



NOTA DE PRENSA

5 de junio: Día Mundial del Medioambiente

La enfermera investigadora se posiciona como agente sanitario central para preservar la salud planetaria

- **El concepto 'One Health' nace para abordar de manera conjunta la salud de personas, animales y el planeta. Las enfermeras, por su posición cerca a los ciudadanos, se sitúan como clave para alcanzar los objetivos pautados por este enfoque.**
- **"Nuestra profesión, a través de la educación en salud y la investigación, tiene una herramienta muy valiosa para proteger la salud de la población con todos sus vértices", asegura Florentino Pérez Raya, presidente del Consejo General de Enfermería.**
- **Dentro de las capacidades enfermeras para mejorar la salud global y, por tanto, proteger el medioambiente, está su músculo en el ámbito de la investigación, que le permite remar a favor de la consecución de procedimientos y productos sanitarios menos invasivos y que tienen en cuenta su impacto en el planeta.**

Madrid, 4 de junio de 2025.- La degradación del medioambiente, el incremento de la contaminación y la aparición de nuevas enfermedades, junto al flujo de movilidad global actual, hacen que la salud de nuestro planeta esté en juego. El concepto One Health ('Una Sola Salud') nace para abordar la salud de la tierra y la población de manera conjunta con toda la complejidad que esto conlleva. Y las enfermeras, por su posición dentro de los sistemas de salud y cercana a los ciudadanos, se sitúan como clave para desarrollar y afianzar los objetivos que se persiguen bajo este enfoque de unidad.

"Las enfermeras tenemos una vocación clara: el cuidado de la población. Y ese cuidado va más allá de la atención asistencial. Nuestra profesión, a través de la educación en salud y la investigación, tiene una herramienta muy valiosa en sus manos para contribuir a la

consecución de la 'One Health' y proteger la salud de la población con todos sus vértices", asegura Florentino Pérez Raya, presidente del Consejo General de Enfermería.

Enfermería y 'One Health'

Dentro de ese planteamiento de salud global que se cimenta sobre la salud de las personas, los animales y el planeta, las enfermeras cumplen un importante papel gracias a su función como agentes de la salud. Maite Martín, profesora de la Universidad Autónoma de Barcelona y presidenta de la Plataforma One Health, con la que colabora el CGE, explica que el papel de la enfermería "es esencial por su cercanía a la ciudadanía, que la posiciona como un agente clave para la realización de acciones que permitan incrementar la concienciación y sensibilización de la población acerca de la necesidad de adoptar unos estilos de vida que permitan proteger el medio ambiente y con ello evitar que caigamos enfermos".

Asimismo, Martín hace hincapié en la importancia de que el sector sanitario tenga un papel activo en el desarrollo del enfoque 'One Health'. "El sector sanitario, como todos los sectores, también tiene un impacto ambiental, y en este sentido se están realizando muchos esfuerzos para transitar hacia un sector sanitario que sea climáticamente neutro", indica la profesora. En estos esfuerzos se incluyen por ejemplo las acciones encaminadas a incrementar la eficiencia energética de sus infraestructuras, disminuir los residuos que se generan y mejorar su tratamiento, así como optimizar las cadenas de suministro para reducir las emisiones asociadas al transporte. "Todo ello contribuye a mejorar la salud del medio ambiente y por tanto contribuye a mejorar nuestra capacidad de protección de la salud", recalca.

Posición "perfecta" de las enfermeras

Mabel Bueno Juan, enfermera Especialista en Enfermería Familiar y Comunitaria, antropóloga Social y Cultural y máster en Problemas Sociales, explica que las enfermeras, como las profesionales más numerosas de los sistemas sanitarios, "son agentes de salud y contribuyen a la consecución de la salud global". La enfermera especifica que la función educacional que asumen es clave para esa mejora global de la salubridad del planeta y los ciudadanos.

El concepto de One Health se basa en la reducción de las inequidades en salud, un ámbito en el que las enfermeras, como apunta Bueno Juan, también cumplen un papel fundamental. "En esto nosotras también tenemos una responsabilidad que consiste en acercar a la población los servicios que se prestan en el sistema sanitario, es decir, que sean accesibles en todos los sentidos: física y económicamente", puntualiza y añade que "como enfermeras, especialmente las comunitarias" tienen como deber salir a buscar los grupos de población que tienen peor salud "para mejorarla y reducir las inequidades".

Investigación "enfermera y medioambiental"

Dentro de las capacidades enfermeras para mejorar la salud global y, por tanto, proteger el medioambiente, está su músculo en el ámbito de la investigación. "Las enfermeras contamos

con una carrera académica y unas competencias asistenciales que nos permiten estar a la vanguardia en lo que a investigación se refiere. Y en esta vanguardia está englobado el cuidado del planeta, con ámbitos como la búsqueda de nuevos microbianos o la transformación de los cuidados enfermeros en sostenibilidad”, añade Florentino Pérez Raya.

“La investigación enfermera se debe enfocar a ese tipo de paradigma preventivo. Nosotras, que somos las valedoras en cuidados, tenemos que transmitir que estos pueden ser sostenibilidad para el planeta y la población”, concluye Mabel Bueno Juan.