



NOTA DE PRENSA

[Para descargar audios y vídeos para radio y televisión, pulsa aquí](#)

El CGE y ANENVAC recuerdan a las embarazadas la importancia de vacunarse de la gripe, la tosferina y el COVID-19 para evitar graves complicaciones en ella o en el futuro bebé

- **“Los cuadros gripales en embarazadas pueden ser más graves que en la población en general. La infección por el virus de la gripe durante el primer trimestre de embarazo se ha asociado a un aumento de malformaciones cardíacas, labio leporino y defectos del tubo neural y durante el segundo y tercer trimestre a un mayor número de abortos y partos prematuros”, asegura José Antonio Forcada, presidente de la Asociación Nacional de Enfermería y Vacunas (Anenvac).**
- **“En estos meses en los que parece que solo existe el COVID-19 queremos recordar a las mujeres que deben vacunarse no sólo del COVID-19 si no de la gripe y la tosferina para evitar complicaciones o, incluso, la muerte de su futuro bebé. Las tres vacunas son eficaces y seguras y, sobre todo, efectivas en la prevención de formas graves de la enfermedad, hospitalización y fallecimiento. Deben recordar que se están vacunando por ellas mismas y por sus futuros hijos”, resalta Florentino Pérez Raya, presidente del Consejo General de Enfermería.**
- **Para solventar todas las dudas que plantean las embarazadas, o en periodo de lactancia, frente a las vacunas recomendadas y sus posibles beneficios o riesgos, el CGE y Anenvac han publicado una [infografía](#) y un [vídeo animado](#).**

Madrid, 22 de noviembre de 2021.- La morbilidad e incluso mortalidad que puede ocasionar la gripe durante el embarazo es similar a la descrita para otros grupos de riesgo. “Los cuadros gripales en embarazadas pueden ser más graves que en la población en general. La infección por el virus de la gripe durante el primer trimestre de embarazo se ha asociado a un



aumento de malformaciones cardíacas, labio leporino y defectos del tubo neural. Y durante el segundo y tercer trimestre a un mayor número de abortos y partos prematuros”, asegura José Antonio Forcada, presidente de la Asociación Nacional de Enfermería y Vacunas (Anenvac).

Por ello, el Consejo General de Enfermería y Anenvac han lanzado una infografía y un vídeo animado para recordar la importancia de la vacunación entre las embarazadas. “En estos meses en los que parece que solo existe el COVID-19 queremos recordar a las mujeres que deben vacunarse no sólo del COVID-19 si no de la gripe y la tosferina para evitar complicaciones o, incluso, la muerte de su futuro bebé. Las tres vacunas con eficaces y seguras y, sobre todo, efectivas en la prevención de formas graves de la enfermedad, hospitalización y fallecimiento. Deben recordar que se están vacunando por ellas mismas y por sus futuros hijos”, resalta Florentino Pérez Raya, presidente del CGE.

La tosferina, la gripe y el COVID-19 son las tres vacunas recomendadas para este grupo poblacional. “Las mujeres deben saber que al recibir ellas el inmunógeno, la transferencia de anticuerpos al futuro recién nacido se realiza a través de la placenta. La mujer gestante recibe la vacuna, fabrica los anticuerpos para autoprotegerse y por medio de la placenta proteger al bebé”, explica Inmaculada Cuesta, secretaria de Anenvac. Además, se cuenta con información suficiente que permite acometer la vacunación en estos periodos críticos “con un importante grado de seguridad de que no causa daños en la madre, en el feto, ni en el bebé lactante”, asegura Montserrat Angulo, vocal matrona del Consejo General de Enfermería.

A pesar de estos beneficios, son muchas las embarazadas que tienen miedo a vacunarse por miedo a que los efectos secundarios afecten a su bebé. “No deben tener ese miedo porque precisamente con la vacunación frente a la gripe, el COVID-19 y la tosferina se protegen ellas mismas y protegen al futuro recién nacido. En el caso de la vacunación frente a gripe y covid-19, se evitan, abortos, partos prematuros y mal formaciones en el futuro niño. En el caso de la vacunación frente a tosferina, se protege al bebé de padecer la enfermedad hasta los 6 meses de vida. La tosferina es una enfermedad grave en el lactante con ingresos hospitalarios e incluso fallecimientos. Como resumen, la vacunación de la mujer embarazada es un acto altruista, donde el beneficio se ve multiplicado por dos: para la propia mujer gestante y para el futuro recién nacido”, añade Cuesta.

Lactancia

“Un beneficio añadido de la vacunación de la gestante y la madre que da el pecho a su bebé es que una parte de los anticuerpos generados por la vacunación se transfieren al feto a través de la placenta y al lactante a través de la leche materna”, resalta Angulo.



Y es que dar el pecho al recién nacido no contraindica la vacunación frente a ninguna de estas tres patologías, “es más, si la mujer gestante, por el motivo que sea, no ha sido vacunada durante el embarazo, existe especial indicación durante la época de lactancia. Para la gripe hasta seis meses después del parto, para COVID-19 porque se han encontrado anticuerpos en la leche materna de las mujeres vacunadas y para la tosferina para evitar contagiar al recién nacido”, expone Cuesta.

Fertilidad

La vacunación en la mujer en proceso de fertilidad también es clave. Antes de iniciar el proceso debería tener todas las vacunas del calendario sistemático. “En el caso de la tosferina la recomendación es que la mujer se vacune en cada gestación y siempre entre la semana 28 y 32 de embarazo. Así que en los casos de tratamientos de fertilidad no está indicada”, resalta la secretaria de Anenvac. “En el caso de la vacunación frente a gripe, sí estaría indicada si la mujer pertenece a algún grupo de riesgo para recibir la vacuna de forma gratuita. Aunque lo ideal es que la vacunación frente a gripe sea una estrategia universal (todos vacunados), en el caso de los protocolos de este tipo de tratamientos los responsables del mismo suelen hacer una valoración individual del caso. A priori no estaría contraindicada la inmunización frente a gripe ya que evita abortos y partos prematuros”, añade.

Y en el caso de la vacunación frente al COVID-19, en todas las recomendaciones oficiales y de sociedades científicas se insta a que la mujer que prevea un tratamiento de este tipo se vacune con la pauta completa antes de iniciar el proceso. “Deben tener las dos dosis puestas. Y en estos momentos no se contempla todavía una tercera dosis frente al SARS-COV-2 en embarazadas. En el caso de que en un futuro se contemple se podría administrar junto con la de la gripe como ocurre con los mayores de 70 años y los grupos de riesgos que se están vacunando actualmente”, apostilla Forcada.

Infografía

Para solventar todas las dudas que plantean las embarazadas, o en periodo de lactancia, ante las vacunas recomendadas y sus posibles beneficios o riesgos, el CGE y ANENVAC han publicado una [infografía](#) y un [vídeo animado](#). En ellos exponen cuáles son las vacunas recomendadas durante el embarazo, el puerperio, la lactancia o si se encuentran en tratamiento de fertilidad; por qué debo vacunarme, qué recomendaciones dan y cuáles son los aspectos técnicos de cada vacuna.