ENFERMERÍA FACULTATIVA

ANDALUCÍA

Año XXII. Nueva época. N.° 224. MAYO 2018

SUMARIO

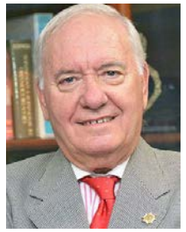
El SAS publica nuevos listados provisionales de carrera profesional con 153 profesionales certificados

Las autonomías dan luz verde a la prescripción enfermera

VI JORNADA INTERNACIONAL #3ESALUD

MÁS DE 600 PROFESIONALES SE DIERON CITA EN EL PALACIO DE CONGRESOS PARA PARTICIPAR EN ESTE EVENTO ORGANIZADO POR EL COLEGIO DE ENFERMERÍA DE JAÉN

EDITORIAL



Florentino Pérez Raya
Presidente del Consejo Andaluz de Enfermería

LA ENFERMERÍA DEJA HUELLA

Como ya conocéis, desde la Organización Colegial de Enfermería hemos lanzado una campaña bajo el lema "Tu enfermera deja huella". Y no hay más que ver todo lo acontecido en Andalucía en el pasado mes para comprobar que es cierto en todos los sentidos que la enfermería es más visible que nunca. Así se demuestra, entre otras cosas, por la celebración de las magníficas jornadas #3esalud celebradas en el Colegio de Enfermería de Jaén. En esta sexta edición, más de 600 enfermeras y enfermeros han demostrado estar unidos tanto en la importancia de la humanización asistencial y la mejora de las ratios como en la denuncia de la terrible lacra de la violencia de género. A esto se suman los actos de celebración del Centenario organizado el pasado abril como una muestra más del buen hacer de la corporación colegial jiennense que, guiada por José Francisco Lendínez Cobo, sigue celebrando su efeméride de la mejor manera posible: junto a sus colegiados.

De igual modo, quiero felicitar al Colegio de Enfermería de Cádiz por la celebración del Día del Colegiado de Honor, así como al Colegio de Enfermería de Granada por la magnífica labor realizada en la I Jornada Internacional de Enfermería, ambas celebradas el presente mayo. Estos congresos y las jornadas en torno a la enfermería son una estupenda ocasión para crecer como profesionales alrededor del conocimiento y la divulgación científica. En este sentido y durante este último mes hemos tenido la ocasión de disfrutar igualmente de siete congresos y jornadas nacionales organizadas por Sociedades y Asociaciones Científicas en Andalucía que, junto a los celebrados por los Colegios, suman unos números que ponen de manifiesto que la enfermería es una profesión en continuo desarrollo y expansión.

Así mismo, hemos de destacar lo conseguido durante la celebración de la pasada Conferencia Enfermera, la primera celebrada en la que al más alto nivel de representación de las autoridades sanitarias de nuestro país, con la ministra de Sanidad, las Consejerías de Salud y nuestra organización colegial de Enfermería y Sindicato SATSE, se dio el que esperamos sea paso definitivo en la aprobación del Real Decreto que permita a los profesionales enfermeros prescribir medicamentos, y que está a punto de ser una realidad. Pero, aún con esta innegable suma de logros y a pesar de todo, debemos no cejar en continuar caminando y avanzando como profesión.

La enfermería es, como conocemos, una profesión muy reconocida por el compromiso de sus profesionales, que nunca dejan de ampliar conocimientos y mejorar en su ámbito de actuación. En el marco de nuestra incesante reivindicación por el desarrollo y reconocimiento de la carrera profesional, y nuestra lucha por su reactivación, la Consejería de Salud ha publicado los listados provisionales de admitidos y excluidos en el proceso de 2013. Es una noticia de la que, a pesar de su retraso, hemos de felicitarnos por cuanto supone el reconocimiento de todos aquellos compañeros que ven reconocidos todos sus logros. Desde aquí sólo puedo animar a todos los colegiados andaluces a que no dejen de formarse y continúen dando ejemplo de profesionalidad y buen hacer. Aún queda mucho camino por recorrer, pero podemos sin duda estar orgullosos de las huellas que estamos dejando en él.

SUMARIO

AÑO XXII. NUEVA ÉPOCA. NÚMERO 224. MAYO 2018

ACTUALIDAD

Más de 600 profesionales se dieron cita en la VI Jornada #3esalud en Jaén

Las autonomías dan luz verde a la prescripción enfermera

Entrevista a la nueva directora de Enfermería del Virgen del Rocío de Sevilla

4 ANDALUCÍA

4. Las ratios, la humanización asistencial y la violencia de género, ejes del #3esalud
6. Las autonomías dan luz verde a la prescripción enfermera y apuestan por reforzar aún más el papel de la enfermería
8. El SAS publica nuevos listados provisionales de carrera profesional
9. Más de 40.000 enfermeros siguen sin obtener la rama de Enfermería Familiar y Comunitaria
10. Nuevo sistema de verificación de cuidados de enfermería en el Hospital San Juan de Dios

12 ENTREVISTA

Entrevista a M.ª del Rocío Pérez, nueva directora de Enfermería del Hospital Virgen del Rocío de Sevilla

14 CONGRESOS

XXX Congreso Nacional de Neumosur

16 COOPERACIÓN

Enfermería, esencial para el cumplimiento de los ODS

18 AGENDA

Congresos / certámenes

19 COLEGIOS

19. Jesús García, Premio Nacional de Pintura del colegio de Jaén
20. "Cuanto más se utilicen los lenguajes enfermeros, mejor serán los registros de los cuidados"
23. Enfermeros de Almería aprenden a actuar ante una agresión
24. Córdoba hace entrega del XXX Premio Científico de Enfermería
25. La exposición FotoEnfermería, en el Hospital Reina Sofía
26. Las asesorías conveniadas te ayudan gratis con la declaración de la renta 2017
27. La enfermería, vital para cuidar la piel de mariposa
28. El C.S Amate acoge un taller del proyecto 'Tú puedes'
30. "A mi parecer, una de las mayores ventajas de la enfermería es el contacto que tiene con el paciente"
33. Granada acoge la jornada 'Enfermería, una voz para liderar'
34. Enfermeros de Granada se forman en aeroevacuación
35. El colegio de Huelva celebra el Día de San Juan de Dios
36. Los enfermeros de Jaén celebran el centenario del colegio

STAFF Director: **Florentino Pérez Raya.** Director técnico: **Manuel A. Araujo** *(prensa14@consejogeneralenfermeria.org).* Redactores provincias: **Mónica León** (Almería), **Inmaculada Martínez y Gema Freire** (Cádiz), **Manuel A. Araujo** (Córdoba), **Virginia Castaño** (Granada), **Elena Lara** (Jaén), **Victoria Contreras** (Málaga), **Nadia Osman y Julia Triviño** (Sevilla). Consejo Editorial: **José M.ª Rueda, Gonzalo García, Mª. del Mar García Martín, Rafael Campos, Jacinto Escobar, José Francisco Lendínez, Juan Antonio Astorga, Anselmo Menéndez y Carmelo Gallardo.** Maquetación: **Ángel Martínez y Fernando Gómara.** Diseño: **OMB/Óscar Mariné.** Redacción y realización de Enfermería Facultativa Andalucía: **Consejo Andaluz de Enfermería.** C/ Campo Santo de los Mártires, 4. 14004 Córdoba. Edita: **UPE.** Depósito Legal: **M-30977-1995.** ISSN: **1697-9044.** Ámbito de difusión: **Andalucía.**

ENFERMERÍA FACULTATIVA no se hace responsable ni comparte necesariamente las opiniones de terceros emitidas a través de esta revista.

Serafín Fernández, Antonio Ramos, Florentino Pérez Raya, Teresa Vega, Javier Márquez, Nieves Lafuente, José Francisco Lendínez, M.ª Eugenia Valdivieso y Alfonso Cruz

VI JORNADA INTERNACIONAL #3ESALUD

Las ratios, la humanización asistencial y la violencia de género, ejes del #3esalud

Más de 600 profesionales se dieron cita en el Palacio de Congresos para participar en este evento organizado por el Colegio de Enfermería de Jaén

ELENA LARA. Jaén

Más de seiscientos profesionales de la enfermería de todo el país acudieron a Jaén para la VI Jornada Internacional #3esalud, e-videncia, e-salud, e-innovación en salud y cuidados, organizada por el Colegio de Enfermería de Jaén y enmarcada en el programa de actos del Centenario.

Al acto acudió el presidente del Consejo General de Enfermería y Consejo Andaluz, Florentino Pérez Raya, y contó con el apoyo del Consejo Andaluz de Enfermería.

Algunos de los temas principales que se trataron y que despertaron el interés de los asistentes fueron la atención ante casos de violencia de género, la importancia de la humanización en la asistencia sanitaria o las ratios de enfermería y de sanitarios en general para el mejor funcionamiento de la sanidad pública en Andalucía y en el resto de España y los países de nuestro entorno.

Para el acto de inauguración, el presidente de la institución colegial, José Francisco Lendínez Cobo, estuvo acompañado por el presidente del Consejo General, Florentino Pérez; el alcalde de Jaén, Javier Márquez; la delegada territorial de Igualdad, Salud y Políticas Sociales, Teresa Vega; la diputada de Igualdad y Bienestar Social, Mª Eugenia Valdivielso; el vicerrector de Profesorado y Ordenación Académica de la Universidad de Jaén, Alfonso Cruz y la directora del Plan de Estrategia de Cuidados de Andalucía, Nieves Lafuente. Además de los enfermeros coordinadores de la jornada y editores de lafactoriacuidando.org, Serafín Fernández y Antonio Ramos.

El alcalde de Jaén otorgó la Medalla de Oro de la ciudad al colegio de Enfermería

La jornada tuvo un marcado carácter internacional, entre otros motivos por la conferenciante, Anne Marie Rafferty, que ofreció una visión general de los cuidados de enfermería en el mundo y su influencia en los sistemas de salud. Igualmente, otros temas tratados fueron evidencias; género y salud, tecnologías de la Información y la Comunicación y Salud o enfermería y sociedad. También se planteó un interesante coloquio sobre atención sanitaria centrada en las personas y en sus familias así como una charla sobre los más de cien años de historia del Colegio.

Importantes distinciones

Durante la jornada, el presidente del Consejo General de Enfermería de España, Florentino Pérez Raya, hizo entrega al presidente del Colegio de Enfermería de Jaén de la máxima distinción, la Gran Cruz de Enfermería en su categoría de Oro. En palabras de Pérez Raya, este galardón es "un reconocimiento a la labor del presidente, de la Junta de Gobierno, del Colegio con motivo de sus cien años y de la profesión enfermera en la provincia de Jaén".

Por su parte, el alcalde de Jaén, Javier Márquez, anunció la condecoración con la Medalla de Oro de la Ciudad de Jaén para el Colegio de Enfermería de Jaén, que se entregará en los próximos meses.

Lendínez Cobo mostró explícitamente su satisfacción por estos importantes reconocimientos y los brinda a las enfermeras y enfermeros, los responsables de que el colectivo goce del gran respaldo institucional y social. "Para nosotros es un verdadero honor recibir tantos y tan importantes reconocimientos. Unos premios que son un acicate para seguir trabajando con la misma esencia y como siempre, por y para nuestros pacientes", manifestó.

La despedida de las jornadas estuvieron a cargo de Luis Gutiérrez Rojas, monologuista y médico psiquiatra, que aportó un toque de humor para cerrar la VI Jornadas #3esalud. ■

ANDALUCÍA

CONSEJO INTERTERRITORIAL

Las autonomías dan luz verde a la prescripción enfermera y apuestan por reforzar aún más el papel de la enfermería

Foto de familia del Consejo Interterritorial

REDACCIÓN. Andalucía

La aprobación del nuevo texto del Real Decreto de prescripción enfermera cada vez está más cerca de hacerse realidad. En palabras del presidente del Consejo General de Enfermería y del Consejo Andaluz, Florentino Pérez Raya, el Real Decreto de Prescripción Enfermera se aplicará "en dos o tres meses", ya que "tan sólo falta el apartado relativo a la dispensación de vacunas a petición de las comunidades autónomas". El pleno del Consejo Interterritorial celebrado este mes en el Ministerio de Sanidad dio luz verde a que el RD -que modifica el actual- continúe con los trámites previstos antes de su aprobación en el Consejo de Ministros y publicación en el Boletín Oficial del Estado. "Un acuerdo histórico en el que hemos demostrado que somos capaces de llegar a consenso", aplaudió la ministra de Sanidad, Dolors Montserrat, al finalizar el pleno.

Para Pérez Raya, "el respaldo dado por las comunidades autónomas y el Ministerio de Sanidad al Real Decreto es una magnífica noticia para los pacientes porque van a verse beneficiados de una regulación que repercutirá de forma muy positiva en la asistencia sanitaria que se presta en toda España".

Algunas consejerías pidieron matices respecto a la vacunación

"Hay que recordar —añade— que la regulación de la prescripción enfermera era imprescindible porque viene a dotar de seguridad jurídica a muchas de las actuaciones que las enfermeras y enfermeros ya están realizando cada día en hospitales y centros sanitarios. Porque la legislación vigente había convertido en ilegales muchas de las actuaciones que los enfermeros realizan diariamente como, por ejemplo, la administración de vacunas, la cura de heridas la administración de oxitocina en el parto o la administración de analgésicos, entre otros muchos ejemplos", aseveró el presidente.

Aun así, algunos consejeros manifestaron pequeños matices a ciertos puntos del texto, que están pendiente de aclararse en las próximas semanas. En primer lugar, han apostado porque la vacunación no requiera prescripción ni de médico ni de enfermera, sino que sea la autoridad sanitaria la que establezca el sistema de vacunación y así se lleve a cabo. En este sentido, Jon Darpón, consejero del País Vasco, consideró que el Decreto debe salir adelante cuanto antes porque "julio y agosto son malos meses y en septiembre comenzamos otra nueva campaña de vacunación de la gripe". Para él, lo ideal sería que en mayo o junio estuviese solucionado.

Autonomías como la Comunidad Valenciana, Islas Baleares o Castilla-La Mancha consideran que aparte de este Real Decreto, lo que se debe buscar es ir más allá y cambiar la Ley del Medicamento para que el enfermero sea reconocido como prescriptor, al igual que los médicos, odontólogos o los podólogos. "En el presente tenemos que abordar el tema de la vacunación, pero queremos trabajar más a medio y largo plazo, y esto, a lo mejor, tendría que hacerse cambiando la ley. Hemos aprovechado para dar un salto en el hoy, pero hay que pensar en el futuro", afirmó el consejero de Castilla-La Mancha, Jesús Fernández. Desde Baleares, Patricia Gómez apuntó que "siempre celebramos que las profesiones se reúnan, pero tenemos que modificar la ley del Medicamento". En esta misma línea, se manifestó la consejera de la Comunidad Valenciana, Carmen Montón.

Para la ministra, la presentación de la norma ante el Consejo Interterritorial era una parte de la finalización de la tramitación. "Si es verdad que algunos consejeros han pedido que añadamos una matización con respecto a la vacunación, que puliremos antes de mandar al Consejo de Estado, pasando primero por el consenso una vez más de las profesiones. Desde el Ministerio, la inclusión de este detalle no creo que se demore más de dos semanas", acordó la ministra, que aseguró que se valorará enviar el decreto por la vía de urgencia al Consejo de Estado. Con respecto a la modificación de la Ley del Medicamento, la ministra reconoció que "sí es verdad que algunas autonomías se lo han pedido, pero muchas otras están de acuerdo con que después de llegar hasta aquí, no debemos volver atrás".

Uno de los puntos con más debate fueron los protocolos

Otro de los puntos que más debate suscitó fueron los protocolos. Varias autonomías sugieren que haya protocolos para cada comunidad, incluso algunos apuestan porque sea a nivel de hospital. "No vemos demasiado sentido en generalizar protocolos, es algo que hay que analizar", puntualizó la consejera de la Comunidad Valenciana. Sin embargo, desde el CGE, estiman que "es imprescindible que los cuidados recibidos por un paciente en Valencia sean los mismos que en Andalucía, por ejemplo."Creemos que lo deseable es que haya unos protocolos de actuación homogéneos para toda España porque solo así podremos garantizar los principios de universalidad y equidad del Sistema Nacional de Salud", resaltó Florentino Pérez Raya. ■

CARRERA PROFESIONAL: SEGUNDO PROCESO DE CERTIFICACIÓN DE 2013

El Servicio Andaluz de Salud publica los listados provisionales

Una enfermera prepara una cánula de doble balón

MANUEL A. ARAUJO/REDACCIÓN. Andalucía

Otro paso más para la consolidación de la Carrera Profesional. El Servicio Andaluz de Salud (SAS) ha publicado en su página web la Resolución por la que se aprueban los listados provisionales de los profesionales a los que se reconocen distintos niveles de carrera profesional en el segundo proceso de certificación correspondiente a 2013. Este listado, elaborado a partir de la propuesta de las Comisiones Centrales de Valoración, recoge tanto a los profesionales certificados como a los excluidos, en solicitudes presentadas del 01/05/2013 a 31/10/2013.

En esta fase del proceso, el SAS ha certificado a un total de 153 profesionales. Según los datos aportados por la Consejería de Salud, 65 de ellos son licenciados y 88 diplomados sanitarios. En los listados publicados consta tanto la categoría como el nivel de Carrera Profesional asignado a los profesionales certificados.

> El acceso a los diferentes niveles requiere una evaluación favorable de méritos

Esta resolución supone un nuevo avance en un proceso que se frenó en 2012. Florentino Pérez Raya, presidente del Consejo Andaluz de Enfermería, ha manifestado que "es una noticia de la que, a pesar de su retraso, hemos de felicitarnos por cuanto supone su reactivación y el reconocimiento de todos aquellos compañeros que ven reconocidos todos sus logros."

Tras la paralización del proceso, los tribunales dictaminaron que el SAS debía abonar, con carácter retroactivo, las retribuciones correspondientes a la certificación de la carrera profesional desde el primer proceso paralizado (2012). El modelo de Carrera Profesional, que busca incentivar la mejora continua en el desempeño profesional, se fundamenta en los criterios y principios generales establecidos en la normativa básica estatal. Estos son el reconocimiento público, expreso y de forma individualizada del desarrollo profesional alcanzado, desarrollo basado en los conocimientos, experiencia, docencia, investigación y cumplimiento de los objetivos de la organización.

Para el reconocimiento de la Carrera Profesional se establecen cuatro niveles retributivos, con un primer nivel inicial no retribuido. El acceso a los diferentes niveles requiere una evaluación favorable de méritos, llevada a cabo por un órgano específico integrado por profesionales de la misma categoría, representantes del centro en el que el profesional presta sus servicios y evaluadores de la Agencia de Calidad Sanitaria del Sistema Sanitario Público de Andalucía. ■

MOTIVOS DE EXCLUSIÓN

- No tener la condición de personal estatutario fijo del SAS en la categoría que solicita la Carrera.
- No estar en situación de activo o en situación distinta que suponga una reserva de plaza en el SAS
- No tener acreditados los años de servicios efectivos en la categoría/especialidad a la que se opta (al menos: 5 años para el nivel II; 10 para el nivel III; 15 para el nivel IV y 20 para el nivel V)
- No tener la competencia profesional Acreditada mediante Resolución de la Dirección General de Investigación y Gestión del Conocimiento de la Consejería de Salud, en el nivel exigido y en la fecha de corte del presente proceso (31/10/2013) o no tenerla en la misma categoría y especialidad que solicita.
- No superar la puntuación mínima exigida en el baremo de méritos para el factor EDP.
- No superar la puntuación exigida en el baremo de méritos para la promoción de nivel.
- No superar el tiempo mínimo de permanencia en el nivel de origen.
- No estar incluido en el ámbito de aplicación de Carrera Profesional del SAS y/o de la presente convocatoria.
- Imposibilidad de acceder al Nivel solicitado desde el Nivel de origen.
- Haber solicitado la Carrera Profesional antes de haber transcurrido 2 años desde la última valoración negativa (aquellos que aparecen en los listados con resultado "EXCLUIR") y por tanto excluidos en procesos anteriores (art. 38, 1.c) de la Ley 44/2003 y Exposición Motivos apartado c), del Acuerdo de 18 de julio de 2006.

Más de 40.000 enfermeros siguen sin obtener la rama de Enfermería Familiar y Comunitaria

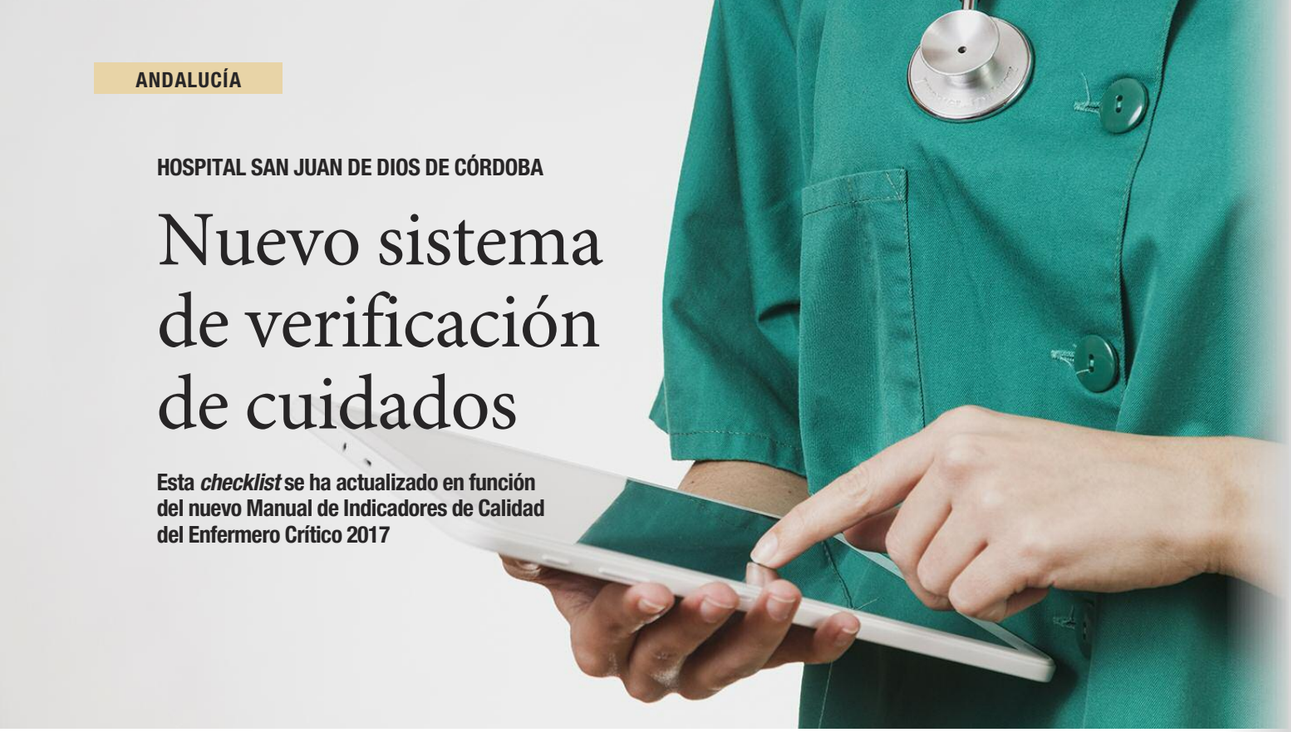
El Consejo General de Enfermería ofrece a Educación y Sanidad evaluar los expedientes para agilizar trámites

REDACCIÓN. Andalucía

Los cuidados de enfermería centrados en la persona, que en Atención Primaria es sinónimo de cercanía, de humanidad y de colaboración entre profesionales sanitarios, están amenazados por factores como la escasez de profesionales sanitarios o el desinterés de los políticos por desarrollar adecuadamente la especialización de enfermería familiar y comunitaria. Como recuerda el Consejo General de Enfermería, desde hace casi 7 años más de 40.000 profesionales de toda España están esperando para obtener el título de especialista por la vía excepcional. Es por ello que, recientemente, el presidente del CGE y del Consejo Andaluz de Enfermería, Florentino Pérez Raya, ha ofrecido la ayuda de la Organización Colegial a los ministerios de Sanidad y Educación para agilizar estos trámites.

Las autoridades sanitarias tienen la obligación y el deber de seguir apostando por las enfermeras y enfermeros de Atención Primaria como garantes de la salud de toda la población. En este sentido, cabe recordar que las plazas de la especialidad de Familiar y Comunitaria publicadas cada año por el Ministerio de Sanidad y las CC.AA. son poco más de 300 profesionales. Una cifra que está a años luz de las necesidades de la población y que todavía no tiene su correspondencia a nivel de empleo, ya que la mayoría no pueden ejercer como especialistas porque las autonomías no terminan de definir estas categorías en el sistema de salud. "Es muy importante seguir formando a profesionales, pero hay que luchar porque puedan trabajar en centros de salud como especialistas y no en otras unidades como enfermeros generalistas", destaca Pérez Raya.

En este sentido, desde el CGE consideran importante recordar que hay más de 40.000 enfermeras y enfermeros de toda España que en su día presentaron su expediente con el objetivo de obtener el título de especialista por la vía excepcional. Llevan siete años esperando a que el Ministerio de Educación y el de Sanidad revisen su documentación y convoque una prueba de evaluación de la competencia que les permita optar a la especialidad. La excusa interpuesta hasta el momento es la falta de personal administrativo y el Gobierno no tiene previsión de resolver el problema por el momento. ■



HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS DE CÓRDOBA

Nuevo sistema de verificación de cuidados

Esta *checklist* se ha actualizado en función del nuevo Manual de Indicadores de Calidad del Enfermero Crítico 2017

REDACCIÓN. Andalucía

La UCI del Hospital San Juan de Dios de Córdoba ha implementado un sistema de verificación de tratamiento y cuidados cuyo objetivo es mejorar la atención al paciente crítico e incrementar su calidad y la seguridad clínica. Según ha detallado la Orden Hospitalaria en una nota, este 'checklist', que cuenta con 30 ítems y lleva un año funcionando, se ha actualizado ahora basándose en el nuevo Manual de Indicadores de Calidad del Enfermo Crítico 2017 de la Sociedad Española de Medicina Intensiva, Crítica y Unidades Coronarias (Semicyuc). En él, se recogen una serie de hitos y estándares de elevada evidencia científica destinados a mejorar la efectividad en el tratamiento de estos enfermos.

Según se explica desde la dirección del centro, los aspectos que cada día revisan el personal médico y de enfermería con esta lista, "están considerados de alta calidad y contribuyen a incrementar la supervivencia de los pacientes en los servicios de medicina intensiva". Se trata, ha añadido, de que ningún cuidado o tratamiento considerado de 'alta calidad' en el manejo diario del paciente crítico se pase por alto. En este sentido, desde la UCI del hospital cordobés, una de las primeras unidades en implantar este 'checklist' en España, se usa el mismo para asegurar y controlar cuestiones como la calidad de la sedación y la ausencia de dolor; la prevención de la enfermedad tromboembólica y la hemorragia gastrointestinal; los cuidados asociados a la ventilación mecánica; la necesidad de fisioterapia precoz; el ajuste de dosis medicamentos en la insuficiencia renal, la nutrición enteral precoz o el estado y necesidad de catéteres vasculares.

> Los aspectos que cada día revisan con esta lista están considerados de alta calidad

Este sistema de verificación se suma a los protocolos y 'checklists' habituales en los servicios de medicina intensiva, todos ellos destinados a mejorar la atención de estos pacientes, que requieren de atención y cuidados específicos por la gravedad de su estado de salud.

La UCI del Hospital de San Juan de Dios en Córdoba se caracteriza por ser una unidad con una serie de medidas tendentes a humanizar los cuidados que en ella se prestan.

En este sentido, destacan iniciativas como los 'Paseos que curan' o el proyecto 'Más allá de la pared' encaminadas a favorecer la estancia y recuperación de los enfermos críticos, en colaboración con el Proyecto Internacional 'HU-CI' de Humanización de los Cuidados Intensivos. ■

Nuevo manual ante urgencias en el Virgen de la Victoria

El nuevo protocolo incluye las directrices para mejorar la seguridad del paciente en diversas situaciones que pueden comprometer su situación vital

REDACCIÓN. Andalucía

El Hospital Virgen de la Victoria de Málaga, a través de la Unidad de Anestesia y Reanimación- que cuenta con un total de 188 profesionales, entre médicos especialistas y personal de enfermería- acaba de poner en marcha nuevos protocolos de actuación para situaciones, que aunque se encuentran previstas, requieran de la rapidez, coordinación y celeridad específicas, con el objetivo de asegurar al máximo los niveles de seguridad del paciente en esta área del centro, para evitar en lo posibles cualquier tipo de complicación.

De este modo, ha sido presentado el Manual de Crisis en Anestesia y Pacientes Críticos publicado por el Sistema de Comunicación de Incidentes de Seguridad de Anestesia a nivel nacional (SENSAR), como herramienta útil y práctica, a través de la cual se describe de forma concisa, clara, y a la vez detallada qué hacer ante las situaciones urgentes más frecuentes en el área quirúrgica y postquirúrgica, ayudando a prevenir eventos adversos.

El nuevo protocolo de actuación incluye las directrices para mejorar la seguridad del paciente en situaciones tan diversas como reanimación en embarazadas, taquicardia, asistolia, aspiración pulmonar, neumotórax, anafilaxia, edema pulmonar, hemorragia masiva; hipertensión e hipotensión arterial, broncoespasmo, e isquemia miocárdica, entre otras muchas situaciones que pueden comprometer la situación vital del paciente.

En opinión de la coordinadora de esta nueva estrategia de seguridad para el área quirúrgica del hospital, "estos manuales describen paso a paso qué hacer ante situaciones de asistencia urgente, con el fin de evitar eventos adversos que se puedan producir por estrés, cansancio, complejidad e intervención de múltiples participantes".

> La finalidad es evitar eventos adversos ocasionados por estrés o cansancio

En este sentido, la seguridad del paciente quirúrgico es una prioridad de salud pública tal y como especificó la Organización Mundial de la Salud (OMS) en 2008, a través de su Segundo Reto Mundial por la Seguridad del Paciente: La Cirugía Segura Salva Vidas.

Los responsables de la unidad insisten en la importancia del conocimiento y el entrenamiento por parte del personal del manejo de los recursos en las situaciones de urgencia en anestesia, tal y como se establece en la Anesthesia Crisis Resource Management (CRM), como procedimientos internacionales cuya eficacia ha sido probada ampliamente, e incluso usados por la industria aeronáutica y nuclear. El objetivo de los CRM es coordinar, utilizar y aplicar todos los recursos, tanto humanos como materiales disponibles, para optimizar y mejorar la seguridad del paciente. ■

M.ª DEL ROCÍO PÉREZ, NUEVA DIRECTORA DE ENFERMERÍA DEL HOSPITAL VIRGEN DEL ROCÍO DE SEVILLA

“Mi objetivo es caminar hacia la excelencia de los cuidados”

MANUEL A. ARAUJO. Andalucía

La trayectoria que ha llevado a M.ª del Rocío Pérez a ser la nueva directora del área de Enfermería del Hospital Virgen del Rocío de Sevilla es digna de reseñar. Comenzó su carrera en 1983 en el Hospital Vigil de Quiñones de Sevilla como enfermera asistencial y, en cuanto a la gestión hospitalaria, ocupó el puesto de supervisora de Enfermería en el Hospital Virgen del Rocío hasta 2009, cuando fue nombrada subdirectora de Enfermería del Hospital General. Además, cabe destacar su aspecto docente, ya que ha ejercido como profesora asociada en la Universidad de Sevilla, dirigió la Unidad Docente del Hospital Militar Universitario de Sevilla y ha impartido cursos promovidos por la consejería de Empleo de la Junta de Andalucía.

Toda esta experiencia guiará a la nueva directora de Enfermería del Virgen del Rocío, que se muestra optimista e ilusionada ante este nuevo reto.

La nueva directora de Enfermería del Hospital Virgen del Rocío

¿Cómo afronta esta nueva etapa?

La afronto y la asumo con gran entusiasmo, desde el máximo respeto, compromiso e implicación hacia nuestros pacientes, la organización, y sus profesionales. Acepto este reto con una actitud proactiva, motivadora, de trabajo en equipo, buscando el consenso con las diferentes disciplinas con las cuales la enfermería se relaciona.

Supone para mí una etapa de crecimiento no solo personal, sino fundamentalmente profesional, ya que me va a permitir contribuir desde esta posición más visible al desarrollo de nuestra disciplina.

¿Cuál es su principal objetivo?

Haciendo un análisis previo de la situación de la enfermería en mi entorno de trabajo, me planteo como objetivo fundamental concienciar a la enfermería para que camine hacia la excelencia de los cuidados; posicionarla como la Enfermería del siglo XXI. Para alcanzar este ambicioso reto considero que resulta prioritario el abordaje de diferentes campos del trabajo enfermero, potenciando algunos de ellos ya consolidados, e innovando en otras áreas en las cuales los profesionales enfermeros deberán asumir nuevos roles: EPA, Cronicidad, Dependencia, Calidad de los cuidados, etc.

Con su experiencia en gestión hospitalaria, ¿qué puede aportar para mejorar su área en particular y la enfermería en general?

Pienso que mi mayor aportación puede ser la gestión de personas, que incluye la gestión de conflictos, la comunicación con los profesionales, la interacción con los diferentes estamentos y, principalmente, la relación con nuestros usuarios/pacientes. Mi experiencia en gestión hospitalaria me ha demostrado que el cuidado integral requiere el desarrollo de nuestras competencias profesionales; no solo el desarrollo de conocimientos y habilidades, sino también y en gran medida, de nuestras actitudes.

> “Creo firmemente en la humanización de la asistencia”

Es aquí donde pienso que hay que dirigir esfuerzos.

Creo firmemente en la humanización de la asistencia, y en relación con la ciencia enfermera, pienso que es parte inherente de la misma.

Por otro lado, nuestros profesionales enfermeros/as constituyen el mayor activo del Sistema Sanitario Público de Andalucía (SSPA). Ellos se merecen ser cuidados, lo que conlleva desde el reconocimiento social de nuestra disciplina hasta trabajar para conseguir adecuar ratios a la complejidad actual, así como motivar y potenciar el desarrollo profesional. Todo ello nos va a permitir ser una profesión empoderada.

¿Cómo valoraría la atención que reciben los pacientes por parte de los profesionales de su área?

Desde mi experiencia no ya como profesional, sino como usuaria del sistema, me he sentido bien atendida por unos profesionales de los que destacaría la implicación en el cuidado de los pacientes y su entorno. No obstante, dadas las circunstancias sociales y económicas que hemos sufrido, percibo una cierta desmotivación en una parte del colectivo enfermero, por lo que debemos abordar prioritariamente determinados aspectos que pueden ayudar a recuperar el optimismo y la ilusión de los profesionales.

¿Cuáles son, a su juicio, los principales retos de la profesión?

Desde mi punto de vista, el principal reto que me planteo es que la sociedad pueda percibir la profesión como un pilar importante dentro de nuestro SSPA; que la vea como una disciplina independiente, con un cuerpo de conocimientos propio que no puede asumir ninguna otra profesión sanitaria.

Debemos trasladar a nuestra ciudadanía que la Enfermería no solo se desarrolla en el ámbito puramente asistencial, sino que tiene un papel fundamental en la promoción, prevención y educación de la salud.

> “La enfermería no sólo se desarrolla en el ámbito puramente asistencial”

Destacaría como otro reto el desarrollo y avance de la investigación en enfermería. Ello nos va a permitir llevar a cabo una práctica enfermera basada en la mejor evidencia científica, disminuyendo la variabilidad en la práctica clínica e incrementando la seguridad en el cuidado de los pacientes.

Por último, la asunción de nuevos roles dentro del SSPA asociados a la estrategia de cuidados en la cronicidad y la dependencia.

¿Cuáles son las cinco claves para llegar a la excelencia en el funcionamiento del área de enfermería del Virgen del Rocío?

En mi opinión, creo que las cinco claves para alcanzar la excelencia en los cuidados en el área de Enfermería del Hospital Virgen del Rocío de Sevilla son las siguientes: sostenibilidad de los recursos humanos y materiales; como anteriormente he reseñado, la formación continuada de los profesionales; el desarrollo y avance de la investigación en enfermería; humanización de los cuidados; estrategias de seguridad del paciente y de calidad asistencial.

Por último, no debemos olvidar la incorporación, desarrollo y uso de herramientas digitales en la asistencia. ■

XXX Congreso Nacional de Neumosur

El asma bronquial centra esta nueva edición, celebrada en Almería

MANUEL A. ARAUJO. Andalucía

La vicepresidenta del Colegio de Enfermería de Almería entrega un premio

Almería acogió el pasado mes de marzo una nueva edición del Congreso Nacional Neumosur-Enfermería con el asma bronquial como tema principal. Ya son 30 las ediciones de este congreso, cuyo marcado carácter científico e investigador atrae cada año a numerosos profesionales de la enfermería. Al acto inaugural acudieron, además de los 80 congresistas, diversas personalidades entre las que destacan la Vicepresidenta del Colegio de Enfermería de Almería, el Teniente Alcalde del Excmo. Ayuntamiento de Almería, el Delegado Territorial de Igualdad, Salud y Políticas Sociales, el Decano de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad de Almería, la Directora de Enfermería del Complejo Hospitalario Torrecárdenas, la Presidenta de la Sociedad y la Presidenta del Comité Organizador.

El congreso estuvo dividido en varios actos. En cuanto al acto científico, estuvo definido por una mesa redonda centrada específicamente en el asma bronquial. A ello, la organización añadió una serie de conferencias impartidas por varios profesionales enfermeros, así como los talleres *canalización de la vía venosa guiada por ecografía* y *cuando el paciente se va a domicilio con respirador.*

Mesa redonda

Entrega de premios

Se presentaron 20 comunicaciones libres, cinco en la modalidad de póster. De entre todos los trabajos presentados y premiados hay que destacar la Categoría de Comunicación Oral. En ella, además de los premios Sociedad Neumosur Enfermería, destaca el galardón subvencionado por el Consejo Andaluz de Enfermería que fue a parar a los trabajos "Percepción del profesional de enfermería sobre la implementación del Sistema de Distribución de medicación por dosis unitarias", "Plan de Acción Personalizado (PAP) en un paciente con EPOC" y "continuidad asistencial mediante seguimiento telefónico a pacientes con EPOC en el Servicio de Urgencias en el Complejo Hospitalario Torrecárdenas".

Además, el Ilustre Colegio Oficial de Enfermería de Almería subvencionó el premio a los trabajos "Evaluación de la planificación de apósito Tegaderm IV en catéteres venosos periféricos y centrales como estrategia de mejora en el paciente respiratorio", "Importancia de la colaboración entre Atención Especializada y Atención Primaria para la cura de la toracotomía abierta" y "Caso clínico: en pacientes con asma bronquial". ■

el Día DE CÓRDOBA — 16/05/2018

CÓRDOBA

El Colegio de Enfermería destaca la importancia de las vacunas

EL DÍA

Últimas noticias

El Colegio Oficial de Enfermería de Córdoba ha puesto fin a su primer semestre de formación continua con un taller sobre vacunas impartido el 14 y 15 de mayo por el vicepresidente del Colegio, Enrique Castillo Cabello, y organizado por el Consejo Andaluz de Enfermería. Se cierra así el ciclo de actividades formativas de la primera mitad del año, del que la organización colegial se muestra satisfecha tanto por los resultados como por la respuesta de los colegiados.

El órgano colegial detalló que las vacunas son uno de los tratamientos de mayor éxito para garantizar la salud de los ciudadanos y el Colegio de Enfermería de Córdoba ha querido inculcar su importancia a las enfermeras inscritas a este taller. "Los profesionales de la enfermería estamos en una magnífica posición para garantizar la eficacia en materia de prácticas y cobertura de la inmunización", explicó el vicepresidente e instructor del taller, enfermero de Atención Primaria y responsable de vacunas de la UGC Fuensanta de Córdoba.

SUR.es málaga — 05/04/2018

Málaga | Málaga capital

El Colegio de Enfermería denuncia que más de 1.300 profesionales trabajan de forma irregular en centros públicos de la provincia

Francisco Sánchez, Juan Antonio Astorga y Miguel Carrasco

CÓRDOBA — 19/04/2018

REPORTAJE

Enfermería en fotos

El hospital Reina Sofía acoge durante dos semanas una exposición sobre escenas cotidianas de la profesión enfermera y su relación con los pacientes

endesa

INTERRUPCIÓN TEMPORAL DEL SUMINISTRO

Viernes, 20 de abril de 2018

09/04/2018

El agua como medio perfecto para recibir la vida

JAEN — 04/04/2018

DIARIO JAÉN

DE ÁMBITO INTERNACIONAL

La humanización asistencial es uno de los ejes de #3esalud

Más de 600 profesionales participan en la VI Jornada Internacional

La enfermería posee todas las herramientas para acompañar en el cuidado de la salud, con la promoción, la prevención y la atención directa a las personas

ENFERMERAS PARA EL MUNDO, LA ONG DE NUESTRA ORGANIZACIÓN COLEGIAL

Enfermería, esencial para el cumplimiento de los Objetivos de Desarrollo Sostenible

GEMA MONTEAGUDO. Madrid

Antes de que terminara el plazo fijado para el fin de los Objetivos de Desarrollo del Milenio (ODM) la comunidad internacional volvió a plantearse el futuro de la humanidad y establecer la nueva agenda de desarrollo sostenible. El 25 de septiembre de 2015, los líderes mundiales adoptaron un conjunto de objetivos globales para erradicar la pobreza, proteger el planeta y asegurar la prosperidad para todas las personas.

Se establecieron 17 Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) y cada uno de ellos tiene metas específicas que deben alcanzarse en los próximos 15 años. Para ello, todo el mundo tiene que hacer su parte antes de 2030: los gobiernos, el sector privado, la sociedad civil y personas como nosotros.

La enfermería como profesión tiene un papel importante para en el cumplimiento de estos ODS y con ellos en la erradicación de la pobreza.

Si bien el ODS número tres "garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades" es específico de salud, no solamente como profesión se puede aportar en él, sino en todos los demás, que los ODS tratan temas como la educación, la igualdad, el agua y saneamiento que son también determinantes que afectan directamente a la salud.

Desigualdades

En el mundo en que vivimos existen desigualdades sociales en toda una serie de ámbitos. Todas ellas interactúan de manera compleja en como las personas nacen, crecen, viven y envejecen, además de afectar tanto a su salud y a su bienestar como a las posibilidades que tienen de alcanzar su potencial.

La enfermería posee todas las herramientas para acompañar en el cuidado de la salud, con la promoción, la prevención y la atención directa a las personas. En muchos países el enfermero o la enfermera es el único profesional sanitario al que algunas personas verán en su vida. La cercanía con la que la enfermería trabaja con la gente la sitúa en una posición privilegiada para identificar necesidades, trazar estrategias de

> La enfermería posee todas las herramientas para acompañar en el cuidado de la salud

actuación e incidir sobre los determinantes de salud, mejorando así sus condiciones de vida. Siempre teniendo en cuenta las características específicas de cada comunidad, ofreciendo la mejor atención y acompañamiento posible, ya que nunca será lo mismo trabajar en España, en África, en América Latina o en Asia.

Enfermería

Partiendo de ahí, el colectivo enfermero debe ser consciente de la gran capacidad que tiene de generar cambios que potencien la salud y el bienestar de las personas y poblaciones y actuar así en consecuencia.

Desde esta posición en la que se encuentran es como pueden involucrarse profesionalmente en el cumplimiento de los Objetivos de Desarrollo Sostenible. Tienen la oportunidad de aplicar los conocimientos propios de la enfermería, adquiridos tanto en los años de estudio como por la experiencia que da el trabajo diario, para crear un mundo mejor, más saludable y más equitativo.

Es necesario, además, que la enfermería trabaje con otras profesiones como docentes, psicólogos, nutricionistas… para comprender las necesidades familiares, sociales y económicas de las personas, con el fin de que las estrategias diseñadas consigan perpetuar los cambios realizados para mejorar la salud y calidad de vida de las comunidades.

"Debemos creer que el cambio es posible"

Es posible

Debemos creer que el cambio es posible, ya que los ODM han demostrado que se pueden mejorar cosas, es el momento de continuar trabajando para reducir desigualdades.

Sin olvidar que también se trata de nuestra salud, ya que los ODS no se refieren sólo a los países empobrecidos, nos afectan a todos y su consecución mejorará la vida de las personas en nuestros propios entornos.

Por todo ello, involucrémonos como profesionales de enfermería y con nuestro trabajo diario en conseguir el cumplimiento de los ODS sin olvidar que desde nuestra faceta personal también tenemos mucho que aportar. ■

MÁS INFORMACIÓN

Tel.: 91 334 55 33
www.enfermeraparaelmundo.org
Síguenos en y

CONGRESOS / CERTÁMENES

XXXIII CERTAMEN NACIONAL DE ENFERMERIA "CIUDAD DE SEVILLA"
Fecha:
6 de junio de 2018
Lugar:
Hotel NH Collection Sevilla –
Avda. Diego Martínez Barrios, 8
Organiza:
Colegio Oficial de Enfermería de Sevilla
Tel.: 954 93 38 00 – Ext 3
Email: colegio@ecoes.es
Web: www.colegioenfermeriasevilla.es

JORNADA 'BENEFICIOS Y RIESGOS DEL USO DE LA TECNOLOGÍA EN EL PROFESIONAL SANITARIO'
Fecha:
7 de junio de 2018
Lugar:
Córdoba
Organiza:
Colegio Oficial de Enfermería de Córdoba – Escuela Internacional de Ciencias de la Salud
Tel.: 957 29 75 44
Email:
coleg14@consejogeneralenfermeria.org
Web:
http://www.colegioenfermeriacordoba.com
Colabora el Consejo Andaluz de Enfermería

29 JORNADAS NACIONALES DE ENFERMERAS GESTORAS
Fecha: 6-8 de junio de 2018
Lugar: Donostia/San Sebastián
Organiza:
Asociación Nacional de Directivos de Enfermería (ANDE)
Más información:
Secretaría Técnica:
Sanicongress
Tel.: 902 190 848
Fax: 902 190 850
Email:
sanicongress@29enfermerasgestoras.com
Web:
http://www.29enfermerasgestoras.com/

II CONGRESO ANDALUZ DE DERECHO SANITARIO
Fecha:
7-8 de junio de 2018
Lugar:
Rectorado de la Universidad de Málaga
Organiza:
Asociación Andaluza de Derecho Sanitario y Consejo Andaluz de Colegios de Médicos
Tel.: 951 952 640
Email: info@fguma.es
Web: www.fguma.es
Colabora el Consejo Andaluz de Enfermería

XVIII JORNADAS INTERCONGRESO – VI SIMPOSIO DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO
Fecha:8 y 9 de junio
Lugar: Córdoba
Organiza: Sociedad Española de Medicina y Seguridad del Trabajo (SEMST)
Más información: Secretaría Técnica:
Grupo Pacífico – Sevilla
Tel.: 954 981 681
Email: semst2018@pacifico-meetings.com
Web:
http://www.jornadascordobasemst2018.com

I JORNADAS INTERNACIONALES DE TRABAJO – USO Y ABUSO DE DROGAS Y OTROS ADITIVOS
Fecha: 14 y 15 de junio
Lugar: Sevilla
Organiza: Departamento de Enfermería de la Universidad de Sevilla
Web:
http://gestioneventos.us.es/17515

ENFERMERO DEL COLEGIO DE CÁDIZ

Jesús García, Premio Nacional de Pintura del colegio de Jaén

GEMA FREIRE. Cádiz

Jesús García junto al presidente del Colegio de Enfermería de Cádiz, Rafael Campos, y el presidente del colegio de Jaén, José Francisco Lendínez

Pintor autodidacta y enfermero de vocación. Así se define Jesús García Romero, un colegiado de Cádiz que se ha hecho con el Premio Nacional de Pintura de Enfermería de Jaén con su trabajo "Paisajes", un óleo sobre lienzo del que el jurado destacó su cromatismo y colorido, además de la sensación de profundidad, formando una composición en la que se observa la soltura de la técnica aplicada por el artista.

Estudió Enfermería en la Facultad de Jerez y realizó estudios de Técnico Superior de Fotografía Artística. Más tarde, se trasladó a Algeciras, donde su interés por la pintura se convirtió en pasión y se formó en el estudio del pintor J. Zahara durante 5 años. Actualmente, trabaja como enfermero de Quirófano de Partos en el Hospital de Jerez.

¿Qué ha supuesto para usted hacerse con el primer premio del Certamen Nacional de Pintura del Colegio de Enfermería de Jaén?
Realmente ha sido un orgullo para mí haber recibido este premio, pues supone un reconocimiento a mi trabajo y te da ánimos y ganas de seguir pintando. Quiero agradecer a este Colegio la oportunidad que brinda a los enfermeros de toda España de mostrar sus otras facetas, organizando certámenes de este tipo, que incluyen, además del premio de pintura, otro de narrativa, fotografía e investigación. Y quiero aprovechar también para animar al Colegio de Enfermería de Cádiz a volver a incluir en su espacio cultural eventos de este tipo, como el tradicional Premio Nacional de Pintura Agora 96 que se convocó durante varios años seguidos.

¿Qué técnicas aplica?
En cuanto a la técnica que empleo, generalmente uso una técnica mixta, trabajo inicialmente con pintura acrílica y, posteriormente, con óleo. No suelo encasillarme en una forma de trabajar concreta, me gusta investigar y buscar nuevos métodos de creación. Nunca se deja de aprender, se aprende con el día a día, con cada obra. Cada trabajo es un reto, buscando emociones nuevas, buscando congeniar cada tema con una técnica adecuada. Por ejemplo, en mi último trabajo probé con incluir láminas doradas para sugerir el efecto del sol en un paisaje.

¿En qué se inspira a la hora de crear?
Generalmente me inspiro en la propia naturaleza. Me apasiona el paisaje y también motivos relacionados con la cultura popular.

¿Alguna vez ha representado la enfermería en sus cuadros?
No, realmente nunca he representado a la Enfermería como tema central de una pintura, aunque nunca se sabe.

¿Cuál diría que es el hilo conductor de su obra, o el sello que todas tienen en común?
Creo que es difícil autodefinirse, pero mi trabajo es fruto de una búsqueda personal, me gusta generalmente romper con lo anterior y hago lo que me gusta en cada momento. Procuro, por encima incluso del tema representado, que el argumento del cuadro sea otro; la luz, el color, el contrate entre luces y sombras, la textura, etc.

La pintura debe tener una intencionalidad, al menos, eso es lo que intento. ■

DECONSTRUYENDO LOS LENGUAJES ENFERMEROS

“Cuanto más se utilicen los lenguajes enfermeros, mejor serán los registros de cuidados”

Olga Paloma Castro, enfermera y directora de Secretariado de Apoyo a la Investigación en la Universidad de Cádiz, es la presidenta del comité organizador del XII Simposium de Asociación Española de Nomenclatura, Taxonomía y diagnósticos de Enfermería (AENTDE), celebrado estemes de mayo

El presidente del Colegio de Enfermería de Cádiz y Olga Paloma Castro, directora de Secretariado de Apoyo a la Investigación en la Universidad de Cádiz.

GEMA FREIRE. Cádiz

¿A qué es debido el lema escogido, *Deconstruyendo los lenguajes enfermeros*?

Hemos elegido este lema porque creemos que es necesario *deconstruir*, es decir realizar un análisis de los diferentes elementos que componen o influyen en los lenguajes, para comprender, profundizar y obtener conclusiones que nos permitan definir un lenguaje cada vez más sólido, basado en la evidencia y útil para la práctica clínica.

¿Qué número de enfermeros y enfermeras esperáis congregar?

Al ser un Simposium Internacional esperamos que participen más de 300 enfermeras de todo el mundo. A nivel nacional siempre hay un número elevado de enfermeras motivadas y convencidas sobre la importancia de los lenguajes enfermeros estandarizados y que suelen asistir a los eventos científicos organizados por AENTDE, por lo que esperamos que en esta ocasión tampoco falten.

¿Cuáles son los fines de este encuentro?

En este evento, el foco lo centraremos en las distintas clasificaciones diagnósticas disponibles. Aunque las más conocidas son NANDA-I, NOC y NIC, actualmente hay 12 lenguajes aprobados por la American Nurses Association. Por ello, en el Simposium contaremos con ponencias sobre la experiencia de utilización de otros lenguajes como CIPE en Portugal, la clasificación finesa de cuidados o ATIC, que se está desarrollando actualmente en España. Será una oportunidad única para debatir, con sus precursores, sobre las ventajas y desventajas de unas y otras clasificaciones.

¿Cuáles son los objetivos que persigue AENTDE?

AENTDE es una asociación sin ánimo de lucro, que nació en mayo de 1996, con la idea de agrupar a todas las enfermeras interesadas en fomentar el conocimiento, desarrollo y utilización de los lenguajes enfermeros estandarizados. Entre sus principales objetivos se encuentran: contribuir al desarrollo de una terminología enfermera, que cualifique las aportaciones que las enfermeras realizan a la salud de la población, fomentar y promover entre las enfermeras el conocimiento y la utilización de los lenguajes enfermeros estandarizados y colaborar con las organizaciones nacionales e internacionales en promover la investigación sobre diagnósticos, intervenciones y resultados enfermeros.

¿Cuáles son los avances logrados en la utilización de lenguajes estandarizados de enfermería en España?

En España, disponemos del Real Decreto 1093/2010, donde se indica que, en el Conjunto Mínimo de Datos de los informes clínicos en el Sistema Nacional de Salud, los diagnósticos enfermeros, resultados e intervenciones enfermeras han de expresarse según las Taxonomías NANDA-I, NOC y NIC. También disponemos de sistemas informáticos de gestión que nos facilitan su registro. Esto es un gran avance, aunque considero que el nivel de implementación no es el más óptimo. En España todavía persisten sistemas de trabajo tradicionales en los que la labor de la Enfermería se centra en las tareas colaborativas con otros profesionales, con escaso desarrollo del rol independiente. Esto hace que en muchas ocasiones no se vea sentido a aplicar las taxonomías y el proceso enfermero en general, o no tengamos capacidad de acción.

¿Y cuál es el camino que queda por recorrer?

Los Lenguajes Enfermeros Estandarizados disponibles también reciben críticas como la escasa adecuación a la realidad asistencial, su difícil manejo, el uso de un lenguaje poco comprensible y consumir mucho tiempo al utilizarlas. Por eso, además de continuar con su desarrollo mediante la investigación para que cada vez tengan un mayor nivel de evidencia y se adapten más a la realidad asistencial, considero que lo fundamental es desarrollar estrategias o herramientas que faciliten su aplicación a la práctica clínica diaria. Aunque cada vez hay más avances en este sentido, todavía son insuficientes.

¿Investigan los enfermeros en este campo?

Si, por supuesto, la investigación en metodología enfermera y lenguajes enfermeros estandarizados es un campo infinito de investigación en Enfermería. Pueden realizarse, y de hecho se están realizando, estudios epidemiológicos de prevalencia de un diagnóstico en una población o situación de salud determinada o de intervenciones enfermeras más frecuentes; Estudios de identificación de nuevos diagnósticos, objetivos y resultados; Estudios de validación de diagnósticos, de precisión diagnóstica, de interrelación entre diagnósticos, resultados e intervenciones. Asimismo, se están desarrollando herramientas para facilitar la identificación rápida de diagnósticos y la aplicación de resultados NOC e investigaciones de alto nivel de evidencia para evaluar la efectividad de intervenciones NIC. Estos son algunos ejemplos, pero hay muchos más que se están desarrollando en nuestro país. Muchos de estos proyectos, además, han recibido financiación de organismos públicos para ser realizados en convocatorias competitivas.

¿Cuáles serían las razones que argumentaría para trasladar a los enfermeros la importancia de hacer uso en la práctica diaria de un lenguaje estandarizado?

Serían muchas, pero me quedo con aquellas que se relacionan con el desarrollo nuestro propio rol y con los beneficios sobre los pacientes.

Cuanto más y mejor se utilicen en la práctica los lenguajes enfermeros, mejor serán los registros de los cuidados que proporcionamos a los pacientes. Esto es básico para poder desarrollar una investigación de calidad que nos permita identificar patrones de conducta o manifestaciones en pacientes con una misma situación de salud, favoreciendo la toma de decisiones y la planificación de cuidados. La utilización de los lenguajes nos permite, además, comparar e identificar las intervenciones más eficaces o con mayor evidencia y evaluar los resultados de nuestros cuidados tanto en la salud de los pacientes como de su costo-eficacia. Todo esto se traduce en unos cuidados de cada vez mayor calidad, basados en evidencia, con una menor variabilidad y en un mayor reconocimiento de la Enfermería como profesión y ciencia útil para la población, lo que deriva en una mayor autonomía y visibilidad.

Finalmente me gustaría añadir que la sociedad necesita que la Enfermería continúe desarrollándose en este sentido y los lenguajes enfermeros estandarizados pueden ser la clave del cambio. ■

José Puentes Sánchez imparte una charla en el Colegio de Enfermería de Almería

Más de 70 personas se forman en el tratamiento de heridas

La charla, que tuvo lugar en la sede del colegio de Enfermería, fue impartida por José Puentes Sánchez

MÓNICA LEÓN. Almería

Más de 70 personas se formaron en el tratamiento de heridas con el método Sorbact el pasado 2 de mayo. La charla, bajo el título 'Prevención y tratamiento de la infección de una herida crónica y/o aguda con un apósito de tecnología DACC. El método físico. El método Sorbact', estuvo organizada por el Colegio Oficial de Enfermería en su propia sede y fue ofrecida por el experto en cura de heridas José Puentes Sánchez, enfermero del Complejo Hospitalario de Torrecárdenas. El éxito entre los participantes fue rotundo.

En esta charla, José Puentes Sánchez mostró a los presentes los resultados de Cutimed Sorbact, un producto que lleva casi dos décadas desarrollando. Se trata de una gasa que no contiene ningún químico, por lo que es muy útil para emplearla en heridas infectadas de mujeres embarazadas, en niños, en pacientes con problemas renales o en heridas de carácter duradero. Todas ellas son situaciones en las que no es positivo aplicar productos químicos, y Cutimed Sorbact se presenta como una opción totalmente recomendable.

Cutimed Sorbact ya se está empleando en hospitales

Durante el seminario, el ponente mostró el funcionamiento de su producto. La gasa no mata las bacterias, sino que se las lleva. Para ello, se debe colocar durante un tiempo encima de la herida y después retirarla. De este modo, poco a poco va limpiando la zona infectada. José Puentes Sánchez enseñó a los asistentes fotos de casos reales tratados con Cutimed Sorbact, un producto que ya se está empleando en hospitales. Al mismo tiempo, la charla fue interactiva, generándose debate entre el público y con muchas preguntas que el ponente respondió.

La formación como prioridad

Con este tipo de actividades de carácter totalmente gratuito el Colegio Oficial de Enfermería de Almería continúa demostrando que considera básica la formación de los profesionales enfermeros. La respuesta de los colegiados, además, hace que desde la organización se sigan fomentando estos encuentros, ante el interés que suscitan entre los asistentes. ■

Enfermeros de Almería aprenden a actuar ante una agresión

El Interlocutor Policial Territorial Sanitario, Ulises Moreno, ofreció una charla en el colegio de Enfermería

Fotografía de los asistentes a la charla sobre agresiones

MÓNICA LEÓN. Almería

Qué hacer ante una agresión a un profesional sanitario? El Interlocutor Policial Territorial Sanitario, Ulises Moreno, dejó claro la importancia de denunciar en comisaría. "Desde noviembre de 2017 solo se han registrado tres denuncias y eso no es la realidad que se viven en los centros de salud, hospitales…", apuntaba en la charla que ofreció recientemente en el Colegio de Enfermería de Almería, a la que además de miembros de esta organización, asistieron profesionales médicos y dentistas. Uno de los principales motivos que maquillan estos datos, señaló, es el miedo.

Lo cierto, tal y como explicó Ulises Moreno y su compañero Carlos Martínez, delegado de Participación Ciudadana de la Policía Nacional, es que el número de agresiones que sufren los profesionales sanitarios en sus centros de trabajo han ido aumentado de manera significativa en los últimos años. De ahí que en 2017 se creara esta figura del Interlocutor Policial Territorial Sanitario para prevenir estos casos. La principal causa de estas situaciones violentas es por discrepancias por la atención recibida. Le siguen el desacuerdo con un informe médico emitido, el tiempo de ser atendidos y el funcionamiento del sistema del centro.

Consejos

En la charla, los asistentes expusieron sus preocupaciones, así como relataron algunos casos reales vividos en primera persona, para lo que Moreno les dio algunas pautas si, por desgracia, se tienen que enfrentar a una situación violenta. Entre ellas, dejar vías de escape (siempre dejar la puerta entreabierta), no tener objetos contundentes con los que nos puedan atacar, pedir ayuda, ser empáticos, transmitir tranquilidad y siempre denunciar. También les habló de la importancia de la contención verbal en este tipo de situaciones, de mantener una escucha activa y la calma con el objetivo de ganar tiempo y que la ayuda que viene en camino (policía, vigilantes de seguridad…) llegue para evitar consecuencias mayores, poder identificar y detener a la persona y se activen todas las herramientas de defensa disponibles.

Entre los objetivos que se ha marcado la Policía Nacional, en colaboración de los colegios profesionales sanitarios (Enfermería, Médicos y Dentistas) y la Delegación de Salud, está el de mejorar la seguridad de los centros de trabajo, así como que cada hospital tengan su propio departamento de seguridad. Para finalizar, Moreno invitó a todos los asistentes a proponer otras medidas de prevención que ayuden a erradicar cualquier tipo de violencia con las personas que cuidan de los demás. ■

RECONOCIMIENTO

Córdoba hace entrega del XXX Premio Científico de Enfermería

MANUEL A. ARAUJO. Córdoba

El Colegio de Enfermería de Córdoba acogió a principios del mes de mayo un acto en el que el vicepresidente, Enrique Castillo, hizo entrega de los galardones a los enfermeros premiados en el VIII Concurso de Fotografía y el XXX Premio Científico de Enfermería Cordobesa.

El jurado del VIII Concurso de Fotografía determinó que el primer premio, galardonado con 300 euros, fuese para la fotografía titulada 'Naturaleza en acción', de la enfermera Juana Rosales Granados. Asimismo, la ganadora del segundo premio fue la instantánea realizada por la enfermera Ana Isabel Hernández Marcos, titulada 'Agua bendita', premio dotado con una cuantía de 150 euros.

En cuanto al XXX Premio Científico de Enfermería Cordobesa, el fallo del jurado determinó que el primer premio quedase desierto. Así, el Colegio de Enfermería de Córdoba concedió el accésit al estudio titulado 'Evaluación de los eventos adversos en un centro periférico de diálisis'. El equipo investigador, formado por las profesionales Carmen Ramírez Moreno, Mª José Sag Legran, Irene Torollo Luna y Francisco Salas Cardador, recibió un premio de 300 euros.

Los participantes mostraron su satisfacción al recoger su diploma de manos de Enrique Castillo, que agradeció su participación y les instó a participar en los siguientes eventos que se lleven a cabo en el Colegio. ■

El vicepresidente del Colegio de Enfermería de Córdoba, Enrique Castillo, entrega el galardón a las premiadas

La exposición FotoEnfermería, en el Hospital Reina Sofía

El vicepresidente del colegio, Enrique Castillo, inaugura la exposición organizada por el Consejo General de Enfermería en colaboración y Novartis

REDACCIÓN. Córdoba

El Hospital Universitario Reina Sofía ha acogido desde mediados del mes de abril hasta principios de mayo la exposición 'FotoEnfermería', que muestra escenas cotidianas de esta profesión y su relación con los pacientes desde un punto de vista muy humano y artístico. El vicepresidente del Colegio de Enfermería de Córdoba, Enrique Castillo y la directora gerente del Hospital Reina Sofía, Valle García inauguraron la exposición, ubicada en el vestíbulo principal del complejo hospitalario.

El vicepresidente del Colegio de Enfermería de Córdoba aseguró que "nos alegra que Córdoba sea una de las primeras ciudades de España que acoge esta muestra. La exposición intenta plasmar el trabajo que hacen cada día las enfermeras y los enfermeros y, al exponerse aquí, a la vista de los pacientes y del personal del centro, estamos acercando la figura de los profesionales a la sociedad, que siempre les valora de forma positiva, pero no siempre se imagina lo variada, lo creativa y lo humana que es la profesión de enfermería, siempre 24 horas, los siete días de la semana, al lado del paciente". "Desde la Organización Colegial en su conjunto y desde el Colegio de Córdoba en particular estamos muy satisfechos con el Premio FotoEnfermería y animamos a todas las enfermeras de la provincia a participar en la edición actual", explicó.

Se trata de la segunda edición de la muestra, que ya ha recorrido otros centros sanitarios de España. La iniciativa está organizada por el Consejo General de Enfermería (CGE), con la colaboración de Novartis, y es muy realista y especial ya que, además de las emociones que son palpables, se aprecia el talento de los profesionales y el compromiso con el paciente a través de estas 26 fotografías.

En las fotografías se aprecia el compromiso con el paciente

Entre las imágenes de la muestra se encuentran las ganadoras del concurso así como las finalistas. Cada uno de los paneles va acompañado de un testimonio que relata qué llevó a sus autores a tomar la instantánea y qué pretenden reflejar, además hay un panel explicativo de la exposición y uno que informa sobre la edición que está en marcha en 2018, con el objetivo de animar a participar a los enfermeros de los lugares en los que se exhibe.

FotoEnfermería 2018

Como en la anterior edición, se entregarán premios de 1.000, 500 y 250 euros a los ganadores totales de la edición y como novedad este año se han incluido dos premios especiales de 500 euros a las categorías de cooperación y estudiantes.

Los enfermeros colegiados y estudiantes de Enfermería que quieran participar deben enviar sus imágenes a concursofotos@consejogeneralenfermeria.org, siguiendo las instrucciones recogidas en las bases, que son de acceso público en la página web del CGE. ■

Enrique Castillo, vicepresidente del Colegio de Enfermería de Córdoba, inaugura la exposición

EL COLEGIO DE ENFERMERÍA DE MÁLAGA YA CUENTA CON EL PORTAL DE TRANSPARENCIA

VICTORIA CONTRERAS. Málaga

"La transparencia constituye ante todo un valor que deben asumir las corporaciones, rindiendo cuentas de su gestión, promoviendo la confianza y reforzando el sentido de pertenencia al Colegio como entidad representativa de todo el colectivo", ha indicado el presidente, Juan Antonio Astorga.

Cualquier ciudadano puede conocer qué enfermeros están habilitados en nuestra provincia para el ejercicio profesional, o presentar una queja o reclamación al respecto. Cualquier colegiado debe recibir los servicios que el Colegio le ofrece, de información, asesoramiento, defensa, o de desarrollo profesional.

"Hemos tomado como referencia el texto que Unión Profesional y el Consejo de Transparencia, nacido del convenio de ambas entidades para avanzar en esta materia. Nos cabe la satisfacción de invitarles a este Portal de Transparencia, que sin duda reforzará la confianza, el sentido de pertenencia y la mejora de nuestros servicios a ciudadanos y colegiados", ha explicado Astorga.

ACCESO DIRECTO PORTAL DE LA TRANSPARENCIA

Portada del número actual

Las asesorías conveniadas te ayudan gratis con la declaración de la renta 2017

VICTORIA CONTRERAS. Málaga

El Colegio de Enfermería de Málaga a través de las asesorías fiscales con las que mantiene convenio: CEGEM, para Málaga Capital, y Gestoría Jiménez, para Ronda, ayuda a sus colegiados con la declaración de la RENTA 2017 de manera que el servicio se presta de forma GRATUITA. Solo deberán atender a las instrucciones de documentación, horario y procedimiento que se muestran en los archivos adjuntos y pedir cita previa para realizar la gestión antes del 30 de junio.

Ante el inicio de la campaña correspondiente a la declaración del IRPF del año 2017, desde el Colegio queremos recordarte que las cuotas colegiales son desgravables. El importe por la anualidad del 2017 ha sido de **228 €** (19 €/mes o 57€/trimestre).

Para descargarse el certificado correspondiente, se puede hacer desde el portal web, accediendo a tu Zona Personal, logueandose mediante el usuario (número de colegiado) y la clave se puede **descargar** el correspondiente **certificado de las cuotas colegiales** abonadas en el año 2017.

CAMPAÑA RENTA 2017
Agencia Tributaria

Si surge algún problema con la descarga del certificado, o las cuotas, los colegiados pueden dirigirse al correo electrónico a oficina@colegioenfermeriamalaga.es Desde el Colegio te remitirán a la dirección de correo electrónico de contacto, el correspondiente certificado.

De igual manera se pone a disposición de todos los colegiados, la gestoría CEGEM en Málaga y **Gestoría Jiménez en Ronda**, donde se ayudará en los trámites fiscales de forma completamente gratuita. Ver. ■

Disponible el primer número de 2018 de la revista colegial "Cuidándote"

VICTORIA CONTRERAS. Málaga

Disponible para su lectura el último número de la revista colegial Cuidándote correspondiente al primer trimestre de 2018. Además del editorial y las entrevistas por el Día del Patrón, se pueden encontrar temas como el "Protocolo de estudio sobre la percepción de ansiedad en familiares de pacientes ingresados en la unidad de cuidados intensivos del Hospital Clínico Virgen De La Victoria".

ACCESO DIRECTO A LA REVISTA

La enfermería, vital para cuidar la piel de mariposa

El 25 de octubre se celebra el Día Internacional de Piel de Mariposa para dar visibilidad a esta enfermedad. Desde la asociación DEBRA- Piel de Mariposa realizan diferentes acciones para dar a conocer la labor que llevan a cabo con los pacientes y sus familias. Con sus tiendas solidarias se acercan al público general.

VICTORIA CONTRERAS. Málaga

Se trata de una enfermedad que necesita mucho apoyo de las enfermeras, pues los pacientes requieren de curas y tratamientos que mejoran la calidad de vida de éstos y la de sus familiares. DEBRA cuenta con 5 enfermeras en total en su equipo: 2 en Málaga y 3 en Madrid. Entrevistamos a Nati Romero Haro, que estudió Enfermería en Osuna. Es natural de Marbella. Cuando terminó su formación comenzó a buscar trabajo. Desde hace 9 años trabaja en la asociación DEBRA, que es de ámbito nacional y tiene su sede en Marbella.

La enfermera Nati Romero en la sede de Marbella

¿Qué tareas empezó desarrollando como enfermera?

Empezamos juntas la otra compañera que continúa, Esther, y yo. Había otra enfermera pero no daba abasto. Al principio era mucha telemedicina, atención telefónica y correo para atender las necesidades de las familias. Al ser una asociación de ámbito nacional, consigue llegar a los afectados. Después, empezamos a desarrollar algunos proyectos presenciales.

¿En qué consisten?

El primero que empezamos fue destinado a los nuevos nacimientos en cualquier punto de España. Al principio, nos desplazábamos solo las enfermeras, pero vimos la necesidad de un psicólogo porque la familia se encuentra destrozada en ese momento inicial tan complejo en el que se lo comunican. También aprovechábamos para hacer formación a los profesionales de esos centros en los que serán atendidos.

¿Cómo ha evolucionado este proyecto?

Siguió creciendo y mejorando con el paso del tiempo. Ahora, en el inicio del proceso, vamos una o dos enfermeras junto con la psicóloga. Y luego hacemos otra visita en el momento del alta para acompañar a la familia en los cuidados en casa, cuando se enfrentan a las primeras curas. De esta forma, no están solos en el domicilio y, además, involucramos al centro de salud para que los profesionales también estén al tanto de los cuidados que necesitan.

¿Cómo es el seguimiento que se realiza?

A los 6 meses se hace otra visita para evaluar cómo han transcurrido los primeros meses, introducir nuevos consejos, y dar soporte para la nueva etapa: gateo, caminar, alimentos... En ese tiempo se mantiene el contacto con llamadas, para dudas o problemas que puedan surgir. Y si no sabemos nada, llamamos nosotros, porque a veces les da apuro y no quieren molestar. A medida que los niños crecen se va haciendo un seguimiento y nos preguntan sobre materiales para las curas, los apósitos, productos, tratamientos…

¿Cuál es la respuesta de la familia?

La familia siempre tiene una acogida increíble, nos reciben con los brazos abiertos y en la segunda visita más, porque ya nos conocen. Se muestran muy agradecidos y siempre están deseando que volvamos. Nos agrada eso, porque significa que realmente estamos haciendo bien nuestro trabajo.

¿Cuál es el balance después de 9 años trabajando en la asociación?

Para mí en general es muy positivo. Valoro el crecimiento y los cambios desde la práctica enfermera, porque al principio era una atención a distancia y ahora hay más proyectos. Para mí es un orgullo formar parte de esto y a nivel personal aprendo muchísimo, por ejemplo a valorar cosas que antes no, como una simple ducha sin necesidad de que me ayuden a quitarme vendajes. De las familias me quedo con la fortaleza, me parece increíble. ■

PROFESIÓN

El C.S Amate acoge un taller del proyecto 'Tú puedes'

La Fundación Mornese organiza anualmente un curso de atención y cuidados de geriatría dirigido a mujeres en riesgo de vulnerabilidad

JULIA TRIVIÑO. Sevilla

La Fundación Mornese es una entidad sin ánimo de lucro situada en la calle Vasco de Gama, en la Barriada de Su Eminencia. Trabaja principalmente con jóvenes, dando respuesta a todas sus necesidades personales, educativas y sociolaborales. La fundación lleva a cabo programas de inmigración, recursos residenciales, programas socioeducativos, voluntariado, programas de intervención sociofamiliar y programas de inserción sociolaboral. En este último se enmarca el proyecto 'Tú puedes', que tiene el objetivo de conseguir la plena inserción de las mujeres en situación de vulnerabilidad, potenciando e impulsando su autonomía en todos los ámbitos: social, cultural y laboral. Con éste ofrecen una formación profesional de carácter integral que facilita la inserción sociolaboral y mejora la calidad de vida de las mujeres y su entorno familiar.

Dentro de 'Tú puedes' se llevan a cabo dos cursos, 'iniciativa formativa laboral en textil industrial' y 'auxiliar de geriatría', el cual es dirigido e impartido por la enfermera Anabel Beato.

Sesiones de cuidados al paciente diabético

El curso

El curso de atención y cuidados en geriatría es anual. La formación se reparte en una parte de formación técnica y otra de prácticas. En la primera desarrollan contenidos como las enfermedades más comunes del anciano (diabetes, hipertensión, incontinencia urinaria, obesidad, alzhéimer, párkinson, etc.), geriatría práctica, cómo hacer una cama, aseo del paciente, cómo levantarlo, cómo alimentar en caso de que use una sonda nasogástrica, etc.

El contenido es impartido casi en su totalidad por Anabel Beato, a excepción de una sesión semanal con una psicóloga que les habla sobre habilidades sociales e inserción sociolaboral. "Esto es igual de importante que la formación que yo imparto, porque de nada sirve que sepan desarrollar las técnicas si al paciente no saben tratar", señala la enfermera.

FOTOS: J.M. PASCANO

> El proyecto cuenta con una tasa de inserción socio-laboral de entre el 80 y el 90 por ciento

La parte práctica la desarrollan durante dos meses y medio en residencias de ancianos y empresas de ayuda a domicilio. Es la propia dirección del curso la que se pone en contacto con las empresas para conseguir un compromiso previo de integración laboral. Así, el proyecto cuenta, desde 2015, con una tasa de inserción socio-laboral de entre el 80 y el 90 por ciento.

Además, realizan talleres fuera del aula, como es el caso del que imparte el enfermero Luis Aparcero en el Centro de Salud 'Amate'. En éste las alumnas, todas vecinas del distrito Cerro-Amate, aprenden durante dos sesiones todo lo relacionado con los cuidados al paciente diabético. El objetivo de estas actividades complementarias es profundizar en ciertos contenidos y dar dinamismo a la formación.

También cuentan con cooperación del Distrito Cerro-Amate y el Centro de Salud 'La Plata'.

El centro

Además de colaborar con la Fundación Monrese desde 2015, en el Centro de Salud 'Amate' están volcados con la comunidad. Según señala Luis Aparcero, "este tipo de actividades son tan importantes como la labor asistencial, producen un efecto multiplicador ya que los conocimientos que adquieren estas mujeres repercutirán directamente en la sociedad".

En el centro están totalmente seguros de que la enfermera de atención primaria no es sólo la que "cura las pupas", sino que atiende a la comunidad y contribuye a su mejor desarrollo.

Entre las actividades que desarrollan está la 'Semana de la Enfermería', en la que se hace una donación de sangre, siendo así el único centro de salud que tiene un punto fijo dos veces al año.

También organizan talleres de diabetes para diabéticos, en los que tratan la alimentación, la insulinización, los cuidados, etc.

El programa de envejecimiento saludable es otro de sus éxitos. A través de este un viernes al mes llevan a los pacientes mayores a caminar por Sevilla para visitar monumentos o asistir a alguna actividad cultural de la ciudad. Está vinculado al programa de la Junta de Andalucía 'Por un millón de pasos'.

Entre los planes futuros del Centro de Salud 'Amate', las visitas de alumnos de primaria para familiarizarlos con el entorno y "que dejen de asociarlo al dolor".

"La atención a la comunidad entra dentro de nuestras obligaciones como profesionales y no la podemos abandonar", apunta el enfermero Luis Aparcero. ■

JOSÉ RAMÓN TORO-LÓPEZ, COAUTOR DEL TRABAJO 'SÍNDROME MIELODISPLÁSICO (SMD) Y CONTAMINACIÓN AMBIENTAL

"A mi parecer, una de las mayores ventajas de la enfermería es el contacto que tiene con el paciente"

JULIA TRIVIÑO. Sevilla

José Ramón Toro-López es enfermero desde que en 1976 terminase la diplomatura. Desde entonces trabaja en el laboratorio de hematología del Hospital Universitario Virgen Macarena. En 1983 empieza a dedicarse a la investigación relacionando los alimentos con las enfermedades, y en 2002 hace el CAP para ejercer durante un tiempo como docente en cursos. En 2008 termina la licenciatura de Antropología y se especializa en alimentación, salud y técnicas antropológicas de identificación. Tiene varios artículos publicados y en los últimos años se ha dedicado a establecer la relación alimentos-comportamiento y enfermedad en base a conceptos de física cuántica.

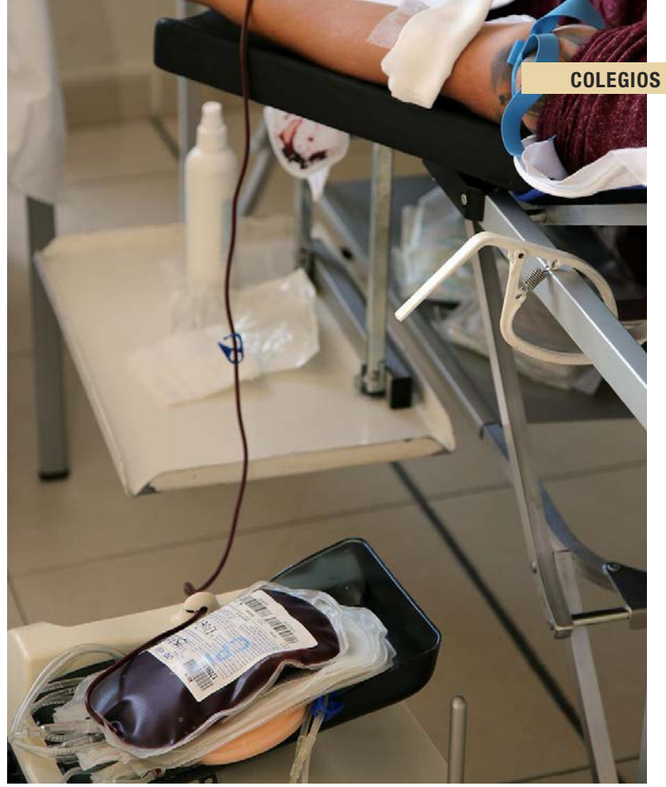
En el número 97 de la revista científica 'Hygia', publicaba, junto a un grupo de compañeros del Macarena, el artículo titulado 'Síndrome Mielodisplásico (SMD) y contaminación ambiental'.

Pregunta: ¿Cómo surge la idea del estudio?

Respuesta: Surge a raíz de un estudio que hice sobre el linfoma donde el benceno, un componente de la gasolina, guardaba una relación directa con esta enfermedad. Entonces pensé que esta otra enfermedad también podría estar relacionada con alguno de los varios contaminantes que diariamente conviven con nosotros.

P: ¿Cuál fue el principal objetivo que buscabais?

R: Averiguar la posible correlación entre los contaminantes controlados por la Agencia de Calidad del aire de la Junta de Andalucía y los casos detectados en nuestra área de estudio, de esta forma confirmaríamos nuestra hipótesis de trabajo.



SMD

P: ¿Qué son los Síndromes Mielodisplásicos (SMD)?

R: Como explicamos en el artículo, los Síndromes Mielodisplásicos (SMD) son un grupo de diferentes enfermedades relacionadas con la médula ósea, que hasta ahora no se le ha relacionado con ninguna causa específica que pudiese estar relacionada con ellas. Sin embargo, aunque al principio su riesgo de malignidad no es considerado alto, con el tiempo puede evolucionar y terminar desarrollando lo que se conoce como Leucemia Mieloide Aguda.

P: ¿Cuáles son los factores de riesgo más comunes para el desarrollo de SMD?

R: Creo que quizás el más importante es la edad, a partir de los cuarenta nuestra capacidad para la síntesis de proteínas va disminuyendo con lo que grupos de aminoácidos como la cisteína o histidina entre otros no pueden ser aprovechados por el organismo. Deberíamos potenciarlos añadiendo alimentos como la piña, (especialmente acompañando a las proteínas) el ajo y la cebolla, de esta forma ayudaríamos al proceso de detoxificación y por lo tanto la eliminación de tóxicos al menos en lo que se refiere a la vía hepática.

LA INVESTIGACIÓN

P: ¿En qué zona de influencia y en qué período se desarrolló la investigación?

R: La zona que utilizamos para nuestro estudio fue la de los residentes de nuestra área de trabajo, es decir, el Hospital Virgen Macarena. En cuanto a los casos, fueron seleccionados aquellos diagnosticados de SMD en nuestro departamento entre los años 2005 y 2013, ambos incluidos.

P: ¿Cuáles fueron los contaminantes evaluados? ¿Por qué?

R: Los contaminantes utilizados fueron aquellos de los que disponían los informes de la Agencia de Calidad de la Junta de Andalucía y por lo tanto medibles, es decir los PM_{10}, el Ozono, el Dióxido de Nitrógeno y el Monóxido de Carbono. El motivo de elegirlos es que al poder conocer las cantidades emitidas podíamos compararlas con la frecuencia de casos detectados y por lo tanto ver si existía coincidencia o no.

P: ¿Cuáles son las características de las emisiones?

R: Como ya exponemos en el artículo, nuestro interés se centró especialmente en averiguar la propia naturaleza del contaminante, es decir era importante conocer características como la temperatura que se genera en su emisión, la velocidad de salida al exterior y, en el caso de chimeneas, la altura que estas podrían tener, ya que cuanto más alta es la altura a la que llega el contaminante y gracias a las corrientes de aire su dispersión es mucho mayor.

RESULTADOS

P: ¿Cuáles fueron los resultados obtenidos en función de edad y sexo?

R: En cuanto a la relación edad y sexo, los resultados en general coinciden con los aportados por la bibliografía, es decir, aproximadamente a partes iguales entre unos y otros. Pero, sin embargo, nos llamó la atención que entre los años 2009 y 2011, ambos incluidos, y coincidiendo con un aumento de los niveles de contaminación, se produce una inversión en relación con el sexo y es la mujer la que presenta un aumento de casos respecto a los hombres, así que se nos planteó una interrogante ¿Serían las mujeres más sensibles a los contaminantes en un caso de sobreexposición? Y, si esto es cierto, ¿por qué? Este año hemos terminado un estudio (pendiente de publicar) en el que aclaramos esta interrogante. ►

P: ¿Qué relaciones encontrasteis entre los casos incidentes diagnosticados y los factores contaminantes?
R: Como se pueden ver en el artículo pudimos demostrar como a mayor incidencia de niveles de emisiones de NOx, prácticamente también se detectaban en la misma proporción el mismo número de casos, de tal forma que cuando los niveles del contaminante aumentaban también lo hacían el número de casos y cuando disminuían estos también ocurrían en la misma proporción los casos detectados.

P: ¿Qué actividades humanas intervienen directamente en la formación del NO2?
R: En general son todas las relacionadas con la combustión y motores en general como la calefacción, la producción de energía eléctrica, vehículos, barcos, aviones, etc. Pero también hay que tener en cuenta el entorno donde se generan, por ejemplo encontramos calles con alta densidad de tráfico y con edificios elevados a ambos lados de tal forma que impiden la circulación del aire. Incluso también la propia orografía del terreno, como zonas depresivas rodeadas de montañas, favorecen el estancamiento del aire y por lo tanto la falta de circulación, impidiendo de esta forma su renovación.

P: ¿Cuál es la relación de este con la enfermedad?
R: En realidad hasta la realización de este estudio no se había demostrado la relación de ningún contaminante concreto con esta enfermedad. Como planteamos en él, tanto la American Cáncer Society, como la Sociedad Española de Hematología y Hemoterapia, coinciden en el establecimiento de esta enfermedad con sustancias químicas o exposiciones a tóxicos como el tabaco, alcohol, benzol, y otros metales pesados o productos químicos utilizados en la agricultura. Lo importante de este estudio es que hemos podido demostrar la posible relación de un tóxico determinado con la enfermedad.

P: ¿Qué repercusión han tenido, o pueden tener, los resultados obtenidos?
R: Con estos resultados nos hemos planteado la necesidad de continuar con el estudio para tener una muestra de pacientes más representativa, ya que la prevalencia de esta enfermedad es muy baja. También sería interesante hacer estudios comparativos con poblaciones con menor y mayor cantidad de contaminantes de distintas zonas y lugares, con el fin de tener una información mucho más amplia sobre un aspecto tan importante como es la relación de la contaminación medioambiental con la salud.

ENFERMERÍA

P: Deseos para la enfermería del futuro.
R: A mi parecer, una de las mayores ventajas de la enfermería es el contacto que tiene con el paciente. A mí me gusta mucho la observación, en especial la relacionada con las personas, y la enfermería tiene esa suerte. Además, ya controla perfectamente la evolución de los tratamientos que les son prescritos. Pero uno de los aspectos que, a mi modo de ver, habría que desarrollar, es el aspecto emocional. Siempre he pensado que cuando un paciente ingresa lo primero que se le pasa por la cabeza es como va a salir (si andando o con los pies por delante). Deberíamos potenciar el estado de ánimo de los pacientes, intentando de esta forma hacerles la estancia del ingreso lo más agradable posible. Reconozco que no es fácil dada la situación de falta de personal que existe en las plantas, pero habría de desarrollar trabajos de investigación que demostrasen las ventajas que estas acciones podrían tener en su recuperación, y por tanto en el tiempo de estancia en el hospital. Estoy seguro de que todos saldríamos ganando, empezando por el paciente y terminando con la administración. ■

MÁS DE 600 INSCRIPCIONES

Granada acoge la jornada ‘Enfermería, una voz para liderar’

VIRGINIA CASTAÑO. Granada

El Colegio de Enfermería de Granada, la Fundación para el Desarrollo de la Enfermería (FUDEN), la Facultad de Ciencias de la Salud y la Consejería de Salud de la Junta de Andalucía, instituciones que integran a las enfermeras de Granada, se unen para organizar la “I Jornada Internacional de Enfermería. Una voz para liderar” que se celebró en Granada el pasado 11 de mayo, con motivo del Día Internacional de la Enfermera; un día histórico para la profesión enfermera que conmemoraba, a nivel mundial, el aniversario del nacimiento de la británica Florence Nightingale (nacida el 12 de mayo 1820), considerada una de las pioneras en la práctica de la enfermería moderna.

El evento se desarrolló en el Paraninfo del Edificio Central de la Universidad de Granada, ubicado en el Campus de la Salud, superando las 600 inscripciones.

Bajo el lema del Consejo Internacional de Enfermería (CIE), «La Salud es un derecho humano», estas jornadas se estructuraron como punto de encuentro entre profesionales de Enfermería, Enfermeros Internos Residentes (EIR) y estudiantes de Grado para intercambiar información y experiencias sobre distintos ámbitos de la enfermería, el liderazgo y la salud como derecho universal.

Durante todo el día, y desde el punto de vista de la excelencia de los cuidados, las jornadas ofrecieron a los asistentes una conferencia inaugural sobre «Perspectiva histórica de las enfermeras y los derechos humanos» a cargo de David Cuesta de las Casas, enfermero, vicerrector general de la Universidad de Cienfuegos de Cuba. Asimismo, el programa recogió dos mesas debate sobre liderazgo enfermero y acceso a la atención de salud en distintos entornos y lugares del mundo como zonas de conflicto, centros penitenciarios o acciones de cooperación internacional.

En su primera edición, y de acuerdo al lema escogido este año por el CIE, estas jornadas sirven para visibilizar el papel de las enfermeras a la hora de ofrecer un acceso a la salud como derecho humano, universal y de calidad siempre que sea necesario. En este sentido, la organización del encuentro reivindicó que, en todo el mundo, hay personas y comunidades víctimas de enfermedades que carecen de una atención sanitaria adecuada. Del mismo modo, se puso de manifiesto que a los profesionales de enfermería también se les debe respetar su derecho a la salud con unas condiciones laborales positivas, en entornos de trabajo seguros, con una remuneración adecuada y con recursos suficientes, sin olvidar el derecho a que sean tomados en cuenta a la hora de tomar decisiones y de implementar políticas sanitarias.

Por último, hubo tres premios de 600, 400 y 200 euros para tres trabajos de investigación que llevaron a cabo enfermeras en el contexto de su práctica clínica o que realizan el postgrado en Ciencias de la Salud. ■

MÉTODOS Y CUIDADOS ESPECÍFICOS

Enfermeros de Granada se forman en aeroevacuación

VIRGINIA CASTAÑO. Granada

El Colegio Enfermería de Granada ha dedicado parte de la primera etapa del programa de formación continua 2018 a los métodos y cuidados específicos para el transporte aéreo de pacientes críticos. Así, del 12 al 16 de marzo, la institución colegial ha puesto en marcha un curso sobre "Aeroevuación sanitaria - Transporte sanitario aéreo", en el que han participado un total de 16 profesionales.

El curso ha sido impartido por el docente y enfermero Diego Mullor, que considera vital "que los profesionales, tanto recién licenciados como personal de enfermería, se introduzcan en la aeroevacuación, un área poco tratada en la carrera, pero muy demandada por las circunstancias propias del medio aéreo, distinto al transporte sanitario en tierra, en el que se reduce el tiempo de atención al paciente".

De forma teórica y práctica, el alumnado ha podido adquirir conocimientos sobre el medio aeronáutico desde el punto de vista de la fisiopatología para ver cómo influye el medio aéreo en el ser humano: hipotermia, menor disponibilidad de oxígeno, vibraciones, ruidos, turbulencias. De igual modo, los participantes han conocido cómo se usan medios excepcionales en el transporte aéreo, como la perfusión intraósea, que requieren de unos cuidados determinados para el traslado del paciente.

Como cierre de curso, el Colegio de Enfermería organizó una visita a las instalaciones de la Base Aérea de Armilla, en la que el alumnado pudo realizar una visita guiada por los distintos espacios complementando los conocimientos adquiridos durante la semana el manejo de pacientes con determinadas patologías durante el vuelo, los cambios fisiológicos que se producen, las medidas básicas de seguridad que hay que contemplar en este tipo de transporte así como aprender a preparar al paciente para la aeroevacuación. ■

Un instante durante el curso de aeroevacuación

XXIV CERTAMEN DE INVESTIGACIÓN DE ENFERMERÍA CIUDAD DE HUELVA

El Colegio de Huelva celebra el Día de San Juan de Dios

REDACCIÓN. Huelva

El Colegio enfermería de Huelva celebró, un año más, el Día de San Juan de Dios con el balance positivo que, siempre, acompaña a la efemérides que evoca el legado del Patrón de la profesión. Más de quinientas personas respondieron a la cita por excelencia de la enfermería onubense, en cuyo transcurso la Junta colegial que preside Gonzalo García Domínguez hizo entrega de distintos reconocimientos entre ellos el desenlace del XXIV Certamen de investigación en enfermería Ciudad de Huelva, la entrega de las Medallas al Mérito profesional y el homenaje a quienes, durante el pasado 2017, alcanzaron la edad de la jubilación laboral.

Los ganadores del accésit del XXIV Ciudad de Huelva, junto al presidente del colegio

Investigación

El presidente, Gonzalo García y el secretario de la Junta, Martin Vázquez, fueron los encargados de conducir el Día del Patrón que contenía un amplio panel de alicientes, comenzando por conocer el fallo del Jurado encargado de decidir la suerte del XXIV Certamen en investigación de enfermería Ciudad de Huelva. El premio decano de la enfermería onubense en materia de investigación conoció un novedoso desenlace porque, si bien el primer premio quedó desierto, el Jurado presidido por Martín Vázquez Bermúdez, en cambio, acordó conceder dos accésit obtenidos, respectivamente, por Nuria Rengel Villa y Juan Gómez Salgado como primeros firmantes de sus equipos y dotados, en cada caso, con una recompensa económica de 500 euros. El presidente del Colegio tuvo palabras de elogio para los profesionales que han logrado acceder a la relación de los trabajos reconocidos en un Certamen de investigación que ya tiene en marcha su vigesimoquinta convocatoria, cota que sitúa al Ciudad de Huelva entre los más respetados y veteranos del panorama nacional.

Otro de los momentos más esperados llegó con la entrega de las Medallas al Mérito Profesional, que recayeron en Pilar Palma Arenas, Pedro Pino Moya y Jesús Rodríguez Donaire. De igual tenor fue el ambiente de respeto y admiración que rodeó el homenaje del Colegio al grupo de 13 integrantes de la enfermería onubense que, durante el pasado 2017, llegó al tiempo de jubilación. Las placas que Gonzalo García fue depositando en sus manos representaban el mejor de los testimonios del reconocimiento y respeto a los "más jóvenes de los veteranos" de la enfermería provincial, con su bien ganada jubilación.

25 años

La presentación de la fotografía ganadora que ya ilustra el XXV Certamen Ciudad de Huelva, obra del enfermero y fotógrafo Fran Fernández, dio paso al broche final del Día de San Juan de Dios con una fiesta que, como sucede en cada celebración, se vivió con intensidad y hasta bien entrada la noche. El presidente del Colegio se mostraba "sumamente satisfecho por el resultado al trabajo de organización que la Junta lleva a cabo para que la festividad del fundador de nuestra profesión responda a las expectativas que el colectivo tiene depositadas para tan señalada ocasión. Es por ello que debo agradecer el renovado respaldo de los profesionales que, en gran número, han hecho de este día el eje de nuestro particular calendario como actividad enfermera. ■

CENTENARIO

Los enfermeros de Jaén celebran el centenario del colegio

ELENA LARA. Jaén

Unos 200 enfermeros celebraron el 3 de abril el Centenario de la constitución del Colegio de Enfermería de Jaén. Para ello, participaron en una jornada sobre la historia de la Enfermería en el Auditorio del Museo Íbero, con varias conferencias. La primera, sobre la "Evolución histórica de la Enfermería en España durante los siglos XIX y XX", estuvo a cargo de Francisco Glicerio Conde Mora, profesor de Historia de la Enfermería del CUE Salus Infirmorum de Cádiz (Adscrito UCA). Otra de las charlas estuvo a cargo del jiennense Manuel Cabrera Espinosa, enfermero doctor, investigador y autor del libro sobre la historia del Ilustre Colegio Oficial de Enfermería de Jaén, que informó sobre "La Enfermería giennense: breve aproximación histórica".

Durante la inauguración estuvo el presidente de la institución colegial, José Francisco Lendínez Cobo, la primera teniente de alcalde del Ayuntamiento de Jaén, Reyes Chamorro Barranco y la diputada de Igualdad y Bienestar Social, María Eugenia Valdivielso Zarrías.

Lendínez manifestó su satisfacción por el respaldo que están teniendo las actividades organizadas por el Colegio de Enfermería con motivo de su Centenario. "Este año es muy especial para nuestro colectivo, como institución colegial llevamos más de cien años cuidando de quienes cuidan, es decir, de las enfermeras y enfermeros de Jaén, los mismos que conformamos el colectivo profesional más numeroso de la provincia con cerca de 4.800 colegiados", expuso.

Apertura de la jornada sobre la historia de la enfermería en el Museo Íbero

De hecho, el pasado el pasado 7 de abril, medio millar de profesionales de la enfermería se reunieron en un gran acto para celebrar el Centenario de la constitución del Colegio de Enfermería de Jaén y la festividad de su patrón, San Juan de Dios. El evento, presidido por la consejera de Salud, Marina Álvarez, contó con la presencia de los presidentes de los colegios provinciales de enfermería andaluces y miembros del Pleno del Consejo Andaluz de Enfermería (CAE), que acudieron a la cita para arropar a la institución en la ceremonia central de su Centenario. El presidente del Consejo General y del Consejo Andaluz, Florentino Pérez Raya, no pudo asistir, ya que se encontraba fuera de España por compromisos colegiales, pero envió un emotivo vídeo felicitando a toda la enfermería jiennense. ■

BANDEROLAS DEL CENTENARIO DEL COLEGIO DE ENFERMERÍA EN LOS PRINCIPALES EDIFICIOS Y CALLES DE JAÉN

ELENA LARA/JAÉN

Algunas de las principales calles de la capital y edificios tan emblemáticos como el Ayuntamiento lucen banderolas y lonas con la imagen del Centenario de la institución colegial. Esta iniciativa surge para hacer partícipe a la ciudadanía de la celebración, durante todo el año 2018, de un aniversario tan importante de un colegio que agrupa al colectivo profesional más numeroso de la provincia con cerca de 4.000 colegiados.