11 noviembre 2024

ESTUDIO SOBRE EL IMPACTO DE LA PRESIÓN ASISTENCIAL EN LA PROFESIÓN ENFERMERA 2024

Organización Colegial de Enfermería
de España

Caracterización de la muestra

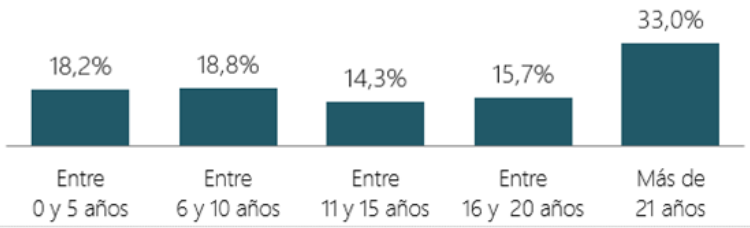
TRABAJO DE CAMPO

Realizado entre el 13 de septiembre y el 21 de octubre de 2024

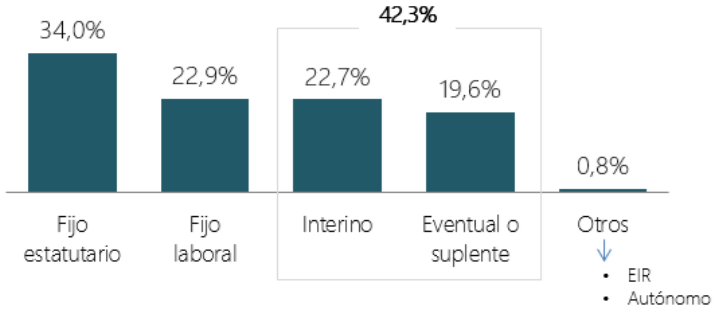
MUESTRA

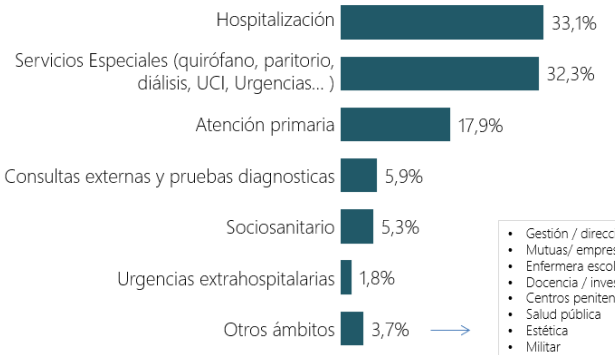
8.311 encuestas.

AÑOS DE EXPERIENCIA



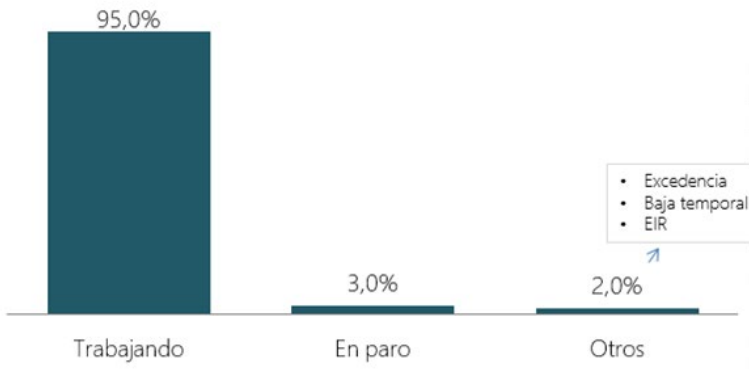
TIPO DE CONTRATO





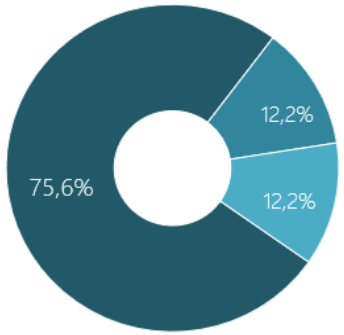
- Gestión / dirección
- Mutuas/ empresas
- Enfermera escolar
- Docencia / investigación
- Centros penitenciarios
- Salud pública
- Estética
- Militar
- Laboratorios
- ...

SITUACIÓN LABORAL



- Excedencia
- Baja temporal
- EIR

GESTIÓN DEL CENTRO



24,4%
Privado + Privado concertado

Volumen de trabajo diario

Pregunta.

Por favor, indica el volumen de trabajo al que te enfrentas en tu área/ servicio/ centro de trabajo en estos momentos.

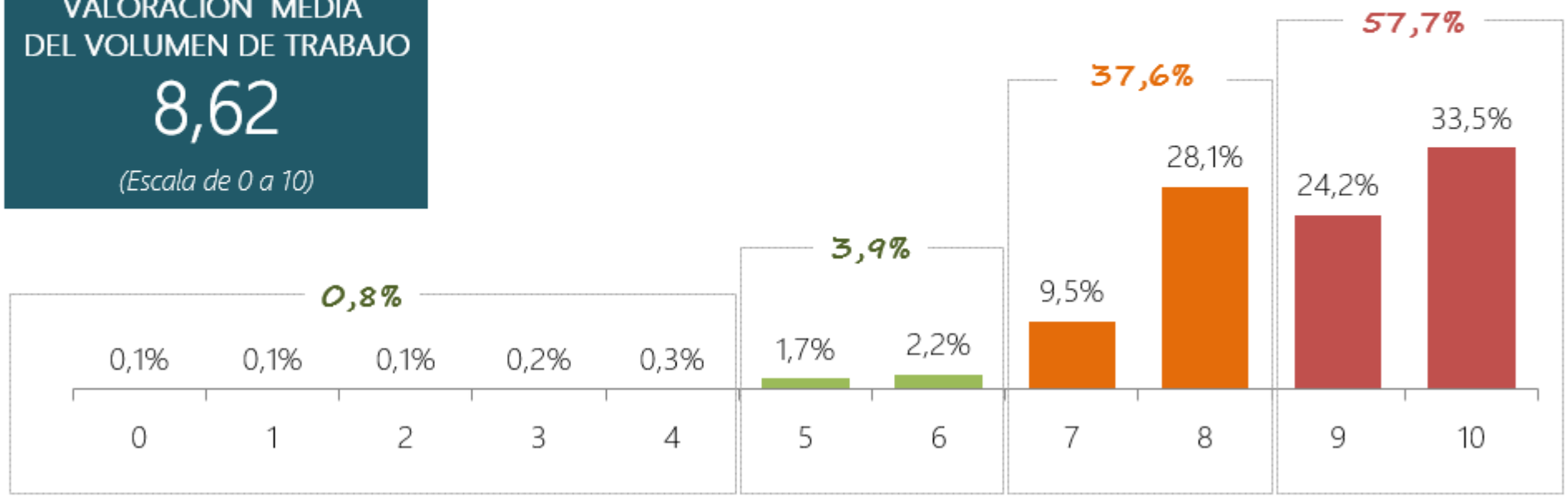
Para dar tu respuesta, considera una escala de 0 a 10 donde 0 es el mínimo volumen y 10 es el máximo

Casi el 60% de las profesionales consultadas considera que tiene un volumen de trabajo "excesivo" (9+10)

VALORACIÓN MEDIA DEL VOLUMEN DE TRABAJO

8,62

(Escala de 0 a 10)

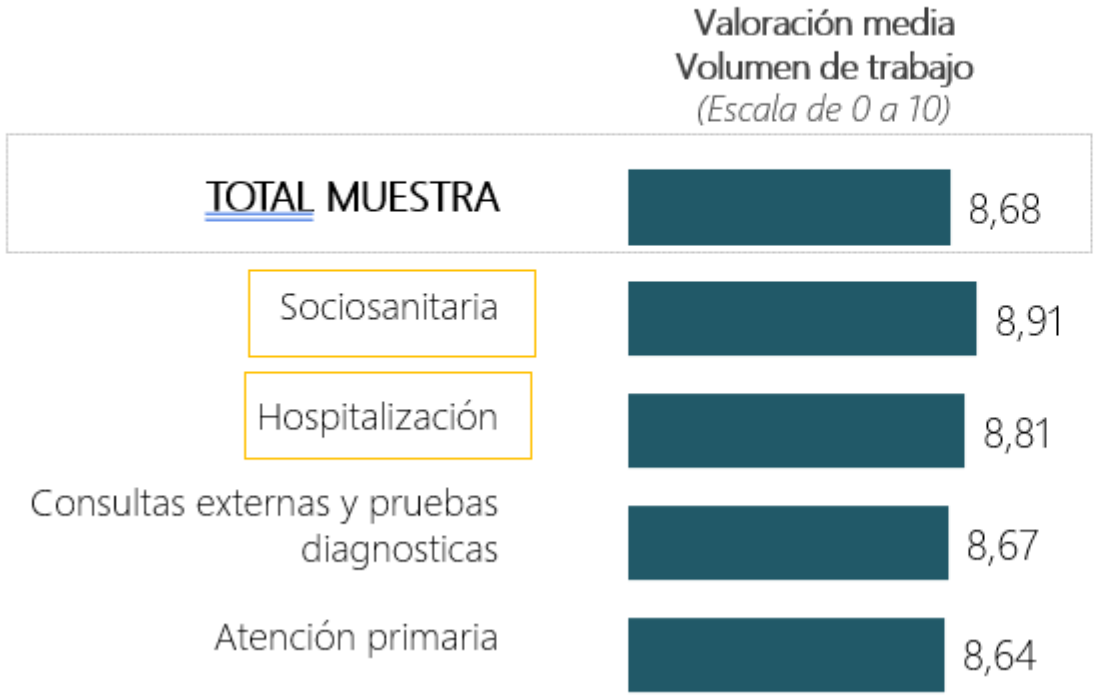


% de respuestas en la escala de 0 a 10

Volumen de trabajo diario

Según área de trabajo

Pregunta. **Por favor, indica el volumen de trabajo al que te enfrentas en tu área/ servicio/ centro de trabajo en estos momentos.**
Para dar tu respuesta, considera una escala de 0 a 10 donde 0 es el mínimo volumen y 10 es el máximo

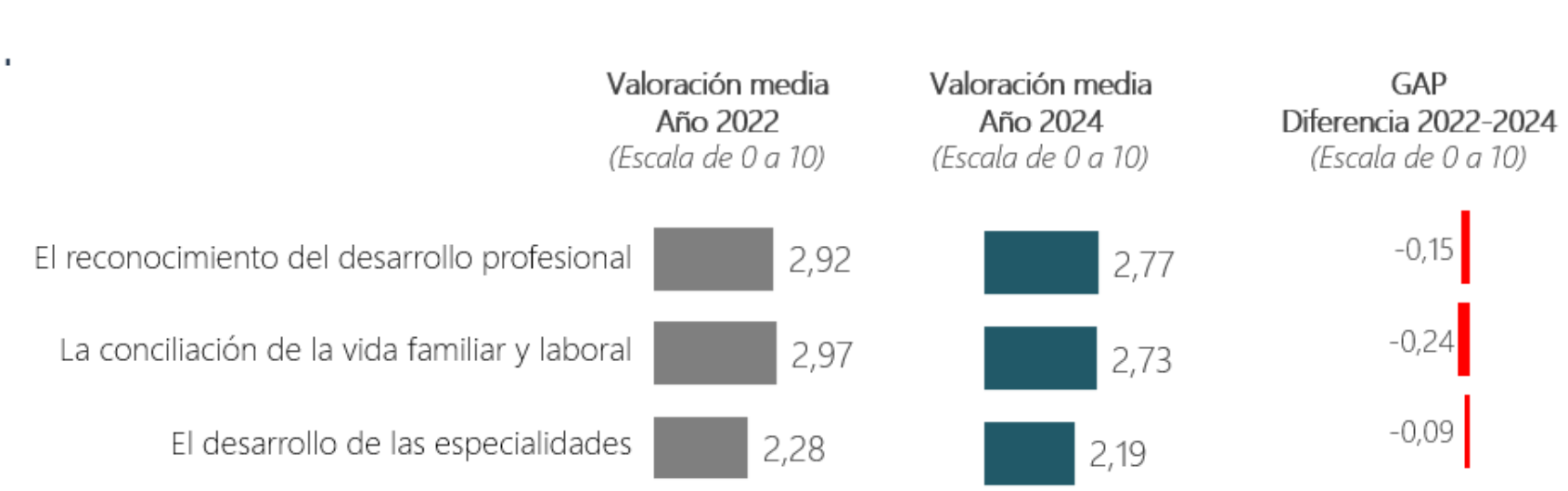


La percepción de "exceso" de trabajo es transversal a todos los ámbitos de trabajo, pero especialmente en el ámbito Sociosanitario y Hospitalario

Valoración de condiciones laborales y de la profesión

Evolución 2022 vs. 2024

Pregunta. Valora de 0 a 10, donde 0 es la peor valoración (está muy mal) y 10 la mejor valoración (está muy bien), los siguientes aspectos de tu profesión:

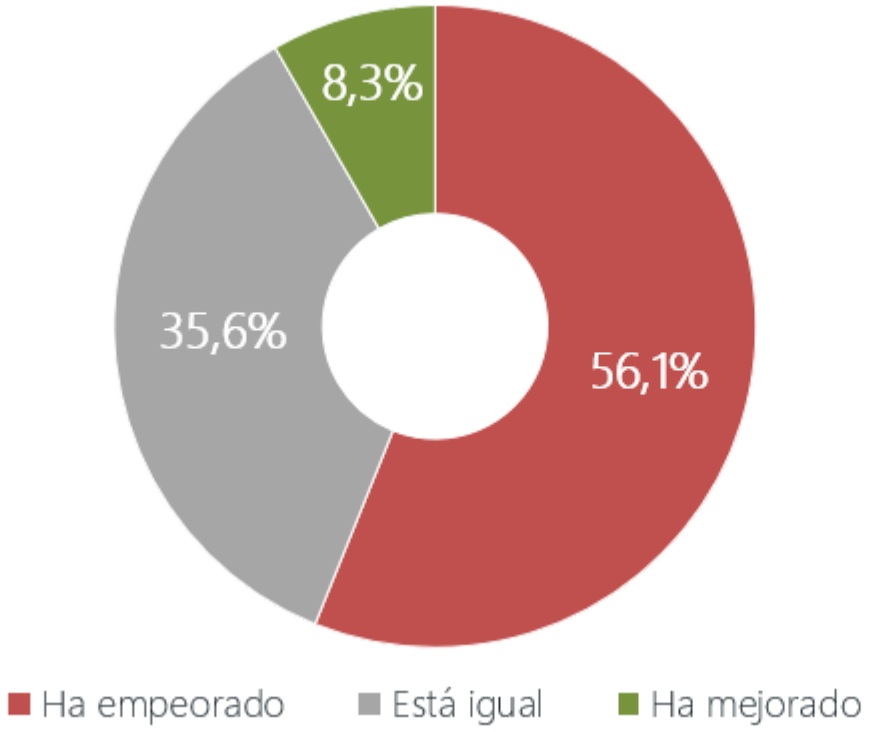


A pesar de que el anterior estudio estaba muy cerca de la pandemia, las valoraciones han empeorado ligeramente: no parece que se hayan tomado medidas y ha seguido la erosión

Situación laboral actual vs. Situación laboral Pre-Covid

Pregunta.

¿Consideras que tu situación laboral actual ha cambiado con respecto a la situación previa al COVID?



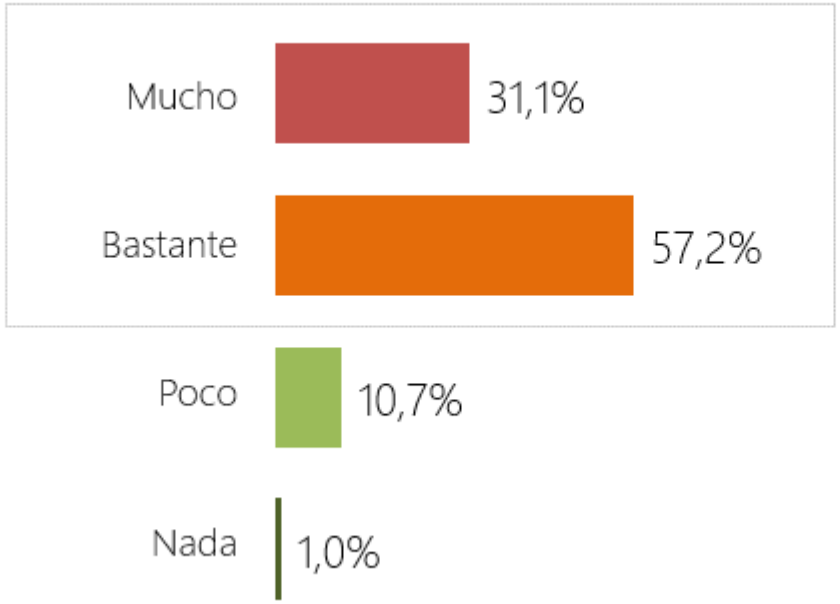
En línea con lo que apuntábamos en la pregunta anterior, el 56,1% de las profesionales considera que su situación laboral actual ha empeorado con respecto a la situación que tenía antes de la pandemia

La percepción de "ir para atrás" es mayoritaria en todas las áreas de trabajo analizadas.

Impacto psicológico de la presión asistencial en la profesión

Pregunta.

¿En qué medida la presión asistencial te afecta psicológicamente?



La presión asistencial afecta psicológicamente (mucho o bastante) al 88,3% de las enfermeras

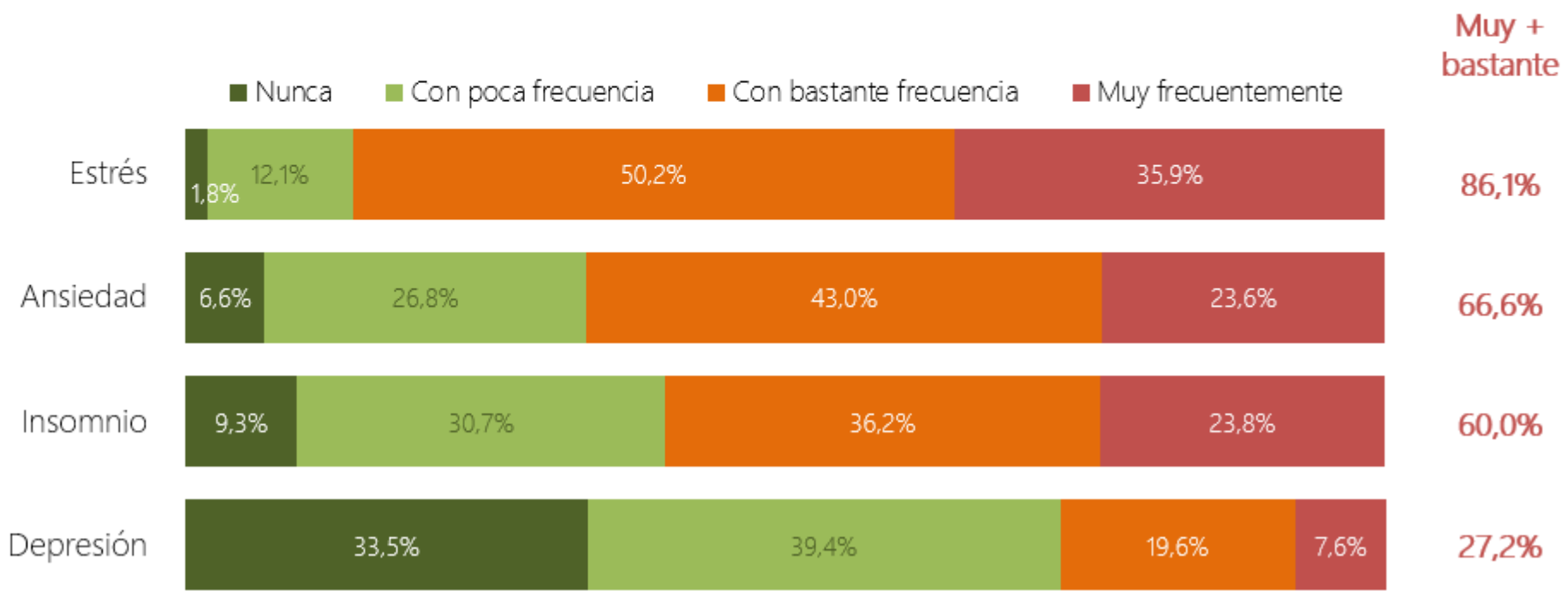
Consecuencias emocionales de la presión asistencial

Pregunta.

¿Con qué frecuencia, como consecuencia del trabajo, has tenido episodios de estrés, ansiedad, insomnio, depresión... en los últimos meses?

En el conjunto de la profesión, el 86,1% ha tenido episodios de estrés, el 66,6% de ansiedad, el 60,0% insomnio y el 27,2% declara que ha llegado a tener depresión

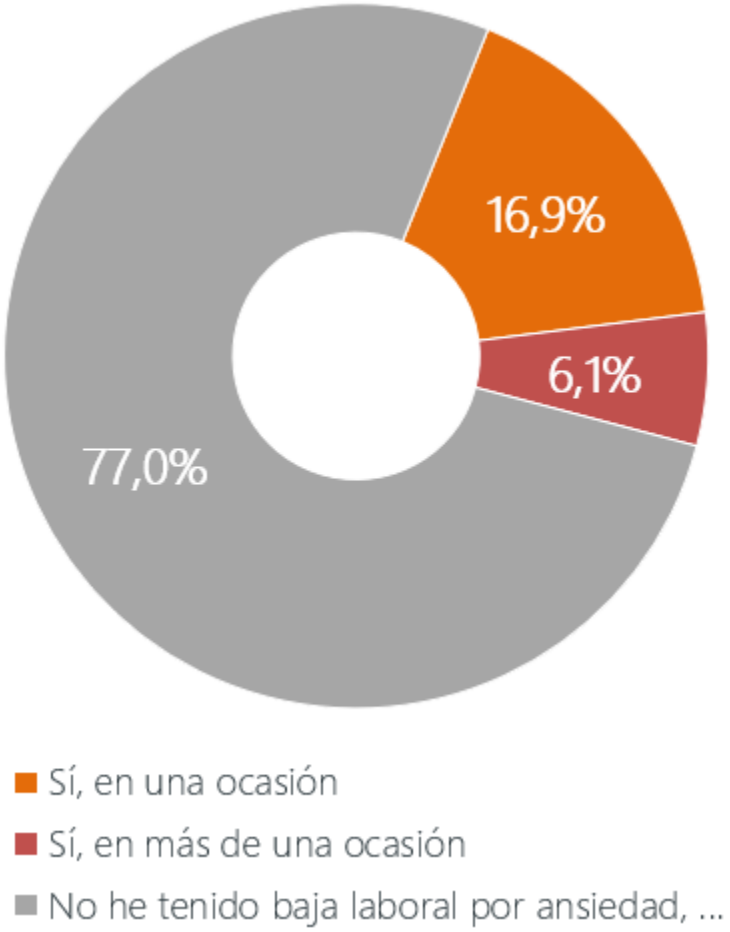
Datos que se mantienen respecto al estudio anterior



Bajas laborales en el último año derivadas de la carga emocional

Pregunta.

¿Has tenido alguna baja laboral por ansiedad, estrés o agotamiento mental en el último año?

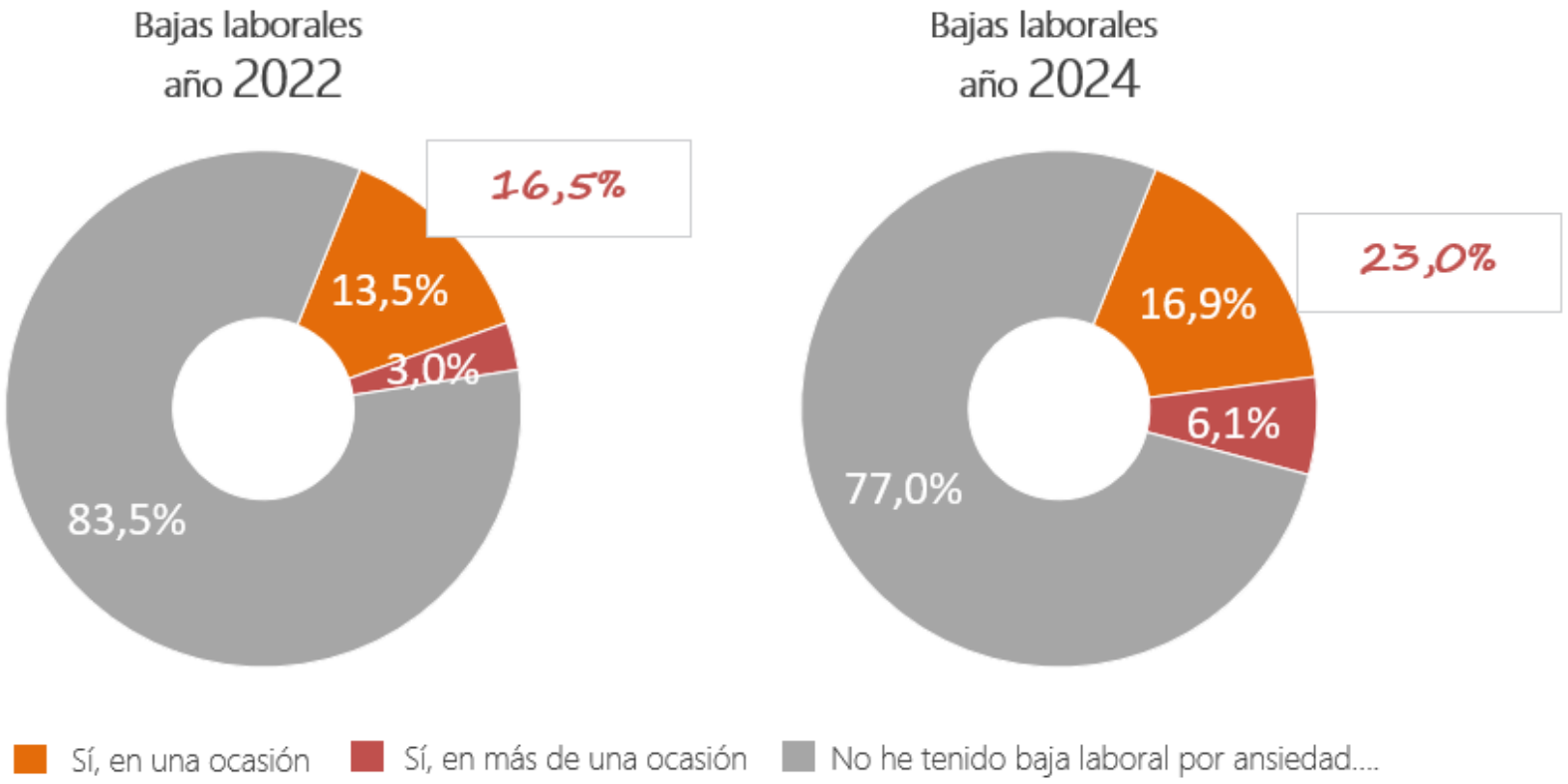


El 23,0% de las enfermeras se han visto obligadas a pedir la baja por algún problema derivado de la carga emocional que genera la presión asistencial

Bajas laborales en el último año derivadas de la carga emocional

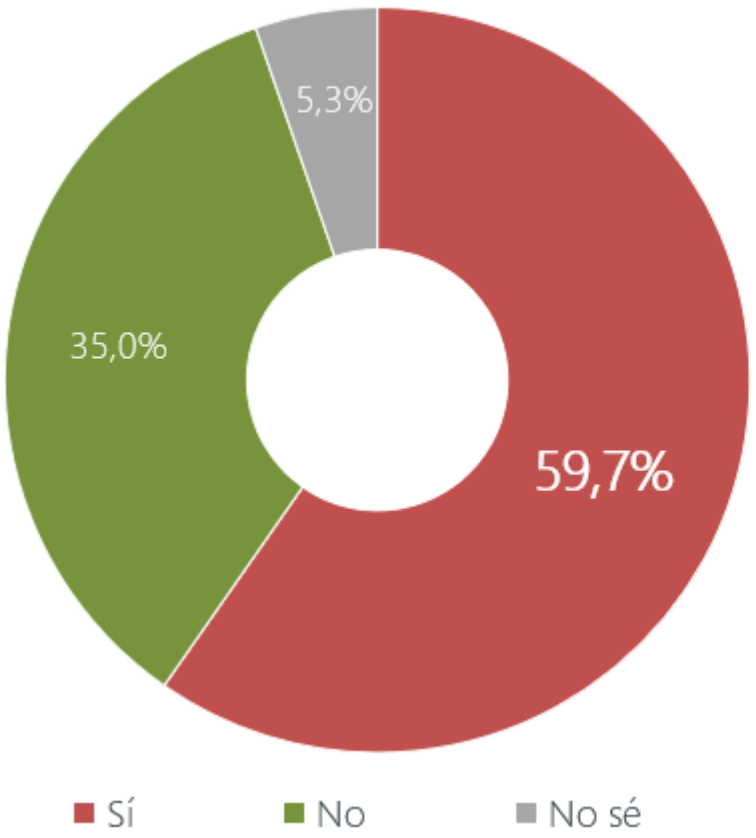
Evolución 2022 vs. 2024

Pregunta. ¿Has tenido alguna baja laboral por ansiedad, estrés o agotamiento mental en el último año?



El incremento de bajas laborales por carga emocional ha subido extraordinariamente en los dos últimos años: se ha pasado del 16,5% de enfermeras que se habían visto obligadas a pedir una baja al 23,0% de la actualidad

¿Has pensado en abandonar la profesión?



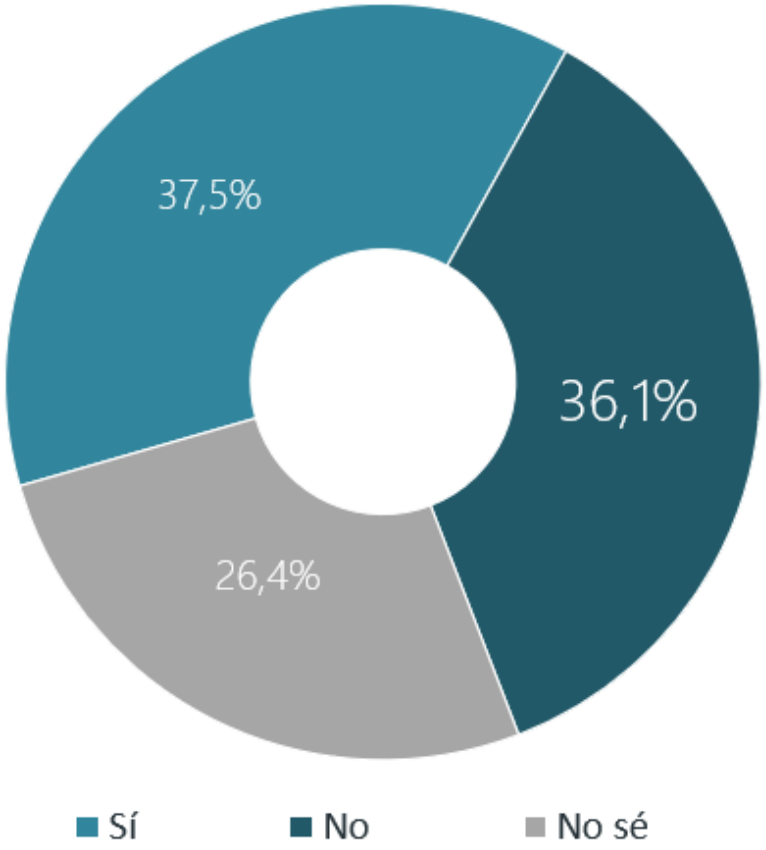
En la actualidad, 6 de cada 10 profesionales consultadas declara que ha pensado en algún momento dejar la profesión,...

Un dato significativamente superior al recogido en 2022, donde esta situación representaba al 46,5% de las consultadas

La tendencia es muy preocupante: los datos muestran un crecimiento de la intención de abandono de +13,2 puntos en dos años

Una situación y una tendencia tan grave como insostenible

¿Volverías a estudiar Enfermería si pudieses dar marcha atrás?



La situación laboral y la falta de reconocimiento de la profesión lleva incluso a la "reconsideración" de la vocación de las enfermeras: un 36,1% declara que no volvería a estudiar enfermería si pudiera dar marcha atrás

Es un dato significativamente superior al recogido en el 2022, donde esta reconsideración afectaba al 28,4% de las consultadas:
un aumento de 7,7 puntos en dos años

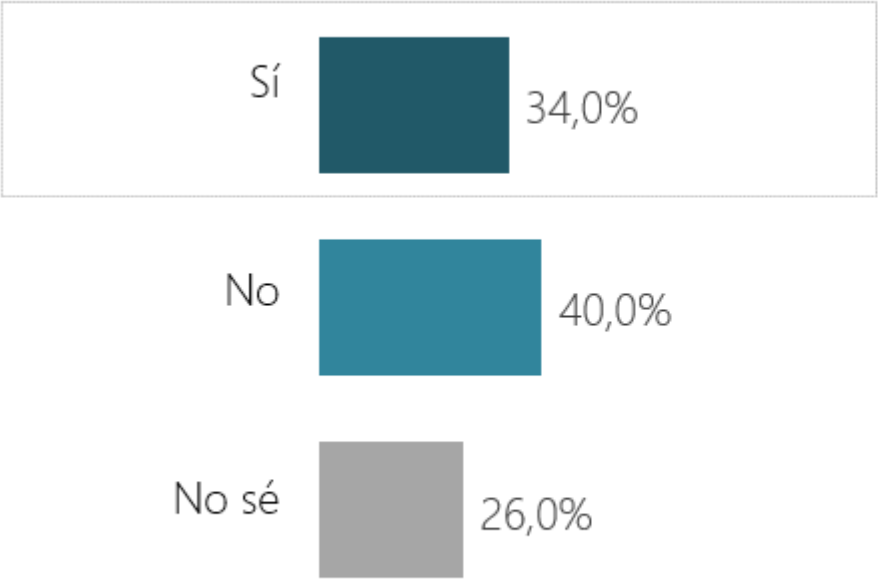
Tiempo estimado para la jubilación

Pregunta.

En cuánto tiempo tienes prevista tu jubilación

En el plazo de 10 años se estima que se habrán jubilado el 12,2% de las enfermeras encuestadas que están en activo actualmente, aunque la previsión según el INE será de un 16,26%

¿Has pensado en solicitar la prejubilación aunque suponga una reducción en tu pensión?



El 34,3% de las consultadas se han llegado a plantear solicitar la prejubilación y asumir el impacto económico que supone

Este porcentaje se eleva al 42,5% en el ámbito de Consultas externas y al 41,9% en Urgencias extrahospitalarias

CONCLUSIONES ENCUESTA IMPACTO PRESIÓN ASISTENCIAL

1

Las condiciones laborales y de la profesión han empeorado en relación al año 2022. El **56,1%** consideran que su situación laboral actual ha empeorado con respecto a la situación prepandemia y el **60%** considera que tiene un **volumen muy alto de trabajo 8,62**.

2

La presión asistencial afecta psicológicamente al 88,3% de las enfermeras encuestadas. El **86% ha presentado episodios de estrés, 67% ansiedad, 60% insomnio y el 27% depresión.**

3

El **23% de las enfermeras se han visto obligadas a pedir baja** por problemas derivados de la carga emocional

4

6 de cada 10 enfermeras declara haber pensado en dejar la profesión (desde 2022 se ha pasado de un 46,5% al 60%) y el **34,3%** de las consultadas **se han llegado a plantear solicitar la prejubilación**.

CONCLUSIONES INFORME DE SITUACIÓN DE LA PROFESION

5

Para alcanzar las ratios de la media europea (8,83), España tendría que aumentar **122.993 enfermeras**

6

Durante el 2023 **1.473 Enfermeras españolas** solicitan documentación para **marcharse** al extranjero en **56 países**

7

El porcentaje de enfermeras de **55 a 64 años** en relación con el total de enfermeras no jubiladas en España que se jubilaran en los próximos 10 años es del **16,26%.**

CONCLUSIONES FINALES

La presión asistencial que soportan las enfermeras españolas sigue agravándose en los últimos años, afectado seriamente tanto a la situación emocional, como a los fundamentos de la vocación profesional.

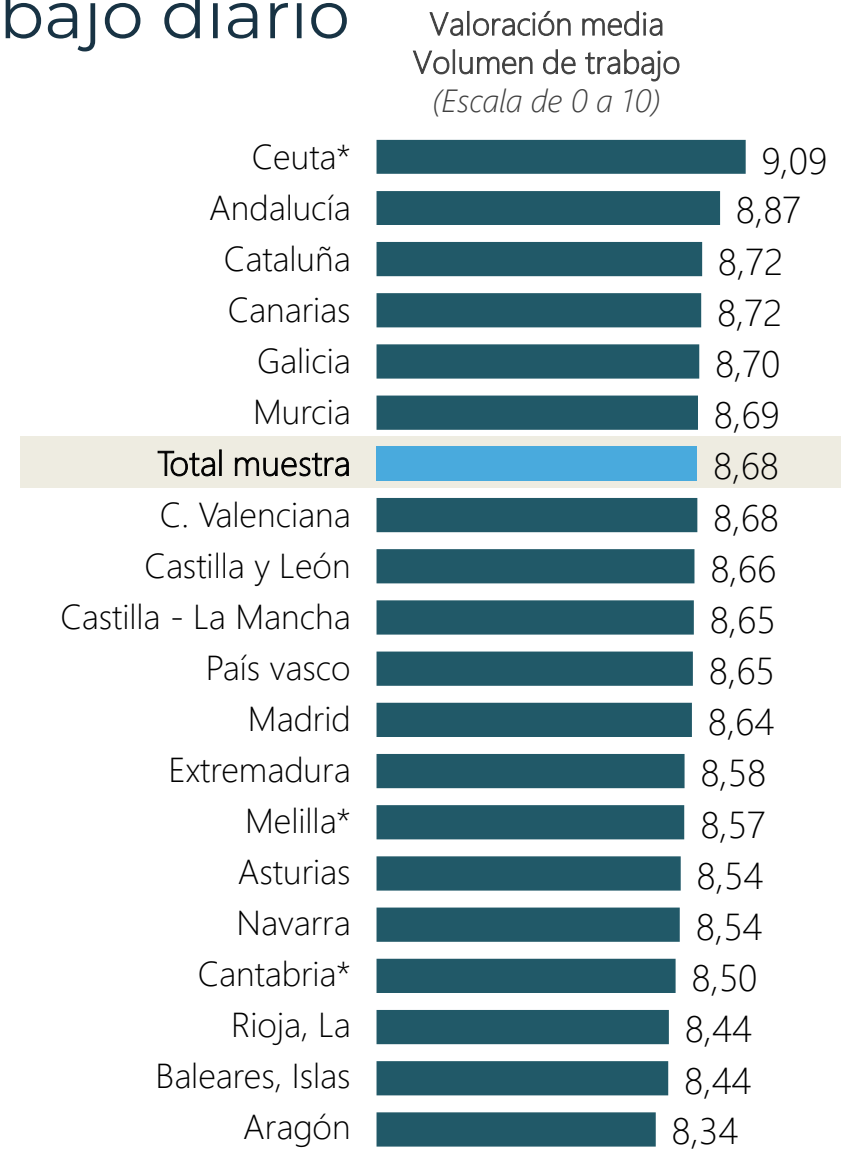
Se podría afirmar que la situación es muy grave,

que se requiere atención y estrategias que urge poner en marcha lo antes posible

ANEXO DATOS CC.AA.

Volumen de trabajo diario

Según CCAA



El elevado volumen de trabajo es también una situación transversal a las Comunidades Autónomas

Destaca el esfuerzo de Ceuta y Andalucía

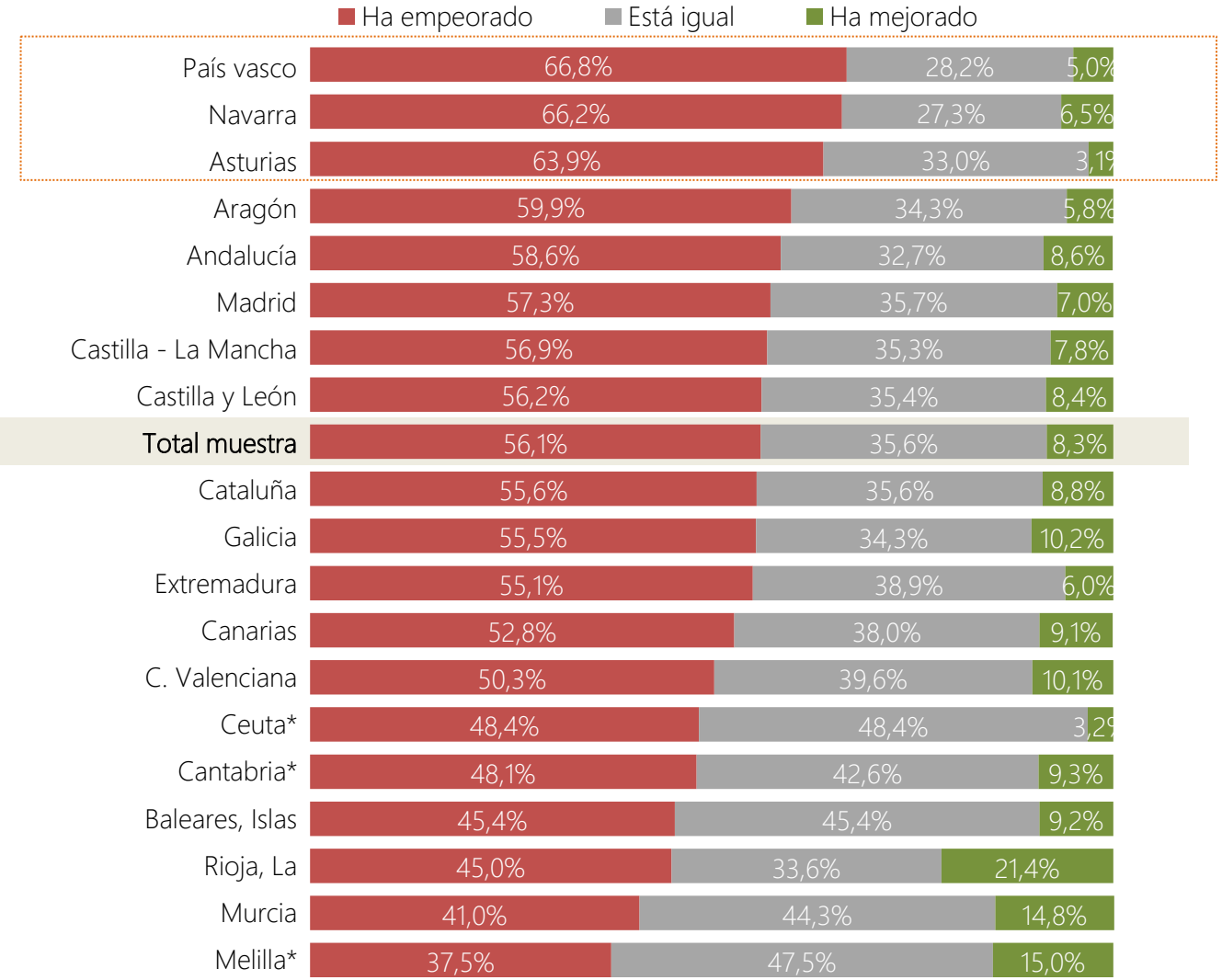
Base: Total muestra

* Base reducida

Pregunta. Por favor, indica el volumen de trabajo al que te enfrentas en tu área/ servicio/ centro de trabajo en estos momentos.
Para dar tu respuesta, considera una escala de 0 a 10 donde 0 es el mínimo volumen y 10 es el máximo

Situación laboral actual vs. situación laboral Pre-Covid

Según CCAA



Las comunidades donde más se percibe que ha empeorado la situación laboral respecto a la situación pre-pandemia son País Vasco, Navarra y Asturias

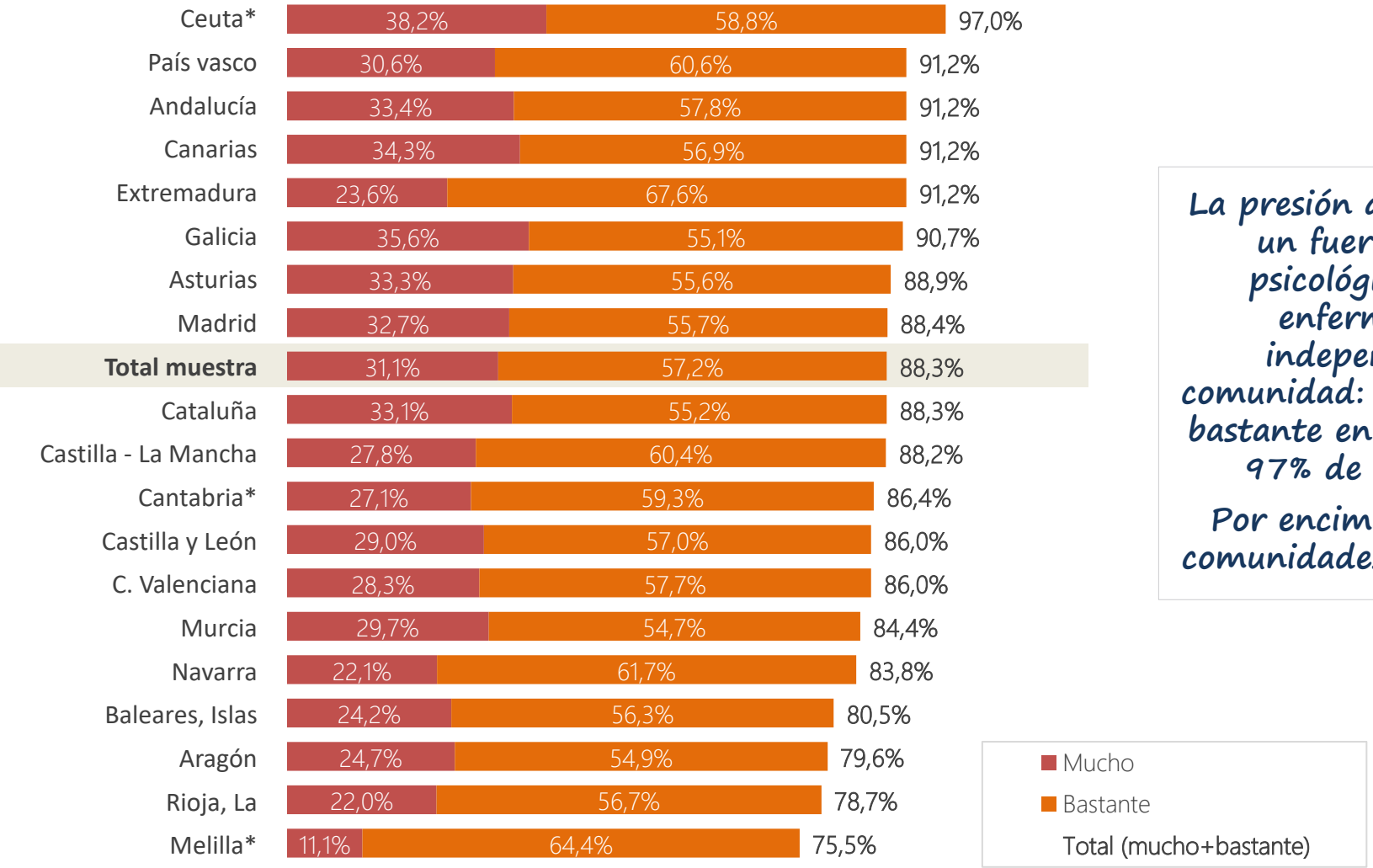
* Base reducida

Base: Total muestra

Pregunta. ¿Consideras que tu situación laboral actual ha cambiado con respecto a la situación previa al COVID?

Impacto psicológico de la presión asistencial en la profesión

Según CCAA



La presión asistencial tiene un fuerte impacto psicológico para las enfermeras con independencia su comunidad: afecta mucho o bastante en torno al 75%-97% de la profesión

Por encima de todas las comunidades destaca Ceuta

Base: Total muestra

* Base reducida

Pregunta. ¿En qué medida la presión asistencial te afecta psicológicamente?

Consecuencias emocionales de la presión asistencial

Según área de trabajo

Las enfermeras de Andalucía, Canarias, Castilla la Mancha, Galicia, Madrid y Ceuta, sufren más las consecuencias emocionales de la presión asistencial

Detalle de % Muy + bastante frecuente

Resultado por encima de la media

	TOTAL MUESTRA	Andalucía	Aragón	Asturias	Balears, Illes	Canarias	Cantabria*	C. La Mancha	Castilla y León	Cataluña	Ceuta*	C. Valenciana	Extremadura	Galicia	Madrid	Melilla*	Murcia	Navarra	País Vasco	Rioja, La
Estrés	86,1%	87,3%	77,6%	86,3%	75,8%	89,2%	86,0%	86,9%	81,7%	87,4%	94,0%	86,4%	86,0%	91,4%	86,9%	77,3%	80,9%	79,7%	86,2%	74,4%
Ansiedad	66,6%	67,9%	60,2%	67,7%	57,1%	67,1%	57,9%	68,0%	63,1%	68,0%	66,7%	64,1%	66,4%	69,2%	71,2%	63,6%	61,7%	56,0%	64,1%	61,3%
Insomnio	60,0%	67,2%	54,5%	59,8%	48,5%	69,6%	75,5%	63,0%	55,0%	55,2%	66,7%	57,3%	65,4%	67,4%	60,1%	61,4%	59,7%	51,8%	49,0%	46,8%
Depresión	27,2%	28,3%	24,0%	25,5%	21,1%	34,8%	33,4%	27,7%	23,4%	25,6%	30,3%	25,0%	26,3%	31,1%	29,5%	22,7%	24,8%	23,1%	25,2%	20,4%

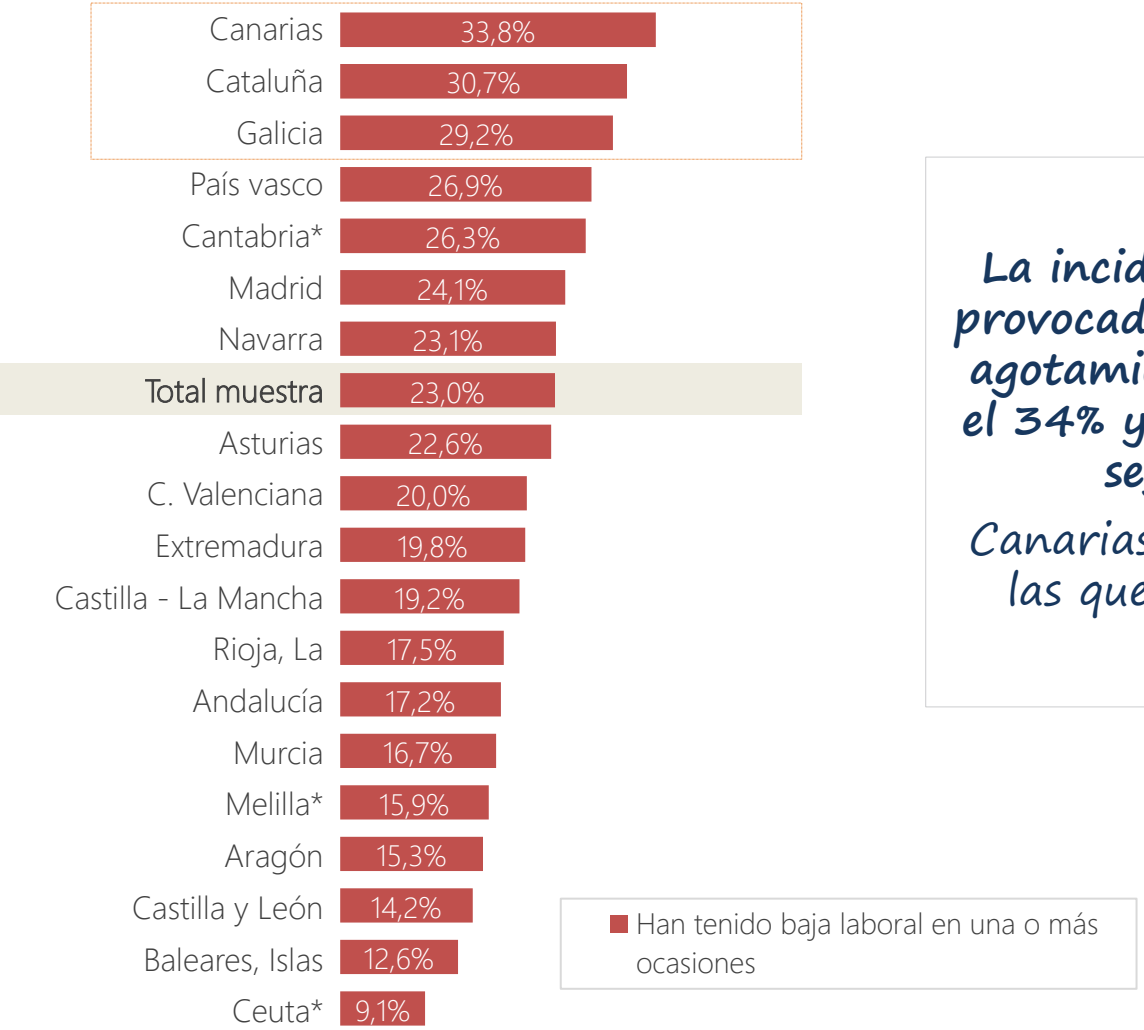
* Base reducida

Base: Total muestra

Pregunta. ¿Con qué frecuencia, como consecuencia del trabajo, has tenido episodios de estrés, ansiedad, insomnio, depresión… en los últimos meses?

Bajas laborales en el último año derivadas de la carga emocional

Según CCAA



La incidencia de bajas laborales provocadas por ansiedad, estrés o agotamiento mental oscila entre el 34% y el 9% de las enfermeras según la comunidad

Canarias, Cataluña y Galicia son las que más bajas han tenido

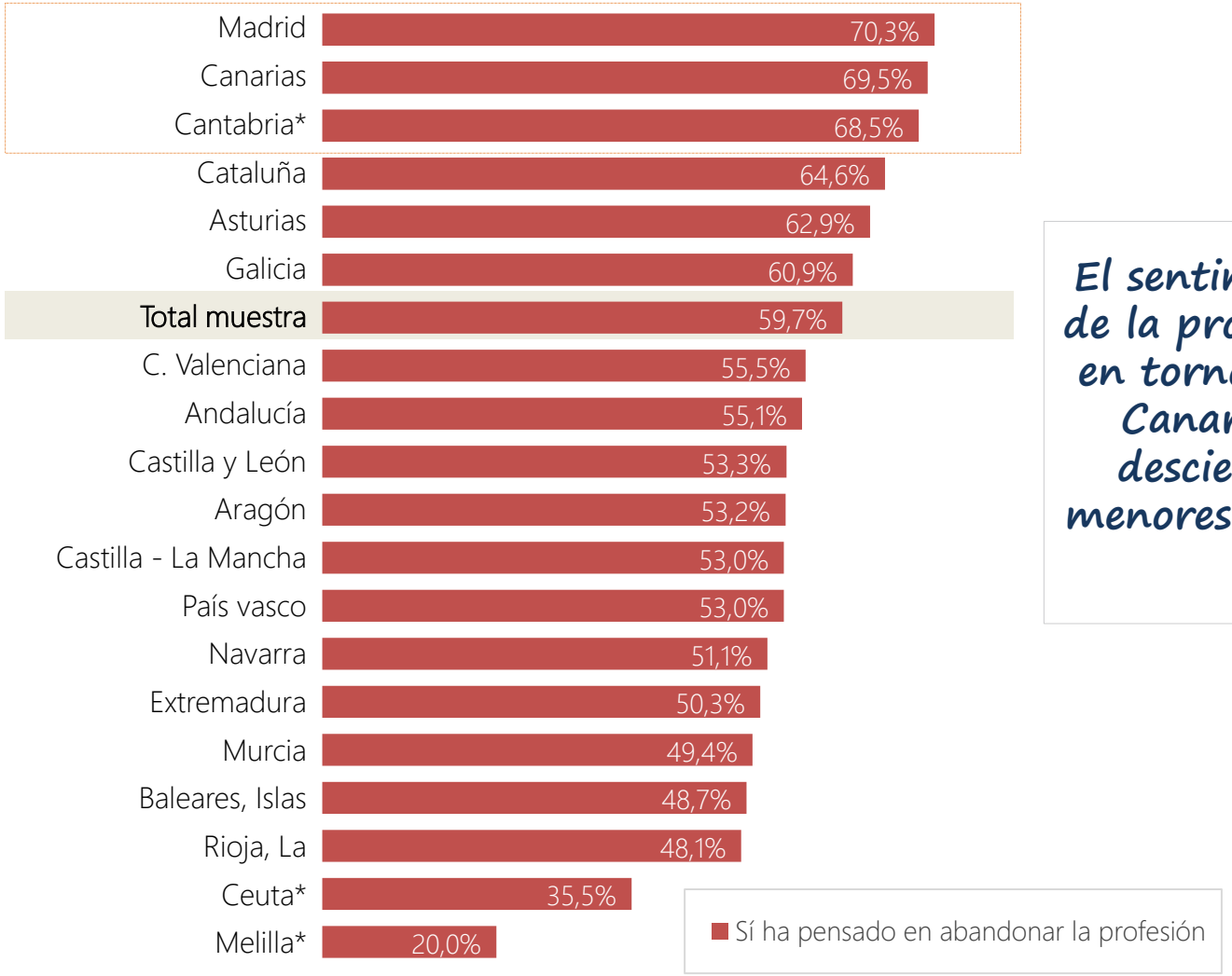
* Base reducida

Base: Total muestra

Pregunta. ¿Has tenido alguna baja laboral por ansiedad, estrés o agotamiento mental en el último año?

¿Has pensado en abandonar la profesión?

Según CCAA



El sentimiento de abandono de la profesión alcanza cifras en torno al 70% en Madrid Canarias y Cantabria y desciende a porcentajes menores del 40% en Ceuta y Melilla

* Base reducida

Base: Total muestra