



## NOTA DE PRENSA



Consejo  
General  
de Enfermería



### La Organización Colegial de Enfermería pone a disposición de las enfermeras españolas una consulta psicológica online exclusiva

- **El Consejo General de Enfermería (CGE) y los Colegios de Enfermería en colaboración con Asisa ponen en marcha un servicio exclusivo de atención psicológica online específicamente diseñado para enfermeras colegiadas en España.**
- **Con el objetivo de velar por la salud mental de las enfermeras, esta nueva plataforma pone a disposición del colectivo un equipo experto de psicólogos que ofrecen consultas online de 30 minutos, apoyo confidencial y máxima calidad clínica.**
- **"En su práctica diaria las enfermeras se enfrentan a multitud de desafíos que ponen en juego su salud mental. La última encuesta que realizamos desde el CGE reveló que muchas profesionales presentan graves problemas de salud mental como ansiedad, depresión o *burnout*. Confiamos en que este servicio que ponemos a su disposición les ayude a superar estas situaciones tan complejas y, por desgracia, tan frecuentes entre el colectivo", explica Florentino Pérez Raya, presidente del CGE.**

**Madrid, 20 de octubre de 2026.-** Los problemas de salud mental en las enfermeras y enfermeros no son novedad. La pandemia tuvo un importante coste psicológico y emocional entre las profesionales. Tal y como se apuntaba en la encuesta realizada por el Consejo General de Enfermería (CGE), el 84,7% de profesionales habían visto afectada su salud mental por culpa de la pandemia, que dejó problemas de depresión en el 33%, insomnio en el 58,6% y ansiedad en algo más de dos terceras partes del colectivo. Sin embargo, aunque la pandemia agravó la situación, las enfermeras llevan mucho tiempo sometiéndose a desafíos en su labor diaria que ponen en juego su salud mental.

Con el objetivo de velar por su salud mental, la Organización Colegial de Enfermería compuesta por el CGE y los Colegios de Enfermería de toda España y en colaboración con Asisa, han puesto en marcha un servicio exclusivo de atención psicológica online específicamente diseñado por y para enfermeras colegiadas en España.

Esta nueva plataforma pone a disposición del colectivo un equipo experto de psicólogos que ofrecen consultas online de 30 minutos, disponibilidad garantizada en un máximo de cinco días, posibilidad de consultar con el mismo profesional, apoyo confidencial y máxima calidad clínica.

“En su práctica diaria las enfermeras se enfrentan a multitud de desafíos que ponen en juego su salud mental. La última encuesta que realizamos desde el CGE reveló que muchas profesionales presentan graves problemas de salud mental como ansiedad, depresión o *burnout*. Confiamos en que este servicio que ponemos a su disposición les ayude a superar estas situaciones tan complejas y, por desgracia, tan frecuentes entre el colectivo”, explica Florentino Pérez Raya, presidente del CGE.

Más allá de los problemas de salud mental asociados a su labor diaria, hay que tener en cuenta que cerca del 34% de la población española padece algún problema de salud mental, tal y como se desgana del último informe del Sistema Nacional de Salud (SNS), publicado por el Ministerio de Sanidad. La depresión, los trastornos de ansiedad y de la conducta alimentaria son los más frecuentes. Además, las conductas suicidas han aumentado considerablemente en los últimos tiempos. El entorno laboral, social y económico, junto a los cambios de una sociedad cada vez más exigente e influenciada hace que la salud mental haya empeorado sustancialmente en los últimos años. Por ello, este servicio se ofrece como una alternativa de ayuda y apoyo para aquellas profesionales que sostienen problemas más allá de su entorno laboral.

En esta misma línea, desde Asisa destacan que “cuidar a quienes nos cuidan es una responsabilidad que debemos asumir entre todos. Las enfermeras desempeñan una labor esencial en nuestro sistema sanitario y se enfrentan cada día a situaciones de gran exigencia física y emocional. Por eso, es fundamental que cuenten con recursos que les permitan cuidar también de su propia salud y bienestar. Nuestra colaboración con el Consejo General de Enfermería responde a ese objetivo. En Asisa estamos convencidos de que cuidar la salud mental de los profesionales sanitarios es también una forma de contribuir a mejorar la calidad de la asistencia que reciben los pacientes”, explica Aurora Barbero, directora de Grandes Cuentas de ASISA.

### **Atención psicológica en tan solo un clic**

Las enfermeras que precisen de ayuda psicológica tan solo tienen que acceder a la web proporcionada por el CGE, inscribir sus datos de colegiada y disfrutar de todas las funcionalidades del servicio.

El siguiente paso es elegir el profesional con el que mantener la consulta, reservar fecha y hora y abonar la consulta para confirmar la cita de forma inmediata. El precio especial de la consulta para enfermeras es de 16€.

Tras el registro las enfermeras recibirán el enlace de la videollamada directamente en su correo electrónico. En la fecha y hora programadas solo tienen que acceder al mismo y esperar en la sala virtual hasta que el psicólogo seleccionado se conecte. La plataforma cuenta con profesionales de confianza, especializados en la atención a sanitarios y con experiencia en videoconsultas.

Accede a la web aquí:

<https://apoyopsicologicosaludmental.consejogeneralenfermeria.org/>