

LA REVISTA DE LOS PROFESIONALES COLEGIADOS DE ENFERMERÍA

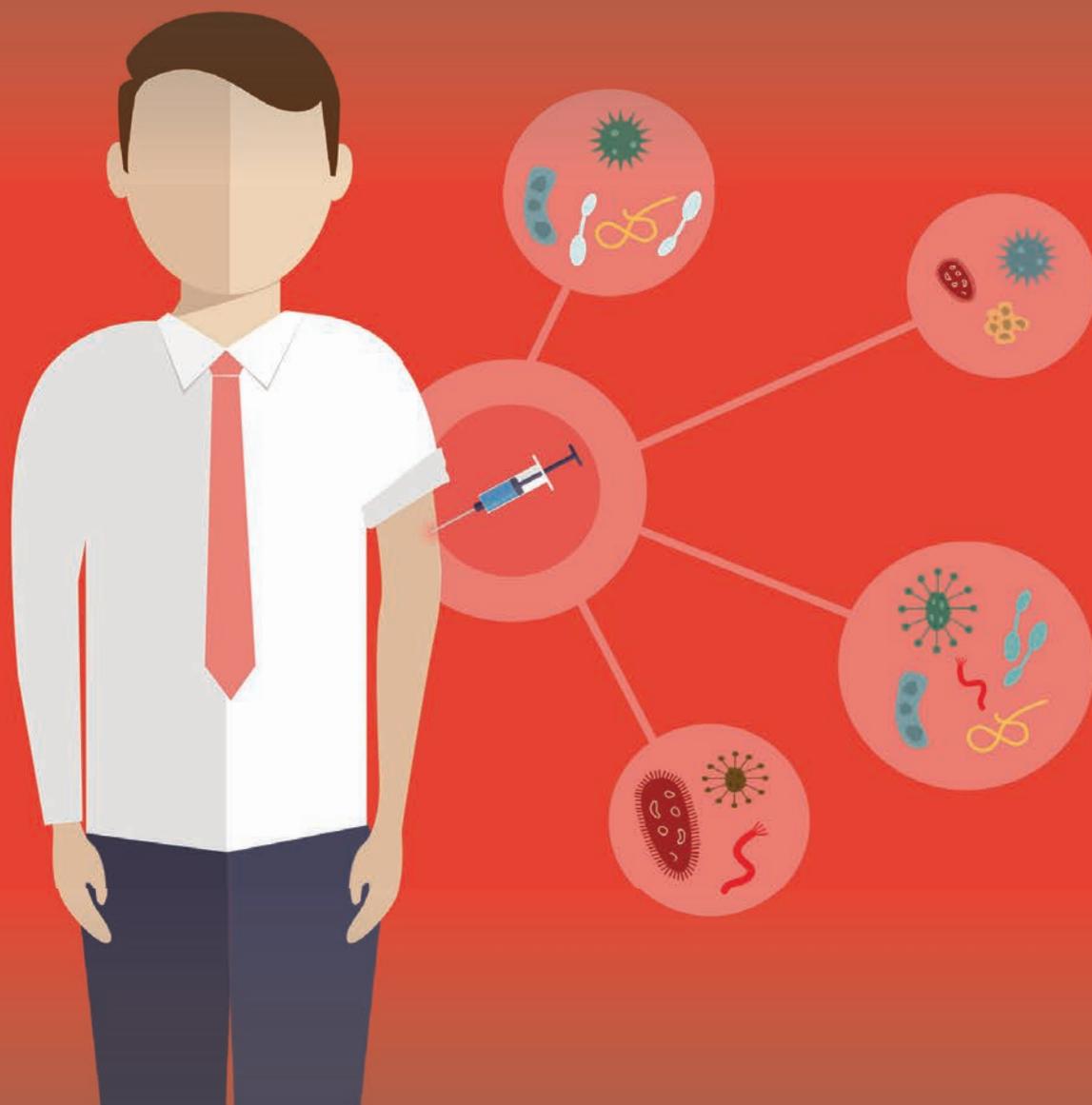
enfermería

facultativa

| Año XXI

| Número 266

| 1 - 15 diciembre 2017



ENFERMERÍA Y VACUNAS



La Paz repite como hospital con mejor reputación por cuarto año



Enfermería reclama dar más información a los jóvenes sobre VIH

ÚLTIMAS PLAZAS



CURSO 2017 - 2018

Experto universitario en urgencias y emergencias

20 CRÉDITOS ECTS

(500 HORAS)

PRESENCIAL + ONLINE

COMIENZO: 20 DE NOVIEMBRE DE 2017



Fuente del Rey, 2. 28023 Madrid | www.escuelacienciasalud.com | 902 50 00 00



Constantes vitales



Florentino Pérez Raya

Presidente del Consejo General de Enfermería

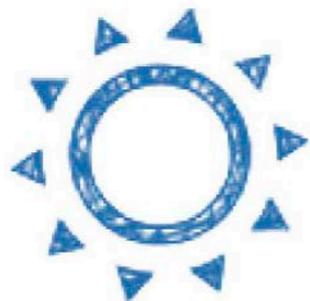
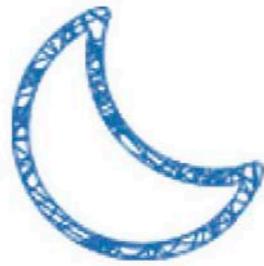
Las vacunas salvan vidas

Las vacunas han cambiado el curso de la historia de la humanidad. Su aportación para que contemos con una alta esperanza de vida en algunos países, para que no fallezcan personas de todas las edades por causas evitables está fuera de toda duda. Sin embargo, en la actualidad confluyen dos circunstancias que afectan de lleno a la percepción de la sociedad sobre estos medicamentos. Por una parte, un grupo creciente —y nada despreciable en número— de personas busca vivir una vida más natural, por ejemplo, en lo relativo a su alimentación o a la exposición a menos sustancias químicas. Hacen bien en cuidarse, pero no cuando lo llevan al extremo y demonizan los medicamentos que salvan vidas. El segundo factor de la ecuación es que la tecnología nos permite amplificar los mensajes, publicar nuestra opinión en un blog, influir en mucha gente... Y sorprendentemente, en el ámbito de las vacunas los ciudadanos están dispuestos a creer antes un bulo que lo que diga la ciencia.

Un ejemplo muy conocido es cómo se distribuyó masivamente un estudio publicado en *The Lancet* en 1998 que relacionaba la vacuna triple vírica —paperas, el sarampión y la rubeola— con el autismo. Se convirtió enseguida en piedra angular de los argumentos de los grupos antivacunas y, sin embargo, luego se demostró que los datos publicados eran falsos. Hoy, casi veinte años después algunos padres creen en ese vínculo entre esa vacuna y el autismo.

Pero como enfermeros tenemos que buscar la evidencia científica siempre. La enfermería española, siempre tan cercana a la población, representa un vehículo clave para que prevalezca la información verdadero frente a los bulos y las mentiras. Pero difícilmente podemos convencer a la población de riesgo de que se vacune, por ejemplo, de la gripe si menos de un 20 por ciento de los profesionales sanitarios predica con el ejemplo. Hace falta mejorar las estrategias de vacunación entre los sanitarios, incluso puede abrirse el debate sobre la obligatoriedad. Así está ocurriendo en otros países y un debate sereno y una reflexión basada en datos objetivos pueden ser procedentes. Mientras eso llega o no llega, recuerden, las vacunas salvan vidas.

VAYAS
DONDE
VAYAS



ESTÉS
DONDE
ESTÉS



Sumario

Número 266

1 - 15 diciembre 2017



Actualidad

6

Portada

Enfermería y vacunas

10

Noticias

- España cuenta 46.114 enfermeros especialistas, insuficientes según el CGE
- Enfermería puede y debe actuar frente a la violencia de género

Cooperación

Derechos humanos,
¿derechos de todas las personas?

26

Opinión

Sergio Alonso: “Perder la Agencia merece un castigo”

28

Opinión

A. Mingarro: “Otro ángel con alas de enfermería”

30

Agenda

Congresos y premios

32

Servicios profesionales



Ocio y cultura

34

Viajes

Ámsterdam, la ciudad en la que todo esta permitido

36

Motor

Opel Adams Rocks, una visión del cielo

40

Tendencias

Vuelve el plumas de los 90

46

Punto final

David Benton, premio a su trayectoria

info enfermería

Organización Colegial de Enfermería



TU APP ENFERMERA



Staff

Director: Florentino Pérez Raya. **Director técnico:** Íñigo Lapetra (i.lapetra@consejogeneralenfermeria.org). **Coordinador editorial:** David Rui Pérez (d.ruipez@consejogeneralenfermeria.org). **Redactores:** Gema Romero (g.romero@consejogeneralenfermeria.org), Alicia Almendros (a.almendros@consejogeneralenfermeria.org), Ángel M. Gregoris (am.gregoris@consejogeneralenfermeria.org), Marina Vieira (m.vieira@escuelacienciassalud.com), Raquel González (rgonzalez@consejogeneralenfermeria.org). **Consejo editorial:** Pilar Fernández, José Ángel Rodríguez, José Vicente González, Fidel Rodríguez, Francisco Corpas, José Luis Cobos, Mercedes Gómez del Pulgar y Cristina García-Vivar. **Asesores Internacionales:** María Teresa Monzón, Alina Souza. **Diseño:** Kelsing Comunicación. **Maquetación:** Fernando Gómara y Ángel Martínez. **Edición ortográfica y gramatical:** Verbalia. **Ilustraciones:** Augusto Costanzo. **Fotos de portada:** Hospital de San Rafael y Universidad Francisco de Vitoria

Enfermería Facultativa: C/ Fuente del Rey, 2. 28023. Madrid. Suscripciones y modificación de datos: 902 500 000. Redacción: Tel.: 91 334 55 13. prensa@consejogeneralenfermeria.org. Marketing y publicidad: Tel.: 91 334 55 20. Edita: Consejo General de Enfermería. Depósito legal: M-30977-1995. ISSN: 1697-9044. Ámbito de difusión: nacional.



Jornada “Enfermería y Vacunas”

“Los profesionales sanitarios deben predicar con el ejemplo y vacunarse”

GEMA ROMERO. Madrid

“Frente a algunas concepciones de la salud equivocadas y alejadas de la evidencia científica, la enfermería española, siempre tan cercana a la población, representa un vehículo clave para que prevalezca la información verdadero frente a los bulos y las mentiras”, pero para ello debe predicar con ejemplo y vacunarse, ha afirmado Pilar Fernández, directora de la Escuela Internacional de Ciencias de la Salud, en las jornadas “Enfermería y vacunas”, patrocinadas por Sanofi, que ha celebrado en su sede en Madrid.

Según los datos presentados en las jornadas, nueve de cada

diez enfermeros está a favor de la vacunación, así como de la prevención de enfermedades a través de la vacunación. Sin

Sólo entre el 15 y el 25% de los sanitarios se inmuniza

embargo, las tasas de vacunación entre personal sanitario son muy bajas, entre el 15% y el 25%, según el Ministerio de Sanidad. “Lo que mayoritaria-

mente recomendamos a la población —niños, adultos y mayores, según sus circunstancias— en materia de inmunización también debe aplicarse a todos los profesionales sanitarios, con más razón incluso”, ha razonado Fernández.

Obligatoriedad vs. concienciación

Para incentivar la vacunación de los sanitarios, según explicaba Julio Sánchez Fierro, vicepresidente del Consejo Asesor de Sanidad y de la Asociación Española de Dere-

cho Sanitario, existen dos planteamientos. Por un lado “a través de la formación e información de la importancia que tiene, con jornadas como esta”.

Pero también “se ha especulado con la imposición de la vacunación a los profesionales, como una excepción a la libertad personal recogida en el artículo 17 de la Constitución. Esa construcción por razones de interés público existe”, explicaba Sánchez Fierro, especialmente con el riesgo de contagio a embarazadas, niños, ancianos o en centros sociosanitarios.

Base jurídica para establecer la obligatoriedad existe, según Sánchez Fierro, “en razón de al artículo 4.5 de la LOPS y el art.19 del Estatuto Marco que remiten a los códigos deontológicos que establecen como primera obligación no perjudicar al paciente. Si como consecuencia de una mala praxis hubiera daños para un paciente se podría incurrir en responsabilidad civil, incluso penal, porque son previsiones que están en el código deontológico”.

Por ello, a su juicio, “para ser coherente con el código deontológico, por convicción y por evitar riesgos de responsabilidad, insistir en la conveniencia de la vacunación es importante”. Con todo considera que, debe hacerse desde la sensibilización, “con formación y promoción del sentido de responsabilidad profesional”.

Financiación insuficiente

La vacunación es una de las principales herramientas de salud pública. Según la OMS anualmente salva 3 millones de vidas en todo el mundo.



De hecho, es importantes no sólo en términos de resultados de salud, sino también a nivel económico, pues por cada euro invertido en vacunación se ahorran como mínimo 5 euros. Y sin embargo, su financiación, en un sistema sanitario con una visión asistencial, resulta insuficiente, a juicio de los ponentes que han intervenido a lo largo de estas jornadas.

Con una normativa sobre salud pública que sólo tiene 6 años, la Ley General de Salud Pública de 2011, “España debe dar un gran salto en esta materia, con hechos”, explicaba Julio Sánchez Fierro, y ponía el ejemplo de la inversión presupuestaria: si en 2009 se destinaron 1.200 millones de euros, en 2011, esa cantidad se redujo a 750 millones. Una tendencia que todavía persiste.

“Las enfermeras deben liderar la vacunación”

“El proceso de vacunación es uno de los más importantes en Atención Primaria. Un proceso complejo y de gran riesgo para la seguridad del paciente, en el que el liderazgo debe ser de la enfermera”. Así de claros han sido los ponentes de la mesa dedicada a “inmunización y vacunas”, de las jornadas que la Escuela Internacional de Ciencias de la Salud está celebrando en su sede en Madrid.

Como explicaba Sonia López Palacios, directora Asistencial Enfermera de la consejería de Sanidad de Madrid, “la gestión de las vacunas en Atención Primaria tiene como objetivo una inmunización segura. En todo el proceso, en el que intervienen gran cantidad de actores, se realizan un total de 32 actividades, el 72% de las cuales recaen sobre la enfermera. Por ello, y por sus competencias a nivel asistencial, formativo y de gestión, la enfermera deba ser el profesional de referencia”, señala.



Las redes sociales como instrumento para concienciar a la población

ÁNGEL M. GREGORIS. Madrid

El uso indiscriminado de las redes sociales en los últimos tiempos ha hecho que mitos, bulos y noticias falsas corran como la pólvora por el ciberespacio. Cada vez son más las cuentas de Twitter y Facebook que lanzan mentiras sobre distintos temas y que pueden ocasionar un gran daño a la población. Con la creciente oleada de antivacunas, las informaciones erróneas sobre este asunto se han disparado y la enfermería tiene un papel clave para evitarlo. Durante la segunda mesa redonda de la jornada “Enfermería y vacunas”, organizada por la Escuela Internacional de Ciencias de la Salud con la colaboración de Sanofi Pasteur, se ha debatido sobre “Las vacunas y las redes sociales” y se ha puesto de manifiesto la importancia de informarse bien

y con calidad a través de internet, ya que actualmente, más del 60% de la población busca testimonios de salud a través de la red.

“La gente tiene que saber que no todo es positivo en las redes sociales, que también pueden surgir cosas negativas como los mitos y los bulos en las vacunas, y que debemos

El 60% de la población busca testimonios en internet

tener mucho cuidado con eso”, ha destacado Mely Martínez, enfermera de la Fundación Jiménez Díaz (Madrid)

conocida en Twitter como @la_oveja_negra, que también ha resaltado que las redes sociales “nos pueden ayudar mucho a los profesionales sanitarios en la promoción, la prevención y en cómo hacer llegar a la gente que vacunar es bueno”.

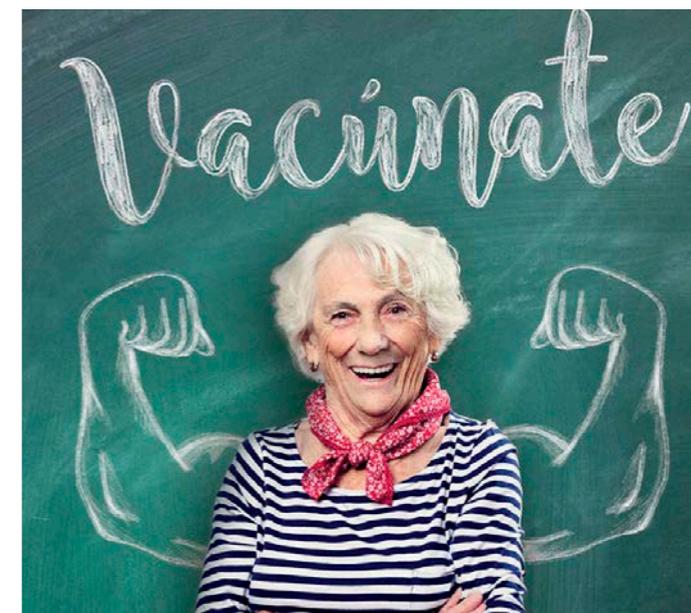
Durante su intervención, Pedro Soriano, enfermero de la subdirección general de Coordinación de Atención al Ciudadano y Humanización de la Asistencia, ha contado la necesidad de que los enfermeros sepan cómo guiar a aquellos que llegan a las consultas con la negativa a vacunarse. “Tenemos que conocer las indicaciones que hay que darles a los pacientes cuando vienen con este discurso. Hay que preguntarles el motivo, saber el porqué de no querer vacunarse, dónde han encontrado esa informa-

ción y guiarles para que encuentren información accesible, con evidencia científica para que en casa puedan leerla y decidir”, ha afirmado.

Rosa Pérez, enfermera y editora de contenido educativo en vídeo en El blog de Rosa, ha detallado el impacto que tienen los mensajes tanto positivos como negativos en las redes sociales. “Hemos hablado de un estudio en el que se hizo la pregunta de si tenían impacto las redes sociales en las inmunizaciones de las personas. La respuesta fue sí, que tanto los mensajes positivos como los negativos influyen en las personas”, ha concretado.

Situación

A través de una breve representación entre *influencers*, Pedro Soriano, Mely Martínez y Rosa Pérez han simulado una consulta ficticia en la que una persona antivacunas llega a controlarse el azúcar con el enfermero titulado y otra enfermera en prácticas. Ante la recomendación que se le hace a la paciente de ponerse la vacuna de la gripe, ella dice que no porque ha leído que son peligrosas para la salud. El enfermero, finalmente, logra convencerla de que se informe en webs fiables y vuelva una se-



mana después con la decisión. De esta forma, han querido enseñar cómo todos somos libres de elegir si queremos o no

“El movimiento provacunas tiene más seguidores”

vacunarnos, pero es importante conocer la realidad y no olvidar que las vacunas “salvan vidas”. “Lo que hemos querido es convencer al paciente de

que él tiene una responsabilidad y no sólo para su salud, sino también para la salud comunitaria. Que un paciente vaya en contra de las vacunas significa que su entorno también lo va a compartir”, ha destacado”.

Para Mely Martínez es fundamental que las enfermeras “nos quedemos con la sensación y la idea de que las redes sociales no dejan de ser una herramienta más que nosotros podemos utilizar para hacer llegar la salud a la población y a otros profesionales, que no les tengamos miedo porque son una herramienta más y muy útil”.

Además, ha celebrado que aquellos que buscan hacer daño difundiendo bulos “son pocos y están mal organizados”, pero ha lamentado que las malas noticias al final se propagan más y mejor que las buenas y que, aunque sólo una persona comparta uno de estos bulos y una madre se lo crea, “el daño ya está hecho”. “Años de investigación para nuevas vacunas y un solo minuto para desprestigiarlas es la problemática con la que nos encontramos ahora”, ha asegurado Martínez.

Si no puede ver el vídeo correctamente pinche [aquí](#)

Movimiento antivacunas: una madre prefiere antes que inmunizar a su hijo

La mujer de Michigan perdió un juicio contra su exmarido en 2016 y tiene hasta este cumplir la sentencia

EN TWITTER

Una pediatra arrasa en las redes con respuestas a los antivacunas

“¿Sabes lo que es la tosferina?”, le preguntó a la madre de un bebé de 20 días que no quería vacunar





España cuenta con 46.114 enfermeros especialistas, insuficientes según el CGE

GEMA ROMERO. Madrid

Con la especialidad de Cuidados Médico-Quirúrgicos todavía sin programa formativo, y con la de Familiar y Comunitaria pendiente de la realización de la prueba de evaluación de la competencia, a fecha de 9 de noviembre hay en España 46.114 especialistas en Enfermería, según los datos del Ministerio de Educación a los que ha tenido acceso ENFERMERÍA FACULTATIVA.

A este respecto el CGE ha realizado “un llamamiento a los gobiernos y a la sociedad acerca de la injusticia que supone esta situación, tanto para los profesionales que hacen el esfuerzo de aprobar unas oposiciones de especialista, como para los ciudadanos, que deben pagar con sus impuestos un sistema que las administraciones no han querido desarrollar, a pesar de ser imprescindible para la seguridad de los pacientes y la sostenibilidad del sistema sanitario”. De hecho, “las cifras que hemos conocido están a años luz de lo que sería deseable en nuestro sistema sanitario, sobre to-

do cuando avanzamos hacia a un escenario de cronicidad y envejecimiento de la población”, sostiene Florentino Pérez Raya, presidente del Consejo General de Enfermería.

Del total de especialistas, 19.117 lo son por la vía ex-

“El interés por su desarrollo es nulo”

cepcional prevista en el Real Decreto, que regula la materia por la cual se puede obtener el título de enfermero especialista en función de la formación y experiencia profesional y la prueba de evaluación de la competencia. Por otra parte, 12.568 han obtenido el título por convalidación de anteriores especialidades ya derogadas, 8.678 por la vía del EIR, 5.710 son enfermeros del Trabajo que tenían más de 4 años de experiencia profesio-

nal como enfermeros de empresa, y 41 son los primeros miembros de las diferentes comisiones nacionales de cada especialidad.

Por especialidades, la que cuenta con un mayor número de miembros es Enfermería Pediátrica, con 11.991, después de que más de 8.500 enfermeros lograsen el título tras superar la prueba de evaluación de la competencia. Otros 3.044 la han obtenido por homologación de la titulación anterior al 2005 y sólo 361 por la vía EIR.

Del resto que ya han realizado la prueba de evaluación se han concedido 7.850 títulos de Enfermería del Trabajo, 6.741 de Salud Mental y 5.676 de Geriátrica.

Por el EIR, la especialidad que más enfermeros tiene es Enfermería Obstétrico-Ginecológica (matrona), con 5.792. Mientras que por homologación del título de 1980 sólo hay 3.094. “Estos datos, se refieren a los títulos realmente expedidos por la Secretaría General de Univer-

sidades. Puede darse el caso de que haya matronas que no hayan solicitado la homologación, o que no hayan finalizado todos los trámites acordes con el Real Decreto de 2005”, explica Pérez Raya.

Sin desarrollo

Sin lugar a dudas, la que acumula un mayor retraso es la especialidad de Cuidados Médico-Quirúrgicos, que ni siquiera tiene aprobado su plan formativo. Sin embargo, un total de 4.152 enfermeros ya cuentan con esta especialidad por la convalidación de los anteriores títulos de enfermero especialista en Neurología, Urología y Nefrología, Análisis Clínicos, Radiología y Electrología y Cuidados Especiales, ya derogados.

A la actual ausencia de programa formativo en la especialidad de Cuidados Médico-Quirúrgicos, habría que sumarle otra situación injusta e incomprensible: la especialidad de Familiar y Comunita-

ria tiene aún pendiente la realización de una prueba de evaluación de la competencia.

Nulo interés

Para el Consejo General de Enfermería, a estos datos hay que sumar la escasez de plazas que se convocan anualmente para la formación sanitaria especializada: 1.053 para 2017/2018. “Con la relación provisional de admitidos ya publicada, hay más de 10 aspirantes

Cuidados médico-quirúrgicos tiene 4.152 especialistas

para cada plaza de formación EIR. Es evidente que el interés de la Administración por las especialidades de enfermería es nulo y que convocan las plazas porque la normativa lo exige”, afirma Pérez Raya.

Para el presidente del CGE, “un enfermero formado por el propio sistema para trabajar en Geriátrica no puede trabajar dos meses en Neonatología, después en Cardiología y luego en un quirófano, por ejemplo. Eso no es racional y favorece que se puedan cometer errores. Además, “supone un verdadero fraude para el Sistema Sanitario, que invierte en la formación de los especialistas sin obtener beneficio de ello”.

“Se trata, asimismo, de una situación decepcionante para los profesionales, que tras el esfuerzo de obtener un título de especialista, no pueden ejercer como tales, ya que aún no se han catalogado los puestos de trabajo por las comunidades autónomas para ejercer como especialistas”, explica. Por ello, “desde el CGE reclamamos una apuesta seria y decidida por las especialidades de enfermería, y que se reconozcan y vinculen los puestos de trabajo para que sean cubiertas por especialistas en la materia”, finaliza.

TABLA: CONCESIÓN TÍTULOS DE ENFERMERO ESPECIALISTA

ESPECIALIDAD DE ENFERMERÍA	VÍA DE ACCESO				Enfermero Interno Residente (EIR)	TOTAL
	Disposición Adicional 2ª	Disposición Transitoria 2ª	Disposición Transitoria 3ª	Disposición Transitoria 1ª		
Enf. Obstétrico-ginecológica (Matrona)	3.094				5.792	8.886
Enf. Salud mental	2.287	2.799			1.655	6.741
Enf. del Trabajo		2.120	5.710	9	11	7.850
Enf. Geriátrica		5.617		9	50	5.676
Enf. Pediátrica	3.044	8.581		5	361	11.991
Enf. Familiar y Comunitaria				9	809	818
Enf. Cuidados Médico-Quirúrgicos	4.143			9		4.152
TOTAL	12.568	19.117	5.710	41	8.678	46.114

Fuente: Subdirección General de Títulos. Ministerio de Educación, Cultura y Deporte



La adherencia al tratamiento, un problema de todos

GEMA ROMERO. Madrid

El 30% de los pacientes olvida tomar su medicación y el 21%, cuando algo le va mal, a los pocos días de iniciar el tratamiento lo abandona. Esas son sólo algunas de las cifras que han puesto sobre la mesa en las VI Jornadas de Adherencia al Tratamiento celebradas con motivo del Día Mundial de la Adherencia.

Como explica Encarna Fernández del Palacio, directora de Enfermería del Hospital Clínico San Carlos de Madrid y vocal del Observatorio de Adherencia al Tratamiento (OAT), “se trata de un problema que tiene una mayor trascendencia del que pensamos los profesionales, los pacientes y hasta la propia industria, que también es responsable en ocasiones de que los pacientes a veces abandonen o confundan los tratamientos”.

Por ello desde el observatorio son conscientes de que la solución ha de llegar de la mano de

todos. “Fomentar la adherencia es un trabajo multidisciplinar, no es algo aislado, sino que hay que trabajar conjuntamente todos. Es un tema en el que hay que empatizar con el paciente, hay que saber por qué no se toma la medicación.

“La información no ha de estar fraccionada”

A veces no es porque no quiera, sino porque no sabe, no conoce su problema de salud y, por tanto, lo abandona sin tener conocimiento de la repercusión que puede tener”.

Para Jesús Díaz, director general del OAT, “sabemos que hay cuestiones en las que hay que insistir mucho al paciente,

pero también es verdad que el profesional sanitario en cuanto a reciclajes, en cuanto a tener muy claro el problema de la adherencia también debe revisar la atención sanitaria que presta. Es cierto que en muchas ocasiones falta tiempo, pero debemos evitar caer en la monotonía”, señala.

Papel de la enfermería

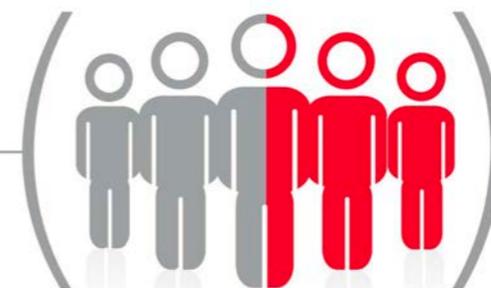
En materia de fomento de la adherencia, la enfermería tiene un gran papel que desempeñar, pues va ligada a la educación sanitaria. “Son importantes los hábitos de vida, la alimentación saludable y toda esa labor recae sobre los profesionales de enfermería”, explica Fernández del Palacio.

Así, “tenemos que saber que el paciente recibe bien la información, que conoce su enfermedad, que debe tomar la medicación y conocer nosotros cuáles son sus dudas, sus miedos, sus temores, y conocer por qué a veces lo abandona. Pero para ello la información no ha de estar fraccionada, —subraya la directora de Enfermería—. No podemos tener una información en primaria, otra en el hospital, y otra en sociosanitaria porque si no lo que hacemos es reiterar las preguntas, volver a iniciar procesos, cuando a veces ya están detectados los problemas que tienen los pacientes”, sostiene.



CONSEJO GENERAL DE ENFERMERÍA

La seguridad es lo primero



Seguridad del profesional

Seguridad del paciente

En el momento en el que se traspasa alguna Línea Roja puede ocurrir un evento adverso. Muchas veces no se denuncia el hecho, de tal manera que no queda registrado y no puede valorarse el número real y, sobre todo, cuántos de estos eventos adversos son evitables. El Consejo General de Enfermería, comprometido con la seguridad de los pacientes y de los profesionales, ofrece una vía para notificar esas situaciones a través del “registro de eventos adversos”, con el fin de actuar ante el incumplimiento de las recomendaciones y los estándares mínimos establecidos por el SNS.

seguridaddelpacienteyenfermero.com

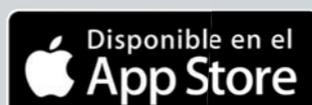


Si no puede ver el vídeo correctamente pinche [aquí](#)



INFOENFERMERÍA EN 7 PASOS

UNA PLATAFORMA INTEGRAL DE COMUNICACIÓN ENFERMERA



1

Entra en tu App Store o Play Store y busca "InfoEnfermería"; descarga y abre la app



2

Regístrate o introduce clave y usuario cuando ya estés registrado y accede al menú principal

3

Elige entre las nueve categorías del menú. En la parte inferior de la página principal, encontrarás siempre las últimas noticias en enfermería. Pincha sobre la que más te interese para acceder al contenido completo



Últimas noticias

4

Dentro de cada categoría, en la parte superior, encontrarás submenús desplegables y un buscador para acceder fácilmente a la información que buscas. Estos submenús distinguen por categoría y fecha o bien por contenido. Siempre que quieras volver al menú principal, puedes pinchar en la flecha de retorno de la parte superior izquierda.

◀ Volver



5

Pincha en la miniatura que sea de tu interés para obtener más información y si es lo que buscas, vuelve a pinchar para descargarla

6

Las descargas se visualizarán en la parte inferior de la aplicación, cada una en su categoría correspondiente



7

Haz clic en la publicación que te has descargado y accede al contenido. Desplázate por la publicación hacia arriba o hacia abajo o pinchando directamente en la página del menú lateral que aparece a la derecha





Cambio climático y salud, una conexión innegable



GEMA ROMERO. Madrid

La relación entre el cambio climático y la salud es clara. Las enfermedades que causan mayor número de muertes en el mundo, la neumonía, el infarto cerebral y los problemas cardiovasculares, están directamente relacionadas con los efectos del cambio climático: el aumento de temperaturas por la alta contaminación y la mala calidad del aire, las olas de calor, la falta de agua o los eventos climáticos extremos como inundaciones o sequías.

Para corroborarlo, el Instituto DKV de la Vida Saludable y ECODES han presentado el informe *Cambio Climático y Salud*, con el objetivo de demostrar el papel fundamental que el medio ambiente desempeña en la salud y en la calidad de vida de las personas.

Así, el informe explica el impacto del cambio climático en la salud y su relación con la pobreza, la equidad de género y la infancia, abordando sus consecuencias sociales negativas y revisando qué medidas son necesarias para hacer frente a estos

impactos, así como qué puede hacer la ciudadanía para formar parte de la solución.

Este impacto es cada vez más evidente y sus efectos sobre la salud también. Así, entre los principales datos que han presentado señalan que “España es uno de los países donde más olas de calor se registran al cabo del año. Este fenómeno meteorológico aumenta el riesgo de morir entre un 10% y un 20% esos días”.

En 2050, las olas de calor causarán 120.000 muertes

Además, “se estima que, en 2050, las olas de calor causarán 120.000 muertes anuales en la Unión Europea, con un coste económico de 15.000 millones de euros”.

Como explicaba Víctor Viñuales, director de ECODES,

“se necesita hacer un cambio masivo y muy rápido en nuestros hábitos, sobre todo de consumo, pero siendo conscientes de que el cambio climático sólo se puede vencer pagando a escote. Es trabajo de todos: gobiernos, empresas y ciudadanía”, señalaba en la presentación del informe. A su juicio “no hay excusa para no actuar, porque nuestra salud no puede esperar, pues no es posible tener buena salud en un planeta enfermo”, sostenía.

Bajo esta premisa, Anabel Sánchez, de la Fundación Alternativas y coautora del informe, exponía que son necesarias medidas de mitigación drásticas, medidas de adaptación de la población, reforzar el análisis e investigación, priorizar la prevención y optar por soluciones inclusivas.

Los profesionales

En este sentido los profesionales sanitarios también tienen mucho que camino que recorrer. “Primero entender mejor cuáles son esos vínculos, cuáles son las cadenas, cómo se desencadena el impacto entre cambio climático y salud, intentar hacer más cercana esa conexión entre los problemas ambientales y los de salud. Pero, sobre todo, incidir en todo lo que existe entre la prevención y la salud”, explica Anabel Sánchez. Así, ponía como ejemplo, potenciar que los pacientes caminen o cojan la bici para desplazarse, que resulta bueno para la salud, pero también para el medio ambiente.



¿Estás abierto a nuevas oportunidades?

Seleccionamos, filtramos y ofrecemos oportunidades de empleo enfermero con las mejores condiciones de calidad y transparencia.



SI BUSCAS EMPLEO,
SI ERES EMPRENDEDOR,

¡REGISTRATE YA!

www.empleoyemprendimientoenfermero.com



#oportunidadenfermera

e&e!
EMPLEO Y EMPRENDIMIENTO

SERPROCOL
ICOTS!



El hospital La Paz de Madrid repite como el de mejor reputación de España

GEMA ROMERO. Madrid

Por cuarto año consecutivo el madrileño hospital de La Paz ha sido elegido como el que tiene mejor reputación según el MRS, el ranking que evalúa la reputación de toda la sanidad española. Junto a La Paz, el Clínic de Barcelona, el Gregorio Marañón y el 12 de Octubre también en Madrid y el Vall d'Hebron encabezan la lista de hospitales públicos, con pocas variaciones con respecto a años anteriores. En el sector privado la Clínica Universidad

de Navarra repite también como el mejor valorado.

Para llegar a esta conclusión se han realizado tres valoraciones diferentes. Por un lado,

Enfermería ha batido récord con más de 2.500 encuestados

la realizada por gerentes y directivos de hospitales, que ha sido una de las novedades de este año, así como de los profesionales médicos, tanto de especialidades hospitalarias como de familiar y comunitaria. La segunda valoración es la de los enfermeros, responsables de farmacia hospitalaria, asociaciones de pacientes, así como periodistas e informadores de la salud en base a 13 variables de reputación para los servicios clínicos. En to-



tal los expertos de MRS han realizado más de 5.200 encuestas, con participación destacada de la enfermería.

Como destacaba José M.^a San Segundo, director del MRS, casi la mitad de los encuestados han sido enfermeros. “Contamos con más de 2.500 enfermeros que participan en MRS. Es un orgullo, que una profesión como la enfermería, tan comprometida, conozca tanto, participe tanto y se involucre tanto en la evaluación de la reputación del sistema sanitario.

Finalmente, estas valoraciones subjetivas se contrastan con el tercer análisis, el de los datos, con más de 1.000 indicadores de calidad y rendimiento asistencial para los hospitales y servicios clínicos.

Así, la clave para tener una buena reputación, como explicaban en la rueda de prensa de presentación de los datos, está en la innovación y desarrollo. “Innovar en salud es garantía de reputación, la salud exige innovación, exige avance, exige esperanza y los hospitales que invierten en innovación consolidan su reputación como líderes”, afirma San Segundo.

Para Jesús Álvarez, director médico del MRS; “lo importante primero es ser reconocidos por todos aquellos que



tienen relación con el servicio clínico: enfermeros, médicos, asociaciones de pacientes, o periodistas, por ejemplo. En segundo lugar hay que buscar la base objetiva que sustenta esa opinión que son sus resultados en gestión clínica y balancear lo que se conoce del servicio con los resultados que lo soportan”, explica.

Rankings

“Los hospitales con los mejores servicios clínicos son los que tienen la mejor reputación”. Por este motivo La Paz es el hospital mejor considerado de nuestra sanidad, pues encabeza 12 de los 22 servicios analizados y el Gregorio Marañón en cuatro; Vall D’He-

Innovación y desarrollo, claves de la buena reputación

bron, 12 de Octubre, Clínica Oftalmológica Barraquer y el Hospital infantil Universitario Niño Jesús lo hacen en uno de los servicios clínicos.

De hecho, para esta edición se han añadido cuatro nuevas especialidades: Hematología Radiodigánóstica, Cirugía Oral y Maxilofacial y Farmacia Hospitalaria, con lo que como explicaba José M.^a San Segundo, “se ha valorado más del 95% del gasto sanitario de nuestro país”.

Entre los hospitales privados, el ranking vuelve a estar encabezado por la Clínica Universidad de Navarra. En esta ocasión con el ascenso destacado del Hospital Universitario Quirón Madrid que pasa de la quinta a la segunda posición.

Para una segunda presentación han dejado los datos relativos a la industria farmacéutica, sobre laboratorios y fármacos innovadores.



Jesús Álvarez y José M.^a San Segundo, director médico y director del MRS respectivamente

Enfermería puede y debe actuar frente a la violencia de género



El debate tuvo lugar en Huesca

RAQUEL GONZÁLEZ. Madrid

No ha concluido el año y ya son 44 las mujeres que han muerto a manos de sus parejas. Se bate así un trágico récord que lleva a replantearse las políticas y programas puestos en marcha hasta la fecha para atajar esta situación. Así lo ha puesto de manifiesto Pilar Fernández Fernández, vicepresidenta del Consejo General de Enfermería y directora de la Escuela Internacional de Ciencias de la Salud (EICS), en el marco de la Jornada “La violencia de género a debate”, que se ha celebrado en el Palacio Villahermosa de Huesca. El encuentro, organizado por la EICS y el Colegio de Enfermería de Huesca, cierra los actos de conmemoración del centenario del colegio oscense.

Para Pilar Fernández, algo no estamos haciendo o estamos haciendo muy mal cuando “el 27,5% de los jóvenes entre 15 y 19 años cree que la violencia machista es una

“Hay que replantearse las políticas y programas puestos en marcha”

conducta normal en el seno de una pareja y más del 30% piensa que el problema aumenta por la población inmigrante”, según pone de manifiesto la investigación del

Centro Reina Sofía sobre Adolescencia y Juventud.

Por su parte, el presidente del Colegio Oficial de Enfermería de Huesca, Juan Carlos Galindo Lanuza, ha subrayado que “la violencia de género es un problema sobre el que es necesario reflexionar y avanzar para buscar soluciones”. En esa solución, ha hecho hincapié, “entramos todos, incluidos los profesionales sanitarios y muy especialmente enfermería”. Y es que, como ha explicado, la enfermera es una figura “muy cercana al paciente, que accede donde otros no pueden y además lo hace de forma natural”. Por ello, su actuación en la detección de situaciones de riesgo o de la existencia ya de violencia de género es clave. Sin embargo,



como apuntaba Pilar Fernández en esta línea, es fundamental que “las enfermeras dispongan de la formación y herramientas necesarias”.

Enfermería, clave

Y para hablar del papel de enfermería en la detección de la violencia de género, han intervenido María Soledad Ochandorena Juanena, directora asistencial enfermera de la Dirección Asistencial Noroeste, y Almudena Santano Magariño, directora de enfermería del Hospital Universitario Puerta de Hierro de Madrid.

La mujer víctima de violencia de género ve mermada su salud física y psíquica y acude con mayor frecuencia a los centros de salud, generalmente con signos inespecíficos. Para estas enfermeras, es necesario tener en mente esta situación y llegado el momento preguntar directamente a la mujer si está teniendo problemas con su pareja o si todo va bien en casa.

En la comunicación con estas mujeres es fundamental crear un clima de confianza y hablar con ellas a solas, escuchar sin juzgarlas, con empatía, validando sus sentimientos —aunque a veces parezcan contradictorios—, no dudar de sus relatos, hacer las preguntas de forma

Una de cada tres mujeres europeas reconoce haber sufrido alguna agresión



directa, facilitarles información y ofrecerles ayuda. Todo ello, respetando siempre sus decisiones.

Las fases de la violencia de género

“La violencia de género está llena de tópicos, tópicos como que es propia de sociedades menos avanzadas”. Así ha comenzado su intervención María Tardón Olmos, presidenta de la sección 27 de la Audiencia Provincial de Madrid especializada en violencia de género. Y es que, como ha subrayado, “la violencia de género no distingue de razas, cultura o religión”. De hecho, ha añadido, los datos nos dicen que “una de cada tres mujeres europeas reconoce haber sufrido algún tipo de violencia física o sexual”.

Hoy, gracias al estudio de este problema, se conoce que la violencia de género es un tipo de violencia diferenciado en el que pueden distinguirse tres fases: acumulación de tensión, explosión y luna de miel.

En la primera de ellas, ha explicado, la mujer empieza a detectar en su pareja gestos y comportamientos desagradables de los que ella se siente

La enfermería puede llegar donde otros no pueden

responsable. En la segunda fase llegan la violencia, los gritos, las amenazas, el abuso sexual... Y la tercera, la de la luna de miel, es aquella en la que el hombre pide perdón, cambia su comportamiento y empieza a tratarla “bien”, le dice que lo que ha pasado es porque la quiere y que si ella le deja es capaz de suicidarse. “La mujer, en esta tercera etapa, se siente desorientada y, si en algún momento se ha planteado denunciar e incluso si ya lo ha hecho, se echa atrás. En este momento, la mujer sufre una anulación de su personalidad”, ha explicado María Tardón.

Para la experta, es un error hablar de la violencia de género como de algo pasional: “Es ideológica porque sostiene una idea de sociedad machista en la que el hombre por ser hombre ejerce una supremacía y lo hace a cualquier precio y de forma continuada”.



Día Mundial de la Lucha contra el Sida 2017

La enfermería reclama dar más información a los jóvenes sobre VIH

ÁNGEL M. GREGORIS. Madrid

En España viven actualmente entre 140.000 y 145.000 personas con infección por VIH, de las que aproximadamente una de cada cinco (18%) no están diagnosticadas, tal y como resaltan los últimos datos epidemiológicos del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. Es con ese casi 20% de personas que lo desconocen y con el resto de la población con los que la enfermería tiene un papel más importante a la hora de prevenir y orientar sobre el virus.

En el Día Mundial de la Lucha Contra el Sida, el Consejo General de Enfermería hace hincapié en que las enferme-

ras, como profesionales más cercanas al paciente y principales educadoras de la salud en el Sistema Sanitario, son las encargadas de concienciar a la población sobre este virus, que a día de hoy portan unos 40 millones de personas en el mundo, según las cifras de la Organización Mundial de la Salud y de ONUSIDA. Lejos de remitir la epidemia, año tras año continúa aumentando el número de infectados y en 2016 se notificaron un total de 3.353 nuevos casos en nuestro país. Por este motivo, las instituciones deben seguir trabajando para que desde la juventud se conozca esta pro-

40 millones de personas en el mundo portan el virus

blemática y para luchar por la erradicación del virus. Desde las consultas de enfermería de Atención Primaria, así como en charlas y talleres de educación en salud en los colegios y en las empresas, impartidas por las tan necesarias enfermeras escolares y del Trabajo, las enfermeras son los profesiona-

les encargados de que la población sepa los peligros que conlleva la infección y conozca las principales medidas y sistemas para prevenirlo.

Entre los más importantes, la enfermería española aboga porque desde la adolescencia se comprenda la necesidad de una buena educación sexual para prevenir la infección, así como del uso del preservativo en relaciones esporádicas.

“En los últimos tiempos hemos comprobado que se ha perdido el miedo al VIH. Igual que en los años 80 era una de las enfermedades más temidas por la población, a día de hoy parece que no somos conscientes del peligro. Es necesario recordar que, aunque el tratamiento con antirretrovirales aminora la evolución de la in-

Tener VIH no impide hacer una vida normal

fección, actualmente sigue sin existir una cura. Por este motivo, los profesionales de enfermería somos clave a la hora de explicar y trasladar estos consejos”, explica Florentino Pérez Raya, presidente del Consejo General de Enfermería.

Test rápido

Además de ayudar a prevenir la infección, desde el Órgano de representación de las enfermeras españolas se aboga porque aquellos que hayan tenido relaciones sin protección o crean posible haber sido infectados, se hagan la prueba para descartarlo o confirmarlo. En la actualidad existe una prueba rápida, que tiene una fiabilidad de casi el 96%, cuyos resultados se obtienen en 30 minutos, y sirve para descartar la infección o, en el caso de un positivo, derivarlo a un centro especializado donde se realiza una prueba más completa para confirmar la infección al 100%. El temor a descubrir la infección hace que muchas personas eviten acudir. Para las enfermeras, esta situación es una amenaza a nivel social, porque no comenzar un tratamiento y no ser conscientes de la infección puede conllevar la infección de otras personas. “La prueba es muy sencilla. En las distintas campañas de concienciación son los enfermeros los encargados de extraer unas gotas de sangre con un pinchazo en el dedo para luego introducirlo en el dispositivo que va a realizar el diagnóstico”, afirma el presidente de los enfermeros.

Tras conocer el diagnóstico, las enfermeras también son clave a la hora de que los afectados entiendan y acepten su nueva situación. Y no sólo ellos, sino sus más allegados,

Las enfermeras se encargan de realizar la prueba

que pueden llegar a rechazarlos al conocer la noticia. La enfermera de familia, que todos tenemos asignada en nuestros Centros de Salud, se encarga de hacer entender a la población que los afectados pueden hacer una vida completamente normal. “No sólo es necesario prevenir la infección, sino que debemos ayudar a evitar el estigma y su correspondiente rechazo. Tener VIH no imposibilita a nadie para seguir con su vida y desde la enfermería debemos encargarnos de explicar y apoyar a los afectados. Al recibir la noticia, es habitual deprimirse y sentir una sensación de vacío, pero desde las consultas enfermeras tenemos que normalizar esta situación. También tenemos una función reseñable para lograr que a los afectados no les de miedo ni sientan rechazo a contarlo en público”, apunta Florentino Pérez Raya, que considera indispensable la labor enfermera para dar voz y visibilidad a esta realidad.



Raul Peña, actor y director

“Las enfermeras, en muchos casos, son la única esperanza”

ÁNGEL M. GREGORIS. Madrid

Tras participar en *Compañeros*, Raúl Peña saltó a la primera división de los actores con su papel de Jero en *Un paso adelante*. Desde ese momento, el actor no ha parado de trabajar en televisión, cine y teatro. Ahora ha dirigido el corto #LaOstomíaTeDaLaVida con el que se pretende dar visibilidad a todos aquellos que viven su día a día con una bolsa y que está protagonizado por pacientes y Marina San José, Víctor Manuel, Silvia Marsó y el propio Peña.

¿Por qué decidiste aceptar el reto de dirigir este corto?

Había oído hablar de la bolsa y tenía familiares cercanos que la tenían, pero en profundidad no tenía ni idea de cuál era la problemática. Decidí aceptarlo como reto personal y para hacerme eco de lo que quería predicar con el vídeo.

¿Cuál es tu opinión sobre las enfermeras tras la grabación del corto?

Las enfermeras no sólo en este, sino en muchos casos, son prácticamente la única esperanza. Los afectados pasan con ellas muchísimo más tiempo que con la visita de los médicos y son, absolutamente, esenciales. Es la mezcla de una madre, de una profesional con un aliento de esperanza y de una psicóloga. Creo que deben reunir una

serie de características que no todas la reúnen, pero la mayoría afortunadamente sí.

Desde hace tres años interpretas a Carmelo en *El secreto de Puente Viejo*, ¿cómo es dar vida a un personaje en una serie diaria?

Las series diarias, afortunadamente, se hacen con muy buena factura en este país, pero requieren un trabajo extra. Grabamos cerca de 30 de páginas de texto al día durante toda la semana. Tenemos trabajo durante todo el año y aunque no puedes hacer una vida cotidiana siempre es muy gratificante.

¿Cuáles son tus proyectos más inmediatos?

Actualmente, estoy rodando la película *Ola de crímenes*, con Gracia Querejeta, en la que estoy con Maribel Verdú, Paula Echevarría, Antonio Resines, Juana Costa y Raúl

Arévalo, entre otros, que es un buen regalo.

Tu compañera Marina San José acaba de participar en *Masterchef celebrity*, ¿te animarías tú?

Sí, me encantaría. Yo no le cierró puertas a casi nada, porque todo lo que sea comunicar no me preocupa. Sería divertido.



Marina San José, actriz

“Hay que dar ánimos a las enfermeras porque las necesitamos”

Á.M.G. Madrid

Hija de dos de los artistas más reputados de España, Ana Belén y Víctor Manuel, Marina San José lleva más de 10 años dedicados a la interpretación. Durante este tiempo, ha logrado hacerse un hueco en el mundo del teatro, la televisión y del cine, dejando atrás la estela de sus progenitores. Durante 4 años trabajó en

Amar en tiempos revueltos y más recientemente ha concursado en *Masterchef celebrity*. En su faceta más solidaria, ha participado en la campaña #LaOstomíaTeDaLaVida, llevada a cabo por Coloplast.

¿Por qué los personajes públicos tenéis que participar en actos solidarios como este?

Creo que a lo mejor damos otro tipo de visibilidad. Al llamar un poco más la atención la gente se fija realmente en lo que se está reclamando.

Has conocido de cerca el trabajo de las enfermeras en este ámbito. ¿Qué les dirías?

Por suerte, de momento sólo he tenido que pasar por el hospital de visita, pero en esta campaña he conocido a Yolanda, que es enfermera y tiene una ostomía, y escuchándola te haces a la idea. Mi mensaje para ellas es de ánimo porque las necesitamos.

Tras tu participación en *Masterchef celebrity*, ¿es más difícil cocinar o interpretar a un personaje durante más de 400 capítulos?

Yo que no soy cocinera, sin duda, lo más difícil es cocinar.

¿Con que experiencia te quedas de tu paso por el *talent show* de *La 1*?

Me quedo con los compañeros. Ha sido un viaje maravilloso, un no parar de reír.

¿Qué papel te gustaría interpretar?

Siempre que estoy en una obra de teatro me implicó en ella. Ahora, por ejemplo, estoy volcada en la función de *3 hermanas*, de Chejov, que el 3 de diciembre estaremos en Getafe y el 29 de noviembre empezamos la segunda temporada de *El test* en Madrid.

Viniendo de una familia de artistas, ¿siempre tuviste clara tu vocación?

De pequeña quería ser veterinaria porque me gustan mucho los animales, pero cuando vi todo lo que había que hacer como ya no me entusiasmo tanto.

¿Televisión, cine o teatro?

Soy actriz y estoy abierta a cualquier tipo de propuesta. He crecido más en el teatro, que es con lo que empecé y quizás le tenga un poco más de cariño.





Enfermeras Para el Mundo, la ONG de nuestra organización colegial

Derechos humanos, ¿derechos de todas las personas?

La conmemoración del Día Internacional de los Derechos Humanos recuerda la vulneración de los derechos de millones de personas



Eleanor Roosevelt, presidenta de la Comisión de Derechos Humanos de Naciones Unidas de 1946 a 1952

AMAIA FERNÁNDEZ. Técnica de Proyectos de EPM

Un año más, como cada 10 de diciembre, el mundo conmemora el Día Internacional de los Derechos Humanos. Frente al entusiasmo que en 1948 contagió a los 48 Estados miembros de la Asamblea General de la ONU que votaron por su aprobación, casi 70 años después de aquel hito histórico resulta difícil hablar

en la actualidad de celebración ante la situación de incumplimiento y vulneración reiterada de estos derechos humanos a una buena parte de la población mundial.

Para millones de personas 2017 ha sido un año de sufrimiento, han aumentado la represión y las torturas hacia quienes alzan la voz reclaman-

do los derechos y libertades fundamentales. Las personas refugiadas y migrantes siguen teniendo que hacer frente a las expulsiones en caliente y a la desprotección de los países de destino, los hombres siguen ejerciendo violencia contra las mujeres, la población indígena continúa soportando una larga historia de discriminación, so-

En 2017 ha aumentado la represión y las torturas

metimiento y expolio que aún continúa y miles de niñas y niños no pueden vivir una infancia plena al no poder acceder a una educación de calidad ni alimentación adecuada.

“Sin derecho a tener derechos”

Resulta paradójico que aun siendo una mujer, Eleanor Roosevelt, la fuerza impulsora que en 1948 creó la Declaración Universal de Derechos Humanos, los derechos de las mujeres no hayan sido tratados desde su concepción de forma adecuada en este marco normativo. Más paradójico es aún que EEUU, el “país de las oportunidades”, no haya ratificado la Convención sobre los Derechos del Niño y haya abandonado cualquier compromiso por frenar el por ahora inevitable cambio climático. O más evidente aún, la falta de respuesta y solución a la dramática situación de la población refugiada hace que ésta se encuentre en pleno siglo XXI “sin derecho a tener derechos”.

¿Qué hacemos las ONG frente a la vulneración de los derechos humanos?

Garantizar que los derechos humanos se cumplan constituye una tarea compleja; requiere de voluntad y una intervención coordinada para favorecer el desarrollo, la protección de los intereses de las comunidades, familias y personas y de las necesidades de aquellos sectores sociales que sufren exclusión social y política.

El papel de las ONG nunca fue tan necesario para asegurar el cumplimiento de los Derechos de todas las personas y la preservación de nuestro entorno. Estas organizaciones constituyen, en gran medida:

- Una fuente de recursos éticos, cívicos y políticos, capaz de poner límites al abuso de poder, desafiar y resistir ante las imposiciones que generan desigualdad y discriminación y atentan contra los derechos humanos.
- Una fuerza generadora de nuevas relaciones con los poderes públicos y privados e impulso de mecanismos para ejercer una verdadera democrática.
- Un actor capaz de movilizar a la ciudadanía en defensa de sus derechos e incidir en los poderes públicos y políticas públicas para su cumplimiento.
- Un puente entre la sociedad civil y los titulares de obligaciones y responsabilidad es para propiciar cambios de forma sostenible.

El rol de EPM en el cumplimiento de los derechos humanos

En el marco de su estrategia de cooperación para el desarrollo, EPM tiene como objetivo contribuir a mejorar el ejercicio del derecho a la salud de la población.

Por ello trabaja desde un enfoque de salud global de dimensión multisectorial, y lleva a cabo acciones en diferentes sectores: salud básica, salud sexual y reproductiva, formación de profesionales sanitarios, género, protección de colectivos vulnerados, desarrollo rural con soberanía alimentaria, agua y saneamiento básico, etc. En todos ellos se integran enfoques transversales como la promoción de los derechos humanos, el género en desarrollo, la protección y cuidado del medio ambiente y el respeto a la diversidad cultural.

**Sergio Alonso**Fundador y director del suplemento
A Tu Salud, del diario *La Razón*

Perder la Agencia merece un castigo

España perdido por segunda vez el tren europeo del medicamento tras quedarse sin la sede de la agencia pública especializada que en breve abandonará Londres por el Brexit. La primera vez ocurrió en tiempos de Felipe González, cuando se negociaba en la UE la conveniencia de crear un organismo comunitario dedicado al registro y la evaluación de los fármacos equivalente en el ámbito comunitario a la Food and Drug Administration (FDA) de Estados Unidos. Las malas lenguas cuentan que cuando ya tenía incluso elegida a su futura presidenta —una mujer con enorme peso a día de hoy en la industria farmacéutica instalada en nuestro país—, el propio presidente del Gobierno español fue el que echó atrás la candidatura española para obtener a cambio unos fondos estructurales vitales entonces para la región de Andalucía. Ahora, la historia vuelve a repetirse por segunda ocasión, pero no por responsabilidad del Gobierno que está al frente de la nación, ni por un canje que beneficie a otra región u área económica española, sino por culpa del independentismo recalcitrante que ha azotado Cataluña estas últimas semanas. En Bruselas cuentan *sotto voce* que Barcelona no albergará el organismo comunitario por la deriva secesionista experimentada tras el 1-O: ¿Qué sentido tendría escoger como sede de un organismo europeo a un territorio que quiere salir de España y que automáticamente dejaría de pertenecer a la Unión Europea si lo hiciera?



El hecho de perder la Agencia por segunda vez constituye un duro golpe para España, pero afectará con especial incidencia al territorio que, precisamente, estuvo torpedeándola. Barcelona, por ejemplo, perderá alrededor de 900 nuevos funcionarios y sus familias con un sueldo medio que supera los 5.000 euros mensuales. Un colectivo, en definitiva, con amplio poder adquisitivo. Amén de las inversiones previstas, la Ciudad Condal se dejará asimismo en el camino una riada de millones fruto de la actividad comercial y hasta turística que se generaría de contar con el organismo europeo que finalmente ha recalado en Ámsterdam. En la actualidad, alrededor de 36.000 personas visitan la agencia ubicada en Londres y 1.600 empresas están de una u otra forma ligadas a ella, con la consiguiente fuerza laboral y económica

que arrastran. El hecho de que el cúmulo de patochadas desatadas por el llamado Govern desde el 1-O deje a España fuera de la mirada de las principales multinacionales del sector debería acarrear una responsabilidad extra para sus integrantes, en términos de pérdida de riqueza o lucro cesante, y en términos del empleo no creado. Responsabilidad que habría de ser instada ante los tribunales bien por el propio Gobierno o bien por partidos políticos, patronales o entidades cívicas de cualquier tipo. Un nuevo tren cargado de dinero ha vuelto a perderse y los culpables no pueden salir impunes.



DIARIOENFERMERO

El mejor portal de noticias de enfermería y salud



legal



investigación



reportajes



ocio

diarioenfermero.es

síguenos en:





Antonio Mingarro
Redactor jefe de Sanifax



Otro ángel con alas de enfermería

Hace unos días podíamos leer en Diario Enfermero una historia de esas que podríamos leer cada día, pero que, por no aburrir al lector, los periodistas solo contamos de vez en cuando. Es la de aquella enfermera de Córdoba que auxilió a una senadora del PP que se puso de parto en un momento inesperado, porque los bebés son adorables, pero no avisan cuando deciden nacer. Y allí estuvo otro ángel sin alas, vestida con título de Enfermería. En un relato similar a los que suceden cada día en miles de casas y situaciones, en las que la Enfermería salva vidas estando fuera de servicio, por el mero espíritu vocacional.

Un hombre sabio dijo una vez que la edad adulta llega cuando haces tú primera Declaración de la Renta, cuando alguien más joven te abre la puerta y deja pasar antes por primera vez; o cuando esa persona tan educada con la que te cruzas por las mañanas, pasa de llamarte por tu nombre de pila a meter un "Don o Doña". Y

no hay una edad para que pase. Nuestra mirada, nuestras palabras y nuestra forma de ser transmiten a los demás el momento en que eso ha llegado y cabe advertirnos de ello. Pero en la enfermería, no hay edad para fechar la entrega a los demás. Desde que una persona decide ser enfermera/o, lo es con todas las letras. Lo vimos una vez más en aquella estudiante que antes de verano salvó la vida a un señor mayor en la Plaza de Cuatro Caminos de Madrid. Y lo ratificamos ahora con esa enfermera de Córdoba que auxilia a una senadora del PP con el mismo cariño.

La enfermería no tiene que salvar vidas para hacerse visible, porque hacerlo está en su código del alma. Y porque para salvar vidas, no

hay que tener pacientes al borde de la muerte. La enfermera que toma de la mano a cualquiera en un hospital, tal vez en este mismo momento, mientras astutamente les pregunta cómo se encuentran, también salvan vidas mientras trabajan. La enfermera que sacrifica minutos de sueño en su turno de noche porque ha adivinado unas lágrimas en esa joven que ingresó durante el día y se siente perdida, también lo hace. Y la especialista que cubre el turno a una compañera que necesitaba un respiro, propicia que salve vidas en el futuro.

Cuando desde el ámbito profesional se alerta de que España "maltrata" a su profesión y "exporta" profesionales bien formados fuera de nuestro país, lo peor no son las consecuencias de futuro que eso tendrá en el sistema sanitario, sino la cantidad de oportunidades que se pierden de vivir momentos que salvarían vidas. Nadie quiere irse de su entorno o de lugar de siempre y perder la oportunidad de ser el ángel sin alas de sus vecinos justo allí donde creció. Es bueno conocer el mundo exterior, aprender otro idioma y otras formas profesionales de trabajar, pero no tanto si con ello estamos forzando a que la vocación de servicio de la Enfermería se valore sólo desde la fría estadística.

En cada profesional de enfermería, anida un ángel sin alas que un día se posó en forma de entrega a los demás. También en los médicos (sobre todo los rurales), farmacéuticos y otras profesiones. Pero la enfermería es la más numerosa, la peor tratada en los últimos años... Y posiblemente la más querida... Y la que debajo de sus uniformes, esconde las alas salvadoras. En Córdoba, en Cuatro Caminos... Y en cada esquina que cruzamos.



Enfermeras: Energía que transforma el Mundo



Enfermeras Para el Mundo



Nuestro compromiso es la formación de calidad en enfermería como garantía de contribución directa y eficaz a **la mejora de la salud de las poblaciones más vulnerables**



APORTA TU ENERGÍA

Sus datos de Carácter Personal forman parte de un fichero del que es responsable, Consejo General de Enfermería, debidamente inscrito en el Registro General de la Agencia Española de Protección de Datos. No obstante lo anterior, puede ejercer gratuitamente sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición mediante la remisión de una comunicación por escrito a Consejo General de Enfermería, a la dirección: C/ Fuente del Rey, 2, 28023-Madrid, debiendo incluir su nombre, apellidos, fotocopia de su D.N.I., un domicilio a efecto de notificaciones e indicando expresamente como asunto "PROTECCIÓN DE DATOS" y el derecho que desea ejercitar. No obstante, en el caso de que no desee recibir comunicaciones electrónicas y darse de baja de su suscripción haga [click aquí](#).



VI JORNADAS SOBRE ALCOHOLISMO. LOS PROFESIONALES DE LA SALUDA EN EL ALCOHOLISMO

Lugar: Hospital Universitario Virgen Macarena de Sevilla
Fecha:

13 de diciembre de 2017

Organizador:

la Facultad de Enfermería, Fisioterapia y Podología de la Universidad de Sevilla

Más información:

vi.jornadasalcoholismo@gmail.com

Tel: 954 551 486

<http://enfermeriacomunitaria.org/web/index.php/menu-principal-item-asociacion/menu-principal-item-vocalias-territoriales/vocalia-de-andalucia/1744-xi-jornadas-sobre-alcoholismo>



XXX CONGRESO NACIONAL Y IV INTERNACIONAL VIRTUAL NEUMOSUR ENFERMERÍA

Lugar: Almería

Fecha:

Del 15 al 17 de marzo de 2018

Organiza:

Asociación de Enfermería en Neumología/Cirugía Torácica del Sur (Neumosur Enfermería)

Patrocinado por el Consejo Andaluz de Enfermería

Más información:

Secretaría del XXX Congreso Nacional: Miguel Ángel Carvajal Izquierdo / Secretaría del IV Congreso Internacional Virtual: Jesús Serrano Merino
Tel.: 671 56 98 69

Email:

neumosur.enfermeria18@gmail.com

<http://www.neumosur.enfermeria.org/>

XIII CONGRESO NACIONAL DE ENFERMERÍA QUIRÚRGICA

Lugar: Valencia

Fecha:

Del 11 al 13 de abril de 2018

Organiza: Asociación Española de Enfermería Quirúrgica

Más información:

Secretaría Técnica: Sanicongress.
Tel.: 902 190 848

Email:

sanicongress@13enfermeriaquirurgica.com

<http://www.13enfermeriaquirurgica.com/>



XXV CONGRESO SEEGG

Fecha:

12 y 13 de abril de 2018

Lugar:

Gerona

Organiza:

Sociedad Española de Enfermería Geriátrica y Gerontológica

Más información:

Secretaría Técnica: Bocemtium.

Plaza Gala Placidia, 1.
08006 Barcelona.

Tel.: 93 416 12 20

Email: seegg@bocemtium.com / seegg@seegg.es

<http://bocemtium.com/seegg/2018/>

XXXIX CONGRESO NACIONAL DE LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE ENFERMERÍA EN CARDIOLOGÍA

Lugar:

Vigo

Fecha:

Del 9 al 11 de mayo

Organizador:

Asociación Española de Enfermería en Cardiología

Más información:

Casa del Corazón.
C/ Agustín Foxá, 27 -7ª planta.

Tel: 91 724 23 75

Email:

secre@enfermeriaencardiologia.com

<https://www.enfermeriaencardiologia.com/aec/congresos/proximo-congreso/>



XI PREMIO DÑA. VICENTA LÓPEZ ECHEVARRÍA

Organiza:

Colegio de Enfermería de Vizcaya

Plazo de entrega:

29 de diciembre de 2017

Tema:

los trabajos se dividirán en dos clases: investigación y otros (casos clínicos, experiencias o monográficos) referidos a cualquier aspecto de la Enfermería.

Dotación:

Primer premio de 2.400 euros, segundo premio de 1.200 euros y tercer premio de 600 euros.

<http://www.enfermeriabizkaia.org/portals/0/colegio/BasesPremio.pdf>

XII CERTAMEN NACIONAL DE INVESTIGACIÓN DE ENFERMERÍA "JOSÉ LÓPEZ BARNEO"

Organiza: Colegio de Enfermería de Jaén

Plazo de entrega:

31 de enero 2018

Tema: Estudios monográficos o trabajos de investigación de Enfermería, inéditos (no expuestos, presentados ni editados) y escritos en lengua castellana. No se aceptarán lecturas de tesis, trabajos fin de Grado y trabajos de Máster.

Dotación: 3.500 € para el trabajo premiado en primer lugar, 1.500 € en el caso del segundo premio y un accésit dotado con 600 euros.

Más información: Colegio de Enfermería de Jaén. C/ Sefard, 42-1º y bajo. 23005 Jaén.

Tel.: 953 295 960 / 683 685 050

Email:

colegio@enfermeriajaen.com

<http://www.enfermeriajaen.com>

II PREMIOS DE INVESTIGACIÓN DE ENFERMERÍA

Organiza:

Colegio de Enfermería de Madrid

Plazo de entrega:

28 de febrero de 2018

Tema:

trabajos completos e inéditos de investigación enfermera, incluyendo resultados y conclusiones definitivas.

No se admitirán diseños y/o proyectos de investigación sin resultados finales.

Dotación:

6.000 euros para el ganador, 3.000 euros para el segundo trabajo mejor valorado, y 1.500 euros para el tercero

<https://www.codem.es/actualidad/codem-convoca-segunda-edicion-sus-premios-investigacion>

International Nursing Review

EN ESPAÑOL

La revista de la comunidad científica internacional de enfermería eleva su nivel de impacto

- **International Nursing Review (INR)** la revista oficial del Consejo Internacional de Enfermeras (CIE), cuya edición en español está totalmente apoyada por el Consejo General de Enfermería, amplía contenidos.
- Todos los enfermeros que lo deseen pueden sumarse a los autores de más de 120 países que comparten sus investigaciones y experiencias de campo dentro de la revista, fortaleciendo así la contribución de la enfermería española y latinoamericana en el escenario internacional.
- ¡Disfrute de la lectura de la revista informándose de los numerosos e importantes avances de la enfermería en todo el mundo!



Suscríbete llamando al 902 50 00 00

Ámsterdam

La ciudad en la que todo está permitido

FOTOS: DAVID CUBERO



ÁNGEL M. GREGORIS. Ámsterdam

La línea 8 de tranvía no existe en Ámsterdam. Con el final de la Segunda Guerra Mundial, la ciudad decidió eliminar ese recorrido, que fue el utilizado por los nazis para trasladar a los judíos a la cárcel y de ahí a los campos de concentración. Ahora no queda ni rastro de las vías y el centro penitenciario donde se repartía a los presos durante la ocupación alemana se utiliza actualmente como restaurante. La capital de Países Bajos quiso borrar cualquier vestigio del pasado y suprimió casi todos los emblemas que pudieran recordar a esa terrible época, que se saldó con la deportación de más 100.000 judíos a campos de exterminio. Aunque la localidad ha querido olvidar, todavía queda en pie uno de los lugares más emblemáticos. La casa donde la famosa Ana Frank estuvo escondida durante más de dos años junto a otras siete personas, ahora convertida en museo, sirve como ejemplo de la barbarie y de lo que jamás debería volver a repetirse. Más de un millón de personas pasan anualmente por la casa, que muestra y explica, a través de una audioguía, cómo la pequeña tuvo la idea de escribir un diario y cómo este llegó a convertirse en uno de las obras más importantes sobre el nazismo y su brutalidad.

A 15 minutos andando de allí se encuentran la Oude Kerk, la iglesia más antigua de Ámsterdam, y la Ons Lieve Heer op Solder (Nuestro Señor en el Ático), uno de los pocos ejemplos de iglesia clandestina que se conservan en la actualidad. El Ayuntamiento de la ciudad sabía de la existencia de estas capillas, pero “si no llamaban la atención, se



hacía la vista gorda”. Y es que, por algún motivo, suele ser una práctica habitual en el país, ya que “mientras no se haga ruido, todo está permitido”.

Oude Kerk

Dicen que hay tres cosas que los neerlandeses no soportan, que les digan que su cerámica es una copia de la china, que San Nicolás (su Papá Noel) es racista porque lleva a un esbirro negro, y que se metan con su Casa Real. Guillermo y su mujer, la argentina Máxima Zorreguieta, son los actuales monarcas de la nación y son vanagloriosos por el pueblo. Tanto es así, que el día del cumpleaños de Guillermo es fiesta nacional. El Palacio Real, situado en la Plaza Dam, construido en un primer lugar como Ayuntamiento de la ciudad y transformado en palacio por el hermano de Napoleón Bonaparte.

Museos

Escortada por el Rijksmuseum se encuentra la Plaza de los Museos, en la que se pueden visitar las tres galerías más importantes de la ciudad como son el Rijks, el Stedelijk de arte moderno y el Van Gogh.

Nada más entrar a la plaza se encuentran las famosas letras “Iamsterdam”, en las que todo el mundo tiene una fotografía. Conseguir la imagen sin nadie alrededor es casi misión imposible, a no ser que las visitemos nada más amanecer.

Barrio rojo

Tras las visitas turísticas y culturales, no hay que olvidarse de pasear por el famosísimo Barrio Rojo. En Países Bajos la prostitución está legalizada, al igual que el consumo de marihuana, y, a través de escaparates que dan a la calle, las prostitutas ofrecen sus servicios a aquellos que quieran pagarlos. Están dadas de alta como autónomas y cumplen con todas las medidas de higiene y de seguridad. Una luz roja en cada cabina anuncia los lugares donde esperan las chicas, que pueden dedicarse a esta profesión a partir de los 21 años. Convertido en atractivo turístico para muchos y muchas, el barrio cuenta con numerosos espacios y comercios relacionados con el sexo. Sex shops, espectáculos de sexo en vivo, el Museo del Sexo, el de la prostitución y muchos otros lugares convierten a Ámsterdam en la ciudad del placer.



OPEL ADAM ROCKS

UNA VISIÓN DEL CIELO

ALICIA ALMENDROS. Madrid

A los mandos del Opel Adam Rocks se siente lo que es conducir al aire libre. Con su nuevo diseño de carrocería de tres volúmenes, sus 3,70 metros de longitud, musculosas proporciones, impactante diseño y posibilidad de circular al aire libre, este vehículo ha sido creado para aquellos que buscan libertad personal. Además, se puede definir como un campeón de la personalización, ya que se ofrece 61.000 combinaciones exteriores y cerca de 82.000 para el interior.

Facilidades

Gracias a su *pack* de luz ambiental este coche permite crear un ambiente a tono con cada situación. Para hacer la vida más fácil al conductor, el asistente de aparcamiento detecta el espacio y realiza todas las maniobras, sólo hay que accionar los pedales y el cambio. El sistema de iluminación diurna LED junto con los pilotos traseros LED aumentan la seguridad y añaden atractivo. Una primicia en el

Los pasajeros pueden disfrutar de un paisaje al aire libre

segmento que da puntos a Opel en lo que a eficiencia energética se refiere.

Y para los frioleros, el pack invierno del Rocks calienta asientos delanteros y/o el volante. Todo ello controlable desde el volante.

Libertad

La especial sensación de libertad del Adam Rocks está aún más enfatizada por su aspecto cabrio y el techo de lona con ribetes azules a los lados. La lona se extiende a todo lo ancho y largo del techo, justo por detrás de los pilares centrales. El mayor beneficio de este diseño es que los pasajeros pueden disfrutar de la diversión al aire libre sin perder espacio en el maletero. El techo eléctrico se recoge hacia atrás con un mando remoto y no sobresale del portón trasero, manteniendo íntegra toda la capacidad del maletero. El atractivo especial del techo "interconectado" es su inteligencia: una aplicación especial de la climatología que se muestra en el centro de información del conductor a color del sistema de información/comunicación *IntelliLink*, sabe cuándo una perturbación atmosférica es inminente y comienza el cierre del techo. Inteligente si, por ejemplo, en un día caluroso de verano se deja el coche abierto aparcado frente a su casa y llega una tormenta.





Un puente para jugar, crear y aprender en el gran salón de los niños en IFEMA

DAVID RUIPÉREZ. Madrid

La generación que ronda los cuarenta años recuerda Juvenalia como una feria donde te divertías a lo grande a salvo del frío y encima regresabas a casa con mucho merchandising de todo tipo de empresas. Ahora, ya con hijos, la feria vuelve a ser algo marcado en rojo en el calendario, sobre todo para los habitantes de Madrid y provincias limítrofes. En los enormes pabellones de la Feria de Madrid —concretamente el 12 y el 14— niños y adultos encontrarán un sinfín de actividades lúdicas, artísticas y deportivas adaptadas a distintas edades.

Tenemos talleres de ciencia, deporte, con opciones como el golf o la equitación, pero también de salud y primeros auxilios, todo con un enfoque original y muy entretenido. Cómo actuar ante un incendio en casa o una emergencia en la calle es algo que, sí se aprende de pequeño, algún día puede servir para salvar algunas vidas. En los talleres de salud, los hijos podrán valorar el estado físico de sus padres y trasladarles consejos para seguir una vida más saludable y una alimentación equilibrada. Otras disciplinas científicas, como la ingeniería robótica, la arqueología, la biología, la as-

tronomía o la química también tendrán su espacio dejando a los menores enfundarse la bata y los guantes y hacer sus propios experimentos.

Obras de teatro

Además, se representarán en la Feria dos obras de teatro muy atractivas para todo tipo de públicos.

Un montaje de la mítica Pippi Calzaslargas de la mano de la compañía italiana Fondazione Aida de Verona comparte cartel con La loca historia de la Bella Durmiente, una versión rockera de la película de Disney.



Una razón para vivir, de Andy Serkis

Cuando el ingenio vence a la enfermedad



ALICIA ALMENDROS. Madrid

Robin Cavendish (Andrew Garfield) era un hombre atractivo, inteligente y divertido. Tenía una vida perfecta, llena de amor y aventuras cuando a los 28 años la polio llamó a su puerta provocándole una parálisis en todo el cuerpo. Una puerta, que según los médicos nunca volvería abrirse y sin embargo su mujer Diana (Claire Foy) supo atrancar para traer de nuevo a la vida a su marido.

El primer paso de Diana fue traerlo a Reino Unido desde África donde vivían algunas temporadas, ya que Robin se dedicaba al comercio del té. Ingresado seguidamente en un hospital donde apenas le dieron meses de vida, Diana nunca se rindió a pesar de que el propio Robin quiso tirar la toalla en más de una ocasión. Fuerte y luchadora acudió cada día a ver a su marido,

aprendió a cuidarle y consiguió finalmente llevarlo de vuelta a su casa donde ella misma ejercería de enfermera. El ingenio de esta pareja, la persistencia de Diana, las ganas de Robin de vivir y disfrutar de su hijo, y la ayuda de sus amigos hicieron que Robin aprendiese a disfrutar de la vida más allá de la parálisis que sufría.

La película sucede en escenarios muy dispares, que en algún momento rozan el surrealismo. Y es que sorprende que, durante un viaje a España, Robin y su familia se vean envueltos en una fiesta flamenca en la que los “bailaores” y “cantaors” parecen recién llegados de México o de otros países de Latinoamérica.

Vacunación sí o no

La película está basada en una historia real. De hecho, su productor, Jonathan Cavendish, hijo de Robin y Diana, es quien decide hacer un homenaje a la historia de sus padres. Sin duda, un film que hace reflexionar al espectador sobre la importancia de la vacunación y como gracias a ella, enfermedades como la polio están prácticamente erradicadas en la actualidad.

La película está basada en una historia real

Viajes, fiestas... nada era un obstáculo para este joven que pronto se convirtió en un ejemplo para otros pacientes y en un portavoz de los derechos de los discapacitados.

MÁS INFORMACIÓN

Juvenalia: Del 6 al 10 de diciembre, de 11 a 20 horas.

Lugar: Feria de Madrid.
Aparcamiento de pago.
Metro, línea 8. Autobuses 104, 112 y 122





Gimaguas

Vuelve el plumas de los 90

MARINA VIEIRA. Madrid

Este invierno la moda no quiere que pasemos frío. Tras años en los que las pasarelas proponían estilismos inadaptados al tiempo con looks imposibles de llevar a la realidad si se quería evitar una pulmonía, parece que los diseñadores han vuelto a la coherencia y este invierno todas las colecciones proponen abrigados abrigos de plumas. Mullidos, grandes y con colores muy llamativos, al más puro estilo noventero, los plumas de nuestra adolescencia han venido para quedarse. Nos gustan aquellos que mezclan dos colores e incluso los atrevidos en colores metalizados. Todas las tiendas *low cost* se han unido a la tendencia y en la calle ya cada vez están más presentes. Proponemos tres modelos que nos conquistan por precio y originalidad. Un buen regalo que incluir en la lista de los reyes magos.



H&M



Zara

Gimaguas

Las gemelas Sayana y Claudia empezaron el 2016 esta marca que recoge diferentes prendas y accesorios hechos a mano comprados en sus viajes por todo el mundo. La colección de este invierno nos tiene enamorados y sin duda nuestra prenda favorita es este plumas en dos verdes combinados. Se puede adquirir en las pop up que celebran periódicamente en diferentes ciudades españolas y cuesta 85 euros.

Mullidos y con colores llamativos

H&M

El frío y el color no están reñidos y en esta nueva temporada del gigante sueco se pueden encontrar grandes ejemplos de esta afirmación. Elegimos este modelo entre todos los que se proponen en la nueva colección porque nos conquista por calidad, precio y diseño. Está disponible en verde caqui, negro y rojo. Sin duda nuestro favorito es el colorado. Disponible en web y tienda física por 29,99 euros.

Zara

No sabemos qué le está pasando últimamente a Amancio en sus colecciones pero a pesar de que la red está reclamando su cordura con el hashtag #amanciocentráte, exigiendo que hagan colecciones más a pie de calle, hay algunas de estas locuras que nos encantan. Este plumas de terciopelo en verde nos enamora. La mejor opción para ir con vestido de fiesta y muy arreglado, también válido para todos los días. Es un poco más caro —79.95 euros— por los materiales que está hecho, pero puede ser perfectamente el capricho de estas navidades.

clube!
club enfermería

Ventajas exclusivas para ti y los tuyos

VIVIENDAS NUEVAS AL MEJOR PRECIO

BELLEZA Y SEGUROS

VIAJES, MODA Y DEPORTES

PROYECTOS DE EMPLEO Y EMPRENDIMIENTO

Ser de CLUBe! es TOTALMENTE GRATUITO y EXCLUSIVO para vosotr@s enfermer@s, pero también para todos aquellos a los que queráis invitar a beneficiarse de las ofertas especiales que ofrece CLUBe!

Accede a www.clubenfermeria.com, a nuestro perfil en Facebook o en Twitter y mantente informad@ de las últimas novedades y ventajas exclusivas que tenemos preparadas para ti.

clube!
club enfermería

www.clubenfermeria.com

**Los viajes de Ariadna**

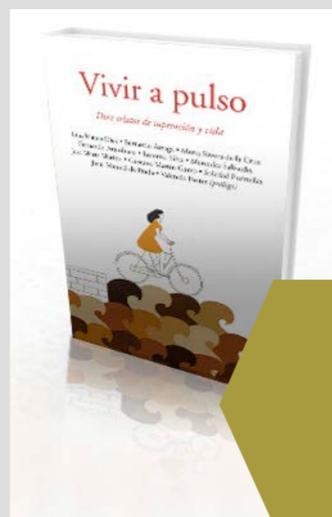
José Antonio Jiménez-Barbero



Ariadna siempre soñó con encontrar a su príncipe azul. Por eso, cuando conoció a Armando — un apuesto militar de brillante porvenir— llegó a albergar la esperanza de que, al fin, tendría la oportunidad de ser feliz cuando descubre lo que su marido esconde detrás de la máscara, se verá obligada a huir para salvar su vida y la de su hija Lucía, iniciando un desesperado peregrinaje a lo largo del país. El autor de esta obra, José Antonio Jiménez-Barbero, es enfermero y durante su trayectoria ha realizado obras de ficción abordan la psicología infantil y juvenil desde una visión cruda y realista de su problemática.

Editorial: Adalíz Ediciones

Diez referentes de la narrativa española presentan *Vivir a pulso*, un libro solidario contra el cáncer infantil de la Clínica Universidad de Navarra y Penguin Random House Grupo Editorial (a través de Alfaguara). Se trata de una colección literaria para acercar las historias de diez personas que, a pesar de las enfermedades que padecen, convierten sus experiencias en ejemplos de superación. El libro ha sido prologado por Valentín Fuster. Todos los protagonistas son pacientes de la Clínica Universidad de Navarra, hospital que nació hace 55 años en Pamplona y que esta semana abre su nueva sede en Madrid.

Editorial: Editorial Alfaguara**Vivir a pulso**

Varios autores

Tratado de Cardiología

Mann, Zipes, Libby y Bonow



Obra de referencia en Cardiología que pretende seguir siendo un recurso fundamental en todos los aspectos de la Cardiología contemporánea proporcionando a clínicos, sanitarios y estudiantes de todos los niveles las herramientas críticas para mantenerse al día en las bases científicas y los avances clínicos de la medicina cardiovascular. Todos los capítulos han sido revisados y actualizados en profundidad para recoger todas las novedades registradas en el área de la medicina cardiovascular. La nueva edición incluye un total de 2.600 figuras, 600 tablas y 240 vídeos.

Editorial: Editorial Alfaguara*El proceso*

JAVIER AROCA

Había sido un proceso largo e intenso. Juan estaba cansado, cansado del dolor, de sufrir y hacer sufrir, de las sensaciones matutinas tan desagradables después de cada sesión, de ver partir a unos y otros. La pregunta que se le venía a él cada día era: ¿Cuándo me tocará a mí? Esta pregunta le martilleaba la cabeza cada día, no sabía si temer o si alegrarse, pues eran las dos caras de una misma moneda. ¿Se está preparado para eso?, pensaba él. Entonces se acordaba de ese proceso por el que había pasado tanto tiempo, de los tiempos de espera en aquel lugar, que a pesar de estar tan lleno de gente no podía sentirse más sólo, pues por mucha gente y familiares que hubiera ellos no podían acompañarlo donde él se encontraba, ese recóndito lugar de su mente, al cual solo podía acceder él y, en los últimos meses acudía más de lo que era habitual. Un día tuvo la sensación de que el día se acercaba, el tan deseado como indeseado día, ese donde el proceso dejaría de ser una realidad para convertirse en una mera ilusión que con el tiempo se desvanecería de su mente y de la de sus seres queridos, pues nada es eterno, para bien o para mal. Entonces un frío intenso le recorrió todo el cuerpo, sabía que había llegado la hora, algo se lo decía en su interior, pero al mismo tiempo una oleada de paz y relajación lo invadía. Entonces oyó una voz que lo llamaba: Juan, ¿puedes oírme? Le preguntó la voz al mismo tiempo que una luz blanca intensa le impedía ver quién le llamaba..

Microrrelatos enfermeros

¿Tienes vocación literaria?

Envía tu texto de aproximadamente 250 palabras a:

comunicacion@consejogeneralenfermeria.org





Tecno-regalos para los pequeños de la casa

DAVID RUIPÉREZ. Madrid

A veces los niños disfrutan más jugando con un palo y una piedra que con el más sofisticado juguete electrónico, pero los adultos actuales jamás soñaron que sus hijos pudieran tener un *smartwatch* o tabletas, eso sí adaptadas a cada edad. Los expertos desaconsejan que los menores de hasta 12 años tengan móvil ni hagan un uso compulsivo de una tableta convencional.

Captar su mundo en una imagen

La cámara de fotos de Vtech está especialmente pensada y diseñada para ser usada por niños. Es resistente, graba también vídeo y música, tiene juegos y permite retoque fotográfico. Puede almacenar hasta 200 fotos. Precio: unos 100 euros.



De patinete a kart

Estos populares monopatines donde el balanceo del cuerpo controla el movimiento pueden convertirse en una especie de kart sólo con un adaptador provisto de un asiento y unos mandos para la dirección. Será como un nuevo vehículo. Precio: unos 50 euros.

Smartwatch para niños

Kidizoom es un reloj con ocho funciones: alarma, juegos, cronómetro, vídeos, cámara, grabadora, efectos y reloj. Permite almacenar hasta 900 fotos y muchos vídeos de 60 segundos. Es muy personalizable. Precio: entre 60 y 80 euros.



“iPad” para aprender

Inspitado en la tableta de Apple y su teclado portátil. Permite almacenar multitud de creaciones artísticas y cuenta con 80 actividades repartidas en 27 aplicaciones que se agrupan en seis categorías, para aprender dibujo, letras, rimas, ortografía, vocabulario, matemáticas, música, ciencia o lógica. Precio: unos 50 euros

Minidron, diversión sin peligro

Este pequeño dron de juguete dará muchas horas de diversión a niños y mayores. Sus aspas no cortan y exige un poco de práctica para dominarlo. Precio: de 10 a 40 euros.



Viviendas de 1, 2, 3 y 4 dormitorios en Burgos



SERPROCOL!
INMOBILIARIA!

Información:
947 27 84 84 / 635 747 711

www.edificiosanisidro.com



DAVID BENTON, PREMIO DE UNIÓN PROFESIONAL POR SU TRAYECTORIA PROFESIONAL

GEMA ROMERO. Madrid

David Benton, ex director general del Consejo Internacional de Enfermeras, ha sido galardonado por su trayectoria profesional con las primeras distinciones que ha otorgado Unión Profesional. Como explica Jordi Ludevid, presidente de la entidad que aglutina a los consejos generales profesionales, "España es un país de profesiones a las que se debe cuidar y con las que se debe contar".

Por este motivo el Senado ha acogido la primera edición de los premios de Unión Profe-

sional con un objetivo claro: "Dar a conocer a las profesiones, dar a conocer su importancia para un país moderno, europeo y también para reivindicar el respeto que se merecen los colegios de todas las profesiones. Aspiramos a ser más conocidos, más valorados, pero por nuestros propios medios, no simplemente por obligación", ha señalado Ludevid.

A propuesta de los diferentes estamentos profesionales, en el caso de enfermería el homenajeado ha sido David Benton, una autoridad mundial de la enfermería que hasta hace poco era el director general del Consejo Internacional de Enfermeras y que actualmente es el consejero principal del Consejo de Enfermería de Estados Unidos.

Tal y como señalaba Pilar Fernández, vicepresidenta del Consejo General de Enfermería, y encargada de recoger la distinción en su nombre, "para nosotros es un gran honor contar con una personalidad como David Benton, que además ha contribuido en gran medida, junto con toda la Organización Colegial, a promover la enfermería española en todo el mundo". Así, recordaba que Benton ha obtenido el doctorado en la Universidad Complutense de Madrid con una investigación comparativa internacional sobre la regulación de la práctica enfermera en distintos lugares del mundo. Además, de estar colegiado en nuestro país.

Formado como enfermero experto en salud mental y enfermería en el Highland College de Enfermería y Obstetricia de Inverness, Escocia, Benton ha ocupado altos cargos durante más de 25 años en un amplio espectro de organizaciones, incluyendo el de director ejecutivo de Enfermería en la Health Authority de Londres, jefe ejecutivo del Cuerpo Regulatorio de la Enfermería en Escocia y Director de Enfermería en el Trust Health System, además de ser autor de numerosas publicaciones especializadas.

Punto final



Experto universitario en enfermería dermoestética

20 CRÉDITOS ECTS

(500 HORAS)

PRESENCIAL + ONLINE

COMIENZO: 19 DE ENERO DE 2018



Fuente del Rey, 2. 28023 Madrid | www.esuelacienciasalud.com | 902 50 00 00



ESCUELA INTERNACIONAL DE
CIENCIAS DE LA SALUD





Experto universitario: Gestión y liderazgo de los servicios de enfermería

20 CRÉDITOS ECTS

(500 HORAS)

ONLINE

COMIENZO: 15 DE ENERO DE 2018



Fuente del Rey, 2. 28023 Madrid | www.esuelacienciasalud.com | 902 50 00 00



ESCUELA INTERNACIONAL DE
CIENCIAS DE LA SALUD

