

EJEMPLO GENÉRICO DE MEMORIA DE ACTIVIDADES REALIZADAS POR UNA ENFERMERA ESCOLAR EN EDUCACIÓN SECUNDARIA

El presente documento tiene como objetivo mostrar, de manera orientativa, las actividades que una enfermera escolar puede llevar a cabo en un centro educativo de enseñanza secundaria. Se detallan a continuación diversas acciones desarrolladas a lo largo de un curso escolar, tanto en el ámbito docente e investigador como en la participación en proyectos y actividades comunitarias.

1. ACTIVIDAD DOCENTE E INVESTIGADORA

- **Educación para la Salud (EpS) en diversas temáticas:**

Charlas y talleres dirigidos al alumnado sobre primeros auxilios, alimentación saludable, salud mental, desarrollo y pubertad, entre otros.

- **Taller de relajación a través de la musicoterapia:**

Sesiones orientadas a mejorar la gestión emocional y el bienestar del alumnado.

- **Taller “El lenguaje del cine”:**

Actividad centrada en la inteligencia emocional mediante el análisis de una película relacionada con las emociones.

- **Taller de Primeros Auxilios para personal docente y no docente:**

Formación práctica para capacitar al personal del centro en la atención inicial ante emergencias.

- **Proyecto de aprendizaje-servicio “Salvar vidas está en tus manos”:**

Proyecto de formación en soporte vital en coordinación con el departamento de Educación Física y colaboración con la Universidad y entidades sanitarias.

- **Proyecto de Educación afectivo-sexual y VIH:**

Intervenciones formativas junto a profesionales sanitarios y entidades locales.

- **Proyecto “La Pubertad es molona si sabes cómo funciona”:**

Talleres dirigidos a alumnado preadolescente junto con servicios de salud comunitaria.

- **Mesa de salud por el Día Mundial de la Diabetes:**

Actividad de sensibilización con recursos educativos del centro y participación de entidades especializadas.

- **Semana de la Salud:**

Organización de mesas informativas y actividades de EpS con participación del alumnado y entidades locales, con el objetivo de promover la alfabetización en salud de toda la comunidad educativa.

- **Proyecto de aprendizaje-servicio de donación de sangre:**

Proyecto para fomentar la participación en campañas de donación de sangre.

- **Proyecto de prevención del consumo de tabaco y dispositivos electrónicos:**

Charlas y talleres coordinados con servicios sanitarios y entidades educativas.

- **Participación en el Bachillerato de Investigación:**

Colaboración como tutora y miembro del tribunal evaluador.

- **Participación en Congresos y jornadas:**

Asistencia y contribución en actividades formativas de enfermería escolar.

2. OTRAS ACTIVIDADES RELEVANTES

- **Fundación y coordinación de la Escuela de Pacientes con Diabetes del centro:**

Espacio formativo para alumnado y familias.

- **Creación y gestión de la Biblioteca de la Salud:**

Proyecto de recopilación y difusión de recursos educativos relacionados con la salud.

- **Coordinación de actividades terapéuticas musicales:**

Organización de experiencias musicales con finalidad terapéutica.

- **Coordinación de obra teatral o actividad solidaria en entorno hospitalario:**

Participación en iniciativas educativas y humanizadoras en colaboración con un hospital.

- **Colaboración con asociaciones de pacientes en proyectos de EpS:**

Trabajo conjunto con entidades dedicadas a la promoción de la salud.