



NOTA DE PRENSA



Consejo
General
de Enfermería



[Acceso a la guía a través de este link](#)

Una nueva guía enfermera garantiza una mayor capacidad de actuación en el abordaje de la fibrosis pulmonar

- **Esta guía gratuita, editada por el Consejo General de Enfermería -a través de su Instituto de Investigación- con la colaboración de Boehringer Ingelheim pone al alcance de las enfermeras un conjunto orientaciones y recomendaciones prácticas para apoyar su actividad diaria en el manejo de la fibrosis pulmonar.**
- **“Dadas las características de esta patología, su diagnóstico precoz es esencial para mejorar el pronóstico. Por ello, es importante que las enfermeras cuenten con recursos suficientes que permitan la identificación de síntomas y su valoración específica de cara a iniciar una evaluación clínica dirigida desde una perspectiva interdisciplinar”, asegura Florentino Pérez Raya, presidente del Consejo General de Enfermería.**
- **“Las enfermeras gestoras de casos garantizamos ese acompañamiento, coordinamos a los distintos especialistas, anticipamos complicaciones y ofrecemos educación y apoyo emocional a las personas afectadas”, comenta Mireia Baiges, enfermera gestora de casos de neumología del Hospital General de Granollers y una de las autoras de la guía (Barcelona).**

Madrid, 9 de diciembre de 2025.- La fibrosis pulmonar es una enfermedad que causa cicatrización y engrosamiento del tejido profundo de los pulmones, dificultando la respiración. Su causa es desconocida y su identificación es crucial para el diagnóstico y el manejo individualizado.

Para conseguir un buen abordaje de la fibrosis pulmonar que favorezca un diagnóstico precoz y aumentar la capacidad de actuación de las enfermeras, el Consejo General de Enfermería -a través de su Instituto de Investigación-, con la colaboración de Boehringer Ingelheim ha publicado la [Guía](#)

de Recomendaciones Prácticas en Enfermería en Fibrosis Pulmonar elaborada por profesionales sanitarios expertos en este ámbito.

"Dadas las características de esta patología, su diagnóstico precoz es esencial para mejorar el pronóstico. Por ello, es importante que las enfermeras cuenten con recursos suficientes que permitan la identificación de síntomas y su valoración específica de cara a iniciar una evaluación clínica dirigida desde una perspectiva interdisciplinar", asegura Florentino Pérez Raya, presidente del Consejo General de Enfermería. "Esta guía constituye una herramienta de consulta clave basada en la evidencia y adaptada a las necesidades reales de los pacientes y sus familias, reconociendo y fortaleciendo el rol esencial de las enfermeras en cada etapa del proceso asistencial", añade.

La nueva guía proporciona información estructurada y accesible sobre detección temprana, educación sanitaria, seguimiento clínico, manejo de síntomas, apoyo emocional, preguntas frecuentes y rol de la enfermera y su coordinación en equipos multidisciplinares.

Impacto en la vida del paciente y su familia

La fibrosis pulmonar se engloba dentro de las enfermedades pulmonares intersticiales difusas (EPID). Estas representan un conjunto amplio y heterogéneo de patologías que tienen síntomas como la dificultad para respirar (disnea) y tos seca persistente, y pueden conducir a un deterioro progresivo de la función respiratoria. En Europa, se estima una incidencia media de entre 20 y 43 nuevos casos por cada 100.000 personas al año, mientras que en España se sitúa entre 3 y 7 nuevos casos por cada 100.000 habitantes.

"En Boehringer Ingelheim reconocemos el papel estratégico que desempeña la enfermería en la atención a las personas con fibrosis pulmonar. Su intervención es esencial para garantizar la continuidad asistencial, la educación sanitaria, el acompañamiento del paciente y la coordinación con el equipo multidisciplinar, contribuyendo de manera decisiva a una atención integral y de calidad. Conscientes de esta relevancia, apoyamos iniciativas que fortalecen la práctica enfermera, como la Guía de Recomendaciones Prácticas en Enfermería en Fibrosis Pulmonar. Este recurso proporciona herramientas concretas para optimizar el seguimiento, fomentar la adherencia terapéutica y mejorar la experiencia del paciente, alineándose con nuestro objetivo de avanzar hacia un abordaje más precoz y estructurado", comenta Elena Gobartt, directora de Medical Affairs de la franquicia de Specialty Care de Boehringer Ingelheim España.

"Nuestro compromiso se centra en impulsar la colaboración entre profesionales sanitarios y promover soluciones que impacten positivamente en la calidad de vida de las personas afectadas por fibrosis pulmonar, consolidando así una mejora continua en la asistencia", añade la directora de Medical Affairs de la franquicia de Specialty Care de Boehringer Ingelheim España.

Las EPID están asociadas a varios problemas reales y potenciales, cuyo abordaje requiere continuidad asistencial y una mirada integral del proceso de salud. En este contexto es donde las enfermeras tienen un papel principal, especialmente la enfermera gestora de casos "que es quien garantiza ese acompañamiento, coordina a los distintos especialistas, anticipa complicaciones y ofrece educación y apoyo emocional a las personas afectadas", comenta Mireia Baiges, enfermera gestora de casos de neumología del Hospital General de Granollers (Barcelona) y una de las autoras de la guía.

"La fibrosis pulmonar impacta no sólo en la respiración, sino en la vida cotidiana, en la autonomía y en el bienestar emocional de las personas que la padecen. Desde enfermería acompañamos al paciente en cada etapa, resolviendo dudas, detectando síntomas de alarma y facilitando que mantenga la mejor calidad de vida posible. Esta guía reconoce y refuerza ese rol, proporcionando recursos concretos que facilitan una atención más proactiva, más eficiente y más centrada en la persona, contribuyendo a una atención más segura, humana y coordinada", asegura Baiges.

Sin duda, una herramienta que pretende ser un recurso práctico y realista que ayude a las enfermeras a afrontar ese acompañamiento con rigor, empatía y seguridad, ofreciendo respuestas claras a las necesidades que los pacientes y sus familias manifiestan día a día.

Acerca del Consejo General de Enfermería

El Consejo General de Enfermería de España representa a las más de 353.000 enfermeras y enfermeros que trabajan en nuestro país y dentro de sus objetivos se encuentra la regulación de la profesión, así como el fomento de la formación continuada, la investigación y el desarrollo de documentos científicos que aporten conocimientos y evidencia en las mejores prácticas asistenciales y de cuidados. Las enfermeras son líderes indiscutibles en la preparación, administración de fármacos y en los cuidados al paciente en todo lo relacionado con la administración de medicamentos.

Acerca de Boehringer Ingelheim

Boehringer Ingelheim es una compañía biofarmacéutica activa tanto en salud humana como animal. Como uno de los principales inversores de la industria en Investigación y Desarrollo, la compañía se centra en desarrollar terapias innovadoras en áreas de alta necesidad médica no cubierta. Independiente desde su fundación en 1885, Boehringer adopta una perspectiva a largo plazo, integrando la sostenibilidad en toda la cadena de valor. Más de 54.500 empleados atienden a más de 130 mercados para construir un mañana más saludable, sostenible y equitativo. Más información en <https://www.boehringer-ingelheim.com/es>.