



Consejo General de Colegios Oficiales
de Enfermería de España



INSTITUTO ESPAÑOL
DE INVESTIGACIÓN
ENFERMERA

Te cuidamos toda la vida



NOTA DE PRENSA

El CGE pide dar más formación a las enfermeras sobre biosimilares, tratamientos más asequibles para el SNS e igual de eficaces que los medicamentos de referencia

- **El Instituto Español de Investigación Enfermera del Consejo General de Enfermería acaba de publicar un estudio en el que apuntan a que el 89,3% de las enfermeras estarían dispuestas a recibir formación, siendo el lugar de trabajo la fuente de información preferida.**
- **La mayoría de las participantes (77,4%) considera que informar adecuadamente a las enfermeras sería el primer paso para mejorar la confianza en la eficacia y seguridad de los biosimilares.**
- **Los biosimilares son medicamentos altamente similares a sus productos biológicos de referencia en términos de estructura, calidad, seguridad, eficacia e inmunogenicidad y se consideran científicamente intercambiables con sus medicamentos de referencia.**

Madrid, 30 de marzo de 2026.- El uso de medicamentos biológicos ha mejorado notablemente el tratamiento de numerosas enfermedades. Sin embargo, su creciente utilización, impulsada por el aumento de las enfermedades crónicas y sus elevados costes, ha llevado a los sistemas sanitarios a promover el desarrollo y la prescripción de biosimilares.

Los biosimilares son medicamentos altamente similares a sus productos biológicos de referencia en términos de estructura, calidad, seguridad, eficacia e inmunogenicidad y se consideran científicamente intercambiables con sus medicamentos de referencia.

Su creciente disponibilidad en un mayor número de áreas terapéuticas ha demostrado mejorar el acceso de los pacientes a las terapias biológicas y reducir también la carga económica de los sistemas sanitarios, dado que son más baratos que los medicamentos de referencia.

A pesar de que hay evidencia científica que demuestra su eficacia seguridad, existen percepciones erróneas y desconocimiento sobre la calidad y eficacia de estos

tratamientos. Por ese motivo, tener profesionales formados e informados sobre este ámbito es fundamental para trasladar confianza a los pacientes y así contribuir a su adherencia al tratamiento. Y este es el caso de las enfermeras, que desempeñan un papel esencial en la gestión de la medicación, la farmacovigilancia y la educación del paciente, promoviendo la adherencia a los tratamientos.

Con el objetivo de examinar el conocimiento y la posición que tienen las enfermeras hacia los biosimilares, un equipo de enfermeras y enfermeros del Instituto Español de Investigación Enfermera del Consejo General de Enfermería ha realizado un estudio transversal mediante encuesta, constituyendo así la primera evaluación nacional del conocimiento de las enfermeras españolas y de los factores asociados a su confianza en los biosimilares.

Tras analizar las respuestas, el 63,7% de los encuestados aseguraba tener, al menos, conocimientos básicos sobre biosimilares, pero tan solo el 6% indicó que tenía conocimientos avanzados. Los resultados apuntan a que el 89,3% estarían dispuestas a recibir formación, siendo el lugar de trabajo la fuente de información preferida. Sin embargo, solo el 14,2% aseguró tener acceso a formación en el ámbito laboral y únicamente el 9% indicó que la formación era impartida por especialistas de la industria farmacéutica.

Asimismo, la confianza en la seguridad y eficacia de los biosimilares aumenta con la formación sobre los mismos y es mayor entre las enfermeras que trabajan con biosimilares en sus unidades.

Para las enfermeras y enfermeros encuestados, el principal beneficio de los biosimilares era la reducción de costes (52,9%), mientras que solo el 22,6% expresó plena confianza en su eficacia y seguridad. Aun así, el 68,7% aseguran que la barrera más significativa para su uso es la falta de conocimiento y experiencia.

La mayoría de las participantes (77,4%) considera que informar adecuadamente a las enfermeras sería el primer paso para mejorar la confianza en la eficacia y seguridad de los biosimilares.

Healthcare

El estudio, publicado en *Healthcare*, en el marco del Convenio entre el Consejo General de Colegios Oficiales de Enfermería de España y BioSim, ha sido realizado por Silvia Domínguez, Susana Montenegro, Macarena González, Noelia Cano, Ana María Duro, Pablo Bella, Guadalupe Fontán y Roberto Guerrero, pone de manifiesto que "es fundamental priorizar un acceso equitativo a oportunidades formativas, integrando contenidos sobre biosimilares en los planes de estudio académicos y desarrollando programas formativos diversos en colaboración con la industria farmacéutica".

Asimismo, futuras investigaciones deberían explorar cómo la adquisición de conocimientos, habilidades y actitudes de las enfermeras en el ámbito de los biosimilares influye en la educación del paciente, su aceptación y la adherencia terapéutica, con el fin de orientar estrategias que mejoren el uso seguro y eficaz de los biosimilares.