

LA REVISTA DE LOS PROFESIONALES COLEGIADOS DE ENFERMERÍA

enfermería

facultativa | Año XIX | Nueva época | Número 210 | 16-30 junio 2015

Nuevo centro virtual de
entrenamiento para
enfermeros

David DeMaría: “Las enfermeras
tienen un don especial”

LA ENFERMERÍA DE EMERGENCIAS, PREPARADA PARA ACTUAR

Los estudiantes del Curso de Experto en Urgencias y Emergencias se ponen a prueba en realistas simulacros de accidentes y catástrofes en varias provincias



Ser de CLUBe! es TOTALMENTE GRATUITO y EXCLUSIVO para vosotr@s enfermer@s, pero también para todos aquellos a los que queráis invitar a beneficiarse de las ofertas especiales que ofrece CLUBe!

Accede a www.clubenfermeria.com, a nuestro perfil en Facebook  o en Twitter  y mantente informad@ de las últimas novedades y ventajas exclusivas que tenemos preparadas para ti.

clube!
club enfermería

www.clubenfermeria.com

“

EDITORIAL

”



Pilar Fernández

Vicepresidenta primera del Consejo General de Enfermería

Competencias que salvan vidas

Aunque vivir con ese pensamiento en la cabeza nos sumerge en el miedo, el ser humano debe aceptar su fragilidad. Ser consciente de que vivimos en un mundo en el que la vida cambia de un momento a otro. Cambia, o se acaba.

Un volantazo, una imprudencia, una explosión... cualquier tragedia -sea fortuita, natural o provocada por otro ser humano- puede dejar la vida pendiendo de un hilo y la pronta y eficaz actuación de los sanitarios de emergencias puede suponer la diferencia entre salir adelante o perecer por las heridas. Por ello, resulta crucial que los profesionales estén preparados para afrontar las situaciones más duras y delicadas.

En los simulacros del Curso de Experto Universitario en Urgencias y Emergencias que tienen lugar estos días por toda España, los estudiantes se enfrentan a situaciones que un día vivirán. Ahora es un ejercicio, pero un día estos jóvenes estarán salvando vidas en un servicio de Emergencias. Son profesionales muy preparados. Para adquirir esas competencias han recibido enseñanzas teóricas de experimentados profesores, han trabajado completos ejercicios prácticos, pero en el simulacro dan cada año el paso definitivo. Pues un accidente con múltiples víctimas o una catástrofe de cualquier índole requiere superar el reto más difícil: organizar el caos. Requiere tener la mente fría, porque el escenario dista mucho de un tranquilo entorno hospitalario. Humo, gritos, sangre... Es fácil saturarse, sucumbir ante el dolor.

En simulacros tan realistas como los que se organizan desde la Escuela Internacional de Ciencias de la Salud llega un momento en el que el alumno llega a percibir esa dosis de tensión que hará completar con éxito el tercer pilar de las competencias, tras los conocimientos y las habilidades llegará esa actitud que le capacitará para atender a víctimas reales. Seguro que ante su primer accidente de circulación al descender de la ambulancia el enfermero tragará saliva y sentirá el peso de la responsabilidad de sus decisiones de los próximos minutos. Pero que la sociedad tenga por seguro que estará a la altura de las circunstancias, porque está bien preparado y sabrá cumplir con su labor: Salvar vidas.



CURSOS

- Experto Universitario en Urgencias y Emergencias
- Experto Universitario en Enfermería en los Cuidados Críticos
- Experto Universitario de Enfermería en el Área Quirúrgica, Anestesia y Reanimación
- Experto Universitario en Gestión y Liderazgo de los Servicios de Enfermería
- Experto Universitario en Terapias Alternativas. Cuidados naturales y Complementarios
- Experto Universitario en Enfermería en Cuidados Paliativos. Hospitalización Domiciliaria
- Experto Universitario en Enfermería Neonatal
- Máster Universitario. "Enfermera de Práctica Avanzada en la Atención al Paciente Crónico"

Más de 1.000.000 de enfermeros formados

Profesores en primera línea de la asistencia sanitaria

Materiales y tecnología de vanguardia

Prácticas en avanzados centros sanitarios

Infórmate en:

Fuente del Rey, 2 (Esquina Ctra. de Castilla) 28023 - Madrid
 Tel.: 91 334 55 00 Fax: 91 334 55 05
 eics@escuelacienciassalud.com
 www.escuelacienciassalud.com



ESCUELA INTERNACIONAL DE CIENCIAS DE LA SALUD



UDIMA
 UNIVERSIDAD A DISTANCIA DE MADRID



CONSEJO GENERAL DE ENFERMERÍA



Sumario

Año XIX

Nueva época

Número 210

16 - 30 Junio 2015



Actualidad

- 6 Portada**
Enfermeros de emergencias atienden un accidente simulado en una terraza
- 20 Noticias**
– David DeMaría: “Las enfermeras tienen un don muy especial”
– Reciclarse para garantizar una mejor asistencia

Cooperación

El reto de acabar con la violencia de género en Marruecos

26

Opinión

Fidel Rodríguez: “La difteria ataca de nuevo”

28

Agenda

Próximos congresos

30

Convocatorias

Premios

31

Servicios profesionales



Ocio y cultura



34

Viajes

Un viaje de cuento por los Castillos del Loira

36

Motor

Chevrolet Spark. Para gustos los colores

38

Espectáculos

Los veranos de la villa

48

Punto Final

Ganadores del mes de mayo del I Premio FotoEnfermería

Staff

Subdirector: Florentino Pérez Raya. **Director técnico:** Íñigo Lapetra (*ilapetra@consejogeneralenfermeria.org*). **Coordinador editorial:** David Ruipérez (*d.ruiperez@consejogeneralenfermeria.org*). **Redactores:** Gema Romero (*g.romero@consejogeneralenfermeria.org*), Alicia Almendros (*a.almendros@consejogeneralenfermeria.org*), Ana Muñoz (*a.muñoz@consejogeneralenfermeria.org*), Ángel M. Gregoris (*angel.martinez@consejogeneralenfermeria.org*). **Consejo editorial:** Pilar Fernández, José Ángel Rodríguez, José Vicente González, Fidel Rodríguez, Rafael Lletget, Francisco Corpas, José Luis Cobos, Mercedes Gómez del Pulgar, Mónica Rivero, David Sánchez y Juan Carlos Gómez. **Asesores Internacionales:** María Teresa Monzón, Alina Souza. **Diseño:** Kelsing Comunicación. **Maquetación:** Fernando Gómara y Ángel Martínez. **Edición ortográfica y gramatical:** Verbalia. **Ilustraciones:** Augusto Costhanzo.

Enfermería Facultativa: C/ Fuente del Rey, 2. 28023. Madrid. Suscripciones y modificación de datos: 902 500 000. Redacción: Tel.: 91 334 55 13. *prensa@consejogeneralenfermeria.org*. Marketing y publicidad: Tel.: 91 334 55 20. Edita: Consejo General de Enfermería. Depósito legal: M-30977-1995. ISSN: 1697-9044. Ámbito de difusión: nacional.



Enfermeros de emergencias atienden un accidente simulado en una terraza

GEMA ROMERO. Madrid

Un conductor perdía el control de su vehículo y arrollaba a más de 30 personas que se encontraban en una terraza. Como consecuencia de esta acción se producía un choque en cadena entre otros 6 vehículos. Todo eran heridos, gritos, humo, caos, confusión... Así se iniciaba en Villaviciosa de Odón (Madrid) el simulacro que ponía punto final al curso de Experto de Urgencias y Emergencias que, desde hace más de 20 años, organiza la **Escuela Internacional de Ciencias de la Salud (EICS)**.

En total más de 50 víctimas y cerca de 250 intervinientes con un doble objetivo: “mostrar a la población que los enfermeros expertos formados por la Escuela Internacional de Ciencias de la Salud están perfectamente preparados para atender las emergencias reales, y que los propios alumnos pongan en práctica los conocimientos que han adquirido a lo largo del curso”, afirmaba Alfonso Yáñez, coordinador del simulacro y profesor de la EICS. Como explicaba Pilar Fernández, directora de la Escuela, “cualquier servicio de emergencias tendría que estar muy contento de contar con unos profesionales tan preparados como estos”.

Maquillaje de cine

Para dotar al simulacro del mayor realismo posible se entrenó

Atendieron a más de 50 víctimas en hora y media

El simulacro sirve de examen final al curso de experto de la EICS

a las personas que hicieron de víctimas para que actúen de forma acorde a estas emergencias y se contó con efectos especiales: explosiones, fuego intenso, humo... Expertos en maquillaje de cine caracterizaron a más de 50 personas, con total realismo, incluyendo amputaciones, quemaduras, barras de hierro incrustadas en el cuerpo, traumatismos craneoencefálicos, etc.

Los enfermeros, alumnos del curso de experto, desconocían la situación a la que iban a enfrentarse. Minutos antes de iniciarse se procedía al sorteo del mando del simulacro y el orden de intervención. Después, en grupos de 3 personas se integraron en las dotaciones asistenciales: vehículo de intervención rápida (VIR) en el que se trasladaba el mando, unidades de soporte vital básico y avanzado y en el camión de catástrofes que se ha desplegado.

Policía Local y Guardia Civil, como en cualquier situación real, eran los primeros en llegar a la escena para asegurarla y evitar que se produjeran nuevos accidentes. Acto seguido era el turno de las ambulancias que, en un incesante ir y venir, trasladaban a los enfermeros al lugar de los hechos, una explanada en Villaviciosa de Odón. Llegaba el momento de realizar uno de las labores más importantes:



Si no puede ver el vídeo correctamente pinche [aquí](#)

clasificar a las víctimas en función de su gravedad, para poder atender primero a los heridos más graves.

Poco a poco y conforme pasaban los minutos, el caos inicial, la descoordinación y los nervios iban desapareciendo. Tocaba hacer lo que se había aprendido y practicado en las clases: atender a las víctimas. La prioridad era darles la primera asistencia, estabilizarlas en los puestos médicos habilitados y trasladarlas a los centros hospitalarios en caso de ser necesario.

Cada uno en su papel

En todo este trasiego, que duró cerca de hora y media, cada cual se metió en su papel. Los enfermeros atendiendo, tranquilizando, trasladando y salvando la vida a unas víctimas perfectamente aleccionadas que indicaban teóricas dolencias, convulsiones o que incluso simulaban neumotórax, paradas cardiorrespiratorias o un parto. Así, se pudo observar cómo los enfermeros realizaban una reanimación cardiopulmonar, se negaban a facilitar información a los medios sobre el estado de los pacientes en su presencia, o cómo

mo los heridos leves, con su buena intención, no dejaban de molestar para que les atendieran, incluyendo algún que otro ataque de pánico.

Al final, “y aunque todo se puede mejorar, el simulacro ha sido todo un éxito”, a juicio de Alfonso Yáñez. Algo en lo que también coincide Rosa Mozo, una de las alumnas examinadas con este simulacro, para quien el curso de la Escuela Internacional de Ciencias de la Salud, “nos había preparado perfectamente, con seminarios presenciales y prácticas, tanto para afrontar un simulacro de estas características como las emergencias de la vida real, que son muy diferentes”.



El simulacro duró cerca de una hora y media

Título de Experto

Este simulacro es parte del examen final de los alumnos del título de Experto Universitario en Urgencias y Emergencias de la Escuela Internacional de Ciencias de la Salud de la Organización Colegial de Enfermería de España (impartido también por colegios de enfermería de todo el país). La formación consiste en conocimientos científicos y profesionales, así como una preparación tanto física como psicológica.

Para poder realizar este gran simulacro fue necesaria la colaboración y participación de los expertos en emergencias de la Escuela Internacional de Ciencias de la Salud, el Ayuntamiento de Villaviciosa de Odón, los servicios de emergencia de la Comunidad de Madrid (SUMMA 112), Protección Civil de Pozuelo de Las Rozas (SAMER), el Servicio de Emergencias municipal de Boadilla del Monte, Guardia Civil y la Policía Local de Villaviciosa de Odón. También contaron con la colaboración de Unilever, con su marca Frigo, que cedió el material para simular la terraza.



ON-LINE

125
HORAS

Cursos de Formación Continuada acreditada

CURSOS

Área Gestión:

- Gestión de enfermería para supervisores.
- Gestión de calidad asistencial.
- La gestión de recursos humanos en los equipos de enfermería.

Área de Cuidados Médico-Quirúrgicos:

- Cuidados de enfermería a pacientes en situación crítica.
- Cuidados enfermeros para conseguir una oxigenación eficaz: oxigenoterapia, aerosolterapia, ventiloterapia.

Infórmate en:

Fuente del Rey, 2 (Esquina Ctra. de Castilla) 28023 - Madrid
Fax: 91 334 55 05

eics@escuelacienciassalud.com
www.escuelacienciassalud.com
902 50 00 00



ESCUELA INTERNACIONAL DE CIENCIAS
DE LA SALUD



ORGANIZACIÓN COLEGIAL DE ENFERMERÍA
CONSEJO GENERAL

EL SIMULACRO EN IMÁGENES



Especialistas de cine se encargaron del maquillaje de las víctimas



Los enfermeros con este simulacro se examinaron para ser expertos en urgencias y emergencias



El simulacro contó con la colaboración del Ayuntamiento de Villaviciosa de Odón, SUMMA 112, SAMER, el Servicio de Emergencias municipal de Boadilla del Monte, Guardia Civil, la Policía Local de Villaviciosa de Odón y Unilever



Los alumnos desconocían los detalles del simulacro y su orden de intervención



La primera labor a realizar fue la clasificación de las víctimas



El simulacro finalizó con el traslado de las víctimas que lo requirieron a los hospitales



Alumnos y víctimas superaron con nota el examen del curso de Experto de Urgencias y Emergencias de la Escuela Internacional de Ciencias de la Salud

Colegio de Enfermería de Guipúzcoa

Un accidente de autobús deja ocho muertos



El COEGI organiza este simulacro desde hace más de 15 años

SANDRA TIL. San Sebastián

La explanada de Illumbe de San Sebastián acogió el simulacro con el que se da por finalizado el posgrado universitario de la Escuela Internacional de Ciencias de la Salud que organiza el Colegio de Enfermería de Guipúzcoa (COEGI). Durante la actividad se recreó un incidente de múltiples víctimas (IMV) en el curso de un accidente de tráfico con el agravante de incendio más producción de humos dentro de un autobús.

Un total de 39 víctimas por politraumatismos, quemados e intoxicaciones por humo cubrían el escenario. De ellas, 31 fueron evacuadas tras el correspondiente triaje y, 8 de ellas, fallecieron a consecuencia del accidente. Durante el simulacro se instaló un hospital de campaña y, como novedad, los alumnos contaron con una central de coordinación de emergencias situada en la zona y desde la que tuvieron que

movilizar los recursos y atender las comunicaciones. Todo ello, fue posible gracias a la colaboración desinteresada de Tolosaldea Bus, y Grúas Kuluxka.

Atendieron a un total de 39 víctimas por quemaduras

En el simulacro participaron 90 enfermeros, así como de personal y dotaciones de DYA, Cruz Roja y Policía Local. La aportación de estos agentes y la coordinación del equipo de enfermeros con el resto del personal fue esencial para la buena capacidad de resolución de la situación. Los sanitarios tuvieron que esperar a que finalizara la actuación de los bomberos para prestar asistencia sanitaria.

En el desarrollo del simulacro intervinieron dos unidades de la Policía Local, un camión de bomberos, una unidad de rescate de extracción (para el rescate de personas en vehículos atrapados) y 3 ambulancias de la DYA. Además, se instaló un cordón de seguridad y un hospital de campaña de la DYA, con su operativo. Tras el rescate y la realización del triaje se estableció un protocolo y se realizó la oportuna atención sanitaria de emergencia y evacuación de los heridos.

Tensión

El objetivo del simulacro, que el COEGI organiza desde hace más de 15 años, es que los enfermeros titulados que han participado en el curso apliquen en la práctica la teoría aprendida, creándose una situación lo más cercana posible a la realidad.

Colegio de Enfermería de Álava

Atrapados en una casa en llamas en Vitoria

REDACCIÓN. Álava

El parque de bomberos de Vitoria fue el escenario del simulacro del Curso de Experto Universitario en Urgencias y Emergencias de Álava. Como cada año los alumnos pusieron en práctica su capacidad para determinar qué situaciones son consideradas urgentes y cómo actuar frente a ellas.

El Colegio de Enfermería de Álava puso punto final a este curso, organizado por la Escuela Internacional de Ciencias de la Salud, con un accidente de varios vehículos contra un edificio de viviendas generando 24 víctimas en tres focos diferentes: dos vehículos, viviendas en llamas con humo técnico y otra escena con una segunda casa en llamas con atrapados por fuego real.



Los alumnos tuvieron que reconocer el espacio y evaluar a los heridos

Actuación

Como si de un caso real se tratase, nada más llegar al escenario del suceso, los alumnos tuvieron que reconocer el espacio y evaluar a los heridos. Seguidamente clasificaron, atendieron y evacuaron a las posibles víctimas. En dicho ejercicio colaboraron los bomberos de Vitoria y la DYA.

En el ejercicio se desplegó un puesto médico avanzado

en tienda hinchable de la DYA y se realizaron dos rescates en altura con grúa desde la torre de bomberos.

Objetivo

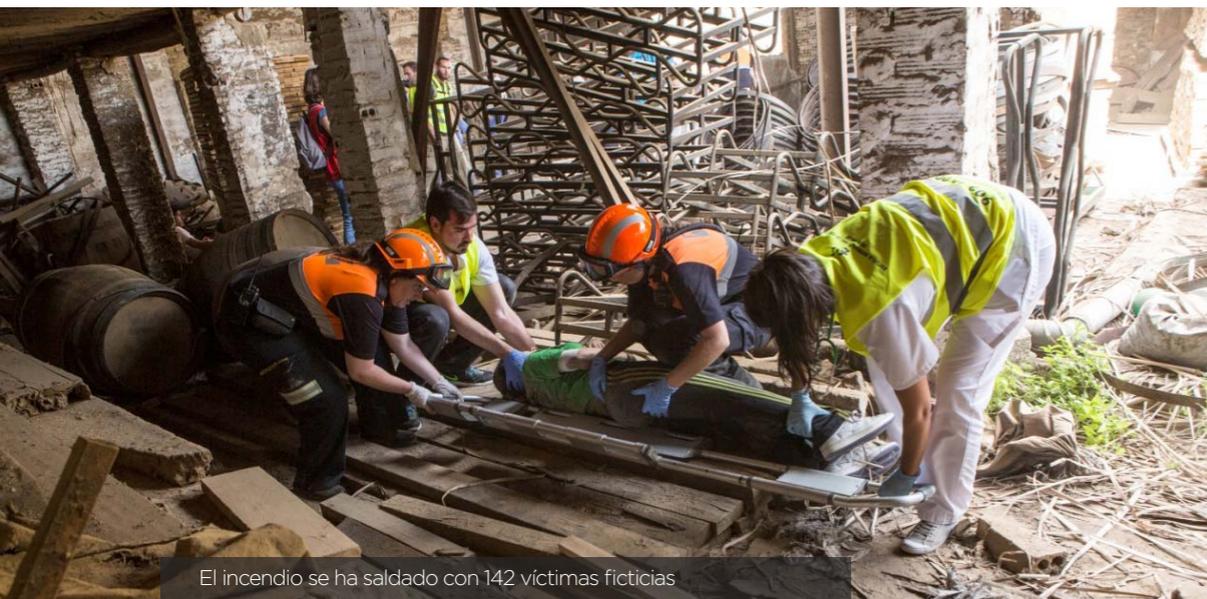
Se trata de una formación que tiene como objetivo no sólo conocer cuáles son las técnicas más innovadoras en el campo de las emergencias sino, hacer entender que la rapidez que requiere la atención a estos pacientes demanda una serie de actividades y de cualidades que es necesario practicar.

Y es que lo fundamental de este tipo de actividades de formación es transmitir a los alumnos que en estas situaciones hay que tener grandes conocimientos, que quizás no son imprescindibles en su día a día, y sin embargo en una emergencia sí.

Como cada año, los alumnos pusieron en práctica su capacidad



El ejercicio se desplegó un puesto médico avanzado en tienda hinchable



El incendio se ha saldado con 142 víctimas ficticias

Colegio de Enfermería de Sevilla

La enfermería salva la vida de trabajadores de una tonelería

NADIA OSMAN GARCÍA. Sevilla

El Colegio de Enfermería de Sevilla ofrece cada año, desde 2004, el curso Experto Universitario en Urgencias y Emergencias —organizado por la Escuela Internacional de Ciencias de la Salud— que concluye con una prueba final que consiste en un simulacro de actuación frente a múltiples víctimas en una catástrofe real.

En esta ocasión, para el ejercicio de evaluación de fin de curso el escenario elegido fue la Tonelería Salas en Bollullos Par del Condado (Huelva), donde se simuló un incendio. Según Alfonso Yáñez Castizo, enfermero del 061 con más de 22 años de experiencia e instructor del experto, “ningún año se ha repetido un simulacro y eso ha supuesto un reto para el colegio y para los alumnos”. Por su parte, para el presidente

del colegio de Enfermería, José M.^a Rueda “es un orgullo poder continuar formando a la enfermería sevillana. Los profesionales sanitarios españoles están muy bien valorados a nivel europeo y, desde la entidad colegial, siempre potenciamos la formación en pro de una adecuada *praxis* profesional”.

Balance

El incendio en la fábrica de toneles de vino se saldó con 142 víctimas ficticias —supuestos trabajadores que se encontrarán en el interior— que fueron atendidas sobre el terreno por los enfermeros titulados que, a su vez, fueron alumnos del curso. Entre los heridos y el soporte sanitario, se contabilizaron más de 300 intervinientes.

En cuanto a la atención prestada por los enfermeros se llevó a cabo en tres puestos sanitarios avanzados montados en el exterior de la tonelería.

En este ejercicio, que despertó gran expectación en el municipio onubense, participaron, con la finalidad de que los sanitarios se coordinaran con otros equipos, Policía Local, agrupación de Protección Civil y Cruz Roja, de Bollullos Par del Condado (Huelva); agrupación de Protección Civil de Utrera y Cortegana (Sevilla); Protección Civil de Unidad de Rescate Canino de Santiponce (Sevilla); personal sanitario y apoyo psicológico de Cruz Roja de Huelva; DCCU de Sevilla; ambulancias privadas Almonte y Rocío; IES Sierra Sur de Osuna; y Colegio Ribamar y el IES Llanes (Sevilla).



Noventa y dos enfermeros pusieron en práctica sus conocimientos

Colegio de Enfermería de Navarra

Una grada se derrumba en Pamplona dejando heridos graves

JAVIER IRURTIA. Pamplona

Todo estaba listo para dar comienzo a un evento deportivo en el Pabellón de la Universidad Pública de Navarra (UPNA) cuando la grada se vino abajo. A las decenas de personas atrapadas se unió una estampida que incrementó los daños del derrumbamiento. Aunque pudo haber sido un caso real, no fue sino el escenario del simulacro de la XX edición del curso de Experto Universitario en Enfermería de Urgencias que el Colegio de Enfermería viene realizando desde el pasado noviembre por parte de la Escuela Internacional de Ciencias de la Salud. Con una duración de alrededor de 80 minutos el punto de partida se situó en los prelimi-

nares de un evento deportivo celebrado en la UPNA: una de las gradas llena de espectadores cedió y se desplomó. A continuación se produjo una estampida que aumentó los da-

ños. En total 40 heridos de diversa consideración.

Actuación

A partir de ahí llegaron los distintos intervinientes para ocuparse de controlar la escena, rescatar y estabilizar a los heridos, así como de evacuarlos a los hospitales de referencia. Dado el elevado número de heridos, se instaló también un puesto sanitario avanzado.

Cuerpos especiales

Con este simulacro se pretendía que los 92 enfermeros que han cursado este posgrado pudiesen poner en práctica los conocimientos adquiridos y tomar contacto con la organización de la actividad asistencial en un caso de siniestro. El alumnado participó como asistencia sanitaria en la coordinación del ejercicio y actuando también como heridos. Además, contó con la participación de efectivos y vehículos de Bomberos, Cruz Roja, Policía Foral y Policía Municipal de Pamplona.

El simulacro estuvo coordinado por Jose María García de Buen, profesor del Experto, y Emilio J. Muñoz, ambos miembros del SAMUR-Protección Civil de Madrid.



La Universidad Pública de Navarra fue el escenario del simulacro



Un niño no vacunado, primer caso de difteria desde 1987

GEMA ROMERO. Madrid

Un niño de 6 años de Olot (Gerona) es el primer caso de difteria confirmado en España desde 1987. El menor, ingresado en estado muy grave, pero estable, en la Unidad de Cuidados Intensivos del Hospital Vall d'Hebron de Barcelona, no había recibido la vacuna que previene esta enfermedad infecciosa por decisión de sus padres.

Cuando la bacteria entra en el cuerpo y se desarrolla, actúa como un veneno, que intoxica al afectado. Una vez contraída la enfermedad es necesaria la administración de antibióticos para suprimir la infección, y de la antitoxina diftérica para neutralizar los efectos de las bacterias. Este tratamiento específico llegó enviado por el Gobierno ruso por avión, en

Qué es la difteria

La difteria es una enfermedad muy contagiosa producida por la bacteria *corynebacterium diphtheriae*, que se transmite a través de las vías respiratorias, principalmente por tos y estornudos. La enfermedad inflama las vías aéreas altas, lo que desencadena dificultad respiratoria, que se suma a otros síntomas, como fiebre, dolor de cabeza e inflamación de los órganos genitales y las conjuntivas.

Además, puede presentar la formación de una falsa membrana que se sitúa en la faringe y que sangra con facilidad, así como complicaciones cardíacas y renales. Resulta mortal en el 20% de los menores de cinco años. El periodo de incubación de la difteria es de entre dos y siete días.

valija diplomática, después de que el Ministerio de Sanidad lanzara una alerta internacional para tratar de conseguir este fármaco en el menor tiempo posible.

Vacuna muy efectiva

En nuestro país no se detectaba ningún caso desde 1987, pues existe una vacuna que la previene. Para Mercedes Gómez del Pulgar, del Gabinete de Estudios del Consejo General de Enfermería, “aunque en España la vacunación no es obligatoria, la vacuna de la difteria está incluida en el calendario vacunal de todas las comunidades autónomas y su efectividad está más que demostrada científicamente”. “Es triste que no vacunar a un niño dé lugar a que se encuentre en una situación de gravedad y que su entorno esté expuesto a esa enfermedad”, ha añadido en declaraciones a ENFERMERÍA FACULTATIVA.

A su juicio, “tener a la población adecuadamente vacunada, y especialmente a los niños, es la mejor medida preventiva que se puede adoptar y este es un mensaje que, como profesionales de enfermería, no podemos ni debemos obviar”.

Desde la Agencia de Salud Pública de Cataluña “se están coordinando las medidas de control adecuadas, para evitar la aparición de la enfermedad en las personas que han mantenido contacto estrecho con el paciente”. Al cierre de esta edición se había detectado la bacteria de la difteria en 8 menores y un adulto que no han desarrollado la enfermedad por estar vacunados, aunque se les ha recluso en sus hogares con tratamiento antibiótico hasta que la eliminen.



CONSEJO GENERAL DE ENFERMERÍA

La seguridad es lo primero



Seguridad del profesional

Seguridad del paciente

En el momento en el que se traspasa alguna Línea Roja puede ocurrir un evento adverso. Muchas veces no se denuncia el hecho, de tal manera que no queda registrado y no puede valorarse el número real y, sobre todo, cuántos de estos eventos adversos son evitables. El Consejo General de Enfermería, comprometido con la seguridad de los pacientes y de los profesionales, ofrece una vía para notificar esas situaciones a través del “registro de eventos adversos”, con el fin de actuar ante el incumplimiento de las recomendaciones y los estándares mínimos establecidos por el SNS.

seguridaddelpacienteyenfermero.com



La ingesta de placenta tiene riesgos desconocidos para la madre y el bebé

ÁNGEL M. GREGORIS. Madrid

En los últimos tiempos, las doulas (personas que ejercen como consejeras de las embarazadas sin ninguna titulación oficial ni formación en el área sanitaria) y algunas famosas del panorama internacional recomiendan a las mujeres ingerir la placenta después de dar a luz debido a “los maravillosos beneficios que aportan para su salud”.

Ahora bien, el Consejo General de Enfermería ya **denunció el pasado mes de febrero estas prácticas**, que no ayudan en absoluto a las madres ni a los bebés y que, al no pasar las revisiones sanitarias pertinentes, pueden incluso ser un riesgo para ambos.

Tres meses después, un estudio de la Universidad Northwestern, de Estados Unidos, en el que se han revisado 10 investigaciones publicadas recientemente sobre la placentofagia ratifica la postura de la

Organización Colegial y apunta que no existe ninguna evidencia científica para apoyar esta ingesta, ya sea cruda, cocida o encapsulada.

“No hay ninguna investigación que hable de beneficios”

Además, alertan de los posibles riesgos que tiene esta práctica, ya que la placenta actúa como un filtro para absorber y proteger al feto en desarrollo de las toxinas y contaminantes. “Hay una gran cantidad de informes que hablan de los supuestos beneficios para las mujeres, pero no hay una investigación exhaustiva que hable de esto ni de los riesgos que se pueden correr al comerla”, explica la autora principal del estudio, Crystal Clark.

Clark, que es profesora de Psiquiatría de la Escuela de Medicina Feinberg, de la Universidad de Northwestern, en Chicago, se interesó en este tema tras recibir a algunas pacientes que le preguntaban si la ingesta de placenta podría interferir en su tratamiento antidepresivo.

Sin evidencia

Después de realizar esta investigación, publicada en la revista *Archives of Women's Mental Health*, confirma que la placentofagia supone un riesgo desconocido para las mujeres y para los hijos que son amamantados. “Mi opinión es que las mujeres que deciden comerse la placenta, a pesar de que durante el embarazo y la lactancia intentan tener una dieta muy equilibrada, están dispuestas a ingerir algo sin que haya una evidencia clara de sus beneficios y, mucho más importante, de sus riesgos”, subraya.

La especialista critica que esta práctica se haya puesto de moda en los últimos tiempos debido a que cada vez son más las famosas que lo practican, porque aunque casi todos los mamíferos placentarios no humanos la ingieren después del parto, no se conocía esta práctica en la raza humana hasta la década de 1970 cuando aparecieron los primeros relatos de placentofagia en América del Norte.

Operadores de



con fines diagnósticos

Dirigido a:	Diplomados en Enfermería
Duración:	29 horas teórico-prácticas
Modalidad:	Presencial



ESCUELA DE CIENCIAS DE LA SALUD
de la Organización Colegial de Enfermería

Fuente del Rey, 2 (Esquina Ctra. de Castilla) 28023 Madrid
Fax: 91 334 55 05. E-mail: eics@escuelacienciassalud.com

<http://www.escuelacienciassalud.com>

902 50 00 00



CONSEJO GENERAL DE ENFERMERÍA



David DeMaría, cantante y compositor

“Las enfermeras tienen un don muy especial”

DAVID RUIPÉREZ. Madrid

El conocido cantautor y compositor gaditano trabaja en su nuevo disco, que llegará previsiblemente a finales de año. Como tantas otras veces, no ha dudado en prestar su imagen y testimonio para una causa social, en este caso las personas que sufren asma, a través de la campaña “Que el asma no te pare”.

¿Por qué ha decidido sumarse a la campaña solidaria “Que el asma no te pare”?

Principalmente como personaje público, como músico, compositor e intérprete, creo que cuando te llaman para una iniciativa de este tipo para la concienciación e información de los ciudadanos siempre estoy muy abierto a participar. He colaborado con infinidad de causas, hace poco trabajaba con Aurora Beltrán en una canción para los riñones, para la esclerosis, cáncer, huesos de cristal... Al cabo del año hago muchos conciertos benéficos para asociaciones que necesitan de tu música para generar dinero y seguir trabajando.

¿Por qué volcarse esta vez con el asma?

Cuando me llamaron para esta campaña del asma me tocó muy de cerca, porque he tenido hasta hace poco un *road manager* con el que nos hemos hechos miles de kilóme-

tros y cientos de pruebas de sonido. Es un chico joven, de 30 años, y con unas crisis asmáticas muy gordas que he podido observar de cerca y ver la angustia que experimenta esa persona. Eso es lo que me llevó a decir: “Contad conmigo para esta campaña”. Incluso he tenido que ir a la farmacia a comprarle su inhalador en esas crisis que le han dado conduciendo, durante las pruebas de sonido o al final de un concierto, en el camerino, cuando estás atendiendo a los fans. Creo que es muy importante el entorno del asmático para que haga una vida normal y que esa angustia que puedas tener aprendas a contralarla de alguna manera.

Tiene la mano accidentada, ¿qué le ha pasado?

Fue por mi pasión por el deporte. Estoy muy enganchado a la bicicleta de montaña gracias a un grupo de amigos de Madrid que me han aficionado y no puedo estar cada semana sin hacerme 60 o 100 km. Fue en una bajada que controlaba porque la he bajado muchas veces y lo que sucedió es que se me fue el freno de delante y lo paré con la mano derecha y se me rompió la base del dedo índice. Me ha fastidiado mucho porque no sé cómo voy a estar tres o cuatro semanas sin tocar mi guitarra. Lo importante es curársela bien.

¿Ha tenido algún problema de salud que le haya mantenido hospitalizado?

Estoy en la época de mi vida en que he superado esos precipicios en los que los desconciertos después de los conciertos suelen dominar la vida del artista. Mi vida matrimonial me ha salvado de ciertos entor-

“Mi matrimonio me ha salvado de ciertos entornos que rodean al músico”

nos y ciertas historias que suelen rodear al músico y todo lo he dejado atrás. Me encuentro en el mejor momento de mi vida desde el punto de vista de la salud, incluso tengo tableta de abdominales. Me he enganchado al deporte, a la buena alimentación.. Llevar una vida ordenada te ayuda a tener la cabeza lúcida y no perder el norte.

¿Qué opinión le merecen los profesionales sanitarios por su relación con ellos, especialmente la enfermería?

Mis suegros son médicos, mi hermana estudió Enfermería. Las enfermeras tienen un don muy especial de sociabilidad, con un intelecto y sensibilidad que ayudan al paciente a estar más tranquilo y les quiero mandar un beso a todas. Que sigan siendo tan buenas profesionales y personas tan cercanas: eso es lo que puedo decir del mundo de la enfermería.

¿Cómo van las cosas en el terreno profesional?

Sigo de gira con el último disco hasta septiembre y a la vez grabando nuevo álbum. Me gusta exprimir los discos en directo, y hacer este tipo de giras en un formato muy acústico, muy cercano. Después del verano esperamos sacar este nuevo disco de cara a la Navidad y en 2016 volver a la carretera.

“Las enfermeras nos hacen a los pacientes estar más tranquilos”

Reciclarse para garantizar una mejor asistencia



ALICIA ALMENDROS. Madrid

Actualizar los conocimientos sin poner en riesgo la vida de los pacientes es el objetivo del Centro de Simulación IDEhA que ha abierto sus puertas en el Hospital Universitario Fundación Alcorcón (Madrid).

La maquinaria utilizada en los hospitales y las técnicas se renuevan cada año obligando así a los profesionales sanitarios a estar actualizados. “Este tipo de programas de aprendizaje nos viene muy bien porque son técnicas que se utilizan periódicamente. A veces tenemos picos de actividad que nos llevan a reciclarnos,

“Nos dirigimos a la formación de profesionales sanitarios”

pero otras veces tardan más en el tiempo y la gente pierde el contacto con el aparato y luego tienen miedo al uso del mismo”, argumenta Gregorio Bonilla, responsable de Enfermería de Reanimación del Hospital de Alcorcón.

Formación

A lo largo de 2015 el Hospital Fundación Alcorcón tiene programadas varias acciones formativas en el centro virtual: curso de montaje de aparato autofiltro para pacientes críticos, de iniciación a la cirugía laparoscópica, de cirugía menor, taller de suturas, cursos orientados a la seguridad del paciente y de soporte vital básico y avanzado. “IDEhA es innovación, docencia y entrenamiento. Vamos a trabajar habilidades técnicas y no técnicas, todo dirigido a la formación de

profesionales sanitarios”, explica Mónica Pérez, enfermera de quirófano y responsable organizativa de IDEhA.

La innovación tecnológica en cuidados intensivos requiere de constante actualización. Por ello, el programa del centro incluye el desarrollo del curso de montaje de aparato autofiltro para pacientes críticos orientado fundamentalmente al personal de enfermería. “Este taller que estamos realizando ahora mismo es de técnicas de depuración renal, de remplazo renal. Se organiza trimestralmente para reciclarnos y ponernos al día de las nuevas técnicas que van saliendo. Utilizamos dos tipos de máquinas: el prisma y el freseño; así que vamos alternando”, afirma Bonilla. “Primero realizamos una parte teórica en la que reciclamos los conocimientos teóricos y después nos centramos en el montaje del



dispositivo: dependiendo del aparato que usemos nos centramos en uno o en otro”, prosigue.

Puesta en común

Las enfermeras realizan a menudo estas charlas para refrescar sus conocimientos poniendo en común las últimas novedades sociales en protocolos y máquinas de las distintas áreas. “Habitualmente la unidad programa sesiones formativas de reciclado o de conocimiento de aparataje nuevo. En este caso, una de las compañeras, que está más metida en el tema de la hemodiálisis y la ultrafiltración, nos da una especie de clase en la que recordamos cosas o actualizamos algunos de los nuevos métodos que se están actualizando”, comenta Gemma Álvarez, enfermera de la Unidad de Reanimación del hospital madrileño.

“El centro de simulación es un proyecto que ha llevado a cabo el hospital que está basado en fomentar la cultura de seguridad hacia el paciente. Se realizan una serie de talleres de habilidades como puede ser el del filtro, o, por ejemplo, una serie de sesiones utilizando muñecos de simulación. Están orientados a fomentar esa cultura de seguridad hacia el paciente, para que nosotros de-



mos unos cuidados de calidad y poner en práctica una serie de casos clínicos típicos para el personal de enfermería y auxiliares”, relata Ricardo Navalón, enfermero de la Unidad de Reanimación del Hospital de Alcorcón.

Nuevos protocolos

Dentro de la unidad hay distintos grupos de trabajo. Periódicamente se organizan clases o charlas con las que “intentamos, cada uno en el terreno en el que está más metido, ayudar a los compañeros a que se pongan al día en relación con las nuevas técnicas, los nuevos protocolos o las nuevas máquinas que entran en la unidad”, argumenta Álvarez.

El centro está abierto a todo el mundo; se forman los pro-

“El centro de simulación está abierto a todo el mundo”

fesionales sanitarios del hospital pero también pueden acudir enfermeros y médicos de toda la comunidad. De hecho, es el primer centro de simulación de la región. “El objetivo es trabajar en equipo. Aporta mucho porque las habilidades técnicas vamos a reforzarlas sobre muñecos, por lo que no arriesgamos la seguridad de los pacientes ni de los profesionales”, comenta Pérez.

“Los resultados de las encuestas son extraordinarias. La gente que ha participado sale muy contenta y sobre todo formada de otra manera. La metodología docente que empleamos es diferente: es el aprendizaje hacia los adultos, un aprendizaje basado en la reflexión y la gente está muy contenta”, asegura Pérez. Sin duda, una oportunidad para la enfermería con la que formarse y seguir siendo el colectivo mejor valorado por los pacientes.



El centro está abierto a todo el mundo

CANTABRIA CAMBIA LA DENOMINACIÓN DE ATS POR LA DE ENFERMERO



La Consejería de Sanidad y Servicios Sociales ha publicado en el *Boletín Oficial de Cantabria* la orden por la que se modifica, en el ámbito del Servicio Cántabro de Salud (SCS) la denominación de la categoría estatuta-

ria ATS/DUE por la de enfermero.

La orden, que ha entrado en vigor el 4 de junio, establece que la modificación de la denominación de la categoría no altera el régimen jurídico de la misma, que se manten-

drá igual a todos los efectos. La modificación pretende ajustarse al Real Decreto 184/2015, de 13 de marzo, que regula el catálogo homogéneo de equivalencias de las categorías profesionales del personal estatutario de los servicios de salud y el procedimiento de su actualización, que incorpora la denominación de “enfermero” para referirse a esta profesión sanitaria, razón que aconseja su translación a la correspondiente categoría estatutaria, “dejando atrás la anacrónica rúbrica de ATS/DUE (Ayudante Técnico Sanitario/Diplomado Universitario en Enfermería)”.

EL ANTES Y EL DESPUÉS DEL ABORDAJE DEL ACCESO VENOSO

Mejorar la seguridad, la calidad de vida de los pacientes y preservar su capital venoso es el objetivo de los Equipos de Terapia Intravenosa (ETI). Aunque los avances en este ámbito son evidentes, todavía

existen asignaturas pendientes. “La necesidad del reconocimiento de la técnica a nivel académico, legislativo e institucional y el apoyo a la formación de personal experto es el gran reto de la enfermería que cree en los beneficios de los ETI. Los enfermeros expertos están adiestrados en la implantación ecoguiada de los accesos venosos”, explica M.^a Carmen Carrero Caballero, presidenta de la Asociación de Enfermería de Equipos de Terapia Intravenosa (ETI).

La idea del Equipo de Terapia Intravenosa no es ya un proyecto utópico, es una realidad que está cambiando el

concepto, la necesidad y el propósito. De hecho, en los hospitales donde se han implementado los ETI han visto cambiar totalmente el concepto del acceso venoso pasando a ser el paciente y sus necesidades la primera prioridad. Además, la seguridad por parte de la enfermería de contar con un acceso venoso fiable supone un ahorro de recursos humanos y materiales. “La técnica ecoguiada está permitiendo hacer implantaciones que anteriormente eran impensables. Esto despierta unas grandes expectativas en los enfermeros, que demandan cada vez más formación”, puntualiza Carrero.



UN VIDEOJUEGO PARA REDUCIR LOS SÍNTOMAS DEL TDAH

Un nuevo videojuego puede mejorar el comportamiento y las relaciones sociales de los niños con trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDAH), según un estudio publicado en la revista *SAGE Open*.

El *software*, que se ha empezado a utilizar con estudiantes de primaria en China, consiste en una diadema inalámbrica que monitoriza las ondas cerebrales y ajusta el nivel de dificultad del juego con el fin de orientar la atención, la memoria y el control de los impulsos del menor. Los alumnos tratados con este mecanismo mejoraron algunos aspectos de su comportamiento, terminaron los deberes y la relación con



sus compañeros y profesores fue más satisfactoria.

“El estudio demuestra que el entrenamiento neurocognitivo puede dar lugar a resultados significativos para la mejora del TDAH”, tal y como afirman los autores, Han Jiang y Stuart Johnstone, que consideran que puede haber

dos razones que expliquen esto; en primer lugar, los niños atendieron más en clase y mejoraron la calidad de su trabajo, lo que facilitó sus relaciones sociales, y, en segundo lugar, las características del juego han hecho que aumente la confianza de los pequeños en las tareas que realizan.

El dato

La mitad de hospitales españoles no tiene consultas para seguir el asma difícil de controlar

Sólo un 40% de los hospitales españoles dispone de una consulta de asma de control difícil a pesar de los recursos sanitarios que consume, según datos de la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR) presentados en el 48 Congreso Nacional de SEPAR, celebrado en Gran Canaria. Los neumólogos defienden el coste efectividad de actuar sobre estos casos de asma complejo que afecta a hasta un 3,9% de los 2,5 millones de españoles que padecen esta enfermedad.

LOS ADOLESCENTES QUE SUFREN ACOSO ESCOLAR SON MÁS PROPENSOS A TENER DEPRESIÓN EN LA EDAD ADULTA

La depresión es uno de los mayores problemas de salud pública, que, además, conlleva elevados costes económicos y sociales. De ahí que sea una de las enfermedades más estudiadas por los investigadores. En esta ocasión, y según se publica en *The BMJ*, los adolescentes que sufren acoso escolar tienen más probabilidades de tener depresión en la edad adulta. Aunque la relación entre el *bullying* y la depresión no está clara del todo, un grupo de científicos, liderado por Lucy Bowes, de la Universidad de Oxford, ha llevado a cabo una de las investigaciones más completas en este ámbito.

Aunque todavía no hay conclusiones definitivas, las intervenciones realizadas para reducir el *bullying* en las escuelas podrían conseguir reducir la depresión posteriormente.

Enfermeras Para el Mundo, la ONG de nuestra organización colegial

El reto de acabar con la violencia de género en Marruecos



Responsable de la célula de atención a las mujeres víctimas de violencia explicando la importancia de la denuncia

AMAIA FERNÁNDEZ. Delegada de EPM en Marruecos

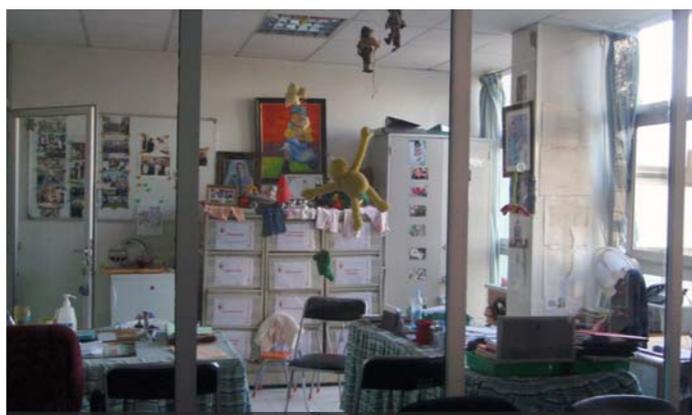
Las mujeres víctimas de violencia por razones de género no siempre cuentan con los recursos necesarios para acceder a los servicios de atención adecuados. La falta de información, el peso de los estereotipos y tabúes, la distancia al centro de salud, puesto de policía o establecimiento de justicia o incluso una acogida inadecuada por parte del equipo de pro-

fesionales que ha de atenderle, suponen un freno importante en el acceso a estas estructuras de atención, acogida y protección y, como consecuencia, al ejercicio del derecho a ser protegidas frente a la violencia.

En el caso de Marruecos, la atención a las mujeres víctimas de la violencia de género viene marcada por la Estrategia Sectorial de Salud 2012-

2016, que ha permitido generalizar, con más o menos éxito, las unidades integradas de atención a las víctimas de violencia de género a nivel hospitalario. Estas estructuras tratan de cubrir las necesidades de las mujeres en el plano médico, psicosocial y de orientación, asegurar una acogida adecuada, confidencialidad, escucha activa, empática, concienciar e informar sobre los servicios de atención disponibles.

A pesar de los avances realizados en los últimos tiempos, una de las mayores insuficiencias que se reconocen en la prestación de servicios a este colectivo es la calidad de los mismos. Esto está relacionado principalmente con la escasez de formación en violencia de género de los profesionales de salud. Además, existe una limitada especialización, falta de personal, infraestructuras deficitarias e inadecuados materiales y equipos; haciendo



Locales de la unidad de atención a las víctimas de violencia de género en el Hospital Ibn Sina

950 mujeres y niñas víctimas de violencia serán mejor atendidas



Jóvenes participantes en un encuentro de sensibilización para la prevención de la violencia contra las mujeres

que las mujeres no se atrevan a recurrir a los servicios de atención.

Para contribuir a paliar la situación, Enfermeras Para el Mundo ha iniciado un nuevo proyecto en colaboración con la Dirección Regional del Ministerio de Salud y la Asociación Marroquí de Planificación Familiar-Sección del Oriental. El objetivo es contribuir a mejorar el acceso de las mujeres víctimas de violencia a los servicios sanitarios en la región, una de las más extensas y empobrecidas del norte del país.

Esta nueva intervención, que cuenta con el apoyo financiero de la Agencia Española de Cooperación Internacional para el Desarrollo (AECID), se llevará a cabo en las provincias de Oujda-An-

gads, Driouch y Figuig y tratará de reforzar las capacidades técnicas y profesionales del sistema de salud, así como sensibilizar y concienciar a la sociedad civil sobre esta problemática.

En esa línea, se habilitarán espacios para el funcionamiento y equipamiento de las unidades de atención a las víctimas y se apoyará el sistema de recogida y análisis de datos sobre la violencia de género a nivel provincial. Además, reforzarán las acciones de coordinación intersectorial y se mejorarán las capacidades de la Comisión de Trabajo existente para la lucha contra la violencia.

Esta intervención permitirá mejorar la atención sanitaria de 950 mujeres y niñas que

Estas mujeres sienten rechazo y falta de confianza

acuden a los servicios de salud por consultas relacionadas con la violencia de género, y que 230 profesionales de la medicina, enfermería y psicología, responsables de salud y agentes sanitarios de las asociaciones locales, mejoren su formación y fortalezcan sus capacidades.

Con este proyecto, EPM refuerza su compromiso en favor de la protección de las mujeres ante la violencia en Marruecos, donde trabaja desde 2006.



Dos chicas conversan en el ciclo de formación de liderazgo de mujeres organizado en 2014

MÁS INFORMACIÓN

Tel.: 91 334 55 33
www.enfermerasparaelmundo.org
 E-mail:
fss@enfermerasparaelmundo.org
 Síguenos en  y 

**Fidel Rodríguez**

Presidente de la Sociedad Española de Enfermería Familiar y Comunitaria.



La difteria ataca de nuevo

Parece mentira que en un país como el nuestro se pueda padecer difteria. Pues ocurre. En los calendarios de las distintas comunidades autónomas está prevista una vacunación con seis dosis, de manera que podamos inmunizarnos contra esta enfermedad, de la que ya no conocíamos un solo caso desde hace cerca de 30 años. Además, por sentido de precaución y previsibilidad, seguimos administrando nuevas dosis junto con la vacuna del tétanos cuando hay heridas anfractuadas o importantes en tamaño o la simple duda de una vacunación incorrecta o desconocida aplicando las correspondientes pautas correctoras. Es decir, que tenemos oportunidades que permiten a usuarios y pacientes protegerse contra la enfermedad.

Desde hace unos años existe una corriente totalmente injustificada, que anima —por decirlo suavemente—, a la población a no vacunar a sus hijos. Padres crédulos, y digo crédulos porque es una cuestión de fe, ya que no hay ni la más mínima evidencia científica que avale esta teoría contraria a la vacunación, desperdician el conocimiento científico, la evidencia que tiene archidemostrado que lo que funciona es vacunar, y dejan sin protección a sus hijos frente a enfermedades evitables. Veintiocho o treinta años sin un solo caso de difteria no es producto del azar. ¡Pensemos!

Desde nuestro punto de vista enfermero, tenemos el deber ético y moral de explicar esto a nuestros pacientes y en este momento, tras la aparición de este caso de difteria, reforzar nuestro conocimiento irrefutable sobre este tipo de vacunas: seguras y eficaces. En nuestro lenguaje existen propuestas para reforzar las

actitudes de las personas que buscan entender sus procesos de prevención de la salud y la búsqueda de la corresponsabilidad en el mantenimiento de la misma. Hacemos diagnósticos que van orientados a trabajar estos aspectos de protección de la salud tales como: “Conductas generadoras de salud”, “Disposición para mejorar la salud”... En Atención Primaria nos permiten abordar estos extremos e indagar en la percepción que las personas tienen sobre la propia salud y sobre cómo deben mantenerla. Proteger y protegerse con las armas que ahora están a nuestro alcance es una

obligación. Las vacunas en nuestro país no son obligatorias, aunque mucha gente crea que lo son, y por lo tanto las motivaciones para inmunizarse tienen que estar basadas en una buena información. Después respetaremos la decisión que las personas tomen respecto a este y otros temas sobre su salud, ya que lo que sí está regulado es la autonomía del paciente y el respeto a las deci-

siones que este tome. Aunque en el caso de la no vacunación yo pienso que los padres cometen un tremendo error.

En el caso de la difteria de Gerona, como en otras enfermedades al borde de la extinción, tenemos que tener en cuenta que, como son casos aislados y no se ven todos los días, afortunadamente gracias a las vacunas, tardaremos más en reconocer los síntomas y en diagnosticar cuál es el proceso que afecta al paciente y por ende en tratarlo de la manera adecuada. Actualmente corremos riesgos evitables y la mayoría de las veces los corremos por ignorancia y la cerrazón inducida por la desinformación de otros tiempos o de estos tiempos.



Miradores de Roza Martín

Vive a lo grande
a precios muy pequeños
en **MAJADAHONDA**



Una oferta irresistible de vida y vivienda en Majadahonda.
Compruébalo

Viviendas para que disfrutes de los mejores acabados



Precios con 2 plazas de garaje y trastero incluidos

¿Tu mejor garantía?

¡400 viviendas ya entregadas!

Infórmate ahora: 91 334 55 55 - 638 327 226

Precios provisionales en función de dimensiones estimadas



II CONGRESO NACIONAL: AVANCES EN TRASTORNOS DEL DOLOR Y FATIGA CRÓNICA. COORDINACIÓN ENTRE ATENCIÓN PRIMARIA Y ESPECIALIZADA

Lugar: Teruel, 26 y 27 de junio de 2015

Organiza: Fundación Universitaria Antonio Gargallo

Más información: Universidad de Verano de Teruel. C/Atarazanas, 4. 44003 Teruel
Tel.: 978 618 118

Email: unverter@unizar.es
http://www.fantoniogargallo.org



II CONGRESO INTERNACIONAL DE ENFERMERÍA EN ESCLEROSIS MÚLTIPLE "MEJOR PRÁCTICA, MÁS CALIDAD DE VIDA"

Lugar: Coimbra (Portugal), 25 y 26 de septiembre de 2015

Organiza: Escola Superior de Enfermagem de Coimbra y Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra
Más información: ciem@esenfc.pt
http://www.esenfc.pt/event/ciem

JORNADA SOBRE MÉTODOS DE EVALUACIÓN E INTERVENCIÓN DE LOS RIESGOS PSICOSOCIALES EN LAS EMPRESAS. IMPLANTACIÓN DE UNA CULTURA DE PREVENCIÓN PERMANENTE

Lugar: Campus Universitario de Teruel, 25 de septiembre 2015
Organiza: Fundación Universitaria Antonio Gargallo
Más información: Universidad de Verano de Teruel
Email: unverter@unizar.es
http://uvt.unizar.es

XIII CONFERENCIA IBEROAMERICANA DE EDUCACIÓN EN ENFERMERÍA

Lugar: Río de Janeiro, de 4 al 8 de septiembre de 2015

Organiza: Asociación Latinoamericana de Escuelas y Facultades de Enfermería (ALADEFE), entre otras instituciones
Más información: secretaria.aladeferio2015@gmail.com
http://www.aladeferio2015.net.br



I CONGRESO NACIONAL DE ASOCIACIONES DE ENFERMERÍA PEDIÁTRICA

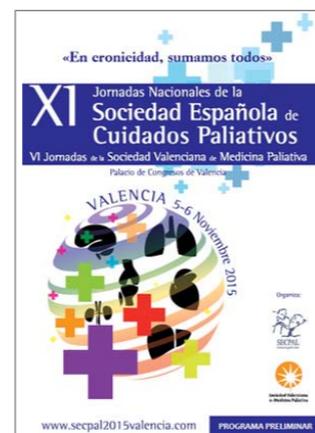
Lugar: Alicante, del 1 al 3 de octubre de 2015.

Organiza: Sociedades científicas y profesionales relacionados con la Enfermería Pediátrica.
Más información: Secretaría Técnica. Miguel A. de Castro
Tel.: 652 335 954
Email: secretariatecnica@acipediatria.org
http://www.cnadep.org/

XI JORNADAS NACIONALES DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE CUIDADOS PALIATIVOS

Lugar: Valencia, del 5 al 6 de noviembre de 2015

Organiza: La Sociedad Española de Cuidados Paliativos y la Sociedad Valenciana de Medicina Paliativa
Más información: Sanicongress
Tel.: 902 190 848
Fax: 902 190 850
Email: sanicongress@secpal2015valencia.com
http://www.secpal2015valencia.com/



PREMIOS METAS DE ENFERMERÍA 2015

Plazo de entrega: 10 de septiembre 2015

Tema convocatoria: Los trabajos, que deberán ser inéditos y escritos en lengua castellana, podrán versar sobre cualquier área de conocimientos de la enfermería.
Dotación: Primer premio de investigación dotado con 6.000 euros y primer accésit con suscripción anual a la revista y una Colección Enfermería S21
Más información: C/Manuel Uribe 13, bajo derecha 28033 Madrid
http://www.enfermeria21.com/metas-premios-metas/



X PREMIO NACIONAL DE INVESTIGACIÓN EN ENFERMERÍA RAQUEL RECUERO DÍAZ "EL VALOR PEDAGÓGICO DE LOS CUIDADOS ENFERMEROS"

Plazo de entrega: 18 de septiembre 2015

Tema convocatoria: Trabajos de investigación, inéditos y desarrollados con resultados, y estrategias de mejora.
Dotación: 3.000 euros
Más información: Fabula Congress S.L. C/ Las Naves 12. 28005. Madrid
Tel.: 91 473 50 42
Email: eugeniavidal@fabulacongress.es
http://www.fabulacongress.es/certamenraquel/index.php/certamen-2014/informacion-adicional-autores

IV EDICIÓN DEL PREMIO DE ENFERMERÍA Y PODOLOGÍA 2015

Plazo de entrega: 30 de octubre de 2015

Tema convocatoria: Exposición de casos clínicos en la prevención de la infección de heridas, la prevención o el tratamiento de cicatrices hipertróficas y queloides, y el tratamiento de uñas con hongos o psoriasis.
Dotación: 1.000 euros para el mejor caso de cada uno de los temas de la convocatoria.
Más información: Ediciones ROL. Peris i Mencheta, 50. 08032 Barcelona
Tel.: 93 200 80 33
Email: redaccion@e-rol.es



La revista de la comunidad científica internacional de enfermería eleva su nivel de impacto

- **International Nursing Review (INR)** la revista oficial del Consejo Internacional de Enfermeras (CIE), cuya edición en español está totalmente apoyada por el Consejo General de Enfermería, amplía contenidos.
- Todos los enfermeros que lo deseen pueden sumarse a los autores de más de 120 países que comparten sus investigaciones y experiencias de campo dentro de la revista, fortaleciendo así la contribución de la enfermería española y latinoamericana en el escenario internacional.
- ¡Disfrute de la lectura de la revista informándose de los numerosos e importantes avances de la enfermería en todo el mundo!



Suscríbete llamando al 902 50 00 00

he! Enfermería Habitat. Nuevas promociones. Nuevas ilusiones.

Hemos entregado nuestras 300 primeras viviendas en Valdebebas a colegiados y familiares y queremos seguir construyendo ilusiones juntos.

Te mostramos nuestras nuevas promociones que están creciendo en Madrid.



Valdebebas 4



Nunca has estado tan cerca de poder vivir en Valdebebas

A sólo 5 minutos de Madrid, esta obra ya iniciada ofrece una calidad de vida incomparable por situación y precio. Tanto están gustando las viviendas y las condiciones que ofrecemos a socios y familiares... ¡que ya sólo quedan 6!. La entrega esta prevista para octubre de 2015. Infórmate de las condiciones especiales, porque vamos a ponerte muy fácil que puedas vivir en Valdebebas

Más información en: www.tupuedesenvaldebebas.com

3 dormitorios (92,20 m² c) + trastero + 2 garajes 196.600 €

IVA no incluido

Valdebebas 5



Valdebebas como nunca lo has visto antes

Hemos iniciado las obras de esta pequeña gran promoción frente al parque más grande de Europa. Unas vistas únicas que te ofrecerán otra mirada sobre cómo vivir en Valdebebas sin pagar más. Precio, ubicación y una promoción más exclusiva te abre las puertas a vivir de otra forma en Valdebebas a partir de Octubre del 2015.

Más información en: www.tupuedesenvaldebebas.com

2 dormitorios (85,85m²)+ trastero + 2 garajes 208.339 €

IVA no incluido

Miradores de Roza Martín



Majadahonda, a tu medida.

Promoción que iniciamos en Roza Martín, sin duda la mejor zona de Majadahonda. Y además, ahora tienes la posibilidad de cambiar, modificar o diseñar la distribución del piso a tu gusto. Pisos todos ellos espaciosos y llenos de luz. Vive como siempre has soñado en una vivienda hecha a la medida de tus necesidades.

Desde **184.159 €**
Precios con 2 plazas de garaje y trastero incluidos

IVA no incluido

Daroca 54



Una forma diferente de vivir en el centro de Madrid.

Con las excepcionales características de este proyecto se convierte en una ocasión única de vivir en el centro de la ciudad con la máxima calidad ambiental.

2 dormitorios (80m ²)+ trastero + 2 garajes	232.976€
3 dormitorios (104m ²)+ trastero + 2 garajes	279.786€
4 dormitorios (117m ²)+ trastero + 2 garajes	299.302€

IVA no incluido

Nuevos proyectos



La misma ilusión y confianza nos lleva a iniciar en breve nuevos proyectos en:

MADRID (San Chinarro)
BOADILLA DEL MONTE (Cortijo Sur)
Llámanos si estás interesado.

Vive a lo grande a precios muy pequeños

Llámanos, nos encantará enseñarte alguna de nuestras promociones terminadas

638 327 226
91 334 55 55

Castillo de Ussé, el de la Bella Durmiente



De fortificaciones medievales a elegantes palacios

UN VIAJE DE CUENTO POR LOS CASTILLOS DEL LOIRA

DAVID RUIPÉREZ. Valle del Loira (Francia)

El Loira en francés tiene nombre de mujer. Es “La Loire”, una bella dama que recorre mil kilómetros por el país galo jalada por más de 200 castillos y residencias palaciegas que se han ganado el título de Patrimonio de la Humanidad. Algunos son robustas fortificaciones desde cuyos muros arrojar aceite hirviendo a los soldados enemigos. Otras son elegantes construcciones, bañadas con la luz del Renacimiento, en la que los reyes y su corte daban todo el sentido a los conceptos de opulencia y ostentación.

Con los siglos, el pueblo que contemplaba semejante derroche en contraste a su vida de miseria acabaría por alzarse contra los privilegiados. Historias de violencia, affaires amorosos, intrigas, innovación arquitectónica, sufrimiento, tradición... Cada muro y cada puerta, los majestuosos jardines y los torreones que surcan interminables escaleras de caracol han sido testigos mudos de la historia de Francia y Europa. Ese increíble legado ha sobrevivido y supone hoy una experiencia increíble para el viajero

que en coche o bicicleta visita los “chateaux”. Toda la ruta tiene un aroma a cuento de hadas, permite al adulto volver a soñar con un mundo de princesas, dragones y mazmorras. A los niños les abre los ojos a algo que sólo les había mostrado la factoría Disney.

Resulta casi imposible elegir un castillo en concreto. La región, donde abundan los lugares para comer y dormir bien, ofrece configurar el viaje a medida, detenernos donde el cuerpo nos pida y adentrarnos en construcciones muy

diferentes por dentro y por fuera. Irrenunciable es el majestuoso Chambord, con sus chimeneas y su escalera mágica donde dos personas que



Jardines del Château de Villandry



Informaciones prácticas

- La ruta está acondicionada para bicicletas.
- La media del precio de las entradas son unos 12 euros.
- Para comer, a mediodía los restaurantes ofrecen plato del día y también la “formule”, es decir un entrante y un plato principal o un plato principal y un postre por unos 15 euros de media.
- No olvide pedir “Une carafe d’eau” (botella del agua del grifo) en la comida. Ahorrará, la sirven fresca y es habitual en Francia. Nadie le mirará mal.
- Si va en coche reposte en gasolineras de las grandes superficies. Es mucho más barato.

suban o bajen nunca se encuentran. O Chenonceau, el elegante castillo sobre el agua del Cher, afluente del Loira. No menos señorial es Azay-le-Rideau también flotando en el agua. A los más pequeños les encantará Ussé, donde Perrault se inspiró para escribir “La Bella Durmiente”. A los seguidores de Tintín les resultará familiar Cherverny, y reconocerán la mansión del capitán Haddock además de una gran exposición sobre el personaje creado por Hergé.

Con los jardines de Villandry, de los más espectaculares del mundo, el viajero se ve sometido a una explosión de color y geometría vegetal sin precedentes. En muchos de los palacios, los jardines se convierten en la alternativa para pasear con sosiego y pensar o leer. También hay divertidos laberintos de setos y todo tipo de sorpresas. Deambulando por sus pasillos siempre asoman estancias que nos abrumen por su decoración, los elementos mobiliarios que custodian o las armas o vestidos que nos conducen mentalmente varios siglos atrás.

En Ambois encontramos el Clos Lucé, la que fue la última morada de Leonardo Da Vinci. En la vasta extensión de terrenos podremos tocar y probar muchos de sus ingenios mientras nos preguntamos so-

bre la grandeza de un hombre que diseñó hace cinco siglos un coche, un helicóptero o un tanque. Eso, además de pintar como un maestro y ofrecernos pensamientos sobre la vida de plena vigencia hoy. Y si de personajes históricos hablamos, qué menos que acercarnos a la figura de Juana de Arco en Orleans. Sin ella, puede que hoy Francia fuera Inglaterra y Europa una Europa distinta. Y quizá ahora —o quizá no— los míticos castillos del Loira no serían más que piedras que reflejan un pasado glorioso.

 MÁS INFORMACIÓN

www.leschateauxdelaloire.org/

<http://es.rendezvousenfrance.com>



Chevrolet Spark

PARA GUSTOS LOS COLORES



Incluye cinturones de seguridad con tres puntos en todos los asientos



La consola central con acabado tipo piano con iluminación "ice-blue"

ALICIA ALMENDROS. Madrid

Blanco, rojo, lima, plata, azul, negro... muchos colores para un solo modelo. El Chevrolet Spark es el coche de ciudad caracterizado por una desenfadada combinación de estilo y conocimiento de la calle. Además, cuenta con equipamiento y detalles estéticos como faros de niebla delanteros, parrilla de doble puerto con borde cromado, spoiler deportivo, tiradores de puertas traseras ocultas y llantas de aluminio de 14", que acentúan su look innovador.

Es tan llamativo por fuera como por dentro. Al subirse lo primero que notará será la

consola central con acabado tipo piano con iluminación "ice-blue", aire acondicionado, seguros y cristales eléctricos y espejos exteriores con ajuste eléctrico. Cuenta con eficiente motor de 1.2L con cuatro cilindros que otorga 81CV de potencia y un gran rendimiento. Sin duda, un vehículo eficiente para avanzar muchos kilómetros en ciudad o carretera. Y como todo en este coche es personal, la música que suene en su interior también lo podrá ser gracias a su formato de radio AM/FM/CD/MP3/bluetooth, con entrada auxiliar y

conector USB para iPod. Además, también puede usar su móvil o cargar la batería de lo que conecte, mientras escucha sus canciones favoritas.

Seguridad

Chevrolet Spark ha sido probado en las más rigurosas test de seguridad, y ha respondido elevando los estándares de los vehículos compactos. No sólo por su estructura monocasco con zonas de deformación controladas que protegen de cualquier colisión, sino también por detalles como las barras laterales de acero, frenos

de disco delanteros y traseros de tambor con ABS en las cuatro ruedas y cinturones de seguridad con tres puntos en todos los asientos y los delanteros con pretensor y ajuste de altura.

Facilidad de giro

Su diseño se caracteriza por tener nuevas líneas que le permiten tener un mejor coeficiente aerodinámico. Cuenta con unas dimensiones ideales para moverse en la ciudad y un excelente radio de giro que le permite estacionar y girar aún en los espacios más reducidos.

Para ser un miniauto, el Spark ofrece más de lo que

parece. Las cinco puertas, incluyendo el maletero, ofrecen múltiples puntos de entrada para amigos y grandes cargas como bicicletas, instrumentos y más. El diseño característico del maletero exhibe el look elegante y deportivo del Chevrolet Spark.

Conectividad

El punto de acceso wifi dentro de este Chevrolet es fácil de usar ya que se activa automáticamente después de la configuración inicial. Con el vehículo encendido o en la posición de cruce, permite al conductor y a los pasajeros conectar sin inconveniente

siete dispositivos inteligentes a Internet.

Llave remota

Dejarse las llaves dentro no será un problema en este coche. Los servicios Key Fob de RemoteLink son un componente de la aplicación RemoteLink de OnStar que ofrece acceso a funciones como la de encendido por control remoto y el bloqueo y desbloqueo, incluso estando a kilómetros de distancia. Con este servicio puede desbloquear los seguros automáticos de las puertas de manera remota si las llaves están en el interior o en caso de una emergencia.



Los veranos de la villa



ALICIA ALMENDROS. Madrid

Verano es cultura y espectáculo en Madrid. Durante los meses de julio y agosto la capital se pone sus mejores galas para acoger Los Veranos de la Villa. Varios escenarios y artistas de diferentes estilos engalanarán esta metrópoli con sus mejores sintonías.

La novedad de esta edición es la incorporación de un nuevo espacio ubicado junto al Puente del Rey en Madrid Río. Un lugar especial cuyo emplazamiento se complementa con unas hermosas vistas al río Manzanares y a la cornisa madrileña que componen el Palacio Real, la Almudena y San Francisco El Grande.

Danza

Los Jardines de Sabatini volverán a abrir sus puertas para la danza, el flamenco, la Zarzuela y el teatro musical. Estrella Morente, Diego el Cigala, José Mercé, Parrita, Merche o Café Quijano, entre otros, completarán una lis-

ta de artistas cuyo arte y voz harán que los pies de los espectadores dancen al compás sin poder remediarlo. Asimismo, la Zarzuela elegida este año será Luisa Fernanda.

El espacio Puente del Rey ofrecerá también la visión de dos grandes mitos: la lectura que Peter Brook realizó de Carmen, de Bizet, y que ahora recupera Pepa Gamboa y la visión que el Ballet Ruso aportó de la segunda parte del Quijote el repertorio clásico Don Quijote, de Minkus, ambas propuestas con orquesta en directo.

Música

El Teatro Circo Price volverá a ser uno de los protagonistas de Los Veranos de la Villa y la música su banda sonora perfecta. Su forma circular, su amplia capacidad de espectadores, su céntrica ubicación y su sonoridad, hacen del Price un recinto ideal para la música, siendo un referente dentro

del panorama musical de la capital.

Esta año, la programación contará con figuras como Ara Malikian, Silvia Pérez Cruz, Marlango, Luis Fonsi, Rodrigo Leal, Mikel Erentxun, Nicola di Bari, Marwan, Dulce Pontes, La Frontera, Dúo Dinámico, Ismael Serrano, Katia Guerrero, Buenavista Social Club y Rosario, entre otros.

Además, Veranos de la Villa será fiel a las acostumbradas citas de Conde Duque y CentroCentro Cibeles, y el sábado 11 de julio en la Plaza Mayor tendrá lugar el tradicional concierto de Música Clásica, este año a cargo de la ORCAM. Todo esto siempre sumado a la oferta cultural de la que goza Madrid durante el resto del año.

 **MÁS INFORMACIÓN**

www.veranosdelavilla.com/

I Premio FotoEnfermería

Inmortaliza tu vida, tu trabajo, tus pasiones, define la enfermería en una imagen



¡¡¡PARTICIPA!!!

DOS CATEGORÍAS:

-  TEMA LIBRE
-  ENFERMERÍA



Cada mes, ENFERMERÍA FACULTATIVA publicará las tres mejores fotografías de cada categoría y una de ellas será elegida como **Foto del Año** e ilustrará la portada de la revista. Además, el autor recibirá una tableta de última generación de regalo entre otros premios.

Envía tus fotos a concursofotos@consejogeneralenfermeria.org o por correo postal a C/Fuente del Rey, 2. 28023. Madrid

Consulta las bases [aquí](#).



Imagen de la película

Jurassic World (Colin Trevorrow). 2015

Con la Naturaleza no se juega

DAVID RUIPÉREZ. Madrid

Muchos no lo creerán, pero han pasado... ¡22 años! desde el estreno de la mítica *Parque Jurásico* de Steven Spielberg. Aquella cinta basada en la novela de Michael Crichton se hizo un hueco en la historia del cine y despertó una auténtica fiebre por las criaturas prehistóricas. Tras sus fallidas secuelas llega ahora una nueva entrega en la que Spielberg no se pone detrás de la cámara, pero sí deja su sello como productor ejecutivo.

Jurassic World arranca con la banda sonora de la original y las impresionantes vistas aéreas de la isla donde la ciencia ha

conseguido que el rey de la Creación, el hombre, conviva con los seres vivos que dominaron la Tierra antes que él, los dinosaurios. Gigantescas criaturas que dejan al elefante o a la ballena azul de la talla de los pitufos y que ejercen un innegable magnetismo sobre niños y adultos. La acción nos lleva al mismo escenario de la película que abrió la saga, pero ahora, dos décadas después, el proyecto se ha consolidado y miles de personas visitan cada día esa especie de mezcla entre Disneylandia y un zoo futurista.

El público ya no se muestra tan sorprendido ante un *Triceratops* o un *T-Rex* o ante el equipo científico juega a ser Dios y, apoyados en los avances en genética, diseña criaturas híbridas para conseguir ejemplares más espectaculares sin el aval de la Paleontología, puro espectáculo sin ningún respeto por el orden natural.

Crear seres así, intuimos, no va a deparar nada bueno y eso nos regala una fantástica película de acción que, sin duda, les entretendrá y por la que vale la pena pagar la entrada.

Sin embargo, a la película del momento se le pueden poner algunos “peros” que la hacen no estar a la altura de la original. Por motivos obvios, salvo a los más pequeños, *Jurassic World* no puede causar la misma fascinación que su antecesora, pues casi todo lo que nos presenta —amén de que se puede ver en 3D y eso no era posible a principios de los 90— ya lo hemos visto: el renacer de los dinosaurios, la ferocidad de los carnívoros, la inteligencia de los *Velociraptors*, reflexiones sobre cuando la ciencia traspasa fronteras, ética... Todo se le parece bastante, el protagonismo de dos hermanos —uno de ellos un apasionado de la Prehistoria y bastante “listillo”— y dos adultos —ella corriendo kilómetros con unos tacones de 15 cm., lamentable—. En general resulta un poco previsible, con la mala noticia de que no hay la misma química entre los actores y de que Colin Trevorrow no es Spielberg.

Entretenida,
pero
recuerda
demasiado a
la original



REDESCUBRIR EL MUNDO Y TRABAJAR PARA TRANSFORMARLO...

...DESDE UNA PERSPECTIVA ENFERMERA

TRABAJAMOS PARA MEJORAR LAS CONDICIONES DE SALUD DONDE MÁS SE NECESITA

COLABORA CON NOSOTROS

Enfermeras Para el Mundo es una ONG que trabaja para favorecer el desarrollo humano desde la perspectiva de la enfermería. Enfermeras Para el Mundo centra su actuación en programas formativos y de educación para la salud como estrategia fundamental para mejorar las condiciones de vida y calidad de los servicios sanitarios en distintos países.

Nombre y apellidos: _____
Dirección: _____ C.P.: _____
Población: _____ Provincia: _____ NIF: _____
Teléfono: _____ E-mail: _____ Profesión: _____ Fecha nac. (opcional): _____

Domiciliación bancaria de la cuota de socio: (*)
Señores: Ruego que hasta nuevo aviso, atiendan los recibos que presentará Enfermeras Para el Mundo con cargo a mi cuenta.
Aportación: _____ Periodicidad: Semestral Anual
Titular cuenta: _____ Banco o Caja: _____
Dirección de la oficina: _____ C.P.: _____
Población de la oficina: _____ Provincia: _____
Entidad Oficina Control Nº de cuenta
Código Cuenta Cliente (CCC): _____ Fecha: _____

Firma del titular:

Enfermeras Para el Mundo, ONG constituida en 1996 como sección de la Fundación Salud y Sociedad, registrada en el Ministerio de Asuntos Sociales con el nº 28/0965.
(*) Si prefieres realizar una aportación única, la cuenta abierta a nombre de Enfermeras para el Mundo es: BANKIA ES39-2038-1037-21-6000709661

De conformidad con lo establecido en la normativa vigente (Ley 15/1999, de 13 de diciembre) el interesado queda informado de modo expreso, y presta su consentimiento para la incorporación de los datos personales contenidos en este formulario a los ficheros automatizados existentes en la Fundación Salud y Sociedad, así como a su tratamiento automatizado, autorizando a tales efectos las cesiones de datos a los ficheros obrantes en las entidades promovidas y participadas por el Consejo General de Enfermería de España, en cuyo grupo corporativo se integra la citada fundación. El interesado queda igualmente informado sobre la posibilidad de ejercer los derechos de acceso, rectificación y cancelación, en los términos establecidos en la legislación vigente, siendo el responsable del fichero automatizado la citada Fundación Salud y Sociedad (*C/Fuente del Rey, 2, 28023 Madrid)



Si deseas colaborar con nuestros proyectos, cumplimenta este cupón y envíalo a:
Enfermeras Para el Mundo
C/ Fuente del Rey, 2. 28023 - Madrid, o bien llama al Teléfono Azul de la Enfermería: 902 50 00 00
Tel.: 91 334 55 33.

www.enfermerasparaelmundo.org
E-mail: fss@enfermerasparaelmundo.org





El payaso

SANTIAGO GIL. Las Palmas

No hacía más que gastar bromas a todas horas. Nosotros nos reíamos con sus ocurrencias. Hay que reconocer que tenía gracia y que era capaz de encontrar el lado cómico de todo lo que veía. Yo lo miraba de lejos, desde el otro lado de la barra. Nunca hablé con él, pero se dio cuenta muchas veces de que lo estaba observando. Me gusta mirar a los demás sin que sepan que los están mirando. Él sabía que yo había reconocido su infinita tristeza. Por eso no se acercaba. Se reía a mandíbula batiente y con estruendosas carcajadas, pero sus ojos nunca le reían sus gracias. Averigüé quién era y dónde vivía. No quiero contar su vida por si alguien la reconoce, pero sí les digo que tiene motivos para ser el hombre más desgraciado del planeta. Supongo que por eso necesita esas bromas diarias. Los otros creen que es un vivalavirgen o un caricato que jamás se toma nada en serio. A mí me ha mirado con esos ojos de infinita tristeza, y me da una pena enorme cada vez que lo veo haciéndose el gracioso como uno de esos payasos que siempre llevan la procesión por dentro.

E-mail: santiagovil2006@gmail.com
Blog: <http://blogdesantiagovil.blogspot.com>

Ya no podrás hacer esto



...pero podrás hacer esto



Enfermería Facultativa cambia para darte mucho más

Enfermería Facultativa ha dejado de editarse en papel para distribuirse exclusivamente a través de la nueva plataforma InfoEnfermería. De esta manera, tu revista favorita de enfermería cambia para darte mucho más. Inscríbete y accede a toda una nueva era de contenidos enfermeros.

InfoEnfermería te da acceso gratuito a:

1. La nueva versión quincenal de Enfermería Facultativa, que pasa de los 10 números actuales a editar 23 al año.
2. La revista científica del CIE, International Nursing Review.
3. Más de 30 revistas nuevas editadas cada mes por los Colegios de Enfermería.
4. La hemeroteca de toda la Organización Colegial.
5. Canal Enfermero, la nueva TV de la Organización Colegial.

Si eres enfermero colegiado, inscríbete gratis
www.infoenfermeria.com

info
enfermería
Organización Colegial de Enfermería



¿Estás abierto a nuevas oportunidades?

Seleccionamos, filtramos y ofrecemos oportunidades de empleo enfermero con las mejores condiciones de calidad y transparencia.



SI BUSCAS EMPLEO,
SI ERES EMPRENDEDOR,

¡REGISTRATE YA!

www.empleoyemprendimientoenfermero.com



#oportunidadenfermera

e&e!
EMPLEO Y EMPRENDIMIENTO
SERPROCOL
¡OTROS!



Fisioterapia en Obstetricia y Uroginecología

Autora: Carolina Walker Chao

Editado por: Elsevier Masson, Travessera de Gràcia, 17-21, 08021 Barcelona

Tel.: 93 241 88 00

Fax: 93 241 90 20

E-mail: editorialrevistas@elsevier.com
<http://www.elsevier.es/>

En esta 2ª edición del libro *Fisioterapia en Obstetricia y Uroginecología* se ha realizado la actualización de todos los capítulos, modificando incluso, de manera significativa, algunos de ellos, con el objetivo de adaptar el contenido a las últimas evidencias científicas publicadas sobre esta materia.

Uno de los capítulos que ha experimentado más modificaciones ha sido el dedicado a fisioterapia obstétrica, el cual incluye más contenidos relacionados con las medidas de prevención de las lesiones de suelo pélvico durante el parto. La obra guarda un perfecto equilibrio entre la parte práctica y la teórica, convirtiéndose en un manual clave para tener en cuenta en la práctica diaria. Para ello, incluye una gran cantidad de propuestas de ejercicios. La obra puede ser de gran interés para fisioterapeutas, matronas, ginecólogos y urólogos.

Se incluye material complementario *online* en www.studentconsult.es.



Anécdotas de enfermeras

Autora: Elisabeth G. Iborra

Editado por: Styria

<http://www.styria.es/>

Este libro es una demostración de que las leyendas urbanas, en enfermería, se quedan muy cortas con respecto a la realidad. La imaginación de la mente colectiva no llega a la altura de las anécdotas que las enfermeras de este país viven a diario en los centros sanitarios a los que los enfermeros y sus familiares parecen ir en un estado de nerviosismo y despiste que les lleva a protagonizar hazañas verdaderamente surrealistas.

La capacidad de sorpresa de estos profesionales es infinita, el ser humano nunca dejará de asombrarles. La misma impresión tendrá el lector cuando crea que eso es lo más increíble que ha leído jamás, enseguida se topará con un suceso aún más hilarante, desternillante, curioso, escatológico, bestia, impensable... Si considera que nada puede superar que a alguien se le caigan cuatro metros de intestino al suelo, todavía alucinará más al leer los extravagantes objetos que la gente se introduce en sus partes íntimas. Historias inverosímiles, pero confirmadas por decenas de enfermeras de distintas comunidades que no se han conocido nunca entre sí.

Sin duda, una oportunidad para conocer más de cerca el día a día de estos profesionales en sus centros de salud.



Urgencias en el paciente hospitalizado

Autores: Manuel S. Moya y Pedro Laguna

Editado por: Médica Panamericana Edificio Arcis, C/ Quintanapalla nº8, 4ºB, 28050 Madrid

Tel.: 91 131 78 00

E-mail: info@panamericana.es
<http://www.medicapanamericana.com>

Este libro está orientado a ayudar a solucionar los problemas urgentes que aparecen en el paciente hospitalizado, cuando su manejo no corresponde a la especialidad para la que el enfermo está ingresado en el hospital. En el libro se especifica claramente qué es lo que se debe hacer en estas situaciones, indicando los pasos que hay que seguir (casi siempre en orden cronológico), especificando las exploraciones complementarias que se deben hacer (si es que son necesarias), la medicación inicial y el tratamiento posterior. También se indica cuándo hay que consultar a un especialista de guardia y cuáles son las indicaciones de consulta con intensivistas para valorar el ingreso en la unidad de cuidados intensivos. Los diferentes capítulos han sido elaborados por especialistas que hacen guardias en el Hospital Universitario Puerta de Hierro de Majadahonda (Madrid) y posteriormente revisado por los coordinadores.



diario enfermero

1 - 15
Junio
2015

Diario Enfermero es el informativo que emite Canal Enfermero TV a través de la web del Consejo e InfoEnfermería, plataforma de comunicación integral con acceso directo a publicaciones y contenidos multimedia.

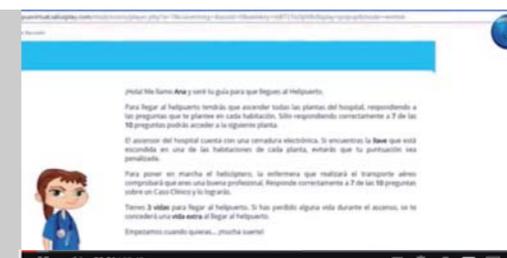
Descubre aquí todos los contenidos de una nueva edición de Diario Enfermero.

El informativo de Canal Enfermero

NOTICIA a NOTICIA



Alumnos del experto en Urgencias y Emergencias de la EICS se examinan con un gran simulacro en Madrid



Aprender jugando es posible incluso en ámbitos como el sanitario donde las plataformas de juegos van ganando adeptos



Es importante adoptar cambios higiénicos para no sentirse más cansados en primavera



Los centros de simulación avanzada ayudan a los sanitarios a actualizar conocimientos y a mejorar habilidades profesionales

Diario Enfermero, toda la información sanitaria y profesional a golpe de clic





Samsung Galaxy S6 Edge

Calidad de materiales y diseño exclusivo



DAVID RUIPÉREZ. Madrid

El Samsung Galaxy S6 es uno de los teléfonos más avanzados del mercado, el mejor en algunos parámetros. Tiene dos variantes la normal, que recuerda mucho exteriormente a un iPhone 6; y el Edge, que hoy analizamos y que se caracteriza por tener una pantalla con dos biseles a los lados que le proporciona un aire muy innovador. Los S6, en sus dos variantes: son la prueba de que el fabricante coreano ha apostado por materiales de primera como el aluminio y el cristal que sustituyen al tradicional plástico de sus móviles. El resultado es un teléfono muy elegante y llamativo.

Pero lo que importa no se ve por fuera. El S6 cuenta con un impresionante "cerebro" superdotado para acometer multitud de tareas de forma simultánea gracias a sus 3 gigas de RAM y un procesador

de ocho núcleos de 2,1 GHz. Por más que hemos abusado de él, abriendo numerosas aplicaciones, grabando vídeo y navegando a la vez no se observa un ápice de lentitud.

Sin cortapisas, los responsables de la marca aseguran que su pantalla super AMOLED de 2560 x 1440 píxeles (Quad HD) es la mejor nunca antes fabricada. La verdad es que basta con poner un vídeo en ultra HD para quedarse boquiabierto, pero sólo con ver las fotos o los meros iconos del escritorio se puede decir que es sobresaliente el trabajo hecho con este panel. El bisel del modelo Edge permite recibir notificaciones incluso con el móvil apagado además de ofrecer un curioso efecto de profundidad en la pantalla

Respecto a la batería, siendo de 2.600 miliamperios —como las de los móviles de hace

un par de años—, gracias a su sistema operativo (Android Lollipop) optimizado es posible estirar bastante su duración. Hemos llegado al día y medio sin problemas. Además, su cargador de carga rápida permite tener 4 horas más de batería con tenerlo sólo 10 minutos conectado a la red eléctrica.

Su cámara no tarda nada en abrirse y en el intervalo entre disparos. Tiene una opción profesional que nos permite regular mil parámetros para obtener una fotografía a nuestro gusto. Son 16 megapíxeles en la trasera, 8 megapíxeles en la frontal y graba vídeo en 4K.

La gama de colores disponibles son tonos muy especiales que veremos de una forma u otra en función de la incidencia de la luz. Lo que no es tan bonito es su precio. Al ser el tope de gama partimos de los 700 euros del S6 normal con 32 gigas de memoria interna (y ya sabemos que no se podrá ampliar) hasta rebasar por poco los 1.000 en el S6 Edge de 128 gigas. Entre el normal y el Edge de la misma capacidad de almacenamiento siempre hay unos 100 euros de diferencia.

Ficha técnica

Pantalla 5.1": 129,2 mm

Resolución: 2.560 x 1.440 (Quad HD)

Cámara trasera: CMOS 16 MP

Cámara frontal: 8 MP

Velocidad: CPU 2.1GHz, 1.5GHz (Octa-Core)

Dimensiones: 142,1 x 70,1 x 7,0 mm

Peso: 132 g.

Memoria RAM: 3GB

PROTEGE TUS OJOS

Reticare, el único protector ocular del mercado para pantallas de smartphones, tablets y ordenadores



Las nuevas pantallas emiten **5 veces más** de luz de onda corta y pasamos **8,5 h/día** delante de ellas

Los niños **carecen** de la **protección natural** que se genera con la edad

80% de usuarios de pantallas experimenta picor de ojos, visión borrosa...



Proteger las pantallas con Reticare es imprescindible para tus ojos y los de tu familia, especialmente para los niños. Es el resultado de 12 años de investigación de la Universidad Complutense de Madrid. Reticare absorbe parte de la luz de onda corta que emiten las pantallas de los dispositivos. Además protege la pantalla de arañazos y se coloca fácilmente.

PVP: 12,^{95€} Smartphones • 18,^{95€} Tablets • 31,^{95€} Ordenadores*


reticare®

www.reticare.com

*Desde 31,95€, varía en función del tamaño de la pantalla.

Fuentes: 1. Universidad Complutense de Madrid. 2. F. Behar-Cohen. 3. Asociación Americana de Optometría. Reticare® es una marca registrada. Todos los derechos reservados. Estos productos están protegidos por varias familias de patentes.

I PREMIO FOTOENFERMERÍA Ganadores mayo

Las fotografías enviadas por Alfonso Rodríguez y Antonio Alcalde han sido las ganadoras del mes de mayo del primer Premio FotoEnfermería. Entre las seleccionadas cada mes como mejor fotografía de cada categoría saldrán los ganadores anuales, que recibirán fantásticos regalos, además de ver su foto publicada en la portada de la revista ENFERMERÍA FACULTATIVA.

Categoría libre



"Maternidad, así de simple". Alfonso Rodríguez. Tenerife

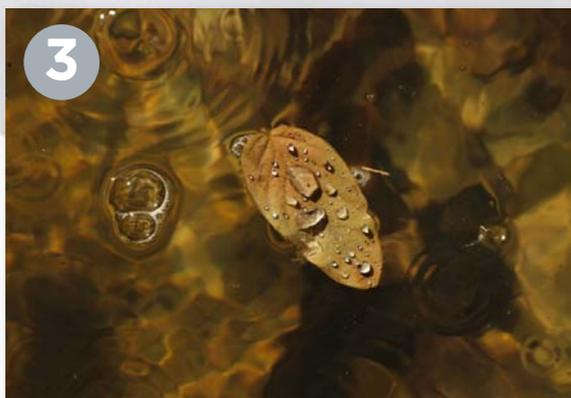


"En la incubadora". Antonio Alcalde. Huelva

"El paso de los años". Antonio Alcalde. Huelva



"Manual Merck. 1ª edición, 1899". Sandra Maestre. Navarra



"Otoño". Marta Zugasti. Madrid



"Enfermera circulante". Maite Castillo. Barcelona

Punto final

Operadores de Instalaciones Radiactivas de Medicina Nuclear

Dirigido a:	Titulados en Enfermería
Duración:	38 horas teórico-prácticas
Modalidad:	Presencial
Fechas de realización:	Septiembre de 2015
Lugar de realización:	Madrid

