

LA REVISTA DE LOS PROFESIONALES COLEGIADOS DE ENFERMERÍA

enfermería

facultativa

| Año XXI | Número 253 | 1 - 15 mayo 2017 |



Barcelona

CONGRESO **CIE**
ESPAÑA **2017**

MÁS BECAS PARA UN CONGRESO HISTÓRICO

Con el objetivo de que la enfermería española esté presente en Barcelona 2017, la Organización Colegial garantiza becas de 150 euros a todos los enfermeros colegiados de España, independientemente del momento de la inscripción



¡Inscríbete!

*Precios especiales para
enfermeras españolas*



Barcelona

CONGRESO, ESPAÑA
27 Mayo-1 Junio
**CIE
2017**

**Las enfermeras a la vanguardia
mejorando los cuidados**

www.icncongress.com

“

EDITORIAL

”



**Máximo
González
Jurado**

Presidente del Consejo
General de Enfermería

Un evento científico sin cofias

Tantos años viéndolo en el horizonte, como una meta que nos habíamos propuesto alcanzar a toda costa y para la que estábamos dispuestos a hacer todos los esfuerzos necesarios, y al mirar el calendario cruzamos la frontera de mayo, emocionados, y la gran cita mundial de la enfermería ya está aquí. Sólo queda cerrar los últimos flecos para un evento que se presume histórico, tanto por el nivel científico como por la asistencia masiva. La presencia de grandes figuras de la profesión, los foros de debate, las sesiones de exposición de comunicaciones o los pósteres resumen el momento actual de la enfermería, la investigación, la gestión, los avances recogidos en un crisol de puntos de vistas y enfoques distintos de los que todos aprendemos. Miles de enfermeras de todo el mundo y de todas partes de España acudirán a Barcelona del 27 de mayo al 1 de junio y nadie desea que ningún profesional potencialmente interesado en el tema deje de acudir por no saber de la celebración del Congreso o por falta de recursos. Sabemos que el sistema sanitario no reconoce a los enfermeros como se merecen en sus retribuciones económicas, y que la crisis se cebó con nuestra profesión en comparación con otras del mundo sanitario. Por eso se ha logrado reducir sustancialmente el precio de inscripción para la enfermería española, se han establecido becas por parte de Organización Colegial y también los afiliados del Sindicato de Enfermería SATSE tendrán subvencionada la inscripción por parte de su organización. Entre todos haremos un congreso que nadie olvidará.

Y si bien Barcelona 2017 servirá para mostrar la excelencia de la enfermería española, sus trabajos e investigaciones, estos días hemos contemplado la ignominia por parte del Ministerio de Sanidad de presentar en una campaña de salud pública a la figura de la enfermera como una mujer con falda corta, una jeringuilla gigante y una anacrónica cofia en la cabeza. ¿Acaso hemos viajado en el tiempo cuarenta años atrás? No vamos a consentir de ninguna manera que las profesionales sean representadas con clichés sexistas, simplistas y anticuados. Esperemos que el Ministerio que dirige Dolors Montserrat retire o modifique la ofensiva campaña. Si al equipo de la ministra le interesa realmente conocer cuál es la realidad de la enfermería en el año 2017 que se dé una vuelta por el Centro Internacional de Convenciones de Barcelona a finales de mayo. Quizá se sorprendan, allí no verán ninguna enfermera con cofia.

2017 - 2018

Consigue las competencias para ser **Director** de Enfermería



EXPERTO UNIVERSITARIO

GESTIÓN Y LIDERAZGO DE LOS SERVICIOS DE ENFERMERÍA

Online
20 créditos ECTS = 500 horas

 eics@escuelacienciasalud.com
 91 334 55 00



ESCUELA INTERNACIONAL DE CIENCIAS DE LA SALUD



Fuente del Rey, 2. 28023 Madrid | www.escuelacienciasalud.com | 902 50 00 00



Número 253

1 - 15 mayo 2017

Sumario

Actualidad



6

Portada

Más becas para un congreso histórico

12

Noticias

- El Ministerio ofrece una imagen de la enfermería machista y retrógada
- Primer manual de obstetricia en español específico para matronas

Cooperación

EPM reivindica el papel de la enfermera en la lucha contra la violencia de género

26

Opinión

Sergio Alonso: “El agujero de las bajas laborales”

28

Sociolaboral

La disfagia y los cuidados enfermeros

30

Opinión

Fidel Rodríguez: “Riesgo de soledad”

32

Servicios profesionales



Ocio y cultura



38

Viajes

Lluvia de pétalos en el Valle del Jerte

40

Motor

Fiat Qubo, un carácter interior

42

Fiestas

Chotis y rosquillas en la pradera

52

Punto Final

Sesiones “teta”, cine para mujeres lactantes

Staff

Director: Máximo González Jurado. **Subdirector:** Florentino Pérez Raya. **Director técnico:** Iñigo Lapetra (ilapetra@consejogeneralenfermeria.org). **Coordinador editorial:** David Ruipérez (druiperez@consejogeneralenfermeria.org). **Redactores:** Gema Romero (gromero@consejogeneralenfermeria.org), Alicia Almendros (a.almendros@consejogeneralenfermeria.org), Ángel M. Gregoris (angel.martinez@consejogeneralenfermeria.org), Marina Vieira (m.vieira@escuelacienciasalud.com), Raquel González (rgonzalez@consejogeneralenfermeria.org). **Consejo editorial:** Pilar Fernández, José Ángel Rodríguez, José Vicente González, Fidel Rodríguez, Francisco Corpas, José Luis Cobos, Mercedes Gómez del Pulgar y Juan Carlos Gómez. **Asesores Internacionales:** María Teresa Monzón, Alina Souza. **Diseño:** Kelsing Comunicación. **Maquetación:** Fernando Gómara y Ángel Martínez. **Edición ortográfica y gramatical:** Verbalia. **Ilustraciones:** Augusto Costhanzo.

Enfermería Facultativa: C/ Fuente del Rey, 2. 28023. Madrid. Suscripciones y modificación de datos: 902 500 000. Redacción: Tel.: 91 334 55 13. prensa@consejogeneralenfermeria.org. Marketing y publicidad: Tel.: 91 334 55 20. Edita: Consejo General de Enfermería. Depósito legal: M-30977-1995. ISSN: 1697-9044. Ámbito de difusión: nacional.

Congreso Internacional de Enfermería Barcelona 2017

Más becas para un congreso histórico

ALICIA ALMENDROS. Madrid

Queda menos de un mes para que se celebre el Congreso Internacional de Enfermería, que bajo el título *Las enfermeras a la vanguardia mejorando los cuidados*, reunirá a más de 10.000 personas. Para que la enfermería española esté más presente que nunca, la Organización Colegial (Consejo General de Enfermería, Consejos Autonómicos de Enfermería y Colegios Provinciales de Enfermería) garantiza becas de 150 euros a todos los enfermeros colegiados de España, independientemente del momento de la inscripción. Esta cantidad se hará efectiva vía reintegro en la cuenta bancaria del colegiado una vez presente el certificado de asistencia a la vuelta del congreso. Para aprovecharse, los enfermeros deberán dirigirse a su colegio provincial— a partir

del 1 de junio— para solicitar dicha beca.

De este modo, todos los profesionales interesados en asistir al mayor evento científico de enfermería del mundo recibirán una ayuda mínima que ya cubre la mitad de la inscripción, independientemente de la provincia donde ejerzan.

Estar colegiado y afiliado al Satse, son los requisitos

La inscripción, que puede realizarse a través de la web del congreso, incluye la ceremonia de apertura, el acceso a las sesiones y comunicaciones ora-

les, a la exposición y a los pósters y una bolsa de congreso.

Más descuentos

Otras ventajas que tienen los congresistas es el transporte metropolitano gratuito por toda Barcelona durante los días del congreso, financiado por el CGE, y un 40% de descuento en el desplazamiento en tren a través de Renfe, para ayudar a la asistencia desde otras ciudades españolas.

Un programa único

Los sistemas de salud y la economía, los cuidados directos y la seguridad del paciente, la equidad, ética y derechos humanos, la promoción de la salud, las tecnologías de la información, la formación, el liderazgo y gestión, los recursos humanos, las catástrofes y pandemias y la historia de la enfermería son los ingredientes perfectos de un evento que será recordado por todos.

Durante los cinco días que dura el evento, la Ciudad Condal será la sede de reuniones de expertos dedicados a analizar los temas más candentes de la actualidad sanitaria y social de la profesión entre las que se encuentran enfermeras de talla internacional como Leslie Mancuso, Mary Wakefield, Linda Aiken, Aiko Yamamoto o Rowaida Al Maaitah. Recientemente han confirmado su asistencia pesos pesados de la profesión como Nigel Crips (miembro de la Cámara de los

	Domingo 28	Lunes 29	Martes 30	Miércoles 31
	Los Sistemas de Salud	Salud sostenible, desastres y conflictos	Calidad y seguridad: RRHH y lugar de trabajo	Práctica profesional e innovaciones políticas
9:00-9:10	Bienvenida: Frances H.	Video: Kathy Jetnil-Kijiner	Bienvenida: (enfermera española)	Pte. determinar
9:10-10:00	Conferencia: <i>Las enfermeras a la vanguardia mejorando los cuidados.</i> Mary Wakefield	Conferencia: <i>Cumplimiento de los Objetivos de Desarrollo Sostenible, la importancia de la salud laboral.</i> Michael Marmot	Conferencia: <i>Personal seguro para transformar los cuidados.</i> Linda Aiken	Conferencia: <i>Lección Virginia Henderson.</i> Lesley Mancuso
10:00-11:00	Mesa redonda: Modelos innovadores en Atención Primaria	Mesa redonda: Atención pública para el logro de los Objetivos de Desarrollo Sostenible	Mesa redonda: Personal para dar una respuesta de seguridad	Mesa redonda: La importancia de las enfermeras en la práctica sanitaria
11:00-11:30	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso
11:30-13:00	Mesa Redonda Hispánica. Sala 1: Enfermería en la gestión clínica Comunicaciones: salas 2-14	Mesa Redonda hispánica Sala 1: Problemática socio-laboral en Enfermería Comunicaciones: salas 2-14	Mesa Redonda hispánica Sala 1: Seguridad del Paciente desde una Práctica Enfermera Segura Comunicaciones: salas 2-14	Mesa Redonda hispánica Sala 1: Enfermería Práctica Avanzada Comunicaciones: salas 2-14
13:00-14:00	Descanso-Comida	Descanso-Comida	Descanso-Comida	Descanso-Comida
14:00-15:00	Mesa redonda: Integración de los Sistemas de Salud	Mesa redonda: Preparación de la Enfermería para desastres y conflictos	Mesa redonda: Promoción y género / Seguridad en el lugar de trabajo / económica para Enfermería	Mesa redonda: ANE's. Aplicación de una política significativa o cambios en la práctica
15:00-15:30	Pausa (contactos informales)	Pausa (contactos informales)	Pausa (contactos informales)	Pausa (contactos informales)
15:30-17:00	Mesa Redonda Hispánica. Sala 1: Prescripción Enfermera Comunicaciones: salas 2-14	Mesa Redonda Hispánica. Sala 1: Innovación e investigación enfermera Comunicaciones: salas 2-14	Mesa Redonda Hispánica. Sala 1: Plataformas digitales -Tele-enfermería Comunicaciones: salas 2-14	Cierre: David Miliband. Presidente del Comité Internacional de Rescate Comunicaciones: salas 2-14.
17:00-17:50	Panel de discusión con los ponentes del día (Sala 1) Symposium: salas 2-14	Panel de discusión con los ponentes del día (Sala 1) Symposium: salas 2-14	Panel de discusión con los ponentes del día (Sala 1) Symposium: salas 2-14	CEREMONIA DE CLAUSURA
	Detalles de las ponencias del domingo 28 de mayo	Detalles de las ponencias del lunes 29 de mayo	Detalles de las ponencias del martes 30 de mayo	Detalles de las ponencias del martes 30 de mayo



El edificio del Centro de Convecciones Internacional de Barcelona, sede del Congreso

Lores del Reino Unido y copresidente de Salud Global del Grupo Parlamentario en Reino Unido), María Eulalia Juve Udina (especialista en la integración tecnológica en los sistemas de salud), Ian Norton (jefe de proyecto de Equipos Médicos de Emergencias de la OMS, en Suiza) o Heather Casey (directora de enfermería de la Junta de Salud del Distrito Sur de Nueva Zelanda), entre otros.

Sesiones

Las jornadas se dividirán en:

- Las *sesiones plenarias* van a abordar aspectos de máxima actualidad como los Objetivos de Desarrollo Sostenible, los recursos humanos para la salud, la cobertura sanitaria universal y los niveles seguros de dotación de personal sanitario. Temas todos ellos que resultan especialmente relevantes para nuestro país, ya que España está a la cola respecto a la cobertura de enfermeras por cada 100.000 habitantes.
- Las *sesiones principales* ofrecerán la evidencia científica más reciente sobre la atención de salud centrada en los pacientes, los avances de la práctica clínica, el cambio climático, las enferme-

dades tanto infecciosas como no transmisibles, la salud mental, las migraciones, los derechos humanos, la seguridad del paciente, el diseño y desarrollo de políticas de salud, la tecnología, el liderazgo, la formación y la historia de la profesión.

- El *área de presentación de comunicaciones* abordará también otros ámbitos como el desarrollo actual de los sistemas sanitarios, la promoción de la salud, la situación de la enfermería, las catástrofes y la reglamentación.

Días previos

El Consejo de Representantes de las Asociaciones Nacionales de Enfermería (CRN) — el órgano global de gobernanza del CIE— aprovechará también la cita en la Ciudad Condal para reunirse justo antes del evento, del 25 al 27 de mayo de 2017. Los participantes del congreso afiliados a la asociación miembro del CIE podrán observar de cerca cómo los líderes mundiales de la enfermería determinan prioridades y directrices de la profesión para el futuro. Sin duda, Barcelona 2017 será uno de los mayores congresos sanitarios a nivel mundial.

SATSE se suma a las ayudas

Además, en base al acuerdo de la Mesa de la Profesión Enfermera, compuesta por el Consejo General de Enfermería (CGE) y el Sindicato de Enfermería Satse, el sindicato subvencionará a sus afiliados los 150 euros restantes hasta completar el importe total de la inscripción, 300 euros. Para aprovecharse, los enfermeros deberán dirigirse a su delegación provincial de Satse desde la cual se llevará a cabo la tramitación.

TABLA: ponentes "mesas hispánicas"

	Domingo 28	Lunes 29	Martes 30	Miércoles 31
	Enfermería en la gestión clínica	Problemática socio-laboral en Enfermería	Seguridad del paciente desde una práctica enfermera segura	Enfermería Práctica avanzada
11:30 h 13:00 h	Moderador: Dr. Jesús Sánchez Martos. Consejero de Sanidad de la Comunidad de Madrid. España	Moderador: Dr. Alfredo Escaja Fernández. Presidente del Consejo Autonómico de Enfermería de Castilla León. España	Moderador: (Pte.)	Moderador: Dr. José Ángel Rodríguez Gómez. Vicepresidente III. Consejo General de Enfermería. Profesor Titular, Universidad de La Laguna. España
	Dra. Tassana Boontong. Presidenta del Consejo de Enfermería y Matronas de Tailandia. Ex senadora del Parlamento de Tailandia	Dra. Karen L Kautzman Bjørø. Vicepresidenta de la Organización de Enfermeras de Noruega. Directora de la Fundación Europea de Investigación en Enfermería. Noruega	Dra. Hester C. Klopper. Directora Ejecutiva del Foro de Decanos de Enfermería (FUNDISA). Sudáfrica	Mgter. Anne L. Coghlan. Directora general y directora ejecutiva del Colegio de Enfermeras de Ontario. El Colegio es el órgano regulador de Enfermeras en la provincia de Ontario. Canadá
	Dr. José Luis Gutiérrez Sequera. Gerente. Área de Gestión Sanitaria del Norte de Málaga. España	D. Rafael Reig Recena. Secretario General de Acción Sindical. Sindicato de Enfermería SATSE. España	D. Tomás Castillo Arenal. Presidente. Plataforma de Organizaciones de Pacientes. España.	Dra. Ana Giménez Maroto. Vicedecana de Enfermería, Psicología y CFGS de la Facultad de Ciencias Biomédicas y de la Salud. Universidad Europea de Madrid. España
	Dr. José Luis Gutiérrez Sequera. Gerente. Área de Gestión Sanitaria del Norte de Málaga. España	D. Rafael Reig Recena. Secretario General de Acción Sindical. Sindicato de Enfermería SATSE. España	Dr. Walter Sermeus. Catedrático de Gestión sanitaria, Instituto Leuven de Política Sanitaria. Jefe del Centro de Colaboración de la OMS en Recursos Humanos en Investigación y Políticas Sanitarias de la OMS. Bélgica	Dra. Ana Giménez Maroto. Vicedecana de Enfermería, Psicología y CFGS de la Facultad de Ciencias Biomédicas y de la Salud. Universidad Europea de Madrid. España
Mgter. María Ángela Elías Marroquín. Director General. Dirección de Desarrollo de Recursos Humanos en Salud, Ministerio de Salud. El Salvador	Mgter. José Jerez. Presidente. Federación Panamericana de Profesionales de Enfermería (FEPPEN). Argentina	Dra. María de Jesus Castro. Miembro del grupo técnico de seguridad del paciente Consejo Regional de Enfermería en Sao Paulo. Brasil	Dr. David Benton. Director General del Consejo Nacional de Juntas Estatales de Enfermería de los Estados Unidos. EE.UU.	
	Prescripción enfermera	Innovación e investigación enfermera	Plataformas digitales-Tele-enfermería	
15:30 h 17:00 h	Moderadora Dra. Dorota Kilańska. Profesora, Universidad Médica de Łódź, Facultad de Enfermería y Obstetricia. Directora, Fundación Europea de Investigación en Enfermería. Polonia	Moderador: Dr. Javier Soldevilla. Presidente. Grupo Nacional para el Asesoramiento de Úlceras por Presión. España	Moderador: (Pte.)	
	Mgter. Elizabeth Adams. Directora de Desarrollo Profesional, Asociación de Enfermera y Matronas de Irlanda. Investigadora, proyecto europeo de investigación sobre prescripción enfermera- ENS4 Care. Irlanda	Dra. Patricia Grady. Directora General del Instituto Nacional de Investigación Enfermera de los Estados Unidos. EEUU	Mgter. Luis Nevado del Mazo. Comandante Enfermero. Escuela Militar de Sanidad. España	
	Dr. José Luis Cobos. Director General. Instituto Español de Investigación Enfermera. España	Dr. Julio Fernández Garrido. Decano de la Facultad de Enfermería Podología de la Universidad de Valencia. Presidente de la Conferencia Nacional de Decanos de Enfermería de España	Mgter. Luis Nevado del Mazo. Comandante Enfermero. Escuela Militar de Sanidad. España	
	Mgter. Fiona Culley. Asesora clínica y profesional de la Comisión de Calidad de Cuidado. I órgano regulador independiente de todos los servicios de salud y asistencia social en Inglaterra. Experta en prescripción enfermera. Reino Unido	Dra. Kate Seers. Profesora catedrática de Investigación en Salud. Directora del Instituto de Investigación del Royal College de Enfermería. Reino Unido	Dr. José Luis Cobos. Director General. Instituto Español de Investigación Enfermera. España	
Mgter. Maureen Cahill. Consultor experto en Políticas. Reglamento de Enfermería del Consejo Nacional de Consejos Estatales de Enfermería de los Estados Unidos. EE.UU	Dra. Nuria Fabrellas Padres. Profesora Titular. Universidad de Barcelona España	Mgter. Hugo Leiria Neves. Coordinador de Área Hospitalaria de Estructuras de Sistemas de Información de la Orden de Enfermeros. Portugal		

Durante las últimas semanas el Consejo General de Enfermería lanzó una encuesta en la que los enfermeros pudieron votar qué áreas profesionales despertaban más su interés. Tras extraer los resultados, la prescripción enfermera, la problemática sociolaboral en enfermería, la seguridad del paciente desde una práctica enfermera segura, la enfermería en la gestión clínica, la enfermería en la práctica avanzada, la innovación e investigación enfermera y las plataformas digital-teleenfermería fueron los temas más votados. Asuntos a los que la enfermería se enfrenta diariamente y que tendrán su espacio en las "mesas hispánicas" del Congreso Internacional de Enfermería de Barcelona 2017, del 28 al 30 de mayo.



Un 40% de descuento en Renfe para los enfermeros que viajen a Barcelona

ALICIA ALMENDROS. Madrid

La cita mundial para la enfermería está a la vuelta de la esquina. Bajo el título “Las enfermeras a la vanguardia mejorando los cuidados”, el Congreso Internacional de Enfermería reunirá a más de 15.000 enfermeras de diferentes partes del mundo. Y como la enfermería española tiene que estar más presente que nunca para demostrar que es líder mundial en la atención y el cuidado a los pacientes, las enfermeras y enfermeros que deseen asistir pueden beneficiarse de un 40% de descuento en trenes AVE y Larga Distancia para viajar a la Ciudad Condal. Tras reunirse con el Consejo General de Enfermería, la compañía ferroviaria ha concedido el mayor descuento que ofrece para reuniones científicas y congresos importantes como es el caso de Barcelona 2017.

Para beneficiarse del descuento en Renfe para viajar a

la Ciudad Condal deben solicitar el código o número de autorización en la dirección de email: info@icnbarcelona2017.com

Cómo aplicar el descuento en la compra de los billetes:

- **Paso 1:** El congresista debe escribir un email a info@icnbarcelona2017.com para solicitar el código o número de autorización.
- **Paso 2:** Entra en la [web de Renfe](http://web.de/Renfe), rellena el lugar de origen y destino, y la fecha de salida y regreso y pulsa en COMPRAR. En este caso la “autorización de descuento” por regla general, será válida desde dos días antes y hasta dos días después de la inauguración del evento. Es decir, los asistentes al Congreso Internacional de Enfermería de Barcelona pueden disfrutar del 40% de descuento en AVE y Larga Distancia en trenes con salida comprendida

desde el 25 de mayo hasta el 3 de junio.

- **Paso 3:** Seleccionamos el tren que mejor nos venga tanto de ida como de vuelta.
- **Paso 4:** En opciones especiales, otras tarifas y descuentos escogemos la tarifa congresos y ferias, y añadimos el código de autorización que nos hayan proporcionado en el email info@icnbarcelona2017.com. En este apartado también debemos rellenar nuestros datos personales (nombre, apellidos, email, DNI y teléfono), elegir modo de pago y seleccionar asiento, si tenemos alguna preferencia concreta. Una vez completados todos los campos aceptamos las condiciones generales de viajeros y pulsamos en COMPRAR.
- **Paso 5:** Realizamos el pago, según el medio que hayamos seleccionado previamente, y fin de la compra.



Barcelona
CONGRESO, ESPAÑA CIE
27 Mayo-1 Junio 2017

DIARIO ENFERMERO

La mejor información del Congreso


 cahal enfermero


 DIARIO ENFERMERO



El Ministerio ofrece una imagen de la enfermería machista y retrógrada

El Ministerio de Sanidad lanza una campaña en YouTube para fomentar la vacunación entre los profesionales sanitarios en la que aparece una enfermera con cofia, falda corta y una jeringuilla en la mano.

DAVID RUIPÉREZ. Madrid

Con el loable objetivo de aumentar las tasas de vacunación entre el personal sanitario, el Ministerio de Sanidad ha puesto en marcha una campaña en canales como YouTube en la que aparecen varios profesionales sanitarios, uno de los cuales es una enfermera ataviada con cofia, falda corta y una jeringuilla gigante en la mano. El vídeo, en clave de animación, ofrece unos mensajes para concienciar a trabajadores de centros sanitarios sobre la necesidad de inmunizarse frente a patologías transmisibles y no poner en riesgo la salud de los pacientes ni de los propios compañeros. Sin embargo, alejado de la imagen anacrónica, tópica y estereotipada de la enfermera, el médico —tanto en su versión masculina como femenina— es presentado con la dignidad que se le presume y lleva un fonendoscopio, una bata y corbata al cuello.

Indignación

“El Consejo General de Enfermería desea expresar su males-

tar e indignación con el Ministerio que dirige Dolors Montserrat al presentar a la población y a los sanitarios una imagen que no se corresponde con la realidad actual de los 274.000 enfermeros españoles y que recuerda a una época donde el grado de desarrollo de la profesión era muy distinto. Nos retrotrae a un momento de la historia, hace casi 40 años, en los que la profesión

“Nos retrotrae a un punto de la historia, hace casi 40 años”

enfermera era un mero oficio que estaba subordinado al estamento médico. Ya va siendo hora de que la máxima autoridad sanitaria en España, el Ministerio, sea consciente de que la enfermería en España ha pasado de ser una profesión universitaria regulada por ley, con definición propia, plena auto-

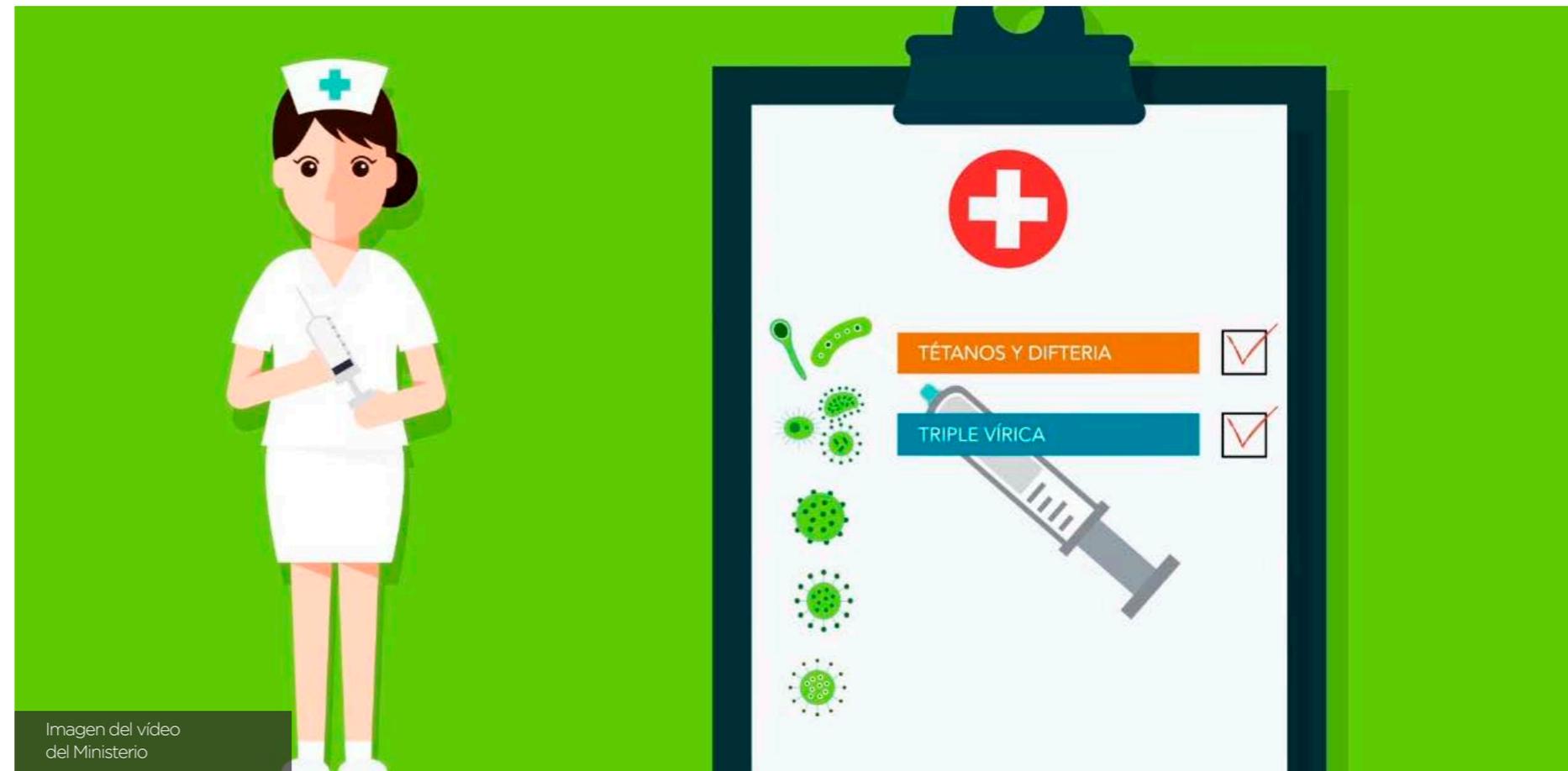


Imagen del vídeo del Ministerio

nomía técnica y científica así como plenas responsabilidades —las inherentes a su trabajo— y un cuerpo de doctrina propio”, explican en un comunicado. La enfermería hoy es una profesión sanitaria facultativa, sin subordinación, que valora y evalúa científicamente, basando las intervenciones en principios científicos, humanísticos y éticos, obteniendo los resultados mediante la evidencia científica y auxiliándose de medios y recursos clínicos y tecnológicos adecuados.

Para el Consejo General, “la enfermería actual no puede identificarse de ninguna manera con los clichés sexistas, machistas y retrógrados contenidos en el vídeo del Ministerio. Además, supone un reduccionismo en nuestras funciones, al recurrir a otro tópico como es la jeringuilla,

“No se puede consentir que se falte el respeto a las enfermeras”

como si las enfermeras se limitaran a poner inyecciones. Quizá haya que recordarle a la ministra y sus colaboradores que, pese a que el Partido Popular —al que pertenece Montserrat— demuestre una y otra vez su menosprecio a la enfermería, las enfermeras en España están realizando inter-

venciones clínicas avanzadas, gestionando centros sanitarios y liderando equipos multidisciplinares”.

Formación de Grado

Los enfermeros y enfermeras españoles son profesionales con una formación de Grado de cuatro años, con acceso a máster y doctorado, que investiga y publica en revistas científicas de primer orden y todo eso estando al lado del paciente, curando y cuidando, 24 horas, los siete días de la semana, los 365 días del año. Y, por supuesto, que nadie les impone llevar cofia ni falda. “No se puede consentir que se falte al respeto a ningún profesional, aunque el objetivo inicial del vídeo sea positivo y compartamos plenamente la intención y los mensajes”.



La sexualidad, una cuestión también de enfermería



GEMA ROMERO. Madrid

La sexualidad es tan inherente al ser humano como comer o respirar. Sin embargo, todavía siguen existiendo multitud de prejuicios y tabúes sociales al respecto, también en el ámbito de la enfermería. Por ello, la Asociación Estatal de Estudiantes de Enfermería ha celebrado en la Universidad de Alcalá de Henares (Madrid) su XXX Congreso en el que el lema elegido ha sido “La sexualidad, una cuestión enfermera”, en el que han abordado el tema no sólo desde el aspecto biológico, sino también del psicosocial.

Así, con la ayuda de grandes expertos en la materia han analizado diferentes aspectos

de la sexualidad en casos de cáncer de mama, en geriatría o en la atención a las víctimas de violación. “Creímos necesario que los estudiantes tuvieran una base para que pu-

“Los profesionales se resisten a preguntar”

dieran también ver esa parte de la persona, para ver a la persona de forma completa, de forma holística, para mejorar el cuidado. No podemos

olvidar que somos futuros profesionales de enfermería, que tratamos a las personas y tenemos que tratar también estos temas”, explica Rocío Alfaro, presidenta del comité organizador del congreso.

Como añade Eneko Armendáriz, presidente de la Asociación Estatal de Estudiantes de Enfermería, “es un tema en el que tanto en la universidad como en la sociedad no se trata con la suficiente profundidad. Hay muchos temas o subtemas dentro de la sexualidad que no se tratan. Hay temas en los que si no los entendemos de primera mano y no sabemos actuar ante ellos nos su-



pone un problema a la hora de cuidar”.

Sexualidad en geriatría

Los ancianos son un colectivo especialmente ignorado en materia de sexualidad. Aquí impera, según los propios asistentes al congreso, un doble tabú, el del paciente que no habla del tema, pero también el del propio profesional sanitario que también se resiste a preguntar. Para Susana Cabrera enfermera de urgencias en el Hospital de La Princesa y profesora de la Universidad Rey Juan Carlos, la sexualidad no tiene edad, “es una necesidad más de la persona, igual que respirar y cuando recibes a un paciente igual que le preguntas por su dieta, o por su estilo de vida, también hay que adentrarse en el tema de la sexualidad, que es muy complejo, no es sólo las relaciones sexuales, también es la afectividad”.

Como explica Cabrera, en el anciano y en el paciente geriátrico, que no son lo mismo, surgen nuevos y diferentes problemas sexuales, “derivados de los cambios fisiológicos propios de la edad, pero también con la jubilación o cuando enviudan y encuentran una nueva pareja”, aspectos todos ellos que también tiene que tener en cuenta la enfermería.

Agresión sexual

Especialmente delicada es la atención a víctimas de agresión sexual, incluyendo la violación. Para Elena Casado, profesora de sociología, “existen muchas ideas falsas en torno a las agresiones sexuales, que debemos desterrar para



atenderlas bien”. Así ponía como ejemplo el que los agresores son siempre desconocidos, cuando la realidad es a la inversa, en la mayoría de los casos son amigos o familiares, las víctimas pueden tener cualquier edad, el violador no es un enfermo mental, y desde luego son mucho más frecuentes de lo que nos pensamos. Y daba una cifra escalofriante: “Los datos europeos nos dicen que una de cada cinco mujeres ha sufrido una iniciación sexual forzada, una de cada cinco, y eso es una barbaridad”.

“Una de cada cinco mujeres ha sufrido una iniciación sexual forzada”

“Una agresión sexual es que alguien ha hecho con mi cuerpo algo que yo no quería. Cuando entras a urgencias muchas veces las frases que me dicen los profesionales son las mismas: *si te estás quieta no te duele, si te estás quieta tardamos poco...*”. Para ello

Casado recomienda que los profesionales deben hacer un esfuerzo y “devolverle a la persona que ha sufrido el ataque su libertad”, informarle de lo que deben hacer y que en cualquier momento les pueden pedir que pare. A este respecto considera que falta mucha sensibilización “y eso que la enfermería está mejor preparada que otros profesionales —sostiene— aunque hay mucho trabajo pendiente todavía en materia de sexualidad en general”.

En este ámbito la enfermería puede contribuir a formar a la población, desde la infancia, desde las consultas del niño sano, “en la imagen corporal, en una relación con el cuerpo más amable, y en un respeto a la libertad del otro”, señala Casado. Algo a lo que también pueden contribuir congresos como este, en el que durante tres días, más de 300 estudiantes de Enfermería de toda España han participado en talleres, ponencias y concursos donde también han podido profundizar en otros aspectos como la prevención de enfermedades de transmisión sexual como el VIH/Sida, cómo detectar el abuso infantil o introducir la sexualidad en la práctica profesional.



La labor asistencial de la enfermería en Oftalmología



Las enfermeras de Oftalmología del Hospital La Mancha Centro, de Alcázar de San Juan (Ciudad Real), han recibido multitud de premios nacionales e internacionales

ALICIA ALMENDROS. Madrid

La Unidad de Oftalmología del Hospital La Mancha Centro de Alcázar de San Juan, en Ciudad Real, ha cosechado numerosos logros para la especialidad en los últimos años. Logros conseguidos gracias a la labor de los expertos que conforman la unidad, entre los que destaca el papel asistencial de la enfermería. “Nuestra experiencia diaria es la base de la investigación que desarrollamos. La puesta en común nos permite llevar a cabo ideas para futuros congresos, y aunque normalmente se trata de un trabajo extra es gratificante, tiene sus recompensas y el servicio ha re-

cibido varios premios a nivel nacional”, explica Ana López, enfermera de la Unidad de Oftalmología del Hospital La Mancha Centro.

Las enfermeras animan a donar córnea

Las enfermeras son el primer contacto con el paciente. “Hacemos una consulta preliminar y tomamos una serie de parámetros y valoraciones que le

harán falta al médico oftalmólogo para el diagnóstico y tratamiento. Comprobamos su agudeza visual, la refracción, la presión intraocular...”, añade María José Martín, enfermera de la Unidad de Oftalmología del Hospital La Mancha Centro.

En esta área se distribuyen en dos bloques: las consultas y por otro lado el bloque quirúrgico, que consta de quirófanos. “Nuestra principal función es asistencial y se extiende hasta el ámbito posquirúrgico, es decir, todos los pacientes que han sido intervenidos son revisados al día siguiente en la consulta, lo que nos permite un control

completo del proceso. Ahí observamos cómo evoluciona y esto, incluso, es de donde surgen numerosas ideas para futuros estudios”, comenta López. “También desarrollamos una función administrativa importante puesto que todas las inclusiones en lista de espera quirúrgica o cuando se demanda una prueba a otros servicios — bien de este centro o de otros— está en manos de la enfermería”, añade.

Prestigio

Su entusiasmo y entrega con los pacientes se ha traducido en un gran prestigio gracias a los premios conseguidos en congresos nacionales e inter-



nacionales. Martín considera que “el reconocimiento nos viene dado porque contamos con un grupo investigador, y actualmente es difícil encontrar un equipo con objetivos claros y al que le guste la investigación”, afirma Martín.

Avances

El Hospital La Mancha Centro realizó en 2016 unas 3.000 intervenciones, y es que la oftalmología es un área que está en constante evolución. “Hay continuos avances. En la cirugía de cataratas

El hospital realizó en 2016 unas 3.000 operaciones

a partir de los 90 se introdujo un aparato en el área de quirúrgica que ha sido una revolución, a la hora del cálculo de la lente intraocular hay aparatos nuevos que nos han

ayudado mucho a conocer el poder dióptico que necesita el paciente que es una cosa muy delicada; en retina con las microincisiones también se ha avanzado mucho, una revolución han sido los medicamentos antiangiogénicos para el tratamiento de la DMAE... Así que creo que ha habido muchos avances y mejoras que nos facilitan el trabajo en gran medida”, enumera Martín.

Trasplantes

El trasplante de córnea es el más antiguo de todos pero pasa un poco desapercibido. Por ello, desde la enfermería de La Mancha Centro animan a los ciudadanos a donar porque “el trasplante de córnea es, a veces, la última alternativa que tienen los pacientes para recuperar la visión cuando no existe otra opción. Si además de la donación de córneas, la donación de multiórganos se solucionan muchos déficits y problemas en pacientes que necesitan esos órganos”, explica López.



¿Qué competencias tiene el tutor de Prácticas Clínicas de Enfermería?



ÁNGEL M. GREGORIS. Madrid

Identificar las actividades que deben realizar y las competencias que deben poseer los Tutores de Prácticas Clínicas de Enfermería, que dé como resultado un cambio en la formación de los futuros profesionales para convertirlos en líderes críticos y reflexivos del cuidado enfermero es el objetivo de la tesis doctoral realizada por la enfermera Maite Argüello, que ha logrado sobresaliente *cum laude*.

El estudio buscaba conciliar las demandas actuales de aprendizaje clínico propiciadas por el Espacio Europeo de Educación Superior y la actuación de los tutores clínicos, mediante una herramienta que permita realizar procesos de selección y desarrollo.

Para llevar a cabo la investigación, Argüello ha tenido en cuenta el ámbito de la sanidad pública y el de educación superior, que incluye tanto

universidades públicas como privadas de la Comunidad de Madrid. En total, han participado 879 personas.

Han participado 879 personas para realizar esta investigación

Tras analizar los datos obtenidos, se han identificado las cuatro actividades más importantes (de un total de 30) que deben formar parte del trabajo del Tutor de Prácticas Clínicas de Enfermería: la acogida del alumno en la unidad de cuidados o centro asistencial, enseñar desde la evidencia enfermera, fomentar la autonomía del alumno y rea-

lizar una evaluación continuada.

Resultados

Por otra parte, Argüello considera “que otra aportación importante de esta tesis es, desde un punto de vista teórico, la elaboración de una conceptualización sobre la competencia, entendida como la manifestación de un comportamiento que evidencia un dominio específico en un determinado contexto y situación, pudiendo ser evaluado y desarrollado en relación a un criterio previamente definido para ese comportamiento”.

Además, se han identificado cuatro de las competencias más importantes (dentro de un listado de 32 competencias reconocidas por los participantes en el estudio) que debe poseer el tutor como son el conocimiento disciplinar actualizado, la capacidad docente, comunicación y autocontrol. “La figura del tutor de prácticas clínicas de enfermería debe ser un profesional con habilidades de comunicación y comprometido con los procesos de aprendizaje clínico”, apunta Argüello.

Gracias a esta investigación y a contar con un perfil de competencias se podrá facilitar el diseño y orientación de unos planes específicos y adaptados a las diferentes necesidades individuales y/o institucionales de los tutores.

Prevención y educación para la salud en Madrid de la mano de la enfermería

ÁNGEL M. GREGORIS. Madrid

Madrid acoge el próximo viernes (4 de mayo) y sábado (5) el espacio **CUIDATEplus**, en el que profesionales sanitarios promoverán la prevención y educación en salud en todas las etapas de la vida para asegurar un autocuidado responsable de la sociedad.

Durante estos dos días se llevarán a cabo pruebas y talleres con los asistentes en la galería de cristal del Palacio de Correos (Madrid), en la que habrá seis zonas con diferentes temáticas abiertas al público.

Salud visual, alimentación, deporte, piel, salud bucodental y vivir son los puntos de información que se podrán visitar y que contarán con personal cualificado para realizar los test de salud. Será en “vivir” donde las enfermeras

desarrollarán talleres de reanimación y supervivencia en el día a día, tales como aprender a poner una venda en torceduras o saber actuar ante un accidente de tráfico.

Entrada libre

La entrada será libre y gratuita para todos aquellos que quieran asistir, el viernes de 9.30 a 20.00 y el sábado de 10.00 a 20.00.

Además, tendrán lugar mesas redondas en las que se debatirá sobre cómo cuidarse y sobre distintos ámbitos de prevención. Entre ellas, el viernes, a las 13.30, el presidente del Consejo General de Enfermería, Máximo González Jurado, participará en el encuentro “¿Cuál está siendo

la contribución desde los distintos estamentos profesionales a la promoción, prevención y educación en salud?” junto a sus homólogos en la Organización Médica Colegial, Serafín Romero; en el Consejo de Farmacéuticos, Jesús Aguilar, y en el Consejo de Dentistas, Óscar Castro.

Anteriormente, a las 11.30, se realizará la mesa redonda “Iniciativas y experiencias de promoción y educación para la salud puestas en marcha desde la Administración”, moderada por María Sáinz, presidenta de la Fundación de Educación para la Salud, y en la que intervendrán entre otros Susana Granado, de la Comunidad de Madrid; Andreu Segura, de la Generalitat de Cataluña.





La enfermería, defensora de la vacunación

GEMA ROMERO. Madrid

Las vacunas salvan entre dos y tres millones de vidas al año, y podrían evitar otro millón y medio de muertes adicionales si las tasas de vacunación mejoraran, pues protegen de más de 30 enfermedades infecciosas comunes. España y Reino Unido son países de referencia en Europa en tasas de prevención infantil, alcanzando en 2015 coberturas superiores al 96%. Sin embargo, en adultos la cobertura de la vacunación antigripal no llega al 56%, muy alejado del 75% que recomienda la OMS.

Por ello, con motivo de la Semana de la Inmunización, auspiciada por la Organización Mundial de la Salud del 24 al 30 de abril (OMS) 18 entidades, entre ellas el Consejo General de Enfermería se han unido en la campaña "Las vacunas cuentan a lo largo de toda la vida", promovida por MSD España. Su objetivo es mejorar el co-

nocimiento sobre la importancia y los beneficios de las vacunas en niños, adolescentes y adultos. "Las vacunas juegan un papel relevante en la salud pública, pero todavía millones de personas no se vacunan y, por tanto, son vulnerables frente a enfermedades prevenibles" ha afirmado Joaquín Mateos, Director Médico de MSD España en uno de los actos de difusión de la campaña.

La vacunación en sanitarios no llega al 30%

Entre las entidades que apoyan esta iniciativa se encuentra el Consejo General de Enfermería. Como expli-

caba Rafael Jesús López, vicesecretario general del CGE, "desde el Consejo somos defensores a ultranza de la vacunación, también de los profesionales sanitarios". Sin embargo, aunque no hay cifras exactas las tasas de vacunación entre sanitarios son incluso más bajas que en el resto de la población adulta, al situarse por debajo del 30%.

Escasa vacunación en profesionales

La forma de incrementar la adherencia, para el vicesecretario del CGE está en la formación e información de los propios profesionales. "Los enfermeros tienen la obligación ética de proteger la seguridad del paciente y para ello es esencial el estar vacunado, evitando daños colaterales al paciente".

Como señalaba Rafael López, "es importante considerar que la negativa de un trabajador de la salud ante la oferta de una vacuna eficaz, podría provocar inconvenientes en la prestación económica por enfermedad profesional, en el caso de sufrir un accidente laboral con un agente biológico sobre el cual existe vacuna eficaz y segura a disposición del trabajador, la misma haya sido ofrecida por escrito al trabajador previamente al accidente, y el trabajador se haya negado".

Por ello, desde el Consejo General de Enfermería recomiendan que todos los profesionales, y los enfermeros los primeros, deben informarse, a través de su servicio de prevención de riesgos laborales, de las vacunas que debe ponerse en función del riesgo específico de su puesto de trabajo.

2017 - 2018

EXPERTO UNIVERSITARIO

URGENCIAS Y EMERGENCIAS

eics@escuelacienciasalud.com
91 334 55 00

URGENCIAS

Presencial + online
20 créditos ECTS = 500 horas

**"26 años
formando a los
mejores expertos en
emergencias"**



ESCUELA INTERNACIONAL DE CIENCIAS
DE LA SALUD



Rosa Suárez y Jose Antonio Díaz Huerta

“Por cada caso de maltrato infantil 10 se desconocen”

D. RUIPÉREZ/A. ALMENDROS. Madrid



El maltrato es un tema muy sensible que afecta a personas tan desprotegidas como son los niños. Rosa Suárez, jefa de División de Guardia de Enfermería SAMUR-Protección Civil, y Jose Antonio Díaz Huerta, pediatra jefe del Programa de Atención al Maltrato Infantil de la Comunidad de Madrid, explican en CANAL ENFERMERO cómo detectarlo y cómo abordarlo desde la óptica de los profesionales sanitarios.

¿Cuántos niños se estima que sufren algún tipo de maltrato en España?

José Antonio: Cada año, se detectan en nuestro país 35.000 casos de niños que, por diversos tipos de maltra-

to, no pueden vivir en su entorno familiar y requieren la intervención de servicios de protección que les deriven a

“El maltrato no se produce por una causa única”

centros y familias de acogida. En España hay más de 3.200 juicios al año por temas de abusos sexuales. Estos son los datos que se conocen, porque se dice que por cada caso conocido hay siete o diez que no se conocen.

Siempre se tiende a relacionar estas situaciones con marginalidad social, pero ¿se dan en otros grupos y estratos sociales?

J.A.: Estas son las falsas creencias que existen, pero lo que se ha visto es que maltratador podemos ser todos. Hay una serie de factores de riesgo como haber sufrido maltrato en la infancia, tener problemas de salud mental, problemas sociales, que la propia cultura justifique la violencia... y que a su vez no se hayan desarrollado factores de protección. Por ejemplo: el niño que ha sido maltratado de pequeño, y luego ha tenido otras experiencias positivas, observa que lo que le pasó en la infancia no fue la mejor manera de actuar, y por tanto ese factor de

riesgo se anula con el factor de protección. Cuando detectamos un caso de maltrato tenemos que ayudarles aumentando los de protección.

Un factor de riesgo es que el maltratador ha sido maltratado de pequeño pero, ¿puede haber gente que nunca haya padecido estos actos y de repente se convierte en un maltratador físico o psicológico?

J.A.: Claro, el maltratador no se produce por una causa única, sino que se suman factores y es el total lo que hace que ese maltrato se produzca. Pueden ser problemas de pareja, en el trabajo, el propio niño puede tener alguna discapacidad, las expectativas que se tienen del niño no se cumplen... Incluso hay veces que los padres no saben cómo atender al niño en cada momento y eso les hace ser inseguros y cometer el maltrato infantil.

En los últimos años, ¿ha habido una relación entre la situación económica del país y el aumento de los casos de maltrato?

J.A.: Por una parte podríamos decir que sí, pero hay que tener claro que maltratadores podemos ser todos y por tanto las clases sociales altas y bajas pueden maltratar. Incluso se plantea que algún tipo de maltrato infantil como es el maltrato emocional puede darse más en clases sociales favorecidas en las que el niño tiene de todo, pero sus necesidades emocionales afectivas no están cubiertas.

¿Qué tipo de maltratos existen?

Rosa: Maltrato físico, psicológico, por negligencia o abusos sexuales son los tipos de



maltrato tipificados que muchas veces se dan en conjunción. Además, actualmente los problemas para conciliar vida laboral y familiar, y el hecho de que hay niños que pasan mucho tiempo solos o al cuidado de otras personas y no reciben el apoyo psicológico por parte de sus padres puede desembocar en maltrato emocional.

“Las enfermeras podemos detectar estas situaciones”

¿Qué papel tienen las enfermeras en este asunto?

R.: Las enfermeras tenemos acceso a los niños desde muchos ámbitos y por tanto podemos detectar estas situaciones de riesgo de forma muy temprana. Y es importante que estemos concienciados de que el maltrato no sólo son niños golpeados, que cuando ya se llega al maltrato físico el niño viene de un largo historial de otro tipo de maltrato.

¿Cuáles podrían ser las claves para que los profesionales sanitarios puedan detectar ese maltrato no evidente?

R.: En mi caso, al trabajar en el Samur y detectar el maltrato fuera del ámbito de una institución sanitaria, tenemos que ser más observadores. Más que hablar con los padres, hay que hablar con los niños y observar. Creo que puede ser fácil encontrar situaciones que nos chirrían. El error es que muchas veces hacemos una negación porque nos resulta muy complejo el hecho de pensar que podemos meter a esos padres en un problema. Tendemos a empatizar con el adulto más que con el niño.

¿Cuáles son los pasos a seguir?

J. A.: Nadie diagnostica o detecta algo de lo que no ha recibido formación; y actualmente creo que los profesionales sanitarios tenemos una carencia de formación muy importante de este problema cuando observamos la cantidad de niños a los que les afecta. Por tanto, hay que estar atentos, hablar más a los niños y hacer programas preventivos para que exista más comunicación. Creo que la sociedad no está dando respuestas adecuadas a la gravedad del problema.



Primer manual de obstetricia en español específico para matronas



GEMA ROMERO. Madrid

Más de 500 páginas con toda la información sobre obstetricia para matronas, concebido y redactado por matronas, con todo lo que necesitan saber sobre el embarazo, parto y puerperio. Así es el *Manual de obstetricia para matronas* que han publicado Beatriz Espinilla Sanz, Estefanía Tomé Blanco, M.^a Ester Sadornil Vicario y Laura Albillos Alonso, con ayuda de la editorial Difácil.

Como explica Ester Sadornil, una de las autoras, “hasta ahora estaban los típicos manuales de obstetricia, gigantescos, que están fenomenal, pero son muy para ginecólogos

u obstetras. Para matronas sólo había uno muy resumido o en inglés. Creíamos que hacía falta algo específico

“Nosotras corrimos con gran parte de los gastos de la primera edición”

para matronas, pero científico, sin perder de vista la realidad de los paritorios, los pro-

tolos, la última evidencia científica y todo muy actualizado”, explica a ENFERMERÍA FACULTATIVA.

La idea surge cuando estas cuatro matronas coincidieron trabajando en el paritorio del Hospital Universitario de Burgos, aunque ahora una de ellas trabaja en Aranda de Duero y otra en el Hospital Marqués de Valdecilla de Santander. Ya habían publicado algún artículo científico en revistas, así que “la idea de hacer un manual de obstetricia nos pareció que podía ser realista”. Contactaron con la editorial Difácil y tras presentarle el proyecto de

publicación le vieron la viabilidad. Eso sí, ellas cuatro tuvieron que correr con gran parte de los gastos de la primera edición, que contó con algo más de 300 ejemplares que han vendido íntegramente.

Varias fases

El proyecto ha tenido varias fases. En un primer momento “la editorial lo organizó todo, la incluyó en su catálogo de publicaciones, pero corrimos con gran parte de los gastos de la primera edición: diseño de portada, la edición, las correcciones”, pues Difácil primero quería comprobar la salida que tenía. Incluso se han en-



cargado de la difusión. “Hicimos una [página web](#) para publicarlo, y con enlaces se podía comprar directamente a la editorial por Internet”.

Después, visto el éxito, pues se ha agotado la primera edición en tiempo récord, la editorial se ha puesto en contacto con distribuidores y la segunda edición, que han revisado y corregido, ya se está vendiendo en librerías de toda España, aunque también es posible la compra online. “Ahora nosotras ya no hacemos mucho, seguimos difundiendo por redes sociales, por la web, pero de casi todo se ocupa la editorial”, explica Sadornil.

Un proyecto en el que han estado trabajando más de un año, “pero dedicándole mucho tiempo. Estábamos en contacto permanente, para que el libro tuviera un sentido unitario, todas leíamos los ca-

pítulos de todas, los corregíamos”. “Más que complicado ha sido muy trabajoso, —sostiene Ester Sadornil—, muchas horas, mucho esfuerzo, muchas revisiones, pero es muy recomendable: es un proyecto muy bonito, empiezas desde cero, lo ves crecer y luego ves que es algo real, que tienes un libro en las manos que has escrito tú”. Lo mejor: “los comentarios tan positivos que hemos recibido. Económicamente no es para vivir de ello, pero a nivel personal es algo que te llena mucho”. Al menos han logrado recuperar la primera inversión.

En el proyecto han trabajado más de un año

Destinado a matronas que ya lo son, tratan todos los temas con gran profundidad, por lo que también resulta útil tanto a enfermeras residentes como para enfermeras que trabajan en estos temas. De hecho, mucha gente ya les ha pedido un manual igual pero de ginecología. “pero de momento vamos a esperar un poco, porque es mucho trabajo, aunque nunca se cierran las puertas”, afirma Sadornil.



De izquierda a derecha: Beatriz Espinilla, Ester Sadornil, Laura Albillos y Estefanía Tomé

Enfermeras Para el Mundo, la ONG de nuestra organización colegial

EPM reivindica el papel de la enfermera en la lucha contra la violencia de género



A través de testimonios se conocieron todos los tipos de violencia que sufren las mujeres desde una perspectiva global

MARINA VIEIRA. Madrid

“Las mujeres sufrimos violencia por el hecho de ser mujeres en todos los ámbitos de nuestra vida”, recalcó Miriam Montero, de Enfermeras Para el Mundo (EPM) en el Foro Mundial sobre las Violencias Urbanas y Educación para Convivencia y la Paz que ha tenido lugar en Madrid del 19 al 21 abril de 2017.

En él se trató la violencia en todos sus ámbitos y EPM participó en la mesa sobre violencia de género, poniendo de manifiesto el trabajo que se realiza en este ámbito; especialmente en materia de trata y haciendo visible el esencial papel de las enfermeras en la lucha contra la violencia de género. “La enfermería tiene papeles muy importantes en la

lucha contra la violencia: el primero es la identificación de estas víctimas, muchas de estas mujeres van a los centros de salud, porque se han dado un

En el foro se mostraron todos los tipos de violencia

golpe, se han roto algo o tienen problemas de depresión pero en realidad es porque sufren violencia de género y no lo dicen. Un papel de la enfermería es identificar este proceso de la violencia de género y

es muy importante que estén cualificadas para ello, para que luego puedan dar la alarma y buscar soluciones, sobre todo de apoyo psicológico a las mujeres y normalmente a los hijos y las hijas que también lo sufren”, manifestó Miriam Montero en el encuentro.

Violencia global

Desde el foro, se pretendía visibilizar todos los tipos de violencia que sufren las mujeres en el mundo y para ello dio cita a personalidades de todos los países, que pudieron relatar como se enfrentan a los diferentes tipos de violencia tratados.

“En Bogotá tenemos una estructura de atención y protec-



ción de víctimas de violencia basada en el género que fue montada hace 16 años incluye no solamente cupos para mujeres víctimas de violencia en riesgo de feminicidio sino también una atención psicosocial y atención jurídica” explicó Cristina Vélez, de la Secretaría de la Mujer en la Alcaldía de Bogotá (Colombia).

Por su parte, Nice Nailantei aportó su experiencia como embajadora contra la mutilación genital femenina (MGF) en Kenia y Tanzania. “En 2011, en Kenia, se aprobó la ley contra la MGF. Estos son los derechos que tenemos que transmitir a las chicas y a toda la comunidad”, reclamaba la embajadora keniana. También pedía a Europa “más inversión en la educación de las niñas” porque tal y cómo resaltaba “no podemos luchar contra esta práctica si no empoderamos a las niñas o si no reciben la educación adecuada. No sólo con información sobre qué es la mutilación genital femenina sino sobre las consecuencias negativas que tiene esta práctica”, explicó Nice Nailantei ataviada con uno de los trajes regionales, para dejar claro que su lucha se centra en abolir “la práctica de la mutilación geni-



tal femenina”, pero es fiel defensora de la “cultura, costumbres y vestimentas propias”, del país del que procede.

Aporte institucional

El encuentro, co-organizado por el Ayuntamiento de Madrid, también contó con la

“La educación es muy importante en la prevención”

presencia de Celia Mayer, delegada del área de gobierno de género y diversidad del mismo, quien aportó la visión más institucional de la lucha contra la violencia de las mujeres. “Los ayuntamientos tenemos un papel muy importante en la lucha contra la violencia machista, en concreto nosotros trabajamos en prevención y en asistencia a víctimas. En prevención hay una parte muy importante de educación y de cultura, que estamos tratando de desarrollar. Pero sobre todo hay una parte esencial de detección precoz, es fundamental que

nosotros, que tenemos capacidad de estar muy próximos a las ciudadanas, seamos capaces de detectar todos los casos de violencia y poner todos los recursos necesarios para atajarlas”. La delegada del municipio también resaltó el importante papel de la enfermería para la ayuda de las víctimas. “La enfermería es clave en todo lo que tiene que ver con los derechos sexuales y reproductivos. Es necesario que todo el personal sanitario adquiera los conocimientos suficientes para defender este tipo de derechos. Se necesita que los problemas de salud de mujeres y niñas sean tratados desde una perspectiva de género”.

Desde Enfermeras Para el Mundo se ha valorado muy positivamente la participación en un foro de estas características ya que lo han considerado como una gran oportunidad para visibilizar la organización y el trabajo que se realiza en materia de violencia de género.



Miriam Montero visibilizó la lucha de EPM contra la trata de mujeres en Bolivia y Marruecos

 **MÁS INFORMACIÓN**

Tel.: 91 334 55 33
www.enfermerasparaelmundo.org

Síguenos en  

**Sergio Alonso**Fundador y director del suplemento
A Tu Salud, del diario La Razón

El agujero de las bajas laborales

De todas las reformas pendientes de acometer en el sistema sanitario español, una acumula posiblemente más polvo que las demás en los cajones de los departamentos ministeriales: la de la reducción de las bajas por incapacidad temporal y el absentismo laboral. Aparte del lógico temor a la ira sindical, una de las posibles razones de que ningún Gobierno o comunidad haya hecho prácticamente nada en este campo, más allá de difusos convenios de colaboración, es que existen varias administraciones, departamentos y organismos implicados en la gestión y la lucha contra presuntos fraudes, entre los que figuran las consejerías de Sanidad de las autonomías, el Ministerio del ramo, Empleo y Seguridad Social, las mutuas de accidentes de trabajo y, si me apuran, hasta el Ministerio de Hacienda. El caso es que unos por otros, la casa sigue sin barrer y los resultados, en forma de cifras, son demolidores para las arcas públicas. En 2016, por ejemplo, el repunte del absentismo impulsado por la salida de la crisis económica supuso un coste para las mutuas y la Seguridad Social de 5.900 millones de euros, un 16,27% más que en 2015. El pasado año, la duración media de cada proceso se disparó hasta los 38,46 días, aunque en provincias como Lugo el guarismo se elevó hasta la friolera de los 72,51 días de media. En otras, en cambio, como Guadalajara o Barcelona, la duración no superó los 27 días. ¿Cómo puede registrarse semejante diferencia dentro de un mismo país?



El caballo de batalla de la reforma pendiente está en la ampliación del papel que han de jugar las mutuas en los procesos de alta, algo que los sindicatos consideran *casus belli*, pese al empeño empresarial manifestado por CEOE y Cepyme en negociarlo. La Asociación de Mutuas de Accidentes de Trabajo y Enfermedades Profesionales estima que si estos organismos colaboradores de la Seguridad Social tuvieran mayor implicación a la hora de determinar la permanencia o no en situación de baja de los trabajadores, España podría ahorrar 2.160 millones cada año que bien podrían destinarse al maltrecho sistema de pensiones. Estos datos se basan en los alrededor de 4,5 millones de procesos de este tipo registrados en 2016, un 15,19% más que en 2015. El coste estimado para las empresas rondó los 4.800 millones, mientras que el derivado de los bienes y servicios que se dejaron de producir se elevó por encima de los 61.921 millones, según la patronal del sector. El coste del absentismo golpea a todos los sectores, y la sanidad no queda indemne, en cuanto que hospitales y centros de salud figuran entre los mayores empleadores del país. En su época como consejero de Sanidad, Juan José Güemes acometió una dura reforma en Madrid. En 2010, cada sanitario permanecía de baja 21 días, lo que suponía un coste para la Comunidad de 200 millones. Sus medidas frenaron el crecimiento, pero no lo cercenaron.



¿Estás abierto a nuevas oportunidades?

Seleccionamos, filtramos y ofrecemos oportunidades de empleo enfermero con las mejores condiciones de calidad y transparencia.



SI BUSCAS EMPLEO,
SI ERES EMPRENDEDOR,

¡REGISTRATE YA!

www.empleoyemprendimientoenfermero.com



#oportunidadenfermera

e&e!
EMPLEO Y EMPRENDIMIENTO

SEPROCOL
ICETS!



LA DISFAGIA Y LOS CUIDADOS ENFERMEROS

M.^a JOSÉ FERNÁNDEZ. Asesoría Jurídica CGE

La disfagia es un trastorno que consiste en la dificultad para deglutir los alimentos sólidos y/o líquidos desde la cavidad bucal hasta el estómago. Se relaciona con multitud de patologías. A pesar de su relevancia y de la gravedad de sus posibles complicaciones es relativamente poco conocida.

Abordaje

Respecto al abordaje de esta enfermedad, es unánime el sentir de los profesionales, tanto en el diagnóstico, como en el tratamiento y seguimiento de este trastorno, que debe llevarse a cabo por un equipo multidisciplinar, ya que se necesita de los conocimientos de distintas disciplinas sanitarias para reducir los riesgos y mejorar la calidad de las intervenciones. De este modo, entre todos los profesionales implicados, se deben proponer estrategias terapéuticas que faciliten y mejoren el manejo de la disfagia.

Los
profesionales
deben
proponer
estrategias
terapéuticas

La enfermería juega un papel fundamental, en la prevención de las complicaciones mayoritariamente, debido a que constituye el grupo profesional que más tiempo pasa con los pacientes. Las enfermeras deben suponer el vehículo entre los demás profesionales para que todos dispongan de los datos suficientes para llevar a cabo su trabajo y mejorar así la calidad de los pacientes.

Competencias

Hoy día, las enfermeras constituyen el recurso humano y de profesionales de salud más numeroso, las competencias están diversificadas y se encuentran en todos los escenarios relacionados con los cuidados de la salud. Las acciones se caracterizan por ser polivalentes, altamente flexibles y con un gran contenido multidisciplinar.

Diagnóstico

Por todo ello, parece claro que lo que las actuaciones que el personal de enfermería realiza en la Unidad de Disfagia, encargándose de la identificación, diagnóstico y tratamiento de la disfagia como patología primaria o como complicación de otras patologías, recaen dentro del ámbito de actuación y de sus competencias, tal y como

Las acciones son polivalentes, flexibles y de contenido multidisciplinar

dispone la normativa vigente y tal y como lo avalan los diagnósticos NANDA e intervenciones NIC que lo avalan.

Tratamiento

Sobre si colisionan las funciones de la enfermería, con las funciones de los logopedas especialistas en Terapia Orofacial, que ambas disciplinas son dos piezas claves y determinantes en la evolución de la disfagia y en la prevención de sus complicaciones y que es clave el abordaje multidisciplinar en el tratamiento de la disfagia.

ENVÍA TUS DUDAS

Envíanos tus preguntas sobre los derechos que te asisten, junto con tus datos personales (teléfono incluido) y número de colegiado a:

Enfermería Facultativa
C/ Fuente del Rey, 2
28023 Madrid

Correo electrónico:
prensa@consejogeneralenfermeria.org

EDIFICIO
SAN TELMO
MÁLAGA

VIVIENDAS DE 1, 2, 3
Y 4 DORMITORIOS
CON GARAJE Y TRASTERO
EN EL CENTRO DE MÁLAGA

SERPROCOL!
INMOBILIARIA

INFORMACIÓN

952 062 809 - 649 407 270

www.edificiosantelmo.com



Fidel Rodríguez
Presidente de la Sociedad
Española de Enfermería Familiar
y Comunitaria.



Riesgo de soledad

A medida que nos hemos convertido en sociedades en las que hemos puesto por encima de todo la independencia personal, a medida que nos vamos convirtiendo en sociedades avanzadas, capaces de satisfacer las necesidades individuales de independencia de padres con hijos, de hijos con padres y que estamos transformando las estructuras sociales y cambiando la forma de comunicarnos, nos acechan nuevos retos de conjunto a los que tenemos que ser sensibles desde la profesión enfermera. Fuera de contexto, porque todavía no estábamos tan desarrollados, nos parecía que el diagnóstico enfermero “riesgo de soledad” era algo lejano, impensable para utilizarlo en nuestro ámbito. Sin embargo, el envejecimiento de la población, la educación en la independencia personal y el proceso de tener cubiertas necesidades, eso que decimos de nuestros hijos y nietos, que lo tienen todo, lo que necesitan y lo que no necesitan, puede volverse contra nosotros en el futuro en forma de soledad o de aislamiento social.



Dice Zygmunt Bauman, sociólogo, filósofo y ensayista polaco que se ocupó de estudiar, entre otras cosas, la modernidad y la posmodernidad, que como individuos, lo que nadie nos va a proporcionar, ni siquiera las políticas del gobierno de turno, es la capacidad de estar entre otras personas, personas que pertenecen a un grupo: eso tienes que hacerlo tú. “La gente que ha sido educada en la independencia ha perdido la habilidad de la negociación, de la cohabitación con otras personas, porque ha perdido las habilidades de la socialización.” Ahí comienzan nuestros problemas, pues esto

requiere esfuerzo y mucha atención para la negociación y la renegociación, destruir y volver a crear puede resultar agotador. Bauman apunta un nuevo problema: “Estamos dividiendo nuestras vidas en dos mundos distintos: conectar y desconectar, on-line, off-line. La vida on-line en gran medida está libre de riesgos, el riesgo está en la vida off-line”. En Internet es muy fácil hacer amigos y si te molestan desconectas. En Internet no notas tu soledad. No ocurre lo mismo en la vida off-line donde sí tienes que ver a la gente, establecer una conversación, dialogar, donde te das cuenta de la naturaleza humana, de la variedad de respuestas a los estímulos que otros generan o que tu mismo generas.

Como grupo profesional estamos cayendo en la división de nuestra realidad profesional en las vidas on-line y off-line. Es más fácil, casi no nos reunimos, no tenemos espacios de relación como grupo, no asistimos a las posibles convocatorias profesionales y huimos de cualquier tipo de confrontación personal que, poco a poco estamos trasladando al territorio de la vida online. Nos quedamos solos como individuos y nos acecha la soledad como profesionales. Lo mismo que acecha la soledad a los pacientes, que empiezan a morir solos, quizás son esos abuelos que educaron y consiguieron para sus hijos la independencia, lo mismo que continuamos haciendo con nuestros hijos, a los que no sabíamos que les estábamos anulando la habilidad de la negociación de la cohabitación con otras personas, ya sean sus padres, sus abuelos o sus amigos y, quizás, sus propios compañeros.



DIARIO ENFERMERO

El mejor portal de noticias de enfermería y salud



legal



investigación



reportajes



ocio

diarioenfermero.es

síguenos en:



Congreso Internacional de Barcelona

El CGE explica en un vídeo cómo inscribirse al congreso de Barcelona 2017



REDACCIÓN. Madrid

El Consejo General de Enfermería, presidido por Máximo González Jurado, ultima los preparativos al Congreso Internacional de Enfermería, que se celebrará este año en Barcelona. España, tras ser elegida como sede de uno de los congresos sanitarios más importantes del mundo, se prepara para recibir a más de 15.000 enfermeras y enfermeros, que analizarán el estado de la profesión y debatirán cuáles son los retos futuros a afrontar.

Para ello, anima a todos los enfermeros a inscribirse a esta cita y a acudir el próximo mes de mayo a la Ciudad Condal para conocer de primera ma-

no los últimos avances sobre la profesión a nivel mundial. Con el objetivo de facilitar la inscripción al que será el even-

Para obtener el pago reducido necesitará el código promocional

to del año para la profesión, el organismo ha puesto a disposición de todos los colegiados un [vídeo tutorial](#) —disponi-

ble tanto en la [web del Consejo General de Enfermería](#) como en [Canal Enfermero de Youtube](#)— en el que se explica cada uno de los pasos para inscribirse.

Para beneficiarse del pago reducido, antes de empezar necesitará el código promocional del Consejo General de Enfermería que le facilitarán en su colegio, o en su defecto en el teléfono 913 345 520 o Teléfono Azul de la Enfermería (902 50 00 00).

 **MÁS INFORMACIÓN**

www.icnbarcelona2017.com/



Precios provisionales en función de dimensiones estimadas

100% Natural

23 chalets junto al Parque de Guadarrama

Viviendas de 4 dormitorios con solárium, patio inglés y jardín privado, terraza y piscina, en un entorno natural privilegiado desde

396.550€

(I.V.A. no incluido)


villas del parque
RESIDENCIAL

SERPROCOL!
INMOBILIARIA

¡Infórmate!
913 345 555
638 327 226
www.villasdelparque.es



CONGRESO NACIONAL DE LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE ENFERMERÍA EN CARDIOLOGÍA (AECC)

Lugar: Barcelona
Fecha: del 3 al 5 de mayo 2017
Organiza: Asociación Española de Enfermería en Cardiología
Más información:
 Secretaria Técnica,
 C/Wenceslao Fernández Flórez 1-2º.
 15005 A Coruña
 Tel:981 902 113
Email:
info@tramasolutions.com
<http://www.enfermeriaencardiologia.com/aecc/congresos/proximo-congreso/>



XV CONGRESO NACIONAL Y X INTERNACIONAL DE HISTORIA DE LA ENFERMERÍA

Lugar: Salamanca
Fecha: del 4 al 6 de mayo de 2017
Organiza: Colegio de Enfermería de Salamanca, Seminario Permanente para la Investigación de la Historia de la Enfermería de la Universidad Complutense

de Madrid y la Asociación Nacional de Investigadores de la Historia de la Enfermería.
http://www.enfermeriasalamanca.com/xv_congreso/index.html

IV CONGRESO INTERNACIONAL IBEROAMERICANO DE ENFERMERÍA

Lugar: Cancún (México)
Fecha: del 10 al 12 de mayo 2017
Organiza: Funciden
Email: secretaria@funciden.org
<http://www.campusfunciden.com/iv-congreso-internacional-iberoamericano-enfermeria-2017/>

XVIII CONGRESO SOCIEDAD ESPAÑOLA DE ENFERMERÍA RADIOLÓGICA

Lugar: Málaga
Fecha: 19 y 20 de mayo de 2017
Organiza: Sociedad Española de Enfermería Radiológica
Más información:
 Secretaria Técnica:
 Sociedad Española de Enfermería Radiológica.
 C/ Pujades, 350.
 08019 Barcelona.
Email: secretaria-2017@enfermeriaradiologica.org
<http://www.malaga2017.enfermeriaradiologica.org>

CONGRESO INTERNACIONAL DE ENFERMERÍA

Lugar: Barcelona
Fecha: del 27 de mayo al 1 de junio de 2017
Organiza: Consejo Internacional de Enfermeras (CIE) y Consejo

General de Enfermería (CGE)
Más información:
 Secretaría del Congreso
 Tel.: 0041 22 33 99 575
http://
www.icnbarcelona2017.com/es/



VI CONGRESO NACIONAL DE ENFERMERÍA EN CIRUGÍA

Lugar: Málaga
Fecha: del 31 de mayo al 1 de junio
Organiza: Sociedad Española de Enfermería en Cirugía (Seecir)
 Tel: 91 47 350 42
Email: contacto@seecir.es
<http://www.seecir.es/congreso/enfermeriacirugiaseecir2017/>



I PREMIO DE INVESTIGACIÓN EN GESTIÓN DE ENFERMERÍA

Organiza: la Asociación Nacional de Directivos de Enfermería (ANDE) y el Colegio de Enfermería de Cáceres.
Dotación: 1.500 euros y figura donada por el Colegio de Enfermería de Cáceres.
Objetivos: promover la investigación en Gestión de Enfermería y reconocer a las enfermeras cuya actividad investigadora en gestión haya ejercido una influencia importante.
Más información:
<https://colegioenfermeriacaceres.org/i-premio-de-investigacion-en-gestion-de-enfermeria/>

PREMIOS ENFERMERÍA EN DESARROLLO 2017

Plazo de entrega: 27 de julio de 2017
Tema convocatoria: el certamen cuenta con siete categorías: Calidad percibida; Innovación y creatividad; Premio Vivesoy a la promoción del autocuidado y de los hábitos de vida saludable; Iniciativas corresponsables; Universidad, en sus modalidades de Tesis doctorales y Trabajos fin de grado, EIR y máster; y Enfermería Tv.
Premio: el ganador de cada categoría recibirá un galardón conmemorativo de la IV Edición de los premios Enfermería en Desarrollo.
Más información:
info@premioses.es
<http://www.premioses.es/formulario-bases-2017>

XXXIII CERTAMEN NACIONAL DE ENFERMERÍA "CIUDAD DE SEVILLA"

Organiza: Colegio de Enfermería de Sevilla
Plazo de entrega: 31 de octubre de 2017
Tema: Los premios se concederán a estudios monográficos o trabajo de investigación de Enfermería, inéditos y que, con anterioridad, no se hubiesen presentado a ningún otro Premio o Certamen de esta misma naturaleza, que se presenten a este Certamen de acuerdo a las Bases del mismo.
Dotación: 3.600 euros primer premio; 1.800 para el segundo premio y 1.200 para el premiado en tercer lugar.
Más información: Colegio de Enfermería de Sevilla. Avda. Ramón y Cajal, 20-Acc. 41005 Sevilla
<http://www.colegioenfermeriaesevilla.es/servicios/participa/certamen-nacional-de-enfermeria/>

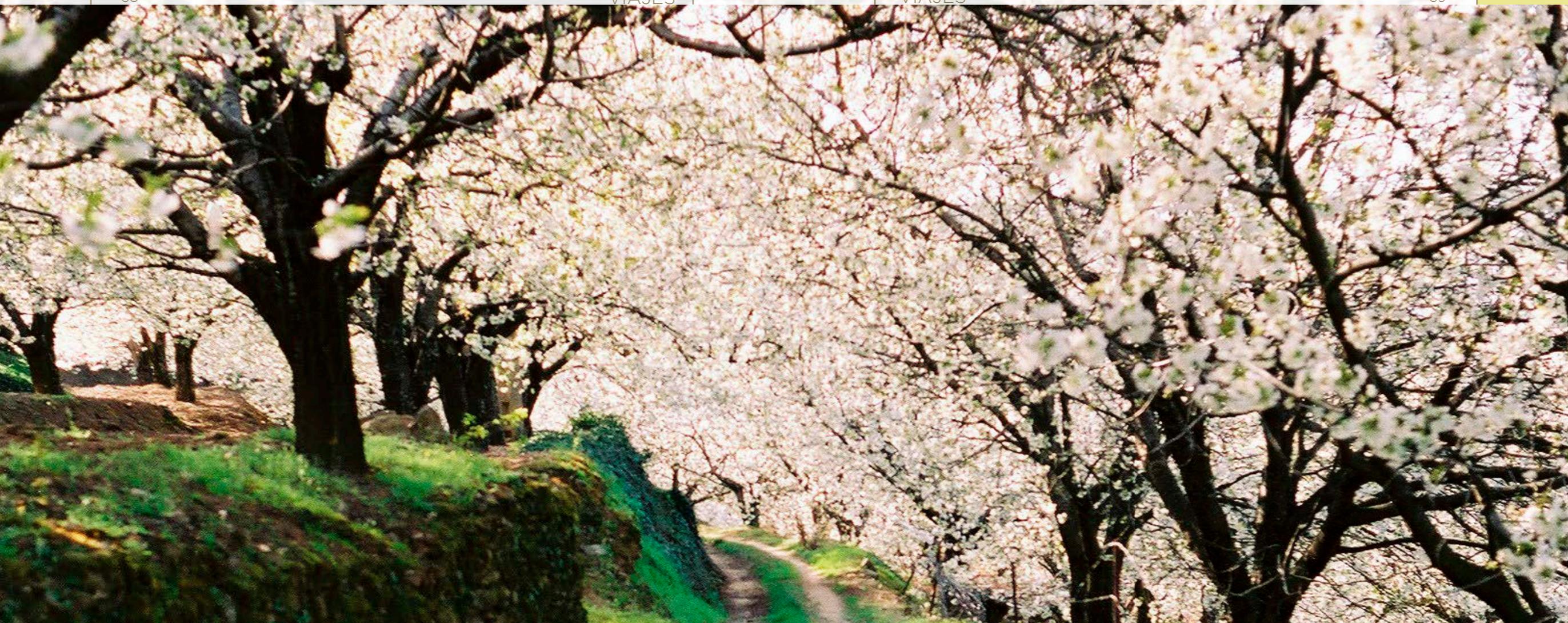


La revista de la comunidad científica internacional de enfermería eleva su nivel de impacto

- **International Nursing Review (INR)** la revista oficial del Consejo Internacional de Enfermeras (CIE), cuya edición en español está totalmente apoyada por el Consejo General de Enfermería, amplía contenidos.
- Todos los enfermeros que lo deseen pueden sumarse a los autores de más de 120 países que comparten sus investigaciones y experiencias de campo dentro de la revista, fortaleciendo así la contribución de la enfermería española y latinoamericana en el escenario internacional.
- ¡Disfrute de la lectura de la revista informándose de los numerosos e importantes avances de la enfermería en todo el mundo!



Suscríbete llamando al 902 50 00 00



LLUVIA DE PÉTALOS EN EL VALLE DEL JERTE

ALICIA ALMENDROS. Madrid

No se puede calcular el día concreto, pero todos los años, en el mes de marzo, el Valle del Jerte en Extremadura, da la bienvenida a la primavera vistiéndose de blanco. Miles de cerezos en flor despiertan al buen tiempo cubriendo sus esqueléticas ramas desnudas con pequeñas y tiernas florecillas blancas que, por millones, ofrecen un espectáculo visual sin par.

Las diferentes fases de los cerezos dividen los meses de primavera en tres momentos clave en la comarca: el despertar

del valle, un momento en el que el agua corre desde las cumbres tras el deshielo transformando la comarca en el Valle del Agua; el cerezo en flor, que deja un paisaje de valles cubiertos de blanco; y la lluvia de pétalos que pone fin al velo blanco del valle y da paso a otras tonalidades de igual belleza, que tiene lugar este mes de mayo. Por su belleza, su color y su espectacularidad, la fiesta está considerada de Interés Turístico Nacional.

La Fiesta del Cerezo en Flores, sobre todo, una celebra-

ción popular que trata de reflejar la vida de toda una comarca, tanto del pasado como del futuro. Para ello se organizan todo tipo de actividades que sirven de escaparate de su cultura, gastronomía, tradiciones y forma de vida.

Recorrido por diferentes pueblos

El plan perfecto para ver tanto la floración como la lluvia de pétalos es hacer un recorrido por todos los pueblos que

componen el Valle del Jerte. Aunque hay que tener en cuenta que no todos los cerezos florecen a la vez ni los mismos días.

Las fases de los cerezos se dividen en tres momentos

También tienen especial interés las bodegas, fraguas, lugares que durante unos días son mostrados tal y como eran ha-

ce 50 años cuando tenían un papel principal en sus vidas.

Cerecera

Mayo es época de cerezas. La recolección de esta fruta empieza a primeros de este mes y se alarga hasta finales de julio. Desde hace unos años, con motivo de la recolección de las cerezas, se lleva a cabo un programa de actividades denominado "Cerecera". Este engloba actividades relacionadas con las cerezas durante todos los fines de semana desde finales de mayo hasta primeros de agosto. Además, el entorno propo-

ne rutas senderistas, marchas BTT, recreaciones de la vida y costumbres del Jerte. También es un enclave perfecto para el turismo ornitológico. En cola del embalse del Jerte, por ejemplo, tiene lugar el paso migratorio de la cigüeña negra, la garza, los milanos negros en verano e incluso el águila pescadora.

 **MÁS INFORMACIÓN**

<https://www.turismovalledeljerte.commo.com>

FIAT QUBO, un carácter interior



A. ALMENDROS. Madrid

Aunque por fuera mantiene el carácter original y dinámico típico del modelo, con faros altos para una visibilidad perfecta, los retoques aportados lo hacen aún más atractivo y moderno. El parachoques delantero y la calandra son nuevos, al igual que el portón trasero. A los colores de carrocería clásicos se suman dos nuevos tonos: Bronce Magnético y Azul Libertà. También son nuevas las llantas de aleación diamantadas de 15" bruñidas y de 16" en negro brillo, y los embellecedores de las llantas de 15".

En su conjunto, el diseño conquista por su sencillez, la originalidad de las formas y algunos detalles que se combinan con la funcionalidad típica de este modelo: de hecho, además de la capacidad, entre las características del Qubo destacan la accesibilidad y la visibilidad. Una receta que se renueva manteniéndose fiel al

concepto que dio origen al Qubo, perfectamente resumido en el lema "Status Simple". Un vehículo sencillo en su uso cotidiano, funcional en cualquier situación con soluciones prácticas e inteligentes. Todo ello destacado por un estilo dinámico y original.

Más configuraciones

Una de las novedades del Qubo es que combina una ex-

traordinaria modularidad con 16 configuraciones diferentes de los asientos. El espacio aprovechable resulta excepcional por volumetría y flexibilidad: la capacidad del maletero es de 330 litros hasta la bandeja con los asientos traseros en posición normal y de hasta un máximo de 2500 litros (hasta el techo) con los asientos traseros desmontados. Un auténtico récord si se tiene en cuenta que el vehículo mide tan solo 3,9 metros de largo y el mejor ejemplo

de una gestión eficiente del espacio.

Sistema de infoentretenimiento

El interior es más tecnológico. El volante, rediseñado y en el que ahora destaca una moldura en negro brillo, puede integrar los mandos de la radio.

El panel de instrumentos presenta un nuevo grafismo retroiluminado, para una mejor visibilidad. También la ta-

picería se ha renovado en los tejidos y tonos, y una moldura central en negro brillo adorna el salpicadero de las versiones Lounge y Trekking. Entre las novedades de los interiores cabe destacar el sistema de infoentretenimiento con radio MP3 y pantalla táctil de 5" en color, disponible también con sistema de navegación por satélite y que incluye bluetooth, *streaming* de audio, puerto USB, conector auxiliar, 6 altavoces y mandos en el volante.



El volante puede integrar los mandos de la radio



A los colores clásicos se suman el bronce magnífico y el azul libertà



Fiestas de San Isidro

Chotis y rosquillas en la pradera



ALICIA ALMENDROS. Madrid

Con el mes de mayo, Madrid presenta su cara más festiva. Entre el 11 y el 15 los madrileños celebran a su patrón, san Isidro Labrador, con música, espectáculos y un sinfín de actividades para todos los públicos. Según se mencionaba en su época san Isidro poseía el don de encontrar fácilmente agua. De hecho, las celebraciones de estas fiestas de mayo giran en torno a la relación que hay entre el agua y el santo. La romería tiene lugar en la Pradera de San Isidro y en las calles aledañas, y es costumbre que los chulapos y chulapas beban el “agua del santo” que brota en un manantial anexo a la Ermita de San Isidro.

Y aunque el escenario principal será la Pradera de San

Isidro, la Plaza Mayor o Las Vistillas serán testigos también de pasacalles de gigantes y cabezudos, noches de zarzuela y ópera cómica, entre otras muchas actividades.

La Feria de la Cacharrería, en la plaza de las Comendadoras, o el espectáculo de luz y sonido en el parque de El Retiro son otras de las citas imprescindibles de la fiesta.

Gastronomía

La gastronomía madrileña también sale a la calle. En estas fiestas las rosquillas y la limonada son las protagonistas. Se pueden elegir varios tipos de rosquillas: las ‘tontas’ (con huevo), las ‘listas’ (con huevo y recubiertas de azúcar glas), las de Santa Clara (con una

capa de merengue blanco) y las francesas (con almendras).

Bailes

El chotis es el baile típico de estas fiestas. Es una danza originaria de Bohemia, que se popularizó a mediados del siglo XIX. Las chulapas, ataviadas con mantón de Manila, pañuelo con clavel y vestido de lunares, giran alrededor del chulapo, que viste con chaleco, clavel en la solapa, pantalón negro y chapela. Aunque se les puede ver por diferentes zonas de la capital española en estas fechas, el escenario más conocido para bailar son Las Vistillas. Estos jardines se llenan de música popular, pero también de música independiente.

clube!
club enfermería

Ventajas exclusivas para ti y los tuyos

VIVIENDAS NUEVAS AL MEJOR PRECIO

BELLEZA Y SEGUROS

VIAJES, MODA Y DEPORTES

PROYECTOS DE EMPLEO Y EMPRENDIMIENTO

Ser de CLUBe! es TOTALMENTE GRATUITO y EXCLUSIVO para vosotr@s enfermer@s, pero también para todos aquellos a los que queráis invitar a beneficiarse de las ofertas especiales que ofrece CLUBe!

Accede a www.clubenfermeria.com, a nuestro perfil en Facebook  o en Twitter  y mantente informad@ de las últimas novedades y ventajas exclusivas que tenemos preparadas para ti.

clube!
club enfermería

www.clubenfermeria.com



La bella y la bestia

Bella y Bestia son...



ÁNGEL M. GREGORIS. Madrid

“Se oye una canción, que hace suspirar...” ¿Quién no ha tarareado, cantado o escuchado alguna vez en su vida esta melodía? La mítica película de Disney, que en 1991 ya rompió todos los esquemas al emparejar a una bellísima dama con un príncipe embrujado y convertido en bestia, ha regresado a las salas de cine con su adaptación en acción real y ha vuelto a reventar las taquillas. De momento, a nivel mundial, ya ha logrado recaudar más de mil millones de dólares y se mantiene un mes después de su estreno como una de las películas más vistas en todas las salas donde se proyecta.

Aunque sí es cierto que hay sutiles diferencias con la original, pequeños cambios y algunas escenas nuevas, *La Bella y la Bestia* actual, dirigida por Bill Condon, ha conseguido mantenerse muy fiel a

la de dibujos animados y obtener así el beneplácito de la crítica y los espectadores.

El gran acierto del filme son, sin duda, los dos protagonistas. Emma Watson (Bella) y Dan Stevens (Bestia) bordan un papel que, sobre todo a la primera, les viene como anillo al dedo. Cuesta imaginarse a cualquier otra de las actrices de moda en la piel de Bella, uno de los personajes animados más famosos de la historia. A pesar de que para muchos siempre será Hermione Granger, Watson logra alejarse casi por completo del lastre de “amiga de Harry Potter” en esta nueva versión del largometraje.

Banda sonora

Con *La Bella y la Bestia* Disney ha superado dos metas. La primera, se ha vuelto a ganar a los niños, ahora adultos, que

vivieron y sintieron el filme hace 26 años, y la segunda, ha afianzado a aquellos pequeños que acaban de ver la película original y a quienes la adaptación humana les ha trasladado aún más la magia. Para aquellos nostálgicos, es de agradecer que la compañía haya decidido no modificar la letra de las canciones antiguas y haya incluido dos temas nuevos (*Evermore* y *Days in the Sun*) para momentos inéditos.

A los que como a mí nos encantan estas reminiscencias, *La Bella y la Bestia* les dejará con un buenísimo sabor de boca. A los que, por el contrario, prefieren nuevos temas, se les puede llegar a hacer monótona y aburrida porque, además, una de las grandes diferencias con la anterior, es que esta película cuenta la misma historia que la de 1991, pero alargándola casi 40 minutos más.

Enfermeras: Energía que transforma el Mundo



Enfermeras Para el Mundo



Nuestro compromiso es la formación de calidad en enfermería como garantía de contribución directa y eficaz a **la mejora de la salud de las poblaciones más vulnerables**



APORTA TU ENERGÍA

Sus datos de Carácter Personal forman parte de un fichero del que es responsable, Consejo General de Enfermería, debidamente inscrito en el Registro General de la Agencia Española de Protección de Datos. No obstante lo anterior, puede ejercer gratuitamente sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición mediante la remisión de una comunicación por escrito a Consejo General de Enfermería, a la dirección: C/ Fuente del Rey, 2, 28023-Madrid, debiendo incluir su nombre, apellidos, fotocopia de su D.N.I., un domicilio a efecto de notificaciones e indicando expresamente como asunto "PROTECCIÓN DE DATOS" y el derecho que desea ejercitar. No obstante, en el caso de que no desee recibir comunicaciones electrónicas y darse de baja de su suscripción, haga [click aquí](#).



Verano a la mexicana



MARINA VIEIRA. Madrid

“Amor a la mexicana, tequila, tabaco y ron”, cantaba hace ya bastantes años la cantante Thalia en uno de sus grandes éxitos. Y eso es precisamente lo que pensamos cuando hacemos un repaso a una de las grandes tendencias de la moda y decoración de este verano. Un mundo de colores chillones, bordados, volantes y tejidos vaporosos inunda las tiendas de ropa. Pero esta tendencia no se queda en el mundo de la moda: la decoración también tiene algo que decir y los colores azules de mantelerías, vajillas y vasos que proponen las más destacadas marcas de decoración parece que quieren que nos hagamos un viaje —por lo

menos virtual— al país de la gran Frida Kalho.

Zara Home

México es uno de los países con mayor población de tortugas marinas, simpáticos animales que anidan sus playas del Pacífico y el Caribe. El gigante *low cost* español ha querido hacerle un guiño a estos divertidos habitantes de las

Amor a la mexicana, tequila, tabaco y ron

playas mexicanas combinando el típico azul del país con dibujos de estos reptiles. Disponible tanto online como en tiendas por 29.99 euros.

Ikea

El guiño al país latino lo encontramos en estos platos de papel de Ikea. Perfectos para una fiesta de tacos, guacamole y frijoles de inauguración del verano. Por 0.99 euros en todas las tiendas Ikea.

H&M Home

La tercera propuesta que elegimos para esta selección de productos para el hogar con reminiscencias mexicanas es esta jarra en color entre verde y azul. Perfecta para acompañar un juego de vasos sencillo. Por 12.99 euros en tiendas seleccionadas y online.



Jarra con motivo en relieve 12.99 euros



Mantel de tortugas de Zara Home por 29.99 euros

Ven a Celebrar el DÍA INTERNACIONAL DE LA ENFERMERÍA

precios especiales



Viernes, 12 de Mayo | 22:00 h

Nuevo Teatro Alcalá Madrid

Descuentos hasta el 25%

EL CLÁSICO DEL CINE AHORA EN TEATRO



Enfermedad de Alzheimer y otras demencias neurodegenerativas. Aspectos psicosociales

Autores: Juan José García Meilán y José María Criado Gutiérrez
Editado por: Elsevier Masson, Travessera de Gràcia, 17-21, 08021 Barcelona
Tel.: 93 241 88 00
Fax: 93 241 90 20
E-mail: editorialrevistas@elsevier.com
<http://www.elsevier.es/>

Este libro busca una visión panorámica de estas enfermedades y de su evolución desde todos los parámetros psicosociales. Se divide en seis partes: Principios de las funciones cerebrales; Envejecimiento normal y patológico; Demencias y enfermedad de Alzheimer: aspectos neurológicos; Enfermedad de Alzheimer: alteraciones neuropsicológicas; Atención basada en las demencias; Implicaciones ético-legales de las demencias.

La atención diversa que requieren estos pacientes se refleja tanto en el equipo multidisciplinar de autores como en el contenido de la obra.

Enfermedad de Alzheimer y otras demencias neurodegenerativas es una obra concebida con el fin de dar apoyo a psiquiatras, psicólogos y a todos los profesionales sanitarios que se enfrentan a ellas.



Historia de la enfermería

Autoras: María Luisa Martínez Martín y Elena Chamorro Rebollo
Editado por: Elsevier Masson, Travessera de Gràcia, 17-21, 08021 Barcelona
Tel.: 93 241 88 00
Fax: 93 241 90 20
E-mail: editorialrevistas@elsevier.com
<http://www.elsevier.es/>

Esta tercera edición sigue el camino que relaciona los cuidados y los métodos, así como las instituciones donde se llevaban a cabo, con la consideración por la salud y la enfermedad que caracteriza cada momento de la historia.

La obra ofrece una visión estructurada, con un perfil muy didáctico y atractivo para los estudiantes de Enfermería, sin olvidar a los profesionales que, con su quehacer diario, siguen construyendo la historia de los cuidados.

Esta edición aporta un capítulo destinado a resaltar los nuevos retos a los que se enfrentan los profesionales de la enfermería en la actual sociedad del conocimiento y la innovación.

Además, el acceso a studentconsult.es, amplía el contenido online que consiste en cinco crucigramas y 50 preguntas autoevaluación para el estudiante, que facilitan el aprendizaje de los conceptos más relevantes, así como 60 presentaciones didácticas para docentes.



Ecografía en el enfermo crítico

Autora: Pablo Blanco
Editado por: Elsevier Masson, Travessera de Gràcia, 17-21, 08021 Barcelona
Tel.: 93 241 88 00
Fax: 93 241 90 20
E-mail: editorialrevistas@elsevier.com
<http://www.elsevier.es/>

Obra que ofrece al especialista una perfecta integración de contenidos impresos y multimedia con objeto de proporcionarle herramientas prácticas que le ayuden a formular diagnósticos más rápidos y exactos.

Los recursos multimedia utilizados en este libro interactivo tienen como objetivo contribuir a mejorar el diagnóstico del paciente y a lograr que esta mejora se produzca en tiempo real, es decir, en el mismo momento en el que se realiza la valoración del paciente.

El lector puede acceder a www.elsevier.es/ecografiaenfermocritico, donde encontrará 162 imágenes, 289 vídeos y 76 animaciones.

Esta obra está dirigida a un amplio abanico de profesionales entre los que se encuentran especialistas en medicina intensiva, medicina de urgencias, médicos de atención primaria, internistas, anestesiólogos, técnicos de emergencia y enfermeros que atienden a enfermos críticos.

PORQUE LAS ENFERMERAS TAMBIÉN NECESITAN CUIDADOS

PROTEGE TUS INGRESOS. GARANTIZAMOS TU TRANQUILIDAD

¿Has pensado qué pasaría si tuvieras que estar de baja? ¿Cuánto se reduciría tu nómina?

Contrata ahora tu **Seguro de Baja Laboral** y asegura tu estabilidad económica

CONTACTA CON NOSOTROS

91 159 99 62

<http://polizabajalaboral.serprocol.com>





Flor de loto

RAQUEL ROMERO LUJÁN

Nadie dijo que esta carrera de fondo fuera fácil. Vas creciendo junto con la enfermera que eres.

Corres mucho al principio. Eres apenas una niña que se enfrenta con la enfermedad, el dolor, la vida, la salud, la muerte. Conceptos demasiado abstractos que empiezan a hacerse concretos en Juana, Pepe, Isabel. Maduras de golpe. Dieciocho, veinte años son pocos para tanto sufrimiento. Y pones corazas, te niegas lo que sientes para levantarte cada mañana.

Los años pasan y las heridas pesan. Y llega el día en que dudas. Estás cansada. Y puede que desees tirar la toalla, abandonar, buscar otro camino. Y te sientes frustrada porque esa no eres tú, pero te faltan las fuerzas. El suelo parece temblar a tu paso. Necesitas parar, rehacerte.

Entonces descubres que el agradecimiento ajeno te reconforta, que te llena, que puedes ser la mejor versión de ti misma: la enfermera que te gustaría tener a tu lado si la necesitaras o si la necesitaran tus seres queridos.

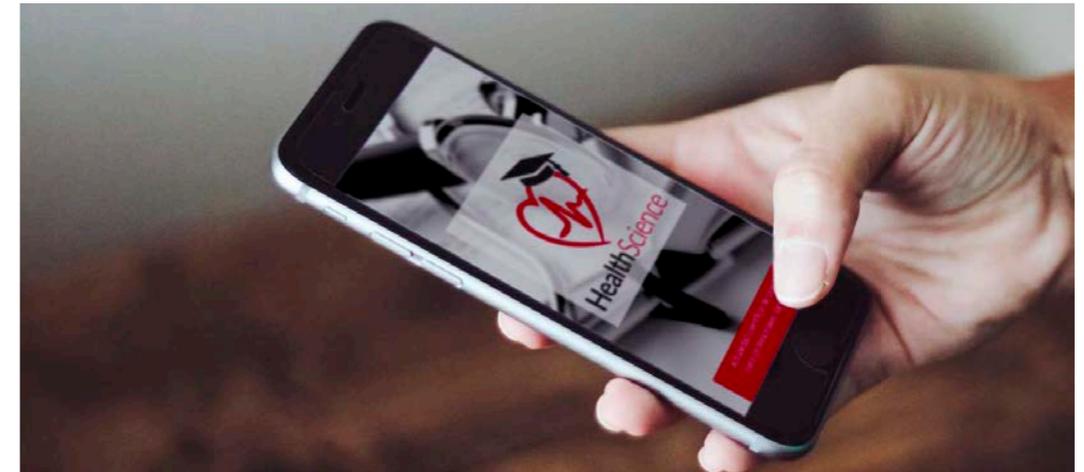
Entonces renaces como la flor de loto que crece sobre el lodo: madura, segura y realizada. Consigues ir a trabajar con una sonrisa y salir con otra mayor. Porque atrás quedó la joven insegura, la adulta abrumada por las ocupaciones y permanece lo que siempre estuvo: la enfermera que es feliz sonriéndole al que más lo necesita mientras le ofrece sus mejores cuidados.

Microrrelatos enfermeros

¿Tienes vocación literaria?

Envía tu texto de aproximadamente 250 palabras a:

comunicacion@consejogeneralenfermeria.org



Health Science App, la herramienta con la mejor información científica

MARINA VIEIRA. Madrid

Gracias a la iniciativa de dos enfermeros, estar al día de la actualidad científica nacional e internacional es ahora mucho más sencillo. Lorena Villa y Octavi Rodríguez son los profesionales sanitarios que han desarrollado Health Science App, una herramienta que reúne *abstracts* de más de 200 revistas científicas a nivel internacional.

Integración

Los enfermeros responsables de la idea decidieron crear la aplicación porque consideran que “la búsqueda de información puede resultar un proceso largo y complejo”, y por ello decidieron “integrar las nuevas tecnologías en el proceso de actualización y crear una herramienta que, entre otras cosas, transforme el acceso, uso y la difusión de la información científica”, explica Lorena Villa a ENFERMERÍA FACULTATIVA.

De un modo sencillo e intuitivo el usuario puede navegar por la aplicación y tener acceso a la información científica más actualizada. Además, también se le da la posibilidad de descargar *podcasts* tanto de “actualización científica”, como de “resúmenes en español de las últimas evidencias publicadas”, expone Lorena Villa.

Los enfermeros responsables de la idea son fieles defensores de la investigación en enfermería y fue esta una de las razones que les llevó a sacar adelante el proyecto. “Consideramos que la transformación en el acceso a la información es un aspecto prioritario en la mejora de los conocimientos. Mediante Health Science, se rompen barreras de acceso al conocimiento, la información se comparte directamente en el dispositivo del profesional sin que este tenga que invertir

tiempo en la búsqueda de información. Además, el acceso a *abstracts* y artículos de portada con contenidos actuales en un formato conciso para facilitar una lectura ágil”, argumenta la enfermera responsable de la idea.

Investigación

Además, consideran que el apoyo a la investigación enfermera es “básico”, para “mejorar la calidad de los cuidados”. Por ello, aunque exponen que “la investigación desarrollada por enfermeras ha aumentado mucho en los últimos tiempos”, siguen existiendo “obstáculos y barreras” y reclaman que las instituciones la consideren como “un objetivo prioritario de las políticas de gestión de instituciones”. La aplicación está ya disponible tanto para Android como para IOS y es de descarga gratuita.



SESIONES “TETA”, CINE PARA MUJERES LACTANTES

A. ALMENDROS. Madrid

Son conocidas como sesiones “teta” y permiten a las madres lactantes a ir al cine con sus bebés. La autora de esta iniciativa es Carmen Maderuelo, una enfermera pediátrica ya jubilada. “Tras participar en los talleres de lactancia, antes de jubilarme, observé que las mujeres atraviesan una etapa delicada en la que la preocupación por sus bebés les quita tiempo para otras cosas. Cuando me jubilé me acerqué a un cine del barrio a hacer una propuesta de sesiones adaptadas a madres que acudan al cine con sus pequeños y la respuesta fue muy positiva”, explica Maderuelo.

La idea se ha extendido por España y hoy diferentes cines de Madrid, Murcia o Andalucía, entre otros, ya disfrutas de estas sesiones.

Esta enfermera explicó a los técnicos del cine como adaptar las salas para este tipo de sesiones. “La temperatura —sobre todo en verano que con los aires acondicionados hace mucho frío— no debe pasar de los 22 grados y el sonido —muy importante— no puede superar los 65 decibelios”, relata Maderuelo.

En las sesiones la programación no es infantil, estas madres ven películas de estreno todas las semanas. “Todas las que han participado están encantadas. De hecho, el “boca a boca” entre ellas ha hecho que la iniciativa se vaya ampliando”, asegura la enfermera. “Y la página que abrieron algunas mamás en Facebook le ha dado mucha visibilidad a estas sesiones”, puntualiza.

Punto final



QUIRÓFANO

Puedes ser tú

EXPERTO UNIVERSITARIO

**ENFERMERÍA EN EL ÁREA QUIRÚRGICA,
ANESTESIA Y REANIMACIÓN**

Presencial + online
20 créditos ECTS = 500 horas

✉ eics@escuelacienciasalud.com

☎ 91 334 55 00



ESCUELA INTERNACIONAL DE CIENCIAS
DE LA SALUD



2017 - 2018



EXPERTO UNIVERSITARIO

ENFERMERÍA EN LOS CUIDADOS CRÍTICOS

20

CRÉDITOS
ECTS



eics@escuelacienciasalud.com



91 334 55 00

*“En las situaciones **críticas** es
cuando se necesita a los mejor formados”*



ESCUELA INTERNACIONAL DE CIENCIAS
DE LA SALUD



udima
UNIVERSIDAD A DISTANCIA
DE MADRID