

LA REVISTA DE LOS PROFESIONALES COLEGIADOS DE ENFERMERÍA

enfermería

facultativa

| Año XX | Número 234 | 1-15 de julio 2016 |



La enfermería española pide "calma" tras el sí al *brexit*

La adrenalina de ser enfermera en Sanfermines

PREPARADOS ANTE UNA ALERTA BIOLÓGICA

Los alumnos del curso de Experto en Urgencias y Emergencias han demostrado en un simulacro que pueden afrontar una catástrofe de grandes dimensiones

2016 - 2017

EXPERTO UNIVERSITARIO

URGENCIAS Y EMERGENCIAS

eics@escuelacienciasalud.com
91 334 55 00

URGENCIAS

Presencial + online
20 créditos ECTS = 500 horas

*“26 años
formando a los
mejores expertos en
emergencias”*



ESCUELA INTERNACIONAL DE CIENCIAS
DE LA SALUD



“

EDITORIAL

”



**Máximo
González
Jurado**

Presidente del Consejo
General de Enfermería

Del brexit al 26J

En los últimos días hemos vivido rodeados de urnas, encuestas, debates, elecciones..., pero lo que cuentan son los resultados y lo que suceda tras ellos. En nuestro país, tras más de seis meses de Gobierno en funciones ya va siendo hora de que los distintos grupos políticos se pongan de acuerdo y, por fin, contemos con un nuevo Ejecutivo. La inacción no puede mantenerse por más tiempo, y el ámbito sanitario no es ninguna excepción. Ahí tenemos, por ejemplo, el caso de la prescripción enfermera, con casi todos los consejeros autonómicos de Sanidad pidiendo una modificación del Real Decreto que la regula, pero que el ministro en funciones no puede acometer.

A la expectativa ante lo que suceda en nuestro país se ha sumado el referéndum para la salida del Reino Unido de la Unión Europea. Sus resultados, que han pillado a contrapié a más de uno, también tienen enorme relevancia para los miles de enfermeros que trabajan allí y para todos aquellos que, ante las escasas oportunidades laborales en España, están planteando marcharse. Tradicionalmente el Reino Unido ha sido el destino preferido por los enfermeros españoles, tanto por el idioma como por la demanda masiva de profesionales muy cualificados que siempre ha precisado el sistema británico de salud. A este respecto, desde el Consejo General de Enfermería queremos tranquilizar a los profesionales españoles. Su situación, a día de hoy, no ha variado. El proceso de separación todavía está en el aire. De hecho, diversos expertos afirman que es posible que se alargue hasta dos años, pues son muchos los aspectos a tratar, de los que iremos informando puntualmente.

Mientras estas situaciones poselectorales se aclaran la vida sigue, y los enfermeros españoles siguen preparándose. La experiencia y la formación garantizan un personal capacitado para salvar vidas en las circunstancias más adversas. En el caso de la enfermería, contamos con uno de los cursos de experto en urgencias y emergencias más valorado dentro y fuera de nuestras fronteras.

El colofón a este curso ha sido, un año más, el espectacular simulacro celebrado en Madrid. Para saber responder ante una tragedia de cualquier magnitud, desde un accidente de tráfico a una masacre causada por la barbarie humana, hay que estar preparado. En esas circunstancias, los errores se pagan muy caros. Una buena actuación del equipo sanitario puede suponer menos familias rotas, menos vidas interrumpidas, menos dolor...

2016 - 2017



Puedes ser tú

EXPERTO UNIVERSITARIO

ENFERMERÍA EN EL ÁREA QUIRÚRGICA,
ANESTESIA Y REANIMACIÓN

Presencial + online
20 créditos ECTS = 500 horas

eics@escuelacienciassalud.com
91 334 55 00



ESCUELA INTERNACIONAL DE CIENCIAS
DE LA SALUD



Fuente del Rey, 2. 28023 Madrid | www.escuelacienciassalud.com | 902 50 00 00



Sumario

Número 234

1 - 15 julio 2016

Actualidad



6

Portada

Un centenar de enfermeros se pone a prueba ante un accidente múltiple con riesgo biológico

20

Noticias

- La enfermería española pide "calma" tras el sí al *brexít*
- La adrenalina de ser enfermera en Sanfermines

Cooperación

El Hospital de Sédhiou en Senegal aumenta en un 37% los partos asistidos por personal sanitario

26

Legislación

Reconocimiento del título académico portugués

28

Sociolaboral

Jubilación anticipada de trabajadores con una discapacidad

30

Opinión

Fidel Rodríguez: "De referencia a referente"

32

Ocio y cultura



38

Viajes

Estocolmo, la ciudad de los premios Nobel... y de ABBA

40

Motor

Mondeo, mayor confort y menos ruido

44

Cine

Buscando a Dory: El recuerdo que cambia una vida

52

Punto Final

Ganadores de junio del II Premio FotoEnfermería

Servicios profesionales



Staff

Director: Máximo González Jurado. **Subdirector:** Florentino Pérez Raya. **Director técnico:** Iñigo Lapetra (*ilapetra@consejogeneralenfermeria.org*). **Coordinador editorial:** David Ruipérez (*druiperez@consejogeneralenfermeria.org*). **Redactores:** Gema Romero (*gromero@consejogeneralenfermeria.org*), Alicia Almendros (*aalmendros@consejogeneralenfermeria.org*), Ana Muñoz (*amunoz@consejogeneralenfermeria.org*), Ángel M. Gregoris (*angel.martinez@consejogeneralenfermeria.org*), Marina Vieira (*mvieira@escuelacienciassalud.com*). **Consejo editorial:** Pilar Fernández, José Ángel Rodríguez, José Vicente González, Fidel Rodríguez, Rafael Lletget, Francisco Corpas, José Luis Cobos, Mercedes Gómez del Pulgar, David Sánchez y Juan Carlos Gómez. **Asesores Internacionales:** María Teresa Monzón, Alina Souza. **Diseño:** Kelsing Comunicación. **Maquetación:** Fernando Gómara y Ángel Martínez. **Edición ortográfica y gramatical:** Verbalia. **Ilustraciones:** Augusto Costhanzo.

Enfermería Facultativa: C/ Fuente del Rey, 2. 28023. Madrid. Suscripciones y modificación de datos: 902 500 000. Redacción: Tel.: 91 334 55 13. *prensa@consejogeneralenfermeria.org*. Marketing y publicidad: Tel.: 91 334 55 20. Edita: Consejo General de Enfermería. Depósito legal: M-30977-1995. ISSN: 1697-9044. Ámbito de difusión: nacional.



Envueltos en trajes NRBQ los sanitarios encapsularon a la víctima



REDACCIÓN. Madrid

El brutal impacto de un autobús con más de 40 pasajeros contra una batería de coches y un contagio con un letal virus de fiebre hemorrágica argentina han puesto en jaque a un centenar de enfermeros con una misión: salvar vidas. Traumatismos, amputaciones, cortes y la necesidad de contener la infección es el mayúsculo reto al que se han enfrentado en la Escuela Nacional de Protección Civil en Rivas-Vaciamadrid (Madrid) los jóvenes enfermeros que aspiran a trabajar algún día en un equipo de Urgencias y Emergencias. Se trata del examen final para los alumnos del [Experto en Urgencias y Emergencias](#) de la [Escuela Internacional de Ciencias de la Salud](#), que han tenido que demostrar que pueden afrontar una catástrofe de grandes dimensiones como la que se ha recreado en uno de los simulacros de emergencias más prestigiosos de España.

El simulacro ha comenzado con un choque frontal de un

Los alumnos han demostrado que están preparados

UN CENTENAR DE ENFERMEROS SE PONE A PRUEBA ANTE UN ACCIDENTE MÚLTIPLE CON RIESGO BIOLÓGICO

autobús con varios coches en el que los alumnos —entre explosiones y víctimas ensangrentadas— han demostrado que están preparados para dedicarse a salvar vidas en situaciones de crisis. Medio centenar de víctimas han sido trasladadas al Puesto Sanitario Avanzado que los aspirantes —en colaboración con Pro-



La conductora contagiada con un virus empezó a vomitar sangre

tección Civil y bomberos— han montado para realizar la primera atención y estabilización antes de que fuesen tras-

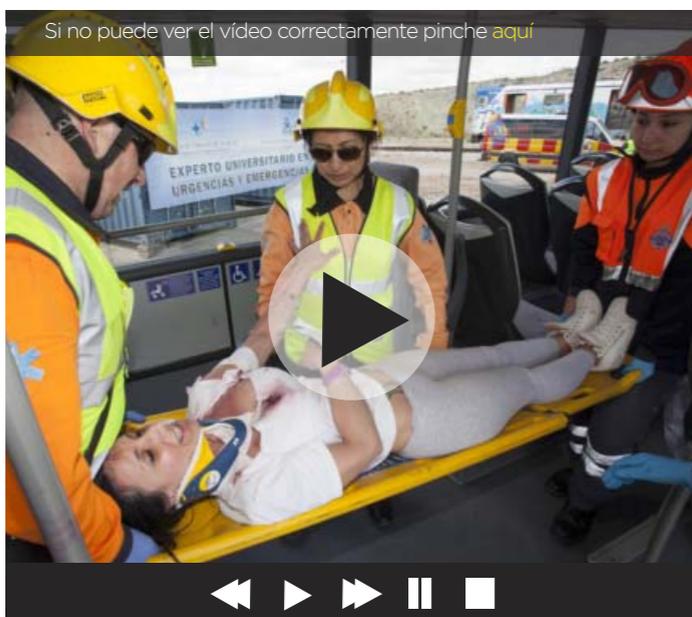
Maquilladores expertos caracterizaron a más de 40 heridos

ladados a las múltiples ambulancias que estaban esperando para llevar a los supervivientes a los centros hospitalarios más cercanos.

Minutos después de producirse el accidente de autobús, mientras los enfermeros del primer escenario seguían trabajando, se ha producido un accidente —en un posible acto de terrorismo— de una furgoneta que llevaba una cápsula con fiebre hemorrágica argen-

tina. Con la colisión ha contagiado a la conductora, que al abrir la puerta ha empezado a vomitar grandes cantidades de sangre y los enfermeros aspirantes al título de experto han tenido que demostrar que saben enfrentarse a una situación de alto riesgo biológico. Organizando los equipos y envueltos en trajes NRBQ los sanitarios han encapsulado a la víctima en tiempo récord para evitar que el letal virus se propagase. “Teniendo en cuenta crisis como la del Ébola o que estamos ya desde hace muchos meses en situación de alerta terrorista, es necesario que los enfermeros expertos en urgencias sepan enfrentarse a escenarios de crisis biológicas como la que hemos expuesto en el simulacro”, explica José María García de Buen, profesor de la Escuela Internacional de Ciencias de la Salud y coordinador del simulacro.

Esta prueba cuenta con la participación y el asesoramiento de algunos de los más destacados especialistas de toda España en materia de urgencias y emergencias, que han diseñado un simulacro



Si no puede ver el vídeo correctamente pinche [aquí](#)



El equipo tuvo que coordinarse en segundos

La coordinación fue clave para salvar a un mayor número de víctimas

con las máximas cotas de realismo posible. Para conseguirlo se ha entrenado a las personas que han hecho de víctimas para que actúen de forma similar a estas emergencias y se ha contado con efectos especiales y maquillaje diseñados por profesionales del cine: explosiones, fuego intenso, humo, heridas muy graves, amputaciones, sangre... Expertos en maquillaje de cine han caracterizado a 40 personas, con total realismo, incluyendo amputaciones, quemaduras, barras de hierro incrustadas en el cuerpo, traumatismos craneoencefálicos, etc.

La prioridad: salvar vidas

El equipo multidisciplinar de profesionales participantes ha tenido que coordinarse en segundos para salvar el mayor número de vidas posible, procurar la mejor asistencia y resolver la situación de la forma más rápida y eficaz. Sin conocer qué papel debían desempeñar, los alumnos se han enfrentado con completa profesionalidad a la situación: “me ha tocado camillar, atender a pacientes críticos... casi de todo. Aunque estaba muy nerviosa porque nunca es como te lo esperas, creo que al final lo he hecho bien. Por lo menos para aprobar” relata entre risas nerviosas Sara Cabanillas, una de las en-



Los alumnos se pusieron los trajes NRBQ para atender a una víctima

“El nivel de la enfermería de urgencias y emergencias es muy alto”

fermeras que se ha enfrentado al simulacro. En total, han participado cerca de 500 profesionales, 20 vehículos asistenciales de emergencias sanitarias —entre los cuales hay Unidades de Soporte Vital

Básico (USVB), Unidades de Soporte Vital Avanzado (USVA) y Vehículos de Intervención Rápida—; 1 camión de descontaminación, unidades de bomberos, 1 puesto sanitario avanzado. Los servicios de emergencia han tenido que asistir y clasificar a los heridos (lo que supone un verdadero trauma para los profesionales primerizos) y rescatar a las víctimas.

Por su parte, Pilar Fernández, vicepresidenta del Consejo General de Enfermería y directora de la Escuela Inter-

nacional de Ciencias de la Salud, ha manifestado que “el nivel de la enfermería de Urgencias y Emergencias en España es muy alto gracias a la excelente formación y a la participación en simulacros como este. Muchos de los alumnos que han intervenido en este simulacro formarán parte de los excelentes servicios de emergencias que hay en muchos puntos de nuestro país y se enfrentarán a situaciones críticas. Esperemos que nunca se tengan que enfrentar a un virus tan letal”.

Título de Experto en Emergencias

Este simulacro es parte del examen final de los alumnos del título de Experto Universitario en Urgencias y Emergencias de la Escuela Internacional de Ciencias de la Salud. Un centro de posgrado universitario cuyo título de Enfermero Experto en Urgencias y Emergencias es considerado el mejor de España por todos los servicios de emergencias del Sistema Nacional de Salud, y

uno de los mejores de Europa y del mundo por las instituciones sanitarias internacionales. La formación consiste en conocimientos científicos y profesionales, así como una preparación tanto física como psicológica. Para realizar este gran simulacro fue necesaria la colaboración y participación de los expertos en emergencias de la Escuela Internacional de Ciencias de la Salud, Samur-Protección Civil del Ayuntamiento de Madrid, Protección Civil de Arganda del Rey, SEAPA de

El simulacro fue parte del examen final del Experto de la EICS

Pozuelo de Alarcón, así como, Protección Civil de Collado-Villalba y Protección Civil de Boadilla del Monte. Todos ellos facilitaron expertos y dotaciones asistenciales.



El simulacro de urgencias en primera persona



Pilar Fernández. Directora de la Escuela Internacional de Ciencias de la Salud:

“Estamos muy orgullosos de los alumnos de la escuela, porque se han mostrado como excelentes profesionales en el ámbito de las emergencias extrahospitalarias”



Sara Cabanillas, Alumna del Experto en Urgencias y Emergencias:

“Me he sentido muy nerviosa, me ha costado saber qué hacer al principio pero me ha dicho una de las sanitarias del Samur que no me preocupe que esto suele pasar, ya que son situaciones inesperadas”



José María García de Buen. Coordinador del simulacro:

“Hemos aprendido todos cómo debemos actuar en una situación que desgraciadamente se puede dar en cualquier momento, ya sea por una transmisión o por un acto terrorista”



Mónica Heredia. Alumna del Experto en Urgencias y Emergencias:

“He estado camilleando, cogiendo vías, atendiendo a pacientes. Un poco de todo”



Laura Zizaguda. Alumna del Experto en Urgencias y Emergencias:

“La verdad es que estaba bastante logrado, lo hemos hecho en clase con muñecos y no era lo mismo. Aquí era mucho más real, los habían caracterizado muy bien”



Judith Matamoros. Alumna del Experto en Urgencias y Emergencias:

“Yo he triado el primer coche del accidente, que eran cuatro víctimas: tres graves y una leve”



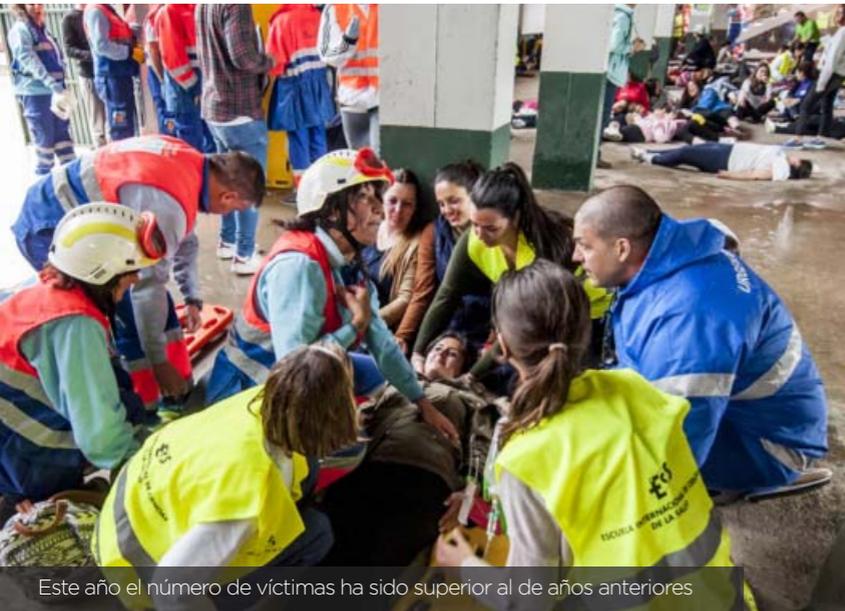
Teresa Durán. Víctima del simulacro:

“Nos han puesto con los heridos leves, porque podía ir caminando sola. Nos han dejado esperando en otro sitio y luego nos han evacuado al hospital”



Simulacro del Colegio de Enfermería de Sevilla

Colisión de un camión con material inflamable



Este año el número de víctimas ha sido superior al de años anteriores

NADIA OSMAN. Sevilla

Eran las diez y media de la mañana del 11 de mayo pero, desde mucho más temprano en los alrededores de la Puerta 8 del Estadio del Real Betis Balompié no cabía ni un alfiler. La lluvia hizo acto de presencia de manera casi continua sin impedir que se desarrollara el ejercicio práctico que ponía fin a la XXII edición del **Experto Universitario en Urgencias y Emergencias** de la Escuela Internacional de Ciencias de la Salud

e impartido por el **Colegio de Enfermería de Sevilla**.

Como cada año, los alumnos del experto se tuvieron que enfrentar al simulacro de una catástrofe que se puede dar en la vida real para poner en práctica todas sus destrezas, coordinados con otros estamentos. En esta ocasión, el simulacro consistió en la realización de un ejercicio con tres escenarios distintos que se secuenciaban en el tiempo: la colisión de un camión que transportaba material inflamable y explosivo que circulaba por la carretera alejada al estadio y que en una curva sale de la calzada colisionando contra la puerta número 8 mientras se está jugando un partido de liga del Real Betis Balompié en su campo. “Esto provoca una explosión, oca-

“Al día siguiente realizamos un juicio sobre la actuación”

sionado múltiples víctimas”, explicaba Alfonso Yáñez Castizo, tutor del curso.

Más víctimas

“En esta edición el número de víctimas ha sido superior con respecto a otros años, puesto que hablamos de 330 personas”, contabilizaba el tutor. Tras escuchar las primeras explosiones, llegaron de inmediato las unidades de mando, rescate en altura y camiones de bomberos de Sevilla. “Como se puede imaginar, la organización del simulacro no sólo conlleva la ejecución del mismo, sino que tiene un periodo de diseño, planificación, ejecución y evaluación, todo ello con tiempo suficiente —unos tres meses— para que no queden flecos”, matizaba Yáñez Castizo. En cuanto empezó la lluvia, el simulacro se trasladó al interior del estadio. Por tanto, los alumnos tuvieron que realizar las asistencias en un entorno con falta de luz y de espacio, donde también había barreras arquitectónicas.

Valoración profesional

El tutor manifestó que “el día más importante no es el del simulacro, sino el día después, puesto que realizamos un juicio crítico para poner de manifiesto las fortalezas y debilidades detectadas durante el ejercicio sobre el terreno”.

Simulacro del Colegio de Enfermería de Guipúzcoa

Un espectacular simulacro de un accidente de tren

REDACCIÓN. San Sebastián

Como cada año, los alumnos del **posgrado universitario en Enfermería de Urgencias y Emergencias** de la Escuela Internacional de Ciencias de la Salud, organizado junto con **Colegio Enfermería de Guipúzcoa** (COEGI) terminaron su formación con un impresionante simulacro. En la antigua estación de tren de Lasperte-Oria tuvo lugar una simulación de un accidente ferroviario ocasionado por una colisión entre un tren y una locomotora estacionada. Ambos vehículos incendiados y varios pasajeros atrapados en el tren fueron las terribles consecuencias de este accidente.

En total, se produjeron 23 víctimas por politraumatismos clásicos, quemados e intoxicaciones por humo. Del total de heridos, tres fallecieron —entre ellos el maquinista de la locomotora a conse-

cuencia del impacto—, cinco fueron evacuados en estado grave, siete resultaron heridos leves y nueve salieron prácticamente ilesos del accidente.

En total se han producido 23 víctimas

Tras el rescate y la realización del triaje, se estableció un protocolo y se llevó a cabo la oportuna atención sanitaria de emergencia y evacuación de los heridos. La evacuación, que se organizó en una explanada adyacente a la vía, contó con la instalación de un hospital de campaña como punto de atención inicial de heridos y una carpa plegable del Puesto de Mando Avanzado.

Este tipo de entrenamientos cuentan con un doble objetivo: por una parte, se trata de la práctica final del posgrado universitario en Enfermería de Urgencias y Emergencias de la Escuela Internacional de Ciencias de la Salud. Por otra parte, se puede comprobar la eficacia y eficiencia del nuevo Plan de Autoprotección de ETS, así como la coordinación interinstitucional en situaciones de emergencias entre ETS y Euskotren y la ayuda externa.

Un total de 55 enfermeros participaron junto con personal de la Policía Municipal de San Sebastián, Osakidetza, Ertzaintza de Hernani y Cuerpo de Bomberos del Ayuntamiento de San Sebastián. La aportación de los diferentes agentes y la coordinación del equipo de enfermeros con el resto del personal, fue esencial para la buena capacidad de resolución de la situación.



En la evacuación se ha contado con un Hospital de Campaña



Simulacro del Colegio de Enfermería de Álava

Choque contra un edificio de viviendas en Vitoria



Hubo un total de 14 víctimas en dos focos diferentes

REDACCIÓN. Vitoria

Los alumnos del [Curso de Experto Universitario en Urgencias y Emergencias](#) de Álava pusieron en práctica su capacidad de determinar qué situaciones son consideradas urgentes y cómo actuar ante ellas. En esta ocasión el escenario fue un accidente de varios vehículos contra un edificio de viviendas generando 14 víctimas en dos focos diferentes: dos vehículos y un edificio de viviendas en llamas. “Los intervinientes se agruparon en un equipo de mando de dos personas y cuatro equipos sanitarios de cuatro elementos que salieron secuencialmente en una noria simulada hacia el lugar del accidente. El hecho de fragmentar la escena en diversos focos y que el ejercicio fuese ciego para los intervinientes dificultó enormemente su resolu-

ción”, explica Mario López, profesor de la Escuela Internacional de Ciencias de la Salud (EICS).

“El simulacro ha favorecido enormemente el aprendizaje”

Y es que el [Colegio de Enfermería de Álava](#) ha puesto punto final a la edición del curso, organizado por la EICS. Una formación que tiene como objetivo no sólo conocer cuáles son las técnicas más innovadoras en el campo de las emergencias, sino hacer entender que la rapidez que requiere la atención de estos pacientes demanda una serie de actividades y cua-

lidades que son necesarias practicar. “El simulacro pretende de alguna forma ser una práctica integrada de saberes y técnicas trabajadas durante el curso y el alumno lo suele valorar positivamente”, comenta López. “De hecho, —añade— los participantes manifestaron que esta estrategia ha favorecido mucho el aprendizaje”.

Colaboración

En el ejercicio colaboraron, una vez más, los bomberos de Vitoria y DYA. “Disponíamos de tres ambulancias que la DYA nos facilitó y durante el simulacro se desplegó un Puesto Médico Avanzado en tienda desplegable de bomberos y se realizaron dos rescates en altura con grúa desde la torre de los bomberos”, relata López.



DIARIO ENFERMERO

El mejor portal de noticias de enfermería y salud



legal



investigación



reportajes



ocio

diarioenfermero.es

síguenos en:





Agentes del Grupo de Intervención de la Policía redujeron a los asaltantes

Simulacro del Colegio de Enfermería de Navarra

Un tiroteo, 28 rehenes y un accidente de tráfico en Navarra

REDACCIÓN. Navarra

Tres fallecidos y 32 heridos fue el balance de un simulacro realizado en el Colegio Público de Beriáin (Navarra) en el que se representó un accidente de tráfico tras una persecución policial y un tiroteo por parte de los huidos, que se habían atrincherado en el interior de un edificio. Esta simulación constituía el examen final de los enfermeros que realizaron el curso de Experto en Urgencias y Emergencias de la [Escuela Internacional de Ciencias de la Salud](#) en el [Colegio de Enfermería de Navarra](#). Los futuros expertos en urgencias y emergencias en esta ocasión se tuvieron que en-

frentar a un tiroteo, toma de rehenes y un accidente de tráfico en un mismo escenario.

Máximo realismo

La escena se inició con una persecución policial y un accidente. El coche, que estaba siendo perseguido por la Policía Foral, colisionó con otro vehículo. Los presuntos delincuentes —abriéndose paso a tiros— consiguieron huir de la policía y esconderse en un edificio próximo. Aunque desde el primer momento llegaron los dispositivos sanitarios para atender a los cuatro primeros heridos consecuencia

Un cuerpo especial evacuó a uno de los heridos

de la colisión inicial, los sanitarios tuvieron que esperar la llegada de los agentes de la División de Intervención de la Policía Foral por el riesgo de tiroteo. Los asistentes pudieron observar cómo los sanitarios realizaban su trabajo de evacuación de las víctimas protegidos por el dispositivo de Intervención de la Policía.

A continuación, agentes del Grupo de Intervenciones Especiales del cuerpo autonómico entraron en el edificio para reducir a los asaltantes y posteriormente accedieron al inmueble los miembros del Grupo Táctico de Respuesta y Rescate de la Guardia Civil. Este cuerpo especial evacuó uno a uno a los heridos más graves de entre los 28 rehenes que estaban en poder de los supuestos delincuentes. También se pudo observar el trabajo de un guía de la Policía Foral con un perro especializado en la detección de explosivos.

Traslados

Los enfermeros trasladaron a los heridos hasta un Puesto Sanitario Avanzado, instalado por Cruz Roja fuera del alcance de los disparos de los asaltantes, para una primera atención y posterior traslado a los centros hospitalarios en cinco ambulancias. Los enfermeros examinados se tuvieron que enfrentar a la situación de tener que asistir a cualquier tipo de víctima: dos de los fallecidos eran rehenes y otro era un asaltante.



CONSEJO GENERAL DE ENFERMERÍA

La seguridad es lo primero



Seguridad del profesional

Seguridad del paciente

En el momento en el que se traspasa alguna Línea Roja puede ocurrir un evento adverso. Muchas veces no se denuncia el hecho, de tal manera que no queda registrado y no puede valorarse el número real y, sobre todo, cuántos de estos eventos adversos son evitables. El Consejo General de Enfermería, comprometido con la seguridad de los pacientes y de los profesionales, ofrece una vía para notificar esas situaciones a través del "registro de eventos adversos", con el fin de actuar ante el incumplimiento de las recomendaciones y los estándares mínimos establecidos por el SNS.

seguridaddelpacienteyenfermero.com



La enfermería española pide “calma” tras el sí al *brexit*

ÁNGEL M. GREGORIS. Madrid

El 51,9% de los británicos dice sí al *brexit* y decide que Reino Unido abandone la Unión Europea en un referéndum histórico celebrado el 23 de junio. El otro 48,1% se muestra de acuerdo en seguir dentro de la Unión y ahora espera con incertidumbre lo que pueda suceder en un futuro próximo.

En estos momentos se abre un proceso complicado, que puede alargarse más de dos años, y en el que aún hay muchos asuntos por tratar y negociar. Todavía no se sabe cómo será el proceso de separación, pero lo normal, según los expertos, sería que en un futuro se produjese la ruptura de la li-

bre circulación de personas entre el Reino Unido y el resto de estados. En los últimos años, miles de enfermeras españolas han emigrado hacia el Reino Unido en busca de una

El resultado deja a los enfermeros a la espera de lo que suceda

oportunidad laboral que se les negaba aquí por la gran crisis económica y que allí, sin embargo, demandaban masivamente.

Este resultado deja a todos estos profesionales a la espera de lo que suceda en las negociaciones, pero desde el Consejo General de Enfermería (CGE) recomiendan “cierta calma”. “Es una situación de preocupación, pero también debemos tomárnoslo con calma porque los enfermeros partimos con una cierta ventaja y esta es la insuficiencia de recursos humanos sanitarios que tiene el Reino Unido. Esto puede significar que tengan que recurrir a medidas de carácter excepcional para poder resolver sus propios problemas y, además, los de los trabajadores británicos que están en otros países”, afirma Rafael Lletget,



responsable del Departamento Internacional del CGE.

Iniciativas

“Desde aquí habrá que valorar qué iniciativas se toman”. Lletget recuerda que Reino Unido es uno de los países que más enfermeras ha demandado en los últimos años y por eso confía en que se llegue a acuerdos concretos porque “El Reino Unido ha hecho una muy insuficiente planificación de recursos humanos en el ámbito sanitario y necesitan muchos profesionales”. Además, y más allá de los que ya se encuentran allí, cabe pensar que se verán afectadas también determinadas directivas comuni-

tarias, que son normas que vinculan a todos los estados miembros, y en particular la

No sólo afecta a profesionales, también a los pacientes

directiva de reconocimiento de las cualificaciones profesionales. “Si hasta ahora el reconocimiento de los títulos entre todos los países era automático, a partir de este momento eso debería desaparecer y esto significaría que reconocer un título

de enfermera española en el Reino Unido sería como reconocerlo en cualquier país que no pertenezca a la Unión”, resalta Lletget.

No sólo los profesionales se verán afectados por esta decisión, sino que los pacientes también notarán esta futura ruptura. “La directiva de derechos de los pacientes en la Atención Sanitaria Transfronteriza, por la que tanto luchó Reino Unido, y que permitía a los ciudadanos de la UE ser atendidos en cualquiera de los países miembros en caso de necesidad, se verá ahora anulada en Reino Unido, en la que será otra de las nefastas consecuencias de esta terrible resolución”, concluye.

¿Cómo lo están viviendo?



Carlos López (Londres)

Cada uno ha pensado que “leave” (irse) o “remain” (quedarse) significa una cosa diferente, autogobierno frente a colaboración conjunta, control de la inmigración frente a libre circulación. Unos se sienten afortunados y otros decepcionados. Lo de estos días es sólo una consulta electoral, ninguna ley ha cambiado hoy y ninguna ley cambiará en un tiempo. Ese sentimiento de fortuna o de miedo, es más bien fruto de la incertidumbre más que de una realidad.



Lara Paya (Londres)

En mi opinión, el resultado se debe al miedo. Los partidarios de salirse han hecho una campaña durísima centrándose principalmente en la inmigración y en los millones de libras que Europa recibe desde Reino Unido. Han tergiversado datos hablando de la cantidad de inmigrantes que vienen al país y “roban” puestos de trabajo a los nacionales o de los benefits (ayudas sociales) que permiten a inmigrantes vivir sin trabajar a costa del dinero de sus impuestos.



Joan Pons (Derbyshire)

En mi opinión el voto Brexit es también una revuelta contra un sistema político que no está funcionando. *brexit* es una reacción contra la globalización continua que está fallando claramente a todos, en especial a la clase obrera. En toda Europa en los últimos años ha sido la marca por una extrema austeridad para resolver una crisis que la mayoría de nosotros no creó, pero sigue sufriendo sus consecuencias. Para mí el referéndum de la UE ha sido el comienzo de una revolución silenciosa.



Amelia Portero, jugadora de la selección español de voleibol

“Mis sueños son ser enfermera y ganar una medalla en unos JJ.OO.”



DAVID RUIPÉREZ. Madrid

Esta joven almeriense de 21 años es internacional absoluta con la selección española de voleibol y juega en el Naturhouse Logroño, que es como el Real Madrid o el F.C. Barcelona de este deporte. A su devoción por el vóley se suma una no menos intensa pasión por la enfermería. Tras el verano arrancará el cuarto curso del Grado de Enfermería, unos estudios que le obligan a hacer auténticos malabarismos para compaginarlos con el deporte.

Los técnicos y la prensa deportiva aseguran que tendrías nivel para fichar por un equipo extranjero donde ganarías mucho dinero y serías considerada una gran estrella. ¿Son tus estudios de Enfermería lo que te hacen quedarte en Logroño?

Desde pequeña siempre tuve muy claro que quería jugar al voleibol, pero también que quería ser enfermera el día de mañana. No sé si se debe a que mi madre también es enfermera, pero siempre me apasionó y lo he tenido muy claro. Hasta que no acabé mis estudios como enfermera no quiero dar ese salto de calidad e irme al extranjero, a países donde tiene gran tirón y reconocimiento.

Tienes en común con Pau Gasol ser una gran deportista y también ser hija de enfermera —en su caso el enfermero es su padre— ¿Qué te llevó a estudiar Enfermería?

Sinceramente, me parece una profesión preciosa si te gusta, muy vocacional, requiere mucho trato humano, con-

tacto con la gente, te tienes que volcar y desde pequeña me gustaba ayudar a las personas que más lo necesitan. Me encanta, no me arrepiento de haber elegido esta profesión y a medida que avanzan los cursos más disfruto.

Pero siempre has sacado buenas notas, ¿no?

Siempre he sido muy exigente en todo y a nivel académico, siempre quería el 10 y ahora estudiando lo que realmente me gusta todavía soy más exigente.

¿Cómo compaginar el deporte de élite con los estudios universitarios? Tenéis entrenamientos, viajes...

Mi vida es un poco complicada. La gente me pregunta cómo puedo compaginarlo todo

pero al final se basa todo en la constancia y en las ganas de querer hacerlo. Entreno mañana y tarde, lo que me quita tiempo de ir a clase. Cuando llego a casa estoy cansada, los finesd viajamos, pero saco tiempo de donde sea. En navidades en lugar de salir con mis amigas me quedo en casa estudiando, porque en enero hay exámenes y debo sacrificarme en vacaciones. Mi club me da cierta facilidad y me han dejado ir a las prácticas.

estaba convocada con la selección me organicé, adelanté exámenes, otros los haré en julio, en vacaciones...

¿Qué te ha parecido el Grado? ¿Era cómo lo imaginabas?

En mi caso, ha sido sorprendente, pero para bien.

¿Cómo ves tu futuro a medio plazo?

Jugaré al voleibol hasta que el cuerpo me lo permita, pero

Me encanta y lo hago con mucho agrado.

¿Cómo llevan los profesores y los compañeros tener al lado a una deportista profesional?

Muchos me preguntan que cómo lo hago, porque es imposible que entrenando y viajando tanto saque tiempo para estudiar. A veces voy un poco con el agua al cuello pero lo acabo sacando, si te gusta algo luchas por ello. Los profesores me facilitan las cosas. Cuando me enteré que

“Todavía no lo tengo claro, pero me veo en Geriátría”

teniendo una seguridad de futuro. Cuando quiera dejarlo o lo deje obligada por una lesión ya tendré el camino andado y no tendré que empezar de cero.

¿Dentro de enfermería, qué especialidad o faceta te resulta más atractiva?

Todavía no lo tengo claro, porque no he tocado todas las ramas en las prácticas, pero me veo en Geriátría, no sé por qué. Me gustan mucho los abuelitos y en prácticas estuve en Cardiología donde el paciente tiende a ser gente mayor.

¿Qué opinas sobre la prescripción enfermera?

La figura médico y enfermero son diferentes, cada uno tiene su labor y su responsabilidad. El enfermero conoce al paciente al cien por cien, pasa todo el día junto a él, sabe cómo interfiere la medicación en su caso concreto y si le está yendo mal o bien. Estamos capacitados para, dentro de nuestro campo, poder prescribir ciertos tipos de fármacos a pacientes que ya conocemos bien.

¿Con qué sueñas en tu vida deportiva?

Para un deportista, el sueño es acudir a unos Juegos Olímpicos y obtener medalla. Pero siendo más realista, eso lo pueden hacer muy pocos, mi objetivo es irme al extranjero a un equipo grande y sentir que el voleibol está valorado. En España preguntas a cualquier persona qué es el Naturhouse Ciudad de Logroño y no lo sabe. Me gustaría un poco más de reconocimiento. Por ejemplo, en Italia nuestro deporte tiene mucho tirón, en Polonia los pabellones están más llenos que los campos de fútbol. Los jugadores son estrellas deportivas. Ese sería mi objetivo.





La adrenalina de ser enfermera en Sanfermines



Imagen de uno de los encierros de Pamplona

ÁNGEL M. GREGORIS. Pamplona

Nueve y media de la mañana del 6 de julio. El balcón del Ayuntamiento de Pamplona prepara el cohete que dos horas y media más tarde se lanzará para dar comienzo a las fiestas de San Fermín. El tradicional *txupinazo* es el pistoletazo de salida de nueve días intensos de celebración y, sobre todo, de los famosos encierros. Tras la juerga y las carreras matutinas con los toros, centenares de sanitarios velan año tras año para mantener intacta la salud del millón de personas que pasa esta semana por la capital navarra. Entre ellos, los enfermeros y enfermeras que día a día se encargan, entre otras muchas cosas, de atender a los heridos del encierro en varios puntos del recorrido.

El día del inicio, los voluntarios de Cruz Roja se dividen en dos puestos. Desde ahí, son los encargados de atender cualquier incidencia que ocurra hasta que la plaza se despeje sobre las 14.30. “Desde que se prohibió que la gente

“Es muy emocionante estar en primera línea del encierro”

entrarse con cristales al *txupinazo* el volumen de atenciones ha descendido bastante. Lo normal suelen ser lipoti-

mias, heridas y alguna intoxicación etílica”, cuenta Ruth Reinaldo, referente de médicos y enfermeras de Cruz Roja en Pamplona, que lleva trabajando como enfermera voluntaria en estas fiestas los últimos seis años.

Prácticamente a la vez que se preparan para el *txupinazo*, también se abre la Unidad de Primera Atención, situada en el Colegio Vázquez de Mella, y que tiene como objetivo asistir todas aquellas urgencias leves para descongestionar el hospital.

Trabajo de campo

Una vez que queda inaugurada la semana de celebración, el gran trabajo de campo para

los profesionales comienza a la mañana siguiente en los encierros. Para ellos, es el “gran momento de las fiestas”. “Es muy emocionante estar en primera línea del encierro y más siendo pamplonica y trabajando en lo que me gusta”, confiesa Ariane García, enfermera de Cruz Roja. En esta misma línea, Ruth Reinaldo destaca que lo mejor de estos días es la adrenalina que te produce el encierro, que “sabes que son unos minutos, pero realmente nunca sabes lo que te vas a encontrar”.

Heridas

Contusiones, traumatismos, heridas y algunas cornadas son los principales incidentes que ocurren durante el recorrido. A la hora de realizar las curas, los enfermeros deben esperar hasta que hayan pasado los toros y cierran el vallado.

Además, cuando pueden pasar al recorrido, tanto los enfermeros como el resto de sanitarios hacen un pequeño triaje. “En cada tramo del encierro, contamos con botiquines de Soporte Vital Avanzado y también llevamos unas mochilas para atenciones leves. Cuando tenemos permiso para entrar, las contusiones leves las derivamos al punto donde están las mochilas y los socorristas hacen estas curas. Al mismo tiempo, nosotros vamos a valorar a los heridos graves”, subraya Reinaldo. En ningún momento los sanitarios corren peligro con los toros. De hecho, la enfermera recuerda cómo una vez que tuvieron que bajar y todavía no habían pasado los cabestros fueron los pro-

prios corredores los que hicieron de escudo para protegerlos. “Nunca me he sentido en peligro. De hecho, recomiendo que los enfermeros sean voluntarios en estas fiestas porque es una de las mejores experiencias profesionales que he vivido”, relata la referente de médicos y enfermeras.

“No atendemos hasta que los toros se van del recorrido”

Reto

El subdirector del Departamento de Socorro de Cruz Roja en Pamplona, Carlos Huarte, considera que los sanfermines son tan atractivos para las enfermeras porque cuentan con esa adrenalina de atender a un paciente crítico que no tienen otras fiestas. “Para la enfermería es un reto el tratamiento de estos pacientes. Es un momento esencial para los que les gusta el ambi-

to de la emergencia porque viven situaciones que te ponen a prueba a ti mismo. Tienen que saber que el paciente muchas veces depende de que lo hagan bien y a tiempo”, resalta Huarte.

El final del encierro no es el final de los dispositivos sanitarios. Las enfermeras también están presentes durante los festejos taurinos por la tarde, el encierro *txiki* para niños y los fuegos artificiales.

“Durante las corridas nosotros nos encargamos de la grada porque los toreros serían atendidos por el personal de la plaza de toros. Estamos allí para lo que pueda surgir, desde intoxicaciones, hasta traumatismos. En los fuegos, sin embargo, estamos preparados por si pasase algo con la gente que está tirando los cohetes”, apunta Ruth Reinaldo.

Tanto ella como Ariane García tienen claro que, a pesar de ser navarras, prefieren vivir las fiestas desde la barrera. “Hay tiempo para todo, pero yo soy de las que meto más horas detrás de la valla como enfermera que de fiesta. Al final somos una pequeña familia”, concluye García.



Enfermera asistiendo a un mozo tras los encierros

Enfermeras Para el Mundo, la ONG de nuestra organización colegial

Aumentan un 37% los partos asistidos por sanitarios en el Hospital senegalés de Sédhiou

El centro sanitario cuenta con nuevo equipamiento aportado por Enfermeras Para el Mundo y el Ayuntamiento de Teror (Gran Canaria)



Con proyectos como este se busca aumentar los nacidos sanos y reducir el número de mujeres muertas después del parto

M. VIEIRA / A. FENERO. Madrid

En Senegal tan sólo un 59% de los partos son asistidos por una enfermera, una matrona o un médico, dato alarmante teniendo en cuenta que la mayor parte de los países occidentales barajan cifras entre un 98% o un 100%, según datos del Banco Mundial. Esto constituye uno de los grandes factores que contribuyen a que las cifras de mortalidad

infantil sean unas de las más altas del mundo —la Organización Mundial de la Salud (OMS) habla de que sólo el 10% de los recién nacidos al año sobreviven— Por eso, Enfermeras Para el Mundo (EPM), con la financiación del Ayuntamiento de Teror (Gran Canaria), ha considerado prioritario desarrollar un proyecto de dotación de re-

ursos para abastecer con material al Hospital Regional de Sédhiou que ha obtenido grandes resultados: desde que Enfermeras Para el Mundo comenzó a intervenir en la Región de Sédhiou han aumentado en un 37% los partos asistidos por personal cualificado.

En un país donde la mayor parte de la población no utili-



Entrada del Hospital Regional de Sédhiou, centro al que Enfermeras Para el Mundo ha dotado de material sanitario

za métodos anticonceptivos, es consecuencia directa que la tasa de natalidad sea una de las mayores del mundo —el último dato publicado por el Banco Mundial calcula una media de cinco hijos—. Sin embargo, estas cifras no concuerdan con el número de mujeres que acuden a centros hospitalarios: el hospital de esta región del sur de Senegal recibe diariamente a tan sólo 40 mujeres en consulta y realiza poco más de 400 partos al año.

¿Qué se ha conseguido?

Tradicionalmente las mujeres senegalesas dan a luz en sus hogares y no acuden a los centros de salud, porque es un hábito que se encuentra ya

arraigado en su cultura. Otras no tienen posibilidad de acceder, ya que demasiados kilómetros les separan de su hospital más cercano e incluso pudiendo hacer el esfuerzo de llegar al centro, no cuentan con recursos para costearse la asistencia sanitaria. A través de este proyecto, EPM ha reforzado al Hospital Regional de Sédhiou con camillas móviles de parto, ventosas, aspiradores intrauterinos manuales y extractores de oxígeno.

“Aunque el proyecto consiste en la dotación de material al hospital, la consecuencia real de esta donación supone una mejora en la calidad de las atenciones. Con estos materiales se podrán atender a las embarazadas y a los recién nacidos mucho mejor, habrá menos complicaciones en el parto y posparto y, por lo tanto, se salvarán más vidas. Esto finalmente repercutirá en el aumento de las asistencias al hospital, porque si las mujeres ven que son bien atendidas y regresan a casa con sus bebés sin ninguna complicación, otras muchas las imitarán” explica Miriam Montero,

Senegal tiene una de las mayores tasas de natalidad del mundo

técnica de proyectos de Enfermeras Para el Mundo que ha estado recientemente en la zona.

“Esta y otras muchas acciones han sido posibles gracias al apoyo de instituciones canarias, como en este caso el Ayuntamiento de Teror, que a pesar de la crisis económica actual, ha mantenido su compromiso para erradicar la pobreza en el mundo”, concluye Raquel Villalobos, delegada de Enfermeras Para el Mundo en Canarias.

Normalmente las mujeres senegalesas dan a luz en sus hogares

 MÁS INFORMACIÓN

Tel.: 91 334 55 33
www.enfermerasparaelmundo.org

www.ahorasoymasfeliz.org/

Síguenos en  



Reconocimiento del título académico portugués

FRANCISCO CORPAS. Director de Asesoría Jurídica CGE

Una serie de sentencias dictadas el pasado 4 de mayo por la Sección 4ª de la Sala de lo Contencioso-Administrativo de la Audiencia Nacional han venido a estimar los recursos presentados frente a la denegación por silencio administrativo de diversas solicitudes de reconocimiento del título de Licenciado en “Enfermería”, expedido por la Universidad Fernando de Pessoa, en su delegación de Canarias, a efectos del ejercicio de la profesión regulada en España de enfermero responsable de cuidados generales.

Aplicando la Directiva 2005/36/CE del Parlamento Europeo y del Consejo de 7 de septiembre de 2005, relativa al reconocimiento de cualificaciones profesionales (DOUE 30 de septiembre de 2005), modificada por la 2013/55/UE del Parlamento Europeo y del Consejo de 20 de noviembre de 2013, y el Reglamento (UE) nº 1024/2012, sobre co-

operación administrativa a través del Sistema de Información del Mercado Interior (DOUE de 28 de diciembre de 2013), la Sala entiende que formalmente la recurrente cumple con todos los requisitos necesarios para que el procedimiento iniciado culminara con éxito.

Las dudas no pueden erigirse en denegación o inacción

La Sala considera que las dudas, más o menos razonables, que la Administración pueda tener sobre la titulación no pueden convertirse en denegación o inacción por parte de aquélla, dejando transcurrir más de dos años desde que se instó el reconocimiento sin que, hasta la fecha de

dictar sentencia, se haya tomado una decisión ni se haya concluido la comprobación.

Tampoco se puede olvidar que los mismos títulos de promociones anteriores expedidos por la misma Universidad portuguesa cursados en el mismo centro en Canarias, fueron reconocidos por la Subdirección General de Ordenación Académica sin tacha o reparo alguno. El apartarse de estos precedentes hubiera exigido mayor cuidado, esmero y diligencia por parte de la Administración pero, sobre todo, la preceptiva motivación en su resolución en los términos exigidos en el artículo 54.1.c) de la Ley 30/1992, de 26 de noviembre.

Por ello, termina estimando el recurso y condenando a la Administración a que inmediatamente proceda a reconocer a la recurrente el título para ejercer en España como enfermero responsable de cuidados generales.



100% Natural

23 chalets junto al Parque de Guadarrama

Viviendas de 4 dormitorios con solárium, patio inglés y jardín privado, terraza y piscina, en un entorno natural privilegiado desde

396.550€

(I.V.A. no incluido)



SERPROCOL!
INMOBILIARIA

¡Infórmate!
913 345 555
638 327 226
www.villasdelparque.es





JUBILACIÓN ANTICIPADA DE TRABAJADORES CON UNA DISCAPACIDAD

M.^a JOSÉ FERNÁNDEZ. Asesoría Jurídica CGE

La edad de jubilación puede ser rebajada, mediante la aplicación de coeficientes reductores, en el caso de trabajadores afectados por una discapacidad igual o superior al 65%.

Son beneficiarios los trabajadores por cuenta ajena, incluidos en el Régimen General y en los Regímenes Especiales de Trabajadores del Mar y de la Minería del Carbón, que realicen una actividad retribuida y durante esta acrediten el grado de discapacidad establecido, siempre que cumplan los demás requisitos exigidos (periodo de cotización y hecho causante).

Edad

La edad ordinaria exigida para el acceso a la pensión de jubilación, se reducirá en un periodo equivalente al que resulte de aplicar al tiempo efectivamente trabajado los coeficientes que se indican, siempre que durante los periodos de trabajo realizados se acrediten los siguientes grados de discapacidad.

El coeficiente del 0,25 en los casos en que el trabajador tenga acreditado un grado de discapacidad igual o superior al 65%.

Coeficiente

El coeficiente del 0,50, en los casos en que el trabajador

tenga acreditado un grado de discapacidad igual o superior al 65% y acredite la necesidad del concurso de otra persona para la realización de los actos esenciales de la vida ordinaria.

Acceso

A partir del 1 de enero de 2008, la aplicación de los correspondientes coeficientes reductores de la edad no puede dar lugar a que el interesado pueda acceder a la pensión de jubilación antes de los 52 años de edad.

Son beneficiarios los trabajadores por cuenta ajena

El cálculo de la pensión del periodo de tiempo en que resulte reducida la edad de jubilación del trabajador, se computará como cotizado al exclusivo efecto de determinar el porcentaje aplicable para calcular el importe de la pensión de jubilación.

Cómputo

Los efectos tanto la reducción de la edad como el cómputo, a

efectos de cotización, del tiempo en que resulta reducida aquella, serán de aplicación aunque la pensión se cause en cualquier otro régimen de la Seguridad Social.

La acreditación de la discapacidad así como del grado correspondiente se acreditarán mediante certificación del Instituto de Mayores y Servicios Sociales o del órgano correspondiente de la respectiva comunidad autónoma que haya recibido la transferencia.

Instituto Nacional de la Seguridad Social

La gestión y el reconocimiento del derecho corresponden al Instituto Nacional de la Seguridad Social o, si se trata de trabajadores incluidos en el campo de aplicación del Régimen Especial del Mar, al Instituto Social de la Marina.

ENVÍA TUS DUDAS

Envíanos tus preguntas sobre los derechos que te asisten, junto con tus datos personales (teléfono incluido) y número de colegiado a:

Enfermería Facultativa
C/ Fuente del Rey, 2
28023 Madrid

Correo electrónico:
prensa@consejogeneralenfermeria.org



¿Estás abierto a nuevas oportunidades?

Seleccionamos, filtramos y ofrecemos oportunidades de empleo enfermero con las mejores condiciones de calidad y transparencia.



SI BUSCAS EMPLEO,
SI ERES EMPRENDEDOR,

¡REGISTRATE YA!

www.empleoyemprendimientoenfermero.com



#oportunidadenfermera

e&e!
EMPLEO Y EMPRENDIMIENTO

SERPROCOL
ICTS!

**Fidel Rodríguez**

Presidente de la Sociedad Española de Enfermería Familiar y Comunitaria.



De referencia a referente

Está claro que tras el batacazo político del primer ministro británico, David Cameron, tras la pérdida del referéndum para el *brexit*, este se ha convertido de referencia a un mal referente para algunos de sus paisanos, que en algún caso se avergüenzan de ser británicos y que es la primera vez, siendo más duros que otros, no sólo llegan a pedir su dimisión sino que piden su suicidio. No queriendo ir tan lejos, han obtenido su suicidio político.

Hablando de referentes enfermeros, es decir, de aquellos profesionales que tienen un papel destacado en la sociedad enfermera, los que aportan algo positivo a su profesión, a su buen gobierno o simplemente al trabajo diario en planta del hospital o de su centro de salud o de su mutua o en el ejército o donde quiera que trabajen y sean referentes para otros, por ejemplo, para los pacientes o las comunidades que atienden, podemos decir que en el más alto porcentaje suelen ser buenos referentes, que obran con buen juicio, con la sabiduría y la experiencia que los años aportan a su carrera profesional y por eso les aprecian los que opinan de ellos en las encuestas de satisfacción. Cuando, además, son referentes para sus propios compañeros y traspasan el ámbito local, es que son buenos referentes en lo que hacen y por lo que saben. Generalmen-



te en la profesión enfermera hay buenos referentes en los ámbitos locales, pero cuesta mucho encontrar referentes (sobre todo enfermeros españoles) en el ámbito nacional y no digamos ya en el ámbito internacional, pero todo se irá.

En conjunto, los profesionales enfermeros. Somos referentes para los contratadores europeos por nuestra preparación teórica y práctica. Sin embargo, no somos referentes dentro de nuestro propio país, porque no se nos puede utilizar para ponernos una medalla en las campañas o antes de las mismas y así atraer al electorado que constituimos, a lo más que llegan nuestros políticos es a hacer promesas que luego no cumplen.

A los enfermeros españoles que tuvieron que emigrar a Inglaterra, un primer ministro incompetente, como a sus compatriotas, si esto del *brexit* toma cuerpo en la dirección que se apuntaba, puede haberles rebajado el sueldo un 20% de un plumazo en el mejor de los casos, y ha puesto en peligro sus puestos de trabajo. Habrá que estar atentos a la evolución de los acontecimientos, como atentos estamos en nuestro país a la evolución de la merma de competencias que ha supuesto el Real Decreto de prescripción enfermera.

Enfermeras: Energía que transforma el Mundo



Enfermeras Para el Mundo



Nuestro compromiso es la formación de calidad en enfermería como garantía de contribución directa y eficaz a **la mejora de la salud de las poblaciones más vulnerables**



APORTA TU ENERGÍA

Sus datos de Carácter Personal forman parte de un fichero del que es responsable, Consejo General de Enfermería, debidamente inscrito en el Registro General de la Agencia Española de Protección de Datos. No obstante lo anterior, puede ejercer gratuitamente sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición mediante la remisión de una comunicación por escrito a Consejo General de Enfermería, a la dirección: C/ Fuente del Rey, 2, 28023-Madrid, debiendo incluir su nombre, apellidos, fotocopia de su D.N.I., un domicilio a efecto de notificaciones e indicando expresamente como asunto "PROTECCIÓN DE DATOS" y el derecho que desea ejercitar. No obstante, en el caso de que no desee recibir comunicaciones electrónicas y darse de baja de su suscripción haga [click aquí](#).

Oferta formativa

Experto

-  **URGENCIAS Y EMERGENCIAS**
Presencial + online
-  **ENFERMERÍA EN LOS CUIDADOS CRÍTICOS**
Presencial + online
-  **ENFERMERÍA EN EL ÁREA QUIRÚRGICA, ANESTESIA Y REANIMACIÓN**
Presencial + online
-  **TERAPIAS ALTERNATIVAS. CUIDADOS NATURALES Y COMPLEMENTARIOS**
Online
-  **GESTIÓN Y LIDERAZGO DE LOS SERVICIOS DE ENFERMERÍA**
Online
-  **ENFERMERÍA ONCOLÓGICA**
Presencial + online
-  **NUTRICIÓN, DIETÉTICA Y DIETOTERAPIA PARA ENFERMEROS**
Online

20
CRÉDITOS ECTS
500 HORAS

DEMENCIAS Y ALZHEIMER
Online 

CIRUGÍA MENOR, HERIDAS COMPLEJAS Y ÚLCERAS POR PRESIÓN
Presencial + online 

RELACIONES INSTITUCIONALES Y POLÍTICA DEL MEDICAMENTO
Presencial + online 



Máster

-  **ENFERMERA DE PRÁCTICA AVANZADA EN LA ATENCIÓN AL PACIENTE CRÓNICO**
Online
-  **GESTIÓN Y ALTA DIRECCIÓN DE LOS SERVICIOS DE ENFERMERÍA**
Online
-  **URGENCIAS, EMERGENCIAS Y CUIDADOS CRÍTICOS**
Presencial + online

60
CRÉDITOS ECTS
1500 HORAS

Especialista

-  **MEDIACIÓN Y ARBITRAJE SANITARIO**
Online

20
CRÉDITOS ECTS
500 HORAS



17.300

CURSOS

1.055.000

ALUMNOS

26

AÑOS EXPERIENCIA

924

PROFESORES





III CONGRESO IBEROAMERICANO DE SALUD INTEGRAL. NUTRICIÓN EN EL NIÑO, ADOLESCENTE Y ADULTO

Lugar: Chile
Fecha: del 7 al 9 de septiembre 2016
Organiza: Asociación Iberoamericana de Nutrición del Niño y del Adolescente, la Facultad de Salud Santo Tomás (Chile) y la Facultad de Ciencias de la Salud de Granada.
<http://www.cinna2016.cl>

XLV CONFERENCIA INTERNACIONAL EDTNA / ERCA

Lugar: Valencia
Fecha: 17 al 20 de septiembre 2016
Organiza: La organización multidisciplinar dedicada al cuidado renal EDTNA/ERCA.
Más información: Secretaria Na Pankráci 17 CZ-140 21 Praga 4, República Checa
Tel.: 0042 02 84 00 14 44
Fax: 0042 02 84 00 14 48
Email: edtnerca2016@guarant.cz
<http://www.edtnerca-conference2016.com/>

XVI CONGRESO DE ENFERMERÍA OFTALMOLÓGICA

Lugar: Málaga
Fecha: 22-24 de septiembre de 2016

Organiza: Sociedad Española de Enfermería Oftalmológica
Email: secretaria@seeof.es
<http://www.congresoseeof.es/>



IV CONGRESO INTERNACIONAL Y X NACIONAL DE LA AEC

Lugar: Burgos
Fecha: 5-7 de octubre de 2016
Organiza: Asociación de Enfermería Comunitaria
Más información: C/ Universidad, 4, 4.º, 1.ª. 46003 Valencia
Tel.: 963 511 632
Email: congreso2016@enfermeriacomunitaria.org
<http://www.enfermeriacomunitaria.org/web/index.php/congreso2016-inicio>



XLI CONGRESO NACIONAL DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE ENFERMERÍA NEFROLÓGICA

Lugar: Oviedo
Fecha: 11 al 13 de octubre de 2016
Organiza: Sociedad Española de Enfermería Nefrológica
Más información: Secretaria técnica y científica. C/Lira nº 1 -Escalera Centro, 1º C. 28007 MADRID
Tel.: 91 409 37 37
E-mail: seden@seden.org
<http://www.congresoseden.es/es/>

XII CONGRESO NACIONAL DE ENFERMERÍA QUIRÚRGICA

Lugar: Barcelona
Fecha: 19 al 21 de octubre 2016
Organiza: Asociación Española de Enfermería Quirúrgica
Más información: Secretaría Técnica-SaniCongress.
Tel.: 902 190 848
Email: sanicongress@12enfermeriaquirurgica.com
<http://www.12enfermeriaquirurgica.com/>



VII PREMIO NOBECUTAN DE ENFERMERÍA 2016

Plazo de entrega: 30 de octubre 2016
Tema convocatoria: procedimientos de cuidados de cualquier área asistencial en los que se aplique Nobecutan.
Dotación: un primer premio de 2.000 euros y un segundo premio de 1.500 euros.
Más información: Ediciones Rol, S.A. Peris i Mencheta, 50. 08032 Barcelona
Email: rol@e-rol.es
http://www.e-rol.es/rol_2016/AnuncioPremioNobecutan2016.pdf#zoom=100

XXXII CERTAMEN NACIONAL DE ENFERMERÍA "CIUDAD DE SEVILLA"

Plazo de entrega: 31 de octubre de 2016
Tema: Estudios monográficos o trabajos de investigación de enfermería, inéditos y que, con anterioridad, no se hubiesen presentado a ningún otro Premio o Certamen de esta misma naturaleza.
Dotación: 3.600 euros para el trabajo premiado en primer lugar; 1.800 euros para el segundo y 1.200 euros para el tercero.
Más información: <http://www.colegioenfermeriasevilla.es/servicios/participa/certamen-nacional-de-enfermeria/>

I CONCURSO CASOS CLÍNICOS. MEJORA EN LA CALIDAD DE VIDA EN EL VARÓN CON INCONTINENCIA URINARIA

Plazo de entrega: 30 de diciembre 2016
Tema convocatoria: presentación de casos clínicos sobre la mejora en la calidad de vida de aquellos varones con incontinencia urinaria en los que se han utilizado los colectores de orina Conveen Optima, que puedan incluir el uso de las bolsas de recogida de orina Conveen.
Dotación: primer premio de 1.500 euros, segundo premio de 1.000 euros y tercer premio de 500 euros.
Más información: Ediciones Rol, S.L. Peris i Mencheta, 50. 08032 Barcelona
Email: redaccion@e-rol.es



La revista de la comunidad científica internacional de enfermería eleva su nivel de impacto

- **International Nursing Review (INR)** la revista oficial del Consejo Internacional de Enfermeras (CIE), cuya edición en español está totalmente apoyada por el Consejo General de Enfermería, amplía contenidos.
- Todos los enfermeros que lo deseen pueden sumarse a los autores de más de 120 países que comparten sus investigaciones y experiencias de campo dentro de la revista, fortaleciendo así la contribución de la enfermería española y latinoamericana en el escenario internacional.
- ¡Disfrute de la lectura de la revista informándose de los numerosos e importantes avances de la enfermería en todo el mundo!



Suscríbete llamando al 902 50 00 00



Estocolmo

LA CIUDAD DE LOS PREMIOS NOBEL... Y DE ABBA



Vistas de Estocolmo desde la torre del Ayuntamiento. Foto de David Cubero

ÁNGEL M. GREGORIS. Estocolmo

14 islas unidas por 57 puentes componen la ciudad de Estocolmo, una de las urbes más complicadas de recorrer para los que tienen poca orientación. Su entramado de islas hace tan fácil perderse como reconocer el barrio en el que estás por el contraste entre unos y otros. Bien es cierto que Estocolmo no es de esas ciudades en las que hay una serie de monumentos y hay que verlos obligatoriamente. La capital de Suecia es todo lo contrario a esto. Para conocerla hay que pasear, observar y admirar su arquitectura, sus estrechas calles y sus cuidados comercios. Y sí, obviamente, también hay que ir a sitios clave sin los que la visita no estaría completa, pero lo más importante se encuentra caminando.

El Gamla Stan, o casco antiguo, aloja los rincones con

más encanto de la ciudad, callejuelas empedradas al estilo medieval recorren esta zona que alberga edificios tan importantes como el Museo Nobel o el Palacio Real. El museo, que abrió en 2001 para conmemorar el centenario de

El Palacio es la residencia oficial de los reyes de Suecia

los Premio Nobel, expone los laureados y sus trabajos, consiguiendo así mostrar la evolución de la ciencia en todo este tiempo. El Palacio, por su parte, es la residencia oficial de la monarquía sueca y uno de los

mayores palacios reales del mundo que sigue usándose con su propósito inicial, albergar a los reyes. Una vez allí hay que aprovechar para ver el cambio de guardia y el desfile que se realiza diariamente.

Callejones

Y muy cerca de este gran palacio se encuentran dos curiosidades de la ciudad. En primer lugar, la calle más estrecha de Estocolmo, Marten Trotzigs Gränd, en la que con menos de un metro de distancia se pueden tocar las dos paredes a la vez, y después, en la plaza de Köpmanbrinken se ubica una réplica de la escultura de madera de San Jorge y el Dragón, que realizó el artista Bernt Notke que se expone en la catedral. En la isla de Kungsholmen se halla uno de

los emblemas de la ciudad, el Ayuntamiento. En este edificio, además de llevarse a cabo las funciones propias del consistorio, se celebra el famosísimo banquete de entrega de los Premios Nobel. Además, cuenta con uno de los mejores miradores de Estocolmo, su torre está abierta al público para quien quiera subir, previo pago de 50 coronas suecas.

Ya a las afueras del centro histórico, en la isla de Djurgården, se puede y se debe visitar el Museo Vasa. Este tiene un único objetivo y es enseñar el buque de guerra Vasa, que se hundió el mismo día que fue botado, en 1628. 333 años después, en 1961, se logró llevar a la superficie el naufragio y en 1990 se inauguró el museo. Desde entonces se ha convertido en el museo más visitado de Escandinavia y, por este motivo, se hizo una amplia-

ción en 2011 para completar la colección y exponer más piezas del barco.

Eurovisión

Siguiendo con los museos, sin duda, el más llamativo es el dedicado a Abba. A través de juegos de baile y canto, los visitantes pueden hacer un recorrido por la historia del que fue, es y será durante muchos años el grupo más exitoso que tendrá Suecia. Para hacer más completa la visita, acoge desde el pasado mes de mayo la exposición 'Good evening Europe', con la que se conmemora el 60 aniversario de Eurovisión y en la que se muestran algunos de los vestuarios más impactantes que han pasado por el festival. Un día después del último certamen, que se celebró en esta misma ciudad el pasado 14 de mayo, la exposición ya

contaba con el vestido azul de la ganadora, Jamala.

Por ponerle una pega, hay que decir que lo peor de Estocolmo son los horarios. A las siete de la tarde las calles empiezan a vaciarse y el habitual frío sueco hace que no apetezca mucho quedarse fuera de casa. La vida nocturna existe, pero, sin ninguna duda, no tiene nada que ver con la que se conoce en España. Por el contrario, sí hay mucha tradición de cafeterías en la ciudad.

En definitiva, Estocolmo es una ciudad bonita, sí, pero no termina de destacar por encima de otras capitales europeas como Madrid, Londres, París o Berlín.

 MÁS INFORMACIÓN

<http://www.visitstockholm.com/en/es/>



Ford Mondeo

MAYOR CONFORT Y MENOS RUIDO

ALICIA ALMENDROS. Madrid

Gasolina, diésel, híbrido, cuatro puertas, cinco puertas, familiar... “Para gusto los colores”, aunque en esta ocasión más que colores —que también hay variedad— el Ford Mondeo da más opciones a los clientes para que conjuen su coche como prefieran adaptándolo a sus necesidades. Y es que Ford ha ampliado aún más el número de combinaciones de motoriza-

ción disponibles para el nuevo Mondeo con el fin de ofrecer la gama más amplia de la historia a sus clientes europeos.

Ha comenzado la producción de modelos equipados con el motor EcoBoost 1.0 de Ford, el primer motor de gasolina 1.0 del segmento. La gama ha crecido aún más con un nuevo motor diésel TDCi 2.0 Bi-turbo de 210 CV; un nuevo y eficiente TDCi 1.5 diésel; y la tecnología inteligente de tracción total *Intelligent 'All-Wheel Drive'* para una tracción y prestaciones al más alto nivel.

Comodidad

En el interior el Mondeo cuenta con un panel de ins-

trumentos digitales y de una consola central con un diseño deportivo. Los asientos con función de masaje *Active Motion* han sido diseñados para reducir la fatiga muscular para los ocupantes de los asientos delanteros, particularmente durante trayectos de mayor duración. Son ajustables en 10 posiciones e incorporan opción frío y calor y utilizan un sistema de 11 almohadillas que tienen un efecto masaje en muslos, glúteos y espalda baja. Además, el sistema SYNC 2 que incorpora Mondeo permite a los conductores controlar sistemas a bordo fundamentales, utilizando comandos de voz sencillos y naturales y una pan-

talla táctil de ocho pulgadas de alta resolución a todo color. Será como estar en el sofá de casa pero donde el en-

torno cambia constantemente. Con sólo pulsar el botón de control de voz y decir “tengo hambre”, por ejem-

Los asientos han sido diseñados para reducir la fatiga

plo, el sistema ofrecerá un listado de restaurantes locales y la guía Michelin puede ayudar a los conductores a elegir dónde comer.

Después, SYNC 2 conectará telefónicamente a los usuarios con el restaurante para que reserven y les guiará hasta él.

Mejorar la conducción haciéndola más cómoda es el objetivo final del nuevo Mondeo. Por eso, se ha logrado reducir el ruido de la carretera, en unos tres decibelios en la parte trasera y dos en la delantera, gracias a la suspensión integral trasera y materiales aislantes adicionales, mientras que el ruido del viento se reduce en un 8%, hasta alcanzar niveles que antes sólo eran posibles en vehículos de segmento Premium.



Un interior muy futurista

Se ha logrado reducir el ruido de la carretera



Un artesano de la fotografía

A.ALMENDROS. Madrid



Catalina de Aragón, 1999. Impresión a la gelatina de plata © Hiroshi Sugimoto

Su obra se encuentra en colecciones como las de Metropolitan Museum y el Museum of Art de Nueva York, el Smithsonian de Washington o la National Gallery y la Tate Gallery de Londres. Ahora, la obra de Hiroshi Sugimoto acaba de aterrizar en la Fundación Mapfre, en Madrid, donde estará hasta el 24 de septiembre.

Nacido en Tokio en 1948, Hiroshi Sugimoto, se traslada a Estados Unidos en 1970 para estudiar fotografía. Artista multidisciplinar, trabaja con la escultura, la arquitectura, la

instalación y la fotografía, campo, este último, en el que está considerado como uno de los más importantes autores de la escena internacional.

Cinco secciones

La exposición se articula en cinco secciones dedicadas a las cinco grandes series del artista: *Seascapes* (Paisajes marinos), *Portraits* (Retratos), *Theaters* (Cines), *Dioramas* y *Lightning Fields* (Campos de relámpagos). En conjunto, la muestra reúne 42 obras de gran formato que permiten recorrer los

últimos cuarenta años de trabajo del artista y además anticipa próximas aportaciones, ya que algunas de las series presentadas se encuentran en proceso activo de ejecución.

La muestra permite recorrer los últimos 40 años del artista

Sugimoto es un maestro artesano que rechaza la tecnología digital a favor de métodos tradicionales. Por eso sus imágenes se caracterizan por una gran belleza visual y un elevado virtuosismo técnico, acentuados por el uso habitual de grandes formatos. En conjunto, su obra constituye una profunda meditación en torno a la naturaleza de la percepción, la ilusión, la representación, la vida y la muerte.

MÁS INFORMACIÓN

Sala Fundación MAPFRE
Recoletos
Paseo de Recoletos, 23, 28004 Madrid
Del 23 de junio al 25 de septiembre de 2016
<http://exposiciones.fundacionmapfre.org/exposiciones/>

clube!
club enfermería

Ventajas exclusivas para ti y los tuyos

VIVIENDAS NUEVAS AL MEJOR PRECIO

BELLEZA Y SEGUROS

VIAJES, MODA Y DEPORTES

PROYECTOS DE EMPLEO Y EMPRENDIMIENTO

Ser de CLUBe! es TOTALMENTE GRATUITO y EXCLUSIVO para vosotr@s enfermer@s, pero también para todos aquellos a los que queráis invitar a beneficiarse de las ofertas especiales que ofrece CLUBe!

Accede a www.clubenfermeria.com, a nuestro perfil en Facebook o en Twitter y mantente informad@ de las últimas novedades y ventajas exclusivas que tenemos preparadas para ti.

clube!
club enfermería

www.clubenfermeria.com



Buscando a Dory, Disney Pixar

El recuerdo que cambia una vida



ÁNGEL M. GREGORIS. Madrid

Llegados a este punto, y tras ver *Buscando a Dory*, sólo nos queda rendirnos ante los trabajadores de Disney Pixar y darles las gracias por existir. Por existir y por hacernos disfrutar con tan sólo un año de diferencia de dos películas inolvidables.

Si en junio de 2015 revolucionaban la industria de la animación con el filme sobre los sentimientos *Del revés (Inside out)*, ahora llegan y vuelven a marcarse otra genialidad de la mano de uno de los personajes más recordados de la compañía, Dory, la inimitable amiga del padre de Nemo.

Trece años han tenido que pasar para que la compañía se decidiese a estrenar la secuela de la oscarizada *Buscando a Nemo*. El público la demandaba y ellos lo sabían, Dory se merecía ser protagonista de su propio largometraje. Así que, de alguna manera, esta película es una forma de rendir cuentas con el pez cirujano más famoso del mundo. Ella

nos enseñó a hablar balleno en 2003 y nos metió en la cabeza esa canción que a día de hoy seguimos utilizando y que dice: "Sigue nadando, sigue nadando, nadando...". No tengo el placer de saber quién es la persona que inventó el dicho de "segundas partes nunca fueron buenas", pero lo que sí sé es que si hubiese visto *Buscando a Dory*, nunca lo habría dicho.

Dory se merecía ser protagonista de su filme

Memoria

Para quien no la conozca, Dory es un pez que sufre pérdidas de memoria a corto plazo. Esta situación le hace olvidarse de cosas importantes en los momentos más inespera-

dos como, por ejemplo, el camino de vuelta a casa. Nada más empezar la película ya nos muestra una de las escenas que a los amantes de Pixar no se nos olvidará en la vida Dory de bebé. ¡Y qué bebé! Nada más nacer, la protagonista se ve obligada a luchar contra sus olvidos con la ayuda de sus padres. Estos primeros minutos nos sirven para conocer de dónde viene Dory y adónde va. A partir de ese momento, la historia comienza un año después de la búsqueda de Nemo y va transcurriendo a través de *flashbacks* imprescindibles para conocer su pasado. En esta ocasión un recuerdo fortuito de Dory la lleva a ella junto con Nemo y su padre, Marlin, a recorrer el océano en busca de sus orígenes. Y ahí, durante el trascurso de ese viaje, es cuando los tres peces tendrán que enfrentarse a todo tipo de adversidades para descubrir, o no, la realidad que Dory no recuerda.

diario enfermero

16 - 30
Junio
2016

Diario Enfermero es el informativo que emite Canal Enfermero TV a través de la web del Consejo e InfoEnfermería, plataforma de comunicación integral con acceso directo a publicaciones y contenidos multimedia.

Descubre aquí todos los contenidos de una nueva edición de Diario Enfermero.

El informativo de Canal Enfermero

NOTICIA a NOTICIA



Un autobús con más de 40 pasajeros que termina involucrado en un accidente múltiple



Pedro Sánchez se compromete a derogar el actual decreto de prescripción enfermera si llega a ser presidente del Gobierno



Sólo el 9% de los pacientes con asma en España utiliza correctamente su inhalador



La Unidad de Quemados de Getafe ha conseguido aumentar la supervivencia de sus pacientes en un 90%

Diario Enfermero, toda la información sanitaria y profesional a golpe de [clic](#)





Blusa con mangas extralargas de Bershka



Hombros al aire y estampado atrevido de Zara

CORAZÓN LATINO

MARINA VIEIRA. Madrid

Una de las prendas estrella de esta temporada son las blusas con grandes mangas. No es casual que el desfile de la colección cruce de Chanel haya tenido lugar en mitad de las calles de la capital cubana, como tampoco lo es el nombre del que posiblemente será el restaurante de moda de la capital madrileña este verano:

Habanero. La moda nos pide salsa y las tiendas han sabido responder. Con colores lisos y mangas infinitas o más discretas en el tamaño pero son grandes estampados, estas cómodas y fresquitas camisas veraniegas parece que llevan una banda sonora incorporada. En Latinoamérica nos pondríamos a bailar salsa, bachata o

co para enfrentarse a esta temporada de compras — muchas veces— compulsivas es conocer cuáles son las tendencias estrella de la temporada, prever qué prendas son susceptibles de rebaja y acudir con una idea fija. Hemos seleccionado varias prendas de tiendas *low cost*. Si se busca adaptarse a buen precio a una de las grandes tendencias de la temporada, estas camisas son susceptibles de rebaja en el periodo de descuentos y son pura tendencia de nueva temporada.



Con hombros al aire de Pull and Bear

La moda nos pide salsa y vivir el verano

reguetón, en España es inevitable acordarnos de auténticos *hits* de hace muchos veranos, camisas aptas para corazones latinos que invitan a “vivir un verano sin fin”, tal y como cantaba David Bisbal en una de sus grandes canciones.

Julio es el mes de las rebajas por excelencia. Un buen tru-



Camisa de tirantes estampada de H&M



¡COLABORA!

LA SOLIDARIDAD SUMA SALUD

Diferentes formas de participar en la campaña:



SOY PORTAVOZ



MULTIPLICADOR DE FELICIDAD



QUIERO DONAR

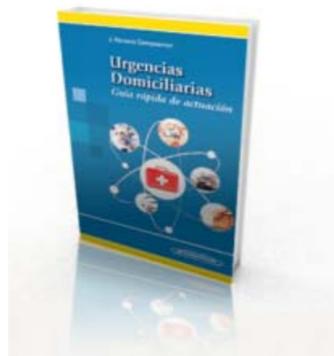
Más información:
www.ahorasoymasfeliz.org



Deformaciones morfológicas de la columna vertebral

Autor: Philippe Souchard
Editado por: Elsevier Masson, Travessera de Gràcia, 17-21, 08021 Barcelona
Tel.: 93 241 88 00
E-mail: editorialrevistas@elsevier.com
http://www.elsevier.es/

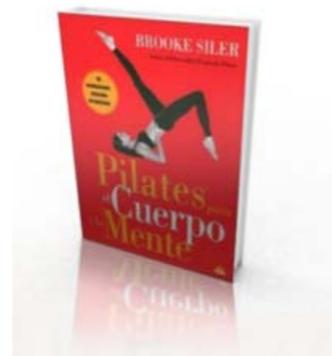
Nueva obra del profesor Philippe Souchard, creador del método de Reeducción Global (RPG), en la que se aborda el tratamiento de las deformaciones morfológicas de la columna vertebral. A lo largo de la publicación se aprecian numerosos esquemas e ilustraciones. Igualmente, se incluyen en este libro un número significativo de imágenes radiológicas que ayudan al lector a identificar mejor la deformidad a tratar. Todos los capítulos tienen una estructura homogénea e incluyen destacados. El libro se divide en cuatro partes; las dos primeras con un enfoque más general en las que se abordan cuestiones tales como los aspectos fisiológicos y fisiopatológicos de la columna vertebral, así como la descripción de las principales deformaciones de la columna vertebral. En la tercera parte se aborda de manera íntegra la patología de la escoliosis, terminando la obra con una sección dedicada a la integración de los resultados en el Método RPG.



Urgencias Domiciliarias

Autor: Juan Navarro Campoamor
Editado por: Médica Panamericana. Edificio Arcis, C/ Quintanapalla, 8, 4ºB. 28050 Madrid
Tel.: 91 131 78 00
E-mail: info@panamericana.es
http://www.medicapanamericana.com

El alto volumen de urgencias extrahospitalarias que se atienden cada año, hace necesario un manual que actualice, de manera multidisciplinar, clara y práctica, los protocolos de actuación en la atención de las urgencias domiciliarias. Incide en la aproximación diagnóstica y en la primera intervención terapéutica, con la intención de garantizar la mejor y más eficaz toma de decisiones: intervención en el domicilio, derivación a otro compañero o traslado hospitalario. Está estructurada a través de las patologías más habituales, de las que se plantean las causas, las claves, el cuidado y la conducta del personal sanitario. Todos los capítulos se enlazan con facilidad y están organizados como diagnósticos diferenciales, incluyendo las bases para el desarrollo de la asistencia, cuadros generales, agentes físicos y cuadros paliativos. Cuenta con contenidos transversales, pero igualmente relevantes, como técnicas avanzadas, nociones farmacológicas o trámites burocráticos, entre otros.



Pilates para el cuerpo y la mente

Autoa: Brooke Siler
Editado por: Oniro (Planeta de los libros). Av. Diagonal, 662-664. 08034 Barcelona
http://www.planetadelibros.com

El método Pilates, la técnica de ejercicio preferida por los modelos y las actrices de Hollywood y que ha sido avalada por especialistas médicos a lo largo de todo el siglo XX, es mucho más que una secuencia de ejercicios para realizar en un gimnasio. Se trata de toda una filosofía de vida que exige una responsabilidad personal sobre el cuerpo y la mente, ya que si tu cerebro no está activo, concentrado y trabajando, aunque tu cuerpo tenga buen aspecto, no alcanzarás el bienestar. La autora ha escrito esta obra para desmentir la idea de que Pilates está exclusivamente destinado a profesionales como gimnastas o bailarines y que, por consiguiente, su práctica se reduce a un ámbito ajeno a las actividades de la vida cotidiana. Los ejercicios pueden realizarse cómodamente en casa. No obstante, el libro incluye asimismo secciones para aplicar el método en el gimnasio, con el fin de conseguir que tu circuito cardiovascular sea más eficaz, y en la práctica de deportes tan conocidos como el tenis, el golf o el esquí. Sus numerosas fotografías y gráficos lo convierten en una guía para todos.

Enfermera enferma

Son más habituales que deseadas las pocas veces que nos ponemos en lugar del otro; fácil es aconsejar, imaginar e incluso llegar a juzgar sin prever las consecuencias.

Esta vez tan solo he ocupado el lugar que me correspondía: el de enfermera enferma y la realidad se ve bien distinta cuando estás postrada en una cama, con un sinfín de síntomas desagradables que ni siquiera te dan tregua para querer hilar una conversación o revisar el móvil que lleva apagado varios días precisamente por eso, porque no puedes ni quieres.

Y es aquí, desde la perspectiva horizontal que te otorga ser una encamada, cuando como enfermera analizo las conductas de tus compañeros de profesión, de otros sanitarios que forman parte del grupo de cuidados, en este caso, para mí y no para alguien desconocido en tu vida que viene al hospital a curarse porque no tiene más remedio, porque para vivir necesita estar sano o, al menos, mejor de lo que está.

La eficacia y la buena praxis no deben estar reñidas con unos buenos modales o un esmerado cuidado cuando la dignidad de la persona enferma anda en frágil equilibrio.

Yo solo tengo palabras de agradecimiento para todos los que me han cuidado, pero esto que escribo hoy, ya desde la cama de mi casa, me lo escribo para mí, para que nunca olvide que soy enfermera, ahora enferma, y que nunca debería privar a mis pacientes de una palabra amable o un gesto consolador. Soy enfermera porque así lo quise, elegí esta profesión con la esperanza de que en ella me desarrollaría como persona, pero lo que nunca supe es que aprendería a valorar más la atención a mis pacientes cuando yo me hubiera convertido en uno de ellos.

A veces, hay que perder para ganar.

Juana Rituerto Cuervo

Enfermera del Área quirúrgica del Complejo Asistencial de Segovia

Microrrelatos enfermeros

¿Tienes vocación literaria?

Envía tu texto de aproximadamente 250 palabras a:

comunicacion@consejogeneralenfermeria.org



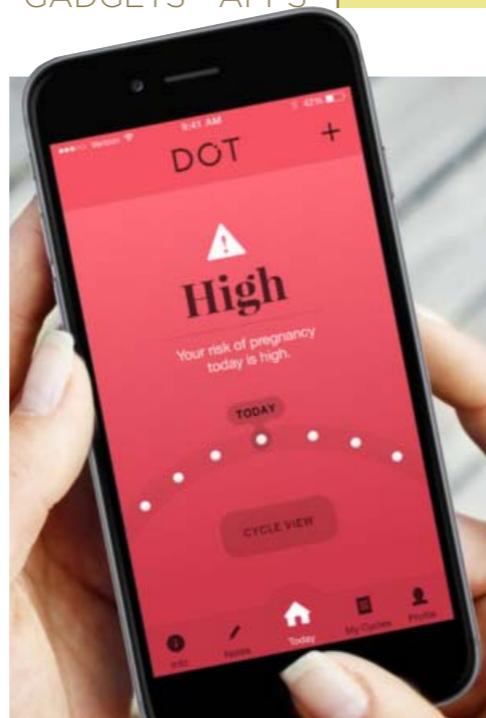
LAS APPS DE FERTILIDAD, BAJO LA LUPA CIENTÍFICA

El mercado de las aplicaciones móviles ofrece soluciones y ayudas para casi todo, desde encontrar aparcamiento a medir calorías. Las relacionadas con el mundo de la salud son numerosas, pero en ese gran contenedor de aplicaciones que son las tiendas de Android —Google Play— y la de iPhone —iTunes— no todas tienen la misma rigurosidad y aval científico, lo que podría confundir al usuario o llevarle a tomar malas decisiones sobre su salud. Las apps relacionadas con el embarazo, bien sea su desarrollo, o la concepción acumulan millones de descargas en todo el mundo. Una de las más populares en Estados Unidos es la llamada Dot (Dynamic

Optimal Timing) y sirve para calcular las posibilidades de quedarse embarazada según los días. El Instituto de Salud Reproductiva de la Universidad de Georgetown ha decidido llevar a cabo un estudio para testar en tiempo real la eficacia del *software*, por lo que está reclutando a unas 1.200 mujeres para una investigación pionera en este campo.

La aplicación Dot se basa en datos y evidencia científica contrastada, con datos de la OMS, de EE.UU. y con más de un millar de mujeres de distinta procedencia geográfica y étnica. Por eso, aseguran sus creadores, que su fiabilidad alcanza el 96-98%. Ahora, los investigadores van a

comprobar la eficacia de Dot para evitar embarazos no deseados en un estudio riguroso que aporte evidencia científica algo crucial cuando muchos jóvenes inconscientes la utilizan para tener relaciones sin protección en días en los que supuestamente no hay riesgo de embarazo.



2016 - 2017

EXPERTO UNIVERSITARIO

CIRUGÍA MENOR, HERIDAS COMPLEJAS Y ÚLCERAS POR PRESIÓN



Presencial + online
20 créditos ECTS = 500 horas

WIKO MEJORA LA EXPERIENCIA TÁCTIL CON UN LECTOR DE HUELLAS CON NUEVAS FUNCIONES



El nuevo Ufeel de la marca francesa Wiko es un terminal de gama media-alta que, además de acertar de pleno con el diseño —cuerpo metálico, líneas frescas, novedosas fundas inteligentes— ha incorporado nuevas funciones relacionadas con el lector de huellas dactilares. Así, ya no sólo sirven para desbloquear el teléfono en medio segundo, sino que cada dedo con su huella puede tener una función concreta. Es decir, que con poner el índice en la pantalla abrimos el navegador, por ejemplo, y con el corazón llamamos a nuestra madre.

Pero, además de esta novedad, por 200 euros tenemos un terminal potente, con 3 gigas de RAM, procesador de cuatro núcleos a 1,3 GHz con pantalla IPS —que se ven muy bien— y con una cámara de fotos con sensor Sony de 5 lentes y un potente flash.

Además, como suele ser habitual en esta marca cuenta con DualSIM y con la posibilidad de ampliar la memoria con una tarjeta microSD.

✉ eics@escuelacienciasalud.com
☎ 91 334 55 00



ESCUELA INTERNACIONAL DE CIENCIAS
DE LA SALUD



II PREMIO FOTOENFERMERÍA Ganadores junio

La fotografía enviada por Francisco J. Fernández ha sido ganadora del mes de junio del II Premio FotoEnfermería. Entre las seleccionadas cada mes como mejor fotografía saldrá la ganadora anual, que recibirá 1.000 euros, además de ver su foto publicada en la portada de la revista ENFERMERÍA FACULTATIVA.



El pase / Francisco J. Fernández (Huelva)



Los cuidados de un camino / María José Domínguez (Huelva)



Suerotp / Konrad Muñoz Jimeno (Barcelona)

Punto final

2016 - 2017



EXPERTO UNIVERSITARIO

ENFERMERÍA EN LOS CUIDADOS CRÍTICOS

20

CRÉDITOS
ECTS



eics@escuelacienciasalud.com



91 334 55 00

*“En las situaciones **críticas** es
cuando se necesita a los mejor formados”*



ESCUELA INTERNACIONAL DE CIENCIAS
DE LA SALUD

