

enfermería

facultativa | Año XVIII | Nueva época | Número 185 | 16-30 Abril 2014 |

- Comprobar planilla
- Buscar bibliografía para el artículo
- Martes de 9 a 2. Curso de gestión de la EICS

- Papá recoge a Pablo del fútbol el miércoles
- Examen de Cono de Marta. Martes
- Etiquetar ropa de bañe



- por el supermercado para comprar
- Leche
- Huevos
- Fruta

Abierto el plazo de presentación de trabajos para la Conferencia del CIE

La enfermería, nexo de unión en la parálisis cerebral

Y TÚ, ¿QUÉ HACES CON LOS NIÑOS?

Con motivo del Día de la Madre, varias enfermeras relatan cómo su día a día es una verdadero encaje de bolillos para combinar su vida personal y profesional

Especial Mes de Mayo

Viaja mucho más por mucho menos.



Accede a CLUBe!



EDITORIAL



Máximo González Jurado

Presidente del Consejo General de Enfermería.

Una apuesta por la conciliación

El de enfermería es un colectivo muy feminizado. Casi 9 de cada 10 son mujeres, y mujeres en edad de tener hijos, además, porque más de la mitad tiene menos de 45 años. También es un colectivo que presta asistencia sanitaria las 24 horas del día, los 365 días del año. En la mayoría de las ocasiones con turnos rotatorios. Desgraciadamente, aunque los tiempos han cambiado mucho, el peso del cuidado de los hijos y la organización de las tareas domésticas sigue siendo algo que recae, salvo excepciones, en mayor medida en la mujer. Y eso es algo que confirman todas las estadísticas.

Con este panorama, es evidente que la conciliación de la vida familiar y laboral es, para ellas, incluso más complicada. Estamos a las puertas de la celebración del Día de la Madre, y pese a las connotaciones consumistas que puede tener esta efeméride —aunque bien es cierto que el Día de la Madre debería ser todos los días— resulta interesante saber cómo se organizan distintas compañeras en su vida diaria para compaginar todos los aspectos de su vida, que es lo que tratamos en nuestro artículo de portada.

Al margen del hecho anecdótico, todo lo relacionado con la conciliación está muy en boga últimamente, incluyendo peticiones para la racionalización de los horarios, como la que ha realizado la ministra de Sanidad, Ana Mato, sobre el *prime time* televisivo. Resulta evidente que se trata de algo en lo que toda la sociedad, empezando por las diferentes administraciones, debe trabajar más y mejor, en todos los ámbitos, para que la conciliación sea posible.

Nuestros hijos son el futuro, y si madres y padres no estamos con ellos para cuidarlos, criarlos y educarlos los valores que adquieran puede que no sean los que queremos que tengan, o los que realmente necesitarán para vivir y desarrollarse en sociedad. Quizá ya es hora de enseñarles que podemos comprometernos con ellos, y ni sólo con el trabajo, apostando por una verdadera conciliación de la vida laboral y personal. ¡El futuro de todos está en juego!



Sumario

Año XVIII
Nueva época
Número 185
16 - 30 Abril 2014

Modalidad semipresencial + on-line

2014-2015

HAZTE Experto universitario en Urgencias y emergencias

20
créditos
ECTS
(500 horas)

MATRICÚLATE YA
LLAMA E INFÓRMATE EN EL 902 50 00 00

ECS
ESCUELA INTERNACIONAL DE CIENCIAS
DE LA SALUD

Fuente del Rey, 2. (Esquina Ctra. de Castilla)
28023 - Madrid
Fax: 91 334 55 05
eics@escuelacienciassalud.com
www.escuelacienciassalud.com

M
U
udima
UNIVERSIDAD DE MADRID

Actualidad



6 **Portada**
Y tú, ¿qué haces con niños?
Varias enfermeras cuentan cómo compaginan su vida personal con su profesión

12 **Noticias**
– Abierto el plazo de presentación de trabajos para la Conferencia del CIE
– Enfermeras del Hospital Ramón y Cajal de Madrid ayudan a pacientes con secuelas a mirarse al espejo

Cooperación

Espacio del voluntariado enfermero

26

Sociolaboral

Derechos del personal de enfermería por maternidad

28

Jurídico

Realización del ejercicio de oposición por embarazo

29

Opinión

La enfermería y las redes sociales

30

Servicios profesionales



Ocio y cultura



36 **Viajes**
Gante. La oscura historia de la psiquiatría en un manicomio del siglo XIX

40 **Motor**
Fiat 500L. Vistiendo una talla “L”

42 **Teatro**
“La Ratonera” se despide de Barcelona

48 **Cine**
Ocho apellidos vascos

Staff

Director: Máximo González Jurado. **Subdirector:** Florentino Pérez Raya. **Director técnico:** Íñigo Lapetra (i.lapetra@consejogeneralenfermeria.org). **Coordinador editorial:** David Ruipérez (d.ruiperez@consejogeneralenfermeria.org). **Redactores:** Gema Romero (g.romero@consejogeneralenfermeria.org), Alicia Almendros (a.almendros@consejogeneralenfermeria.org), Ana Muñoz (a.muñoz@consejogeneralenfermeria.org). **Consejo editorial:** Pilar Fernández, José Ángel Rodríguez, José Vicente González, Fidel Rodríguez, Rafael Lletget, Francisco Corpas, José Luis Cobos, Mercedes Gómez del Pulgar, Mónica Rivero. **Asesores Internacionales:** María Teresa Monzón, Alina Souza. **Diseño:** Kelsing Comunicación. **Maquetación:** Fernando Gómara y Ángel Martínez. **Edición ortográfica y gramatical:** Carlos Gil. **Ilustraciones:** Augusto Costhanzo.

Enfermería Facultativa: C/ Fuente del Rey, 2. 28023. Madrid. Suscripciones y modificación de datos: 902 500 000. Redacción: Tel.: 91 334 55 13. prensa@consejogeneralenfermeria.org. Marketing y publicidad: Tel.: 91 334 55 20. Edita: Consejo General de Enfermería. Depósito legal: M-30977-1995. ISSN: 1697-9044. Ámbito de difusión: nacional.

Y TÚ, ¿QUÉ HACES CON LOS NIÑOS?

GEMA ROMERO. Madrid

Tener un hijo te cambia la vida. Nunca un tópico había sido tan cierto. Te preparas para el parto. Pero, ¿y para lo que viene después? Ahí es más difícil. Si eres primeriza todo es un mundo, si ya tienes experiencia no sabes cómo os adaptarán. Lo que está claro es que vas a tener que encajar muchas piezas en el puzle, sobre todo si eres enfermera, y más si encima trabajas a turnos. ¿Cómo lo hacen? Con motivo del Día de la Madre hemos querido averiguarlo.

Benditas abuelas

Aroa Viello es una matrona de Cádiz. Trabaja en el paritorio del Hospital Puerta del Mar y acaba de ser mamá. De hecho se ha reincorporado a su puesto el 1 de mayo, cuando su pequeña Aroa acaba de cumplir los cinco meses. “Me va a suponer una depresión, ya que tiene que ser superduro”, afirma sobre su vuelta al trabajo. De momento, de su hija se van a encargar las

abuelas, sobre todo su suegra, pues su madre vive a 100 kilómetros, en Algeciras. Algo que será muy habitual, pues

Seguirá con la lactancia materna todo lo posible

trabaja a turnos. “Tendré que tirar mucho de las abuelas, porque de poco me sirve la guardería —aunque la pequeña Aroa empezará el curso en septiembre— si estoy trabajando de tarde o de noche, y mi marido tiene un bar, así que trabaja mañana y tarde”.

“Tendré que tirar mucho de las abuelas”

Cuando la niña no tenga cole o esté enferma se desplazará su madre para hacerse cargo de ella. “También se vendrá con nosotros en verano, porque aunque mi suegra está muy bien, ya tiene 70 años”. Para esta matrona “a nuestros hijos no los tienen que criar los abuelos, pero gracias a Dios los tenemos”. Algo que, en definitiva, es su mejor opción. “Para meter a una mujer prefiero dejarla con las abuelas, también porque al tener turnos esporádicos no le puedo decir a nadie hoy de día, mañana de tarde”. Tal y

Del total de enfermeros, el 84,25% son mujeres. Y más de la mitad, el 53,4%, tiene menos de 45 años.

como comenta, “el problema no sólo son los turnos rotatorios, es que aquí en Andalucía te llaman a las 2 de la tarde para entrar a trabajar a las 3 y no puedes faltar. A lo mejor he empezado de mañana y me han llamado para que vaya de tarde porque ha faltado alguien”. En su caso la van renovando cada cuatro meses.

Sin derecho

“Me hubiera gustado cogerme una excedencia, por lo menos hasta que la niña vaya a la guardería, pero al ser eventual no es posible, ni siquiera la reducción de jornada, porque el SAS no lo permite”. Eso sí, está convencida de que tendrá todo el apoyo de sus compañeras y de su supervisora. “Como somos todas matronas hay muy buena sensación con los niños. Así que si se pone mala, seguro que hay quien me hace el turno. En mi servicio son más mayorcitas —la media de edad ronda los 50 años—, pero con niños estaremos tres, que somos las eventuales”.

Aunque en su centro no hay sala de lactancia, piensa seguir dando el pecho a su hija todo lo posible. “Al trabajar en paritorio, confío en que me la lleven para poder darle de mamar. Pero claro es un ambiente más normalito. Si entras a planta, a lo mejor no te atreves a llevar a un niño”.



Si no puede ver el vídeo correctamente pinche [aquí](#)

La edad similar de sus hijos, clave

Hoy por ti, mañana por mí

Fátima Trinidad y Esther Pérez son enfermeras de la Unidad de Cuidados Críticos del Hospital Universitario Fundación Alcorcón (Madrid). Trabajan en turnos de 12 horas. Ambas tienen hijos de edades similares —los de Fátima,

Silvia y Nerea, tienen 10 y 12 años; y los de Esther, Carla y Jorge, 10 y 13—, así que han tenido la suerte de poder compenetrarse muy bien. Desde hace años se suplen los turnos, siempre que es posible.

Conoce tus derechos como madre

Es importante que las madres trabajadoras conozcan sus derechos para poder compatibilizar la vida personal con la laboral. Por ello, en nuestro [apartado de sociolaboral](#) analizamos los permisos por maternidad, el derecho a la reducción de jornada, la excedencia voluntaria por cuidado de hijo, o las opciones que tenemos para compatibilizar amamantar y trabajar.

Derechos todos ellos recogidos en el Estatuto de los Trabajadores, la Ley 39/1999, de 5 de noviembre, para promover la conciliación de la vida familiar y laboral de las personas trabajadoras y en la Ley Orgánica 3/2007, de 22 de marzo, para la igualdad efectiva de mujeres y hombres.

“La formación no está pensada para las madres”

Con estos turnos, para Fátima “cuando trabajas de ocho de la mañana a ocho de la tarde, sólo trabajas. Cuando estás de noche, antes de irte a trabajar dejas la cena hecha y las instrucciones para los baños, la ropa del día siguiente... y siempre tienes alguna llamada de: no encuentro..... Así que estás trabajando y también pendiente de lo que has dejado atrás”. Para Esther, la situación es más compleja porque su marido también trabaja a turnos, así que procura cambiar los días con los compañeros, trabajar más de noche, o en fines de semana y festivos “que es cuando los niños menos me necesitan”.

Amantes de su trabajo, para Esther, la unidad de cuidados críticos es como ir a un balneario. “Para mí es una liberación: de deberes, casa, niños, plancha... Llegó allí y hago lo que me gusta: atender a los pacientes, porque esta profesión es una auténtica vocación”.

Llamamiento

Con los años se han ido acostumbrado y organizando, tirando de la familia, de compañeros, de cambios de turnos. Pero una de las que cosas que más echan en falta, sobre todo Fátima, es no poder formarse como le gustaría. “El sistema está montado de tal manera que tenemos que ofrecer nuestras libranzas a cambio de hacer cursos. Cuando eres madre eso no es posible. A veces tienes que sopesar el ejercer de madre o el seguir formándote”.



“Organizo mi vida gracias a Carmen, que cubre mis turnos”

Ana García Campos trabaja en el hospital provincial de Conxo (Santiago de Compostela), en la unidad de Traumatología. También trabaja a turnos, aunque el suyo es un antiestrés modificado, donde hacen una noche a la semana, de tal forma que trabajan tres días de mañana, noche con libranza y tres turnos de tarde. Además, tiene dos hijos, Fernando de 8 años y Daniela de 6. Su marido es abogado, tiene un despacho y es autónomo, así que “tiene que estar en el despacho cuando el cliente lo necesita, porque si no se va a la puerta de al lado”.

“Cuando son pequeños no entienden que mamá no esté”

En su caso organiza su vida gracias a Carmen, una mujer algo mayor, de 55 años, que cubre sus turnos y se queda con los niños cuando ella trabaja. Encontrarla fue complicado, “una persona normal no se presta. Al fin y al cabo es una persona a la que tienes disponible todo el día. Nosotros tuvimos la suerte de encontrar a Carmen. No tenemos vínculo de sangre con ella, pero ya es de la familia”.

Cuando Carmen no ha podido han tenido que tirar de algún vecino, porque su familia es de Jaén y su suegra vive



Siempre que puede, Ana lleva a sus hijos al colegio

a 30 kilómetros. Además, con las compañeras también tiene muchas facilidades. “Todas tenemos hijos más o menos de las mismas edades, y aunque hay otras que ya los tienen más mayores, saben lo que es. Yo sólo tengo que levantar el teléfono y decir que tengo un problema, y casi no tengo que dar explicaciones de qué tipo de problema es para que me cambien el turno. Echas mano de la que está librando para que pueda hacerte el turno”.

Mejor cambiar turnos

Con la dirección de Enfermería, ahora que ya no tienen días libres, es más difícil. “Si tú faltas no van a poner a otra persona. Si necesitas llevar el niño al pediatra te dan las horas, pero no te cubren. Los pacientes recaen en el resto de compañeras. A veces es mejor cambiar el turno, para que el trabajo no recaiga sobre otro, o porque cuando llegas a la unidad, todo está atrasado. No es lo mismo hacer el trabajo

en cuatro horas que en siete. Además, tengo la suerte de que mis hijos no enferman”.

Compatibilizar la vida laboral con la familiar le ha costado mucho. “Los niños cuando son pequeños no entienden que mamá no esté, que vaya a trabajar de noche, que no esté por la tarde. Con el paso del tiempo los chiquillos han ido entendiendo”.

“Con las compañeras también tengo facilidades”

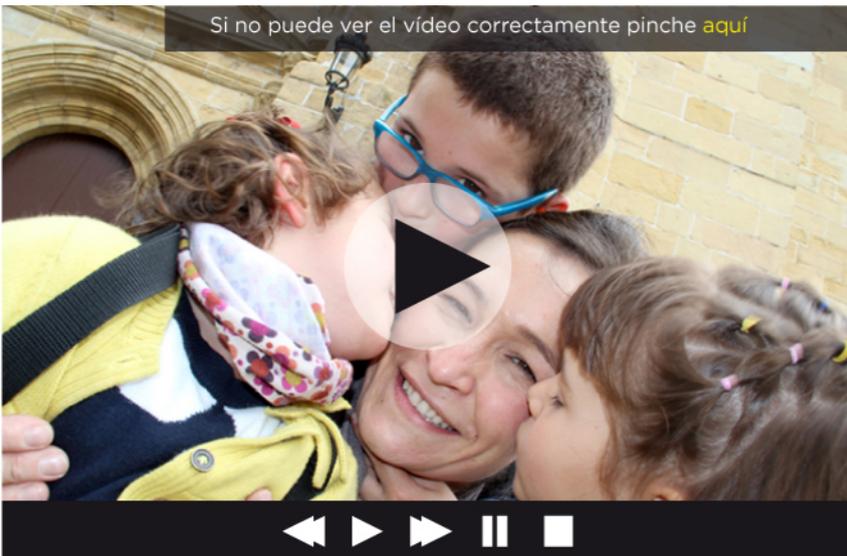
A modo de anécdota nos contaba que “cuando el mayor era más pequeño, cuando sabía que me iba a trabajar de noche, ese día procuraba dormirse antes de que saliera de casa. Eso le daba tranquilidad, así tenía la sensación de que ‘estaba a salvo’. Hasta ese extremo llegan los niños”.



Tras un año de excedencia, ahora tiene reducción de jornada

Encaje de bolillos

Si no puede ver el vídeo correctamente pinche [aquí](#)



Con tres hijos de 7, 5 y 3 años, Edurne Lizarazu tiene que hacer auténtico encaje de bolillos para atender a su vida personal y profesional. Trabaja en el Servicio de Urgencias del Hospital de Donostia (San Sebastián), y además es profesora asociada clínica de la Universidad Pública del País Vasco. “Cuando nació Udane vimos que era necesario que hiciera un parón, así que estuve de excedencia un año, porque el entorno familiar requería una atención más continuada, la lactancia materna... y no vi viable compaginarlo todo. Ahora la menor tiene 3 años y es otro tipo de necesidad, y contando con la ayuda familiar y con la reducción de un tercio de la jornada puedo compaginarlo todo”. Por suerte, en su servicio tienen mucha experiencia con madres como Edurne, de los casi 60 enfermeros que trabajan en la unidad, el 34% tiene reducción de jornada.

Aun así necesita mucho el apoyo de su familia. Imanol, su marido, al ser autónomo prácticamente no tiene horario, aunque sí está disponible los fines de semana. El resto del tiempo, por suerte, cuenta con la ayuda de sus padres, que se hacen cargo de los tres nietos siempre que es necesario. Con la ventaja añadida de que viven en su misma localidad, en Lezo, a nueve kilómetros de San Sebastián.

“Tenemos que ser también enfermeras activas”

Tal y como destaca Edurne, “en este trabajo vamos un poco a contracorriente de los acontecimientos que pueda haber, además el trabajo a turnos supone un añadido a la organización que se requiere

para tenerlo todo a punto, preparar cosas la víspera, comidas, las extraescolares... Tienes que estar todo el día agenda en mano, con cuadros que te puedas hacer para dar indicaciones a la abuela, etc, y a la vez compaginarlo con tu trabajo y que la situación no te desborde”. A su juicio, sobre todo “cuando son tan pequeños, los niños necesitan mucho de los padres donde, pese a que las generaciones van cambiando, la madre sigue teniendo un rol muy importante en la organización de todo”.

Entusiasta de la profesión

Apasionada de la familia, su verdadero pilar, también es una entusiasta de la profesión, de la que se siente muy orgullosa. De hecho, tutoriza a los alumnos en prácticas como profesora asociada clínica, y participa activamente en cursos, comunicaciones y congresos. “Si tengo que preparar alguna cosa, alguna tutoría o comunicación lo hago por las noches. Le dedico ese tiempo porque por el día es prácticamente imposible. Tengo que estar ahí, con los niños. Por las noches funciono bien y puedo dedicarle ese tiempo a la actividad profesional”.

“Tenemos que ser enfermeras activas, en la medida de nuestras posibilidades. Teniendo en cuenta las cargas familiares que pueda tener cada una, debemos ir aportando todo lo que podamos para el desarrollo de la enfermería como profesión”. Así, anima “a cada enfermera a que, desde su centro de salud, su planta, quirófano, urgencias generales... busque nuevos escenarios donde la enfermería tenga mayores cotas de autonomía”.



EN DIABETES

TE QUEREMOS
HACER LA VIDA MÁS FÁCIL



Unimos conocimiento y experiencia en productos que te ayudan a regular tus niveles de glucosa y a vivir tu diabetes con tranquilidad.

DiaBalance

soluciones para que disfrutes de tu alimentación en cualquier momento del día.

De venta en tiendas de alimentación

DiaBalance EXPERT

soluciones formuladas para situaciones específicas asociadas a tu diabetes.

De venta en farmacias

Regístrate en www.diabalance.com y descubre cómo te podemos hacer la vida más fácil

DiaBalance
UNA MARCA REGISTRADA DE

BalanceLabs

Toda la experiencia de **ESTEVE** en salud y de **PASCUAL** en nutrición

Ya se pueden presentar trabajos para la Conferencia del CIE

REDACCIÓN. Madrid



El plazo de presentación de resúmenes para la próxima Conferencia del Consejo Internacional de Enfermeras (CIE) acaba de abrirse [en esta dirección web](#). Con ello, el organismo internacional que representa a millones de enfermeras a lo largo y ancho del mundo invita a todas ellas a presentar trabajos que se analizarán para su exposición en la conferencia que celebrará entre los días 19 y 23 de junio del próximo año en Seúl, República de Corea, bajo el lema “Ciudadana del mundo, Enfermería mundial”.

Al ser el más amplio evento internacional de enfermería que se celebra en el mundo, la Conferencia del CIE ofrecerá oportunidades para que las enfermeras establezcan relaciones y difundan el conocimiento y el liderazgo de la enfermería en las distintas especialidades, culturas y países. Los tres pilares del CIE —práctica profesional, reglamentación y bienestar socioeconómico— darán

forma al programa científico y a un dinámico intercambio de experiencias.

**El lema:
“ciudadana
del mundo,
enfermería
mundial”**

Los factores que se tendrán en cuenta durante la selección son: el interés para un auditorio internacional; la importancia para el tema de la Conferencia y para el tema secundario de un resumen; el mérito científico y/o profesional; la contribución al conocimiento, a la práctica, a las políticas o programas de enfermería y/o de salud y la claridad del resumen.

Los temas en los que debe englobarse el trabajo son:

1. Los sistemas de cuidados, su economía y su cobertura.
2. La atención directa y la seguridad del paciente.

3. Equidad, deontología y derechos humanos.
4. Promoción de la salud y prevención de la enfermedad.
5. Las tecnologías de la información y de la comunicación en apoyo de la enfermería y de la calidad de los cuidados en el mundo.
6. Dirección (liderazgo) y gestión.
7. La formación y el aprendizaje de enfermería.
8. Los recursos humanos, el lugar de trabajo y la imagen de la enfermería.
9. Catástrofes, conflictos y pandemias.
10. Reglamentación.
11. Historia.

Los resúmenes deben presentarse antes del 7 de octubre de 2014 (medianoche GMT). Más detalles sobre los temas, las instrucciones sobre la presentación de los resúmenes, y las fechas esenciales pueden verse en el sitio web de la Conferencia del CIE: www.icn2015.com.



Uno de los talleres de APANEFA

La enfermería, nexo de unión en la parálisis cerebral

A. ALMENDROS / A. GUTIÉRREZ. Madrid

Lograr la máxima rehabilitación y reinserción social posible de personas afectadas por daño cerebral sobrevenido es el principal objetivo de la Asociación de Daño Cerebral Sobrevenido de Madrid (APANEFA).

“Habitualmente lo que hacemos es vigilancia de su salud haciendo un seguimiento de su historia y les ayudamos en la rehabilitación”, explica Marta Arregui, enfermera de APANEFA. Ella es el nexo de unión

Su objetivo principal es el cuidado del paciente

entre terapeutas, psicólogos, neurólogos, fisioterapeutas y terapeutas ocupacionales. “La enfermería está muy profesionalizada y tiene un trato mucho más continuado con los pacientes. Nuestro objetivo principal es el cuidado del enfermo, y esto se hace las 24 horas del día”, argumenta.

Facilitar y administrar lo que necesitan en cada momento los pacientes es una de sus tareas diarias. Marta Arregui reconoce que es impresionante cómo de amplio es el terreno de las lesiones cerebrales, “no existen dos personas con características exactamente iguales”.

Pero más allá de todo esto, una de las tareas de esta enfermera es hacer ejercicio con

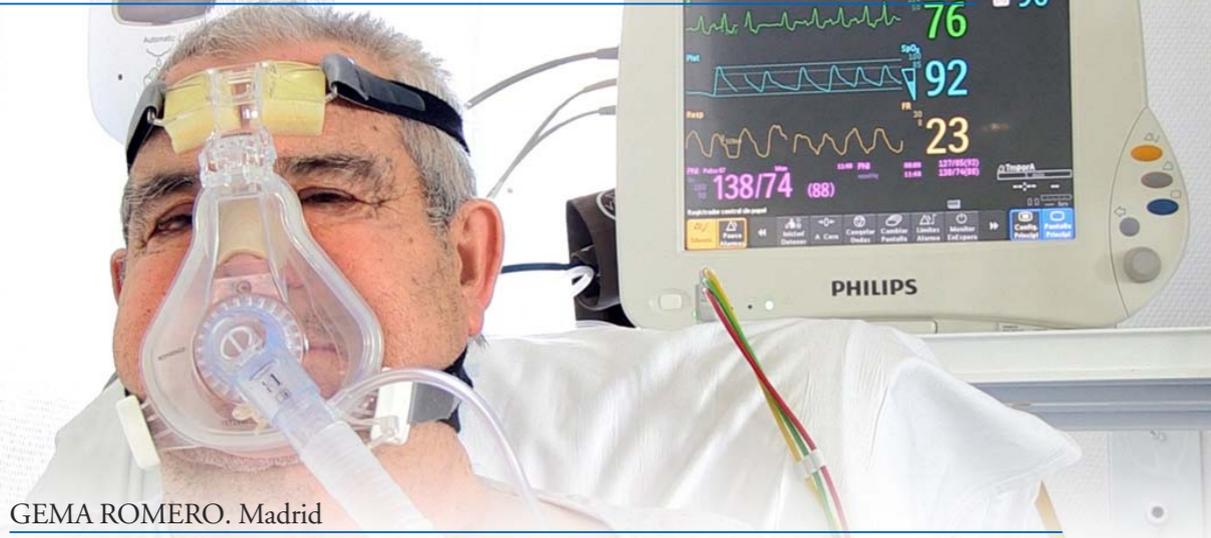
ellos. “Dentro del ejercicio físico intento inculcarles la vida salubre y el estar sano, ya que a hay que ayudarles a concienciarse más de esto y proporcionarles herramientas que muchas veces les faltan, como el caminar”, comenta Arregui. “Salir a andar les encanta. Cuando salimos a la calle es una sensación de libertad para ellos.

Alimentación

Inculcarles hábitos para que sigan una buena alimentación es otra de las misiones de esta enfermera, ya que muchos de estos pacientes sufren desajuste alimentario. “Nos encargamos de coordinar la alimentación con las familias”, subraya.

Sus recomendaciones son bien recibidas, aunque explica que hay veces que uno se tiene que poner un poco más serio. Y es que no siempre son conscientes de sus limitaciones, “ese es el problema principal del daño cerebral, que muchas veces no son conscientes porque si lo fuesen tendríamos rutinas mucho más sencillas de funcionar. El trato es muy individualizado”, finaliza.

CUANDO LO DIFÍCIL ES RESPIRAR



GEMA ROMERO. Madrid

No hay nada tan importante como respirar, ni tan angustiante como no poder hacerlo. Eso lo saben bien en la Unidad de Ventilación Mecánica No Invasiva (VMNI) del Hospital Clínico San Carlos de Madrid. En esta unidad, tal y como nos cuenta Esther Martín-Carnero, la enfermería proporciona “al paciente los cuidados que necesita durante la ventilación, la monitorización, el control, la vigilancia, la adaptación al ventilador y la vigilancia y monitorización antes, durante y

después de la ventilación”, aparte de los cuidados propios de cada patología.

Aquí atienden insuficiencias respiratorias agudas, EPOC reagudizado, ELA o enfermedades neuromusculares de lenta evolución y mucho paciente trasladado de la UVI, ingresado por otras causas, pero que necesita ventilación mecánica. “Es una ventilación difícil para el paciente, porque está despierto. No es doloroso, pero no resulta muy cómodo tener una mascarilla

que tiene que adaptarse a la ventilación, a una máquina de fisioterapia para toser, ejercicios respiratorios... Es mucha información y necesitan tiempo”, afirma Esther.

La VMNI consiste en técnicas para mejorar la ventilación alveolar, pero con una ventaja y es que no se utiliza intubación ni cánula de traqueotomías. Como nos explica Miriam García Carro, “hay pacientes a los que no les queda otra opción, porque se ha desestimado una UVI, o el paciente no quiere ser tratado con una ventilación invasiva agresiva, que le va a suponer otra serie de complicaciones”. Un trabajo que, para Miriam, “resulta muy gratificante porque el no poder respirar tiene que ser muy angustiante. Las mejorías son muy espectaculares: en 24 o 48 horas es llamativo ver cómo mejoran. Al menos conseguimos que nuestros pacientes sepan que no van a morir ahogados”.

Trabajan con pocos pacientes, cuentan sólo con

En menos de un año han atendido 160 pacientes

tanto tiempo puesta. Lo más difícil es mantener al paciente tranquilo y que se adapte a la ventilación. En el caso de un paciente con ELA, por ejemplo, la dificultad radica en que hay que enseñarle muchas co-

Tipos de mascarillas

Para evitar las úlceras por presión se debe proceder, cada cierto tiempo, a un cambio del tipo de mascarilla. También es importante por el hecho de que si el paciente no está cómodo, la terapia fracasará. Las principales opciones son las siguientes:

Nasales: Se utilizan sobre todo en terapias crónicas domiciliarias. Son cómodas, pequeñas, con poco espacio muerto. El paciente puede expectorar y hablar, ocasionalmente, aunque lo mejor es que no lo haga para evitar las fugas.



Oro-nasales: Son mascarillas para nariz y boca. Con ellas no se producen fugas por boca, pero son menos cómodas, con más espacio muerto. Además, es más difícil expulsar las secreciones.

Oro-nasal: Es otro tipo de máscara oro-nasal, sin apoyo en el dorso de la nariz, muy utilizada cuando se producen úlceras por presión. Tiene dos pilos que entran en los orificios nasales.



Facial: Son mascarillas completas, que cogen toda la cara. Aunque parezca agobiante, son muy bien toleradas por los pacientes. Se usan para cambiar el punto de apoyo, en el caso de lesiones, pero también en el caso de “caras difíciles”, que no se adaptan bien a otros modelos.



En todos los casos es muy importante la existencia de una válvula antiasfixia, para que el paciente pueda respirar aire ambiente en caso de que el ventilador deje de funcionar por cualquier causa. La válvula no se debe obstruir, pues también es la fuga para el dióxido de carbono.

cuatro camas, porque el seguimiento es muy exhaustivo. “Tenemos que estar muy pendientes de todos los valores y de las máquinas. Es mucho tiempo con cada paciente, pues muchos se irán con las máquinas al domicilio donde deberán enfrentarse solos, ellos o sus familias, con lo que la educación e información es fundamental”, afirma García Carro.

Un año de funcionamiento

En 2007, se nombró al Clínico centro de referencia para pacientes con ELA. La ventilación mecánica no invasiva es vital para ellos. Para M.^a del Carmen Benedicto, supervisora de la unidad, se optó por crear una unidad específica “por dos motivos, el beneficio para el paciente y por ahorro que supone, pues no es lo mismo el coste de una cama en la UVI que en esta unidad, con el hecho añadido de que hay pacientes crónicos que no tienen el perfil para ser admitidos en la UVI”.

“Todas las enfermeras rotan por VMNI”

Diez enfermeras del servicio de Neumología y Medicina Interna hicieron rotaciones en la Fundación Jiménez Díaz y en el Hospital Infanta Sofía, después han ido preparando a las demás. Para Carmen “el mismo personal que pasa por la unidad, rota por todos los controles, incluida la VMNI. Desde su puesta en marcha, en mayo de 2013, ya han atendido a 160 pacientes.

Si no puede ver el vídeo correctamente pinche [aquí](#)



SIN TEMOR ANTE AL ESPEJO

Si no puede ver el vídeo correctamente pinche [aquí](#)



ANA MUÑOZ. Madrid

El deseo de las pacientes que encontramos en la Unidad de Maquillaje Terapéutico del Hospital Ramón y Cajal de Madrid es superar el miedo a mirarse al espejo y volver a reconocerse en la imagen que este les devuelve, como antes de sufrir su enfermedad o accidente. Aquí encuentran alivio en personas que les brindan apoyo estético y psicológico basándose en una creencia: el

paciente que tiene una imagen positiva de sí mismo ve mejorada su calidad de vida.

La mayoría son mujeres que padecen discromías, melasmas, vitíligo, acné, quemaduras y cicatrices. Pero también vienen pacientes que se han sometido a tratamientos de quimioterapia o a un cambio de sexo. Aquí todos los maquillajes están testados en pieles sensibles y son completamente hipoalergénicos.

“Lo primero es conseguir que se acepten”

Enfermeras y voluntarias

El motor de la unidad son dos enfermeras del Servicio de Dermatología y dos esteti-

cistas voluntarias de la Asociación Española Contra el Cáncer. Una de ellas, Laura Gómez, explica: “Me gusta ejercer el voluntariado y con el maquillaje, que es lo que domino, puedo ayudar a otras personas. Muchas vienen bloqueadas, algunas piensan que pueden contagiar a otras. El contacto físico es una manera de derribar ese muro. Al tocar a un paciente, le estás demostrando que le aceptas”.

La enfermera a la que acompaña Laura se llama Mayte Embid. Su mayor preocupación, explica Mayte, “era que podía yo aportar como enfermera al paciente. Es cierto que vienen para que les enseñemos



a ocultar sus cicatrices, pero lo primero que debemos conseguir es que acepten las alteraciones de su piel. Una vez han hecho eso, entonces empezamos a maquillar”.

¿Qué buscan quienes llegan a esta unidad? La respuesta nos la da Ángeles de la Riva, enfermera y autora de la primera tesis doctoral sobre el uso de maquillaje terapéutico en personas con lesiones desfigurantes: “Buscan deshacerse de su complejo y que los demás no se queden mirándolos. Aquí encuentran apoyo, afecto y cariño. Se sienten a gusto porque todos padecen de lo mismo, están entre semejantes. Esto no es sólo un taller de maquillaje; es un taller de personas y de cuidados”.

Abriendo camino

Esta unidad de maquillaje terapéutico es pionera en Madrid. Abrió sus puertas en el año 2008 inspirada en una experiencia anterior: la unión en Francia de un maquillador profesional con la Asociación de Grandes Quemados gala.

La finalidad del maquillaje que se aplica aquí es, ante todo, camuflar imperfecciones. Por eso en los tocadores encontramos infinidad de correctores y bases en todos los tonos de piel que uno pueda imaginar. “Durante la primera y la segunda sesión vamos haciendo pruebas. Nosotras somos enfermeras, no sabíamos maquillar. Para eso tenemos la ayuda de las esteticistas y hemos hecho algunos cursos”, explica De la Riva.

“Al tocarles demuestras que les aceptas”

En el último tocador de la sala está Mireia. Tiene 34 años y el lupus que padece le provoca manchas en la cara. Viene aquí a disimularlas. Lleva varias sesiones y ya puede automaquillarse, así que simplemente va siguiendo los consejos de Begoña Lechuga, la estilista que le corresponde: “La primera vez que vienen

llegan cohibidas, no saben a lo que se van a enfrentar, pero nosotras las acogemos con cariño y con tacto. Les damos un masaje de bienvenida en cabeza y cuello para que se sientan cómodas. Enseguida se desinhiben”, explica la voluntaria.

Un cuidado paliativo

Que el maquillaje terapéutico cumple con su finalidad parece evidente a la vista de la satisfacción con que salen las pacientes. No obstante, la dosis de realismo la pone De la Riva: “Esto es un cuidado paliativo, no es un cuidado curativo. En el momento en el que no tienen su maquillaje, su lesión o su enfermedad siguen ahí”. Para ella lo más importante son las sensaciones que los pacientes experimentan cuando están en el taller, ese sentimiento de protección. Su compañera Mayte concluye: “Los pacientes llegan con miedo, muchos no se quieren a sí mismos o creen que lo que les ocurre es un castigo. No tienen claro el concepto de su alteración. Nosotras pretendemos hacerles ver que las lesiones pueden ser una parte de su vida, pero no un impedimento para vivirla”.



Aprender a entender las etiquetas de los productos

REDACCIÓN. Madrid

Las etiquetas de los productos aportan mucha información. **Aprender a leerlas** y acostumbrarse a ello permite realizar elecciones apropiadas para una alimentación saludable. Lo primero que hay que tener en cuenta es que los alimentos deben informarnos de los siguientes aspectos: nombre del producto y de la empresa, modo de empleo, país de origen, fecha de caducidad, el permiso del Ministerio de Sanidad, el número de identificación del lote, las instrucciones para su conservación, el peso neto del producto, su volumen y número de unidades que contiene y la lista de ingredientes.

Si nos fijamos en la etiqueta, en la parte superior se muestra la información nutricional básica que debe aparecer en los

Los principales nutrientes son grasas, hidratos de carbono y proteínas

alimentos preparados, atendiendo a una unidad de producto o a 100 gramos. Inclu-

so, hay casos que se indica el contenido de nutrientes por ración de producto. Si bajamos en el cuadro de texto encontramos dos aspectos: el total de calorías que aporta el alimento (en 100 g y en unidad o porción) y los nutrientes que aportan esas calorías denominados macronutrientes. Los principales macronutrientes son grasas, **hidratos de carbono** (especialmente relevante para patologías como la diabetes. Ver infografía al pie de página) —que son los azúcares, o alimentos que al final se absorben como azúcares— y las proteínas. También se incluyen las fibras alimentarias, un

tipo de hidratos de carbono que no se absorben y por tanto no aportan calorías; y la sal, que es importante para ciertas personas, como los hipertensos.

La energía viene expresada en kilocalorías o en kilojulios. Para una dieta normal, durante todo el día, la cantidad media de kilocalorías son unas 1.800-2.500, aproximadamente, según el sexo, el peso, la actividad física que realiza el individuo, a no ser que esté intentando adelgazar o que haya realizado alguna actividad física importante.

Los otros nutrientes que aparecen en la información nutricional son los micronutrientes. Como las cantidades son muy pequeñas se expresan en miligramos o incluso microgramos. Son las vitaminas y los minerales, y nuestro organismo los necesita porque estas sustancias, en pequeñas dosis, son indispensables para los di-

VALOR NUTRICIONAL	Por 100 g	Barrita de 35 g
Valor energético	389 kcal	136 kcal
	1640 kJ	574 kJ
Grasas	9,0 g	3,1 g
de las cuales:		
Saturadas	3,5 g	1,2 g
Monosaturadas	2,4 g	0,8 g
Polisaturadas	2,9 g	1,0 g
Ácido linoleico	2,1 g	0,7 g
Hidratos de carbono	63,3 g	22,1 g
de los cuales:		
Azúcares	29,1 g	10,2 g
Polialcoholes	4,7 g	1,6 g
Almidón	8,0 g	2,8 g
Fibra alimentaria	1,3 g	0,4 g
Proteínas	15,0 g	5,2 g
Sal	0,50 g	0,17 g

VITAMINAS Y MINERALES	Por 100 g	%VRN*	Barrita de 35 g	%VRN*
Vitamina E	5,4 mg	45	1,9 mg	16
Vitamina C	35,5 mg	44	12,4 mg	16
Tiamina (Vitamina B ₁)	0,49 mg	45	0,17 mg	16
Riboflavina (Vitamina B ₂)	0,62 mg	44	0,22 mg	15
Niacina (Vitamina B ₃)	7,1 mg	44	2,5 mg	16
Vitamina B ₆	0,62 mg	44	0,21 mg	16

otros casos CDR (cantidad diaria recomendada). Esta columna nos dice para cada mineral o micronutriente el porcentaje que aporta el alimento sobre el total recomendado de consumo durante un día.

Nutrientes como el calcio, la fibra, la vitamina A, la vitamina C y el potasio son especialmente importantes para la salud. Se debe tratar de consumir cantidades adecuadas de ellos todos los días. También son primordiales el hierro, el cromo, la vitamina B12 o el folato entre otros. Por otra parte, existen otros nutrientes como la grasa total, especialmente las grasas saturadas, el colesterol y la sal que se deben consumir en menor cantidad.

ferentes procesos metabólicos de los organismos vivos y sin ellos no podríamos sobrevivir.

Micronutrientes

La cantidad de micronutrientes va acompañada de un dato: porcentaje VRN (valores de referencia de nutrientes) o en

MÁS INFORMACIÓN

www.diabalance.com/

3 CLAVES SOBRE LOS HIDRATOS DE CARBONO EN LAS ETIQUETAS DE LOS ALIMENTOS

1 ¿Qué información aparece en un etiqueta nutricional?

Contenido **TOTAL** de hidratos de carbono (HC).

INFORMACIÓN NUTRICIONAL		
	Por 100g	Por ración (1 rebanada 25g)
Valor energético	243 kcal	82 kcal
Proteínas	9,7 g	2,4 g
Hidratos de carbono	46,0 g	11,5 g
de los cuales:		
Azúcares	2,8 g	0,7 g
de los cuales:		
Almidón	43,2 g	10,8 g
Grasas	2,0 g	0,5 g
de las cuales:		
Saturadas	0,3 g	0,1 g
Fibra alimentaria	1,3 g	0,3 g
Sodie	473 mg	118 mg

Siempre aparece el contenido nutricional **por 100g o 100ml**

Cantidad de los diferentes **TIPOS** de HC

- ✓ azúcares,
- ✓ almidones o
- ✓ polialcoholes

Opcionalmente puede aparecer la información **"por ración" o "por unidad"** Por ejemplo, en este caso por cada rebanada.

Contenido elaborado por **Serafin Murillo**, Asesor en nutrición de la Fundación para la Diabetes



www.diabalance.com



www.fundaciondiabetes.org

2 ¿Qué se debe conocer sobre los hidratos de carbono?

Azúcares naturales

Aumentan la glucemia. Aportan 4 kcal por cada gramo.

- ✓ Glucosa
- ✓ Fructosa (azúcar de la fruta)
- ✓ Galactosa
- ✓ Sacarosa (azúcar blanco o de mesa)
- ✓ Lactosa (azúcar de la leche)
- ✓ Maltosa

Polialcoholes

También denominados polioles o azúcares del alcohol. Son un grupo de edulcorantes producidos a partir de azúcares naturales como la glucosa o fructosa.

- ✓ Isomalt E953
- ✓ Lactitol E966
- ✓ Manitol E421
- ✓ Maltitol E965
- ✓ Sorbitol E420
- ✓ Xylitol E967
- ✓ Eritritol E968

EJEMPLO

Si una chocolatina aporta

20g de polialcoholes

el efecto sobre la glucemia será equivalente a la mitad, **10g**

HC

Azúcares naturales

Almidones

Polialcoholes

Edulcorantes artificiales

Edulcorantes artificiales

No son HC. No aumentan la glucemia ni aportan kcal.

- ✓ Acesulfamo K E950
- ✓ Aspartamo E951
- ✓ Ciclamato E952
- ✓ Esteviosido (estevia) E960
- ✓ Neohesperidina E959
- ✓ Neotame E961
- ✓ Sacarina E954
- ✓ Taumatina E957

Sucralosa* E955

*La sucralosa es un edulcorante que se obtiene por modificación de la sacarosa (azúcar) que impide su absorción. No aumenta la glucemia.

Almidones

Aumentan la glucemia

- ✓ Los almidones están formados por la unión de varias moléculas de glucosa.
- ✓ Por el proceso de la digestión, estas uniones se rompen y se liberan las moléculas de glucosa.

Aportan 4 kcal por cada gramo

- ✓ Pan
- ✓ Patatas
- ✓ Pastas
- ✓ Cereales (maíz, trigo...)
- ✓ Arroz
- ✓ Legumbres

3 Declaraciones nutricionales en las etiquetas de los alimentos

Bajo contenido en azúcares

Cuando el producto contiene menos de 5g de azúcares por 100g en el caso de los sólidos o 2,5g de azúcares por 100ml en el caso de los líquidos.

Sin azúcares

Cuando el producto contiene menos de 0,5g de azúcares por 100g o 100ml.

En ambos casos se asegura que el producto tiene un contenido muy bajo en azúcares, **pero ello no impide que contenga otros hidratos de carbono (almidón).**

Por ejemplo, este pan de molde podría indicar "bajo contenido en azúcares" pues solo aporta 2,8g por cada 100g, pero contiene

43,2g de almidón

Todos los HC aumentan la glucemia.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL		
	Por 100g	Por ración
Valor energético	243 kcal	82 kcal
Proteínas	9,7 g	2,4 g
Hidratos de carbono	46,0 g	11,5 g
de los cuales:		
Azúcares	2,8 g	0,7 g
de los cuales:		
Almidón	43,2 g	10,8 g
Grasas	2,0 g	0,5 g
de las cuales:		
Saturadas	0,3 g	0,1 g
Fibra alimentaria	1,3 g	0,3 g
Sodie	473 mg	118 mg

Sin azúcares añadidos

Cuando al producto no se le ha añadido ningún tipo de azúcar ni otro alimento para proporcionar sabor dulce. Si los azúcares están naturalmente presentes en los alimentos, en el etiquetado deberá figurar asimismo la siguiente indicación:

CONTIENE AZÚCAROS NATURALMENTE PRESENTES

Solamente se indica que al producto no se le han añadido azúcares en su elaboración, **pero puede contener:**

- ✓ Otros HC (Almidones)
- ✓ Los azúcares propios del alimento (por ejemplo, los azúcares de la fruta en un zumo).

Lourdes Maldonado, periodista

“Siempre he considerado a las enfermeras unos ángeles de la guarda”

La sonrisa es su símbolo de identidad. Lourdes Maldonado acerca la actualidad más candente a los hogares españoles todos los días. Amante de su trabajo, que sabe compaginar a la perfección con su vida personal, la presentadora de Noticias 1 de Antena 3 cuenta a ENFERMERÍA FACULTATIVA cómo es su trabajo, y relata su experiencia con la enfermería.



ALICIA ALMENDROS. Madrid

¿Cómo es el día a día de una presentadora de televisión?

Es apasionante porque lo bueno que tiene esta profesión, y una de las cosas que más me gustan, es que ningún día es igual que otro, es un trabajo que te obliga a estar con los cinco sentidos activos. Empieza el día muy temprano con la noticias de la prensa, vemos las imágenes que nos llegan por satélite, comenzamos a planificar la escaleta, el guion del informativo... la actividad es trepidante. Es un trabajo en equipo en el que participan muchas personas, y nosotros somos el último eslabón de una cadena de muchos profesionales. La verdad es que siempre trabajamos a contrarreloj. Es un trabajo apasionante.

“Las noticias sanitarias hay que tratarlas con mucha cautela”

Si tuviera que hacer balance de su paso por la televisión, ¿qué es lo que más le gusta y lo que menos?

Sin duda, lo que más me gusta de este trabajo es comunicar, contar lo que pasa, y trabajar en equipo. Aunque en televisión sólo se ve a los presentadores, es un medio en el que si falla una parte del engranaje el resultado no es el mismo. Y lo que menos... que estás muy expuesto, y cualquier fallo se ve: una tos, un hipo... Tenemos menos reflejos y al final la televisión es muy chivata y delata todo.

Pero no lo cambiaría por nada, me encanta. Con sus ventajas, y desventajas es el sitio en el que me encuentro más cómoda.

Después de 20 años como profesional, ¿existe alguna noticia que le haya marcado?

Sí, sobre todo las malas. Yo vengo del País Vasco, donde estuve de reportera y presentando el informativo territorial. Eran años de muchos atentados de ETA, y son las noticias que más recuerdas profesional y personalmente. Al final, desgraciadamente, son las tragedias humanas las que más te marcan. En ese momento en el que el piloto rojo está encendido tratas de hacer de tripas corazón y contener los sentimientos, que luego cuando se apaga la luzcita roja y se apagan las luces del plató vuelves a ser tu misma, y ahí afloran las emociones.

¿Es fácil combinar la vida profesional con la personal?

La verdad es que conciliar es difícil pero no imposible. Además aquí en Madrid, sin mi familia tienes que buscar ayuda, sobre todo con estos horarios. Mi marido también es periodista, y son jornadas desordenadas, hay imprevistos, al final lo que marca tu trabajo son las noticias y si pasa cualquier cosa te tienes que ir a otro lugar, y es preciso tener cubierto el cuidado de tus hijos. Es complicado y estresante, pero se puede hacer, no hay más remedio. Siempre tengo la sensación de que eso es un lastre que arrastramos todas las mujeres, y es que siempre tienes la

sensación de que no haces bien las cosas, que no dedicas todo el tiempo que deberías a tus hijos a tu familia, pero al final el ritmo de este trabajo te engulle e intentas compensar.

“Creo que el médico y la enfermera hacen un buen tándem”

El hecho de salir en televisión y ser imagen pública, ¿implica que cuide más su aspecto físico?

No soy muy presumida. La televisión es imagen y las maquilladoras, las peluqueras, las estilistas... son estupendas y tratan de ponerme lo que más me favorece. A diario sí que trato de cuidarme, pero por mí misma. Hago deporte, me gusta el pilates, la tonificación, me cuido la cara, porque el maquillaje hace que sufra mucho la piel, pero luego la verdad es que no soy una esclava de la moda, ni de la imagen.

En cuanto a la alimentación, ¿sigue alguna dieta para mantenerse en forma?

Entre semana sí que trato de cuidarme más y comer más sano. El fin de semana evidentemente me desquito. Al cuidar la alimentación de mis hijos me obligo a cuidarme yo.

¿Cómo ha sido su experiencia con las enfermeras?



He tenido varios problemas de salud a lo largo de mi vida, tengo 40 años; y en estos episodios rutinarios y puntuales mi experiencia con las enfermeras ha sido estupenda. Tanto en Granada, donde di a luz a mis dos hijos, como en Madrid, o en el País Vasco, donde nací y pase mis primeros años.

Sobre todo con la sanidad pública, que es donde me han solido atender, pero incluso en la sanidad privada con familiares que han estado ingresados. Siempre he considerado a las enfermeras y a los enfermeros un poco los ángeles de la guarda. Cuando llegamos angustiados con una dolencia o preocupados por un familiar, la mano, el gesto o la sonrisa de una enfermera o un enfermero ayuda. Al final las enfermeras, demuestran una gran profesionalidad también en la paciencia y la psicología de la que hacen gala al atender a los parientes que preguntamos por nuestro familiar, o ante una prueba que te preocupa. La verdad es que son unos profesionales de

una valía indudable, a nivel humano y sanitario.

Cuando en el informativo tratan temas sanitarios, ¿cree que resultan interesantes para los espectadores?

Por supuesto, la verdad es que no es una sección fija, está dentro del departamento Sociedad-Cultura. Sí que nos parecen importante las noticias sobre avances médicos, tratamientos con logros punteros que se hacen en un determinado hospital... Aunque hay que tratarlas con muchísima cautela, hay que ser prudentes, porque oímos muchas veces "paso de gigante en la lucha contra el cáncer", y hay que controlar la euforia de una información médica y de algún tratamiento... Si en otras informaciones hay que ser rigurosos y contrastar la información, en estas aún más.

“Las enfermeras son unos profesionales de valía indudable”

A la hora de dar cabida a estas informaciones en los medios de comunicación, ¿no cree que se habla más de los médicos y se deja atrás a la enfermería?

Sí, pero supongo que eso al final es como en mi trabajo. Yo creo que un médico y una enfermera o un enfermero hacen un buen tándem, es decir, uno retroalimenta al otro y eso es un trabajo en equipo, y efectivamente hay que reconocer a los dos, la labor que desempeñan y el trabajo en equipo.

REDESCUBRIR EL MUNDO Y TRABAJAR PARA TRANSFORMARLO...

...DESDE UNA PERSPECTIVA ENFERMERA

TRABAJAMOS PARA MEJORAR LAS CONDICIONES DE SALUD DONDE MÁS SE NECESITA

COLABORA CON NOSOTROS



Enfermeras Para el Mundo es una ONG que trabaja para favorecer el desarrollo humano desde la perspectiva de la enfermería. Enfermeras Para el Mundo centra su actuación en programas formativos y de educación para la salud como estrategia fundamental Para mejorar las condiciones de vida y calidad de los servicios sanitarios en distintos países.

Nombre y apellidos: _____
 Dirección: _____ C.P.: _____
 Población: _____ Provincia: _____ NIF: _____
 Teléfono: _____ E-mail: _____ Profesión: _____ Fecha nac. (opcional): _____

Domiciliación bancaria de la cuota de socio: (*)
 Señores: Ruego que hasta nuevo aviso, atiendan los recibos que presentará Enfermeras Para el Mundo con cargo a mi cuenta.
 Aportación: _____ Periodicidad: Semestral Anual
 Titular cuenta: _____ Banco o Caja: _____
 Dirección de la oficina: _____ C.P.: _____
 Población de la oficina: _____ Provincia: _____
 Entidad Oficina Control Nº de cuenta
 Código Cuenta Cliente (CCC): _____ Fecha: _____

Firma del titular:

Enfermeras Para el Mundo, ONG constituida en 1996 como sección de la Fundación Salud y Sociedad, registrada en el Ministerio de Asuntos Sociales con el nº 28/0965.
 (*) Si prefieres realizar una aportación única, la cuenta obierta a nombre de Enfermeras para el Mundo es: BANKIA ES39-2038-1037-21-6000709661

De conformidad con lo establecido en la normativa vigente (Ley15/1999, de 13 de diciembre) el interesado queda informado de modo expreso, y presta su consentimiento para la incorporación de los datos personales contenidos en este formulario a los ficheros automatizados existentes en la Fundación Salud y Sociedad, así como a su tratamiento automatizado, autorizando a tales efectos las cesiones de datos a los ficheros obrantes en las entidades promovidas y participadas por el Consejo General de Enfermería de España, en cuyo grupo corporativo se integra la citada fundación. El interesado queda igualmente informado sobre la posibilidad de ejercer los derechos de acceso, rectificación y cancelación, en los términos establecidos en la legislación vigente, siendo el responsable del fichero automatizado la citada Fundación Salud y Sociedad (*C/Fuente del Rey, 2, 28023 Madrid)



Si deseas colaborar con nuestros proyectos, cumplimenta este cupón y envíalo a:
Enfermeras Para el Mundo
 C/ Fuente del Rey, 2. 28023 - Madrid, o bien llama al Teléfono Azul de la Enfermería: 902 50 00 00
 Tel.: 91 334 55 33.
 www.enfermerasparaelmundo.org
 E-mail: fss@enfermerasparaelmundo.org



ALUMNOS ASISTEN A 83 VÍCTIMAS EN EL HUNDIMIENTO SIMULADO DE UN BARCO DE TURISTAS



Alumnos antes de comenzar el simulacro

El Colegio de Enfermería de Sevilla ofrece cada año, desde 2006, el curso “Experto en Urgencias y Emergencias” —organizado por la Escuela Internacional de Ciencias de la Salud— que concluye con una prueba final que consiste en un simulacro de actuación frente a múltiples víctimas en una catástrofe. Este año, co-

mo novedad y como entrenamiento previo al simulacro de final de curso, los alumnos de esta actividad formativa se han enfrentado a un ejercicio en el cual han asistido a 83 víctimas, como consecuencia del hundimiento simulado de un barco de turistas en la desembocadura del Río Pudio.

Para el presidente del Colegio de Enfermería, José M.^a Rueda, “es un orgullo poder continuar formando a la enfermería sevillana. Nuestros profesionales sanitarios están muy bien valorados a nivel europeo y, desde la entidad colegial siempre potenciamos la formación en pro de una adecuada praxis profesional”.

Alfonso Yáñez, instructor del experto en Urgencias y Emergencias y organizador de este simulacro, explica que “es la primera vez que se hace este tipo de ejercicio con el agua de por medio. Teniendo presente que recientemente han ocurridos hundimientos de barcos de pasajeros me parecía una iniciativa interesante e innovadora”.

CURSO DE INICIACIÓN A LA INVESTIGACIÓN EN CÓRDOBA

En la sede del Colegio de Enfermería de Córdoba se ha celebrado el curso de “Iniciación a la Investigación”, organizado en colaboración con la Escuela Internacional de Ciencias de la Salud y que se ha desarrollado en una semana. El objetivo de esta formación es proporcionar a los profesionales de

enfermería inscritos las herramientas necesarias y suficientes para abordar un proyecto de investigación de manera coherente, reduciendo al máximo errores y sesgos.

El profesor de este curso, Jesús Serrano Merino, señala que, si bien se trata de un curso de iniciación, “vamos a ha-

cer varios grupos desde los que se pongan en marcha proyectos de investigación que puedan ser presentados en revistas científicas, si los asistentes lo estiman oportuno”.

Serrano Merino destaca que “la única manera de lograr las metas que se traza la enfermería moderna es a través del planteamiento de hipótesis, derivadas de problemas relacionados con los cuidados integrales en salud. En este sentido, se hace fundamental el dominio de una metodología de investigación exhaustiva, que dé respuestas a estas cuestiones”.



Alumnos durante el curso



CITA EN EL CONGRESO INTERNACIONAL DE ÚLCERAS POR PRESIÓN

IFEMA, Feria de Madrid, acoge desde el 14 al 16 de mayo el X Simposio Nacional sobre Úlceras por Presión y Heridas Crónicas (GNE-AUPP) junto a la 24th Conference of the European Wound Management Association (EWMA), bajo el lema *Innovación, experiencia y tecnología en el cuidado de heridas*.

Están invitados 202 ponentes, que participarán en un amplio programa de actividades que convertirán a este evento científico sobre el manejo de heridas en el más numeroso de los celebrados hasta la fecha en Europa, habiéndose programado 13 mesas redondas, 8 conferencias, 3 simposios EWMA-GNE-AUPP, 20 talleres, 5 sesiones de educación, 22 sesiones de comunicaciones orales y 18 simposios de la industria, para más de tres mil profesionales de la salud de los cinco continentes y de un total de 56 países.

De esta forma, el Congreso EWMA-GNE-AUPP permitirá el acercamiento a los principales avances internacionales en la atención a los pacientes con heridas.

El rincón del Estudiante

Sofía Valderas,
estudiante de
2º curso del Grado
de Enfermería



“Los enfermeros estamos infravalorados”

¿Por qué decide hacerse enfermera?

De pequeña quería ser detective o enfermera... y mi tía es enfermera y siempre he pensado que era la persona más buena del mundo. Quería parecerme a ella y ayudar a los demás.

Después de comprobar que hay momentos agradables y otros que son más duros, ¿compensa esta profesión?

Aunque en parte afecta, porque no puedes evitar los momentos duros, te sientes mejor cuando intentas ayudar a que las personas superen esas situaciones.

¿Ve posibilidades de encontrar trabajo aquí o es tan difícil como para pensar “tendré que ejercer fuera de España”?

No lo veo tan difícil, pero hay que plantearse. Tengo la esperanza, pero si no encuentro me tendré que ir.

¿Considera que el trabajo de la enfermería está infravalorado?

Sí. La gente tiene una imagen mucho más inferior de lo que nosotros estudiamos. Estamos infravalorados, como si fuésemos inferiores a los médicos y realmente tenemos mucha más materia aparte que no se valora fuera de la enfermería.

¿Cómo cree que podría evitarse?

Con iniciativas como este canal, por ejemplo, ya que podría servir para mostrar a la gente lo que estudiamos, cómo trabaja una enfermera y demostrar al resto del mundo que están equivocados con la imagen que tienen.

El 75% de los jóvenes españoles no sabe de qué está vacunado

Tres de cada cuatro jóvenes españoles de 18 a 30 años no está informado de las vacunas que debe ponerse y ni siquiera sabe cuáles se le han puesto durante su infancia. La mitad no saben ni dónde guardan su cartilla de vacunación. Así se desprende de los resultados de una encuesta, a más de 500 ciudadanos de 18 a 75 años, elaborada por la consultora Nielsen y la compañía farmacéutica Sanofi Pasteur MSD, dados a conocer con motivo de la Semana Europea de la Vacunación

Enfermeras Para el Mundo, la ONG de nuestra organización colegial

UN ESPACIO DE VOLUNTARIADO ENFERMERO



Voluntaria realizando un taller de higiene en Manabí, Ecuador

“Mucha gente pequeña, en lugares pequeños, haciendo cosas pequeñas, puede cambiar el mundo” (Proverbio africano)

GEMA MONTEAGUDO. Coord.^a del programa de voluntariado internacional VOLIN

Una acción voluntaria es el resultado de una libre elección, una opción ética, personal, gratuita, que no espera retribución o recompensa. Sólo existe cuando repercute en los otros, cuando hay un interés colectivo, general o público. No es sólo un valor ético, una actitud, sino una práctica concreta. El voluntario no es sólo una buena persona con buenas intenciones, es el resultado de los valores más la acción necesaria para conseguir los propios objetivos, enfrentarse a los problemas y encontrarles soluciones.

Entre las principales razones que llevan a una persona a realizar un voluntariado se encuentran las ideológicas, éticas y morales, o de carácter religioso, que le llevan a sentir como suyos los problemas y necesidades de otros, a querer hacer algo para mejorar la sociedad, cambiar las cosas, transformar el mundo. Asimismo pueden darse razones personales, o la necesidad de sentirse útil a la sociedad, de conocer y vivir nuevas experiencias, formarse y desarrollarse como persona, relacionarse y trabajar con otros, etc.

Estos dos tipos de motivaciones principales se combinan en cada persona voluntaria en distintas proporciones.

Con charlas, talleres o ferias de salud se tratan temas sanitarios

Antes de hacer voluntariado es necesario que los futuros voluntarios o voluntarias piensen un poco en el terreno



EPM cuenta con un Programa de Voluntariado Internacional

en el que se están implicando, y para ello es importante reflexionar sobre qué se quieren hacer y transformar. Deben identificar necesidades a su alrededor y creer que el cambio social es posible. Es importante, también, que el voluntario valore con anticipación su disponibilidad y sus capacidades, y elija una organización donde sentirse cómodo y con la que comparta valores y objetivos. Por último, lo más importante, es comprometerse y ser responsable con el compromiso adquirido.

África y América Latina

Enfermeras Para el Mundo cuenta con un Programa de Voluntariado Internacional en el que se da gran importancia a la formación de los participantes antes de su incorporación a los países de destino en África y América Latina.

Participar en este programa supone entrar en contacto y conocer en profundidad las situaciones de pobreza y desigualdad, así como las graves carencias sanitarias de los países en los que EPM desarrolla sus proyectos y acciones de cooperación. Facilita también a los participantes la posibilidad de compartir experiencias con otras culturas y estilos de vida.

Enfermeras y enfermeros viajan cada año y colaboran durante uno o dos meses en

las tareas diarias de las organizaciones locales con las que EPM trabaja. Los participantes desarrollan actividades relacionadas con la promoción de la salud, dirigidas a niños, jóvenes, promotores de salud, mujeres, etc...

Mediantes charlas, talleres o ferias de salud organizadas por los socios locales, se trabajan temas muy diversos, como la salud sexual y reproductiva, el VIH/Sida, la nutrición, la prevención de la violencia de género o los hábitos saludables, entre otros.

Los voluntarios tienen la oportunidad de integrarse en

la que han descubierto una realidad muy diferente a la que viven habitualmente en su entorno.

Con el objetivo de continuar ofreciendo a la enfermería de un espacio propio de voluntariado, recientemente se ha abierto la XV convocatoria del programa VOLIN, por el que desde el año 2000 han pasado más de 300 voluntarios y voluntarias. Este año 20 personas más tendrán la posibilidad de viajar a Bolivia, Ecuador y Marruecos, y comprometerse personal y profesionalmente con los más desfavorecidos.

En la imagen superior: enfermeras voluntarias en una feria de salud, Santa Cruz de la Sierra, Bolivia. En la imagen inferior: voluntarias realizando un taller de RCP en Manabí, Ecuador



las rutinas y equipos de trabajo de las organizaciones locales, produciéndose así una transmisión mutua de conocimientos y experiencias muy enriquecedora, tanto a nivel personal como profesional.

Una vez de vuelta en España se organiza un encuentro de evaluación, en el que se ponen en común las experiencias que han vivido. Son muchas y muy intensas las sensaciones y emociones que describen sobre su estancia voluntaria, en



MÁS INFORMACIÓN

Tel.: 91 334 55 33
www.enfermerasparaelmundo.org
 E-mail:
fss@enfermerasparaelmundo.org
 Síguenos en  



DERECHO DE LA ENFERMERÍA POR MATERNIDAD

M.^a JOSÉ FERNÁNDEZ. Asesoría Jurídica CGE

El personal estatutario tendrá derecho a disfrutar del régimen de permisos establecido para los funcionarios públicos por la [Ley 39/1999, de 5 de noviembre, sobre conciliación de la vida familiar y laboral de las personas trabajadoras](#).

La duración del permiso por maternidad es de dieciséis semanas ininterrumpidamente (seis semanas obligatorias después del parto). La prestación durante el permiso es el 100% del salario, quitando los conceptos no cotizables. Las vacaciones y el permiso de maternidad se pueden acumular aunque haya finalizado el año natural. El padre puede disfrutar del permiso por maternidad, excepto las seis semanas obligatorias de la madre. El permiso se puede llevar a cabo simultáneamente o sucesivamente pero sin interrupción.

La regulación legal del permiso de lactancia viene estipulada en el artículo 37.4 del Estatuto de los Trabajadores ([Real Decreto Legislativo 1/2005, de 24 de marzo, Estatuto de los Trabajadores](#)), modificado por la [Ley 3/2012, de 6 de julio, de medidas urgentes para la reforma del mercado laboral](#). En los supuestos de nacimiento de hijo, adopción o acogimiento, para la lactancia del menor hasta que éste cumpla nueve meses, los trabajadores tendrán derecho a una hora de ausencia del trabajo, que podrán dividir

en dos fracciones. Quien ejerza este derecho, por su voluntad, podrá sustituirlo por una reducción de su jornada en media hora con la misma finalidad o acumularlo en jornadas completas. Del disfrute del permiso de lactancia puede disfrutar un solo progenitor. ([Ley Orgánica 3/2007 de 22 de marzo, para la igualdad efectiva de hombres y mujeres](#)).

La duración del permiso es de dieciséis semanas

Quienes por razones de guarda legal tengan a su cuidado directo algún menor de doce años o a una persona con discapacidad física, psíquica o sensorial, que no desempeñe una actividad retribuida (modificado por [Real Decreto 16/2013, el pasado 21 de diciembre](#)) tendrá derecho a una reducción de la jornada de trabajo diaria, con la disminución proporcional del salario entre, al menos, un octavo y un máximo de la mitad de la duración de aquella. Se tiene que solicitar con quince días de antelación. La concreción horaria de la reducción la determina el trabajador, dentro de su jornada ordinaria.

Excedencia por cuidado de hijos. Viene regulada por el artículo 46.3 del Estatuto de los Trabajadores, y tendrán derecho a un periodo de excedencia de duración no superior a tres años para atender al cuidado de cada hijo, tanto cuando lo sea por naturaleza o por adopción.

El artículo 37.3.b) señala que el trabajador, previo aviso y justificación, podrá ausentarse del trabajo, con derecho a remuneración, por alguno de los siguientes motivos y por el tiempo siguiente, dos días por accidente, enfermedad grave, hospitalización intervención quirúrgica sin hospitalización.

En todo caso, manifestar que estos son los derechos mínimos que corresponden por Ley al personal de enfermería, no obstante, cuando se trate de personal funcionario, tendremos que aplicar su legislación autonómica y en el caso de personal laboral acudir al Convenio Colectivo.

ENVÍA TUS DUDAS

Envíanos tus preguntas sobre los derechos que te asisten, junto con tus datos personales (teléfono incluido) y número de colegiado a:

Enfermería Facultativa
C/ Fuente del Rey, 2
28023 Madrid

Correo electrónico:
prensa@consejogeneralenfermeria.org



Realización del ejercicio de oposición por embarazo

PACO CORPAS. Director de la Asesoría Jurídica CGE

Una reciente sentencia de la Sala Tercera del Tribunal Supremo (14 de marzo de 2014) ha reconocido el derecho de una opositora, en avanzado estado de gestación, a celebrar el ejercicio de oposición en su domicilio o en el centro sanitario en el que estuviere ingresada, ante la previsión de que en la fecha de examen estuviera de parto, como así fue.

El Alto Tribunal confirma con ello el fallo del Tribunal Superior de Justicia de Castilla y León, que había reconocido, el derecho de dicha opositora ante la previsible coincidencia entre la fecha de examen y la del parto, partiendo de la singularidad del caso, en el que se produce una circunstancia específica que solamente concurre en la mujer que está a

punto de dar a luz, la cual ve impedida su normal participación en el proceso selectivo. No se discute, por tanto, si en el caso se produce o no fuerza mayor, al no tratarse de una enfermedad, ni ser equiparables el embarazo y el parto a una intervención quirúrgica urgente. Para la Sala:

“Dar a luz no parece, en fin, una causa de fuerza mayor, ya que es el punto final de un proceso natural cuyo único extremo indeterminado es el momento concreto que se produce si bien se sitúa dentro de un período de tiempo delimitado.”

La decisión se basa en el artículo 23.2 y la prohibición constitucional de discriminación por razón de sexo (artículo

14), que se proyectan sobre la maternidad, también protegida por el texto fundamental (artículo 39.2) y expresamente tutelada por el artículo 8 de la Ley Orgánica 3/2007 y por el artículo 61.1 del Estatuto Básico del Empleado Público, así como por la doctrina del Tribunal Constitucional. Reconoce la Sala que el tribunal calificador de la oposición pudo buscar la forma de acoger la petición de la opositora o de establecer cualquier otra, como aplazamiento del ejercicio para evitar el perjuicio que sufrió, pues no se puede dar por cierto que la previsión del llamamiento único de la base 7.6 cerrase la puerta absolutamente a toda demanda de trato diferente con independencia de la causa que invocara.

he! Enfermería Habitat. Nuevas promociones. Nuevas ilusiones.

Hemos entregado nuestras 300 primeras viviendas en Valdebebas a colegiados y familiares y queremos seguir construyendo ilusiones juntos.

Te mostramos nuestras nuevas promociones que están creciendo en Madrid.



Valdebebas 4



Nunca has estado tan cerca de poder vivir en Valdebebas

A sólo 5 minutos de Madrid, ésta obra ya iniciada ofrece una calidad de vida incomparable por situación y precio. Tanto están gustando las viviendas y las condiciones que ofrecemos a socios y familiares... ¡que ya sólo quedan 6! La entrega esta prevista para octubre de 2015. Infórmate de las condiciones especiales, porque vamos a ponerte muy fácil que puedas vivir en Valdebebas

Más información en: www.tupuedesenvaldebebas.com

2 dormitorios (73,25 m2c) + trastero + 2 garajes	165.619 €
3 dormitorios (92,20 m2c) + trastero + 2 garajes	196.600 €

IVA no incluido

Valdebebas 5



Valdebebas como nunca lo has visto antes

Hemos iniciado las obras de esta pequeña gran promoción frente al parque más grande de Europa. Unas vistas únicas que te ofrecerá otra mirada sobre cómo vivir en Valdebebas sin pagar más. Precio, ubicación y una promoción más exclusiva te abre las puertas a vivir de otra forma en Valdebebas a partir de Octubre del 2015.

Más información en: www.tupuedesenvaldebebas.com

2 dormitorios (85,85 m2c) + trastero + 1 garaje	183.327 €
3 dormitorios (109,65 m2c) + trastero + 2 garajes	231.029 €

IVA no incluido

Miradores de Fuentelucha



Alcobendas, a tu medida.

Promoción que iniciamos en Fuentelucha, sin duda la mejor zona de Alcobendas. Y además, ahora tienes la posibilidad de cambiar, modificar o diseñar la distribución del piso a tu gusto. Pisos todos ellos espaciosos y llenos de luz. Vive como siempre has soñado en una vivienda hecha a la medida de tus necesidades.

Más información en www.miradoresdefuentelucha.enfermeriahabitat.com

2 dormitorios (90,70 m2c) + trastero + 2 garajes
de 228.540 € hasta 234.000 € IVA no incluido

3 dormitorios (106,80 - 123,85 m2c) + trastero+ 2 garajes
de 263.960 € hasta 313.600 € IVA no incluido

Valdebebas 3



Ya puedes entrar a vivir en Valdebebas.

¿Por qué esperar? Ya estamos entregando viviendas de esta exclusiva promoción a los socios. Benefíciate de un descuento de hasta 5000€ sobre el precio y de una financiación del 90%. Ven a visitarlas, te convencerás que es una oportunidad única de vivir frente a un gran parque forestal en unas condiciones incomparables.

Más información en: www.tupuedesenvaldebebas.com

3 dormitorios (98,32 m2 c) + trastero + 2 garajes	266.700 €
4 dormitorios (107,10 m2 c) + trastero + 2 garajes	286.529 €
4 dormitorios (112,09 m2 c) + trastero + 2 garajes	291.835 €

IVA no incluido

Nuevos proyectos



La misma ilusión y confianza nos lleva a iniciar en breve nuevos proyectos en:

- Arroyofresno
 - Majadahonda (Rozamartín)
 - San Sebastián de los Reyes (Tempranales)
- Llámanos si estás interesado.



“Sólo por venir, podemos salir juntos”

Así de fácil. Sólo por venir a vernos o enviarnos gente de tu parte, te puedes llevar un scooter 125cc, ¿te subes a esta oportunidad?

Llámanos, nos encantará enseñarte alguna de nuestras promociones terminadas

638 327 226
91 334 55 55



XXXV CONGRESO NACIONAL DE LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE ENFERMERÍA EN CARDIOLOGÍA

Lugar: Murcia, del 7 al 9 de mayo de 2014
Organiza: Asociación Española de Enfermería en Cardiología
Más información: C/ Rosalía de Castro nº 13 - 1º I 15004 La Coruña
Tel.: 981 216 416
E-mail: congrega@congrega.es
http:// www.enfermeriaencardiologia.com

XXX JORNADAS NACIONALES DE ENFERMERÍA EN TRAUMATOLOGÍA Y CIRUGÍA ORTOPÉDICA

Lugar: Santander, del 7 al 9 de mayo de 2014
Organiza: Asociación Jornadas en Cirugía Ortopédica y Traumatología (JENCOT)
Más información: Secretaría técnica: Sanicongress, C/ Jazmín, 52-B, bajo, 28033 Madrid
Tel.: 902 190 848
Fax: 902 190 850
E-mail: sanicongress@30enfermeriatraumatologia.com
http:// www.30enfermeria traumatologia.com



X SIMPOSIO NACIONAL SOBRE ÚLCERAS POR PRESIÓN Y HERIDAS CRÓNICAS (GNEAUPP) JUNTO A LA 24TH CONFERENCE OF THE EUROPEAN WOUND MANAGEMENT

Lugar: Madrid (Ifema) del 14 al 16 de mayo de 2014
Organiza: GNEAUPP (Grupo Nacional para el Estudio y Asesoramiento en Úlceras por Presión y Heridas Crónicas) y EWMA (European Wound Management Association)
Más información: Plaza Tomás y Valiente, 4 Bajo, 26004 Logroño
Tel.: 941 239 347 / 629 483 210
E-mail: gneaupp@arrakis.es
http:// www.gneaupp.org



IV CONGRESO NACIONAL DE ENFERMERÍA EN CIRUGÍA

Lugar: Alicante, del 28 al 30 de mayo de 2014
Organiza: Sociedad Española de Enfermería en Cirugía
Más información: Fabula Congress S.L., C/ Las Naves, 13, 3º2, 28005 Madrid

Tel.: 91 473 50 42
E-mail: albertomoraga@fabulacongress.es
http:// www.fabulacongress.es/congreso-enfermeria-cirugia-seecir2014/



IX CONGRESO NACIONAL DE ENFERMERÍA DE LA DEFENSA

Lugar: Madrid, del 16 al 18 de junio de 2014
Organiza: Ministerio de Defensa
Más información: Sanicongress, C/Orense, 85, 28020 Madrid.
Tel.: 902 190 848
Email: sanicongress@enfermeria defensa2014.es
http:// www.enfermeriadefensa2014.es



I EDICIÓN DEL PREMIO CRISTALMINA® DE ENFERMERÍA 2014

Plazo de entrega: 26 de septiembre de 2014
Tema de la convocatoria: Procedimientos o casos clínicos en los que se utilice Cristalmina, gluconato de clorhexidina 1 %, en sus diferentes presentaciones (Cristalmina 10 mg/ml solución para pulverización cutánea, Cristalmina solución o Cristalmina Film).
Dotación: 1.500 euros
Más información: Revista ROL de Enfermería (PREMIO CRISTALMINA® DE ENFERMERÍA 2014) c/ Peris i Mencheta, 50, 08032 Barcelona
Tel.: (+34) 93 200 80 33
http:// www.e-rol.es/noticias/pdfs/ConvocatoriaCristalmina2014.pdf

MATRONAS BILBAO 2014

Convoca: Asociación de Matronas de Euskadi-Euskadiko Emaginen Elkarte
Plazo de entrega: 15 de mayo
Premio: Se entregarán cuatro premios: dos al mejor póster y a la mejor comunicación de matronas y otros dos al mejor póster y a la mejor comunicación de matronas residentes. Dotación: 300 € cada premio.
Más información: matronasbilbao2014@eventi3.com
Tel.: 94 439 93 93
http:// www.matronasbilbao2014.com/



XVI PREMIOS METAS DE ENFERMERÍA 2014

Convoca: Revista "Metas de Enfermería", del Grupo Editorial Difusión Avances de Enfermería
Plazo de entrega: 10 de septiembre de 2014
Dotación: Premio a Trabajo de Investigación: 6.000 €
Más información: División Editorial Grupo Paradigma C/ Manuel Uribe 13, Bajo Dcha. 28033 Madrid
Tel.: 961 667 384
Fax: 91 721 91 94
E-mail: paradigma@grupo-paradigma.com
http:// www.enfermeria21.com/metas-premios-metas/



El Consejo General de Enfermería apuesta por la WEB 2.0

Síguenos en Facebook: www.facebook.es/CGEnfermeria

- Conoce, en tiempo real, toda la información importante sobre la profesión y la sanidad en general: especialidades, Grado, prescripción enfermera, etc.
- Entérate, cuanto antes, de las convocatorias de plazas y oposiciones, cursos y programas formativos, plazos de acceso extraordinario a las especialidades, pruebas, etc.
- Participa en foros profesionales
- Accede a formación acreditada.

Únete en LinkedIn: Grupo Consejo General de Enfermería

- Interviene en foros especializados y generalistas.
- Contacta con compañeros, periodistas, sociedades científicas, instituciones, asociaciones de pacientes y otros profesionales sanitarios.
- Entérate de oportunidades profesionales.
- Comparte experiencias y conocimientos en esta gran comunidad de profesionales y expertos.

Síguenos en Twitter: CGEnfermeria

- Consulta, de forma inmediata, los posicionamientos del Consejo General respecto a la actualidad sanitaria y enfermera.
- Conoce la información más importante de la profesión.
- Accede a las noticias más importantes, convocatorias, plazos de acceso, etc.

No lo dudes.

Únete a la comunidad enfermera más grande CON UN SOLO CLIC.

facebook

LinkedIn

twitter



La oscura historia de la Psiquiatría en un manicomio del siglo XIX

El Museo del Dr. Guislain de Gante (Bélgica) muestra el desgarrador trato a los enfermos mentales a lo largo de la historia. Entre los muros de este tétrico sanatorio se expone también, de forma temporal, la visión más cruda del impacto de la guerra sobre la cordura del ser humano y el sufrimiento ante el horror.



Fachada del sanatorio



Antigua sala del hospital



Carteles de la exposición y el museo

DAVID RUIPÉREZ. Gante (Bélgica)

La ciudad de **Gante, en Bélgica**, es uno de los emblemas turísticos del país junto a la bellísima Brujas. Pero no tan conocido como sus majestuosas iglesias y rincones de cuento es un sobrecogedor museo ubicado en una antigua institución para enfermos mentales. Entre sus muros, personas con todo tipo de trastornos psiquiátricos padecieron en sus carnes tratamientos con electroshock o agresivas lobotomías mientras dormían en camas jaula en aquellos tiempos oscuros de la Psiquiatría. El Museo del Dr. Guislain ofrece un minucioso recorrido por la historia de esta especialidad médica, remontándose a las peligrosas trepanaciones llevadas a cabo casi desde el origen del hombre moderno. La mirada perdida de pacientes psiquiátricos que sufrieron todo tipo de vejaciones, considerados seres a extinguir por los

nazis, acompaña al visitante junto a vídeos de personas en pleno tratamiento, niños abandonados por sus padres por su retraso mental y criminales en acto o en potencia. Un negro panorama que invita a reflexionar sobre los misterios de la mente y el sufrimiento humano cuando la medicina no tiene respuestas.

Además de la exposición permanente entre sillas de ruedas e instrumental médico antiguo, el museo acoge hasta el mes de junio de 2014 otra muestra que provocará el mismo impacto que la Historia de la Psiquiatría. Bajo el nombre de "Guerra y trauma" distintos artistas y fotoperiodistas dan testimonio del devastador golpe para la salud mental que supone luchar en una guerra, antigua o moderna, para un ser humano en la flor de la vida. En un rincón, cinco soldados uniformados componen una

siniestra banda de músicos con el rostro deformado por las armas, como los que regresan hoy de Afganistán o luchan en Siria. Representan los complejos de quienes vuelven del frente, pero viven con un informe rostro que le resulta esquivo a la sociedad. En otra sala, un grupo de hombres aguarda el instante de ser fusilado en una pintura de la Guerra de Bosnia; o los enfermos mentales africanos atados a un árbol en un clima bélico... Una realidad incómoda e ignorada que justifica una visita a este museo tan particular.

Informaciones prácticas

Dirección: Jozef Guislainsstraat, 43 (Gante). En el tranvía número 1 se llega sin problemas desde el centro y las indicaciones son claras para saber dónde hay que bajarse.
Entrada: 6 euros. **Horario de apertura:** Martes a Viernes: 9.00-17.00h. Fin de semana: 13.00-17.00h. Lunes cerrado.



Muestra de la exposición

 **MÁS INFORMACIÓN**

Web: www.museumdrguislain.be
 E-mail: info@museumdrguislain.be

OBJETIVO NADIE SIN VACACIONES

Hasta el 30 de Mayo

Te regalamos hasta Videocámara PRO*

500€*

+



PVP 149€

Válido para reservas con fecha de salida de Junio a Septiembre con + 30 días de antelación en Paquete Vacacional, Sólo Hotel Urbano y de Costas, Circuitos y Cruceros

*Consultar condiciones y producto disponible en esta promoción



DESTINOS PROPIOS

Reserva ya tus vacaciones de verano y
benefíciate de un 15% de descuento.
¡Ahora más hoteles y destinos!

CIRCUITOS

Nueva York: hotel en AD

desde 2.020 €/persona

Salida 4 de Julio (8 días / 6 noches)

Incluye: vuelos + hotel en AD + traslados + entradas + guías acompañante y local

Países Bajos: hotel en PC

desde 995 €/persona

Salida 9 de Julio (7 días / 6 noches)

Incluye: vuelos + hotel en PC + traslados + entradas + guías acompañante y local

Praga, Viena y Budapest: hotel en PC

desde 1.050 €/persona

Salida 24 de Junio (8 días / 7 noches)

Incluye: vuelos + hotel en PC + traslados + entradas + guías acompañante y local

PASSWORD: ENF04CG

MÁS INFORMACIÓN Y RESERVAS: 91 354 09 10

www.buenasvacaciones.com

Fiat 500L Living 1.6 16v MultiJet II 120 CV Start&Stop 7 p.

VISTIENDO UNA TALLA “L”



MARCELO CURTO NATES. Santander

La pasada Semana Santa vi en los alrededores de Marsella, en Francia, un Fiat 500 de los antiguos, en un negocio de compra-venta. Para aquellos que no lo conozcan, deben saber que es un precioso y diminuto “huevo”, más pequeño que un Seat 600. Nada que ver con el coche de este artículo, que lo único que tiene en común es el nombre de la marca y el modelo.

Y es que el Fiat 500L ya es un coche con unas ciertas dimensiones. Y la nueva versión Living las ha hecho más grandes todavía. Estamos ante una carrocería monovolumen en un vehículo de 4,35 metros de largo, 1,78 de ancho y casi 1,70 de alto. Fiat ha alargado la parte trasera del 500L para darle más espacio al habitáculo y poder así optar a alojar en este a siete personas, o bien (lo más razonable) a cinco personas y un buen maletero; y tan

bueno, puesto que el volumen máximo con dos filas de asientos disponibles (cinco plazas) es de 493 litros, quedando el mínimo en 416 litros. Cuando están instaladas las siete plazas, sin embargo y debido a su longitud total, se queda en tan sólo 168 litros. Existen pocos vehículos en el mercado que, con esta longitud total, ofrezcan la capacidad de llevar a siete personas.

Fiat ha agrandado la parte trasera del 500L para darle mayor capacidad

El vehículo pesa 1.500 kg y su tracción se confía a tres

mecánicas diésel, con 16 válvulas en total, turbo y con inyección directa por conducto común. La primera de ellas es un motor Multijet II que rinde 85 CV de potencia; las dos restantes son dos motores de 1,6 litros de capacidad y con dos potencias diferentes: una de 105 CV y, la más potente, con 120. Teniendo en cuenta el peso del coche quizá el motor 1,6 pueda ser más recomendable, ya que el consumo no es escandaloso gracias, en parte, a su sistema automático de parada y arranque del motor. Por ejemplo, en circulación en vías extraurbanas, el consumo se queda en 4 litros por cada 100 km; en ciudad, esta cifra sube hasta los 5,5 l/100 km, para quedarse en 4,8 como referencia de consumo mixto.

La caja de cambios es manual, de seis velocidades, y la frenada se confía a discos de



freno en los dos ejes, algo muy necesario cuando viajan siete personas a bordo. El modelo que se analiza en este artículo cuesta 20.900 euros.

Equipamiento

Por el precio anterior, Fiat ofrece en su 500L Living equipamiento de seguridad como airbags de cabeza delanteros y traseros, frenos antibloqueo (ABS) y distribución electrónica de la frenada, siste-

ma de ayuda para el inicio de la marcha en pendiente ascendente, controles de estabilidad y de tracción y dispositivo para el control de la velocidad de crucero.

Dirección asistida, faros anti-neblia, ordenador de a bordo, sensores traseros de estacionamiento, mandos de radio en el volante y retrovisores exteriores térmicos entran también en el equipamiento de serie.

En cuanto a los elementos de confort, se pueden citar, de

Existen pocos vehículos de su longitud que puedan llevar a siete personas

serie, el encendido automático de las luces y el sensor de lluvia, el climatizador bizona, elevallas eléctricas en todas las plazas, segunda fila de asientos deslizable y cristales traseros oscurecidos. La tercera línea de asientos se ofrece sin coste, al igual que un sistema para separar el volumen del maletero en tres niveles. El asiento del pasajero delantero es abatible.

El Fiat 500 de Marsella era amarillo huevo, casi mostaza. Lo que se dice “un huevo”. Todo un capricho.



Ficha técnica

Consumo medio (l/100km):	4,8
Largo/ancho/alto (mm):	4.352/1.784/1.667
Peso (kg) Peso (kg):	1.500
Volumen mínimo del maletero (l):	416 5p.
Combustible:	Gasóleo
Potencia máxima (CV):	120
Número de cilindros:	Cuatro en línea
Cilindrada (cm ³):	1.598
Sistema Stop/Start:	Sí
Caja de cambios:	Manual, 6 velocidades



“LA RATONERA” se despide de Barcelona



Foto: Javier Naval

ANA MUÑOZ. Madrid

Es una de las obras de teatro más representadas de todos los tiempos. Parece inagotable, y es que cada vez que vuelve a las salas cuelga el cartel de “completo”. Su intriga, suspense y tramas perfectamente tejidas no envejecen con el paso del tiempo. Más de sesenta años de representaciones ininterrumpidas en Londres no son nada para “La Ratonera” (*The Mousetrap*) de Agatha Christie.

La escritora británica terminó la obra en 1952 y ese mismo año se estrenó en el *Theatre Royal* de Nottingham. Desde entonces, no ha parado de batir distintos records

Guinness, con más de diez millones de espectadores que han visto distintas versiones de la obra, en más de 25.000 representaciones.

La historia

“La Ratonera” está ambientada en los años 40, y se desarrolla en la casa de hospedaje Monkswell Manor, a las afueras de Londres. Ocho personajes han quedado allí atrapados por una intensa nevada. La intriga detectivesca se desata cuando uno de ellos muere asesinado y todos se convierten, a la vez, en sospechosos y en posibles víctimas. ¿Quién

El espectador elucubrará, creará todo tipo de teorías

es el asesino en esta oscura mansión donde nada es lo que parece?

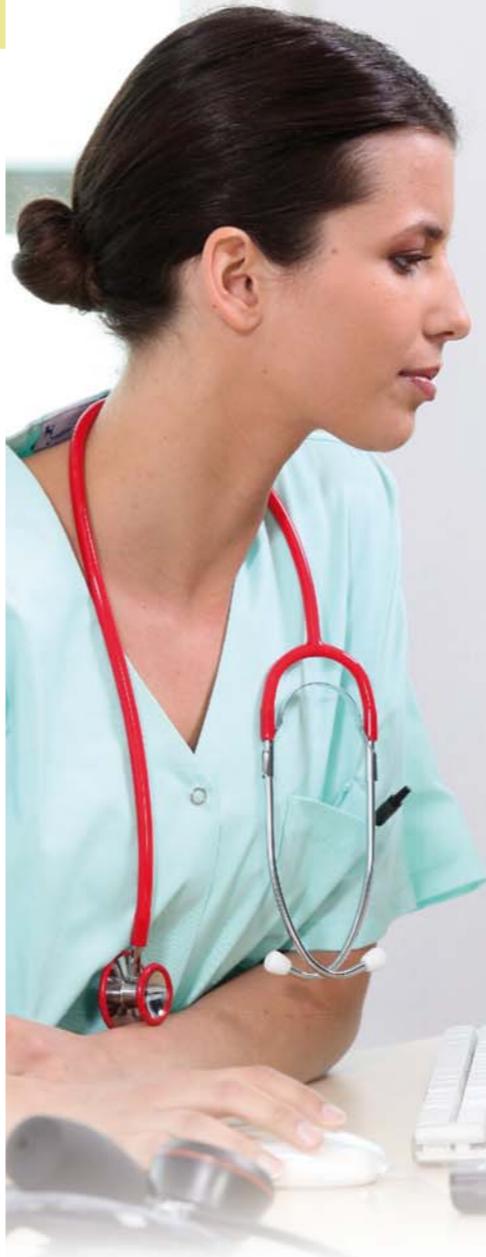
Últimos días

La adaptación que ahora se representa en el Teatro Apolo de Barcelona está firmada y dirigida por Víctor Conde, con escenografía de Ana Garay y evidentes tintes cinematográficos. Más de 30.000 espectadores la han visto ya en la Ciudad Condal, de la que se despedirá con el mes de mayo. Quienes deseen verla, todavía pueden comprar entradas para una de las últimas representaciones. El reparto lo conforman Mariona Ribas, Ferran Carvajal, Aleix Rengel, Xavier Bertran, Anna Gras-Carreño, Santi Ibáñez, Joan Amargos e Isabel Rocatti.

Una obra que mantendrá al espectador pegado al asiento, expectante y ansioso de resolver el enigma, con constantes giros argumentales que le harán elucubrar, crear todo tipo de teorías, apostar por la culpabilidad o inocencia de unos u otros y, sobre todo, disfrutar de esta emocionante historia al más puro estilo Agatha Christie.

 **MÁS INFORMACIÓN**

www.teatroapolo.com/



Modalidad semipresencial + on-line

2014-2015

**HAZTE
Experto universitario en
Enfermería en el
área quirúrgica,
anestesia y
reanimación**

20
créditos
ECTS
(500 horas)

MATRICÚLATE YA
LLAMA E INFÓRMATE EN EL 902 50 00 00


ESCUELA INTERNACIONAL DE CIENCIAS
DE LA SALUD

Fuente del Rey, 2. (Esquina Ctra. de Castilla)
28023 - Madrid
Fax: 91 334 55 05
eics@escuelacienciasalud.com
www.escuelacienciasalud.com


udima
UNIVERSIDAD A DISTANCIA
DE MADRID



Remedios la Bella

SANTIAGO GIL. Las Palmas

Remedios la Bella

Alguien decía en la radio que había muerto su padre. A ella se le acababa de derramar la leche mientras preparaba el desayuno de sus nietos en un piso de Queens. Tenían un pequeño establecimiento en el que servían almojábanas colombianas, empanadas tolimenses y zumos de guanábana. Uno de los hijos de su prima era conductor en una de las guaguas que hacían el recorrido por los barrios que rodean Manhattan y venía varias veces al día cargado de turistas. Con lo que vendían a esos viajeros y con los consumos de los compatriotas podían ir tirando. Su padre la había hecho subir al cielo cuando tendía la ropa en Macondo; pero nadie entendió que aquella imagen no era más que una metáfora. Ella se casó, tuvo dos niños y se vino a vivir a Nueva York hace muchos años. Ahora cría a sus nietos y sigue preparando cada mañana las empanadas tolimenses y las almojábanas que vende su marido en la calle más colombiana del barrio.

E-mail: santiagogil2006@gmail.com
Blog: <http://blogdesantiagogil.blogspot.com>

Ya no podrás hacer esto



...pero podrás hacer esto



Enfermería Facultativa cambia para darte mucho más

Enfermería Facultativa ha dejado de editarse en papel para distribuirse exclusivamente a través de la nueva plataforma InfoEnfermería. De esta manera, tu revista favorita de enfermería cambia para darte mucho más. Inscríbete y accede a toda una nueva era de contenidos enfermeros.

InfoEnfermería te da acceso gratuito a:

1. La nueva versión quincenal de Enfermería Facultativa, que pasa de los 10 números actuales a editar 23 al año.
2. La revista científica del CIE International Nursing Review.
3. Más de 30 revistas nuevas editadas cada mes por los Colegios de Enfermería.
4. La hemeroteca de toda la Organización Colegial.
5. Canal Enfermero, la nueva TV de la Organización Colegial.

Si eres enfermero colegiado, inscríbete gratis
www.infoenfermeria.com

info
enfermería

Organización Colegial de Enfermería



Guía de pruebas diagnósticas y de laboratorio

Autoras: Pagana, K.D.; Pagana, T.J.
Editado por: Elsevier Masson, Travessera de Gràcia, 17-21, 08021 Barcelona
Tel.: 93 241 88 00
Fax: 93 241 90 20
E-mail: editorialrevistas@elsevier.com
<http://www.elsevier.es/>

El libro presenta casi 400 entradas que revisan más de 850 pruebas diagnósticas de interés. Cada prueba se explica en una entrada distinta, siguiendo un orden alfabético, lo que permite localizarla con rapidez. La estructura de la información en cada una es: nombre, tipo, resultados normales para cada grupo de edad, valores críticos, explicación y fisiología relacionada, contraindicaciones, complicaciones, factores que pueden modificar los resultados, procedimientos y cuidado del paciente, antes, después y durante la prueba. Se han incorporado pruebas nuevas, como los anticuerpos antiglicano, el genotipo de sensibilidad a fármacos, las pruebas genéticas de laboratorio y la enolasa neuro-específica. El resto se ha revisado y actualizado. El texto clarifica la responsabilidad de los distintos profesionales, con el objetivo de garantizar la realización exacta y segura de las pruebas y evitar repeticiones innecesarias para el paciente.



Enfermería de salud mental y psiquiátrica. Valoración y cuidados

Autora: Joana Fornés Vives
Editado por: Médica Panamericana Edificio Arcis, C/ Quintanapalla nº8, 4ºB, 28050 Madrid
Tel.: 91 131 78 00
E-mail: info@panamericana.es
<http://www.medicapanamericana.com>

Esta obra consta de tres partes esenciales y bien diferenciadas que proporcionan una visión integradora de la persona con problemas mentales. En la primera aporta un instrumento enfermero que ha demostrado ser muy útil en el campo de la salud mental: el modelo de registro. Este pretende ser una guía de trabajo eficaz para proporcionar información esclarecedora de los datos recogidos.

La parte II incluye diferentes propuestas de actuación en salud mental a través de planes de cuidados estandarizados. Y para finalizar, la tercera describe varios casos clínicos correspondientes a los trastornos y problemas de salud expuestos en los planes de cuidado. Sin duda, constituye una ayuda esencial para la formación y para la práctica clínica, que resulta útil tanto para el estudiante de pregrado, como para el programa de formación de posgrado y para el profesional de enfermería.



Gestión clínica

Autora: Loreto Maciá Soler
Editado por: Elsevier Masson, Travessera de Gràcia, 17-21, 08021 Barcelona
Tel.: 93 241 88 00
Fax: 93 241 90 20
E-mail: editorialrevistas@elsevier.com
<http://www.elsevier.es/>

Cuidados de Salud Avanzados es una colección de monografías dirigidas a profesionales de la salud.

El objetivo es ampliar los conocimientos básicos adquiridos durante el grado, proporcionando contenidos avanzados en cada una de las materias tratadas. Su orientación recoge las cuatro funciones que la Organización Mundial de la Salud otorga a las profesiones sanitarias: asistencial, docente, investigadora y gestora.

En el caso de *Gestión Clínica*, su autora pone de manifiesto la importancia y la necesidad de la formación en gestión sanitaria en todos los niveles del sistema sanitario. Los gestores, entendidos como aquellos que toman decisiones sobre los servicios sanitarios y los cuidados que se prestan a los ciudadanos, podrán conocer e interiorizar con esta obra los conceptos de gestión, que también resultarán de utilidad a los estudiantes de posgrado, a los profesionales clínicos y asistenciales, así como a los docentes e investigadores.



“TECNO-REGALOS” para el Día de la Madre

DAVID RUIPÉREZ. Madrid

La complicación a la hora de elegir el regalo adecuado para nuestra madre puede derivar en la compra de los mismos productos de siempre, los clásicos, del perfume a la blusa. Sin embargo, a más de una le hará mucha ilusión recibir ese regalo tecnológico que no se atreve a pedir.

Combinación de tableta y navegador GPS

Vexia presenta un producto que reúne lo mejor de una tableta de 7 pulgadas y las características de un navegador GPS para nuestros viajes. Se trata de tener a mano la mejor información y aplicaciones en una pantalla táctil pensada para el coche y para el uso cotidiano. Sirve también de sistema de entretenimiento para niños y adultos en el vehículo. Su precio es de 159 euros.



Para deportistas

Cuando uno se dedica a hacer deporte de forma habitual acaba necesitando de dispositivos que registren las marcas y le ayuden a controlar el esfuerzo. Tom Tom ha mejorado su reloj deportivo incorporándole el pulsómetro para no depender de las clásicas bandas de cardiofrecuencia. Sirve para varios deportes como el *running*, natación o bicicleta. Es ligero y preciso. Cuesta unos 270 euros.

La tableta, protegida con estilo

Las personas que deben llevar su tableta consigo por motivos de trabajo encontrarán en estos bolsos de Piquadro un aliado para cumplir ese fin, sin renunciar al estilo. Muchas mujeres no desean llevar esos grises maletines de ordenador, que a menudo son incómodos. Precio: 335 euros.



Un disco duro de diseño

Una auténtica obra de arte que quedará bien en cualquier escritorio. Esta esfera chapada en plata es una pieza de Christofle que causa sensación y llega de la mano de LaCie y Sphere. Cuenta con un terabyte de memoria, pero el precio no les gustará tanto como su diseño. Cuesta 390 euros.



CONSEJO GENERAL DE ENFERMERÍA

La seguridad es lo primero



Seguridad del
profesional

Seguridad del
paciente

En el momento en el que se traspasa alguna Línea Roja puede ocurrir un evento adverso. Muchas veces no se denuncia el hecho, de tal manera que no queda registrado y no puede valorarse el número real y, sobre todo, cuántos de estos eventos adversos son evitables. El Consejo General de Enfermería, comprometido con la seguridad de los pacientes y de los profesionales, ofrece una vía para notificar esas situaciones a través del “registro de eventos adversos”, con el fin de actuar ante el incumplimiento de las recomendaciones y los estándares mínimos establecidos por el SNS.

seguridaddelpacienteyenfermero.com



Ocho apellidos vascos (Emilio Martínez-Lázaro)

Reírse de los tópicos es muy sano

DAVID RUIPÉREZ. Madrid

Proporciona cierto alivio comprobar cómo una película que toca temas como la independencia del País Vasco y el mundo “abertzale” no ha desatado más reacción que la risa, en lugar de una oleada de críticas, crispación o algo peor. Hace no muchos años la situación hubiera sido radicalmente diferente. Sin embargo, *Ocho apellidos vascos* ha hecho un taquillazo histórico en nuestro país y ha generado tal entusiasmo y buenos comentarios que puede ocurrir que cuando ahora la vea crea que no ha disfrutado tanto como esperaba.

El choque cultural entre el Romeo sevillano —Dani Rovira— en busca de su Julieta vizcaína, la bellísima Clara Lago, da para muchas situaciones cómicas en el plano argumental y otras que surgen sólo con las simples expresiones faciales de los protagonistas. Hay un secundario sin el

que la película no sería la misma. Karra Elejalde borda su papel de aguerrido marinero representante de la esencia de Euskadi, que antes se cortaría un brazo que ver a su hija saliendo con un andaluz. La sátira no sólo afecta a los nortños, sino que el fervor religioso desatado o la permanente preocupación por ir “hecho un pincel” son lugares comunes de la idiosincrasia sevillana de la que se mofan director y guionistas. Pero no lo hacen de forma burda y ofensiva, sino que si somos así y tenemos en cada rincón de España nuestros puntos ridículos o estafalarios, nada mejor que tomárselo con humor. Ya que, como se dice, “Spain is different”, y cada región, pues más “different” aún.

Precedentes

A algunos *Ocho apellidos vascos*... les recordará a la diver-

tida *Bienvenidos al Norte* (Dany Boon, 2008) y su clon italiano —mejorable— *Bienvenidos al Sur* (Luca Miniero, 2010). Lo que ocurre es que la cercanía provoca que los acentos, las expresiones y cada situación cómica nos toque mucho más de cerca que lo que veíamos en las mencionadas películas. Por lo demás, el director torea con maestría situaciones a priori “delicadas” como una manifestación por la independencia enfrente de un pelotón de antidisturbios, y ciertas referencias a la particular situación vasca sin que nadie se ofenda, ni le den ganas de salirse del cine. Bueno, puede que sí, pero sólo es gente que no puede asumir que la realidad se puede pintar con una sonrisa, que la diferencia no tiene por qué llevar al odio y la segregación y que el amor lo puede todo. Olé y *agur*.



Cursos de Formación Continuada acreditada

Convocatoria: marzo-mayo 2014

CURSOS

- Úlceras por presión, heridas crónicas y quemaduras.
- Cuidados paliativos.
- Cuidados de enfermería al paciente con enfermedad respiratoria.
- Cuidados de enfermería ante el paciente con ictus.

CRÉDITOS

9,50 CFC
9,80 CFC
7,30 CFC
6,50 CFC

Infórmate en:

Fuente del Rey, 2 (Esquina Ctra. de Castilla) 28023 - Madrid
Fax: 91 334 55 05

eics@escuelacienciasalud.com
www.escuelacienciasalud.com
902 50 00 00



ESCUELA INTERNACIONAL DE CIENCIAS DE LA SALUD



ORGANIZACIÓN COLEGIAL DE ENFERMERÍA CONSEJO GENERAL

REDACCIÓN. Madrid

La presidenta del Colegio de Enfermería de Guipúzcoa (COEGI), Pilar Lecuona, ha entregado a Emilio Fariña, profesor titular del Departamento de Enfermería de la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria, el Premio del COEGI a la Mejor Comunicación del XXI Congreso Nacional de la Sociedad Española de Enfermería Geriátrica y Gerontológica (SE-EGG), por el trabajo titulado *¿Qué importancia le da el personal de enfermería al uso de restricciones físicas en personas mayores?*.

El trabajo premiado por el colegio es un estudio descriptivo, realizado entre una muestra de 785 profesionales de enfermería de cuatro comunidades autónomas. En él se concluye que los enfermeros todavía consideran importante la aplicación de restricciones físicas en la práctica cotidiana, en especial para tratar de evitar caídas. “Este dato contrasta con trabajos publicados en países del entorno, donde se observa un cambio de actitud ante dicho procedimiento. Otro de los hallazgos relevantes es que la mayor parte de los profesionales han considerado insuficiente su formación con respecto a esta materia”, explica Emilio Fariña.

A la vista de estos resultados, los autores insisten en la necesidad de mejorar la formación del personal de enfermería, “en especial la relacionada con el uso de alternativas a la limitación de la movilidad de los pacientes”. Asimismo, sería conveniente que se conocieran las recomendaciones internacionales vinculadas a su aplicación. Por otra parte, recuerdan que la prevalencia del uso de restricciones físicas en España es bastante elevada, “y ello a pesar de que afectan a numerosos aspectos éticos y legales, además de ocasionar importantes perjuicios sobre la salud de las personas”.

En su opinión, resulta por tanto de interés la puesta en marcha de estudios que ayuden a identificar los factores que puedan estar promoviendo un mayor uso de este procedimiento.



Pilar Lecuona, presidenta del COEGI, entrega el premio a Emilio Fariña, enfermero coordinador del estudio

EL COEGI OTORGA EL PREMIO A LA MEJOR COMUNICACIÓN

Punto final

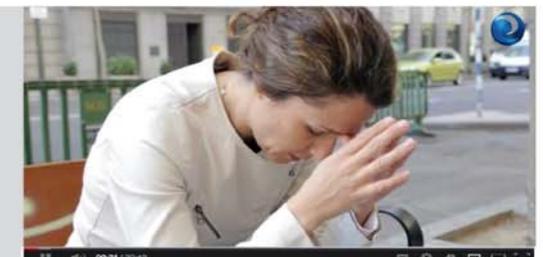


Diario Enfermero es el informativo que emite Canal Enfermero TV a través de la web del Consejo e InfoEnfermería, plataforma de comunicación integral con acceso directo a publicaciones y contenidos multimedia. Descubre aquí todos los contenidos de una nueva edición de Diario Enfermero.

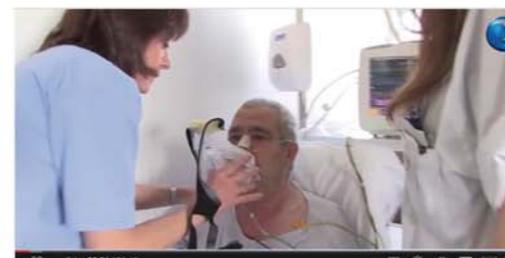
El informativo de
Canal Enfermero
NOTICIA a NOTICIA



Dos enfermeras cuentan cómo compaginan su vida personal y profesional



Más de la mitad de los españoles sufre astenia primaveral



Enfermeras expertas en ventilación mecánica, claves en la terapia respiratoria



Más de 150.000 pacientes de párkinson buscan héroes anónimos para vivir mejor

Diario Enfermero, toda la información sanitaria y profesional a golpe de [clic](#)





PROXIMAMENTE, PREPARACIÓN PARA EL ACCESO A LA PRUEBA DE
EVALUACIÓN DE LA COMPETENCIA DE LA

ESPECIALIDAD DE enfermería pediátrica



ESCUELA INTERNACIONAL DE CIENCIAS
DE LA SALUD

Infórmate en:

Fuente del Rey, 2 (Esquina Ctra. de Castilla) 28023 - Madrid
Fax: 91 334 55 05

eics@escuelacienciassalud.com
www.escuelacienciassalud.com
902 50 00 00



ORGANIZACIÓN COLEGIAL DE ENFERMERÍA
CONSEJO GENERAL