



NOTA DE PRENSA

Descarga aquí la nota de prensa y foto del webinar

La enfermera se posiciona como eje central en el uso de protección solar y el cuidado de la piel de la población

- **La enfermera cumple un rol central a la hora de hacer educación en salud para que la población tenga adherencia y sepa qué tipo de protección solar es la más indicada para cada piel y actividad.**
- **Así se ha puesto de manifiesto en el webinar 'Barrera cutánea y sol: evidencia en protección y reparación de la piel', impartido por el Instituto Superior de Formación Sanitaria (ISFOS), y promovido por el Consejo General de Enfermería (CGE) en colaboración con Cerave.**
- **"Enfermería juega un papel crucial en este ámbito. Sois muchas veces el primer contacto con el paciente, los ojos que detectan alteraciones, y las manos que acompañan en los cuidados, por lo que es imprescindible estar al día en las últimas técnicas, productos y protocolos de actuación", afirma Pilar Fernández, directora de ISFOS.**

Madrid, 26 de junio de 2026.- El trabajo de la enfermera es fundamental a la hora de explicar a los ciudadanos la importancia de la fotoprotección solar para la salud de la piel, qué tipo de productos son los más adecuados para cada piel y momento y conseguir una adherencia a su uso.

Este ha sido el hilo conductor del webinar 'Barrera cutánea y sol: evidencia en protección y reparación de la piel', impartido este lunes por Instituto Superior de Formación Sanitaria (ISFOS), y promovido por el Consejo General de Enfermería (CGE) en colaboración con Cerave. Una formación en la que se ha ahondado en la importancia que tiene en la salud de los ciudadanos el uso habitual de protección solar, el papel enfermero en la educación en salud para su utilización y las diferencias entre unos productos y otros adaptados a diferentes momentos de exposición social y las peculiaridades de cada piel y actividad.

“La piel es el órgano más extenso del cuerpo humano, nuestra primera barrera de defensa. En este sentido, la fotoprotección se convierte en un pilar esencial para la prevención, el tratamiento y el cuidado de múltiples patologías dermatológicas. Enfermería juega un papel crucial en este ámbito. Sois muchas veces el primer contacto con el paciente, los ojos que detectan alteraciones, y las manos que acompañan en los cuidados, por lo que es imprescindible estar al día en las últimas técnicas, productos y protocolos de actuación”, comenta Pilar Fernández, directora de Isfos.

“Por ello, desde ISFOS y el Consejo General de Enfermería, apostamos de manera firme por la formación continuada, rigurosa y especializada. Este webinar es una muestra de esa apuesta, y también del compromiso que compartimos con entidades como Cerave, que no solo desarrolla productos innovadores basados en la ciencia, sino que también apoya la divulgación y la educación sanitaria”, recalca la directora.

Diferentes riesgos

Elena Martínez Lorenzo, dermatóloga en el Complejo Hospitalario de Toledo, es una de las ponentes que ha puesto de manifiesto la importancia de conocer los peligros de la exposición solar si no se toman las medidas adecuadas. “El sol tiene diferentes tipos de radiaciones y estas tienen diferentes riesgos. Pero grosso modo, el principal riesgo es la quemadura del sol y, si hablamos a medio plazo, el daño solar crónico que se va acumulando en las células y que puede generar mutaciones a largo plazo”, comenta la dermatóloga.

Asimismo, pone en valor el papel de la enfermera a la hora de la prevención primaria de muchas enfermedades, incluidas las relacionadas con la piel. “Las enfermeras tienen un contacto muy estrecho con el paciente, y en el caso de las enfermedades cutáneas es muy importante la prevención. Son estas profesionales las que pueden explicar buenas prácticas y detectar primeros signos de alerta en algún paciente”, termina.

Por su parte Sonia Aparicio, directora corporativa de Enfermería de Vithas y directora de Enfermería Hospital Universitario Vithas Madrid Aravaca, aprovecha la ocasión para recordar la importancia de mejorar la concienciación de la población, apuntando que, aunque hay campañas de difusión masivas en diversos “se tiene dificultad para hacer llegar la información y que se interiorice”. “En consulta nos damos cuenta de, por muchos anuncios que haya animando al uso de protección solar, no se practica”, asegura.

Acompañar al paciente

De esta manera, hace hincapié en la necesidad de “acompañar al paciente y transmitir un mensaje claro y coherente para mejorar la adherencia al uso de protectores solares”. “Tenemos que ser capaces de poner en valor el mensaje del uso de la protección solar y repetirlo constantemente, porque hay que integrar ese reconocimiento en el día a día de los pacientes”, indica.

La farmacéutica Mercedes Abarquero, directora científica de L'Oréal Dermatological Beauty, en representación de Cerave, habla sobre la necesidad de conocer bien nuestra piel y los tipos de fotoprotección que existen, en pro de poder elegir la más indicada para cada uno. "El uso de protección no es solo evitar la quemadura inmediata, sino prevenir los efectos que se pueden producir más a largo plazo, y que es lo que impacta en el Sistema Nacional de Salud o en la salud de los pacientes", asegura.

Así, la experta defiende la importancia de saber elegir el protector solar más adecuado no solo a nuestro fototipo, sino a cuestiones como cuándo lo vamos a utilizar y para qué actividad. "Son muy importantes las texturas de los protectores, porque hay veces en los que los necesitaremos para hacer deporte y sudaremos mucho, o para estar en la piscina, y debemos elegir uno que sea resistente durante estas actividades, o lo vamos a utilizar todos los días del año donde necesitaremos una textura ligera, fácil de aplicar después del cuidado diario", indica.

Las tres expertas coinciden en la falta de concienciación y conocimiento entre la población, así como la importancia de la figura de la enfermera a la hora de transmitir la importancia, la frecuencia necesaria y la correcta aplicación y utilización de los protectores solares.