



Consejo General de Colegios Oficiales
de Enfermería de España

Te cuidamos toda la vida



NOTA DE PRENSA



Consejo General de Colegios Oficiales
de Enfermería de España



Con la colaboración del Consejo General de Enfermería y Laboratorios Laphysan

Un estudio sobre la adhesión de los sensores de monitorización continua de glucosa, trabajo ganador de los Premios Nobecutan en Enfermería

- El proyecto ganador de la edición de 2025, que tiene como autora principal a la enfermera Anxela Soto Rodríguez del Centro de Salud de A Cuña/Mariñamansa (Ourense), busca mejorar la fijación y tolerancia cutánea de los sensores, ayudando a reducir complicaciones, aumentar la satisfacción y mejorar la adherencia al tratamiento.
- El segundo galardón ha sido para una investigación sobre la aplicación de Nobecutan como barrera estéril en dermatoscopia de contacto en lesiones cutáneas complejas, mientras que el tercero ha recaído en un procedimiento innovador sobre prevención de lesiones cutáneas en pacientes portadores de tracción blanda mediante apósito plástico en spray.
- “Estos premios tiene como objetivo la visibilización de procedimientos innovadores, que pueden mejorar la atención, la sostenibilidad del sistema y la calidad de vida de las personas”, explica Florentino Pérez Raya, presidente del Consejo General de Enfermería.

Madrid, 19 de noviembre de 2025.- El Consejo General de Enfermería (CGE) y Laboratorios Laphysan han entregado los Premios Nobecutan en Enfermería 2025, que han tenido como ganador de 4.000 euros el trabajo 'Efectividad y experiencias de pacientes con diabetes en la aplicación de Nobecutan® en monitorización continua de

glucosa: Estudio mixto'. La autora principal es la enfermera Anxela Soto Rodríguez, miembro de la Academia Galega de Enfermería, máster en Investigación en Ciencias de la Salud y del Deporte y residente de segundo año de la especialidad Enfermería Familiar y Comunitaria en el Centro de Salud de A Cuña/Mariñamansa (Ourense).

El segundo galardón, al que se le distingue con 2.000 euros, ha sido para la aplicación de 'Nobecutan® como barrera estéril en dermatoscopia de contacto en lesiones cutáneas complejas', de la enfermera Verónica García García, máster en Farmacología y Urgencias, que actualmente ejerce su labor en el Hospital Universitario San Agustín (Linares, Jaén). El tercer premio, dotado con 1.000 euros, ha sido para la investigación 'Prevención de lesiones cutáneas en pacientes portadores de tracción blanda mediante apósito plástico en spray (Nobecutan®)', liderada por Cristina Martínez Arnedo, máster en Emergencias Sanitarias y Catástrofes, que actualmente ejerce como enfermera en la Unidad de Traumatología del Hospital Universitario Santa Bárbara de Soria.

"Estos premios tienen como objetivo la visibilización de procedimientos innovadores, que pueden mejorar la atención, la sostenibilidad del sistema o la calidad de vida de las personas. En nuestra institución mantenemos un firme compromiso con la formación y la investigación en enfermería. Somos conscientes del esfuerzo que realizan las y los profesionales de enfermería, quienes a menudo deben dedicar su tiempo personal y recursos propios para impulsar la generación de conocimiento. Por ello, consideramos fundamental ofrecerles apoyo y reconocimiento", explica Florentino Pérez Raya, presidente del Consejo General de Enfermería.

"Desde Laboratorios Laphysan queremos expresar nuestra más sincera enhorabuena a todos los galardonados, tanto por la excelencia de sus trabajos de investigación como por la dedicación demostrada. Cada avance que se incorpora a la práctica clínica representa una contribución valiosa a la calidad asistencial, un propósito fundamental que refleja la versatilidad de Nobecutan y que motivó su lanzamiento en 1963", señala Gonçalo Grangeia, director general de Laboratorios Laphysan.

Proyecto ganador

El proyecto 'Efectividad y experiencias de pacientes con diabetes en la aplicación de Nobecutan® en monitorización continua de glucosa: Estudio mixto', que tiene como autoras a Anxela Soto Rodríguez, Ana Fernández Conde y Nuria Martínez Blanco, tiene como objetivo principal comprobar si Nobecutan mejora la fijación y tolerancia cutánea de los sensores, ayudando a reducir complicaciones y aumentar la satisfacción y adherencia al tratamiento. Ha combinado un ensayo clínico aleatorizado, que evalúa la

eficacia y seguridad del producto, y una fase cualitativa basada en entrevistas para conocer las percepciones y vivencias de los pacientes.

“La idea surge de una necesidad detectada en la práctica clínica: los pacientes con monitorización continua de glucosa (MCG) frecuentemente experimentan desprendimientos prematuros de los sensores y reacciones cutáneas (irritación, eritema, picor...), lo que dificulta la adherencia al tratamiento y genera costes adicionales por recambios anticipados. Ante esto, se plantea que Nobecutan, usado habitualmente como barrera protectora cutánea, podría ser una alternativa sencilla y accesible para prolongar la adhesión de los sensores y mejorar la experiencia del paciente, aunque la evidencia científica previa en este contexto era limitada”, detalla Anxela Soto Rodríguez.

Segundo premio

El proyecto ‘Nobecutan® como barrera estéril en dermatoscopia de contacto en lesiones cutáneas complejas’ propone un uso totalmente innovador del producto en dermatoscopia de contacto para lesiones cutáneas complejas, sin evidencia previa publicada. Su novedad radica en aplicar una barrera estéril práctica y reproducible que puede reducir la contaminación cruzada, mejorar la calidad óptica de la exploración con dermatoscopio y aumentar la seguridad del procedimiento. Además, abre la puerta a estudios posteriores que validen su eficacia y permitan estandarizar una práctica enfermera de alto impacto clínico y operativo.

“La idea nació al enfrentar la necesidad de valorar lesiones sospechosas en zonas de higiene comprometida, como la región perianal, o en lesiones con exudado o sangrado. Observé que emplear Nobecutan como barrera estéril durante la dermatoscopia de contacto podría evitar la contaminación y los artefactos producidos por el drenaje, permitiendo una exploración más limpia, reproducible y segura, con el objetivo alargar su vida media y reducir complicaciones asociadas”, explica su autora, Verónica García García.

Tercer premio

La prevención de lesiones cutáneas conlleva una mejora del confort y bienestar del paciente, así como la reducción de complicaciones que pueden retrasar el tratamiento quirúrgico al aumentar el riesgo de infección o interferir en la zona del abordaje. Además, facilita el trabajo del personal de enfermería, al simplificar los cuidados y disminuir las complicaciones derivadas del uso de tracciones blandas. Bajo estas premisas, las hermanas Cristina Martínez Arnedo y Lorena Martínez Arnedo, han diseñado un

procedimiento innovador, utilizando el producto como barrera para proteger la piel, que han denominado 'Prevención de lesiones cutáneas en pacientes portadores de tracción blanda mediante apósito plástico en spray (Nobecutan®)'.

"La idea surgió a partir de mi experiencia como enfermera asistencial a pie de cama, tras varios años trabajando en el campo de la traumatología. Observaba con relativa frecuencia que, al retirar los adhesivos del sistema de tracción blanda antes de la intervención quirúrgica o al recolocarla por despegamiento, muchos pacientes presentaban lesiones cutáneas (flictenas, dermatitis o irritaciones) en las zonas de adhesión. Esta situación nos llevó a buscar una medida preventiva sencilla y efectiva que protegiera la piel sin interferir en el procedimiento", expone Cristina Martínez Arnedo.

Los ganadores han sido seleccionados por un jurado compuesto por profesionales del Instituto Español de Investigación Enfermera del CGE y un experto en usos previos del producto, que ha valorado la originalidad del procedimiento. El número total de trabajos presentados a estos premios de 2025 ha sido de 20. Por su parte, la dotación económica del certamen ha ascendido, de forma total, hasta los 7.000 euros. En las próximas semanas, se publicará, además, la libreta Nobecutan, que agrupa todas las investigaciones que han concurrido, en formato resumen.