

# MASCARILLAS COVID - 19

(20-3-2020)

ACLARACIONES Y  
RECOMENDACIONES

Atención al paciente con  
síntomas respiratorios

Se le coloca una  
mascarilla  
quirúrgica  
**AL PACIENTE**

Nos mantenemos  
a una distancia  
mínima de un  
metro

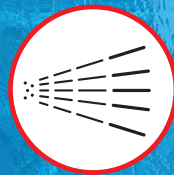


Recomendables  
2 m. de distancia

Actuación a  
menos de 1  
metro



Intervención  
que **SÍ** genera  
aerosoles



Intervención que  
**NO** genera  
aerosoles



Mascarilla autofiltrante (preferible sin válvula)



FFP3



N95



FFP2



Mascarilla quirúrgica  
(sólo si no hay disponibilidad  
de mascarillas autofiltrantes)

## Recomendaciones sobre las mascarillas

- Es muy importante asegurar el buen funcionamiento y sellado adecuado.
- Es preferible que **NO** tengan válvula exhalatoria. Si solo hay disponible con válvula, se recomienda poner una mascarilla quirúrgica encima (en función del stock disponible).
- Los equipos de protección respiratoria deben quitarse en último lugar, tras la retirada de otros componentes como guantes, batas, etc.
- **SE RECOMIENDA QUE SEAN DE UN SOLO USO.** En situaciones de emergencia sanitaria como pandemias y ante la escasez de recursos, puede valorarse su prolongación de uso o su reutilización limitada. Si fuera ese el caso, se deben seguir las siguientes recomendaciones:
  - Lavarse las manos con agua y jabón o con soluciones hidroalcohólicas antes y después de tocar o ajustar la mascarilla.
  - Usar un par de guantes limpios (no estériles) cuando se ponga la mascarilla y realizar la verificación del sellado. Posteriormente desechar los guantes.
  - Entre un uso y otro, conservarla en una bolsa limpia, seca y transpirable.
  - Si hay posibilidad, se deberá poner una mascarilla quirúrgica encima de la autofiltrante, que se deberá retirar tras el contacto con el paciente.
  - No se recomienda un uso prolongado de más de 8-12 horas de uso continuo o intermitente.
  - **NO** es posible reutilizarla cuando se ha usado en procedimientos con una cantidad importante de aerosoles, está contaminada con secreciones, dañada o sea difícil respirar.

**OJO**

1. **ADVERTENCIA:** **NO** es recomendable usar mascarillas de tela ni caseras.

2. **RECORDATORIO.** Mantener **MEDIDAS DE HIGIENE RESPIRATORIA:**

- Lavarse las manos con frecuencia
- Cubrirse la nariz y la boca con la zona interior del codo al toser o estornudar, o utilizar pañuelos desechables

3. Actualmente, la recomendación general para la población **sin síntomas** es **NO** utilizar las mascarillas, siempre que se mantenga la distancia de seguridad. Se recomienda el uso a los pacientes que ya las usaban antes y para los profesionales a los que las autoridades se lo indican.



CONSEJO GENERAL DE ENFERMERÍA