



Consejo General de Colegios Oficiales
de Enfermería de España



solidaridad
enfermera

Te cuidamos toda la vida



NOTA DE PRENSA



De la prisión a la cultura

Solidaridad Enfermera Granada impulsa la inclusión de reclusos con trastorno mental grave en el Centro Penitenciario de Albolote

- **Los reclusos han tenido la oportunidad de conocer de cerca la historia y el legado de San Juan de Dios, en su primera salida cultural por la ciudad de Granada.**
- **El proyecto de Solidaridad Enfermera busca habilitar un espacio que mejore la calidad de vida de personas con TMG a través de técnicas de relajación, mindfulness y ejercicios que refuercen su bienestar emocional y físico. Uno de sus objetivos es apoyar la salud mental y emocional de los participantes, aumentando sus recursos personales.**
- **Esta experiencia marca un avance en la integración social y el acceso a la cultura como un derecho fundamental, promoviendo una sociedad más inclusiva y solidaria.**

Granada, 17 de febrero de 2025.- La ONG Solidaridad Enfermera continúa su labor de inserción social y cultural en Granada con personas del módulo de hombres con trastorno mental grave (TMG) en el Centro Penitenciario de Albolote, promoviendo su bienestar a través de actividades que fortalecen su salud emocional y su conexión con la comunidad. En esta ocasión, el proyecto ha dado un paso significativo con la primera salida cultural de los participantes por la ciudad de Granada.

Bajo la dirección de Manuel Trabado, vicepresidente del Colegio de Enfermería de Granada, y delegado de Solidaridad Enfermera en la provincia y, como él mismo se define, "ante todo enfermero", los reclusos han tenido la oportunidad de conocer de cerca la historia y el legado de San Juan de Dios. La visita, guiada por Francisco

Benavides, director del Museo de San Juan de Dios, ha llevado a los participantes a descubrir la Basílica de San Juan de Dios, el Hospital Real y la Casa de las Pisas, donde se encuentra el Museo de San Juan de Dios.

Cultura y valores para la reinserción

La jornada no solo ha sido una experiencia cultural, sino también una oportunidad para reflexionar sobre el cuidado, la humanidad y el servicio a los demás, valores que encarna la figura de San Juan de Dios, patrón de los enfermeros. "Este tipo de actividades ayudan a mejorar el bienestar personal de los reclusos y fortalecen su capacidad de afrontamiento y resolución de problemas", ha destacado Manuel Trabado.

Por su parte, Francisco Benavides, director del Museo de San Juan de Dios, ha expresado su satisfacción por la acogida de la iniciativa: "Ha sido una experiencia enriquecedora para todos. Los participantes se han mostrado muy interesados en la historia y en los valores que transmite San Juan de Dios, lo que demuestra la importancia de acercar la cultura y la historia a quienes más lo necesitan".

Un proyecto con impacto en la salud mental

El proyecto de Solidaridad Enfermera busca habilitar un espacio que mejore la calidad de vida de personas con TMG a través de técnicas de relajación, mindfulness y ejercicios que refuercen su bienestar emocional y físico. Uno de sus objetivos es apoyar la salud mental y emocional de los participantes, aumentando sus recursos personales.

En esta experiencia ha sido fundamental la colaboración y el trabajo multidisciplinar de las educadoras y trabajadoras sociales del Centro Penitenciario de Albolote, quienes han contribuido a generar un ambiente de confianza y apoyo para los reclusos durante la visita. Su participación ha sido clave para facilitar la integración de los participantes en la actividad y garantizar que pudieran aprovechar al máximo esta oportunidad de aprendizaje y crecimiento personal.

Los reclusos han manifestado su agradecimiento tanto a Manuel Trabado como a Francisco Benavides y al equipo de educadoras y trabajadoras sociales por esta oportunidad, mostrando interés y curiosidad en cada etapa del recorrido. Esta experiencia marca un avance en la integración social y el acceso a la cultura como un derecho fundamental, promoviendo una sociedad más inclusiva y solidaria.