

NOTA DE PRENSA

3 de octubre. Día Mundial del Paciente Ostomizado

La intervención de enfermeros expertos en ostomía, clave para mejorar la piel, la función sexual y la calidad de vida de las más de 60.000 personas que viven con un estoma en España

- **Un estudio demuestra que cuando el paciente recibe unos cuidados especializados y el enfermero realiza el marcaje de la zona del estoma la evolución del paciente es positiva desde el punto de vista físico y psicológico.**
- **Natividad Leal, maratoniana y ultrafondista de carreras de 100 km, ha seguido su progresión deportiva a pesar de tener una ileostomía como consecuencia de un tumor, principal motivo para la práctica de un estoma.**
- **Fugas, infecciones, dermatitis, aislamiento social, ansiedad o problemas psicológicos severos son frecuentes entre estos pacientes cuando no reciben la ayuda y el asesoramiento necesario. Y, a día de hoy, miles de ellos no tienen acceso a dicho asesoramiento en el sistema sanitario.**

Madrid, 29 de septiembre de 2015. Más de 60.000 españoles viven atados a una bolsa de ostomía para evacuar sus desechos orgánicos debido a un tumor, enfermedad de Crohn, diverticulitis, peritonitis u otros problemas del aparato digestivo. El temor a las fugas, el aislamiento social y el deterioro de la piel donde se practica el estoma –una abertura al exterior en la pared abdominal- condicionan la vida de la mayor parte de los pacientes. Sin embargo, el acceso a una consulta especializada a cargo de enfermeros estomaterapeutas mejora sustancialmente la calidad de vida del paciente, su vida sexual y el estado de la piel, según demuestra un estudio realizado por el Consejo General de Enfermería y Coloplast. Asimismo, el marcaje previo de la zona donde se ubicará el estoma por parte de un enfermero especialista resulta determinante para que el impacto de esta intervención sea el menor posible.

Una intervención especializada puede suponer la diferencia entre llevar una vida normal o que el estoma suponga un trauma que precipite incluso cuadros depresivos. Un claro caso de cómo el apoyo profesional por parte de enfermeros expertos puede paliar el impacto del tratamiento lo representa la persona de Natividad Leal, corredora de maratones y carreras de 100 kilómetros, que se sometió a una ileostomía a causa de un cáncer digestivo. La ostomía no ha impedido a Leal superarse en su carrera deportiva en pruebas tan exigentes.

Organización Colegial de Enfermería de España: *Proteger la salud de las personas y garantizar la seguridad de los pacientes desde una práctica profesional ética y competente.*

Consejo General de Enfermería - Departamento de Comunicación.
Tel. 91 334 55 13 / 20. Movil: 680 738 693 - C/ Fuente del Rey, 2 28023 Madrid.

“Yo he tenido la gran suerte de que he dado con un enfermero experto que me ha dedicado tiempo, me ha dedicado cariño para explicarme cómo se cambia la bolsa, cómo se manipula, cómo se recorta, cómo se tiene que pegar, cuál es el protocolo que hay que seguir. Gracias a esto, cuando salí del hospital lo hice confiada en qué era lo que yo tenía que hacer. Cuando no tenía ileostomía corría, hacía maratones, carreras de 100 kilómetros... Ahora la tengo y sigo corriendo, sigo haciendo maratones, carreras de 100 kilómetros, montaña... Si yo puedo, cualquier persona puede hacerlo”.

Pilar Fernández, vicepresidenta del Consejo General de Enfermería, ha asegurado que “desde la institución que representa a los 260.000 enfermeros españoles continuaremos apoyando, potenciando y difundiendo la labor de las enfermeras expertas en estomaterapia. En este sentido, quiero informarles de que estamos trabajando conjuntamente con su asociación en la definición y el desarrollo de las competencias de la enfermera experta en estomaterapia, de cara a conseguir que los pacientes que deben vivir con un estoma tengan siempre garantizados los mejores cuidados posibles”.

El estudio IMPACTO revela que existe una evidente mejoría en la evolución del estado de la piel periestomal cuando los pacientes reciben un seguimiento por parte de personal cualificado en la consulta de estomaterapia. José Luis Cobos, coordinador de la investigación, afirma que “tanto los cuidados por parte de enfermeros expertos en estomaterapia como el marcaje deben ser incorporados a la práctica clínica, pues estudios previos han demostrado sobradamente la relación coste/efectividad. Ahora, esta investigación deja patente la mejora en la calidad de vida del paciente y su evolución”.

Por su parte, el enfermero Alberto Lado, secretario de la Sociedad Española de Enfermería Experta en Estomaterapia (SEDE) y Elena García Manzanares, enfermera de la consulta de Estomaterapia del Hospital 12 de Octubre de Madrid han explicado las ventajas de un marcaje y un seguimiento adecuado y han valorado la formación de los profesionales que trabajan en este campo.

Ana Alcocer, directora de Marketing de Coloplast, ha resaltado el compromiso de la compañía con los pacientes ostomizados y los avances en el abordaje de la situación que se verán reflejados en el futuro *Libro Blanco de la Ostomía*, un proyecto que acaba de arrancar su andadura y en el que sociedades científicas y organizaciones profesionales van a llevar a cabo un completo análisis con el objetivo de conocer la situación actual de la ostomía en España (incidencia, prevalencia, recursos materiales y humanos, etc.) y poder programar el mejor abordaje del paciente ostomizado, así como el futuro profesional de los especialistas encargados de su cuidado.