

LA REVISTA DE LOS PROFESIONALES COLEGIADOS DE ENFERMERÍA

# enfermería

facultativa

| Año XX | Número 241 | 1-15 noviembre 2016 |



## LA FUNDACIÓN EUROPEA DE INVESTIGACIÓN EN ENFERMERÍA DA SUS PRIMEROS PASOS

España preside la nueva institución para fomentar la investigación enfermera en Europa que ya ha presentado algunos proyectos para ser financiados por la UE

2016 - 2017

EXPERTO UNIVERSITARIO

## URGENCIAS Y EMERGENCIAS

eics@escuelacienciassalud.com  
91 334 55 00

# URGENCIAS

Presencial + online  
20 créditos ECTS = 500 horas

**“26 años  
formando a los  
mejores expertos en  
emergencias”**



ESCUELA INTERNACIONAL DE CIENCIAS  
DE LA SALUD



“

## EDITORIAL

”



**Máximo  
González  
Jurado**

Presidente del Consejo  
General de Enfermería

### *Doble impulso a la investigación enfermera*

El avance de la profesión enfermera pasa ineludiblemente por que cada paso que se da sea un movimiento sometido a la lupa de la evidencia científica. Cuando un enfermero plantea la hipótesis de si un cambio en los cuidados o en los procedimientos se traduce en una mayor calidad de vida del paciente, una reducción de la estancia hospitalaria o de la mortalidad, etc., no basta con comentarlo o incluso pelear cual quijote para que el hospital lo aplique. Debemos apostar por una investigación más profesionalizada, colaborativa, financiada y, por supuesto, revisada por pares y publicada en una revista de alto impacto. También es posible compartir los hallazgos en otros foros científicos, con toda la comunidad enfermera, como ocurrirá en mayo en el Congreso Internacional que acogerá Barcelona, una cita ineludible con un programa científico y conferencias de un nivel superlativo. El plazo de inscripción para el Congreso ya está abierto y las enfermeras y enfermeros españoles e iberoamericanos contarán con condiciones especiales en el precio de la inscripción, el transporte y el alojamiento. Los estudios y experiencias compartidas en un foro con todas las garantías académicas y científicas. Así progresa la enfermería.

Además de tener más cerca el Congreso que reunirá en Barcelona a miles de enfermeras de todo el mundo, la semana pasada la investigación en nuestro campo también se vio reforzada gracias a la puesta en marcha de la Fundación Europea de Investigación en Enfermería (EFRN, por sus siglas en inglés). Este organismo, impulsado en el seno de la Federación Europea de Asociaciones de Enfermeras (EFN), ya está dando sus primeros pasos y tiene entre manos algunos proyectos para ser financiados dentro del programa europeo Horizonte 2020. Y es que no basta con buenas intenciones. La investigación sin recursos es imposible.

2016 - 2017



EXPERTO UNIVERSITARIO

## CIRUGÍA MENOR, HERIDAS COMPLEJAS Y ÚLCERAS POR PRESIÓN



Presencial + online  
20 créditos ECTS = 500 horas

eics@escuelacienciasalud.com  
91 334 55 00



ESCUELA INTERNACIONAL DE CIENCIAS DE LA SALUD



Fuente del Rey, 2. 28023 Madrid | www.escuelacienciasalud.com | 902 50 00 00



# Sumario

Número 241

1 - 15 noviembre 2016

## Actualidad



6

### Portada

Un impulso a la investigación enfermera en Europa

8

### Noticias

- La enfermería europea acuerda la unificación de las competencias y los planes de estudios
- Párkinson: enseñar al cuidador a cuidarse

## Cooperación

EPM dota el Centro de Salud Comunitaria de Alhucemas con material obstétrico

24

## Legislación

Una nueva sentencia a favor de los derechos de los trabajadores temporales

26

## Sociolaboral

Despido improcedente

28

## Opinión

Fidel Rodríguez: "La gripe 2016"

30

## Ocio y cultura



36

### Viajes

El placer de nadar junto al pez más grande del mundo

38

### Motor

Suzuki Celerio: un cambio a la percepción del tamaño

40

### Espectáculos

Música a los cuatro vientos en Cádiz

50

### Punto Final

Nuevo libro de Enfermera Saturada

## Staff

**Director:** Máximo González Jurado. **Subdirector:** Florentino Pérez Raya. **Director técnico:** Iñigo Lapeira (i.lapeira@consejogeneralenfermeria.org). **Coordinador editorial:** David Ruipérez (d.ruiperez@consejogeneralenfermeria.org). **Redactores:** Gema Romero (g.romero@consejogeneralenfermeria.org), Alicia Almendros (a.almendros@consejogeneralenfermeria.org), Ángel M. Gregoris (angel.martinez@consejogeneralenfermeria.org), Marina Vieira (m.vieira@escuelacienciasalud.com), Raquel González (rgonzalez@consejogeneralenfermeria.org). **Consejo editorial:** Pilar Fernández, José Ángel Rodríguez, José Vicente González, Fidel Rodríguez, Rafael Lletget, Francisco Corpas, José Luis Cobos, Mercedes Gómez del Pulgar y Juan Carlos Gómez. **Asesores Internacionales:** María Teresa Monzón, Alina Souza. **Diseño:** Kelsing Comunicación. **Maquetación:** Fernando Gómara y Ángel Martínez. **Edición ortográfica y gramatical:** Verbalia. **Ilustraciones:** Augusto Costhanzo.

Enfermería Facultativa: C/ Fuente del Rey, 2. 28023. Madrid. Suscripciones y modificación de datos: 902 500 000. Redacción: Tel.: 91 334 55 13. prensa@consejogeneralenfermeria.org. Marketing y publicidad: Tel.: 91 334 55 20. Edita: Consejo General de Enfermería. Depósito legal: M-30977-1995. ISSN: 1697-9044. Ámbito de difusión: nacional.

## Fundación Europea de Investigación en Enfermería

# Un impulso a la investigación enfermera en Europa

RAQUEL GONZÁLEZ. Madrid

El Consejo General de Enfermería acogió la Conferencia de la Federación Europea de Asociaciones de Enfermeras (EFN, por sus siglas en inglés), un encuentro al que asistieron los máximos responsables de las asociaciones nacionales de enfermeras de Europa.

Durante la reunión, los más de 70 representantes de las asociaciones europeas debatieron acerca de cuáles deben ser los próximos pasos de la recientemente creada Fundación Europea de Investigación en Enfermería (EFRN, por sus siglas en inglés).

Como explicó Máximo González Jurado, presidente de la misma y del Consejo General de Enfermería, los objetivos de esta Fundación son “el fomento y el desarrollo de la enfermería a través de la investigación para toda Europa”.

Inicialmente y durante un período de tres años, la EFRN

estará respaldada por el apoyo económico de la EFN. Sin embargo, el objetivo es que la fundación adquiera vida propia y tenga sus propias fuentes de financiación. Las ayudas comunitarias y de otras instituciones, así como la apertura a entidades más allá de la EFN forman parte de la estrategia para garantizar su sostenibilidad.

En estos momentos, explicó el presidente de la Fundación, “se están dando los primeros pasos y ya estamos presentando algunos proyectos para ser financiados dentro del programa europeo Horizonte 2020”. Y es que, como él mismo ha reconocido, “la investigación sin recursos es imposible”.

Se trata, afirmó, de un “impulso a la Enfermería” y al “desarrollo de la profesión para toda Europa” cuyo objetivo último es que mediante la adopción de las mejores prácticas “se contribuya a la mejora de la calidad asistencial y a la seguridad del paciente”.

Los organizadores han anunciado que el próximo mes de diciembre el órgano de gobierno de la Fundación se reunirá en Madrid, una vez más, en la sede del Consejo General de Enfermería, “para elaborar el plan estratégico trienal que vamos a presentar para su aprobación en nuestra Asamblea General y que registrará de 2017 a 2020”.

Para Marianne Sipilä, presidenta de la EFN, “es muy im-

“Es clave que la enfermería europea tenga su propia fundación”



portante que la enfermería europea tenga su propia Fundación de promoción de la investigación”.

### Asignatura pendiente

Por su parte, Karen Bjoro, directora de la Fundación, explicó que “a pesar de ser el 80% de la fuerza de trabajo en salud en todo el mundo, la investigación enfermera sigue sin ser una prioridad. Necesitamos más investigación sobre la que se sustente la práctica clínica de las enfermeras”. Además, añadió que la investigación es también una herramienta fundamental para que las autoridades competentes la tengan en cuenta a la hora de adoptar decisiones políticas que afecten a la profesión.

Asimismo, destacó la gran variedad de ámbitos en los que la enfermería puede investigar y en la necesidad que esto representa, ya que actualmente “estamos asistiendo a cambios trascendentales en lo que se refiere al cuidado de la salud y al papel de la enfermería. En este sentido, es importante que sepamos qué tipo de formación necesitan las enfermeras y qué investiga-

“En Barcelona se darán cita los mejores investigadores de todo el mundo”

ción deben hacer para adquirir esos nuevos roles”.

### Barcelona 2017

Bjoro señaló también la necesidad de que “las enfermeras se reúnan cada cierto tiempo para compartir sus investigaciones con otras enfermeras y así motivarse mutuamente. Investigación no es realmente investigación hasta que no se comunica”. Por eso, “es tan importante asistir a encuentros como el Congreso Internacional de Enfermería que tendrá lugar el próximo mes de mayo en Barcelona. Personalmente, estoy deseando venir para compartir la investigación que yo y mis colegas de Noruega hacemos. Va a ser un gran evento y es que en Barcelona se darán cita los mejores investigadores en enfermería de todo el mundo”.



Más de 70 representantes de asociaciones europeas debatieron en la sede del Consejo General de Enfermería





# La enfermería europea acuerda la unificación de las competencias y los planes de estudios

R. GONZÁLEZ / I. LAPETRA. Madrid



El presidente del CGE durante la reunión

La jornada de trabajo de la Red Europea de Órganos Reguladores de Enfermería, celebrada a finales de octubre en Madrid, tuvo como objetivo consensuar un único modelo de enfermería en Europa en cuanto a competencias profesionales. Con este fin se pretende impulsar un documento de consenso europeo que desarrolle las bases ya establecidas en la Directiva 2013/55 sobre reconocimiento de cualificaciones profesionales.

Tras un intenso debate, los Órganos Reguladores de Enfermería de Europa acordaron finalmente el documento de consenso donde establecen una a una todas las competencias de la profesión. Estas serán de obligado cumplimiento para toda Europa, desarrollando así las bases y estándares inicialmente establecidos en la Directiva 2013/55.

Como explicó el presidente del Consejo General de Enfermería, Máximo González Jura-

do, existe un amplio consenso entre los reguladores europeos con respecto a los contenidos del nuevo plan de estudios y es que el plan europeo vigente en la actualidad “es del año 77 y está en las antípodas de lo que es la enfermería hoy”.

## EL CGE presentará una demanda contra el Gobierno

Para el presidente del CGE, “los enfermeros españoles debemos sentirnos muy satisfechos de ser líderes en lo más importante que tenemos, que es nuestro desarrollo profesional”. Además, ha recordado que el documento de competencias para toda Europa también se elaboró en nuestro país y, al igual que en esta

ocasión, en la sede del Consejo General de Enfermería.

## La directiva: paralizada

Los reguladores recordaron que la trasposición de esta directiva se encuentra estancada en 14 países europeos, entre ellos España. El pasado mes de septiembre, la Comisión Europea advertía a estos países de que si no se llevaba a cabo la trasposición de manera inmediata se denunciaría ante el Tribunal de Luxemburgo para que este adoptara las medidas oportunas.

En el caso de España, se irá más allá y será el propio CGE quien presentará una demanda contra el Gobierno español ante la Comisión Europea, al entender que no sólo se ha paralizado la trasposición sino que cuando se inició se empleó un procedimiento incorrecto, como

proyecto de real decreto y no como ley que debe ser aprobada en el Parlamento.

“Creemos que el Gobierno español ha cometido un doble fallo: primero, no haber traspuesto y, después, intentar hacerlo de forma incorrecta, al no darle el rango normativo que la Constitución Española, en su artículo 36, exige con respecto a la regulación de profesiones. Por tanto, estamos en una situación de gran desventaja”, denunció González Jurado.

## Las consecuencias

La no trasposición de la Directiva afecta gravemente a la profesión enfermera puesto que en ella se regulan sus competencias y estas son de obligado cumplimiento. Entre ellas, se encuentra el diagnóstico inde-

## La trasposición de esta directiva está estancada

pendiente enfermero que implica claramente la prescripción. De esta forma, se deja sin argumento a aquellos profesionales que se oponen a la prescripción enfermera alegando que esta va ligada al diagnóstico. Esta Directiva, supone el reconocimiento de la UE al diagnóstico enfermero y, por tanto, a la prescripción.

## ¿Cómo afectará el Brexit a los profesionales sanitarios?

Durante la reunión, los reguladores europeos debatieron también acerca de las consecuencias del Brexit para las enfermeras de los distintos países europeos. A este respecto, Anne Trotter, de Reino Unido, quiso dejar claro que “en este momento, seguimos dentro de la Unión Europea y seguimos tramitando las solicitudes de trabajo que nos llegan, porque siguen llegando”.



Actualmente, aseguró que de los 800.000 enfermeros que trabajan allí, unos 38.000 son de otros países europeos, de los cuales, casi 8.500 son españoles. Para todos, reconoció que “este es un momento de incertidumbre y no tenemos información nueva al respecto”.

Todo dependerá de las negociaciones entre Europa y el Reino Unido. En cualquier caso, lo que parece claro es que Reino Unido no podrá aislarse totalmente y es que carece del número de enfermeras suficiente para atender a su población. Según apuntó David Hubert, de Irlanda, el Gobierno británico pretende incrementar el número de estudiantes de Medicina y Enfermería en un 25%. Sin embargo, según señaló González Jurado, esto es “inviable. ¿Dónde están los profesores, las aulas y los hospitales para hacerlo?”.

El presidente del CGE reconoció que, efectivamente, hay muchos interrogantes, pero ha querido al mismo tiempo lanzar un mensaje de tranquilidad. “Posiblemente, en el futuro, si no llegan a un acuerdo la Unión Europea y el Reino Unido sobre la libre circulación de profesionales, tendrá que haber un permiso de trabajo para ir a trabajar allí, como ocurre ahora aquí con terceros países. Si a España viene una enfermera de un país que no es de la Unión Europea, necesita un permiso de trabajo para establecerse de forma permanente”. Asimismo, recordó que las limitaciones serían en ambas direcciones, es decir, también para las enfermeras británicas que quieran ir a otros países europeos.

## Asociación Europea de Estudiantes de Enfermería (ENSA) se reúne en Madrid

# La directiva de cualificaciones, a debate en el Congreso de ENSA



Pilar Fernández con los representantes de la Asociación Europea de Estudiantes de Enfermería

GEMA ROMERO. Madrid

La Asociación Europea de Estudiantes de Enfermería ha elegido la sede del Consejo General de Enfermería en Madrid para celebrar su congreso anual. Organizaciones de ocho países europeos, entre ellos España, que aglutinan a más de un millón de estudiantes de Enfermería han debatido durante tres días sobre la Directiva de Cualificaciones Profesionales, que regula el marco común de competencias que debe tener el Grado de Enfermería en toda la Unión Europea. La reunión se cerraba con la elección de una nueva junta directiva, cuyo presidente será

el estudiante español Julián Vadell Martínez.

El Congreso ha adoptado una posición política común

**“Los estudiantes son el futuro de la profesión”**

sobre la directiva 2013/55/EU de cualificaciones profesionales. Como explica Catrine Svendsen, presidenta saliente de la Asociación Europea de

Estudiantes de Enfermería (ENSA), “esta directiva es importante porque con el fenómeno de la globalización, con personas moviéndose por otros países, es importante que sepamos que todas las enfermeras tienen unas competencias mínimas”.

Con el hándicap de que todavía no se ha traspuesto en 14 países, España incluida, Svendsen, que también es presidenta la Asociación Noruega de Estudiantes de Enfermería, cree que, más que falta de interés de los gobiernos, “el retraso en la implantación se debe a la complejidad de los cambios que



deben hacerse en los distintos países, lo que requiere tiempo”. Así, ponía el ejemplo de Francia donde la enfermería no cuenta con estudios universitarios, o de Alemania donde cada región tiene diferentes regulaciones.

Además, han debatido sobre la colaboración interprofesional y la discriminación dentro del mundo de la enfermería por diferentes causas, ya sea género, raza u orientación sexual.



## Elección a la presidencia

La reunión se cerraba con la elección de una nueva junta directiva, cuyo presidente será el estudiante español Julián Vadell Martínez. Junto a Vadell formarán parte de la nueva directiva Joakim Stubberud

(Noruega), como vicepresidente, Micky Kelderman (Holanda), Katharina Kiupel (Alemania) y Olle Bescher (Suecia).

Para Máximo González Jurado, presidente del Consejo General de Enfermería, “los estudiantes son el futuro de la profesión. Tener a un español presidiendo a los estudiantes europeos es una prueba más

de la gran capacidad y reconocimiento internacional que tiene la enfermería española en todos los ámbitos. Nuestra formación es una de las más completas a nivel mundial, algo que reconocen todos los países de nuestro entorno. Algo —sostiene— de lo que todos debemos sentirnos muy orgullosos”.

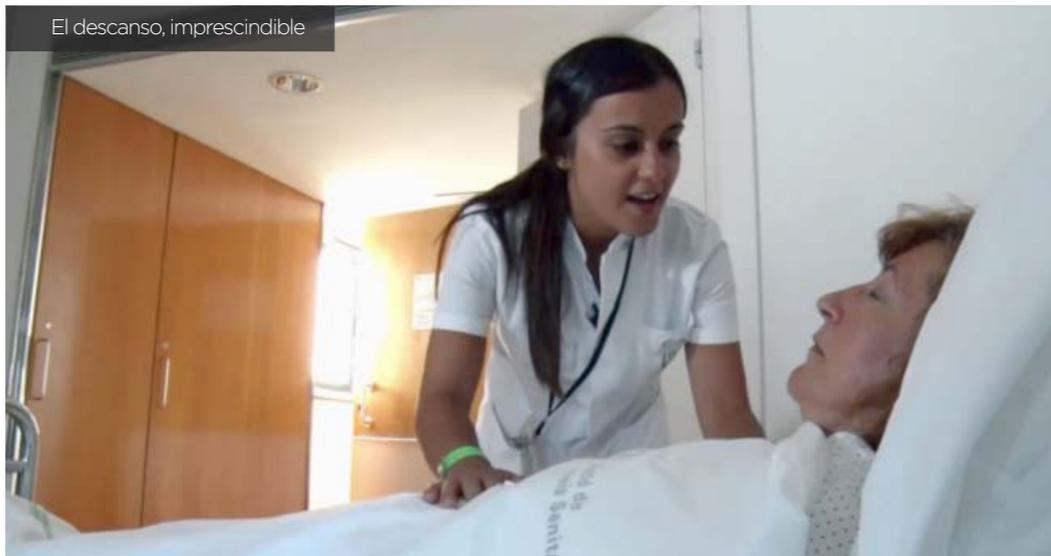
## Julián Vadell, nuevo presidente

Julián Vadell es graduado en Enfermería por la Universidad de las Islas Baleares y actualmente cursa un máster en salud pública en Saint-Étienne (Francia). Su objetivo para los próximos dos años será la comunicación, “dar a conocer la asociación y las problemáticas que estamos observando que presentan los estudiantes en Europa en grandes trazos, dar a conocer cuáles son sus derechos, qué cosas pueden demandar a sus gobiernos, porque está escrito y es ley”. “También queremos trabajar —añadía— por los estudiantes, para garantizar que los participantes en los programas Erasmus se puedan mover por toda Europa sin que luego, cuando vuelvan a su país, tengan problemas”, como sucede ahora en algunos casos.

Por otro lado, también pretende abordar cuestiones muy concretas con distintos paí-



ses, “como puede ser el Brexit en el Reino Unido, o la incorporación de los estudiantes franceses a la universidad, que está siendo un gran engaño, porque les prometieron una cosa y luego están haciendo todo lo contrario”. “Es nuestro propósito seguir trabajando con todos ellos, para que los estudiantes puedan seguir avanzando y formarse como enfermeros de calidad, que es nuestro máximo objetivo”, concluía.



El descanso, imprescindible

## Enfermeros, los guardianes del descanso en el hospital

ÁNGEL M. GREGORIS. Madrid

Los pacientes hospitalizados que duermen por la noche menos de cinco horas tienen asociado un incremento de mortalidad cuatro veces mayor en comparación con los que duermen más, tal y como demuestran numerosos estudios de investigación. Por este motivo, es imprescindible respetar el descanso durante los días de ingreso y conseguir así un sueño reparador, clave para la recuperación y mejora de la calidad de vida.

Con este objetivo nace Sueño, una campaña impulsada y coordinada por la Unidad de Investigación en Cuidados de Salud del Instituto de Salud Carlos III, que pretende concienciar y sensibilizar a sanitarios, pacientes y a la sociedad en general sobre este problema.

Entre ellos, destacan los enfermeros, que al ser los profesionales que más contacto tienen con los enfermos, son también uno de los colectivos

que más interrupciones nocturnas llevan a cabo. En un estudio desarrollado en Brasil se resaltó que las causas más habituales por las que se despertaban los pacientes eran la luz excesiva, las curas, rutinas y cuidados de enfermería, ruido en la unidad de hospitalización, problemas orgáni-

**Profesionales y familiares deben unirse a esta iniciativa**

cos del paciente, miedo y preocupación, cama incómoda, etc. Así, estos problemas conllevan una somnolencia diurna excesiva, reducción del rendimiento cognitivo, disminución de la función inmune, la cicatrización de heridas alterada y el delirio, entre otras.

“Muchas veces cuando vamos a la habitación encendemos directamente la luz. Entre esto y que llevamos el carrito para tomar las constantes vitales, despertamos a los pacientes. Lo que se pretende es crear un poco de conciencia y que entre todos empecemos a respetar el descanso durante la hospitalización”, afirma Pedro Soriano, responsable de FFPaciente, uno de los grupos asesores del proyecto.

Para él, no sólo los enfermeros tienen que comprometerse, muchos familiares no saben que si tienen las luces encendidas o hablan, pueden molestar al resto de compañeros de la habitación. “En ese sentido, los enfermeros somos líderes para informar sobre esto porque somos los que estamos a pie de cama diariamente”, destaca Soriano.

A través de un decálogo de compromiso, profesionales e instituciones pueden adherirse a la campaña [aquí](#).



# Barcelona

CONGRESO, ESPAÑA  
27 Mayo-1 Junio

# CIE 2017

**Las enfermeras a la vanguardia  
mejorando los cuidados**

[www.icncongress.com](http://www.icncongress.com)



# Siete de cada diez niños españoles comen con una pantalla delante



ALICIA ALMENDROS. Madrid

La alimentación es uno de los factores clave en el crecimiento de los niños. Seguir una dieta saludable resulta esencial en cualquier momento de la vida, pero lo es aún más en la infancia ya que el organismo se encuentra en constante estado de desarrollo y sus necesidades energéticas y nutricionales son especialmente elevadas. Pero las nuevas tecnologías han cambiado los hábitos de los más pequeños. Tanto es así que el *V Estudio CinfaSalud: Percepción y hábitos de salud de las familias españolas sobre nutrición infantil*, avalado por la Sociedad Española de Pediatría Extrahospitalaria y Atención Primaria (SEPEAP), muestra

que siete de cada diez niños y niñas españoles —un 71%— comen al tiempo que ven la tele o manipulan una pantalla táctil o el móvil. “Con las nuevas tecnologías ha cambiado todo, los hábitos nutricionales también. Donde principalmente está el problema es en el escaso ejercicio físico que se hace en la actualidad. Antes los niños jugábamos en la calle todos los días pero ahora todo es distinto, por eso debemos promover el ejercicio físico porque la obesidad cada vez va a más y si antes tenían el problema de la viruela, ahora tenemos el de la obesidad y la desnutrición”, explica Mercedes López-Pardo, presidente de la Asocia-

ción de Enfermeras en Nutrición y Dietética.

La tendencia a la obesidad aumenta a medida que se incrementa el uso de estos dispositivos en los menores. Por eso Cristóbal Coronel, secretario y miembro del grupo de trabajo de Nutrición y Patología Gastrointestinal de la

**La obesidad aumenta a medida que lo hace el uso de estos dispositivos**

SEPEAP, advierte de que “el teléfono móvil, la televisión y cualquier tipo de pantalla táctil deben aparcarse durante la comida porque impiden disfrutar de las texturas y sabores de los alimentos. Además, no permiten la conversación familiar y anulan cualquier posibilidad por parte de los progenitores de inculcar a sus hijos hábitos saludables a la mesa, que les ayuden a prevenir el sobrepeso y la obesidad o enfermedades crónicas de base nutricional en la infancia como la diabetes o la hipertensión”.

## Representación

La investigación se basa en un cuestionario online realizado a una muestra representativa de 3.000 mujeres y hombres de todas las comunidades autónomas con hijos e hijas de entre 6 y 12 años. Como explica Eduardo González Zorzano, experto en nutrición del Departamento Médico de Cinfa, “los resultados del estudio indican que los progenitores españoles deben ser más conscientes de la necesidad de que sus hijos mejoren sus hábitos nutricionales, cada vez más alejados de nuestra dieta mediterránea de siempre”. De hecho, a la enfermera le resulta curiosa la manera en que perciben los familiares el estado nutricional de sus hijos, “perciben que están menos gordos de lo que realmente están y no dan a la obesidad la importancia que verdaderamente tiene”.

A partir de los datos ofrecidos por los españoles encuestados respecto al peso y altura de sus hijos, en base a los cuales se ha calculado el IMC (índice de masa corporal) de los menores, el estudio CinfaSalud revela que la percep-

ción de los padres y madres respecto al peso de sus hijos no se corresponde con la realidad en cuatro de cada diez casos (42,3%), y que el 13,1% no tiene conciencia del sobrepeso u obesidad reales de su niño. Según el Coronel, “el desconocimiento de esta situación puede suponer un riesgo para la salud de los hijos, ya que los progenitores no toman las medidas necesarias para que recuperen su índice de masa corporal idóneo”.

De hecho, aunque perciban que su hijo no se encuentra en su peso normal, cuatro de cada diez (43,1%) padres y madres no toman medidas al respecto. En cambio, el 40,3% lo lleva al pediatra o al médico de familia, el 3,9%, a un nutricionista y uno de cada diez (12,7%) lo pone a dieta por iniciativa propia sin consultar a un profesional,

**Ocho de cada diez niños no desayunan de forma correcta**

una medida que, según el experto de la SEPEAP, “puede también entrañar riesgos para la salud del menor”.

## Un desayuno completo

Según el estudio, los menores de nuestro país no siempre siguen hábitos nutricionales saludables en el hogar. En primer lugar, ocho de cada diez niños españoles (82,8%) no desayunan correctamente. Como explica González Zor-

## Diez claves para una buena alimentación

1. Recuperar la dieta mediterránea
2. Asegúrese de que sus hijos comen cinco veces al día
3. Guíese por la pirámide alimentaria.
4. Evitar los alimentos que engordan, pero no alimentan (bollería, dulces, *snacks*, comida rápida...)
5. Comer en familia
6. En la mesa, dejar a un lado el móvil y la televisión
7. Ir juntos a hacer la compra
8. Preparar los alimentos de maneras diversas y cocinar juntos
9. Animarles a hacer ejercicio y reducir el número de horas frente al televisor
10. Asegúrese de que duermen más de diez horas

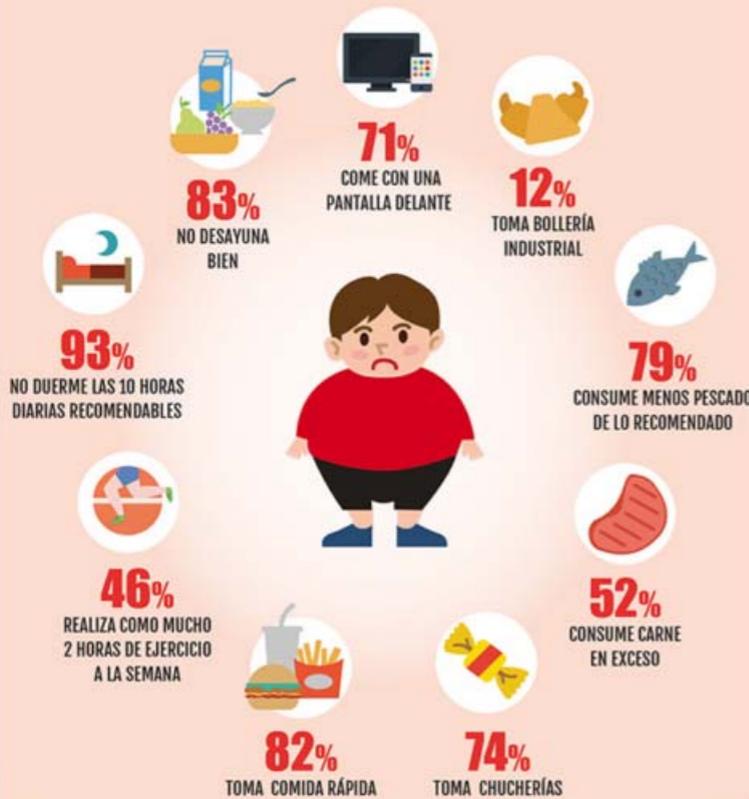
\*Recomendaciones de Eduardo González, experto en Nutrición del Departamento Médico de Cinfa





## NUTRICIÓN DE LOS NIÑOS Y NIÑAS ESPAÑOLES

### Hábitos nutricionales incorrectos



### Consumo semanal ideal de alimentos



Fuente: V Estudio CinfSalud: Percepción y Hábitos de las familias españolas en torno a la nutrición infantil.

www.cinfasalud.com

Con el aval de:



zано, “esta primera comida proporciona al menor la energía necesaria para afrontar la primera parte de la mañana y contribuye al rendimiento escolar, por lo que debe cubrir al menos entre el 20-25% de las necesidades nutritivas de los niños. Por esta razón, es crucial que los padres y madres conozcan qué alimentos no pueden faltar en un desayuno completo y equilibrado”.

### Poca fruta

Idealmente, este debe contener un lácteo, un cereal y una fruta, pero la investigación revela que solo uno de cada

diez niños y niñas españoles toma fruta en el desayuno (11,7%) y que únicamente el 17,6% bebe zumo natural. “El desayuno debería de ser una de las principales comidas del día; en cambio es la asignatura pendiente de todos: grandes y pequeños. Por la mañana habría que levantarse antes y asegurarse un desayuno rico en todos los nutrientes para que estén activos todo el día. También es importante que lleven al colegio algo para tomar a media mañana como por ejemplo un plátano que tiene mucha fibra soluble y carece de grasa”, recomienda López-Pardo.

Como advierte González Zorzano, “los hábitos de los escolares españoles se alejan cada vez más de nuestra dieta mediterránea y de muchos de los alimentos que la componen, como el pescado, las frutas y las verduras, el yogur y los frutos secos. En esta dieta, están incluidos todos los grupos de alimentos en las dosis que recomienda la pirámide alimentaria, por lo que aporta la cantidad de energía y nutrientes necesarios para un correcto desarrollo físico e intelectual. En cambio, es cada vez más frecuente por parte de la población infantil el consumo de carne, dulces y comida rápida”.

1  
2  
3  
4  
5

VALDE  
BEBAS 6!

Confía en nuestra experiencia

Somos expertos en Valdebebas, con más de 400 viviendas entregadas en nuestras cinco cooperativas.

212.300€

3 dormitorios con 2 plazas de garaje y trastero



Precios provisionales en función de dimensiones estimadas

¡Infórmate! 91 334 55 55 - 638 327 226  
www.valdebebas6.com

SERPROCOL!  
INMOBILIARIA



## Párkinson: enseñar al cuidador a cuidarse



ÁNGEL M. GREGORIS. Madrid

En España se estima que hay más de 160.000 personas con párkinson. Tras 10 años desde el diagnóstico, el 80% necesita la ayuda de un cuidador. Estrés, cambios de humor, sensación de fracaso o irritabilidad son algunos de los sentimientos que experimentan diariamente estos cuidadores durante la etapa más difícil de la enfermedad. “Al principio se pueden sentir cansados y tristes porque se ven obligados a dejar de hacer cosas que hacían siempre”, explica Antonia Campolongo, enfermera del Hospital Sant Pau (Barcelona).

### Enfadados

Para ella, este cambio inesperado en la vida de algunas personas puede llevar consigo problemas de humor y enfados con cualquier cosa que haga el paciente. “Las enfermeras tenemos que enseñarles a saber cuidar de sus familiares”, apunta.

Campolongo destaca la necesidad de que los cuidadores sepan que tienen que cuidarse ellos también. “No pueden estar el 100% del día cuidando a un paciente porque desgasta mucho. Nosotras podemos

“Al principio se pueden sentir cansados y tristes”

derivarlos a la asistente social porque existen residencias a las que se puede llevar al paciente unas semanas para que el cuidador descansa tanto física como psicológicamente”, subraya la enfermera, que resalta la importancia de que entiendan que “unas vacaciones hacen que al volver a dar esos cuidados estén más fuertes”.

Con el objetivo de apoyar a estos cuidadores, que en muchas ocasiones son los grandes olvidados, la compañía biofarmacéutica Abbvie ha lanzado “Comprometidos”, un proyecto que busca reconocer y poner en valor la labor de estas personas. A través de la plataforma [www.comprometidos-conelparkinson.es](http://www.comprometidos-conelparkinson.es) se busca dar a los cuidadores información actualizada sobre la enfermedad, sobre cómo actuar en el día a día y cómo gestionarla a lo largo del tiempo.

“Nuestra función con esta página web es tener al paciente y al cuidador informados, que sean capaces de entender lo duro que es que te diagnostiquen una enfermedad así y que entiendan que a partir de ese momento deben tomar decisiones e identificar síntomas”, cuenta Belén López, directora de Comunicación y Pacientes de Abbvie en España.



Participa en el

## II Premio FotoEnfermería

**INMORTALIZA TU PROFESIÓN EN UNA IMAGEN Y COMPÁRTELA CON EL MUNDO**

Cada mes, ENFERMERÍA FACULTATIVA publicará las tres mejores fotografías y una de ellas será elegida como **Foto del Año** e ilustrará la portada de la revista. Su autor recibirá un premio de 1.000 euros, el segundo clasificado 500 euros y el tercero 250 euros.

Envía tus fotos a [concursofotos@consejogeneralenfermeria.org](mailto:concursofotos@consejogeneralenfermeria.org) o por correo postal a C/Fuente del Rey, 2. 28023. Madrid

Consulta las bases [aquí](#).

CON LA COLABORACIÓN DE



# La enfermería se abre camino en el prestigioso Instituto Pasteur

ALICIA ALMENDROS. Madrid

La investigación biomédica era, hasta hace poco, un campo reservado para médicos, farmacéuticos y técnicos de laboratorio. Pero como ha sucedido en otros ámbitos, la enfermería ha conseguido hacerse un hueco en este área. Un ejemplo de ello es Jonay Perera, un enfermero natural de Canarias que vive desde hace cuatro años en Francia. “Ejercer de supervisor general de noches en un hospital de París y actualmente trabajo como investigador externo en el Instituto Pasteur de París. Soy el primer enfermero que se integra en la estructura de investigación de este centro”, explica Perera.

## Centro de referencia

Como una de las instituciones más representativas de este campo desde que Louis Pasteur la fundase en 1887, el Instituto Pasteur es un centro de referencia en la investigación y de interés de Salud Pública que colabora activamente con la Organización Mundial de la Salud (OMS), con más de 20 centros de referencia en toda Francia y 32 en el resto del mundo. “Dentro de las 14 plataformas tecnológicas con las que cuenta el instituto encontramos la plataforma ICAReB, creada en 2008 y en la que participo como enfermero investigador”, relata Perera. Dicha plataforma es una herramienta

importante para los proyectos de investigación y cuenta con dos actividades principales: una es la de la investigación

clínica, lo que garantiza la atracción precisa y el seguimiento de voluntarios bien caracterizados, ya sea sanos o



Jonay Perera



enfermos, en protocolos de investigación y ensayos clínicos de muestras biológicas; y la otra actividad es la de biobanco o banco biológico. “ICAReB ofrece la investigación clínica y el apoyo del biobanco para diversos proyectos de investigación entre los que pueden citarse como ejemplos los protocolos de investigación pasados o recientes sobre la malaria, la tuberculosis, la amebiasis, la inmunidad de la vacuna contra el VHB, el sarampión, la tos ferina y la función del sistema inmune normal”, comenta el enfermero. Además, el banco biológico ICAReB está desarrollando estudios piloto sobre los distintos métodos de crioconservación para

“La investigación en enfermería empieza a abrirse camino”

proyectos científicos, la supervivencia prolongada de los polimorfonucleares en condiciones anóxicas y, más recientemente, las investigaciones sobre el papel de los péptidos antimicrobianos en el cáncer.

## Plataforma de voluntarios

“Mi principal misión como enfermero en la plataforma consiste en la selección de voluntarios según los diferentes criterios de cribado impuestos por los investigadores para un determinado estudio, recibir al voluntariado en la plataforma acompañado de un médico para realizar una consulta médica previa para informarle del estudio en el que va a participar y realizar la extracción de muestras para su posterior análisis o conservación en el biobanco”, enumera Perera. Pero su papel no se limita al campo técnico médico-sanitario, sino que también “participo en las labores de mantenimiento de las bases de datos, la conservación y la preparación de

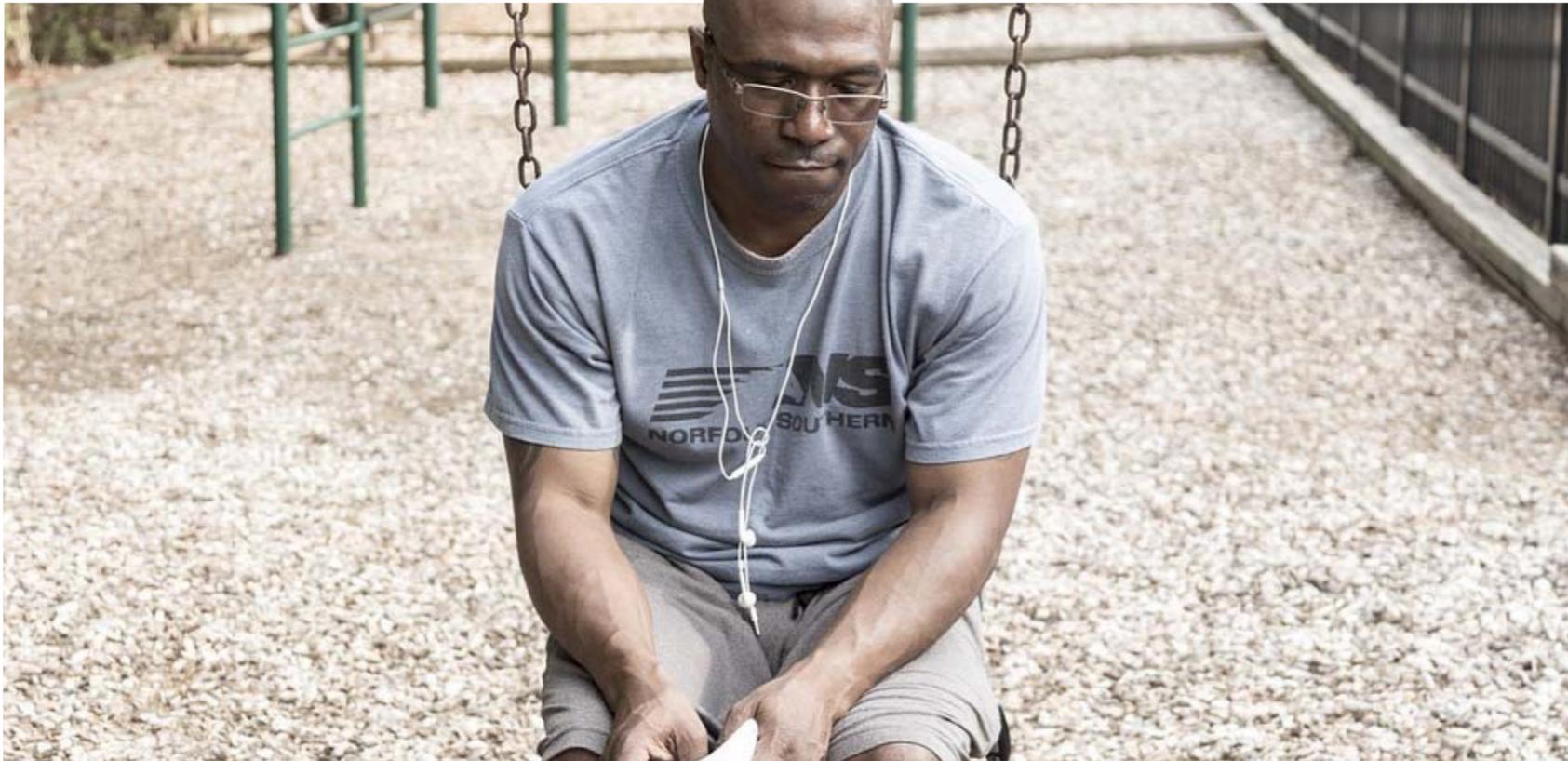
“Me gustaría animar a jóvenes enfermeros a que investiguen”

muestras, siguiendo los protocolos de calidad y ética exigidos por la legislación vigente”, prosigue. Y es que, en su opinión, “la investigación en enfermería comienza a abrirse aún más a la biomedicina y la biotecnología, donde cada día somos más los enfermeros que nos adentramos y participamos en proyectos de investigación de mayor ambición y de alto interés sanitario, aportando nuestros conocimientos y haciendo de nuestra profesión un valor añadido en el campo de la investigación. Por ello, me gustaría animar a jóvenes enfermeros a dedicarse al mundo de la investigación porque creo que tenemos mucho que aportar”, finaliza Perera.



# Una enfermera estudia el síndrome que afecta a los “Ulises” del siglo XXI

ANA MUÑOZ. Madrid



Diez años pasó el héroe griego Odiseo —Ulises en su versión latina— luchando en la Guerra de Troya, y otros diez intentando regresar a su patria en medio de un sinnúmero de penalidades. De aquel viaje calamitoso toma su nombre un síndrome desconocido aunque muy presente en la socie-

“No es una enfermedad sino un conjunto de síntomas”

dad actual, el llamado síndrome de Ulises. De índole psicológica, quienes lo padecen presentan un fuerte estrés crónico derivado del proceso de inmigración, especialmente cuando esta se produce en circunstancias difíciles o adversas. Abarca síntomas de tipo confusional, psicossomático, depresivo y ansioso, y quizá por afectar a un sector empobrecido de la sociedad permanece invisible.

Giannina Villalobos ha centrado su Trabajo de Fin de Grado, en la Universidad Francisco de Vitoria de Madrid, en estudiar las características del Síndrome de Uli-

ses y en proponer un plan de prevención y promoción de la salud para ayudar a quienes lo sufren. Ella misma es inmigrante, llegó a España hace seis años procedente de Lima (Perú), pero reconoce que nunca atravesó las dificultades de las personas cuyos casos ha estudiado para elaborar su trabajo. Asegura que se decidió por este tema para el TFG “porque hay muy poca información sobre él a disposición de los profesionales sanitarios, lo que deja sin apoyo y sin asesoramiento a estos inmigrantes en situación de vulnerabilidad. Se puede salir del sín-

drome, hay solución, pero el primer paso es saber que existe”.

A juicio de Villalobos, la falta de información sobre el sín-



Giannina Villalobos

drome de Ulises se debe, esencialmente, a motivos económicos. “Hablamos de personas que, a menudo, no tienen papeles en regla ni cotizan a la Seguridad Social, por lo que los gastos de su atención deberían proceder de otras partidas. En ocasiones llegan a asociaciones de inmigrantes donde intentan prestarles ayuda, pero no les derivan a un centro de salud o a servicios sociales. Otras veces ni siquiera se detecta el síndrome en los centros de acogida, se confunde con simple desorientación, así que nunca llega a haber comunicación con los servicios sanitarios”.

## En la oscuridad

La enfermera recalca que no se trata de una enfermedad, sino de “un conjunto de signos y síntomas, de factores psicológicos que van más allá de lo que la propia persona puede contener, y que terminan transformándose en síntomas físicos, conductuales y sociales que detonan la bomba emocional”. La añoranza de los seres queridos, la dificultad que entraña tener que aprender una nueva lengua, los cambios culturales que abarcan desde distintas costumbres hasta una religión diferente, los cambios en el estatus social, los encontronazos con la maquinaria burocrática del país receptor, las dificultades en el acceso a la vivienda y al mercado laboral, el racismo... son factores que incrementan el sentimiento de soledad y desarraigo de los inmigrantes por causas forzadas.

## El rol enfermero

“Las enfermeras debemos plantearnos la elaboración de un proyecto de educación para la salud para afrontar este

“El reto del estudio es hacer visible el problema”

problema”, sentencia Villalobos. Un proyecto que, según su propuesta, estaría basado en sesiones con actividades destinadas a que los inmigrantes comprendan lo que les ocurre, reorganicen los procesos básicos de su vida, se adapten progresivamente a los cambios y, entre otros aspectos, fortalezcan sus cualidades y virtudes para el control de situaciones estresantes. Previamente se les sometería a una escala de valoración de salud biopsicosocial y a un cuestionario de interpretación emocional y psicológico.

Mientras, el reto es hacer visible el problema. “Igual que hay campañas y carteles en hospitales y centros de salud para luchar contra la hipertensión y la obesidad, debería haberlos sobre el síndrome de Ulises. Debemos tomar conciencia entre nosotros mismos, como profesionales sanitarios”, asegura Villalobos. No obstante, la enfermería no puede hacer frente sola al problema. Su abordaje, explica, “debe ser multidisciplinar: enfermero, médico, psiquiatra y social”.

El objetivo de esta enfermera, de 23 años, no sólo es paliar la sintomatología del inmigrante y evitar sus factores de riesgo, sino “hacer reflexionar a la población autóctona sobre la importancia de su capacidad de acogida. España es un país multicultural y si quiere salir a flote necesita también a sus inmigrantes, así que lo lógico es apostar por ellos”.

Enfermeras Para el Mundo,  
la ONG de nuestra organización colegial

## EPM dota con material obstétrico al Centro de Salud Comunitaria de Alhucemas



AMAIA FERNÁNDEZ. Madrid

A pesar de los notables progresos que se han registrado en Marruecos en materia de salud materna —el ratio de mortalidad ha disminuido casi un 66% en los últimos 20 años, según el Ministerio de Salud—, hay 112 muertes por cada 100.000 nacidos vivos y es una cifra que sigue siendo inaceptable. Del mismo modo, aún existen enormes desigualdades en el acceso a la atención obstétrica entre el medio urbano y rural, entre regiones o entre niveles socioeconómicos.

Ante esta realidad, Marruecos está llamado a redoblar sus esfuerzos para hacer frente a los desafíos que presentan los nuevos Objetivos de Desarrollo

Sostenible y mejorar la salud de las mujeres en un período tan sensible como es el embarazo. Por ello, en 2012 el Ministerio de Salud diseñó un Plan de Acción donde se establecían 27 medidas concretas para acelerar la reducción de la mortalidad materna y neonatal hasta 2016 y entre las que figuraba como medida estratégica la colaboración con las organizaciones de la sociedad civil.

### Reforzar la atención en salud sexual

En esta línea, Enfermeras Para el Mundo y su socio local, la Asociación Marroquí de Planificación Familiar (AMPF), han

iniciado, con el apoyo económico del Ayuntamiento de Villacañas (Toledo), un proyecto para reforzar la atención en salud sexual y reproductiva a mujeres embarazadas en situación de vulnerabilidad de la Provincia de Alhucemas, una de las zonas del país donde se registran altas tasas de mortalidad materna. Para ello, se están llevando a cabo varias acciones

Más de 1.000 mujeres marroquíes se verán beneficiadas



encaminadas a mejorar el seguimiento en la atención de las mujeres embarazadas desde el centro de salud y desarrollo comunitario que la AMPF posee en la zona: se está desarrollando un trabajo de recogida de información sobre la base de los indicadores en salud materna a nivel provincial y próximamente se va a dotar al centro de material obstétrico-ginecológico. En concreto

se va a dotar de un esterilizador electrónico de aire caliente necesario para mantener el material sanitario en condiciones de higiene óptimas. Además, se van a adquirir 400 unidades de espéculos de plástico desechables, para evitar el riesgo de contagio de agentes infecciosos potencialmente transmisibles y disminuir los costos en la esterilización, conservación y uso de líquidos desinfectantes.

“Se ha adquirido un kit de DIU y material de tensión y curas”

También se han adquirido un kit de DIU y material para la tensión y curas. Esto permitirá mejorar la atención y el seguimiento de las mujeres no sólo de las mujeres embarazadas sino todas aquellas en edad fértil.

### Una mejor asistencia

Se estima que gracias a esta iniciativa, más de 1.000 mujeres de las cuales 225 están embarazadas se verán beneficiadas directa e indirectamente de las acciones previstas en el proyecto. Del mismo modo, además, se reforzará la capacidad del centro de salud y desarrollo comunitario de la AMPF para ofrecer una mejor atención en materia de salud sexual y reproductiva a la población de Alhucemas.

Este proyecto parte de la preocupación de Enfermeras Para el Mundo y la Asociación Marroquí de Planificación Familiar por mejorar el bienestar y la calidad de vida de las mujeres, y también la de sus familias y comunidades, siempre desde un enfoque de derechos humanos.

## Promoción de la salud reproductiva

Enfermeras Para el Mundo y la Asociación Marroquí de Planificación Familiar trabajan conjuntamente desde 2010, cuando se unen para desarrollar un proceso de refuerzo de capacidades locales para un mejor ejercicio de la profesión enfermera en el marco de la intervención en salud materno-infantil. Es a partir de esta relación cuando se inicia un período de reflexión con el objetivo de buscar respuestas a los problemas que afectan específicamente a los derechos de las mujeres, pero que tienen un impacto en toda la sociedad, como la lucha contra la mortalidad materno infantil, la promoción de los derechos sexuales y reproductivos y la lucha contra la violencia de género.

Este proyecto se enmarca dentro de este enfoque y viene a contribuir a los esfuerzos de Marruecos en materia de salud reproductiva.

MÁS INFORMACIÓN

Tel.: 91 334 55 33  
[www.enfermerasparaelmundo.org](http://www.enfermerasparaelmundo.org)

[www.ahorasoymasfeliz.org/](http://www.ahorasoymasfeliz.org/)

Síguenos en y



## Una nueva sentencia a favor de los derechos de los trabajadores temporales

FRANCISCO CORPAS. Director de la Asesoría Jurídica CGE

Como continuación a nuestra reflexión del mes pasado, hoy añadimos una sentencia de 18 de octubre de 2016 de la Sala de lo Social del Tribunal Superior de Justicia del País Vasco (TSJPV) que, al resolver un recurso de suplicación, ya asume y hace propia la jurisprudencia del Tribunal de Justicia de la Unión Europea (TJUE), que equiparaba los derechos de los trabajadores con contratos temporales a los de los empleados fijos cuando finaliza la relación laboral.

En el caso analizado, la Sala ha elevado a 20 días de salario por año de servicio la indemnización por la extinción de un contrato trabajo de investigación de una empleada de una Fundación, pese a que considera que esa relación laboral era de carácter temporal.

Con anterioridad, el Juzgado de lo Social número 2 de

Bilbao había desestimado la demanda de la trabajadora, pero el TSJPV haciéndose eco del fallo del Tribunal de Justicia de la UE de 14 de septiembre de 2016, entiende que la indemnización debe ser la misma que la que tendría un trabajador fijo despedido por causas objetivas.

El contrato que la trabajadora suscribió fue objeto de tres acuerdos de continuidad, el último hasta el 31 de diciembre de 2015, fecha en que la empresa la cesó alegando que el contrato ha llegado a su término.

En relación a la aplicabilidad de la Sentencia del Tribunal de Justicia de la UE, la Sala de lo Social del TSJPV recuerda la primacía de la jurisprudencia comunitaria y razona que la sentencia europea en cuestión no crea un nuevo derecho a una indem-

nización, sino que lo que hace es recordar cuál es la interpretación auténtica de la Directiva 1999/70/CE, que recoge sobre el 'Principio de no Discriminación' que

*“...por lo que respecta a las condiciones de trabajo, no podrá tratarse a los trabajadores con un contrato de duración determinada de una manera menos favorable que a los trabajadores fijos comparables por el mero hecho de tener un contrato de duración determinada, a menos que se justifique un trato diferente por razones objetivas...”*

Bajo esta perspectiva, el tribunal entiende "plenamente aplicable" la doctrina de la Sentencia del Tribunal Europeo, en la misma línea que ya han empezado a aplicar otros tribunales territoriales en supuestos muy similares.



Precios provisionales en función de dimensiones estimadas

### 100% Natural

#### 23 chalets junto al Parque de Guadarrama

Viviendas de 4 dormitorios con solárium, patio inglés y jardín privado, terraza y piscina, en un entorno natural privilegiado desde

## 396.550€

(I.V.A. no incluido)



**SERPROCOL!**  
INMOBILIARIA

¡Infórmate!  
913 345 555  
638 327 226  
[www.villasdelparque.es](http://www.villasdelparque.es)



## DESPIDO IMPROCEDENTE

M.<sup>a</sup> JOSÉ FERNÁNDEZ. Asesoría Jurídica CGE

Hoy analizaremos el caso de una enfermera, inscrita en la bolsa de empleo, que ha venido prestando servicios para el Servicio Madrileño de Salud, dependiente de la Consejería de Sanidad y otros organismos de la Comunidad de Madrid como personal laboral desde el 1 de julio de 2006, con categoría profesional de enfermera, con un determinado salario y en diversos periodos y destinos. Estando trabajando en el último centro le mandan una carta, en la que le comunican la extinción de su último contrato de trabajo con fundamento en la no superación del periodo de prueba de dos meses que tenía pactado en el contrato.

### Prestación de servicios

La enfermera recurre dicho despido sosteniendo en esencia que el pacto de prueba ha de reputarse nulo en tanto que la demandante ya ha prestado servicios como enfermera con anterioridad, realizando idénticas o similares funciones y que el Servicio Madrileño no ha acreditado cuáles son las diferentes funciones a desarrollar en el último centro de trabajo, de manera que deberá declararse la nulidad del despido o subsidiariamente su improcedencia, el derecho a la readmi-

sión de la actora, el abono de los salarios dejados de percibir, etc.

### Periodo de prueba

De conformidad con lo previsto en el artículo 14 del Estatuto de los Trabajadores debe considerarse nulo el periodo de prueba pactado con quien hubiere desempeñado las mismas funciones para el mismo empleador bajo cualquier modalidad de contratación. La formulación genérica de dicho precepto permite comprender tanto aquellos supuestos en los que no se hubiera pactado periodo de prueba en las anteriores vinculaciones, como cuando, pactado, se superó adecuadamente, y en definitiva cuando el trabajador ya ha estado vinculado con anterioridad con la empresa bajo cualquier modalidad de contratación, para realizar trabajos similares.

La Sala del TSJ de Madrid ha declarado en diversas sentencias, que a tenor de lo dispuesto en el artículo 14.1 del ET, será nulo el pacto que establezca un periodo de prueba cuando el trabajador ya haya desempeñado las mismas funciones con anterioridad en la empresa bajo cualquier modalidad de contratación. Es cierto que el precepto se refiere a las mismas funciones y no a la misma categoría, pero si ade-

más coinciden en las dos contrataciones la categoría, el grupo y el nivel salarial existen fuertes indicios de que las funciones sean las mismas o similares, sin que pueda caerse en una interpretación maximalista que exija una absoluta identidad.

### Funciones

Además en este caso, no podía detectarse a simple vista una diversidad de funciones que justifique la existencia de un mayor periodo de prueba en el último contrato, al que ha precedido otro en el que se ha realizado igualmente las funciones de enfermera en otro hospital; y aunque pueda compartirse la posibilidad de su establecimiento cuando no se hubiere agotado un periodo de prueba anterior, sin embargo deberá operar en todo caso el límite temporal establecido al efecto en el convenio de cobertura. Es decir, la suma de ambos lapsos de tiempo.

### ENVÍA TUS DUDAS

Envíanos tus preguntas sobre los derechos que te asisten, junto con tus datos personales (teléfono incluido) y número de colegiado a:

**Enfermería Facultativa**

C/ Fuente del Rey, 2  
28023 Madrid

Correo electrónico:  
prensa@consejogeneralenfermeria.org



## ¿Estás abierto a nuevas oportunidades?

Seleccionamos, filtramos y ofrecemos oportunidades de empleo enfermero con las mejores condiciones de calidad y transparencia.



SI BUSCAS EMPLEO,  
SI ERES EMPRENDEDOR,

**¡REGISTRATE YA!**

[www.empleoyemprendimientoenfermero.com](http://www.empleoyemprendimientoenfermero.com)



#oportunidadenfermera

**e&e!**  
EMPLEO Y EMPRENDIMIENTO

SERPROCOL  
**ICTS!**

**Fidel Rodríguez**

Presidente de la Sociedad Española de Enfermería Familiar y Comunitaria.



## La gripe 2016

La vida del profesional de la enfermería siempre está empeorando en este país. Con una titulación u otra no deja de empeorar, con especialidades o sin ellas siempre es manipulada para que su verdadero nivel nos sitúe en una franja de bajo coste. Hay muchas historias que contar y por eso las enfermeras/os siguen escribiendo historias pesimistas, a veces desgarradoras. Es un pesimismo que nos afecta y que no deja indiferentes a quienes nos rodean, sobre todo si se hacen eco de esas historias que luego nos hacen llegar. Son historias de reivindicación individual, de protesta, de análisis de la situación por la que atraviesan en su trabajo diario o que reflejan la terrible injusticia de la invisibilidad, de su aportación a la salud de la población y cuando son divertidas suelen esconder en el esperpento la verdadera realidad y la frustración.

Nos afectan los mismos problemas que a la población en general, incluso la falta de Gobierno nos afecta, más de 300 días de un Gobierno en funciones al que nada le importa la enfermería. Nada somos, excepto números en un Excel, para los Gobiernos autonómicos que necesitan enfermeras/os sumisas/os a los que ni siquiera tengan que convencer para que la rueda gire y su Servicio de Salud gire. ¿Qué importancia tiene que las enfermeras estén o no en situaciones controvertidas o de inseguridad jurídica? ¿Qué

importancia tiene un artículo más o menos en un Decreto que no hay que cumplir? Este año, la campaña de la gripe, la gripe del 2016, es uno de esos momentos tristes en el que una nota paternalista de un director general nos dice: ¡vacunad!, no pasa nada, todo está bien, no ha cambiado nada, no seáis malas/os que podéis hacer uso o indicación de la vacuna (medicamento de prescripción médica) porque ahora nos conviene.

La hipocresía que desprenden este tipo de notas o de instrucciones son de tal calibre que, para no decirles a nuestros “compañeros médicos” que deben cumplir con sus obligaciones, nos dicen a las enfermeras/os que cometamos una ilegalidad, nos dicen que cada vez que pongamos una vacuna estaremos protegidos por la hipocresía de una Administración inconsecuente con sus actos y las leyes que deben regirlos (cuestión de interpretación).

Nos dicen que escribamos otra historia triste y pesimista o de humillación. Y pasará la campaña de la gripe 2016 e investiremos nuevo Gobierno, un Gobierno débil, canijo, nacido con bajo peso político, que olvidará de nuevo a la enfermería o tendrá la desfachatez de decirnos que su regulación es lo mejor que se puede hacer. La vida profesional de la enfermería en este país todavía es susceptible de empeorar.



## Enfermeras: Energía que transforma el Mundo



### Enfermeras Para el Mundo



Nuestro compromiso es la formación de calidad en enfermería como garantía de contribución directa y eficaz a **la mejora de la salud de las poblaciones más vulnerables**



### APORTA TU ENERGÍA

Sus datos de Carácter Personal forman parte de un fichero del que es responsable, Consejo General de Enfermería, debidamente inscrito en el Registro General de la Agencia Española de Protección de Datos. No obstante lo anterior, puede ejercer gratuitamente sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición mediante la remisión de una comunicación por escrito a Consejo General de Enfermería, a la dirección: C/ Fuente del Rey, 2, 28023-Madrid, debiendo incluir su nombre, apellidos, fotocopia de su D.N.I., un domicilio a efecto de notificaciones e indicando expresamente como asunto "PROTECCIÓN DE DATOS" y el derecho que desea ejercitar. No obstante, en el caso de que no desee recibir comunicaciones electrónicas y darse de baja de su suscripción haga [click aquí](#).

# Oferta formativa

Experto

- ▶ **URGENCIAS Y EMERGENCIAS**  
Presencial + online
- ▶ **ENFERMERÍA EN LOS CUIDADOS CRÍTICOS**  
Presencial + online
- ▶ **ENFERMERÍA EN EL ÁREA QUIRÚRGICA, ANESTESIA Y REANIMACIÓN**  
Presencial + online
- ▶ **TERAPIAS ALTERNATIVAS. CUIDADOS NATURALES Y COMPLEMENTARIOS**  
Online
- ▶ **GESTIÓN Y LIDERAZGO DE LOS SERVICIOS DE ENFERMERÍA**  
Online
- ▶ **ENFERMERÍA ONCOLÓGICA**  
Presencial + online
- ▶ **NUTRICIÓN, DIETÉTICA Y DIETOTERAPIA PARA ENFERMEROS**  
Online

**20**  
CRÉDITOS ECTS  
500 HORAS

**DEMENCIAS Y ALZHEIMER**  
Online

**CIRUGÍA MENOR, HERIDAS COMPLEJAS Y ÚLCERAS POR PRESIÓN**  
Presencial + online

**RELACIONES INSTITUCIONALES Y POLÍTICA DEL MEDICAMENTO**  
Presencial + online



Máster

- ▶ **ENFERMERA DE PRÁCTICA AVANZADA EN LA ATENCIÓN AL PACIENTE CRÓNICO**  
Online
- ▶ **GESTIÓN Y ALTA DIRECCIÓN DE LOS SERVICIOS DE ENFERMERÍA**  
Online
- ▶ **URGENCIAS, EMERGENCIAS Y CUIDADOS CRÍTICOS**  
Presencial + online

**60**  
CRÉDITOS ECTS  
1500 HORAS

Especialista

- ▶ **MEDIACIÓN Y ARBITRAJE SANITARIO**  
Online

**20**  
CRÉDITOS ECTS  
500 HORAS



17.300

CURSOS

1.055.000

ALUMNOS

26

AÑOS EXPERIENCIA

924

PROFESORES



**X JORNADAS NACIONALES DE ENFERMERÍA DEL TRABAJO****Lugar:** Málaga**Fecha:**

del 4 al 5 de noviembre 2016

**Organiza:** Asociación Andaluza de Especialistas en Enfermería del Trabajo (AET)**Más información:**

Secretaría Técnica

**Tel:** 911 873 555**Email:**[10jornadas@enfermeriadeltabajo.com](mailto:10jornadas@enfermeriadeltabajo.com)<http://10jornadas.enfermeriadeltabajo.com/>**XIV JORNADAS DE ENFERMERÍA SAHTA****Lugar:** Aguadulce (Almería)**Fecha:**

11 de noviembre de 2016

**Organiza:**

Sociedad Andaluza de Hipertensión Arterial y Riesgo Vascular

**Más información:**

Secretaría técnica:

Fase20. Camino de Ronda, 42.

18004 Granada

**Tel.:** 958 20 35 11**Email:** [info@fase20.com](mailto:info@fase20.com)<http://sahta.com/congreso2016/index.php>

Patrocinado por el Consejo Andaluz de Enfermería

**XX ENCUENTRO INTERNACIONAL DE INVESTIGACIÓN EN CUIDADOS****Lugar:** A Coruña**Fecha:**

del 15 al 18 de noviembre 2016

**Organiza:** Instituto de Salud Carlos III**Más información:** Unidad de Investigación en Cuidados de Salud Investén-isciii. Instituto de Salud Carlos III C/ Monforte de Lemos, 5.

Pabellón 13, sótano 2 28029

Madrid (España)

**Tel:** 918 222 546**Fax:** 913 877 897**Email:** [investen@isciii.es](mailto:investen@isciii.es)<http://www.isciii.es/investen>**XXIII CONGRESO ANUAL DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE ENFERMERÍA NEUROLÓGICA****Lugar:** Valencia**Fecha:**

del 16 al 18 de noviembre de 2016

**Organiza:** Sociedad Española de Enfermería Neurológica**Más información:**

Secretaría Técnica,

C/ Fuerteventura 4, oficina 4,

planta baja.

28703 San Sebastián de los Reyes, Madrid.

**Tel:** 91 314 84 53 (ext. 3)**Email:** [sedene@sen.org.es](mailto:sedene@sen.org.es)  
<http://www.sedene.com/xxiii-congreso-anual-de-sedene/>**XVIII CONGRESO SOCIEDAD ESPAÑOLA DE ENFERMERÍA RADIOLÓGICA****Lugar:** Málaga**Fecha:** 19 y 20 de mayo de 2017**Organiza:** Sociedad Española de Enfermería Radiológica**Más información:** Secretaría Técnica: Sociedad Española de Enfermería Radiológica. C/ Pujades, 350. 08019 Barcelona.**Email:** [secretaria-2017@enfermeriaradiologica.org](mailto:secretaria-2017@enfermeriaradiologica.org)<http://www.aecpal2017.com/>**CONGRESO INTERNACIONAL DE ENFERMERÍA****Lugar:** Barcelona**Fecha:** del 27 de mayo al 1 de junio de 2017**Organiza:**

Consejo Internacional de Enfermeras (CIE)

y Consejo General de Enfermería (CGE)

**Más información:**

Secretaría del Congreso

**Tel.:** 0041 22 33 99 575**Email:**[icn.reghot@mci-group.com](mailto:icn.reghot@mci-group.com)**XVIII CERTAMEN DE RELATOS BREVES SAN JUAN DE DIOS****Plazo de entrega:**

15 de diciembre 2016

**Tema convocatoria:**

el certamen va dirigido

—y también a los estudiantes—

de enfermería y de fisioterapia y

les invita a expresar en relatos,

vivencias relacionadas con el

ejercicio de estas profesiones.

**Dotación:**

2.100 euros para el primer

premio,

750 euros para el segundo y

350 euros para el tercer

premiado.

**Email:**[relatossjd@nebrija.es](mailto:relatossjd@nebrija.es)[http://www.sanrafaelnebrija.com/certamenes/XVIII%20Certamen%20Relatos%20SJD/bases\\_xviii](http://www.sanrafaelnebrija.com/certamenes/XVIII%20Certamen%20Relatos%20SJD/bases_xviii)[certamen.pdf](http://www.sanrafaelnebrija.com/certamenes/XVIII%20Certamen%20Relatos%20SJD/bases_xviii)**XI CERTAMEN NACIONAL DE INVESTIGACIÓN DE ENFERMERÍA “JOSÉ LÓPEZ BARNEO”****Organiza:** Colegio de Enfermería de Jaén**Plazo de entrega:** 31 de enero

de 2017

**Tema:** Estudios monográficos o

trabajos de investigación de

Enfermería, inéditos y escritos en

lengua castellana. No se aceptarán

lecturas de tesis, trabajos fin de

Grado y trabajos de Máster.

**Dotación:** 3.500 euros para el

trabajo premiado en primer

lugar, 1.500 euros en el caso del

segundo premio y un accésit

dotado con 600 euros.

**Más información:** Colegio de

Enfermería de Jaén. C/ Sefarad,

42-1º y bajo. 23005 Jaén.

**Tel.:** 953 295 960 / 699 31 30 40**Email:**[colegio@enfermeriajaen.com](mailto:colegio@enfermeriajaen.com)<http://www.enfermeriajaen.com>**XIX PREMIO DE INVESTIGACIÓN EN ENFERMERÍA****Plazo de entrega:**

28 de abril de 2017

**Tema convocatoria:**

trabajos de investigación

**Dotación:**

3.000 euros para el ganador,

1.500 euros para el segundo

premio, 1.000 euros ahora el

mejor Trabajo Fin de Máster

para el mejor trabajo

elaborado por los alumnos

de la Facultad de Enfermería

de Castilla la Mancha.

**Más información:**

Colegio de Enfermería

de Ciudad Real

[http://www.enfermeriadeciudadreal.es/images/carpeta\\_gestor/archivos/congresos\\_jornadas/BASES\\_XIX\\_PREMIOS\\_2017.pdf](http://www.enfermeriadeciudadreal.es/images/carpeta_gestor/archivos/congresos_jornadas/BASES_XIX_PREMIOS_2017.pdf)**International Nursing Review****EN ESPAÑOL****La revista de la comunidad científica internacional de enfermería eleva su nivel de impacto**

- **International Nursing Review (INR)** la revista oficial del Consejo Internacional de Enfermeras (CIE), cuya edición en español está totalmente apoyada por el Consejo General de Enfermería, amplía contenidos.
- Todos los enfermeros que lo deseen pueden sumarse a los autores de más de 120 países que comparten sus investigaciones y experiencias de campo dentro de la revista, fortaleciendo así la contribución de la enfermería española y latinoamericana en el escenario internacional.
- ¡Disfrute de la lectura de la revista informándose de los numerosos e importantes avances de la enfermería en todo el mundo!

**Suscríbete llamando al 902 50 00 00**



Un paseo con el tiburón ballena

## Riviera Maya

# El placer de nadar junto al pez más grande del mundo

ÁNGEL M. GREGORIS. Cancún (México)

Inolvidable. Esta sería la palabra para definir la experiencia de nadar rodeado de tiburones ballena en el estado mexicano de Quintana Roo. A una hora en lancha de Punta Sam, estos animales pueden hacerte vivir una de los momentos más increíbles de tu viaje a la Riviera Maya.

Es el pez conocido más grande del mundo, puede llegar a medir hasta 12 metros y pesar más de 20 toneladas, pero, aun así, es completamente inofensivo para los humanos. Sumergirte a su lado te proporciona una adrenali-

na tan especial, que sólo por este momento ya merecen la pena las diez horas de vuelo hasta allí. Lo mejor del rato que se pasa nadando con ellos es que no estás dentro de un acuario, sino que te encuentras en mar abierto y, por lo tanto, pueden ir acompañados de bancos de peces y si tienes mucha suerte, incluso, de mantarrayas. Dependiendo del momento en el que se vaya a visitarlos (es recomendable que sea por la mañana que es cuando suben a la superficie a comer plancton), se pueden ver decenas de ellos

juntos. Esta imagen, contemplada desde arriba de la embarcación, puede llegar a hacernos entrar en pánico, pero es necesario no pensar en miedos y saltar. Una vez en el agua sólo queda disfrutar de algo único. Aunque sólo alcanzan los cinco kilómetros por hora, el humano es más lento en el agua, por lo que si se quiere contemplarlos bien, hay que intentar nadar un rato a su lado haciendo *snorkel* hasta que ya sea imposible alcanzarlos.

Esta es una de las cientos de excursiones que ofrecen los



## El tiburón ballena puede llegar a medir hasta 12 metros

turoperadores de la zona y que, sin duda, se convierte en imprescindible para aquellos que vayan a viajar entre mayo y septiembre, época en la que los tiburones ballena se dejan ver por estas aguas.

### Chichén Itzá

Pero aparte de las playas paradisíacas, las sombrillas, los resorts, los *buffet* ilimitados y la barra libre en la piscina, Riviera Maya ofrece muchísimo más. Eso sí, para conocerlo es necesario salir del hotel y abandonar algunos días la vida de descanso y relax que muchos se proponen al llegar allí.

En primer lugar, es obligada la visita a la ciudad maya Chichén Itzá, una de las siete maravillas del mundo moderno y en la que se encuentra la famosa Pirámide de Kukulcán. Para llegar hasta aquí habrá que hacer un recorrido de unos 200 kilómetros y lo más recomendable es estar en la puerta del recinto a las 8.00 en punto, hora en que abren

las taquillas. Poder fotografiarse con el templo vacío de turistas bien merece un madrugón. Y si la cosa va de pirámides mayas, no hay que dejar de visitar Ek Balam y Cobá. En estas, a diferencia de Chichén, de momento, sí se puede subir a las pirámides.

### Tulum

También esencial es pasear por la ciudad de Tulum, situada en la costa del mar Caribe y rodeada de un paraje que te atrapa. Al igual que en Chichén Itzá, hay que llegar pronto porque a medida que avanza el día comienza a estar intransitable.

Por último, y dentro de las visitas obligadas que hay que hacer, sobresalen los cenotes (pozo natural abastecido por un río subterráneo). Darse un baño en alguno de los miles que se encuentran en la zona nos permitirá disfrutar de un entorno diferente y que sólo existe aquí. El de Ik Kil, uno de los más famosos, es el que se utilizó para grabar una conocida competición de saltos y está equipado bastante bien para el turismo. Otros, más vírgenes, como el Palomitas y

Aguadulce están menos masificados.

### Río secreto

Una forma diferente de conocer la península de Yucatán es bajo tierra. Esta experiencia se puede disfrutar visitando Río Secreto, un paseo por el inframundo maya. Recorrer los túneles llenos de estalactitas y estalagmitas y una fauna completamente diferente a la de la superficie nos permite observar como son las profundidades de la zona.

### Quinta Avenida

Y si después de recorrer la zona por arriba y por debajo de la tierra queda tiempo, siempre es agradable darse un paseo por la Quinta Avenida, en Playa del Carmen, donde se ubican centenares de tiendas, bares y restaurantes con productos típicos del país. Pero, ojo, esta es la zona turística y allí, en Riviera Maya, el regateo es una práctica muy habitual, por lo que, no hay que pagar siempre al primer precio que te ofrecen.

En definitiva, Riviera Maya es un lugar para descubrir, siempre y cuando el plan no sea quedarse sólo a disfrutar del resort porque, para eso, ya está la costa española, que también tiene playas y calas tan bonitas o más que las de allí.



Pirámide de Kukulcán, en Chichén Itzá



## Suzuki Celerio

# UN CAMBIO A LA PERCEPCIÓN DEL TAMAÑO

ALICIA ALMENDROS. Madrid

Perfecto para moverse por la ciudad, el Suzuki Celerio refleja que el tamaño no importa. Es pequeño por fuera pero espacioso por dentro de modo que puede llevar todo lo que necesitas en tu día a día. Y es que Suzuki ha conseguido mantener una notable amplitud en el interior combinando su anchura y altura -1.6 metros de anchura y 1.54 de altura- con una línea de techos sin inclinaciones que ofrecen un mayor espacio para la cabeza a los ocupantes evitando así la sensación de agobio. El gran espacio existente en el interior no disminuye el del maletero ya que cuenta con una zona de carga de 254 litros.

### Seguridad

El diseño es llamativo y cumple con todas las expectativas en cuanto a seguridad, fiabilidad, diseño y sobre todo consumo. Gracias al excelente radio de giro del Suzuki Celerio y sus cómodas suspensiones el conductor puede moverse con suavidad en tus trayectos

La línea del techo sin inclinaciones ofrece un mayor espacio para los ocupantes

El maletero cuenta con una zona de carga de 254 litros

urbanos. Además, las mejoras aplicadas al sistema de frenos optimizan la frenada y el control del vehículo. En caso de frenada de emergencia, el sistema de asistencia a la frenada ajusta la fuerza aplicada basándose en la velocidad y la fuerza aplicada sobre el pedal de freno para conseguir una óptima desaceleración. Pero, por si se produce un accidente, los cinturones de seguridad delanteros incorporan pretensores y limitadores de fuerza para suavizar el impacto, además de airbags frontales, laterales y de cortina que mitigan posibles impactos en la cabeza, tronco y zona lumbar.

### Un único motor

Si hubiese que poner una pega es que solo puede elegirse con un motor, un tres cilindros de 68 CV de potencia. Combinado con una caja manual de cinco velocidades, declara un consumo medio de 4,3 l/100 km y unas emisiones de 99 g/km de CO<sub>2</sub>. Se trata de un coche bastante ligero (marca en la báscula 805 kg) por lo que debería ser suficiente para mover el coche con soltura.



El diseño es llamativo



## Música a los cuatro vientos en Cádiz

ALICIA ALMENDROS. Madrid

Cádiz se llenará de música del 11 al 27 de noviembre. La causa: el **XIV Festival de Música Española de Cádiz**. Este espectáculo vuelve repleto de joyas musicales, curiosidades, sorpresas y conmemoraciones.

El festival, que se celebra en otoño porque coincide con el aniversario del nacimiento de Manuel de Falla, compositor de alcance universal porque inaugura la modernidad musical de nuestro país, es el único dedicado expresamente a la música española.

La apertura, que promete ser festiva, será al aire libre con *Música a los cuatro vientos*, en la Plaza de san Juan de Dios de Cádiz. El concierto de inauguración, en el Palacio de Congresos, estará a cargo del laureado conjunto de música antigua Al Ayre Español, reciente Premio Nacional de Música y que bajo la dirección de Eduardo López Banzo confrontará la música de uno de los grandes autores del

Barroco hispano, Juan Manuel de la Puente, con la obra de sus coetáneos del resto de Europa, como Antonio Vivaldi y George Haendel.

### Una vuelta atrás

El programa recuperará obras infrecuentes, como la ópera de cámara *Cendrillon*, escrita en pleno apogeo del Romanticismo por la compositora hispano-francesa Pauline García Viardot, que se ofrecerá en una versión coproducida entre el Festival de Música Española de Cádiz y la Ópera de Cámara de Varsovia.

Una de las noches más esperadas será la de la presentación del pianista sevillano Juan Pérez Floristán, flamante ganador del Concurso de Piano Paloma O' Shea, que interpretará junto la Orquesta de Córdoba el *Concierto en Sol* de Maurice Ravel (obra de marcada inspiración española) y *Noches en los jardines de Espa-*

*ña* de Manuel de Falla, obra de la que este año se cumple el centenario de su estreno.

### Flamenco

Con motivo del Día Andaluz del Flamenco, se presentará uno de los espectáculos de mayor éxito y repercusión de la reciente Bienal de Flamenco de Sevilla, protagonizado por Rocío Márquez: *Diálogo de viejos y nuevos sonos*, que viene a ser un mano a mano entre la voz flamenca de Rocío Márquez y la viola de gamba de Fahmi Alqhai, en un recorrido que abarca buena parte de la historia de la música española.

 **MÁS INFORMACIÓN**

<http://www.juntadeandalucia.es/cultura/festivaldecadiz/>

**clube!**  
club enfermería

Ventajas exclusivas para ti y los tuyos

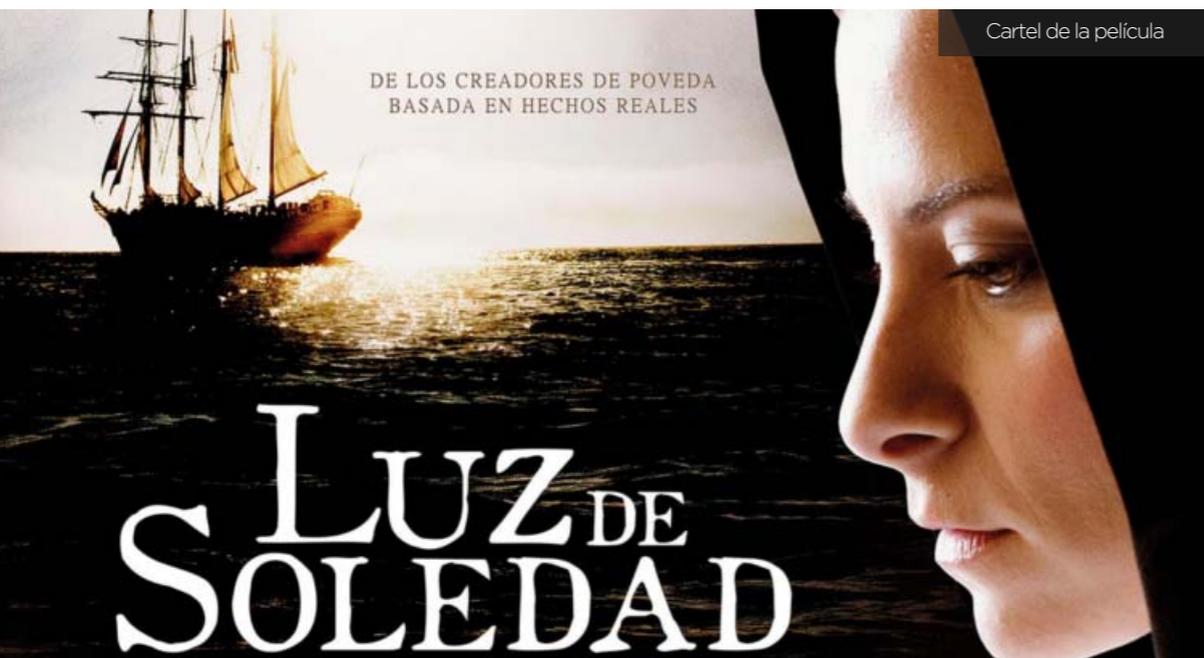
- VIVIENDAS NUEVAS AL MEJOR PRECIO
- BELLEZA Y SEGUROS
- VIAJES, MODA Y DEPORTES
- PROYECTOS DE EMPLEO Y EMPRENDIMIENTO

Ser de CLUBe! es TOTALMENTE GRATUITO y EXCLUSIVO para vosotr@s enfermer@s, pero también para todos aquellos a los que queráis invitar a beneficiarse de las ofertas especiales que ofrece CLUBe!

Accede a [www.clubenfermeria.com](http://www.clubenfermeria.com), a nuestro perfil en Facebook  o en Twitter  y mantente informad@ de las últimas novedades y ventajas exclusivas que tenemos preparadas para ti.

**clube!**  
club enfermería

[www.clubenfermeria.com](http://www.clubenfermeria.com)



## Una santa enfermera

ÁNGEL M. GREGORIS. Madrid

Corría el año 1915 cuando el Gobierno de España estableció un plan de estudios oficial para obtener el título de enfermera. A raíz de esta regulación, 36 siervas de María fueron las primeras enfermeras tituladas en nuestro país, reconociéndoles así la labor de cuidados que los miembros de la congregación habían llevado a cabo desde hacía más de 60 años.

Ahora, siglo y medio después de la constitución de la orden, el director Pablo Moreno, a través del filme *Luz de Soledad*, ha querido rendir un precioso homenaje a una de sus fundadoras, María Soledad Torres Acosta, una madrileña que desde muy joven se sintió atraída por la religión y que pasó toda su vida sirviendo a los enfermos. De alguna manera, ellas fueron el germen que dio

lugar al título de enfermería, algo que puede verse durante todo el largometraje. Ayudar, cuidar, curar y ser misericordiosas. Así fue y es la vida de las Siervas de María y así lo plasma a la perfección la actriz

### Las primeras enfermeras tituladas de nuestro país

Laura Contreras, para la que supone su primera película como protagonista y en la que muestra un gran potencial que será recompensado con este o con sus próximos trabajos.

La historia, narrada en forma de *flashbacks* por sor Inés, una monja que acude a casa de un

enfermo ateo y al que, para entretenerle, le lee un libro sobre la madre Soledad, nos traslada a una época azotada por las revoluciones, epidemias y persecuciones religiosas. Así, toda la congregación deberá hacer frente a las adversidades para superar esta mala racha y lograr reflotar los problemas económicos que les oprimen.

### Biopic

Junto a Laura Contreras destacan también el resto de actores y actrices como Elena Furiase y Lolita Flores. Este se convierte en el primer filme en el que actúan madre e hija juntas y, aunque no coinciden en ningún plano de la cinta, es de suponer que para ambas es un orgullo aparecer en el mismo reparto. Elena, que interpreta a otra de las novicias, se vuelve a poner en las manos de Pablo Moreno, después de protagonizar el *biopic Poveda* junto a Raúl Escudero. Por su parte, Lolita continúa demostrando el poderío de la familia Flores y sí, junto a Laura Contreras, es lo mejor de la película.

Barcelona  
CONGRESO, ESPAÑA  
27 Mayo-1 Junio  
CIE  
2017

DIARIO

La mejor información del Congreso

canal enfermero

DIARIOENFERMERO



# ¿Tote qué? Tote Bag

MARINA VIEIRA. Madrid

En este mundo de la moda hay que aprender una cosa: todo tiene un nombre específico. Seguro que has visto en numerosas ocasiones unas simples bolsas de tela con mensajes o serigrafías generalmente de color beige. Estas bolsas reciben el nombre de tote bag: algo así como bolsa para todo en inglés. Si vas de casa al trabajo cargada de cosas, o simplemente quieres cambiar de bolso a menudo y te divierte ir dándole un mensaje al mundo, este es tu complemento perfecto. Se pueden encontrar en diferentes tiendas. Cada museo mantiene su versión de las mejores exposiciones y es una forma de recordar cómo disfrutaste viendo la mejor selección de los cuadros



de tu artista favorito. También, para los más imaginativos, existen varias tiendas que personalizan las bolsas de tela con el mensaje que elijas e incluso es un regalo muy original para obsequiar a quien quieres con un artículo personalizado. Esta es nuestra selección:

Un complemento para darle un mensaje al mundo

## Una bolsa para todo

En la tienda del museo Thyssen: "Too Munch ilustra la bolsa" y es nuestra elegida porque el juego de palabras entre mucho en inglés y el apellido del pintor expresionista nos parece una genialidad, porque está disponible en varios colores y porque el

precio es muy adecuado. Por 4,25 euros se puede encontrar en la [tienda online del museo madrileño](#).

En el MoMa: aunque lo genial sería irse a buscarla a Nueva York, sabemos que emprender tan largo viaje por una bolsa barata no tiene precio. Pero no hay problema, la galería de arte moderno neoyorkino tiene una estupenda tienda online en la que enamorarse de todas y cada una de las cosas que tienen expuestas. Elegimos la que ilustra el propio nombre del museo.

**Ideal para amantes del arte moderno** Wedding Chicks: hay muchas webs que personalizan bolsas de tela, pero esta es la que más nos gusta ya que su variedad de tipografías y colores se salen de la norma. Todas están disponibles en diferentes colores y diseños y a pesar de que la web está pensada para regalos de boda —de ahí el nombre— se pueden comprar para consumo propio y las venden por unidades. **Desde 10 euros la unidad.**



DIARIO ENFERMERO

## El mejor portal de noticias de enfermería y salud



diarioenfermero.es

síguenos en:





### Ecografía en el enfermo crítico

**Autor:**  
Pablo Blanco  
**Editado por:**  
Elsevier Masson,  
Travessera de Gràcia, 17-21,  
08021 Barcelona  
**Tel.:** 93 241 88 00  
**Fax:** 93 241 90 20  
**E-mail:**  
editorialrevistas@elsevier.com  
<http://www.elsevier.es/>

*Ecografía en el enfermo crítico* ofrece al especialista una perfecta integración de contenidos impresos y multimedia con objeto de proporcionarle herramientas prácticas, en forma de figuras, vídeos y animaciones, que le ayuden a formular diagnósticos más rápidos y exactos a pie de cama, a monitorizar a sus pacientes o que sirvan de guía en la realización de procedimientos intervencionistas. Incluye un número significativo de vídeos y animaciones intercaladas en el texto que reflejan situaciones reales y que proporcionan al lector una vía de aprendizaje práctico necesaria para la correcta utilización de la ecografía. En total la obra presenta un total de 162 imágenes, 289 vídeos y 76 animaciones. Los recursos multimedia tienen como objetivo contribuir a mejorar el diagnóstico del paciente y a logren que esta mejora se produzca en tiempo real, es decir, en el mismo momento en el que se realiza la valoración del paciente.



### Trastorno mental grave de larga evolución

**Autores:**  
Amaia Ortiz de Zarate San Agustín, M.ª Ángeles Ruiz de Azúa Velasco, Aitzber Ubis González y Isabel Alonso Durana  
**Editado por:** Elsevier Masson,  
Travessera de Gràcia, 17-21,  
08021 Barcelona  
**Tel.:** 93 241 88 00  
**Fax:** 93 241 90 20  
**E-mail:**  
editorialrevistas@elsevier.com  
<http://www.elsevier.es/>

Este libro consta de cuatro capítulos: el primero es una reflexión sobre la misión, la visión y las competencias de la enfermera de salud mental en un equipo multidisciplinar. El segundo recoge la revisión bibliográfica sobre conceptos relacionados con el TMG: concepto, prevalencia e incidencia, características y necesidades de las personas con TMG, y tratamiento. En el tercer capítulo se presenta una descripción de las necesidades que con mayor probabilidad pueden ser susceptibles de disfuncionalidad en el TMG de larga evolución. Además, contiene la estandarización de los cuidados de esta patología, y se citan los diagnósticos enfermeros posibles. El último capítulo constituye una adaptación del estándar descrito en el capítulo anterior para su utilización en unidades de corta estancia.



### Farmacología en Enfermería. Casos clínicos

**Autores:** Beatriz Somoza Hernández, Mª Victoria Cano González y Pedro Enrique Guerra López  
**Editado por:** Médica Panamericana Edificio Arcis, C/ Quintanapalla nº8, 4ºB, 28050 Madrid  
**Tel.:** 91 131 78 00  
**E-mail:** info@panamericana.es  
<http://www.medicapanamericana.com>

*Farmacología en Enfermería. Casos Clínicos* es el primer libro farmacología dirigida especialmente a la práctica profesional de la enfermería. Presenta la resolución farmacológica de casos clínicos reales elaborados por personal médico y de enfermería de hospitales de reconocido prestigio, casos que favorecen la comprensión teórica y facilitan el aprendizaje para enfrentarse con éxito a las situaciones clínicas cotidianas, puesto que en cualquier lugar y situación, los profesionales de la enfermería administran medicamentos y próximamente también los prescribirán. La obra comienza con cuatro capítulos dedicados a principios generales de farmacología, administración y seguridad de medicamentos, e investigación clínica. En los siguientes ocho capítulos presenta el estudio de los fármacos más utilizados en el ámbito de la enfermería.

## Una operación de apendicitis me cambió la vida

Hacía ya unos años que trabajaba en quirófano, siempre doblando turnos y descansando de vez en cuando. Cuando el día menos esperado llegó el que pudo ser el gran amor de mi vida. Siempre había leído miles de novelas de amor y había visto todas las películas románticas que existen en el mundo y creía ciegamente en el amor a primera vista, aunque a mí nunca me había pasado y pensaba que el amor de película, efectivamente, sólo pasaba en ellas.

Hasta que por fin llegó. Un viernes festivo que, cómo no, me tocó guardia, nos avisan de la unidad de urgencias que tenemos a un paciente de 30 años que ingresa por una apendicectomía de urgencia.

Os expongo el caso: varón 30 años, moreno, ojos vedes, esbelto, una buena melena (no para hacer trenzas, pero sí un buen tupé). Sin cargas familiares (según la historia clínica), el mismo grupo sanguíneo... y era su primera operación.

Fui a recibirlo al *transfer*, nos miramos y noté que surgió una chispa, miré a mi alrededor y no había ningún cable pelado, éramos nosotros al mirarnos.

Me presenté como de costumbre y entramos a quirófano. Fue una apendicectomía por laparoscopia, que duró unos 45 minutos, los suficientes para soñar con una vida juntos y divagar en que yo podría ser la novia que le estuviese esperando fuera o incluso la madre de nuestros futuros hijos. Tras acabar la intervención, me despedí y desde ese día nunca más volví a sentir, el amor que siento por las apendicectomías.

Yolanda López Gálvez

# Microrrelatos enfermeros

## ¿Tienes vocación literaria?

Envía tu texto de aproximadamente 250 palabras a:

[comunicacion@consejogeneralenfermeria.org](mailto:comunicacion@consejogeneralenfermeria.org)





## El diccionario más completo de enfermería (en inglés)

**Plataformas: Apple y Android**  
**Precio: 30 días gratis en Android y 9,99 euros en iTunes**

A pie de cama o en el control de enfermería no resulta muy cómodo hojear un manual de consulta de miles de páginas. Así que si tenemos todo un compendio de enfermería en nuestro teléfono móvil podremos estudiar y resolver nuestras dudas a golpe de clic. La aplicación del Oxford Dictionary of Nursing ha digitalizado y actualizado toda la información del mítico diccionario británico. Eso sí, está sólo en inglés, pero resultará de especial utilidad a todos aquellos profesionales que trabajan o piensan trasladarse a Reino Unido. Incluye muchísima información útil, no sólo los términos y denominaciones, sino también estadísticas, escalas, cuestionarios, abreviaturas e incluso aspectos relacionados con la religión y la espiritualidad.

Además de los términos específicos de enfermería se incluyen numerosas entradas de campos como la nutrición, la psiquiatría, la anatomía y la farmacología, con las últimas novedades en medicamentos.

Además de las más de 10.000 entradas, cuenta con un centenar de tablas e ilustraciones de relevancia. Si estuviera además en castellano sería insuperable, pero lo que es seguro es que se trata de una información más que fiable y rigurosa que ahora cabe en la palma de la mano.



## Todo pantalla

DAVID RUIPÉREZ. Madrid

Algunos fabricantes chinos de móviles están ganando cuota de mercado por la fantástica relación calidad-precio de sus teléfonos. Y cada vez se atreven a innovar más e incluso a dar un golpe de efecto ante las mismas narices de las grandes marcas americanas y coreanas. Así ha sucedido esta semana con el nuevo Xiaomi Mi Mix, un modelo muy llamativo que destaca por haber eliminado prácticamente el marco frontal, así que tenemos pantalla casi hasta los bordes del terminal. Se trata de un móvil



tipo "phablet", es decir, de gran tamaño, con 6,4 pulgadas. Es parecido al iPhone 7 Plus, pero con una pantalla mucho más aprovechable. Además, sus sistema de audio promete ser revolucionario y características técnicas propias de la gama alta. Todavía se desconoce su precio.

## Microsoft apuesta fuerte por Surface

D.R. Madrid

Microsoft es mucho más que Windows y Office y acaba de presentar un increíble equipo sobremesa, bautizada como Surface Studio, una nueva concepción del PC de casa. Como es lógico, ya no tenemos una torre sino una pantalla táctil muy sensible que se puede inclinar para trabajar como si fuera una gran mesa de diseño de 28 pulgadas.

Las posibilidades creativas para determinados colectivos son infinitas. El dibujo con un bolígrafo para pantallas digitales adquiere una nueva dimensión. Cuenta, por ejemplo, con una especie de cilindro que apoyas en la

pantalla y permite controlar numerosas funciones. En resumen un interesante equipo para recrudescer la guerra con Apple.

Su precio será de 3.000 euros.



CONSEJO GENERAL DE ENFERMERÍA

# La seguridad es lo primero



Seguridad del  
**profesional**

Seguridad del  
**paciente**

En el momento en el que se traspasa alguna Línea Roja puede ocurrir un evento adverso. Muchas veces no se denuncia el hecho, de tal manera que no queda registrado y no puede valorarse el número real y, sobre todo, cuántos de estos eventos adversos son evitables. El Consejo General de Enfermería, comprometido con la seguridad de los pacientes y de los profesionales, ofrece una vía para notificar esas situaciones a través del "registro de eventos adversos", con el fin de actuar ante el incumplimiento de las recomendaciones y los estándares mínimos establecidos por el SNS.

[seguridaddelpacienteyenfermero.com](http://seguridaddelpacienteyenfermero.com)





Hector Castiñeira con su alter ego Enfermera Saturada

## NUEVO LIBRO DE ENFERMERA SATURADA

GEMA ROMERO. Madrid

Siguiendo con la línea iniciada con *La vida es suero* y *El tiempo entre suturas* Hector Castiñeira, más conocido como Enfermera Saturada, parafrasea a la novela de John Steinbeck *Las uvas de la ira* con su nuevo libro *Las uvas de la ira* a la venta desde el 13 de octubre. Como explica en declaraciones a ENFERMERÍA FACULTATIVA “con este título hago un guiño a todas las enfermeras que se han ido a trabajar al extranjero para encontrar una salida laboral y trabajar de lo suyo, ya que la novela de Steinbeck también refleja la emigración en busca de un futuro laboral”.

De hecho, precisamente es ese capítulo, que titula “Enfermeras por el Mundo. Destino Rei-

no Unido”, uno de los que más le han gustado. Todas sus historias son personales, por eso, aunque Castiñeira no ha ejercido fuera de nuestras fronteras, hizo las maletas y se fue a ver cómo viven y trabajan las enfermeras españolas para poder contar la experiencia.

En forma de capítulos breves y con mucho humor e ironía Enfermera Saturada habla de la sanidad, de unidades del hospital que se habían quedado fuera en los libros anteriores. Hay un capítulo dedicado a la atención primaria, y otro a las parejas de los enfermeros. “Son sufridores de nuestros turnos, de tener que trabajar los fines de semana, y de oírnos hablar en casa de enfermedades”, explica Héctor Castiñeira.

### Buena acogida

“Espero que los enfermeros y enfermeras que lo lean se sientan identificados. Cuando empecé a escribir mi idea era dirigirme a la enfermería, pero sorprendentemente veo que pacientes, médicos, celadores... leen las historias, porque la final todos los que trabajamos en el ámbito sanitario vivimos las mismas historias. Todos pueden decir: Eso también me ha pasado a mí”.

Con este su tercer libro sigue pretendiendo lo mismo que con los anteriores, que “las enfermeras se rían un poco con mis historias. Al final, el que quiere sacarle punta, darle la vuelta, tergiversar las cosas, lo consigue y si no quieren tomarse las cosas con humor no lo van a lograr”. Por eso añade una advertencia en la contra de su libro: “Mantener fuera del alcance de enfermeras tristes”.

Si quieres conseguirlo gratis permanece atento al Twitter de @DEnfermero



Punto final

2016 - 2017



QUIRÓFANO Puedes ser tú

EXPERTO UNIVERSITARIO

ENFERMERÍA EN EL ÁREA QUIRÚRGICA, ANESTESIA Y REANIMACIÓN

Presencial + online  
20 créditos ECTS = 500 horas

eics@escuelacienciassalud.com  
91 334 55 00



ESCUELA INTERNACIONAL DE CIENCIAS DE LA SALUD



2016 - 2017



EXPERTO UNIVERSITARIO

## ENFERMERÍA EN LOS CUIDADOS CRÍTICOS

20

CRÉDITOS ECTS



eics@escuelacienciasalud.com



91 334 55 00

*“En las situaciones **críticas** es cuando se necesita a los mejor formados”*



ESCUELA INTERNACIONAL DE CIENCIAS DE LA SALUD

