



Consejo General de Colegios Oficiales
de Enfermería de España

Te cuidamos toda la vida



NOTA DE PRENSA



Consejo General de Colegios Oficiales
de Enfermería de España



[Manual gratuito para las 345.000 enfermeras de nuestro país](#)

Nuevas recomendaciones para enfermeras sobre infecciones prevenibles en la segunda edición de la guía de vacunación en adultos

- **Esta guía gratuita, editada por el Consejo General de Enfermería -a través de su Instituto de Investigación, con la colaboración de GSK y el aval de la Asociación Nacional de Enfermería y Vacunas- proporciona información clave y relevante sobre los principios generales de la vacunación, los tipos de vacunas y las herramientas para el fomento de la vacunación, entre otros.**
- **La nueva publicación permite a los profesionales sanitarios estar actualizados en la inmunización para el adulto. Las vacunas frente al Herpes Zóster y el VRS son dos de las novedades que se pueden encontrar en este manual.**
- **“El objetivo es reforzar la importancia de que los adultos sanos mantengan su calendario de vacunación actualizado, logrando así una mejor salud general y prevención de enfermedades potencialmente graves”, asegura Florentino Pérez Raya, presidente del Consejo General de Enfermería.**

Madrid, 20 de diciembre de 2024.- La vacunación es la medida preventiva más destacada, junto con el agua potable, que más vidas ha salvado a lo largo de la historia. En cambio, existe cierto recelo hacia ellas, especialmente en los adultos sanos donde la tasa de vacunación de gripe la temporada 23-24 en la población de 18 a 64 años no llegó al 20% en ninguna comunidad autónoma.

A principios de este año, el Consejo General de Enfermería -a través de su Instituto de Investigación, con la colaboración de GSK y el aval de la Asociación Nacional de Enfermería y Vacunas (Anenvac)- publicó una [Guía de Recomendaciones prácticas sobre la vacunación en el adulto sano, de descarga libre y gratuita](#), elaborada por profesionales de enfermería expertos en el campo de la inmunización. Ahora, casi un año después, lanza una nueva actualización en la que el Herpes Zóster y el VRS son los protagonistas.

“En el mundo de las vacunas y de la inmunización hay cambios constantes y lo que hoy es negro, mañana puede ser gris; y esto requiere que las enfermeras estemos actualizadas para implementar bien todos nuestros programas de inmunización. Con la actualización de la guía, nuestro objetivo es poner al día todos los capítulos y que las enfermeras puedan acceder a las últimas novedades”, explica Inmaculada Cuesta, secretaria de Anenvac y una de las autoras.

Las vacunas frente al Herpes Zóster y VRS representan dos importantes puntales en esta publicación actualizada. “Son dos vacunas dirigidas a las personas adultas que previenen de las propias enfermedades, de las complicaciones que puedan generar incluso del fallecimiento por las mismas”, resalta Cuesta.

Información clave

La guía proporciona información clave sobre los principios generales de la vacunación, el acto vacunal completo, tipos de vacunas, calendario para toda la vida y las herramientas para el fomento de la vacunación, entre otros aspectos.

“Con esta publicación, se busca fomentar y reforzar la importancia de que los adultos sanos mantengan su calendario de vacunación actualizado, logrando así una mejor salud general y la prevención de enfermedades potencialmente graves”, comenta Florentino Pérez Raya, presidente del Consejo General de Enfermería.

Las enfermeras desempeñan un papel fundamental en la recomendación y la administración de vacunas a la población, promoviendo la educación sanitaria priorizando la vacunación como estrategia de salud pública. “Son clave en todo el proceso, desde la conservación de las vacunas hasta su administración, liderando así el esfuerzo necesario para la vacunación de la población”, expone Pérez Raya.

Para Iñaki Hernáez, director médico de Vacunas de GSK España, “la constante evolución en el panorama actual de la vacunación en el adulto hace más necesaria que nunca la formación e información dirigida a los profesionales sanitarios. Sin duda, iniciativas como esta son el cauce idóneo para contribuir a la actualización científica de la enfermería”, y añade que “estas guías refuerzan el compromiso de GSK tanto con los profesionales sanitarios como, en última instancia, con la población adulta”.

Atención integral

Las vacunas tradicionalmente siempre ha sido cosa de niños, pero con la implantación del calendario vacunal para toda la vida, las vacunas pasan a establecerse a lo largo de toda la trayectoria de nuestra vida. “Indudablemente la vacunación en el adulto es una asignatura pendiente que tenemos los profesionales sanitarios, pero que también tiene la ciudadanía. Las personas no tienen interiorizado que pueden contraer enfermedades y que, además, pueden

generarle complicaciones graves e incluso la muerte. Por tanto, habría que empoderar por un lado al personal sanitario y por otro a todas las personas adultas que deben saber que es importante vacunarse para prevenir la salud”, recuerda la secretaria de Anenvac.

Con las campañas de vacunación y el acto vacunal se realiza una atención integral de las personas, familias y grupos, aportando beneficios al propio individuo y a la comunidad. Pero para que las vacunas tengan los efectos esperados se requiere de una atención global, integrada e integradora a la vez que intersectorial, en el que tanto profesionales como ciudadanía, organizaciones sanitarias, instituciones y organismos nacionales e internacionales se impliquen de manera clara y decidida.