



NOTA DE PRENSA

[Puedes descargar todas las fotos del acto y declaraciones de los ganadores pinchando aquí](#)

Los Cuidados Intensivos Pediátricos, la continencia urinaria, la deshabituación tabáquica y el bienestar emocional triunfan en los V Premios de Investigación del CGE

- **El Consejo General de Enfermería, junto a su Instituto de Investigación, consolidan estos premios, que han repartido 55.000 euros en las categorías de ámbito hospitalario, comunitario y social, a la joven promesa y a la mejor tesis doctoral.**
- **Tras la revisión por parte del comité de evaluadores, optaban un total de 16 finalistas. A los premiados, procedentes de Barcelona (3), Madrid, León, y Lugo se les ha hecho entrega de un galardón creado especialmente para estos premios. Los finalistas también han recibido su correspondiente diploma acreditativo.**
- **Como ha destacado el presidente del CGE, "cada estudio, cada hallazgo y cada artículo publicado constituye un paso más hacia un sistema de salud más eficaz, equitativo y humano. Sois un claro ejemplo de cómo nuestra profesión evoluciona y se adapta para enfrentar los desafíos del presente y del futuro".**

Madrid, 5 de febrero de 2026.- La quinta edición de los Premios de Investigación del Consejo General de Enfermería ya tiene ganadores por sus trabajos en campos como los cuidados intensivos pediátricos, la continencia urinaria en mayores hospitalizados, las intervenciones para dejar de fumar desde Atención Primaria o la mejora del bienestar emocional, entre otros ámbitos de los cuidados enfermeros. En una ceremonia que ha tenido lugar en la sede del Consejo General de Enfermería se han entregado unos galardones cuya dotación económica se destina a hacer realidad proyectos de investigación en cuidados innovadores y con un alto impacto en la atención sanitaria.

La dotación económica es la misma que el año pasado, 55.000 euros. La mejor tesis doctoral enfermera ha recibido una cuantía de 5.000 euros brutos. Y los 50.000 euros

restantes han ido para la realización de cinco proyectos que se han repartido entre las tres categorías restantes. En la de Ámbito Hospitalario se ha entregado un primer premio de 12.000 euros y un segundo de 8.000 euros brutos; lo mismo para el Ámbito Comunitario y Social. Por último, el proyecto premiado en la categoría de Jóvenes Promesas de la Investigación Enfermera ha recibido un premio de 10.000 euros brutos.

Desde el Consejo General de Enfermería se apuesta de forma integral por fomentar la investigación enfermera como fuente de crecimiento de la profesión. "Para continuar avanzando con criterios científicos en los cuidados de la población resulta fundamental apostar por la investigación como motor de cambio, fomentando proyectos e investigaciones que mejoren la calidad de vida de los pacientes y de los profesionales", argumenta Florentino Pérez Raya, presidente del Consejo General de Enfermería. "Y, es importante ayudar a las enfermeras en esta labor de investigación para conseguir un mayor avance y desarrollo de la profesión en cada uno de los ámbitos competenciales. Las enfermeras no pueden seguir sacrificando su tiempo y esfuerzo personal para poder investigar, por eso, el CGE ha puesto en marcha una serie de iniciativas para fomentar la excelencia de la ciencia enfermera, para ayudar a todos los que os adentráis en la senda de la investigación", prosigue.

A esta quinta edición de los premios se han presentado un total de 171 proyectos enfermeros, 16 más que en la pasada edición, un éxito que refuerza la apuesta de la organización colegial por el impulso de investigación dentro de la profesión.

Ámbito Hospitalario

Bajo el título "Efectividad de una intervención multicomponente en el uso de contenciones mecánicas en Unidades de Cuidados Intensivos Pediátricas: estudio multicéntrico ConMecUCIP cero", el proyecto del enfermero barcelonés Alejandro Bosch ha resultado ganador del primer premio de la categoría ámbito hospitalario.

Mientras que la enfermera madrileña, M^a Pilar Lourdes Gómez, se ha hecho con el segundo premio en esta categoría por su trabajo "Efectividad de un programa estructurado para preservar la continencia urinaria en pacientes mayores hospitalizados".

Ámbito comunitario y social

Cristina Díez, enfermera leonesa, se ha alzado con el primer premio en el ámbito comunitario y social con el proyecto "Autoeficiencia e Inteligencia Emocional en las intervenciones grupales para dejar de fumar desde Atención Primaria".

Y, el proyecto "Efectividad de intervención multifacética para mejorar el bienestar emocional a través de la Plataforma Mediaverso. Un ensayo aleatorio en Estudiantes de Enfermería", de la enfermera lucense María José Ferreira, percibirá los 8.000 euros del segundo premio en esta categoría.

Jóvenes promesas y tesis doctoral

Los 10.000 euros de la categoría Jóvenes Promesas, han recaído en el enfermero barcelonés Sergio de la Hera por su proyecto "Proceso de configuración del Ideario Suicida: Estudio de Teoría Fundamentada en Cataluña".

Bajo el título "Desarrollo de un protocolo de innovación asistencial para el manejo de la disfagia orofaríngea en ancianos hospitalizados: cribado sistemático mediante *Machine Learning*, diagnóstico clínico y tratamiento compensador con intervenciones mínimas-masivas", el enfermero barcelonés Alberto Martín, ha ganado los 5.000 euros de la tesis doctoral.

Más propuestas

"Esta edición vuelve a dejar importantes trabajos de investigación seleccionados por toda España, un claro ejemplo del alto nivel profesional de las más de 353.000 enfermeras, que siguen luchando por posicionar la investigación en la más alto de la profesión", expone el presidente del Consejo General de Enfermería.

Tras la revisión por parte del comité de evaluadores, optaban un total de 16 finalistas. A los premiados, procedentes de Barcelona (3), Madrid, León y Lugo se les ha hecho entrega de un galardón creado especialmente para estos premios. Los finalistas también han recibido su correspondiente diploma acreditativo.

Una vez obtenida la subvención, los equipos tienen dos años para la realización de su investigación.

Impulso de la investigación

Como ha explicado Florentino Pérez Raya, presidente del Consejo General de Enfermería, "la entrega de esta quinta edición de los Premios de Investigación del Consejo General de Enfermería de España es la culminación de una apuesta decidida de la Organización Colegial por la investigación enfermera. Esta apuesta continuará a lo largo de mi mandato para potenciar a nuestra profesión, que lleva los cuidados en su ADN. La mejor forma de reivindicarlos es aplicando la evidencia científica que es su aportación fundamental para la salud de las personas, con un papel esencial dentro del proceso clínico y con capacidad incuestionable en todos los ámbitos".

Además, Pérez Raya ha incidido durante el acto en que "cada estudio, cada hallazgo y cada artículo publicado constituye un paso más hacia un sistema de salud más eficaz, equitativo y humano. Y eso se logra gracias a profesionales como vosotros, al talento, al esfuerzo, a tantas horas robadas a la familia, a los amigos y al descanso. Sois un claro ejemplo de cómo nuestra profesión evoluciona y se adapta para enfrentar los desafíos del presente y del futuro".

El evento, que ha contado con la participación de la divulgadora científica Ángela Varela, ha culminado con la interpretación en directo del himno de la enfermería.