

# Seguridad del paciente: consejos prácticos para proteger tu salud



Consejo  
General  
de Enfermería



INSTITUTO ESPAÑOL  
DE INVESTIGACIÓN  
ENFERMERA

**LA SEGURIDAD DEL PACIENTE SIGNIFICA QUE RECIBIR ATENCIÓN SANITARIA NO DEBE PONERTE EN RIESGO, SINO AYUDARTE A MEJORAR**

## Recuerda

La seguridad en salud no solo depende del hospital o del profesional. Tú también puedes prevenir errores y colaborar para que la atención sea más segura. Con pequeñas acciones, puedes protegerte a ti mismo y también ayudar a mejorar el sistema para todos.



### Antes de tu visita

- Lleva tus dudas por escrito
- Haz una lista de tus medicamentos
- Informa sobre alergias



### Durante tu cita o ingreso hospitalario

- Participa y pregunta todo lo que no entiendas
- Verifica tu identidad
- Pregunta por los medicamentos
- Lávate las manos
- Comprende el plan de alta antes de salir



### Después de tu visita o alta

- Sigue las indicaciones tal y como te las pauten
- Si algo empeora o tienes síntomas nuevos, avisa
- Reporta errores o dudas
- Ve acompañado si es necesario