



Consejo General de Colegios Oficiales
de Enfermería de España



INSTITUTO ESPAÑOL
DE INVESTIGACIÓN
ENFERMERA

Te cuidamos toda la vida



NOTA DE PRENSA

Cuidados avanzados para 10 millones de alérgicos en España: así debe ser el perfil de las enfermeras en este campo

- El Consejo General de Enfermería ha lanzado un nuevo [marco de actuación](#) para avanzar en la ordenación del trabajo de las enfermeras de cuidados avanzados de personas con alergia.
- Florentino Pérez Raya, presidente del CGE: “Las alergias son un tema preocupante que debe abordarse porque desde la OMS ya estiman que en 2050 la mitad de la población mundial sufrirá al menos algún tipo de alergia y las enfermeras desempeñan un papel clave para ayudar a estas personas”.
- Las enfermedades alérgicas se han convertido en una de las seis patologías más frecuentes en el mundo, afectando aproximadamente al 30% de la población mundial y a más del 20% de la europea.

Madrid, 12 de marzo de 2026.- Las enfermedades alérgicas se han convertido en una de las seis patologías más frecuentes en el mundo, ya que afecta aproximadamente al 30% de la población mundial y a más del 20% de la europea, tal y como apunta la Organización Mundial de la Salud (OMS). Atendiendo a estos datos, se estima que en España existen 10 millones de personas con diferentes tipos de alergia. A pesar de esto, las reacciones alérgicas siguen siendo bastante desconocidas tanto en su diagnóstico como en su manejo.

Contar con profesionales con formación estructurada y reconocida en este ámbito resulta fundamental para prevenir complicaciones y proporcionar los cuidados oportunos a las personas que lo padecen. Por este motivo, el Instituto Español de Investigación Enfermera del Consejo General de Enfermería ha elaborado, junto al Comité de Enfermería de la Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica (SEAIC), el [‘Marco de Actuación Enfermera en Cuidados Avanzados de Personas con Alergia’](#).

“Con este nuevo marco de actuación seguimos avanzando en la ordenación de la práctica profesional de las enfermeras en distintos ámbitos. En esta ocasión, las alergias son un tema preocupante que debe abordarse porque desde la OMS ya estiman que en 2050 la mitad de la población mundial sufrirá al menos algún tipo de alergia y las enfermeras tenemos un papel clave para ayudar a estas personas. Las enfermeras están en la educación sobre evitación de desencadenantes, de alimentos con reactividad cruzada, la deshabituación tabáquica, potenciando políticas medioambientales saludables mejorando la morbilidad asociada y en la actuación precoz en reacciones alérgicas”, afirma Florentino Pérez Raya, presidente del Consejo General de Enfermería.

Además, la prevalencia de las patologías alérgicas crecerá a medida que aumente la urbanización, industrialización, contaminación y sobre todo debida al cambio climático, por lo que es importante que el Sistema Nacional de Salud esté preparado para ello.

“El limitado conocimiento de estas enfermedades por la población, el retraso en su diagnóstico y tratamiento adecuados conducen a un incremento considerable de los costes, deterioro de la calidad de vida de las personas afectadas y sus familiares, y aumento de la morbilidad”, expone Valentin López, presidente del Comité de Enfermería de la SEAIC.

Asimismo, destaca que “las enfermeras en cuidados avanzados de personas con alergia desarrollan sus actividades de forma transversal e interdisciplinar y con una visión holística de la persona alérgica, su entorno familiar, escolar, social y profesional, sin olvidar sus propios valores, proporcionando todos los cuidados necesarios de forma integral e individualizada en cada una de las etapas de la vida, con especial atención en las etapas críticas de la misma como la infancia, la adolescencia y la vejez”.

Atención de calidad

Para la institución que representa a las más de 353.000 enfermeras y enfermeros de España, es fundamental garantizar una atención de calidad a toda la población, con un enfoque preventivo que contribuya a reducir las complicaciones debido a las alergias.

El carácter interdisciplinar en los cuidados de las personas con alergia obliga a las enfermeras en cuidados avanzados, respetando las competencias de cada uno de los integrantes de los profesionales del equipo, a ser referente, en cuanto a los cuidados de enfermería, en la toma de decisiones frente a consultas,

valoración y evaluación tanto en el ámbito hospitalario como desde Atención Primaria de la persona con enfermedades alérgicas.

Además, será la responsable de la realización de todas las técnicas de forma autónoma o colaborativa necesarias para poder realizar un diagnóstico de calidad, poniendo de igual modo, especial importancia en la educación terapéutica de las personas con alergia y su entorno, imprescindible para tener a la patología bajo control.