



NOTA DE PRENSA

[Descarga la nota de prensa y la infografía de consejos](#)

El CGE muestra sus condolencias por las muertes del incendio de Almería y recuerda las pautas a seguir en el caso de encontrarse cerca de un fuego

- **El Consejo General de Enfermería lanza un mensaje de apoyo a todos los afectados y a los familiares y seres queridos de los fallecidos y pide a las autoridades actuar conjuntamente para lograr extinguir los focos más peligrosos.**
- **Florentino Pérez Raya, presidente del CGE: "Consideramos imprescindible que la población conozca algunas pautas de actuación en estos casos para evitar problemas mayores y salvaguardar, sobre todo, su salud".**
- **El organismo que representa a las más de 358.000 enfermeras y enfermeros de España, a través de su Instituto Español de Investigación Enfermera, quiere poner a disposición de toda la población una serie de consejos de prevención, así como de actuación en caso de encontrarse cerca o afectado por uno de estos incendios.**

Madrid, 10 de julio de 2026.- El Consejo General de Enfermería (CGE) ha querido trasladar sus condolencias a los familiares y amigos de las víctimas mortales del incendio que se está produciendo en el entorno de Los Gallardos (Almería) y ha expresado su profundo dolor por la situación que se está viviendo en la provincia con más de 20 desaparecidos.

"Un verano más nos enfrentamos a una nueva crisis de incendios, que pone de nuevo en riesgo la salud y la integridad de miles de personas de todo el país. Desde el Consejo General de Enfermería queremos trasladar todo nuestro dolor a los familiares y seres queridos de las víctimas y esperamos una pronta recuperación a todos los afectados. No existe consuelo para estos momentos y debemos luchar todos para frenar esta oleada de incendios que año tras año asolan el país", apunta Florentino Pérez Raya, presidente del CGE.

Desde el organismo que regula la profesión de más de 358.000 enfermeras y enfermeros de España, a través de su Instituto Español de Investigación Enfermera, han querido también recordar las pautas que hay que seguir a la hora de enfrentarse a un incendio con una lista de consejos de prevención y actuación en caso de encontrarse cerca o afectado por un incendio, siempre intentando salvaguardar la identidad física propia.

“Lo que estamos viendo en estos últimos días es un desastre impresionante. Una situación que pone en peligro la salud de la población, así como miles de domicilios y patrimonio cultural. Consideramos imprescindible que la población conozca algunas pautas de actuación en estos casos para evitar problemas mayores y salvaguardar, sobre todo, su salud”, afirma Pérez Raya.

“Es muy importante saber cómo afrontar una situación así y, sobre todo, si nos encontramos con un fuego, lo primero que hay que hacer es llamar a las autoridades para avisar y luego buscar un lugar seguro para nosotros. Después, es imprescindible estar tranquilos y esperar información de las autoridades”, afirma Héctor Nafra, enfermero de la Unidad de Cultura Científica del Consejo General de Enfermería.

¿Cómo protegerse y ayudar a otros?

1) Llama al 112 de inmediato

- Da tu ubicación lo más exacta posible.
- Explica qué está ardiendo y hacia dónde va el fuego.

2) Aléjate del fuego

- Siempre cuesta abajo y contra el viento.
- Respira por la nariz y cúbrete la boca y nariz con un paño húmedo.

3) Busca un lugar seguro

- Terreno ya quemado, rocas, carreteras, orillas de ríos.
- Evita zonas con mucha vegetación o ramas bajas.
- Si estás cerca del incendio, sigue las indicaciones de las fuentes oficiales de la zona (uso de mascarilla).
- En el domicilio, cierra puertas y ventanas y evita poner el aire acondicionado.

4) Si quedas atrapado/a

- Refúgiate en un hueco del terreno o zona sin plantas.
- Si tu ropa prende, no corras. Tírate al suelo, rueda y cúbrete.

5) Después del incendio

- No vuelvas hasta que lo digan las autoridades.
- Usa guantes, gafas, mascarilla y ropa que cubra todo el cuerpo para entrar en zonas quemadas.
- Revisa tu casa y elimina restos que puedan volver a encenderse.
- Informa si ves humo, brasas o animales heridos.

¿Qué hacer ante una posible quemadura o inhalación de humo?

1) Detén la causa del calor

- Aleja a la persona de las llamas, brasas o superficie caliente.

2) Enfría la piel

- Agua corriente fría (no helada) durante 5/20 minutos.
- NO USAR HIELO, ni agua helada (<8°C) (puede aumentar la probabilidad de que el tejido del cuerpo muera porque sus células han sufrido un daño tan grave que ya no pueden funcionar ni repararse (necrosis tisular).
- Tampoco se debe usar agua de mar.
- Se debe cubrir a la persona para evitar la hipotermia

3) Quita ropa y objetos ajustados

- SOLO SI NO están pegados a la piel.
- Retirar las ropas, anillos, relojes, cinturones.

4) Cubre la quemadura

- Gasa estéril o paño limpio y seco. La quemadura se trata con las mayores condiciones de asepsia posibles, tanto en el lugar del accidente como a lo largo del traslado al centro de salud o hospital de referencia. Es importante cubrir las lesiones, bien con compresas o toallas empapadas en suero fisiológico o agua.
- No uses cremas, pasta de dientes ni aceite.
- Se procederá a reponer líquidos lo más pronto posible. La reposición hídrica debe ser lo más precoz posible, iniciándose en el lugar del accidente, o en el primer centro donde sea atendido.
- Es importante realizar el traslado con el mayor confort para la persona, por lo que hay que prestar consideración en la atención al dolor.

5) Busca atención sanitaria urgente si:

- La quemadura es profunda o muy grande.
- Afecta a cara, manos, pies, genitales o articulaciones.
- Hay dificultad para respirar o tos por inhalar humo.