

Un proyecto dirigido a personas sin hogar de Burgos obtiene la 1ª Beca en la piel de la Enfermera dotada con 6.000 euros

- **La iniciativa ganadora está liderada por la enfermera Natalia Gómez Cobo, de Burgos, que ha recibido 6.000 euros para su puesta en marcha. La entrega ha tenido lugar en un acto organizado por el Consejo General de Enfermería con la colaboración de CeraVe, impulsores de la beca.**
- **El proyecto ganador está dirigido al cuidado de la piel de las personas sin hogar de Burgos, una provincia especialmente fría, lo que hace aún más vulnerable a este colectivo. El fallo reitera el compromiso del Consejo, a través de su Instituto de Investigación, y de CeraVe con el liderazgo enfermero y la puesta en marcha de iniciativas que tengan un claro impacto en la calidad de vida de las personas.**
- **Junto al proyecto ganador, han sido finalistas dos iniciativas enfermeras de Burgos y Madrid, dirigidas a la formación de familias con niños que presentan problemas dermatológicos y al desarrollo de una herramienta para el seguimiento remoto de la dermatitis atópica, respectivamente.**
- **A esta convocatoria han concurrido más de 30 proyectos de toda España, todos ellos liderados por enfermeras y dirigidos a la mejora de la calidad de vida de las personas a través de la piel.**

Madrid, 10 de marzo de 2022.- Los 6.000 euros con los que está dotada la 1ª Beca en la piel de la Enfermera han sido para el proyecto "Educación para la salud a población sin hogar de Burgos: cuidados de la piel. Campaña "Tu piel, tu abrigo. ¡Cuidala!", dirigido por la enfermera Natalia Gómez Cobo.

Esta Beca nace del compromiso del Consejo General de Enfermería y su Instituto de Investigación con la mejora de la calidad de vida los pacientes a través de proyectos enfermeros que contribuyan también al liderazgo de la profesión, haciendo que sean enfermeras quienes dirijan el equipo y gestionen el proyecto. La beca se enmarca dentro de la campaña del mismo nombre, "En la piel de la Enfermera", fruto de la colaboración con CeraVe.

Desde el Consejo General de Enfermería, su vicepresidenta, Pilar Fernández, ha destacado la importancia de poner en marcha proyectos como este y la calidad humana del proyecto ganador: "Estamos muy satisfechos con el resultado de esta primera convocatoria. De un lado, por el interés que ha suscitado entre nuestros profesionales y es que uno de nuestros objetivos fundamentales cuando pusimos en marcha la iniciativa era el de que fueran enfermeras quienes lideraran estos proyectos. De otro, queríamos contribuir a mejorar la calidad de vida de las personas, en este caso, a través del cuidado de la piel. La iniciativa ganadora responde perfectamente a estos criterios. Además, va dirigida a un colectivo especialmente vulnerable como es el de las personas sin hogar y eso para nosotros tiene un valor añadido: el factor humano".

Por su parte, Isabel Castillejo, directora de Relaciones Médicas de L'Oréal Cosmética Activa, ha hecho énfasis en la involucración del colectivo enfermero con la sociedad y ha destacado que "esta beca es una muestra más del compromiso de CeraVe, como marca dermocosmética, con el colectivo de enfermería que se engloba dentro del proyecto de formación en colaboración con el Consejo General de Enfermería y el instituto ISFOS, donde hemos visto en los más de 30 proyectos presentados la calidad, involucración y compromiso por el cuidado y educación de la población".

Premio

La enfermera Natalia Gómez Cobo es la responsable del proyecto ganador "Educación para la salud a población sin hogar de Burgos: cuidados de la piel. Campaña "Tu piel, tu abrigo. ¡Cuidala!".

Como explica esta enfermera, "España está empleando múltiples recursos, públicos y privados, para mejorar la calidad de vida de las personas más vulnerables. Sin embargo, son muchas las que viven en condiciones desfavorables y sin acceso a unos recursos adecuados, lo que repercute de forma negativa en su salud y más concretamente en la piel y mucosas, como consecuencia del déficit de autocuidados".

Ante esta necesidad, un equipo de enfermeras en periodo de formación para la especialidad de Enfermería Familiar y Comunitaria de la Unidad Docente Multidisciplinar de la Gerencia de Atención Primaria de Burgos y liderado por Natalia Gómez Cobo han diseñado este programa de educación para la salud destinado a personas en este contexto de vulnerabilidad social y económica que acuden a asociaciones benéficas de la ciudad como "Cáritas Burgos" o la casa de acogida de la ciudad.

Gracias a los 6.000 euros de la Beca en la piel de la Enfermera, este proyecto podrá hacerse realidad. "Constará de talleres teórico-prácticos de cuatro semanas de duración con el fin de generar empoderamiento en la gestión de los autocuidados de la piel mediante conocimientos teóricos y prácticos y recursos materiales que serán entregados para su uso personal. También se instruirá a trabajadores de estas asociaciones para dar continuidad a la difusión de conocimiento en autocuidados de la piel y mucosas", apunta la responsable del proyecto.

Entre los contenidos de los talleres, destacan los cuidados básicos de higiene de la piel y la boca, la prevención de lesiones cutáneas y sus complicaciones, cuidados generales de las extremidades inferiores y formación específica dirigida a los colaboradores y responsables de los centros benéficos donde se impartirán.

“Estamos muy contentos de haber sido los ganadores de esta 1ª Beca en la piel de la Enfermera porque gracias a ella podremos poner en marcha este proyecto y con ello contribuir a mejorar la calidad de vida de esta población tan vulnerable”, ha agradecido Noelia Gómez Cobo.

Finalistas

Los finalistas de esta 1ª edición han sido los proyectos “Escuela de familias: problemas dermatológicos, fisiológicos y patológicos. Cuidados en niños de 0 a 2 años”, dirigido por el enfermero Álvaro García Boyano, y “Herramienta digital para mejorar la conectividad paciente-enfermera en seguimiento remoto de pacientes con dermatitis atópica”, con la enfermera Laura Visiers Jiménez como responsable.

El primero, explica Álvaro García Boyano, propone “la creación de un espacio de participación comunitaria activa donde las familias con hijos de 0 a 2 años tengan un lugar de encuentro, discusión e intercambio de experiencias en el cuidado de la piel de sus hijos”. La iniciativa persigue “ser un foro de formación y encuentro en torno a la salud dermatológica que mejore la autonomía de las familias y acerque la atención primaria a la comunidad”.

Por su parte, Laura Visiers Jiménez, del Centro Universitario San Rafael y Fundación San Juan de Dios de Madrid, destaca de su proyecto el que vaya dirigido a un problema como es el de la dermatitis atópica “que tiene una gran prevalencia y un impacto negativo en la vida de quienes la sufren”. “El desconocimiento que existe sobre esta patología pone de manifiesto la necesidad de desarrollar soluciones que permitan el abordaje integral y multidisciplinar del individuo y su entorno, empoderándole desde la prevención”, añade. A partir de ahí, su proyecto plantea la creación de una herramienta digital para el seguimiento remoto enfermero de estos pacientes.

Seguimiento

Desde el Consejo General de Enfermería, a través del Instituto de Investigación, y CeraVe se realizará un seguimiento del proyecto ganador desde el inicio hasta su conclusión. De esta forma, se pretende evaluar el impacto final de la acción, en este caso sobre la población sin hogar de la provincia de Burgos. Asimismo, se difundirá el proyecto a través de los distintos canales de comunicación de ambas entidades con el objetivo de promover iniciativas que, como esta, son lideradas por enfermeras y repercuten en la mejora de la calidad de vida de las personas.

Abierta la segunda convocatoria

Antes de concluir el acto de entrega, Pilar Fernández ha presentado la puesta en marcha de la segunda edición de esta beca: “Anunciamos que, dado el éxito de convocatoria y

la calidad de los proyectos recibidos, se pone en marcha la 2ª Beca en la piel de la Enfermera. Estamos convencidos de que iniciativas como esta son una oportunidad para nuestros profesionales porque no sólo les permiten llevar a cabo sus proyectos sino que dan visibilidad a la profesión y contribuyen al bienestar de la población. Agradecemos a CeraVe su compromiso y colaboración en esta campaña que, además de la beca, incluye acciones formativas que venimos realizando desde hace ya un año con excelentes resultados. Así, hemos realizado distintos webinars a los que se han inscrito miles de enfermeras, que nos han hecho llegar su grado de satisfacción con la formación recibida, y hemos difundido distintos materiales gráficos y audiovisuales dirigidos a la actualización de contenidos en el campo de la dermatología”.