



NOTA DE PRENSA

(Descarga aquí el [vídeo](#) y la [infografía](#))

## Las enfermeras ofrecen consejos para luchar contra los rebrotes de COVID-19 en playas, piscinas y ríos

- **Llega el verano y con él, la asistencia a playas, piscinas o ríos. Desde la Organización Colegial de Enfermería se quiere recordar que el riesgo de contagio sigue existiendo y, por ello, se han elaborado una serie de recomendaciones en forma de infografía y vídeo para desterrar los rebrotes en las actividades veraniegas.**
- **Mantener la distancia de seguridad en todo momento con los usuarios no convivientes, no compartir objetos o prestar atención a las normativas sobre el aforo son algunas de las indicaciones que se recogen en esta nueva edición de recomendaciones de la Organización Colegial de Enfermería.**
- **“La incidencia de los casos está bajando, pero eso no significa que el riesgo de contagio haya disminuido. No debemos de tener una falsa sensación de seguridad. El virus sigue entre nosotros y es importante que los ciudadanos continúen con las medidas de seguridad para evitar rebrotes”, concreta Florentino Pérez Raya, presidente del Consejo General de Enfermería.**

**Madrid, 23 de junio de 2020.-** Llega el calor del verano y con él, la asistencia a playas, piscinas o ríos. Además, con el fin del estado de alarma se prevé un gran incremento de los desplazamientos entre regiones. Este cambio de localización y el comienzo de nuevas actividades pueden generar una situación de falsa seguridad entre ciudadanos que desemboque en rebrotes de coronavirus. Desde la Organización Colegial de Enfermería se quiere recordar que lamentablemente la pandemia continúa, el virus sigue entre nosotros y sigue habiendo un alto riesgo de contagio. Por esta razón, se ha elaborado una nueva infografía y un vídeo animado donde se recogen las principales recomendaciones para que piscinas, playas o ríos no se conviertan en foco de nuevos casos.

“La incidencia de los casos está bajando, pero eso no significa que el riesgo de contagio haya disminuido. No debemos tener una falsa sensación de seguridad. El virus sigue entre nosotros y es importante que los ciudadanos continúen con las medidas de seguridad para evitar rebrotes”, recuerda Florentino Pérez Raya, presidente del Consejo General de Enfermería.



## Consejos

Las enfermeras españolas, en estas nuevas indicaciones, recomiendan seguir manteniendo la distancia de seguridad de 1,5 a 2 metros entre personas no convivientes, no compartir objetos ni dentro ni fuera del agua y tener en cuenta las restricciones sobre aforo en playas y piscinas para evitar aglomeraciones.

También recuerdan que está permitido realizar actividades deportivas en las playas siempre que se realicen de forma individual y manteniendo la distancia de seguridad con el resto de ciudadanos. Además, especifican que el uso de duchas en playas está permitido – siempre que sea de forma individual.

Por otro lado, incluyen recomendaciones generales sobre el cuidado de la piel frente al sol - protección solar alta y con frecuencia, evitar la exposición solar en horas centrales del día o adecuar el tipo de protector solar a nuestra piel- y sobre el uso saludable del aire acondicionado para evitar desarrollar enfermedades respiratorias que aumenten riesgos si contraemos el COVID-19.

## Función de salud pública

Esta infografía y vídeo se unen a los múltiples materiales que la Organización Colegial de Enfermería está difundiendo sobre todo lo relacionado con la pandemia, que pretende dar una función de salud pública para toda la sociedad. Lavado de manos, convivencia con un afectado, desinfección del domicilio, pautas para el teletrabajo, salud mental de las enfermeras, hábitos tóxicos y nutricionales durante el confinamiento, consejos para embarazadas, cómo incorporarse al ejercicio físico en la desescalada, cómo utilizar mascarillas correctamente, recomendaciones para la desescalada dirigidas a niños y adultos o cómo retomar la vacunación en la nueva normalidad son sólo algunas de ellas. Todos estos materiales se pueden encontrar en el apartado [COVID de la web del Consejo General de Enfermería](#).