

LA REVISTA DE LOS PROFESIONALES COLEGIADOS DE ENFERMERÍA

enfermería

facultativa | Año XIX | Nueva época | Número 215 | 16-30 septiembre 2015 |



Claustrofobia ante la resonancia. Cómo ayudar al paciente

Vitamina D para prevenir caídas en ancianos

TERAPIA CANINA

La enfermería lidera y gestiona una unidad del Hospital Sant Joan de Déu de Barcelona especializada en el empleo de perros en servicios como Salud Mental u Oncología

MÁSTER UNIVERSITARIO (TÍTULO PROPIO)



2015-2016

60
créditos
ECTS

• Máster Universitario (Título Propio) “Enfermera de Práctica Avanzada en la Atención al Paciente Crónico”

Duración: 1 año
Nº de horas: 1.500
Créditos: 60 ECTS
Modalidad: on-line
Acreditación: Título de la UDIMA
Inicio: 19 de octubre de 2015

Más de 1.000.000 de enfermeros formados

Profesores en primera línea de la asistencia sanitaria

Materiales y tecnología de vanguardia

Esta formación multiplica las oportunidades de obtener un puesto de trabajo

Infórmate en:

Fuente del Rey, 2 (Esquina Ctra. de Castilla) 28023 - Madrid
Tel.: 91 334 55 00 Fax: 91 334 55 05
eics@escuelacienciassalud.com
www.escuelacienciassalud.com



ESCUELA INTERNACIONAL DE CIENCIAS DE LA SALUD



udima
UNIVERSIDAD DE MADRID



CONSEJO GENERAL DE ENFERMERÍA



EDITORIAL



Máximo González Jurado

Presidente del Consejo General de Enfermería

Nuevos enfoques terapéuticos

La enfermería, como cualquier profesión o disciplina científica, progresa cuando alguien piensa que se puede ir más allá de lo establecido. Sin dejar, por supuesto, de cumplir con sus tareas y obligaciones a la hora de cuidar del paciente y velar por su salud hay numerosos ejemplos de compañeros enfermeros que han puesto en marcha y lideran iniciativas de un increíble valor terapéutico. Acciones que, en muchos casos, no suponen tanto un coste material como un poco de buena voluntad e ilusión. Ejemplos hay muchos y siempre los hemos apoyado desde esta institución. Pintar con dibujos las paredes de la UCI pediátrica, hacer representaciones teatrales o de magia a los niños hospitalizados o plantar un jardín en el hospital son algunos de los ejemplos de esas acciones encomiables.

Incluso hay enfermeros que lideran una unidad de terapia asistida con animales, concretamente con perros, de la que debe sentirse muy orgulloso un gran hospital como el Sant Joan de Déu de Barcelona. Empezó su andadura en Salud Mental y ahora se emplea en numerosos servicios del centro catalán con excelente aceptación por parte de los profesionales y los pacientes. A pesar de que los enfermeros somos unos profesionales muy cercanos y con habitual conexión con el paciente y su familia hay casos en los que un perro adiestrado consigue que, por ejemplo, los niños se abran, pierdan los miedos o puedan relacionarse con su entorno cuando sufren un trastorno del espectro autista. Gracias al equipo que hay detrás de los canes los pequeños que se niegan a tomar su medicación o no quieren que les pongan una vía, respirador o mascarilla acceden a colaborar con el personal y prestarse a los tratamientos.

La enfermería es el alma de esta unidad canina y su papel de puente entre los profesionales sanitarios –y en este caso, también los especialistas en los animales– es fundamental para el éxito de esta unidad pionera. Organizaciones profesionales, hospitales y administraciones deben apoyar a esos enfermeros que deciden proponer a su centro un enfoque distinto. Y no son impresiones, sino datos, pues pronto todas las bondades terapéuticas de la terapia asistida con perros seguro se refrendarán en una publicación científica de nivel.

Operadores de Instalaciones Radiactivas de Medicina Nuclear

Dirigido a:	Titulados en Enfermería
Duración:	38 horas teórico-prácticas
Modalidad:	Presencial
Fechas de realización:	Noviembre de 2015
Lugar de realización:	Madrid



ESCUELA DE CIENCIAS DE LA SALUD
de la Organización Colegial de Enfermería

Fuente del Rey, 2 (Esquina Ctra. de Castilla) 28023 Madrid
Fax: 91 334 55 05. E-mail: eics@escuelacienciassalud.com

<http://www.escuelacienciassalud.com>
902 50 00 00



CONSEJO GENERAL DE ENFERMERÍA



Sumario

Año XIX

Nueva época

Número 215

16 - 30 septiembre 2015

Actualidad



6

Portada
Terapia canina

12

Noticias
– Prescripción enfermera y equiparación de títulos, en dos semanas
– Estudian cómo la vitamina D sirve para reducir las caídas en personas mayores

Cooperación

Cuando lo cultural influye en la salud materna

24

Sociolaboral

¿Computa la labor de enfermera-cooperante en la bolsa de trabajo?

28

Opinión

Antonio Mingarro:
“Aquella enfermera en Budapest...”

30

Agenda

Congresos y premios

32

Servicios profesionales



Ocio y cultura

34

Viajes
Pekín, mucho más que una muralla

36

Motor
Seat Ibiza 2015. La integración tecnológica perfecta

38

Exposición
“El pintor de la felicidad” se instala en Madrid

48

Punto Final
En recuerdo de Daniel Ortego, profesor de la EICS

Staff

Director: Máximo González Jurado. **Subdirector:** Florentino Pérez Raya. **Director técnico:** Iñigo Lapetra (ilapetra@consejogeneralenfermeria.org). **Coordinador editorial:** David Ruipérez (druiperez@consejogeneralenfermeria.org). **Redactores:** Gema Romero (g.romero@consejogeneralenfermeria.org), Alicia Almendros (a.almendros@consejogeneralenfermeria.org), Ana Muñoz (a.muñoz@consejogeneralenfermeria.org), Ángel M. Gregoris (angel.martinez@consejogeneralenfermeria.org). **Consejo editorial:** Pilar Fernández, José Ángel Rodríguez, José Vicente González, Fidel Rodríguez, Rafael Lletget, Francisco Corpas, José Luis Cobos, Mercedes Gómez del Pulgar, Mónica Rivero, David Sánchez y Juan Carlos Gómez. **Asesores Internacionales:** María Teresa Monzón, Alina Souza. **Diseño:** Kelsing Comunicación. **Maquetación:** Fernando Gómara y Ángel Martínez. **Edición ortográfica y gramatical:** Verbalia. **Ilustraciones:** Augusto Costhanzo.

Enfermería Facultativa: C/ Fuente del Rey, 2. 28023. Madrid. Suscripciones y modificación de datos: 902 500 000. Redacción: Tel.: 91 334 55 13. prensa@consejogeneralenfermeria.org. Marketing y publicidad: Tel.: 91 334 55 20. Edita: Consejo General de Enfermería. Depósito legal: M-30977-1995. ISSN: 1697-9044. Ámbito de difusión: nacional.



La enfermería lidera la Unidad de Intervenciones Asistidas con Perros en el Hospital Sant Joan de Déu, en Barcelona

TERAPIA CANINA

ÁNGEL M. GREGORIS. Madrid

Dicen que los perros son los mejores amigos del hombre. Pero, además, también pueden ser los mejores cuidadores y, en algunas ocasiones, los mejores 'terapeutas'. Bien es cierto que ellos por sí mismos no pueden curar enfermedades, pero se han convertido en un recurso muy útil para mejorar la salud de las personas. Y no sólo los perros. Son muchos los animales que se

emplean para ayudar a rehabilitar pacientes. Famosas son la equinoterapia, que busca potenciar el desarrollo físico y psicosocial de las personas con discapacidades o necesidades especiales, o la delfinoterapia, que consigue excelentes resultados con niños autistas.

Con el objetivo de mejorar la calidad de vida de sus pacientes, el Hospital Sant Joan

de Déu, de Barcelona, cuenta con una unidad pionera en España, liderada y dirigida por la enfermería. La Unidad de Intervenciones Asistidas con Perros está integrada por ocho canes, adiestrados y elegidos específicamente para esta labor desde su nacimiento por un grupo de técnicos que son los que se encargan de que todo salga según lo previsto.

Gestionar las emociones de los niños, motivarles y facilitar el proceso de interacción social, comunicación o socialización son algunos de los

La enfermería lidera y gestiona la unidad canina del centro

resultados que quiere obtener el equipo canino (formado por los técnicos y los perros) y el enfermero del centro.

“Con este recurso buscamos utilizar los beneficios del vínculo humano-animal de una forma estructurada para conseguir unos objetivos concretos. Son muchos los estudios que demuestran que el vínculo que se produce con los perros no es sólo emocional, sino que también conlleva reacciones a nivel fisiológico

“La aceptación de los perros en el hospital ha sido estupenda”

co”, afirma Francisco Javier Lozano, enfermero coordinador de la unidad.

Incorporación

La iniciativa se remonta a 2009, cuando comenzaron a incorporarse los perros en Salud Mental y ha ido creciendo a lo largo de los años hasta asentarse en 17 entornos del hospital. “Al principio hubo gente a la que le gustó mucho la idea y otros que dijeron ‘qué hace esto aquí’, pero poco a poco han ido viendo que es un recurso que puede aportarnos muchas cosas buenas y la aceptación ahora es estupenda”, cuenta María Serret, enfermera de Urgencias del centro barcelonés. Lozano recuerda que estuvieron tres años para incorporar a los perros en Salud Mental, uno de los entornos más difíciles del hospital, y que una vez que “los profesionales se acostumbraron, cada vez se interesaban más”.

Tanto los servicios de hospitalización como las urgencias o consultas externas pueden beneficiarse de este recurso, para el que no sólo se tiene en cuenta la patología que sufre el paciente, sino que se valora la situación en conjunto. “Buscamos un objetivo terapéutico, es decir, que cuando las enfermeras tengan dificultad para realizar su labor asistencial puedan valerse de los perros para mejorar la calidad de sus cuidados”, destaca Lozano.



La enfermera Anna Cerdán con el equipo canino del centro

Los técnicos, claves para que todo salga bien

Niños con autismo, trastornos psicóticos, alimentarios o depresivos, entre otros, son algunos de los casos más frecuentes en los que las enfermeras optan por utilizar a los canes para ayudar

a los más pequeños a relacionarse, perder los miedos y superar las ansiedades. “Cuando al niño le gustan los perros, que es en la mayoría de ocasiones, acaba siendo una motivación para él. En algunos casos necesitamos que los niños nos respondan preguntas y no quieren, pero cuando vienen los perros, empiezan a responder porque de esa manera les dejamos que jueguen un rato con ellos”, comenta Anna



Niños con autismo se benefician de estas terapias

Cerdán, enfermera de Salud Mental en el hospital.

Necesidades

En esta unidad se trabaja individualmente o en grupo con los pacientes, dependiendo de las necesidades que tengan. “En muchas ocasiones juntamos de 2 a 4 niños y al no ser un grupo grande podemos observarlos mucho mejor. Cuando vienen nuevos ingresos, los perros son una manera de observar, conocer y acercarnos a ellos”, apunta Cerdán.

En patologías concretas como el autismo, el perro les sirve para hacer interpretaciones. “Si me interesa saber qué momentos o qué actitudes tiene el niño cuando se enfada, poniendo al perro como ejemplo y como herramienta, pueden llegar a expresar cosas que les ocurren o emociones que sienten, que si no estuviese el perro, no las verbalizarían”, destaca la enfermera.

En el caso de las urgencias, como son pacientes que llegan puntualmente, en lugar de hacer una intervención o terapia, lo que se realiza son actividades concretas. “Lo utilizamos sobre todo cuando te-



El equipo canino del hospital junto al coordinador de la unidad, Francisco Javier Lozano

nemos que hacer una técnica dolorosa. En extracciones de sangre nos va muy bien”, resalta María Serret.

Resultados positivos

Los resultados en estos últimos años han sido tan positivos que Serret destaca que en momentos como en los que hay que pinchar a los niños y antes se necesitaba a alguien que “te ayudase a sujetarlos y a los padres para que el pequeño colaborase, ahora con el perro los niños te dan el brazo y no necesitamos la ayuda de auxiliares”.

“Hay que exportar este modelo a todo tipo de pacientes”

No sólo a la hora de las inyecciones es eficaz este recurso. Cuando los niños se niegan a tomarse la medicación o a ponerse una mascarilla, con la ayuda de los perros han obtenido un gran avance. “Muchas veces les damos una jeringuilla de agua a los perros o incluso les ponemos una mascarilla para que los niños vean que es normal y que cuando el animal está malito también tiene que tomar medicación. Es increíble ver cómo ha avanzado todo desde que contamos con esta unidad en el centro”, afirma Serret.

En el último año, la unidad ha incorporado a pacientes más complejos y con tratamientos a más largo plazo como el postraumático después de un proceso oncológico. “Tras una operación de riesgo es muy normal que el niño se quede bloqueado porque él sabe lo que le ha pasado y algunas veces no quiere incorporarse en la cama. Cuando

“Es increíble ver cómo ha avanzado todo con esta unidad”

viene el perro, los niños se levantan a verlo. Al final, puede más la curiosidad que el miedo”, manifiesta Lozano.

La enfermería ejerce un papel indiscutible de liderazgo en esta unidad y, como tal, necesita una formación para saber cuándo y por qué es necesario utilizar este recurso. Al principio, como era algo nuevo, fueron los miembros del Centro de Terapias Asistidas con Perros (CTAC), con los que trabajan, los que tuvieron que darles las primeras nociones sobre el tema. “Los técnicos somos los que llevamos y formamos a los perros. Por su parte, el enfermero es el que



Las enfermeras realizan actividades individuales o en grupo

dirige la sesión. Ellos nos llaman y nos explican lo que quieren conseguir, nosotros les proponemos qué se puede hacer y cómo se puede llevar a cabo, pero al final son ellos los que deciden qué realizar y qué no”, explica Eva Domènec, directora del CTAC.

Formación

En Madrid, el centro Lincoln Consulting, que también se dedica a hacer terapias con perros en colegios de educación especial, en colegios ordinarios o en residencias de ancianos, entre otros, considera la iniciativa del hospital barcelonés co-

“Los perros nos ayudan mucho con las extracciones”

mo algo muy beneficioso para los niños y anima a que se extienda por más hospitales en España. “El técnico que va con el perro necesita formación, debe saber qué tipo de ejercicios son más indicados en unos casos que en otros y tiene que tener práctica”, resalta Peggy Gilbert, directora general de Lincoln Consulting.

Actualmente, el Hospital Sant Joan de Déu cuenta con ocho perros y aunque son muchos los animales que pueden ayudar a rehabilitar pacientes, tanto Eva Domenech como Francisco Javier Lozano creen que los perros son los más idóneos porque “son predecibles”. Además, es importante que sean perros sociables. “Para realizar estas terapias se busca un perfil muy concreto de perro. Es importante que les guste el contacto con la gente. Aunque podría ser cualquier raza, los golden, labradores o cavaliers suelen darse con más frecuencia”, afirma Lozano. En este sentido, Anna Cerdán expresa que cada perro tiene sus cualidades y su propia personalidad. “Si queremos realizar una actividad más dinámica, tendremos que buscar un perro más habilidoso. Si lo que quiero es hacer algo más pausado, necesitaremos un perro más relajado”, apunta.

Tras atender a casi 1.500 niños en 2014 y realizar unas 3.000 sesiones, el coordinador considera necesario exportar este modelo “porque hemos visto que funciona y podría ayudar no sólo a niños, sino a todo tipo de pacientes”.

Sus cuidados, primordiales

El equipo humano que está detrás de los perros tiene que estar pendiente en cada momento de los animales. Estos tienen que estar sanos al 100% y, por este motivo, en cuanto se vislumbra cualquier signo de cansancio, el técnico debe dejar que repose. “Los perros tienen un convenio como los humanos, con sus días de descanso y cada 15 o 20 días van a un spa perruno para recuperarse. Tanto los enfermeros como los técnicos miramos mucho el bienestar animal”, cuenta Francisco Javier Lozano, coordinador de la unidad. El buen resultado de estas terapias puede hacer que los padres se animen a comprar mascotas, pero desde el hospital señalan que es necesario estar seguros de este paso porque una mascota no es un juguete. “Un animal es una responsabilidad enorme y no hay que tenerlo a cualquier precio”, concluye Anna Cerdán, enfermera de Salud Mental.

EXPERTOS UNIVERSITARIOS 2015-2016



CURSOS

20
créditos
ECTS

- Experto Universitario en Urgencias y Emergencias
- Experto Universitario en Enfermería en los Cuidados Críticos
- Experto Universitario de Enfermería en el Área Quirúrgica, Anestesia y Reanimación
- Experto Universitario en Gestión y Liderazgo de los Servicios de Enfermería
- Experto Universitario en Terapias Alternativas. Cuidados naturales y Complementarios
- Experto Universitario en Enfermería en Cuidados Paliativos. Hospitalización Domiciliaria

Más de 1.000.000 de enfermeros formados

Profesores en primera línea de la asistencia sanitaria

Materiales y tecnología de vanguardia

Prácticas en avanzados centros sanitarios

Infórmate en:

Fuente del Rey, 2 (Esquina Ctra. de Castilla) 28023 - Madrid
Tel.: 91 334 55 00 Fax: 91 334 55 05
eics@escuelacienciassalud.com
www.escuelacienciassalud.com



ESCUELA INTERNACIONAL DE CIENCIAS DE LA SALUD



udima
UNIVERSIDAD A DISTANCIA DE MADRID



CONSEJO GENERAL DE ENFERMERÍA



Prescripción enfermera y equiparación de títulos, en dos semanas

REDACCIÓN. Madrid

El Real Decreto que regula la prescripción enfermera podría ver la luz antes de dos semanas, según el compromiso adquirido por los representantes del Ministerio de Sanidad esta mañana en la reunión de la Comisión de Seguimiento del Pacto Enfermero por la Sanidad, que ha sentado a representantes del ministerio y de la Mesa Estatal de la Profesión Enfermera (integrada por el Consejo General de Enfermería y el sindicato SATSE).

El residente del Consejo General de Enfermería, Máximo González Jurado, ha explicado en declaraciones posteriores a la reunión que “el informe del Consejo de Estado ha sido bueno en el fondo, pero tenía ciertas anotaciones técnicas que hemos tenido que discutir, y al final ceder, porque lo que interesa es que salga el decreto. Ahora ya está cerrado absolutamente, falta que lo lleven al Consejo de Ministros. No sabemos exactamente, pero en una semana o dos debería estar viendo la luz”. En este sentido, su homólogo en el sindicato SATSE, Víctor Aznar, ha señalado que de no salir adelante en Consejo de Ministros se estaría produciendo “un fraude de ley”, ya que el documento cuenta con el visto bueno del Consejo de Estado.

De la misma manera y en la misma fecha deberá salir adelante el Real Decreto por el que se modificará el Marco Español de Cualificaciones de



Si no puede ver el vídeo correctamente pinche [aquí](#)

Educación Superior (MECES), al objeto de que el título de Diplomado Universitario en Enfermería sea adscrito en el nivel 2 (Grado) con los mismos efectos y derechos que el actual título de Grado en Enfermería, y todo ello sin

Se celebrará una Conferencia Enfermera con las CC.AA

ningún tipo de curso ni coste para los enfermeros.

Los representantes del ministerio han asegurado durante el encuentro que ambas medidas vienen respaldadas por el compromiso personal de la vicepresidenta del Gobierno, Soraya Sáenz de Santamaría. Por último, otro de los puntos recogidos en el

Pacto por la Calidad y la Sostenibilidad del SNS, la celebración de una Conferencia Enfermera, tendría lugar antes de las próximas elecciones generales, según el compromiso del ministerio. “El ministro está de acuerdo y ahora nosotros nos vamos a dirigir a las Comunidades Autónomas para pedirles que vengán”, ha explicado González Jurado.

Participación

Tanto CGE como SATSE consideran que el texto resultante es “muy inclusivo” y cuenta con la participación de todos. “No queremos estar en contra de las Comunidades Autónomas ni en contra de la Universidad. No queremos que los profesionales vean que su decreto se impugna al día siguiente y haya que volver a empezar desde cero”, ha asegurado Aznar.



La seguridad es lo primero



Seguridad del profesional

Seguridad del paciente

En el momento en el que se traspasa alguna Línea Roja puede ocurrir un evento adverso. Muchas veces no se denuncia el hecho, de tal manera que no queda registrado y no puede valorarse el número real y, sobre todo, cuántos de estos eventos adversos son evitables. El Consejo General de Enfermería, comprometido con la seguridad de los pacientes y de los profesionales, ofrece una vía para notificar esas situaciones a través del “registro de eventos adversos”, con el fin de actuar ante el incumplimiento de las recomendaciones y los estándares mínimos establecidos por el SNS.

seguridaddelpacienteyenfermero.com

La vitamina D reduce a la mitad las caídas en mayores

ANA MUÑOZ. Madrid

Las temidas caídas son, a día de hoy, la forma más frecuente de accidente entre personas mayores, además de la principal causa de muerte en ese grupo de edad. Se calcula que cada año se producen unos 37,3 millones de caídas cuya gravedad requiere atención médica, por lo que no es de extrañar que la Organización Mundial de la Salud (OMS) las defina como “un importante problema mundial de salud pública”. Las caídas producen importantes secuelas físicas, psicológicas y sociales y suelen dar lugar a algún tipo de discapacidad, cuando no al traslado del anciano a una residencia.

Un estudio recientemente publicado en la versión online del *Journal of the American Geriatrics Society* revela que introducir una mayor cantidad de vitamina D en la dieta de las personas mayores puede llegar a reducir a la mitad el número de caídas que sufren,

“La enfermería debe actuar sobre los factores de riesgo”

ya que esta sustancia juega un papel clave en el mantenimiento de la integridad y solidez de los músculos.

Los investigadores del Wake Forest Baptist Medical Center de Estados Unidos observaron que hay dos circunstancias que a menudo confluyen en las personas mayores que viven solas: la mala alimentación y la escasa exposición solar, elementos, ambos, determinantes para el nivel de vitamina D en el organismo.

Para llevar a cabo la investigación, fue necesaria la participación de 68 personas, a las cuales se dividió en dos grupos, uno que recibió en su casa un menú con un suplemento de vitamina D mensual y otro que consumió un placebo. También se tuvo en cuenta el historial de caídas de los participantes, el miedo a sufrir más y los resultados de un análisis de sangre previo.

Los investigadores observaron que las caídas podían reducirse hasta la mitad entre aquellos ancianos que tomaban el suplemento de vitamina D, y actualmente están intentando profundizar en cómo esta influye en algunos factores de riesgo de las caídas, como son el equilibrio o la fuerza muscular. El valor de su hallazgo reside en que podría ayudar



“La actividad física mejora la salud ósea”

a desarrollar soluciones para que los mayores mantengan su independencia.

Nutrición y salud ósea

La enfermera Marilourdes de Torres, coordinadora del Comité Científico de la Asociación de Enfermeras de Nutrición y Dietética (ADENYD) y responsable de la Unidad de Dietética y Nutrición del Hospital Universitario Miguel Servet de Zaragoza, explica que “la nutrición es el factor modificable más importante en el desarrollo y mantenimiento de la estructura ósea, así como en la prevención y tratamiento de la osteoporosis. La alimentación equilibrada, con adecuadas ingestas de calcio y vitamina D, junto con la actividad física y no ingerir tóxicos, son la base de la buena salud ósea”. Por eso, asegura, el objetivo del enfermero debe ser sensibilizar al



paciente de las consecuencias que puede tener un déficit de vitamina D. “Debemos actuar sobre los factores de riesgo con educación nutricional, fomentando la adherencia al tratamiento preventivo y los buenos hábitos de alimentación y actividad física”, continúa. En este sentido, los alimentos ricos o enriquecidos en calcio biodisponible como leche, yogur, queso y frutos secos son los que ayudan a fijar mejor la vitamina D en los huesos.

Evidencia científica

La experta explica que “la evidencia científica que manejamos las sociedades de nutrición recomienda suplementar con 1000mg/día de Ca y 20 g/día (800UI) de vitamina D3 como coadyuvante a cualquier tratamiento antiosteoporótico, lo que ayuda a reducir la incidencia de fracturas de cadera y de las no vertebrales. Suplementar con calcio debe hacerse teniendo en cuenta el consumo dietético”. En la misma línea, la enfermera recuerda que la vitamina D “es mucho más que una vitamina liposoluble y debe considerarse como una hormona esteroidea involucrada en un complejo sistema endocrino que tiene una importancia trascendental en la salud ósea y en la función neuromuscular”.

Sin embargo, y aunque la importancia de la vitamina D está más que demostrada, la mayoría de la población española no alcanza los niveles óptimos. “Esto se debe a que su consumo es muy inferior a los 10g/día.”, argumenta De Torres, que lamenta que “a pesar de ello, en España no hay una normativa para suplementar los alimentos básicos con vitamina D, como estamos reclamando los expertos”.



Pacientes claustrofóbicos ante la resonancia magnética: cómo ayudarles

ANA MUÑOZ. Madrid

Un procedimiento aparentemente tan sencillo como someterse a una resonancia magnética puede convertirse en una experiencia muy estresante para aquellos pacientes que sufren temor a los espacios cerrados. En algunos casos, cuando se trata de una verdadera fobia, pueden darse ataques de pánico que imposibilitan la realización de la prueba. Los pacientes claustrofóbicos se obsesionan desde semanas antes de la resonancia programada e incluso tienen pesadillas.

Para ayudar a estos pacientes a superar sus limitaciones y conseguir que se sometan a la resonancia en óptimas condiciones, el Hospital Reina Sofía de Córdoba puso en marcha hace tres años un programa pionero de entrenamiento del que ya se han beneficiado más de 800 pacientes. Además de a pacientes claustrofóbicos, está dirigido a aquellos con signos de haber sufrido alguna crisis ante la realización de una resonancia previa.

“El 98% de los pacientes vence el miedo”

La ideóloga y coordinadora del programa es la enfermera Carmen Ramírez, adjunta a la supervisión y responsable de la gestión de cuidados de la Unidad de Gestión Clínica de Radiodiagnóstico. Ramírez es, además, logopeda acreditada por la Agencia Andaluza de Calidad Asistencial. Ella se encarga de atender a los pacientes que llegan a la unidad con este tipo de miedos.

Desde hace muchos años, algunos centros cuentan con máquinas de resonancia abierta al servicio de los pacientes claustrofóbicos, pero Ramírez explica a ENFERMERÍA FACULTATIVA que “por la experiencia que hemos tenido con ellas sabemos que estos pacientes no han conseguido hacerse la prueba ni siquiera en la abierta. Además, la calidad de imagen no es la misma. Sin embargo, después han venido con nosotros, se han sometido al programa, y han podido hacerse la resonancia en la máquina cerrada”. Otra alternativa, explica, es la sedación, pero conlleva una serie de riesgos que siempre es mejor evitar.

Proceso

El proceso que Ramírez aplica consiste, básicamente, en rea-



“Esta técnica se utiliza mucho con deportistas de élite”

lizar un entrenamiento previo con los pacientes, utilizando la técnica de desensibilización sistemática. “En el momento en que nos derivan las solicitudes, captamos a los pacientes por vía telefónica”, explica. “Entonces les proponemos hacer unos ejercicios de preparación en casa, unos días antes de la prueba, ejercicios que consisten en técnicas respiratorias de relajación y visualización de imágenes mentales”.



Esto último se utiliza con frecuencia para el entrenamiento de deportistas de élite, y consiste en enseñar al paciente a fijar en la mente una imagen que le sugiera bienestar. “Esa será la imagen que le animaremos a evocar durante la realización de la prueba, y que le ayudará a desvincularse emocionalmente de ella”, asegura la enfermera. En ese punto, destaca, es fundamental la información que se le da al paciente sobre el procedimiento al que se le va a someter. “Debe conocer todos los pasos”.

Una vez llega a la Unidad de Radiodiagnóstico, la enfermera permanece junto a él durante toda la prueba y se permite, además, la presencia de familiares acompañantes. Durante la resonancia, la enfermera em-

plea técnicas de musicoterapia para contribuir a la tranquilidad del paciente y le pide que mantenga los ojos cerrados.

De noche, mejor

Las citas que se dan a la mayoría de los pacientes claustrofóbicos que llegan al Hospital Reina Sofía de Córdoba se programan en horario nocturno para favorecer la tranquilidad. “El Servicio de Radiodiagnóstico está mucho más calmado de noche. La presión asistencial es menor, no hay apenas exploraciones de urgencia y disponemos de más tiempo para dedicarnos al paciente”, asegura Ramírez.

Por este programa pasó en 2013 el 1,44% del total de

“Algunos pacientes tienen pesadillas los días previos”

los 19.324 pacientes que se realizaron una resonancia ese año en el Hospital Reina Sofía, en consonancia con los estudios internacionales que concluyen que un 2,3% de los pacientes programados para realizarse esta prueba sufre claustrofobia.

“De cada 100 pacientes derivados a nuestro programa, conseguimos que 98 se hagan la prueba”, concluye Ramírez, satisfecha.

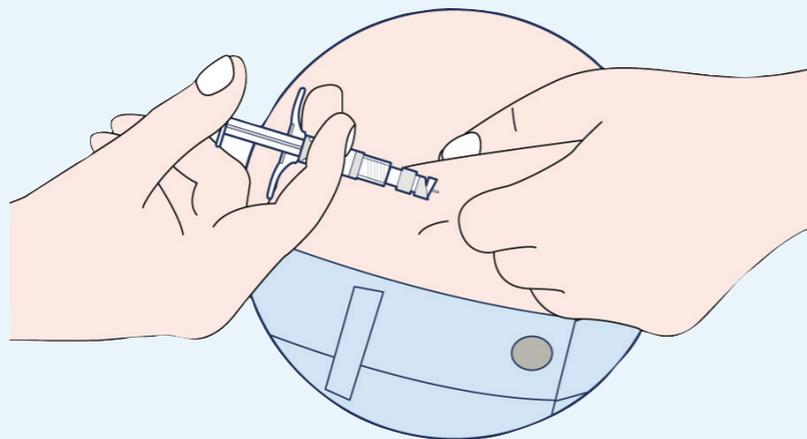


Información muy importante sobre cáncer de próstata para profesionales enfermeros

Nota informativa dirigida a enfermeros de Atención Primaria, de Urología, de Oncología y demás que presten asistencia a pacientes con cáncer de próstata

El objetivo del tratamiento con los análogos LHRH en cáncer de próstata es suprimir los niveles de testosterona para evitar la progresión del tumor. **Una incorrecta reconstitución de estos productos provoca que estos**

tratamientos pierdan su eficacia para este fin y que el paciente deje de estar controlado. En aras de proporcionar un tratamiento adecuado y preciso a los pacientes, es importante atender las instrucciones de reconstitución que aparecen en la Ficha Técnica de Producto. [Descargando la infografía](#) y en el video educativo encontrará las instrucciones de Leuprorelina Acetato 45mg.



INSTRUCCIONES DE MANEJO DEL PRODUCTO

Eligard: Instrucciones de preparación

PARA VER LA INFOGRAFÍA HAZ CLICK EN LA LUPA

INFORMACIÓN IMPORTANTE PARA LA PREPARACIÓN DE ELIGARD
Léase antes de realizar la mezcla

- Antes de realizar la mezcla de Eligard le recomendamos las instrucciones del prospecto y seguir rigurosamente el paso de la mezcla.
- Guarde el producto en su envase original dentro del frigorífico (2 a 8 °C).
- Después que Eligard alcance la temperatura ambiente antes de realizar la mezcla entre el producto del frasco (A) con el producto de la jeringa (B).
- Prepárese personal de protección para la inoculación y administración del producto.
- Administre Eligard por vía subcutánea inmediatamente después de realizar la reconstitución.
- Dispositivo de protección al usuario debe prepararse y administrarse Eligard.
- Si no se prepara el producto de acuerdo con la técnica adecuada, no debe administrarse a ningún paciente.

NOTIFICACIÓN DE REACCIONES ADVERSAS

- En caso de dolor abdominal, prurito, mareos, náuseas y administración incorrecta de Eligard o cualquier otra reacción adversa, informe inmediatamente a Astellas o tal como indique el legislador vigente.
- Las notificaciones se pueden realizar a Astellas en el teléfono 01 445 27 18.

Niños con enfermedades neuromusculares buscan enfermeras voluntarias

ALICIA ALMENDROS. Madrid



La Fundación Ana Carolina Díez Mahou trabaja con estos pacientes

Apenas han cumplido los cinco años de edad cuando la enfermedad neuromuscular se cruza en su camino. No existe un tratamiento farmacológico y no tienen cura. “A los padres les surgen muchas dudas. La primera reacción es venirse abajo. En las primeras consultas apenas preguntamos y cuando hemos asumido el diagnóstico decidimos, por suerte, acudir a fundaciones o asociaciones de pacientes”, comenta Javier Pérez Mínguez,

de la **Fundación Ana Carolina Díez Mahou**.

La fundación trabaja, día a día, con la intención de ayudar a todos aquellos niños con algún tipo de enfermedad neuromuscular genética, en especial aquellos que padecen miopatías mitocondriales o distrofias musculares. Unas dolencias que se definen dentro de las conocidas como enfermedades raras pero que, en su conjunto, afectan a un importante número de familias.

La enfermería tiene un papel fundamental dentro y fuera del hospital con estos pacientes. “Las enfermeras son las que viven el día con los niños y sus familias. La enfermera de enlace funciona de maravilla y la domiciliaria nos ayuda en el cui-

dad de nuestros hijos y supervisa su calidad de vida”, explica Pérez Mínguez. Por ello, desde la fundación hacen un llamamiento a aquellas enfermeras que quieran colaborar con estas familias. “Cuando estamos en el hospital, la asistencia es completa, pero cuando llegamos a casa el mundo se nos viene encima, ya que son niños cuya patología tiene diferentes síntomas; por ejemplo, los mitocondriales pueden sufrir ataques epilépticos, problemas de movilidad, dificultad respiratoria, problema renal...”, relata Pérez Mínguez.

Un granito de arena

Son enfermedades que no afectan a un único órgano. “Los padres estamos muy concienciados e intentamos hacerlo todo en casa, además, nos da miedo ir a los hospitales porque cuando un niño llega con infección, por ejemplo, el ingreso suele ser muy largo y una cosa lleva a la otra... Por lo que sería genial poder contar con la colaboración de una enfermera, aunque fuera una hora a la semana. Cualquier ayuda es bienvenida; evitaría ingresos hospitalarios y daría un mayor respiro a las familias que por lo general tienen más hijos”.

Interesados contacten con:

www.fundacionanacarolinadiezmahou.com

“La enfermera de enlace funciona de maravilla”



Trabajo fin de Grado

El paciente crónico con receta electrónica y su adherencia al tratamiento

ALICIA ALMENDROS. Madrid

No sabe responder por qué eligió estudiar Enfermería, pero dice haberlo tenido claro desde pequeña. Macarena Sáez acaba de finalizar sus estudios de Grado en Enfermería en la Universidad Francisco de Vitoria de Madrid y tras sus prácticas en Atención Primaria ha decidido realizar su trabajo fin de Grado sobre “el paciente crónico con receta electrónica y su adherencia al tratamiento”. “Tras la implantación de la receta electrónica observé que los pacientes venían menos a consulta y quise evaluar si esto podría provocar

cambios en la adherencia al tratamiento”, explica Sáez.

Su diseño del estudio está centrado en la Comunidad de Madrid. “He observado que la mayoría de los autores que han investigado sobre este tema concluyen que no influye el soporte de la prescripción para la adherencia, ósea da igual que sea papel que electrónico, lo que importa es que el paciente vea al profesional sanitario y se sienta seguro con él”, comenta Sáez.

Enfermería

España es el tercer país del mundo con mayor esperanza de vida y el futuro estará marcado por el envejecimiento de la población y la proliferación de cada vez más enfermedades crónicas. “La enfermería tiene un papel clave para que el paciente pueda llevar una

La investigación, asignatura pendiente de enfermería

vida normal. Su calidad de vida depende de nuestra ayuda y seguimiento”, recuerda Sáez.

La investigación puede ser uno de los temas pendientes de la enfermería. “Todavía existe miedo en la profesión. Tenemos que saber decir: esto no es un tema médico, es un tema enfermero y lanzarnos”, subraya Sáez.

Aunque el estudio no ha sido llevado a cabo sobre una población concreta porque es un diseño únicamente, Macarena reconoce que le gustaría llevarlo a cabo en un futuro.



La enfermería tiene un papel clave para que el paciente pueda llevar una vida normal

ARRANCA UN ESTUDIO SOBRE LA SITUACIÓN DE LA OSTOMÍA EN ESPAÑA



Sociedades científicas y organizaciones profesionales han puesto en marcha el Libro Blanco de la Ostomía con el objetivo de conocer la situación actual de la ostomía en España (incidencia, prevalencia, recursos materiales y humanos, etc) y poder programar el mejor abordaje del paciente ostomizado, así como el futuro

profesional de los especialistas encargados de su cuidado. Con el apoyo de Coloplast, en el Libro Blanco se abordará el análisis de la realidad y una proyección a futuro de la atención sanitaria a pacientes ostomizados, incidiendo fundamentalmente en los recursos diagnósticos y terapéuticos.

Se analizarán también a futuro los recursos materiales y las infraestructuras necesarias para su cuidado y se mostrará una foto fija de los recursos humanos que se dedican en la actualidad, planificando dichos recursos, y sus perfiles. De la misma manera, se analizará la formación actual de los profesionales que los atienden, se propondrán estándares de

formación y se elaborarán estrategias de futuro.

El libro nace como consecuencia del Proyecto OROS (Observatorios Regionales de Ostomía) puesto en marcha en 2014 por el Coloplast Ostomy Forum (COF), colectivo que reúne a casi un centenar de enfermeras especializadas en ostomía de toda España. Este, junto a la Sociedad Española de Enfermería Experta en Estomaterapia (SEDE) y a la Asociación Española de Coloproctología (AECP) están trabajando aquellos temas relacionados con el cuidado del paciente ostomizado y próximamente solicitarán el aval del Consejo General de Enfermería (CGE).

EMOTIVA CARTA DE PAU DONÉS A LAS ENFERMERAS

Pau Donés, el alma del grupo Jarabe de Palo, ha sido noticia porque un cáncer de colon le ha obligado a suspender su gira y a pasar unos días en el Hospital de la Vall d'Hebron de Barcelona para ser intervenido. Durante su estancia hospitalaria, el cantante y compositor ha podido establecer estrecho contacto con el personal sanitario, con las enfermeras y enfermeros que le han cuidado.

Esta experiencia ha marcado a Donés hasta el punto de querer rendir público homenaje a la enfermería y reivindicar una labor no siempre valorada por

la sociedad ni los representantes políticos. A través de una [emotiva carta](#), el músico afirma que las enfermeras son: "siempre amables, dispuestas, superatentas a todo (en su trabajo no hay lugar para el despiste), preparadas para cualquier contratiempo. Para ellas no existe el cansancio, ni el sueño, ni siquiera el descanso. No paran. Y no es que no paren de "trabajar". No paran de auxiliar y curar a gente".

Donés pide a sus fans que se imaginen "lo que es trabajar 10h al día, 5 días a la semana.

Y añade, "Os adoro. Os admiro. Os quiero mucho. Y os

doy las gracias por hacer el trabajo que hacéis, porque no hay nada en el mundo que pueda pagar un cariño de los vuestros cuando estás jodido en la cama de un hospital. Gracias por vuestra generosidad y entrega".



DENUNCIAN QUE REINO UNIDO EMPLEA ESTRATEGIAS DE CONTRATACIÓN FRAUDULENTAS

A pesar de que España es uno de los países de la Unión Europea con una ratio más baja de enfermeras por habitante, se da la paradoja de que casi 5.000 de ellas han salido en busca de trabajo en los últimos cinco años, buena parte con rumbo a Reino Unido. Una vez allí, lo que muchas han encontrado no era lo que esperaban: tareas que no se corresponden con su cualificación profesional, contratos precarios, salarios miserables... Un fraude que las autoridades enfermeras de países como España, Portugal o Italia ya han denunciado, como cuenta la cadena británica [BBC News en un artículo publicado en su página web](#).



Los representantes oficiales de la enfermería española, portuguesa e italiana se refieren en la BBC a estrategias de reclutamiento "agresivas" y "fraudulentas" dentro del National Healthcare Service (NHS), el sistema sanitario público de

Reino Unido. Tanto es así, que según la cadena británica, incluso un organismo que representa a las empresas de contratación del Reino Unido ha admitido que existen agencias que "falsifican" el trabajo que ofrecen.

El 60% de los quirófanos madrileños operarán por las tardes

El consejero de Sanidad, Jesús Sánchez Martos, ha anunciado que en el mes de noviembre el 60% de los quirófanos de los hospitales públicos de la región operarán también por las tardes, con el fin de reducir las listas de espera.

Sánchez Martos y la presidenta de la Comunidad de Madrid, Cristina Cifuentes, han recalcado que las listas de espera se han reducido "en unas 5.000 personas" en los últimos seis meses, y se han comprometido a seguir trabajando para reducir aún más estas listas, mediante acuerdos "para abrir más quirófanos por las tardes y agilizar esa gestión".



EL SAMUR DEBATIRÁ SOBRE CATÁSTROFES EN MADRID

La sede central del Samur acoge los próximos 2 y 3 de octubre las XXII Jornadas Municipales sobre Catástrofes y el XVII Encuentro de Voluntarios de Protección Civil, en el que se debatirán los retos de la profesión y se presentarán a cabo multitud de ponencias durante los dos días.

La inscripción es gratuita hasta completar el aforo y los actos se celebrarán en la sede central del Samur (Ronda de las Provincias, 7, Madrid).

Más información e inscripciones, [aquí](#).

Enfermeras Para el Mundo, la ONG de nuestra organización colegial

Cuando lo cultural afecta a la salud materna

Influencia de las diferencias culturales en la atención a la salud reproductiva en Mauritania

LEIRE MARTÍN-BERDINOS. Técnica de Proyectos EPM

Uno de los principios básicos de intervención de los proyectos de cooperación al desarrollo en general y de los de Enfermeras Para el Mundo (EPM) en particular es el respeto a la cultura del país y la identidad de los pueblos, en los aspectos que no vulneren los Derechos Humanos.

Incluso la intervención podría ser ineficaz o incluso completamente rechazada si no se ajusta a los usos culturales y las creencias de cada lugar.

Bajo esta filosofía de actuación trabaja EPM en sus acciones formativas hacia personal local y en la labor de sensibilización a la población. Y aplica esos principios en un país especialmente complejo desde un punto de vista geográfico y social como es Mauritania. Situado en pleno desierto del Sáhara, es la frontera entre el Magreb arabo-berber, y los países subsaharianos negroafricanos, con su multiplicidad de etnias y culturas. En el país conviven, además



Mujeres en una acción de sensibilización

de otros pequeños grupos minoritarios, una serie de grupos étnico-lingüísticos bien diferenciados: los bidani (blancos de origen arabo-berber que hablan el dialecto árabe hassaniya) y los haratin (de origen étnico negroafricano, son arabófonos y han perdido sus raíces culturales africanas, y suponen el grupo étnico-demográfico mayoritario del país). Paralelamente entre las culturas negroafricanas encontramos a los halpu-

lar, a los soninkés, loswolofs y los bambara (muy minoritarios).

Además de las limitaciones materiales y estratégicas a las que se enfrenta el Ministerio de Salud de este país, como pueden ser la escasez de estructuras sanitarias y de material, el insuficiente número y la baja cualificación del personal sanitario, y las grandes distancias que tiene que recorrer la población para acceder a la atención, el cuidado de la

La intervención podría ser rechazada si no se ajusta a los usos culturales

salud se enfrenta a otros retos mucho más sutiles, como son las cuestiones étnico-lingüísticas o culturales.

Mención especial, por su relevancia en todas las etnias, merece la salud reproductiva, materna e infantil, que refleja de forma especial la diversidad de enfoques y de costumbres que es necesario tener en cuenta. El tipo y ubicación de los centros de salud, la forma de atención, la procedencia étnica del personal sanitario o el conocimiento de las lenguas y culturas que se hablan en su radio de actuación, son algunos factores que pueden condicionar que las mujeres decidan o no acudir a las consultas sanitarias.

Riesgo

Las diferencias en cuanto a prácticas y creencias sobre la maternidad y el bebé son determinantes a la hora de implementar acciones de salud materna y tienen distinta re-



Bebé en un control postnatal

percusión en las diferentes etapas del embarazo. Por ejemplo, si bien en todas las etnias la concepción es recibida con una gran alegría y reconocen la importancia de los controles prenatales, en el caso de los halpular y los soninkés existe la creencia de que el embarazo no debe darse a conocer hasta que sus signos son evidentes, porque se ha de proteger a la madre y al feto del mal de ojo, y cuanto más avanzado está el embarazo menor es el riesgo. Por ello, las consultas de seguimiento pueden retrasarse más de lo conveniente al no querer ser vistas en la consulta de la matrona, cosa que no ocurre con los araboparlantes,

tanto haratin negros como bidani blancos, que si bien también creen en el mal de ojo, en esta cuestión son más pragmáticos y dan más importancia al control de los riesgos en el embarazo que al “riesgo social”.

Otro momento de conflicto, y con gran riesgo, es el parto. Generalmente las mujeres dejan su casa para pasar los últimos días del embarazo y dar a luz con su familia de origen. Los traslados en esta etapa suponen que, en muchos casos, la mujer dé a luz en una localidad donde no ha tenido seguimiento y no conocen su historial médico.

En este momento las tradiciones juegan un papel especialmente determinante. Los soninkés opinan que la mujer está “a la vista de la muerte” 40 días antes y 40 después del



Consulta de matrona

Las creencias sobre la maternidad y el bebé son determinantes





Enfermero atiende a mujer embarazada

parto y se le da una gran importancia a su salud y su estado. En cambio, entre los halpular la preocupación por la salud se mezcla con la consideración social; la mujer debe saber aguantar y gestionar el dolor. Cuanto menos exprese se la considerará más "femenina" y adquirirá un mayor status. En algunas zonas rurales todavía se conserva la costumbre de que la parturienta se sitúe en un árbol cercano a la casa mientras tiene los dolores del parto y sólo cuando el bebé va a salir se acerca alguna

mujer a asistirle. Por supuesto, si existe alguna complicación se detecta mucho más tarde y

Si la familia no detecta nada inusual no lleva al bebé a consulta

los partos asistidos por profesionales sanitarios son menos frecuentes. Por otra parte, entre los arabobereberes blancos

y los haratín existen muchos tabús lingüísticos respecto a la sexualidad o la salud materna, y por ello el personal sanitario debe comprender las expresiones eufemísticas que se usan e insistir haciendo preguntas sobre esas cuestiones para poder hacer un diagnóstico adecuado.

En cuando al postparto, en general las atenciones se centran en la mujer y su recuperación. Si la familia no detecta nada inusual en el bebé es común que no se le lleve a la consulta de revisión postnatal, incluso en los casos en los que el parto se ha producido en un centro sanitario.

Es imposible determinar hasta qué punto la alta mortalidad materna en Mauritania, que es de 510 muertos por cada 100.000 nacidos vivos (datos 2010) tiene que ver con los hábitos culturales y hasta qué punto con la falta de medios y recursos, así que es importante tener en cuenta ambos factores, incluso cuando es necesario influir para que cambien ciertos hábitos que ponen en peligro a la madre y al bebé.



Mujeres esperando para consulta

MÁS INFORMACIÓN

Tel.: 91 334 55 33
www.enfermerasparaelmundo.org
 E-mail:
fss@enfermerasparaelmundo.org
 Síguenos en



diario enfermero

1 - 15

Septiembre
2015

Diario Enfermero es el informativo que emite Canal Enfermero TV a través de la web del Consejo e InfoEnfermería, plataforma de comunicación integral con acceso directo a publicaciones y contenidos multimedia.

Descubre aquí todos los contenidos de una nueva edición de Diario Enfermero.

El informativo de **Canal Enfermero**
NOTICIA a NOTICIA



Los cursos de enfermeros expertos garantizan a los alumnos el pleno empleo en Álava y Vizcaya



Enfermeras de alta especialización atienden a pacientes drogodependientes en tratamiento con metadona



Unidos por la vida, una iniciativa del Hospital La Paz para unir experiencias y emociones de sanitarios y pacientes



Carmen Segovia, una enfermera experta en trasplantes, asesora de Pedro Almodóvar en el cine

Diario Enfermero, toda la información sanitaria y profesional a golpe de clic





¿COMPUTA LA LABOR DE ENFERMERA-COOPERANTE EN LA BOLSA DE TRABAJO?

M.^a JOSÉ FERNÁNDEZ. Asesoría Jurídica CGE

Una enfermera puede ir de enfermera especializada en cooperación internacional a dirigir un proyecto de una organización o como enfermera que va como voluntaria por un breve periodo de tiempo a colaborar en dicho proyecto. En los proyectos de cooperación sanitaria tanto una como otra, pueden ejercer funciones relacionadas con la enfermería. Y, en el caso de la cooperante, además, funciones de gestión y organización de los proyectos.

Legislación

En todo caso, para poder resolver la cuestión que nos plantea debemos acudir a la legislación vigente y más concretamente al Estatuto de los Cooperantes, dicho Estatuto fue aprobado por Real Decreto 519/2006, de 28 de abril, por el que se establece el mismo. Y, entre los deberes de los cooperantes, figura en su artículo 10, apartado g), el siguiente derecho:

“g) Derecho a que el tiempo que hayan actuado como cooperantes les sea computado, como mérito a valorar, en las convocatorias de plazas en el sector público que guarden relación con la cooperación internacional, de acuerdo con lo dispuesto en la normativa aplicable y con las bases de cada convocatoria.”

A tal efecto, y con el fin de garantizar la reincorporación al mercado laboral de los cooperantes y el cómputo del trabajo realizado, una vez finalizada la misión, la persona o entidad promotora, encargada de la cooperación para el desarrollo, emitirá un certificado fehaciente de la duración de los servicios prestados en la actividad de coopera-

El baremo de cada comunidad valorará o no los servicios prestados

ción al desarrollo, puesto desempeñado, tareas realizadas, etc, que deberá ser refrendado por la Agencia Española de Cooperación Internacional o por el órgano que determine cada comunidad autónoma para el acceso a los puestos de trabajo de su Administración.

En todo caso, cuando se convoquen pruebas selectivas en las diferentes comunidades autónomas, en el baremo de méritos se verá si se valoran los servicios prestados como sanitario-enfermero de carácter asistencial o de coordinación y dirección de proyectos

o programas de cooperación internacional en virtud de convenios o acuerdos de asistencia sanitaria organizados o autorizados por la Administración Pública, así como servicios prestados como sanitario enfermero voluntario o cooperante en el campo sanitario tanto nacional como internacional y especialmente en los países en desarrollo, y los puntos que se otorgan por cada mes completo de servicios prestados.

Certificado

Como resumen podríamos decir que habrá que estar a cada convocatoria y en todo caso solicitar a dicha ONG o a la autoridad competente que le expida un certificado del tiempo que ha trabajado como cooperante especificándose las funciones que ha realizado, para así poderlo presentar en una futura convocatoria, bolsa de trabajo, etc.

ENVÍA TUS DUDAS

Envíanos tus preguntas sobre los derechos que te asisten, junto con tus datos personales (teléfono incluido) y número de colegiado a:

Enfermería Facultativa
C/ Fuente del Rey, 2
28023 Madrid

Correo electrónico:
prensa@consejogeneralenfermeria.org

1
2
3
4
5

VALDE BEBAS 6!

Confía en nuestra experiencia

Somos **expertos en Valdebebas**, con más de **400 viviendas** entregadas en nuestras cinco cooperativas.

212.300€

3 dormitorios con 2 plazas de garaje y trastero



Precios provisionales en función de dimensiones estimadas

¡Infórmate! **91 334 55 55 - 638 327 226**
www.valdebebas6.com

SERPROCOL!
INMOBILIARIA!



Antonio Mingarro
Redactor jefe de Sanifax



Aquella enfermera en Budapest...

La vuelta del verano nos dejó las imágenes duras y sobrecogedoras de los miles de refugiados que tratan de huir de la guerra en Siria y los países de su entorno para llegar a otros en los que simplemente puedan tener un futuro. Se trata de una cara inédita del fenómeno de la inmigración, que en muchísimos casos es forzosa, por falta de condiciones en el país de origen. Pero en este caso con el terrible yugo de salvarse a sí mismos y de no engrosar la lista de víctimas mortales.

La Estación Central de Tren de Budapest se convirtió durante unos días en el símbolo del horror. Miles de personas estaban bloqueadas sin poder tomar un tren hacia Austria o Alemania. Fue la última y peor de las barreras hacia el destino final. Y eran tantos, que el desafío sanitario producido fue enorme, porque las condiciones higiénicas y la posibilidad de desarrollar o agravar enfermedades se convirtió en otra espada de Damocles para ellos. Y en medio de esa vorágine, un día en un reportaje televisivo vimos a una enfermera húngara que decidió poner su granito de arena para ayudar. Una mujer joven, de no más de 40 años, que decidió que no podía volver la vista ante lo que sucedía en su ciudad, tan cerca de su casa.

Su nombre quedó en el anonimato, pero no su hazaña. Esta enfermera agarró un pequeño botiquín que tenía en su casa, lo llenó todo lo que pudo y se presentó en los túneles del metro y en las calles aledañas a la estación, en el mismo centro de la odisea. Comenzó a interesarse sobre todo por la salud de la población infantil y

de los mayores con ejercicios tan simples como preguntarles si les dolía algo, si tenían fiebre o tomándoles directamente la temperatura. Curó también rasguños, indicó y administró algún que otro ibuprofeno. Pero pronto se quedó casi sin material... A las pocas horas volvió, de nuevo con el botiquín lleno. E incluso con papel y lápices de colores para que los pequeños se pudieran entretener. Y así hasta que la situación política viró y hubo una orden de que los refugiados emprendieran marcha hacia sus destinos a pie. Ella no se fue casi hasta que todo estuvo vacío. Y entonces, exhausta pero feliz, regresó a su hogar tan anónimamente como había aparecido..

Que el mundo en que vivimos es injusto, desigual y en ocasiones infeliz ya no es ningún secreto. Pero siempre se abren ventanas a la esperanza como la que nos enseñó esta auténtica heroína del

destino, que no volvió la vista atrás ni a su sentido profesional como enfermera ni a lo que sucedía cerca de su casa. De entre las profesiones sanitarias, la enfermería es una de las más fuertemente vocacionales. Lo demuestra la española cuando cada verano llena hasta la bandera el cupo de plazas para acudir a países en desarrollo en vacaciones. Y lo reflejó esta mujer de Hungría, que dictó una lección en medio del caos, simplemente por no traicionar ni a su corazón ni a su alma, sin pedir nada a cambio y sin ni siquiera darle su nombre al periodista que descubrió su historia. Siempre hay que dar gracias a una profesión magnífica. Y esta vez a ella, por ser un ejemplo excelente de todos esos valores.



¿Estás abierto a nuevas oportunidades?

Seleccionamos, filtramos y ofrecemos oportunidades de empleo enfermero con las mejores condiciones de calidad y transparencia.



SI BUSCAS EMPLEO,
SI ERES EMPRENDEDOR,

¡REGISTRATE YA!

www.empleoyemprendimientoenfermero.com



#oportunidadenfermera

e&e!
EMPLEO Y EMPRENDIMIENTO

SERPROCOL
ICOTS!



II CONGRESO INTERNACIONAL DE ENFERMERÍA EN ESCLEROSIS MÚLTIPLE "MEJOR PRÁCTICA, MÁS CALIDAD DE VIDA"

Lugar: Coimbra (Portugal), 25 y 26 de septiembre de 2015
Organiza: Escola Superior de Enfermagem de Coimbra y Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra
Más información: ciem@esenfc.pt
<http://www.esenfc.pt/event/ciem>

I CONGRESO NACIONAL DE ASOCIACIONES DE ENFERMERÍA PEDIÁTRICA

Lugar: Alicante, del 1 al 3 de octubre de 2015
Organiza: Sociedades científicas y profesionales relacionadas con la Enfermería Pediátrica.
Más información: Secretaría Técnica. Miguel A. de Castro
Tel.: 652 335 954
Email: secretariatecnica@acipediatria.org
<http://www.cnadep.org/>

I Congreso Nacional de Asociaciones de Enfermería Pediátrica

www.cnadep.org

ALICANTE
1, 2 y 3
de OCTUBRE 2015

"Uniendo fuerzas por un fin común"

SECRETARÍA TÉCNICA
Miguel A. de Castro
Tel. 652 335 954
secretariatecnica@acipediatria.org

XL CONGRESO NACIONAL SEDEN

Lugar: Valencia, del 6 al 8 de octubre de 2015
Organiza: Sociedad Española de Enfermería Nefrológica (SEDEN)
Más información: Sociedad Española de Enfermería Nefrológica.
 C/ Lira, nº 1, escalera centro, 1º C. 28007 Madrid
Tel.: 91 409 37 37
Fax: 91 504 07 77
Email: seden@seden.org
<http://www.congresoseden.es/es/programacientifico>



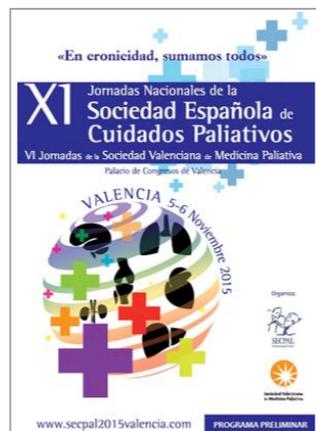
VI JORNADA MULTIDISCIPLINAR DE CÁNCER Y CUIDADOS. OSTEOSARCOMA DEL ADULTO

Lugar: Hospital Clínico San Carlos (Madrid), 15 y 16 de octubre 2015
Organiza: Servicios de Traumatología y Oncología Médica y dirección de Enfermería del hospital.
Más información: Hospital Clínico San Carlos. Jefatura de planta del servicio de Oncología Médica
Tel.: 91 330 30 00 ext. 7181
Email: jgonzalez.hcsc@salud.madrid.org

XI JORNADAS NACIONALES DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE CUIDADOS PALIATIVOS

Lugar: Valencia, del 5 al 6 de noviembre de 2015

Organizan: Sociedad Española de Cuidados Paliativos y la Sociedad Valenciana de Medicina Paliativa
Más información: Sanicongress
Tel.: 902 190 848
Fax: 902 190 850
Email: sanicongress@secpal2015valencia.com
http://www.secpal2015valencia.com/



II CONGRESO INTERNACIONAL Y IV ESPAÑOL DE HIDRATACIÓN

Lugar: Toledo, 2 al 4 de diciembre 2015
Organiza: Coca Cola Avda. Fuencarral, 14-16 Edificio Alcevega, 28108 Alcobendas (Madrid)
Tel.: 91 662 46 50
Email: aladeferio2015@gmail.com
<http://www.cocacola.es/salud-nutricion/2015-congreso-hidratacion>



X PREMIO NACIONAL DE INVESTIGACIÓN EN ENFERMERÍA RAQUEL RECUERO DÍAZ "EL VALOR PEDAGÓGICO DE LOS CUIDADOS ENFERMEROS"

Plazo de entrega: 18 de septiembre 2015
Tema convocatoria: Trabajos de investigación, inéditos y desarrollados con resultados, y estrategias de mejora.
Dotación: 3.000 euros
Más información: Fabula Congress S.L. C/ Las Naves 12. 28005 Madrid
Tel.: 91 473 50 42
Email: eugeniavidal@fabulacongress.es
<http://www.fabulacongress.es/certamenraquel/index.php/certamen-2014/informacion-adicional-autores>

IV EDICIÓN DEL PREMIO DE ENFERMERÍA Y PODOLOGÍA 2015

Plazo de entrega: 30 de octubre de 2015
Tema convocatoria: Exposición de casos clínicos en la prevención de la infección de heridas, la prevención o el tratamiento de cicatrices hipertróficas y queloides, y el tratamiento de uñas con hongos o psoriasis.
Dotación: 1.000 euros para el mejor caso de cada uno de los temas de la convocatoria.
Más información: Ediciones ROL. Peris i Mencheta, 50. 08032 Barcelona
Tel.: 93 200 80 33
Email: redaccion@e-rol.es

VI PREMIO NOBECUTAN DE ENFERMERÍA 2015

Plazo de entrega: 31 de octubre
Tema convocatoria: Procedimientos de cuidados de cualquier área asistencial en los que se aplique Nobecutan.
Dotación: un primer premio de 2.000 euros y un segundo premio 1.500 euros
Más información: Ediciones ROL, S.A. Peris i Mencheta, 50. 08032 Barcelona
Tel.: 93 200 80 33
Fax: 93 200 27 62
<http://inibsaospital.com>



International Nursing Review

EN ESPAÑOL

La revista de la comunidad científica internacional de enfermería eleva su nivel de impacto

- **International Nursing Review (INR)** la revista oficial del Consejo Internacional de Enfermeras (CIE), cuya edición en español está totalmente apoyada por el Consejo General de Enfermería, amplía contenidos.
- Todos los enfermeros que lo deseen pueden sumarse a los autores de más de 120 países que comparten sus investigaciones y experiencias de campo dentro de la revista, fortaleciendo así la contribución de la enfermería española y latinoamericana en el escenario internacional.
- ¡Disfrute de la lectura de la revista informándose de los numerosos e importantes avances de la enfermería en todo el mundo!



Suscríbete llamando al 902 50 00 00

El Templo del Cielo, una de las mayores zonas sagradas de Pekín



PEKÍN, MUCHO MÁS QUE UNA MURALLA

ÁNGEL M. GREGORIS. Pekín

“La Gran Muralla China puede verse desde el espacio”. Esta frase, extendida a lo largo del planeta, se ha dicho durante años, en películas, series e incluso libros de texto. Pues bien, es un mito casi tan grande como el propio monumento, que se empezó a construir en el siglo V a.C. para proteger al Imperio Chino.

La realidad es que la muralla tan sólo mide unos metros de ancho y su color es muy parecido al del suelo que la rodea, por lo que, en principio, sería

imposible verla desde la Luna. Aun así, la majestuosidad de una de las siete Maravillas del Mundo Moderno no queda desmerecida tras conocer la leyenda urbana que la rodea. Miles de kilómetros de muralla, que hoy en día se pueden recorrer (sólo en ciertos lugares), pese a que algunas zonas se encuentran atestadas de turistas. Mutianyu, a 70 kilómetros de la capital, es uno de los mejores tramos para visitarla porque no está excesivamente masificado como Badaling (la

zona principal) ni está tan descuidado y alejado como Jinsanling y Simatai. Allí, tras ascender en telesilla hasta la muralla, puedes volver a bajarla igual o en un espectacular tobogán que te da la oportunidad de terminar la experiencia a lo grande.

Un paseo inolvidable para cualquiera, pero no único en Pekín. Una ciudad caótica, pero que enamora desde que pones un pie en el aeropuerto. Taxistas legales e ilegales compiten por ver quién es el pri-



Los hutongs muestran la China más tradicional

mero que “carga” con los nuevos visitantes venidos desde Occidente para conocer una cultura muy distinta a la suya, pero que con los días terminan descubriendo que no es tanta la brecha que los separa, que las grandes firmas capitalistas ya han invadido sus calles y la diferencia no es tan enorme como imaginaban.

Pekín, cuya extensión abarca casi 17.000 kilómetros cuadrados (el doble que la Comunidad de Madrid) es mucho más que una muralla. Muchísimo más. Se necesitarían meses para conocer un poco la ciudad y años para profundizar en ella.

Una aventura

Sin entrar a los principales monumentos, palacios y jardines, caminar por sus calles ya es toda una aventura. Los hutongs (pequeños callejones) transportan a los turistas a la China más tradicional. Es en estas barriadas donde se encuentra a la gente de siempre y se descubre, posiblemente, la verdadera vida que llevan millones de personas en el país, alejadas de las ostentaciones que sólo unos pocos pueden permitirse.

La Plaza de Tian'anmen, la más grande del mundo con unas dimensiones de 880 x 500 metros, aloja en el centro uno de los lugares más místicos de Pekín. No es, ni de lejos, lo más bonito de la ciudad, pero es inevitable que se pongan los pelos de punta al entrar. El Mausoleo de Mao



La Ciudad Prohibida, residencia de los grandes emperadores

FOTOS: DAVID C. GIBERNO

El mercado de los “bichitos” parada obligada

la pinta de ser una “atracción turística” más que un lugar verdaderamente chino.

La Ciudad Prohibida, desde donde gobernaron los 24 emperadores que se sucedieron durante más de 500 años; el Palacio de Verano, que utilizaron varias dinastías para huir del calor de la Ciudad Prohibida en la temporada estival, y el Templo del Cielo, uno de las mayores zonas sagradas de la ciudad, completan una visita express inolvidable por la capital del país más poblado del mundo.

Tse-Tung, fundador de la República Popular China, acoge el cuerpo embalsamado del antiguo presidente. Miles de ciudadanos y turistas pasan a diario por el interior de este “templo”, cargados con flores para venerar al que fue “el gran salvador del pueblo”. La visita dura 15 segundos escasos. Las fotos y los vídeos están totalmente prohibidos. El interior, oscuro y con la tumba en el centro, está escoltado por varios guardias cuya misión es evitar que se vulnere la paz del lugar donde reposan los restos del líder comunista.

Parada obligada para cualquier buen turista es el Mercado nocturno de Wangfujing, también conocido como el “mercado de los bichitos”. Escorpiones, ciempiés, cucarachas, larvas, estrellas de mar, caballitos de mar y tarántulas son sólo algunos de los manjares que se pueden degustar en los puestos de este mercado. Si bien es cierto que luego es difícil encontrar restaurantes que te sirvan estos suculentos platos, el mercado tiene toda

 MÁS INFORMACIÓN

<http://www.cnto.org.es/>



SEAT IBIZA 2015

La integración tecnológica perfecta

ALICIA ALMENDROS. Madrid

Ha conseguido mantener su imagen entre las más atractivas de su segmento y ahora ha ido un paso más allá. El nuevo Seat Ibiza se ha atrevido con la última tecnología y se ha renovado por completo. Sus nuevos motores, las opciones de equipamiento personalizadas, los sistemas de seguridad añadidos y, sobre todo, una gama completamente nueva de opciones de conectividad e infoentretenimiento vuelven a convertir la gama Ibiza en una de las ofertas más destacadas.

Interior

El diseño del nuevo interior se ha realizado pensando que cada persona se pueda sentir

identificada con sus gustos al ofrecer elementos altamente personalizables. La proporción horizontal y el tablero orientado al conductor proporcionan el placer de conducir, gracias a la disposición de todos los elementos y las zonas de confort de este. La pasión por el detalle se transmite a través del volante multifunción, su proporción y los difusores. Asimismo, el nuevo interfaz ha sido diseñado para plasmar la relación entre el conductor y la tecnología. En resumen, el resultado del diseño interior es el reflejo de un producto concebido e inspira-

do en el entorno más cercano, Barcelona, y que muestra la simpleza formal de unas líneas de carácter que resumen a la perfección la imagen del Seat.



Detecta las pérdidas de concentración del conductor

Los sistemas de infoentretenimiento de última generación, con pantalla táctil, y el sistema de navegación integrado actúan como receptores de radio digital DAB y permiten reproducir música desde un iPod o un smartphone a través de un puerto USM o un perfil de *Bluetooth*. Se ha integrado control mediante voz en el *Media System Plus* y también se puede seleccionar la integración de smartphone en *Mirror Link/Full Link* para una conectividad absoluta al conducir. Además, para dis-

frutar mejor del sonido se ofrecen seis altavoces, un amplificador de bajos en el maletero, un amplificador adicional y opciones de ajuste específicas en el menú de sonido.

Diversión al volante

Su conducción dinámica y divertida es lo que ha caracterizado a este coche siempre. Y en esta ocasión no lo es menos, ya que se ha mejorado todavía más con un sistema de dirección asistida especialmente sensible. El elemento que ha resultado más beneficiado ha sido el comportamiento en carretera gracias al reajuste completo de los muelles, los amortiguadores y las barras estabilizadoras. Las nuevas gamas de colores para toda la gama Ibiza 2015 ofre-

cen un nivel completamente nuevo de personalización y pueden adaptarse a cualquier estilo.

Seguridad

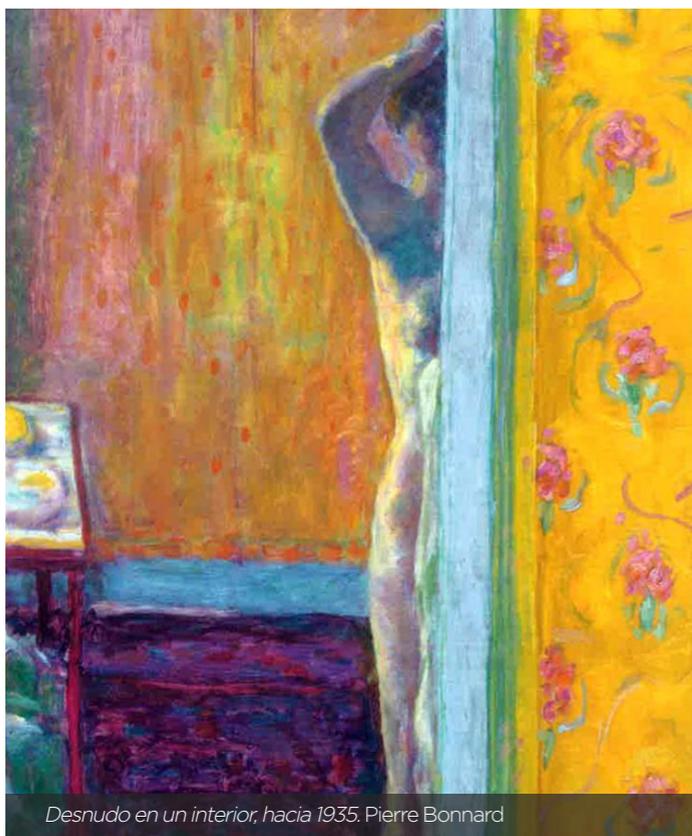
Dormirse al volante sigue provocando una gran cantidad de accidentes en las carreteras. El nuevo sistema de detección de somnolencia del Seat Ibiza percibe las pérdidas de concentración del conductor en función de su comportamiento con la dirección y advierte oportunamente de las mismas. Otro de los nuevos sistemas de seguridad es el freno multicolisión. Al producirse una colisión grave, este sistema reduce automáticamente la velocidad del vehículo para disipar la energía cinética restante. Si la colisión inicial ha activado el *airbag*, el programa electrónico de estabilidad activa los frenos y enciende las luces de emergencia.



El diseño del nuevo interior se ha realizado pensando que cada persona se pueda sentir identificada con sus gustos



“El pintor de la felicidad” se instala en Madrid



Desnudo en un interior, hacia 1935. Pierre Bonnard

ALICIA ALMENDROS. Madrid

Fue una figura decisiva en torno al nacimiento del arte moderno y, a la vez, un artista cuya producción, profundamente personal, es difícilmente clasificable. Las aportaciones de Pierre Bonnard resultan fundamentales para comprender la transición entre el post-impressionismo y el simbolismo, en un momento en el que la pintura estaba sufriendo una revolución radical a través del color.

Bonnard, quien con frecuencia es definido como el “pintor de la felicidad”, afirmó al final de su vida que “aquel que canta no siempre es feliz”. De forma parecida, su pintura, bajo una aparien-

cia de tranquila sencillez y de alegre armonía, se revela compleja y llena de matices.

Apariciones furtivas

Los que quieran disfrutar de su obra podrán hacerlo del 19 de septiembre de 2015 al 10 de enero de 2016 en la Fundación Mapfre (Madrid). Esta muestra es la primera retrospectiva que se realiza en España sobre la obra de Pierre Bonnard en más de 30 años. La exposición, organizada junto al Museo d’Orsay de París y los Fine Art Museums de San Francisco, presentará alrededor de 80 pinturas, una docena de

dibujos y medio centenar de fotografías —en su mayoría nunca vistas en nuestro país— que han sido cedidas por más de 30 colecciones públicas y privadas, entre las que destacan el Museo d’Orsay, el Centro Georges Pompidou, la Tate Gallery de Londres, el National Museum of Western Art de Tokyo, la National Gallery of Art de Washington y el Museo Metropolitano de Arte de Nueva York.

A lo largo de su obra, Bonnard plasma un lirismo impregnado de melancolía, una sensación de ensoñación que a veces se convierte en extrañeza, en la que la presencia de elementos incongruentes y de apariciones furtivas incrementa el misterio. Solía trabajar durante años en las mismas pinturas, volviendo una y otra vez a ellas, alterando sus formas y acentuando su cromatismo hasta conseguir la intensidad del sentimiento que quería transmitir. El poder expresivo del color toma un protagonismo cada vez más relevante, convirtiéndose en el tema predominante de sus obras, el principio organizador que estructura sus composiciones y el medio con el que guía la mirada del espectador.

MÁS INFORMACIÓN

http://www.fundacionmapfre.org/fundacion/es_es/cultura-historia/exposiciones/exposiciones-en-madrid/

clube!
club enfermería

Ventajas exclusivas para ti y los tuyos

VIVIENDAS NUEVAS AL MEJOR PRECIO

BELLEZA Y SEGUROS

VIAJES, MODA Y DEPORTES

PROYECTOS DE EMPLEO Y EMPRENDIMIENTO

Ser de CLUBe! es TOTALMENTE GRATUITO y EXCLUSIVO para vosotr@s enfermer@s, pero también para todos aquellos a los que queráis invitar a beneficiarse de las ofertas especiales que ofrece CLUBe!

Accede a www.clubenfermeria.com, a nuestro perfil en Facebook o en Twitter y mantente informad@ de las últimas novedades y ventajas exclusivas que tenemos preparadas para ti.

clube!
club enfermería

www.clubenfermeria.com



Anacleto: Agente secreto (2015)

Anacleto merece la pena



Cartel de la película

IÑIGO LAPETRA. Madrid

En los últimos años, las producciones “made in Spain” que llegan a las salas de cine están demostrando tres cosas: que existe una nueva remesa de directores y guionistas jóvenes con capacidad de contar historias que arrastran a miles de espectadores a las salas de cine; que los productores están dispuestos a arriesgar dinero en películas muy alejadas de ese cine de autor que dominaba la oferta cinematográfica foránea; y que el victimismo tan frecuentemente explotado de que a los españoles, a diferencia de otros ciudadanos europeos como franceses o alemanes, somos poco patriotas en lo que res-

pecta al cine es rotundamente falso.

“Anacleto, agente secreto”, al igual que otras tantas cintas estrenadas recientemente, es

Pasa con nota la prueba de adaptar este tipo de cómic a la pantalla

un ejemplo claro de esta situación. Hoy la taquilla ha acogido con optimismo esta cinta, sin embargo, hace no muchos años hubiese sido imposible

adaptar con dignidad un personaje creado en 1964 por Manuel Vázquez Gallego para la Editorial Bruguera. Editorial responsable de toda una edad de oro del cómic español que consiguió vender miles de cómics de Mortadelo y Filemón, Superlópez, Zipi y Zape o Rompetechos en kioscos y librerías.

Anacleto fue entonces la respuesta ibérica a un cine de espías que arrasaba en taquillas, una especie de Maxwell Smart o Superagente 86 a la española: torpe, asolado siempre por la mala suerte y maltratado por un jefe que ignoraba sus más básicos derechos laborales.

Reír a carcajadas

Dirigida por Javier Ruiz Caldera, Anacleto pasa con muy buena nota la complicadísima prueba de adaptar este tipo de cómic a la pantalla. Tanto Imanol Arias, que está magnífico en su papel de antihéroe, como Quim Gutiérrez, confieren credibilidad y ternura a unos personajes que en ningún momento rechinan a pesar de enfrentarse a todo tipo de situaciones cómicas, por momentos hilarantes.

Está claro que no estamos ante una producción que vaya a ganar premios prestigiosos pero es que, en ningún momento ha sido este el objetivo de la cinta. Y en ese sentido Anacleto no defrauda, porque ofrece al espectador exactamente lo que promete: pasar un buen rato y reír a carcajadas. Un último consejo, evite a toda costa el tráiler de la película porque contiene algunos de sus mejores momentos, un error imperdonable y cada vez más frecuente las promociones de las películas.

I Premio FotoEnfermería

Inmortaliza tu vida, tu trabajo, tus pasiones, define la enfermería en una imagen

¡¡¡PARTICIPA!!!

DOS CATEGORÍAS:

- TEMA LIBRE
- ENFERMERÍA



Cada mes, ENFERMERÍA FACULTATIVA publicará las tres mejores fotografías de cada categoría y una de ellas será elegida como **Foto del Año** e ilustrará la portada de la revista. Además, el autor recibirá una tableta de última generación de regalo entre otros premios.

Envía tus fotos a concursofotos@consejogeneralenfermeria.org o por correo postal a C/Fuente del Rey, 2. 28023. Madrid

Consulta las bases [aquí](#).



Árbol desnudo

LOURDES LASHERAS. La Rioja

La rabia y la ira fueron cesando, pero el dolor continuaba desgarrándole las entrañas. Sin pensarlo, sus pasos se encaminaron hacia el bosquecillo de chopos al final del camino viejo. Las hileras de álamos se extendían hasta donde alcanzaba la vista. Miró las ramas secas. Con envidia pensó que todavía corría la savia por los troncos y la primavera los haría reverdecer. Él, al contrario, perdió una rama, ¡su niño!, y poco a poco toda su vida se vertió por esa brecha. Sus ojos permanentemente anegados de tristeza, de soledad, de no entender por qué Dios o la mala suerte le robaron la razón de su existencia, miraron al cielo entre las ramas desnudas y una lágrima, sal y agua, volvió a escocer en su reciente herida.

Un solo pensamiento martilleaba su mente, mil veces le dijo: “ten cuidado, no te vayas a caer”, mientras la hojarasca crepitaba bajo sus pies. Sus pasos lentos y pesados se detenían junto a cada tronco, observando insistentemente la corteza. Buscaba las huellas que en otro tiempo, junto a unas manos diminutas, grabó en la madera. Su mirada se colgaba en cada telaraña, se mecía con las últimas hojas mustias y amarillas. Sus pies revolvían el manto de hojas y el lodo como queriendo remover los recuerdos.

Unas horas después lo encontraron; su maltrecho cuerpo, en lo alto, como un fruto marchito en la copa, se agitaba con el viento.

Lourdes Lasheras, enfermera de refuerzo del Centro de Salud de Aberite (La Rioja)

Microrrelatos enfermeros

¿Tienes vocación literaria?

Envía tu texto de aproximadamente 250 palabras a:

comunicacion@consejogeneralenfermeria.org



Enfermeras: Energía que transforma el Mundo



Enfermeras Para el Mundo



Nuestro **compromiso** es la formación de calidad en enfermería como garantía de contribución directa y eficaz a **la mejora de la salud de las poblaciones más vulnerables**



APORTA TU ENERGÍA

Sus datos de Carácter Personal forman parte de un fichero del que es responsable, Consejo General de Enfermería, debidamente inscrito en el Registro General de la Agencia Española de Protección de Datos. No obstante lo anterior, puede ejercer gratuitamente sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición mediante la remisión de una comunicación por escrito a Consejo General de Enfermería, a la dirección: C/ Fuente del Rey, 2, 28023-Madrid, debiendo incluir su nombre, apellidos, fotocopia de su D.N.I., un domicilio a efecto de notificaciones e indicando expresamente como asunto "PROTECCIÓN DE DATOS" y el derecho que desea ejercitar. No obstante, en el caso de que no desee recibir comunicaciones electrónicas y darse de baja de su suscripción haga [click aquí](#).



La Sanidad contra la salud: una mirada global para la autogestión

Autor: Jesús García Blanca
Editado por: Ediciones I. C/ Moratín nº 11, 27 B 46002, Valencia, España
Tel.: 963 951 959
E-mail: info@edicionesi.com
<http://www.edicionesi.com/>

Este libro es un diario de navegación con el que su autor quiere compartir una dura y apasionante búsqueda que comenzó hace 25 años y que aún continúa. A algunos lectores puede parecerles chocante el título: normalmente identificamos la sanidad con la salud. Sin embargo, la tesis principal del autor es que el modelo occidental moderno, dominante en la práctica totalidad del planeta, ha condicionado decisivamente los sistemas sanitarios hasta el punto de convertirlos en enemigos de la salud. Y otro tanto ha sucedido con los sistemas educativos, cuya función principal es fabricar ciudadanos obedientes. Es preciso y urgente promover cambios que contribuyan a una transformación radical de nuestro concepto de salud humana del planeta, que debería contemplarse desde una mirada global, implicando concepción, embarazo, parto, crianza, desarrollo infantil, y actuando desde diversos ángulos: decisiones individuales, cooperación y ayuda mutua, cambios legislativos, sociales y económicos.



Adaptación a la normativa obligatoria 1169/2011. Alergias alimentarias

Autor: Rafael Ceballos Atienza
Editado por: Alcalá grupo editorial. Pol. Ind. El Retamar. Parcela 6-Vial B, Alcalá la Real 23680 Jaén
Tel.: 953 585 330 / 953 585 331
E-mail: info@alcalagrupoes.com
<http://www.alcalagrupoes.com/web/>

Sensibilizar hacia la problemática de las alergias e intolerancias alimentarias desde una perspectiva práctica, aplicada al sector de la hostelería y restauración, así como a establecimientos que suministren alimentos. Conocer los riesgos y obligaciones a los que se enfrentan las empresas del sector citado que no cumplan con la normativa europea 1169/2011 y aprender cómo hacer frente a esta normativa incluyendo las obligaciones establecidas dentro del plan de autocontrol de la empresa son los objetivos clave de la publicación.

A lo largo de los diferentes capítulos del libro se puede encontrar el etiquetado de los alimentos, la legislación respecto a alérgenos en alimentos y su aplicación al sector de hostelería y la elaboración de alimentos libres de alérgenos, entre otros. Una información que servirá de gran ayuda tanto a profesionales como al público general



Lectura crítica de la evidencia clínica

Autor: Juan Bautista Cabello López
Editado por: Elsevier Masson. Travessera de Gràcia, 17-21, 08021 Barcelona
Tel.: 93 241 88 00
Fax: 93 241 90 20
E-mail: editorialrevistas@elsevier.com
<http://www.elsevier.es>

Este libro enseña las habilidades necesarias para incorporar a la práctica clínica los mejores conocimientos sobre procedimientos como diagnóstico, pronóstico y tratamiento. La intención del libro es ayudar a quienes tienen que tomar decisiones clínicas o de salud a adquirir las habilidades necesarias para asegurarse de que las decisiones se toman usando la mejor evidencia posible. Se dirige especialmente a los sanitarios, pero también supone una herramienta de gran valor para profesores y tutores de residentes. Es también de utilidad para los estudiantes de posgrados así como para personas que inician su trayectoria como investigadores.

Lectura crítica de la evidencia clínica es un obra escrita por médicos, enfermeras y documentalistas que involucrados en la enseñanza de habilidades de lectura crítica desde hace más de una década a través de CASPe (Critical Appraisal Skills Programme España).



DIARIO ENFERMERO

El mejor portal de noticias de enfermería y salud



legal



investigación



reportajes



ocio

diarioenfermero.es

síguenos en:



La Feria IFA de Berlín nos deja las grandes novedades en productos de tecnología de consumo

CADA VEZ MÁS CONECTADOS

DAVID RUIPÉREZ. Madrid

A comienzos de septiembre se ha celebrado la que constituye —con el CES de Las Vegas y el MWC de Barcelona— una de las tres grandes citas anuales del mundo de la tecnología: la Feria IFA, que tiene Berlín como escenario. La gran variedad de novedades

que ofrece la cita dan una buena idea de esa sociedad hiperconectada hacia la que caminamos. Por supuesto, se vieron grandes móviles, con cámaras de primera división, electrodomésticos controlados por el teléfono y, además, algunas novedades de cuidado

personal y salud, como tensiómetros y podómetros avanzados. Sin darnos cuenta, la tecnología que se lleva encima y el hogar inteligente, que parecían ciencia ficción hace no tanto, se materializan en distintas soluciones que nos hacen la vida más fácil.



Nueva forma de “tocar” el móvil

El Huawei Mate S se presenta como un móvil elegante en el que destaca su gran lector de huellas y una sensibilidad para hacer gestos con los nudillos sobre la pantalla y acceder a diferentes funciones.

Supercámara de 23 megapíxeles

Sony tiene con su nuevo Z5 su última oportunidad para que sus móviles sean la referencia. El trabajo con la cámara, provista también de un gran zoom, es magnífico. La gama de colores también es atractiva.



¿Qué hay en mi nevera?

Haier presentó un novedoso frigorífico que cuenta con un sensor que detecta que estamos frente a él. De repente, la opacidad se torna en transparencia y podemos ver el interior sin el enorme gasto energético que supone abrir y cerrar continuamente la puerta.



El horno con cámara

AEG cuenta con un nuevo horno que está conectado a una aplicación para móvil o tablet. Podemos ver en directo qué aspecto tienen los alimentos, programar recetas y detener el proceso cuando alcance el punto óptimo de cocinado.



Rodillo para estimulación muscular

Este rodillo motorizado de Medisana permite recuperar y estimular tejidos y músculos en profundidad. Previene las tensiones musculares.



Las mascotas, también con su wearable

Petfit es el más pequeño y ligero monitor de actividad física... para perros. Mide las calorías que quema el animal en sus paseos y carreras, las horas que duerme y luego pasa esos datos al Smartphone.

Nueva generación de pulseras Fitbit

Una de las pulseras de actividad física más populares, Fitbit, se actualiza con una función muy útil, controlar el ritmo cardíaco. La compañía asegura que puede durar hasta 5 días sin necesidad de cargar su batería.



Tensiómetro avanzado

El modelo 5677 de AEG es un medidor automático de presión arterial con un gran diseño con su pantalla LCD de fondo negro y fácil manejo.

Podómetro profesional

Omron presenta un podómetro profesional muy fiable. Además de almacenar todos los datos en el ordenador, mide con precisión las calorías y tiene un sensor 3D para no confundir los pasos dados con otro tipo de movimientos.



Con Bluetooth

El tensiómetro de Beurer se comunica con el teléfono móvil sin cables, mediante tecnología Bluetooth. Alerta si detecta arritmias cardíacas.

EN RECUERDO DE DANIEL ORTEGO, PROFESOR DE LA EICS



Daniel Ortego Íñigo nació en 1977 en Guadalajara, y con 20 años se convirtió en Técnico Especialista de Laboratorio. Poco después se diplomó en Enfermería y toda su carrera profesional estuvo ligada al SUMMA 112 y a nuestra Escuela Internacional de Ciencias de la Salud. En sus aulas conoció a su mujer, Fátima, que pasaría a ser su verdadera motivación en la vida junto a la familia que juntos crearon. Siempre he creído que el verdadero valor de las personas se mide con el vacío que estas te dejan el día que se marchan, y Daniel ha dejado un hueco descomunal en el corazón de todos aquellos que tuvimos el honor y la suerte de conocerle y ser sus amigos.

La primera vez que conocí a Daniel era casi un niño, tenía sólo 23 años y me llamó especialmente la atención su madurez, su perseverancia y su pasión por la vida y por las urgencias y emergencias. Por aquel entonces era un alumno de nuestro Curso de Enfermero Experto en Urgencias y Emergencias y tenía muy claro que su futuro iba a estar ligado a este campo. Daniel se dejó la piel, literalmente, en obtener su título y adquirir los conocimientos y aptitudes de esa ciencia clínica que son las emergencias, donde la diferencia entre disponer o no del mejor entrenamiento puede tener un altísimo coste: la vida del paciente. Desbordaba siempre ilusión en todo aquello

que hacía, siempre con una sonrisa, siempre con un magnífico ánimo. En un entorno donde proliferan las situaciones límite, él se crecía ante las adversidades como pocos, era una de esas personas que ve el vaso siempre medio lleno y que ante cualquier problema encontraba rápidamente no sólo una solución eficaz, sino también la forma de convencer y motivar a los demás al respecto. No en vano, era un líder nato, es decir, de los que convencer desde la humildad, la ciencia y el conocimiento y nunca desde la imposición. Terminó su curso con magníficas calificaciones y consiguió en muy poco tiempo disponer de los méritos necesarios para hacerse un hueco en uno de los mejores servicios de emergencia del mundo, el SUMMA 112, donde trabajaba en la Unidad de Soporte Vital Avanzado y donde se reveló como uno de los mejores enfermeros expertos en urgencias que he conocido en mi vida.

Daniel falleció a finales de agosto y de forma repentina en Panamá, país al que había viajado para participar en un ciclo de conferencias. Perder a un amigo y a un gran profesional siempre es duro e incomprensible, pero en su caso no cabe más injusticia porque tenía tan sólo 37 años y toda una vida por delante, con múltiples proyectos a la vista, porque había salvado miles de vidas y porque se había dedicado con pasión y entrega a ser el mejor en ello. Su vida no había sido fácil y comprendía bien el valor del esfuerzo y el sacrificio, algo que siempre transmitió a sus alumnos.

Resulta muy emotivo leer los comentarios de recuerdo que llegan a través de las redes socia-

les desde que se conoció la triste noticia. “Gran profe y gran sanitario”, escribe Laura. “Muchos años sin saber de mi profesor del experto, una pasada de profesor y un encanto de persona”, dice Lourdes. “Fue profesor mío. Transmitía su felicidad y su amor por la profesión”, recuerda Cristina. Se podrían decir, en fin, muchas cosas de Daniel, pero estos comentarios, la impronta que dejaba en sus alumnos, son el más fiel reflejo de su calidad humana y profesional.

Daniel nos deja a todos desconsolados: amigos, compañeros, alumnos, familia... Pero sobre todo a Fátima, su mejor amiga, su vida, su compañera... una mujer maravillosa que lo era todo para él y que dentro de muy poco será madre. Desde la Escuela Internacional de Ciencias de la Salud y desde el Consejo General de Enfermería hemos transmitido ya nuestro más profundo pésame a su familia. Compartimos con ellos su dolor, su tristeza, incluso su rabia, por una pérdida temprana, injusta e incomprensible. Daniel ha dejado un grandísimo vacío que permanecerá por siempre en nuestros corazones y en nuestras aulas, y su familia encontrará siempre en nosotros nuestro reconocimiento, apoyo y amistad de por vida. Esta fue la casa de Daniel y, por ende, también la suya para siempre. Daniel amigo, compañero, descansa en Paz.

Pilar Fernández,
vicepresidenta del Consejo General de
Enfermería y directora de la Escuela
Internacional de Ciencias de la Salud (EICS)

Punto *final*

Curso homologado por el Consejo de Seguridad Nuclear

Operadores de

RX



con fines diagnósticos

Dirigido a:	Diplomados en Enfermería
Duración:	29 horas teórico-prácticas
Modalidad:	Presencial



ESCUELA DE CIENCIAS DE LA SALUD
de la Organización Colegial de Enfermería

Fuente del Rey, 2 (Esquina Ctra. de Castilla) 28023 Madrid
Fax: 91 334 55 05. E-mail: eics@escuelacienciassalud.com

<http://www.escuelacienciassalud.com>

902 50 00 00



CONSEJO GENERAL DE ENFERMERÍA