

ENFERMERÍA

F A C U L T A T I V A

ANDALUCÍA

Año XXII. Nueva época. N.º 225. JUNIO 2018

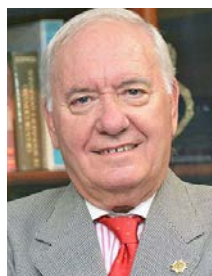
SUMARIO

Oposiciones al SAS: en busca de la estabilidad laboral en la profesión enfermera

Posición del CAE ante la nueva estrategia del SAS para modernizar la Atención Primaria



PRESIDENTES DEL CAE, CON FLORENTINO PÉREZ RAYA A LA CABEZA, ARROPAN AL COLEGIO DE SEVILLA EN EL XXXIII CERTAMEN NACIONAL 'CIUDAD DE SEVILLA'



Florentino Pérez Raya
Presidente del Consejo
Andaluz de Enfermería

UNA NUEVA ETAPA

Tras los recientes movimientos políticos que han dado lugar al relevo en el Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar, aprovecho desde aquí para, en primer lugar, reiterarle a Carmen Montón mi enhorabuena así como desearle los mayores éxitos en sus nuevos cometidos y, en particular, en cuanto afecta a nuestra profesión, a la que ya ha demostrado su reconocimiento como eslabón fundamental de nuestro sistema sanitario. Vivimos un presente y un futuro marcado por una población cada vez más envejecida, una esperanza de vida en aumento y un incremento exponencial de pacientes crónicos. Por ello, nos ponemos de nuevo a su disposición para todo lo que redunde en la mejora de nuestro actual modelo sanitario basado en curar, para juntos avanzar hacia un modelo nuevo centrado en cuidar.

Uno de los retos imprescindibles para conseguir ese desarrollo es, sin duda, adaptar el número de enfermeras/os a las necesidades reales de los pacientes. En este mes, más de 40.000 enfermeros se han presentado a las oposiciones del SAS de la OPE de 2016. Un número considerable de profesionales que llevan años y años preparándose para optar a una de las 1.481 plazas ofertadas. Como representante de la enfermería andaluza quiero expresar mi orgullo por la cantidad de profesionales que luchan a diario para tener la oportunidad de ejercer y desarrollar nuestra profesión. Si bien, no debemos cejar en el empeño de recordar a la Consejería de Salud que Andalucía sigue a la cola de España y Europa en las ratios de Enfermería-paciente, requiriendo de nuevo ofertar un mayor número de plazas.

Conocemos cómo algunos de estos compañeros han padecido el incomprensible e injustificable retraso en la publicación de los listados de aspirantes aprobados de la OPE 2013-2015. La Resolución, publicada a una semana de que se realizasen las pruebas de la OPE 2016, ha originado que miles de aspirantes hayan tenido que concurrir al no conocer si habían superado el anterior proceso. Quiero mostrar mi satisfacción por quienes han podido aclarar por fin su situación pero, además, debo trasladar mi preocupación por la falta de sensibilidad del SAS ante tantos profesionales que han estado más de dos años preparándose y abonando las correspondientes tasas al desconocer si habían superado la anterior OPE, y si debían o no presentarse a la nueva convocatoria.

La Sanidad en nuestro país vive estas semanas el comienzo de una nueva etapa que desde la Enfermería debemos afrontar con el mismo espíritu que nos ha llevado a conseguir tantos logros en los últimos años. Debemos estar unidos, y un ejemplo más de ello se vivió el pasado 6 de junio en el Colegio de Enfermería de Sevilla. La corporación presidida por José María Rueda celebró su XXXIII Certamen Nacional de Enfermería 'Ciudad de Sevilla' y el XXVI premio 'San Juan de Dios'. Quiero felicitar a la junta de gobierno de la institución colegial por mantener y potenciar estos premios que sin duda prestigian a toda la profesión y ayudan a crear lazos para afrontar el futuro con optimismo, fuerza e ilusión.



ACTUALIDAD



Sevilla celebra el XXXIII Certamen Nacional 'Ciudad de Sevilla'



Oposiciones al SAS: en busca de la estabilidad laboral en la profesión



El SAS da más relevancia a enfermería en Atención Primaria

4 ANDALUCÍA

4. Sevilla celebra el XXXIII Certamen Nacional 'Ciudad de Sevilla'.
6. Buscando la estabilidad laboral en la profesión enfermera
9. OPE 2013-2015: publicados los listados provisionales de aprobados
10. El SAS da mayor relevancia a enfermería en Atención Primaria
12. Enfermeras crean un recetario para pacientes con disfagia
15. El CAE patrocina dos premios a la investigación enfermera

16 COOPERACIÓN

El reto del agua en Ixcán, Guatemala

18 AGENDA

Congresos / certámenes

19 COLEGIOS

19. El Día de la Enfermera congrega a 200 asistentes en Linares
20. Córdoba rinde homenaje a los colegiados jubilados.
22. XIV edición del Experto Universitario en Urgencias y Emergencias

26. El colegio de Almería fomenta hábitos de vida saludables

27. Convocado el III Premio en Cuidados Oncológicos y Paliativos

28. Nace el primer proyecto de "cohousing" en Granada

30. Reconocimiento a la Escuela de Enfermería de la Diputación

32. Cádiz rinde homenaje a sus Colegiados de Honor y Jubilados

34. El colegio de Cádiz actualiza los conocimientos de las matronas

STAFF Director: **Florentino Pérez Raya**. Director técnico: **Manuel A. Araujo** (prensa14@consejogeneralenfermeria.org). Redactores provincias: **Mónica León** (Almería), **Inmaculada Martínez** y **Gema Freire** (Cádiz), **Manuel A. Araujo** (Córdoba), **Virginia Castaño** (Granada), **Elena Lara** (Jaén), **Victoria Contreras** (Málaga), **Nadia Osman** y **Julia Triviño** (Sevilla). Consejo Editorial: **José M.ª Rueda**, **Gonzalo García**, **M.ª del Mar García Martín**, **Rafael Campos**, **Jacinto Escobar**, **José Francisco Lendínez**, **Juan Antonio Astorga**, **Anselmo Menéndez** y **Carmelo Gallardo**. Maquetación: **Ángel Martínez** y **Fernando Gómara**. Diseño: **OMB/Óscar Mariné**. Redacción y realización de Enfermería Facultativa Andalucía: **Consejo Andaluz de Enfermería**. C/ Campo Santo de los Mártires, 4. 14004 Córdoba. Edita: **UPE**. Depósito Legal: **M-30977-1995**. ISSN: **1697-9044**. Ámbito de difusión: **Andalucía**.

ENFERMERÍA FACULTATIVA no se hace responsable ni comparte necesariamente las opiniones de terceros emitidas a través de esta revista.

Sevilla celebra el XXXIII Certamen Nacional 'Ciudad de Sevilla'

El colegio entregó además el XXVI premio San Juan de Dios a la Asociación Autismo Sevilla



Rafael Campos, Jacinto Escobar, José Francisco Lendínez, M.ª Carmen del Pozo y M.ª del Mar García, presentes en el certamen

JULIA TRIVIÑO. Sevilla

El Colegio de Enfermería de Sevilla celebró, el pasado 6 de junio, el XXXIII Certamen Nacional de Enfermería 'Ciudad de Sevilla' en el Hotel NH Collection de la capital hispalense. Con esta nueva edición la entidad colegial continúa premiando la labor investigadora de enfermeros/as de todo el país. El acto estuvo presidido por el presidente de la enfermería sevillana, José María Rueda Segura, y Florentino Pérez Raya, presidente del Consejo General y del Consejo Andaluz de Enfermería, respectivamente. Junto a ellos, compartieron la mesa presidencial Juan Espadas

Cejas, alcalde de Sevilla; Máximo de la Fuente Ginés, decano de la Facultad de Enfermería, Fisioterapia y Podología y el Hno. José Cárdenas Zafra, superior de la Comunidad de los Hermanos de San Juan de Dios.

El presidente del CAE felicitó al colegio de Sevilla por el gran reconocimiento de estos premios

Además, el colegio estuvo arropado por varios presidentes de los colegios de enfermería de Andalucía y miembros del pleno del CAE.

Los premiados de esta edición fueron Fernando Ventura Calderón, merecedor del primer premio gracias a su trabajo "Transexuales hombres. Metodología para la creación de una consulta de enfermería prequirúrgica y resultados obtenidos"; M.ª del Carmen Álvarez Baza, segundo premio por «Humanización de la Atención Sanitaria en los Servicios de Urgencias Hospitalarios, y Leticia del Reguero de la Torre, que obtuvo el tercer galardón por "El duelo perinatal: una intervención enfermera basada en el cuidado bio-psico-social".



Florentino Pérez Raya, presidente del Consejo General y Consejo Andaluz de Enfermería, estuvo presente en el acto

Para finalizar el acto se hizo entrega del XXVI Premio San Juan de Dios, que recayó sobre la Asociación Autismo Sevilla. Esta iniciativa solidaria ha sido premiada por trabajar con el objetivo de promover que las personas con Trastorno del Espectro Autista (TEA) y sus familias cuenten con apoyos especializados a lo largo del ciclo vital, orienta-

dos hacia la mejora de la calidad de vida, para favorecer su inclusión social y la defensa de sus derechos. Recogió el premio Mercedes Molina, presidenta de la organización.

Florentino Pérez Raya, presidente del CAE y CGE, felicitó a la junta de gobierno de la institución colegial sevillana por mantener y potenciar

estos premios "que sin duda prestigian a la profesión, y a todas las enfermeras y enfermeros".

Por su parte, el alcalde de Sevilla destacó la labor de la enfermería dentro del sistema sanitario andaluz y español, y concretamente su labor investigadora señalando que "la mejora permanente de un sector profesional es la mejor garantía de futuro".

El decano de la Facultad de Enfermería, Fisioterapia y Podología de la hispalense dio la enhorabuena a la Asociación Autismo Sevilla y a los premiados en el certamen, "a esos enfermeros y enfermeras que sacan tiempo tras su labor asistencial para dedicarlo a la investigación". También quiso dar las gracias porque una institución como el Colegio de Enfermería apoyase la labor investigadora con este premio.

José María Rueda, presidente del Colegio de Enfermería de Sevilla, agradeció la asistencia de todos y felicitó a los premiados, señalando la excelencia de los trabajos presentados. Sobre la Asociación Autismo Sevilla, apuntó que "siguen a la perfección el legado de San Juan de Dios, patrón de la enfermería." ■



José María Rueda entrega el premio San Juan de Dios

OPOSICIONES AL SAS 2016

Buscando la estabilidad laboral en la profesión enfermera

El ansiado examen de acceso al SAS tuvo lugar el pasado 9 de junio. Varios enfermeros nos relatan sus expectativas ante la nueva prueba a la que se presentaron

MANUEL A. ARAUJO. Andalucía

El pasado nueve de junio, cerca de 40.000 profesionales enfermeros se presentaron a la prueba de acceso para optar a una de las 1.481 plazas ofertadas en el Servicio Andaluz de Salud, correspondiente a la convocatoria de empleo público de 2016. Tras estos significativos datos que cuantifican la relevancia de este proceso, se vislum-

bran las historias cotidianas de un numerosísimo grupo de compañeros que han pasado años compaginando el estudio con sus incesantes responsabilidades laborales en el ámbito sanitario o desempeñando otros cometidos. Todo este esfuerzo y dedicación para optar a conseguir una plaza en el Sistema Sanitario Público Andaluz que les permita desarrollar su profesión en condiciones de estabilidad. Muchos de los aspirantes se encuentran en paro

o trabajando en otras actividades, y entre quienes se encuentran ejerciendo la profesión, la casuística es interminable, con trabajos tanto en el ámbito público como privado, contratos temporales, fijos o interinos sin plaza con diversas situaciones de movilidad, turnos... Por todo ello, en palabras de Florentino Pérez, presidente del Consejo Andaluz de Salud (CAE) y del Consejo General de Enfermería (CGE), “siendo estas pruebas una gran

“Mi intención es conseguir una plaza, pero es muy difícil”

oportunidad para los profesionales que aspiran a lograr una plaza dentro del sistema sanitario público andaluz, no debemos, como profesión, cejar en nuestra reclamación de demandar una mejora en los ratios que nos equiparen al resto de las CCAA de nuestro país, así como a los países de nuestro entorno, todo en ello en pos de la mejora en la calidad asistencial al paciente y, por lo tanto, el aumento del número de plazas ofertadas en las OPES del SAS”.

En la mayoría de los casos, las enfermeras y los enfermeros que se presentan a las oposiciones del SAS buscan estabilidad laboral, con todo lo que ello conlleva, en cuanto al desarrollo profesional y personal de los trabajadores. Es el caso de Encarni Arjona Muñoz, enfermera en Cardiología en la Unidad de Arritmias del Hospital Virgen de la Victoria de Málaga. “Soy enfermera interina desde hace 6 años y por primera vez tengo cierta estabilidad laboral, aunque mi plaza no es fija. Acabé en el año 1997 y desde entonces he rodado por muchos lugares. Trabajé en la Comunidad Valenciana, emigré a Inglaterra 2 años y regresé de allí, donde tenía un puesto fijo, para pasar a contratos de 1 o 2 días enlazados unos con otros”, explica. La falta de convocatorias y la escasez de plazas en la sanidad pública andaluza hacen que un elevado número de profesionales enfermeros no puedan encontrar estabilidad en su trabajo. “Me planteé dejar la enfermería. Estudié podología para crear un negocio



propio y dejar esta inestabilidad, pero durante los años en los que realicé esa carrera tuve la suerte de conseguir mi interinidad”, añade.

Un caso similar es el de Alfonso Sevillano, enfermero cordobés cuya actividad laboral se encuentra enmarcada dentro del plan de For-

“Me planteé dejar la enfermería pero tuve la suerte de encontrar una interinidad”

mación Especializada, siendo Enfermero Interno Residente de Salud Mental (R2) en la Unidad de Psiquiatría del Complejo Público Asistencial de la provincia de Zamora. Alfonso se presenta a las

oposiciones con el objetivo de volver a Andalucía, de encontrar estabilidad laboral y poder así desarrollarse plenamente como enfermero en unas condiciones más ajustadas a sus expectativas. En cuanto a la prueba en sí, “siendo realistas, debido a mi corta edad y a los mínimos puntos que tengo, este año aspiro a poder engrosar dicha bolsa mediante la superación de la nota de corte del examen”, explica.

Y es que es muy habitual que existan profesionales que vean estas oposiciones como una oportunidad para dar el primer paso de un camino que les lleve finalmente a la obtención, en una convocatoria futura, de una plaza. Es la opinión de Nieves Fernández Escobar, enfermera en la Unidad de Arritmias del Virgen de la Victoria de Málaga. “Al principio pensaba en obtener la plaza pero, al retrasarse tanto la publicación de la convocatoria y salir también las próximas, he decidido utilizar estas como simulacro”, comenta. Es la primera



Opositores esperan el comienzo de la prueba



vez que se presenta a unas oposiciones y tiene claro que, si no lo consigue ahora, repetirá en la próxima convocatoria. “Las próximas son las mías”.

Paqui Benítez Ruiz es enfermera Interina en Proceso de Fiscalización de la planta de Cardiología, también del Virgen de la Victoria de Málaga. “Mi intención es conseguir una plaza pero creo que es muy difícil porque me enfrento a compañeros con mucha experiencia”, explica. En cuanto a la formación de cara a aprobar las oposiciones, Paqui ha acudido a una academia “pero la verdad es que es muy difícil porque trabajar con un turno rotatorio y llevar una casa es casi incompatible, aunque mi marido me ayuda en lo que puede”. Hay quien opta por prepararlas sin ayuda externa, como Alfonso, que gracias a su turno de trabajo ha podido dedicar tardes enteras a la preparación de las oposiciones, “gestionando individualmente el temario y horario según mis necesidades”. Por su parte, Nieves se apuntó a una academia a principios de 2016 pero, al retrasarse tanto la convocatoria,

decidió seguir estudiando por su cuenta.

Influencia de la OPE 2013-2015

El incomprensible retraso en la publicación de los listados de aprobados en las pasadas pruebas de acceso al SAS de la OPE de 2013-2015 también ha influido de un modo negativo en las aspiraciones y pretensio-

“Es muy difícil estudiar, trabajar con turno rotativo y llevar una familia”

nes de los aspirantes. Paqui, por ejemplo, se presentó a las de 2013, pero ya sabía que no las había superado al no haber podido prepararlas de la manera más adecuada. En el caso de Encarni, que ya se ha presentado a cuatro convocatorias de este tipo, traslada que “es vergonzoso que compañeros con el examen apro-

bado hayan tenido que formarse para, en el supuesto de suspender, prepararse para el examen del día 9 de junio. Hay compañeros que, para estudiar, piden permisos sin sueldo o dejan quehaceres familiares y a lo mejor llevaban con su plaza aprobada desde hace un par de años”.

A pesar de las dificultades de compaginar estudio, trabajo y desarrollo vital, los profesionales enfermeros consultados por el CAE tienen claro que no van a parar hasta conseguir su plaza. Estas oposiciones “son oportunidades únicas de las que estoy seguro que con esfuerzo, constancia y dedicación (además de ir engrosando los méritos personales dentro de la bolsa pública), me brindarán la posibilidad, en un futuro, de poseer una plaza pública de empleo”, añade Alfonso. En la misma línea de pensamiento se encuentran Paqui, Nieves o Encarni. La búsqueda de la estabilidad laboral en la enfermería es una carrera de fondo en la que la constancia y el amor por la profesión son las mejores herramientas para alcanzar un objetivo difícil, pero no imposible. ■

OPE 2013-2015

Publicados los listados provisionales de aprobados

La resolución se hace pública más de dos años después de que finalizasen las pruebas de acceso al SAS de esa convocatoria

MANUEL A. ARAUJO. Andalucía

Tras más de dos largos años, finalmente la Consejería de Salud de la Junta de Andalucía publicó el pasado uno de junio y apenas una semana antes del examen de la OPE de 2016 los listados provisionales de aprobados en la OPE de 2013-2015. La Resolución, publicada en un Boletín Oficial de la Junta de Andalucía extraordinario, resuelve la situación de los aspirantes que superan o no las oposiciones, tanto en el sistema de promoción interna como el de turno libre. Desde el Consejo Andaluz de Enfermería (CAE), su presidente, Florentino Pérez Raya, mostró su “satisfacción por las enfermeras que han podido aclarar una situación cuya resolución ha estado retrasándose incomprensiblemente”.

La convocatoria de la OPE de 2013-2015, realizada hace más de tres años, supuso una noticia muy celebrada por la enfermería, que veía cómo se volvían a convocar nuevas oposiciones de acceso al SAS tras varios años a la espera. Sin embargo, los profesionales enfermeros que realizaron las pruebas selectivas no han obtenido sus calificaciones hasta dos años después de examinarse. Una situación que ha generado un profundo desconcierto. Más si cabe cuando, en ese lapso de tiempo, la Consejería de Salud convocó nuevas oposiciones (OPE 2016). En ese caso, numerosos enfermeros han visto cómo, ante el desconocimiento de su situación, no les quedaba más

remedio que pagar las tasas de las nuevas oposiciones aún sin saber si habían aprobado las anteriores. Para más inri, el listado de admitidos en las oposiciones de 2016 también se demoró en exceso, confluendo en un solapamiento que mantuvo des-

Este proceso ha mantenido desconcertados a miles de opositores

concertados a los miles de opositores enfermeros andaluces que continuaron pendientes de la resolución. “En ese tiempo, el CAE puso esta problemática en conocimiento tanto de la consejera de Salud como de la gerente del SAS ya que la demora y la

incertidumbre ha condicionado los intereses de los profesionales afectados”, explicó el presidente del CAE.

El margen de maniobra de estos enfermeros ha sido escaso. Salud publicó los listados de aprobados de la OPE de 2013-2015 el viernes uno de junio a mediodía a través de un BOJA extraordinario que, además, contenía la Resolución por la que se aprobaba fecha, lugar y hora del examen de las oposiciones al SAS de la OPE de 2016 (9 de junio). De este modo, quienes estaban esperando conocer su nota para saber si debían presentarse o no al examen de la OPE 2016 tuvieron exactamente una semana para decidir qué hacer. “Estamos hablando del futuro laboral de numerosos profesionales del sistema de salud de Andalucía, que se han visto afectados por esta incomprensible situación originada por la incapacidad del SAS y su gestión de estos procesos de selección”, puntualizó el presidente del CAE. ■



El SAS da mayor relevancia a enfermería en Atención Primaria

El presidente del CAE, Florentino Pérez Raya, valora positivamente que se apueste por aprovechar al máximo el potencial enfermero



MANUEL A. ARAUJO / REDACCIÓN. Andalucía

El Servicio Andaluz de Salud presentó, a mediados del pasado mes de mayo, el proyecto para actualizar y modernizar la estrategia asistencial en Atención Primaria de la sanidad pública andaluza, dando un mayor protagonismo y relevancia a la profesión enfermera. La consejera de Salud, Marina Álvarez, ha destacado en numerosas ocasiones que su intención es darle un nuevo impulso a este primer nivel de acceso de la población al SSPA hasta el punto de querer otorgarle “un verdadero papel vertebrador” a la Atención Primaria. Ante esta nueva estrategia, el Consejo Andaluz de Enfermería (CAE), representado por su presidente, Florentino Pérez Raya, ha querido “valorar positivamente que el SAS apueste por aprovechar al máximo el importantísimo potencial asistencial de la enfermería. Sabemos que estas actuaciones van a contribuir a que el sistema

sanitario público sea más eficiente”. Por ello, el CAE ha requerido al SAS participar más activamente a la elaboración de este proyecto. “Las enfermeras son los profesionales expertos en cuidados y disponen del conocimiento y las habilidades necesarias para dar respuesta a esta estrategia del SAS”, añadió.

La nueva estrategia del SAS tiene como objeto que “las enfermeras y enfermeros valoren a los pacientes que presenten problemas de baja complejidad y determinen, a través de procesos de exploración, los casos que pueden ser tratados y resueltos por ellos de forma finalista frente a los que deben ser derivados al médico” por lo que el CAE valora positivamente “esta iniciativa que no hace más que aprovechar todo el potencial asistencial, exportando a Atención Primaria actuaciones que los enfermeros ya realizan en otros ámbitos asistenciales como salud laboral, enfermería escolar o urgencias y emergencias: resolver problemas de salud

leves a través de una labor asistencial y actuaciones educativas que permitan a los ciudadanos adquirir competencias en la gestión de su salud, desarrollándose así una labor de “alfabetización” en salud de la ciudadanía”, explicaron.

“Los protocolos que componen esta nueva estrategia del SAS están basados en la evidencia científica más reciente, tanto nacional como internacional, y supondrán una mejora sustancial de la calidad asistencial, de la seguridad de los pacientes, de las cotas de humanización y de los tiempos de respuesta”. Por todo ello, el CAE considera que “estas actuaciones van a contribuir a que el sistema sanitario público sea más eficiente y sostenible” y lo valoraron positivamente.

Los citados protocolos son: Hipoglucemia leve, cuadro catarral, diarrea, picaduras, dolor lumbar, quemaduras, trauma leve y vómitos.

El CAE ha pedido al SAS participar en la negociación del modelo de Atención Primaria y reitera su intención de diálogo, tanto con la Administración Sanitaria como con una “profesión hermana, los médicos”, constatando “la lógica indignación por no haberse dado la necesaria participación a las organizaciones colegiales en el desarrollo de este proyecto”. Así, desde el CAE se ha solicitado una reunión con salud y el SAS para “requerir la información del proyecto y pedir la incorporación de representantes de nuestra organización colegial en el proceso de desarrollo e implantación de esta estrategia asistencial”. ■

HOSPITAL PUERTA DEL MAR

Nueva unidad de atención a pacientes con espina bífida

Este nuevo recurso estará coordinado por una enfermera especializada

REDACCIÓN. Andalucía

El Hospital Universitario Puerta del Mar ha llegado a un acuerdo con la Asociación Gaditana de Espina Bífida e Hidrocefalia (AGEBH) para poner en marcha una unidad multidisciplinar de atención a los pacientes que tienen padecen esta malformación congénita debida a un defecto del cierre de tubo neural durante el primer mes de gestación, que puede dañar los nervios y la médula espinal.

Los síntomas de la espina bífida varían de una persona a otra; en numerosas ocasiones se ve afectado el aparato locomotor, por lo que son necesarios dispositivos de asistencia, como aparatos ortopédicos, muletas o sillas de ruedas. También pueden presentar dificultades de aprendizaje, problemas urinarios, intestinales o hidrocefalia. En definitiva, estos pacientes suelen precisar mucha atención sanitaria y consultas hospitalarias, especialmente al principio, desde el nacimiento.

Es por ello que el Puerta del Mar impulsa esta unidad multidisciplinar cuya finalidad es el trabajo coordinado para el control y seguimiento de las diferentes complicaciones que padecen los niños nacidos con espina bífida, con la participación de diferentes especialidades.

Así, esta nueva unidad estará coordinada por una enfermera formada y experiencia en este cometido, que realizará el control y asesoramiento en el modelo de gestión de casos en abordaje multidiscipli-



Representantes de la Asociación Gaditana de Espina Bífida e Hidrocefalia presentan la nueva unidad en el hospital

nar con todas las especialidades que de alguna forma se encuentran involucradas en las necesidades que puedan presentar los pacientes (pediatría urológica, digestiva y neurológica; cirugía pediátrica; neurocirugía; cirugía ortopédica y

El enfermero o enfermera será el nexo de unión con Atención Primaria

traumatología; rehabilitación; enfermería gestora de casos; urología; alergología; aparato digestivo; y salud mental). Cada una de las especialidades contará con un profesional referente.

A su vez, la enfermera, será el nexo de unión y comunicación con los profesionales de atención primaria, y se encargará de agilizar las citas necesarias, actuar ante un problema concreto, y realizará una función informativa y de formación como la realización de talleres educativos a pacientes y familiares; actualmente, se está planificando un taller sobre sondaje urinario.

Asimismo, la unidad contará con asesoría y contacto directo para profesionales y usuarios, así como una agenda para citación de pacientes dos días a la semana. Posteriormente, tras el paso a la edad adulta, desde esta misma unidad se gestionará el seguimiento de los pacientes.

Otra de las funciones de este servicio es poner en valor y facilitar la difusión e información a pacientes y familiares sobre la Asociación Gaditana de Espina Bífida e Hidrocefalia. ■

Enfermeras crean un recetario para pacientes con disfagia

El libro *Tengo disfagia pero como en familia* cuenta con 27 recetas para que los afectados por esta dolencia puedan volver a disfrutar de la comida

MANUEL A. ARAUJO. Andalucía

La mejor comida es aquella que se comparte. Ya sea en una terraza al sol, en el salón de casa o en una barbacoa, el ser humano concibe el acto de alimentarse como algo social. Esto bien lo sabe el grupo de enfermeras andaluzas que ha elaborado el primer recetario pensado para que los pacientes con disfagia puedan de nuevo disfrutar de la comida en familia. “La idea surge dentro del grupo NURSE, que está formado por enfermeras de nutrición del sur de Andalucía, en distintas reuniones que llevamos a cabo”, cuenta Victoria Fernández Ruiz, enfermera educadora en Nutrición del Hospital Universitario Reina Sofía de Córdoba. Victoria forma parte de un equipo enfermero experto en nutrición en el que cada miembro ha aportado un buen número de recetas tradicionales adaptadas a pacientes con disfagia. Así, el tradicional flamenquín cordobés, la ensaladilla mala-gueña, las torrijas o las lentejas con chorizo se adaptan a los afectados con esta dolencia.

Las enfermeras han querido modificar recetas de siempre, tradicionales, de casa. Uno de los principales retos ha sido precisamente el facilitar a estos pacientes la vida en familia. Al reelaborar los platos más típicos de la tradición andaluza, los

afectados por disfagia podrán volver a disfrutar estando sentados a la mesa, rodeados de sus familiares o amigos, de un menú compuesto por primer plato, segundo y hasta postre. En los primeros platos que propone este grupo de enfermeras des-

tacan los garbanzos con bacon, las patatas ajopollo (propias de Almería) o el potaje de espinacas con garbanzos. En cuanto a los segundos, rabo de toro, gambas al ajillo o patatas a lo pobre con pimientos verdes son algunos de los ejemplos.

Para rematar, el recetario recoge diversos platos como fresas con leche evaporada o leche con galletas y canela. “Se decidió que fuesen recetas típicas de Andalucía, aunque también en el grupo participan otras compañeras de Madrid y Zaragoza”, explica Victoria. Así, junto a ellos, en la elaboración de este recetario han participado profesionales de la enfermería del Hospital Universitario Virgen de la Victoria de Málaga, el Complejo Universitario de Jaén, el H. C. U. San Cecilio de Granada, del Hospital Virgen de las Nieves de Granada, el Hospital Reina Sofía de Córdoba, del Hospital General de Málaga o el Hospital Universitario Valme de Sevilla. Además, han colaborado profesores universitarios andaluces expertos en la materia. Todo el equipo ha sido coordinado por Rosalía Rioja Vázquez, enfermera de la Unidad de Endocrinología y Nutrición del Virgen de la Victoria de Málaga.

Su principal objetivo siempre fue el de facilitar los cuidados de estos pacientes a sus familias y cuidadores. De este modo, se centraron en reelaborar una serie de platos pensando en “pacientes con enferme-



Todas las recetas han sido probadas en casa por cada enfermera

dades degenerativas, con procesos degenerativos del SNC o con cáncer de cabeza y/o cuello”, añade la enfermera. En cuanto a estas recetas, desde el grupo de enfermeras aclaran que no sólo se pueden realizar en cualquier cocina, sino que también se pueden elaborar con la comida que se prepara para toda la familia. De hecho, todas las recetas han sido elaboradas y probadas en casa de cada uno de los participantes enfermeros. Sólo tendrán que hacerse con el elemento indispensable de este recetario, el espesante, que da cuerpo a los alimentos y no altera su sabor.

Acogida

Otro de los puntos a tener en cuenta ha sido la gran acogida que ha tenido el libro en todas las ciudades andaluzas en las que ha sido presentado. La tirada inicial ha sido de medio millar de ejemplar-

Las enfermeras decidieron apostar por recetas típicas de Andalucía

res, que cuentan con una cuidada edición además de fotografías que documentan tanto las elaboraciones necesarias como el resultado final de los platos. Imágenes de un antes y un después que dan constancia de todo el proceso de elaboración de los platos. Los comentarios de los afectados por disfagia “han sido espectaculares, ya que les hemos facilitado su día a día”, comenta Victoria. Hay que tener en cuenta que las personas afectadas con disfagia suelen ver reducido su menú a batidos ya preparados que, por lo general, no suelen satisfacer



las ganas de disfrutar de la buena mesa de estos pacientes, con la consecuente carga emocional y psicológica que ello conlleva. El éxito ha sido tal que el equipo de enfermeras que ha elaborado el recetario ya está organizando una reunión de cara al mes de septiembre en la que ampliarán el recetario. “Queremos que, además, incluya recomendaciones de cuál es la postura correcta para comer, los signos de alerta para saber si hacen aspiraciones, etc”, finalizaba la enfermera experta en nutrición.

La elaboración de este recetario ha contado no sólo con el aval científico del Grupo de Enfermeras de Nutrición y Dietética del Sur (Nurse), también ha contado con el apoyo de la asociación nacional de Enfermeras de Nutrición y Dietética (Adenyd), así como con el apoyo técnico y logístico para su edición impresa y digital de los Laboratorios Fresenius-Kabi.

El recetario puede descargarse a través de la web del grupo NURSE o siguiendo este [enlace](#). ■

HOSPITAL VIRGEN DEL ROCÍO DE SEVILLA

Nueva consulta enfermera especializada en lesión medular

Incluye una consultoría telefónica para estas personas y sus familias, así como para profesionales de la Atención Primaria y hospitalaria que participen en su seguimiento



Enfermeros expertos en lesiones medulares

REDACCIÓN. Andalucía

El Hospital Universitario Virgen del Rocío ha creado una consulta de Enfermería especializada en los cuidados que precisan las personas que padecen una lesión medular. La cita se hace coincidir con la revisión médica para así evitar un nuevo desplazamiento del paciente al hospital.

Un enfermero experto en Lesión Medular, que además pertenece a la Comisión de Heridas del Hospital, Ricardo Piñeiro Rojas, atiende a los pacientes en esta consulta especializada. Además, presta una consultoría telefónica no solo para resolver las dudas que le puedan surgir al paciente o a sus familiares en casa, sino también para el personal sanitario de atención primaria u hospitalaria que trate con personas que padecen esta lesión.

En principio, la consulta de Enfermería en Lesión Medular se dirige a

todos aquellos pacientes que presentan alguna complicación, generalmente infecciones del tracto respiratorio o urinario, o bien úlceras por presión de evolución tórpida, frecuentes en el lesionado medular por la falta de sensibilidad que sufre.

Una unidad de referencia para cuatro provincias

Los cuidados que se dispensan así como las recomendaciones que reciben para continuarlos en su domicilio son incluidos en un informe que se remite a los profesionales de la Atención Primaria, quienes participan también en el seguimiento de estos pacientes.

La Unidad de Lesionados Medulares de Sevilla, ubicada en el Hospital

de Rehabilitación y Traumatología del Hospital Universitario Virgen del Rocío, atiende pacientes con lesión medular, siendo Unidad de referencia para cuatro provincias andaluzas en esta patología (Córdoba, Huelva, Málaga y Sevilla). Se trata de pacientes complejos con alta dependencia de cuidados y larga estancia.

La mayoría de las personas que han pasado por una situación disruptiva en su vida quedan con secuelas importantes, y deben aprender a afrontar su nueva situación. Este hecho también afecta a su familia, ya que el paciente presentará algún grado de dependencia y precisará una persona cuidadora para el resto de su vida.

Las causas más frecuentes de este tipo de lesiones son, por este orden, las caídas de personas mayores de 65 años, los accidentes de tráfico, y los accidentes laborales, seguidos de los accidentes deportivos.

El alta se planifica de forma multidisciplinar y se establecen mecanismos de comunicación interniveles, es decir, con los profesionales de la Atención Primaria, para que no exista ruptura en la continuidad de los cuidados.

Las personas que presentan una lesión medular pueden tener diversas complicaciones derivadas de su inmovilidad y su afectación neurológica. La prevención de estas es una tarea de educación sanitaria fundamental, en la que los profesionales de la Medicina y de la Enfermería se encuentran muy sensibilizados con el paciente y su familia. ■

El CAE patrocina dos premios a la investigación enfermera

El organismo andaluz premia sendos trabajos en el congreso ASENHOA y el Simposium AENTDE



El presidente del colegio de Cádiz, Rafael Campos, entrega el premio a Purificación Aparicio de la Torre

MANUEL A. ARAUJO. Andalucía

El Consejo Andaluz de Enfermería (CAE) ha participado en el IV Congreso ASENHOA y III Reunión Internacional de Enfermeras de Hospitales, así como en el XII Simposium Internacional AENTDE, patrocinando un premio en cada uno de estos encuentros, celebrados el pasado mes de mayo en Cádiz. Ambos encuentros contaron además con la activa participación del Colegio de Enfermería de Cádiz.

El congreso ASENHOA (Asociación de Enfermeras de Hospitales de Andalucía), celebrado el pasado 9, 10 y 11 de mayo, acogió a casi 300 profesionales enfermeros en la Facultad de Filosofía y Letras de la capital gaditana, y lo hizo bajo el lema "Una década sumando, innovando, investigando y construyendo un futuro en Cuidados". Para

este encuentro, el premio del Consejo Andaluz de Enfermería al mejor póster fue para Purificación Aparicio de la Torre por su trabajo titulado 'Fomentar el descanso nocturno también es humanizar'.

Los galardonados recibieron un premio de 300 euros cada uno

El Simposium AENTDE (Asociación Española de Nomenclatura, Taxonomía y diagnósticos de Enfermería), se celebró los días 24 y 25 de mayo y congregó a unos 200 enfermeros y enfermeras. El lema del acto fue "Deconstruyendo los lenguajes enfermeros", y el encuentro se definió por el análisis de los

elementos de las expresiones enfermeras para comprender, profundizar y obtener conclusiones que permitan definir un lenguaje cada vez más sólido, basado en la evidencia y útil para la práctica clínica. Por el lado del Simposium AENTDE, el comité científico destinó la aportación del organismo que aglutina a los enfermeros andaluces al trabajo 'Validez de contenido del cuestionario enfermero CECCA para valorar las capacidades comunicativas en la aeasia', del enfermero Pedro Ruyman Brito Brito. Ambos galardonados recibieron un premio de 300 euros cada uno.

El CAE continúa así con su apuesta por el fomento en la investigación enfermera colaborando con la difusión de la participación de los colegiados en los congresos y certámenes científicos que tienen el desarrollo de la profesión como denominador común. ■



Una niña indígena camina en busca de agua en la zona de Ixcán, Guatemala

ENFERMERAS PARA EL MUNDO, LA ONG DE NUESTRA ORGANIZACIÓN COLEGIAL

El reto del agua en Ixcán, Guatemala

ANDREA FENERO. Madrid

Beber, cocinar, lavar, regar..., el agua es un recurso cotidiano imprescindible, a la vez que determinante para nuestra salud. Aunque en el día a día no nos paremos a disfrutarla ni seamos conscientes de su papel, el agua invade nuestra rutina.

Nos permite desarrollarnos y que continuemos avanzando individualmente y como sociedad. El agua es vida.

Por ello, en 2010, la Asamblea General de las Naciones Unidas reconoció de forma explícita el derecho humano al agua y al saneamiento, reafirmando que tanto el agua potable limpia como el

saneamiento son esenciales para la realización de todos los derechos humanos. Unos años después, en 2015, se desarrollaron los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), siendo el sexto de ellos garantizar la disponibilidad de agua y su gestión sostenible y el saneamiento para todas las personas. Sin embargo, en Guatemala, el acceso al agua parece

todavía un sueño a alcanzar. A pesar de ser un país que cuenta con agua suficiente en cantidad, lo cierto es que se ha llegado a hablar ya de “crisis de agua” y “estrés hídrico”. Esto se debe, en gran parte, a la falta de legislación sobre la distribución y el manejo del recurso. Guatemala y El Salvador son los únicos países de la zona que no tienen una ley de aguas.

La situación es especialmente difícil en las comunidades rurales e indígenas de Ixcán, ubicadas al norte del departamento del Quiché. Estas poblaciones fueron unas de las que más sufrieron durante la Guerra Civil que durante casi 40 años asoló el país; en ellas se emplearon cruentas tácticas como la de “tierra arrasada” y/o el asesinato sistémico de su población, lo que obligó a huir al país vecino, México, o a esconderse en lugares recónditos de la selva. Al finalizar la guerra, con la firma de la paz en 1996, muchas de estas personas regresaron y reconstruyeron sus comunidades, a día de hoy todavía aisladas y alejadas de grandes ciudades y recursos, sin acceso a agua potable e intentando cultivar en tierras hasta ahora no productivas.

La Dirección del Área de Salud del Ixcán habla de infecciones intestinales, infecciones respiratorias, anemia, parásitos internos y enfermedades de la piel como principales causas de morbilidad. Estas enfermedades son producidas en gran medida por la carencia de la población de la zona de servicios de agua potable. De hecho, los últimos datos de este organismo público refieren tan sólo un 20% de las casas con agua potable, un 1% con sistema de drenaje, un 1% con fosa séptica, un 4% con excusado y el 94% tenía letrina o pozo ciego. A esto se une que el 92% de los hogares no cuentan con ningún sistema de eliminación de aguas y un 21% ni siquiera tiene un sistema de eliminación de aguas excretas. Todo esto deriva en



Según el Ministerio de Medio Ambiente y Recursos Naturales (MARN) de Guatemala, más del 90% de las fuentes de agua del país están contaminadas

un alto número de enfermedades generadas por la falta de higiene y contaminación de aguas. Todo lo anterior, no es sino el reflejo de cómo la falta de acceso a servicios básicos de agua y saneamiento, imposibilita la adopción de conductas higiénicas, provocando enfer-

En 2016 143 niños murieron por diarrea y desnutrición

medades, generalmente de tipo infeccioso, gastrointestinal y dérmico. En mayor medida todavía, si a ello se unen los bajos ingresos de la población. En Quiché las cifras de 2011 hablan de una incidencia de la pobreza extrema del 20,15 y del 76,90 la pobreza total (Encovi 2011 y Mapas de pobreza rural 2011).



Enfermeras Para el Mundo tiene una larga trayectoria de trabajo en

la zona con la Asociación Manabí, donde se han realizado diversas acciones y actividades centradas principalmente en la capacitación y la educación para la salud. Actualmente, buscando avanzar en esta línea para revertir las nefastas consecuencias que tiene la falta de acceso al agua y saneamiento para la población de estas comunidades, se continúa trabajando para poder llevar a cabo proyectos que permitan paliar en lo posible esta situación y cambiar la realidad para muchas de estas comunidades. Para ello, se pretende implicar a la propia población, con comités de agua específicos, y aportar recursos que supongan mejoras en las canalizaciones, recogida y gestión del agua, así como en la formación sobre hábitos de higiene y nutrición y la gestión de residuos. ■

MÁS INFORMACIÓN

Tel.: 91 334 55 33

www.enfermerasparaelmundo.org

Síguenos en  y 

CONGRESOS / CERTÁMENES

II EDICIÓN DE INVESTIGACIÓN EN ENFERMERÍA**Plazo de entrega:**

30 de junio de 2018

Organiza:

Hospital Gregorio Marañón de Madrid

Tema:

Beca de investigación patrocinada por Mölnlycke Health Care.

Son objeto de esta convocatoria aquellos proyectos relacionados con la práctica enfermera en cualquiera de sus vertientes.

Dotación: 5.000 € (sujetos a retención fiscal)**Web:** [www.madrid.org/cs/](http://www.madrid.org/cs/Bases+Premio+Investigacion+Enfermeria)

Bases+Premio+Investigacion+Enfermeria

**XXX EDICIÓN DE LOS PREMIOS DE INVESTIGACIÓN ÍÑIGO ÁLVAREZ DE TOLEDO****Plazo de entrega:**

30 de junio de 2018

Tema:

Los premios Íñigo Álvarez de Toledo contemplan tres modalidades: de investigación básica, clínica y de enfermería. Pueden optar a estos premios licenciados o doctorados en cualquier titulación relacionada con las ciencias de la salud, residentes en España y que hayan realizado trabajos de investigación inéditos o publicados durante el año 2017 en el área de la investigación básica y clínica en nefrología.

Dotación: 12.000 €**Web:** <https://www.friat.es/la-fundacion-convoca-sus-premios-de-investigacion-anuales-2/>**13ª JORNADA MEDES 2018 'LA INFORMACIÓN SOBRE MEDICINA QUE LLEGA A LA SOCIEDAD'****Fecha:**

2 de julio de 2018

Lugar:

EUROFORUM ('Campus Infantes') San Lorenzo del Escorial, Madrid – Cursos de verano Complutense de El Escorial

Organiza:

Fundación Lilly – Universidad Complutense de Madrid

Email: fl@fundacionlilly.com**Tel.:** 917 815 070**II CONGRESO INTERSECTORIAL ENVEJECIMIENTO Y DEPENDENCIA 'UNA NUEVA MIRADA A LA EVIDENCIA'****Fecha:**

27 y 28 de septiembre de 2018

Lugar: IFEJA, Jaén**Organiza:** Fundación Ageing Lab**Tel.:** 673 187 673**Email:**congreso@envejecimientoydependencia.com**Web:**www.envejecimientoydependencia.com**XXVII CONVENCION AL-ANDALUS 'ABORDAJE INTEGRAL DE LAS ADICIONES MODELO BIOPSIOSOCIAL'****Fecha:**

28, 29 y 30 de septiembre de 2018

Lugar:

Hotel Best Pueblo Indalo – Mojácar, Almería

Organiza:

Federación Al-Andalus

Tel.: 954 564 102**XXXIV CERTAMEN NACIONAL DE ENFERMERÍA "CIUDAD DE SEVILLA"****Organiza:**

Colegio de Enfermería de Sevilla

Plazo de entrega:

31 de octubre de 2018

Tema:

Estudios monográficos o trabajos de investigación de Enfermería, inéditos y que, con anterioridad, no se hayan presentado a ningún otro Premio o Certamen de esta misma naturaleza. El Certamen se amplía con un accésit denominado Enfermería Joven, para profesionales colegiados que hayan terminado sus estudios universitarios hasta cuatro años antes de la presente convocatoria.

Dotación:

4.140 € para el primer premio,

2.070 € para el segundo,

1.380 € para el tercero y

1.150 € para el Accésit Enfermería Joven

Web:<http://www.colegioenfermeriasevilla.es/servicios/participa/certamen-nacional-deenfermeria/>

El Día de la Enfermera congrega a 200 asistentes



De izquierda a derecha: Antonio Resola, Inmaculada Ferrández, José Francisco Lendínez, Alfonso Cruz, Juan Fernández, José Márquez, M.ª Luisa Grande, Manuel Hueso, Francisco Glicerio Conde y Manuel Cabrera

ELENA LARA. Jaén

El Ilustre Colegio Oficial de Enfermería de Jaén celebró el Día Internacional de la Enfermera, en Linares, y con la asistencia de cerca de 200 profesionales de toda la provincia. En esta jornada, que se estructuró en varias ponencias, el presidente del colectivo, José Francisco Lendínez Cobo, hizo hincapié en las ratios de enfermería y en el liderazgo. “En la actualidad, las enfermeras tenemos formación más que sobrada y capacitación, por lo que deberíamos estar ocupando más puestos de responsabilidad y liderar en puestos en los que se deciden las políticas sanitarias”, manifestó.

Durante la inauguración de este acto, Lendínez Cobo estuvo acompañado por el alcalde de Linares, Juan Fernández; el diputado de empleo, Manuel Hueso; el vicerrector de Profesorado y Ordenación Académica de la UJA, Alfonso Cruz; el director gerente del Área Sanitaria Norte de Jaén, Antonio Resola y el director comercial de Caja Rural, José Márquez.

El acto contó con dos conferencias: “Evolución histórica de la Enfermería en España durante los siglos XIX y XX”, a cargo de Francisco Glicerio Conde Mora, profesor de Historia de la Enfermería del CUE Salus Infirmorum de Cádiz (Adscrito UCA). Real Academia de San Romualdo de Ciencias, Letras y Artes e “Historia de la Enfermería Jiennense: Breve aproximación histórica”, a cargo de Manuel Cabrera Espinosa, enfermero doctor, investigador y autor del libro sobre la historia del Ilustre Colegio Oficial de Enfermería de Jaén.

Este acto está enmarcado en el amplio programa de actividades que se está desarrollando a lo largo del año con motivo del Centenario de la institución colegial. ■



Mesa de autoridades durante la inauguración del acto

DÍA DE LA ENFERMERÍA

Córdoba rinde homenaje a los colegiados jubilados

Florentino Pérez Raya hizo entrega del Diploma de Honor y la insignia de plata de la organización en una jornada que finalizó con una cena de gala en la sede colegial



Foto de grupo de los asistentes al acto

MANUEL A. ARAUJO. Córdoba

El patio central de la sede del Colegio de Enfermería de Córdoba fue el escenario idóneo para celebrar el pasado 17 de mayo el tradicional homenaje que se rinde anualmente a los profesionales jubilados a lo largo del año anterior. La jornada sirvió además para celebrar el Día Internacional de la Enfermería, que cada 12 de mayo recuerda el nacimiento de Florence Nightingale, enfermera británica considerada como la impulsora del concepto moderno de la profesión. El acto estuvo marcado por la presencia de Florentino Pérez Raya, presi-

dente del Consejo General de Enfermería, así como del Consejo Andaluz, y del propio Colegio de Córdoba.

Más de un centenar de asistentes fueron testigos de la alegría que reflejaban las enfermeras y enfermeros recién jubilados al recibir el Diploma de Honor y la insignia de la Organización Colegial de Enfermería en su categoría de plata, como reconocimiento de los méritos contraídos a lo largo de su trayectoria profesional. De igual forma, en recuerdo a las enfermeras y enfermeros que por desgracia han fallecido en el último año, se hizo entrega de las mismas distinciones a sus familiares.

Este tributo a tantos años de ejercicio en la enfermería estuvo guiado por el presidente de la institución. El acto, que comenzó con la proyección de un emotivo vídeo de la nueva campaña del Consejo General, “Tu enfermera deja huella”, estuvo inmerso en una atmósfera de agradecimiento a la labor desempeñada por los propios asistentes y tan reconocida por los pacientes protagonistas del vídeo. “Los que estamos hoy aquí sabemos que lo verdaderamente importante, lo que tiene auténtica trascendencia y lo que hoy celebramos, es toda una vida, la de cada uno de vosotros al servicio de vuestros pacientes y del conjunto de la sociedad. Eso sí es

importante. Eso es lo más importante”, explicó Pérez Raya. “Quiero compartir con vosotros ese sentimiento de gratitud por todo lo que habéis hecho por cada uno de vuestros compañeros, que continuamos en el ejercicio activo de la profesión, para lograr todas esas metas”, añadió.

De igual modo, el presidente quiso reconocer la contribución de los homenajeados al desarrollo de la enfermería durante las últimas décadas, “vosotros, al igual que quien os habla, hemos visto transitar esta profesión, por muy diferentes fases de desarrollo y reconocimiento”. “Fuimos testigos de excepción de cómo la profesión mejoraba académicamente, cómo



El presidente del colegio, Florentino Pérez Raya, impone una insignia a una colegiada



Pinchar [aquí](#) para poder verlo

se nos abría el camino de la especialización moderna, cómo nuestra disciplina se iba perfilando como campo de conocimientos propios y autonomía en su ejercicio”.

El presidente estuvo además acompañado por el vicepresidente del colegio, Enrique Castillo, y la secretaria, Antonia Ordóñez. Juntos felicitaron a los presentes por la nueva etapa que comienzan, invitándoles a continuar su relación con

la organización colegial, ahora ya como colegiados jubilados.

la ceremonia de reconocimiento le siguió una emotiva velada en la que se hizo patente el compañerismo y hermanamiento de los asistentes. El patio central del colegio se engalanó para acoger una cena en la que los colegiados pudieron sentir la gratitud de su colegio, rodeados de naranjos y del inconfundible olor a azahar propio del mayo cordobés. ■

XIV edición del Experto Universitario en Urgencias y Emergencias del Colegio de Sevilla

FOTOS: J.M. PASCANO



Participantes de la XIV edición del Experto Universitario en Urgencias y Emergencias del colegio de Sevilla

JULIA TRIVIÑO. Sevilla

El pasado mes de mayo, la expedición de estudiantes del curso de Experto Universitario en Urgencias y Emergencias partía hasta la localidad de Cazalla de la Sierra, Sevilla. Allí pusieron el broche final a la XIV edición con un simulacro de derrumbe en el Colegio Santa Clara, una simulación de catástrofe que podría ser perfectamente real. En este caso se eligió el derrumbamiento de un aula y un pasillo en un centro educativo, con las dificultades que eso conlleva.

El objetivo de la actividad fue poner en práctica todas las destrezas adquiridas durante el curso, coordinándose además con otros estamentos. Como objetivos específicos, aplicar los medios de triaje, el soporte vital avanzado, el soporte vital avanzado al trauma y, como en todo simulacro, darle seguridad a la población mostrándoles como se actúa institucionalmente colabo-

rando todo el personal que interviene en estos casos.

El simulacro

Un derrumbe de un aula y un pasillo en el Colegio Santa Clara de Cazalla de la Sierra hacía saltar las alarmas. Rondaban las dos y media de la tarde cuando la Policía Local llegaba al recinto, acordonaba la zona y valoraba la gravedad del suceso pidiendo los recursos sanitarios oportunos.

Así llegaba el primer grupo de sanitarios, compuesto por tres personas, y posteriormente los Bomberos, con un camión de salvamento preparado para romper hierros y sacar a los atrapados por el derrumbe, colaborando con las labores sanitarias de evacuación de víctimas.

También prestaron su ayuda como primeros intervinientes los testigos del suceso. Estos eran los propios compañeros de los heridos que habían salido ilesos o tenían pequeños rasguños. La Cruz Roja de Sevilla llegaba con una ambulancia

de dotación de enfermería y comenzaba la intervención. Sectorizaron la parte de atención a las víctimas, en las que el primer escalón corresponde a los rescatadores. Estos entraron y atendieron a las víctimas clasificándolas y aplicándoles triaje según su pronóstico vital, que se divide entre aquellos que tienen más posibilidades de vivir y los que tienen más posibilidades de no tener lesiones irreversibles o que dejen secuelas. Se clasifican en tres colores: rojo los extremadamente graves, amarillo los graves pero que se pueden salvar y verde ilesos, afectados por crisis de ansiedad o pequeñas lesiones que puedan incluso atenderse en un centro de salud.

Posteriormente se establecía un segundo área que corresponde con la de socorro, en la que se establece el puesto sanitario avanzado. Allí la importancia estaba en salvar al mayor número de personas y evitarle lesiones incompatibles con la vida.

Tuvieron hasta 15 personas con parada cardiorespiratoria, con las

que realizaron las labores de reanimación cardiopulmonar.

A los que llegaban con lesiones se les controló las hemorragias de manera efectiva con la colocación de torniquetes y vendajes compresivos. También se les inmovilizó con férulas de transporte sanitario.

Un regulador de la evacuación iba indicando a qué hospital debía

de ir cada afectado, y con la ayuda de una UVI móvil de Cruz Roja se simulaban las salidas hacia los centros hospitalarios.

Para dar más credibilidad al simulacro, contaron con maquilladoras que fabricaron lesiones en látex y caucho, simulando fracturas abiertas, exaltación de lesiones, agudización de hemorragias, etc.



La valoración

“Todo se hizo en hora y de manera correcta”, señala Alfonso Yáñez, tutor del curso. Para la valoración se contó con tres observadores, que fijaban y controlaban los tiempos, la administración de fármacos y fluidos y el control de las hemorragias para que todo se hiciese de manera correcta. Todos ellos eran instructores de soporte vital básico y avanzado con DESA.

“Siempre hay cosas que mejorar, pero el resultado ha sido bueno. Yo siempre les hago ver qué hubiesen hecho si se hubiesen encontrado esto el primer día de curso, y todos estamos de acuerdo en que hubiese sido un completo desorden. Cuando ya han aprendido a clasificar, aplicar soporte vital avanzado y avanzado al trauma, pediatría, el manejo de las catástrofes y organización en los puntos, entonces sale algo como lo que ha salido. ¡Un buen simulacro!”, destaca Yáñez.

El docente apunta también a que este tipo de ejercicio es fundamental para que en la futura vida profesional los alumnos visualicen fácilmente cada paso que tienen que dar. Dado que en este tipo de situaciones “no es sólo necesario atender a las víctimas”. Es importante que los estudiantes aprendan en qué consiste la colaboración institucional, y conozcan qué tiene que hacer cada uno en una situación así. “Porque nosotros estamos solamente en el plano sanitario, pero si no tenemos un ambiente seguro nada sería posible”.

El tutor apunta también a la excelente actuación en el montaje del puesto sanitario, en la atención de las víctimas y cómo actuaron durante todo el simulacro, haciendo frente a la adversidad de las altas temperaturas.

“Me voy muy orgulloso de este curso por la implicación de los alumnos y el grado de compromiso que han tenido. Además de las ganas de aprender que han demostrado”, valoraba finalmente Yáñez. ■

“Los enfermeros damos cuidados de calidad, pero aportando calidez”

Almería entrega el premio al Enfermero del Año a Felipe Cañadas, subdirector de Enfermería del Complejo Hospitalario Torrecárdenas

MÓNICA LEÓN. Almería

¿Se esperaba ser nombrado Enfermero del Año?

No, fue una gran sorpresa orquestada por mis compañeros. Quiero agradecerles profundamente que hayan pensado en mí y, aunque en esta ocasión he sido yo, sinceramente creo que este reconocimiento lo merecen todas y cada una de las enfermeras que cada día hacen algo increíble, cuidar de aquellos que más lo necesitan.

¿Cómo fue para usted recibir el premio?

Fue muy especial, sobre todo, porque es un reconocimiento que, si bien lo otorga el órgano más importante de la enfermería almeriense, nuestro colegio, lo verdaderamente importante para mí fue que la elección emanaba de mis compañeras. Creo que la primera idea nació de la Unidad de Salud Mental y, poco a poco, se extendió por todo el Complejo Hospitalario Torrecárdenas e, incluso, por centros de atención primaria y de la sanidad privada.

¿Cómo es su día a día como enfermero?

Actualmente trabajo como subdirector de Enfermería en el Complejo Hospitalario Torrecárdenas.

Actuamos como un equipo. Nuestro lema es que el paciente y nuestros profesionales son únicos y así debemos hacérselo sentir. Definir la normalidad es hartamente difícil en un lugar con cerca de 4.000 profesionales, más de 660 camas y varios centros, pero lo que solemos hacer a primera hora es vernos con el supervisor que ha estado esa noche para ver si se han producido incidencias. Posteriormente, nos tomamos un café y comenzamos la jornada. Lo primero es analizar cómo está el hospital en cuanto a número de pacientes, altas y ausencias. Continuamos con reuniones para planificar, mejorar o cambiar aspectos con los que no estamos del todo

“¿Qué nos falta? Lo primero es creernos que somos buenos”

conformes. En sanidad todo es mejorable. También ayudo a los profesionales que deciden acreditar sus competencias profesionales o su unidad. Otra de las cosas gratifican-



Felipe Cañadas, subdirector de Enfermería del Complejo Hospitalario Torrecárdenas

tes de mi puesto actual de trabajo es la coordinación de actividades lúdica-educativas a través de la Comisión del Niño Hospitalizado y junto a los maestros de las aulas hospitalarias. Un ingreso de un menor ocasiona situaciones que, cuando menos, son comprometidas para él, su familia y el personal del centro, por lo que todo el equipo hospitalario debe ayudar en la recuperación. Hacemos más de 50 actividades al año dirigidas a ellos.

¿Qué es lo que más le gusta de su profesión?

Algo que siempre nos ha caracterizado, aunque ahora muchas profesiones hacen suyo: cuidar. Me encanta el contacto con las personas, saber cómo se llaman, que seas su profesional de referencia o que se paren para agradecerte los cuidados. Todo esto es algo que te reconforta plenamente. Ahora, desde el puesto directivo en el que estoy, me

gusta el contacto directo con los profesionales. Tratamos de ser una dirección de puertas abiertas, porque las mejores ideas surgen de escuchar a los que nos rodean. Me encanta ver cómo cada vez más las enfermeras copan puestos de gestión, presentan proyectos de investigación y están presentes en las Comisiones o en grupos de trabajo de nuestro centro. Damos cuidados de calidad, pero aportamos calidez. Aunque cuidar es algo innato en el ser humano, nosotros lo hacemos de forma profesional.

¿Siente que los enfermeros están reconocidos en la sociedad o considera que aún queda trabajo por hacer en ese sentido?

Queda mucho trabajo por hacer aunque, si nos retrotraemos unas décadas, el papel de la enfermera ha crecido exponencialmente. Tenemos más responsabilidades, investi-

gamos y demostramos que somos buenos gestores. La sociedad nos reconoce como excelentes profesionales, y así se ratifica en la última edición del Barómetro Sanitario del Ministerio de Sanidad, siendo la profesión mejor valorada. ¿Qué nos falta? Lo primero es creernos que somos buenos. Entre nuestros compañeros hay referentes en cuidados que deben ser nuestro faro. Tenemos que continuar siendo líderes en cuidados y publicar aquello que hacemos. En el sistema sanitario público de Andalucía somos pione-

“Sueño con un centro sanitario dividido por cuidados y no por patologías”

ros en prácticas avanzadas en ostomías, en heridas. Contamos con enfermeras gestoras de casos que son el espejo en muchas otras comunidades. La web PiCuida, junto a los colegios profesionales, nos están dando esa visibilidad que nos falta.

¿Cómo ve la sanidad en España?

Tenemos un sistema sanitario donde cada uno aporta lo que puede y recibe lo que necesita, es un modelo ejemplar pero que debemos cuidar. La sanidad española se encuentra entre las mejores de Europa, y esto lo corrobora el último estudio de la OCDE de noviembre de 2017. La esperanza de vida es la más alta de la Unión Europea, todo esto a pesar de que gasto sanitario per cápita, y en porcentaje del PIB es inferior a la media de la Unión Europea, lo que deja entrever el elevado grado de eficiencia de la sanidad nacional, debido a la calidad de sus profesionales. Pero hay muchas

cosas que mejorar, como la fuga de profesionales a otros países, el escaso tamaño de las plantillas, la estabilidad laboral, el acceso o las listas de espera. Tal vez es hora de plantearnos cambios, como potenciar consultas y pruebas en turno de tarde o ampliar los horarios incluyendo los sábados. Pero eso, sin duda, debe ir acompañado de mayor inversión.

¿Qué le aporta el formar parte del Colegio de Enfermería?

El Colegio de Enfermería está posicionado como un pilar básico en la sanidad almeriense. Es un lugar de encuentro para enfermeras, ofrece formación acreditada gratuita, asesoramiento jurídico, apoya todas las iniciativas de enfermería, nos mantiene informados de todas las novedades, otorga prestaciones económicas y cuenta con un servicio de biblioteca, entre otras cosas. Estoy colegiado desde que acabé mis estudios, he sido alumno y docente en este colegio y solo tengo palabras de agradecimiento. Quiero desearle toda la suerte a María del Mar García en su nueva etapa como presidenta y agradecerle a Mari Carmen del Pozo sus años de dedicación, posicionando a este colegio como un referente.

¿Qué le pediría a las Administraciones públicas para mejorar su sector?

Indudablemente que cuenten con Enfermería, que apuesten por el sistema sanitario público como garante de una calidad universal y de calidad. También que aumenten las plantillas, que cada vez que una enfermera sea nombrada directora de una unidad sea aceptada por todos, ya que se le nombra por su valía, y no por su categoría profesional. También tengo un sueño, y es la implantación de un centro sanitario dividido por niveles de cuidados y no por patologías, con enfermeras al frente de los servicios de cuidados. ■

El colegio de Almería fomenta hábitos de vida saludables

El pasado 16 de junio se celebró, en la playa de San Miguel, la jornada 'La salud mejora desde tu interior'

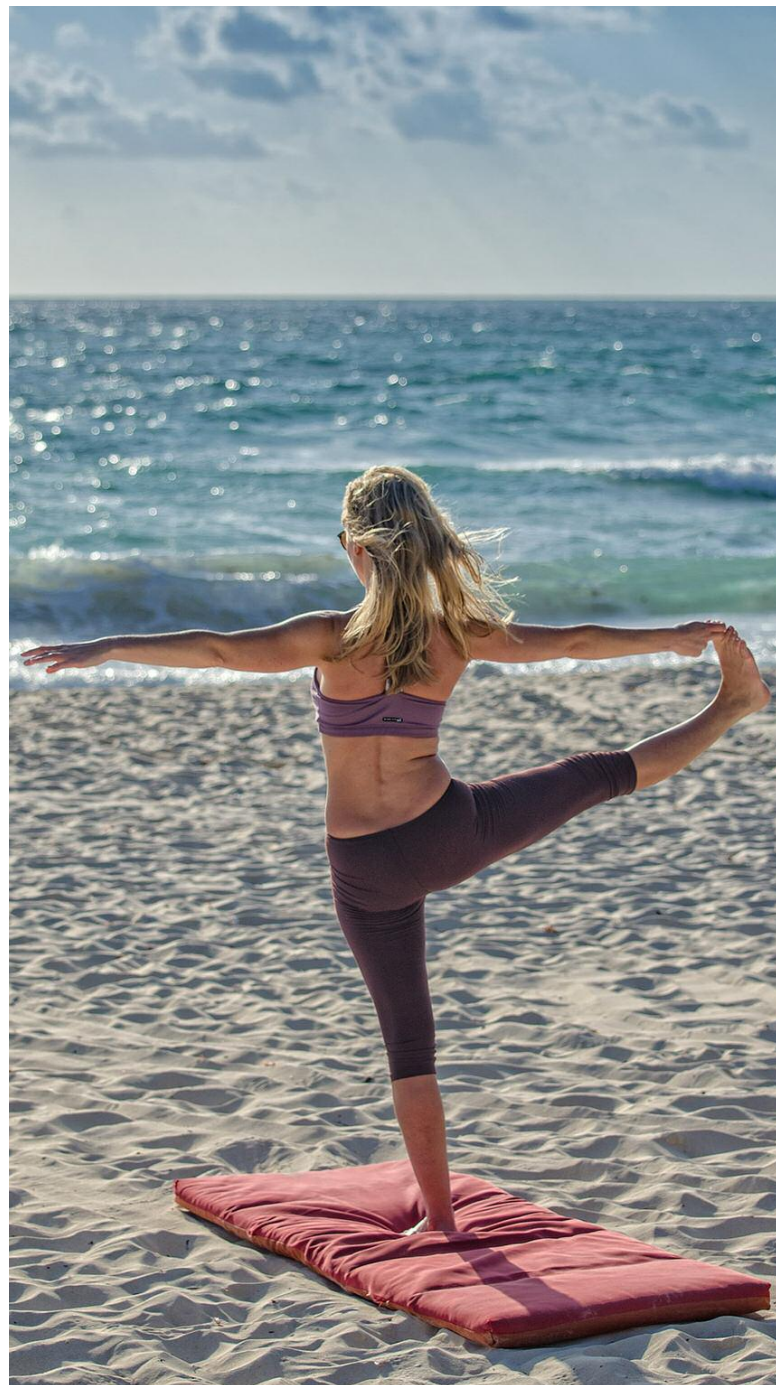
MÓNICA LEÓN. Almería

El Colegio de Enfermería ha celebrado este mes de junio una actividad con la que continúa promocionando los hábitos saludables en la sociedad almeriense. La jornada titulada 'La salud mejora desde tu interior' tuvo lugar el pasado sábado 16 de junio, y ha sido organizada por la propia institución colegial en colaboración con el Ayuntamiento de Almería y Almería 2019.

El evento arrancó a las 9 horas en la playa de San Miguel de Almería y se prolongó hasta el mediodía. Durante la jornada se sucedieron todo tipo de actividades que permitieron a los usuarios realizar ejercicio físico al mismo tiempo que consiguieron alcanzar un estado de relajación absoluto. De este modo, se llevaron a cabo sesiones de tai-chi, biodanza, yoga, hojopono, junan taiso y meditación.

Los asistentes realizaron taichí, biodanza o yoga

Este evento es un ejemplo más de cómo la nueva junta directiva del Colegio de Enfermería, encabezada por María del Mar García, continúa con el objetivo de seguir abriendo la organización colegial a la sociedad, así como de fomentar los hábitos saludables entre los almerienses. ■



Convocado el III Premio en Cuidados Oncológicos

La Fundación Angel Muriel y el Colegio de Enfermería de Huelva renuevan el estímulo para "premiar el esfuerzo" en una prueba dotada con 2.000 euros.

REDACCIÓN. Huelva

La Fundación Angel Muriel de Huelva ha hecho pública la convocatoria del III Premio de investigación de enfermería en Cuidados Oncológicos y Paliativos en el trascurso de un acto celebrado en la sede de la Fundación, sita en la capital onubense. La presidenta, Pepita Muriel, acompañada por el presidente del Colegio Oficial de Enfermería de Huelva, Gonzalo García, destacó el anuncio de una nueva edición de este galardón abierto a todos los profesionales de enfermería colegiados en España como un nuevo paso en su voluntad de mejorar la atención al paciente con cáncer. Ambos comparecieron ante los medios de comunicación para rubricar las Bases por las que se regirá esta nueva edición. La participación puede realizarse tanto a nivel individual como colectiva. El trabajo ganador recibirá un premio de 2.000 euros y diploma acreditativo.

Tanto Muriel como García destacaron la voluntad para "seguir potenciando este frente investigador a favor de resaltar las mejores aportaciones en cuanto a los cuidados al paciente oncológico". El presidente del Colegio, que también lo será del jurado encargado de deliberar el fallo final, respaldó la apuesta de la Fundación para que "desde nuestra ciudad se siga manteniendo encendida la llama de la investigación de cara a los mejores cuidados que se puedan incorporar al paciente oncológico. El Colegio de



El presidente del colegio de Huelva y la responsable de la fundación Ángel Muriel firman la convocatoria del III Premio de Enfermería

Enfermería comparte y alienta ese mismo espíritu y respalda a la Fundación porque en su corta pero intensa trayectoria ya se han conocido distintas apuestas siempre pensando en la mejor asistencia al ser humano que padece cualquier tipo de cáncer".

El trabajo ganador recibirá una recompensa de 2.000 euros

En la breve historia de este galardón figura el nombre de la enfermera alavesa Ainhoa Ulibarri Ochoa como vencedora de la edición inaugural por su trabajo presentado bajo el título de "Afrontamiento, calidad de vida, resiliencia y

otros factores psicosociales en personas con cáncer durante el tratamiento de quimioterapia sistémica ambulatoria: un estudio longitudinal y multicéntrico". La segunda convocatoria fue declarada desierta y ahora es el turno para los candidatos a competir en este frente de la investigación en cuidados de enfermería al paciente oncológico. Los trabajos deberán tener una extensión máxima de 50 páginas.

En las Bases se contemplan, entre otras consideraciones, que la finalidad de esta prueba encuentra su justificación en "premiar el esfuerzo y la trayectoria investigadora en el área de los Cuidados Oncológicos realizados en España y que conlleven alguna innovación en el ámbito de la investigación sobre cuidados en el proceso del cáncer", los trabajos aspirantes deberán ser remitidos hasta la sede de la Fundación Angel Muriel. ■

Nace el primer proyecto de “cohousing” en Granada

El objetivo del Colegio de Enfermería de Granada es ofrecer una fórmula efectiva ante la soledad de los mayores



El presidente del colegio, Jacinto Escobar, firma el convenio de colaboración con la gestora Hábitat Colaborativo

VIRGINIA CASTAÑO. Granada

Según la Organización Mundial de la Salud, se estima que en el mundo hay unos 605 millones de personas mayores de 60 años y muchas de ellas viven solas. Debido al aumento de esperanza de vida, esta proporción seguirá aumentando durante los próximos años.

Por este motivo, el Colegio de Enfermería de Granada ha alcanzado un convenio de colaboración con la cooperativa Hábitat Colaborativo, que permitirá poner en marcha el primer “cohousing” de la provincia, ofreciendo a los más de 3.000 colegiados granadinos un residencial con viviendas autogestionadas para personas mayores que incluye una serie de servicios comunes para su bienestar y cuidados. Mediante este convenio, la gestora Hábitat Colaborativo será la

encargada de todos los aspectos administrativos, técnicos, jurídicos y financieros del mismo.

Se trata de viviendas autogestionadas y servicios compartidos

El presidente de la entidad colegial, Jacinto Escobar, se ha mostrado “satisfecho con el proyecto que amplía la oferta para los colegiados con un servicio que va más allá del fin de su vida profesional y que les permitirá seguir manteniendo el vínculo con el colectivo enfermero durante su jubilación”.

Este tipo de fórmulas basadas en viviendas colaborativas “ya funciona en los países del norte de Europa desde hace varios años con buenos resultados”, subraya Escobar. Se trata de viviendas autogestionadas y servicios compartidos que permiten “tomar las riendas del día a día a los usuarios que quieren tener protagonismo de su vida, que se adelantan a la soledad, y al mismo tiempo, no quieren ser una carga para sus hijos”, añade.

Por su parte, el presidente de Hábitat Colaborativo, José Carlos Rodrigo, ha explicado que la misión de este proyecto es “acabar con la epidemia del siglo XXI poniendo en el centro de la toma de decisiones a las personas protagonistas que van a habitar el residencial, creando valor, impulsando un desarrollo económico sostenible, preservando el medio ambiente y luchando contra el cambio climático.”



Granada promueve el deporte con rutas de senderismo

La iniciativa se ha puesto en marcha a través del área socio cultural de la entidad y del club deportivo CODEGRA

VIRGINIA CASTAÑO. Granada

Desde el pasado mes de abril, el Colegio de Enfermería de Granada ha dado un paso más para promover el deporte y los hábitos de vida saludable con un nuevo programa de senderismo para colegiados. El programa de senderismo se inauguró el pasado 28 de abril con una salida de 8 kilómetros por la localidad de Moclín (ruta del Gollizno) en el poniente granadino.

La segunda ruta programada tuvo lugar el 27 de mayo por la alpujarra granadina, visitando el pueblo de Lanjarón, en un paseo circular de dificultad media-baja, y la tercera será programada a mediados del mes de junio. Para articular todas las rutas, el área sociocultural del colegio granadino ha puesto en marcha su propio club deportivo

que, con carácter multidisciplinar, acogerá una ruta de senderismo cada mes, sin descartar otras actividades deportivas que el colectivo demande.

Las personas interesadas en participar pueden informarse a través

de la web del Colegio www.codegra.es (apartado Socio-Cultural), llamar al 958535229 o enviar un correo a info@codegra.es. Es necesario inscribirse previamente a través del formulario disponible en la web. ■



Reconocimiento a la Escuela de Enfermería de la Diputación

En el acto, el Colegio de Enfermería de Málaga hizo entrega de sus premios de investigación a cinco enfermeras

VICTORIA CONTRERAS. Málaga

La Diputación de Málaga, el Colegio de Enfermería y la Universidad de Málaga se reunían el pasado jueves 31 de mayo en un encuentro para reconocer la trayectoria histórica del centro docente. El acto contó con la participación de la vicepresidenta de la Diputación, Ana Mata, del presidente del Colegio de Enfermería, Juan Antonio Astorga y el vicerrector de Política Institucional de la UMA, Juan Antonio García Galindo.

Mata recordó que la escuela, ubicada en el Hospital Civil, comenzó su andadura en el año 1931 y durante más de 80 años participó de forma activa en el desarrollo de la profesión. “Alrededor de 5000 alumnos han pasado por sus aulas y han desarrollado su labor siendo reflejo de unos valores basados en el equilibrio y la integración entre teoría y práctica, así como en la relación cercana y estrecha entre el profesorado y sus alumnos”, afirmó.

El presidente del Colegio de Enfermería, Juan Antonio Astorga, quiso comentar que “aún sin dejar pasar la tristeza de quienes vieron desaparecer su querida Escuela, me congratulo de celebrar este día en memoria por los impulsores del centro, por quienes antepusieron su interés y dedicaron lo mejor de sus años para el avance de la profesión, otros casi por altruismo como muchos profesores asociados a veces en momentos difíciles”. “Nuestra carrera se ha desarrollado considerablemente en estos últimos años y rendimos hoy



Álvaro León



Jesús Bujalance

este homenaje a todo ese esfuerzo, y apostamos desde este Colegio, con más de 120 años de historia, por no perder, sino conservar y mejorar el conocimiento de este pasado que es parte importante de nuestra propia historia, para no perder nuestro camino: quien no conoce o denosta

su pasado puede perderse en el futuro”, añadió.

El presidente del Colegio de Enfermería finalizó haciendo saber que “estamos dispuestos a contribuir a ello, y así se lo he transmitido al presidente de la Diputación y hoy lo hago al rector a través del vicerrector aquí

presente: no debemos consentir que el cierre de las puertas de la Escuela cierre la memoria de la misma”.

Por otro lado, Juan Antonio García Galindo aseguró que “esta Escuela sembró el germen de lo que es hoy la formación universitaria en materia de Ciencias de la Salud, reconocida en toda Europa”.

El Colegio de Enfermería ha aprovechado la ocasión para hacer entrega de los premios de investigación convocados este año por primera vez dirigidos a enfermeros. De este modo, Alvaro León Campos, con su proyecto ‘Trabajo remunerado y no remunerado. Calidad de vida, salud física y mental de cuidadores familiares de pacientes con enfermedades crónicas’ y Jesús Bujalance, con ‘Adherencia de los profesionales a las evidencias de las recomendaciones de las Guías de Práctica Clínica en la prevención de las úlceras por presión’, han recibido el premio de la categoría de Investigación para menores y mayores de 35 años, respectivamente, con una dotación de 2.000 euros.

En la categoría de Protocolo de Investigación, con una dotación de 1.500 euros, han recibido los premios María Garrido López (menor de 35 años), por ‘Protocolo de Adaptación Transcultural y validación Wijma Delivery Expectancy/Questionnaire A y B’ y Luis Francisco Torres Pérez (mayor de 35 años), por ‘Influencia en la incidencia de eventos adversos relacionados con los accesos venosos, la duración del dispositivo, el cuidado percibido, la calidad de vida y el consumo de recursos sanitarios, de una intervención educativa con soporte digital en personas/familias con vía venosa en domicilio. Un estudio cuasi-experimental’.

El Accésit al mejor proyecto presentado por enfermeros residentes o especialistas, ha sido para María Pérez Cordon, por ‘Evaluación de un programa grupal de deshabituación tabáquica en atención primaria’.



Álvaro León



María Garrido



María Pérez



Ceremonia de homenaje a los colegiados de honor y jubilados

Cádiz rinde homenaje a sus Colegiados de Honor y Jubilados

INMACULADA MARTÍNEZ ARAGÓN. Cádiz

Emotividad, homenajes y reencuentros entre compañeros en el marco de una celebración muy especial. El Colegio de Enfermería de Cádiz celebró el pasado 12 de mayo, la ceremonia de los 'Colegiados de Honor 2018', coincidiendo con el Día Internacional de la Enfermería. Un destacado y entrañable acto, tal y como ha manifestado el presidente de la institución colegial, Rafael Campos, en el que se rindió homenaje a diversos profesionales de Enfermería de dicha provincia en reconocimiento a "su trayectoria y contribución al desarrollo y crecimiento profesional".

Campos mostró su satisfacción por la celebración y el desarrollo de este día, "un día que ha sido un

homenaje a nuestros compañeros pero sobre todo un encuentro entre amigos, un encuentro entre generaciones, entre la ilusión de los alumnos más destacados de 2017 de nuestros centros y la experiencia de los que llevan más de medio siglo trabajando por y para las personas".

Acompañaron al Colegio gaditano en la celebración del Día Grande de la profesión diversas autoridades; representantes de colegios profesionales, centros sanitarios, sociedades científicas, sindicatos, universidad, docentes y empresas colaboradoras mostrando así su estrecha vinculación y compromiso.

Programa de actos y distinciones El programa de actos se inició con la celebración de una misa que ofició el hermano y enfermero Antonio González Sáez de Tejada, tras la cual dio comienzo la entrega

del 'Premio al Alumno más Destacado' de la promoción 2013-17 de cada uno de los centros universitarios de la provincia. Acto seguido, se rindió homenaje a un total de 117 enfermeros, enfermeras y matronas que alcanzaron su jubilación en el periodo 2016-2018, quienes recibieron la insignia de plata colegial "por su trayectoria profesional, entrega, valores éticos y humanos como enfermero".

Tras ello, tuvo lugar el nombramiento de los 'Colegiados de Honor' y la entrega de las distinciones honoríficas. En este apartado fueron distinguidos: el gaditano Ismael Martínez Villegas, enfermero español que más comunicaciones presentó al Congreso Internacional de Enfermería, "por su compromiso, dedicación y esfuerzo en mejorar la práctica enfermera a

través de la formación y la investigación"; el ilustre Colegio de Enfermería de Jaén con motivo del centenario de su fundación así como a su presidente, José Lendínez Cobo, en virtud de "su importante contribución al crecimiento y reconocimiento enfermero"; la directora técnica del Centro Universitario de Enfermería Salus Infirmorum de Cádiz, Concepción Mejías Márquez, "por su excelente trayectoria profesional y su importante contribución en la formación de las nuevas generaciones enfermeras", y un total de 13 enfermeros cooperantes "por su valiosa y destacada labor profesional en materia de cooperación humanitaria".

Uno de los momentos más emotivos del acto vino con el nombramiento, como 'Colegiado de Honor', del vocal y responsable del Área del Jubilado, José Luis Ramos Leyva, "por su lealtad, dedicación y compromiso como miembro de la junta de gobierno del excelentísimo Colegio Oficial de Enfermería de Cádiz". Visiblemente emocionado, José Luis Ramos ofreció unas pala-



Cádiz nombra colegiado de honor al presidente del Colegio de Jaén, José Francisco Lendínez

bras de agradecimiento a la Junta de Gobierno y en especial al presidente por pensar en él al crear el Área del Jubilado. Agradecimiento que hizo extensivo a su amigo Julián, "compañero de batalla, una persona paciente, leal y conciliadora"; a los trabajadores del colegio y a su familia. Ramos Leyva finalizó su intervención enfatizando el orgullo que siente por "pertenecer a una hermosa profesión a la que volvería a dedicarme si pudiera retroceder 45 años en el tiempo".

Continuó este entrañable acto con el momento más esperado de la ceremonia, el nombramiento de cinco enfermeros y una matrona como 'Colegiados de Honor' a quienes se les concedió la insignia de oro colegial "en virtud de su lealtad colegial, trayectoria profesional, dedicación, entrega y sacrificio por la profesión enfermera".

El último de los reconocimientos llegó cargado también de emotividad. La Junta de Gobierno, en base al artículo décimo de los estatutos provinciales, quiso distinguir como colegiada de honor y concederle la

imagen corporativa de San Juan de Dios, "en agradecimiento a su trabajo, su pasión y su aportación para que el colegio de Cádiz sea hoy un referente, y sobre todo por haber amado a nuestra profesión como si fuera la suya" a Lola Espinosa Bujalance, jefa de administración del Colegio de Enfermería de Cádiz. Loli se dirigió al atril para trasladar a los presentes su agradecimiento por este nombramiento, mostrando su felicitación a todas las personas distinguidas en este acto al mismo tiempo que expresó su agradecimiento "a todas las personas de mi entorno personal y laboral, en particular a mis tres hijos, al colegio y, finalmente, a mis compañeros: por la confianza, la alegría y complicidad demostrada durante estos 42 años".

Tras finalizar este notable encuentro en el que se puso en valor el trabajo y la generosidad de los enfermeros, enfermeras y matronas, encargados de cuidar de la salud de las personas y los más cercanos a los pacientes, los homenajeados y sus familiares disfrutaron de un almuerzo de confraternidad. ■



El presidente de la entidad, Rafael Campos, con los profesionales que asistieron al curso

El encuentro tuvo lugar el pasado 24 de mayo en el Aula Docente de la sede colegial

El colegio de Cádiz actualiza los conocimientos de las matronas

GEMA FREIRE. Cádiz

El Colegio de Enfermería de Cádiz, a través de la Vocalía de Matronas, viene realizando anualmente acciones formativas que respondan a las necesidades expresadas por este colectivo. Las matronas son las profesionales sanitarias especializadas que atienden a la mujer y a su familia durante periodos muy importantes y comprometidos de su vida, por ello, es imprescindible que esa atención esté siempre respaldada por el conocimiento científico y, al mismo tiempo, dado lo trascendente de esas vivencias, las matronas deben ser sensibles a sus necesidades.

Asimismo, en la unidad docente de matronas, las residentes desarrollan proyectos y trabajos de investigación que, por su rigor metodológico

y por su pertinencia, se convierten en información relevante y útil para el resto del colectivo. Por este motivo, se considera necesario que se difundan y debatan en encuentros como el organizado por el Colegio de Enfermería, celebrado el pasado 24 de mayo, en el Aula Docente de la sede colegial.

Para esta ocasión, se seleccionaron los cinco trabajos más destacados para la práctica matrona, para su exposición por parte de los autores.

En esta cita se abordaron la utilidad de las redes sociales como canal de difusión sobre cuidados y mensajes de salud y, por supuesto, la importancia de seguir avanzando en la formación sobre investigación, revisando de qué recursos se disponen para ello en el Colegio y en el entorno más cercano. De hecho, de este encuentro nació el compro-

miso de realizar un gran proyecto de investigación dentro de esta especialidad que será coordinado por la Unidad de Apoyo y Promoción a la Investigación Enfermera impulsada por el Colegio provincial hace dos años, dirigida por la enfermera Carmen Ruiz Barbosa.

El Colegio de Enfermería de Cádiz otorgó tres premios a las mejores sesiones clínicas. El primer premio fue para María de los Ángeles Sainz de la Maza Pacheco por su estudio "Las disfunciones del suelo pélvico y las disfunciones sexuales", el segundo fue para Isabel María Arellano Alcedo por su sesión "El papel de la matrona ante la violencia de género" y el tercero para la mejor comunicación en formato póster, realizada por el matron Juan Carlos García Noya, titulado "Resistencia de la herida y resistencia de la sutura". ■