Imagen de la prueba de la aplicación con una paciente

MARIBEL RUIZ. Andalucía

Las enfermeras granadinas Mercedes Muñoz Becerra y Ruth Molina Fuillerat han sumado a su capacidad de cuidar la de crear, y el resultado ha sido un proyecto innovador en forma de aplicación para smartphones (app) que destaca tanto por su originalidad como por su gran utilidad a la hora de ayudar a los pacientes renales en la gestión de sus cuidados y de mejorar la adherencia al tratamiento.

Con la colaboración del informático Manuel Escobar y con el primer premio *Hinnovar* de Norvatis en la categoría de gestión hospitalaria, estas dos enfermeras de Nefrología han podido lograr que el proyecto que arrancó de su trabajo en el hospital granadino Virgen de las Nieves se haya desarrollado como

una app gratuita llamada *DialBalance*.

En unos días estará disponible dicha aplicación. Mientras tanto, sus creadoras adelantan en primicia a los lectores de ENFERMERÍA FACULTATIVA ANDALUCÍA los enlaces que estarán disponibles desde

### “Permite la participación activa del paciente en su control de líquidos”

el momento de su lanzamiento. Así, en cuanto arranque, *DialBalance* podrá descargarse para Android en [http://bit.ly/dialbalance\\_android](http://bit.ly/dialbalance_android) y

para iOS en [http://bit.ly/dialbalance\\_ios](http://bit.ly/dialbalance_ios). Además, también se podrá consultar la web de ayuda: <http://www.dialbalance.com>.

**¿Cómo surgió el proyecto de esta aplicación móvil para pacientes renales?**

**Mercedes:** Llevamos una larga trayectoria trabajando con personas que reciben diálisis, pasamos mucho tiempo con ellos, y ellos con nosotras; sesiones de 4 horas día sí y día no, dan para mucho, se crean unos lazos especiales y una implicación que va mucho más allá de las horas del turno, los sentimos como una parte de nuestra vida. Cuando alguien se trasplanta y se va, viene otra persona a la que le queda mucho por aprender y asimilar, alguien que necesita mucho apoyo.

Tanto mi compañera Ruth como yo nos sentimos afortunadas por poder estar al lado de estos pacientes en los momentos difíciles y, también, en los buenos momentos, por sentirnos queridas por ellos. Conocemos sus carencias, sus preocupaciones, sus necesidades, lo perdidos que están a veces y la ansiedad que les produce llevar a cabo una dieta estricta y, sobre todo, la restricción hídrica. El control de la ingesta de líquidos es fundamental para el autocuidado de los pacientes renales en programa de diálisis. Sin embargo, la experiencia clínica muestra que ese es el aspecto del tratamiento donde se produce mayor grado de incumplimiento, debido al desconocimiento y manejo insuficiente de su

balance hídrico, pues no solo incluye el agua y demás líquidos que toma, sino también el contenido hídrico de muchos alimentos sólidos que, en ocasiones, puede llegar a ser el 30% de la ingesta hídrica global. “Traigo 4 kg y no he bebido más que dos vasos de agua”, es una de las frases que más oímos en nuestra unidad cargada de un alto grado de ansiedad. El proyecto de esta aplicación surgió como respuesta a esas carencias, teníamos que hacer algo que pudiera hacerles su día a día más fácil, se lo debíamos.

**¿Para qué sirve DialBalance?**

**Ruth:** *DialBalance* es una herramienta de apoyo y soporte para el paciente renal en tratamiento renal sustitutivo. Con nuestra aplicación pretendemos incentivar y motivar para que participen de manera consciente y activa en su enfermedad, llegando al alcance de los pacientes en fase de diálisis y/o a sus cuidadores. Permite igualmente la participación activa y consciente del paciente en su control de líquidos, registrando a diario su balance hídrico y permitiendo la consulta rápida y eficaz del contenido en potasio, fósforo, sodio y agua de los alimentos. Permite su utilización tanto durante las sesiones de diálisis como en su domicilio, compartiendo la enseñanza de una forma lúdica y amena con su entorno y/o el cuidador familiar. Esta última ventaja cobra especial importancia en el caso de nuestros pacientes, puesto que el cuidador y/o familia suele ejercer un papel protagonista en la administración de cuidados y de la preparación de la dieta.

Esta innovadora aplicación será positiva no sólo para los pacientes, que recibirán un nuevo estímulo para el aprendizaje, sino también para los profesionales implicados en su cuidado, que dispondrán de una nueva herramienta para su tarea educativa.



En el centro, Ruth Molina sostiene el premio ‘Hinnovar’ junto a su compañera Mercedes Muñoz, el informático Manuel Escobar (izqda.) y el gerente del Complejo Hospitalario de Granada, Manuel Bayona

Se trata de generar un entorno en el que el paciente sea activo, desarrollando un canal perfecto para aprovechar las posibilidades de sensibilizar a los pacientes de nuestra

### “Los profesionales dispondrán de una herramienta para su tarea educativa”

unidad, ofreciéndoles información que no sólo les informe, sino que vaya más allá, y les conciencie. Su uso puede ser beneficioso para mejorar la adherencia a los tratamientos, o también como estímulo para el mantenimiento de la dieta.

**¿Qué ventajas presenta?**

**Mercedes:** La principal ventaja de *DialBalance* es ofrecer a los pa-

cientes un mayor control sobre su propia salud y bienestar. Otra de las ventajas es la accesibilidad, rápida y gratuita; con esta app tendrán las 24 horas del día toda la información veraz y fiable sobre el aspecto de su enfermedad, control y manejo de su balance hídrico a mano; mejora la comunicación entre el paciente y el profesional de salud, propiciando una interacción nueva, donde al llegar a las sesiones de diálisis podrán enseñar el balance hídrico a su nefrólogo y enfermera, y explicar sus dudas y consensuar la gestión de su cuidado.

**¿Qué tal han resultado las pruebas de la app con los pacientes?**

**Ambas:** Se ha testado la aplicación con un grupo reducido de pacientes, profesionales sanitarios de diálisis y nefrólogos, donde ha resultado muy positivo. En este periodo se han podido detectar y corregir pequeños detalles como formato de diseño de algunos aspectos de la app, color, títulos o palabras ▶



para hacerlas más comprensibles al usuario.

**¿De qué manera han colaborado los pacientes en el diseño de la aplicación?**

**Ambas:** Los pacientes han estado muy implicados desde el inicio, desde que compartimos con ellos lo que queríamos llevar a cabo. Han aportado ideas, han opinado sobre los colores del diseño, sobre cosas que querían que aparecieran. Han vivido este proyecto muy de cerca y prácticamente lo han hecho suyo.

**Sois las primeras enfermeras en lograr el primer premio Hinnovar de Novartis en la categoría de gestión hospitalaria.**

**Ambas:** Nos presentamos al premio Hinnovar de Novartis para conseguir la financiación que necesitábamos para poner en marcha la

aplicación. Nuestra meta era que DialBalance no se quedara en una idea, sino que viera la luz. Trabajamos mucho para hacer una memoria que enamorara al jurado, muchas horas de documentación, aprendizaje, sinergias, mucha ilusión y dedicación en nuestro tiempo libre. Pero una memoria de un proyecto de investigación no deja al descubierto el alma del mismo...

El día que supimos que éramos finalistas fue inolvidable, ya teníamos asegurado el segundo premio, DialBalance sería una realidad. Lo que no podíamos ni imaginar era lo que nos esperaba en Barcelona, el día de la final. Dos enfermeras, con sus pacientes (ellos siguieron la gala de entrega de premios por Twitter) y un informático, defendiendo DialBalance. Nos sentimos muy reconocidas, muy queridas, allí se quedó plasmada la labor que hace enfermería, y a nadie le pasó desa-



Mercedes Muñoz (izqda.) y Ruth Molina, creadoras de la app 'DialBalance'

percibida. El éxito de este premio para ambas es un reconocimiento a nuestra labor y, por supuesto, nos permitirá regalar la aplicación y nuestro trabajo a todo el que la necesite.

**¿Por eso habéis conseguido que DialBalance sea gratuita?**

**Ambas:** Siempre tuvimos claro que DialBalance sería gratuita, por eso nos planteamos insistir a través de convocatorias, premios, becas, hasta conseguir llevarla a cabo. La dotación económica del premio ha sido destinada íntegramente a la creación de la aplicación, de hecho, al contar con un poco más de dinero por ser el proyecto ganador, se han incorporado mejoras al proyecto inicial.

La creación de DialBalance no habría sido posible sin Manuel Escobar, fundador de Biocapax, ingeniero informático especialista en el desarrollo de aplicaciones de salud. Manuel ha trabajado desinteresadamente con nosotras desde el inicio, somos un equipo multidisciplinar que ha conectado a la perfección. La aplicación precisará actualizaciones, hay que mantener la página web, buscamos patrocinadores.

**¿Qué planes tenéis para la difusión del uso de la aplicación?**

**Ruth:** Tenemos programados talleres formativos para pacientes, cuidadoras y profesionales sanitarios que han sido integrados en el programa de actividades formativas de nuestro hospital Virgen de las Nieves. Esperamos difundir los resultados finales en eventos científicos, como el Congreso Nacional de Enfermería Nefrológica, el Congreso Internacional de Diálisis, así como todo tipo de eventos de salud digital y eHealth internacionales. Nos estamos planteando la posibilidad de abrir líneas de investigación futuras en las que podamos evaluar, mediante estudios experimentales, la efectividad de nuestra aplicación en distintas unidades de Nefrología. También se presentará a la gerencia del SAS y a la de nuestro hospital un informe final con discusión sobre la importancia que

este tipo de herramientas puede tener para el colectivo de pacientes renales.

Estableceremos acuerdos con agentes sociales involucrados en la enfermedad renal crónica (ERC) y que resulten clave, como las asociaciones de enfermos renales, las instituciones sanitarias y la Organización Nacional de Trasplantes. Mandaremos trípticos digitales y en papel a todos los centros de diálisis. ■

**¿QUÉ ES LA mSalud?**

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), mSalud es un término empleado para designar el ejercicio de la medicina y la Salud Pública, con apoyo de los dispositivos móviles, como teléfonos móviles, dispositivos de monitoreo de pacientes y otros dispositivos inalámbricos.

# DialBalance

**FUNCIONALIDADES:**

DialBalance es una herramienta gratuita de mSalud tanto para teléfonos móviles como para tabletas Android e iOS (iPhone y iPad), que cuenta además con una página web de ayuda y soporte. Sus funcionalidades son las siguientes:

[www.facebook.com/dialbalance](http://www.facebook.com/dialbalance)

[@dialbalance](https://twitter.com/dialbalance)



**Calculadora hídrica:** Cálculo y control de la ingestión y eliminación de hídricos (balance hídrico diario y acumulados desde la última sesión de hemodiálisis).



**Gamificación o juego de salud:** Los pacientes podrán jugar solos o retar a otros usuarios respondiendo preguntas sobre conocimientos asociados al contenido de agua, potasio, fósforo y sodio de los alimentos y conocimientos generales de su enfermedad.



**Tabla de alimentos:** De una manera muy sencilla y visual, podrán consultar la cantidad de potasio, fósforo, sodio y agua contenida en los alimentos.



**Pastillero:** Donde podrán programar mediante alarmas o avisos la toma de la medicación que tomen con un toque muy "motivador" (hay que utilizarlo para comprobarlo).



**Consejos de salud:** Guías de buenas prácticas y consejos sobre aspectos dietéticos y cuidados.



**Manual de ayuda:** Donde se le explica al usuario el manejo de toda la app.

SE SUMAN LAS OFERTAS DE 2013, 2014 Y 2015 PARA SACAR 831 PLAZAS DE ENFERMERÍA

# Publicada la convocatoria conjunta de la OPE del SAS

Además de las oposiciones, en el BOJA se anuncia también el concurso de traslado, con 1.323 plazas



La fase de oposición constará de dos pruebas tipo test, una teórica y otra práctica

MARIBEL RUIZ. Andalucía

El Boletín Oficial de la Junta de Andalucía (BOJA) nº 57, de 24 de marzo, ha publicado las dos resoluciones por las que se convoca el concurso-oposición para la cobertura de 831 plazas de enfermería en el Servicio Andaluz de Salud (SAS): la [resolución de la convocatoria por el sistema de promoción interna](#), con 325 plazas, y el [anuncio de la convocatoria por acceso libre](#), para 506 puestos. Esta oferta resulta de la suma de las tres OPE correspondientes a los años 2013, 2014 y 2015. Al mismo tiempo, en el BOJA del mismo día, se recoge también el [concurso de traslado](#) para un total de 1.323 plazas de enfermería.

Así, para la **convocatoria conjunta del concurso-oposición**, queda establecido el plazo de presentación de solicitudes de 30 días naturales, **desde el 13 de abril al 12**

## La solicitud y el pago de la tasa podrán presentarse online o en papel

**de mayo de 2015**, ambos incluidos. Las solicitudes de participación y el pago de la tasa de examen (28,18 euros) se realizarán o bien vía *onli-*

*ne*, a través del Registro Telemático de la Junta de Andalucía, al que se accederá desde la [web del Servicio Andaluz de Salud](#), o bien en soporte papel.

Para esta segunda opción, tanto la solicitud como el documento acreditativo del pago de la tasa deberán presentarse en las oficinas de Registro de los Centros Sanitarios y Servicios Centrales del SAS, cuyas direcciones y horarios pueden consultarse en el [directorio web de la Plataforma de Relación con la Ciudadanía de la Junta de Andalucía](#). En este caso, la solicitud y el abono de la tasa deberán cumplimentarse en los impresos que podrán descargarse de la [web del SAS](#), los cuales deberán dirigirse a la persona titular de la Dirección General de Profesionales (Avenida de la Borbolla, nº 1, 41004, Sevilla).

### Examen

Respecto al sistema selectivo, al tratarse de concurso-oposición, constará de dos fases, con una puntuación máxima de 100 puntos cada una: la fase de oposición, de carácter eliminatorio, que constará de un cuestionario teórico de 100 preguntas tipo test y de un cuestionario práctico de 50 preguntas tipo test; y la fase concurso, a la que sólo se podrá acceder si se ha superado la fase de oposición y en la que se valorarán los méritos que se recogen el baremo.

La fecha y el lugar del examen todavía no se han fijado. Los aspirantes serán convocados para la realización de las mismas en llamamiento único, quedando decaídos



en sus derechos los que no comparezcan a realizarlas.

Próximamente se irán publicando las convocatorias para el concurso-oposición de las categorías profesionales restantes. Queda así pendiente de su anuncio en el BOJA la convocatoria para las 44 plazas de matrona.

### Concurso de traslado

En lo que se refiere al concurso de traslado, el plazo de presentación de solicitudes es también de 30 días naturales, **desde el 27 de abril al 26 de mayo de 2015**, ambos incluidos. Para cumplimentarlas, tanto por vía *online* como en soporte papel, es necesario acceder a la [web del SAS](#).

Se ofertan un total de 1.323 plazas de enfermería, y por la aplicación del sistema de resultados, a estas plazas se acumularán aquellas que resulten vacantes tras la obtención de nuevo destino por los concursantes que fueran titulares de las mismas.

Este concurso de traslado se ha diseñado de forma que las personas concursantes no tengan que presentar, junto a su solicitud de participación, la totalidad de documentos acreditativos de los méritos y requisitos alegados, sino que dicha información se requerirá con posterioridad y a petición de las respectivas comisiones de valoración, evitando a las personas concursantes molestias y gastos innecesarios, además de agilizar el trabajo de dichas comisiones.

Además, se ha desarrollado completamente la vía telemática para la gestión de los trámites y aporte de documentación, con el objetivo de configurar el expediente digital de los profesionales del SAS.

El baremo de méritos toma en consideración la antigüedad acumulada con plaza en propiedad como personal estatutario en la categoría a la que se concursa, la experiencia profesional, la formación, las publicaciones científicas o la investigación, entre otros factores.

En los próximos días está prevista la convocatoria de los concursos de traslado del resto de categorías y especialidades, entre ellas la de matrona, y que en su conjunto, mejorará la situación laboral de 4.515 profesionales de la sanidad pública andaluza. Del total de plazas ofertadas para traslado, el 65% corresponde a puestos de trabajo que se desarrollan en hospitales y el resto en centros de atención primaria. ■

### DOCUMENTACIÓN E INFORMACIÓN

[Resolución del concurso-oposición de enfermería de promoción interna](#)

[Resolución del concurso-oposición de enfermería de acceso libre](#)

[Resolución del concurso de traslado para enfermería](#)

[Página web del SAS](#)

[Preguntas frecuentes sobre las convocatorias del concurso-oposición](#)

[Preguntas frecuentes sobre el concurso de traslado](#)

## NACE EL FORO DE LAS PROFESIONES SANITARIAS

El ministro de Sanidad, Alfonso Alonso, presidió la constitución del Foro Profesional Sanitario, en el que participaron representantes de médicos y enfermeros. La creación de este foro era uno de los compromisos contemplados en el Pacto por la Calidad y la Sostenibilidad del Sistema Nacional de Salud firmado en julio de 2013 en presencia del presidente del Gobierno.

Por el momento, en el foro están presentes colegios profesionales, sindicatos y estudiantes representados por el Foro de la Profesión Médica y la Mesa de la Profesión Enfermera (integrada por el Consejo General de Enfermería y el sindicato SATSE). Próximamente, según ha confirmado el ministro, también se sumarán representantes de las comunidades autónomas.

### Prescripción enfermera

Durante la constitución del Foro de las Profesionales Sanitarias se reabrió el debate sobre la tramitación del decreto de la prescripción enfermera, que lleva cinco años de retraso. El ministro prometió su aprobación para el otoño, mientras que el presidente del Consejo General de Enfermería, Máximo González Jurado, insistió en que "no podemos esperar a otoño, eso tiene que ser de forma inmediata".

Por eso, González Jurado aseguró que, según el compromiso de Alonso, este decreto "deberá ir al próximo Consejo Interterritorial —como de hecho va en la orden del día del CI del 26 de marzo— para que inmediatamente vaya al Consejo de Estado, para su aprobación posterior en el Consejo de Ministros".



Huelva Información 14/03/2015

### Los sanitarios claman por el fin de los recortes

Médicos y enfermeros exigen la recuperación de sus derechos y el restó de un servicio de calidad Piden igualdad de trato y recursos con el resto de Andalucía

14/03/2015

La más sensible de todas las competencias de una Administración es la de las más valiosas y complejas, el no lo que más, en la sanidad. Las políticas que se aplican a este campo y la gestión de sus recursos son habitualmente motivo de enfrentamiento no sólo entre partidos, sino muchas veces entre territorios, y en situaciones de crisis como la que España atraviesa desde el año 2007, ningún gobierno quiere reconocer que también en cuestiones de salud se recorta. Los profesionales sanitarios, en contacto con la gestión del entramado y con los ciudadanos beneficiarios de él, consideran que los recortes son una realidad insostenible que esperan ver desvanecerse tras las elecciones.

El Colegio de Enfermería es tajante con la situación: "ha pasado legislatura ha sido especialmente difícil para la y el mundo de la salud en general y de la enfermería en particular". "Podemos entender que en una situación de crisis, hubiese necesidad de hacer recortes", reconoce Gonzalo García, presidente de la institución colegial, "pero no comprendemos que fuese la salud uno de los sectores donde más recortes se han hecho".

El Colegio de Enfermería es tajante con la situación: "ha pasado legislatura ha sido especialmente difícil para la y el mundo de la salud en general y de la enfermería en particular". "Podemos entender que en una situación de crisis, hubiese necesidad de hacer recortes", reconoce Gonzalo García, presidente de la institución colegial, "pero no comprendemos que fuese la salud uno de los sectores donde más recortes se han hecho".



Profesionales sanitarios en un momento de la inauguración del edificio de la clínica de Huelva.

JAEN 14/03/2015

Jose Francisco Lendínez

### "Vamos a celebrar y a reivindicar"

Comenzamos del momento que atraviesa la sanidad pública, cuando los recortes se han convertido en algo habitual, con lo que el compromiso y la profesionalidad de los enfermeros para que el sistema de salud continúe siendo de los mejores.



Presidente del Colegio Oficial de Enfermería de Jaén.

la Voz de Almería 26/03/2015

### La enfermería almeriense cumple 130 años

Colegios profesionales El órgano colegial inaugura mañana un monolito en los Jardines de la Enfermería en la Vega de Acá

MARÍA MEDINA Redacción El Colegio Oficial de Enfermería de Almería, que cuenta con cerca de 3.000 colegiados, ha cumplido 130 años y mañana lo celebra con la inauguración de un monolito en una zona verde que lleva por nombre Jardines de la Enfermería. El espacio, ubicado en Vega de Acá, está próximo al centro de salud de esta zona y se convertirá en símbolo de los cuidados enfermeros

de los que casi 40 han confirmado su asistencia, y se reconocerá a los que han cumplido 25 años como colegiados. Al acto está previsto que acudan el presidente del Consejo General de la Enfermería, Máximo González, y los presidentes de todos los colegios de enfermería de Andalucía que aprovecharán el viaje para, el sábado por la mañana, celebrar el pleno del consejo. Será la segunda vez que se organiza en la provincia de Almería. Reconocimientos En el marco de la festividad de San Juan de Dios, el Colegio de Enfermería entregará el premio "Enfermera del Año" a Teresa Estévez Morales, que es supervisora en el Hospital de Poniente y, junto a otros sanitarios del centro, ha constituido una consulta "para el final de la vida". Consulta que ayuda a pacientes y también a sus familiares y que ha tenido una gran acogida. El premio Colegiada de Honor, será para Teresa García Hermosa, ya jubilada.

16/03/2015 DIARIO DE CADIZ

### Enfermería lamenta que Diputación no haya repetido la prueba de 2014

A.Ruiz CÁDIZ

El Colegio Oficial de Enfermería ha lamentado que la Diputación de Cádiz aún no haya "cumplido el compromiso" de realizar una nueva convocatoria para crear una bolsa de empleo para cubrir puestos de enfermeros como personal laboral no fijo o interino, en sus residencias de mayores. Hace más de un año, el 30 de enero de 2014, el presidente de la Diputación, José Loaiza, anunció que la institución haría una nueva prueba, ya que la realizada unos días antes provocaron las quejas entre los opositores y el propio Colegio.

La institución provincial terminó entonces, a través de un informe, que la prueba se hizo con todas las garantías, pero se comprometió a realizar otro examen ya que sólo aprobaron tres personas, sin que hasta el momento tenga fecha de realización.

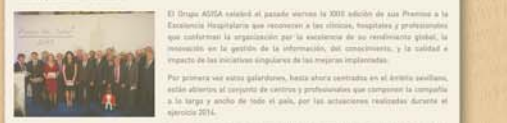
Al ser cuestionados por el asunto, desde el Colegio Oficial de Enfermería, que preside Rafael Campos, lamentaron que no se haya hecho frente a esta nueva prueba y manifestaron que no retomará la colaboración con la institución provincial hasta que se resuelva esta cuestión.

Por su parte, fuentes de Diputación aseguraron que está "en previsión" aunque de momento parece que no hay ninguna fecha. Las últimas pruebas realizadas han sido para la bolsa de auxiliares de geriatría en sus residencias de mayores.

16/03/2015

### ASISA entrega los premios Santa Isabel a la excelencia hospitalaria

La Clínica Santa Isabel Benvillal recibió el premio de Enfermería gracias a su Manual del Paciente en Tratamiento de Quimioterapia



En el acto, celebrado en el Salón Real del Hotel Alfonso XII y liderado por el presidente de ASISA, el Dr. Francisco Ferrás, el Dr. Pedro Landa realizó el reparto a la experiencia para Clínica Menéndez Góngora, mientras que el Dr. Francisco Domínguez Sánchez hizo la entrega del premio al Hospital Mediterraño (Dorval).

Además, también fueron premiadas las clínicas administrativas (Dorval), por su eficiencia y con un galardón extraordinario en dicho categoría a las Laboratorias Análisis. También tuvo un galardón la Saludría y el trabajo de Dr. Mariano Peña Arroyo de la Clínica Hospital Menéndez Góngora.

Finalmente, la Mención a la Red se fue para Clínica Dorval, a los Resultados para la Clínica Hospital Menéndez Góngora y Virgen de la Vega (Murcia) y la categoría especial Seven Cols se fue las Residencias Hospital Mediterraño y Clínica Hospital Menéndez Góngora.

Premio para el Manual del Paciente en Tratamiento de Quimioterapia, de la Enfermería de Santa Isabel

El director Médico de la Clínica Santa Isabel, Dr. Vázquez, recogió la distinción para un equipo de Enfermería, por el Manual del Paciente en Tratamiento de Quimioterapia. Este detallado documento busca servir de apoyo, ofreciendo respuestas y recomendaciones útiles para abordar y manejar mejor los efectos de la quimioterapia en el vida cotidiana de un paciente afectado por esta enfermedad.

22/03/2015

### Alertan de la falta de preparación y del riesgo para las mujeres



Pedro Hidalgo, vocal de matronas del Colegio de Enfermería.

Desaconsejan el parto en el domicilio El vocal de matronas del Colegio de Enfermería de Córdoba, Pedro Hidalgo, reclama la mejora de las condiciones de las mujeres y alerta de la falta de preparación profesional de algunas matronas. También advierte del "riesgo" que se genera para las mujeres cuando se realiza el parto en el domicilio.

Desde la comisión que prepara el parto en el domicilio, Hidalgo, que es matrona en el Hospital Universitario Reina Sofía de Córdoba, reconoce que en los últimos años "ha habido un crecimiento" en las solicitudes para realizar el parto en el domicilio.

Grande promesas Esperanza Aguirre ayer anunció el programa más ambicioso para el desarrollo de la Presidencia Comunitaria de la Nueva Europa...

### DESACUERDO ENTRE EL AYUNTAMIENTO DE HUELVA Y LA CONSEJERÍA DE SALUD

# Polémica por un nuevo centro de AP en Huelva capital

REDACCIÓN. Huelva

El Ayuntamiento de Huelva ha acusado a la Consejería de Salud de "inacción" en relación a la necesidad de que se levante un nuevo centro de salud acorde con las necesidades en una populosa barriada de la capital, concretamente la de Isla Chica.

El pleno municipal de la ciudad de Huelva (celebrado en fecha 25 de febrero de 2015), acordó pedir a la Junta de Andalucía la firma de un convenio-marco entre ambas administraciones para que "el Consistorio se haga cargo de la construcción del centro de salud de Isla Chica". El alcalde, Pedro Rodríguez, justificó tan sorprendente decisión "ante la inacción del Gobierno andaluz", y porque "los vecinos de Isla Chica no pueden seguir sufriendo una atención sanitaria terciaria".

El pleno del Ayuntamiento de Huelva aprobó una propuesta a favor de suscribir con la Consejería de Salud y el SAS un convenio-marco para que el consistorio "asuma la construcción del centro de salud de Isla Chica". Pedro Rodríguez fue claro al razonar su postura: "Lo que decimos de manera clara es que, ahora que tenemos capacidad financiera, estamos dispuestos a adelantar el dinero, redactar y adjudicar el proyecto para que las obras puedan comenzar cuanto antes". Tal y como ya se hizo con el de Las Adoratrices.

Tercermundista El alcalde precisó que la demanda sanitaria que soporta la citada ba-



Fachada del actual centro de salud de Isla Chica, sin capacidad para una barriada de 25.000 habitantes

riada, con una población de 25.000 habitantes, más que la mayoría de pueblos de la provincia, "hace imprescindible la construcción de un centro de salud que sustituya al deficiente y terciarizado dispositivo de atención primaria existente". Al mismo tiempo, Rodríguez recordó que "desde hace más de 6 años, la Junta de Andalucía tiene a su disposición una parcela de uso dotacional

que se podrían iniciar las obras de forma inmediata.

Prioridad La respuesta a este posicionamiento municipal vino de la consejera de Salud, M.ª José Sánchez Rubio, quien, durante una visita a Huelva celebrada pocos días antes de las elecciones del 22-M, aseguró que las obras para levantar un nuevo centro de AP en Isla Chica comenzarán —dijo—, en cuanto el Ayuntamiento ponga a disposición una parcela adecuada, "porque es un compromiso con los vecinos", además de ser "una infraestructura prioritaria" para la Junta.

El Colegio de Enfermería, a este respecto, ha pedido que, por encima de todo, "se imponga la cordura y la sensatez, de forma que el esperado centro de Atención Primaria que se dirime en la barriada de Isla Chica sea pronto una realidad, porque las necesidades de las 25.000 personas que allí dependen necesita de una solución urgente y de calidad".

## El colegio pide "cordura" para que el centro sea pronto una realidad

sanitario, cedida gratuitamente por el Ayuntamiento, de 2.315 metros cuadrados de superficie y 6.000 de edificabilidad totalmente libres de cualquier tipo de construcción, en el

SUR 15/03/2015

### El Colegio de Enfermería prepara los actos en honor de su Patrón

La Vega de Acá contará con Jardines de la Enfermería, en los que se inaugurará un monolito el día 27



Atención de profesionales sanitarios durante un simulacro realizado como parte de su continua preparación. El acto tendrá lugar el día 27



JUAN MIGUEL MARTÍNEZ GALIANO, 2.º PREMIO DEL XXX CERTAMEN DE ENFERMERÍA CIUDAD DE SEVILLA

## “La inmersión en el agua durante el parto es un analgésico eficaz”



El segundo trabajo premiado del XXX Certamen pertenece a este enfermero jiennense, cuya línea de investigación trata sobre la hidroterapia como opción analgésica durante el parto

**NADIA OSMAN GARCÍA. Sevilla**

Tiene 34 años, estudió enfermería en la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad de Jaén (1997/2000) y, desde que hace unos diez años se especializara como matrona en la Universidad de Granada y el Hospital Virgen de las Nieves, ha ayudado a nacer en torno a 800 bebés.

En la actualidad compagina su trabajo asistencial en el Hospital San Juan de la Cruz de Úbeda (Jaén), con la docencia universitaria y la investigación. De hecho, su estudio *Cuidados alternativos en la atención perinatal: Hidroterapia en el proceso del parto*, que persigue reivindicar el uso de la bañera como opción segura durante el alum-

bramiento, ha obtenido el segundo premio en el XXX Certamen Nacional de Enfermería Ciudad de Sevilla.

**Pregunta:** *Hablamos de una bañera obstétrica para la asistencia al parto normal de las gestantes. ¿Existen investigaciones previas sobre este tema?*

**Respuesta:** Es una terapia que no se utiliza mucho en España pero desde el año 2010 se está impulsando su uso. De hecho, aquí solo hemos encontrado un estudio piloto, mientras que son frecuentes estos estudios en el extranjero. Quizás el que sea una técnica novedosa en nuestro país es lo que lleve a que se hayan realizado pocos estudios.

**P:** *¿Por qué eligió indagar en la hidroterapia durante el parto?*

**R:** Para reivindicar el uso de la bañera desde una opción válida, disponible, elegible y segura para las mujeres que lo desearan en su parto. Quería evidenciar que la inmersión en el agua durante el trabajo de parto es beneficiosa para la evolución del proceso sin que suponga un aumento de la morbilidad materno-infantil.

**P:** *¿Qué le evoca al personal sanitario la palabra “hidroterapia”?*

**R:** No es un término que esté muy implementado en nuestro sistema, aunque sí en otros países como Holanda o Australia. Y no solo para el parto, sino para la atención a deter-

minadas dolencias musculares, dermatológicas, etc. En nuestro entorno resulta un término “extraño”, quizás por la escasa formación que existe actualmente con respecto al tema. El personal sanitario de nuestro sistema desconfía mucho de esta terapia, por eso con estudios como éste y con formación queremos vencer dicha reticencia.

**P:** *En cambio, ¿tiene acogida por parte de las gestantes?*

**R:** Las parturientas, en su mayoría aceptan la hidroterapia. La demandan, eso sí, siempre pidiendo consejo a su matrona porque confían mucho en ella.

**P:** *¿Qué beneficios tiene la hidroterapia para la madre y el bebé?*

**R:** La inmersión en el agua aporta un mayor confort a la madre durante el parto, es un método analgésico eficaz, disminuye la duración del parto, etc., sin que produzca ninguna alteración en la salud materna y del bebé. Además, se mantiene el contacto precoz piel con piel, el inicio temprano de la lactancia materna, adecuadas puntuaciones en el test de Apgar, etc. Las madres están muy satisfechas y, de hecho, dicen que la recomendarían y la volverían a utilizar.

**P:** *¿Debería potenciarse más el uso de la hidroterapia?*

“La hidroterapia debería ser un recurso disponible, como un derecho de las mujeres”

**R:** No es potenciar, es que debería ser una opción, ya que es seguro y eficaz. Las mujeres que lo deseen, durante su parto deberían poder elegir el utilizar la inmersión en agua. Hay que empoderar a las mujeres en el sistema y, por supuesto, en lo que a su parto se refiere: su parto es suyo —ella es la que da a luz—, y no de los profesionales, que simplemente ayudamos.

**P:** *¿En qué consiste exactamente la hidroterapia durante el parto?*

**R:** El trabajo premiado se centra en la inmersión en agua templada —entre 37-38 grados centígrados— durante el proceso de parto. El personal debe de estar formado y preparado para asistir un parto en las distintas fases, porque no valen la improvisación y el ser autodidacta, recordemos que estamos trabajando con vidas humanas.

**P:** *En cuanto a medidas para combatir el dolor durante el parto, ¿qué diferencia a la hidroterapia de otras analgesias?*

**R:** Desde la administración y basándose en la evidencia de la hidroterapia, se fomenta una atención más humanizada y menos medicalizada e intervencionista. Y en este nuevo contexto asistencial, la epidural tiene poco encaje al ser una técnica invasiva con sus pros y sus contras, con sus riesgos. Por otro lado, las inyecciones de agua estéril en el rombo de Michaelis se indican para un tipo de dolor específico, el dolor lumbar. Mientras que en la inmersión en agua el efecto analgésico se produce a nivel general.

**P:** *¿A qué conclusiones ha llegado?*

**R:** La inmersión en el agua durante el trabajo de parto aporta beneficios a la madre y al proceso sin que suponga un mayor riesgo ni mayores costes para el sistema. Incluso yo me atrevería a decir que es un

“El parto es de la mujer; los profesionales sólo ayudamos”

recurso más eficiente que otros destinados al mismo fin.

**P:** *A día de hoy, ¿le ha merecido la pena especializarse?*

**R:** Sí, mucho. Ni me lo cuestiono. Es increíble cómo te sientes cuando ves el fruto de un parto: el reconocimiento de la madre, del padre, de la familia... Eso no lo había sentido nunca antes. Hoy en día las parejas suelen tener una baja descendencia y el ser partícipe de un acontecimiento tan exclusivo en la vida de una persona es muy reconfortante. El valor que te otorgan esas familias como profesional es una de las fortalezas que hace que superes las fases de dudas, debilidad y planteamientos, porque desde el punto de vista económico apenas hay diferencias entre un especialista y un generalista. Y sin embargo, sí que supone un mayor grado de responsabilidad a asumir por parte del profesional.

**P:** *¿Seguirá investigando?*

**R:** He realizado varios trabajos de investigación. Pertenezco al CIBERESP y al grupo PAIDI Epidemiología, Medicina Preventiva y Cirugía (CTS-435). Y espero seguir haciendo muchos trabajos.

**P:** *¿Qué le llevó a presentar su trabajo a esta edición del certamen?*

**R:** El prestigio del certamen, la imparcialidad del jurado, la distancia física con mi lugar de residencia y trabajo para evitar la influencia en el resultado. ■



COLEGIO DE ENFERMERÍA DE MÁLAGA

# Homenaje a los nuevos jubilados en el Día del Patrón



Los nuevos jubilados junto a la Junta de Gobierno, en la primera fila

VICTORIA CONTRERAS. Málaga

El Colegio de Enfermería de Málaga celebra, como cada 8 de marzo, el acto institucional de jubilación de los profesionales que han concluido su vida laboral en el pasado año coincidiendo con el Día del Patrón, San Juan de Dios. El presidente del colegio, Juan Antonio Astorga, ha presidido el acto junto a la vicepresidenta, M.ª Rosa Iglesias, el secretario, Miguel Carrasco, y el tesorero, Francisco Polo.

Astorga pronunció unas palabras durante la entrega de medallas e insignias en las que reconoció la actividad profesional que han llevado a cabo durante muchos años en la que se han dedicado “a cuidar a las personas, en la mayoría de los casos con turnos de trabajo com-

plicados para la conciliación de la vida familiar y profesional”.

## Nueva etapa

“Cuidar no acaba nunca, pero sin embargo la jubilación debe estar centrada en cuidarse a uno mismo, que es la mejor forma de disfrutar

“La jubilación debe estar centrada en cuidarse a uno mismo”

de la vida con calidad. Esta nueva etapa tiene más sentido cuando se vive como una etapa jubilosa, es

decir, de alegría. Deseo que así sea para todos vosotros”, concluía el presidente.

En nombre de los recién jubilados, Marta Heredia hacía algunas propuestas a sus compañeros para disfrutar de esta nueva etapa en la que las preocupaciones de horarios, responsabilidad laboral y noches de guardia daban paso al disfrute de la familia, actividades de formación y días de cultura y ocio en la capital.

También algunos de los nuevos jubilados se han animado para recitar una poesía y enaltecer la profesión enfermera, y familiares de homenajeados han aprovechado para decirles unas palabras en público a sus seres queridos y demostrar que seguirán ahí en esta nueva etapa de su vida, a las que algunos les ha legado y no por la edad, sino por enfermedad. ■

# San Juan de Dios en la enfermería malagueña del siglo XXI

VICTORIA CONTRERAS. Málaga

Juan Ciudad nació en Portugal en 1495 y a los 43 años se instaló en Granada, donde comenzó a atender a pobres y enfermos, haciendo de la ciudad sede de los cimientos de la institución, que recibe hoy en día el nombre de Orden Hospitalaria de San Juan de Dios.

Se trata de una institución religiosa sin ánimo de lucro con representación en cincuenta países de los cinco continentes y que está presente en más de 300 obras asistenciales que abarcan desde la enfermedad en general, y la salud mental en particular, a los discapacitados, las personas dependientes y los sin techo.

En concreto en Málaga, la orden cuenta con dos centros. Uno situado en el centro de la capital, que acoge a personas sin hogar y presta servicios de higiene, acogida nocturna, programas de rehabilitación y reinserción. Y otro, situado en las afueras de la ciudad, el Centro Asistencial San Juan de Dios, que fue



Joaquín Meléndez, director de Enfermería del centro San Juan de Dios

El director de Enfermería destaca la profesionalidad y trato en la Orden Hospitalaria

inaugurado en 1924 y que atiende a cerca de 350 personas con problemas de salud mental y dependencia. Es aquí donde trabajan cada día más de un centenar de enfermeros y enfermeras.

## Modelo de atención

Joaquín Meléndez es el director de Enfermería en el centro San Juan de Dios. Lleva al frente de la gestión desde el año 1999, así como de las comisiones de cuidados y formación, ya que considera la docencia y la investigación como pilares fundamentales para el avance en los cuidados.

El enfermero explica que el modelo de atención está centrado en la dignidad de la persona y que por ello la enfermería juega un papel fundamental porque presta sus servicios durante las 24 horas.

La especialidad en Salud Mental es una realidad que ha ido en aumento en los últimos años, tanto en el número de profesionales como en las dinámicas de funcionamiento, y es palpable en este centro. Pero no solo la capacitación técnica es suficiente en este tipo de atención, por lo que se hace requisito indispensable determinadas cualidades humanas.

El director de enfermería destaca la profesionalidad y el trato singular que se da en la Orden Hospitalaria de San Juan de Dios y que la enmarca como un referente sociosanitario en Andalucía, ya que recientemente ha sido acreditado por la ACSA reconociendo sus modelos de atención sanitaria, en el área de salud mental, y el residencial, en las áreas de psicogeriatría y discapacidad intelectual. ■



En caso de problemas para reproducir el vídeo pinche [aquí](#)





Los miembros de la promoción en el Hospital Civil de Málaga junto a la vicepresidenta del Colegio, María Rosa Iglesias, el director de Enfermería, Cipriano Viñas, y la subdirectora de Enfermería, Raquel Molina

## 50 años desde que estudiaron ATS en el Hospital Civil

VICTORIA CONTRERAS. Málaga

**A** brazos, besos, alegría y buenos recuerdos inundaban la segunda planta del Hospital Civil en la mañana del sábado 7 de marzo, en la que se dieron cita un grupo de enfermeros, ya jubilados, que cumplían 50 años desde que estudiaron juntos ATS.

Historias de jóvenes, recuerdos de cuando los hombres y las mujeres estudiaban por separado esta profesión, que a más de uno llevó fuera de Málaga. Ahora toda una jornada por delante para ponerse al día; muchos no se veían desde que celebraron los 25 años, pero otros incluso desde que finalizaron los estudios en el Hospital. Las chicas se quedaban como internas durante esa etapa que recuerdan con alegría y añoranza.

Algunas decidieron estudiar para ser matronas, como sus madres,

otras porque siempre les había gustado poder ayudar a los demás y también las hubo aconsejadas por sus familiares, al considerarla una profesión de prestigio y valía.

### Referente

La vicepresidenta del Colegio Oficial de Enfermería de Málaga, Rosa María Iglesias, en la recepción inicial del grupo, agradeció sus años y dedicación: "Sois un referente para la profesión", dijo.

En el salón de actos del Hospital Civil, la vicepresidenta de la institución colegial, junto al director de Enfermería, Cipriano Viñas, y la subdirectora de Enfermería, Raquel Molina, dieron unas palabras de bienvenida a la que siempre ha sido su casa y agradecieron "esta muestra de unión y compañerismo que siempre ha caracterizado la profesión", afirmó Viñas. Gesto que recibieron como especial agradecimiento por ser en una mañana de sábado.

### Reconocimiento

El presidente del Colegio de Enfermería de Málaga, Juan Antonio Astorga, quiso acompañarles al finalizar el día y expresar su reconocimiento a "una promoción dorada y valiosa en la que muchas enfermeras competentes y bien formadas fueron requeridas en otras ciudades para ofrecer una atención especializada; ahora lamentablemente son muchos más los jóvenes que salen a otros países, de forma forzosa, por no encontrar trabajo aquí".

Para concluir la jornada se hizo entrega de un detalle como recuerdo en el que un dispositivo de almacenamiento contenía imágenes de la época y un vídeo recordatorio, además de una caja grabada con la imagen del Hospital Civil, lugar en el que estudiaron y donde muchos de estos profesionales de enfermería desempeñaron su profesión. ■

## Enfermeras de Córdoba siguen un curso sobre el paciente crítico

MARIBEL RUIZ. Córdoba

**E**l Colegio Oficial de Enfermería de Córdoba desarrolló en su sede en la semana del 16 al 20 de marzo el curso de *El paciente crítico*, en colaboración con la Escuela Internacional de Ciencias de la Salud, con el objetivo principal de actualizar y ampliar los conocimientos de los profesionales en el área de cuidados críticos, y mejorar así la labor asistencial con los pacientes necesitados de esta atención.

Se trata de un curso orientado a aportar y repasar los conocimientos enfermeros de cara a la atención del paciente crítico, dado que es un paciente complejo que requiere una variabilidad extensa de cuidados. Por ello, los profesionales de enfermería necesitan dominar una amplia serie de conocimientos, datos, técnicas y cuidados, que solo puede ofrecer un curso de estas características, a través de unos contenidos exclusivamente teóricos.



El profesor Eduardo Hinojosa, impartiendo una de las clases

### Docencia

Para abordar una materia tan extensa, el curso fue impartido por tres profesores: Diego Melgarejo, Eduardo Hinojosa y David Quintero, cada uno de ellos especializado en un área concreta de los Servicios de Cuidados Críticos y Urgencias, para los que trabajan como enfermeros.

El docente Eduardo Hinojosa indicó que la finalidad del curso es

que las enfermeras y enfermeros inscritos "adquieran habilidades, aptitudes y la actitud ante el paciente crítico", desde que se realiza la acogida del mismo hasta que ingresa en la UCI, así como "que sepan controlar, vigilar y aplicar las terapias oportunas, de manera precoz y de calidad". Además, apuntó que "se les enseña las particularidades y peculiaridades del paciente susceptible de entrar en una Unidad de Cuidados Intensivos".

### Contenidos

Concretamente, entre los principales contenidos del curso de *El paciente crítico*, "se aborda el paciente con problemas respiratorios, coronarios, enfermedad traumatológica grave, problemas renales, y su ubicación en un lugar u otro, Unidad de Vigilancia Intensiva (UVI) o Unidad de Cuidados Intensivos (UCI), donde requieren una vigilancia constante del personal de enfermería", concluyó Eduardo Hinojosa. ■



Profesionales de enfermería en un momento del curso





Instantánea de todos los premiados y homenajeados en la celebración del Patrón de la Enfermería, San Juan de Dios

EL ACTO REÚNE A CERCA DE 500 ASISTENTES

## El colegio de Jaén celebra el Día del Patrón, San Juan de Dios

La institución colegial realza la importancia de la profesión en el conjunto de la sanidad y en la salud de la población

ELENA LARA. Jaén

El Colegio de Enfermería de Jaén celebró el 14 de marzo la festividad de su Patrón, San Juan de Dios. El acto sirvió para poner de manifiesto la importancia de los profesionales de la enfermería en el conjunto de la sanidad y en la salud de la población y exponer los principa-

les problemas, como el desempleo, y logros, como la prescripción enfermera o el Grado, conseguidos en los últimos años por esta profesión.

En el desarrollo de esta celebración, a la que asistieron cerca de medio millar de colegiados de toda la provincia, se entregaron los premios de los diferentes certámenes nacionales *Enfermería Jaén* de Narrativa, Pintura, Fotografía e Inves-

tigación *José López Barneo*, que organiza la institución colegial. También se distinguió a los integrantes de la décima promoción de Enfermería en su XXV aniversario y se homenajeó a los compañeros jubilados en el último año.

### Conferencia

La conferencia inaugural fue pronunciada por el prestigioso investi-

gador tosiriano José López Barneo sobre *Enfermedades neurodegenerativas: Reto biomédico del siglo XXI*, seguida con mucho interés por parte de los asistentes.

Junto al presidente del Colegio de Enfermería de Jaén, José Francisco Lendínez Cobo, estuvieron el alcalde de Jaén, José Enrique Fernández de Moya; el rector de la Universidad de Jaén, Manuel Parras; la delegada territorial de Salud de la Junta de Andalucía, María de los Ángeles Jiménez Samblás; la diputada de Igualdad y Bienestar Social de la Diputación Provincial de Jaén, Adoración Quesada; el decano de la Facultad de Ciencias de la Salud, Alfonso Cruz Lendínez o el presidente del Colegio de Farmacéuticos de Jaén, José Manuel Arias de Saavedra, entre otras autoridades.

Lendínez Cobo hizo un repaso por la situación actual que vive la enfermería, los principales problemas con los que se encuentra y los logros conseguidos. “Sin duda alguna ha sido en los últimos años cuando nuestra profesión ha experimentado su mayor desarrollo, en especial en el ámbito de la formación y también en el de las competencias enfermeras”, informó. El Grado, es decir, el paso de la Diplomatura a Licenciatura, o el desarrollo de la prescripción enfermera (con el compromiso del Ministerio de Sanidad para que pronto sea una realidad), han sido

## Se entregaron los premios de los certámenes nacionales *Enfermería Jaén*

dos de los grandes objetivos conseguidos.

En el lado negativo hizo hincapié en las alarmantes cifras de desempleo que sufre la profesión. “Tenemos compañeros que ven pasar los meses esperando una llamada para empezar a trabajar, otros, los más jóvenes, se ven obligados a emigrar a otros países para poder trabajar”, añadió el presidente. No en vano, según los datos del colegio, el desempleo supera el 40 por ciento entre los profesionales de la Enfermería.

Por su parte, el alcalde de Jaén valoró el trabajo de la enfermería, “el colectivo profesional más amplio de la provincia, con 3.800 profesionales y el más valorado por los pacientes”. José Enrique Fernández de Moya animó a seguir trabajando y dando ejemplo así de la labor bien hecha. ■

## II CICLO CINE Y SALUD DEL COLEGIO DE ENFERMERÍA

El Colegio de Enfermería de Jaén organiza la segunda edición del ciclo *Cine y Salud*, con la colaboración del enfermero Francisco Carrasco Marín, experto en cine. A través de este ciclo se van a proyectar diferentes películas de temáticas muy variadas, pero relacionadas de alguna manera con la profesión enfermera. La primera proyección ha sido *Madres e hijas*, una película que trata el tema de la maternidad; Amor, que se proyectará el 8 de abril, relacionada con la vejez y la enfermedad, o *Lo mejor de mí*, el 15 de abril, sobre la donación de órganos.

Las proyecciones son en la sede de la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC) en la Avenida Eduardo García Maroto, en Jaén, a las 18.15 horas. Posteriormente se celebra una charla coloquio, sobre las 20 horas, con todos los asistentes.

Además, desde la institución colegial se va a dar continuidad a esta actividad en otros puntos de la provincia como son Úbeda y Linares.

La primera edición de este ciclo se celebró con gran éxito de participación.



Cartel de 'Madres e hijas'



# María Teresa García Hermoso, colegiada de honor de Almería

Inauguró el Hospital de Poniente como jefa de Enfermería



María Teresa García Hermoso con sus compañeras del centro de salud en la despedida por su jubilación

M.M. Almería

**M**aría Teresa García Hermoso acaba de jubilarse y lo ha hecho en Marbella, Málaga, donde ha desarrollado los últimos años de una carrera profesional que la trajo a Almería con una encomienda. Poner en marcha el Hospital de Poniente, en El Ejido. Fueron dos años “intensos” y, sobre todo, “muy ilusionantes”, dice esta enfermera nacida en Cartagena en 1951, que estudió en Madrid, y ha trabajado prácticamente toda su vida en Andalucía.

Los años de trabajo en Almería le dejaron tal huella que siempre ha seguido vinculada al Colegio de Enfermería de Almería, donde muchos la recuerdan con cariño y donde ha sido nombrada colegiada de honor. Un reconocimiento que ha coincidido con el 130 aniversario del órgano colegial.

“Me encantó Almería”, insiste García Hermoso, que como jefa de

Enfermería del Hospital de Poniente, vivió las obras de construcción de este centro hospitalario y, ya jubilada, mantiene intacta en su retina el día en el que el hospital de El Ejido abrió sus puertas. “Llevábamos

## El reconocimiento coincide con el 130 aniversario del colegio de Almería

meses de obras, de organización, de repaso de planos, de viajes para un lado y para otro entrevistándonos con arquitectos, responsables de la delegación y de la consejería, con el personal sanitario... Y, por fin, todo estaba listo”, recuerda.

### Buenos recuerdos

La última noche antes de su apertura al público, García Hermoso, estuvo

hasta tarde organizando los últimos detalles. “Recuerdo haber colocado, junto con el gerente, las sillas en la sala de espera. Al día siguiente, cuando entré en el hospital estaba todo perfecto. Sonaba música clásica y todavía me emociono. Entonces, casi se me salieron las lágrimas. Fue muy emocionante”, recuerda.

### Pequeño y entusiasmado equipo

“No sólo se trataba de que las instalaciones funcionaran y de que todo estuviera equipado, sino también, de algo que puede decirse igual o más importante, y que era la integración de los miembros de enfermería que, en aquel momento, formábamos un pequeño pero entusiasmado equipo”.

Esos buenos momentos fuera del hospital ayudaban a conocerse y a reducir el estrés que suponía el compromiso y la responsabilidad adquiridos. “Poco a poco se fueron incorporando el resto de profesionales hasta constituir un equipo de personas ilusionadas en el nuevo proyecto”. Entre los profesionales había enfermeras, matronas, auxiliares de enfermería, técnicos de radiología y laboratorio, administrativos, celadores, médicos, informáticos e ingenieros, entre otros. “Todos movidos por el entusiasmo de trabajar en el ¡Hospital de Poniente! Un hospital tan deseado por los ciudadanos de esta zona de la provincia. Por fin, un hospital nuevo, con instalaciones preciosas y con profesionales dispuestos a ofrecer unos servicios de calidad de los que todos, ciudadanos y profesionales se sintieran orgullosos”.