

LA REVISTA DE LOS PROFESIONALES COLEGIADOS DE ENFERMERÍA

# enfermería

facultativa

Año XXI

Número 248

16 - 28 febrero 2017

El PNV mantiene su  
compromiso con la prescripción  
enfermera

Un profesor enseña Enfermería  
utilizando una "habitación de  
escapismo"

## UN PROGRAMA CIENTÍFICO DE PRIMER NIVEL

A tres meses de que se celebre el Congreso Internacional de Enfermería de Barcelona, los enfermeros ya pueden consultar los horarios de las ponencias que tendrán lugar esos días

2016 - 2017

EXPERTO UNIVERSITARIO

## URGENCIAS Y EMERGENCIAS

eics@escuelacienciassalud.com  
91 334 55 00

# URGENCIAS

Presencial + online  
20 créditos ECTS = 500 horas

**“26 años  
formando a los  
mejores expertos en  
emergencias”**



ESCUELA INTERNACIONAL DE CIENCIAS  
DE LA SALUD



## EDITORIAL



**Máximo  
González  
Jurado**

Presidente del Consejo  
General de Enfermería

### *Dos enfoques y ponentes de primer nivel*

Los días pasan y antes de que podamos darnos cuenta el Congreso Cuadrienal de Enfermeras de Barcelona alzaré el telón y, durante cuatro jornadas, la enfermería mundial compartirá avances, logros y retos en el incomparable marco de la Ciudad Condal. El programa oficial ya está listo y cualquiera que se detenga a leerlo podrá comprobar cómo los grandes faros de la profesión van a iluminar a los miles de asistentes con conferencias magistrales que cautivarán su atención. Esas personas, conocidas por sus investigaciones e influencia en las instituciones más relevantes, han situado a la enfermería en la vanguardia de la sanidad. Linda Aiken, Lesley Mancuso o Mary Wakefield, por citar algunas, son las grandes figuras que vendrán a Barcelona a finales de mayo para mostrar el camino que conduce a un futuro en el que uno de los ejes del sistema sanitario —una sanidad de crónicos y centrada en la prevención y los cuidados— sea, sin cortapisas ni subordinación, la profesión enfermera.

Pero además de las grandes conferencias, los enfermeros que acudamos a Barcelona 2017 el próximo mes de mayo podremos ampliar conocimientos y compartir experiencias gracias a las múltiples comunicaciones orales y los pósteres expuestos. La proliferación de resúmenes presentados ha desbordado las mejores previsiones y batido récords históricos.

Y ese volumen de asuntos de máximo interés para los profesionales se completa con una serie de mesas temáticas que abordarán problemas y vicisitudes que afectan de lleno a la enfermería de nuestro país. Las bautizadas como “Mesas hispánicas” abordarán los temas que los enfermeros nos han marcado en una macrocuestión que desde el Consejo General se puso en marcha hace unos meses. Así, el empleo, la prescripción, la seguridad en el trabajo o la gestión clínica protagonizarán esos foros de debate que contarán con ponentes españoles y extranjeros de primer nivel.

Todavía queda tiempo para que los enfermeros que deseen formar parte del mayor evento científico de la enfermería -y del que esperamos sea el mejor congreso nunca celebrado- puedan inscribirse a precio reducido. Te esperamos.

2016 - 2017

# Consigue las competencias para ser **Supervisor** de Enfermería



EXPERTO UNIVERSITARIO

## GESTIÓN Y LIDERAZGO DE LOS SERVICIOS DE ENFERMERÍA

Online  
20 créditos ECTS = 500 horas

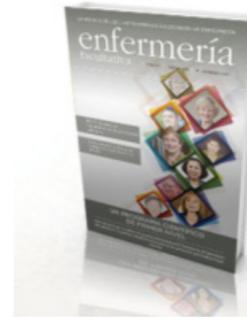
eics@escuelacienciassalud.com  
 91 334 55 00



ESCUELA INTERNACIONAL DE CIENCIAS DE LA SALUD



Fuente del Rey, 2. 28023 Madrid | www.escuelacienciassalud.com | 902 50 00 00



## Sumario

Número 248

16 - 28 febrero 2017

### Actualidad



6

#### Portada

Barcelona 2017: Un programa científico único

10

#### Noticias

- Los colegios castellanomanchegos subvencionarán la inscripción a Barcelona 2017
- Nueve de cada diez enfermeras creen estar preparadas para prescribir

### Cooperación

5 realidades sobre la mutilación genital femenina

24

### Opinión

Sergio Alonso: "La sanidad revienta por las costuras"

26

### Legislación

Protocolo para asegurar y proteger el derecho a la intimidad del paciente por los alumnos y residentes

28

### CIE 2017

El CGE explica en un vídeo cómo inscribirse al congreso de Barcelona 2017

30

### Ocio y cultura



36

#### Viajes

Humor y colorido cubren España en Carnaval

38

#### Motor

Peugeot DL121: Una bicicleta de ultradiseño

42

#### Cine

Passengers: Noventa años antes

50

#### Punto Final

La exposición FotoEnfermería llega al hospital Clínico San Carlos de Madrid

## Staff

**Director:** Máximo González Jurado. **Subdirector:** Florentino Pérez Raya. **Director técnico:** Iñigo Lapetra (i.lapetra@consejogeneralenfermeria.org). **Coordinador editorial:** David Ruipérez (d.ruiperez@consejogeneralenfermeria.org). **Redactores:** Gema Romero (g.romero@consejogeneralenfermeria.org), Alicia Almendros (a.almendros@consejogeneralenfermeria.org), Ángel M. Gregoris (angel.martinez@consejogeneralenfermeria.org), Marina Vieira (m.vieira@escuelacienciassalud.com), Raquel González (rgonzalez@consejogeneralenfermeria.org). **Consejo editorial:** Pilar Fernández, José Ángel Rodríguez, José Vicente González, Fidel Rodríguez, Francisco Corpas, José Luis Cobos, Mercedes Gómez del Pulgar y Juan Carlos Gómez. **Asesores Internacionales:** María Teresa Monzón, Alina Souza. **Diseño:** Kelsing Comunicación. **Maquetación:** Fernando Gómara y Ángel Martínez. **Edición ortográfica y gramatical:** Verbalia. **Ilustraciones:** Augusto Costhanzo.

Enfermería Facultativa: C/ Fuente del Rey, 2. 28023. Madrid. Suscripciones y modificación de datos: 902 500 000. Redacción: Tel.: 91 334 55 13. prensa@consejogeneralenfermeria.org. Marketing y publicidad: Tel.: 91 334 55 20. Edita: Consejo General de Enfermería. Depósito legal: M-30977-1995. ISSN: 1697-9044. Ámbito de difusión: nacional.



## Congreso Internacional de Enfermería Barcelona 2017

# UN PROGRAMA CIENTÍFICO ÚNICO

ALICIA ALMENDROS. Madrid

Los sistemas de salud y la economía, los cuidados directos y la seguridad del paciente, la equidad, ética y derechos humanos, la promoción de la salud, las tecnologías de la información, la formación, el liderazgo y gestión, los recursos humanos, las catástrofes y pandemias y la historia de la enfermería son los ingredientes perfectos de un evento que será recordado por todos. Y es que bajo el título *Las enfermeras a la vanguardia mejorando los cuidados*, el Congreso Internacional de Enfermería, que se celebra en Barcelona de 27 de mayo al 1 de junio de este año, reunirá a más de 15.000 enfermeras de todo el mundo. “Vamos a lograr el mejor congreso mundial que jamás ha celebrado el CIE. Y será el mejor en asistencia, en número de países participantes y en producción científica”, asegura Máximo González Jurado, presidente del Consejo General de Enfermería (CGE). Los horarios, ponencias y ponentes ya se pueden consultar en el programa que se ha publicado en la [web del evento](#).

### La ceremonia inaugural será en el Palau Sant Jordi

Durante cinco días, la Ciudad Condal será la sede de reuniones de expertos dedicados a analizar los temas más candentes de la actualidad sanitaria y social de la profesión entre las que se encuentran enfermeras de talla interna-

cional como Leslie Mancuso, Mary Wakefield, Linda Aiken, Aiko Yamamoto o Rowaida Al Maaitah, entre otros. Pesos pesados de la profesión cuyas carreras son internacionalmente conocidas, compartirán sus conocimientos y puntos de vista con las enfermeras asistentes. “La enfermería tiene que estar más presente que nunca en esta cita, es hora de demostrar que somos líderes mundiales en la atención y el cuidado de los pacientes”, comenta González Jurado.

### Programación

La ceremonia inaugural en el Palau Sant Jordi servirá como pistoletazo de salida para el Congreso Internacional de Enfermería el día 27 de mayo por la tarde.

*Los Sistemas de Salud* serán el eje principal sobre el que

	Domingo 28	Lunes 29	Martes 30	Miércoles 31
	Los Sistemas de Salud	Salud sostenible, desastres y conflictos	Calidad y seguridad: RRHH y lugar de trabajo	Práctica profesional e innovaciones políticas
9:00-9:10	Bienvenida: Frances H.	Video: Kathy Jetnil-Kijiner	Bienvenida: (enfermera española)	Pte. determinar
9:10-10:00	<b>Conferencia:</b> <i>Las enfermeras a la vanguardia mejorando los cuidados.</i> <b>Mary Wakefield</b>	<b>Conferencia:</b> <i>Cumplimiento de los Objetivos de Desarrollo Sostenible, la importancia de la salud laboral.</i> <b>Michael Marmot</b>	<b>Conferencia:</b> <i>Personal seguro para transformar los cuidados.</i> <b>Linda Aiken</b>	<b>Conferencia:</b> <i>Lección Virginia Henderson.</i> <b>Lesley Mancuso</b>
10:00-11:00	Mesa redonda: Modelos innovadores en Atención Primaria	Mesa redonda: Atención pública para el logro de los Objetivos de Desarrollo Sostenible	Mesa redonda: Personal para dar una respuesta de seguridad	Mesa redonda: La importancia de las enfermeras en la práctica sanitaria
11:00-11:30	<b>Descanso</b>	<b>Descanso</b>	<b>Descanso</b>	<b>Descanso</b>
11:30-13:00	<b>Mesa Redonda Hispánica.</b> <b>Sala 1:</b> Prescripción enfermera Comunicaciones: salas 2-14	<b>Mesa Redonda hispánica</b> <b>Sala 1:</b> Problemática socio-laboral en Enfermería Comunicaciones: salas 2-14	<b>Mesa Redonda hispánica</b> <b>Sala 1:</b> Seguridad del Paciente desde una Práctica Enfermera Segura Comunicaciones: salas 2-14	<b>Mesa Redonda hispánica</b> <b>Sala 1:</b> Enfermería en la Gestión Clínica Comunicaciones: salas 2-14
13:00-14:00	<b>Descanso-Comida</b>	<b>Descanso-Comida</b>	<b>Descanso-Comida</b>	<b>Descanso-Comida</b>
14:00-15:00	<b>Mesa redonda:</b> Integración de los Sistemas de Salud	<b>Mesa redonda:</b> Preparación de la Enfermería para desastres y conflictos	<b>Mesa redonda:</b> Promoción y género / Seguridad en el lugar de trabajo / económica para Enfermería	<b>Mesa redonda:</b> ANE's. Aplicación de una política significativa o cambios en la práctica
15:00-15:30	<b>Pausa (contactos informales)</b>	<b>Pausa (contactos informales)</b>	<b>Pausa (contactos informales)</b>	<b>Pausa (contactos informales)</b>
15:30-17:00	<b>Mesa Redonda Hispánica.</b> <b>Sala 1:</b> Enfermería de Práctica avanzada. Comunicaciones: salas 2-14	<b>Mesa Redonda Hispánica.</b> <b>Sala 1:</b> Innovación e investigación enfermera Comunicaciones: salas 2-14	<b>Mesa Redonda Hispánica.</b> <b>Sala 1:</b> Plataformas digitales -Tele-enfermería Comunicaciones: salas 2-14	<b>Cierre:</b> David Miliband. Presidente del Comité Internacional de Rescate Comunicaciones: salas 2-14.
17:00-17:50	Panel de discusión con los ponentes del día ( <b>Sala 1</b> ) <b>Symposium:</b> salas 2-14	Panel de discusión con los ponentes del día ( <b>Sala 1</b> ) <b>Symposium:</b> salas 2-14	Panel de discusión con los ponentes del día ( <b>Sala 1</b> ) <b>Symposium:</b> salas 2-14	<b>CEREMONIA DE CLAUSURA</b>
	<b>Detalles de las ponencias del domingo 28 de mayo</b>	<b>Detalles de las ponencias del lunes 29 de mayo</b>	<b>Detalles de las ponencias del martes 30 de mayo</b>	<b>Detalles de las ponencias del miércoles 31 de mayo</b>



El edificio del Centro de Convecciones Internacional de Barcelona, sede del Congreso

pivotarán las sesiones del día 28 de mayo. *Salud sostenible, desastres y conflictos* ocuparán la agenda del lunes 29 de mayo. Seguidamente, el martes 30 de mayo, se debatirá el tema de *Calidad y seguridad: RR.HH y lugar de trabajo*. Y como colofón, el miércoles 31 de mayo los ponentes tratarán el tema de *La práctica profesional e innovaciones políticas*. Un día que además se pondrá el broche de oro al evento del año con una Ceremonia de Clausura. Y el día 1 de junio tendrán lugar las visitas profesionales. Una forma de conocer de primera mano cómo trabaja la enfermería española en hospitales y centros de salud.

Este evento permitirá visualizar la capacidad y el potencial de la profesión enfermera en España, reflejada en todos y cada uno de sus miembros y que, sin duda, “ha de ser una fuente de enriquecimiento profesional, científico y personal en la medida en que nos daremos cita enfermeras y enfermeros de todas partes del mundo conscientes de encontrarnos a la vanguardia de los cuidados de salud que reciben los ciudadanos en todos los lugares donde una enfermera tiene la oportunidad de demostrar su competencia clínica, ética y humana”, resalta González Jurado.

## Sesiones

Los días se dividirán en:

- Las *sesiones plenarias* van a abordar aspectos de máxima actualidad como los Objetivos de Desarrollo Sostenible, los recursos humanos para la salud, la cobertura sanitaria universal y los niveles seguros de dotación de personal sanitario. Temas todos ellos que resul-

tan especialmente relevantes para nuestro país, ya que España está a la cola respecto a la cobertura de enfermeras por cada 100.000 habitantes.

- Las *sesiones principales* ofrecerán la evidencia científica más reciente sobre la atención de salud centrada en los pacientes, los avances de la práctica clínica, el cambio climático, las enfermedades tanto infecciosas como no transmisibles, las migraciones, los derechos humanos, la seguridad del paciente, el diseño y desarrollo de políticas de salud, la tecnología, el liderazgo, la formación y la historia de la profesión.

- El *área de presentación de comunicaciones* abordará también otros ámbitos como el desarrollo actual de los sistemas sanitarios, la promoción de la salud, la situación de la enfermería, las catástrofes y la reglamentación.

## Días previos

El Consejo de Representantes de las Asociaciones Nacionales de Enfermería (CRN) — el órgano global de gobernanza del CIE— aprovechará también la cita en la Ciudad Condal para reunirse justo antes del evento, del 25 al 27 de mayo de 2017. Los participantes del congreso afiliados a la asociación miembro del CIE podrán observar de cerca cómo los líderes mundiales de la enfermería determinan prioridades y directrices de la profesión para el futuro. Sin duda, Barcelona 2017 será uno de los mayores congresos sanitarios a nivel mundial.

TABLA: ponentes “mesas hispánicas”

	Domingo 28	Lunes 29	Martes 30	Miércoles 31
	Prescripción enfermera	Problemática socio-laboral en Enfermería	Seguridad del paciente desde una práctica enfermera segura	Enfermería en la gestión clínica
11:30 h 13:00 h	<p><b>Moderadora: Dra. Dorota Kilańska.</b> Professor Medical University of Łódź, Faculty of Nursing and Midwifery. Fundación Europea para la Investigación Enfermera. <b>Polonia.</b></p> <p><b>Mgter. Elizabeth Adams.</b> Director of professional development. Irish Nurses and Midwives Organisation (INMO) Investigadora en el Proyecto de investigación a nivel europeo de prescripción enfermera-ENS4 care. <b>Irlanda.</b></p> <p><b>Dr. José Luis Cobos.</b> Director General. Instituto Español de Investigación Enfermera. <b>España.</b></p> <p><b>MSC. Fiona Culley.</b> Asesora clínica y profesional de la Comisión de Calidad de Cuidado en la Universidad de Wales, Cardiff. Experta en prescripción enfermera del <b>Reino Unido.</b></p> <p><b>MSC. Maureen Cahill.</b> Senior Policy Advisor, Nursing Regulation of National Council of State Boards of Nursing (NCSBN). <b>USA.</b></p>	<p><b>Moderador: Dr. Alfredo Escaja Fernández.</b> Presidente del Consejo Autonómico de Enfermería de Castilla León. <b>España.</b></p> <p><b>Dra. Karen L Kautzman Bjørø.</b> President. Norwegian Nurses Association. <b>Noruega.</b></p> <p><b>D. Rafael Reig Recena.</b> Secretario General de Acción Sindical. Sindicato de Enfermería SATSE. <b>España.</b></p> <p><b>Dr. Paul De Raeve.</b> General Secretary. European Federation of Nurses Associations (EFN). <b>Bélgica.</b></p> <p><b>Mgter. José Jerez.</b> Presidente. Federación Panamericana de Profesionales de Enfermería (FEPPEN). <b>Argentina.</b></p>	<p><b>Moderador: (Pte.)</b></p> <p><b>Dra. Hester C. Klopper.</b> CEO. Forum For University Nursing Deans in SA – FUNDISA. <b>South Africa.</b></p> <p><b>D. Tomás Castillo Arenal.</b> Presidente. Plataforma de Organizaciones de Pacientes. <b>España.</b></p> <p><b>Dr. Walter Sermeus.</b> Leuven Institute for Healthcare Policy. <b>Bélgica.</b></p> <p><b>Dra. María de Jesus Castro Sousa Harada.</b> Profesora. Universidade Federal de São Paulo-UNIFESP. <b>Brasil.</b></p>	<p><b>Moderador: Dr. Jesús Sánchez Martos.</b> Consejero de Sanidad de la Comunidad de Madrid. <b>España.</b></p> <p><b>Dra. Tassana Boontong.</b> Second Vice-President. Senate, Parliament of Thailand. <b>Tailandia.</b></p> <p><b>Dr. José Luis Gutiérrez Segura.</b> Gerente. Área de Gestión Sanitaria del Norte de Málaga. <b>España.</b></p> <p><b>Mgter. Conxita Tarruella.</b> Presidenta. Esclerosis Múltiple España. Ex-Diputada. <b>España.</b></p> <p><b>Mgter. María Ángela Elías Marroquín.</b> Director General. Dirección de Desarrollo de Recursos Humanos en Salud, Ministerio de Salud. <b>El Salvador.</b></p>
15:30 h 17:00 h	<p><b>Moderador: Dr. José Ángel Rodríguez Gómez.</b> Vicepresidente III. Consejo General de Enfermería de <b>España.</b></p> <p><b>MSN Anne L. Coghlan.</b> Executive Director &amp; CEO. College of Nurses of Ontario. <b>Canadá.</b></p> <p><b>Dra. Ana Giménez Maroto.</b> Directora de Área de Enfermería y Psicología. Facultad de Ciencias Biomédicas y de Salud. Universidad Europea. <b>España.</b></p> <p><b>Dra. Silvia Helena De Bortoli Cassiani.</b> Regional Adviser of Nursing and Health Technicians. Pan American Health Organization. <b>OMS.</b></p> <p><b>Dr. David Benton.</b> Chief Executive Officer. Nursing Regulation of National Council of State Boards of Nursing (NCSBN). <b>USA.</b></p>	<p><b>Moderador: Dr. Javier Soldevilla.</b> Presidente. Grupo Nacional para el Asesoramiento de Úlceras por Presión. <b>España.</b></p> <p><b>Dra. Patricia Grady.</b> Director. National Institute of Nursing Research (NINR). <b>EEUU.</b></p> <p><b>Dr. Julio Fernández Garrido.</b> Presidente. Conferencia Nacional de Decanos de Enfermería. <b>España.</b></p> <p><b>Dra. Kate Seers.</b> Director. Institute Wms Royale College of Nursing Research. <b>Reino Unido.</b></p> <p><b>Dra. Nuria Fabrellas Padres.</b> Profesora Titular de la Escola Universitària d'Infermeria de Sant Pau (UAB). <b>España.</b></p>	<p><b>Moderador: (Pte.)</b></p> <p><b>Mgter. Luis Nevado del Mazo.</b> Comandante Enfermero. Escuela Militar de Sanidad. <b>España.</b></p> <p><b>Dr. José Luis Cobos.</b> Director General. Instituto Español de Investigación Enfermera. <b>España.</b></p> <p><b>Dr. Hugo Leiria Neves.</b> Coordinador de Área Hospitalaria de Estructuras de Sistemas de Información de la Ordem de Enfermeiros. <b>Portugal.</b></p>	

Durante las últimas semanas el Consejo General de Enfermería lanzó una encuesta en la que los enfermeros pudieron votar qué áreas profesionales despertaban más su interés. Tras extraer los resultados, la prescripción enfermera, la problemática sociolaboral en enfermería, la seguridad del paciente desde una práctica enfermera segura, la enfermería en la gestión clínica, la enfermería en la práctica avanzada, la innovación e investigación enfermera y las plataformas digital-teleenfermería fueron las temas más votados. Asuntos a los que la enfermería se enfrenta diariamente y que tendrán su espacio en las “mesas hispánicas” del Congreso Internacional de Enfermería de Barcelona 2017, del 28 al 30 de mayo.



## Presentación del Congreso Internacional de Barcelona en Toledo

# Los colegios castellanomanchegos subvencionarán la inscripción al Congreso



REDACCIÓN. Madrid

Faltan poco más de tres meses para que España acoja el Congreso Internacional de Enfermería que se celebrará entre el 27 de mayo y el 1 de junio en Barcelona. La importancia de este evento es tal que los colegios profesionales de todo el país están volcados en conseguir que la Ciudad Condal celebre el Congreso más importante de la historia del Consejo Internacional de Enfermeras.

Dar a conocer el congreso a todas las enfermeras es el principal objetivo del Consejo General de Enfermería, que está presentándolo a profesionales e instituciones por toda la geografía. Toledo ha sido la última ciudad ele-

gida para mostrar en qué va a consistir el Congreso. Durante un acto institucional celebrado en la Consejería de Sanidad, Roberto Martín,

presidente del Consejo de Colegios de Enfermería de Castilla-La Mancha, ha anunciado que los colegios provinciales van a conceder

becas a los profesionales que deseen acudir al evento para que la representación de la enfermería castellanomanchega en Barcelona sea una de las más numerosas.

### Más de 200 enfermeros conocieron los detalles del evento

#### Calidad científica

A la cita han acudido más de 200 personalidades de la sanidad regional: presidentes de los cinco colegios de Enfermería provinciales, directores de enfermería de atención primaria y especializada de toda la comunidad y decanos de las facultades de Enfermería, entre otros. Todos ellos han podido conocer de primera mano los detalles de esta cita a la que está previsto

Máximo González Jurado ha pedido a los presentes su colaboración para conseguir que, por su nivel científico y la cantidad de inscritos, “el Congreso Internacional de Barcelona sea recordado como uno de los más importantes de la historia”. Para el presidente de los enfermeros españoles, “ha llegado la hora de mostrar el altísimo nivel académico y científico de la enfermería en nuestro país; la enfermería española tiene que estar más presente que nunca en esta cita, es hora de demostrar que somos líderes mundiales en la atención y el cuidado a los pacientes. Estamos muy orgullosos del volumen de comunicaciones orales y pósteres presentados en español y por enfermeras de nuestro país. Se han batido todos los récords de participación científica de profesionales procedentes del país anfitrión”.

#### Progreso

El consejero de Sanidad de Castilla-La Mancha, Jesús Fernández Sanz, que también ha acudido a la presentación, ha brindado todo su apoyo al evento, “fundamental para el progreso de la profesión”, por lo que se intentará facilitar la asistencia de los profesionales de la región. Fernández Sanz asegura que el Gobierno regional tiene una firme apuesta por la creación de plazas estables para enfermería en la región y que “ha llegado el momento de que la enfermería vaya más allá de los cuidados y hablemos de diagnóstico, de tratamiento... Ha cambiado el modelo sanitario y deben cambiar los profesionales”.

Además, Roberto Martín ha apuntado que “aunque ya se ha suministrado información a todos los enfermeros

“Se han batido todos los récords de participación científica de profesionales”

de la comunidad, se va a reforzar la campaña de difusión del Congreso para que los enfermeros sean conscientes de la oportunidad única y casi irrepetible que supone albergar en España una cita de tanto interés académico y profesional que, seguramente, no volverá a celebrarse en nuestro país hasta dentro de algunas décadas”.

La cuota inicial para las enfermeras españolas colegiadas será de 300 euros, siempre que se inscriban antes del 30 de marzo. Esto es debido a que el Consejo General de Enfermería —anfitrión del próximo congreso— va a subvencionar su coste (que oscila entre los 525 y los 825 euros, dependiendo del momento de la inscripción) entre un 40% y un 55% para las enfermeras españolas colegiadas que deseen asistir. La inscripción, que puede realizarse a través de la web del congreso, incluye la ceremonia de apertura, el acceso a las sesiones y comunicaciones orales, a la exposición y a los pósteres y una bolsa de congreso. Para beneficiarse del pago reducido, que se suma a las ayudas que van a otorgar los colegios de Castilla-La Mancha, antes de hacer la inscripción, hay que dirigirse al colegio provincial que corresponda o al Consejo General de Enfermería (teléfonos 902 50 00 00 o 91 334 55 20) y solicitar el código promocional.

# El PNV mantiene su compromiso con la prescripción enfermera

DAVID RUIPÉREZ. Madrid



El portavoz del Partido Nacionalista Vasco (PNV) en la Comisión de Sanidad en el Congreso de los Diputados, Joseba Andoni Agirretxea Urresti, ha recibido a los representantes de la Mesa de la Profesión Enfermera, compuesta por el Consejo General de Enfermería y el Sindicato de Enfermería SATSE, para analizar la situación de la prescripción enfermera.

Cabe recordar que, después de pactar con la enfermería la posibilidad de indicación de medicamentos y productos sanitarios que los profesionales ya emplean en su práctica diaria, el decreto de prescripción enfermera finalmente aprobado por el Gobierno de PP en octubre de 2015 fue modificado a última hora para impedir estas acciones. Eso dejó a la enfermería española en una situación de inseguridad jurídica y atada de pies y manos a la hora de tomar de-

cisiones con fármacos y productos.

## Normativa

A ese decreto “adulterado” se han opuesto comunidades autónomas y los partidos políticos como es el caso del Partido Nacionalista Vasco,

“Debe volverse a hacer de esto una cuestión racional”

que hoy ha insistido en sede parlamentaria en su compromiso para revertir la situación. Tras la reunión, Agirretxea ha ratificado la misma postura de oposición a la actual normativa ya que “estos vaivenes de decretos no han

conseguido mejora alguna en el ámbito sanitario, ni la paz social desde la perspectiva que se perseguía en un principio. Debe volverse a hacer de esto una cuestión racional y que lo importante es que los ciudadanos sean atendidos desde la perspectiva médica y enfermera, cada uno con su profesión, ya que cada uno sabe lo que tiene que hacer. No se puede debatir de algo que ya ocurre, sino que lo mejor es legislar y ponerlo en su debido modo, más correcto y eficaz y eficiente para salud de los ciudadanos, que es de lo que se trata”.

Además, el portavoz de la formación nacionalista ha asegurado que, en lo que respecta al conflicto por la prescripción enfermera, se sumarán a otras iniciativas parlamentarias de otros grupos siempre que mantengan la misma línea que defienden.

Por su parte, el presidente del Consejo General de Enfermería, Máximo González Jurado, ha agradecido al PNV su receptividad hacia un tema “que creemos muy razonable y de consenso”.

El presidente de SATSE, Víctor Aznar, resalta “la coherencia que muestran otros grupos parlamentarios frente a las posturas irracionales del Ministerio de Sanidad, de decir una cosa y hacer la contraria y es de agradecer que esto pueda tener una salida para el sistema y los ciudadanos”.



# Nueve de cada diez enfermeras creen que están preparadas para prescribir

ÁNGEL M. GREGORIS. Madrid

El 92,6% de las enfermeras creen que están preparadas para prescribir de manera autónoma, tal y como se desprende del estudio *Hablando de prescripción enfermera: ¿qué perciben las enfermeras?*, publicado en la revista *Tesela*.

A través de la opinión de 500 profesionales de enfermería, los investigadores resaltan cuál es la percepción actual sobre este tema en los hospitales de España. “La prescripción enfermera es un tema que, a pesar de estar transcurriendo el tiempo, no deja de ser actualidad. Cuando nos planteamos este estudio era el momento álgido del RD y por ello creímos conveniente averiguar de manera independiente lo que pensaban las enfermeras españolas”, explica Albert Cortés, enfermero del Vall d’Hebrón y uno de los investigadores junto a José Samper.

Entre otras conclusiones, Cortés y Samper resaltaron que el 90,6% de las enfermeras se ven capaces de prescribir, así como que el 54,8% creen que es necesario un curso de acreditación. Asimismo, entre los encuestados, el 74% reconoce haber prescrito alguna vez, mayormente productos sanitarios (362), algunos fármacos (287) y productos ortopédicos (106).

## Calidad asistencial

La investigación también constata que una prescripción en-



fermera bien regulada aumentaría la calidad asistencial y beneficiaría al paciente. Aunque la norma ahora deja a las enfer-

El 69,3% de las enfermeras tiene fe en que se modificará este decreto

meras desamparadas, la investigación constata que el 84,4% de las participantes creen que las enfermeras españolas prescriben a pesar del RD de prescripción y el 69,3% tiene fe en que se modificará este decreto.

Esta investigación pone de manifiesto lo que el Consejo General de Enfermería viene reclamando desde hace años y que, con la aprobación del RD, se vio cómo el Gobierno

del PP, a espaldas de la profesión, aprobaba un texto diferente al que se había consensuado en su momento. Entre los encuestados, la mayoría cree que es la Organización Colegial la institución legitimada para negociar este asunto ante las administraciones.

“Es fundamental que la enfermería española se muestre unida en este y en otros temas que son de gran importancia para nuestra profesión. Todo avance profesional es un triunfo de nuestro colectivo, un colectivo que debería estar aún más receptivo a demandar mejoras en nuestro ámbito profesional. La prescripción enfermera sería un ejemplo de la visualización que demanda y precisa nuestra profesión. Las enfermeras estamos preparadas para prescribir aquello que necesitamos para el ejercicio de nuestra profesión”, afirma Albert Cortés.



# Los equipos de terapia intravenosa reclaman más apoyo institucional

GEMA ROMERO. Madrid

Consensuar los procedimientos que se realizan en los accesos venosos y protocolizar incluso la forma de organizar un equipo de terapia intravenosa (ETI). Esos han sido los objetivos principales de la jornada celebrada en el Ministerio de Sanidad de la mano de

La terapia intravenosa, como se desarrolla hoy en día en nuestro país, es relativamente reciente. Como explica Carro, “el primer equipo se crea en 2006 en el Hospital Ramón y Cajal, al año siguiente se crea el del Clínico y se han ido extendiendo poco a poco. Sin em-

como de personal. “La diferencia entre unos equipos y otros no es la motivación de las personas, sino tener apoyo institucional, que los enfermeros gestores crean en esto, que cuando están en gestión apoyen a la enfermería de base”, sostiene Carrero.



Si no puede ver el vídeo correctamente pinche [aquí](#)

la asociación que aglutina a los ETI en España. En el trasfondo, una reivindicación: lograr mayor apoyo institucional. “Uno de los motivos importantes de esta reunión es tratar de que los gestores sanitarios y de enfermería den los recursos sanitarios necesarios. Una gran queja de los enfermeros que se ponen en contacto con la asociación es que no tienen apoyo, lo pasan mal, porque creen mucho en lo que están haciendo, pero la gestión no tanto”, explica Carmen Carrero, presidenta de la Asociación de Equipos de Terapia Intravenosa.

## Se desconoce el número de equipos que existen en España

bargo, en Madrid hay hospitales que no tienen una unidad. Hay mucho miedo a crear algo, una herramienta que sea un gasto adicional y es al contrario: la efectividad de los equipos realmente genera un gran ahorro”.

El déficit existente se centra tanto en recursos materiales

### Protocolo común

Precisamente porque se desconoce cuántos equipos de terapia intravenosa existen, pretenden crear una red de registros, con la colaboración del Ministerio de Sanidad, de modo que los hospitales donde haya equipos puedan descargar toda su evidencia para luego publicar.

Para ello es necesaria la elaboración de un protocolo consensuado. Como explica Sheila Fuentes, enfermera referente del ETI del Hospital de la Santa Creu i Sant Pau de Barcelona, “uno de los retos fundamentales es que se estandarice lo que es el equipo de terapia intravenosa, pues se trabaja de forma muy distinta. Si logramos que haya una enfermería de práctica avanzada que pueda tener unos conocimientos no sólo científicos sino también basados en la experiencia profesional”. Todo ello redundaría en una mayor seguridad del paciente. “Si estandarizas la forma de actuar se reduce el riesgo sanitario”, —sostiene Fuentes—, se reduce la variabilidad clínica”.

## JORNADA

# Beneficios del uso de las tecnologías en la profesión enfermera

## Límites y responsabilidades

MADRID, 9 DE MARZO DE 2017

PLAZAS LIMITADAS HASTA CUBRIR AFORO. INSCRIPCIÓN EN:  
<http://jornadas.esuelacienciassalud.com/tecnologiaenfermeria>



ESCUELA INTERNACIONAL DE CIENCIAS DE LA SALUD

Fuente del Rey, 2. 28023 Madrid  
902 50 00 00 - 91 334 55 00  
[www.esuelacienciassalud.com](http://www.esuelacienciassalud.com)  
[eics@esuelacienciassalud.com](mailto:eics@esuelacienciassalud.com)



## Revilla apoya que haya enfermeros en todos los colegios de Cantabria

EUROPA PRESS. Madrid

El presidente de Cantabria, Miguel Ángel Revilla, ha ofrecido su “apoyo total” para que en un futuro “no muy lejano” todos los colegios de Cantabria cuenten con un enfermero o enfermera.

Así se pronunció Revilla en la inauguración de la I Jornada de Enfermería Escolar, que tenía por objetivo promocionar y visibilizar la figura del enfermero en los centros educativos de la región y el país.

En el acto, celebrado en el Paraninfo del Palacio de La Magdalena, intervinieron la presidenta de Colegio de Enfermería de Cantabria, Rocío Cardeñoso; el vicepresidente segundo de la Fundación de Enfermería de Cantabria (FE-

CAN), Raúl Fernández Carreras, y el presidente de la Sociedad Científica de Enfermería Escolar, Pablo Pérez Velasco.

**“La sanidad y la educación son ámbitos con puntos en común”**

Revilla recordó sus frecuentes contactos con el mundo de la enfermería por diferentes motivos, felicitándoles por su “maravilloso trato al paciente”, aspecto este que tiene

una “importancia enorme” en un mundo profesional que trata de devolver la salud al enfermo.

El presidente, para reflejar su valoración de esta I Jornada de Enfermería Escolar, se refirió a una entrevista que mantuvo con el cardiólogo Valentín Fuster, luego publicada en un libro, al señalar que no importa tanto el diagnóstico precoz, sino que lo importante es “promover la salud”, y para ello la educación de los niños juega un papel “fundamental”.

Se trata, añadió, de “formar la conducta del niño, impactar en su conducta”, y para ello, como le decía Valentín Fuster, la educación y relación con ellos entre los tres y los ocho años es “la clave”.

Por su parte, la alcaldesa de Santander destacó el entusiasmo, la cercanía y el compromiso que comparten dos profesiones que constituyen “pilares básicos para nuestra sociedad”, como son la enfermería y la docencia, que tienen en común, además, su carácter vocacional y su capacidad de contribuir al bienestar y el progreso social de todos.

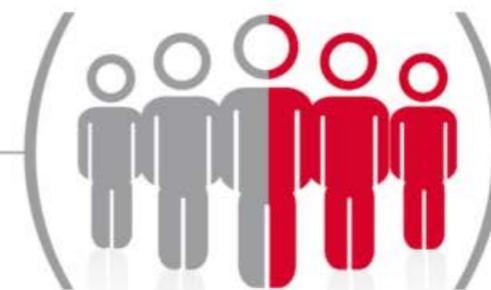
### Hábitos saludables

“La sanidad y la educación son ámbitos con puntos en común, como lo demuestra la importante labor que pueden desarrollar los profesionales de la enfermería en los centros escolares y la que pueden hacer los docentes para promover los hábitos saludables entre sus alumnos”, ha señalado. Del mismo modo ha subrayado que los profesionales de la enfermería y de la educación “son no ya necesario, sino imprescindibles para nuestra sociedad”, ha añadido.



CONSEJO GENERAL DE ENFERMERÍA

## La seguridad es lo primero



Seguridad del profesional

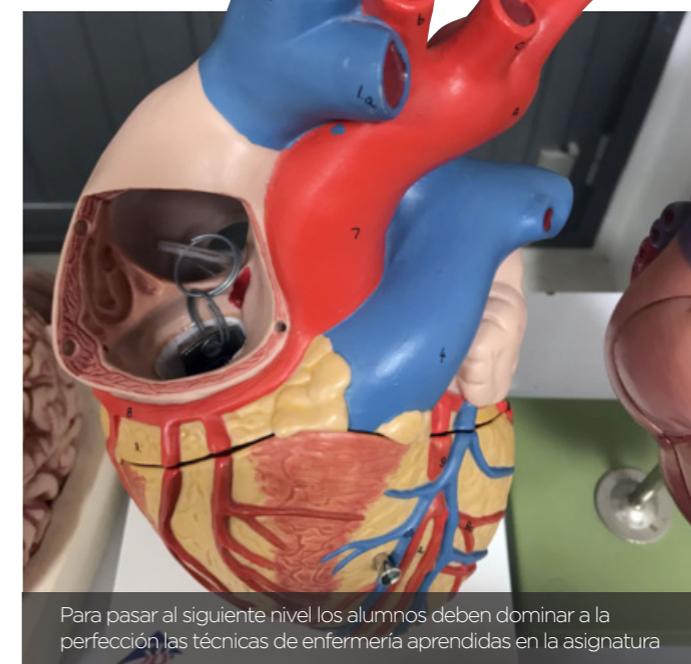
Seguridad del paciente

En el momento en el que se traspasa alguna Línea Roja puede ocurrir un evento adverso. Muchas veces no se denuncia el hecho, de tal manera que no queda registrado y no puede valorarse el número real y, sobre todo, cuántos de estos eventos adversos son evitables. El Consejo General de Enfermería, comprometido con la seguridad de los pacientes y de los profesionales, ofrece una vía para notificar esas situaciones a través del “registro de eventos adversos”, con el fin de actuar ante el incumplimiento de las recomendaciones y los estándares mínimos establecidos por el SNS.

[seguridaddelpacienteyenfermero.com](http://seguridaddelpacienteyenfermero.com)



El enfermero, José Luis Gómez Urquiza, posa junto al grupo de alumnos ganador de la prueba



Para pasar al siguiente nivel los alumnos deben dominar a la perfección las técnicas de enfermería aprendidas en la asignatura

## Un profesor enseña Enfermería utilizando una “habitación de escapismo”

MARINA VIEIRA. Madrid

José Luis Gómez Urquiza es profesor de Enfermería en la Universidad de Granada (UGR) y cree firmemente en que es posible divertirse aprendiendo. Por eso en una de sus clases de Enfermería del Adulto I ha comenzado un proyecto de gamificación —de aprendizaje mediante juegos— con el que a través de pruebas, adivinanzas y preguntas los alumnos consiguen aprender— y recordar— técnicas de “RCP, compresión quirúrgica, o colocación de instrumentaria estéril”, explica el enfermero. En este momento más de un centenar de alumnos de su asignatura ya han participado en esta iniciativa y no ha podido tener mejor acogida.

Aunque actualmente las clases son sólo de repaso de la materia que se imparte en la asignatura, el enfermero aboga por

que se conviertan en “el examen final”. Sin embargo, apunta, “por desgracia la guía docente —de momento— no lo permite”. No obstante, está convencido de que “es una forma de motivarles para que se repasen el temario y ver cómo realizan las técnicas de verdad”.

**Han participado más de 100 alumnos**

El joven enfermero, que sigue manteniendo recientes sus recuerdos como alumno, lamenta que “siempre me aburría bastante en las clases excesivamente magistrales” y por esta razón se le ocurrió “hacerlas más divertidas”,

combinando la docencia con un juego de astucia como el *Escape Room*. “En las clases prácticas lo que hago es valorar la adquisición de conocimientos y promover que los repasen antes del examen. En otra situación no se lo repasarían ni locos tres meses antes del examen”, explica José Luis Gómez.

### **Escape room**

Tal y como explica el enfermero a ENFERMERÍA FACULTATIVA, el escenario siempre es parecido. Varias personas se reúnen en una sala, un narrador presenta un escenario de riesgo y los asistentes tienen que pensar cómo salir de la habitación con los recursos que tienen a su alrededor. “Generalmente te dan una hora para escapar. Pero yo en este caso lo

planteo en 30 minutos. Los alumnos tienen que encontrar un contrato para inyectar a un médico que ha desarrollado una técnica para convertir a personas en muñecos. Deben hacerlo antes de 30 minutos porque pasado ese tiempo se escapará un gas que les matará a todos”, explica el enfermero.

### **Aumenta el aprendizaje**

El profesor presenta el escenario a sus alumnos y sólo resolviendo las pruebas conseguirán salir de la habitación. La peculiaridad que tiene este caso es que todas las pruebas están relacionadas con conocimientos que adquieren en la asignatura. “Por ejemplo, mis alumnos deben saber que para hacer una RCP correctamente hay que valorar primero que dentro de la boca no haya nin-

gún elemento que obstruya la vía aérea y una de las pruebas se encuentra en la boca de uno de los muñecos que tenemos en clase”, Gómez Urquiza. Otra de las pruebas consiste en demostrar cómo se coloca el compresor en una extracción sanguínea. “Los alumnos tienen que demostrar que saben cómo colocar el brazo en estas

### **Mezcla los clásicos elementos de un Escape Room**

situaciones. Sólo una colocación correcta del brazo con el compresor les da acceso a una clave numérica que les permite seguir avanzando en el juego”. Al fin y al cabo, consiste en mezclar los clásicos elementos de un *Escape Room* —“tiempo limitado, candados, claves, pistas, objetos escondidos”— junto a las “técnicas de enfermería que han ido desarrollando en clase”.

Pero este innovador método de enseñanza no es sólo diversión para los alumnos: tal y como han demostrado los resultados académicos, aumenta su aprendizaje.

“Los resultados del año pasado con este no han tenido punto de comparación. El año pasado tuvimos en primera convocatoria aproximadamente un 30% de aprobados y 70% de suspensos y este año con los juegos de repaso hemos tenido 70% de aprobados y 30% de suspensos. Y lo único que ha cambiado en el programa ha sido incluir estos juegos de repaso porque los docentes hemos sido los mismos y el examen ha sido el mismo” relata el enfermero.

Además, fomenta aptitudes como el trabajo en equipo “entre ellos ves cómo se van ayudando para superar las diferentes pruebas, quedan antes para practicar las técnicas...”, saber cómo actuar ante situaciones con presión de tiempo o ser creativos con los recursos que tienen disponibles para atender a un paciente.



Melody:  
“Los enfermeros me trataron tan bien que volví a regalarles mi disco”

ÁNGEL M. GREGORIS. Madrid

Hace ya 16 años desde que Melody saltó a la fama gracias a su famosísima canción *El baile del gorila*. Cuando aún podía decir su edad con los dedos de las manos, logró con su primer álbum, *De pata negra*, vender más de 500.000 discos en todo el mundo y convertirse en una de las artistas más exitosas de la década. Ahora, con 26 años, Melody ha publicado seis álbumes de estudio y ha conseguido mantenerse en el mundo del espectáculo.

**Durante tus 26 años habrás tenido que acudir en algún momento a los centros de salud u hospitales. ¿Qué recuerdas de las enfermeras que te atendieron?**

La verdad es que como me cuido mucho me pongo menos enferma. Mi último recuerdo con las enfermeras viene del año pasado. De pequeña no pasé la varicela y la tuve con 25 años. Fue tremendamente horrible. Recuerdo que me pilló en Madrid y sentía como fuego en la cara. Fui a un hospital de Marbella y la enfermera cuando me vio me decía que no me preocupase, que me iba a poner bien. Gracias a Dios que existen enfermeras y médicos maravillosos que hacen que cuando uno está malito se siente bien. Me acuerdo de que me puse a llorar y ellas me intentaban tranquilizar. Fueron tan simpáticos que

cuando me curé fui otra vez y les regalé discos a todos.

**En estos momentos en los que las ratios enfermera paciente en España están a la cola de Europa y cada vez estos profesionales están más saturados de trabajo, ¿puedes mandarles un mensaje de apoyo?**

Sí, quiero mandar un mensaje de ánimo a todos los enfermeros, enfermeras y médicos de España. Quiero agradecerles esa labor tan grande y tan buena que hacen. Tenéis una labor muy importante: cuidar a todas las personas que se encuentran enfermas. Aunque todos estamos pasando por circunstancias difíciles, la música también, es verdad que nunca se debería recortar en Sanidad y salud porque es algo primordial.

**Para muchos sigues siendo “la niña del gorila”, pero esa niña tiene ya seis discos y una carrera de más de 15 años. ¿Cómo recuerdas esa época?**

Sí es verdad que hice mi primer disco con 10 años y lo recuerdo como una época muy importante en mi vida, porque gracias a todo lo que viví y disfruté cuando era pequeña soy lo que soy ahora. La gente que se haya quedado en lo del gorila es porque no me sigue en mi carrera artística, porque hemos hecho infinitas cosas, y lo que queda por hacer. A mí verdaderamente no me importa, soy una persona con pocos prejuicios en ese sentido. Siempre lo digo, el gorila es mi novio porque crecí y él al final me lo pidió.

**De todo lo que has vivido desde ese 2001, ¿con qué**

“Estoy grabando mi nuevo disco con grandes productores”

**momento te quedas para siempre y cuál te gustaría borrar de tu mente?**

Creo que no borraría nada, porque aunque haya pasado por momentos difíciles y a veces haya tenido que luchar porque me hayan dicho que no en ciertas ocasiones, pienso que un no también sirve en la vida. Todo lo que me ha sucedido tenía que pasar así para ser hoy como soy. Lo que no quiero borrar nunca es el cariño y el amor del público, porque es lo más bonito que un artista puede recibir.

**Y en la música, ¿Cuál es tu próximo reto?**

Estamos grabando los nuevos temas en Estados Unidos con productores increíbles. Todavía no puedo dar nombres ni detalles, pero creo que va a sorprender muchísimo.

**Muchos eurofans consideran que en 2009 tenías que haber ganado tú la preselección nacional para representar a España en Eurovisión con *Amante de la luna*. ¿Te planteas volver a intentarlo en un futuro?**

Nunca voy a decir de este agua no beberé, pero ahora mismo creo que la vida es como un libro. Hemos pasado esa página y ahora mismo me encuentro inmersa en otros proyectos. Ahora no es el momento, pero nunca se sabe en un futuro.

“No borraría nada de lo que he vivido en estos años”



# Dos enfermeras publican las ventajas del yogur frente a la disfagia

ALICIA ALMENDROS. Madrid

La disfagia es la dificultad para tragar alimentos. Un trastorno que en muchas ocasiones se convierte en una patología en sí misma dificultando la vida de los pacientes que la padecen. Ahora, dos enfermeras —Marilourdes de Torres y Mercedes López-Parado— han demostrado en un estudio publicado en la revista científica *Nutrición Clínica y Dietética Hospitalaria* cómo el yogur puede ser la mejor medicina para hacer frente a esta patología. “Tanto Mercedes como yo, llevamos bastante tiempo dando formación a enfermeras sobre la alimentación en pacientes con alteraciones de la deglución. Esto nos lleva a ver qué alimentos tienen en sí mismos la textura modificada para no necesitar espesantes, pero es difícil salir más allá de purés y de cremas u otros alimentos que al final es necesario pasar por la batidora. Nos dimos cuenta que el yogur lo podíamos utilizar

de postre y que siempre tenía buena aceptación”, relata De Torres, responsable de la Unidad de Dietética y Nutrición del Hospital Universitario Miguel Servet de Zaragoza.

## Textura

Hasta ahora, eran muchos los estudios publicados sobre la disfagia, algunos muy relevantes. “Las casas comerciales están siempre muy pendientes de ayudar a la enfermería consiguiendo espesantes cada vez más atractivos para los pacientes. La característica de haber protocolizado el yogur es porque en sí mismo es un alimento de textura modificada (ATM), no necesita manipulación, con lo que conseguimos que psicológicamente el paciente observa que puede comer un producto que se consume entre su familia y se siente menos desplazado”, recalca

De Torres. Fundamentalmente lo atractivo de este producto es la consistencia del yogur; es la perfecta para las alteraciones de la deglución. Además, el hecho de estar fresco produce un confort en la boca y la garganta, proporciona de manera muy equilibrada los nutrientes necesarios y sobre todo aporta organismos vivos que favorecen la microbiota intestinal y la orofaríngea. “Otros productos lácteos o incluso la leche no son tan adecuados por tener exceso de carbohidratos y azúcares, como por ejemplo las natillas”, añade la autora del estudio.

## Formación

Estas enfermeras tras ver los resultados empezaron a protocolizar el uso y a contarlos en los seminarios reglados y acreditados en los que participan, sobre todo en Atención Primaria. “Queremos seguir viendo cómo se comporta la microbiota intestinal y orofaríngea en pacientes con alteraciones de la deglución y cómo podemos ayudar en su alimentación diaria, con la recomendación de ingestas de probióticos en leches fermentadas. Pero estos procesos son largos hasta que sale publicada la metodología, las conclusiones, los resultados... De momento, seguimos formando a nuestras colegas interesadas, a nuestros pacientes y a sus cuidadores”, relata De Torres.



# ¡Inscríbete!

*Precios especiales para enfermeras españolas*



## Barcelona

CONGRESO, ESPAÑA  
27 Mayo-1 Junio

## CIE 2017

**Las enfermeras a la vanguardia  
mejorando los cuidados**

[www.icncongress.com](http://www.icncongress.com)





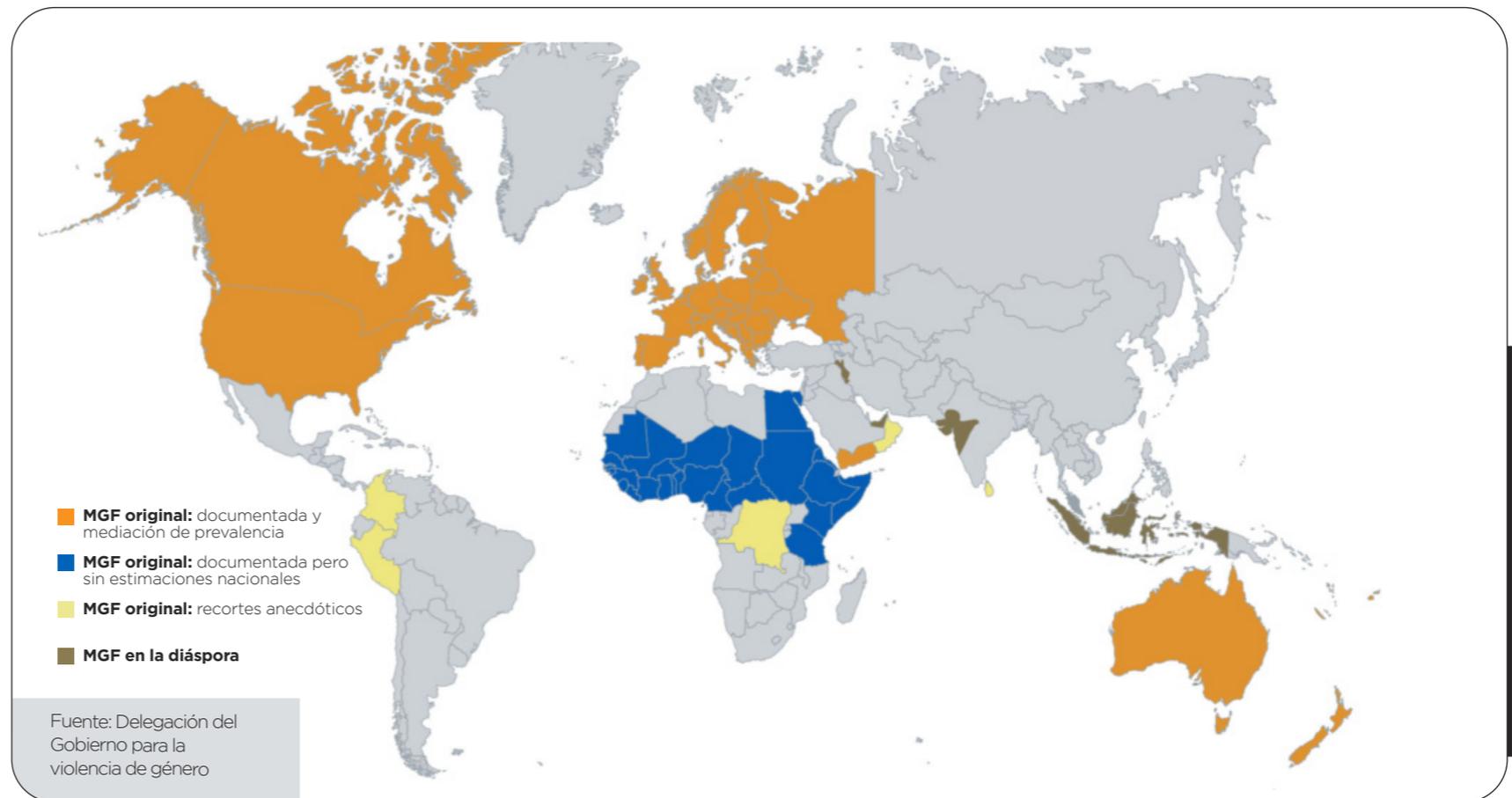
## Enfermeras Para el Mundo, la ONG de nuestra organización colegial

# 5 realidades sobre la mutilación genital femenina

MIRIAM MONTERO. Madrid

En el mundo más de 200 millones de mujeres y niñas han sido mutiladas. Es un problema global, no sólo de un continente en concreto y por eso cada 6 de febrero se celebra el Día Internacional de Tolerancia Cero con la Mutilación Genital Femenina (MGF). Desde Enfermeras Para el

Mundo quieren eliminar ciertas creencias sobre esta nefasta práctica que consiste en la eliminación total o parcial del clítoris. Por ello a través de estos cinco puntos clave destierren mitos y conceptos que suelen estar presentes en la sociedad cuando se habla de MGF.



Presencia de la mutilación genital femenina en el mundo

### 1

**No está sólo presente en África**

Esta práctica ancestral supone una de las mayores violaciones de los derechos humanos contra la mujer y aunque poco a poco se va tomando conciencia de sus consecuencias, por desgracia aún es una práctica muy extendida en muchos países, no sólo de África, sino también de América Latina, Asia e incluso Europa. Resulta preocupante el hecho de que en Europa cada vez se incrementa más el número de niñas y mujeres mutiladas. La mayor parte son inmigrantes, que pese a residir fuera de su comunidad de origen mantienen sus costumbres, practicando la MGF en sus casas. En ocasiones aprovechan los viajes a sus países de origen en las vacaciones para cumplir con la tradición de la MGF en sus hijas.

### 2

**No responde a una religión específica**

Hay que desterrar el mito de que la MGF está vinculada a la religión islámica porque no es un mandato que se recoja en el Corán. Simplemente viendo los datos de dónde se practica se observa que hay países donde no tienen como culto mayoritario esta religión o incluso naciones donde se practican diferentes cultos y se mutila a las mujeres independientemente de sus creencias religiosas. Esto quiere decir que a día de hoy, la MGF es una práctica más cultural que religiosa, algo que ha arraigado en las sociedades de tal forma, que las mujeres que no son mutiladas son rechazadas por la sociedad donde viven.

### 3

**Mujeres y hombres son responsables de su práctica**

Pese a que son las mujeres las que deciden someterse o someter a esta práctica a sus hijas, no es menos importante el papel del hombre en estas comunidades. La mujer en estas comunidades tiene un papel fundamentalmente reproductivo, y son los hombres los que deciden rechazar a aquellas que no han sido mutiladas. Es importante concienciar no sólo a la población femenina de los problemas y consecuencias que tiene la MGF para sus hijas, también a los hombres y a los niños para que en el futuro no repudien a las mujeres que no han sido mutiladas.

### 4

**La MGF va más allá de las consecuencias físicas y psicológicas**

Sufrir este castigo es algo más duro que las consecuencias físicas y psicológicas que les supone la mutilación. Suelen tener problemas de cicatrización e incluso sufren infecciones por las malas condiciones en las que se realiza la mutilación. Mantener relaciones sexuales suele ser un calvario, ya que son dolorosas no sienten placer, lo que normalmente deriva en una falta de deseo sexual. Sin olvidar los traumas y problemas psicológicos que permanecen toda su vida. Aunque es cierto que en muchos casos se debe al desconocimiento, en muchos otros, pese a conocer estas consecuencias, prefieren asumirlas para sentirse parte de la comunidad.

### 5

**Podemos contribuir a erradicarla**

Es muy complicado acabar con esta práctica, pero poco a poco, hay avances: la prohibición de la Unión Africana de la MGF en 2016, o la prohibición en Nigeria y Gambia así lo demuestran. EPM trabaja en países donde se practica la MGF: en Mauritania, donde —según UNICEF—, en el año 2013, el 69% de las mujeres de entre 15 y 49 años habían sufrido la MGF. También trabaja en Senegal, lugar en el que en el año 2013 una de cada cuatro mujeres ha sido sometida a esta brutal cirugía. Para reducir estas cifras, EPM centra su trabajo en formar a personal de enfermería y matronas para atender a las mujeres mutiladas en procesos como el embarazo y el parto que pueden acarrear incluso la muerte por las complicaciones derivadas de la MGF.

**Sergio Alonso**Fundador y director del suplemento  
*A Tu Salud*, del diario *La Razón*

## La sanidad revienta por las costuras

Los que me conocen saben que no soy precisamente un defensor de las escuelas de negocios. Considero que desde el púlpito de sus tribunas y seminarios, muchos profesores se limitan a engalanar con lenguaje científico y cuantiosos números conclusiones que resultan obvias para cualquier profano perteneciente al planeta Tierra que tenga, eso sí, un mínimo de inteligencia, con el único objetivo de cautivar a alumnos y pagadores para la causa. De todos los estudios elaborados en los últimos dos años sobre la sanidad española, hay uno, sin embargo, que creo que sí merece alabanzas. Lo acaban de presentar Esade y Antares Consulting, y, a mi juicio, pone el dedo en la llaga porque cuantifica con precisión milimétrica la inyección extra que tendría que recibir el sistema para no reventar por las costuras: entre 32.000 y 48.000 millones de euros extra en 2025, hasta alcanzar la cifra final de 113.000 millones de euros, frente a los 64.883 millones presupuestados en la actualidad. La OCDE ya apuntaba antes que en 2040 el gasto sanitario en España absorberá todo el presupuesto público, como bien recuerdan Rafael Bengoa y Francisco Luzón, y ahora parece reafirmarlo Esade.

Es cierto que la fecha expuesta por la escuela de negocios y la consultora parece lejana y que las visiones catastrofistas sobre la suficiencia financiera del modelo se han impuesto sobre las más optimistas a raíz del estallido de la crisis. Es posible también que finalmente la

cantidad de recursos extra que se precise sea más reducida, y que con menos el sistema sanitario pueda hacer aún más, cuadrando un círculo imposible, pero todo apunta a que la necesidad de recursos será incluso mayor.

Aunque se ha dicho hasta la saciedad en todo tipo de foros y debates, conviene repetirlo. Mientras la fracción que los presupuestos destinan a la sanidad apenas crece, España envejece y los policonsumidores de dispositivos asistenciales se multiplican. Por si fuera poco, las tecnologías y los medicamentos que llegan son cada vez más costosos. Tras la eclosión de

las nuevas terapias contra la hepatitis C, ha habido un parón en el desembarco de productos de gran consumo a precios elevados, pero a la vuelta de pocos años ingresarán en la farmacopea nuevos antitumorales y fármacos biológicos para combatir todo tipo de enfermedades complejas que mejoran las terapias ya existentes a precios bastante elevados. Basta acudir a cualquier congreso

científico internacional para cerciorarse de ello. Las señales de lo que puede ocurrir a efectos financieros pueden apreciarse ya en forma de listas de espera, saturación de las urgencias, fuga de profesionales y retraso en la introducción en los hospitales de medicamentos y tecnología innovadores. La conclusión es que la encrucijada ya ha llegado y que no quedará más remedio que optar por el camino de la reforma. Sin ella, la sufrida sanidad terminará estallando.



### ¿Estás abierto a nuevas oportunidades?

Seleccionamos, filtramos y ofrecemos oportunidades de empleo enfermero con las mejores condiciones de calidad y transparencia.



SI BUSCAS EMPLEO,  
SI ERES EMPRENDEDOR,

**¡REGÍSTRATE YA!**

[www.empleoyemprendimientoenfermero.com](http://www.empleoyemprendimientoenfermero.com)



#oportunidadenfermera

**e&e!**  
EMPLEO Y EMPRENDIMIENTO

SERPROCOL  
**ICUS!**



# Protocolo para proteger el derecho a la intimidad del paciente por los alumnos



FRANCISCO CORPAS. Director de Servicios Jurídicos del CGE

El *Boletín Oficial del Estado* del pasado 6 de febrero, mediante la Orden SSI/81/2017, de 19 de enero, ha publicado el Acuerdo de la Comisión de Recursos Humanos del Sistema Nacional de Salud, por el que se aprueba el protocolo mediante el que se determinan pautas básicas destinadas a asegurar y proteger el derecho a la intimidad del paciente por los alumnos y residentes en Ciencias de la Salud.

El Acuerdo publicado responde a la necesidad de contar con pautas comunes de actuación que garanticen el respeto al derecho a la intimidad de los pacientes en un sector de importancia tan creciente como es el de la formación y la investigación por titulados de todos los niveles vinculados a las ciencias de la salud, incluyendo medidas de control del personal en formación e investigador de las ins-

tituciones sanitarias, y propiciando la asunción por este personal de competencias y hábitos que garanticen el respeto a la intimidad, dignidad y confidencialidad de los datos de salud.

Ante el incremento de alumnos e investigadores en el ámbito sanitario, no sólo la mencionada Comisión, sino también el Defensor del Pueblo, han considerado imprescindible contar con un protocolo, cuyo objeto se centra, por tanto, en establecer pautas básicas de actuación para los casos en que el paciente es atendido en presencia de alumnos de titulaciones relacionadas con las ciencias de la salud (alumnos) y cuando es atendido por profesionales que cursan formación especializada en Ciencias de la Salud (residentes en formación).

El protocolo tiene una clara vocación expansiva, pues se

pretende aplicar no sólo a los centros sanitarios del Sistema Nacional de Salud (SNS), a los centros concertados o bajo cualquier fórmula de gestión indirecta, sino también o a otras entidades sanitarias privadas acreditadas para la formación en Ciencias de la Salud.

## Valores

Sobre la base del respeto a los derechos de los pacientes, el protocolo entiende necesario promover en el personal en formación un comportamiento que se corresponda con los contenidos éticos de los programas oficiales de la especialidad o en su caso planes de estudio y con los códigos deontológicos de las distintas profesiones sanitarias, con el fin de que adquiera habilidades para la toma de decisiones guiada por los valores éticos.

EDIFICIO  
SAN TELMO  
MÁLAGA

VIVIENDAS DE 1, 2, 3  
Y 4 DORMITORIOS  
CON GARAJE Y TRASTERO  
EN EL CENTRO DE MÁLAGA

SERPROCOL!  
INMOBILIARIA!

INFORMACIÓN

952 062 809 - 649 407 270

[www.edificiosantelmo.com](http://www.edificiosantelmo.com)

## Congreso Internacional de Barcelona

# El CGE explica en un vídeo cómo inscribirse al congreso de Barcelona 2017



REDACCIÓN. Madrid

El Consejo General de Enfermería, presidido por Máximo González Jurado, ya está preparando todo lo relativo al Congreso Internacional de Enfermería, que se celebrará este año en Barcelona. España, tras ser elegida como sede de uno de los congresos sanitarios más importantes del mundo, se prepara para recibir a más de 15.000 enfermeras y enfermeros, que analizarán el estado de la profesión y debatirán cuáles son los retos futuros a afrontar.

Para ello, anima a todos los enfermeros a inscribirse a esta cita y a acudir el próximo mes de mayo a la Ciudad Condal para conocer de primera ma-

no los últimos avances sobre la profesión a nivel mundial. Con el objetivo de facilitar la inscripción al que será el even-

**Para obtener el pago reducido necesitará el código promocional**

to del año para la profesión, el organismo ha puesto a disposición de todos los colegiados un **vídeo tutorial** —disponi-

ble tanto en la **web del Consejo General de Enfermería** como en **Canal Enfermero de Youtube**— en el que se explica cada uno de los pasos para inscribirse.

Para beneficiarse del pago reducido, antes de empezar necesitará el código promocional del Consejo General de Enfermería que le facilitarán en su colegio, o en su defecto en el teléfono 913 345 520 o Teléfono Azul de la Enfermería (902 50 00 00).

**MÁS INFORMACIÓN**

[www.icnbarcelona2017.com/](http://www.icnbarcelona2017.com/)



## La mejor información del Congreso

  
canal enfermero

  
DIARIOENFERMERO



**Antonio Mingarro**  
Redactor jefe de Sanifax



## 7.000 profesionales en paro...

Un análisis de los datos que facilita el Boletín DIARIO ENFERMERO refleja que casi 7.000 profesionales de Enfermería en España terminaron el año 2016 en paro. Son un puñado menos que en el 2015 (que eran 8.500) pero siguen siendo demasiados, sobre todo si los comparamos con los médicos, que apenas alcanzan la cifra de 1.500, también prohibitiva y alarmante, pero 5 veces menos prohibitiva y alarmante que la enfermería. Especialmente porque esos profesionales harían falta en la sanidad pública y privada, pero o no se les contrata, o se les hacen contratos verdaderamente leoninos, que suponen un absoluto desprecio a su labor.

El análisis ahonda en lo que tantas veces se ha denunciado desde el Foro Profesional y las sociedades científicas de enfermería: España está fabricando profesionales de altísimo conocimiento y con una fenomenal formación que, despreciados y hartos por los empleos precarios, terminan marchándose a otros países de Europa, donde en algunos casos han de desarrollar funciones que no les corresponden y tampoco son tratados como merecen. Pero donde al menos se les da una oportunidad que va más allá de dos meses en invierno y alguna sustitución en verano, mal pagada y, en ocasiones, yendo cada día a un servicio distinto.

Los datos son claros, pero aún así fríos. Y no desvelan al 100% el enorme drama humano que significan. La enfermería es una carrera vocacional, entregada, exigente y que, con las especialidades, supone ya unos años invertidos en una formación especializada de alto nivel.

Quienes la eligen necesitan altas notas en la Selectividad e invierten muchos años y horas en lograr su sueño. Y el resultado es esta precariedad, este hartazgo y esta desconsideración, que se aprovecha impunemente, sobre todo desde la Administración Pública. Más aún teniendo en cuenta que los ratios de enfermería por habitante son bajísimos. Es decir, que esos profesionales son necesarios. Que no hay ningún tipo de "overbooking" y que la falta de ellos puede tener graves consecuencias en la calidad de la atención a los pacientes, pese a que quienes sí trabajan, lo hacen siempre de forma ejemplar.

La situación se enquistaba ya en el tiempo y en ella parece haber una suerte de confabulación de los servicios de salud, que sean del signo político que sean, la practican igualmente. La profesión más cercana al paciente, la que más y mejor ha desarrollado sus competencias en los últimos años, la que más ha mejorado sus índices de producción científica, la que

con toda seguridad va a respaldar en mayo de forma masiva el acontecimiento histórico del Congreso Mundial en Barcelona, la que más espacio tendría para colaborar en los equipos multidisciplinares y retos que se plantean... es ninguneada en contratos y despreciada en lo profesional, como ocurre con el decreto de prescripción. Y a pesar de ello, el ejemplo de sus acciones es constante y se encuentran por centenares en los medios de comunicación y las redes sociales expresiones de agradecimiento a su labor. Una labor a la que en España, 7000 profesionales a día de hoy ni siquiera pueden acceder...



y gana hasta  
**1.000€**

Participa en el

## II Premio FotoEnfermería

**INMORTALIZA TU PROFESIÓN EN UNA IMAGEN Y COMPÁRTELA CON EL MUNDO**

Cada mes, ENFERMERÍA FACULTATIVA publicará las tres mejores fotografías y una de ellas será elegida como **Foto del Año** e ilustrará la portada de la revista. Su autor recibirá un premio de 1.000 euros, el segundo clasificado 500 euros y el tercero 250 euros.

Envía tus fotos a [concursofotos@consejogeneralenfermeria.org](mailto:concursofotos@consejogeneralenfermeria.org) o por correo postal a C/Fuente del Rey, 2. 28023. Madrid

Consulta las bases [aquí](#).

CON LA COLABORACIÓN DE





### BENEFICIOS DEL USO DE LAS TECNOLOGÍAS EN LA PROFESIÓN ENFERMERA. LÍMITES Y RESPONSABILIDADES

**Lugar:** Escuela Internacional de Ciencias de la Salud. Calle Fuente del Rey, 2. 28023 Madrid  
**Fecha:** 9 de marzo 2017  
**Organiza:** la Escuela Internacional de Ciencias de la Salud  
**Email:** [jornadas@escuelacienciassalud.com](mailto:jornadas@escuelacienciassalud.com)  
<http://jornadas.escuelacienciassalud.com/tecnologiaenfermeria>

### VII JORNADAS NACIONALES DE ENFERMERÍA EN CUIDADOS PALIATIVOS

**Lugar:** Madrid  
**Fecha:** 9 y 10 de marzo 2017  
**Organiza:** Sociedad Española de Enfermería en Cuidados Paliativos  
**Más información:** Secretaría Técnica Sanicongress. C/Orense, 85. Madrid  
**Tel.:** 902 190 848  
**Email:** [sanicongress@aecpal2017.com](mailto:sanicongress@aecpal2017.com)  
<http://www.aecpal2017.com>



### XXXIV CONGRESO NACIONAL DE ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL

**Lugar:** Murcia  
**Fecha:** del 5 al 7 de abril 2017  
**Organiza:** Asociación Española de Enfermería de Salud Mental  
**Más información:** Gallur 451. 28047 Madrid  
**Tel:** 91 465 75 61  
**Email:** [aeesme.aeesme@gmail.com](mailto:aeesme.aeesme@gmail.com)  
<http://www.congresoaeesme.com>

### CONGRESO NACIONAL DE LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE ENFERMERÍA EN CARDIOLOGÍA (AECC)

**Lugar:** Barcelona  
**Fecha:** del 3 al 5 de mayo 2017  
**Organiza:** Asociación Española de Enfermería en Cardiología  
**Más información:** Secretaria Técnica, C/Wenceslao Fernández Flórez 1-2°. 15005 A Coruña  
**Tel:** 981 902 113  
**Email:** [info@tramasolutions.com](mailto:info@tramasolutions.com)  
<http://www.enfermeriaencardiologia.com/aecc/congresos/proximo-congreso/>



### XVIII CONGRESO SOCIEDAD ESPAÑOLA DE ENFERMERÍA RADIOLÓGICA

**Lugar:** Málaga  
**Fecha:** 19 y 20 de mayo de 2017  
**Organiza:** Sociedad Española de Enfermería Radiológica  
**Más información:** Secretaría Técnica: Sociedad Española de Enfermería Radiológica. C/Pujades, 350. 08019 Barcelona.  
**Email:** [secretaria-2017@enfermeriaradiologica.org](mailto:secretaria-2017@enfermeriaradiologica.org)  
<http://www.malaga2017.enfermeriaradiologica.org>

### CONGRESO INTERNACIONAL DE ENFERMERÍA

**Lugar:** Barcelona  
**Fecha:** del 27 de mayo al 1 de junio de 2017  
**Organiza:** Consejo Internacional de Enfermeras (CIE) y Consejo General de Enfermería (CGE)  
**Más información:** Secretaría del Congreso  
**Tel.:** 0041 22 33 99 575  
**http://**[www.icnbarcelona2017.com/es/](http://www.icnbarcelona2017.com/es/)



### XXXVII CERTAMEN DE ENFERMERÍA "SAN JUAN DE DIOS"

**Plazo de entrega:** 20 de febrero de 2017  
**Tema:** Los proyectos o trabajos de cualquier modalidad presentados a este 37 certamen deberán versar sobre el ejercicio profesional de la enfermería pasado y/o presente, en los diversos aspectos; cuidados en todos sus ámbitos, administración y gestión, y docencia. Se tendrá especial consideración: el interés científico del contenido, la originalidad, el valor de la investigación, así como las posibilidades de aplicación.  
**Dotación:** trabajo de investigación: 4.000 euros, proyecto de investigación 3.000 euros, trabajo fin de Grado 2.000 y trabajo fin de Máster 3.000 euros  
**Más información:** <http://www.euef.comillas.edu/es/certamenes-y-jornadas-gratuitas>

### XIX PREMIO DE INVESTIGACIÓN EN ENFERMERÍA

**Plazo de entrega:** 28 de abril de 2017  
**Tema convocatoria:** trabajos de investigación  
**Dotación:** 3.000 euros para el ganador, 1.500 euros para el segundo premio, 1.000 euros para el mejor Trabajo Fin de Máster y un accésit de 600 euros para el mejor trabajo elaborado por los alumnos de la Facultad de Enfermería de Castilla-La Mancha.  
**Más información:** Colegio de Enfermería de Ciudad Real  
[http://www.enfermeriadeciudadreal.es/images/carpeta\\_gestor/archivos/congresos\\_jornadas/BASES\\_XIX\\_PREMIOS\\_2017.pdf](http://www.enfermeriadeciudadreal.es/images/carpeta_gestor/archivos/congresos_jornadas/BASES_XIX_PREMIOS_2017.pdf)

### XXXIII CERTAMEN NACIONAL DE ENFERMERÍA "CIUDAD DE SEVILLA"

**Organiza:** Colegio de Enfermería de Sevilla  
**Plazo de entrega:** 31 de octubre de 2017  
**Tema:** Los premios se concederán a estudios monográficos o trabajo de investigación de Enfermería, inéditos y que, con anterioridad, no se hubiesen presentado a ningún otro Premio o Certamen de esta misma naturaleza, que se presenten a este Certamen de acuerdo a las Bases del mismo.  
**Dotación:** 3.600 euros primer premio; 1.800 para el segundo premio y 1.200 para el premiado en tercer lugar.  
**Más información:** Colegio de Enfermería de Sevilla. Avda. Ramón y Cajal, 20-Acc. 41005 Sevilla  
<http://www.colegioenfermeriasevilla.es/servicios/participa/certamen-nacional-de-enfermeria/>



### La revista de la comunidad científica internacional de enfermería eleva su nivel de impacto

- **International Nursing Review (INR)** la revista oficial del Consejo Internacional de Enfermeras (CIE), cuya edición en español está totalmente apoyada por el Consejo General de Enfermería, amplía contenidos.
- Todos los enfermeros que lo deseen pueden sumarse a los autores de más de 120 países que comparten sus investigaciones y experiencias de campo dentro de la revista, fortaleciendo así la contribución de la enfermería española y latinoamericana en el escenario internacional.
- ¡Disfrute de la lectura de la revista informándose de los numerosos e importantes avances de la enfermería en todo el mundo!



Suscríbete llamando al 902 50 00 00

# Humor y colorido cubren España en Carnaval

Las chirigotas son un espectáculo visual y repleto de gracia



ALICIA ALMENDROS. Madrid

Un disfraz y ganas de divertirse es lo único que se necesita para disfrutar del Carnaval. Son muchos los pueblos y ciudades que celebran esta fiesta. Con el objetivo de pasárselo bien, bailes, tambores, humor, parodias y espectacularidad invaden las calles de España.

## Cádiz

El Carnaval de Cádiz es conocido mundialmente por ser una fiesta "de la calle". Son once días de diversión continua, originalidad y sobre todo, participación popular. La ciudad entera se transforma, llenándose de gente que sale a reír y a hacer reír, a cantar y, en definitiva, a pasarlo bien.

El concurso del Teatro Falla, en el que participan más de un centenar de grupos entre los que destacan las popu-

lares chirigotas, es un espectáculo visual, repleto de gracia, música y color.

## El Carnaval de Cádiz es conocido por ser una fiesta "de la calle"

Precisamente, uno de los platos fuertes de las fiestas es la Gran Final: se celebra el primer viernes del Carnaval y dura hasta la mañana del día siguiente. Es entonces cuando la explosión de alegría carnavalesca se traslada a la calle. Los conjuntos que han concursado recorren el casco histórico atestado de gente cantando sus composiciones y, el domingo y el lunes, subidos

en plataformas ofrecen el Carrusel de Coros. La Gran Cabalgata es el primer domingo, transcurre por la avenida de entrada de la ciudad y congrega a decenas de miles de personas.

La segunda es la Cabalgata del Humor, que recorre el casco histórico el último fin de semana. Las "charangas ilegales" son otro elemento característico del Carnaval de Cádiz: suelen estar en la Plaza de las Flores y son familias, grupos de amigos o compañeros de trabajo que, con su repertorio de canciones, rivalizan en buen humor y risas con las agrupaciones "oficiales".

Verbenas, fuegos artificiales, bailes de disfraces y un sinfín de actividades más contribuyen a que a lo largo de esta fiesta no decaiga en ningún momento la diversión.



Los días previos al Carnaval los cascarones de huevo se rellenan con papelitos



## Tenerife

Ritmo, color, desparpajo, lujo y, por supuesto, mucho espectáculo. El Carnaval de Santa Cruz de Tenerife es el más "brasileño" de todos los celebrados en España. Durante 15 días la alegría, la libertad y la imaginación desbordan las calles de esta ciudad canaria.

Uno de los platos fuertes es la Gala de Elección de la Reina del Carnaval que se suele celebrar el miércoles durante la primera semana de festejos. En este espectacular concurso, las candidatas derrochan *glamour* al desfilarse sobre un escenario de 1.200 metros cuadrados, portando grandiosos trajes de increíbles fantasías que llegan a pesar más de cien kilos. Tras ser elegida la reina, el viernes tiene lugar la Cabalgata anunciadora del Carnaval: miles de personas y decenas de agrupaciones musicales recorren durante horas las calles, formando una indescripti-

ble serpiente multicolor de júbilo y descaro. Durante los tres días siguientes, la música y las ganas de divertirse se adueñan de la ciudad, mientras actúan

## Beber "cuerva" es tradicional en Águilas en estas fechas

los distintos conjuntos carnavalescos que, a través de las letras de sus canciones llenas de ingenio e ironía, reflejan la realidad social y política con mucho sentido del humor.

## Águilas (Murcia)

Otro de los carnavales más conocidos es el de Águilas, en la Región de Murcia. Es una fiesta llena de color, con multitud de desfiles y concursos en los que los espectaculares

disfraces son los protagonistas. Destacan dos de sus tradiciones. Por un lado, el lanzamiento de cascarones (huevos rellenos principalmente de papelillos).

Durante todo el año los bares y restaurantes de Águilas guardan los cascarones de los huevos que habitualmente cocinan. Estos, en vez de partirlos por la mitad se parten por uno de los extremos y se vacían. Los días previos al Carnaval los cascarones se rellenan con papelitos de colores y se tapan con papel de seda de colores con un poco de pegamento. Una parte bonita del carnaval y relacionada con los cascarones es la entrega de las armas a Don Carnal y a Doña Cuaresma, que se realiza en el Centro Ocupacional Urci, donde los alumnos entregan los cascarones que han ido realizando durante las semanas anteriores para que sean usados como arma por las cortes de ambos personajes en el día de la batalla.

Se estima que entre la noche de la batalla infantil y adulta en la Plaza de España, las cortes de los dos personajes se lanzarán aproximadamente unos 25.000 huevos rellenos de confeti, dejando la Plaza de España bajo un bonito manto de papelillos de colores, contagiando a todo el mundo del espíritu carnavalesco. Beber "cuerva" es otra de las tradiciones de este municipio. Una bebida que muchos describen como la "poción mágica" que despierta el espíritu.



El Carnaval de Tenerife es el más brasileño de España

 MÁS INFORMACIÓN

<http://www.tourspain.es>



## Peugeot DL121

# UNA BICICLETA DE ULTRADISEÑO

ALICIA ALMENDROS. Madrid

A primera vista puede parecer un artículo de museo dado su diseño y color pero no, la nueva bicicleta de Peugeot sabe combinar a la perfección arte y funcionalidad. La marca del León hizo sus primeros "pinitos" sobre dos ruedas en 1892 con un innovador modelo plegable destinada a la armada francesa del capitán Henri Gerard. Ahora, 125

años después celebra este día con una bicicleta con un diseño rompedor que puede revolucionar el mercado. Y es que la DL121 es un ejercicio de investigación gráfica, material y de colores, situándose en la frontera entre arte y funcionalidad. Diseñada teniendo en cuenta cada detalle, aprovecha la separación dinámica diagonal existente entre las

dos mitades de la bicicleta. En la parte delantera, el aluminio y el carbono simulan un cobre profundo y rico, mientras que la parte trasera ha sido revestida de un cuero blanco diamante puro y limpio.

### Portaequipajes

Por otro lado, la DL121 equipara un espacio portaequipajes ingeniosamente integrado en el cuadro de la bicicleta con un sistema avanzado de protección, en el que caben elementos de valor como una *tablet* digital, entre otros.

Otras características: Cadena de 18 dientes de una sola

velocidad; guías Nokon para los cables internos; sillón modelo Italia X1 y rueda delantera de carbono con 5 radios.

Los interesados que se queden prendados de su diseño sólo podrán pedirla por encargo a la compañía por lo que los precios son personalizados para cada cliente y hasta el momento el secreto mejor guardado.



Ha sido diseñada teniendo en cuenta cada detalle



# H<sub>2</sub>Oh! Los secretos del agua de tu ciudad



ALICIA ALMENDROS. Madrid

El agua es uno de los bienes más preciados de la tierra. Sin embargo, pese a su aparente abundancia, el agua, de la que se depende para vivir, es un recurso limitado. Por tanto *H<sub>2</sub>O!* Los secretos de tu ciudad invita a los visitantes a hacer una reflexión sobre el tema.

La obra muestra los grandes desafíos tecnológicos, medioambientales y económicos que plantea la gestión del agua en las ciudades. El gran reto consiste en cubrir las necesidades de suministro de la población de una forma sostenible y, a continuación, completar el ciclo devolviendo el agua al medio natural

en las mejores condiciones posibles.

La exposición se basa en diferentes elementos museográficos singulares, desde piezas reales hasta montajes interactivos multimedia de última generación, y se estructura en tres grandes ámbitos.

## Contextualizar

Como introducción y para contextualizar sobre el tema a tratar, se muestran las excepcionales propiedades físicas del agua líquida y la estrecha relación entre este compuesto único y todos los seres vivos, seres humanos incluidos.

En la segunda parte se profundiza en el suministro de agua en una ciudad y se muestra lo que hay detrás de un gesto en apariencia tan simple como abrir un grifo y conseguir que mane agua potable, un agua 100 % apta para el consumo humano. Este ámbito se estructura en torno a un juego interactivo que nos permite convertirnos en gestores del agua en una gran ciudad.

Y el tercer y último ámbito presenta los desafíos que plantea el siglo XXI con respecto al suministro de agua potable en el entorno urbano, y nos muestra cómo puede ayudarnos un uso responsable del agua a conseguir un futuro mejor para todos.

## Actividad paralela

En paralelo a la exposición se ha producido un juego en línea que permite a cualquier persona convertirse en gestor del agua en una ciudad imaginaria. Con este juego, similar al SimCity, los usuarios deben construir una estructura para asegurar el suministro a una ciudad.

 **MÁS INFORMACIÓN**

**Lugar:** Parque de la Alameda.  
Santiago de Compostela  
Hasta el 22 de febrero de 2017  
<http://agenda.obrasocial.lacaixa.es/>



Precios provisionales en función de dimensiones estimadas

## 100% Natural

### 23 chalets junto al Parque de Guadarrama

Viviendas de 4 dormitorios con solárium, patio inglés y jardín privado, terraza y piscina, en un entorno natural privilegiado desde

# 396.550€

(I.V.A. no incluido)



**SERPROCOL!**  
INMOBILIARIA

¡Infórmate!  
913 345 555  
638 327 226  
[www.villasdelparque.es](http://www.villasdelparque.es)



*Passengers* (Morten Tyldum)

# Noventa años antes



ÁNGEL M. GREGORIS. Madrid

Un viaje para colonizar otro planeta. 5.000 pasajeros en estado de hibernación durante 120 años. Una cápsula que falla y despierta a uno de ellos 90 años antes del aterrizaje. Así comienza *Passengers*, la nueva aventura espacial de Morten Tyldum, que si bien para muchos pasará desapercibida, para otros supondrá un buen aprendizaje sobre la necesidad de no estar solos.

Tras aceptar el fallo de la máquina y pasarse más de un año buscando una solución, Jim Preston (Chris Pratt), un mecánico que viajaba en la clase baja de la nave, se debate entre despertar a otra de las pasajeras o resignarse a morir solo. Finalmente, Aurora Lane (Jennifer Lawrence), una periodista neoyorquina, será la acompañante de Jim en esta travesía que les cambiará la vida para siempre.

Es en este momento en el que se nos presenta la reflexión más grande de las casi

dos horas de película. El protagonista es consciente de que despertando a su compañera la está condenando, pero también intuye lo duro que puede ser envejecer allí sin nadie alrededor. Su decisión, para bien o para mal, marcará el destino de los dos.

## Una decisión que, para bien o para mal, marcará su destino

El fallo que en un primer momento despierta a Jim se agrava a los pocos años, y juntos deberán enfrentarse a uno de los momentos más duros de su estancia en la nave.

### Egoísmo

Jim y Aurora, que, probablemente, emprendieron este via-

je para alejarse de un mundo que no les correspondía, se ven obligados a disfrutar de una vida que no es la que ellos buscaban al embarcarse. Él por razones técnicas de la nave y ella por la decisión de él. *Passengers* es una historia de amistad, de amor, de soledad y de lealtad. Pero también es la historia del ser humano, un ser humano egoísta, que ya sea en la Tierra como en el espacio tiene unas necesidades y debe cubrir las. Más allá de la comida y la bebida, las personas necesitamos no estar solas y el filme lo relata a la perfección.

No será el largometraje que le brinde su segundo Óscar a Lawrence (aunque se merezca uno por año sólo por ser ella) ni el primero a Pratt, pero sí será el que nos haga reflexionar, entre otras muchas cosas, sobre si nos gustaría huir de nuestra realidad para comenzar una nueva vida a 120 años de distancia.

**clube!**  
club enfermería

Ventajas exclusivas para ti y los tuyos

- VIVIENDAS NUEVAS AL MEJOR PRECIO
- BELLEZA Y SEGUROS
- VIAJES, MODA Y DEPORTES
- PROYECTOS DE EMPLEO Y EMPRENDIMIENTO

Ser de CLUBe! es TOTALMENTE GRATUITO y EXCLUSIVO para vosotr@s enfermer@s, pero también para todos aquellos a los que queráis invitar a beneficiarse de las ofertas especiales que ofrece CLUBe!

Accede a [www.clubenfermeria.com](http://www.clubenfermeria.com), a nuestro perfil en Facebook o en Twitter y mantente informad@ de las últimas novedades y ventajas exclusivas que tenemos preparadas para ti.

**clube!**  
club enfermería

[www.clubenfermeria.com](http://www.clubenfermeria.com)



## La moda ha llegado a la enfermería de la mano de Winder



MARINA VIEIRA. Madrid

Una marca de textil gallega que acaba de nacer ha decidido renovar el vestuario de los sanitarios de nuestro país, apostando por diseños de tendencia que huyen de los poco cuidados estéticamente uniformes de enfermeras y médicos que se ven día a día en los hospitales.

“La idea inicial nace de una conversación entre amigos en la que charlábamos sobre cómo íbamos cada uno vestidos al trabajo. Carlos Seoane —médico y cofundador de Winder— me comentó que él en su sector llevaba toda la vida con la casaca de pico azul o verde quirófono y la clásica bata blanca y comentábamos que no tenía ningún sentido. El cuidado por la imagen había llegado a todos los sectores y

los enfermeros y médicos parecían anclados en el tiempo”, explica Andrés Montenegro CEO de la empresa. Tras esta conversación fueron desarrollando la idea y ahora mismo presentan su primera colección

### Todas sus prendas se fabrican en Portugal

con colaboraciones de diseñadores españoles de la talla de Agatha Ruiz de la Prada, Modesto Lomba, Juan Vidal o Isabel Núñez.

Los diseñadores que han colaborado en esta primera

colección cápsula presentan diferentes opciones de uniforme que huyen de los tradicionales colores y cortes que se encuentran en los hospitales. Teniendo en cuenta la peculiaridad de la profesión a la que van dirigidos, los encargados del diseño de estas prendas han apostado por “microfibras, algodón egipcio y tratamientos específicos para cada finalidad”. Desde Winder consideran que para todo el mundo es importante la imagen y que además “mejora mucho la relación entre el profesional y el paciente”.

Todas sus prendas se fabrican en Portugal, los precios van de los 30 a los 70 euros y se pueden comprar [online en la página web](#) de la empresa.

A tan solo  
7 minutos de CÁDIZ

VIVE MIRANDO AL MAR  
Y CERCA DE TODAS PARTES  
PUERTO REAL, CÁDIZ



- Viviendas de 2, 3 y 4 dormitorios con garaje y trastero
- Zonas comunes con jardines, área infantil y piscina
- Vistas excepciones a la Bahía de Cádiz y las marismas
- Entorno natural y con rápidos accesos a la capital

Terrazas de Puerto Real

desde  
**128.000€\***  
IVA NO INCLUIDO

**SERPROCOL!**  
INMOBILIARIA

INFORMACIÓN  
683 36 24 52  
[www.terrazasdepuertoreal.com](http://www.terrazasdepuertoreal.com)



### Manual de crisis en anestesia y pacientes críticos Sensor

**Autores:**

F. Cassinello, D. Arnal y J.I. Gómez-Arnau

**Editado por:**

Elsevier Masson, Travessera de Gràcia, 17-21.

08021 Barcelona

**Tel:** 93 241 88 00

**Fax:** 93 241 90 20

**E-mail:**

editorialrevistas@elsevier.com

<http://www.elsevier.es/>

Esta obra tiene como objetivo servir de ayuda cognitiva inmediata a los profesionales que tienen que enfrentarse a situaciones de crisis en el quirófano o en pacientes críticos.

Establece de manera ordenada los pasos fundamentales del manejo de una crisis de anestesia, evitando posibles daños a los pacientes por acciones superfluas u omisión de pasos relevantes.

El contenido se distribuye en forma de protocolos concisos y directos que permiten al profesional localizar la información necesaria para evitar las crisis de anestesia más comunes.

La obra recoge un total de 52 situaciones clínicas relacionadas con la anestesia. Para cada una de estas situaciones se sigue un protocolo estandarizado con los siguientes pasos: definición, consejos-prevención, acciones-tratamiento y fármacos-dosificación.



### Investigación en metodología y lenguajes enfermeros

**Autor:** Paloma Echevarría Pérez

**Editado por:** Elsevier Masson, Travessera de Gràcia, 17-21.

08021 Barcelona

**Tel:** 93 241 88 00

**Fax:** 93 241 90 20

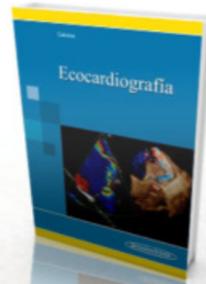
**E-mail:**

editorialrevistas@elsevier.com

<http://www.elsevier.es/>

La publicación escrita por Paloma Echevarría cuenta con el respaldo y la participación de la Asociación Española de Nomenclatura, Taxonomía y Diagnóstico de Enfermería, y del Centro para las Clasificaciones de Enfermería y la Efectividad Clínica de la Universidad de Iowa y con la participación de más de 40 docentes, investigadores y gestores, de diversos países, entre los que se encuentran Elizabeth Swanson y Sue Ann Moorhead de la Universidad de Iowa EE.UU.

La obra destaca las diferentes áreas y líneas de investigación en lenguajes enfermeros y revisa los recursos e instrumentos de ayuda a los investigadores para generar conocimiento sobre dichos lenguajes. De utilidad en escuelas de Enfermería y una obra de referencia para responsables de formación continuada de los distintos servicios de salud y centros sanitarios, enfermeras, investigadores y gestores sanitarios.



### Ecocardiograma

**Autor:** Fernando Cabrera Bueno

**Edita:** Médica Panamericana Edificio Arcis, C/ Quintanapalla nº8, 4ºB, 28050 Madrid

**Tel:** 91 131 78 00

**E-mail:** info@panamericana.es

<http://www.medicapanamericana.com>

Por primera vez una obra original en castellano que integra los fundamentos y aplicaciones de la ecocardiografía básica y avanzada. Básica porque se trata de obra de iniciación con un enfoque didáctico, y avanzada por sus innovaciones, escasamente publicadas de forma conjunta hasta ahora. La ecocardiografía tiene un papel fundamental en el diagnóstico y manejo de pacientes con enfermedades cardiovasculares y su uso se ha extendido entre distintos profesionales de la sanidad implicados en la toma de decisiones en estas patologías. Esto hace que sea un texto de interés para gran variedad de sanitarios. No se queda sólo en la imagen, sino que va más allá porque en esta publicación se abordan fisiología, hemodinámica, signos clínicos..., todo lo que requiere a la buena interpretación de una imagen. No verá manchas en un monitor: verá enfermedades y enfermos en su contexto.

Además, incluye un sitio web con más de 320 vídeos que facilitan al lector una mejor comprensión, ya que en la práctica real el ecocardiograma es un estudio dinámico.

## Él no lo eligió

ROCÍO DE DIEGO CORDERO. Enfermera

Él no lo eligió. Ella tampoco. Pero cuando sus ojos se encontraron por primera vez se enamoraron. Ella ya lo sabía; él no. Fue una mañana de primavera cuando la vida sorprendió a ambos. Y se hizo el milagro. Se miraron y supieron que el camino sería largo, duro, pero que juntos lo conseguirían. Así es como comenzó su historia. Y eso que sentían, eso que se decían cuando las miradas son el lenguaje, era percibido por un público atónito y ansioso de compartir esa complicidad. Era "su mundo", lo demás estaba fuera.

Poco a poco comenzaron a andar y a buscar apoyo y fuerzas, pero preservando siempre ese secreto de amor de aquella mañana en la que empezó todo. Y así llegamos los "otros", los demás. Y nos conseguimos acercar a ese lenguaje propio y al principio incomprensible, pero que, a medida que nos cautivaba, nos llenaba de una felicidad imposible de describir.

Él regala sonrisas, gestos y caricias nunca antes conocidos; ella con su mirada lo besa a cada instante. Es el centro de su vida, la razón y motivo de todo. Y ella su gran amor.

Poco a poco han ido pasando los años; y ese lenguaje, gracias al apoyo profesional de cuantos tienen la suerte de participar en sus vidas se ha ido haciendo más y más rico, más y más comprensible para "los demás", porque ella lo entiende con sólo mirarlo. Su universo es ahora mucho más amplio, y pasean por un camino más rico, más poblado y sembrado de un sinfín de posibilidades que han ido abriéndose gracias a una red infinita de apoyo, solidaridad y entrega que han ido tejiendo día a día las manos de esos ángeles no alados que acompañan a esta pareja de enamorados en su camino.

Ella le dio la vida pero dice que es él quien la salvó, quien nos ha salvado a todos y nos enseña cada día a vivir, a sonreír... a AMAR.

## Microrrelatos enfermeros

### ¿Tienes vocación literaria?

Envía tu texto de aproximadamente 250 palabras a:

[comunicacion@consejogeneralenfermeria.org](mailto:comunicacion@consejogeneralenfermeria.org)



El Grupo de Trabajo de Enfermeras de Urgencias de Burgos



## Una app para aumentar la seguridad del paciente

ÁNGEL M. GREGORIS. Madrid

El Grupo de Trabajo de Enfermeras de Urgencias de Burgos está formado por una veintena de enfermeras y una farmacéutica del Hospital Universitario de Burgos, que han desarrollado y perfeccionado una herramienta para ayudar a incrementar la seguridad en la administración de medicamentos por vía parenteral y, por tanto, la seguridad del paciente.

Así, en 2013 se publicó la 1ª edición de la Guía de Administración de Medicamentos por vía parenteral en Urgencias. La Guía está estructurada en forma de fichas con la información precisa de cada medicamento. Como novedad, incorpora los cuidados y vigilancia del paciente por parte de enfermería antes, durante y/o después de la administración de cada medicamento. Además, a diferencia de otras guías, cuenta con un apartado específico con los antídotos utilizados por vía

parenteral. Nació en formato papel anillado y gracias a las nuevas tecnologías ha sido posible incorporarla en la intranet del hospital y en distintas plataformas. En 2016, se ha creado la aplicación gratuita para móviles disponible iOS y Android bajo el nombre "Guía URG".

**“Mejor Acción Enfermera de los Premios a la Sanidad CyL”**

### Actualizada

Es en estos formatos donde el grupo ha publicado la 2ª edición de la guía, con la incorporación de nuevos medicamentos y la revisión de los contenidos de la 1ª edición.

La intención en estos momentos es mantener la guía actualizada y dada la proyección de esta 2ª edición se han planteado incorporar los antibióticos por vía parenteral. La gran aceptación que ha tenido en estos últimos meses ha hecho que el grupo haya logrado el galardón a la mejor Acción Enfermera de la octava edición de los Premios a la Sanidad de Castilla y León, organizados por Sanitaria 2000, con la colaboración de Linde Healthcare y Janssen Pharmaceutica.



## Enfermeras: Energía que transforma el Mundo



Enfermeras Para el Mundo



Nuestro **compromiso** es la formación de calidad en enfermería como garantía de contribución directa y eficaz a **la mejora de la salud de las poblaciones más vulnerables**



**APORTA TU ENERGÍA**

Sus datos de Carácter Personal forman parte de un fichero del que es responsable, Consejo General de Enfermería, debidamente inscrito en el Registro General de la Agencia Española de Protección de Datos. No obstante lo anterior, puede ejercer gratuitamente sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición mediante la remisión de una comunicación por escrito a Consejo General de Enfermería, a la dirección: C/ Fuente del Rey, 2, 28023-Madrid, debiendo incluir su nombre, apellidos, fotocopia de su D.N.I., un domicilio a efecto de notificaciones e indicando expresamente como asunto "PROTECCIÓN DE DATOS" y el derecho que desea ejercitar. No obstante, en el caso de que no desee recibir comunicaciones electrónicas y darse de baja de su suscripción haga [click aquí](#).



Encarna Fernández del Palacio y Pilar Fernández

## LA EXPOSICIÓN FOTO-ENFERMERÍA LLEGA AL HOSPITAL CLÍNICO SAN CARLOS DE MADRID

MARINA VIEIRA. Madrid

El Hospital Clínico San Carlos de Madrid ha sido elegido como nuevo destino para acoger la exposición que muestra los ganadores de la

primera edición del premio FotoEnfermería. Tras haber sido expuestas en el Hospital Universitario Puerta de Hierro de Majadahonda, el emblemático hospital madrileño es el siguiente en acoger esta muestra que recorrerá hospitales y colegios de Enfermería de todo el territorio nacional.

Encarna Fernández del Palacio, directora de enfermería del centro hospitalario madrileño, y Pilar Fernández, vicepresidenta del Consejo General de Enfermería (CGE), han inaugurado esta retrospectiva de 24 imágenes de temática profesional y libre que reflejan la excelencia artística de los enfermeros participantes en el concurso. “Queremos agradecer al Hospital Clínico el haber aceptado formar parte de este proyecto, recibiendo esta magnífica exposición. El Consejo General de Enfermería desde hace tiempo se ha percatado de esta sensibilidad que tienen las enfermeras y enfermeros en el ámbito de la fotografía y por eso ha querido plasmarlo en lo que hoy es esta exposición”, ha señalado la vicepresidenta del CGE.

Ya está en marcha la segunda edición de este concurso, con el que —gracias a la colaboración de Novartis— los ganadores pueden aspirar a ganar premios de hasta 1.000 euros. Por este motivo, la directora de enfermería del hospital no ha querido desaprovechar la oportunidad para animar a participar a las enfermeras del hospital en esta segunda edición: “animamos a todas las enfermeras del hospital Clínico a que participen en este concurso y así el próximo año podamos ser una de las fotografías ganadoras”.

Las fotografías se pueden visitar hasta finales de mes, están situadas en el pasillo de acceso a la cafetería de personal del hospital y el acceso es libre y gratuito.

*Punto final*

2016 - 2017



QUIRÓFANO Puedes ser tú

EXPERTO UNIVERSITARIO

**ENFERMERÍA EN EL ÁREA QUIRÚRGICA, ANESTESIA Y REANIMACIÓN**

Presencial + online  
20 créditos ECTS = 500 horas

eics@escuelacienciasalud.com  
91 334 55 00



ESCUELA INTERNACIONAL DE CIENCIAS DE LA SALUD



2016 - 2017



EXPERTO UNIVERSITARIO

## ENFERMERÍA EN LOS CUIDADOS CRÍTICOS

20

CRÉDITOS  
ECTS



[eics@escuelacienciasalud.com](mailto:eics@escuelacienciasalud.com)



91 334 55 00

*“En las situaciones **críticas** es  
cuando se necesita a los mejor formados”*



ESCUELA INTERNACIONAL DE CIENCIAS  
DE LA SALUD

