

enfermería

facultativa

| Año XXI |

Número 251 |

1 - 15 abril 2017 |



El CGE, contra el injusto expediente a dos enfermeros valencianos

Los nuevos EIR elegirán plaza los días 11 y 12 de abril

COORDINAR LA INVESTIGACIÓN ENFERMERA

Cuidar y apoyar son sólo dos de las funciones que llevan a cabo las enfermeras, pero son muchas las que compaginan esta labor asistencial con la realización de trabajos que servirán en un futuro para avanzar en la práctica diaria.



¡Inscríbete!

*Precios especiales para
enfermeras españolas*



Barcelona

CONGRESO, ESPAÑA

27 Mayo-1 Junio

**CIE
2017**

**Las enfermeras a la vanguardia
mejorando los cuidados**

www.icncongress.com

“

EDITORIAL

”



**Máximo
González
Jurado**

Presidente del Consejo
General de Enfermería

Esfuerzos coordinados

La eclosión de la investigación en enfermería se plasma en el aumento de las publicaciones en revistas científicas o en las comunicaciones que se presentan a congresos o simposios de toda índole. Prueba de ello es la abrumadora participación con trabajos que se van a presentar en el próximo Congreso Mundial de Enfermería de Barcelona, para el que apenas restan dos meses. Son casi 2.500 trabajos que van a aportar un torrente de conocimiento en los cuatro días de esa cita histórica. Hay muchos compañeros que hacen un esfuerzo ímprobo, sacando horas para compatibilizar la labor asistencial y docente con la investigación. Sin embargo, en este campo, la lucha quijotesca –en solitario– nunca da tantos frutos como la colaboración de varias personas que persiguen una meta común.

Investigar en serio, al máximo nivel, exige pelear por unos fondos con una burocracia a veces exasperante, implica manejar complejos programas informáticos, manejar datos de una muestra importante de pacientes, seguir una metodología, etc. Más personas realizando estas labores parecen garantizar más posibilidades de éxito, pero si no existe un trabajo coordinado, coherente y profesional todo ese esfuerzo será en balde. Por eso resulta tan importante lo que nos explican los profesionales entrevistados en el tema de portada de este número de la revista *Enfermería Facultativa*.

Los grupos de investigación, bien coordinados en el seno de los hospitales y bien enlazados en red con otros centros nacionales e internacionales, son los que realmente generan evidencia dentro de los cuidados. Sólo así se obtienen datos verídicos y contrastados que contribuyen a la mejora de los cuidados.

En algunos centros sanitarios han tenido la amplitud de miras necesaria para crear una figura pivotal que controla todo lo necesario para buscar la excelencia en la investigación enfermera en el hospital. Resulta crucial coordinar los esfuerzos, incentivar la investigación o despertar nuevas vocaciones entre los profesionales. Hay que valorar y hacer visible su trabajo, porque desde aquí lo estimamos y agradecemos.

2017 - 2018

Consigue las competencias para ser **Director** de Enfermería



EXPERTO UNIVERSITARIO

GESTIÓN Y LIDERAZGO DE LOS SERVICIOS DE ENFERMERÍA

Online
20 créditos ECTS = 500 horas

 eics@escuelacienciasalud.com
 91 334 55 00



ESCUELA INTERNACIONAL DE CIENCIAS DE LA SALUD



Fuente del Rey, 2. 28023 Madrid | www.escuelacienciasalud.com | 902 50 00 00



Sumario

Número 251

1 - 15 abril 2017



Actualidad

6

Portada

Coordinar la investigación enfermera

10

Noticias

- El CGE, contra el injusto expediente a dos enfermeros valencianos
- Los nuevos EIR elegirán plaza los días 11 y 12 de abril

Cooperación
Derecho humano al agua y saneamiento, ¿realidad o utopía?

26

Opinión
Sergio Alonso: "El miedo escénico a la sanidad de los ministros de sanidad"

28

Sociolaboral
Riesgos laborales: la enfermera embarazada expedientada

30

Opinión
Fidel Rodríguez: "La niña que quiso ser enfermera"

32

Servicios profesionales



Ocio y cultura

36

Viajes

Seis apps indispensables para las vacaciones

38

Motor

Seat Mii by Cosmopolitan: Urbano, atrevido y elegante

42

Tendencias

Estampados de primavera para despedir el invierno

50

Punto Final

Ganadores del mes de marzo de FotoEnfermería

Staff

Director: Máximo González Jurado. **Subdirector:** Florentino Pérez Raya. **Director técnico:** Iñigo Lapetra (ilapetra@consejogeneralenfermeria.org). **Coordinador editorial:** David Ruipérez (druiperez@consejogeneralenfermeria.org). **Redactores:** Gema Romero (gromero@consejogeneralenfermeria.org), Alicia Almendros (a.almendros@consejogeneralenfermeria.org), Ángel M. Gregoris (angel.martinez@consejogeneralenfermeria.org), Marina Vieira (m.vieira@escuelacienciasalud.com), Raquel González (rgonzalez@consejogeneralenfermeria.org). **Consejo editorial:** Pilar Fernández, José Ángel Rodríguez, José Vicente González, Fidel Rodríguez, Francisco Corpas, José Luis Cobos, Mercedes Gómez del Pulgar y Juan Carlos Gómez. **Asesores Internacionales:** María Teresa Monzón, Alina Souza. **Diseño:** Kelsing Comunicación. **Maquetación:** Fernando Gómara y Ángel Martínez. **Edición ortográfica y gramatical:** Verbalia. **Ilustraciones:** Augusto Costhanzo.

Enfermería Facultativa: C/ Fuente del Rey, 2. 28023. Madrid. Suscripciones y modificación de datos: 902 500 000. Redacción: Tel.: 91 334 55 13. prensa@consejogeneralenfermeria.org. Marketing y publicidad: Tel.: 91 334 55 20. Edita: Consejo General de Enfermería. Depósito legal: M-30977-1995. ISSN: 1697-9044. Ámbito de difusión: nacional.



Coordinar la investigación enfermera

ÁNGEL M. GREGORIS. Madrid

La Real Academia Española define a los enfermeros como las “personas dedicadas a la asistencia de los enfermos”. Por su parte, la Ley de Ordenación de las Profesiones Sanitarias delimita que “corresponde a los Diplomados Universitarios en Enfermería la dirección, evaluación y prestación de los cuidados de Enfermería orientados a la promoción, mantenimiento y recuperación de la salud, así como a la prevención

de enfermedades y discapacidades”. Desde los inicios de la profesión, instituciones y organismos como el Consejo Ge-

Existen un total de 15 grupos de investigación en enfermería

neral de Enfermería han luchado para conseguir poner en valor el trabajo diario de los enfermeros y por lograr llevar a lo más alto sus funciones. Tanto en la enfermería como en el resto de profesiones sanitarias, desarrollar continuamente la base científica en la que se fundamentan sus cuidados es imprescindible para dar el nivel óptimo y con el máximo rigor que una profesión como esta requiere.

Cuidar, apoyar, curar, respetar, dar educación para la salud son sólo algunas de las funciones que llevan a cabo diariamente las enfermeras, pero son muchas las que compaginan esta labor asistencial con la investigación que servirá en un futuro para avanzar en la práctica diaria y ayudará a ensalzar aún más la profesión. Desde los antiguos Ayudantes Técnicos Sanitarios (ATS), pasando por los diplomados, graduados y, actualmente, enfermeros, son

muchos los que han trabajado durante años para que el rol de la enfermería haya evolucionado hasta adquirir nuevas competencias y mayor autonomía y responsabilidades.

Así se dan datos avalados para la mejora de los cuidados

Dentro de los Institutos de Investigación Sanitaria acreditados por el Instituto de Salud Carlos III existen un total de 15 grupos de investigación en enfermería, que fomentan y potencian la evidencia científica de la profesión. “Estos grupos son los que realmente generan evidencia dentro de los cuidados. A través de las investigaciones se dan datos avalados para la mejora de los cuidados y del desarrollo de la profesión. Creo que es básico no trabajar a través de la intuición, sino con evidencia y eso se consigue realizando una investigación de calidad”, afirma Laura López, adjunta de enfermería de Gestión del Conocimiento e Investigación del Hospital Sant Pau (Barcelona).

Apoyo

El Instituto de Investigación Puerta de Hierro cuenta con una enfermera de apoyo a la investigación desde 1994. Promocionar la investigación entre los profesionales del centro es una de las principales funciones de Montserrat Solís, enfermera responsable de la Unidad de Investigación e Innovación en Cuidados del Hospital Universitario Puerta de Hierro (Madrid), que lleva 15 años en el puesto. Tal y como ella misma explica, su trabajo se centra “principalmente en dos grandes objetivos: desarrollar actividades de investigación en cuidados orientados a la resolución de problemas de salud de la población y potenciar la generación y aplicación de nuevas evidencias científicas orientadas hacia la excelencia de los cuidados, en un contexto de humanización de la atención y prácticas seguras”.



Alcanzar estas metas es posible gracias al trabajo diario de enfermeras referentes como Solís, que, entre otras actividades, debe asesorar a cualquier profesional del área de enfermería en el diseño de proyectos de investigación en cuidados y en la divulgación científica de los estudios. Además, se encarga de promover la traslación de resultados de investigación a la práctica clínica y actividades orientadas a mejorar la formación y las competencias en investigación y en práctica clínica basada en la evidencia, organizando cursos, talleres, seminarios y jornadas. “El proceso investigador es muy largo y yo estoy para asesorar en todas las fases de un estudio, desde transformar una idea en una investigación, hasta preparar la documentación para el comité de ética, presentarlo a financiación pública o intentar la difusión en congresos o eventos científicos”, resalta Solís.

Coordinar

María Aurora Rodríguez, enfermera responsable del grupo de Enfermería del Instituto Maimónides de Investigación Biomédica de Córdoba (Imibic), apunta que sus responsabilidades más destacadas son “coordinar, dinamizar, liderar, incorporar miembros para el

La mayoría compaginan su trabajo asistencial con proyectos

grupo, planificar objetivos de investigación, coordinar la formación de los miembros de nuevo acceso, llevar la gestión habitual del grupo de investigación, asesorar, aconsejar, diseñar proyectos y estudios, orientar trabajos, clarificar objetos de estudio, integrar,

buscar financiación, buscar colaboraciones intra-instituto y fuera del mismo”.

Aunque la investigación es necesaria e imprescindible en el mundo de la enfermería, las responsables de estas unidades son las que deben captar quién o quiénes son capaces de entrar en estos trabajos. “Mi papel nació con el objetivo de impulsar la investigación en enfermería y, sobre todo, en proyectos liderados por enfermeras. Mi función es sobre todo captar, identificar qué personas pueden ser susceptibles de hacer investigación y darles el soporte necesario a nivel metodológico para que puedan tirar adelante su proyecto”, comenta Laura López.

Cuidados

La responsable de enfermería del Imibic considera que lo verdaderamente importante de su trabajo es que exista la investigación enfermera.



“Hay que tener en cuenta que el cuidado enfermero en su simplicidad es extraordinariamente complejo y para su abordaje se precisa de actividad multidisciplinar e interdisciplinar, que se concreta en grupos formados, conocedores de su objeto/sujeto de estudio y de las diferentes maneras de abordarlo y que incluyen variadas perspectivas, áreas de conocimiento, técnicas, habilidades...”, constata Rodríguez.

Gracias a esta figura dentro de la enfermería, todos aquellos que quieran estudiar una rama concreta de su profesión pueden resolver todas las dudas que tengan a lo largo del proceso. “Realmente sus principales dudas surgen sobre cómo diseñar el proyecto, saber cuál es la hipótesis y las variables que hay que tener en cuenta, redactar el objetivo...”, destaca Laura López. En esta misma línea, Montserrat Solís cuenta que durante un año “suele registrar un total de 2.200 consultas (1.200 por correo electrónico, 600 telefónicas y 400 presenciales)”. “También estoy para ayudar a las enfermeras cuando están preparando sus tesis doctorales, su trabajo de fin



de máster o de fin de residencia”, expone Solís.

Compaginar

En la mayoría de ocasiones, las enfermeras investigadoras tienen que compaginar su trabajo asistencial con estos proyectos, lo que hace aún más destacable su función. Aun así, las responsables de los grupos enfermeros

En el Puerta de Hierro se registran unas 2.200 consultas



son conscientes de esta situación y consideran necesario dar un aliciente a todos aquellos que con su lucha constante hacen todavía más grande esta profesión. “La investigación nos hace crecer como profesión y nos abre otros campos en cualquiera de nuestras competencias. Aparte de mejorar los cuidados centrados en la persona, también es bueno a nivel profesional en el desarrollo de competencias”, afirma Laura López. De la misma forma, María Aurora Rodríguez puntualiza que “las intervenciones enfermeras son tan variadas como situaciones se presentan y esas intervenciones han de estar basadas en la evidencia disponible”. “Por lo tanto, más que animar a que se investigue, habría que dar visibilidad a la investigación en cuidados, pues, evidentemente, la hay, si bien la mayoría de las veces llevada a cabo por otros profesionales o áreas de conocimiento. Lo que está pendiente es que, además de dar esta visibilidad, esa investigación la lideren enfermeras, que no implica que todas hagan de todo. Son necesarias buenas investigadoras, pero no son menos necesarias buenas asistenciales, y de ahí la importancia del carácter multifacético del grupo de investigación”, concluye.



El CGE, contra el injusto expediente a dos enfermeros valencianos

MARINA VIEIRA. Madrid

Hace unos días, el diario *El Mundo* revelaba que la Consejería de Sanidad de la Comunidad Valenciana había abierto un expediente disciplinario a dos enfermeros que solicitaron seguir el protocolo de seguridad y se opusieron a manipular un medicamento biopeligroso sin las precauciones requeridas para entrar en contacto con este tipo de componentes. El Consejo General de Enfermería, desde el mo-

mento que conoció la noticia, mostró su desacuerdo ante este tipo de prácticas y anunció por Twitter que la organiza-

Los profesionales querían trabajar con seguridad

ción se encontraba “profundamente consternada por esta noticia” y que pronto convocaría “una comisión de expertos para investigarlo”.

El organismo colegial enfermero ha anunciado en un comunicado que considera esta situación “intolerable e injusta” y que es necesario aclarar diferentes cuestiones sobre el caso, para que no existan confusiones en los medios de comunicación.



“Los gestores del hospital intentan desviar la atención”

Además ha anunciado que propondrá “al Sindicato SATSE la creación conjunta, a través de la Mesa de la Profesión, de un Comité Multidisciplinar de Investigación compuesto por profesionales sanitarios expertos en medicamentos peligrosos y riesgo biológico, y juristas de reconocido prestigio” y que en el caso de que se demuestre que el Hospital Clínic de Valencia ha incumplido la legislación vigente en la regulación del manejo de medicamentos peligrosos, “se darán instrucciones precisas a los servicios jurídicos para que se ejerzan todas las acciones legales posibles, incluyendo la vía penal si procede”.

Aclaraciones

“Por parte de los gestores del hospital, se está intentando desviar la atención pública centrando el debate en el hecho circunstancial de si la enfermera expedientada había comunicado o no su embarazo al centro de trabajo. Sin embargo, ambos profesionales expedientados se negaron al manejo del medicamento porque consideraron que no tenían ni experiencia ni formación específica, y además no disponían de todos los recursos y medidas de seguridad establecidos por ley. El embarazo de esta enfermera expedientada sería una circunstancia agravante más a tener en cuenta en la investigación, pero en ningún

momento debe condicionarla”, manifiesta el CGE en el comunicado.

Por su parte, consideran necesario resaltar que “resulta del todo inadmisibles haber puesto a estos profesionales sanitarios en la tesitura de tener que decidir entre administrar el tratamiento del paciente y poner en riesgo su propia seguridad, o privar al ciudadano de sus necesidades terapéuticas. Más aun cuando existen recursos que garantizan el manejo de medicamentos con plenas garantías de seguridad y cuando la empresa tiene la obligación de emplear todos los recursos necesarios, para garantizar el manejo de medicamentos con plenas garantías de seguridad por parte de las enfermeras, al amparo de los artículos 14 y 16 de la Ley 31/1995 de Prevención de Riesgos Laborales”.

Mujeres embarazadas

Además, consideran que se debe poner especial atención al caso de las profesionales embarazadas ya que el NIOSH advierte que este tipo de medicamentos “puede provocar

toxicidad embrionaria fetal, neoplasias malignas e infecciones graves. Aumenta del riesgo de aborto en el primer trimestre y también el riesgo de malformaciones congénitas”.

Y especifican que según la normativa del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo, el manejo del componente que los enfermeros valencianos se negaron a utilizar debe realizarse en “Cabinas de Seguridad Biológica (CSB IIb) con doble guante, bata y mascarilla”, se debe utilizar en “sistemas cerrados de transferencia de medicamentos (CSTM) y equipo de administración purgado”, y para su administración “se exige doble guante y bata, utilizar protección ocular cuando exista riesgo de salpicadura y respiratoria si hay posibilidad de inhalación”.

“La sustancia que tenían que manejar debe prepararse en cabina”



La enfermería ante el calvario de los niños con incontinencia fecal



De izquierda a derecha: padre de Ana; Ana; Eva García Peña, enfermera de la Unidad de Incontinencia Fecal del H. Infantil La Fe de Valencia; M^a Ángeles Prosper, madre de Ana, y M^a Jesús Navarro

JESICA BETANCOR. Madrid

El 8% de la población sufre de disfunción intestinal, un trastorno que afecta directamente a la vida social de las personas, según han revelado los especialistas reunidos en una jornada científica celebrada en Madrid, organizada por Coloplast con colaboración del Consejo General de Enfermería.

Debe formarse al personal médico y enfermero

Durante el acto, expertos mundiales en este campo han abordado las causas y consecuencias de la incontinencia fecal, además de revisar los protocolos de actuación y mejores tratamientos.

Formar al personal médico y enfermero para que brinde un apoyo emocional y psicológico a los usuarios, es fundamental para generar una relación de confianza con el paciente y poder abordar un tema de tanta intimidad. Este grupo de patologías están infratratadas y no siempre los pacientes son derivados al profesional que les prestará la ayuda que necesitan, algo crucial en los enfermos pediátricos.

Para ello, se han conformado algunas unidades especializadas donde “la enfermera cumple un papel fundamental”, destaca Pedro López Pereira, jefe de servicio de Urología Infantil del Hospital Universitario La Paz, afirmación que también comparte Bruno Gallo especialista médico en el manejo del intestino, así como los pacientes y familiares presentes en la jornada.

Impacto

Eva García Peña, enfermera de la Unidad de Incontinencia Fecal del Hospital Infantil La Fe de Valencia y enfer-



“Llevar a cabo un seguimiento resulta fundamental”

mera de la Asociación de Paraplégicos y Personas con Gran Discapacidad Física (ASPAYM), afirma que “el gran impacto que causa la incontinencia fecal en los niños —generalmente entre los 4 y los 11 años— y sus familias se debe a que puede limitar gran parte de sus actividades escolares o de ocio”. Por eso “la formación y seguimiento del paciente por parte del profesional enfermero es fundamental para evitar traumas desde la infancia”.

Una batalla diaria

María Ángeles Prósper Sierra, destaca la importancia de Eva en la vida de su hija. “Mi hija Ana nació con espina bífida debido a un mielomeningocele. Desde que nació sufre incontinencia urinaria y fecal. En estos años se ha sometido a una veintena de intervenciones quirúrgicas y nuestra vida era horrorosa hasta la llegada de los nuevos tratamientos. En el colegio lo pasaba muy mal, iba con pañal, tenía escapes, era muy desagradable... Empezamos la batalla con fibra, infusiones, sobres, etc, pero se los daba durante toda la semana y luego, cuando llegaba el momento en que le hacían efecto, teníamos que estar todo el día en casa sin poder salir. Ahora, con el irrigador puede defecar cuando le apetece en apenas tres cuartos de hora y por supues-



to no lleva pañal. La ayuda de nuestra enfermera es inestimable, ha sido nuestras manos, nuestros ojos, el apoyo psicológico... Ana ha estudiado un módulo de auxiliar de enfermería porque quería ser como ella”.

En el caso de los adultos, como le sucede a María Jesús Navarro, el problema se deriva de “una lesión medular que provoca que no tenga control a nivel fecal, necesito ayuda terapéutica para poder liberar el cuerpo. Me ofrecían pastillas y supositorios pero tenían efectos secundarios y su acción duraba horas, lo que me tenía atrapada en casa porque de repente en cualquier momento tenías que ir al baño”.

Actuación

Esta patología genera un estigma en la sociedad, en el paciente y también en el personal sanitario, y para poder interve-

Esta patología genera un estigma en la sociedad

Se han creado algunas unidades especializadas

nir eficazmente sobre esta problemática, según Pedro López “hay que revisar y unificar protocolos de actuación porque muchas veces el problema queda en tierra de nadie”.

Para Eva García, este estigma debe desaparecer. “Si un niño necesita gafas para leer ¿por qué no tomar con naturalidad que otro niño necesite un pequeño dispositivo para evitar la incontinencia fecal?”.

En cuanto a tratamientos y soluciones, Peter Christensen, profesor de Cirugía de Suelo Pélvico y Jefe de la Unidad multidisciplinar de Desarrollo del Suelo Pélvico en el Hospital Universitario Aarhus, en Dinamarca, ha plasmado en su conferencia la eficacia y ventajas de la irrigación transanal en el paciente con intestino neurógeno, método recomendado también por todos los profesionales y familiares presentes en la jornada.



Los nuevos EIR elegirán plaza los días 11 y 12 de abril

GEMA ROMERO. Madrid

Ya hay fecha para la adjudicación de las plazas de formación de las especialidades de Enfermería. El Ministerio acaba de publicar que los días 11 y 12 de abril 994 enfermeros deberán decidir su futuro profesional para los próximos 2 años. Será, como siempre, en un acto presencial que se celebrará en la sede del Ministerio, en el Paseo del Prado (entrada por la C/Lope de Vega). Aunque es posible que se trate de la última vez que los aspirantes al EIR se presenten en Madrid para elegir plaza. Desde Sanidad se está barajando la posibilidad de que enfermería, a partir de la próxima convocatoria, sólo solicite plaza por el procedimien-

to telemático, como ya hacen los especialistas en Química, Radiofísica, Biología, Psicología y Farmacia.

En la sala no se puede hablar por teléfono ni abandonar el edificio

A las 8:45 horas del 11 de abril están convocados los enfermeros que hayan obtenido entre el número 1 y el 350 en el orden para elegir plaza. Del

350 al 700 deberán acudir a la sede del Ministerio en Madrid ese mismo día a las 15 horas, y desde el 701 hasta el final, así como los aspirantes del turno de discapacidad deberán esperar hasta el día siguiente, 12 de abril, para elegir las plazas de formación en las seis especialidades de enfermería convocadas.

Toma de posesión de plazas

En total 994 enfermeros podrán optar a alguna de las plazas convocadas, de las que deberán tomar posesión, sin excepción, los días 25 y 26 de mayo.



Normas a seguir

- No está permitida la entrada de acompañantes en la sala, incluyendo a los menores de edad y bebés.
- A la hora de comienzo de cada sesión, se efectúa un llamamiento nominal de los aspirantes convocados, siguiendo el número de orden.
- Al ser llamado debe identificarse con el documento con el que haya participado en la prueba (D.N.I., pasaporte o N.I.E.).
- Una vez identificado, se le facilitará una credencial en papel para identificarse ante la Mesa de Asignación cuando sea llamado para solicitar plaza.
- Si por cualquier motivo, un aspirante convocado no puede comparecer, podrá solicitar plaza en su nombre cualquier persona a la que haya facilitado un poder notarial, o un mandato acreditado a tal fin.
- Al entrar en la sala, les indicarán el lugar donde deben sentarse y encontrarán en su asiento un listado con las plazas vacantes con las que se inicia la sesión.
- Pueden salir de la sala cuando lo necesiten (pero no del edificio), debiendo dejar su documento de identidad a la salida y recogerlo a la vuelta.
- No se pueden utilizar teléfonos móviles dentro de la sala.
- Aproximadamente una hora después de la finalización de cada sesión, se facilitarán copias de los listados de plazas vacantes en la entrada principal del Ministerio en el Paseo del Prado.

Dinámica de la adjudicación

- Se llama nominalmente a grupos de 10 aspirantes que se acercan a la Mesa de Asignación y deben identificarse ante la Mesa con la credencial que se les ha facilitado en la entrada.
- En la Mesa disponen, en primer término, de dos ordenadores con dos operadores para consultar las plazas vacantes realmente disponibles en ese momento.
- Finalizadas las consultas, debe formular su petición de plaza, que se le mostrará en una pantalla de ordenador.
- Si todo está conforme, el propio aspirante deberá pulsar el "intro" del ordenador que en este acto es su firma y conformidad. Una vez realizada esta operación ya no puede cambiar la solicitud de plaza.
- El tiempo disponible desde que es llamado a la Mesa y el momento en que debe formular su solicitud, oscila entre 5 y 20 minutos.
- Una vez llamados a la Mesa de Asignación, ya no se puede abandonar la sala, salvo que expresamente dejen pasar su turno de orden y se reincorporen más adelante.
- Finalizada la solicitud, se abandona la sala y en el exterior se le facilitará una credencial en papel de la plaza asignada que está duplicada; un ejemplar es para el interesado y el otro para presentarlo en el Hospital o Unidad Docente donde haya obtenido la plaza.

Barcelona y Sevilla cierran el ciclo de presentaciones de Barcelona 2017



REDACCIÓN. Madrid

Durante estas semanas el Consejo General de Enfermería ha dado a conocer, de mano de su presidente, Máximo González Jurado, cómo será el Congreso Internacional de Enfermería por toda España. Una gira que ha puesto su broche de oro en Barcelona y Sevilla.

Barcelona

Cataluña es la autonomía española con mayor número de comunicaciones y pósteres admitidos para presentar durante el Congreso de Barcelona. Así se expuso durante la presentación en la Ciudad Condal. Y es que todo apunta a que al ser su autonomía el

escenario del evento, la enfermería catalana estará muy presente. Núria Cuxart, decana del Consejo de Colegios de Enfermería de Cataluña, ha asegurado que “estamos

El volumen de trabajos aceptados debe ser motivo de alegría

ante una oportunidad privilegiada para explicar al mundo qué hacemos, cómo somos, cómo trabajamos, qué resul-

tados conseguimos las enfermeras. Cada día, las más de 50.000 enfermeras que trabajamos en Cataluña empleamos muchos esfuerzos a pesar de las numerosas dificultades y los obstáculos, en un camino que merecemos que fuera más sencillo. Mostramos con orgullo al mundo los valores que la guían: autonomía de la persona, la voluntad de servicio público, el compromiso y responsabilidad y la justicia social, la defensa del derecho a la salud. En definitiva: el derecho de las personas a ser cuidadas”.

Por su parte, el consejero de Salud de Cataluña, Antoni Comin, ha resaltado que “la transformación del nuevo mo-

delo de la demanda sanitaria no se puede hacer sin un nuevo rol de las enfermeras y el CIE de Barcelona es el espacio para poder discutir y compararlo con otros sistemas”.

El presidente del Colegio de Enfermeras y Enfermeros de Barcelona, Albert Tort, ha manifestado que “este volumen de trabajos aceptados debe ser un motivo de alegría para todos y es síntoma de las buenas profesionales con las que contamos en nuestro país” y ha apuntado que “los esfuerzos que venimos haciendo con el conseller Comín para conseguir que las enfermeras sean escuchadas en los asuntos que afectan a su praxis. Pienso en la prescripción enfermera, pero también en todo lo que afecta a la mejora de la salud de las personas, las familias y la comunidad y también del sistema que administra esta salud. Las enfermeras de Barcelona ahora mismo nos enfrentamos a retos que van desde la lucha por conseguir garantías legales para poder hacer nuestro trabajo a la consecución de grandes consensos para marcar las prioridades que queremos alcanzar en los próximos años como profesión”.

Sevilla

Sevilla fue el escenario de la presentación del Congreso Internacional de Enfermería en Andalucía. Asistieron más de 300 personalidades de la sanidad regional, directores de enfermería de atención primaria y hospitalaria de toda la Comunidad y del ámbito académico, así como enfermeros de a pie de toda Andalucía que se desplazaron para la ocasión, gracias a los autobuses que fletaron los distintos colegios provinciales



de enfermería, cuyos presidentes también han estado presentes.

Todos ellos han podido conocer de primera mano los detalles de esta cita a la que está previsto que asistan más de 15.000 profesionales enfermeros procedentes de todo el mundo y en la que los enfermeros andaluces tendrán

El CAE subvenciona con 100 euros todas las inscripciones

un papel imprescindible, mostrando al resto de la profesión su trabajo diario en los hospitales y centros de salud de la región. En concreto, Andalucía es la segunda autonomía española con mayor número de comunicaciones y pósteres admitidos para presentar durante el congreso. Un total de 116 trabajos andaluces (30 comunicaciones orales y 86 pósteres) se podrán conocer en estos días, lo que supone un 15% de todos los estudios españoles que se presentarán en esta cita.

Florentino Pérez, presidente del Consejo Andaluz de Enfermería, ha asegurado que “estamos ante una oportunidad privilegiada para explicar al mundo qué hacemos, cómo somos, cómo trabajamos, qué resultados conseguimos las enfermeras. Gracias a este Congreso tenemos la oportunidad única de visualizar y poner en común la evolución de la Enfermería para consolidar los conocimientos y experiencias como motor que permita continuar avanzando y seguir creciendo como profesión, reforzando el papel de la enfermería y su excelencia en los cuidados”, ha señalado.

El presidente del Colegio de Enfermería de Sevilla, José M.ª Rueda, ha recordado la gran implicación de todos los colegios andaluces con el congreso de Barcelona. “Animo a todo el que el tiempo se lo permita a asistir al Congreso Internacional de Enfermería. No podemos desaprovechar la oportunidad. Reunir a tantos compañeros y a expertos de todo el mundo en España es algo extraordinario y difícil de conseguir”, ha afirmado.

De hecho, desde el CAE subvencionan con 100€ euros todas las inscripciones. Ayuda que se suma a las ya concedidas por el CGE.



La Junta de Edad de Murcia toma posesión ante la oposición de una Junta ilegítima



RAQUEL GONZÁLEZ. Murcia

Hace unas semanas, se constituyó formalmente la Junta de Edad del Colegio de Enfermería de Murcia, aunque no lo hizo donde le hubiera correspondido legítimamente, la sede del colegio, sino en un hotel de la capital. Y es que, a su llegada al colegio de enfermería, tanto los miembros de la Junta de Edad, elegidos rigurosamente siguiendo el proceso estipulado para estos casos, como los representantes del Consejo General que han acudido a Murcia para respaldar esta constitución, se han encontrado con un guarda jurado en la puerta y un representante legal de una ilegítima junta del colegio de Murcia que han impedido su acceso al recinto.

Ya en la puerta, el abogado de esta junta irregular que encabeza Amelia Corominas, Paulo López Alcázar, ha habla-

do con los medios de comunicación refiriéndose a los hechos como a “una batalla más dentro de una guerra”, poniendo así de manifiesto el talante de este equipo, que se niega a acatar las resoluciones judiciales. Para evitar el enfrentamiento, tanto los miembros de la Junta de Edad como los representantes del Consejo General de Enfermería se han trasladado pacíficamente hasta un hotel para proceder a la toma de posesión.

Estatutos

Su objetivo fundamental a partir de ahora será el de restablecer el orden en un colegio cuya Junta ha sido desautorizada en los tribunales reiteradamente. Y es que el equipo de Amelia Corominas pretende perpetuarse en el cargo tras celebrar en 2016

un proceso electoral acelerado, en plena Semana Santa y fiestas de Murcia, y del que no se hizo la publicidad que establecen los estatutos.

Como ha explicado el nuevo presidente del colegio de Murcia, Manuel García Sánchez, “estoy aquí para trabajar por los colegiados, con independencia de las afinidades que unos y otros puedan tener. Seremos objetivos y justos en todo el proceso”. Y su primer paso en este proceso es

Las elecciones que convoca ahora Corominas son ilegales

el de convocar unas elecciones que sean legales, elecciones a las que se opone Amelia Corominas, a pesar de que ella también puede concurrir a ellas. Sin embargo, Corominas ha preferido convocar unas elecciones nuevamente ilegales.

El presidente de la Junta de Edad se ha mostrado molesto porque hace dos días también se le negó el acceso al colegio, cuando acudió para realizar trámites ajenos a este proceso. En aquel momento, se le identificó como nuevo presidente y eso motivó la negativa. “Jamás prohibiré el acceso de un colegiado a su colegio y menos haciendo uso de un guarda jurado”, ha dicho tajantemente el nuevo presidente. Por otro lado, el abogado de la anómala Junta de Corominas le ha acusado a él y al resto de miembros de la Junta de Edad de estar “manipulados”, lo que ha incrementado su malestar.

Para Florentino Pérez Raya, vicepresidente del Consejo General de Enfermería, “estamos ante unos hechos inauditos y ante una obstaculización constante de todo el proceso”. Y es que, para proceder a la constitución de la Junta de Edad, desde el Consejo se solicitó al colegio de Murcia que facilitara el censo de colegiados, algo que no se produjo y que obligó al Consejo a utilizar el censo de que disponían y que data de 2012. Siguiendo escrupulosamente el proceso, se fue llamando uno a uno a todos los colegiados por orden de antigüedad, explicándoles la situación e invitándoles a formar parte de la nueva Junta. En aquellos casos en los que no se pudo contactar en una primera llamada, se llevaron a cabo dos intentos más y, si aún así, seguían sin contestar, se les envió una carta por correo certificado para informar del proceso. En total, ha explicado Florentino Pérez, se han enviado más de 800 cartas y se han devuelto menos de 300.

Ilegalidad

El vicepresidente del Consejo General de Enfermería ha hecho hincapié en que las elecciones que ahora convoca Corominas son ilegales y no

entiende por qué se niega a concurrir a unas elecciones legítimas. Florentino Pérez ha recordado que ya en 2012, hubo que recurrir en Murcia a una Junta de Edad, momento en el que él ejerció como interventor. Sin embargo, “en ningún momento se hizo uso de un guarda jurado para impedir el acceso al Colegio, es algo que no hemos visto nunca”.

Asimismo, el vicepresidente ha recordado que Corominas y su equipo permanecen ilegalmente en su cargo y es que éste vence a los cuatro años de la elección y, en este momento, llevan ya más de cinco. Esta situación es muy grave puesto que están manejando los fondos de los colegiados sin estar autorizados. Una situación irregular ante la que el Consejo pretende actuar si, una vez analizadas las gestiones, se detectan irregularidades en la administración de esos fondos.

Muestra de la buena voluntad de la Junta de Edad recién constituida, el presidente ha reconocido que si bien “todo lo que haga la Junta (de Corominas) a partir de ahora será ilegal, nosotros intentaremos que los colegiados no sufran las consecuencias”. No así las elecciones que han puesto en marcha o los presupuestos, cuya nulidad resulta incuestionable.





Carmen Carrero, presidenta de la Asociación ETI

“Los equipos de terapia intravenosa suponen un gran ahorro”

D. RUIPÉREZ/G. ROMERO. Madrid



Carmen Carrero, presidenta de la Asociación Nacional de Equipos de Terapia Intravenosa

No hay nada tan enfermero como poner una vía. Sin embargo, los equipos de terapia intravenosa son relativamente recientes en nuestro país. Una de las personas de toda España que mejor conoce este campo es Carmen Carrero, presidenta de la Asociación Nacional de Equipos de Terapia Intravenosa, que ha pasado por el espacio “Entrevista con...” de Canal Enfermero. Carrero lleva más de tres décadas trabajando en un hospital de primer nivel, como es el Ramón y Cajal de Madrid, primer centro en nuestro país que puso en marcha un equipo de estas características.

¿Cómo se organiza un equipo de terapia intravenosa?

El desarrollo de los equipos es muy diverso, depende sobre todo del apoyo institucional, de la cantidad de camas del hospital, de los recursos existentes y de la formación de los

Los ETI preservan el capital venoso del paciente

enfermeros. Un gran avance en este campo ha sido el catéter de inserción periférica PIC cuyo protagonismo indiscutido es de la enfermería. Los enfermeros formados ven la efec-

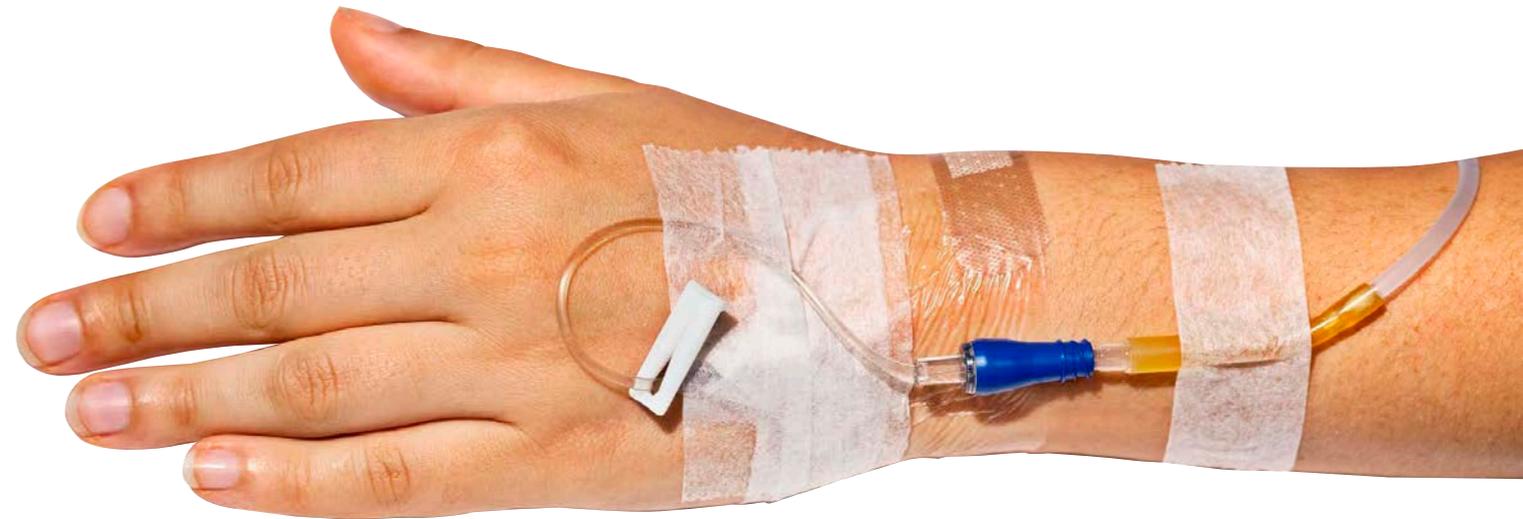
tividad que supone para el paciente, el poder poner este tipo de catéter y hacer seguimiento de las distintas vías venosas. El contar con un equipo supone un desarrollo importante en cuanto al cuidado de todas las vías venosas que tienen colocadas los enfermos en los hospitales.

¿Los ETI son un gasto o una inversión?

Una inversión segura, pues cuentan con claros beneficios. El primer valor que tienen es que preservan el capital venoso del paciente. Eso ya supone un ahorro para el Sistema Nacional de Salud en prácticas que después serían muchísimo más costosas. El que un paciente se quede con su anatomía vascular agotada supone empobrecer su vida. Si desde el principio un equipo de terapia intravenosa toma contacto con pacientes que van a necesitar accesos venosos a corto o medio plazo va a suponer un ahorro increíble para los hospitales, porque no va a ser necesario tomar medidas especiales para tratar una patología grave.

¿Cuál es el panorama de los equipos de terapia intravenosa en España?

La gran diferencia es el apoyo institucional. Ahora mismo hay unos 80 ETI establecidos y otros tantos en creación. De hecho ya son las mismas di-



recciones, los gestores, los que piden que los equipos se constituyan, esos equipos van a crearse con todo el apoyo. Sin embargo, también es cierto que se necesita el liderazgo de las personas que lo van a llevar. Entre unos y otros la diferencia estriba en hacer ver a los gestores, tanto médicos como enfermeros, que son imprescindibles para manejar al paciente hospitalizado, y que en cualquier hospital, de cualquier nivel, se puede crear un equipo. La formación también es muy importante. Es necesaria más formación. El conocimiento base existe, pero es necesario tener más seguridad en la forma de trabajar.

Estáis trabajando en un protocolo estandarizado de actuación, ¿cómo va ese tema?

Ya tenemos el contacto con el Ministerio de Sanidad y estamos creando un panel de expertos. Queremos hacerlo todo muy rápido, pero lleva tiempo, pues la idea es contar con todas las autonomías. Queremos tener unos protocolos consensuados, tanto de cuidados como de implantación.Cuál sería la valoración proactiva, lo más adecuado para tratar al paciente, desde lo más genérico a lo más específico y todo eso lleva tiempo.

¿Cuál sería el espejo en que mirarnos? ¿Qué país sería el modelo a seguir?

El modelo sería Estados Unidos, lo que pasa es que en Estados Unidos no tienen un modelo homogéneo, depende de cada Estado. Es un poco lo que pasa en España, hoy muchos modelos, por eso no es tan fácil consensuar un estándar.

Se necesita más seguridad en la forma de trabajar

La Asociación de Enfermería de Terapia

Intravenosa va a tener una presencia relevante en el próximo Congreso Internacional de Enfermería de Barcelona. ¿Por qué es importante asistir?

El problema de la enfermería es que prácticamente no se ve. El Congreso de Barcelona es una manera de exponer lo que estamos haciendo, una oportunidad más de estar ahí y de demostrar que lo que estamos haciendo es importantísimo. El Congreso sería una oportunidad más de tomar contacto y de ampliar esos conocimientos que todos estamos necesitando. Para la industria también hago extensiva la invitación, para que con sus nuevos productos esté ahí y nos apoyen en algo que es crucial para los pacientes y para las instituciones.





Campaña en redes sociales solicita el emoticono de la enfermera para Whatsapp



#NurseEmoji

ÁNGEL M. GREGORIS. Madrid

España cuenta con más de 274.000 enfermeras y enfermeros que velan diariamente por cuidar la salud de todos los ciudadanos. Conseguir presencia en las redes sociales es uno de los objetivos de la profesión, que ve como estas plataformas son uno de los lugares más idóneos para dar una educación para la salud 2.0. En los últimos tiempos, tanto en redes sociales como en los chats, ha emergido una nueva forma de comunicarse a través de los iconos. Actualmente, hay cientos de pequeños dibujitos que pueden representar profesiones, comidas, tipos de familia, estados de ánimo... Pero, de momento, el teclado emoji no tiene la figura del enfermero en su lista.

Ahora, dos enfermeros españoles, Jordi Mitjà y Pedro

Soriano, han iniciado una campaña mundial para solicitar que se incorpore este emoticono al Whatsapp y dar así todavía más visibilidad a la profesión. Este proyecto, que se lleva gestando durante dos meses, ha consistido en diseñar el emoji de la enfermera y del enfermero para, posteriormente, realizar una campaña de difusión a través de las redes sociales con el *hashtag* #NurseEmoji.

Méritos

“Las enfermeras somos el colectivo mayoritario del sistema sanitario y por ese motivo, las enfermeras y los pacientes nos merecemos disponer del emoticono de la enfermera en nuestros móviles y tabletas digitales”, apunta Mitjà.

Tras dar a conocer esta idea, los enfermeros tendrán que enviar una petición formal a Unicode, consorcio formado por miembros de Apple, Google, Microsoft, IBM y Adobe encargado de decidir qué emojis se incluyen en el teclado.

“Tenemos el objetivo de demostrar a Unicode que el emoji de la enfermera, además de un buen diseño y tener un buen sentido comunicativo, tiene el apoyo de miles de personas. De esta manera las posibilidades de que atienda nuestra petición aumentan exponencialmente”, afirma Soriano.

A través del perfil de Twitter @NurseEmoji se centralizarán todas las acciones y se dará visibilidad al *hashtag* en los próximos meses.

2017 - 2018

EXPERTO UNIVERSITARIO

URGENCIAS Y EMERGENCIAS



eics@escuelacienciasalud.com

91 334 55 00

URGENCIAS

Presencial + online

20 créditos ECTS = 500 horas

“26 años
formando a los
mejores expertos en
emergencias”



ESCUELA INTERNACIONAL DE CIENCIAS
DE LA SALUD



udima
UNIVERSIDAD A DISTANCIA
DE MADRID



Un 40% de descuento en Renfe para los enfermeros que viajen a Barcelona

ALICIA ALMENDROS. Madrid

La cita mundial para la enfermería está a la vuelta de la esquina. Bajo el título “Las enfermeras a la vanguardia mejorando los cuidados”, el Congreso Internacional de Enfermería reunirá a más de 15.000 enfermeras de diferentes partes del mundo. Y como la enfermería española tiene que estar más presente que nunca para demostrar que es líder mundial en la atención y el cuidado a los pacientes, las enfermeras y enfermeros que deseen asistir pueden beneficiarse de un 40% de descuento en trenes AVE y Larga Distancia para viajar a la Ciudad Condal. Tras reunirse con el Consejo General de Enfermería, la compañía ferroviaria ha concedido el mayor descuento que ofrece para reuniones científicas y congresos importantes como es el caso de Barcelona 2017.

Para beneficiarse del descuento en Renfe para viajar a

la Ciudad Condal deben solicitar el código o número de autorización en la dirección de email: info@icnbarcelona2017.com

Cómo aplicar el descuento en la compra de los billetes:

- **Paso 1:** El congresista debe escribir un email a info@icnbarcelona2017.com para solicitar el código o número de autorización.
- **Paso 2:** Entra en la [web de Renfe](http://web.de/Renfe), rellena el lugar de origen y destino, y la fecha de salida y regreso y pulsa en COMPRAR. En este caso la “autorización de descuento” por regla general, será válida desde dos días antes y hasta dos días después de la inauguración del evento. Es decir, los asistentes al Congreso Internacional de Enfermería de Barcelona pueden disfrutar del 40% de descuento en AVE y Larga Distancia en trenes con salida comprendida

desde el 25 de mayo hasta el 3 de junio.

- **Paso 3:** Seleccionamos el tren que mejor nos venga tanto de ida como de vuelta.
- **Paso 4:** En opciones especiales, otras tarifas y descuentos escogemos la tarifa congresos y ferias, y añadimos el código de autorización que nos hayan proporcionado en el email info@icnbarcelona2017.com. En este apartado también debemos rellenar nuestros datos personales (nombre, apellidos, email, DNI y teléfono), elegir modo de pago y seleccionar asiento, si tenemos alguna preferencia concreta. Una vez completados todos los campos aceptamos las condiciones generales de viajeros y pulsamos en COMPRAR.
- **Paso 5:** Realizamos el pago, según el medio que hayamos seleccionado previamente, y fin de la compra.



Congreso Internacional de Barcelona

El CGE explica en un vídeo cómo inscribirse al congreso de Barcelona 2017



REDACCIÓN. Madrid

El Consejo General de Enfermería, presidido por Máximo González Jurado, ultima los preparativos al Congreso Internacional de Enfermería, que se celebrará este año en Barcelona. España, tras ser elegida como sede de uno de los congresos sanitarios más importantes del mundo, se prepara para recibir a más de 15.000 enfermeras y enfermeros, que analizarán el estado de la profesión y debatirán cuáles son los retos futuros a afrontar.

Para ello, anima a todos los enfermeros a inscribirse a esta cita y a acudir el próximo mes de mayo a la Ciudad Condal para conocer de primera ma-

no los últimos avances sobre la profesión a nivel mundial. Con el objetivo de facilitar la inscripción al que será el even-

Para obtener el pago reducido necesitará el código promocional

to del año para la profesión, el organismo ha puesto a disposición de todos los colegiados un [vídeo tutorial](#) —disponi-

ble tanto en la [web del Consejo General de Enfermería](#) como en [Canal Enfermero de Youtube](#)— en el que se explica cada uno de los pasos para inscribirse.

Para beneficiarse del pago reducido, antes de empezar necesitará el código promocional del Consejo General de Enfermería que le facilitarán en su colegio, o en su defecto en el teléfono 913 345 520 o Teléfono Azul de la Enfermería (902 50 00 00).

MÁS INFORMACIÓN

www.icnbarcelona2017.com/



Son necesarios entre 50 y 100 litros de agua por persona y día para cubrir las necesidades más básicas



Enfermeras Para el Mundo, la ONG de nuestra organización colegial

Derecho humano al agua y saneamiento, ¿realidad o utopía?

GEMA MONTEAGUDO. Ciudad Real

El 28 de julio de 2010 la Asamblea General de las Naciones Unidas reconoció el derecho humano al agua y al saneamiento, reafirmando que un agua potable limpia y el saneamiento son esenciales para la realización de todos los derechos humanos.

Se estableció que “el derecho humano al agua es indispensable para una vida humana digna”. Para ello se debe disponer de un abastecimiento de agua suficiente y continuo para el uso personal y doméstico. De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS) son necesarios entre 50 y 100 litros de agua por persona y día para garan-

tizar que se cubren las necesidades más básicas y surgan pocas preocupaciones en materia de salud.

EPM inaugura una exposición itinerante sobre el agua

El agua necesaria, tanto para el uso personal como doméstico, debe ser saludable; es decir, libre de microorganismos, sustancias químicas y peligros radiológicos que

constituyan una amenaza para la salud humana. Así mismo ha de presentar un color, olor y sabor aceptables para ambos usos, personal y doméstico. De acuerdo nuevamente con la OMS, la fuente de agua debe encontrarse a menos de 1.000 metros del hogar y el tiempo de desplazamiento para la recogida no debería superar los 30 minutos. Por su parte, el Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD) sugiere que el coste del agua no debería superar el 3% de los ingresos del hogar.

Sin embargo, a día de hoy la escasez de agua afecta a más del 40% de la población

mundial, 663 millones de personas carecen de acceso a agua potable (el 11% de la población mundial) y en países de África Subsahariana las mujeres y niñas de países de bajos ingresos pueden gastar 40.000 millones de horas al año.

Más de 2 millones de personas mueren cada año por enfermedades diarreicas en todo el mundo. La falta de higiene y el agua insalubre son responsables de casi el 90% de estas muertes, y afectan principalmente a los niños.

Estos datos son verdaderamente preocupantes y lo peor, es que las perspectivas de futuro en cuanto al agotamiento de las fuentes de recursos hídricos no son muy alenta-



doras. Naciones Unidas alerta en su informe “Agua para todos, agua para la vida” de que siete mil millones de personas padecerán escasez de agua en 2050. Los Objetivos de Des-

Con el propósito de mostrar a la población la situación real que sufren millones de personas en el mundo por carecer de acceso al agua y a un saneamiento digno, y para transmitir a su vez el mensaje de que es necesario luchar para revertir esa situación, los 18 paneles de los que consta la exposición muestran a través de fotografías y textos explicativos cuál es la situación respecto al Derecho Humano al Agua y al Saneamiento en el mundo, con un especial énfasis en África Subsahariana, porque allí la situación es especialmente dramática y requiere una mirada especial.

Su primera parada ha sido Tenerife, de ahí hacia Salamanca, Madrid... y distintas ciudades de la geografía española, que se irán anunciando a través de la página web de Enfermeras Para el Mundo, así como en las distintas redes sociales.

La escasez de agua afecta a más del 40% de la población

arrollo Sostenible en la misma línea afirman que para 2050, al menos una de cada cuatro personas probablemente viva en un país afectado por escasez crónica y reiterada de agua dulce.

Concienciar

Enfermeras Para el Mundo, consciente de la gravedad que representa el incumplimiento de este derecho humano ha realizado la exposición itinerante “2050, El Derecho Humano al Agua: ¿una realidad o una utopía?” financiada por la Oficina de Derechos Humanos del Ministerio de Asuntos Exteriores.

MÁS INFORMACIÓN

Tel.: 91 334 55 33
www.enfermerasparaelmundo.org

Síguenos en y

**Sergio Alonso**Fundador y director del suplemento
A Tu Salud, del diario *La Razón*

El miedo escénico a la sanidad de los ministros de Sanidad

Aunque el cargo de ministro de Sanidad tiende a ser percibido por la ciudadanía con una aureola de misticismo por sus connotaciones científicas, lo cierto es que los políticos con ansias de protagonizar una fértil y prolongada carrera al frente de instituciones, organismos u otros puestos en el Ejecutivo suelen huir de él como de la peste. De todos los ministros que han pasado por esta área, pocos pueden presumir de mejorar su trayectoria posterior en dichos ámbitos, con contadas excepciones como la de Ana Pastor. Romay, por ejemplo, acabó en el Consejo de Estado; Julián García Vargas, excelente, en el sector de defensa y en la consultoría; y Leire Pajín o Bernat Soria quedaron alejados del mundanal ruido, una en la ONU y el otro en la investigación.



Tan ingrato y áspero es el cargo de ministro de Sanidad que cada vez que hay una crisis de Gobierno o un relevo de partido al frente del mismo, los ministrables con grandes aspiraciones, cuyos nombres suenan realmente para el cargo, tratan de ocultarse en espera de que la fiebre pase y les toquen menesteres más fáciles y de mayor enjundia y recompensa futura. La tendencia se replica en parcelas ultraspecializadas como Defensa, Agricultura o Energía, con la excepción de que esta última otorga tal poder al que ostenta la cartera, que al final le cuesta desprender-

se de ella. La fiebre con sudores fríos que se aprecia en las frentes de los ministrables de Sanidad suele convertirse, por lo demás, en miedo escénico cuando el nombramiento se ejecuta. El pánico a lo sanitario que muestran muchos ministros de Sanidad no es patrimonio exclusivo de un partido ni un rasgo característico del género y es tan frecuente que se ha convertido en una constante en el Paseo del Prado. Ha llegado de hecho a institucionalizarse de tal forma que entre la cohorte de asesores que rodea a los «elegidos» para la gloria pueden contarse con los dedos de la mano los que no les aconsejan rehuir toda declaración sobre la Sanidad y volcarse hacia el lado social del Ministerio. Algunos obedecen el consejo durante todo su mandato y otros terminan desplazándolo cuando se ven sueltos. Conviene decir que el pavor a las declaraciones sanitarias se disparó a

partir de Celia Villalobos y sus huesos de vaca en los caldos; menguó después con los ministros socialistas y volvió a dispararse con la ébola en época de Ana Mato. Las excepciones a estos principios son las de García Vargas y Pastor, y dos *raras avis* como Bernat Soria y Trinidad Jiménez. Soria sorteó el pánico por su formación sanitaria, mientras que Jiménez lo hizo con una soltura que la población no valoró. Dolors Monserrat tendrá que mostrar en breve en qué grupo se encuadra.



¿Estás abierto a nuevas oportunidades?

Seleccionamos, filtramos y ofrecemos oportunidades de empleo enfermero con las mejores condiciones de calidad y transparencia.



SI BUSCAS EMPLEO,
SI ERES EMPRENDEDOR,

¡REGISTRATE YA!

www.empleoyemprendimientoenfermero.com



#oportunidadenfermera

e&e!
EMPLEO Y EMPRENDIMIENTO

SEPROCOL
ICTS!



RIESGOS LABORALES: LA ENFERMERA EMBARAZADA EXPEDIENTADA

M.^a JOSÉ FERNÁNDEZ. Asesoría Jurídica CGE

Varios medios de comunicación han publicado la noticia sobre los enfermeros que debían manipular medicamentos biopeligrosos y ambos se negaron, según su versión, porque no contaban con una "campana" de seguridad para realizar la preparación. Por no haber acatado la orden de su supervisor han sido sancionadas en su hospital, estando una de ellas embarazada.

Los trabajadores tenían que preparar dos mezclas de medicamentos biopeligrosos. Pero consideraron que no se producían las condiciones que marca el protocolo.

Respuesta

En respuesta, la Consejería de Sanidad ha indicado que el expediente se ha abierto porque se puso en riesgo el tratamiento de un paciente al no administrarle el medicamento. Además, la enfermera embarazada no comunicó su estado ni informó de la situación, según su versión. El Protocolo de Manipulación de Medicamentos Peligrosos contempla que las Unidades de Farmacia, a la hora de manipular productos, brinden todas las garantías a los trabajadores.

Los portavoces de los enfermeros insisten en que el actual protocolo "no protege a los profesionales" por lo que piden su retirada, y señalan que la

preparación de este tipo de medicamentos tienen que realizarse en cabinas de seguridad biológica. La manipulación de fármacos citostáticos constituye una de las actividades que más preocupa a los profesionales sanitarios, afectando fundamentalmente a la enfermería.

Inquietud

El propio efecto terapéutico de estos productos y la expansión de su administración ha generado inquietud entre el personal relacionado con su manipulación.

El espíritu de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales, que establece como principio fundamental "evitar los riesgos", obliga a todos los responsables de la actividad preventiva en los centros sanitarios a conseguir una exposición nula a los agentes citostáticos. Las estrategias preventivas que se han ido desarrollando para el manejo seguro de fármacos citostáticos han avanzado positivamente, quedando pendiente solamente la resolución del problema de la administración de estos fármacos en AP, ya que no sólo debe protegerse al personal sanitario sino también al paciente, a los familiares y al medio ambiente.

La información sobre este tema es extensa e imposible de recoger en este artículo, por ello sólo damos unas pinceladas.

La sala de preparación deberá cumplir con todos los estándares de seguridad y tener el material correctamente certificado para minimizar los riesgos potenciales que se derivan de la manipulación de los citostáticos. El uso de equipos de protección individual, así como el conocimiento de los protocolos, es obligatorio para evitar los riesgos de exposición laboral.

Protocolos

Los procedimientos y protocolos sobre el manejo de citostáticos deberán ser reevaluados y actualizados periódicamente.

Para que el personal de enfermería desarrolle su trabajo con seguridad es recomendable la asistencia a programas de educación sanitaria y formación continuada.

Es necesario realizar con regularidad monitorizaciones biológicas para garantizar la salud de las enfermeras.

ENVÍA TUS DUDAS

Envíanos tus preguntas sobre los derechos que te asisten, junto con tus datos personales (teléfono incluido) y número de colegiado a:

Enfermería Facultativa
C/ Fuente del Rey, 2
28023 Madrid

Correo electrónico:
prensa@consejogeneralenfermeria.org

EDIFICIO
SAN TELMO
MÁLAGA

VIVIENDAS DE 1, 2, 3
Y 4 DORMITORIOS
CON GARAJE Y TRASTERO
EN EL CENTRO DE MÁLAGA

SERPROCOL!
INMOBILIARIA!

INFORMACIÓN

952 062 809 - 649 407 270

www.edificiosantelmo.com



Fidel Rodríguez
Presidente de la Sociedad
Española de Enfermería Familiar
y Comunitaria



La niña que quiso ser enfermera

Erased una vez una niña que soñaba hacerse enfermera para cuidar a otros niños para que no enfermaran o para cuidarlos también cuando se pusieran malitos. Estudió mucho, fue muy responsable y cuando llegó a la universidad, tal y como predijo su tía Angelines, pudo escoger su carrera. Se matriculó en el primer curso de grado en Enfermería de la historia de la profesión. Descubrió la anatomía, la biofísica, la fisiología humana, los cuidados críticos, la ética y la bioética, los fundamentos de la enfermería, los diagnósticos de enfermería y otras tantas asignaturas a cual más fascinante. Fue seducida por el mundo de los pacientes en el hospital, en el centro de salud y en sus domicilios. Conoció historias de sufrimiento, de ansiedad y también de alegría. Contaba cada minuto que faltaba para volver al hospital o al centro de salud, deseaba saber cómo se había resuelto el caso de este paciente o aquel otro. Parecía que podría afrontar cualquier reto futuro, estaba deseosa de tomar las riendas de sus cuidados, los cuidados propios, los cuidados para los que se preparaba a conciencia.



Estaba convencida de que toda esa preparación le abriría puertas para trabajar en esos equipos multidisciplinares tan bien engrasados, casi perfectos, en los que había realizado las prácticas. Ahora le gustaba el trabajo que se

hacía en el hospital, especialmente el que se hacía en la Unidad de Vigilancia Intensiva, dotada de un magnífico equipo de profesionales, sobradamente dimensionada en cuanto al número de enfermeras, aunque ellas pensaban que faltaba personal. En este servicio la dedicación al paciente era intensa, formidable y muy cualificada. Sin embargo, también le atraía mucho la autonomía que los profesionales tenían en Atención Primaria. Sentía que en este ámbito podría desarrollarse mucho mejor, tener más complicidad con el paciente. Por eso eligió hacerse enfermera especialista en Enfermería Familiar y Comunitaria (EFC). Era consciente de que, después de seis años, adquiriría una formación y una capacitación que le permitirían incorporarse a la vida laboral con plenas garantías.

Aprobó el examen de Enfermera Interna Residente (EIR) y pudo elegir sin problemas EFC. Entusiasmada con sus estudios no hizo caso a lo que ella pensaba que eran cotilleos de planta o de bar. Estudió lo que quiso y se olvidó de que su única salida laboral estaba condicionada a los contratos que las administraciones públicas ofertaban. Finalmente descubrió lo que era estar desempleada durante más tres años, cuestionándose si estudiar Enfermería había sido su mejor elección.

Enfermeras: Energía que transforma el Mundo



Enfermeras Para el Mundo



Nuestro compromiso es la formación de calidad en enfermería como garantía de contribución directa y eficaz a **la mejora de la salud de las poblaciones más vulnerables**



APORTA TU ENERGÍA

Sus datos de Carácter Personal forman parte de un fichero del que es responsable, Consejo General de Enfermería, debidamente inscrito en el Registro General de la Agencia Española de Protección de Datos. No obstante lo anterior, puede ejercer gratuitamente sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición mediante la remisión de una comunicación por escrito a Consejo General de Enfermería, a la dirección: C/ Fuente del Rey, 2, 28023-Madrid, debiendo incluir su nombre, apellidos, fotocopia de su D.N.I., un domicilio a efecto de notificaciones e indicando expresamente como asunto "PROTECCIÓN DE DATOS" y el derecho que desea ejercitar. No obstante, en el caso de que no desee recibir comunicaciones electrónicas y darse de baja de su suscripción, haga [click aquí](#).



XXXIV CONGRESO NACIONAL DE ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL

Lugar: Murcia
Fecha: del 5 al 7 de abril 2017
Organiza: Asociación Española de Enfermería de Salud Mental
Más información:
 Gallur 451.
 28047 Madrid
Tel: 91 465 75 61
Email:
aeesme.aeesme@gmail.com
<http://www.congresoaaeesme.com>

CONGRESO NACIONAL DE LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE ENFERMERÍA EN CARDIOLOGÍA (AECC)

Lugar: Barcelona
Fecha: del 3 al 5 de mayo 2017
Organiza: Asociación Española de Enfermería en Cardiología
Más información:
 Secretaría Técnica,
 C/Wenceslao Fernández
 Flórez 1-2º.
 15005 A Coruña
Tel: 981 902 113
Email:
info@tramasolutions.com
<http://www.enfermeriaencardiologia.com/aecc/congresos/proximo-congreso/>



XV CONGRESO NACIONAL Y X INTERNACIONAL DE HISTORIA DE LA ENFERMERÍA

Lugar: Salamanca
Fecha: del 4 al 6 de mayo de 2017
Organiza: Colegio de Enfermería de Salamanca, Seminario Permanente para la Investigación de la Historia de la Enfermería de la Universidad Complutense de Madrid y la Asociación Nacional de Investigadores de la Historia de la Enfermería.
http://www.enfermeriasalamanca.com/xv_congreso/index.html

IV CONGRESO INTERNACIONAL IBEROAMERICANO DE ENFERMERÍA

Lugar: Cancún (México)
Fecha: del 10 al 12 de mayo 2017
Organiza: Funciden
Email:
secretaria@funciden.org
<http://www.campusfunciden.com/iv-congreso-internacional-iberoamericano-enfermeria-2017/>



XVIII CONGRESO SOCIEDAD ESPAÑOLA DE ENFERMERÍA RADIOLÓGICA

Lugar: Málaga
Fecha: 19 y 20 de mayo de 2017
Organiza: Sociedad Española de Enfermería Radiológica
Más información:
 Secretaría Técnica:
 Sociedad Española de Enfermería Radiológica.
 C/ Pujades, 350.
 08019 Barcelona.
Email: secretaria-2017@enfermeriaradiologica.org
<http://www.malaga2017.enfermeriaradiologica.org>

CONGRESO INTERNACIONAL DE ENFERMERÍA

Lugar: Barcelona
Fecha: del 27 de mayo al 1 de junio de 2017
Organiza: Consejo Internacional de Enfermeras (CIE) y Consejo General de Enfermería (CGE)
Más información:
 Secretaría del Congreso
Tel.: 0041 22 33 99 575
http://
www.icnbarcelona2017.com/es/



I PREMIO DE INVESTIGACIÓN EN GESTIÓN DE ENFERMERÍA

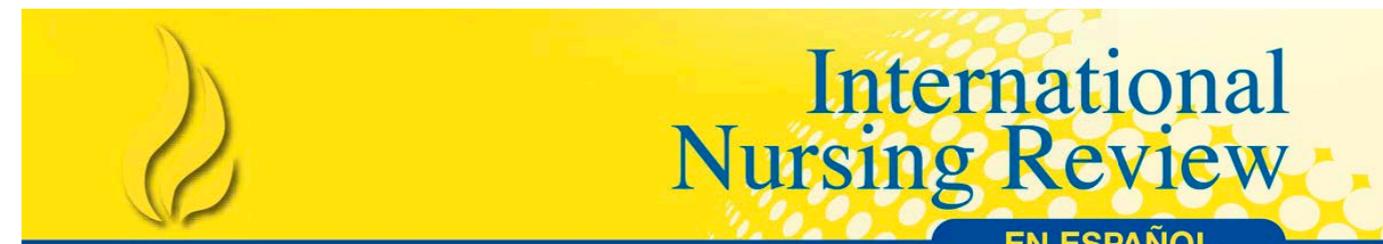
Organiza: la Asociación Nacional de Directivos de Enfermería (ANDE) y el Colegio de Enfermería de Cáceres.
Dotación: 1.500 euros y figura donada por el Colegio de Enfermería de Cáceres.
Objetivos: promover la investigación en Gestión de Enfermería y reconocer a las enfermeras cuya actividad investigadora en gestión haya ejercido una influencia importante.
Más información:
<https://colegioenfermeriacaceres.org/i-premio-de-investigacion-en-gestion-de-enfermeria/>

XIX PREMIO DE INVESTIGACIÓN EN ENFERMERÍA

Organiza: Colegio de Enfermería de Ciudad Real
Plazo de entrega: 28 de abril de 2017
Tema convocatoria: trabajos de investigación.
Dotación: 3.000 euros para el ganador, 1.500 euros para el segundo premio, 1.000 euros para el mejor Trabajo Fin de Máster y un accésit de 600 euros para el mejor trabajo elaborado por los alumnos de la Facultad de Enfermería de Castilla-La Mancha.
Más información: Colegio de Enfermería de Ciudad Real
http://www.enfermeriadeciudadreal.es/images/carpeta_gestor/archivos/congresos_jornadas/BASES_XIX_PREMIOS_2017.pdf

XXXIII CERTAMEN NACIONAL DE ENFERMERÍA "CIUDAD DE SEVILLA"

Organiza: Colegio de Enfermería de Sevilla
Plazo de entrega: 31 de octubre de 2017
Tema: Los premios se concederán a estudios monográficos o trabajo de investigación de Enfermería, inéditos y que, con anterioridad, no se hubiesen presentado a ningún otro Premio o Certamen de esta misma naturaleza, que se presenten a este Certamen de acuerdo a las Bases del mismo.
Dotación: 3.600 euros primer premio; 1.800 para el segundo premio y 1.200 para el premiado en tercer lugar.
Más información: Colegio de Enfermería de Sevilla. Avda. Ramón y Cajal, 20-Acc. 41005 Sevilla
<http://www.colegioenfermeriaesvill.es/servicios/participa/certamen-nacional-de-enfermeria/>



La revista de la comunidad científica internacional de enfermería eleva su nivel de impacto

- **International Nursing Review (INR)** la revista oficial del Consejo Internacional de Enfermeras (CIE), cuya edición en español está totalmente apoyada por el Consejo General de Enfermería, amplía contenidos.
- Todos los enfermeros que lo deseen pueden sumarse a los autores de más de 120 países que comparten sus investigaciones y experiencias de campo dentro de la revista, fortaleciendo así la contribución de la enfermería española y latinoamericana en el escenario internacional.
- ¡Disfrute de la lectura de la revista informándose de los numerosos e importantes avances de la enfermería en todo el mundo!



Suscríbete llamando al 902 50 00 00

Seis *apps* indispensables para las vacaciones

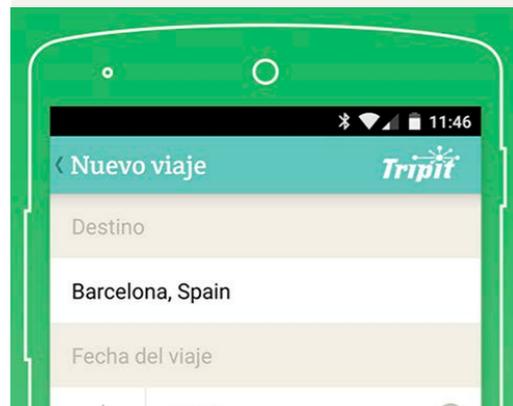
A. ALMENDROS. Madrid

Con la tan esperada Semana Santa a la vuelta de la esquina se da el pistoletazo de salida a los “puentes” de 2017. Festivos perfectos para organizar una escapada, aunque sea corta. Y como la organización es clave, los días previos implican sacar billetes, buscar sitios de interés, restaurantes, hoteles, actividades... Un sinfín de tareas que con aplicaciones móviles se hacen más llevaderas. Pero, ¿qué aplicaciones son las más adecuadas para el viaje? Para dar respuesta a esta pregunta, el hotel Barceló Bilbao Nervión ha creado un listado de seis *apps* que pueden acompañar al viajero durante su escapada para hacer su viaje más organizado y placentero.



PackPoint

Con preguntas simples esta *app* ayuda a organizar todo lo que hay que meter en la maleta. La aplicación solicita al usuario información básica como “¿eres hombre o mujer?” y “¿es un viaje de negocios o de placer?”. Pero, además, la *app* tiene en cuenta todo lo necesario para evitar esos engorrosos olvidos en el equipaje.



Wifi Finder

Una de las grandes preocupaciones de viajar a otro país, por ejemplo, es conseguir una red wifi abierta. Con Wifi Finder eso puede dejar de ser un problema, porque al activarla detectará automáticamente —y sin consumir datos móviles— todas las redes inalámbricas libres cerca del usuario, y en cualquier lugar del mundo.



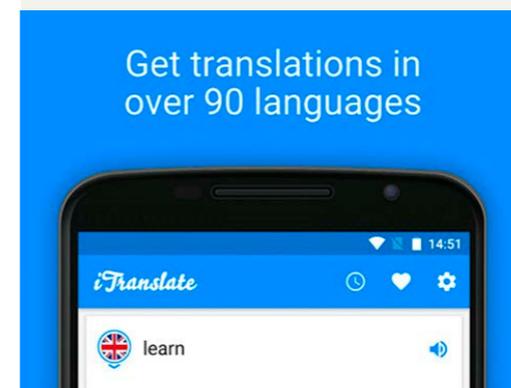
CityMapper

Para los que disfrutan de recorrer el mundo a pie, herramientas como CityMapper son perfectas. Con este tipo de *apps*, los usuarios pueden localizar rutas, líneas, paradas de autobús, estaciones de metro o de tren cercanas, e incluso mirar los horarios de circulación. Además, esta aplicación también ofrece información sobre el clima en el destino.



iTranslate

Esta *app* puede ser una buena aliada para entender el idioma del país de destino porque no sólo permite traducir textos a más de 90 idiomas, sino que también puede hacer traducciones en tiempo real gracias a su sistema de reconocimiento de voz. Además, la aplicación ofrece opciones de composición de frases.



Foodspotting

Esta aplicación ha sido definida como “la Wikipedia del omnívoro”. En ella se recogen cientos de bares y restaurantes alrededor del mundo, pero en lugar de ver las críticas y las recomendaciones del lugar, se pueden ver detalles y fotos de los mejores platos. Utilizando la geolocalización, la *app* sugiere al usuario una serie de locales.



Accuweather

El clima puede condicionar nuestra escapada. Con Accuweather los viajeros pueden planificar sus actividades anticipando el clima, hora por hora, en más de 23 idiomas, y permite personalizar la pantalla para compartirla con amigos y familiares a través de Whatsapp o de redes sociales.





SEAT Mii by COSMOPOLITAN

URBANO, ATREVIDO Y ELEGANTE

ALICIA ALMENDROS. Madrid

Pequeño por fuera pero grande por dentro. El Seat Mii by Cosmopolitan es la culminación de un proceso de co-creación entre Seat y el equipo global de creatividad de Cosmopolitan. Las lectoras de la revista participaron en el proceso compartiendo impresiones y opiniones a través de encuestas y pruebas de producto. El resultado: un coche que se adapta al estilo de vida de hoy, dinámico, elegante y polivalente pero al mismo tiempo atractivo, atrevido y diferente.

Dos colores

Este nuevo modelo está disponible en dos colores exteriores: Violetto y Candy White, con detalles exteriores e interiores Bismuth en tono champagne. El color Candy White tiene un tono liso, no metalizado, mientras que el Violetto cuenta con un elegante acabado perlado. Los faros tienen una forma de "eyeliner", enfatizando el frontal del coche de la misma forma que el maquillaje de los ojos.

Cuenta con dos versiones de tres o cinco puertas. Y por lo que se refiere al equipamiento, el Mii by Cosmopolitan tiene todos los elementos de confort y seguridad necesarios, desde aire acondicionado hasta el asistente de arranque en pendiente y frenos ABS. Además, la lista de opciones y packs disponibles

permite configurar un Mii a medida con elementos como los sensores de aparcamiento traseros o un equipo de sonido con amplificador de 300W y subwoofer. Y, para estar conectados en todo momento, el sistema de infoentretenimiento "You & Mii ColourConnection+" cuenta

Cuenta con dos versiones de tres o cinco puertas

con un soporte para Smartphone integrado en el salpicadero.

Para mejorar la experiencia de conducción, el Seat Mii by Cosmopolitan cuenta con la app "Drive Mii" que permite controlar el sistema de infoentretenimiento desde el *smartphone*.

Además de cuidar cada detalle, la marca ha diseñado un coche de fácil maniobrabilidad que garantiza emociones al volante y es fácil de aparcar. Las llantas le dan un toque deportivo y arriesgado. Y en cuanto a la motorización el nuevo Seat Mii By Cosmopolitan cuenta con los 1.0 gasoli-

na de 60 y 75 CV (cambio manual o automático de cinco velocidades) y el 1.0 de GNC (de gas natural comprimido) con 68 CV (cambio manual de cinco velocidades). Estos propulsores cumplen sin problemas en las ciudades y mantienen un consumo contenido de 4,4 litros a los cien.





¿Quién no ha vivido una relación tóxica?

ÁNGEL M. GREGORIS. Madrid

En los últimos tiempos el concepto de “relación tóxica” está más de moda que nunca. En el trabajo, con los amigos, con las parejas o con los amantes. Todos tenemos algún conocido que, o bien es él mismo tóxico o forma parte de un grupo tóxico. Algo así es lo que les ocurre a Paola,

jes que recrearán situaciones desternillantes para el público asistente y donde estos tendrán un papel primordial. Trabajar, quedar con los amigos, discutir con la pareja son sólo algunos de los problemas a los que se enfrentan durante la obra. Tres personajes que desean imperiosamente que

luz las obsesiones de la gente de hoy en día. Las nuevas tecnologías, la obsesión por la imagen y el dinero hacen que los personajes de *Toxic* vivan en un mundo tóxico, obsesivo. Además, el amor tóxico es el nexo en común que tienen Minerva, Paola y Quique”, cuenta Ballesteros



Quique y Minerva, los tres protagonistas de *Toxic*, la comedia teatral de Juan José Ballesteros y Pedro Entrena, que se podrá ver todos los viernes de abril y mayo a las 23.30 en el Cine Palacio de la Prensa de Madrid.

Minerva, una mujer para la que el dinero es lo más importante; Paola, superviviente nata que no tiene pudor ante nada, y Quique, un hombre moderno enganchado a las redes sociales, son los persona-

todo termine de una vez, pero no saben activar el *off* y desengancharse de la vida rutinaria que los lleva a un mundo tóxico. Seres compulsivos que dependen demasiado de los demás, y que genera en ellos comportamientos disparatados que provocarán más de una carcajada.

Comedia

“Es una obra que, en tono de comedia, pretende sacar a la

Tanto él como Entrena y los actores animan a que todo el mundo acuda al Palacio de la Prensa porque “es una comedia que no les dejará indiferentes, con elementos muy contemporáneos y situaciones disparatadas que le sacarán más de una carcajada”. Sin ninguna duda, muchos de los asistentes se verán reflejados porque como bien comenta Ballesteros: “¿Quién no ha vivido una relación tóxica?”

VIVIENDAS NUEVAS AL MEJOR PRECIO

clube!
club enfermería

Ventajas exclusivas para ti y los tuyos

BELLEZA Y SEGUROS

VIAJES, MODA Y DEPORTES

PROYECTOS DE EMPLEO Y EMPRENDIMIENTO

Ser de CLUBe! es **TOTALMENTE GRATUITO** y **EXCLUSIVO** para vosotr@s enfermer@s, pero también para todos aquellos a los que queráis invitar a beneficiarse de las ofertas especiales que ofrece CLUBe!

Accede a www.clubenfermeria.com, a nuestro perfil en Facebook o en Twitter y mantente informad@ de las últimas novedades y ventajas exclusivas que tenemos preparadas para ti.

clube!
club enfermería

www.clubenfermeria.com



Estampados de primavera para despedir el invierno

MARINA VIEIRA. Madrid

Los primeros días de sol empiezan a aparecer tímidamente, y con ellos nuestras ganas de terrazas, escapadas campestres y nuevas aventuras. Nos vamos despidiendo del frío, del gris y de la necesidad de tener que ir abrigado. Termina el invierno y empieza el cambio de armario. Nacen nuestras ganas de cambiar jerseys de lana por estampados florales. Como siempre, las más destacadas tiendas *low cost* lo saben y esta primavera han plasmado a través de diferentes estampados esas ganas de primavera que todos tenemos tras sufrir un largo

invierno. Hemos seleccionado tres prendas para mostrar la primavera en todo su esplendor en vuestros atuendos.

Zara

En la grande de Inditex nos ha conquistado este mono. Válido para los primeros días de primavera en los que no nos podemos permitir ir en tirantes ya que permite meter una estilosa camisa debajo y pasados esos días se puede ir sin nada debajo. Por 29,95 euros está disponible en tiendas físicas y online.

Mango

Por otro lado, la *low cost* española apuesta por una primavera fresca con estampados como el de estos pantalones fluidos, que pese a ser más apagados que la opción propuesta por Zara también dejan ver esas ganas de época es-

Tres prendas que muestran la primavera en todo su esplendor

tival. Por 39,99 euros en tiendas y online.

Lefties

La marca barata de Amancio, propone prendas un poco más veraniega para aquellos días de primavera en los que ya está entrando el verano. Nos gusta este vestido porque combina tres tendencias de la temporada: colores fuertes, estampados de la naturaleza y hombros al aire. Por tan sólo 16 euros está ya disponible tanto online como en tiendas.

Termina el invierno y empieza el cambio de armario



Pantalones fluidos de Mango
39,99 euros



Mono estampado de hojas de Zara 29,95 euros



Vestido de hombros descubiertos de Lefties 16 euros

Ven a Celebrar el DÍA INTERNACIONAL DE LA ENFERMERÍA

precios especiales



Viernes, 12 de Mayo | 22:00 h

Nuevo Teatro Alcalá Madrid

Descuentos hasta el 25%

EL CLÁSICO DEL CINE AHORA EN TEATRO



Investigación en metodología y lenguajes enfermeros

Autora: Paloma Echevarría Pérez
Editado por: Elsevier Masson, Traversera de Gràcia, 17-21. 08021 Barcelona
Tel: 93 241 88 00
E-mail: editorialrevistas@elsevier.com
<http://www.elsevier.es/>

La obra describe los aspectos conceptuales y metodológicos específicos de la investigación en Metodología y Lenguajes Enfermeros Estandarizados, destaca las diferentes áreas y líneas de investigación en lenguajes enfermeros y revisa los recursos e instrumentos de ayuda a los investigadores para generar conocimiento sobre dichos lenguajes. Cuenta con el respaldo y la participación de la Asociación Española de Nomenclatura, Taxonomía y Diagnósticos de Enfermería, y del Centro para las Clasificaciones de Enfermería y la Efectividad Clínica de la Universidad de Iowa (EE.UU) y cuenta con la participación de más de 40 docentes, investigadores y gestores, de diversos países. De interés para profesores y alumnos de escuelas y facultades de Enfermería, formadores de formación continuada de los distintos servicios de salud y centros sanitarios, enfermeras, investigadores y gestores sanitarios.



Enfermedades Infecciosas. Principios y práctica

Autores: Mandell, Douglas y Bennett
Editado por: Elsevier Masson, Traversera de Gràcia, 17-21. 08021 Barcelona
Tel: 93 241 88 00
Fax: 93 241 90 20
E-mail: editorialrevistas@elsevier.com
<http://www.elsevier.es/>

Obra de referencia para la comprensión integral del diagnóstico y el tratamiento de las patologías infecciosas tanto más habituales, como aquellas tropicales y emergentes. Con un enfoque didáctico, presenta una estructura que se asimila al razonamiento. El contenido se ha revisado y actualizado de manera meticulosa para incluir los últimos hallazgos clínicos procedentes de la investigación realizada sobre enfermedades infecciosas. Se incluye información sobre nuevos patógenos y tratamientos, así como de nuevos métodos diagnósticos. Algunas de las novedades de esta nueva edición son: Actualización de diversos aspectos de la gripe, síndrome respiratorio en Oriente Medio, información sobre probióticos, antibióticos para bacterias resistentes, fármacos antifúngicos, nuevos datos sobre infecciones en pacientes inmunocomprometidos y nuevos datos sobre vacunas y nuevas recomendaciones, entre otras cuestiones.



Demencias desde la Atención Primaria

Autores: Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria (semFYC)
Edita: Médica Panamericana Edificio Arcis, C/ Quintanapalla nº8, 4ºB, 28050 Madrid
Tel: 91 131 78 00
E-mail: info@panamericana.es
<http://www.medicapanamericana.com>

Este libro, actualización y profundización de la anterior *Guía de recomendaciones semFYC en Demencias*, constituye un paso decisivo hacia la comprensión, la sistematización y la evaluación crítica de todo lo que supone el proceso de atención al enfermo afecto de demencia, y a su entorno familiar, para el equipo de Atención Primaria de Salud.

Se ha trabajado para clarificar los términos utilizados, abordar el diagnóstico en todas sus dimensiones, integrar al enfermo en su propio contexto morbido, atenderlo de forma individualizada y, como parte de un entorno familiar, plantear las terapéuticas actuales disponibles, pormenorizar las necesidades del paciente y su entorno según la fase, evaluar aspectos más controvertidos como las demencias avanzadas, la bioética o los recursos sociosanitarios, informar de recursos en la red y acomodar tres casos clínicos ilustrativos.



ENFERMERÍA EN EL ÁREA QUIRÚRGICA, ANESTESIA Y REANIMACIÓN

Presencial + online
20 créditos ECTS = 500 horas

 eics@escuelacienciasalud.com
 91 334 55 00



ESCUELA INTERNACIONAL DE CIENCIAS DE LA SALUD





De cuidar a ser cuidada...

BEATRIZ CHAVES CUÑADO.

Un día de trabajo cualquiera, con mi pijama blanco, 40 años de edad y 20 de ellos dedicados a este arte de cuidar... me dicen que tengo cáncer de mama.

Pienso que no puede ser, a mí no me puede tocar porque yo estoy "en el otro lado". Yo no soy una enferma... yo soy ENFERMERA... y esas cosas siempre les pasan a los otros... a los enfermos. Fue un pensamiento fugaz y rápidamente sentí la realidad: la enfermedad no es algo sólo para los demás, todos estamos expuestos a ella, forma parte de la vida. Fui consciente de que somos mortales, y aunque esto parezca una simpleza, la verdad es que no dedicamos mucho tiempo a pensar en ello, simplemente es algo que pensamos que pasará... pero no ahora. Negación, ira, negociación, depresión y aceptación, en un mismo minuto pasaba por las cinco y saltando de una a otra durante horas.

Me sacudí, me levanté y pensé que no podía quedarme sentada, simplemente siendo enferma. Yo era enfermera, había cuidado a cientos de personas, ahora me tocaba CUIDARME A MÍ, y también dejarme cuidar.

Intenté darle un enfoque distinto a como lo había vivido hasta ahora, cuando cuidaba a mis pacientes, o familiares. Sentí que tenía el poder de hacer muchas cosas para encontrarme bien, además del tratamiento... Y CONFÍE..., en mí misma y mis recursos para afrontar el plan que la vida tenía para mí, confíe en los demás y en su ayuda, confíe en la VIDA.

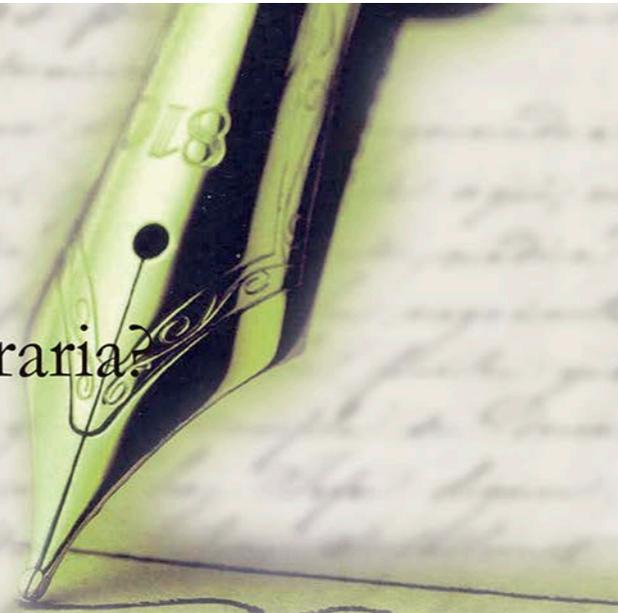
Ha sido indudablemente duro, y a la vez lleno de aprendizajes: ahora sé ponerme pañuelos de colores en la cabeza de mil y una maneras, sé hacer recetas deliciosas para encontrarme más fuerte, sé respirar hondo, sé dar las gracias, sé lo que vale una palabra o un gesto cuando estás "al otro lado", sé pararme y mirar a los ojos a mis hijos cuando me cuentan algo porque no hay nada más importante en el mundo en ese momento, sé cómo es el corazón de la gente cuando te prestan su ayuda.... Ahora ya sé lo que es cuidar y ser cuidada.

Microrrelatos enfermeros

¿Tienes vocación literaria?

Envía tu texto de
aproximadamente
250 palabras a:

comunicacion@consejogeneralenfermeria.org



Barcelona
CONGRESO, ESPAÑA
27 Mayo-1 Junio
CIE
2017

DIARIO ENFERMERO

**La mejor información del
Congreso**

canal enfermero

DIARIOENFERMERO



La pantalla como argumento

Por fin llegó el esperado S8 y S8+ de Samsung, su esperanza para resurgir tras el fiasco del Note

DAVID RUIPÉREZ. Madrid

Samsung ha querido esperar hasta hace unos días para presentar su terminal estrella. No quiso hacerlo en el Mobile World Congress, la gran feria de la telefonía móvil, para tener todo el protagonismo y los focos sobre su nuevo S8 y su hermano mayor el S8+. Samsung tiene que superar la enorme crisis de reputación que supusieron aquellas baterías explosivas del Note 7, así que han intentado que el S8, en sus dos variantes, sea el mejor terminal del mercado. Su gran argumento es la enorme pantalla AMOLED que ocupa todo el espacio frontal, sin marcos. Así tenemos una enorme pantalla en menos espacio, una pantalla 2K Quad HD+ con brutal re-

solución de 2.960x1.440 píxeles. No se puede ver mejor.

Un elemento reseñable es la eliminación del botón físico en el frontal y su sustitución por una zona sensible a la presión. El diseño es muy atractivo, con los biselados de esa pantalla que parece que se desborda de lado a lado. El procesador Exynos 8895 o un Snapdragon 835 —según dónde se compra será uno u otro— de 8 núcleos garantiza potencia y velocidad. En el capítulo de la memoria vuelve a tener la sartén por el mando en su eterna pugna con el iPhone. Tiene 64 gigas de memoria interna, pero es podemos ampliarlos en 256 más sólo con meter una simple tarjeta microSD.

Una gran novedad que llega de la mano del S8 es el estreno de un nuevo asistente de voz, tipo Siri de Apple, que promete una verdadera interacción con el teléfono, que entienda el lenguaje humano y ejecute las órdenes que se le dan.

Es un móvil Premium, resistente al agua y al polvo y con cámara aceptable atrás —12 megapíxeles— y excepcional delante con 8. Su diseño embauca y seguro que va a dar que hablar. Sin embargo, en este tiempo le han salido competidores que le hacen sombra, como el increíble Huawei P10 con su cámara Leica. La batalla acaba de comenzar, a la espera de los movimientos de Apple.



Participa en el

II Premio FotoEnfermería

INMORTALIZA TU PROFESIÓN EN UNA IMAGEN Y COMPÁRTELA CON EL MUNDO

Cada mes, ENFERMERÍA FACULTATIVA publicará las tres mejores fotografías y una de ellas será elegida como **Foto del Año** e ilustrará la portada de la revista. Su autor recibirá un premio de 1.000 euros, el segundo clasificado 500 euros y el tercero 250 euros.

Envía tus fotos a concursofotos@consejogeneralenfermeria.org o por correo postal a C/Fuente del Rey, 2. 28023. Madrid

Consulta las bases [aquí](#).

CON LA COLABORACIÓN DE



II PREMIO FOTOENFERMERÍA Ganadores marzo

La fotografía enviada por Eva Montero Rodríguez, de Guadalajara, ha sido la ganadora del mes de marzo del II Premio FotoEnfermería, con la colaboración de Novartis. Entre las seleccionadas cada mes como mejor fotografía saldrá el ganador anual, que recibirá 1.000 euros, además de ver su foto publicada en la portada de la revista ENFERMERÍA FACULTATIVA.



Contigo hasta el final. Eva Montero Rodríguez (Guadalajara)



Supercuidados y su ejército de glucosados. Marina Usategui Corral (Madrid)



Help Senegal. Eneko García Gómez (Álava)



Punto final

2017 - 2018



EXPERTO UNIVERSITARIO

ENFERMERÍA EN LOS CUIDADOS CRÍTICOS

20

CRÉDITOS
ECTS



eics@escuelacienciasalud.com



91 334 55 00

*“En las situaciones **críticas** es
cuando se necesita a los mejor formados”*



ESCUELA INTERNACIONAL DE CIENCIAS
DE LA SALUD



udima
UNIVERSIDAD A DISTANCIA
DE MADRID