



## NOTA DE PRENSA



Avances en la toma de muestras de sangre

### Nueva edición de la *Guía de Práctica Clínica Enfermera sobre Hemocultivos*: más evidencia y nuevas herramientas para reducir falsos positivos y mejorar la seguridad del paciente

- Entre las incorporaciones más relevantes se encuentran los dispositivos de desviación de sangre, que permiten disminuir la contaminación de las muestras cuando están disponibles en el centro, y la posibilidad de utilizar la extracción ecoguiada en pacientes con difícil acceso vascular (DIVA).
- Responde al objetivo de reducir la tasa de falsos positivos —que aún oscila entre el 2% y el 6%, especialmente en urgencias—, un problema que puede prolongar la estancia hospitalaria entre 4 y 5 días y generar sobrecostes de alrededor de 4.000 euros por paciente. La actualización busca corregir variabilidades en la práctica asistencial y ofrecer un marco homogéneo, riguroso y basado en la mejor evidencia disponible.
- La actualización ha sido incluida en GuíaSalud del Sistema Nacional de Salud: “Es una gran noticia que esta actualización forme parte de la biblioteca de guías clínicas más importante de nuestro sistema sanitario. Favorece su difusión, su implementación y la evaluación de su impacto en la salud de la ciudadanía”, afirma Florentino Pérez Raya, presidente del Consejo General de Enfermería.

**Madrid, 12 de diciembre de 2025.** Mejorar la seguridad del paciente, reducir los falsos positivos y homogeneizar la práctica clínica en todo el Sistema Nacional de Salud con la última evidencia disponible. Esos son los objetivos de la nueva edición de la [Guía de Práctica Clínica Enfermera sobre Hemocultivos](#) que acaba de editar el Instituto Español de Investigación Enfermera del Consejo General de Enfermería (CGE) con la colaboración de Becton Dickinson (BD).

“El hemocultivo es un método diagnóstico para la detección de bacterias y otros microorganismos en sangre. Las enfermeras juegan un papel fundamental en la prevención, cuidado y seguimiento del paciente con infección, ya que son los profesionales sanitarios que realizan la recogida de muestras sanguíneas para hemocultivos, y en caso de diagnóstico de infección, administran el tratamiento correspondiente”, ha destacado Florentino Pérez Raya, presidente del Consejo General de Enfermería.

Como señala Tamara Domingo, enfermera del Instituto Español de Investigación Enfermera, “esta guía pretende ser un instrumento práctico y accesible para todos los profesionales implicados en el procedimiento de extracción de hemocultivos. La actualización 2025 refuerza la apuesta por la seguridad del paciente, la precisión diagnóstica y la excelencia asistencial, y se consolida como un referente nacional imprescindible en la práctica enfermera”.

Para Lourdes López, directora general de BD en España y Portugal, “la evolución de la práctica de la enfermería hace imprescindible que también avancen las recomendaciones en procedimientos que impactan en la calidad asistencial. Cuando la recogida y gestión de los hemocultivos se realizan con rigor, se reduce la contaminación, se mejora la precisión diagnóstica y se favorece una terapia más eficaz. Por eso, la actualización de esta guía no es otra cosa que una inversión directa en seguridad, calidad y eficiencia, ya que su aplicación correcta ayuda a orientar mejor la decisión y optimizar los recursos. El documento viene, además, a reforzar el papel de las enfermeras como referentes en seguridad del paciente y excelencia asistencial. Desde BD, continuamos apoyando a esta profesión, vital durante todo el proceso de atención hospitalaria, aportando soluciones que ayuden a implementar estándares para mejorar la eficiencia y elevar los resultados en salud”.

## **Novedades**

La versión 2025 de esta guía integra nuevos contenidos destinados a abordar avances tecnológicos, resolver dudas frecuentes de la práctica clínica y reforzar la rigurosidad del procedimiento. Entre las incorporaciones más relevantes se encuentran los dispositivos de desviación de sangre, que permiten disminuir la contaminación de las muestras cuando están disponibles en el centro, y la posibilidad de utilizar la extracción ecoguiada en pacientes con difícil acceso vascular (DIVA). En estos casos, la guía establece con claridad la necesidad de emplear fundas y gel estériles, así como protocolos estrictos de limpieza y desinfección del ecógrafo.

Asimismo, varias recomendaciones previas han sido actualizadas y reforzadas para ofrecer mayor seguridad y precisión. Así, y dada la nueva evidencia científica de evitar la introducción de aire en los frascos anaerobios, se recomienda el uso de incubadoras satélite para agilizar la detección microbiológica o la confirmación de que no es necesario

esperar un pico febril para realizar la extracción del hemocultivo. La guía incorpora también el modelo 5MPB-Toledo como herramienta útil para predecir bacteriemia en pacientes de urgencias, incluye recomendaciones específicas de antisepsia en neonatos con clorhexidina acuosa al 1–2% y detalla las condiciones óptimas de transporte cuando existan demoras prolongadas, que no deben superar los 25 °C.

Todo ello responde al objetivo de reducir la tasa de falsos positivos —que aún oscila entre el 2% y el 6%, especialmente en urgencias—, un problema que puede prolongar la estancia hospitalaria entre 4 y 5 días y generar sobrecostes de alrededor de 4.000 euros por paciente. La actualización busca corregir variabilidades en la práctica asistencial y ofrecer un marco homogéneo, riguroso y basado en la mejor evidencia disponible.

### **Incorporada a GuíaSalud**

Además, la nueva actualización de la Guía de Práctica Clínica Enfermera sobre Hemocultivos ha sido incorporada oficialmente al proyecto [GuíaSalud](#) del Sistema Nacional de Salud, lo que garantiza su calidad metodológica y respalda su utilidad como herramienta para la toma de decisiones clínicas. Esto implica que la guía ha superado la evaluación del comité científico de GuíaSalud y se ajusta al Manual Metodológico para la Elaboración de GPC, además de responder a los objetivos del Plan de Calidad del SNS, centrado en disminuir la variabilidad asistencial y asegurar la equidad en la atención sanitaria en todo el país.

“Es una gran noticia que esta actualización forme parte de la biblioteca de guías clínicas más importante de nuestro sistema sanitario. La guía ya estuvo incluida en 2021 cuando se lanzó y ahora volvemos a tenerla con las actualizaciones pertinentes, lo que favorece su difusión, su implementación y la evaluación de su impacto en la salud de la ciudadanía. Desde la Organización Colegial seguiremos apostando por la actualización profesional de las enfermeras y por incorporar la evidencia científica a nuestro día a día”, afirma Florentino Pérez Raya.