



NOTA DE PRENSA

Ante el aumento de las infecciones de transmisión sexual las enfermeras se vuelcan con la prevención

- **Los casos de infecciones de transmisión sexual en España continúan aumentando como el VIH, la sífilis, la gonorrea...**
- **El Consejo General de Enfermería dedica a la prevención de las infecciones de transmisión sexual su programa ["Cúdate con tu enfermera"](#), disponible en Canal Enfermero en YouTube.**
- **"Si nosotros no educamos, lo harán otros y desgraciadamente en torno a la sexualidad hay muchos mitos que a veces llegan a comprometer la vida de las personas", afirma el presidente del Consejo General de Enfermería, Florentino Pérez Raya.**

Madrid, 24 de septiembre de 2022.- Los casos de infecciones de transmisión sexual que se diagnostican en nuestro país continúan aumentando. Muchos de ellos, especialmente entre los más jóvenes, tienen lugar con nuevas parejas o en contactos esporádicos, a veces, asociados al consumo de alcohol y otras drogas. De hecho, casi un tercio de los nuevos casos de sífilis y la mitad de los de gonorrea se producen entre la población menor de 30 años, según datos del Ministerio de Sanidad.

Con el objetivo de contribuir a la información en este campo y prevenir la transmisión, el Consejo General de Enfermería ha dedicado uno de sus programas de ["Cúdate con tu enfermera"](#) a este tema.

Enfermera escolar

En esta ocasión, la enfermera a cargo de este nuevo programa es Elena Rubio, enfermera escolar de Madrid. Como explica el presidente del Consejo General de Enfermería, Florentino Pérez Raya, “en esta ocasión, hemos querido contar con una enfermera escolar, ya que su labor es fundamental tanto desde un punto de vista asistencial, ante posibles accidentes que puedan surgir en el centro educativo o la atención de los alumnos con procesos crónicos, entre otros, como educativo. Las enfermeras escolares son clave en cuanto a promoción de la salud y prevención. En el caso de las infecciones de transmisión sexual es importante dirigirse a los jóvenes en su propio lenguaje, con mensajes claros y basados en la evidencia científica, que contrarresten otros contenidos que desgraciadamente se difunden, sobre todo en redes sociales”.

Por ello, en esta ocasión, el Consejo General de Enfermería ha decidido transmitir esta información a través de su programa “Cuídate con tu enfermera”, un formato que lleva en marcha desde abril de este año. Desde entonces, periódicamente se ha publicado un programa con distintos temas relacionados con la prevención, la administración de tratamientos, los cuidados o la actuación en situaciones de emergencia. Todos ellos se encuentran disponibles en Canal Enfermero en YouTube.

Riesgo

En este nuevo programa, Elena Rubio explica cuáles son las vías de transmisión: “el contacto puede ser vaginal, oral o anal sin medidas de prevención es por esto por lo que se relacionan mayoritariamente con las prácticas no seguras de sexo”.

Entre las más comunes, explica, se encuentran la sífilis, la gonorrea, la clamidia, el herpes genital, las ladillas, el VIH y el virus del papiloma humano, siendo este último el más frecuente. “Muchas de ellas pueden llegar a ser graves, tanto en el momento de la infección como a futuro” y es que en algunos casos son las responsables de enfermedades como el cáncer de cérvix o de laringe.

Síntomas

En este programa, se advierte de cómo algunos síntomas pueden aparecer tiempo después de haber contraído la infección por lo que se puede estar transmitiendo a otras personas sin ser conscientes de ello. En otras, ni siquiera llegan a desarrollarse síntomas, pero la persona es portadora y puede contagiar.

Entre los síntomas más frecuentes, esta enfermera destaca:

- Secreción inusual del pene o la vagina, de color o densidad anormales. Pus
- Llagas o verrugas en el área genital
- Micción frecuente o dolorosa
- Picazón y enrojecimiento en el área genital
- Ampollas o llagas en/o alrededor de la boca
- Mal olor genital
- Picazón, dolor o sangrado anal
- Dolor abdominal
- Fiebre

Informar frente a bulos

Asimismo, se dan también las claves de la prevención, se muestran los distintos métodos barrera, como los preservativos masculinos, femenino y campos de látex, y se anima a la población a acudir a su profesional sanitario ante cualquier duda o síntoma.

Como apunta el presidente de esta organización, "es importante que demos esta información, sobre todo a los más jóvenes, que son quienes, lógicamente, pueden tener más dudas. Si nosotros no educamos, lo harán otros y desgraciadamente en torno a la sexualidad hay muchos mitos que a veces llegan a comprometer la vida de las personas".

