

# ENFERMERÍA

F A C U L T A T I V A

**ANDALUCÍA**

Año XXI. Nueva época. N.º 216 CELEBRACIÓN CONGRESO BARCELONA 2017



## SUMARIO

La enfermería andaluza se abre al mundo desde el stand del CAE

Disponible el vídeo promocional del Consejo Andaluz proyectado en Barcelona

# ANDALUCÍA PONE SU ACENTO EN EL CONGRESO INTERNACIONAL DE ENFERMERÍA



**Florentino Pérez Raya**  
Presidente del Consejo  
Andaluz de Enfermería

## GRACIAS

Palabras de agradecimiento son las que me corresponden transmitir desde estas líneas. Gracias a todos los que habéis hecho posible este evento mundial de la profesión, en el que la enfermería andaluza ha sabido plasmar su valía académica y profesional con su participación.

Gracias a todas las personas que integran el Consejo General de Enfermería, con especial mención a la enorme labor realizada por su presidente, Máximo González Jurado, que ha sabido rodearse de un equipo fuerte y competente para preparar el mayor evento de la enfermería a nivel internacional. Gracias a las instituciones que componen la Organización Colegial, gracias a los miembros del Pleno del CAE y a su personal, y gracias al trabajo y esfuerzo realizado por los ocho colegios de Enfermería andaluces. Sin todos y cada uno de los citados, un congreso de tal envergadura no podría haberse hecho realidad, y mucho menos, superar con creces las expectativas de asistencia y los buenos resultados obtenidos en la organización de semejante encuentro.

Y sobre todo, gracias a vosotros, a cada enfermero y enfermera de nuestra Comunidad Autónoma y a los compañeros que han representado a la enfermería andaluza en Barcelona. Porque tanto si habéis asistido o no, si habéis tenido la posibilidad de participar con trabajos científicos o no, todos habéis contribuido para que el excelente trabajo de la profesión en Andalucía haya llegado a los miles y miles de profesionales que durante cinco días se concentraron en Barcelona.

Desde luego, podemos decir que ha sido una experiencia única, en la que enfermeros de todo el mundo han podido hacerse una idea de la labor de la enfermería andaluza. Aún es más, la presencia de estos profesionales ha propiciado un intercambio de conocimientos, para el enriquecimiento de todos, que bien ha valido la pena. Ahora, una vez en casa, los asistentes vuelven a casa con la cartera llena de contactos, nuevos colegas con los que seguir compartiendo experiencias profesionales y, por qué no, proyectos.

Así es como una buena referencia de la enfermería andaluza ha logrado alcanzar hasta el país más remoto del planeta. Ése era el objetivo. Y lo hemos conseguido.

Gracias.



## ACTUALIDAD



Andalucía ha estado muy presente en el Congreso Internacional de Enfermería



Desde el stand del Consejo Andaluz de Enfermería se ha dado a conocer al mundo la labor de la institución y de sus colegiados



Un vídeo promocional del CAE y los colegios provinciales se ha proyectado ininterrumpidamente en el stand

## 4 BARCELONA 2017

- 4. Andalucía pone su acento en el Congreso del CIE
- 14. La enfermería andaluza, abierta al mundo
- 18. Sevilla: Barcelona 2017, éxito rotundo
- 20. Huelva destaca el "papel avanzado de la enfermería española"
- 22. Notable representación de Jaén en el Congreso Internacional de Enfermeras
- 24. Resumen de las comunicaciones orales presentadas por enfermeros jiennenses
- 26. Destacada participación de la enfermería gaditana en el Congreso de Barcelona

- 28. Cádiz: Comunicaciones orales y pósteres
- 41. Martínez Mora, único español premiado por el Mejor Póster
- 42. Entrevista al gaditano Ismael Martínez Villegas, el enfermero español con más comunicaciones aceptadas en el Congreso
- 47. Málaga: Un congreso para salir al mundo
- 48. Málaga: Comunicación oral y pósteres
- 50. Del Pozo: "El enfermero es el profesional estratégico que proporciona cambios en el estilo de vida del paciente"

- 52. Los enfermeros almerienses presentan sus trabajos e investigaciones en el Congreso de la Enfermería en Barcelona
- 56. Felicitación a las profesionales cordobesas por su participación
- 58. Las investigaciones expuestas por la enfermería cordobesa

## 62 COOPERACIÓN

Derecho humano al agua y saneamiento, ¿realidad o utopía?

## 64 AGENDA

Congresos / Certámenes

**STAFF** Director: **Florentino Pérez Raya**. Directora técnica: **Maribel Ruiz** ([prensa14@consejogeneralenfermeria.org](mailto:prensa14@consejogeneralenfermeria.org)). Redactores provincias: **María Medina** (Almería), **Inmaculada Martínez y Gema Freire** (Cádiz), **Maribel Ruiz** (Córdoba), **Virginia Castaño** (Granada), **Elena Lara** (Jaén), **Victoria Contreras** (Málaga) y **Nadia Osman** (Sevilla). Consejo Editorial: **José M.ª Rueda**, **Gonzalo García**, **M.ª Carmen del Pozo**, **Rafael Campos**, **Jacinto Escobar**, **José Francisco Lendínez**, **Juan Antonio Astorga**, **Anselmo Menéndez**. Maquetación: **Ángel Martínez y Fernando Gómara**. Diseño: **OMB/Óscar Mariné**. Redacción y realización de Enfermería Facultativa Andalucía: **Consejo Andaluz de Enfermería**. C/ Campo Santo de los Mártires, 4. 14004 Córdoba. Edita: **UPE**. Depósito Legal: **M-30977-1995**. ISSN: **1697-9044**. Ámbito de difusión: **Andalucía**.

ENFERMERÍA FACULTATIVA no se hace responsable ni comparte necesariamente las opiniones de terceros emitidas a través de esta revista.

# Andalucía pone su acento en el Congreso del CIE



Florentino Pérez, que sostuvo el estandarte de España en el desfile, con la delegación española

## MARIBEL RUIZ. Andalucía

La enfermería andaluza ha dejado su huella en el Congreso Internacional de Enfermería de Barcelona. Un total de 168 profesionales procedentes de toda la geografía regional han asistido al mayor encuentro mundial del colectivo en España. A ello ha colaborado el Consejo Andaluz de Enfermería (CAE), ofreciendo una subvención para la cuota de inscripción a todos los interesados en acudir a la cita.

Entre los asistentes andaluces se cuentan las enfermeras que han llevado más de un centenar de trabajos científicos hasta la Ciudad Condal. De todos ellos, han sido finalmente 28 las comunicaciones orales presentadas durante dicha reunión mundial, 75 los pósteres y uno, el simposium, este último ofrecido por

la enfermera cordobesa Carmen Segura Saint-Gerons.

Esto no solamente ha situado a Andalucía como la segunda Comunidad Autónoma con más trabajos presentados y admitidos al Con-

## Las salas se llenaron de interesados en las comunicaciones de las enfermeras andaluzas

greso y a Cádiz como la tercera en el ranking por provincias, como ya se ha señalado en reiteradas ocasiones, sino que, además, ha servido para el

reconocimiento de la enfermería andaluza por profesionales y expertos de todo el mundo.

### Colorido y arte andaluz

Así lo demostraron las salas llenas de interesados en las comunicaciones ofrecidas por enfermeras y enfermeros de la Comunidad o el hecho de que el único español al que se le ha otorgado el premio al Mejor Póster del Día —el 29 de mayo— haya sido un profesional gaditano, Manuel Martínez Mora.

Andalucía ha puesto de ese modo su acento en el mayor evento científico de la profesión en el mundo que, organizado por el Consejo Internacional de Enfermeras (CIE) y el Consejo General de Enfermería de España, ha reunido a más de 10.000 personas durante cinco días en Barcelona. Además, la Comunidad también estuvo muy presente

durante la celebración de la ceremonia inaugural, que tuvo lugar en el Palau Sant Jordi. El acto estuvo presidido por la Princesa Muna al-Hussein de Jordania y contó con la intervención de la ministra de Sanidad, Dolors Montserrat, la presidenta del Consejo Internacional de Enfermería, Judith Shamian y el presidente del Consejo General de Enfermería de España, anfitrión del Congreso.

La ceremonia arrancó con el tradicional desfile de las asociaciones miembro, donde precisamente la delegación española tuvo representantes de la enfermería andaluza, con Florentino Pérez Raya portando el estandarte de *Spain* como vicepresidente del CGE, Mari Carmen Del Pozo en su cargo de tesorera del mismo y el sevillano Rafael Jesús López, vicesecretario general. Además, entre las filas del público resaltaban los vivos colores de los trajes de flamenca que portaron algunas de las enfermeras españolas.

Empezaba así en España un nuevo Congreso Internacional de Enfermería, 24 años después del que se celebró en Madrid, y el presidente del Consejo General de Enfermería, Máximo González Jurado, quiso dar “gracias por lo que hacéis por los pacientes, con vuestro trabajo diario podemos sentirnos orgullosos de afirmar que somos enfermeros y enfermeras”.

Y tras la inauguración oficial se desarrolló un programa cultural en directo, en el que también participaron artistas andaluces. Con el prestigioso ilusionista Jorge Blass como maestro de ceremonias, se sucedieron los espectáculos de los bailaores y coreógrafos cordobeses Antonio Alcázar y Victoria Palacios, premios nacionales de flamenco; un casteller de 7 pisos de la agrupación Sagrada Familia de Barcelona y la historia de la enfermería contada mediante ilustraciones en

arena dibujadas en directo por el jerezano Felipe Mejías, entre otras actuaciones. Finalmente fue David Bisbal, cantante almeriense mundialmente conocido, quien puso el broche de oro a la gala.

## “La experiencia ha merecido la pena, por el enriquecimiento profesional y cultural”

Asimismo, se presentó en primera mundial el nuevo himno de la enfermería española, interpretado por la soprano Elaine Valero y la Coral del Hospital Vall d’Hebron, que está formada por profesionales sanitarios de este centro y dirigidos por Pablo Belez.

### Cinco días intensos

Durante cinco días, Barcelona ha sido la sede de reuniones de exper-

tos dedicados a analizar los temas más candentes de la actualidad sanitaria y social de la profesión, entre los que se ha podido ver y oír a enfermeras de talla internacional como Leslie Mancuso, Mary Wakefield, Linda Aiken, Aiko Yamamoto o Rowaida Al Maaitah, entre otros.

En opinión de Florentino Pérez, presidente del CAE, “el programa del Congreso ha sido denso, han sido cinco días muy intensos en los que en cada jornada se abría un abanico de conferencias, mesas redondas, comunicaciones, simposios y talleres para que cada asistente tuviera la oportunidad de elegir en función de sus intereses e inquietudes”.

Y concluye señalando: “considero que ha sido una experiencia única que ha merecido la pena vivir, por cuanto nos hemos enriquecido tanto profesionalmente como en la convivencia de culturas, y ese buen sabor de boca es el que me han hecho llegar colegiados andaluces presentes en el evento”.

Una cita en la que, asimismo, la representación de la enfermería andaluza ha quedado patente con la presencia de los presidentes de los ocho colegios provinciales. ■



El presidente del Consejo General, Máximo González Jurado, en un momento de su discurso durante el acto oficial de la inauguración



La delegación española, sentada entre las filas de representantes de las asociaciones miembro del CIE tras el desfile



Entre el público destacó el colorido de los trajes de flamenca que llevaron algunas de las asistentes españolas



Varias enfermeras gaditanas vestidas de flamenca posaron con el presidente y el secretario del Colegio de Cádiz junto a tres enfermeras japonesas, a la entrada del Palau



En el desfile, la delegación de enfermeras de Bahamas



Bolivia



Chile



China



Costa Rica



Alemania



Indonesia



Irlanda



Kenia



Corea



Libano



Lesoto



Malta



México



Mongolia



Entre las bancadas de las delegaciones enfermeras, Rusia



España



Enfermeras de la delegación de Taiwan muestran su estandarte



Sonriente, la delegación de Uruguay



Delegación de Zimbabue entre el público



Intervención del Máximo González Jurado, presidente del Consejo General de Enfermería, en el acto oficial de la inauguración



Un casteller de 7 pisos mostró una tradición muy representativa de Cataluña, sede del evento



Presentación mundial del nuevo himno de la enfermería española, interpretado por la soprano Elaine Valero y la Coral del Hospital Vall d'Hebron, integrada por profesionales sanitarios del centro y dirigidos por Pablo Belez. Para ver el video, [pinche aquí](#)



El jerezano Felipe Mejías contó la historia de la enfermería a través de sus dibujos con arena



El programa cultural en directo contó con un maestro de ceremonias de excepción: el prestigioso ilusionista Jorge Blass



Artistas andaluces de la talla de los premios nacionales de flamenco Antonio Alcázar y Victoria Palacios, actuaron sobre el escenario del Palau Sant Jordi



El cantante almeriense David Bisbal puso el broche de oro a la cita interpretando algunos de sus temas más conocidos



Mesa sobre salud sexual y cuidados materno-infantiles en la que participaron varias matronas andaluzas



Numerosas enfermeras de todo el mundo asistieron a las exposiciones de las comunicaciones andaluzas y se interesaron en conocer más, realizando preguntas



El único español que ganó el reconocimiento al Mejor Póster del Día fue el gaditano Manuel Martínez Mora, enfermero del Distrito Sanitario Bahía de Cádiz-La Janda



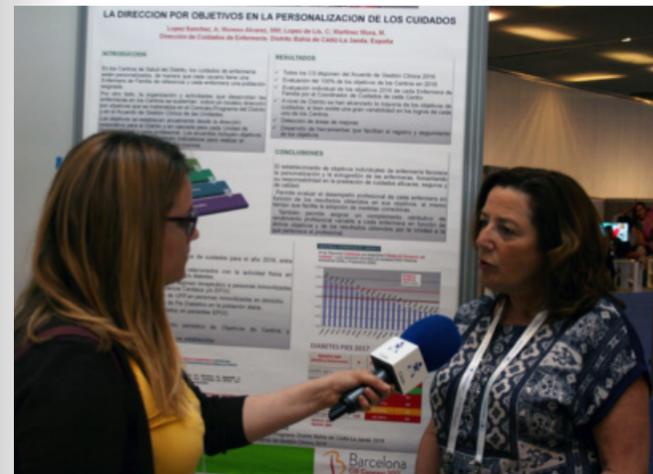
Carmen Segura Saint-Gerons, enfermera de Cardiología del Hospital Reina Sofía de Córdoba, ha sido la única andaluza que ha presentado su comunicación en formato simposium



Florentino Pérez, presidente del CAE, sentado al lado de Máximo González Jurado, presidente del CGE, durante una de las conferencias del Congreso



La presidenta del Colegio de Enfermería de Almería entre el público de una de las mesas con participantes andaluzes



Gema Freire, periodista del Colegio de Cádiz, entrevista a la directora de Cuidados de Enfermería del Distrito Sanitario Bahía de Cádiz-La Janda, Antonia López Sánchez



La enfermera cordobesa M<sup>ra</sup> Victoria Fernández, durante su participación en el taller sobre Técnicas culinarias saludables con la carne blanca en la lucha contra la obesidad



Los enfermeros onubenses Santiago Teso y Beatriz Martín delante de su póster, acompañados por la responsable de prensa del Colegio de Huelva, Patricia Mauri



Desde Jaén, Alicia Parra e Inma Ferrández participaron con una comunicación tipo póster



Rocío Jiménez e Inmaculada Romero, enfermeras malagueñas que han aportado un trabajo científico



Los sevillanos Román Oliver y María José Espinaco, con el póster presentado

STAND DEL CAE

# La enfermería andaluza, abierta al mundo

MARIBEL RUIZ. Andalucía

En los más de 100.000 m<sup>2</sup> del Centro de Convenciones Internacional de Barcelona reservados para salas, exposiciones y stands, tuvo su espacio el Consejo Andaluz de Enfermería, que contó con un stand propio para dar a conocer la enfermería andaluza al mundo entero. Con un diseño moderno e innovador, el stand del CAE no pasó desapercibido para los más de 10.000 profesionales asistentes al Congreso. Enfermeros de todas las nacionalidades se acercaron a esta sala, donde pudieron ser atendidos en tres idiomas, gracias al trabajo realizado por una azafata y personal del Consejo Andaluz. Además, los visitantes al stand recibieron regalos promocionales del CAE, para llevar como recuerdo, al tiempo que pudieron degustar productos típicos de la tierra, servidos por profesionales expertos. Igualmente, en el mostrador del stand se distribuyó material informativo tanto de los colegios provinciales andaluces como sobre turismo y gastronomía.

Todo con el objetivo de abrir las puertas y ventanas de la enfermería andaluza al mundo. Por eso, durante las nueve horas que permaneció abierto el stand cada jornada, se reprodujo sucesivamente un vídeo promocional de la institución, que puede verse [pinchando aquí](#).



Judith Shamian, presidenta del CIE, y Máximo González Jurado, presidente del CGE, se fotografiaron en el stand con el presidente del Consejo Andaluz, Florentino Pérez, y varios miembros del Pleno del mismo



Para ver el vídeo promocional del CAE proyectado ininterrumpidamente durante el Congreso, [pinche aquí](#)



Paula, azafata, y Anselmo Menéndez, secretario del CAE, atienden a los visitantes al stand



Dos enfermeras observan el interior del stand, decorado con paneles de bellas fotografías del territorio andaluz



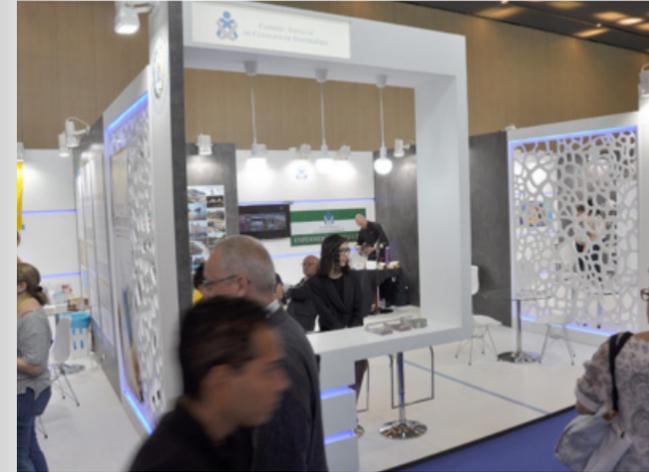
Congresistas interesadas en el material de difusión de los colegios provinciales



Judith Shamian corta el lazo inaugural del espacio de exposiciones y stands con ayuda de Máximo González Jurado y Jesús Sánchez Martos



El presidente y el secretario del CAE, en el stand



Vista general del stand del Consejo Andaluz



Para ver el vídeo promocional del CAE proyectado ininterrumpidamente durante el Congreso, [pinche aquí](#)



El presidente y el secretario del Colegio de Cádiz junto a dos enfermeras portuguesas que expusieron una interesante investigación



Dos enfermeras andaluzas echando un vistazo a publicaciones colegiales



La ganadora del I Premio de Investigación de Enfermería en Cuidados Oncológicos, subvencionado por el Colegio de Huelva, con Gonzalo García Domínguez



Presidentes de varios colegios provinciales junto a miembros de sus juntas de Gobierno



El cortador de jamón prepara platos para su degustación



El venenador Antonio Guzmán, sirve fino de Montilla-Moriles ante la mirada curiosa de una visitante



La vocal matrona del Colegio de Sevilla, María José Espinaco, quiso retratarse con unas voluntarias



La presidenta del Colegio de Enfermería de Copenhague, Vibeke Westh, se acercó al stand, donde explicó su cercanía personal con el sur de España

## PRESENCIA DE LOS OCHO COLEGIOS PROVINCIALES

SEVILLA

## Barcelona 2017, éxito rotundo

Notable representación sevillana en el Congreso Internacional de Enfermería



Parte de la expedición sevillana

## REDACCIÓN. Sevilla

Desde el 27 de mayo al 1 de junio Barcelona se convirtió en la capital mundial de los cuidados. El Congreso Internacional de Enfermería llevó hasta la Ciudad Condal a más de 15.000 enfermeros y enfermeras de todo el mundo. El evento, que se celebró bajo el lema *Las enfermeras a la vanguardia mejorando los cuidados*, es uno de los encuentros científicos y sanitarios más relevantes a nivel mundial, por su afluencia de público y por su calidad científica.

En una cita en la que un tercio del total de resúmenes y pósteres tenía firma española, se ha defendido la

investigación enfermera como clave en el desarrollo de la profesión.

## Representación sevillana

La enfermería hispalense estuvo bien representada en el congreso internacional. Además de los profesionales que asistieron como público, la reunión contó con seis intervenciones orales y 13 pósteres de autoría sevillana.

La matrona Pepa Espinaco presentó en Barcelona una comunicación titulada *La implantación de un método anticonceptivo en una población gitana de un barrio chabolista de Sevilla en riesgo de exclusión social*. Su intervención se contextualizó en el barrio chabolista del 'Vacie', donde debido a la situación sanitaria

precaria y la elevada vulnerabilidad, se decidió la implantación de un método anticonceptivo que encajase en su situación personal y cultural.

Espinaco concluía afirmando que las intervenciones de salud desarrolladas han sido altamente positivas.

Por su parte, desde el Centro Universitario de Enfermería de Cruz Roja presentaron dos comunicaciones. La primera firmada por el director del centro, José A. Ponce Blandón, Juan Carlos Palomo Lara, Manuel Pabón Carrasco y Consolación Matoso Ambrosiani, en colaboración con la Unidad Clínica de Gestión Alamillo-San Jerónimo del Distrito de AP de Sevilla.

Titulada *Prescripción enfermera colaborativa en Atención Primaria:*

*cuidados costo-efectivos en la atención a pacientes anticoagulados*, la intervención oral tenía como objetivos describir el perfil de pacientes subsidiarios de tratamiento anticoagulante, valorar el coste económico que supone en el gasto de tiras reactivas para la determinación del INR y evaluar el impacto en el número de días de tratamiento que el paciente está en rango terapéutico.

El respeto percibido a través de los comportamientos enfermeros fue el título de la segunda comunicación del centro universitario. Sus autores, Macarena Romero-Martín, José Antonio Ponce-Blandón y Juan Carlos Safont-Montes, afirmaron que "como Watson defiende, el cuidado enfermero solamente se desarrolla a través de una relación transpersonal que establecen enfermera y paciente. Esta es un encuentro espiritual que trasciende el espacio y tiempo y afecta a las realidades personales de ambos. Esta forma de cuidar que va más allá de la medicalización y control terapéutico, precisa de empatía, comprensión, respeto e intencionalidad por parte de los profesionales".

En el terreno de los pósteres, el enfermero Juan Manuel Luque, con el objetivo de implementar un procedimiento de notificación de sucesos centinela, presentaba un trabajo contextualizado en el Hospital Universitario Virgen del Rocío (HUVR). Así, la presentación reflejaba cómo debido a la complejidad de la actividad del centro, la Dirección Asistencial del HUVR identificó como una necesidad establecer un circuito inequívoco para la notificación de los sucesos.

Luque, apuntaba que "desde la puesta en marcha de este procedimiento en enero 2015 a diciembre de 2016 se notificaron 22 sucesos centinelas, de cada uno de ellos se realizaron el análisis causa raíz, implantando medidas de mejoras".



El matrn José Román expuso el póster titulado *La sexualidad de la embarazada a través del FSFI*. Con este trabajo Román pretendía analizar los posibles cambios que se producen en la práctica sexual de las mujeres embarazadas, deseo, excitación, lubricación, orgasmo, satisfacción y dolor.

## El evento contó con seis intervenciones orales y 13 pósteres de autoría sevillana

Sobre la mejora de la calidad asistencial en las Unidades de Gestión Acreditadas versaba el trabajo de la enfermera Antonia Vázquez. El objetivo de este póster era conocer en qué medida ha mejorado la calidad de los cuidados y de la atención general prestada a los pacientes en las unidades que han realizado un proyecto de certificación de calidad. La autora concluía que estos pro-

gramas se plantean como una metodología de trabajo destinada a favorecer e impulsar los procesos de mejora continua.

Estas son sólo algunas de las intervenciones realizadas por los profesionales sevillanos. La enfermería provincial brilló por su calidad investigadora en la Ciudad Condal.

### Buenas noticias para la enfermería española

Por segunda vez en la historia, nuestro país tendrá representación en la junta directiva del Consejo Internacional de Enfermería (CIE). Se trata de la enfermera M<sup>a</sup> Eulalia Juvé, que ha sido votada por asociaciones nacionales de todo el mundo entre otros dos candidatos.

El presidente del Consejo General de Enfermería, Máximo González Jurado señalaba de Juvé, "es una de las enfermeras más brillantes que tenemos y va a representar a nuestro país a nivel mundial, lo cual es un motivo de orgullo y satisfacción para todos los enfermeros españoles". González Jurado formó parte de la junta directiva del CIE en la década de los 90.

En la misma reunión fue elegida como nueva presidenta la irlandesa Annette Kennedy. ■

PRESENCIA DE LOS OCHO COLEGIOS PROVINCIALES



Enfermeras del servicio de Cardiología del Hospital Juan Ramón Jiménez presentan su trabajo acompañadas del presidente y la vicepresidenta del Colegio de Huelva

TRAS EL CONGRESO INTERNACIONAL DE BARCELONA 2017

# Huelva destaca el “papel avanzado de la enfermería española”

REDACCIÓN. Huelva

El Colegio Oficial de Enfermería de la provincia de Huelva ha tenido una valiosa representación en el desarrollo del Congreso Internacional de Enfermeras celebrado recientemente en Barcelona. Desde la provincia más occidental de España, su enfermería ha querido estar presente no sólo mediante la edición de varias comunicaciones-póster sino, además, con el apoyo y presencia del Colegio Oficial, con su presidente Gonzalo García Domínguez, a quien acompañaban algunos miembros de su Junta de Gobierno.

Al regreso de la Ciudad Condal, y con los ecos aún recientes tras las

apretadas jornadas congresuales, el balance que ha querido realizar el responsable de la corporación colegial, Gonzalo García, no ha podido ser más elocuente por cuanto ha

“Ha quedado clara la voluntad de asumir nuevos retos y mejores horizontes”

querido dar testimonio de “la más sincera felicitación desde la enfermería de Huelva al conjunto de la profesión a nivel nacional y que es

de justicia patentizar en el Consejo General. En pocas ocasiones nos es permitido hablar de una cita histórica, pero la de Barcelona 2017 por supuesto que lo ha sido y el paso del tiempo irá ofreciendo su auténtico valor y significado”.

**Unidad mundial**

Para Gonzalo García, “haber asistido a un evento de este nivel, donde se han dado cita enfermeras y enfermeros llegados desde los cinco continentes, ha supuesto una bocanada de optimismo para afirmar, primero, que en cualquier parte del planeta hay una enfermería volcada en la atención al ser humano, con independencia del nivel socio-económico y circunstancias que impiden en cada nacionalidad”.

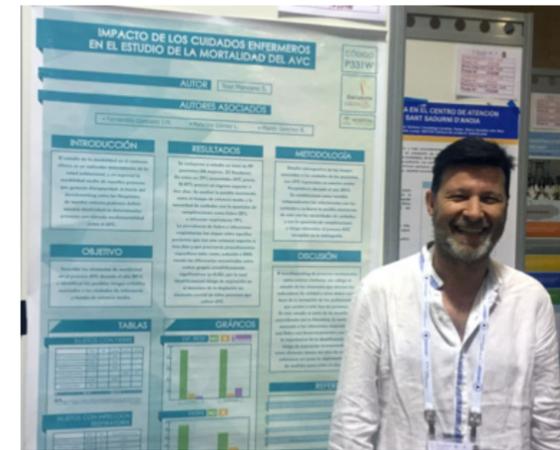
La unidad que ha exhibido la enfermería del mundo es una de las mejores garantías para que la humanidad sepa que a su lado cuenta con estos profesionales guiados, y sin otra voluntad que ofrecer un servicio de calidad, a toda la población desde el momento de nacer hasta la muerte. Ahora bien, además de esta consideración, hay que destacar como merece el papel de la enfermería española en línea con la enfermería más avanzada del planeta”.

En este sentido, Gonzalo García de vuelta a casa dibuja una radiografía cargada de realismo: “Sabemos, claro está, que tenemos problemas y dificultades de mucha importancia, desde las ratios de las plantillas que padecemos en cualquier lugar de España, pero sobre todo en Andalucía, hasta el desarrollo de las especialidades, el problema de la prescripción y un amplio etcétera. Ahora bien, por encima de esa indudable problemática, que nos afecta y ocupa de

## Reconocen el excelente trabajo de las compañeras que ofrecieron sus aportaciones científicas

forma cotidiana, ha quedado clara la voluntad de la enfermería española para asumir nuevos retos y mejores horizontes ante todas las dificultades que nos rodeen”.

“Esto lo han verificado desde la Ministra de Sanidad, Dolors Montserrat, a los dirigentes del Consejo Internacional de Enfermeras pasando por el centenar de delegaciones presentes en Barcelona y los líderes tan cualificados que deja-



Santiago Teso, enfermero gestor de casos del Hospital Juan Ramón Jiménez, posa feliz junto a su presentación

ron unas hermosas lecciones. Me refiero a la Dra. Aiken, al recién elegido Director General de la OMS, Tedros Adhanom o a numerosos ponentes menos conocidos pero también sobradamente capacitados para entender a la enfermería del siglo XXI”, apunta el presidente de la enfermería onubense.

Y concluye señalando que “este sería, en mi opinión, el mejor resumen que podría hacerse de este congreso mundial de la profesión, donde la calidad de las ponencias e intervenciones, la altura científica demostrada y el compromiso por trasladarlas al cuidado del paciente han sido las principales coordenadas sobre las que giró el foro”.

**Prueba efectiva**

Del mismo modo, el Colegio de Huelva a través de su presidente, ha querido “reconocer el excelente trabajo de las compañeras y compañeros que decidieron ofrecer en Barcelona sus aportaciones en forma de unas comunicaciones-póster como prueba efectiva de su conocimiento y preparación. En esos trabajos ha estado representada el conjunto de la enfermería onubense y así quiero dejarlo patente para conocimiento de todo el colectivo provincial”.



Equipo de enfermeras del Juan Ramón Jiménez, delante de uno de los dos magníficos trabajos que han presentado al congreso



PRESENCIA DE LOS OCHO COLEGIOS PROVINCIALES

# Notable representación de Jaén en el Congreso Internacional de Enfermeras



Los enfermeros José Jesús García, Inmaculada Ferrandez, Pilar Sánchez, Francisca López, Andrés Ila, Alicia Parra, José Francisco Lendínez, Francisco Laguna, Pedro García y M.ª Salud González, en el CIE

**ELENA LARA. Jaén**

Jaén ha estado muy bien representada en el Congreso Internacional de Enfermeras (CIE), que se ha celebrado del pasado 27 de mayo al 1 de junio en Barcelona. Este gran evento para profesionales de la enfermería se ha celebrado bajo el epígrafe *Las enfermeras a la vanguardia mejorando los cuidados*. Se trata del mayor evento de la profesión y ha supuesto uno de los encuentros científicos y sanitarios más relevantes a nivel mundial, tanto por la asistencia masiva de profesionales – se han reunido más de 10.000 asistentes –, como por la calidad científica de sus ponentes y de las investigaciones y trabajos que allí se han presentado.

La enfermería jiennense ha estado presente en este Congreso Interna-

cional a través del Colegio de Enfermería de Jaén. Así, además de los profesionales que han asistido como público, el CIE ha contado con intervenciones orales y exposición de pósteres de nueve enfermeros. Las comunicaciones, que han pasado rigurosos filtros, son *Influencia de los valores en la salud sexual y reproductiva de los adolescentes*; *Resolución de lesiones en miembros inferiores por*

**El CIE ha contado con comunicaciones de nueve enfermeros jiennenses**

*pénfigo, tras la adecuada aplicación del concepto TIME y el uso de apósitos de espuma muy absorbentes y apósitos de tecnología safetac y Plan de cuidados estandarizados para la intervención breve antitabaco en el trastorno bipolar.*

En el Congreso Internacional, organizado por el Consejo Internacional de Enfermería, los profesionales han tenido la oportunidad de intercambiar sus conocimientos y experiencias. La cita en la Ciudad Condal ha batido todos los récords de comunicaciones orales y pósters, con una enorme muestra de las investigaciones que llevan a cabo las enfermeras españolas y, en particular, las andaluzas. De hecho, Andalucía ha sido la segunda región española con mayor número de comunicaciones y pósteres admitidos para presentar durante el congreso, con un total de 116 trabajos,

de los cuales, 30 son comunicaciones orales y otros 86, pósteres, lo que supone alrededor de un 15% de todos los estudios españoles que se presentan.

**Temas y ponentes de primer nivel**

En el programa del CIE se han tratado los temas más candentes para los profesionales, como son los Sistemas de Salud, salud sostenible o recursos humanos, entre otros. El encuentro ha contado también con una serie de mesas temáticas que han abordado los problemas que afectan al desarrollo de la enfermería en nuestro país. Con el nombre de *Mesas hispánicas*, estos foros se han dedicado a temas tan relevantes como el empleo, la prescripción enfermera, seguridad en el trabajo o la gestión clínica, con intervenciones de ponentes españoles y extranjeros de primer nivel. ■

## El presidente del Colegio de Jaén recibe la Medalla de la Enfermería de España



El consejero de Sanidad de la Comunidad de Madrid, Jesús Sánchez Martos; el presidente del Colegio de Jaén, José Francisco Lendínez Cobo, y el presidente del Consejo General de Enfermería, Máximo González Jurado

El presidente del Colegio Oficial de Enfermería de Jaén, José Francisco Lendínez Cobo, ha recibido una importante distinción a nivel nacional, la Medalla y escudo de la Enfermería en España. Este galardón ha sido entregado por parte del presidente del Consejo General de Enfermería, Máximo González Jurado y el consejero de Sanidad en la Comunidad de

Madrid, Jesús Sánchez Martos, en un acto en el marco del Congreso Internacional de Enfermeras, que se ha celebrado en Barcelona.

Se trata de una condecoración de naturaleza institucional corporativa, dirigida a personas que hayan ocupado u ocupen cargos en la Organización Colegial de Enfermería. En este caso, Lendínez ha recibido la distinción en la categoría de Oro y debe ser empleada principalmente en actos institucionales de la Organización Colegial de Enfermería, pero también en otros en los que pueda ser preciso dar relevancia y trascendencia a la profesión enfermera o a la organización profesional que representa.

**Lendínez ha recibido la distinción en la categoría de Oro**

# Resumen de las comunicaciones orales presentadas por enfermeros jiennenses

## Francisco Javier Montiel López

### Plan de cuidados estandarizado para la intervención breve antitabaco en el trastorno bipolar

**Autores:** Francisco Javier Montiel López, María Josefa Sánchez Cabanillas, María Dolores Sánchez Martínez, Francisca Valdivia Romero, María José Jaén Moreno.

**Contenido del resumen:** El trastorno bipolar es un trastorno mental grave que afecta al 6% de la población y supone la sexta causa mundial

de incapacidad. La prevalencia del consumo de tabaco en el enfermo bipolar es de 2 a 4 veces mayor que en la población general, suponiendo un aumento de la tasa de mortalidad de hasta tres veces más y un descenso de la esperanza de vida.

Como objetivo se pretende unificar criterios para mejorar los cuidados de enfermería del paciente

fumador con trastorno bipolar, mediante la propuesta de un plan de cuidados estándar basado en la nosología NANDA. Para la realización del plan de cuidados propuesto, se realizó previamente un estudio multicéntrico, abierto y longitudinal de 18 meses (6 meses de recogida de datos y 12 meses de seguimiento), en pacientes con trastorno bipolar estabilizado. Se desarrolló la intervención breve mediante una entrevista motivacional y consejo mínimo de salud basada en las intervenciones enfermeras de la clase de terapia conductual.

Para seleccionar la intervención de enfermería adecuada del individuo ante el problema del tabaquismo, se realizó una valoración del nivel motivacional para el cambio, siguiendo el modelo transteórico de Prochaska y Diclemente que describe las etapas por las que pasan los sujetos a la hora de realizar un cambio. Asimismo, se identificó la auto-percepción del deseo de abandono y autoeficacia, previa a la intervención breve en pacientes fumadores con trastorno bipolar y otra posterior a la intervención, para la evaluación del proceso de enfermería.

A continuación desarrollamos el plan de cuidados con diagnóstico NANDA, intervenciones NIC y resultados esperables NOC para utilizar en estos pacientes cuando se enfrentan al proceso de dejar de fumar.

Los planes de cuidados estandarizados son una valiosa guía fundamentada en la EBE (Enfermería Basada en la Evidencia) y en la experiencia profesional. Su utilización facilita la orientación de los cuidados de enfermería, unificando criterios de actuación, y mejora la calidad asistencial. ■



## Juan Ángel Hernández Ortiz

### Resolución de lesiones en miembros inferiores por Pénfigo

**Autores:** Juan Ángel Hernández Ortiz, Pilar Expósito Montes, Josefa Perea Ruiz, Leandra Díaz Garrido, Carmen María Castillo Cabrera, Sonia Cruz Barranco.

**Contenido del resumen:** Antecedentes. Varón de 66 años que padece

pénfigo. No otras patologías asociadas. En junio del presente año aparece brote muy agresivo. Se trata con corticoides más antibióticos por vía oral. Presenta lesiones en ambos miembros inferiores, que en un principio son tratadas localmente, con cura seca y con preparados y

metodología, que no sólo no dan resultado, sino que empeoran el cuadro. Ante esta situación cronicada, decide consultar con nuestro equipo. **Exploración:** Encontramos en zonas distales de ambos miembros MMII, ampollas de diverso tamaño, rellenas de líquido seroso y hemático. También regiones eritematosas e importante edema. Presencia de dolor, y de impotencia funcional. Existe rotura de algunas de las flictenas, con drenaje al exterior de líquido de aspecto serohemático

denso y maloliente. La piel está tensa y con cierto grado de maceración.

**Plan de actuación:** Suspender los cuidados locales actuales. Manejo de las heridas según concepto TIME empleando CHU. Desbridamos progresivamente las flictenas, exponiendo así, las auténticas lesiones que subyacen. Aparecen lesiones subepidérmicas y dérmicas, con algunas placas eritematoedematosas. Aplicamos apósitos de tecnología safetac, inicialmente con plata. Posteriormente usamos apósito de

espuma absorbente. La oclusión siempre con apósito tecnología safetac.

**Evolución:** En tan sólo dieciséis días la resolución de las lesiones fue completa. Entendemos que la decisión de retirar las flictenas, previa selección cuidadosa de las mismas y abordaje con cura húmeda y apósitos adecuados, evitó que las lesiones que se encontraban debajo de ellas, pudieran avanzar y llegar a producir un cuadro local más severo, con mayores complicaciones. ■



## Pedro Antonio García Ramiro

### Influencia de los valores en la salud sexual y reproductiva de los adolescentes

**Autores:** Pedro Antonio García Ramiro, Santiago Salazar Romero, María Salud González Melero, Almudena Lendínez Vega, José Francisco Lendínez Vega, Isidora Vega Molinero.

**Contenido del resumen:** El objetivo principal de este estudio es

comprobar cómo influyen los valores en el constructo de la afectividad, el amor y la salud sexual y reproductiva de los adolescentes. Ante el creciente aumento de las enfermedades de transmisión sexual, de los embarazos no deseados y de los cambios en los hábitos y con-

ductas de riesgo, se hace necesario un estudio profundo de la sexualidad en la población adolescente para proponer posibles medidas correctoras y preventivas que nos conduzcan a la mejora en cuestiones de salud integral.

Para ello se realizó un estudio descriptivo-transversal con una muestra de 208 adolescentes que viven en Jaén y estudian en distintos centros de educación secundaria de la localidad. La encuesta pre-

sentada a modo de cuestionario pretende esbozar al adolescente, sus valores, sus hábitos de ocio, sus determinantes sociodemográficos, sus preferencias en materia de sexualidad, sus hábitos en salud sexual y reproductiva y sus conductas de riesgo.

El estudio se presentó de manera voluntaria a los alumnos, con el consentimiento de los directivos de los centros y la autorización expresa de los padres de los encuestados,

pero sobre todo garantizando la respuesta anónima y libre de cada uno de ellos.

Los resultados agrupados en tablas, gráficos y figuras nos permiten concluir que es necesario adecuar los programas de salud a los estilos de vida de los adolescentes y procurar que los programas de salud sexual y reproductiva tengan en cuenta los valores de los adolescentes para prevenir sus conductas de riesgo. ■



PRESENCIA DE LOS OCHO COLEGIOS PROVINCIALES

# Destacada participación de la Enfermería Gaditana en el Congreso de Barcelona



En la imagen, parte del grupo de enfermeros gaditanos presentes en este Congreso

**INMACULADA MARTÍNEZ ARAGÓN. Cádiz**

Han sido cinco días intensos, repletos de conocimientos y emociones en los que la enfermería gaditana ha demostrado su potencial en un encuentro mundial ante miles de colegas de otras provincias y más de 100 países que han podido conocer el compromiso con la innovación, investigación y la mejora de la práctica enfermera que ha situado a Cádiz como la tercera provincia líder en comunicaciones presentadas en este Congreso.

Veinticuatro años después España ha vuelto a acoger un Congreso Internacional de Enfermería, en esta ocasión en Barcelona, lugar en el que más de 10.000 personas procedentes de distintos países del mundo se han dado cita del 27 de mayo al 1 de junio bajo el lema *Las enfermeras a la vanguardia, mejorando los cuidados*.

Se trata de uno de los mayores eventos científicos del mundo y está organizado por el Consejo Internacional de Enfermeras (CIE) —entidad que representa a las enfermeras de todo el mundo e integrada en la

OMS— y el Consejo General de Enfermería de España.

El acto de inauguración estuvo presidido por la Princesa Muna al-Hussein de Jordania y se inició con la bienvenida de la directora general del CIE, Frances Hughes, que ejerció de maestra de ceremonias, dando paso al tradicional desfile de las asociaciones miembros. Uno de los momentos de más colorido de toda la ceremonia, pues es costumbre que los delegados vistan con el traje típico de sus países.

La ministra de Sanidad, Dolors Montserrat, fue la encargada de

cerrar la parte institucional de la ceremonia inaugural. En su discurso reconoció el importante papel que desempeña la enfermería en el mundo. “La enfermería desempeña un papel vertebrador de la sociedad. Sois el corazón que hace latir el sistema sanitario, la fuerza motriz que hace que nuestro sistema sanitario no decaiga, no desfallezca, que no le falle a ningún ciudadano. Tengo un sentimiento de admiración y gratitud como ciudadana, que tengo que reconocer. Todos somos pacientes y vosotros sois la profesionalidad, el rigor, la ética y la humanidad”, afirmó Montserrat.

El programa científico ha abordado un extraordinario espectro de áreas temáticas que han corrido a cargo de grandes expertas internacionales como Mary Wakefield, Leslie Mancuso, o Linda Aiken, que con su experiencia y conocimientos han ayudado a los congresistas a reflexionar al objeto de mejorar la práctica diaria así como a liderar los grandes cambios que se están produciendo en los sistemas de salud como consecuencia de la evolución demográfica, el envejecimiento de la población, las enfermedades crónicas, el cambio climático y las nuevas tecnologías, entre otros muchos factores.

## Cádiz ha subvencionando la inscripción a los dos primeros autores de cada comunicación

Asimismo, este programa ha albergado más de dos mil comunicaciones y pósters seleccionados por el comité científico del Congreso, de entre los más de cinco mil que se recibieron. Lo que ha supuesto una oportunidad única para compartir experiencias y resultados con enfermeros de todo el mundo y aprender de ellos, sus avances científicos y profesionales.

### Importante presencia de la enfermería gaditana

Andalucía ha sido la segunda comunidad autónoma española con mayor número de comunicaciones admitidas en este Congreso. Un total de 116 trabajos realizados

por enfermeros andaluces (30 comunicaciones orales y 86 pósters) se han expuesto durante estos días en Barcelona, lo que supone un 15% de toda la producción española que se ha presentado a esta cita.

Cabe destacar que Cádiz se ha posicionado como la primera provincia de la comunidad autónoma con mayor número de comunicaciones presentadas y admitidas, (47 en concreto); y respecto a España, la provincia se ha establecido en tercer lugar, sólo precedida por Barcelona (la anfitriona) y Madrid.

### Enfermero gaditano de récord

A esto se le suma que el enfermero que cuenta con más trabajos aceptados en este Congreso es de Sanlúcar de Barrameda, se llama Ismael Martínez Villegas, y pertenece a la Unidad de Gestión Clínica Barrio Bajo. Este enfermero ha presentado trabajos sobre temas muy diversos, que abarcan desde la sexualidad de las mujeres mastectomizadas, el cuidado de úlceras y heridas crónicas, hasta rutas saludables por el entorno del Parque Natural de Doñana.

En palabras del presidente del Colegio de Enfermería de Cádiz, Rafael Campos, “el éxito obtenido no es casualidad, sino fruto de un trabajo que se viene realizando desde hace tiempo en los distintos distritos y hospitales, incentivando la investigación de sus profesionales; también favorecido por la apuesta de formación de postgrado que se lleva a cabo desde el Colegio. Prueba de ello es la reciente creación de la Unidad de Promoción y Apoyo a la Investigación que pretende impulsar la investigación por parte del colectivo enfermero gaditano”.

El Colegio de Enfermería de Cádiz ha apoyado la presencia gaditana en Barcelona subvencionando la inscripción al Congreso a los dos primeros autores de cada comunicación. ■

## PARTICIPACIÓN DE LA ENFERMERÍA ANDALUZA

# Cómo combatir infecciones multirresistentes en UCI

GEMA FREIRE. Cádiz

**Autora:** Carmen Fernández Gutiérrez. Supervisora de Enfermería de la UCI en el Hospital Universitario Puerta del Mar (Cádiz).

**Título Comunicación Oral:** *Efectividad de un paquete de medidas destinado a disminuir infecciones relacionadas con la asistencia sanitaria por microorganismos en UCI*

Demotrar la efectividad de un paquete de medidas encaminadas a disminuir las infecciones por MOMR en una Unidad de Cuidados Intensivos. Éste es el objeto de estudio realizado por la enfermera Carmen Fernández Gutiérrez junto con otros compañeros de la UCI del Hospital Universitario Puerta del Mar.

El trabajo nace a consecuencia de un brote multirresistente por acinetobacter en 2015, que mantuvo a la unidad en alerta desde febrero hasta julio de dicho año. Durante ese tiempo, junto con un grupo de expertos del Hospital, se implementó un conjunto de medidas de intervención con relevancia epidemiológica, que incluían desde la limpieza y desinfección protocolizada de las estancias de UCI, hasta la descontaminación cutánea y digestiva de los pacientes, la formación acreditada al personal eventual sobre programas específicos que se desarrollan en UCI, cultivos de vigilancia de los pacientes cada 15 días, formación en medidas básicas de higiene a las familias que visitaban a los enfermeros y uso racional de antibióticos.

Una vez desactivado el brote, la UCI mantuvo las medidas, obser-

vando que a raíz de ponerlas en marcha han disminuido drásticamente el número de casos por bacteria multirresistente y eso es precisamente lo que se ha llevado al Congreso.

Hay que recordar que las infecciones relacionadas con la asistencia sanitaria (IAAS) son los eventos adversos más frecuentes en la atención sanitaria. La prevención de las IAAS y el control de la transmisión de microorganismos multirresistentes (MOMR) son elementos clave en la disminución de la morbilidad de los pacientes ingresados en una unidad de cuidados intensivos (UCI).

Para la enfermera Carmen Fernández Gutiérrez, quien además es supervisora de Enfermería en la UCI del Puerta del Mar, es “primordial que los enfermeros tengan ganas de hacer cosas e ilusión por investigar y mejorar”. De hecho, es lo que siguen haciendo en la Unidad de Cuidados Intensivos de este Hospital con la incorporación al Primer Estudio Multicéntrico Nacional de Satisfacción en UCI; un análisis que viene de la mano del Proyecto HU-CI con el que se pretende humanizar los cuidados en un área que tanto lo precisa como es la UCI. ■



Carmen Fernández Gutiérrez

# La enfermera visitadora en España. Una oportunidad perdida

GEMA FREIRE. Cádiz

**Autor:** Roberto Fernández Ruiz. Unidad de Gestión Clínica Poniente (La Línea, Cádiz). Vocal del Colegio de Enfermería de Cádiz

**Título Comunicación Oral:** *De la enfermera de enlace a la enfermera de Práctica Avanzada en Gestión de Casos*

**Título Póster:** *La enfermera visitadora en España. Una oportunidad perdida*

Cómo ha evolucionado el trabajo del enfermero Gestor de Casos desde que surgió esta figura hasta el momento actual en el que se baraja reconocer sus competencias con la publicación del Manual de Práctica Avanzada en Gestión de Casos. Ése es el contenido de la comunicación oral presentada al Congreso Internacional por el enfermero gaditano y vocal de la Junta de Gobierno del Colegio de Enfermería de Cádiz, Roberto Fernández Ruiz.

Los principales hitos que se han conseguido a lo largo de las últimas décadas han sido consolidar a los enfermeros como responsables de la Atención de los Cuidados en los domicilios y tejer la red de coordinación entre niveles (Atención Primaria y Hospitalaria) para gestionar las necesidades de cuidados de los pacientes.

Roberto Fernández explicó que la figura de la Enfermera Comunitaria o de Atención Primaria tardó mucho tiempo en aparecer en España en comparación con otros países y fue como consecuencia a la



Roberto Fernández Ruiz

inestabilidad política del primer tercio del siglo XX. “Cuando parecía que se había creado la figura de enfermera visitadora en España, estalló la Guerra Civil y paró el proceso, un proceso que no se continuó después porque surgió la figura del ATS con otras funciones distintas, por lo tanto, la Enfermería Comunitaria y de Atención Primaria como tal no se volvió a potenciar hasta 1987”, indicó el vocal del Colegio de Enfermería gaditano.

“La oportunidad perdida es porque hubo 30 años de desarrollo que se pararon de golpe durante 50. La enfermería andaluza a nivel comunitario funciona bien, pero qué hubiera pasado si esa evolución no se hubiese interrumpido”, preguntó Fernández Ruiz.

El enfermero se mostró muy satisfecho por la alta participación de Cádiz en el Congreso, un éxito “que se debe a la cultura investigadora de

esta provincia y a la labor que se está haciendo desde los Distritos, Hospitales y desde el propio Colegio de Enfermería con la puesta en marcha de la Unidad de Apoyo y Promoción a la Investigación Enfermera”. En este sentido, Fernández Ruiz precisó que “hasta ahora, los enfermeros gaditanos nos hemos vendido muy mal, pero se está produciendo un cambio de mentalidad y estamos creyendo más en nuestras posibilidades y en nuestra capacidad de aportar”. Para Roberto Fernández, “una profesión que no investigue y publique no avanza, y la enfermería tiene un campo de estudio amplísimo, aunque nos queda mucho camino por recorrer”.

Por último, Fernández deseó a todos los enfermeros “que disfruten la experiencia porque van a comprobar el momento actual de la enfermería y cuánto hemos avanzado en España”. ■

PARTICIPACIÓN DE LA ENFERMERÍA ANDALUZA

## La importancia de la Enfermería para optimizar recursos

GEMA FREIRE. Cádiz

La enfermera gestora de Casos, Mónica Casado Daza, ha presentado al Congreso un Póster con el fin de dar a conocer el proyecto en el que está trabajando la Unidad de Residencia de Enfermeros Gestores de Casos que se ha creado en el Campo de Gibraltar. La comunicación lleva por título Abordaje de procesos dermatológicos mediante Telemedicina en pacientes residente en instituciones y el objetivo es evitar las temibles listas de espera y agilizar los recursos existentes.

“Actualmente, estamos captando pacientes y ahora, en el segundo

semestre del año, empezaremos a derivar datos. Lo que pretendemos con este proyecto, principalmente, es que estos pacientes no se tengan que trasladar a consultas externas y que mediante fotografías podamos establecer el circuito para que los dermatólogos analicen sus lesiones y consideren si tienen que pasar por consulta”, explicó Casado Daza.

Para la enfermera Mónica Casado, sigue habiendo miedo en la profesión a la investigación: “Hay que concienciarse de que forma parte de la profesión. Afortunadamente, poco a poco eso está cambiando, y la prueba es el peso que ha tenido Cádiz en el Congreso.” ■



Mónica Casado Daza

## “Queremos hacer un cambio en la labor de la Enfermería en Medicina Nuclear”

INMACULADA MARTÍNEZ ARAGÓN. Cádiz

María Dolores Polanco Muñoz es enfermera de Medicina Nuclear del Hospital Universitario Puerta del Mar. Es autora de dos trabajos que son el resultado de estudios que está llevando a cabo en su Unidad. En concreto, de la comunicación oral titulada: *La consulta de Enfermería en Medicina Nuclear: Aparición, implantación y desarrollo; y del póster: Implantación y desarrollo de la PET-TC.*

Polanco Muñoz ha señalado que el inicio de estos estudios se debe a que hasta entonces la forma de trabajar había sido muy técnica, sin poder tener en cuenta el cuidado de los pacientes. Sin embargo, tras la implantación de la consulta de

Enfermería cuentan con la posibilidad de realizar una valoración y plan de cuidados a los pacientes cardiológicos, neurológicos enfermos del Pet, cáncer de tiroides, entre otros. De manera disponen de registros enfermeros de este tipo de



María Dolores Polanco Muñoz

pacientes. María Dolores Polanco se marcó como objetivo conocer la praxis del Pet, a través de un estudio descriptivo, de cuyos resultados denotaron buena praxis.

Respecto a la consulta de Enfermería en Medicina Nuclear, crearon un modelo de valoración enfocado a los principales cuidados y problemas que encontraban. En esta consulta informan al paciente sobre el desarrollo de la prueba y ofrecen apoyo al cuidador, asimismo se encargan de detectar si posee otro tipo de necesidades sociofamiliares, económicas, para derivarlo a la asistente social. “Queremos hacer un cambio en la labor de la Enfermería en Medicina Nuclear. Todo ello con la finalidad de realizar una atención integral”. ■

## La misión de la Sanidad Militar en Irak

GEMA FREIRE. Cádiz

**Autor:** Manuel Cano Leal. Teniente Coronel Enfermero en la Reserva y Secretario del Colegio de Enfermería de Cádiz.

**Título Póster:** La Enfermería en la USASEM (Unidad Sanitaria Embarcada) de la misión de ayuda humanitaria a IRAK.

La misión que realizó la USANEM (Unidad Sanitaria Embarcada) en Irak en 2003 también ha tenido su protagonismo en el Congreso Internacional de Barcelona, gracias al trabajo realizado por el enfermero gaditano, Teniente Coronel en la Reserva, Manuel Cano Leal. El también secretario del Colegio de Enfermería de Cádiz, recordó que, en un principio, estaba previsto que España participase como un contendiente más en la Guerra de Irak, pero viendo que la opinión pública no estaba a favor, el Consejo de Ministros, presidido por el entonces presidente, José María Aznar, decidió participar sólo en misión de ayuda humanitaria.

La misión que tuvo el equipo sanitario desplazado al sur de Irak, embarcado en el buque de asalto anfibio “Galicia”, consistió en atracar en el puerto de Um Qsar, en la frontera con Kuwait, y realizar las funciones propias de un hospital en toda esa zona. “Atendimos a cientos de heridos, sobre todo niños y quemados, pero la mayoría de ellos no procedían directamente de la guerra, sino más bien de las zonas que quedaron afectadas por los bombardeos”, explicó Manuel Cano.



Manuel Cano

La USANEM estaba compuesta por médicos de distintas especialidades y por un grupo de enfermeros que provenían de hospitales y en concreto de UCI, de Urgencias y del área de Quirófano. A juicio de Cano Leal, este tipo de misiones “vienen muy bien para la formación del Cuerpo Militar de Sanidad porque las catástrofes, sean del tipo que sea, provocan múltiples víctimas de distintas patologías y consideración; por lo tanto, esos militares reciben una formación variada y única, a marchas forzadas, por una cuestión de supervivencia”.

Cano Leal explicó que los casos más graves se atendían en el barco, pero que también contaban con una unidad que se desplazaba a diario a una especie de centro de salud que existía en las inmediaciones para atender los casos menores. “Cuando participas en una misión no se des cansa a penas, porque los recursos en

cuanto a dotación de personas son escasos en comparación con la población que se tiene que atender”, matizó.

“La respuesta de las víctimas en un primer momento era de desconfianza, pero luego terminaban encantados y formaban colas inmensas que venían de 200 o 300 kilómetros de distancia para que los atendiésemos, es más, sigo teniendo relación con algunos de esos pacientes” indicó el secretario del Colegio de Enfermería de Cádiz. “Es muy difícil saber a qué se debe que Cádiz haya sido la tercera provincia de España en número de comunicaciones aceptadas en este Congreso, pero lo que sí se evidencia es que hay un interés científico en la gente de Cádiz, así que algo bueno estaremos haciendo en general, de hecho, en la propia Junta de Gobierno del Colegio de Enfermería de Cádiz hay tres miembros que han presentado trabajos”, precisó. ■

# Cirugía Menor, sin límites



Manuel Domínguez Romero

**GEMA FREIRE. Cádiz**

**Autor:** Manuel Domínguez Romero. Centro de Salud de Loreto-Puntales (Cádiz).

**Título Póster:** Cirugía menor realizada por enfermería en Atención Primaria: Un año de estudio

¿Hasta dónde es capaz de llegar la cirugía menor en Atención Primaria? Ésta es, sin duda, una pregunta difícil de contestar, porque se trata de un campo dentro de Enfermería imparables y profundamente atractivo, que requiere una actualización

constante de los conocimientos y técnicas a emplear. Uno de los objetivos de los enfermeros que practican a diario la Cirugía Menor en Atención Primaria, es ir incorporando nuevas técnicas que permitirían optimizar los recursos y descargar a los hospitales de ciertas intervenciones que se pueden realizar en los centros de salud de manos de un enfermero.

Con este fin, Manuel Domínguez Romero, el enfermero que practica la Cirugía Menor en el Centro de Salud de Loreto-Puntales (Cádiz) presentó un trabajo al Congreso

Internacional de Barcelona, basándose para ello en un estudio descriptivo de la actividad que realizó a lo largo del año 2015. “Hacemos una descripción demográfica y epidemiológica de los procesos que atendemos y de lo que se hace en una consulta de Cirugía Menor, intentando justificar la rentabilidad de una consulta de este tipo en Atención Primaria”, señaló Domínguez.

Este enfermero es uno de los docentes del Curso de Experto de Cirugía Menor que se imparte en la Universidad de Cádiz; la duración del mismo son 9 meses y eso le obliga a estar formándose permanentemente. “El curso en Cádiz ha cumplido este año su 14 edición; si cada uno de ellos tiene una media de 35 alumnos, pues imagínate a cuántos enfermeros hemos formado. A esto hay que añadirle los cursos que impartimos en los Distritos, los del Colegio de Enfermería, los de los sindicatos, y los que hacemos fuera de Cádiz”, indicó.

Manuel Domínguez es, por tanto, uno de los enfermeros de referencia en la provincia de Cádiz en lo que a la práctica de la Cirugía Menor se refiere. En este sentido, agradeció al Colegio de Enfermería de su provincia la apuesta firme que siempre ha hecho por la implantación de estas técnicas en los centros de salud, y recordó que gracias a la suma de todos estos esfuerzos se ha conseguido un importante avance y que se vayan incorporando nuevas técnicas. Su próximo reto, implantar la Dermatoscopia en los ambulatorios, “algo que nos parece fundamental para prestar un servicio de mayor calidad a la población”. ■

# La importancia de tener un buen tutor

**GEMA FREIRE. Cádiz**

Cuanto mejor es tu profesor, más posibilidades tienes de sacar mejores calificaciones en las prácticas clínicas. Parece una obviedad, pero la máxima ha quedado demostrada tras una investigación llevada a cabo por el enfermero Luis Fuentes Cebada, Jefe de Bloque de Enfermería de UCI-Urgencias del Hospital Universitario Puerta del Mar y profesor asociado en Ciencias de la Salud de la Universidad de Cádiz.

El trabajo que este enfermero gaditano presenta en Barcelona es la última página de la tesis doctoral que ha leído recientemente. En ella, se demuestra que en función del perfil docente del tutor clínico que forma a los alumnos en los centros sanitarios, así serán las notas. Para la realización de este estudio se

tomó como muestra a 106 alumnos y 158 tutores clínicos de la provincia de Cádiz, de la primera promoción de alumnos de Grados en Enfermería de la Universidad de Cádiz (2009-2013).

Luis Fuentes ha participado en varios trabajos de investigación en el Hospital donde trabaja y ha formado parte del comité de ética del Puerta del Mar y del Distrito Sanitario Bahía de Cádiz-La Janda. A su juicio, es sumamente importante que los enfermeros investiguen “porque, de lo contrario, la disciplina no crece, aunque afortunadamente creo que los enfermeros se están dando cuenta de esta necesidad y los veo muy motivados”.

Por último, Fuentes agradeció al Colegio de Enfermería de Cádiz su contribución económica para poder asistir al Congreso Internacional de



Luis Fuentes Cebada

Barcelona que ha permitido que él y otros compañeros puedan disfrutar de este evento mundial. ■

# La personalización como garantía de seguridad del paciente quirúrgico traumatológico

**INMACULADA MARTÍNEZ ARAGÓN. Cádiz**

**Autor:** Javier Manuel Yagüe Sánchez. Enfermero gestor de casos.

**Título Póster:** La eficacia de la organización enfermera basada en la personalización como garantía de seguridad del paciente quirúrgico traumatológico

La eficacia de la organización enfermera basada en la personalización como garantía de seguridad del paciente quirúrgico traumatológico, este es el título del póster del trabajo defendido en el Consejo Internacional de Enfermería por el enfermero gestor de casos Javier Manuel Yagüe.



Javier Yagüe

Se trata de un proyecto de investigación realizado durante tres años sobre la organización de la enfermera

referente, basado en la personalización como garantía de seguridad del paciente quirúrgico traumatológico. De las conclusiones de este estudio se extrae que en los pacientes con una enfermedad referente se extreman sus cuidados y con ello la posibilidad de tener efectos adversos es tres veces menor que en aquellos pacientes en los que no se da esta circunstancia adversos (úlceras por presión, flebitis, errores de medicación, etc.).

Este enfermero gaditano dedica varias horas a la semana fuera de su horario laboral a investigar. “Tenemos que actualizar conocimientos para avanzar y mejorar la calidad asistencial”. ■

PARTICIPACIÓN DE LA ENFERMERÍA ANDALUZA

# La Enfermería desde un punto de vista de género



Mariana García González

**GEMA FREIRE. Cádiz**

**Autora:** Mariana García González. Puesto de Enfermera Responsable en el Hospital de San Carlos (San Fernando).

**Título Póster:** *Diplomado: Más de tres décadas desde una perspectiva de género*

*Diplomado: Más de tres décadas desde una perspectiva de género, ése es el título de la comunicación presentada por la enfermera gaditana, Mariana García González, al Congreso Internacional de Enfermería. Su Póster está basado en un estudio*

que realizó para el Master Universitario de Investigación Antropológica y sus Aplicaciones que realizó hace unos años. En este caso, su trabajo fin de Master estaba enfocado al Hospital de San Carlos (San Fernando, Cádiz) que es donde desempeña su profesión, pero para el Congreso de Barcelona lo revisó con la idea de darle una perspectiva más global. Con la ayuda de imágenes, García González ha realizado un breve recorrido por los cambios que se han experimentado en la Enfermería desde una perspectiva de género y, especialmente, desde que se creó la Diplomatura.

“Para mí como enfermera y

antropóloga es una satisfacción que cada vez haya más trabajos y tesis con este prisma”, explicó Mariana García, quien recordó a su vez que antes de que existiera la Diplomatura, el género dividía claramente a la profesión en lugar de unificarla. “Afortunadamente, eso está cambiando, aunque hay que seguir aspirando a la igualdad total entre hombres y mujeres” precisó.

Para esta enfermera, la investigación y actualización de conocimientos es un pilar básico para el desarrollo de la Enfermería: “Debe ser un orgullo para nosotros que haya aumentado porque es bueno desde todos los puntos de vista: para el paciente, para el sistema y para la propia profesión, por supuesto”. Es más, a su juicio que Cádiz haya sido la tercera provincia de España en número de comunicaciones aceptadas a nivel nacional no es casualidad: “Desde mi punto de vista, creo que se están haciendo las cosas bien, los enfermeros gaditanos estamos concienciados en que hay que investigar y desde las administraciones e instituciones, como el Colegio de Enfermería, por ejemplo, se les está incentivando para que continuemos en este empeño”.

Mariana García González es la segunda vez que asiste a un Congreso Internacional: “Fui al que se celebró en Sudáfrica y me encantó, porque me resultó muy emotivo ver a tantas personas, tan distintas, de culturas tan diversas, unidos por la misma profesión. El hecho de que se celebre en España para mí tiene su importancia y, por supuesto, no podía perdermelo”. ■

# El uso de las TICs para la Educación en Salud

**INMACULADA MARTÍNEZ ARAGÓN. Cádiz**

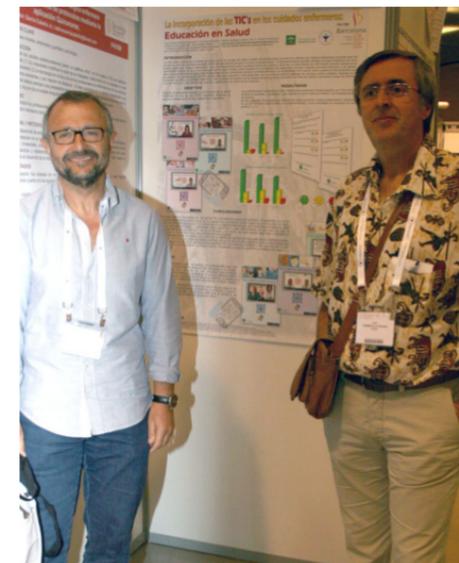
Las nuevas tecnologías tienen infinidad de utilidades, ya que sirven para acercar el conocimiento y todo tipo de información sobre cualquier tema. Internet, las redes sociales y los medios técnicos audiovisuales permiten un sinnúmero de posibilidades que aún están por explorar y es precisamente lo que están haciendo un equipo de profesionales del Hospital Punta de Europa de Algeciras. Juan Antonio Sánchez Guerrero y Luis Torrecilla, han sido los dos enfermeros encargados de defender una comunicación con esta temática en el Congreso Internacional de Barcelona. Ellos representan a todo un grupo de profesionales de la salud que están concienciados en que también se puede hacer promoción de la salud a través del móvil.

Según Sánchez Guerrero la idea surge para dar respuesta a una demanda ciudadana: “Nos dimos

cuenta de que las enfermeras de planta dedicaban parte de su tiempo a hacer recomendaciones a los cuidadores de los pacientes hospitalizados para que sean capaces de atender a estas personas una vez en casa. Creímos conveniente grabar esos consejos en videos y que tanto pacientes y usuarios puedan verlos a través de un Canal de YouTube cuando quieran, las veces que quieran”.

Para monitorizar la idea se han grabado videos en el Área Materno Infantil y en el de Hospitalización que se han subido *Youtube*, insertándoles a su vez un código QR. “Lo interesante es que el usuario y los cuidadores se lo llevan en el móvil y con un simple lector de Código QR, que además es gratuito, puedes tener a tu profesional al alcance en cualquier momento”.

De momento, se han elaborado videos sobre cuidados del cordón umbilical, cuidado del puerperio, y la



Juan Antonio Sánchez Guerrero y Luis Torrecilla

alimentación del niño sano. En el área de hospitalización, sobre la prevención y cuidados de la úlcera por presión y del paciente que se va a casa con traqueotomía o sonda nasogástrica. ■

# La salud empieza en tu boca

**GEMA FREIRE. Cádiz**

La enfermera gaditana Amparo Fernández Rodríguez, de la Unidad de Gestión Clínica Barrio Alto (Sanlúcar de Barrameda, Cádiz), presentó una comunicación en formato póster al Congreso Internacional de Barcelona que llevaba por título *La salud bucodental en personas dependientes, una necesidad por cubrir*.

Para llevar a cabo esta investigación, esta enfermera destinó dos años, y tomó como muestra a personas dependientes mayores de 65 años. De este estudio se desprende que existe un deterioro elevado de la dentición en estas personas y una



Amparo Fernández Rodríguez

escasa preocupación por la higiene bucal de las mismas por parte de sus cuidadores. Asimismo, se pone de

manifiesto que no hay una relación significativa entre el grado de dependencia y la salud bucodental.

De igual modo, un paciente con estas características puede presentar masticación deficiente que deriva, a su vez, en problemas digestivos, infecciones bucales o dolor de oído como consecuencia de la infección, etc.

Amparo Fernández Rodríguez dedicó dos años a la realización de este estudio. En este sentido, la enfermera indicó que “es vital la actualización de conocimientos para dar respuesta a las demandas de la población y a sus problemas de salud”. ■



## La formación de cuidadores inmigrantes, un reto



María del Mar León Grima y Luis García Villanego

**GEMA FREIRE. Cádiz**

**Autora:** María del Mar León Grima. Centro de Salud Loreto-Puntales (Cádiz)

**Título Póster:** *Escuela de Pacientes aula de cuidadoras en el Centro de Salud Loreto-Puntales: cuidando a la cuidadora*

En los últimos años España ha experimentado la mayor incidencia de mano de obra inmigrante para la realización de las tareas domésticas y de cuidado a mayores y enfermos en los hogares españoles. Ante esta nueva realidad, la Enfermería tiene un nuevo reto como es el de formar a estas personas para que sean capaces de adaptar su cultura a los cui-

dados, según se desprende de las encuestas de satisfacción elaboradas por la Escuela Andaluza de Salud Pública en las que se pone de relieve que la formación que reciben se adecua a las necesidades que surgen en el desempeño de sus funciones.

A lo largo de estos talleres, se les proporciona una formación integral encaminada a adquirir hábitos de alimentación correctos, a cómo cuidar al paciente o a cómo evitar la aparición de problemas de salud a consecuencia del trabajo que se realiza.

Para León Grima “el conocimiento y la investigación en cualquier profesión nos da la posibilidad de mejorar en lo que estamos haciendo; y nosotros se lo debemos además a nuestros pacientes porque debemos tener una visión multidisciplinar del sistema sanitario, es decir, que además de formarse, hay que colaborar e integrarnos en los equipos de salud, porque todos somos necesarios”.

A esta enfermera no le resulta en absoluto sorprendente que Cádiz haya sido la tercera provincia de España en número de comunicaciones aceptadas en el Congreso “porque desde los Distritos se incentiva mucho esta cultura”. Y como muestra, su propio ejemplo. María del Mar empezó a trabajar como enfermera en 1990 y desde el principio “se me dio la oportunidad de realizar trabajos de investigación y publicaciones; actualmente, tengo muchas oportunidades y se me facilitan los horarios para poder compatibilizar el trabajo con mi labor investigadora y de formación”. ■

dados, sin que les pase factura a su propia salud.

María del Mar León Grima es una enfermera del Centro de Salud Loreto-Puntales (Cádiz) y asiste al Congreso Internacional de Barcelona con un trabajo que lleva por título *Escuela de Pacientes, aula de cuidadoras en el Centro de Salud Loreto-Puntales: cuidando a la cuidadora*, un estudio que llevan realizando en su centro de trabajo desde el año 2011 y en el que se ha tratado de reflejar los pasos que se están dando con cuidadoras inmigrantes, a través de la Escuela de Pacientes. Desde entonces, su centro de salud ha realizado 9 talleres y formado a 225 personas. Una actividad que está arrojando muy buenos resulta-

## Acreditación de competencias específicas y de centro contra el dolor



Carmen López de Lis

**GEMA FREIRE. Cádiz**

La enfermera Carmen López de Lis cuenta en el Congreso Internacio-

nal de Barcelona con dos comunicaciones aceptadas. Las dos, en formato Póster, versan sobre temas que están muy relacionados en lo que a acreditación de competencias o prácticas se refiere.

El primero de ellos, sobre *Análisis del programa de acreditación de competencias específicas de la Práctica Avanzada en el Distrito Sanitario Bahía de Cádiz-La Janda*, intenta analizar la situación actual en este Distrito en cuanto al desarrollo de los profesionales en estas competencias. El segundo, sobre *Acreditación de un Centro contra el dolor*, relata la experiencia en el desarrollo de este programa de acreditación en la Unidad de Gestión Clínica en el que esta enfer-

mera trabaja (La Merced, Cádiz). La adquisición de este reconocimiento por parte de La Merced significaría que en este centro sanitario se fomenta la formación y la realización de actividades para tratar de manera efectiva el dolor crónico.

Carmen López de Lis admitió que no dedica “todo el tiempo que quisiera a investigar”, pero insiste en que es “una tarea fundamental para cualquier disciplina”. “Creo que todos los compañeros de Cádiz tenemos una inquietud por avanzar en nuestra profesión importante y muestra de ello es que hemos tenido mucha fuerza en el número de comunicaciones aceptadas en el Congreso”, indicó. ■

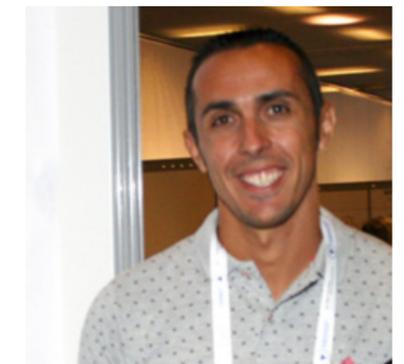
## Práctica Avanzada en Enfermería en un servicio de Radioterapia

**INMACULADA MARTÍNEZ ARAGÓN. Cádiz**

*Práctica Avanzada en Enfermería en un servicio de Radioterapia* es el título de la comunicación presentada en el Congreso Internacional de Barcelona por Eduardo Sánchez Sánchez, un enfermero del Hospital Punta de Europa de Algeciras que lleva más de años dando pasos firmes en este ámbito y que a pesar de su juventud puede constatar los cambios que ha experimentado su consulta a lo largo de este tiempo: “Ha pasado sólo una década, pero es impresionante los cambios que se han producido hasta el punto de que podemos decir que el hospital

en el que trabajo es una referencia a nivel nacional y lo quería dar a conocer al resto de los compañeros”.

Con su póster, Sánchez busca poner de relieve cómo ha cambiado la metódica de trabajo y el control que se ha realizado de la toxicidad cutánea, uno de los aspectos más comunes en este ámbito: “Hemos comprobado que desde que hemos instaurado un protocolo de actuación, se ha reducido considerablemente el número de casos y el grado de toxicidad de los pacientes. Comenzamos en 2009 realizando controles semanales y el protocolo como tal lo pusimos en marcha en



Eduardo Sánchez

2015, con excelentes resultados, tanto que han seguido nuestros pasos en hospitales de la Comunidad de Madrid”. ■

PARTICIPACIÓN DE LA ENFERMERÍA ANDALUZA

# Disminuir la ansiedad y preservar la intimidad del paciente

**INMACULADA MARTÍNEZ ARAGÓN. Cádiz**

La enfermera Inmaculada Quiles presentó el miércoles 31 de mayo en el Congreso Internacional de Barcelona dos comunicaciones, una oral y otra en formato póster. La oral llevó por título *La disminución de la ansiedad del niño prequirúrgico: objetivo claro de los cuidados de enfermería en una Unidad de Cirugía Pediátrica del Hospital Puerta del Mar*. Con este estudio se demuestra de forma concluyente y objetiva que realizar un programa específico de intervención enfermera protocolizado disminuye el nivel de ansiedad significativamente y, por lo tanto, reduce el coste relativo en cuanto a



Inmaculada Quiles

farmacología y disminuye la morbilidad añadida a la ansiedad.

El trabajo en formato póster está relacionado con la intimidad de los

pacientes y el esfuerzo que realizan los enfermeros en salvaguardar este derecho. Del estudio realizado por Quiles se desprende que los profesionales son conscientes de la importancia de preservar la intimidad como derecho del usuario y como obligación, aún a sabiendas de que no siempre se actúa correctamente.

Otra conclusión importante de este trabajo es la comprobación de que el sistema dispone al usuario de esta intimidad y que la empatía y la escucha activa favorecen la autonomía y participación del paciente en su proceso y en el avance en la mejora de los cuidados. ■

# “Hemos mejorado la atención con la personalización de los cuidados”

**INMACULADA MARTÍNEZ ARAGÓN. Cádiz**

**Autora:** María del Mar Moreno Álvarez. Coordinadora de Enfermería de la Unidad de Gestión Clínica La Paz de Cádiz.

**Título Póster:** *Personalización de los cuidados en Atención Primaria. Método organizativo.*

María del Mar Moreno Álvarez es la coordinadora de Enfermería de la Unidad de Gestión Clínica La Paz de Cádiz. El proceder de esta enfermera es investigar toda actividad que se lleve a cabo en la Unidad. En estos momentos se encuentra inmersa en la personalización de los cuidados en Atención Primaria con

objeto de realizar la práctica de manera diferente para mejorar los cuidados enfermeros y facilitar la organización de los profesionales.

Tal como apunta Moreno Álvarez, gracias a estos cambios introducidos “los profesionales están más satisfechos con el trabajo que realizan” y respecto a los resultados en Salud “ha mejorado la atención con la personalización de los cuidados”.

Para esta enfermera gaditana “sino investigamos no podemos avanzar y mejorar en nuestro trabajo”. La investigación se postula como una tarea imprescindible para cualquier profesional y para llevarla a cabo María del Mar Moreno



María del Mar Moreno Álvarez

emplea parte de su jornada laboral para realizar la práctica y tiempo libre en casa para organizar los datos y realizar las encuestas. ■

# La Dirección por objetivos en la personalización de los cuidados



Antonia López Sánchez

**INMACULADA MARTÍNEZ ARAGÓN. Cádiz**

**Autora:** Antonia López Sánchez. Directora de Cuidados de Enfermería del Distrito Sanitario Bahía de Cádiz-La Janda.

**Título Póster:** *La Dirección por objetivos en la personalización de los cuidados*

La directora de Cuidados de Enfermería del Distrito Sanitario Bahía de Cádiz-La Janda, Antonia López Sánchez, ha presentado este miércoles su comunicación en formato póster que lleva por título *La Dirección por objetivos en la personalización de los cuidados*. Para López, la asistencia a un Congreso de esta envergadura es “una oportunidad de estar presente en un evento internacional sobre la profesión, y como desde el Distrito al que pertenezco se apoya a los compañeros que presentan trabajos me parecía que yo también tenía que participar con algo mío”.

El trabajo de Antonio López está basado en la Dirección por objetivos, que es la manera en la que se organiza la gestión del Distrito

teniendo como base las distintas Unidades de Gestión Clínica: “Me parece muy importante este modelo de gestión en el sentido de que la Dirección del SAS establece unas líneas de trabajo y el Distrito las desarrolla a través de las Unidades de Gestión Clínica, es decir, de arriba hacia abajo, en cascada”. Para ello, todos los años, las direcciones de los distritos llegan a acuerdos con los centros para la ejecución de dichos objetivos, tanto en el área de Enfermería como en la de Medicina y servicios comunes. De este modo, cada Unidad de Gestión Clínica desglosa esos objetivos a nivel de los profesionales que tenga en el centro y posteriormente se realiza un seguimiento anual con el fin de

poder evaluar los datos y comprobar si se han cumplido. “En enfermería, esos objetivos están orientados a mejorar los cuidados que dan las enfermeras, como por ejemplo, la adhesión al régimen terapéutico, disminución de la aparición de úlceras por presión en los domicilios, promoción del ejercicio físico, etc.”, precisó López.

A juicio de la directora de Cuidados de Enfermería del DS Bahía de Cádiz-La Janda, la investigación es fundamental: “Si queremos avanzar como disciplina no hay otra manera, la única posible es estudiando y analizando los temas que aún no están resueltos para dar una respuesta a la ciudadanía y mejorar nuestros cuidados”. ■



Inmaculada Ramón Macías. Autora del póster *Cuidados enfermeros al paciente terminal en su domicilio en una Zona Básica de Salud*. En la foto, la enfermera gaditana posa junto a sus compañeros Mónica Casado y Roberto Fernández



PARTICIPACIÓN DE LA ENFERMERÍA ANDALUZA

# La evolución de la enfermera Gestora de Casos con la incorporación de las TICs

GEMA FREIRE. Cádiz

La enfermera gestora de casos, María José Gómez-Plana, de la Unidad de Gestión Clínica La Paz (Cádiz) presentó una comunicación en formato Póster al Congreso Internacional de Enfermería que llevó por título *Las TICs aplicadas a la Enfermería de Gestión de Casos*. En este estudio se ponía de manifiesto la evolución que ha experimentado la figura del enfermero de casos desde que surgió, hasta la actualidad, con la incorporación de las nuevas tecnologías a su trabajo diario.



María José Gómez-Plana Usero

hasta la utilización de aplicaciones de varios tipos para la derivación a Gestión de Casos, registro de las cuidadoras, telecontinuidad de cuidados, solicitud de material hospitalario para los pacientes que están en su domicilio o el propio WhatsApp para hablar con nuestros pacientes”, apuntó Gómez-Plana.

Para esta enfermera es especialmente importante la investigación “ya que nuestra profesión se basa en la evidencia, y para llegar a ella hay que investigar”. De hecho, en la Unidad de Gestión Clínica de la Paz están diseñando en estos momentos otro proyecto para estudiar los factores que contribuyen a que un paciente de cuidados paliativos muera en su domicilio. ■

Para la realización de esta investigación se analizó el impacto que han tenido las TICs desde tres ópticas distintas: a nivel interno, en

relación con el hospital y con los propios pacientes. “Desde el teléfono móvil, la conexión a Internet y al acceso al correo corporativo,

# Promoción de la salud en mayores: envejecimiento exitoso

INMACULADA MARTÍNEZ ARAGÓN. Cádiz

La palabra jubilación, viene de júbilo, que es sinónimo de gozo, alegría y satisfacción. Hay que entenderla como el comienzo de un nuevo ciclo de la vida y, por tanto, con el mayor optimismo y en positivo; y ése es el objetivo del estudio presentado por el enfermero cordobés, colegiado en Cádiz, Pedro Vicente Marín Sereno.

Tras el muestreo realizado, este joven enfermero llegó al resultado de que la actividad que generalmente desarrolla el jubilado se basa, sobre todo, en la búsqueda de la satisfacción y gratificación, con el fin de sentirse a gusto consigo

mismo y encontrar la felicidad. Por otra parte, aquellas personas con familia directa: hijos, nietos, etc. centran su ilusión y motivación ellos. Pero también existen los casos negativos, que se caracterizan por la pérdida de la motivación y de la ilusión a la hora de tener que asimilar la jubilación o la soledad.

Como conclusión, Pedro Vicente Marín extrajo que muy poca gente se plantea seriamente, con antelación, la actividad que desarrollará y en qué empleará su tiempo durante el periodo de jubilación y que la gran mayoría de los entrevistados desconoce la existencia de los programas de preparación para la jubi-



Pedro Vicente Marín Sereno

lación, que podrían ser de interés para ayudarlo a orientar este periodo. ■

# Martínez Mora, único español premiado al Mejor Póster



Manuel Martínez Mora junto al póster premiado

INMACULADA MARTÍNEZ ARAGÓN. Cádiz

Manuel Martínez Mora trabaja como enfermero del dispositivo de apoyo del Distrito Sanitario Bahía de Cádiz-La Janda de Cádiz y presentó en el Congreso Internacional de Enfermería dos comunicaciones en formato póster que abordan dos programas: la Cirugía Menor Ambulatoria y la Seguridad del Paciente en el Distrito de Atención Primaria Bahía de Cádiz-La Janda.

Este gaditano se ha alzado con el Premio al Mejor Póster del lunes 29 de mayo por su trabajo sobre la Seguridad del Paciente, un componente esencial para poder garantizar la calidad asistencial. El jurado del comité científico valoró la temática escogida, así como la repercusión regional de la investigación. Se da la circunstancia de que Martínez

Mora es el único español que ha recibido este galardón ya que el resto de días han sido premiados enfermeros de otros países.

Manuel Martínez Mora presentó a través de la comunicación premiada los resultados del programa de Seguridad del Paciente que se lleva a cabo en los centros del Distrito de Atención Primaria Bahía de Cádiz-La Janda. En Andalucía existe toda una estrategia de seguridad desde el año 2006 sustentada en diferentes líneas de acción y desarrollo realizados por la Agencia de Calidad de Andalucía en el Observatorio de Seguridad del Paciente. La incorporación de líneas estratégicas de seguridad en la Unidad de Gestión Clínica (UGC) supuso un paso adelante en la cultura de seguridad de las unidades incorporándose al trabajo cotidiano de los profesionales y garantizando a los pacientes recibir una atención sanitaria segura y de calidad.

**Análisis cuantitativo**

Para la metodología, Martínez Mora realizó un análisis cuantitativo de las UGC del Distrito analizando las distintas fases de los Proyectos de Seguridad establecidos en los Contratos Programas con las Unidades.

Gracias a este proyecto, en el año 2016 funcionaron en este distrito cuatro programas: *Manos Seguras; Práctica segura en cirugía; Centros contra el Dolor y Estrategia para la seguridad del paciente.*

**Mejor trabajo del día**

Además del póster ganador de Martínez Mora, los responsables del comité evaluador de los pósters designaron otros trabajos como los mejores de cada día y uno como ganador global al mejor póster del Congreso. El domingo 28, el elegido como mejor póster fue la comunicación de las taiwanesas Chen Wen-Ling y Yen Cheng Fang sobre los roles de las redes sociales en las recaídas de los adictos a la heroína. El martes 30, la australiana de la Universidad Griffith en Queensland fue la autora del mejor póster, con el titulado *Un sistema de semáforo para empoderar a los estudiantes en el programa del Grado de Enfermería*. Por último, el miércoles 31, el póster ganador fue el de Jennifer Dohrn y Carolyn Sun, de la Universidad de Columbia en Nueva York, sobre cómo construir un modelo para expandir globalmente la investigación clínica en enfermería. Este trabajo ha recibido también el galardón como el mejor de todo el Congreso. ■



## PARTICIPACIÓN DE LA ENFERMERÍA ANDALUZA

UN COLEGIADO DE CÁDIZ, EL ENFERMERO ESPAÑOL CON MÁS COMUNICACIONES ACEPTADAS EN EL CONGRESO INTERNACIONAL DE ENFERMERÍA DE BARCELONA

# Ismael Martínez Villegas: “Lo que diferencia a un buen enfermero es su actitud y sus ganas”



Ismael Martínez Villegas durante la presentación oral de uno de los 13 trabajos que llevó al Congreso Internacional de Enfermería en nombre del equipo que forma junto a varios compañeros del Área Sanitaria Jerez-Costa Noroeste

**GEMA FREIRE. Cádiz**

Se llama Ismael Martínez Villegas, es de Sanlúcar de Barrameda (Cádiz), y es el enfermero español que más comunicaciones ha presentado al Congreso Internacional de Enfermería que se ha celebrado en Barcelona del 27 de mayo al 1 de junio. Nada menos que 13 trabajos aceptados de los 18 presentados por un equipo compuesto por varios compañeros del Área Sanitaria Jerez-Costa Noroeste, que desde hace años destinan gran parte de su tiempo a la investigación y a la actualización de conocimientos, dos principios básicos para cual-

quier enfermero que aspire a ser un buen profesional.

Muchos años en Urgencias y sólo uno en Atención Primaria. En esta frase se sintetiza toda una vida dedicada a una pasión que le corre por

**“Represento a un equipo que está trabajando desde Cádiz por la mejora de los cuidados”**

las venas desde que tiene uso de razón. Así es como Ismael ve la Enfermería, como una carrera de fondo cuya meta es siempre la misma: ofrecer un servicio de calidad e integral al paciente, que va más allá de las técnicas de los cuidados y que se centra más en la capacidad de empatizar y de dar respuesta a las necesidades emocionales de los pacientes en los momentos más delicados de sus vidas.

**Es usted el enfermero español con más comunicaciones aceptadas en el Congreso Internacional de Enfermería. Enhorabuena.**

Gracias y gracias al Colegio de Enfermería de Cádiz por apoyar y

poner cara a este enfermero que no es más que la representación de un equipo que está trabajando desde Cádiz por la mejora de los cuidados. No podemos ir todos a Barcelona, así que los voy a representar yo.

**¿Por qué es enfermero?**

Desde pequeño nunca he querido ser otra cosa. Mi tía era enfermera y a mí me parecía algo muy interesante. De hecho, cuando acabé el COU, hice la Selectividad y curiosamente me dio la nota para Medicina y no para Enfermería, que estaba más alta que Medicina. Pues hasta que no entré en Enfermería no paré. Soy enfermero de vocación.

**A su juicio, ¿qué cualidades debe tener un enfermero para ser un buen profesional?**

Lo primero, tener ganas de trabajar. A veces llegas a un sitio y encuentras a compañeros que dicen que están quemados. Yo, sinceramente, no sé cómo te puede quemar una profesión tan bonita y que te da la opción de formarte y tratar con personas. Yo diría que es importante la vocación, pero, sobre todo, las ganas de hacer cosas, porque eso es lo que hará que no te quemes y que mantengas intacta la ilusión. Hay que renovarse o morir.

**Ha presentado trabajos sobre temas muy distintos, desde el cuidado de úlceras y heridas crónicas hasta rutas saludables por el entorno del Parque Natural de Doñana.**

Como he dicho al principio de la entrevista, todo es fruto de un trabajo en equipo formado por muchas personas. Hace tiempo formamos un grupo compuesto por enfermeros y médicos que lo que hacemos es ver las carencias que tienen los compañeros a la hora de abordar determinadas técnicas y prácticas, principalmente porque son poco frecuentes en sus respectivos centros sanitarios. Nos formamos al respecto, para aprender nosotros, y para poder enseñarles a ellos, con la idea de no producirle ningún daño al paciente.

Eso en cuanto al apartado de conocimiento, pero también hacemos promoción de la salud con la elaboración de trípticos, y el ejemplo es el de las rutas por el entorno del Parque Natural de Doñana. Nuestro objetivo es incluirlo en Salud Local a través del Ayuntamiento de Sanlúcar de Barrameda y que lo oferten como otra actividad de promoción de la salud en el ámbito municipal.

**Es decir, que intentáis responder a situaciones cotidianas.**

Exacto, no nos limitamos a buscar información para presentar un trabajo en los congresos, sino que intentamos centrarnos en problemas que vemos a diario para darles una solución. Digamos que lo que buscamos es que el esfuerzo en formarnos e investigar tenga una aplicación en la población a la que atendemos; al fin y al cabo, es de lo que se trata.

Ahora nuestro pensamiento es transformar los trípticos que explicaba anteriormente en lenguaje digital para enfocarlo más a los jóvenes, ya que en un primer momento los habíamos dirigido a una población adulta que vive en un medio rural.

**“Intentamos centrarnos en problemas que vemos a diario para darles una solución”**

En definitiva, valoramos mucho que el enfermero dedique parte de su tiempo a revisar y actualizar conocimientos. De hecho, a veces tiene que hacer uso de sociedades científicas y del propio Colegio de Enfermería para buscar información y formación.

**¿De qué trabajo se siente más orgulloso y por qué?**

Hemos presentado uno sobre la *Sexualidad de las mujeres mastectomizadas tras la cirugía y la mejoría en su autopercepción*. En este trabajo he participado en la organización, pero no en el contacto con los pacientes, por el rechazo que le produce a una mujer hablar de su ▶

**PARTICIPACIÓN DE LA ENFERMERÍA ANDALUZA**

cuerpo delante de un hombre. Hablar de cáncer de mama está de moda y parece que con llevar un pañuelo rosa está ya todo solucionado, pero no es así.

Hemos grabado entrevistas a estas pacientes, que hemos reproducido en el Congreso y sus testimonios son espeluznantes. Todas las pacientes con este problema pasan por uno o varios periodos de baja autoestima y según los resultados del trabajo, no vuelven a tener relaciones con sus parejas hasta que no transcurre al menos un año desde la operación. Cuando le preguntas a una de estas mujeres cuáles fueron sus peores momentos del proceso de la enfermedad, casi todas coinciden en la caída del cabello y la pérdida del pecho. Muchas no aceptan el nuevo cuerpo y no quieren verse en su nueva realidad. De hecho, estas mujeres nos dicen que cuando tienen relaciones con sus parejas, o duermen con ellas, siempre llevan una camiseta puesta. Les preocupa enormemente el rechazo de sus parejas.

**“Hemos grabado entrevistas a pacientes mastectomizadas, que reproducimos en el Congreso”**

Enfermería tiene mucho que hacer en este proceso de aceptación y de baja autoestima. Montamos un taller sobre sexualidad y sobre cómo varía la manera de afrontar las relaciones en esta situación, en el que sí participé y nos divertimos

mucho. Ellas lo agradecieron porque nos comentaban que por un rato consiguieron ver su problema desde un punto de vista positivo y, además, veían que había más gente con ese problema.

**Ha presentado otro que lleva por título ¿Tengo que eliminar el azúcar de mi dieta para matar el cáncer?, ¿qué relación hay?**

Este trabajo parte de la pregunta que nos hizo una paciente. A raíz de ahí hicimos una revisión bibliográfica viendo todos los estudios científicos que había a este respecto. Ciertos estudios afirman que las células cancerígenas se alimentan de azúcar, ese azúcar favorece el crecimiento de cáncer. Ése fue nuestro punto de partida, pero hemos visto que la mayoría de los estudios a lo que invitan no es a eliminar el azúcar, sino a incorporar una dieta equilibrada y saludable.

Las dietas con excesos de azúcar pueden conducir a sufrir enfermedades que a su vez nos incluyen en grupos de riesgo que tienen más posibilidad de padecer cáncer, como pueden ser la diabetes, la obesidad, el sedentarismo o la hipertensión. Después de estudiarlo, lo que decimos a la población sana es que no hay que eliminar el azúcar, pero sí limitarlo, volver a la dieta mediterránea y hacer ejercicio con regularidad.

**Detrás de todo trabajo hay experiencias, horas de dedicación, un bagaje profesional y personal. ¿Cuál ha sido su trayectoria profesional hasta la fecha?**

Durante muchos años he trabajado en Urgencias, a turnos, y en dispositivos de apoyo al Distrito. Eso me ha dado la oportunidad de tener días libres para dedicarme a formarme. He estado trabajando en el Distrito Bahía de Cádiz-La Janda, que nos



El enfermero gaditano y su compañera Vanesa Jiménez Hernández, junto a una de sus comunicaciones en formato póster

ha facilitado la formación y la investigación a los profesionales.

He tenido la suerte de tener unos compañeros muy buenos que hemos querido participar en muchas cosas. Hace un año cambié de Urgencias a Atención Primaria y desde entonces estoy en el centro de salud Barrio Bajo de Sanlúcar de Barrameda. Para mí era algo muy nuevo y diferente y quería formarme. De ahí que hiciese trabajos relacionados con qué formación tenían los compañeros ante determinados problemas que nos encontrábamos en Atención Primaria. Hice un equipo con una compañera médica y nos pusimos manos a la obra. Cada vez hay más compañeros que quieren pertenecer a este grupo y eso nos alegra, porque es

bueno para la profesión y para los pacientes.

**¿Su experiencia en viajes de cooperación tiene su reflejo en los trabajos?**

Así es. En uno de esos viajes contrae malaria e hicimos un trabajo al respecto. Intento sacar provecho de la vida, de lo que veo, de mis propias experiencias diarias. Todo es susceptible de analizar y llevarlo a estudio, incluso una pregunta que te haga un paciente; si no sabes responderle con una base científica, ya te está dando la pista para que tires del hilo y te informes.

**Su currículum académico debe ser bastante extenso dada su curiosidad.**

**“El Distrito Bahía de Cádiz-La Janda ha facilitado a los profesionales la formación e investigación”**

Soy Grado en Magisterio y en Enfermería y empecé Ciencias del Mar. Además, tengo multitud de cursos realizados y he sido docente. De hecho, he formado parte del

equipo docente del Colegio de Enfermería de Cádiz.

Durante el tiempo que he trabajado en ese ámbito porque hay que estar muy al día sobre protocolos y formas de actuación. Las Urgencias han cambiado muchísimo en los últimos años, hasta en la manera de enfocarla y en su concepto en sí. Antes, todos los esfuerzos se dirigían a devolver la vida a la persona y ahora, además de eso, se pretende que tenga la mayor calidad de vida posible.

En el Colegio de Enfermería de Cádiz, junto a mi compañera María del Carmen Varo Calvo, hemos impartido varios cursos sobre *Actuación de Enfermería en el manejo y atención inicial del paciente traumatizado grave*. Dentro de ese curso organizábamos unos simulacros que son inolvidables, entre ellos, el que hicimos dentro del puerto de Algeciras que fue súper real, con caracterizadores, policía, ambulancias, etc. Tuvo la máxima valoración por parte de las personas que realizaron el curso.

**Habla de la importancia y la necesidad de actualizar los conocimientos, ¿pero los profesionales tienen tiempo para eso?**

Por desgracia, cuando entras en un trabajo tienes poco tiempo para actualizarte, pese a que el Servicio Andaluz de Salud, por ejemplo, te da la oportunidad con cursos de formación continuada. La prueba está en que los profesionales optan cada vez más por los cursos *online*, mientras que los presenciales van a menos. Por un lado está bien, porque la formación es más flexible, pero se pierde el contacto físico y la posibilidad de compartir experiencias con los demás. Sea como sea, hay que hacer un esfuerzo por ▶



**PARTICIPACIÓN DE LA ENFERMERÍA ANDALUZA**

actualizarse, por el bien de los pacientes y de la calidad del servicio que prestamos.

**Cádiz ha sido la tercera provincia de España en número de comunicaciones aceptadas al**



**Congreso Internacional de Enfermería, por detrás de Barcelona (la anfitriona) y Madrid. ¿Qué opina y a qué cree que es debido?**

Yo creo que en eso tiene mucho que ver la cultura investigadora que se ha implantado desde hace años en los hospitales y distritos de la provincia y en el propio Colegio de Enfermería de Cádiz. Gracias a las facilidades que nos dan para formarnos e investigar, hemos llegado a donde estamos. No es casualidad que seamos la tercera provincia de España. En el Distrito en el que yo he trabajado (Bahía de Cádiz-La Janda) se hace mucha promoción de la investigación desde hace muchos años.

**¿Qué le diría a los jóvenes que están terminando el Grado en Enfermería?**

Que disfruten, que las técnicas no son lo principal en Enfermería, porque estas habilidades se adquieren

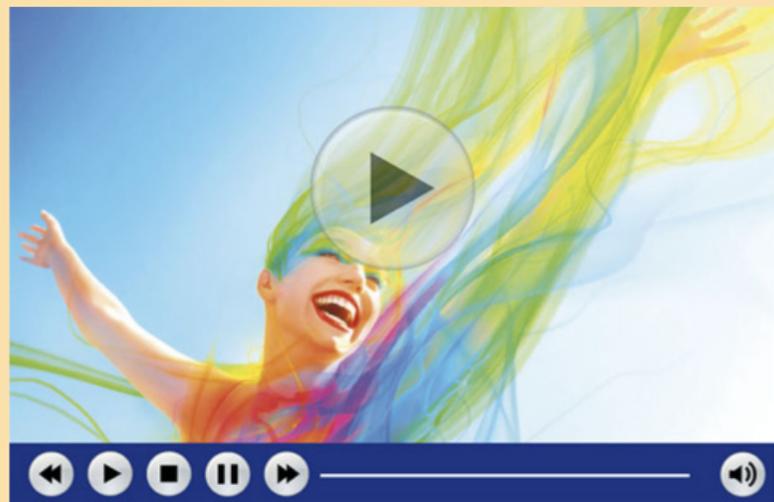
“En la alta participación gaditana tiene mucho que ver la cultura implantada en el Colegio”

con la práctica. Lo que te diferencia del resto son las actitudes. Vas a tratar con pacientes y lo que te van a pedir es un apoyo, más que otra cosa. Hay que ser conscientes de cuáles son los problemas del paciente, empatizar con él, porque cuanto más te acerques a ellos, mejor profesional vas a ser. ■

**LA SEXUALIDAD DE LAS MUJERES MASTECTOMIZADAS**

Una de las comunicaciones favoritas de Martínez Villegas es la titulada *Sexualidad en mujeres mastectomizadas tras la cirugía, mejoría en la autopercepción*. El interés y la profundidad de los contenidos de un trabajo tan emotivo como intenso fueron acreditados por los numerosos asistentes que acudieron a la ponencia del enfermero gaditano, profesionales de todo el mundo que no dejaron pasar la oportunidad de resolver sus dudas en el turno de preguntas.

Y para seguir compartiendo este estudio, Ismael Martínez y su compañera Vanesa Jiménez han cedido a ENFERMERÍA FACULTATIVA ANDALUCÍA la presentación que expusieron en Barcelona, que pueden ver [pinchando aquí](#), así como el audio en el que se escuchan los testimonios de las mujeres mastectomizadas sobre su autopercepción, el afrontamiento de la sexualidad y los momentos más duros del proceso de su enfermedad, que puede escucharse [haciendo clic aquí](#).



Si no puedes ver el vídeo [pincha aquí](#)

**PRESENCIA DE LOS OCHO COLEGIOS PROVINCIALES**

**MÁLAGA**

**Un congreso para salir al mundo**



Juan Antonio Astorga junto a colegiados de la provincia de Málaga, en el stand del CAE en el Congreso de Barcelona

**VICTORIA CONTRERAS. Málaga**

**S**alir al mundo desde *nuestro mundo* es lo que se ha producido en el Congreso Internacional de Enfermería, celebrado en Barcelona. Un ejercicio saludable para relativizarnos, incluso, para comprender los muchos y complejos escenarios en los que más de 20 millones de enfermeros trabajan, con grandes diferencias en los recursos, en situaciones de alta conflictividad, sea por el hambre, la guerra o la pobreza”, afirmaba el presidente del Colegio de Enfermería de Málaga, Juan Antonio Astorga, al término de la cita.

Astorga se queda con las diferentes situaciones que viven las enfermeras en su día a día en países como Liberia, donde la ministra narró cómo “las mujeres acabaron con la guerra en su país, con un gobierno presidido por una mujer y empeñado en apoyar el papel de éstas y también de sus enfermeras” y le resultó también significativo conocer “el crecimiento en China del

número de enfermeras: con 4 millones y medio en 2020, o la ejemplar actuación, con el reconocido premio del CIE, a las enfermeras en Líbano, por citar ejemplos relevantes de este complejo mosaico de situaciones en el mundo”.

El presidente hace mención, después de esta cita mundial, a las “bonitas palabras y el reconocimiento de las autoridades” pero, sin embargo, lamenta que las enfermeras no estén en puestos relevantes en los gobiernos o asambleas legislativas, así como en los órganos de decisión, de forma que “se escuche y se favorezca su participación”.

**Realidades y reivindicaciones**

Destacar también las palabras de la Dra. Aiken, la cual expuso un estudio multicéntrico e internacional, en el que se relaciona directamente menos recursos enfermeros y el aumento de la mortalidad de la población. En este sentido, al presidente le pareció importante la oportunidad que ofrecía el Congreso de “conocer las realidades y reivindicaciones de otros países”.

”Participar en un Congreso Internacional como ponente de mesa, autor/a de póster o comunicación ya es un esfuerzo personal y económico importante, también la calidad y solvencia de muchas de las comunicaciones, intervenciones que se han presentado. Los participantes merecen nuestro reconocimiento”, afirmaba el presidente y felicitaba así a los enfermeros y enfermeras malagueños que habían formado parte de la producción investigadora expuesta en el Congreso.

“Ahora que volvemos a nuestro mundo, lo hacemos más convencidos de que aprender de otros y dar a conocer lo que hacemos y somos a los demás, es sobre todo mejorar nuestro conocimiento para avanzar profesionalmente”, aseguraba Astorga. ■

**MÁS INFORMACIÓN**

Para ver el vídeo promocional del colegio malagueño proyectado durante el congreso del CIE, [pinche aquí](#).



PARTICIPACIÓN DE LA ENFERMERÍA ANDALUZA

# Proyecto Metro Urgencias

VICTORIA CONTRERAS. Málaga

El Proyecto Metro Urgencias ha sido ideado y llevado a cabo íntegramente por personal de enfermería del Servicio de Urgencias del Hospital Virgen de la Victoria de Málaga. El grupo TICs en Urgencias del Hospital Virgen de la Victoria ha sido el que ha ideado e implantado este proyecto. Está formado por Carmen Ramos Rueda como coordinadora de Cuidados, Miguel Ángel Martínez como enfermero con amplia experiencia en el Servicio de Urgencias, y Antonio Camaño, actualmente desempeñando funciones de coordinador de Cuidados del Hospital Valle del Guadalhorce y Virgen de la Victoria. Éste último ha sido el encargado de presentar dicha comunicación en la sesión paralela durante el Congreso Internacional de Enfermería de Barcelona 2017.

“El proyecto Metro Urgencias, surge por la necesidad de brindar a los usuarios de la Unidad de Urgencias una experiencia más personalizada, innovadora y cercana. El usuario tiene disponible información sobre los Circuitos de Atención, y ubicación de las distintas fases durante su estancia en Urgencias”, comenta el enfermero.

Los objetivos, según explica Camaño, son facilitar el conocimiento de la ubicación física a los usuarios, dentro del entorno de Urgencias. Informarles sobre las expectativas clínicas que van a recibir en cada espacio físico de la Unidad durante todo su proceso asistencial. Ponerles en conocimiento de algunos de sus derechos. Facilitarles una información clara y concisa sobre normativas internas de la Unidad. Mejorar la calidad perci-



Antonio Camaño

bida, así como la accesibilidad y estancia en las Urgencias. Y dar respuestas a las preguntas frecuentes de los usuarios de Urgencias.

## El grupo TICs en Urgencias del Hospital Virgen de la Victoria ha ideado el proyecto

Para llevar a cabo la iniciativa, Antonio Camaño indica que el grupo de trabajo se reúne y analiza las directrices del PAUE (Plan Andaluz de Urgencias y Emergencias) y la situación actual de su Área de Urgencias. Reuniones periódicas

y trabajo telemático (Google Drive, Dropbox, etc). Mediante Adobe Photoshop se diseña tanto el Mapa de Metro Urgencias como cartelería y demás materiales. La dirección de Cuidados del Hospital da el visto bueno y se lleva a cabo la instalación de la cartelería, líneas en suelos y difusión del proyecto.

El resultado ha sido la elaboración de 7 carteles informativos, con la dimensión A0, ubicados en salas de espera y pasillos. También, cartelería colgante: un total de 12, para visualizar de forma fácil la numeración correspondiente a la información de cada zona en cuestión. Y líneas del suelo marcando los distintos circuitos.

“El Área de Urgencias normalmente se percibe como un entorno estresante para los usuarios de este servicio. Con este proyecto se intenta orientar, informar y reducir la sensación de desinformación y desorientación que los usuarios perciben cuando precisan de atención urgente, haciéndolo de forma atractiva, visual e innovadora, y aportando información sobre las expectativas y funcionamiento de las Urgencias”, concluye el enfermero malagueño.

Antonio Camaño valora el Congreso como “una experiencia inolvidable, y tener la oportunidad de presentar una comunicación en sesión paralela, junto a otras presentaciones de gran calidad, un honor, así como representar a los enfermeros de nuestra provincia y comunidad en un evento tan importante”.

“Hasta que no estaba allí no me di cuenta de lo importante que era dejar un buen sabor de boca a los asistentes —más de 200, con la sala llena y con gente de pie en los pasillo incluso—. ■

# Herramientas de seguridad en una Unidad de Cuidados Intensivos

VICTORIA CONTRERAS. Málaga

Un grupo de enfermeros y enfermeras de la UCI del Hospital Costa del Sol (Marbella) decidía participar en el Congreso Internacional y aportar un estudio descriptivo de las herramientas con las que trabajan cada día y que en algunas ocasiones son genéricas de este tipo de servicios como el proyecto Neumonía Zero, Bacteriemia Zero o Resistencia Zero; y en cambio otras son específicas, según explica el enfermero responsable, José Antonio Fernández, como por ejemplo el *briefing*, el *pyxis* o el registro de errores de la medicación y eventos adversos en la intranet.

Fernández junto a sus compañeros Margarita Pérez, Margarita Enrí-



José Antonio Fernández junto a su póster

quez, Jorge Martín y Francisca Ahumado trabajan siempre en busca de la calidad y la seguridad del paciente. Por ello, se proponen disminuir la aparición de eventos adversos a tra-

vés de las herramientas de seguridad que existen en la Unidad de Cuidados Intensivos del Costa estableciendo prácticas seguras efectivas.

Entre las herramientas expuestas, se encuentra la valoración de caídas mediante escala Downton, las bombas de infusión, la pulsera identificativa, las bombas de infusión de medicación con software de seguridad, la prescripción electrónica o la política de manejo del dolor. Pero Fernández destaca las más novedosas, como son el *briefing*, “que consiste en reuniones breves multidisciplinares enfocada a la seguridad del paciente y orientada a discutir sobre riesgos potenciales” y el *pyxis* “que se trata de un sistema de dispensación electrónica de medicación segura”. ■

# EKON: herramienta informática eficaz de trabajo

VICTORIA CONTRERAS. Málaga

Un grupo de enfermeros del centro asistencial Hermanas Hospitalarias presentaba un póster sobre esta herramienta informática de trabajo que “asegura una información homogénea y actualizada con el fin de facilitar la gestión de los procesos a todos los trabajadores asistenciales, lo cual lleva a una eficaz cooperación entre todos los miembros del equipo multidisciplinar”.

Rocío Jiménez e Inmaculada Romero fueron las enfermeras que asistieron al Congreso Internacional de Barcelona en representación de su equipo y pusieron en valor

esta plataforma de información con la que trabajan desde finales de 2012 y la cual registra la información del paciente de forma rápida, clara y concisa, permite una planificación de los cuidados, así como facilita su continuidad y optimiza la planificación. Se evitan así repeticiones y errores en la medicación y posibilita la investigación de los casos con la explotación de los datos.

Sergio Víctor Mata, José Antonio España, Elena Fernández y José Alonso González, también pertenecen al grupo de enfermeros que decidían llevar este póster como ejemplo del uso de las Tecnologías de la Información y la Comunica-



Rocío Jiménez e Inmaculada Romero

ción en el trabajo diario de las enfermeras para mejorar, en definitiva, la calidad de los cuidados. ■



## PRESENCIA DE LOS OCHO COLEGIOS PROVINCIALES

# “El enfermero es el profesional estratégico que proporciona cambios en el estilo de vida del paciente”

La presidenta del Colegio de Almería ha moderado una mesa sobre cuidados de enfermería y promoción de la salud en el Congreso Mundial de Barcelona



Mari Carmen del Pozo, 2.ª por la izqda., participó junto a la delegación española en la inauguración oficial del Congreso, como tesorera del CGE

## M.M. Almería

La cita mundial de la enfermería ha llegado a su fin y los miles de enfermeros de más de cien países que han pasado por el Congreso de la Enfermería celebrado en Barcelona han tenido la oportunidad de aprender, exponer experiencias y valorar el futuro de una profesión que está muy viva.

La enfermería española ha superado con nota el reto de organizar con éxito un congreso disputado

por otros países y en esta cita tan importante, el Colegio Oficial de Enfermería de Almería ha tenido también su presencia. Junto a los enfermeros almerienses que han presentado comunicación, póster, o han intervenido en alguna de las sesiones paralelas organizadas, la presidenta de los enfermeros almerienses, Mari Carmen Del Pozo, era una de las que participaba junto a la delegación española en la inauguración oficial del Congreso, y lo hacía como tesorera que es del Consejo General de la Enfermería en España.

## Del Pozo: “Los enfermeros están formados para ayudar a la población a cambiar malos hábitos”

Del Pozo, además, ha moderado una de las mesas del congreso relacionada con los cuidados de la enfermería y la promoción de la salud. Una mesa en la que sus intervinientes tenían claro, al igual que la presidenta almeriense, que “el enfermero es el profesional estratégico que proporciona cambios en el estilo de vida del paciente”. Una tarea cada vez más relevante si se tiene en cuenta que el 17% de la población en España tiene más de 65 años y que los avances médicos han cronificado enfermedades que

antes eran sinónimo de fallecimiento. Esto nos sitúa en un escenario en el que la mitad de la población tiene alguna enfermedad crónica, reconoce Del Pozo.

Se da la circunstancia, además, de que muchas de las personas de más de 70 años son pluripatológicas, lo que no sólo condiciona su calidad de vida, sino que implica un importante grado de dependencia en muchos casos y lleva a muchos enfermos a depender de complejos tratamientos farmacológicos.

## “Fijemos retos y trabajemos en pro de una sociedad más saludable. Es posible”

Ante este panorama, la enfermería se convierte en pieza clave en cuanto que sus profesionales son los sanitarios que cuidan y que, fundamentalmente, tienen en su mano la promoción de la salud.

### Gasto sanitario

Las enfermedades crónicas suponen, hoy día, el 75% del gasto sanitario y están detrás de las tres cuartas partes de las consultas diarias que se ven en Atención Primaria. Son patologías que si bien no se curan, sí pueden ser manejadas favorablemente con una dieta adecuada, la práctica diaria de ejercicio físico, la eliminación del tabaco y el alcohol. Además, mantener unos hábitos de vida saludables puede retrasar la aparición de estas enfermedades crónicas, lo que repercute fundamentalmente en la

calidad de vida de la persona. “Logremos una población en la que edad avanzada no sea sinónimo de achaques. Sobre todo, si éstos son prevenibles”, entienden los profesionales que promueven los cuidados.

Entre los objetivos que se han marcado los enfermeros a la hora de promover la salud, destacan el de informar a la población sobre salud, enfermedad e invalidez y sobre cómo mejorar su calidad de vida. Buscan, además, motivar a la hora de adoptar hábitos de vida saludables sin esperar a que las enfermedades crónicas (hipertensión, obesidad, colesterol alto, fundamentalmente) se hagan presentes.

Los enfermeros son capaces de ayudar a adquirir conocimientos y habilidades para mejorar el estado físico y mental de la población y a formar constantemente de modo que se convierten en agentes de cambio social. Un trabajo que se complementa con la investigación. No en vano, ésta es una pieza clave en el Colegio Oficial de Enfermería de Almería, que impulsa a través de concursos la investigación entre sus colegiados.

### Transformando la sociedad

Los enfermeros son capaces de transformar la sociedad. “Están formados para ayudar a la población a cambiar los malos hábitos. Una apuesta con la que todos ganamos”, señala la presidenta de los enfermeros almerienses que destaca, en esta línea, el trabajo que realiza la ONG Enfermeras para el Mundo. Una entidad que se ha hecho un hueco importante como agente de cambios a favor de hábitos más sanos. “No es la única posibilidad, compartamos experiencias, fijemos retos y trabajemos en pro de una sociedad más saludable. Es posible”, concluye Del Pozo. ■

## PARTICIPACIÓN DE LA ENFERMERÍA ANDALUZA

# Los enfermeros almerienses presentan sus trabajos e investigaciones en el Congreso de la Enfermería en Barcelona

M.M. Almería

El Colegio Oficial de Enfermería de Almería ha buscado, desde el primer momento, que los enfermeros de la provincia participaran en la cita mundial de la enfermería celebrada en Barcelona. Además de facilitar su asistencia, se ha animado a los colegiados a exponer en el escaparate que ha supuesto el Congreso “lo mucho y bien que se trabaja en Almería”, asegura la presidenta del órgano colegial provincial, Mari Carmen Del Pozo.

Finalmente, han sido seis los almerienses que han expuesto su forma de entender la enfermería en Barcelona. Todos los trabajos, comunicaciones y pósteres presentados han encontrado la felicitación del público y muchos de ellos han regresado a Almería con citas en la agenda para llevar sus conocimientos a otros países o para colaborar con otros enfermeros para seguir mejorando.

Isabel Fernández Lao, Alberto José Morán, Agustina Silvano, Wladimir Morante, Francisco Antonio Yáñez y Regina Estévez han presentado en Barcelona el trabajo que han coordinado o en el que han trabajado de la mano de otros enfermeros almerienses.

## Seis almerienses han expuesto su forma de entender la enfermería en Barcelona

**Isabel Fernández Lao: “El uso de Internet influye en terapia y hoy tiene más inconvenientes que ventajas”**

El trabajo que ha presentado Isabel Fernández Lao en el Congreso Mundial de Barcelona es un estudio

cualitativo que pretende averiguar cómo influye en terapia el uso de Internet. Esta enfermera, que trabaja en los centros de salud Almería-Centro y Nueva Andalucía, ha concluido que el uso de Internet tiene, hoy día, “más inconvenientes que ventajas”. Algo en lo que coinciden, dice, tanto pacientes como profesionales.

Los profesionales sanitarios sienten que se pone en duda su criterio y los pacientes temen comentar a sus médicos o enfermeros qué han visto en Internet acerca de su posible patología y tratamiento. “Sólo si hay una relación de confianza entre el sanitario y el paciente, el último se atreve a hacer preguntas”, concluye el trabajo de Fernández Lao, que apunta, además, cómo son los pacientes de más edad los que tienen mayor confianza para preguntar, pero, al mismo tiempo, son quienes menos acceso tienen a la información sanitaria en Internet.

Por contra, los jóvenes son los que más acceso tienen a las nuevas tecnologías, los que más consultan

sobre sus problemas de salud en Internet, pero los que menos preguntan o contrastan esa información con sus sanitarios de referencia. “De ahí, que sean los jóvenes los más vulnerables a la hora de recibir información incompleta o errónea sobre salud en redes sociales”.

Por otro lado, plantea el trabajo de Fernández Lao, los pacientes reclaman de sus profesionales sanitarios que les indiquen qué páginas web son seguras. Páginas que normalmente están alejadas de los foros en los que cualquiera vuelca información u opinión sin rigor ni control, señala.

Por lo que se refiere a los profesionales de la salud, son los enfermeros, por encima de los médicos, los que más pueden orientar en tanto en cuanto son a los que más buscan los pacientes para sentirse informados sobre salud en lo que se puede considerar una relación de confianza entre paciente y sanitario.

En el trabajo coordinado por Isabel Fernández Lao, han trabajado Agustina Silvano, Margarita del

Pino, María del Mar López y Pilar Torres.

**Alberto José Morán: “Una visita virtual por el área quirúrgica del Hospital de El Toyo reduce la ansiedad del paciente que se va a operar”**

El enfermero Alberto José Morán, responsable del bloque quirúrgico del Hospital de Alta Resolución de El Toyo, ha presentado en el Congreso de Barcelona una comunicación oral sobre un proyecto que en el área quirúrgica del Hospital de El Toyo busca formar a pacientes quirúrgicos a través de las TIC (Tecnologías de la Información y la Comunicación) sobre el proceso al que se van a someter con el objetivo de reducir su ansiedad y mejorar la calidad asistencial.

“Busca este trabajo que el paciente se sienta el centro de la información. El objetivo principal del proyecto es aumentar la calidad que se da al paciente mediante el incremento de la información y la reducción del miedo y la ansiedad ante un proceso quirúr-

gico”, explica Morán. A través de vídeos y otro tipo de propuestas tecnológicas, se ofrece formación previa al paciente, de modo que a través de diferentes vídeos obtenga las explicaciones necesarias sobre su intervención, el recorrido que va a realizar por el hospital, desde que entra por la puerta hasta que sale de quirófano, e incluso qué necesita saber para cuando sea dado de alta. “Se ha ideado una especie de visita virtual por todos aquellos espacios por los que va a pasar en el centro durante su proceso quirúrgico”, explica.

A través de códigos QR y vídeos para recorridos virtuales por el hospital, el paciente puede descargar desde su casa “información veraz y rigurosa sobre su proceso quirúrgico”. Además, insiste Morán, el paciente puede previamente hacerse una idea de qué va a pasar, de modo que cualquier duda que le pueda surgir, la vaya a resolver durante su estancia en el hospital.

En este proceso informativo se han estandarizado incluso algunas instrucciones al alta, que dan tanto al



Del Pozo posa junto a enfermeros almerienses en el Congreso Internacional del CIE

**PARTICIPACIÓN DE LA ENFERMERÍA ANDALUZA**

paciente como a sus familiares y cuidadores todo tipo de información.

Esta forma de educar para la salud a través de las nuevas tecnologías ha tenido “una calurosa acogida” entre el resto de profesionales sanitarios congregados en Barcelona, concluye Morán, que señala cómo desde el centro hospitalario van a seguir trabajando en esta línea de comunicación.

**Wladimir Morante: “La prostitución no es en Almería vector de transmisión de la infección por VIH”**

Wladimir Morante García es coordinador provincial de Médicos del Mundo en Almería y ha participado en Barcelona con dos pósteres relacionados con la tesis doctoral que está preparando y que pronto defenderá. Los pósteres son, por tanto, parte de un Programa de Detección y Diagnóstico Precoz del VIH en Población Vulnerable.

El trabajo de Morante se ha centrado en la incidencia de la transmisión del VIH en el colectivo de prostitución en la provincia de Almería y en la incidencia de transmisión del VIH entre el colectivo de hombres que mantienen sexo con otros hombres en la provincia de Málaga. Como conclusión, explica este enfermero, se ha observado que “el colectivo de prostitutas no supone un vector de transmisión de la infección por VIH, mientras que sí lo es en Málaga entre los hombres que mantienen sexo con hombres”.

El proyecto de Morante es mucho más ambicioso y sigue trabajando en él. Por lo pronto, Raquel Alarcón y Rosa María Zapata son directora y codirectora, tanto de la tesis como de los dos trabajos presentados en Barcelona por este enfermero.

**Regina Estévez: “El correcto seguimiento al alta por el enfermero**



La presencia del Colegio de Almería y sus enfermeras pudo verse en el stand del Consejo Andaluz de Enfermería

**mejora la satisfacción del paciente y reduce un 50% el coste sanitario”**

Regina Estévez Sánchez es directora médica de Sanitas en la provincia de Almería y es, de hecho, la

**“Se ha ideado una visita virtual por donde pasa el paciente durante el proceso quirúrgico”**

primera enfermera que en su empresa ha ocupado la Dirección Médica. Antes ha trabajado siempre vinculada a Pediatría, tanto en planta hospitalaria como en UCI neonatal.

En el Congreso Mundial de la Enfermería en Barcelona, Estévez ha presentado un trabajo que viene a demostrar cómo “gracias al seguimiento enfermero al alta hospitalaria no sólo aumenta considerablemente la satisfacción del paciente, sino que se reduce considerablemente el coste sanitario. Tanto como un cincuenta por ciento”.

Y es que la educación para la salud, que incluye desde información sobre posología, asesoramiento en dieta y ejercicio físico, resolución de cualquier duda que pueda presentar el enfermo o su familiar cuidador, implica que no vaya a regresar innecesariamente a Urgencias y que no vuelva a ser ingresado por un mal control de su patología.

Además, puede incluso reducirse el tiempo de ingreso hospitalario, puesto que hay pacientes con ansiedad que temen dejar ese control sanitario al alta. “Contar con un grupo de

enfermería que hace ‘enfermería pura’, que elabora un plan de cuidados específico, personalizado y con cauces de información a la medida del paciente, mejoran considerablemente la satisfacción del paciente y reduce su ansiedad al alta”.

El paciente, fundamentalmente el que padece afección respiratoria, presenta dolor abdominal o afección cardíaca, reduce los nuevos ingresos o las visitas a Urgencias si cuenta con un apoyo en casa por parte de la enfermera.

El éxito de su trabajo, presentado en una sesión paralela al Congreso, le ha abierto ya las puertas para unas jornadas que se celebran en Madeira, Portugal, en noviembre, y también ha llamado poderosamente la atención de enfermeras argentinas.

**Francisco Antonio Yáñez: “El Toyo ha iniciado un protocolo de marcaje dirigido a reducir el riesgo de**

**intervenir quirúrgicamente un miembro inferior erróneo”**

Francisco Antonio Yáñez Collado es enfermero y trabaja en el bloque quirúrgico del Hospital de Alta

**Los problemas de cirugía en el lugar erróneo más frecuentes, en extremidades inferiores**

Resolución de El Toyo, donde se ha puesto en marcha un protocolo de marcaje en intervenciones quirúrgicas de extremidades de miembro inferior que gana en seguridad y evita el riesgo de iniciar interven-

ciones en el miembro incorrecto.

La comunicación presentada en el Congreso de Barcelona recoge este trabajo que busca mejorar la seguridad y es el resultado de un proyecto desarrollado por todos los enfermeros del bloque quirúrgico de El Toyo, insiste Yáñez.

El proyecto busca la realización del procedimiento correcto en el lugar del cuerpo correcto. Los problemas de cirugía en el lugar erróneo más frecuentes se producen en extremidades inferiores o cirugía de columna, han estudiado estos enfermeros que buscan, por tanto, áreas de mejora para reducir al máximo cualquier error.

Hay factores, explica, que pueden predisponer para una intervención en un lugar erróneo, como son la urgencia, la intervención de muchos y diferentes servicios médicos o sanitarios, o la inadecuada evaluación del paciente, además de otros, como pueden ser la alteración del orden quirúrgico establecido o la falta o incorrecta comunicación entre profesionales. Todas estas posibilidades se han estudiado para desarrollar protocolos que eviten el problema.

En el caso del bloque quirúrgico del Hospital de El Toyo se ha empezado a colocar una marca en el miembro inferior donde se realizará el procedimiento quirúrgico antes de iniciar cualquier procedimiento.

“Esto se hace para eliminar la posibilidad de realizar el procedimiento quirúrgico en un sitio erróneo, promover el marcaje del sitio quirúrgico a operar, y ser un hospital que brinde atención a la salud, quirúrgicamente de alta calidad y cien por cien seguro. El alcance de este marcaje es su aplicación en todos los pacientes que sean intervenidos quirúrgicamente de extremidad inferior”, propone el trabajo presentado y ya en marcha como protocolo en el hospital almeriense. ■



PRESENCIA DE LOS OCHO COLEGIOS PROVINCIALES

CÓRDOBA: EXCELENTE APORTACIÓN CIENTÍFICA AL CONGRESO INTERNACIONAL DE ENFERMERAS

# Felicitación a las profesionales cordobesas por su participación



En el centro, Florentino Pérez sostiene el estandarte de España durante el desfile inaugural

**MARIBEL RUIZ. Córdoba**

**O**rgullo de las enfermeras cordobesas es lo que manifiesta el Colegio de Enfermería por su excelente participación en el Congreso Internacional de la profesión, clausurado recientemente en Barcelona. Así lo expresa el presidente de la institución colegial, Florentino Pérez, quien ha mostrado que “nos sentimos más que satisfechos con la interesantísima aportación realizada por nuestros colegiados, cuyas comunicaciones científicas han gozado de una gran acogida en una cita que tiene carácter mundial”.

En concreto, el Congreso Internacional de Enfermería de Barcelona 2017 se alza ya como uno de los mayores eventos científicos del

mundo y ha sido organizado por el Consejo Internacional de Enfermeras (CIE) – entidad que representa a enfermeras de todo el planeta e integrada en la OMS – y por el Consejo General de Enfermería de

**“Ha sido una oportunidad que la enfermería cordobesa ha sabido aprovechar”**

España. Bajo el lema *Las enfermeras a la vanguardia mejorando los cuidados*, esta cita ha logrado reunir a

más de 10.000 profesionales de toda la geografía mundial durante casi una semana.

Dada la envergadura del encuentro, el Colegio de Enfermería quiere felicitar públicamente a cada uno de los profesionales que han asistido y han participado en el mismo, “por el esfuerzo, la ilusión y las ganas que han puesto en las presentaciones de sus simposios, comunicaciones orales y pósteres, mostrando así no solamente el potencial investigador de la enfermería cordobesa, sino también su capacidad académica y la calidad de su asistencia ante profesionales de todas partes del mundo”, destaca el presidente, Florentino Pérez.

**Difusión y enriquecimiento**

El matron Pedro Hidalgo-Lopezosa, las enfermeras de Cardiología

Carmen Segura Saint-Gerons y M.<sup>a</sup> Dolores Lara Lara, los enfermeros del Trabajo Manuel Romero Saldaña, Beatriz Herruzo Caro y Javier Gracia Rivera, así como las enfermeras educadoras de Nutrición M.<sup>a</sup> Victoria Fernández Ruiz y Mercedes López-Pardo Martínez, son los responsables de haber posicionado a la enfermería cordobesa entre las mejores a nivel mundial. Las presentaciones de sus proyectos científicos han sido seguidas muy de cerca por cientos de profesionales y esto les proporciona a los colegiados cordobeses una doble oportunidad: la de difundir sus conocimientos a nivel mundial y, también, la de enriquecer su estudio en la interacción con todos esos compañeros.

En definitiva, Pérez Raya concluye que “el Congreso Internacional de Enfermería de Barcelona 2017 ha sido una oportunidad única que la enfermería cordobesa ha sabido aprovechar”. Y es que hace 24 años desde la última vez que España fue sede del congreso bianual del CIE. Por eso, el Colegio de Enfermería, junto al Consejo Andaluz de Enfermería, ha subvencionado la cuota de inscripción para respaldar la asistencia y participación de los profesionales de la provincia.



Las enfermeras cordobesas M.<sup>a</sup> Dolores Lara, Mercedes López-Pardo, M.<sup>a</sup> Victoria Fernández y Carmen Segura

**En el stand del CAE**

Asimismo, el Colegio de Enfermería de Córdoba ha contado con un espacio en este evento mundial dentro del stand del Consejo Andaluz de Enfermería, donde ha proyectado un vídeo promocional de la institución en el que se da a conocer la labor que lleva a cabo y se suceden imágenes del entorno de la sede, ubicada muy cerca de monumentos tan emblemáticos como la Mezquita y el puente romano. Además, en el mostrador del stand se distribuyeron ejemplares de los últimos

números de la publicación bianual del Colegio, la revista *Constantes*.

Personalidades como Judith Shmian, presidenta del Consejo Internacional de Enfermería y Máximo González Jurado, presidente del Consejo General, pasaron por el citado stand, en el que fueron recibidos por Florentino Pérez – representante del Consejo Andaluz y del Colegio cordobés –, junto a los presidentes de los colegios enfermeros andaluces.

Por todo ello, la provincia de Córdoba, el Colegio profesional de Enfermería y las enfermeras cordobesas han estado muy presentes en esta cita. Esto fue así desde la ceremonia inaugural que, celebrada en el Palau Sant Jordi, se inició con el tradicional desfile de las asociaciones miembros y en el que participó Florentino Pérez como parte de la delegación española, portando el estandarte de *Spain* en calidad de su cargo de vicepresidente de la Organización Colegial. Y de igual modo, dentro del programa cultural del evento, la nota cordobesa llegó con la actuación flamenca de los reconocidos bailaores y coreógrafos Antonio Alcázar y Victoria Palacios, del tablao El Cardenal. ■



Un momento de la ponencia del matron Pedro Hidalgo-Lopezosa



# Las investigaciones expuestas por la enfermería cordobesa



Carmen Segura  
Saint-Gerons  
ENFERMERA DE  
CARDIOLOGÍA

## Control remoto a pacientes con desfibriladores implantables

Carmen Segura Saint-Gerons trabaja en la UGC de Cardiología, en la consulta de Trasplante Cardíaco e Insuficiencia Cardíaca del Hospital Universitario Reina Sofía. Es la única enfermera andaluza que ha presentado su trabajo en el Congreso bajo el formato de simposium, que le ha permitido exponer su investigación, titulada *Telemedicina gestionada por enfermería, una mejora para el seguimiento por control remoto de los pacientes portadores de desfibriladores implantables*, a lo largo de una sesión de una hora y media, que contó con numerosos asistentes.

Durante su intervención, pudo mostrar la experiencia de la enfermería en el control remoto de estos pacientes, usando la monitorización domiciliaria. Una tecnología con la que la unidad atiende a 274 pacientes y ha registrado 3.300 transmisiones.

Los beneficios del control remoto de los pacientes portadores de desfibriladores implantables son muy importantes. Para el paciente, supone un ahorro de tiempo y dinero, pues los seguimientos rutinarios no requieren que este se desplace al hospital. La consulta también se ve beneficiada por cuanto mejora su eficacia y reduce el tiempo de la toma de decisión ante un evento, pudiendo gestionar la información del dispositivo del paciente a distancia. Además, el hospital reduce la sobrecarga de la consulta, mejora la atención, gestiona a todos los pacientes desde el primer día y ahorra costes.



María Dolores  
Lara Lara  
ENFERMERA DE  
CARDIOLOGÍA

## Enfermedad cardiovascular en mujeres. Evaluación de la actividad física en pacientes cardiológicos

María Dolores Lara Lara, enfermera en una de las Consultas Externas del Servicio de Cardiología del Hospital Universitario Reina Sofía, llevó dos trabajos tipo póster al Congreso del CIE.

El primero de ellos, *Cardiología en Femenino. ¿Hemos avanzado?*. Actualmente la enfermedad cardiovascular tiene mayor incidencia entre la población femenina que todos los tumores, incluido el de mama, y es la causa más frecuente de muerte en las mujeres de los países desarrollados. Por tanto, explica María Dolores, “habría que planificar intervenciones individuales y comunitarias, dado que los factores de riesgo cardiovascular son silentes, para modificarlos y promover hábitos saludables y de prevención cardiovascular”.

Su segundo trabajo, *Actividad física en pacientes cardiológicos, ¿cómo se valora? Implicación para enfermería*, versa sobre el sedentarismo como factor de riesgo cardiovascular modificable por intervenciones enfermeras de educación para la salud. “La actividad física se ha demostrado como un hábito saludable relacionado con una menor incidencia de morbimortalidad cardiovascular. Para este trabajo se ha evaluado la intensidad, la frecuencia y la duración de la actividad física de los pacientes, lo que permite a la enfermera abordar el sedentarismo y potenciar la actividad física en pacientes que la realizan de forma moderada”.



Mercedes López-  
Pardo Martínez  
ENFERMERA  
EDUCADORA EN  
NUTRICIÓN

## Estilos de vida, control de peso y yogur como indicador de calidad de la dieta

Mercedes López-Pardo Martínez, enfermera Educadora de la Unidad de Gestión de Endocrinología y Nutrición del Hospital Universitario Reina Sofía de Córdoba, participó en el simposio sobre dieta, microbiota intestinal y salud que tuvo lugar en el Congreso, y en el que tomó parte con una ponencia titulada *Estilos de vida, control de peso y yogur como un indicador de la calidad de la dieta*.

La propia Mercedes explica cómo la dieta desempeña un papel esencial en el mantenimiento de la diversidad y el correcto funcionamiento de nuestra microbiota intestinal. Por ello, “para las enfermeras educadoras, la prescripción del contenido de la dieta es una de las intervenciones más frecuentes tanto en

Atención Primaria como Hospitalaria, y la elección de alimentos que proveen la cantidad de calorías adecuada para cada individuo es fundamental en la planificación de la dieta saludable”.

En este sentido, añade, “el yogur es un alimento nutricionalmente denso que, además de ayudar a conseguir la ingesta recomendada diaria de lácteos, facilita mayor ingesta de nutrientes esenciales sin aportar exceso de calorías”. Estudios recientes, continúa, “han demostrado que los consumidores de yogur tienen una mejor calidad de la dieta y son mejores cumplidores de las pautas dietéticas”. Es más, añade, “el consumo de yogur parece ser un buen marcador de algunos otros estilos de vida saludables”. Para ver el vídeo sobre el simposio, [pinche aquí](#).



M.ª Victoria  
Fernández Ruiz  
ENFERMERA  
EDUCADORA EN  
NUTRICIÓN

## Técnicas culinarias saludables con la carne blanca contra la obesidad

M.ª Victoria Fernández Ruiz es enfermera Educadora en Nutrición en el Servicio de Endocrino y Nutrición, UGC del Hospital Universitario Reina Sofía. Su aportación al Congreso Internacional fue realizada en un taller sobre el consumo de carne blanca como parte de una dieta equilibrada, donde ofreció la ponencia *Técnicas culinarias saludables con la carne blanca en la lucha contra la obesidad*.

Al respecto, M.ª Victoria destaca la importancia de usar las técnicas culinarias adecuadas y que no requieren gran cantidad de grasas, a fin de reducir su consumo, y evitar la obesidad. Lo esencial en el consumo de carne blanca, explica, “es limpiarla de grasa antes de cocinarla y usar técnicas como la cocina al vapor, el guiso —elaboración completa y una de las opciones más saludables—, al horno, en salazón o al wok, siempre acompañando con fécula y verduras”.

No obstante, añade, para conseguir una dieta completa y enriquecedora, “también es fundamental cuidar las raciones de carne que se consumen, pues es suficiente con entre una y tres raciones de proteínas al día. Y para controlar la cantidad de aceite que se usa para su cocinado, basta con una cucharada sopera por ración”.

Para ver la noticia en vídeo sobre el taller, [pinche aquí](#).

## PARTICIPACIÓN DE LA ENFERMERÍA ANDALUZA



Manuel Romero Saldaña  
ESPECIALISTA EN  
ENFERMERÍA DEL  
TRABAJO

## Obesidad y disfunción pulmonar. Capacidad predictiva del recuento leucocitario en el Síndrome Metabólico

Manuel Romero Saldaña, enfermero Especialista en Enfermería del Trabajo en el Departamento de Seguridad y Salud Laboral del Ayuntamiento de Córdoba, consiguió que el CIE le admitiera presentar sus dos trabajos: una comunicación oral y un póster.

Sobre la primera, *Relación entre obesidad y disfunción pulmonar en trabajadores sanos*, Romero explica que la obesidad está asociada con la aparición de enfermedades cardiovasculares y diabetes, pudiendo afectar a otros órganos vitales como la función respiratoria. Su investigación ha consistido en un estudio epidemiológico analítico, realizado en 2016 sobre trabajadores del Ayuntamiento de Córdoba, donde ha demostrado que los trabajadores obesos poseen mayor riesgo que los no obesos de sufrir una alteración de la función respiratoria.

Su segundo trabajo, *Capacidad predictiva del recuento leucocitario sobre la incidencia de Síndrome Metabólico. Un estudio longitudinal*, consistente en el seguimiento durante 10 años de 240 personas que no presentaban este síndrome, ha revelado que los leucocitos, células especializadas en la defensa del organismo, están elevados en los sujetos predispuestos a sufrir el Síndrome Metabólico, el cual se caracteriza por la presentación simultánea de factores de riesgo cardiovascular. Por tanto, "el recuento de leucocitos es una variable predictora de padecer dicho síndrome a corto y medio plazo y puede usarse para su detección precoz y la prevención de complicaciones".



Beatriz Herruzo Caro  
ESPECIALISTA EN  
ENFERMERÍA DEL  
TRABAJO

## Reducción de accidentes de trabajo con riesgo biológico en Atención Primaria

Beatriz Herruzo Caro, enfermera especialista en Enfermería del Trabajo en la Unidad de Prevención UPR1.3 Distrito Córdoba y Guadalquivir del Servicio Andaluz de Salud, ha expuesto en Barcelona la comunicación oral titulada *Análisis de la implementación de los dispositivos de bioseguridad frente a riesgos biológicos en Atención Primaria*, estudio surgido tras la publicación en 2010 de la Directiva Europea de Bioseguridad, para prevenir lesiones causadas por instrumentos cortantes y punzantes en el sector sanitario.

La investigación llevada a cabo por Beatriz Herruzo ha arrojado una reducción significativa del número de accidentes con riesgo biológico tras la introducción de dichos dispositivos de bioseguridad. La planificación de estrategias de prevención frente a agentes biológicos, explica, "es la primera opción para reducir los accidentes con riesgo biológico y esto requiere evaluar con criterios epidemiológicos los accidentes de nuestro ámbito de actuación".

El objeto de este estudio ha sido el análisis de los accidentes ocurridos en el distrito Córdoba-Guadalquivir entre 2011 y 2016. El perfil del profesional que sufre este tipo de accidentes es el de mujer enfermera fija, que recibe un pinchazo durante el uso de una aguja de mediano calibre en su centro de trabajo, sala de curas y en horario de mañana.



Javier Gracia Rivera  
ESPECIALISTA EN  
ENFERMERÍA DEL  
TRABAJO

## La investigación como pilar en la práctica diaria en Enfermería del Trabajo

El enfermero Javier Gracia Rivera es especialista en Enfermería del Trabajo y preside la asociación andaluza de la citada especialidad, ASANDET. En su día a día ejerce como coordinador de Enfermería de la Dirección regional de Andalucía Occidental de Premap Seguridad y Salud. Su labor le ha llevado a participar en un simposio sobre *Buenas Prácticas en Enfermería del Trabajo* en el Congreso del CIE, donde su intervención se ha basado en *La investigación como pilar en la práctica diaria en Enfermería del Trabajo*.

En este simposio se hizo hincapié en que el objetivo principal de los especialistas en Enfermería del Trabajo es llevar a cabo todas las actuaciones, procedimientos y protocolos siempre con base y rigor científico, por lo que resulta fundamental llevar a cabo un incremento de la actividad investigadora en cualquier centro sanitario.

Y es en este punto donde Gracia Rivera participó para explicar que "en Premap Seguridad y Salud, servicio de prevención en el cual trabajo, se integró un Proyecto de Impulso a la Investigación con unos objetivos y metodología bien estructurada y definida para que todo el personal sanitario, a través de un programa formativo, adquiriese los conocimientos teórico-prácticos necesarios para llevar a cabo un trabajo de investigación con la suficiente calidad para ser presentado en congresos o ser aceptados en una publicación para una revista científica". Según indica, este proyecto ha tenido un gran impacto en el personal sanitario, ya que actualmente cuenta con 72 alumnos y 11 tutores.



Pedro Hidalgo-Lopezosa  
ENFERMERO  
ESPECIALISTA EN  
OBSTETRICIA Y  
GINECOLOGÍA

## El plan de parto, un instrumento que mejora los resultados obstétricos

Pedro Hidalgo-Lopezosa, enfermero especialista en Obstetricia y Ginecología, matró en el Área de Partos del Hospital Universitario Reina Sofía, presentó una comunicación oral en el Congreso Internacional de Enfermería titulada *El plan de parto como instrumento para mejorar los resultados del parto*. La finalidad del plan de parto, explica el también vocal matró del Colegio de Córdoba, "es que la mujer tome protagonismo en su parto de cara a evitar intervenciones que se han venido haciendo de forma rudimentaria y que ahora se deben ir dejando para dar paso a formas más fisiológicas".

La investigación de Pedro Hidalgo ha resuelto que el plan de parto enfocado a favorecer un parto más natural y menos intervencionista, además de contribuir de forma muy positiva en la vivencia que la mujer tiene del nacimiento de su hijo, repercute en mejores resultados obstétricos, esto es, menor número de episiotomías y una menor tendencia a cesáreas.

Como dato objetivo, el estudio de Pedro Hidalgo-Lopezosa también ha concluido que los bebés de aquellas mujeres que planifican su plan de parto, presentan menor número de PH patológicos, es decir, que los recién nacidos podrían nacer con mejores condiciones de salud.



Son necesarios entre 50 y 100 litros de agua por persona y día para cubrir las necesidades más básicas

## ENFERMERAS PARA EL MUNDO, LA ONG DE NUESTRA ORGANIZACIÓN COLEGIAL

# Derecho humano al agua y saneamiento, ¿realidad o utopía?

GEMA MONTEAGUDO. Ciudad Real

El 28 de julio de 2010 la Asamblea General de las Naciones Unidas reconoció el derecho humano al agua y al saneamiento, reafirmando que un agua potable limpia y el saneamiento son esenciales para la realización de todos los derechos humanos.

Se estableció que “el derecho humano al agua es indispensable

## La escasez de agua afecta a más del 40% de la población

para una vida humana digna”. Para ello se debe disponer de un abastecimiento de agua suficiente y continuo para el uso personal y doméstico. De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS) son necesarios entre 50 y 100 litros de agua por persona y día para garantizar que se cubren las necesidades más básicas y surgan pocas preocupaciones en materia de salud.

El agua necesaria, tanto para el uso personal como doméstico, debe ser saludable; es decir, libre de microorganismos, sustancias químicas y peligros radiológicos que constituyan una amenaza para la salud humana. Así mismo ha de presentar un color, olor y sabor aceptables para ambos usos, personal y doméstico. De acuerdo nuevamente con la OMS, la fuente de agua debe encontrarse a menos de 1.000 metros del hogar y el tiempo de desplazamiento para la recogida no debería superar los 30 minutos. Por su parte, el Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD) sugiere que el coste del agua no debería superar el 3% de los ingresos del hogar.

Sin embargo, a día de hoy la escasez de agua afecta a más del 40% de la población mundial, 663 millones de personas carecen de acceso a agua potable (el 11% de la población mundial) y en países de África Subsahariana las mujeres y niñas de países de bajos ingresos pueden gastar 40.000 millones de horas al año.

Más de 2 millones de personas mueren cada año por enfermedades diarreicas en todo el mundo. La falta de higiene y el agua insalubre son responsables de casi el 90% de



Si no puedes ver el video [pincha aquí](#)

estas muertes, y afectan principalmente a los niños.

## EPM inaugura una exposición itinerante sobre el agua

Estos datos son verdaderamente preocupantes y lo peor, es que las perspectivas de futuro en cuanto al agotamiento de las fuentes de recursos hídricos no son muy alentadoras. Naciones Unidas alerta en su informe “Agua para todos, agua para la vida” de que siete mil millones de personas padecerán escasez de agua en 2050. Los Objetivos de Desarrollo Sostenible en la misma línea afirman que para 2050, al menos una de cada cuatro personas probablemente viva en un país afectado por escasez crónica y reiterada de agua dulce.

### Concienciar

Enfermeras Para el Mundo, consciente de la gravedad que representa el incumplimiento de este derecho humano ha realizado la exposición itinerante “2050, El Derecho

Humano al Agua: ¿una realidad o una utopía?” financiada por la Oficina de Derechos Humanos del Ministerio de Asuntos Exteriores.

Con el propósito de mostrar a la población la situación real que sufren millones de personas en el mundo por carecer de acceso al agua y a un saneamiento digno, y para transmitir a su vez el mensaje de que es necesario luchar para revertir esa situación, los 18 paneles de los que consta la exposición muestran a través de fotografías y textos explicativos cuál es la situación respecto al Derecho Humano al Agua y al Saneamiento en el mundo, con un especial énfasis en África Subsahariana, porque allí la situación es especialmente dramática y requiere una mirada especial.

Su primera parada ha sido Tenerife, de ahí hacia Salamanca, Madrid... y distintas ciudades de la geografía española, que se irán anunciando a través de la página web de Enfermeras Para el Mundo, así como en las distintas redes sociales. ■

### MÁS INFORMACIÓN

Tel.: 91 334 55 33

[www.enfermerasparaelmundo.org](http://www.enfermerasparaelmundo.org)

[www.ahorasoymasfeliz.org/](http://www.ahorasoymasfeliz.org/)

Síguenos en  y 

CONGRESOS / CERTÁMENES

**28 JORNADAS NACIONALES DE ENFERMERAS GESTORAS**

Fecha: 4-6 de octubre de 2017

Lugar: Cáceres

Organiza:

Asociación Nacional de Directivos de Enfermería

Más información:

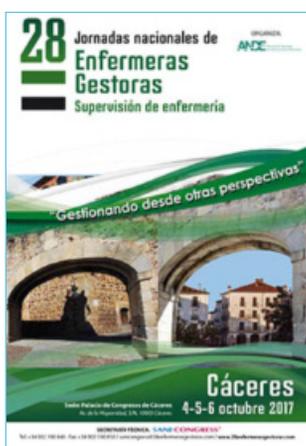
Secretaría técnica: Sanicongress

Tel.: 902 190 848

Email:

[sanicongress@28enfermerasgestoras.com](mailto:sanicongress@28enfermerasgestoras.com)

<http://www.28enfermerasgestoras.com/>



**28 CONGRESO NACIONAL DE ENFERMERÍA DE ANESTESIA, REANIMACIÓN Y TERAPIA DEL DOLOR**

Fecha: 18-20 de octubre de 2017

Lugar: Málaga

Organiza:

Asociación Española de Enfermería de Anestesia, Reanimación y Terapia del Dolor (Aseedar-td)

Más información:

Secretaría técnica: Pic Congressos.

C/ La Bolsa, 6 - 3º. 29015 Málaga.

C/ Conde de Cárdenas, 16, 1º-2º.

14002 Córdoba

Tel.: 952 325 359 / 957 485 848

Email: [aseedar@piccongresos.com](mailto:aseedar@piccongresos.com)

<http://congresoaseedartdmalaga2017.com/>

Patrocinado por el Consejo Andaluz de Enfermería (CAE)



**X CONGRESO DE LA ASOCIACIÓN CATALANA DE ENFERMERÍA PEDIÁTRICA**

Fecha: 19-21 de octubre de 2017

Lugar: Lloret de Mar

Organiza: Asociación Catalana de Enfermería Pediátrica

Más información: Secretaría técnica:

Miguel A. De Castro.

Tel.: 652 335 954

Email: [congressosacip@acipediatria.org](mailto:congressosacip@acipediatria.org)

<http://acipediatria.org/congres2017>



**22º CONGRESO NACIONAL DE ENFERMERÍA HEMATOLÓGICA**

Fecha: 2-4 de noviembre de 2017

Lugar: Granada

Organiza: Asociación Nacional de Enfermería Hematológica

Más información: C/ Párroco Antonio González Abato, 6 Bajo D. 41013 Sevilla

Tel.: 661 41 03 81

Email: [secretaria@aneh.es](mailto:secretaria@aneh.es)

<http://www.aneh.es/>



**15as JORNADAS DE ENFERMERÍA SAHTA**

Fecha: 9-11 de noviembre de 2017

Lugar:

Málaga

Organiza:

Sociedad Andaluza de Hipertensión Arterial y Riesgo Vascular (SAHTA)

Más información:

Secretaría Técnica: Fase 20.

Camino de Ronda, 42.

18004 Granada

Tel.: 958 20 35 11

Email: [info@fase20.com](mailto:info@fase20.com)

<http://sahta.com/congreso2017/index.php>

Patrocinado por el Consejo Andaluz de Enfermería (CAE)



**IV JORNADA NACIONAL ENFERMERA DE TRASPLANTE**

Fecha:

23 y 24 de noviembre de 2017

Lugar: Madrid

Organiza:

Hospital Universitario Ramón y Cajal

Más información:

Para ver el programa preliminar, pinche aquí

Tel.: 91 330 32 16

Email:

[calidad.doc.inv.hrc@salud.madrid.org](mailto:calidad.doc.inv.hrc@salud.madrid.org)

