



Consejo General de Colegios Oficiales
de Enfermería de España

Te cuidamos toda la vida



NOTA DE PRENSA



Consejo
General
de Enfermería



solidaridad
enfermera



Cruz Roja

[DESCARGA AQUÍ LA NOTA DE PRENSA Y FOTOGRAFÍAS](#)

Reparto de más de 4.000 kits de higiene y ropa de abrigo para personas sin hogar

Solidaridad Enfermera y Cruz Roja Española ponen en marcha una gran campaña de promoción del autocuidado para personas sin hogar

- **La ONG del Consejo General de Enfermería (CGE), Solidaridad Enfermera, promueve una innovadora campaña a nivel nacional para hacer llegar a las personas sin hogar vídeos educativos de salud con consejos para el cuidado de la salud y el bienestar.**
- **"Esta iniciativa es un reflejo muy claro de lo que perseguimos desde Solidaridad Enfermera: hacer acción social desde nuestra posición enfermera", explica Florentino Pérez Raya, presidente del CGE.**
- **Además de los vídeos, las entidades repartirán más de 4.000 kits que incluyen elementos de higiene y ropa de abrigo. Dentro de este set se encuentra un QR que permite el acceso a vídeos grabados por enfermeras que ofrecen conocimientos sobre vacunas, conservación de medicamentos o actuación en situación de emergencia sanitaria.**

Madrid, 23 de diciembre de 2025.- La ONG del Consejo General de Enfermería, Solidaridad Enfermera, junto a Cruz Roja Española, lanzan la campaña 'Tu bienestar importa', una acción en la que se busca transmitir a las personas sin hogar consejos de

salud y autocuidado para poder ser 'palanca de cambio' y ayudar a mejorar su situación de vulnerabilidad, así como hacer un reparto de kits de higiene y ropa de abrigo.

A través de varios vídeos divulgativos grabados por enfermeras de Solidaridad Enfermera, de otras instituciones y personas sin hogar se ofrecen consejos sencillos y directos para cuidar la piel, conservar alimentos o actuar ante una emergencia sanitaria. Además, se ofrece información divulgativa sobre temas esenciales como la vacunación o los cuidados de la piel, dónde se pueden recibir vacunas y qué profesionales sanitarios pueden ofrecer ayuda.

"Esta campaña es un reflejo muy claro de lo que perseguimos desde Solidaridad Enfermera: hacer acción social desde nuestra posición enfermera. De esta manera, nuestra idea es ir más allá de un necesario reparto de materiales de higiene personal y ropa de abrigo. Queremos hacer llegar pautas de salud y autocuidado; hacer gala de nuestra labor enfermera para cuidar más allá del ámbito asistencial", explica Florentino Pérez Raya, presidente del Consejo General de Enfermería.

Colaboración entre entidades

Por otro lado, el presidente de las más de 353.000 enfermeras españolas pone en valor la importancia de que Solidaridad Enfermera pueda tender lazos con una organización como Cruz Roja. "Poder colaborar con Cruz Roja es un nuevo vehículo para llevar la acción social desde la perspectiva enfermera más allá. Con esta acción colaborativa no solo vamos a poder aportar productos de higiene y ropa de abrigo, muy necesaria en esta época, sino poder hacer divulgación y educación en salud a través de los vídeos con consejos directamente de enfermeras y enfermeros", recalca.

A lo largo de 37 provincias españolas, los territorios en los que Cruz Roja trabaja con personas sin hogar y en asentamientos agrícolas, se repartirán más de 4.000 kits de higiene personal y ropa de abrigo entre personas sin hogar. Dentro de este kit se encuentran materiales como cepillos de dientes, champú, una botella de agua o crema hidratante, así como camisetas y pantalones térmicos, gorros o calcetines. Además, en el set se incluye una tarjeta escrita en varios idiomas con el mensaje "Tu bienestar importa" y un QR que deriva a la [lista de vídeos con pautas y consejos de salud y autocuidado dentro de Canal Enfermero](#).

Valor de la mirada enfermera

"Desde Solidaridad Enfermera hemos puesto en marcha este proyecto para ofrecer a las personas sin hogar recursos materiales básicos y herramientas de autocuidado adaptadas a sus necesidades. Cada set incluye artículos de higiene, ropa de abrigo,

productos para el cuidado de la piel y una tarjeta con un código QR que da acceso a vídeos breves educativos con mirada enfermera. Tanto los vídeos como el contenido del kit buscan acompañar e informar a quienes se encuentran en esta situación de vulnerabilidad extrema y recordarles que su bienestar nos importa. Los vídeos también les ayudan a adquirir habilidades que pueden aplicar y compartir con otras personas. Además, este material audiovisual puede utilizarse en los centros en los que reciben atención diariamente", explican María Zamora, enfermera y técnica de Solidaridad Enfermera, y Alba Vega, enfermera colaboradora de la ONG, que han estado coordinando esta acción.

Además, las enfermeras enfatizan que este proyecto ha sido posible gracias a la colaboración estrecha con Cruz Roja Española, "cuyo conocimiento del territorio ha sido fundamental para determinar cuántos sets eran necesarios y en qué lugares distribuirlos". "Su apoyo en la selección de los productos y en la entrega conjunta refuerza el impacto de esta iniciativa. Para ambas organizaciones, este proyecto representa una forma de sumar esfuerzos y recordar que el autocuidado y la salud deben estar al alcance de todas las personas, independientemente de su situación", hacen hincapié Gema Monteagudo, técnica de proyectos, y Ana Iáñez, secretaria técnica de Solidaridad Enfermera.

Multiplicar sinergias

Ramón Jané, director de Inclusión Social de Cruz Roja Española, también celebra el trabajo entre su organización y la ONG enfermera, matizando que esta colaboración "demuestra el valor de unir esfuerzos". "La aportación del Consejo General de Enfermería, tanto económica como profesional, nos permite llegar a más personas sin hogar, mejorar la atención a personas mayores y seguir apoyando a otros colectivos vulnerables. Crear redes y multiplicar sinergias entre actores sociales es la clave para generar soluciones sostenibles y garantizar que nadie quede atrás", asegura Jané.

De esta manera, Solidaridad Enfermera hace gala de su eje diferenciador y da un paso más para acercar los cuidados enfermeros a los colectivos vulnerables, aportando herramientas esenciales para poder mejorar su situación y preservar su salud, un derecho universal muchas veces vulnerado.