



Consejo General de Colegios Oficiales
de Enfermería de España

Te cuidamos toda la vida



NOTA DE PRENSA



Consejo
General
de Enfermería



El Consejo General de Enfermería y GSK celebran ‘Conversaciones que nos cuidan’, un encuentro para poner en valor la prevención y la información en salud

- **La compañía presenta su nuevo portal de información para población general, con colaboración de profesionales sanitarios y entidades de distintos ámbitos, ‘Cuídate con GSK’, enfocado en la información y la prevención**
- **Con motivo de su puesta en marcha, asociaciones de pacientes y profesionales de Enfermería abordan en una serie de vídeos los principales retos de convivir con enfermedades crónicas, el rol de enfermeras y enfermeros en la difusión de información fiable, así como los avances en el cuidado oncológico**

Madrid, 22 de enero de 2026.- GSK, en colaboración con el Consejo General de Enfermería (CGE), ha celebrado el evento ‘Conversaciones que nos cuidan’ para analizar de forma cercana y rigurosa los desafíos que afrontan en su día a día las personas que conviven con diferentes enfermedades. Una jornada que ha reunido a profesionales de Enfermería, pacientes y asociaciones; y durante la que se ha presentado el nuevo portal de la compañía, [Cuídate con GSK](#), un sitio web que cuenta con información veraz, accesible y práctica para conocer mejor cómo afrontar el diagnóstico de alguna enfermedad y los beneficios de adoptar hábitos de vida saludables y preventivos.

La jornada se ha centrado en diferentes bloques temáticos que reflejan el enfoque integral del proyecto. El primero, con el foco ‘Vivir con una enfermedad’, ha contado con testimonios y reflexiones en torno al lupus y al asma, de la mano de representantes de la Federación Nacional de Lupus (FELUPUS) y la Asociación de Pacientes Asma y Alergia España; así como con Susana Fernández Sánchez, enfermera de Reumatología en el

Hospital de la Santa Creu i Sant Pau de Barcelona; y José Gómez Gómez, enfermero de Atención Primaria en el Centro de Salud de Cuéllar (Segovia). Ambas conversaciones han profundizado en la importancia del acompañamiento profesional y en el valor de entender la enfermedad para mejorar la calidad de vida de los pacientes.

El segundo bloque, 'Prevenir es cuidarme', ha estado conducido por Héctor Nafría, enfermero del Instituto de Investigación Enfermera del Consejo General de Enfermería y profesional con una larga trayectoria en Oncología. Junto a un representante de la Asociación Mama y Ovario Hereditario (AMOH) abordó la relevancia de contar con un diagnóstico precoz y una adecuada educación sanitaria, tanto sobre la propia enfermedad como sobre medidas de soporte y el apoyo emocional en el proceso oncológico, la dieta, el deporte o la prevención de infecciones a través de la vacunación. A continuación, la sesión sobre ensayos clínicos reunió a expertos y pacientes en un diálogo liderado por Leticia Bueno Freire, enfermera del Instituto de Investigación Enfermera del Consejo General de Enfermería y profesional con una larga trayectoria en ensayos clínicos junto con EUPATI (Academia Europea de Pacientes sobre Innovación Terapéutica). Una mesa en la que se ofreció una mirada sobre cómo funcionan los estudios clínicos y por qué son esenciales para el avance de la investigación.

El encuentro también contó con el espacio 'Información de confianza para cuidarnos mejor', un debate que ha contado con portavoces de Acción Psoriasis y Alcer. Tal y como señaló Paula Sánchez de la Cuesta, directora de Patient Advocacy & Disease Awareness en GSK, "es necesario combatir la desinformación en salud y, para conseguirlo, es clave colaborar con las asociaciones de pacientes en la difusión de contenidos fiables. Solo a través de una colaboración real podemos garantizar que la ciudadanía reciba información fiable, clara y útil".

A través de esta acción, GSK y el Consejo General de Enfermería han reafirmado su compromiso sobre la importancia de la información de calidad y la formación a la hora de convivir con una enfermedad. "Las enfermeras son referentes de salud en nuestro país y es importante que los pacientes sepan que, en todos los ámbitos, hay una enfermera a quien consultar cualquier duda o problema. Somos los profesionales sanitarios más cercanos a la sociedad y siempre estamos ahí, disponibles todas las horas y todos los días del año", asegura Florentino Pérez Raya, presidente del Consejo General de Enfermería. La nueva web de GSK reúne recursos elaborados junto a profesionales sanitarios y asociaciones de pacientes para entender mejor los aspectos de interés asociados a distintas enfermedades, resolver dudas y fomentar la prevención y el autocuidado de los pacientes. Además, ofrece materiales divulgativos, vídeos y consejos para apoyar la toma de decisiones informadas.

“Para GSK este proyecto es la consolidación de nuestro compromiso con los pacientes y sus asociaciones, que nos inspiran y motivan en todo lo que hacemos día a día para poder contribuir a dar respuesta a sus necesidades”, ha concluido por su parte Paula Sánchez de la Cuesta, directora de Patient Advocacy & Disease Awareness en GSK. “Este nuevo portal enfocado en la prevención, además, nos permite seguir avanzando para contribuir a mejorar la salud de las personas, incluso antes de que nos convirtamos en pacientes”.

En el desarrollo de esta iniciativa han participado numerosas asociaciones de pacientes, lo que ofrece un conocimiento multidisciplinar desde distintas patologías. Entre ellas se encuentra la Federación Nacional de Lupus (FELUPUS), las Federaciones dedicadas a las enfermedades hepáticas y renales (FNETH, ALCER), Asociaciones de enfermedades respiratorias (Asma y Alergia España), enfermedades oncológicas (AMOH) y también se ha contado con la participación de Acción Psoriasis.

Sobre Consejo General de Enfermería

El Consejo General de Enfermería de España representa a las más de 353.000 enfermeras y enfermeros que trabajan en nuestro país y dentro de sus objetivos se encuentra la regulación de la profesión, así como el fomento de la formación continuada, la investigación y el desarrollo de documentos científicos que aporten conocimientos y evidencia en las mejores prácticas asistenciales y de cuidados. Las enfermeras son líderes indiscutibles en la preparación, administración de fármacos y en los cuidados al paciente en todo lo relacionado con la administración de medicamentos. www.consejogeneralenfermeria.org

Sobre GSK

GSK es una compañía biofarmacéutica global guiada por la innovación responsable con el propósito de, juntos, unir ciencia, tecnología y talento para adelantarse a la enfermedad. Para más información, visite www.gsk.es