



NOTA DE PRENSA

Un consenso científico sin precedentes en Europa y en el mundo que repercutirá de forma inmediata en los pacientes con ostomías y supondrá un ahorro para el sistema sanitario

Los mayores expertos en ostomías de España crean una herramienta que garantizará la calidad de vida de los más de 60.000 pacientes que conviven diariamente con un estoma

- Los pacientes que se enfrentan a un estoma pueden vivir con absoluta normalidad de la mano de un enfermero experto o enfrentarse en soledad a su patología y arriesgarse a un futuro marcado por infecciones, dermatitis, aislamiento social, ansiedad, depresión y problemas psicológicos severos.
- En España no existe equidad en el Sistema Nacional de Salud: en numerosas provincias no hay ni un solo experto en estos tratamientos y los pacientes no tienen oportunidad de aprender a manejar su patología y normalizar su vida.
- Los estomas no entienden de edad, cualquier persona puede verse sometido a esta cirugía y vivir atado a una bolsa para evacuar sus desechos orgánicos de forma temporal o permanente: pacientes pediátricos, adolescentes, adultos y ancianos.
- Esta herramienta, pionera en el mundo y fruto de cuatro años de trabajo en grupo de los 30 mayores expertos en nuestro país, facilitará a todos los profesionales sanitarios de España los protocolos de actuaciones y cuidados necesarios para dotar a sus pacientes de la mayor calidad de vida posible y normalizar su vida.

Madrid, 11 de abril de 2016- Tras cuatro años de intenso trabajo en red y la participación de los 30 mayores expertos de España en el cuidado de los pacientes ostomizados, los profesionales sanitarios de toda España van a contar con una **herramienta pionera en el mundo** y que va a suponer un **salto sin precedentes en la calidad de vida de las más de 60.000 personas** que en España, como consecuencia de una intervención quirúrgica, viven atados a una bolsa de ostomía para evacuar sus desechos orgánicos.

La *Guía para la planificación y el registro del cuidado del paciente ostomizado* "permitirá **reducir sustancialmente las complicaciones** asociadas a una ostomía –como las heridas periestomales y las obstrucciones- garantizando al paciente la mejor calidad de vida posible, evitando reintervenciones quirúrgicas, infecciones, heridas y **problemas psicológicos severos** como el

aislamiento social, la ansiedad y la depresión, y como consecuencia de ello generando un importante ahorro para el sistema. Debemos tener en cuenta que un reingreso hospitalario por una complicación relacionada con el estoma, le supone al sistema un coste en torno a 600 euros por día”, explica José Luis Cobos, uno de los coordinadores de la publicación y asesor del Consejo General de Enfermería.

Por su parte, Sagrario Leonor Rodríguez, que ha liderado también al equipo de expertos que está detrás del protocolo, asegura que esta herramienta supondrá que “cualquier enfermero, independientemente de su comunidad, podrá proporcionar a los pacientes los cuidados que precisa, teniendo en cuenta las necesidades individuales de cada persona, desde el impacto emocional y los temores producidos por el diagnóstico, higiene y cuidado del estoma, manejo de dispositivos, cuidados de la piel periestomal, alimentación, actividad física, sexual, impacto social, etc”.

Este novedoso protocolo de actuación, que sin duda va a **situar al sistema sanitario español** como principal **referente internacional** en materia de cuidados de los estomas, va a ser facilitada de forma accesible y gratuita a todos los profesionales que puedan llegar a tratar estos pacientes, tanto en consultas especializadas como ya en la propia Atención Primaria.

Pilar Fernández, vicepresidenta del Consejo General de Enfermería, ha destacado cómo “numerosos estudios han dejado claro que la evolución y la calidad de vida de los pacientes es mucho mejor cuando reciben los cuidados de una enfermera experta en estomaterapia. Y por supuesto para el sistema sanitario es coste efectivo apostar por una enfermería experta en este ámbito. Por eso, es una gran noticia que vea la luz esta guía que va a suponer, sin duda, un antes y un después en el tratamiento de estos pacientes. Desde la institución que representa a los 274.000 enfermeros españoles continuaremos apoyando, potenciando y difundiendo la labor de las enfermeras expertas en estomaterapia. Estamos trabajando conjuntamente con su asociación en la definición y el desarrollo de las competencias de la enfermera experta en estomaterapia, de cara a conseguir que los pacientes que deben vivir con un estoma tengan siempre garantizados los mejores cuidados posibles”.

La directora de marketing de Coloplast, Ana Alcocer, ha recalcado que “la necesidad que detectamos de mejorar la asistencia al paciente ostomizado nos llevó hace unos años a reunir una red de casi un centenar de expertos para liderar proyectos en este ámbito. En este caso, lo que podía ser un amplio documento de consenso, que ya era por sí un avance significativo, ha ido mucho más allá tras la exigente labor de este grupo de enfermeros expertos y el resultado es un protocolo de actuación único, que sin duda será referencia internacional. Por ello se va a proceder a editarla en inglés para que junto a *la Guía de Buenas Prácticas en Enfermería de la RNAO*, la Asociación Profesional de Ontario (Canadá), se convierta en la nueva hoja de ruta para la atención al paciente ostomizado”.

Ostomía urológica

Otra de las novedades que aporta el documento es que no sólo se centra en la atención a pacientes con ostomías digestivas, sino que incorpora también la atención a los pacientes

urostomizados, lo que facilitará la implantación de nuevas consultas especializadas para estos pacientes tan específicos y a los que si cabe les cuesta más encontrar ayuda especializada. Dada la especificidad del paciente. Gómez valoró también que “se haya editado por primera vez en nuestro país una Guía que incluye registros y cuidados específicos para el paciente portador de una ostomía urológica”.

Sagrario Leonor Rodríguez también ha incidido en que “este trabajo va a repercutir considerablemente en la definición del campo profesional y en la obtención de evidencia de la aportación específica que implica el cuidado enfermero”.

Sobre el Consejo General de Enfermería

El CGE es el órgano integrador de los 274.000 profesionales de enfermería a los que aglutina en un grupo comprometido con la salud y el bienestar de los ciudadanos. Con este fin promueve el avance del ejercicio de la enfermería hacia la calidad y la excelencia profesional, basados en criterios de ética, evidencia científica, autonomía y responsabilidad profesional. Además de ser el órgano representativo de los Colegios Provinciales, el Consejo General tiene la potestad de representar al conjunto de la profesión tanto en el orden internacional como el nacional con el fin de contribuir al fortalecimiento del estatus y la práctica de la profesión de enfermería y representar y defender los intereses de los enfermeros en España, y de forma global, en los países con los que mantiene relaciones internacionales.

Acerca de Coloplast

Coloplast Productos Médicos, S.A. es la filial española de la multinacional danesa Coloplast A/S. Líder en formación, investigación y desarrollo de productos, Coloplast ha contribuido durante sus 30 años de presencia en España a que las personas con algún tipo de discapacidad física relacionada con la ostomía, incontinencia o heridas en la piel, puedan tener una mejor calidad de vida.