

[Descarga aquí los materiales: infografía y vídeo animado](#)

Las enfermeras dan las claves para el cuidado de la barrera cutánea, esencial para la protección frente a agentes externos como virus y bacterias

- **En el último año y medio el número de pacientes con alteraciones de la función barrera ha sido creciente debido al uso de mascarillas y geles hidroalcohólicos pero también por el estrés y la ansiedad generados por la pandemia.**
- **La alteración de la función barrera se traduce en una mayor vulnerabilidad frente a agentes externos como los virus o los alérgenos, llegando a precipitar problemas respiratorios como el asma, que puede llegar a ser muy incapacitante.**
- **El Consejo General de Enfermería en colaboración con CeraVe presentan una infografía y un [vídeo animado](#) con las claves para el mantenimiento de la función barrera, esencial para nuestro organismo y que se ve alterada en las personas que presentan xerosis o sequedad de la piel, dermatitis atópica, psoriasis, ictiosis o acné, entre otras.**

Madrid, 30 de julio de 2021.- Con el objetivo de contribuir a la formación en el cuidado de la piel, el Consejo General de Enfermería y CeraVe acaban de lanzar una infografía y un [vídeo animado](#) con consejos dirigidos al mantenimiento de la función barrera de la piel, una función vital de nuestra epidermis que se ve alterada en problemas tan frecuentes como la xerosis o sequedad de la piel y patologías como la dermatitis atópica, la psoriasis, la ictiosis o el acné. Esta nueva iniciativa forma parte de la campaña “En la piel de la enfermera”, puesta en marcha el pasado mes de abril tras un acuerdo suscrito entre ambas entidades. Dentro de este acuerdo, el Consejo General de

Enfermería y CeraVe han celebrado ya dos seminarios web centrados en el cuidado de la piel a los que se inscribieron más de 7.000 enfermeras. Precisamente, el tema central del primero de ellos fue la función barrera de la piel, que contó como expertos con la enfermera Yolanda Roldán Merino, de la Clínica Dermatológica Internacional, y el dermatólogo Álvaro González Cantero, del Hospital Universitario Ramón y Cajal de Madrid y del Grupo Pedro Jaén. Ambos han asesorado junto a Guadalupe Fontán, enfermera del Instituto de Investigación Enfermera del Consejo, la elaboración de los materiales que ahora se presentan.

Difusión

Tanto la infografía como el vídeo son de libre acceso y están ya disponibles en la web del Consejo General de Enfermería y en Canal Enfermero ya que su objetivo es el de llegar al mayor número de profesionales posible, potenciando el interés y la formación en todo lo que se refiere al cuidado de la piel con el fin de mejorar la calidad de vida de los pacientes.

Y es que los problemas de la piel son muy frecuentes, tanto que se estima que más de la mitad de la población sufre alguna patología de este tipo a lo largo de su vida. Además, como explica el dermatólogo González Cantero, "el último año y medio, marcado por la pandemia, ha supuesto un incremento de los problemas relacionados con la piel en parte por el uso continuado de las mascarillas y geles alcohólicos, pero también por la ansiedad y el estrés generados, ambos factores con un claro impacto negativo en la piel".

Función barrera frente a virus y bacterias

Los materiales recogen información sobre qué es la barrera cutánea y cuáles son sus funciones, se explica el papel fundamental de las ceramidas en su mantenimiento y las principales patologías y afectaciones en las que hay una alteración de la barrera cutánea. Como subraya Yolanda Roldán, "la barrera cutánea es vital para el correcto funcionamiento de nuestro organismo. Entre otras funciones, nos protege frente a agentes infecciosos como virus y bacterias, también frente a agentes químicos como la

contaminación y frente a alérgenos. Así, más allá de las manifestaciones en la piel, una alteración de la barrera cutánea favorece, por ejemplo, las alergias y la aparición de patologías respiratorias que pueden llegar a ser muy incapacitantes, como el asma”.

Cuidados

En la infografía y el vídeo se detallan también cuáles son el tipo de productos más adecuados para el correcto mantenimiento de la barrera cutánea y los cuidados que se deben recomendar a estos pacientes.

Así, subraya Guadalupe Fontán, “se insiste en cuestiones como la hidratación diaria y la utilización de fórmulas que sean emolientes, sobre todo cuando haya una mayor afectación de la piel. Se recomienda también que el agua del baño o la ducha esté templada y que para secarse no se frote la piel, sino que se haga mediante pequeños toques”.

Se incluyen asimismo otras recomendaciones relacionadas, por ejemplo, con el tipo de ropa, optando por aquella que sea holgada, transpirable y de algodón.

Apuesta por la formación

Como explica el presidente del Consejo General de Enfermería, Florentino Pérez Raya, “continuamos en la línea de la formación y la educación en salud que comenzamos hace un año y medio con el inicio de la pandemia. Hasta ahora, estos contenidos pretendían dar una respuesta a los distintos escenarios a los que profesionales y ciudadanos nos hemos ido enfrentando en relación al COVID-19. Ahora, a medida que la vacunación avanza, empezamos a centrarnos en otros problemas de salud o patologías que no necesariamente tienen que ver con el coronavirus y que, en realidad, no han dejado de estar ahí, pero quedaron relegadas por la irrupción de la pandemia. Es el caso de aquellas que afectan a la piel, de ahí los materiales que hoy presentamos y en cuya elaboración hemos contado con la colaboración de CeraVe. Juntos hemos iniciado la campaña ‘En la piel de la enfermera’, una campaña que prevemos de amplio recorrido y que contempla la realización de varios seminarios web y materiales formativos, así como

la puesta en marcha de la [primera beca](#) 'En la piel de la enfermera'. Ésta, presentada hace unos días, busca potenciar el liderazgo enfermero en el cuidado de la piel y para ello, el proyecto que resulte ganador recibirá 6.000 euros para su puesta en marcha.

Por su parte, Isabel Castillejo, directora de Relaciones Médicas de L'Oreal Cosmética Activa, ha destacado la apuesta decidida de CeraVe para "contribuir a la mejora de la calidad de vida de las personas a través del cuidado de la piel. Y si hay un colectivo profesional que sabe de cuidados ese es el de enfermería. Por ello, estamos muy orgullosos de haber puesto en marcha este proyecto en colaboración con el Consejo General de Enfermería; un proyecto que bajo el lema 'En la piel de la enfermera' engloba distintas acciones como [la infografía y el vídeo animado](#) que hoy presentamos, dirigidos a la formación en un campo, el de la piel, que es nuestra razón de ser y que, en esta ocasión, se centra en el cuidado de la función barrera".