

# Cómo elegir y usar el hidrogel de forma correcta

**IMPORTANTE:**  
El hidrogel más eficaz frente al coronavirus es el que tiene un 70-90% de alcohol y es viricida

## Concentración de alcohol



## Precauciones, dudas o aclaraciones

- Evitar aplicar en zonas sensibles o dañadas de la piel o mucosas.
- Tienen un alto porcentaje de etanol y son inflamables, por lo que deben estar alejados de focos de calor como: llamas abiertas, chispas o cualquier fuente de ignición.
- Evita fumar inmediatamente después de su uso o en lugares donde estén almacenados.

## Cómo elegir el producto:

- Higienizante/ desinfectante: No es lo mismo higienizar que desinfectar.
- Revisar el etiquetado: Los productos con actividad viricida deben cumplir con la norma UNE EN 14476.

  
ORGANIZACIÓN COLEGIAL DE ENFERMERÍA

## Cuándo realizarla

- Si no se dispone de agua limpia y jabón.
- Después de tocar cualquier superficie que pueda estar contaminada.
- De manera frecuente en reuniones (especialmente cuando hay no convivientes).

## Cómo usar el gel:

- La correcta higiene de manos con hidrogel debe durar entre 20 y 30 segundos.
- Esperar a que se seque, para que sea efectivo.
- Toca solo tu envase personal.
- Pasos de higiene de manos con hidrogel.

- 1a) Aplica en la palma de la mano una cantidad de producto suficiente para que llegue a todas las zonas de tus manos
- 1b) Extiende el gel
- 2) Frota las palmas de las manos entre sí para extender el gel
- 3) Frota la palma de la mano derecha con el dorso de la mano izquierda y viceversa
- 4) Frota las palmas de las manos entre sí con los dedos entrelazados
- 5) Frota el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándote los dedos
- 6) No olvides tus pulgares: frótalos con un movimiento de rotación mientras los agarra la mano contraria. Hazlo con ambas manos
- 7) Frota las puntas de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación. También con la otra mano
- 8) Una vez secas, tus manos son seguras