



NOTA DE PRENSA

II Jornadas Nacionales de Caídas

Un estudio enfermero creará una radiografía sobre las caídas en los hospitales, un problema que supone un gasto de 30.000 millones de euros en España

- **El Instituto de Investigación Enfermera del Consejo General de Enfermería (CGE) ha promovido las II Jornadas Nacionales de Caídas donde se ha presentado el estudio INCAHES que busca conocer la situación actual y dar soluciones a las caídas en centros sanitarios en España.**
- **Conocer la frecuencia, las características y las consecuencias de este problema es imprescindible para proponer e implementar modelos de prevención a nivel nacional.**
- **“Resulta fundamental que los profesionales y cuidadores creemos un entorno seguro de prevención y concienciación donde implantemos medidas para mejorar la calidad de vida de los pacientes, y a su vez reduzcamos la carga asistencial. Este estudio pionero que promovemos desde el CGE busca ofrecer una radiografía de las caídas que se producen a nivel nacional, y desvelará las causas y medidas preventivas que podemos aplicar para mejorar la vida de estos pacientes. Algo que solo se puede hacer invirtiendo en investigación enfermera”, afirma Florentino Pérez Raya, presidente de la institución.**

Madrid, 18 de octubre de 2024.- El número de caídas real que se producen en los hospitales españoles es muy superior al que consta en los registros. La tasa de caídas varía en función de la complejidad de los centros y tipología del paciente. Aproximadamente el 50% de las personas mayores que han sufrido una caída vuelve a caerse en el mismo año, lo que da una idea de su recurrencia en este grupo poblacional, porque esta situación no solo afecta a lo físico, sino también a lo emocional, como a la

pérdida de confianza. Al menos una de cada cinco requiere atención sanitaria, y el diagnóstico de fractura se produce en uno de cada diez casos, lo que se calcula, que supone un gasto de unos 30.000 millones de euros en nuestro país.

Se sabe que las caídas de los pacientes en el entorno hospitalario constituyen un efecto adverso que puede complicar la evolución y alargar su estancia en el centro, comprometiendo así su vida. Ante la falta de datos en torno a esta problemática, el Instituto de Investigación Enfermera del Consejo General de Enfermería (CGE) ha celebrado junto al Hospital Universitario Príncipe de Asturias de Alcalá de Henares (Madrid), las II Jornadas Nacionales de Caídas, donde se ha presentado el estudio multicéntrico INCAHES, un proyecto liderado por enfermeras que estudiará la incidencia real de las caídas hospitalarias en el ámbito nacional.

“Las caídas son una de las principales causas de lesiones en mayores, impactan en lo físico, pero también suponen un riesgo en la salud mental de los pacientes y familiares. Resulta fundamental que los profesionales y cuidadores creemos un entorno seguro de prevención y concienciación donde implantemos medidas para mejorar la calidad de vida de los pacientes, y a su vez reduzcamos la carga asistencial. Este estudio pionero, que promovemos desde el CGE, busca ofrecer una radiografía de las caídas que se producen a nivel nacional, y desvelará las causas y medidas preventivas que podemos aplicar para mejorar la vida de estos pacientes. Algo que solo se puede hacer invirtiendo en investigación enfermera”, afirma Florentino Pérez Raya, presidente del Consejo General de Enfermería.

Este estudio, cuyos resultados se presentarán en abril de 2025, muestra los indicadores de calidad de los cuidados enfermeros en caídas, que parten de una gestión de calidad asistencial estratégica. “La gestión de calidad no es posible si no hay un liderazgo directivo. Los gestores enfermeros tenemos que priorizar la gestión de la calidad y seguridad del paciente. Sin duda, las caídas se erigen como un indicador clásico de cuidados que debemos medir para ver si estamos dentro de un rango razonable. Hay que tener en cuenta que además supone un problema con gran impacto económico, pues se estima que supone un gasto de 30.000 millones de euros en nuestro país. Lo importante es establecer áreas de mejora en la calidad asistencial, por lo tanto, la investigación, la medición de variables asociadas, el estudio de la incidencia y las medidas de prevención son esenciales para minimizar este problema por ello es de gran relevancia este estudio nacional INCAHES”, asegura Diego Ayuso, secretario general del CGE.

INCAHES busca conocer la frecuencia, las características y las consecuencias de las caídas que se producen en los hospitales españoles, así como identificar los factores de riesgo asociados a este problema. Además, la investigación también va a analizar el perfil sociosanitario y los factores relacionados con las caídas. Asimismo, va a evaluar los costes adicionales que las caídas pueden ocasionar. En él han participado 13 comunidades autónomas y una treintena de centros. "Se han elaborado muchas guías de práctica clínica y se han realizado grupos de trabajo sobre caídas, pero realmente nadie tiene datos certeros. En la realización del estudio hemos visto que hay factores externos que están influyendo en las caídas y comorbilidad de los pacientes", expresa M^a Ángeles Gómez, supervisora de Diálisis del Hospital Príncipe de Asturias y una de las investigadoras principales del estudio junto a M^a Victoria Soriano, también supervisora de Formación Continuada del mismo hospital.

Este trabajo, liderado de forma integral por dos enfermeras del Hospital Príncipe de Asturias, establecerá los criterios de prevención de los profesionales para maximizar la seguridad del paciente. "El papel de las enfermeras en el estudio es total porque somos quienes estamos en contacto directo con el paciente, sabemos cómo se encuentran en cada momento y etapa vital, y somos quienes podemos ayudar en la prevención, elaborando guías de práctica clínica, adecuando los protocolos, y, sobre todo, actuando sobre el entorno del paciente", sigue la investigadora enfermera.

Concienciación

Otro de los puntos clave de este proyecto es la definición de protocolos y medidas que eviten las caídas en los hospitales españoles, algo que parte de la concienciación y formación de los profesionales. Desde la institución enfermera siguen apostando por sensibilizar a todos los profesionales de la importancia que tiene maximizar la seguridad del paciente y minimizar el riesgo de caídas hospitalarias.