

MASCARILLAS COVID - 19

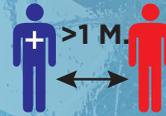
(20-3-2020)

ACLARACIONES Y
RECOMENDACIONES

Atención al paciente con
síntomas respiratorios

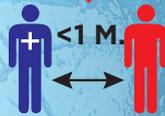
Se le coloca una
mascarilla
quirúrgica
AL PACIENTE

Nos mantenemos
a una distancia
mínima de un
metro

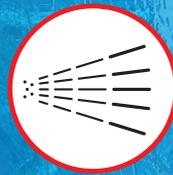


Recomendables
2 m. de distancia

Actuación a
menos de 1
metro



Intervención
que **SÍ** genera
aerosoles



Intervención que
NO genera
aerosoles



Mascarilla autofiltrante (preferible sin válvula)



FFP3

N95

FFP2

Mascarilla quirúrgica
(sólo si no hay disponibilidad
de mascarillas autofiltrantes)



Recomendaciones sobre las mascarillas

- Es muy importante asegurar el buen funcionamiento y sellado adecuado.
- Es preferible que **NO** tengan válvula exhalatoria. Si solo hay disponible con válvula, se recomienda poner una mascarilla quirúrgica encima (en función del stock disponible).
- Los equipos de protección respiratoria deben quitarse en último lugar, tras la retirada de otros componentes como guantes, batas, etc.
- **SE RECOMIENDA QUE SEAN DE UN SOLO USO.** En situaciones de emergencia sanitaria como pandemias y ante la escasez de recursos, puede valorarse su prolongación de uso o su reutilización limitada. Si fuera ese el caso, se deben seguir las siguientes recomendaciones:
 - Lavarse las manos con agua y jabón o con soluciones hidroalcohólicas antes y después de tocar o ajustar la mascarilla.
 - Usar un par de guantes limpios (no estériles) cuando se ponga la mascarilla y realizar la verificación del sellado. Posteriormente desechar los guantes.
 - Entre un uso y otro, conservarla en una bolsa limpia, seca y transpirable.
 - Si hay posibilidad, se deberá poner una mascarilla quirúrgica encima de la autofiltrante, que se deberá retirar tras el contacto con el paciente.
 - No se recomienda un uso prolongado de más de 8-12 horas de uso continuo o intermitente.
 - **NO** es posible reutilizarla cuando se ha usado en procedimientos con una cantidad importante de aerosoles, está contaminada con secreciones, dañada o sea difícil respirar.

OJO

1. **ADVERTENCIA:** **NO** es recomendable usar mascarillas de tela ni caseras.

2. **RECORDATORIO.** Mantener **MEDIDAS DE HIGIENE RESPIRATORIA:**

- Lavarse las manos con frecuencia
- Cubrirse la nariz y la boca con la zona interior del codo al toser o estornudar, o utilizar pañuelos desechables

3. Actualmente, la recomendación general para la población **sin síntomas** es **NO** utilizar las mascarillas, siempre que se mantenga la distancia de seguridad. Se recomienda el uso a los pacientes que ya las usaban antes y para los profesionales a los que las autoridades se lo indican.



CONSEJO GENERAL DE ENFERMERÍA