

LA REVISTA DE LOS PROFESIONALES COLEGIADOS DE ENFERMERÍA

enfermería

facultativa

| Año XXI | Número 254 | 16 - 31 mayo 2017 |



BARCELONA, CAPITAL MUNDIAL DE LOS CUIDADOS

La Ciudad Condal ya está lista para acoger el Congreso Internacional de Enfermería. Bajo el título *Las enfermeras a la vanguardia mejorando los cuidados*, el evento reunirá, del 27 de mayo al 1 de junio, a más de 10.000 enfermeros procedentes de todo el mundo.



¡Inscríbete!

*Precios especiales para
enfermeras españolas*



Barcelona

CONGRESO, ESPAÑA
27 Mayo-1 Junio
**CIE
2017**

**Las enfermeras a la vanguardia
mejorando los cuidados**

www.icncongress.com

“

EDITORIAL

”



**Máximo
González
Jurado**

Presidente del Consejo
General de Enfermería

Todo a punto para Barcelona

Barcelona es una ciudad universal, bellísima, acogedora, moderna y hospitalaria. Hemos trabajado junto con el CIE durante los últimos años para que este sea un Congreso inolvidable. Hemos puesto todo nuestro empeño para que además de tener la oportunidad de compartir conocimientos y experiencias con colegas de todo el mundo podáis disfrutar de la maravillosa ciudad de Barcelona, con su historia, sus rincones mágicos, su gastronomía, sus monumentos y el azul de las aguas de su histórico mar Mediterráneo.

El programa científico que se va a desarrollar bajo el lema *Las enfermeras a la vanguardia, mejorando los cuidados* aborda un extraordinario espectro de áreas temáticas que correrán a cargo de grandes expertos internacionales que con su experiencia y conocimientos nos ayudarán, sin duda, a todos los congresistas a reflexionar y compartir conocimientos, experiencias y retos, al objeto de mejorar nuestra práctica diaria así como a liderar los grandes cambios que se están produciendo en nuestros sistemas de salud como consecuencia de la evolución demográfica, el envejecimiento de la población, las enfermedades crónicas y las nuevas tecnologías, entre otras muchas circunstancias.

Así mismo más de dos mil comunicaciones y pósteres seleccionados por el comité científico del Congreso, de entre los más de cinco mil que se recibieron, van a darnos también la posibilidad de compartir esas magníficas experiencias e investigaciones realizadas por nuestras colegas de los cinco continentes. Deseamos compartir solidariamente nuestras experiencias con nuestros colegas de todo el mundo y aprender de ellos sus avances y desarrollos científicos y profesionales.

Queremos que el Congreso de Enfermería de Barcelona pueda recordarse en el futuro como un referente de desarrollo científico, profesional y especialmente humano. Nos vemos en Barcelona.



2017 - 2018

Consigue las competencias para ser **Director de Enfermería**



EXPERTO UNIVERSITARIO

GESTIÓN Y LIDERAZGO DE LOS SERVICIOS DE ENFERMERÍA

Online
20 créditos ECTS = 500 horas

eics@escuelacienciasalud.com
91 334 55 00



ESCUELA INTERNACIONAL DE CIENCIAS DE LA SALUD



Fuente del Rey, 2. 28023 Madrid | www.escuelacienciasalud.com | 902 50 00 00



Sumario

Número 254

16 - 31 mayo 2017

Actualidad

6

Portada

Barcelona, capital de los cuidados

22

Noticias

– Día Internacional de la Enfermería: Rumbo a los ODS

– La enfermería enseña a actuar ante una emergencia en CuidatePlus

Cooperación

36

Florence Nightingale, pionera de la acción humanitaria

Opinión

38

Sergio Alonso: “Dos varas de medir con los antivacunas”

Opinión

40

Antonio Mingarro: “Barcelona ya está aquí”

Barcelona 2017

42

El CGE explica en un vídeo cómo inscribirse al congreso de Barcelona 2017

Ocio y cultura

46

Viajes

Sintra, tierra de nobles y reyes

48

Motor

Peugeot 5008, un SUV para disfrutar en familia

54

Tendencias

¿Alpargata o zapatilla? Mejor 2 en 1

60

Punto Final

II Premio FotoEnfermería. Ganadores Abril



Staff

Director: Máximo González Jurado. **Subdirector:** Florentino Pérez Raya. **Director técnico:** Iñigo Lapeira (i.lapeira@consejogeneralenfermeria.org). **Coordinador editorial:** David Ruipérez (d.ruiperez@consejogeneralenfermeria.org). **Redactores:** Gema Romero (g.romero@consejogeneralenfermeria.org), Alicia Almendros (a.almendros@consejogeneralenfermeria.org), Ángel M. Gregoris (am.gregoris@consejogeneralenfermeria.org), Marina Vieira (mvieira@escuelacienciasalud.com), Raquel González (r.gonzalez@consejogeneralenfermeria.org). **Consejo editorial:** Pilar Fernández, José Ángel Rodríguez, José Vicente González, Fidel Rodríguez, Francisco Corpas, José Luis Cobos, Mercedes Gómez del Pulgar y Juan Carlos Gómez. **Asesores Internacionales:** María Teresa Monzón, Alina Souza. **Diseño:** Kelsing Comunicación. **Maquetación:** Fernando Gómara y Ángel Martínez. **Edición ortográfica y gramatical:** Verbalia. **Ilustraciones:** Augusto Costhazo.

Enfermería Facultativa: C/ Fuente del Rey, 2. 28023. Madrid. Suscripciones y modificación de datos: 902 500 000. Redacción: Tel.: 91 334 55 13. prensa@consejogeneralenfermeria.org. Marketing y publicidad: Tel.: 91 334 55 20. Edita: Consejo General de Enfermería. Depósito legal: M-30977-1995. ISSN: 1697-9044. Ámbito de difusión: nacional.

BARCELONA

capital mundial de los cuidados

El CIE recomienda recoger la documentación y la cartera del congresista lo antes posible. El horario de apertura para la inscripción al congreso es el siguiente:

- Viernes 26 de mayo: 14.00 - 18.00
- Sábado 27 de mayo: 08.30 - 18.00
- Domingo 28 de mayo: 08.00 - 20.00
- Lunes 29 de mayo: 08.00 - 20.00
- Martes 30 de mayo: 08.00 - 20.00
- Miércoles 31 de mayo: 08.00 - 18.00

ALICIA ALMENDROS. Madrid

Queda poco para que España sea testigo del Congreso Internacional de Enfermería. Bajo el título *Las enfermeras a la vanguardia mejorando los cuidados*, el evento reunirá en Barcelona, del 27 de mayo al 1 de junio, a más de 10.000 enfermeros procedentes de todo el mundo. Durante los cinco días que dura el congreso, la Ciudad Condal será sede de

reuniones de expertos dedicados a analizar los temas más candentes de la actualidad sanitaria y social de la profesión.

Originalidad

La sede escogida para celebrar el Congreso Internacional de Enfermería es el Centro de Convenciones Internacional de Barcelona (CCIB), un es-

pacio único en Europa por su belleza y originalidad arquitectónica, por la versatilidad de sus espacios interiores libres de columnas y por el aprovechamiento extraordinario que hace de la luz natural mediterránea. A lo largo y ancho de sus 100.000m² se repartirán las diferentes salas, exposiciones y stands en los que la enfermería será la protagonista.

Para los que todavía no se hayan inscrito hay que recordarles que la Organización Colegial (Consejo General de Enfermería, Consejo Autonómico de Enfermería y Colegios Provinciales de Enfermería) garantiza becas de 150 euros a todos los colegiados de España. Esta cantidad se hará efectiva vía reintegro en la cuenta bancaria del colegiado una vez presente el certificado de asistencia a la vuelta

del congreso. Para aprovecharse, los enfermeros deberán dirigirse a su colegio provincial —a partir del día 1 de junio— para solicitar dicha beca.

De este modo, todos los profesionales interesados en asistir al mayor evento científico de enfermería del mundo recibirán una ayuda mínima de la inscripción, independientemente de la provincia en la que ejerzan.

La inscripción incluye la ceremonia de apertura, el acceso a las sesiones y comunicaciones orales, a la exposición, a los pósteres y una bolsa de congreso. Todos los participantes, invitados oficiales y acompañantes tienen la obligación de llevar su tarjeta identificativa en todos los eventos. La admisión a las sesiones está restringida a los participantes inscritos que porten su tarjeta identificativa.

ASÍ SERÁ LA CEREMONIA INAUGURAL



GEMA ROMERO. Madrid

El pistoletazo de salida para el mayor evento de la enfermería mundial tiene una fecha, hora y lugar: será el 27 de mayo, a las 18 horas en el magnífico Palau Sant Jordi. Un espectáculo que los 15.000 enfermeros que asistirán al Congreso no pueden perderse. Máxime cuando la entrada es gratuita.

La apertura de puertas será a las 17 horas. Se aconseja a los asistentes que acudan con una antelación mínima de una hora para pasar los controles de seguridad. Deberán llevar consigo la tarjeta identificativa del Congreso, que recibirán al acreditarse en el CCIB, sede del Congreso, así como la entrada a la ceremonia que recibirán por correo electrónico.

El acto —presidido por la Princesa Muna al-Hussein de Jordania— se iniciará con la bienvenida de la directora general del CIE, Frances Hughes, que ejercerá de maestra de ceremonias, dando paso al tradicional desfile de las asociacio-

La Princesa Muna de Jordania presidirá la ceremonia

nes miembros. Uno de los momentos más coloridos de toda la ceremonia, pues es costumbre que los delegados visitan con el traje típico de sus países.

También estarán presentes importantes personalidades nacionales e internacionales como la ministra de Sanidad Servicios Sociales e Igualdad de España, Dolors Montserrat, el ministro de Salud de los Emiratos Árabes Unidos, Dr. Sumaya Al Blooshi, la ministra de Sanidad de Corea, Dra. Mo-Im Ki o la ministra de Género, Infancia y Protección Social de la República de Liberia, Dra. Duncan-Cassell.

Durante la inauguración se entregarán los premios Christiane Reimann, el Premio Salud y Derechos Humanos, el Premio Kim Mo-Im y el Premio socios para el desarrollo a destacadas figuras de la enfermería mundial.

Los discursos de la Princesa Muna, de Judith Shamian,

presidenta del CIE, y de Máximo González Jurado, presidente del Consejo General de Enfermería pondrán fin a la parte oficial.

Programa cultural en directo

Tras la inauguración oficial tendrá lugar un programa cultural en directo, organizado por el Consejo General de Enfermería, como anfitrión del Congreso. Los organizadores quieren mantener el más absoluto secreto al respecto, pero recomiendan que ningún asistente al Congreso se pierda las sorpresas que tienen preparadas, y que incluyen la actuación de un artista de renombre internacional. Y como diría Mayra Gómez Kemp: “Hasta aquí puedo leer”.

Almuerzo de recaudación de fondos

La Fundación Internacional Florence Nightingale (FIFN) celebrará, como ya es tradicional en todos los congresos del CIE, un almuerzo de recaudación de fondos. Será el martes 30 de mayo de 2017 de 13:00 a 14:00 en la Sala de Banquetes de la P2 del CCIB.

En esta ocasión la oradora invitada será la Dra. Nancy Glass, enfermera estadounidense e investigadora sobre la salud de la mujer, que ha sido galardonada con el Premio por realizaciones internacionales CIE/FNIF 2017, por su investigación para poner fin a la violencia contra mujeres y niñas en todo el mundo. La Dra. Glass ha recibido el premio por unanimidad.

Quienes ya confirmaran su asistencia a la hora de inscribirse al congreso deberán dirigirse al área de inscripción para recoger su entrada. Quienes no lo hayan hecho, podrán solicitar asistir en el propio congreso, si quedan asientos libres.

C I E 2 0 1 7 , D Í A A D Í A

LOS SISTEMAS DE SALUD

ALICIA ALMENDROS. Madrid

Los sistemas de salud englobarán las diferentes sesiones que tienen lugar el domingo 28 de mayo en el Congreso Internacional de Enfermería Barcelona. Y es que en la mayoría de los sistemas de salud, las enfermeras son el principal componente profesional, prestando hasta un 80% de la Atención Primaria.

Barak Obama

Las enfermeras a la vanguardia mejorando los cuidados es el título de la ponencia principal de la mañana que pretende preparar el terreno para las sesiones posteriores. Mary Wakefield será la encargada de ofrecer una amplia panorámica sobre el futuro de la enfermería cubriendo las prioridades de salud y los temas del personal sanitario, examinando qué puede hacer la



Mary Wakefield

enfermería para mejorar la atención de salud en el contexto de hoy en día. Wakefield tiene una carrera muy relevante, ya que en 2015 fue nombrada por el Presidente Barak Obama subsecretaria del departamento de Salud y Servicios Humanos de EE.UU. (HHS), el segundo puesto más alto en el Departamento y la enfermera de mayor nivel en el gobierno de los EE.UU. Asimismo, ha representado frecuentemente al HHS en

reuniones bilaterales con ministros de sanidad para debatir sobre temas como la adicción, el VIH Sida o la reforma del sistema para garantizar el acceso a los servicios sanitarios, entre otros. Su labor en materia política nacional se ha centrado sobre todo en la mejora de la salud de las poblaciones desfavorecidas, en particular en el fortalecimiento de los programas

de salud para los nativos americanos con el fin de mejorar el análisis de los datos sobre la salud de las poblaciones rurales.

Modelos de Atención Primaria

A continuación Jos de Blok, Tine Hansen-Turton, Daryle Deering, y Heather Casey, componen la mesa redonda sobre *Modelos innovadores de*

Atención Primaria (AP). Una sesión donde se analizarán los modelos innovadores de atención primaria que están mejorando los cuidados al paciente. El objetivo principal es describir el papel de los modelos innovadores de AP en todo el mundo y debatir la función de la AP dirigida por enfermeras para incrementar el acceso a una asistencia sanitaria de alta calidad.

Siguiendo con los sistemas sanitarios como epicentro del congreso ese día, la sesión plenaria de la tarde pretende comprender el papel de las enfermeras en la consecución de sistemas de salud integrales, explorar cómo desarrollar mejor la enfermería de manera que las enfermeras puedan tener una gran repercusión en la salud de la población e identificar tecnologías que puedan ser

vir de apoyo a las enfermeras para transformar e integrar los servicios mejorando la calidad y la seguridad de la asistencia sanitaria. Lord Nigel Crisp y María Eulàlia Juvé serán encargados de exponer sus ideas en la sesión *Respondiendo a los retos de salud global y fortaleciendo los sistemas sanitarios*.

Talleres, simposios, debates políticos y algún evento especial, completarán la agenda del domingo 28 de mayo.

Domingo

28

Mayo

9:00-9:10	Bienvenida
9:10-10:00	Conferencia: Las enfermeras a la vanguardia mejorando los cuidados Oradora: Mary Wakefield (EE.UU) Moderadora: Judith Shamian (Canadá)
10:00-11:00	Mesa redonda: Modelos innovadores en Atención Primaria Intervienen: Marlen Calvo (Costa Rica); Jos de Blok (Países Bajos); Tine Hansen-Turton (EE.UU); Daryle Deering (Nueva Zelanda); Heather Casey (Nueva Zelanda)
11:00-11:30	Descanso
11:30-13:00	Mesa Redonda Hispánica. Sala 1: Enfermería en la gestión clínica Intervienen: Jesús Sánchez Martos (España), Tassana Boontong (Tailandia); José Luis Gutiérrez Sequera (España); María Ángela Elías Marroquín (El Salvador) Sala 2 - 14: Presentación comunicaciones
11:30-13:00	Simposios: • <i>Dieta, microbiota intestinal y salud.</i> Dirigido por Danone. • <i>El control de la anticoagulación.</i> Dirigido por Boehringer Ingelheim
13:00-14:00	Descanso-Comida, reuniones redes CIE y taller
14:00-15:00	Mesa Redonda. Respondiendo a los retos de salud global y fortaleciendo los sistemas sanitarios Intervienen: Annette Kennedy (Irlanda); Lord Nigel Crisp (Reino Unido); María Eulàlia Juvé (España).
15:00-15:30	Pausa (contactos informales)
15:30-17:00	Mesa Redonda Hispánica. Sala 1: Prescripción Enfermera Intervienen: Dorota Killanska (Polonia); Elizabeth Adams (Irlanda); José Luis Cobos (España); Fiona Culley (Reino Unido); Maureen Cahill (EE.UU) Sala 2 - 14: Presentación comunicaciones
15:30-17:00	Simposio: • <i>El papel fundamental de las enfermeras en la vacunación de adultos en un ambiente evolutivo de la salud pública.</i> Dirigido por MSD.
17:00-17:50	Sala 1: Panel de discusión con los ponentes del día Salas 2-14: Simposium
18.30-19.45	Simposio: <i>dirigido por el Gobierno de Queensland.</i>

C I E 2 0 1 7 , D Í A A D Í A

SALUD SOSTENIBLE, CATÁSTROFES Y CONFLICTOS

ALICIA ALMENDROS. Madrid

El mundo lleva en un estado de alerta latente desde que tuvieron lugar los atentados del 11 de septiembre de 2001 en Nueva York, y los gobiernos occidentales han de mantenerse vigilantes ante la posibilidad de que se produzca un atentado terrorista en cualquier momento. En esta situación, hospitales, personal sanitario y unidades de urgencias deben estar preparados para activar sus dispositivos. Por ello, la jornada del lunes 29 de mayo abarca la *Salud sostenible, catástrofes y conflictos*.

Liderazgo de la profesión

Julia M. Duncan aprovechará la sesión plenaria de la mañana para explorar soluciones sostenibles para el empoderamiento de las mujeres y las niñas y examinará el papel de liderazgo de la profesión enfermera para tratar los problemas de sostenibilidad de los sistemas sanitarios. Y es que los cambios económicos, sociales y demográficos que se han producido recientemente en todo el mundo han afectado a la salud y al empoderamiento de las mujeres, es decir, a cuestiones fundamentales para tener sociedades seguras, sanas, bien formadas y prós-

peras en el mundo. La enfermería sigue siendo una profesión predominantemente femenina que se enfrenta a numerosas dificultades para garantizar que su voz se escuche en muchos de los ámbitos en los que se formulan las políticas. Duncan es una gran portavoz para tratar este asunto ya que es ministra de género, infancia y protección social de la República de Li-



Julia M. Duncan

beria, y su trabajo ha contribuido a fortalecer las estructuras rurales de mujeres ya establecidas, además de las redes transfronterizas de mujeres comerciantes y adolescentes en más de 15 países, dirigidas a empoderar los negocios de las mujeres.

Bienestar

El cambio climático, la salud pública y la consecución de los Objetivos de Desarrollo Soste-

nible (ODS) es el título de la mesa redonda de las 10 de la mañana. En ella, Rowaida Al-Maaitah –consultora de su Alteza Real la Princesa Muna Al Hussein para la Salud y Desarrollo Social- y Barbara Sattler, recordarán que la salud ocupa un lugar central en los ODS. También, recordarán cómo el cambio climático puede afectar a la salud y al bienestar y cómo promover el papel de liderazgo de las enfermeras en este área para avanzar en la agenda de desarrollo sostenible.

Las catástrofes, tanto las provocadas por el ser humano como las naturales están aumentando en frecuencia e intensidad, de ahí que la mesa de la tarde trate de la *Preparación, respuesta y capacidad de recuperación frente a las catástrofes*. Ian Norton, Pilar Fernández y Aiko Yamamoto tratarán las cuestiones principales en la preparación, la respuesta y la capacidad de recuperación en relación con las catástrofes.

Además, durante este día los talleres estarán dirigidos a la escritura de publicaciones para que las enfermeras superen ese “miedo escénico” a la investigación y publiquen artículos en revistas como por ejemplo *International Nursing Review*.

Lunes

29

Mayo

9:00-9:10	Bienvenida
9:10-10:00	Conferencia: Cumplimiento de los Objetivos de Desarrollo Sostenible: empoderando a las mujeres Oradora: Julia M. Duncan Cassel (República de Liberia) Moderadora: Masako Kanai-Pak (Japón)
10:00-11:00	Mesa redonda: Atención pública para el logro de los Objetivos de Desarrollo Sostenible Intervienen: Masako Kanai-Pak (Japón); Rowaida Al-Maaitah (Jordania); Barbara Sattler (EE.UU)
11:00-11:30	Descanso
11:30-13:00	Mesa Redonda Hispánica. Sala 1: Problemática socio-laboral en Enfermería Intervienen: Alfredo Escaja (España); Karen L. Kautzman (Noruega); Rafael Reig (España); José Jérez (Argentina) Sala 2 - 14: Presentación comunicaciones
11:30-13:00	Simposios: • <i>Proteger a los pacientes crónicos y diabéticos de la gripe.</i> Dirigido por Sanofi. • <i>Cuidados, cronicidad y futuro. Las cinco visiones de su paciente.</i> Dirigido por Laboratorio Esteve. • <i>La importancia de la valoración individualizada del paciente incontinente.</i> Dirigido por SCA Hygiene Products.
13:00-14:00	Descanso-Comida, reuniones redes CIE y taller
13.30-15.00	Simposio: • <i>Dolor: El efecto de las enfermeras en la conducta del autocuidado.</i> Dirigido por Bluetens.
14:00-15:00	Mesa Redonda. Preparación de la Enfermería para catástrofes y conflictos Intervienen: Pierre Théraulaz (Francia); Ian Norton (Reino Unido); Pilar Fernández (España) y Aiko Yamamoto (Japón).
15:00-15:30	Pausa (contactos informales)
15:30-17:00	Mesa Redonda Hispánica. Sala 1: Innovación e investigación enfermera Intervienen: Javier Soldevilla (España); Patricia Grady (EE.UU); Julio Fernández (España); Kate Seers (Reino Unido) y Nuria Fabrellas (España) Sala 2 - 14: Presentación comunicaciones
15:30-17:00	Simposios: • <i>El mejoramiento de la salud pública mediante la habilitación de enfermeras en la inmunización en adultos.</i> Dirigido por Pfizer. • <i>Cuidado de las ostomías y resolución de sus complicaciones.</i> Dirigido por Coloplast. • <i>Nutrición y calidad de vida en la mujer peri- y post-menopáusica.</i> Dirigido por Calidad Pascual.
17:00-17:50	Sala 1: Panel de discusión con los ponentes del día Salas 2-14: Simposium

C I E 2 0 1 7 , D Í A A D Í A

CALIDAD Y SEGURIDAD: RRHH Y LUGAR DE TRABAJO

ALICIA ALMENDROS. Madrid

El martes 30 de mayo, *Calidad y seguridad: RRHH y lugar de trabajo* será el tema protagonista en el Centro Internacional de Convenciones de Barcelona. Contar con una dotación de personal segura es fundamental en términos de desempeño en cualquier hospital, pero no sólo en cuanto a la calidad y la seguridad sino también en términos financieros. ¿Qué puede hacer la enfermería como líderes para influir en los ejecutivos de los hospitales y los financiadores de la salud para que la enfermería se vea como una inversión y no como un gasto? A esta y otras muchas preguntas responderá Linda Aiken, una enfermera de la que destacan sus investigaciones sobre servicios de salud que la han llevado a convertirse en toda una autoridad



Linda Aiken

en materia de causas y consecuencias de la escasez de enfermeras en EE.UU y a nivel mundial. Y es que mantener una dotación de personal segura es crucial para conservar la calidad y la sostenibilidad de los cuidados.

La evidencia demuestra que los mejores resultados de salud de los pacientes y la población se producen cuando hay a disposición un número adecuado de enfermeras y otros trabajadores sanitarios

con una combinación apropiada de formación, habilidades y experiencia para abordar las necesidades del paciente. Por ello, en la sesión *Respuestas sobre dotación de personas*, Michael Riodan, Jean White, Liming You y Amelia Amézcuca, debatirán sus experiencias y progresos en el abordaje de los temas relativos a la calidad y la seguridad a través de una dotación de personal

segura. El objetivo es explorar de qué forma se puede adaptar la gestión de los entornos de cuidados para tener una repercusión positiva en materia de dotación de enfermeras.

Katja Iversen y Raquel Rodríguez Llanos, liderarán la mesa redonda de la tarde en la que se hablará sobre la *Defensa y los Derechos de Género*. A pesar del considerable progreso realizado en todo el mundo, sigue prevaleciendo

la desigualdad de género en el lugar de trabajo.

Más mujeres que hombres

Al ser una profesión predominantemente femenina, la enfermería debe abogar por tener influencia, así como igualdad salarial al desempeñar trabajos de igual valor, la eliminación de barreras a la participación plena e igualitaria de las mujeres en el lugar de trabajo y la erradicación de la discriminación por cuestiones de género, entre otras cosas. Sueldo, condiciones laborales, ambiente de la organización y entorno de trabajo son factores con un impacto significativo en el bienestar de las enfermeras y los cuidados que prestan a los pacientes. En todo el mundo y en todos los ámbitos, las enfermeras están sometidas a peligros y riesgos laborales, discriminación, en particular de género; violencia tanto física como psicológica; remuneración insuficiente; recursos limitados; cargas de trabajo poco razonables; oportunidades limitadas para el desarrollo de su carrera; y numerosas otras dificultades. Llanos e Iversen explorarán el poder de la inversión en la salud.

La evidencia demuestra que los mejores resultados de salud de los pacientes y la población se producen cuando hay a disposición un número adecuado de enfermeras y otros trabajadores sanitarios

Martes

30

Mayo

9:00-9:10	Bienvenida
9:10-10:00	Conferencia: Dotación de personal seguro para transformar los cuidados Oradora: Linda Aiken (EE.UU) Moderadora: Frances Hughes (Irlanda)
10:00-11:00	Mesa redonda: Encuestas sobre dotación de personal Intervienen: Juergen Osterbrink (Austria); Michael Riodan (Australia); Jean White (Reino Unido); Liming You (China) y Amelia Amézcuca Sánchez (España)
11:00-11:30	Descanso
11:30-13:00	Mesa Redonda Hispánica. Sala 1: Seguridad del paciente desde una práctica enfermera segura Intervienen: Hester C. Klopper (Sudáfrica); Tomás Castillo (España); Walter Sermeus (Bélgica); María Jesús de Castro (Brasil) Sala 2 - 14: Presentación comunicaciones
13:00-14:00	Descanso-Comida, almuerzo recaudación de FNIF, reuniones redes CIE y taller
14:00-15:00	Mesa Redonda. Defensa y derechos de género y de los trabajadores Intervienen: Jintana Yunibhand (Tailandia); Katja Iversen (EE.UU) y Raquel Rodríguez Llanos (España)
15:00-15:30	Pausa (contactos informales)
15:30-17:00	Mesa Redonda Hispánica. Sala 1: Plataformas digitales: Tele-enfermería Intervienen: Luis Nevado del Mazo (España); José Luis Cobos (España) y Hugo Leiria Neves (Portugal) Sala 2 - 14: Presentación comunicaciones
15:30-17:00	Simposios: • <i>La incontinencia urinaria - cómo mejorar la calidad de vida de los pacientes. Dirigido por Coloplast.</i>
17:00-17:50	Sala 1: Panel de discusión con los ponentes del día Salas 2-14: Simposium
17:00-18:30	Simposio: • <i>Estrategias para impulsar la investigación y la innovación en enfermería. Dirigido por Gruppo Ospedaliero San Donato.</i> • <i>La desnutrición relacionada con la enfermedad. Dirigido por Laboratorios Abbot.</i>

C I E 2 0 1 7 , D Í A A D Í A

PRÁCTICA PROFESIONAL E INNOVACIONES POLÍTICAS

ALICIA ALMENDROS. Madrid

Práctica profesional e innovaciones políticas englobará las diferentes sesiones que tienen lugar el miércoles 31 de mayo en el Congreso Internacional de Enfermería de Barcelona.

La Conferencia en memoria de Virginia Henderson —enfermera, investigadora, teórica y autora influyente— es el tema en torno al cual girará la sesión plenaria de la mañana del miércoles 31 de mayo. Esta ponencia es un clásico en los congresos internacionales de enfermería desde que se inauguró en 1997. Se basa en el trabajo de Henderson para ilustrar cómo las enfermeras pueden mejorar los cuidados mediante la atención integral centrada en la persona.



Leslie Mancuso

Cuidados

La encargada de esta ponencia, Leslie Mancuso, intentará incrementar la concienciación sobre la importancia/valor del trabajo de Henderson, comprender la relación entre el trabajo de esta enfermera y el cuidado integral centrado en la persona e indagar en cómo utilizar su planteamiento para lograr la cooperación de la enfermería a nivel global. Mancuso es miembro de la Academia Americana de Enfermería y tiene tras de sí una trayectoria exitosa en el ámbito de la ges-

ción del cambio en organizaciones no gubernamentales.

El futuro de la enfermería está constituido por planes de estudio innovadores, sólidas alianzas internacionales y la conexión de comunidades y personas. Por ello, en la sesión principal de la mañana, tres enfermeras galardonadas, entre ellas la ganadora del Premio Kim Mo-Im, presentarán su

(CNA) presentarán ejemplos de cambios en las políticas y la práctica de la enfermería que se han producido en primera línea gracias al liderazgo en sus respectivos países.

Tras las asociaciones de enfermería, Frances Hughes describirá su visión sobre el futuro del CIE explicando cómo avanzará la organización hacia un funcionamiento de carácter más regional, con mayor capacidad de responder rápida y eficientemente a los retos del futuro y a las necesidades de sus miembros. Durante la sesión se debatirá el importante papel que desempeñará el CIE en el desarrollo y la implementación de las políticas de salud en los niveles global, nacional y local junto con nuevas modalidades de trabajo con otras organizaciones y la celebración de nuevos eventos y publicaciones de gran interés. A continuación, Michael Marmot —autor de *The Health Gap* (La brecha en la salud)— llevará a cabo un análisis de las causas de la mala salud.

La ceremonia de clausura del congreso 2017 del CIE, que servirá de punto final del evento, incluirá el anuncio de un nuevo premio, la introducción de la nueva junta directiva del CIE y una invitación para el Congreso 2019 del CIE.

trabajo innovador y describirán cómo este ha configurado el futuro de la enfermería en su país e internacionalmente.

Asociaciones

En un evento de tal interés, no podía faltar la visión de las asociaciones de enfermería. Durante la sesión, la Organización Neozelandesa de Enfermeras (NZNO), la Asociación de Enfermeras de Tailandia (NAT) y la Asociación Canadiense de Enfermeras

Miércoles

31

Mayo

9:00-9:10	Bienvenida
9:10-10:00	Conferencia: En Memoria de Virginia Henderson Oradora: Leslie Mancuso (EE.UU) Moderadora: Marlene Smadu (Canadá)
10:00-11:00	Mesa redonda: La importancia de las enfermeras en la práctica sanitaria Intervienen: Marlene Smadu (Canadá); Ganadora del Premio Kim Mo-Im; Asociación libanesa de enfermeras y Asociación china de enfermeras
11:00-11:30	Descanso
11:30-13:00	Mesa Redonda Hispánica. Sala 1: Enfermería Práctica Avanzada Intervienen: José Ángel Rodríguez (España); Anne L. Coghlan (Canadá); Ana Giménez Maroto (España); David Benton (EE.UU) Sala 2 - 14: Presentación comunicaciones
11:30-13:00	Simposio: • <i>Abordar el uso de sustancias y las adicciones como riesgos para la salud mundial.</i> <i>Dirigo por la Sociedad Internacional de Enfermeras sobre Adicciones (IntNSA).</i>
13:00-14:00	Descanso-Comida, reuniones redes CIE y taller
14:00-15:00	Mesa Redonda: ANE's. Aplicación de una política significativa o cambios en la práctica Intervienen: Bagooaduth Kallooa (Mauritania); Asociación Neozelandesa de Enfermeras; Asociación Canadiense de Enfermeras; Asociación de Enfermeras de Tailandia
15:00-15:30	Pausa (contactos informales)
15:30-17:00	Mesa Redonda: El futuro del CIE Intervienen: Judith Shamian (Canadá); Frances Hughes (Irlanda); Sir Michael Marmot (Reino Unido) Sala 2 - 14: Presentación comunicaciones
17:30-18:30	CEREMONIA DE CLAUSURA

Los ganadores del Premio FotoEnfermería se conocerán en el Congreso

MARINA VIEIRA. Madrid

Más de 150 fotos presentadas y 12 finalistas con mucha ilusión por ganar, es lo que nos ha dejado hasta ahora la segunda edición del certamen FotoEnfermería. Un concurso de fotos en el que se ha pretendido mostrar el trabajo de los enfermeros en todos sus ámbitos. Ha sido posible gracias a la colaboración de Novartis y en él han participado cientos de enfermeros con la ilusión de mostrar el día a día de la profesión que más entrega tiene hacia los pacientes.

Los finalistas de esta reñida segunda edición ya se conocen y el jurado —formado por reconocidos enfermeros y fotógrafos— lo tendrá muy difícil para elegir cuáles serán las tres fotos afortunadas de recibir el primer, segundo y tercer premio.

El ganador del primer premio recibirá un cheque de 1.000 euros, el segundo premio serán 500 euros y el tercer galardonado recibirá 250 euros. Estos ganadores serán anunciados en el seno del

Congreso Internacional de Enfermería en Barcelona y los afortunados tendrán la oportunidad de conocer en directo a través del Facebook de diarioenfermero.es si han resultado ser los elegidos como ga-

e ilusión en el I Premio FotoEnfermería, que se celebró durante el año 2015 y en el que resultaron máximos ganadores los enfermeros Antonio José Alcalde (Huelva) y Alfonso Rodríguez (Santa Cruz de Tenerife). Escenas

cotidianas de la profesión, miradas muy particulares sobre el paciente, material de curas e instrumental... todo eso y mucho más quedó capturado en los cientos de imágenes recibidas.

Recorrido por varios hospitales

Estas imágenes han recorrido durante todo el año centros como el Hospital Puerta de Hierro de Majadahonda, el Hospital Clínico San Carlos y el Hospital Ramón y Cajal, to-

dos ellos centros sanitarios de la capital española. Próximamente se expondrá en Barcelona, coincidiendo con la celebración del Congreso Internacional y continuará su ruta por otras ciudades españolas.

adores de la segunda edición del premio FotoEnfermería.

Pasada edición

Cientos de enfermeros y enfermeras de toda España participaron con enorme talento

¿Cómo moverse por Barcelona?

ÁNGEL M. GREGORIS. Madrid

Barcelona es una de las ciudades más grandes y con más vida de España. Conocerla, recorrer sus calles, probar su gastronomía y disfrutar de su excelente temperatura son los grandes atractivos que brinda la localidad a sus visitantes. El Consejo General de Enfermería (CGE) quiere lograr que este Congreso sea uno de los más grandes de los que ha organizado el Consejo Internacional de Enfermería en su historia y quiere que los enfermeros que vengan desde todos los puntos del mundo conozcan

la ciudad y, por ende, una parte importantísima del territorio español.

Por este motivo, muy cerca del lugar de recogida de acreditaciones habrá otra zona donde los asistentes podrán conseguir un ticket que les permitirá moverse en todos los medios de transporte metropolitano de la Ciudad Condal.

Gracias a este abono, los enfermeros asistentes tendrán la posibilidad de trasladarse gratuitamente por toda la ciudad para conocerla en los ratos libres tras las ponencias del mayor evento científico

de la profesión. Metro, rodalies y autobús estarán al alcance de todos gracias a este acuerdo alcanzado por el Consejo General de Enfermería.

Además, para trasladarse por Barcelona es importante contar con los planos de todos los transportes y evitar así pérdidas innecesarias por la ciudad.

El CIE también ha puesto a disposición de los inscritos información práctica para conocer cómo llegar hasta el CCIB desde los distintos puntos de la ciudad.

Transporte

TRANSPORTE EN BARCELONA



- Transporte Interurbano: Sin coste para congresistas
- Financiado 100% por el Consejo General de Enfermería de España



Un 40% de descuento en Renfe para los enfermeros que viajen a Barcelona

ALICIA ALMENDROS. Madrid

La cita mundial para la enfermería está a la vuelta de la esquina. Bajo el título “Las enfermeras a la vanguardia mejorando los cuidados”, el Congreso Internacional de Enfermería reunirá a más de 15.000 enfermeras de diferentes partes del mundo. Y como la enfermería española tiene que estar más presente que nunca para demostrar que es líder mundial en la atención y el cuidado a los pacientes, las enfermeras y enfermeros que deseen asistir pueden beneficiarse de un 40% de descuento en trenes AVE y Larga Distancia para viajar a la Ciudad Condal. Tras reunirse con el Consejo General de Enfermería, la compañía ferroviaria ha concedido el mayor descuento que ofrece para reuniones científicas y congresos importantes como es el caso de Barcelona 2017.

Para beneficiarse del descuento en Renfe para viajar a

la Ciudad Condal deben solicitar el código o número de autorización en la dirección de email: info@icnbarcelona2017.com

Cómo aplicar el descuento en la compra de los billetes:

- **Paso 1:** El congresista debe escribir un email a info@icnbarcelona2017.com para solicitar el código o número de autorización.
- **Paso 2:** Entra en la [web de Renfe](http://webdeRenfe.com), rellena el lugar de origen y destino, y la fecha de salida y regreso y pulsa en COMPRAR. En este caso la “autorización de descuento” por regla general, será válida desde dos días antes y hasta dos días después de la inauguración del evento. Es decir, los asistentes al Congreso Internacional de Enfermería de Barcelona pueden disfrutar del 40% de descuento en AVE y Larga Distancia en trenes con salida comprendida

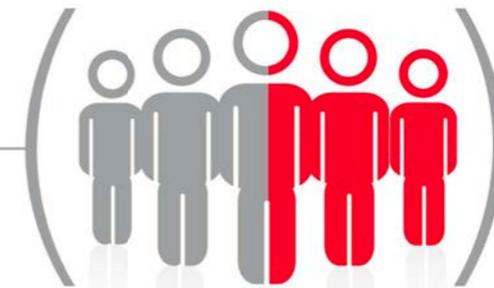
desde el 25 de mayo hasta el 3 de junio.

- **Paso 3:** Seleccionamos el tren que mejor nos venga tanto de ida como de vuelta.
- **Paso 4:** En opciones especiales, otras tarifas y descuentos escogemos la tarifa congresos y ferias, y añadimos el código de autorización que nos hayan proporcionado en el email info@icnbarcelona2017.com. En este apartado también debemos rellenar nuestros datos personales (nombre, apellidos, email, DNI y teléfono), elegir modo de pago y seleccionar asiento, si tenemos alguna preferencia concreta. Una vez completados todos los campos aceptamos las condiciones generales de viajeros y pulsamos en COMPRAR.
- **Paso 5:** Realizamos el pago, según el medio que hayamos seleccionado previamente, y fin de la compra.



CONSEJO GENERAL DE ENFERMERÍA

La seguridad es lo primero



Seguridad del profesional

Seguridad del paciente

En el momento en el que se traspasa alguna Línea Roja puede ocurrir un evento adverso. Muchas veces no se denuncia el hecho, de tal manera que no queda registrado y no puede valorarse el número real y, sobre todo, cuántos de estos eventos adversos son evitables. El Consejo General de Enfermería, comprometido con la seguridad de los pacientes y de los profesionales, ofrece una vía para notificar esas situaciones a través del “registro de eventos adversos”, con el fin de actuar ante el incumplimiento de las recomendaciones y los estándares mínimos establecidos por el SNS.

seguridaddelpacienteyenfermero.com





El CIE destaca el papel de las enfermeras para lograr los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) en el Día Internacional de la Enfermería

GEMA ROMERO. Madrid

Los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) fueron adoptados por Naciones Unidas en 2015 para reemplazar a los Objetivos de Desarrollo del Milenio. La fecha tope para su consecución se fijó en 2030 por los 191 Estados Miembros de la ONU.

En total son 17 objetivos de desarrollo sostenible en todo

Las enfermeras ya contribuyen con su trabajo diario

el mundo. Tras poner fin a la pobreza o al hambre, el tercer ODS es el relativo a garantizar la salud y el bienestar de las personas. Es evidente que las enfermeras tienen un gran papel que desempeñar en relación con este objetivo. Sin embargo, tal y como sostiene el Consejo Internacional de Enfermeras (CIE), “la labor de las enfermeras también tiene una gran repercusión en la consecución de otros ODS, como los relativos a la educación, la pobreza, que a menudo se consideran determinantes sociales de la salud (DSS), es decir, las condiciones en las que se nace, crece, trabaja y vive, teniendo en cuenta asimismo su repercusión en las

2030 es la fecha tope para lograr los ODS

condiciones de salud y en la vida cotidiana”.

Por ello, con motivo de Día Internacional de la Enfermería que se celebra cada 12 de mayo, el Consejo Internacional de Enfermeras ha elegido como tema “Enfermería: una voz para liderar y lograr los Objetivos de Desarrollo Sostenible”. Para Judith Shamin, presidenta del CIE, “las enfermeras, en su calidad

de proveedores primordiales de asistencia sanitaria a todas las comunidades y en toda clase de escenarios, son fundamentales para el logro de los ODS. De hecho, si los gobiernos y los líderes mundiales no invierten en la profesión de enfermería, no podremos tener éxito”.

Con su campaña, el CIE pretende demostrar al mundo, pero también a las enfermeras, cómo ya están contribuyendo a conseguir que los ODS sean un éxito y a lograr que la salud sea una realidad para miles de millones de personas en todo el mundo. Y lo hacen contando historias de héroes anónimos de la enfermería y cómo están trabajando para mejorar la vida de los demás, demostrando así cómo pueden influir en su entorno y en su comunidad para crear un mundo más sano.

El reto de ser enfermera en Afganistán

“Una de mis vecinas en mi aldea dio a luz y después del parto no cesaba de sangrar. Su familia intentó llevarla a caballo a la ciudad; pero murió en el camino. No quiero ver a una sola madre más morir de camino a la clínica o saber que un bebé queda huérfano”. Por esta razón Abida Nowroz, una joven afgana de Noorgram, en la provincia de Nuristán, está estudiando Enfermería.

En su aldea es muy difícil encontrar enfermeras. De hecho el 40% de centros de salud en Afganistán carecen de mujeres en su personal, lo cual es un problema en un país donde a menudo no se permite que las mujeres sean atendidas por hombres. También son escasos y se encuentran a largas distancias los centros sanitarios, donde los profesionales tampoco quieren trabajar por razones de seguridad: temen los ataques de los talibanes.



Texto original y fotos: United Nations Development Programme

Para una mujer como Abida estudiar tampoco es algo fácil en un país donde la mayoría de las niñas ni siquiera termina la escuela primaria. “Mis padres estaban muy preocupados, no entendían cómo podría vivir lejos de ellos”, cuenta Abida, pues su escuela se encuentra en Jalalabad, “pero durante meses insistí mucho hasta que convencí a mi padre que me permitiese asistir a la escuela”.

La oposición familiar llevó a su hermano mayor a abandonar la casa paterna en señal de protesta. “Dijo que, en tanto que mujer, no me podría defender, y que los insurgentes locales nos harían daño si nos encontraban”.

A pesar de todo, Abida ha continuado con gran tesón sus estudios y ya está haciendo una contribución invaluable en su comunidad local, ya que vuelve a su casa los fines de semana para ayudar a administrar inyecciones a los niños enfermos.



LA CONTRIBUCIÓN ENFERMERA A LOS ODS



Fin de la pobreza

Las personas están empobrecidas cuando no pueden mantener el estándar de vida de la sociedad en la que viven. En Estados Unidos, el National Nurse Led Care Consortium cuenta con dos programas de visitas a domicilio, dirigidos por enfermeras, en Filadelfia, Pensilvania, con los que apoyan a familias con ingresos inferiores a 6.000 dólares.



Hambre cero

La malnutrición afecta a una de cada tres personas. En julio de 2015, Khaled Naanaa era enfermera en la ciudad de Madaya, Siria. Con el sitio de la ciudad sus pacientes comenzaron a morir de inanición. A través de las redes sociales difundió imágenes de la situación. La presión internacional obligó al Gobierno sirio a permitir la entrada de ayuda humanitaria.



Salud y bienestar

Para la directora general de la OMS, Margaret Chan, “la cobertura sanitaria universal es una de las opciones normativas que más contribuye a la igualdad”. La excelencia del sistema de salud de Cuba son reconocidos en todo el mundo. Para la enfermera jefe nacional, Idalmis G. Infante Ochoa, las enfermeras son responsables de buena parte de ese éxito.



Educación de calidad

La educación es un gran predictor de la salud a largo plazo y de la calidad de vida. En Estados Unidos, la organización Education Plus Health mejora la educación y los resultados de salud proporcionando acceso a atención sanitaria de alta calidad y a la educación para la salud a estudiantes directamente en sus escuelas.



Igualdad de género

El CIE ha desempeñado, junto con ONU Mujeres, un papel clave para recurrir a la enfermería como profesión para promover la igualdad. Al hacerse enfermeras, acceden a programas de formación, obteniendo así ingresos propios y el respeto de sus comunidades. Asimismo, estas enfermeras también ayudan a otras mujeres a mejorar su salud.



Agua limpia y saneamiento

En 2015 se realizó un estudio sobre 66.000 instalaciones sanitarias en 54 países de renta baja y media: un tercio carecía de suficiente agua y jabón para realizar una higiene básica. En el Hospital de derivación Lira, en Uganda, Philomena Okello dirige el movimiento WASH para demandar un mejor acceso a agua limpia, saneamiento e higiene.



Energía asequible y no contaminante

La contaminación del aire está entre los diez mayores riesgos para la salud. En China, la enfermedad pulmonar obstructiva crónica es una de las principales causas de morbilidad y mortalidad. En Guangzhou cuentan con un programa, dirigido por enfermeras, con una estratificación de los pacientes según el riesgo de reingreso hospitalario.



Trabajo decente y crecimiento económico

Contar con una fuerza laboral altamente cualificada y formada es fundamental para mejorar los resultados de salud. Para la OMS los avances en materia de salud son atribuibles a la mayor disponibilidad de profesionales sanitarios. Se calcula que el retorno de la inversión es de nueve a uno.



Industria, innovación e infraestructura

Un estudio realizado en Suecia ha demostrado que por cada 50 kilómetros de distancia a un hospital hay un 15% menos de probabilidades de sobrevivir a un ataque al corazón. En Níger, si un niño está a una hora a pie del hospital, tiene el doble de probabilidades de completar el programa de vacunación que los que viven más lejos.



Reducción de las desigualdades

El 1% más rico de la población mundial controla hasta el 40% de los activos del mundo. Como consecuencia, los más desfavorecidos tienen más probabilidades de necesitar atención de salud pero es menos probable que la reciban. En Nueva Zelanda Jenny Bourke, junto a otras enfermeras han creado una clínica para mejorar el acceso a los cuidados de hepatitis C.



Ciudades y comunidades sostenibles

Se calcula que para 2050 el 70% de la población mundial vivirá en áreas urbanas. Brisbane, Australia, tiene una población de 1,15 millones de personas, de las que 4.300 viven en la calle. En Micah Proyects cuentan con una clínica de salud inclusiva para prestar servicios a los sin techo y a la población con viviendas vulnerables.



Producción y consumo responsables

La industria sanitaria genera 7.000 toneladas de desechos al día, pero sólo el 58% se elimina correctamente. “Healthcare without harm” es una organización cofundada por la enfermera Charlotte Brody en Estados Unidos que busca eliminar prácticamente por completo el uso de equipos médicos con mercurio.



Acción por el clima

En 2012, 12,6 millones de muertes se atribuyeron al medio ambiente, lo que representa el 23% del total. Lisa Campbell es miembro de la Junta de la Alianza de enfermeras para entornos saludables (AHNE) en Texas, Estados Unidos. Su equipo trabaja con los medios de comunicación locales para lanzar alertas de salud durante las emergencias climáticas.



Vida submarina

“La salud de nuestro planeta y nuestra propia salud y futura seguridad alimentaria dependen de cómo tratemos el mundo azul”. Así lo manifiesta la Organización para la Alimentación y la Agricultura (FAO). Tolne Sap, en Camboya, es el mayor lago del Sudeste Asiático. Aprovechar su valor es de vital importancia para prevenir la malnutrición infantil.



Vida de ecosistemas terrestres

En 2015 se declaró el fin del brote del ébola dejando tras de sí una terrible huella de destrucción, con más de 11.000 muertos e infectando a más de 30.000 personas. Según un informe de la OMS, las variaciones en los patrones del paisaje y la biodiversidad pueden haber sido clave en el brote de esta enfermedad.



Paz, justicia e instituciones sólidas

El CIE trabaja activamente en la protección de los derechos de las enfermeras y otros trabajadores sanitarios con el fin de prestar cuidados seguros a las poblaciones sin que se vea amenazado su bienestar físico o mental. Por ello es miembro de la Iniciativa Asistencia de Salud en Peligro y de la Conferencia Internacional sobre la violencia en el sector de la salud.



Alianzas para lograr los objetivos

Para Margaret Chan, directora general de la OMS, “la salud depende mucho de la política y requiere inversiones. Para ello, se necesita liderazgo político, compromiso y diálogo con los ciudadanos”. Así, “las enfermeras de todo el mundo deben esforzarse por participar en las acciones que cambien la política de salud”, afirma la Dra. Li Xiuhua, presidenta de la Asociación de Enfermeras de China.



Más historias de aportaciones enfermeras en:

<https://www.icnvoicetolead.com/>



“La principal motivación del *runner* español es cuidar su salud”

ALICIA ALMENDROS. Madrid

Mañana, tarde o noche, basta asomarse a la calle para comprobar la creciente popularidad del *running*. Y es que se estima que en nuestro país, 3,14 millones de personas practican este deporte. Dado el interés suscitado, Cinfa ha llevado a cabo el VI Estudio CinfaSalud: *Percepción y hábitos de los corredores y corredoras españoles* con el objetivo de trazar un perfil de la práctica de *running* en España. Y los datos aportan mucha información: el 63% de los aficionados a este deporte en nuestro país son hombres y el 37% mujeres, y corren de media tres horas y 22 minutos a la semana. Las principales motivaciones del corredor español son: cuidar la salud (29,4%), tener un buen aspecto físico (18,1), la superación personal (18%) y divertirse (17,5%). “Es interesante la puesta en marcha de este estudio ya que da mucha información útil tanto a los que corren desde hace tiempo como a los que se introducen ahora en este deporte”, resalta Ana Belén Abenoja, enfermera supervisora de quirofano de la Clínica CEM-TRO.

Seis de cada diez corredores han sufrido problemas de salud

Las exigencias físicas del ejercicio de tipo recreacional pueden llegar a ser muy elevadas. Las cifras que arroja el VI Estudio CinfaSalud ponen en evidencia la falta de preparación de los *runners* españoles: nueve de cada diez no toma las medidas preventivas básicas ni recurren al asesoramiento profesional en aspectos fundamentales como la alimentación o el plan de entrenamiento. Lo que supone que seis de cada diez corredores haya sufrido problemas de salud mientras practicaba deporte en el último año.

“Para disfrutar de los beneficios del *running* y evitar sus riesgos, es crucial adoptar medidas preventivas como someterse a revisiones médicas y pruebas de esfuerzo, así como calentar y estirar antes y después de correr”, comenta Eduardo González, experto médico del Departamento Médico de Cinfa. Según el estudio, el 38% ha padecido una lesión muscular —sobre todo en pierna, rodilla y tobillo—, el 23,1%, dolores de cabeza fuertes y uno de cada diez ha sufrido fracturas y esguinces (11,9%), mareos o desmayos (9,8%) y palpitaciones (8,9%). Las principales causas de esto es “el aumento del número de corredores, la mala información y las condiciones del terreno con un calzado y una duración inadecuada”, añade Abenoja.

La popularización del *running* ha llegado acompañada

El 63% de los aficionados son hombres

de una creciente demanda de artículos y complementos deportivos de toda índole. Las zapatillas específicas para el *running* son el artículo que más se usa —el 86% las emplea—, seguidas de la ropa técnica deportiva (75,5%), los auriculares (58,5%) y el móvil, que la mitad de los *runners* (50,2%) lleva consigo cuando corre.

Por otra parte, el 37,4% de los corredores españoles recurre a los suplementos nutricionales como bebidas isotónicas, geles, barritas...

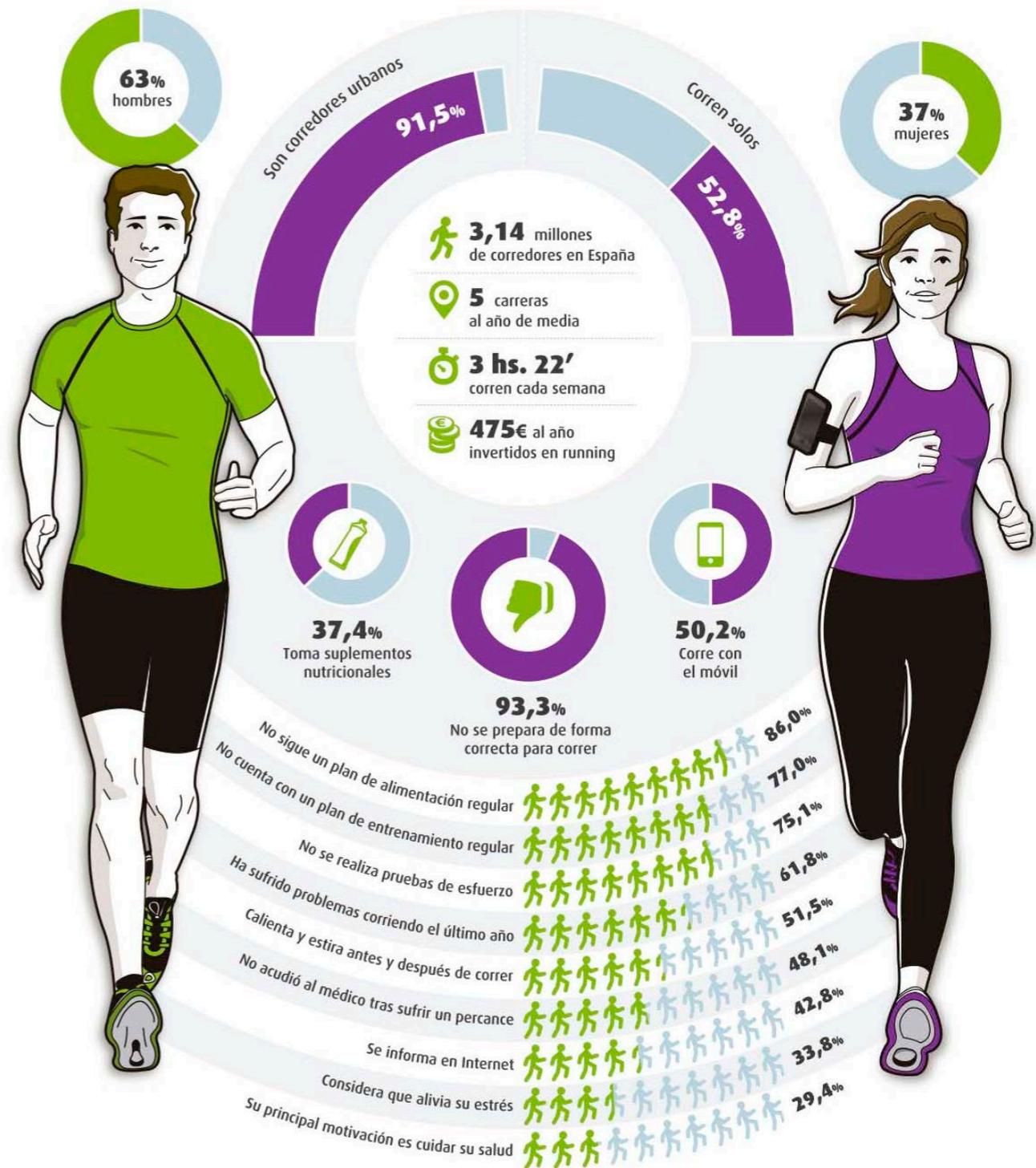
Cruzar fronteras

La popularidad del *running* se ha extendido a todos los países. De hecho, el primer maratón popular se celebró en Nueva York en 1970 y contó sólo con 127 participantes; en la actualidad esta prueba supera los 50.000 corredores.

El crecimiento del número de adeptos a este deporte aporta una nota de esperanza a una sociedad que continúa siendo en su mayor parte sedentaria. Según la OMS, la inactividad física provoca un 1,9% millones de defunciones en todo el mundo y causa un 22% de los casos de cardiopatía isquémica.

PERFIL DEL RUNNER EN ESPAÑA

VI Estudio CinfaSalud sobre "Percepción y hábitos de los corredores y corredoras españoles"



Fuente: VI Estudio CinfaSalud: Percepción y hábitos de los corredores y corredoras españoles.
www.cinfasalud.com



Con el aval de:





HumanUCI se acerca a pacientes y familiares



El equipo que puso en marcha este proyecto en el Hospital La Mancha Centro de Alcázar de San Juan

ALICIA ALMENDROS. Madrid

La palabra UCI suele dar miedo. Y es que la Unidad de Cuidados Intensivos de un hospital se caracteriza por ser un espacio “frío”, que genera rechazo por parte de pacientes y familiares. Por ello, el equipo de la UCI del Hospital La Mancha Centro de Alcázar de San Juan (Ciudad Real) ha puesto en marcha el programa HumanUCI, una iniciativa que pretende humanizar este servicio acercándolo a los usuarios. “Este proyecto surgió a finales de abril de 2016 con la necesidad de mejorar la asistencia del paciente pero también a los familiares y los profesionales”, explica Carolina Muñoz, enfermera de la UCI Polivalente del Hospital La Mancha Centro.

Aunque hace un año de su puesta en marcha se han conseguido grandes avances. “Hemos conseguido un objetivo en conjunto: acercarnos mucho más a los familiares porque al tener un horario de visitas ellos se quedan fuera

con miedos y estrés. De este modo, intentamos que aunque se encuentren fuera estén cerca”, añade Muñoz.

Avances

Cortinas para salvaguardar la intimidad de los pacientes, una biblioteca para que el tiempo de espera sea más ameno o un buzón de sugerencias son algunas de las mejores que hacen el día a día más fácil. “Los avances son muchos. Nos han puesto incluso un timbre a través del cual comunicarnos con los familiares si necesitásemos alguna cosa; y una sala de espera donde los familiares de pacientes más críticos están aislados del resto para comunicarnos con ellos”, comenta la enfermera de la UCI.

Sin duda, un ejemplo de que con intención y corazón el día a día en un hospital se hace mucho más fácil. “Creo que vamos a conseguirlo porque lo importante es la atención”, resalta Muñoz.



Si no puede ver el vídeo correctamente pinche [aquí](#)

2017 - 2018

EXPERTO UNIVERSITARIO

URGENCIAS Y EMERGENCIAS

eics@escuelacienciasalud.com
91 334 55 00

URGENCIAS

Presencial + online
20 créditos ECTS = 500 horas

“26 años
formando a los
mejores expertos en
emergencias”



ESCUELA INTERNACIONAL DE CIENCIAS
DE LA SALUD





Explican en una infografía el trabajo de la enfermería Familiar y Comunitaria

GEMA ROMERO. Madrid

Muchos pacientes, cuando acuden a su centro de Atención Primaria, desconocen el enorme catálogo de servicios que presta la enfermería Familiar y Comunitaria. Por ello, desde la Asociación Castellano Manchega de Enfermería Comunitaria (Acamec) han editado una infografía en la que explican sus funciones. Para Soledad Gómez Escalonilla Lorenzo, presidenta de Acamec, la enfermería Familiar y Comunitaria es una especialidad en desarrollo. “Todavía queda mucho por avanzar, pero hay mucha gente comprometida por mejorar la calidad y facilitar las nuevas

tendencias que existen de que el usuario sea activo y cuide de su propia salud”.

“Un reto muy importante que tiene la enfermería es la

“Debemos dar al paciente las herramientas para su autocuidado”

visibilidad. Mostrar la cantidad de cosas que hacemos en el día a día, pero que están en

un plano secundario y que no se ven tanto, o que no tienen suficiente repercusión a nivel social o a nivel político”, sostiene Gómez Escalonilla. Por eso han realizado una **infografía** para difundir el trabajo que hacemos.

Tras su presentación en el Congreso de Enfermería Familiar y Comunitaria celebrado en Toledo recientemente, la están difundiendo en redes sociales. Su objetivo es “mostrar las competencias y las actividades que hacemos la enfermería Familiar y Comunitaria, para darles valor”. Así, pretenden destacar las visitas domiciliarias, las vacunaciones, así como otras actividades que “tienen una gran importancia en la salud de la población, pero que a veces no se les da la relevancia que nosotros queremos”.

Implicar al paciente

“La enfermería debe apoyar al paciente en ese camino, darle las herramientas para que la persona sea capaz de cuidarse a sí misma”, explica la presidenta de Acamec. “Nosotros le podemos instruir, le podemos enseñar, y darle también su espacio, su independencia, para que él también planifique sus cuidados, junto con nosotros, pero que parta de él lo que quiera hacer para mejorar su salud”.

“Se ha visto que cuando las cosas parten de uno mismo es más fácil que lo cumpla. Las iniciativas del profesional están bajo nuestra visión, pero no de la realidad del paciente, de ahí que el cumplimiento y la adherencia al tratamiento sean deficientes. Por eso pretendemos que la idea de hacer cualquier cambio parta del propio paciente”, finaliza Gómez.



Más unión y cohesión en las asociaciones de pacientes del siglo XXI

ÁNGEL M. GREGORIS. Madrid

¿Cómo pueden contribuir las asociaciones de pacientes a la transformación y sostenibilidad del Sistema de Salud? ¿Cómo se pueden sumar fuerzas para ello? ¿Cuál es el papel de las asociaciones de pacientes en el Sistema de Salud del S.XXI. Estas son las tres preguntas que se abordaron durante la jornada “Las Asociaciones de Pacientes del siglo XXI”, en Impact Hub Madrid, en la que casi un centenar de profesionales y usuarios han debatido sobre la situación actual y han conocido de primera mano cómo se puede mejorar.

“En estos momentos la gente va a Google para buscar información y nosotros nos preguntamos qué tienen que hacer las asociaciones para diferenciarse y que la gente las reconozca. Como profesionales es un recurso que tenemos que aprender a utilizar y con este tipo de eventos queremos que nos enseñen a mejorar esa comunicación entre profesionales, hospitales, centros de Atención Primaria...”, contaron desde FFPaciente, la iniciativa que facilita la interacción entre profesionales y usuarios a través de Internet.

Durante la jornada se intentó responder a los retos futuros de estas asociaciones. “El sistema sanitario está en plena transformación y las asociaciones de pacientes necesitan transformarse también y deberían trabajar de forma más colaborativa en retos que



nos afectan a todos, independientemente de la patología”, destacó Carolina Rubio, coordinadora del Cluster de Empoderamiento del Paciente.

“El sistema sanitario está en pleno cambio”

Otros países

Asimismo, se analizó el modelo existente en otros países como EE. UU. y las diferencias que se encuentran con el modelo español. “Aquí estamos bastante fragmentados. Cada colectivo y sector va un poco por su lado. En EE.UU, especialmente en Alzheimer y demencias, están muy cohesionados y trabajan muy duro para concienciar a la sociedad. Aquí

todavía falta más unión para que podamos conjuntamente ir hacia un plan nacional y generar nuevas vías de ayuda a los pacientes”, puntualizó Pablo A. Barredo, presidente de la Fundación Diario de un Cuidador.

En esta transformación del sistema y las asociaciones, las enfermeras tienen un papel fundamental a la hora de llevarlo a cabo, tal y como subrayó Carolina Rubio. “Las enfermeras son quienes están más cerca del paciente y, por lo tanto, saben entenderlo y saben cuáles son sus inquietudes”, puntualiza.

Shane Fitch, CEO de la Fundación Lovexair, considera de vital importancia que la enfermería esté presente en esta transformación. “El papel de adherencia del paciente es muy importante, es clave para su autocuidado y para el seguimiento de sus tratamientos”, aseveró Fitch.

Jordi Mitjá y Pedro Soriano

“Debemos ser iguales en la consulta que en las redes sociales, ahí está la clave”

D. RUIPÉREZ / J. BENTANCOR. Madrid

En los últimos tiempos, tanto en redes sociales como en los chats ha emergido una nueva forma de comunicarse a través de los iconos. Actualmente, hay cientos de pequeños dibujitos que pueden representar profesiones, comidas, tipos de familia, estados de ánimo... Pero, de momento, el teclado emoji no tiene la figura del enfermero en su lista. Recientemente Jordi Mitjá y Pedro Soriano han iniciado una campaña para que WhatsApp incorpore los emoticonos de enfermeros y enfermeras.

¿Cómo nace esta campaña?

Jordi Mitjá: Un día charlando con Pedro Soriano pensamos en que podíamos dar más visibilidad a las enfermeras y surgió esta idea. Los emoticonos es algo que usamos diariamente y es verdad que no existe la figura de la

enfermera y el enfermero. Al detectar esta necesidad, nos pusimos a trabajar, y a través de un proceso, hemos diseñado los emoticonos que hemos creído que sería conveniente utilizar.

“Queremos agradecer el apoyo recibido de diferentes instituciones”

Sí, porque si lo dejasen al libre albedrío de cualquiera pondría a una enfermera con cofia, ¿están de acuerdo?

Pedro Soriano: El reto era crear un emoticono que nos represente como colectivo. Es

cierto que hablamos de la cofia, la lámpara... diferentes posibilidades, que, si bien podrían haber quedado chulas, no es lo que nos representa ahora mismo.

Se les han sumado muchas enfermeras a título individual e instituciones. ¿En cuántos meses creen que podremos tenerlos?

J.M.: Estamos muy contentos con el apoyo de todos los compañeros, queremos agradecerle a ellos y a las diferentes instituciones el reconocimiento que nos han dado. Nuestra idea es presentar una solicitud formal a Unicode, un consorcio que se reúne dos veces al año y acepta aquellas solicitudes de emoticonos, para hacerles la propuesta. Pero primero queremos sumar los máximos apoyos posibles para después presentar esta solicitud formal, porque de otra forma no es posible.

Hay apoyo popular, pero también institucional y multinacional, porque al ser global es más viable que lo aprueben, ¿verdad?

P.S.: Si, ya hay enfermeros españoles que están trabajando desde otros países, y nos ayudan a traducirlo al idioma. Tenemos que ser capaces de unirnos para poder llegar al objetivo. Haremos un tour, sobre todo por los colegios,



Pedro Soriano y Jordi Mitjá

porque sólo si lo hacemos conjuntamente se va a conseguir. Si está la figura del pintor, el músico y el médico, ¿por qué no va a estar la enfermera?

J.M.: Además, queremos transmitir que como profesionales de la enfermería y del cuidado tenemos que tener ilusión y que esa profesionalización que tenemos todos los días la tengamos también en este proyecto.

Junto a esta campaña tienen la iniciativa FFPaciente, que tiene muchos seguidores y mucho éxito también. ¿En qué consiste el proyecto?

P.S.: El proyecto FFPaciente nace para dar visibilidad al paciente activo en red. Queríamos que a través de sus testimonios puedan contarnos su experiencia en los procesos sanitarios. Ya lo hacen en sus blogs, y pensamos que es importante que como enfermeros tenemos que estar en la red, acompañar a las personas y darles información. Conjuntamente hemos hecho infografías de cómo buscar información fiable en Internet.

A través de pequeños mensajes, por ejemplo, recomendamos cosas que se tienen que tomar en cuenta para buscar información. La idea es dar visibilidad conjuntamente y dejarles entrar al sistema.

“Hay que actuar con rigor e información fiable y segura”

Quizás es más fácil involucrar a gente joven como vosotros, pero sin embargo la gente más veterana usa muchas veces las redes sociales con la dificultad de que no saben muy bien dónde se están metiendo, también tenemos que educar al propio profesional. ¿Cuáles serían los consejos que darían al enfermero o la enfermera para usar las redes sociales?
J.M.: Creo que las redes sociales son un poco el reflejo de lo que hacemos nosotros en el

día a día como profesionales. Tenemos que tener una profesionalidad, una ética, un código deontológico y seguir unas normas. En las redes sociales no todo vale. Como profesionales tenemos una identidad digital, por lo que les recomendaría a todos los compañeros que se quieran lanzar, que intenten actuar de la misma manera que lo hacen en el día a día. Yo creo que tampoco hay que dar miedo, ni alarmar, porque si realmente actúas con rigor, información fiable y segura y con ética, no tiene que haber ningún problema. Debemos de ser iguales en la consulta, en nuestro centro de salud y en las redes sociales, yo creo que ahí está la clave.

P.S.: Buscar algo que te apasione, yo creo que es lo ideal, si tú estás trabajando en geriatría y te apasiona, en redes sociales vas a encontrar profesionales con los que vas a poder conectar, meterte en estudios, hacer proyectos... Al final todo va así, buscar algo que te apasione y, sobre todo, contar con los sitios oficiales. Nosotros somos un ejemplo de trabajar en red, uno en Barcelona y el otro en Madrid.



Si no puede ver el vídeo correctamente pinche [aquí](#)



La enfermería enseña a actuar ante una emergencia en CuídatePlus



Las enfermeras realizaron reanimación cardiopulmonar

ALICIA ALMENDROS. Madrid

Promover la prevención y educación en salud ha sido el objetivo de la iniciativa Cuídate Plus, impulsada por Unidad Editorial. Durante dos días el Palacio de Correos de Madrid ha sido testigo de numerosas acciones de educación para la salud de niños y adultos. “Cuando hay mucha asistencia sanitaria es porque algo está fallando, y lo que está fallando es la prevención primaria, la educación para la salud. Si conseguimos que todos los niños que han asistido a CuídatePlus hagan lo que se les está diciendo —evitar la obesidad, realizar ejercicio, no tomar calorías, lavarse los dientes y las manos, y vacunarse— se evitarían muchas enfermedades”, asegura Jesús Sánchez Martos, conseje-

ro de Sanidad de la Comunidad de Madrid. “Esta feria recoge lo más importante en el tema de la prevención, y si se consigue que los más pequeños de la casa aprendan a cuidarse vamos a ahorrar mucho en el

sistema sanitario y vamos a prevenir muchas de las enfermedades que hoy en día existen, sobre todo en la edad infantil”, añade Florentino Pérez, vicepresidente del Consejo General de Enfermería.



Si no puede ver el vídeo correctamente pinche [aquí](#)

González Jurado demanda “coraje político” para cambiar el sistema

Enfermeros, médicos, dentistas y farmacéuticos son clave para promover la prevención y educación en salud en todas las etapas de la vida para asegurar un autocuidado responsable de la población. “Tenemos que seguir reforzando el papel de las profesiones sanitarias porque tenemos mucho que decir en este aspecto. En la actualidad, hay un nuevo perfil de paciente que tiene más esperanza de vida. Esto es bueno porque no sólo hay que vivir más años, hay que tener mejor calidad de vida y los sanitarios, y en concreto los enfermeros, tenemos un papel primordial”, asegura Máximo González Jurado, presidente del Consejo General de Enfermería.

Desde la enfermería plantean un cambio en el sistema actual, y pasar del curar al cuidar. “Tenemos que basar la

Actividades, talleres o conferencias han formado parte de esta iniciativa en la que la enfermería se ha encargado de mostrar al público cómo realizar la reanimación cardiopulmonar o evitar atragantamientos. “Lo que estamos haciendo es intentar mostrar a los que se pasan por el stand a actuar si se encuentran con un paciente en parada en la calle, realizamos talleres para enseñar cómo poner vendajes ante una herida y hacer curas y enseñamos a usar el desfibrilador externo automático (DEA) porque hay mucha gente que tiene miedo y es muy fácil de usar”, argumenta la enfermera Yolanda Roldán.

Actividades enfermeras

Las enfermeras son clave para promover la prevención y asegurar un autocuidado responsable de la población. “La enfermera por su situación especial tanto en Atención Primaria como Especializada es el punto de contacto permanente con el paciente y debe tener un papel muy relevante”, afirma Máximo González Jurado, presidente del Consejo General de Enfermería. “La enfermería no es un profesión de cuidados, es algo más. No sólo hay que cuidar al paciente, hay que evitar que llegue a ser paciente. Por tanto, desde aquí felicito a todos los enfermeros del mundo por su labor y en especial a los españoles que son los mejores”, añade Sánchez Martos.



Máximo González Jurado durante su ponencia en la feria

atención en el paciente, son ellos el epicentro del sistema. Y la participación de todos los agentes sanitarios en la salud pública es muy importante. Los cuidados enfermeros reducen las hospitalizaciones y garantizarían la viabilidad del sistema, pero se necesita coraje político para llevar a cabo esta transformación”, recalca González Jurado.

Por su parte, Serafín Romero, presidente del Consejo General de Médicos, ha recordado la Ley de Salud Pública de 2011 que a día de hoy sigue sin desarrollarse. “Durante estos años se ha primado la asistencia y no la prevención, y este es nuestro próximo reto. Es un trabajo de todos, pero en el ámbito de la promoción y la prevención tiene que haber un director de orquesta, sólo así seríamos más eficientes. Por tanto, consideramos que los políticos deben apostar por este ámbito porque si no, el sistema está perdiendo dinero”, comenta Romero.



Enfermeras Para el Mundo, la ONG de nuestra organización colegial

Florence Nightingale pionera de la acción humanitaria

MIRIAM MONTERO. Madrid

La conmemoración, cada 12 de mayo, del nacimiento de Florence Nightingale recuerda el nacimiento de la enfermería moderna, pero es importante resaltar también su figura como precursora de la cooperación, la ayuda humanitaria y, en general, el trabajo de las ONG.

Casi todos los profesionales de enfermería saben que Florence Nightingale fue una mu-

jer inglesa que vivió en el siglo XIX y está considerada una pionera en su campo, porque coordinó el primer grupo de enfermeras civiles que era enviado a una guerra, la de Crimea, para atender a los soldados heridos en el frente. Esto hoy en día puede parecer de lo más obvio, pero en aquella época solo los servicios sanitarios propios del ejército desempeñaban estas tareas.

Pocos años después de la guerra de Crimea, el suizo Henry Dunant fue testigo de la batalla de Solferino y quedó traumatizado después de ver el estado y el trato a los soldados heridos. El impacto fue tal, que decidió reclutar a un grupo de mujeres voluntarias para que atendiesen a los soldados; inspirado por el trabajo que había realizado Florence Nightingale en Crimea.



Las enfermeras cuidaban a los gaseados en las trincheras



Pasado el impacto de la batalla de Solferino, Henry Dunant escribió un libro donde expuso la necesidad de crear una organización neutral que proporcionara cuidados a los soldados heridos. Esta idea fue recibida con entusiasmo por otros cuatro hombres que decidieron crear el Comité Internacional de la Cruz Roja y la Media Luna Roja. Posteriormente, gracias al trabajo de estos cinco hombres se firmó la I Convención de Gine-

bra, que en el futuro daría lugar al Derecho Internacional Humanitario, base de nuestro trabajo como ONG.

Años después de la creación de la Cruz Roja, Henry Dunant declaró que «a pesar de que soy conocido como el fundador de la Cruz Roja y el promotor de la Convención de Ginebra, es a una dama que todo el honor de esa convención es debido. Lo que me inspiró a viajar a Italia durante la guerra de 1859, fue el trabajo de Miss Florence Nightingale en Crimea».

El nacimiento de Nightingale recuerda el nacimiento de la enfermería moderna

Un papel fundamental

Debido a esta influencia y a la creación de la Cruz Roja, cada vez se hizo más habitual que en cada conflicto armado, los ejércitos contasen con

personal civil cualificado como personal sanitario. Pero fue durante la I Guerra Mundial cuando el papel de la enfermera sufrió una gran revolución. Fueron las enfermeras quienes cuidaban a los gaseados, a los mutilados y a los enloquecidos por la situación en las trincheras. Y lo hicieron a menudo con riesgo de su vida, debido a su obligada permanencia cerca de los frentes y algunas en las propias trincheras. A mitad de la guerra, casi todas las ambulancias eran conducidas por mujeres, así como los tranvías, los camiones urbanos y las operaciones telefónicas.

Gracias a estas enfermeras pioneras, a día de hoy numeroso personal sanitario, y en concreto enfermero, trabaja o colabora en ONGs como Enfermeras Para el Mundo en proyectos de cooperación al desarrollo o en labores humanitarias tanto en conflictos armados —la guerra de Siria o la atención en los campos de refugiados—, como en desastres naturales, lluvias torrenciales de Perú o el terremoto de Ecuador.



MÁS INFORMACIÓN

Tel.: 91 334 55 33
www.enfermerasparaelmundo.org

Síguenos en

**Sergio Alonso**Fundador y director del suplemento
A Tu Salud, del diario *La Razón*

Dos varas de medir con los antivacunas

A diferencia de la tibieza mostrada en España por las administraciones sanitarias y por algunas de las principales organizaciones médicas, a Italia no le ha temblado el pulso. Un conocido médico del país transalpino -Roberto Gava, para más señas-, ha sido expulsado de su colegio profesional y no podrá ejercer más la medicina por su continuada campaña en contra de las vacunas. Una campaña que le llevó a liderar el movimiento «No-Vax» y a oponerse por todos los medios habidos y por haber a la inmunización con argumentos endebles y, desde luego, no contrastados científicamente, a juicio de los 15 compañeros de profesión que estudiaron el caso. El asunto sienta precedente y constituye, desde luego, un serio aviso para todos aquellos que, de una u otra forma, han cargado contra un método de prevención de enfermedades que ha salvado millones de vidas en todo el mundo y del que, por cierto, nuestro país es pionero con aquella mítica expedición filantrópica emprendida por el doctor Balmis y la enfermera Isabel Zendal, que tan bien inmortalizó Javier Moro en su novela *A flor de piel*.

En nuestro país, el movimiento antivacunas encontró el caldo de cultivo perfecto para su consolidación y desarrollo en tres factores. El primero fue la dureza de la crisis: como las autonomías contaron durante ocho años con recursos escasos para la prestación sanitaria, los ataques a la incorporación de nuevas inmunizaciones gozaban de cierta lógica económica.

Así lo entendieron muchos consejeros de Salud con idas y venidas en el calendario y la financiación que soliviantaron a más de una sociedad científica seria. Otro factor fue el mensaje subyacente de los críticos acerca de que la voraz industria farmacéutica intentaba hacer caja a costa de inmunizaciones innecesarias. Ni que decir tiene que este mensaje era tan falaz como interesado.

En la sociedad cunde una imagen falsa que los laboratorios no han sido aún capaces de contrarrestar, muy instigada por grupos de izquierdas de forma paralela al auge experimentado por Podemos como bandera ideológica con la que diferenciarse de la derecha. De ahí que, con el auxilio de las redes sociales, algunos de estos argumentos calaran, frenando las inmu-

nizaciones, lo que se llevó por delante a equipos enteros de alguna multinacional. El tercer factor para el auge del movimiento antivacunas fueron las respuestas indefinidas que recibieron por parte de entidades sanitarias con dirigentes más interesados en hacer carrera política que en refrendar las inmunizaciones que preconiza la OMS. Ante las continuas diatribas de alguno de estos dirigentes contra los laboratorios, no es difícil entender que el movimiento prosperara. El resultado de todo ello es preocupante: el sarampión y otras patologías repuntan mientras las inmunizaciones decrecen. Eso sí, a la hora de la verdad, todo el mundo corre en busca de la vacuna contra la meningitis.



¿Estás abierto a nuevas oportunidades?

Seleccionamos, filtramos y ofrecemos oportunidades de empleo enfermero con las mejores condiciones de calidad y transparencia.



SI BUSCAS EMPLEO,
SI ERES EMPRENDEDOR,

¡REGÍSTRATE YA!

www.empleoyemprendimientoenfermero.com



#oportunidadenfermera

e&e!
EMPLEO Y EMPRENDIMIENTO

SERPROCOL
ICETS!



Antonio Mingarro
Redactor jefe de Sanifax



EDIFICIO
SAN TELMO
M Á L Á G A

Barcelona ya está aquí...

Dicen que lo mejor para evaluar un acontecimiento al que se pueden poner adjetivos grandilocuentes es medirlo antes desde la frialdad de las cifras para atemperar un poco los entusiasmos. Pero con el Congreso Mundial de Enfermería en Barcelona, probablemente ocurra lo contrario. Porque mirando las cifras de sus asistentes, de sus mesas de trabajo, de las autoridades mundiales y ponentes que en él van a participar, o de ventajas que ofrece asistir desde el punto de vista cuantitativo y cualitativo, es cuando los adjetivos más encendidos nos evidencian que realmente se trata de un momento histórico para la profesión. Que casi nunca un país ha tenido la oportunidad de acoger dos ediciones del Congreso, por lo que pasará mucho tiempo hasta que llegue otra opción como ésta. Y que la enfermería española puede demostrar a la vez que sabe ser anfitriona y protagonista ante el mundo entero.



Las previsiones más prudentes hablan de más de 10.000 profesionales que un mes antes han formalizado su inscripción. De que España es el país que más trabajos científicos presenta. De la asistencia de 5 ministros de salud de todo el mundo. De interesantes jornadas satélites los días antes. De una inauguración en la que se anuncian grandes sorpresas. De la celebración todos los días de mesas de debate mañana y tarde en castellano para aquellos que prefieran no complicarse con traducciones. De becas y subvenciones ofrecidas tanto por los colegios oficiales de cada provincia así como por el sindicato SATSE. De descuentos en el transporte hasta la ciudad y dentro de ella. De temáticas de debate lo suficientemente am-

plias como para que cada profesional pueda marcarse a lo largo de los días su propio "itinerario de foros" y asistir a aquellos que más coincidan con sus inquietudes...

En definitiva, todos los ingredientes están servidos para confeccionar el mejor menú posible. Incluso el del entorno, con una ciudad que lo tiene todo: playas, lugares de interés para conocer, monumentos, atractivos, buen clima... Y lo demás va a venir desde la propia capacidad de mejora de los profesionales con sus comunicaciones, con su participación en los debates, con su curiosidad en los coloquios y con su capacidad de interacción. En cuanto a medios de comunicación, también un buen número de ellos, de varios países, estaremos presentes con grabadoras y cámaras de fotos en mano, respondiendo al gran acontecimiento que se nos plantea. Y desde las instituciones profesionales de nuestro país, se ha hecho todo lo posible para que los preparativos permitan disfrutar de toda esta "orquesta" de forma armónica..

La experiencia de un Congreso Internacional de la profesión mayoritaria en el mundo y que más retos tiene de mejora por delante, es inigualable. Costó muchísimo al Consejo General mover los "hilos diplomáticos" para lograr que se celebrara en nuestro país. Hace meses que los preparativos se llevan a cabo de forma tan minuciosa como apasionada. Y ha llegado el momento de dar la respuesta que se espera de la profesión. Y también de vivirlo y disfrutarlo como el momento inolvidable que va a representar. Enhorabuena por anticipado y... nos vemos en Barcelona.

**VIVIENDAS DE 1, 2, 3
Y 4 DORMITORIOS
CON GARAJE Y TRASTERO
EN EL CENTRO DE MÁLAGA**

SERPROCOL!
INMOBILIARIA

INFORMACIÓN

952 062 809 - 649 407 270

www.edificiosantelmo.com

Congreso Internacional de Barcelona

El CGE explica en un vídeo cómo inscribirse al congreso de Barcelona 2017



REDACCIÓN. Madrid

El Consejo General de Enfermería, presidido por Máximo González Jurado, ultima los preparativos al Congreso Internacional de Enfermería, que se celebrará este año en Barcelona. España, tras ser elegida como sede de uno de los congresos sanitarios más importantes del mundo, se prepara para recibir a más de 15.000 enfermeras y enfermeros, que analizarán el estado de la profesión y debatirán cuáles son los retos futuros a afrontar.

Para ello, anima a todos los enfermeros a inscribirse a esta cita y a acudir el próximo mes de mayo a la Ciudad Condal para conocer de primera ma-

no los últimos avances sobre la profesión a nivel mundial. Con el objetivo de facilitar la inscripción al que será el even-

Para obtener el pago reducido necesitará el código promocional

to del año para la profesión, el organismo ha puesto a disposición de todos los colegiados un **vídeo tutorial** —disponi-

ble tanto en la **web del Consejo General de Enfermería** como en **Canal Enfermero de Youtube**— en el que se explica cada uno de los pasos para inscribirse.

Para beneficiarse del pago reducido, antes de empezar necesitará el código promocional del Consejo General de Enfermería que le facilitarán en su colegio, o en su defecto en el teléfono 913 345 520 o Teléfono Azul de la Enfermería (902 50 00 00).

MÁS INFORMACIÓN

www.icnbarcelona2017.com/



ENFERMERÍA EN EL ÁREA QUIRÚRGICA, ANESTESIA Y REANIMACIÓN

Presencial + online
20 créditos ECTS = 500 horas

 eics@escuelacienciasalud.com

 91 334 55 00



ESCUELA INTERNACIONAL DE CIENCIAS DE LA SALUD





XVIII CONGRESO SOCIEDAD ESPAÑOLA DE ENFERMERÍA RADIOLÓGICA

Lugar: Málaga
Fecha: 19 y 20 de mayo de 2017
Organiza: Sociedad Española de Enfermería Radiológica
Más información: Secretaría Técnica: Sociedad Española de Enfermería Radiológica. C/ Pujades, 350. 08019 Barcelona.
Email: secretaria-2017@enfermeriaradiologica.org
http://www.malaga2017.enfermeriaradiologica.org

CONGRESO INTERNACIONAL DE ENFERMERÍA

Lugar: Barcelona
Fecha: del 27 de mayo al 1 de junio de 2017
Organiza: Consejo Internacional de Enfermeras (CIE) y Consejo General de Enfermería (CGE)
Más información: Secretaría del Congreso
Tel.: 0041 22 33 99 575
http://www.icnbarcelona2017.com/es/



VI CONGRESO NACIONAL DE ENFERMERÍA EN CIRUGÍA

Lugar: Málaga
Fecha: del 31 de mayo al 1 de junio
Organiza: Sociedad Española de Enfermería en Cirugía (Seccir)
Tel.: 91 47 350 42
Email: contacto@seccir.es
http://www.secir.es/congreso/enfermeriacirugiaseccir2017/



IX CONGRESO NACIONAL SEMES

Lugar: Alicante
Fecha: del 7 al 9 de junio de 2017
Organiza: Sociedad Española de Medicina de Urgencias y Emergencias (Semes)
Más información: SEMES
 c/ Capitán Haya, 60, 1º
 28020 - Madrid
Tel.: 93 366 80 93
Email: semes@gbtspain.com
http://www.semes2017.org/index.2.php?idpagina=19&idioma=cas

I CONGRESO GRUMAV

Lugar: Madrid Norte Rafael Hoteles, Alcobendas

Fecha: del 24 al 26 de junio de 2017
Más información: Secretaría Técnica. C/Sánchez Diaz Madrid 28027
Email: secretariatecnica@s3w.es
Tel.: 91 741 76 71
http://www.grumav.es/programa-1er-congreso-grumav-preliminar/



VIII CONGRESO NACIONAL DE LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE ENFERMERÍA EN ENDOSCOPIA DIGESTIVA

Lugar: Hospital Universitario y Politécnico La Fe de Valencia
Fecha: Del 4 al 5 de noviembre de 2017
Organiza: Asociación Española de Enfermería en Endoscopia Digestiva
Más información: Viajes El Corte Inglés. M.I.C.E. Madrid. C/Princesa, 47 4ª Pta 28008 Madrid
Tel.: 912 042 600
Email: aeed@viajeseci.es
http://congreso.aaeed.com/modulos.php?name=webstructure&idwebstructure=1

I PREMIO DE INVESTIGACIÓN EN GESTIÓN DE ENFERMERÍA

Organiza: la Asociación Nacional de Directivos de Enfermería (ANDE) y el Colegio de Enfermería de Cáceres.
Dotación: 1.500 euros y figura donada por el Colegio de Enfermería de Cáceres.
Objetivos: promover la investigación en Gestión de Enfermería y reconocer a las enfermeras cuya actividad investigadora en gestión haya ejercido una influencia importante.
Más información: <https://colegioenfermeriacaceres.org/i-premio-de-investigacion-en-gestion-de-enfermeria/>

PREMIOS ENFERMERÍA EN DESARROLLO 2017

Plazo de entrega: 27 de julio de 2017
Tema convocatoria: el certamen cuenta con siete categorías: Calidad percibida; Innovación y creatividad; Premio Vivesoy a la promoción del autocuidado y de los hábitos de vida saludable; Iniciativas corresponsables; Universidad, en sus modalidades de Tesis doctorales y Trabajos fin de grado, EIR y máster; y Enfermería Tv.
Premio: el ganador de cada categoría recibirá un galardón conmemorativo de la IV Edición de los premios Enfermería en Desarrollo.
Más información: info@premioses.es
<http://www.premioses.es/formulario-bases-2017>

XXXIII CERTAMEN NACIONAL DE ENFERMERÍA "CIUDAD DE SEVILLA"

Organiza: Colegio de Enfermería de Sevilla
Plazo de entrega: 31 de octubre de 2017
Tema: Los premios se concederán a estudios monográficos o trabajo de investigación de Enfermería, inéditos y que, con anterioridad, no se hubiesen presentado a ningún otro Premio o Certamen de esta misma naturaleza, que se presenten a este Certamen de acuerdo a las Bases del mismo.
Dotación: 3.600 euros primer premio; 1.800 para el segundo premio y 1.200 para el premiado en tercer lugar.
Más información: Colegio de Enfermería de Sevilla. Avda. Ramón y Cajal, 20-Acc. 41005 Sevilla
<http://www.colegioenfermeriasevilla.es/servicios/participa/certamen-nacional-de-enfermeria/>



La revista de la comunidad científica internacional de enfermería eleva su nivel de impacto

- **International Nursing Review (INR)** la revista oficial del Consejo Internacional de Enfermeras (CIE), cuya edición en español está totalmente apoyada por el Consejo General de Enfermería, amplía contenidos.
- Todos los enfermeros que lo deseen pueden sumarse a los autores de más de 120 países que comparten sus investigaciones y experiencias de campo dentro de la revista, fortaleciendo así la contribución de la enfermería española y latinoamericana en el escenario internacional.
- ¡Disfrute de la lectura de la revista informándose de los numerosos e importantes avances de la enfermería en todo el mundo!



Suscríbete llamando al 902 50 00 00

SINTRA, TIERRA DE NOBLES Y REYES



FOTO: DAVID C. GIMENO



ÁNGEL M. GREGORIS. Madrid

Castillos medievales, palacios de ensueño, mansiones encantadas, jardines de cuento... Bien podríamos estar refiriéndonos a la última película de Disney, pero no. Sintra, a tan sólo 30 kilómetros de Lisboa (Portugal), reúne todos los detalles para ser el escenario de una preciosa historia de princesas, caballeros y madrastras. Esta pequeña villa portuguesa concentra algunos de los tesoros arquitectónicos más bonitos del país vecino, convirtiéndose toda ella en una joya Patrimonio de la Humanidad desde 1995.

Por su colorido y singularidad, el Palacio da Pena es uno de los monumentos más visitados del municipio a pesar de encontrarse en la colina más alta de Sintra para poder ser divisado desde cualquier punto del parque. La que fue residencia de la familia real portuguesa durante el siglo XIX tiene expuestas a día de hoy algunas de las estancias en las que dormían y vivían los monarcas. Sus jardines, también abiertos al público, albergan más de quinientas especies arbóreas de todo el mundo y brindan uno de los paseos más bellos del lugar.

Castillo

Muy cerca del Palacio se encuentra el Castillo de los Mo-

El parque da Pena alberga más de quinientas especies arbóreas

ros, una fortificación militar erigida aproximadamente en el siglo X por las poblaciones musulmanas que ocuparon la Península Ibérica. En la actualidad, el castillo como tal es un simple monumento turístico, que puede recorrerse a pie y desde el que es posible obtener algunas de las mejores vistas de la zona. Como curiosidad, y para los amantes de la historia, la fortaleza expone las banderas de Portugal desde su fundación hasta nuestros días. La actual (1910), como es de imaginar, se ubica en la torre del homenaje, la más importante de la visita.

Impresionante es también la Quinta da Regaleira. Fue la residencia de veraneo de la familia Carvalho Monteiro y tanto en su interior como en los jardines se disfruta de algunos de los espacios más enigmáticos de la villa. Un recorrido subterráneo une diversos puntos de la finca, entre ellos la capilla y el palacio, al que se puede acceder a través de la cripta. El pozo iniciático es, quizás, el punto más mágico de la ruta. Con cerca de 27 metros de profundidad, se plantea como un espacio de consagración, de connotaciones alquímicas, donde se intensifica la relación entre la Tierra y el Cielo. Para entrar en él se puede hacer a través de una escalinata en espiral o bien desde las grutas creadas en el subsuelo.

Palacio Nacional

El Palacio Nacional, situado en el centro histórico de la ciudad, es otro de los monumentos más antiguos de Sintra. Construido durante la ocupación musulmana, pasó

La Quinta da Regaleira, uno de los lugares más enigmáticos

a manos de la corona a partir de 1147 durante la conquista de Lisboa por el primer Rey de Portugal, Alfonso Henriques.

El Palacio de Monserrate, el Convento de los Capuchos, el Palacio de Queluz y el chalet y jardín de la Condesa son ejemplos también del número de monumentos que se pueden visitar en la localidad. Sintra ha conseguido con el paso de los años una simbiosis perfecta entre la mano del hombre y la naturaleza, logrando algunos de los parajes más espectaculares de Portugal.

Dulces típicos

Más allá de palacios y mansiones, las calles del casco histórico también merecen un paseo. Si en Lisboa no te puedes marchar sin probar los pasteles de Belém, en Sintra hay que hacer lo propio con los travesseiros y las queijadas, dos dulces típicos de esta villa que se pueden degustar en todas las pastelerías de la zona, pero que tienen una fama especial en A Piriquita, muy cerca del Palacio Nacional.

 MÁS INFORMACIÓN

<http://www.parquesdesintra.pt/>

PEUGEOT 5008

Un SUV para disfrutar en familia



A. ALMENDROS. Madrid

Es grande y muy amplio, pero sobre todo divertido de conducir. Y es que con el nuevo 5008, Peugeot ha diseñado un automóvil familiar sin dejar de lado la emoción de estar al volante. Las remodelaciones más visibles son a nivel estético y de diseño. Los faros incluyen luces LED y en los niveles de acabado superiores cuentan opcionalmente con lentes de xenón con altura regulable de forma automática en función de la carga. El exterior se caracteriza por su gran superficie acristalada de 5,77 m², por el amplio techo panorámico de 1,69 m² y por su portón, que facilita el acceso tanto al maletero como a la tercera fila de asientos.

El Peugeot 5008 viene de serie con tres filas de asientos (2-3-2), contando con un total de siete plazas. Las dos traseras vienen escondidas en el maletero con facilidad para extraerlos cuando sea necesario. Todos los ocupantes, independientemente del número o plaza que ocupen, pueden disfrutar de amplitud y espacio.

Personalizado

Más allá de su aspecto aventurero, el Peugeot 5008 SUV destaca por su alto nivel tecnológico, al incorporar la última versión del puesto de con-

Las dimensiones liberan campo visual y dejan más espacio



Peugeot ha diseñado un automóvil familiar

ducción Peugeot i Cockpit®. Su volante tiene un diseño más compacto, con dos zonas planas, pensadas por una mejor sujeción. Sus dimensiones liberan campo visual y dejan más espacio para las piernas.

Su revolucionario cuadro de instrumentos está formado por una lámina digital de alta resolución de 12,3", que destaca por sus cinco modos de visualización, que permiten configurarlo prácticamente "a la carta" de un modo intuitivo. En el centro del salpicadero, la gran pantalla táctil de 8" gestiona las principales funciones del vehículo. Además, se puede acceder directamente a las principales funciones de confort a través de seis interruptores, que imitan a las teclas de un piano.

Además, del aspecto visual el nuevo Peugeot i-Cockpit® no descuida los demás sentidos. Con el sistema i-Cockpit® Amplify se puede tanto jugar con la intensidad de la iluminación o cambiar la configuración cromática de las pantallas como definir los parámetros de ambiente musical. También se cuida el tacto, con asientos con masajes

El habitáculo dispone de seis airbags para los ocupantes

multipunto, que disponen de hasta cinco programas, y el olfato, gracias a un difusor de fragancias.

Inspiración

La posición del volante casi vertical está inspirada en el segmento de las berlinas. Y aunque la visibilidad es buena gracias a la posición del conductor, los que han podido conducirlo critican que el volante no se puede alejar mucho de los pedales, lo que obliga al conductor a llevar las piernas más flexionadas, algo incómodo para algunos conductores.

El habitáculo dispone de seis airbags para proteger a los ocupantes en caso de accidente: dos frontales, dos laterales y dos de cortina. Este último cubre incluso la tercera fila en la versión de siete plazas.



La cantante calva

El gran disparate trágico



Foto del cartel de la obra

A. ALMENDROS. Madrid

Fue una obra culmen del teatro del siglo XX y una de las más representativas del llamado teatro absurdo. 67 años después del estreno de *La cantante calva*, el Teatro Español de Madrid será escenario de esta obra que su autor, Eugène Ionesco, calificó como una “gran comedia que es en sí misma una gran tragedia”, cuando escuchó perplejo las risas del público de París en la noche del estreno.

Aprender inglés

Una obra que nació a partir de las sentencias reveladoras de un manual para aprender inglés y que rebelan nuestro automatismo colectivo, una obra que a través de sus sinsentidos es un fiel reflejo de las sociedades modernas y muestran el absurdo de nuestras acciones que llenan nuestro día a día. Un obra de am-

plia visión de futuro. Leyendo a Ionesco descubres la mirada extrañada de un niño, un niño que mira a su alrededor y que no entiende la forma de ser y de estar vivos.

Adaptación

La influencia británica está presente en la obra desde los personajes (el señor y la señora Smith) hasta el decorado atemporal que refuerza la idea de absurdo: paredes extrañas, sótanos, relojes que solo ve el público y, en especial, una bandera del Reino Unido “desquebrajada”. “Es un espacio muy inglés porque ellos son muy ingleses”, comenta el director.

Esta coproducción entre Pentación y el propio Español cuenta con Luis Luque en la dirección y Natalia Menéndez en la adaptación de un texto que ha respetado el original

de Ionesco porque “habla de muchas cosas de ahora: en especial de lo que la gente ve y oye y no entiende nada”, resalta el director de la obra.

MÁS INFORMACIÓN

Fecha:
Del 3 de mayo al 11 de junio de 2017

Sala:
Teatro Español - Sala Principal

Horario:
De martes a sábado a las 20h y domingos a las 19h.
(Excepto domingos 4 y 11 de junio, a las 20h.)

Precio:
Entradas de 5 a 22€. Martes y miércoles 20% de dto.
(Espectáculo incluido en abono de temporada)

Duración:
1 hora y 20 minutos (sin intermedio)

VIVIENDAS NUEVAS AL MEJOR PRECIO

clube!
club enfermería

Ventajas exclusivas para ti y los tuyos

BELLEZA Y SEGUROS

VIAJES, MODA Y DEPORTES

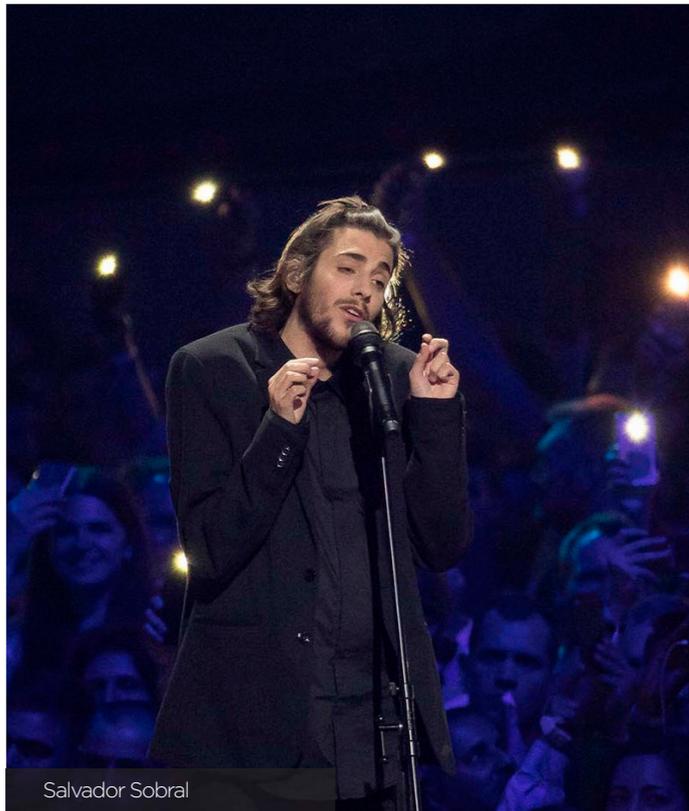
PROYECTOS DE EMPLEO Y EMPRENDIMIENTO

Ser de CLUBe! es **TOTALMENTE GRATUITO** y **EXCLUSIVO** para vosotr@s enfermer@s, pero también para todos aquellos a los que queráis invitar a beneficiarse de las ofertas especiales que ofrece CLUBe!

Accede a www.clubenfermeria.com, a nuestro perfil en Facebook o en Twitter y mantente informad@ de las últimas novedades y ventajas exclusivas que tenemos preparadas para ti.

clube!
club enfermería

www.clubenfermeria.com



Salvador Sobral

Eurovision 2017

La grandeza de la sencillez

ÁNGEL M. GREGORIS. Madrid

Sin bailarines, sin coreografía, sin cortinas de fuego, sin colores y sin grandes artificios, sólo él, su voz y un bosque en las pantallas de fondo. Así es como Salvador Sobral ha conquistado, literalmente, a Europa con su *Amar pelos dois* y ha logrado traer a la península el festival de Eurovisión casi 50 años después de que Masiel hiciera lo propio en 1968 con su famosísimo La, la, la.

Con 758 puntos, Sobral ha sido recibido por sus compatriotas como un auténtico héroe. Un héroe que ha hecho posible que Portugal organice

en 2018 el festival por primera vez desde su incorporación en 1964. No necesitó un vestuario excesivo ni crear polémica antes de sus actuaciones. De hecho, por un problema de corazón, Salvador Sobral no estuvo ni en los ensayos previos. Él llegó, cantó y arrasó. Tras lograr la máxima puntuación en la primera semifinal, consiguió hacerse un hueco en la gran final, donde sus tres minutos de canción le valieron la gloria. Eurovisión 2017 tenía nombre propio desde el principio de la gala y este era Salvador Sobral.

Su triunfo llega en un momento en el que el festival ha alcanzado dimensiones estratosféricas. Más de 200 millones de espectadores año tras año, fiestas previas en distintas capitales europeas, meses de preparación de las dos semifinales y la gran final, más de 15 días de ensayos presenciales, centenares de medios acreditados y un gran impacto en el turismo de la ciudad que recibe el evento.

Espectáculo

Más allá de la sencillez de la actuación lusa, Eurovisión sigue siendo el mayor espectáculo musical del mundo y así quedó patente en esta ocasión. Hubo bailes, luz, color, agua, fuego y muchísimas sorpresas. Entre ellas, la de Francesco Gabanni, representante italiano, que partía como favorito desde hace meses y vio cómo su candidatura se tuvo que conformar con una buena, pero insuficiente, sexta posición. Su canción, *Occidentali's Karma*, ya era ganadora antes de llegar a Ucrania y, posiblemente, el éxito previo del tema le pasó factura en las votaciones. Sin ninguna duda, una de las grandes injusticias de la edición.

Y si Portugal logró el cielo en Eurovisión 2017, España tuvo que conformarse con el infierno. Un último puesto que no hace más que confirmar que en los últimos años no lo estamos haciendo bien. Y el culpable de este fracaso español no es ni Manel Navarro ni el enorme "gallo" que soltó al final de su actuación. El principal y único responsable de esta situación es RTVE, que hace ya mucho tiempo que dejó de luchar por ganar.

¡Nos vemos en Lisboa 2018!



Enfermeras Para el Mundo



Nuestro compromiso es la formación de calidad en enfermería como garantía de contribución directa y eficaz a **la mejora de la salud de las poblaciones más vulnerables**



APORTA TU ENERGÍA

Sus datos de Carácter Personal forman parte de un fichero del que es responsable, Consejo General de Enfermería, debidamente inscrito en el Registro General de la Agencia Española de Protección de Datos. No obstante lo anterior, puede ejercer gratuitamente sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición mediante la remisión de una comunicación por escrito a Consejo General de Enfermería, a la dirección: C/ Fuente del Rey, 2, 28023-Madrid, debiendo incluir su nombre, apellidos, fotocopia de su D.N.I., un domicilio a efecto de notificaciones e indicando expresamente como asunto "PROTECCIÓN DE DATOS" y el derecho que desea ejercitar. No obstante, en el caso de que no desee recibir comunicaciones electrónicas y darse de baja de su suscripción, haga [click aquí](#).



¿Alpargata o zapatilla? Mejor un 2 en 1



MARINA VIEIRA. Madrid

Si se llevan las alpargatas y se llevan las zapatillas. ¿Por qué no unir las dos tendencias en una? Fue lo que posiblemente pensaron los diseñadores que esta temporada han impregnado todos los desfiles —y más tarde las tiendas— de lo que nos negamos a llamar como han denominado los más fashionistas como “sneakeradrilles” algo que en español podría ser traducido como “zarpargatas”, o “alpartillas” tres espantosos términos para referirse a un zapato que cuanto más lo vemos, más nos gusta. Combina lo que nos gusta en un zapato veraniego —frescura y colorido— junto a lo que normalmente le suele faltar: una suela resistente a los días en los que el verano puede mezclarse con ambientes húmedos.

Como siempre, rebuscamos en las tiendas más asequibles para que todos nos podamos unir a la tendencia sorpresa de la temporada.

Bershka

Propone esta versión del híbrido zapatilla y alpargata en rosa palo con cordones tipo lazo. Combinable con vestido o pantalón, una forma muy barata de hacerse con esta moda veraniega. Por 25.99 euros está disponible tanto online como en tienda.

Superga

La marca italiana ha encontrado la forma perfecta de reinventar sus míticas zapatillas de lona que han acompañado ya

varias temporadas nuestros veranos. Con una versión de maxi esparto se pueden encontrar con el tejido en diferentes colores. Hemos elegido su versión azul marino porque el navy es uno de los colores que no queremos perdernos este verano. Disponible en tiendas de Superga y en Amazon, el precio varía según el establecimiento.

Zara

En una versión más modernita, con gomas a los lados y una raya que combina con el raso rosa de las zapatillas, así es la opción de las zapatillas-alpargata que propone la grande de Amancio para este verano. Por 39.95 euros, disponible online y en todas las tiendas.



Zapatillas de Superga



Zapatillas de Bershka

PORQUE LAS ENFERMERAS TAMBIÉN NECESITAN CUIDADOS

PROTEGE TUS INGRESOS. GARANTIZAMOS TU TRANQUILIDAD

¿Has pensado qué pasaría si tuvieras que estar de baja? ¿Cuánto se reduciría tu nómina?

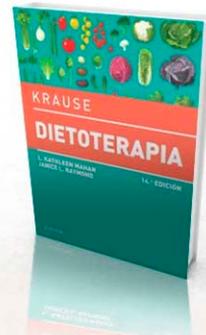
Contrata ahora tu **Seguro de Baja Laboral** y asegura tu estabilidad económica

CONTACTA CON NOSOTROS

91 159 99 62

<http://polizabajalaboral.serprocol.com>





Krause. Dietoterapia

Autores: L. Kathleen Mahan
Janice L. Raymond
Editado por: Elsevier Masson,
Travessera de Gràcia, 17-21,
08021 Barcelona
Tel.: 93 241 88 00
Fax: 93 241 90 20
E-mail:
editorialrevistas@elsevier.com
<http://www.elsevier.es/>

Este tratado clásico, apodado "la biblia de la nutrición", presenta los contenidos más relevantes y novedosos en el siempre apasionante ámbito de la nutrición. Las novedades de esta edición son un contenido más actualizado; guías para calcular las necesidades en nutrición parenteral y enteral; recomendación de asistencia nutricional; últimas recomendaciones de NIH; cuadros de casos clínicos y aplicaciones; apéndice de "Dieta antiinflamatoria"; cuadros sobre la nutrición y la Affordable Care Act, los bancos de leche materna y la ley sobre etiquetado en máquinas expendedoras; nuevo material gráfico y contenidos ampliados y actualizados sobre la enfermedad de Parkinson y Alzheimer. Casi 50 autores, investigadores y profesionales de prestigio, escriben sobre la valoración y la intervención nutricionales, las necesidades nutricionales de los individuos a lo largo de su ciclo vital... Cuenta con elementos pedagógicos como casos clínicos, variedad de tablas y recuadros con información.



Obstetricia y Ginecología. Secretos

Autoras: Amanda Mularz,
Steven Dalati y Ryan Pedigo
Editado por: Elsevier Masson,
Travessera de Gràcia, 17-21,
08021 Barcelona
Tel.: 93 241 88 00
Fax: 93 241 90 20
E-mail:
editorialrevistas@elsevier.com
<http://www.elsevier.es/>

Edición que mantiene el estilo claro y accesible de la Serie Secretos y emplea una vez más el esquema de preguntas y respuestas, incluyendo listas y tablas, a fin de hacer más fáciles el estudio y la consulta.

Todos los capítulos han sido actualizados según las últimas investigaciones que se han producido en el área de ginecología y obstetricia, cubriendo todas las patologías ginecológicas y su tratamiento. Aporta los conocimientos más relevantes en la medicina basada en la evidencia más actualizada, en un formato accesible, diseñado para estudiantes en rotación por Ginecología y Obstetricia, residentes de esta especialidad y profesionales sanitarios afines interesados en ampliar sus conocimientos en este campo.

Reúne los 100 secretos principales en obstetricia y ginecología así como cuadros de puntos clave, perfectos para un repaso de la información esencial para superar con éxito los exámenes y dominar la práctica clínica.



Atlas de Anatomía Humana por Técnicas de Imagen

Autores:
Spratt, Salkowski, Loukas,
Turmezei, Weir y Abrahams
Editado por: Elsevier Masson,
Travessera de Gràcia, 17-21,
08021 Barcelona
Tel.: 93 241 88 00
E-mail:
editorialrevistas@elsevier.com
<http://www.elsevier.es/>

La guía perfecta, enteramente actualizada, para comprender la anatomía humana aplicada mediante técnicas de imagen. Quinta edición, plenamente actualizada, que proporciona una base excelente para comprender la anatomía humana aplicada y ofrece, gracias a las más modernas técnicas de imagen, una visión completa de las estructuras y relaciones anatómicas del cuerpo humano. La obra contiene nuevas ilustraciones destinadas a ayudar a comprender las diferentes proyecciones anatómicas y a apreciar las tres dimensiones de las estructuras anatómicas en imágenes bidimensionales, así como a entender las convenciones que rigen las modalidades de imagen seccional. Cuenta con el recurso en inglés con los siguientes recursos: Secuencias de secciones anatómicas, Imágenes con y sin leyenda, Vídeos de ecografías con leyendas, Bancos de preguntas de autoevaluación y un total de 34 tutorías organizadas en torno a conceptos clave.

Gritos en la noche

LOLA MADERO CALMAESTRA,
enfermera de Traumatología del Hospital Neurotraumatológico de Jaén

Sus gritos dominan el silencio, rasgan la noche. Insultos, amenazas oídas guían nuestros pasos por este oscuro pasillo de hospital. Las puertas se abren, rostros preocupados miran con una pregunta en los labios, algunos siguen mis pasos, otros queriendo permanecer ajenos cierran su habitación, piensan que acallarán los lamentos, que no debe importarnos.

Llegó a primera hora de la tarde, traía con él dureza y tensión contenida. Apenas la acompañó, la dejó sola, temblando de miedo a las puertas de un quirófano que la recibió temerosa, asustada y con las lágrimas surcando sus mejillas. Él se marchó, una tarde de alcohol y amigos justifican su ausencia.

Ella volvió, dolorida sobre la fría cama de hospital. Estaba sola, nadie esperaba su llegada, consoló su pena ni cogió sus manos. Él no estaba allí. Sólo encontró mis ojos, mis cuidados. Me miró preguntándome sin palabras, yo cogí su mano, limpié la lágrima que caía de sus ojos, le dije que volvería pronto, que regresaría enseguida junto a ella y calmaría su tristeza. Apartó su mirada y soltó mis dedos, sabía que estaba sola, como cada día de su vida, siempre sola.

Me detuve frente a la puerta cerrada de la habitación, puerta que dejaba pasar el miedo. Mis dedos temblorosos dudaron un instante antes de entrar. Él golpea con palabras, hierde con silencio y miradas. Mis palabras han detenido las suyas, he sostenido su mirada impasible. Ella baja los ojos, culpable sin serlo.

Sé que esto es sólo un paréntesis en el camino, mañana, en casa, él sabe que nadie prohibirá sus gritos, ni sostendrá su mirada, sabe que ella seguirá bajando su rostro culpada hasta de estar enferma.

Un día quizás, levantará su rostro y dejará esta maldad atrás en su camino.

Microrrelatos enfermeros

¿Tienes vocación literaria?

Envía tu texto de aproximadamente 250 palabras a:

comunicacion@consejogeneralenfermeria.org





Móviles chinos que pegan fuerte



DAVID RUIPÉREZ. Madrid

Tienen las mismas especificaciones —o incluso mejores— que los móviles tope de gama del mercado como el iPhone 7, el Samsung Galaxy S8 o el Huawei P10, sin embargo cuestan tres veces menos y se han ganado el respeto de los expertos que miran más allá de la marca.

Honor 8

Es la segunda marca de Huawei, compañía que ya pelea en las alturas con Apple y Samsung. Los Honor son bonitos y con características Premium como un procesador Kirin de 8 núcleos, 4 gigas de RAM, cámara dual de 12 megapíxeles atrás y de 8 megapíxeles delante para selfies, sensor de huellas... y un color azul eléctrico muy llamativo.



Meizu PRO6

Otra de las marcas chinas con gran relación calidad/precio nos trae este PRO6 con una buena pantalla AMOLED de 5,2 pulgadas, procesador de 10 núcleos, 4 gigas de RAM, una cámara trasera de... 21 megapíxeles!!!!. El cuerpo es de metal y quizá la batería se les haya quedado un poco corta.

One Plus 3T

One Plus despertó el interés por sus ventas por invitación de otro usuario —hoy eliminadas— y por ofrecer un supermóvil a precio relativamente bajo por 6 gigas de RAM, procesador de Snapdragon 821 y una cámara que muchos opinan es de las mejores del mercado. Su batería es sencillamente impresionante.



Xiaomi Mi5

Pantalla IPS Full HD, 4 gigas de RAM, dual SIM y un precio cada vez más bajo. Cuenta con una cámara Sony de 16 megapíxeles atrás, aunque sólo 4 en la frontal y puerto USB-C. Es muy ligero, sólo 129 gramos, aunque ha sido criticado por el diseño de la trasera que, siendo de cristal parece de plástico y es un poco resbaladizo.



Precios provisionales en función de dimensiones estimadas

100% Natural

23 chalets junto al Parque de Guadarrama

Viviendas de 4 dormitorios con solárium, patio inglés y jardín privado, terraza y piscina, en un entorno natural privilegiado desde

396.550€

(I.V.A. no incluido)

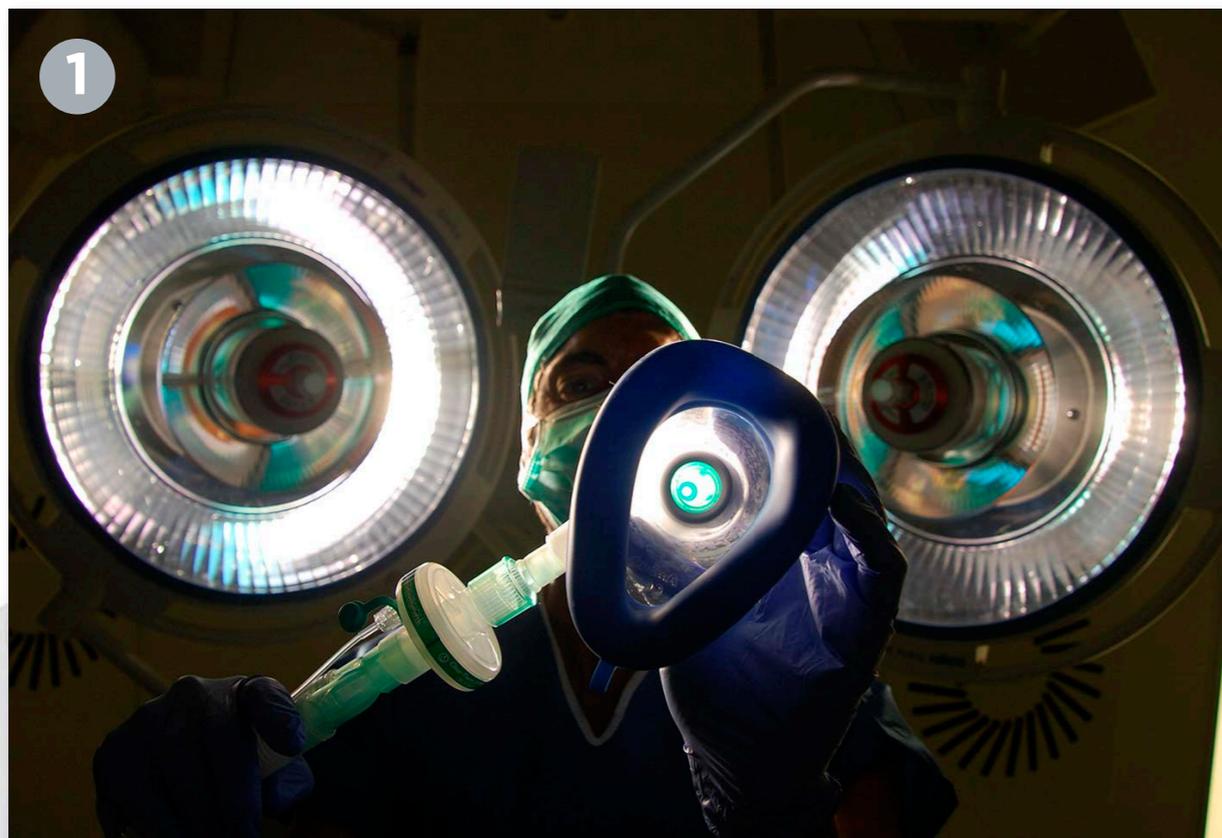


SERPROCOL!
INMOBILIARIA

¡Infórmate!
913 345 555
638 327 226
www.villasdelparque.es

II PREMIO FOTOENFERMERÍA Ganadores abril

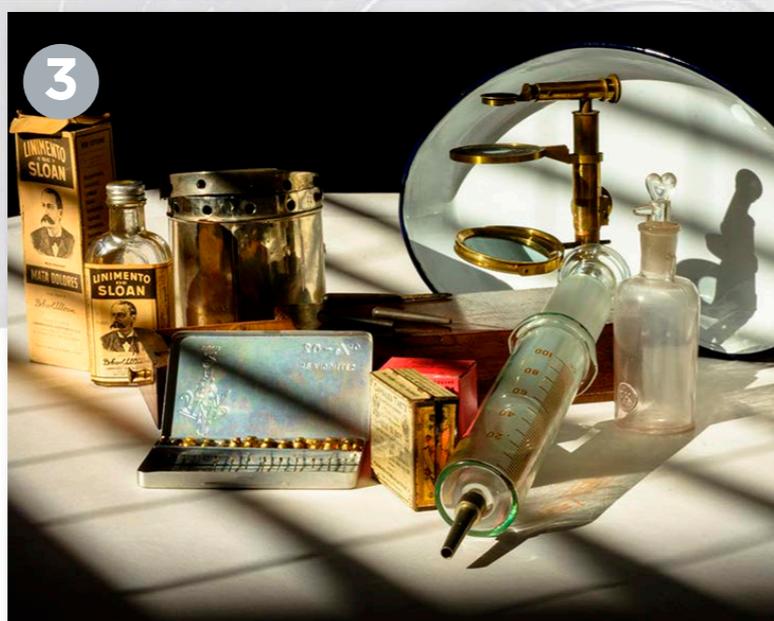
La fotografía enviada por Francisco José López Pérez, de Valladolid, ha sido la ganadora del mes de abril del II Premio FotoEnfermería, con la colaboración de Novartis. Entre las seleccionadas cada mes como mejor fotografía saldrá el ganador anual, que recibirá 1.000 euros, además de ver su foto publicada en la portada de la revista ENFERMERÍA FACULTATIVA.



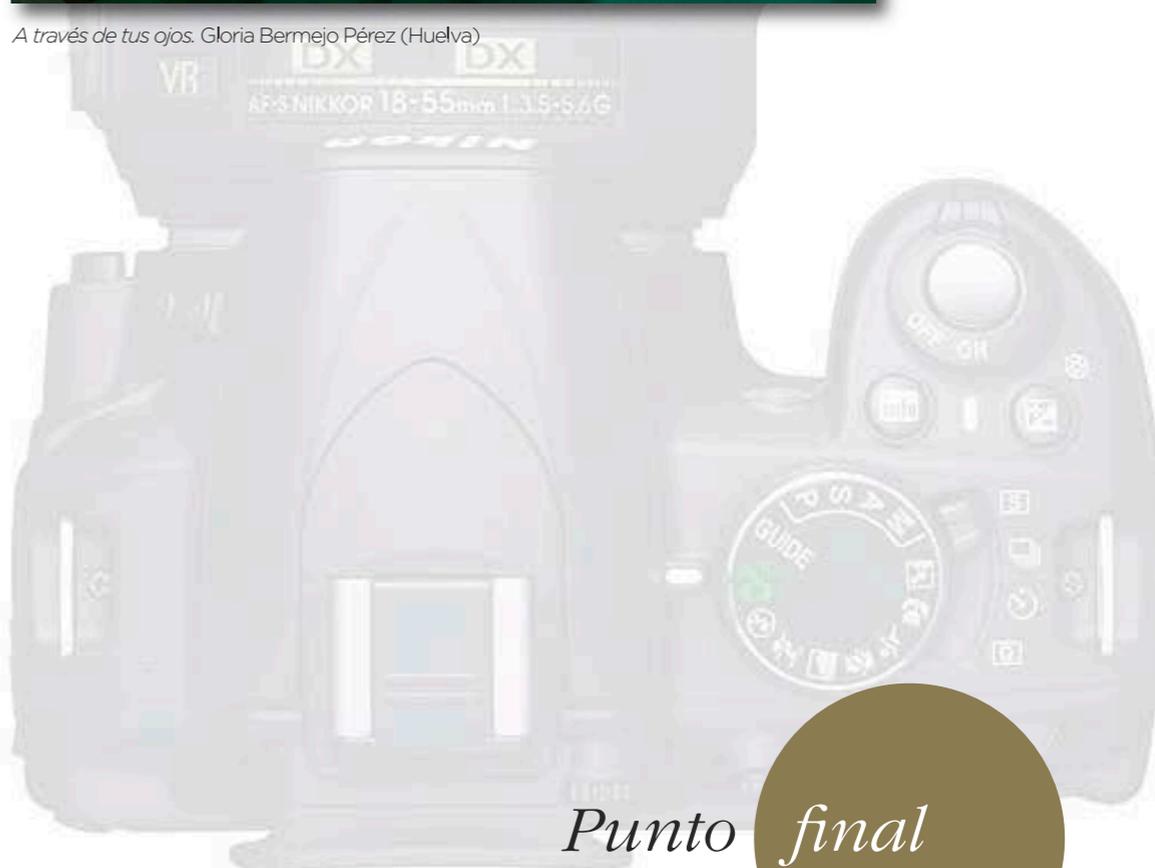
Así lo perciben, empatiza sus miedos. Francisco José López Pérez (Valladolid)



A través de tus ojos. Gloria Bermejo Pérez (Huelva)



Mirando atrás. M.ª Teresa García Arranz (Barcelona)



Punto *final*

2017 - 2018



EXPERTO UNIVERSITARIO

ENFERMERÍA EN LOS CUIDADOS CRÍTICOS

20

CRÉDITOS
ECTS



eics@escuelacienciasalud.com



91 334 55 00

*“En las situaciones **críticas** es
cuando se necesita a los mejor formados”*



ESCUELA INTERNACIONAL DE CIENCIAS
DE LA SALUD



udima
UNIVERSIDAD A DISTANCIA
DE MADRID