

ENFERMERÍA

F A C U L T A T I V A

LA REVISTA DE LOS PROFESIONALES COLEGIADOS DE ENFERMERÍA. AÑO XVII. NUEVA ÉPOCA. N.º 172. SEPTIEMBRE 2013

La enfermería española e iberoamericana estrechan lazos

Diario Enfermero TV, toda la información sanitaria y profesional a golpe de clic

Noticias de África y el Magreb de manos de Enfermeras Para el Mundo

Ejemplar gratuito para colegiados



UN ACUERDO HISTÓRICO ENTRE ENFERMERÍA Y SANIDAD

AMBAS INSTITUCIONES SUSCRIBEN UNA SERIE DE MEDIDAS ORIENTADAS A PROTEGER Y FORTALECER EL SISTEMA NACIONAL DE SALUD





¡REGÍSTRATE YA!

En www.enfermeriahabitat.com
o llámanos al 902 24 24 44

Estamos en construcción para ofrecerte las mejores viviendas y servicios para tu hogar



Máximo González Jurado
Presidente del Consejo
General de Enfermería

UN PASO DE GIGANTE

La enfermería española lleva más de dos años sufriendo más que ninguna otra profesión las consecuencias de la crisis. Hemos visto recortados y mermados nuestros derechos laborales y profesionales; las comunidades autónomas están adoptando medidas indiscriminadas, sin tener en cuenta nuestras posiciones, y nos ha tocado presenciar la destrucción de más de 20.000 empleos. Apenas se producen contrataciones y los jóvenes no tienen expectativa alguna de empleo. Asimismo, pese al compromiso, por unanimidad y por escrito, de todos los grupos parlamentarios siguen sin desarrollarse, hasta el momento, ni la prescripción enfermera ni las especialidades de esta profesión.

Han sido muchos meses con un panorama desalentador donde lo único que primaban eran las medidas de ahorro y sostenibilidad, muy por encima de los derechos de pacientes y profesionales.

Sin embargo, los últimos acontecimientos dan también lugar para la esperanza. A finales del pasado mes de julio se firmaba un acuerdo histórico, sin precedentes, entre la Mesa Estatal de la Profesión Enfermera y el Ministerio de Sanidad. Un documento fruto de un arduo trabajo de negociación y consenso de las medidas que debía incluir para cumplir un objetivo fundamental: proteger, fortalecer y hacer sostenible el Sistema Nacional de Salud (SNS), piedra angular de nuestro estado de bienestar.

Un acuerdo en el que se han recogido, punto por punto, todas las reivindicaciones de la profesión en estos tiempos tan difíciles que estamos viviendo. Así, con su firma rubricada en el documento, la ministra Ana Mato se ha comprometido a poner en marcha programas de fomento del empleo enfermero y a desarrollar, de forma definitiva, la prescripción enfermera y las especialidades. Incluyendo en el caso de estas últimas, la creación de la categoría de enfermero especialista y las convocatorias para las pruebas de evaluación de la competencia de las distintas especialidades.

Cabe destacar también que el documento obliga a la realización de un estudio sobre las necesidades de enfermeros y enfermeras especialistas en los servicios de salud y en el conjunto del SNS, de cara a desarrollar, de forma eficiente y científica, las futuras políticas sanitarias, incluyendo la implementación de medidas activas de promoción del empleo enfermero.

Mucho falta por hacer, por concretar, por plasmar, pero, sin duda, se ha dado un paso de gigante con este compromiso firmado, sellado y validado ante el propio presidente del Gobierno.

En Septiembre empezamos a entregar las primeras viviendas

VALDEBEBAS ya se vive.



Valdebebas 2
+ información *

Valdebebas 3
Pincha aquí
Viviendas disponibles

Valdebebas 5
Pincha aquí
Viviendas disponibles

Valdebebas 1
Pincha aquí
Viviendas disponibles

Valdebebas 4
Pincha aquí
Viviendas disponibles

Aprovecha la oportunidad
Viviendas disponibles

Si no puede ver el vídeo pinche aquí

638 327 226
91 334 55 55



SUMARIO

AÑO XVII. NUEVA ÉPOCA. NÚMERO 172. SEPTIEMBRE 2013.



ACTUALIDAD



La Mesa Estatal de la Profesión Enfermera y Sanidad firman un acuerdo histórico

6 PORTADA
Enfermería y Ministerio, comprometidos con el Sistema Nacional de Salud

10 NOTICIAS
• España e Latinoamérica estrechan lazos en la I Conferencia Iberoamericana de Enfermería

• Con diabetes y en forma

DESARROLLO PROFESIONAL



Resumen de los contenidos de la edición número 8 de Diario Enfermero TV

16 DIARIO ENFERMERO TV
Todos los contenidos de la edición número 8

24 FAMILIAR Y COMUNITARIA
Sinsentido

25 FORMACIÓN
Formando para educar en diabetes

SERVICIOS



EPM mantiene su compromiso con los ODM 4, 5 y 6 sobre mortalidad materno-infantil

28 OCIO Y CULTURA
Antoni Tàpies hace arte de lo cotidiano

32 COOPERACIÓN
Noticias de África y el Magreb, de manos de Enfermeras Para el Mundo

38 PUNTO FINAL
Francisco Manuel Carrasco y Raúl Ceballo

Ahora **ENFERMERÍA FACULTATIVA es totalmente interactiva**. A través de los botones de navegación situados en la parte inferior de cada una de las páginas, el lector podrá desplazarse cómodamente por la publicación (avanzar, retroceder, volver al índice) y personalizar su visualización (acercar, alejar, ajustar tamaño de página). Además, tendrá acceso a vídeos, audios, links directos a otras web y gráficos ampliados complementando, así, las noticias publicadas. Toda la información y contenido multimedia extra con un solo clic.

STAFF Director: **Máximo González Jurado**. Subdirector: **Florentino Pérez Raya**. Director técnico: **Íñigo Lapetra** (*ilapetra@enfermundi.com*). Redactores: **Juan Feijóo** (*juanfc@enfermundi.com*) **Gema Morón** (*gemamoron@enfermundi.com*) **Gema Romero** (*gemar@enfermundi.com*). Consejo editorial: **Pilar Fernández**, **José Ángel Rodríguez**, **José Vicente González Cabanes**, **Fidel Rodríguez**, **Rafael Lletget**, **Francisco Corpas**, **José Luis Cobos**. Asesores Internacionales: **María Teresa Monzón**, **Alina Souza**. Diseño: **OMB/Oscar Mariné**. Maquetación: **Fernando Gómara** y **Ángel Martínez**. Edición ortográfica y gramatical: **Carlos Gil**. Ilustraciones: **Augusto Costhazo**.
Enfermería Facultativa: C/ Fuente del Rey, 2. 28023. Madrid. Suscripciones y modificación de datos: **902 500 000**. Redacción: Tel.: 91 334 55 13. *prensa@enfermundi.com*. Marketing y publicidad: Tel.: 91 334 55 20. Edita: **UPE**. Depósito legal: **M-30977-1995**. ISSN: **1697-9044**. Ámbito de difusión: **nacional**. Difusión controlada por **ojo**. Promedio tirada enero-diciembre 2012: **155.433 ejemplares**.

ENFERMERÍA FACULTATIVA no se hace responsable ni comparte necesariamente las opiniones de terceros emitidas a través de esta revista.





Enfermería y Ministerio, comprometidos con el SNS

La Mesa Estatal de la Profesión Enfermera y el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad han suscrito un acuerdo histórico para fortalecer el Sistema Nacional de Salud

GEMA MORÓN. Madrid

El año “escolar” no ha podido finalizar de una manera más prometedora para la enfermería. Tras unos meses complicados en los que el paro, la fuga de profesionales y la prescripción enfermera han sido los temas más preocupantes, el pasado 30 de julio la Mesa Estatal de la Profesión rubricaba, con el Ministerio de Sanidad, [un acuerdo](#) sin precedentes. Una batería de medidas cuya puesta en marcha y cumplimiento contribuirán a la sostenibilidad y fortaleza del Sistema Nacional de Salud (SNS).

En presencia del presidente del Gobierno, Mariano Rajoy, el Foro de la Profesión Médica (que firmaron también su propio acuerdo con el Ministerio) se unía también a Ana Mato, ministra de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad; Máximo González Jurado, presidente del Consejo General de Enfermería, y Víctor Aznar, presidente del Sindicato de Enfermería SATSE, en el firme compromiso de consolidar una asistencia sanitaria con las máximas cotas de calidad y seguridad de los pacientes.

En beneficio de los ciudadanos

Todos ellos han coincidido en ensalzar las bondades de nuestro siste-

ma sanitario y en señalar la necesidad de suscribir un Pacto de Estado por la Sanidad para protegerlo.

En esos mismos términos se ha expresado Mariano Rajoy: “estamos aquí de común acuerdo para proteger este pilar básico de nuestro estado de bienestar”. El presidente del Gobierno no ha dudado en ensalzar la labor de enfermeros y médicos en nuestro país, verdaderos artífices de que “tres de cada cuatro españoles, según el CIS, valoren como muy bueno nuestro Sistema Nacional de Salud”. Tras destacar el carácter reformista y de visión de futuro de su gobierno, Rajoy ha concluido su intervención destacando que “este es

el camino que hemos de hacer juntos, los que estamos aquí y los que se quieran sumar. Un camino en el cual hoy damos un gran paso adelante en beneficio de cada uno de los ciudadanos de nuestros país”.

“El acuerdo establece medidas para fomentar el empleo enfermero”

Ana Mato, por su parte, ha resaltado lo histórico de estos acuerdos porque “no hay precedentes de un pacto que implique a los representantes de más de medio millón de médicos y enfermeros con el objetivo de mejorar la asistencia sanitaria de todos los españoles”. La ministra de Sanidad ha resumido en tres epígrafes las maratónicas jornadas de trabajo que han dado como fruto un completo documento final: “El pacto por la sanidad, una nueva política de recursos humanos y nuevas estrategias para impulsar la gestión clínica”.

Un pacto abierto al diálogo

El presidente de los enfermeros españoles ha recordado a los asistentes que fue en 2003 cuando se empezó a elaborar “la hoja de ruta que hoy culmina”. Una hoja de la que González Jurado ha hecho un cumplido resumen por bloques destacando las medidas más urgentes: desarrollo profesional, registro estatal de profesionales, colegiación, plan de recursos humanos, prescripción enfermera, especialidades y gestión clínica, entre otras. La intervención ha concluido con una alusión a “un gran pacto de Estado” en el que “llamamos al diálogo po-

lítico a aquellos que todavía no lo han querido”.

Juan José Rodríguez Sendín, presidente de la Organización Médica Colegial, ha querido señalar tres aspectos fundamentales: la necesidad de restablecer el consenso sanitario roto, que “es absolutamente imprescindible”. El segundo, “mantener a toda costa” el modelo del SNS, “basado en la universalidad para dar respuestas sanitarias”. Y el tercero: “cuidar con esmero a los profesionales, con medidas que no sigan recortando y sí reformando”.

Las claves del documento

El acuerdo suscrito por la Mesa Estatal de la Profesión Enfermera, entidad constituida por el Consejo General de Enfermería y el sindicato SATSE, da especial protagonismo a la necesidad de garantizar la sostenibilidad del actual SNS mediante el impulso de un Pacto de Estado por la Sanidad.

Varios son los criterios en los que debe basarse, destacando especialmente: propiciar el consenso y no la confrontación; asegurar una asistencia sanitaria universal y gratuita;

armonizar competencias de las diferentes administraciones sanitarias; garantizar las condiciones básicas de los trabajadores; definir un modelo de financiación más estable; impulsar reformas en las políticas presupuestarias autonómicas; planificar las necesidades de recursos humanos; e, impulsar la investigación y el desarrollo.

Enmarcadas dentro del ámbito enfermero, el acuerdo recoge también una serie de cuestiones.

En este sentido, ha resultado fundamental el consenso y la predisposición conjunta con el Ministerio en temas tan relevantes como el desarrollo definitivo tanto de la prescripción enfermera como de las especialidades; la profesionalización de la gestión clínica; la administración óptima de los recursos humanos; el fomento de políticas activas de promoción de empleo enfermero; las bases para el desarrollo conjunto del futuro Registro Estatal de Profesionales Sanitarias; y, el compromiso de implantar en toda España medidas de bioseguridad que minimicen la exposición a enfermedades de transmisión sérica. ▶



Prescripción enfermera, el desarrollo definitivo

El Ministerio se compromete al desarrollo, mediante Real Decreto, de esta competencia enfermera, tal y como ya establece el artículo 77.1 y la Disposición adicional duodécima de la Ley 29/2006, de garantías y uso racional de los medicamentos y productos sanitarios. Este artículo ya establecía el mandato de desarrollar jurídicamente la prescripción enfermera, de la que se distinguen dos tipos: autónoma y a través de protocolos y guías de práctica clínica y asistencial.

Cobra también especial importancia otros aspectos relacionados como el proceso de acreditación; la elaboración y validación de protocolos y guías de práctica clínica y asistencial; la aplicación normativa a enfermeros procedentes de otros estados miembros de la Unión Europea; y, la formación para la adquisición de esta competencia enfermera.

Especialidades enfermeras reguladas

El documento incluye también el propósito del Ministerio de promover la creación de la categoría de enfermero especialista en todos los servicios de salud. A él se une el compromiso de definir y regular las funciones específicas de los enfermeros especialistas para la dirección, evaluación y prestación de los cuidados especializados de enfermería. Del mismo modo, se ha acordado la realización conjunta de un estudio sobre las necesidades de enfermeros y enfermeras especialistas en los servicios de salud y en el conjunto del SNS, así como la definición de los puestos de trabajo que requieran ser catalogados como específicos de cada una de las especialidades y la posibilidad de acceso voluntario, mediante concurso extraordinario, a la plaza que, en origen, era de enfermero y que pasa a ser de especialista.



En caso de problemas para reproducir el vídeo pinche [aquí](#)

Sanidad también se compromete a promover las medidas necesarias para facilitar la puesta en marcha de las convocatorias de las pruebas de evaluación de la competencia pendientes para el acceso por vía excepcional. Para ello, primarán criterios similares a los que

“Prescripción, especialidades y recursos humanos, temas del acuerdo”

se tienen en cuenta para otros profesionales en cuanto a ampliación de los plazos para la adquisición de méritos para el acceso, incremento del número de oportunidades, tipo de pruebas, etc. para las especialidades de Enfermería Familiar y Comunitaria, Enfermería Pediátrica, Enfermería Geriátrica y Enfermería de Cuidados Médico-Quirúrgicos.

Gestión clínica enfermera

La gestión clínica es un modelo asistencial integrador que pretende

mejorar la calidad y eficiencia de la práctica clínica a través de enfermeros responsables en la administración de recursos empleados en su ejercicio profesional, organizando y coordinando las actividades que surjan en torno a cada proceso asistencial.

En este sentido, tanto enfermería como Ministerio se comprometen a implementar un modelo de gestión clínica que recoja dos áreas fundamentales: creación, constitución, financiación y estructura de las unidades de gestión clínica, por un lado, e incorporación de recursos humanos, por otro. Una estrategia futura que implique a cada nivel asistencial, siempre desde el punto de vista de un modelo totalmente orientado al paciente, así como potenciar el perfil enfermero como uno de los que cumple los requisitos competenciales para liderar la dirección de esta gestión, entre otras medidas, completan este apartado del acuerdo.

Al cierre de esta edición, podemos decir que el acuerdo ha empezado ya a dar sus primeros pasos, ya que el *Boletín Oficial del Estado* (BOE) ha publicado la convocatoria oficial para la prueba objetiva correspondiente al acceso al título de Enfermero Especialista en Enfermería Geriátrica. ■

2013-2014



AÚN ESTÁS A TIEMPO

Objetivo:
formarte para
TRABAJAR

TÍTULO DE EXPERTO UNIVERSITARIO EN:

Urgencias y emergencias

Fórmate para trabajar como enfermero experto en urgencias y emergencias

- ▶ Fórmate con la institución pionera en España en formación de urgencias (25 años de experiencia)
- ▶ Un porcentaje muy elevado de nuestros alumnos consigue trabajo
- ▶ Con la colaboración de Fuerzas y Cuerpos de Seguridad del Estado, Protección Civil, Bomberos, etc.
- ▶ Prácticas en instituciones de vanguardia

Infórmate en:

www.eics.enfermundi.com
902 50 00 00

20
créditos
ECTS
(500 horas)

I CONFERENCIA IBEROAMERICANA DE ENFERMERÍA

España e Iberoamérica estrechan lazos



En caso de problemas para reproducir el vídeo pinche [aquí](#)

GEMA MORÓN. Madrid

El principal objetivo de esta reunión es el desarrollo de estrategias para dotar de una mayor calidad, seguridad y sostenibilidad a la atención que prestamos a nuestros pacientes en toda la región latinoamericana. Así lo ha explicado el presidente de los enfermeros españoles en la inauguración de la I Conferencia Iberoamericana de Enfermería, celebrada en Madrid del 17 al 19 de julio. Un encuentro en el que los presidentes de la profesión de Argentina, Costa Rica, Ecuador, Guatemala, Honduras, Panamá, Paraguay, Perú y Uruguay han analizado la situación actual y futura de la salud de la población y los retos a los que deberá enfrentarse la enfermería.

Algunos de los temas de interés común tratados a lo largo de estos tres días han sido la e-salud y el uso racional de las nuevas tecnologías de la información y la comunicación (TIC), la creación de progra-

mas internacionales de posgrado, el desarrollo profesional y el impulso de políticas de cooperación internacional, a través de Enfermeras Para el Mundo, la ONGD de la Organización Colegial de Enfermería de España.

Mejorar la cooperación al desarrollo

En relación a esta última cuestión, el encuentro ha contado con la participación de Gonzalo Robles, secretario general de Cooperación Internacional para el Desarrollo. En su intervención ha manifestado su disposi-

“Se han comprometido a crear una gran red de intercambio de conocimiento”

ción a estudiar las propuestas de los países asistentes para poner en marcha programas que mejoren la salud de los países menos desarrollados a través de la asistencia enfermera, mejorando la capacitación de estos profesionales o a través de la formación que estos pueden impartir a los líderes de las poblaciones desfavorecidas para que actúen como agentes sanitarios.

La tecnología española, un ejemplo

En relación con las TIC, Máximo González Jurado ha compartido con los países iberoamericanos las iniciativas españolas más exitosas, entre las que destacan las plataformas digitales que el Consejo General de Enfermería ha desarrollado para dar respuesta a las necesidades de pacientes y profesionales. Destacan aquellas relativas a la prescripción de medicamentos y productos sanitarios, las buenas prácticas profesionales, la difusión de publicaciones y vídeos, la gestión de trámites administrativos y colegiales, o la normalización de la práctica enfermera. Todas ellas iniciativas galardonadas por reconocidas instituciones sanitarias, como el Consejo Internacional de Enfermeras (CIE).

Como consecuencia de este encuentro, los presidentes español y latinoamericanos se han comprometido a crear una gran red de intercambio de conocimiento y tecnología sanitaria que empezará a funcionar de forma inmediata y que velará por que la enfermería de toda Iberoamérica pueda servirse de los avances y experiencias de los colegas de otros países. ■

DiaBalance

EN DIABETES

NACEMOS PARA HACERTE LA VIDA MÁS FÁCIL

Diabalance te ofrece productos y servicios creados única y exclusivamente para las necesidades de personas con diabetes y su entorno.

Descubre en www.diabalance.com cómo te podemos hacer la vida más fácil

2013-2014



AÚN ESTÁS A TIEMPO



Objetivo:
formarte para
TRABAJAR

TÍTULO DE EXPERTO UNIVERSITARIO EN:

Enfermería en los cuidados críticos

Formate para trabajar como enfermero experto en cuidados críticos

- ▶ Las situaciones críticas son las que requieren la actuación de los mejor formados
- ▶ Un porcentaje muy elevado de nuestros alumnos consigue trabajo
- ▶ Formate en las unidades de críticos más vanguardistas de España

Infórmate en:
www.eics.enfermundi.com
902 50 00 00

20
créditos
ECTS
(500 horas)



ESCUELA INTERNACIONAL DE CIENCIAS DE LA SALUD



CONSEJO GENERAL DE ENFERMERÍA

info
enf

www.infoenfermeria.com

ENTREVISTA

“Educar al paciente con Parkinson es imprescindible”

REDACCIÓN. Madrid

Desde muy pequeña tenía claro que quería ser enfermera. Siempre me ha llamado mucho el hecho de ayudar a la gente”. Así explica Antonia Campolongo el origen de su vocación profesional. Tras obtener la diplomatura en Enfermería por la Universidad Autónoma de Barcelona, esta enfermera catalana se ha especializado en tratamientos avanzados para la enfermedad de Parkinson como Duodopa, Apomorfina y estimulación cerebral profunda.

Actualmente trabaja como enfermera del grupo de Trastornos del Movimiento del Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Antonia Campolongo nos habla de la importancia de los cuidados de enfermería en los pacientes de Parkinson.

Pregunta: ¿Qué le llevó a especializarse en esta patología?

Respuesta: Al inicio de mi carrera profesional pasé por muchos servicios y finalmente me destinaron al de Neurología. Después de varios meses, y viendo que mi futuro se iba a centrar en esa especialidad, inicié una formación específica para mejorar mis conocimientos.

P: ¿Qué importancia tiene la enfermería en el cuidado de los pacientes con Parkinson?

R.: Hay que tener en cuenta que los pacientes con esta enfermedad necesitan un tratamiento farmacológico, pero debemos complementarlo con una serie de terapias rehabilitadoras como logopedia, fisioterapia, atención psicológica, terapia ocupa-



Antonia Campolongo

cional, etc. que ayudan, de manera óptima, al paciente y a su cuidador a mejorar su calidad de vida.

“El trabajo de un equipo multidisciplinar especializado es fundamental”

Enfermería guiará a los pacientes en todas aquellas terapias que le puedan ser de ayuda. Por eso resulta imprescindible que enfermería adquiera continuamente una serie de conocimientos debido a la implantación de nuevos tratamientos más específicos.

P: Háblenos de esta patología

R.: El Parkinson es una enfermedad neurodegenerativa, crónica e invali-

dante que, según estimaciones de la Federación Española de Párkinson (FEP), afecta a más de 150.000 personas en España. Las asociaciones formadas por afectados, cuidadores y profesionales trabajan, día a día, para mejorar la calidad de vida de los pacientes y sus cuidadores.

P: ¿Qué garantizaría una correcta atención sanitaria de los pacientes que padecen Parkinson?

R.: Es muy importante el trabajo en equipo. Sería de gran interés que, cada vez más, encontremos equipos multidisciplinarios en los hospitales, centros de atención primaria, centros de día, etc. Para ello un equipo multidisciplinar especializado en una patología, en nuestro caso, la enfermedad de Parkinson, y formado por enfermeras, médicos, psicólogos, fisioterapeutas y terapeutas ocupacionales se encargaría de realizar un plan de trabajo para llevar a cabo la recuperación de los pacientes y mantener su calidad de vida.

P: ¿Cree que deberían establecerse protocolos destinados a la formación de cuidadores y familiares de los pacientes?

R.: Sin lugar a duda, son necesarios para poder dar una serie de directrices que deben ser antes consensuadas entre varios profesionales.

P: ¿Cuál es el papel de la enfermería en este caso?

R.: Básicamente ser nexo de unión entre los pacientes y el resto de profesionales. La función educativa del paciente y de los cuidadores es una labor primordial en el papel del enfermero. ■

2013-2014



AÚN ESTÁS A TIEMPO

Objetivo:
formarte para
TRABAJAR



TÍTULO DE EXPERTO UNIVERSITARIO EN:

Enfermería en el área quirúrgica, anestesia y reanimación

Formate para trabajar como enfermero experto en el área quirúrgica

- ▶ Los nuevos hospitales, que incorporan las más avanzadas tecnologías, exigen dotarse de los profesionales mejor formados
- ▶ Un porcentaje muy elevado de nuestros alumnos consigue trabajo
- ▶ Actualiza tus conocimientos para poder desenvolverte en un mundo cada vez más competitivo

Infórmate en:
www.eics.enfermundi.com
902 50 00 00

20
créditos
ECTS
(500 horas)



ESCUELA INTERNACIONAL DE CIENCIAS DE LA SALUD



CONSEJO GENERAL DE ENFERMERÍA



www.infoenfermeria.com

NOTICIAS

Con diabetes y en forma

REDACCIÓN. Madrid

Realizar alguna actividad deportiva no debe ser incompatible con la diabetes. Por eso DiaBalance recoge [una serie de consejos concretos](#) para que la práctica de un deporte o actividad física resulte saludable y satisfactoria.

El ejercicio físico adquiere especial relevancia en el caso de las personas con diabetes, puesto que mejora el control de los niveles de glucosa plasmática. La recomendación es realizar una actividad física regular, constante y de intensidad moderada, basada en ejercicios aeróbicos, durante 150 minutos semanales, lo que vendrían a ser 30 minutos diarios cinco días por semana. Además, y como complemento, las personas con diabetes deben efectuar, dos o tres veces por semana, actividades de fortalecimiento muscular.

Precauciones y contraindicaciones

Ciertas complicaciones de la diabetes pueden suponer un obstáculo a la hora de llevar a cabo una actividad física normal. Por eso es fundamental tener en cuenta que, en el caso de padecer alteraciones de la vista, pie diabético o afectación de nervios, por ejemplo, habrá que consultar con un especialista qué tipo de ejercicio está contraindicado. Otro aspecto a contemplar es la cetosis, sobre todo en diabetes tipo 1. Esto se puede comprobar con un análisis de orina, utilizando una tira reactiva específica para cetonuria. Si la determinación es positiva, la recomendación es no realizar ninguna actividad física y consultar al sanitario.

En el caso de estar en tratamiento con insulina o algún fármaco que incremente su secreción, el ejercicio puede causar hipoglucemia. Para evitarlo es fundamental medir los niveles de glucosa antes de la actividad. Si están por debajo de 100 mg/dl debe ingerirse un suplemento de carbohidratos. Asimismo, es recomendable llevar siempre encima suplementos de glucosa que permitan resolver una hipoglucemia. A tales efectos existen en el mercado [productos específicos](#) para la práctica de ejercicio físico y diabetes.

Mayores y niños

Las personas mayores con diabetes, pueden llevar a cabo pequeños y sencillos ejercicios en casa (levantarse y sentarse sin usar las manos o caminar alrededor de la mesa) y fuera de ella (bajarse una parada antes del autobús, andar distancias cortas, etc.). Cuando se trata de niños y adolescentes, el ejercicio debe ser diario o en días alternos, con la misma intensidad y duración, de tipo aeróbico, divertido y en grupo.

Si la diabetes es tipo 2, el ejercicio será preferiblemente aeróbico o de resistencia, y resultará beneficioso para mejorar el sobrepeso y, consecuentemente, la glucemia.

En los casos de diabetes gestacional será mejor pasear, nadar y las actividades aeróbicas de bajo impacto o acuáticas. Y para las personas con hiperglucemia no se recomienda el ejercicio si no se ha administrado insulina en las últimas 48 horas.

MÁS INFORMACIÓN

www.diabalance.com/habitos-saludables/tipos-de-ejercicio



“La actividad física debe ser aeróbica, regular y de intensidad moderada”



Diario Enfermero es el boletín informativo que emite Canal Enfermero TV a través de InfoEnfermería, una plataforma de comunicación integral con acceso directo a publicaciones y contenidos multimedia. Descubre aquí todos los contenidos de la edición número 8 de Diario Enfermero, en el que se resumen las principales noticias de la enfermería española durante los últimos 7 meses.

El informativo de Canal Enfermero

NOTICIA a NOTICIA



Enfermería y Ministerio de Sanidad firman un Pacto histórico por la Sostenibilidad y la Calidad del Sistema Nacional de Salud

La enfermería española se reúne en Aranjuez para trazar la hoja de ruta a seguir los próximos meses

Enfermeros y médicos presentan 85 propuestas para hacer sostenible el Sistema Nacional de Salud



El Consejo General de Enfermería y el sindicato profesional SATSE crean la Mesa Estatal de la Profesión Enfermera

Barcelona, elegida sede para el 26º Congreso Internacional de Enfermería en 2017

Diario Enfermero, toda la información sanitaria y profesional a golpe de [clic](#)



CONSEJO GENERAL DE ENFERMERÍA



Estimada/o amiga/o:

El año pasado ha sido uno de los más difíciles que ha vivido la enfermería. La crisis que azota el país se ha trasladado también a nuestra profesión. Los recortes acechan más que nunca a la sanidad en general y a la enfermería en particular, y eso se traduce en unas cifras nunca antes vistas de paro en el sector, de precariedad laboral, de pérdida de derechos y de profesionales que se ven abocados a emigrar a otros países para optar a un puesto de trabajo que aquí es imposible obtener o mantener.

Esta situación de incertidumbre general contrasta con nuestro avance profesional que, a pesar de ir a un ritmo más lento, continúa por buen camino. Desde el Consejo General de Enfermería estamos trabajando muy duro para conseguir concluir el proceso de regularización de la prescripción enfermera, así como avanzar en la implantación de las especialidades de enfermería ya aprobadas y sacar adelante la de Cuidados Médico-Quirúrgicos. Estas son algunas de las asignaturas pendientes cuyo desenlace esperamos que tenga lugar a lo largo de los próximos meses.

Del mismo modo que afrontamos un presente de contrastes, el futuro nos depara una de las grandes satisfacciones que nuestra profesión podría tener: la celebración del próximo congreso mundial del Consejo Internacional de Enfermeras en Barcelona. Es, sin duda, una de las mejores noticias que podríamos recibir y lo hemos hecho con la mayor de las ilusiones y el firme propósito de mostrar a la enfermería de todo el mundo nuestro gran potencial profesional y el secreto del éxito asistencial de un sistema sanitario que se utiliza como ejemplo en todo el mundo.

Con este panorama, el de una situación actual muy crítica, es más importante que nunca mantener la esperanza en un futuro mejor y la ilusión por superar juntos todos los retos que se nos planteen, con el apoyo y bajo el liderazgo de nuestra Organización.

Somos conscientes de lo importante que es compaginar desarrollo profesional y trabajo con nuestras vidas personales. Por ese motivo, desde la Organización Colegial queremos dedicar y fomentar un espacio al merecido descanso, facilitando esta faceta, como lo hemos venido haciendo hasta ahora, con verdadero y reconocido éxito.

Por ello, hemos renovado nuestra confianza en la apuesta vacacional que nació hace ya nueve años. Desde la Organización Colegial deseamos que esta aportación se sitúe en la línea de responsabilidad y mejores servicios que tu colegio profesional desea facilitarte.

Cordialmente,

Dr. Máximo A. González Jurado
Presidente del Consejo General de Enfermería



Estimados Colegiadas/Colegiados:

Como cada año, tenemos el placer de presentar el programa para la nueva temporada 2013 que ahora comienza.

En nuestro afán de superación, la marca BUENAS VACACIONES, ahora pasa a denominarse TRAVELEUS - BUENAS VACACIONES, proponiéndoles como siempre una cuidada selección de nuestros establecimientos de la Cadena Hotelera Kross Hotels, pero también **ampliando** en dos grandes ramas nuestros servicios:

- Por un lado, los **CIRCUITOS EN GRUPO**, tanto nacionales como internacionales, donde encontrarán unos precios excepcionales y unos servicios a la misma altura.

- Y por otro lado, la opción de reservar cualquier viaje o necesidad que una agencia de viajes pueda ofrecer, a través de nuestra **PÁGINA WEB**, donde accederán desde www.buenasvacaciones.com

La forma de reserva sigue siendo la misma, a través del portal de www.buenasvacaciones.com y con el código ENF04CG, donde ya podrán apreciar los grandes cambios de producto que se han introducido. Asimismo, **ahora contamos también con una agencia de viajes presencial en la Calle Juan Duque, 6, de Madrid**, donde estaremos encantados de atenderles de lunes a viernes de 10 h a 18 h ininterrumpidamente.

Esperamos que estas novedades sirvan para facilitarles aún más su merecido descanso vacacional, sabiendo que cuentan con un gran equipo que trabaja constantemente en la mejora de nuestro servicio.

Sin otro particular, les saluda atentamente.

El Equipo de TRAVELEUS - BUENAS VACACIONES.



CIRCUITOS especiales para Colectivos

PEREGRINACIÓN ITALIA: 7 octubre (8 días / 7 noches) – desde 1.200 €/prs.

IRLANDA: 9 octubre (8 días / 7 noches) – desde 1.300 €/persona

TENERIFE: 18 octubre (8 días / 7 noches) – desde 452 €/persona

MARAVILLAS TÚNEZ: 20 octubre (9 días/ 8 noches) – desde 875 €/persona

PEREG. TIERRA SANTA: 4 noviembre (8 días / 7 noches) – desde 1.325 €/prs

KROSS HOTELS – Verano 2013

Disfruta de los últimos días del verano
y consigue hasta un 15% de descuento en nuestros hoteles de
COSTA DEL SOL, CHIPIONA, SANTA POLA y MALLORCA

NO REEMBOLSABLE: 15% DTO para reservas con más de 15 días de antelación. No admite cambios ni cancelaciones, una vez confirmada tendrá 100% de gastos.

5% DTO para estancias de 5 o 6 noches y 10% DTO para estancias de 7 o más noches. No aplicable en los hoteles de Mallorca.

OFERTAS NO ACUMULABLES ENTRE SÍ.

KROSS N.S. ROCÍO 4*	AD	MP	PC	Supl. IND	1º NIÑO	2º NIÑO	3ª PAX	4ªPAX
01/09 – 14/09	55.50€	60.60€	65.60€	49.40€	100% DTO	50% DTO	15% DTO	25% DTO
15/09 – 30/09	37.80€	41.40€	45.00€	27.00€	100% DTO	50% DTO	15% DTO	25% DTO
01/10 – 31/10	30.10€	34.60€	39.10€	25.00€	100% DTO	50% DTO	15% DTO	25% DTO

KROSS FÉNIX 4*	AD	MP	PC	Supl. IND	1º NIÑO	2º NIÑO	3ª PAX	4ªPAX
01/09 – 14/09	49.40€	54.40€	59.50€	43.20€	100% DTO	50% DTO	15% DTO	25% DTO
15/09 – 30/09	36.50€	41.50€	46.60€	30.30€	100% DTO	50% DTO	15% DTO	25% DTO
01/10 – 13/10	22.40€	25.80€	30.30€	16.80€	100% DTO	50% DTO	15% DTO	25% DTO

KROSS STELLA MARIS 3*	AD	MP	PC	Supl. IND	1º NIÑO	2º NIÑO	3ª PAX	4ªPAX
01/09 – 14/09	31.40€	34.80€	39.30€	25.80€	100% DTO	50% DTO	15% DTO	25% DTO
15/09 – 30/09	23.60€	26.90€	31.40€	18.00€	100% DTO	50% DTO	15% DTO	25% DTO
01/10 – 13/10	22.40€	25.80€	30.30€	16.80€	100% DTO	50% DTO	15% DTO	25% DTO

KROSS MARINA SUR 3* KROSS COMPLEJO PINTORES 3*	AD	MP	PC	Supl. IND	1º NIÑO	2º NIÑO	3ª PAX	4ªPAX
01/09 – 14/09	31.40€	34.80€	39.30€	25.80€	100% DTO	50% DTO	15% DTO	25% DTO
15/09 – 30/09	23.60€	26.90€	31.40€	18.00€	100% DTO	50% DTO	15% DTO	25% DTO
01/10 – 13/10	22.40€	25.80€	30.30€	16.80€	100% DTO	50% DTO	15% DTO	25% DTO

KROSS PTO AGUADULCE	AD	MP	PC	SUPLIND	1º NIÑO	2º NIÑO	3ª PAX	4ª PAX
01/09 – 20/09	19.90 €	23.40 €	28.10 €	15 €	100% DTO	50% DTO	15% DTO	15% DTO
21/09 – 30/11	17.55 €	21.05 €	25.75 €	15 €	100% DTO	50% DTO	15% DTO	15% DTO

KROSS DELTA RESORT 4*	AD	MP	PC	TI	Supl. IND	Niño 3-6 años	Niño 7-12 años	3ª PAX
01/09 – 30/09	43.50€	52.70€	61.90€	73.60€	25.45€	75% DTO	50% DTO	25% DTO
01/10 – 25/10	30.00€	39.30€	48.50€	60.10€	22.40€	75% DTO	50% DTO	25% DTO

KROSS BAHÍA DE PALMA 3*	AD	MP	PC	TI	Supl. IND	1º NIÑO	2º NIÑO	3ª PAX
01/09 – 07/09	31.80€	36.10€	42.50€	52.50€	18.70€	50% DTO	50% DTO	30% DTO
08/09 – 30/09	22.40€	25.50€	31.90€	41.90€	13.10€	50% DTO	50% DTO	30% DTO
01/10 – 13/10	18.10€	21.30€	28.00€	38.00€	10.60€	50% DTO	50% DTO	30% DTO



Descubre Mallorca disfrutando de tu estancia en **KROSS DELTA RESORT 4***

El hotel **Delta Resort 4*** supone una cita ineludible para aquellos que busquen disfrutar de un entorno tranquilo, rodeado de jardines tropicales en el fabuloso Cabo Blanco, localizado en el sureste de la isla de Mallorca, al lado de zonas tan conocidas como el Arenal y Playa de Palma. Para quienes busquen la práctica de deporte, el hotel ofrece muchas alternativas. Cuenta con un servicio exclusivo para ciclistas con taller propio de gran calidad y personal cualificado. El **campo de golf** de 18 hoyos está situado a escasos metros del hotel, contamos con acuerdos exclusivos en los precios de los Green-Fees para nuestros clientes. **Seis pistas de tenis** de tierra batida están a disposición de los amantes de este deporte. Actividades como buceo, pádel o escalada en las inmediaciones del Resort, completan la oferta deportiva de nuestro establecimiento. El **Delta Resort 4*** cuenta con 2 amplias piscinas exteriores muy soleadas y piscina interior climatizada con jacuzzi. Disponemos de zona de fitness con sauna de uso gratuito. Desde el mes de abril, nuestro equipo de animación le ofrece un amplio programa de actividades, tanto diurnas como nocturnas, de carácter lúdico y deportivo para clientes de todas las edades. En el exterior del hotel y con unas inmejorables vistas al mar, encontramos el exclusivo Mares Sea Club, con cocina de autor, zona chill-out y amplias terrazas para disfrutar de la esencia del entorno mediterráneo.

>> Consulta precios y horarios de vuelos en nuestra web <<

KROSS DELTA RESORT 4*	AD	MP	PC	TI	Supl. IND	Niño 3-6 años	Niño 7-12 años	3ª PAX
01/09 – 30/09	43.50 €	52.70 €	61.90 €	73.60 €	25.45 €	75% DTO	50% DTO	25% DTO
01/10 – 25/10	30.00 €	39.30 €	48.50 €	60.10 €	22.40 €	75% DTO	50% DTO	25% DTO

* OBSERVACIONES: camas supletorias 1,70 m. de largo. Cunas pago directo en el hotel y sujetas a disponibilidad, 4€/noche.

TENERIFE (8 días / 7 noches)

Salida: 18 de Octubre – desde 452 € por persona

HOTEL PALMERAS PLAYA ***

Apartamentos situados en Puerto de la Cruz, el más importante centro turístico del norte de Tenerife, Canarias. El complejo comprende 245 estudios repartidos en 12 plantas y fue renovado en 2006. Todos equipados con cuarto de baño, ducha y secador de pelo, zona de estar y disponen de una pequeña cocina con nevera. Otras prestaciones son: hilo musical, TV, conexión gratuita a Internet, teléfono de línea directa, caja fuerte de alquiler y balcón privado o terraza. La habitación adaptada para los clientes minusválidos tiene plato de ducha. Ofrece unas vistas preciosas del paseo marítimo y del mar. A 50 m. del hotel está la playa Martiánez, en el corazón de la localidad. Restaurantes, bares y una animada vida nocturna es parte de lo que encontrará aquí. Palmeras Playa le ofrece piscina para adultos, climatizada en invierno, y parque infantil y piscina para niños. Podrá tomar el sol en la espaciosa terraza, que además dispone de bar. Dispone de vestíbulo con recepción 24 horas y cambio de divisa. Hay a su disposición caja fuerte. Además, el apartotel cuenta con 2 cafeterías, restaurante tipo buffet, salón de peluquería y centro de belleza, tienda, sala de TV y de conferencias.

SERVICIOS INCLUIDOS

- ✓ Billete de avión Madrid – Tenerife – Madrid, tasas y suplemento de carburante incluido.
- ✓ Autocar para los traslados desde el punto de origen al aeropuerto y viceversa. Traslados desde el aeropuerto al hotel y viceversa.
- ✓ 7 noches en habitación doble en régimen de pensión completa, incluyendo agua y vino en las comidas y cenas.
- ✓ Seguro de viaje.

SERVICIOS NO INCLUIDOS

- ✓ Suplemento individual 15 €, por persona y noche.
- ✓ Bebidas adicionales o cualquier otro extra no especificado en el apartado el precio incluye.



PEREGRINACIÓN TIERRA SANTA

Salida 4 de noviembre. Desde 1.325 €/persona

Itinerario

DIA 1º - MADRID / TEL AVIV

DIA 2º - TEL AVIV / TIBERÍADES

DIA 3º - TIBERÍADES / NAZARETH

DIA 4º - TIBERÍADES / JERUSALÉN

DIA 5º - JERUSALÉN / BELÉN

DIA 6º - JERUSALÉN

DIA 7º - JERUSALÉN

DIA 8º - JERUSALÉN / TEL AVIV / MADRID

Servicios incluidos

- ✓ Billete de avión Madrid - Tel Aviv - Madrid. Tasas aéreas y suplemento de carburante incluidos.
- ✓ Guía acompañante que viaja con el grupo desde España.
- ✓ 7 noches en hotel (primera categoría) 4*. Régimen alimenticio de pensión completa, 6 almuerzos en restaurante.
- ✓ Autobús de lujo con A/C para todas las visitas que se indican.
- ✓ Subida a Monte Tabor y paseo en barco por el Mar de Galilea.
- ✓ Guía local especialista que realiza las visitas indicadas.
- ✓ Certificado de peregrinación.
- ✓ Seguro de viaje.



>> Consulta itinerario completo en nuestra web <<

PEREGRINACIÓN A ITALIA

Salida 7 de octubre. Desde 1.200 €/persona

Servicios incluidos

- ✓ Billete de avión Madrid-Roma-Venecia-Madrid, incluidas tasas de aeropuerto.
- ✓ Bus de lujo con A/C durante todo el recorrido.
- ✓ Hoteles 3* céntricos. En Venecia situado en Marghera o Mestre.
- ✓ Régimen de pensión completa, INCLUYENDO AGUA Y VINO, con todas las cenas y 8 almuerzos incluidos.
- ✓ Museos Vaticanos con reserva, auriculares y guía local.
- ✓ Basílicas con auriculares y guía local.
- ✓ Roma Barroca (guía local).
- ✓ Panorámica de Roma (guía local).
- ✓ Panorámica de Florencia (guía local).
- ✓ Pisa: entradas al Baptisterio y Catedral y guía local.
- ✓ Panorámica de Venecia con guía local y traslado en Tronchetto.
- ✓ Guía acompañante desde España.
- ✓ Seguro de viaje.

IRLANDA

Salida 9 de octubre. Desde 1.300 €/persona

Servicios incluidos

- ✓ 7 noches de hotel 4* en régimen alojamiento y desayuno.
- ✓ Billete de avión Madrid-Dublín-Madrid, salida en vuelos por la mañana y el día de regreso por la tarde, cotizado con Air Lingus.
- ✓ Autobús de lujo con A/C para la realización de las visitas indicadas en el programa.
- ✓ Entradas incluidas a Trinity College; Fábrica de Cervezas Guinness, incluida degustación.
- ✓ Acantilados de Moher; Castillo de Blarney. Paseo en Barco en Killary.
- ✓ 8 comidas en restaurante con agua incluida.
- ✓ 7 cenas en el hotel o restaurante con agua incluida.
- ✓ Guía local que acompaña al grupo en todas las visitas indicadas en el programa.
- ✓ Seguro de viaje.

MARAVILLAS DE TÚNEZ

Salida 20 de octubre. Desde 875 €/persona

Servicios incluidos

- ✓ Billete de avión Madrid - Túnez - Madrid, vuelo directo.
- ✓ Tasas de aeropuerto y suplemento de carburante.
- ✓ 8 noches de hotel 4*/5* en régimen de PENSIÓN COMPLETA.
- ✓ Autobús de lujo con A/C para la realización de las visitas indicadas en el programa y traslado al aeropuerto.
- ✓ 2 excursiones de medio día en Tozeur en 4x4 con chófer.
- ✓ Excursión en el tren "Le Lezard Ruge".
- ✓ Las entradas en los museos y sitios arqueológicos.
- ✓ Guía de habla hispana durante todo el circuito.
- ✓ Guía acompañante que viaja con el grupo desde España.
- ✓ Seguro de viaje.

>> Consulta itinerarios en nuestra web <<

Una aliada en el tratamiento individualizado

La enfermería debe garantizar la evaluación personalizada del paciente con incontinencia urinaria

REDACCIÓN. Madrid

No es la primera vez que hablamos de la importante labor que lleva a cabo la enfermería en la evaluación, diagnóstico y tratamiento del paciente con incontinencia urinaria. La humanización de los cuidados que proporciona y su cercanía al paciente hacen de este profesional sanitario una figura única e insustituible cuando una persona se ve afectada por una patología de estas características.

La razón principal reside en la especificidad de los cuidados y recomendaciones requeridas, pues no se trata de aplicar unos estándares ya establecidos de manera cuasi automática si surgen los primeros indicios de incontinencia urinaria. Cuando esto sucede, una intervención personalizada resulta ser la clave del tratamiento a seguir y de ella dependerá que el paciente recupere la calidad de vida perdida y logre convivir de manera natural con su patología.

Los enfermeros, nexos de unión

La enfermería debe garantizar la realización de esta evaluación única y personalizada del paciente, además de promover y garantizar su continuidad, hablando directamente acerca de todos los aspectos físicos y psíquicos sobre los que incide la incontinencia. Cada caso es diferente y la situación de cada persona varía en aspectos tan básicos como la edad, el sexo, el grado de movilidad, la actividad social o el estado anímico.

La labor de la enfermería reside en ser el hilo conductor entre el sistema sanitario y el paciente para proporcionarle los conocimientos más indicados que se ajusten lo máximo posible a la situación concreta del paciente. Además de optimizar los propios recursos del sistema sanitario, actualmente sometidos a diversos recortes, la enfermería lidera una tarea que ningún otro profesional sanitario puede desempeñar y que proporciona una mayor calidad asistencial: velar por la importancia de la evaluación individualizada del paciente, así como ser garante y divulgar su continuidad en el tiempo. El seguimiento es básico y permitirá al enfermero adaptar el tratamiento las veces que sean necesarias. Lo anterior, junto con aportar toda la información posible y soluciones disponibles en el mercado para paliar esta patología, son las premisas indispensables en el tratamiento del paciente con incontinencia urinaria.

“La enfermería debe garantizar la realización de esta evaluación única y personalizada”

Por lo general, la respuesta común a la incontinencia es una reacción depresiva de inseguridad y vergüenza que puede desembocar en un aislamiento social, ante el temor a enfrentarse a situaciones embarazosas. Esto, a su vez, puede provocar una tendencia a limitar las tareas habituales y la propia independencia, fomentando así los sentimientos de inseguridad, tristeza y depresión. Humanizar este otro aspecto de la incontinencia, cuidar al máximo el bienestar emocional del paciente y recuperar su autoestima para afrontar su día a día de la manera más natural posible condicionan también el éxito del tratamiento y refuerzan el rol de la enfermería ante esta patología.

Apoyo emocional extra

A nivel anímico, la enfermería lleva a cabo, además, un control fundamental.



Por lo general, la respuesta común a la incontinencia es una reacción depresiva de inseguridad y vergüenza que puede desembocar en un aislamiento social, ante el temor a enfrentarse a situaciones embarazosas. Esto, a su vez, puede provocar una tendencia a limitar las tareas habituales y la propia independencia, fomentando así los sentimientos de inseguridad, tristeza y depresión. Humanizar este otro aspecto de la incontinencia, cuidar al máximo el bienestar emocional del paciente y recuperar su autoestima para afrontar su día a día de la manera más natural posible condicionan también el éxito del tratamiento y refuerzan el rol de la enfermería ante esta patología.

Sinsentido

FIDEL RODRÍGUEZ. Ávila

Recientemente se ha celebrado la primera prueba para el acceso a plazas de enfermería de la Comunidad Valenciana y me parece que algo grave está sucediendo en este país cuando, primero, se programa una prueba tan multitudinaria (más de 18.000 enfermeras inscritas a la misma y a la que asistieron más de 16.000) en uno de los fines de semana del año que más tráfico se prevé en las carreteras de España. Segundo, y lo que es más irritante, que se desplace a tal número de enfermeras/os para poner un examen ridículo y frustrante, en el que con 50 preguntas vergonzosas se pretenda medir la capacidad de los participantes en el mismo.

Algo habrá que hacer, porque esto no es normal, para las tan cacareadas plazas de la convocatoria que ya está en marcha en Madrid; se espera que concurren (según dicen las malas lenguas) más de 70.000



enfermeras/os. Es un sinsentido que protejamos en la Constitución el acceso a estas plazas en igualdad de mérito y capacidad, y que los

gestores de nuestras comunidades autónomas se pasen el día estudiando cómo saltarse esta protección. Montar tales ferias de capacidad (concurencia de gente en un mercado de esta clase) son un despropósito y un fraude para aquellos opositores que invierten su tiempo y su dinero, y las preparan a conciencia. Los legisladores deberían tomar nota, deben ver que son un problema o reconocer que tenemos un problema, sobre todo si alguien gana dinero con esto, lo que ya sería algo vergonzoso.

Este tipo de pruebas deben realizarse de otra forma. No puede ser que los profesionales acudan a las mismas como si fuera un deporte y se jueguen la plaza con 50 preguntas "chorras" (permítanme la expresión) de carácter autonomista para facilitar a "los nuestros" el acceso a dichas plazas. Si las pruebas se realizan para obtener a los enfermeros/as más capacitados, este tipo de exámenes solo muestra el perfil intelectual de quienes los conciben y cómo se devalúa algo que está protegido en la Constitución española.

FIDEL RODRÍGUEZ
es presidente de la Sociedad Española de
Enfermería Familiar y Comunitaria

Formando para educar en diabetes



REDACCIÓN. Madrid

La diabetes constituye un importante problema de salud pública. Según el estudio Di@bet.es (Diabetología. Jan. 2012; Vol. 55, Issue 1, 88-93), afecta al 13,8% de los españoles. De este porcentaje, el 7,8% es consciente de que la padece pero casi la mitad, el 6%, lo desconoce. Para todos ellos es muy importante cubrir unas necesidades específicas en alimentación y ejercicio físico, dos aspectos imprescindibles en el adecuado control de la enfermedad. Su cercanía al paciente, así como los conocimientos que aglutina sobre la diabetes, hacen de estos profesionales sanitarios unos aliados fundamentales a la hora de afrontar una patología que requiere un abordaje específico.

Por ello, la Escuela Internacional de Ciencias de la Salud (organismo formativo perteneciente a la Organización Colegial de Enfermería de España), y BalanceLabs (empresa que surge de la alianza entre Esteve y Grupo Leche Pascual y de la que nace la marca DiaBalance) han puesto en marcha un proyecto global de educación para la salud en diabetes dirigido a enfermería de atención primaria y a pacientes y familiares. Su objetivo es

formar a educadores terapéuticos en diabetes para que, a su vez, se conviertan en docentes preparados para llevar a cabo dicho proyecto de educación para la salud en diabetes.

Formación presencial en 4 bloques

La primera de las sesiones educativas (modalidad *on line*) se desarrolló entre los meses de junio, julio y agosto, mientras que la formación presencial tendrá lugar entre el 16 y el 20 de septiembre, en la sede de la Escuela Internacional de Ciencias de la Salud, ubicada en Madrid.

“Los cerca de 30 alumnos recibirán una formación específica de 40 horas”

Durante cinco días, los cerca de 30 alumnos procedentes de diferentes provincias recibirán una formación específica configurada en cuatro bloques. A lo largo de los mismos se revisarán los

conocimientos adquiridos en el curso *on line*; se formará a los alumnos sobre la línea de productos de DiaBalance para personas con diabetes; se estudiará en profundidad la presentación de la que serán portadores y ponentes en las posteriores charlas formativas de la mano de Serafín Murillo, nutricionista experto en diabetes; y se llevará a cabo una prueba práctica por grupos basada en la simulación de una charla formativa a pacientes.

La segunda fase del proyecto, a finales de mes

Una vez concluida la primera fase del proyecto formativo, el 23 de septiembre arrancará la segunda y más importante, ya que supone la implementación del objetivo del proyecto. En ella los enfermeros ya formados como docentes celebrarán, durante seis meses (de octubre a marzo de 2014), unas 400 reuniones informativas por toda la geografía española para formar e informar a otros enfermeros de atención primaria, pacientes y familiares sobre la diabetes y sus implicaciones.

MÁS INFORMACIÓN

www.DiaBalance.com



SOLICITUD DE INCORPORACIÓN A LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE ENFERMERÍA FAMILIAR Y COMUNITARIA

Inscripción gratuita

DATOS PERSONALES:

Nombre: _____ Apellidos: _____
D.N.I.: _____ Domicilio: _____
C.P.: _____ Localidad: _____ Provincia: _____
Teléfono: _____ Telf. móvil: _____ Correo electrónico: _____

DATOS PROFESIONALES:

Centro de trabajo: _____
Entidad: _____

Remitir este cupón a:

Sociedad Española de Enfermería Familiar y Comunitaria, C/Fuente del Rey, 2. 28023 MADRID
Fax: 912 111 122

En.....a.....de.....de.....

Fdo.
Firma del solicitante



ROSA NAVARRO, MATRONA Y COOPERANTE

“He vuelto con una mochila llena de humanidad”

GEMA MORÓN. Madrid

Rosa Navarro Martínez es matrona por la Unidad Docente de Matronas de Cataluña. Su experiencia laboral en este campo se sitúa en diferentes hospitales, centros de salud y en atención domiciliaria. Sin embargo, su trayectoria profesional ha sido variada ya que ha trabajado como enfermera en servicios hospitalarios de UCI, urgencias y traumatología, entre otros.

Consciente de lo importante que es una formación complementaria, Rosa Navarro ha cursado diferentes posgrados, pero su verdadera vocación es la cooperación. Durante los dos últimos años, esta enfermera ha trabajado como cooperante en Guinea Ecuatorial. Ya de vuelta, comparte con los lectores de ENFERMERÍA FACULTATIVA su experiencia allí.

Pregunta: ¿Cómo se inició en la cooperación?

Respuesta: Casi por casualidad. El trabajar en un proyecto de mejora de salud materno-infantil me enamoró desde un primer momento. No tenía experiencia anterior y, tras varias entrevistas bastante duras, di el perfil y me ofrecieron la oportunidad de ir a terreno.

P: ¿En qué ha consistido su experiencia en este ámbito?

R.: He trabajado en terreno con dos ONG. Con la primera, llevando la coordinación técnica de dos cursos teórico-prácticos de profesionalización de sanitarios en Guinea Ecuatorial. Y con la segunda, me desplazé al interior del país, en plena selva tropical, para formar parte de un proyecto de mejora de la salud materno-infantil de una provincia determinada.

P: ¿Por qué se decantó por la cooperación como salida profesional?

R.: Pensé en la ocasión que se me brindaba para poder apoyar a personas que, por haber nacido en determinadas zonas del planeta, no tienen ninguna oportunidad, ni siquiera en el momento más importante de su vida: el nacimiento.

No lo sabría explicar con los sentimientos y sensaciones de cuando marché. Ahora podría decir que me decantaría porque en estos países donde la vida y la muerte están tan cerca, realmente te sientes útil y no te importa realizar jornadas durísimas de trabajo en condiciones extremas. Cualquier decisión que tomas puede repercutir directamente en la vida de las personas.

P: Valore su vivencia

R.: A nivel profesional, te das cuenta de lo necesarias que son las políticas sanitarias y la implicación de los gobiernos. Por otro lado, te conviertes casi en autosuficiente; vuelves a utilizar el “ojo clínico” que hemos perdido con tanta prueba diagnóstica y tanto aparataje.

En el ámbito personal, creo que soy mejor persona. Aunque, a veces, siento tristeza por todos los que me acompañaron en el camino y que se quedaron allí. He vuelto con la mochila llena de su humanidad y de todas las lecciones que me han dado.

P: ¿Hace falta más compromiso sanitario en cooperación?

R.: Es necesario que se incluya en los programas de las facultades de Enfermería para que, al tener una primera toma de contacto, se sensibilicen y lo vean como una salida profesional más. Pero el compromiso no nos corresponde a nosotros. Para que la cooperación al desarrollo sea efectiva es necesario el compromiso de los políticos, que son los que determinan si se destinan los fondos necesarios para que se lleve a cabo. ■



Núcleo de alta absorción



Máxima seguridad

Ajuste perfecto

TENA Flex. La evolución lo hace mejor, no más grande

TENA Flex, 95% de eficacia en absorción*

Frente a otros absorbentes de la misma gama, TENA Flex es el mejor valorado por la seguridad que ofrece ante las fugas. Gracias a su perfecto ajuste y núcleo de alto rendimiento, TENA Flex ofrece una máxima absorción en las zonas donde es realmente necesaria.

El 93% de los cuidadores lo prefieren** por su exclusivo tejido, suave y transpirable, y su nueva capa *feel dry* que cuida la piel del paciente.

Atención al profesional: 900 12 10 12
www.TENA.es

* U&A on bladder weakness problems main results in Spain. Data on file BVA Healthcare, 2 de Marzo de 2009.
** Datos recogidos en la Residencia Tomás Costa de Navalmaorales (Toledo) y la Residencia El Zapillo (Almería).

DEL OBJETO A LA ESCULTURA, DE LA MANO DE ANTONI TÀPIES

Lo cotidiano hecho arte

GEMA MORÓN. Madrid

El Museo Guggenheim de Bilbao acoge, desde el próximo 4 de octubre, una completa selección de obras escultóricas del artista catalán Antoni Tàpies, cuando se cumple un año de su fallecimiento.

Organizada de manera cronológica y temática, la exposición combina piezas de rasgos monumentales con otras de pequeñas dimensiones, alternando el desarrollo temporal de las mismas con el análisis de los temas, materiales y técnicas utilizadas por el artista.

Assemblage y cerámica

La exposición *Del objeto a la escultura* reúne cerca de cien obras y comienza con sus primeros objetos de mediados de los años sesenta y setenta. Esa época fue un período de gran actividad política para el artista; durante ella Tàpies incorpora a su investigación objetos cotidianos que no solo remiten al arte informal, sino que están en sintonía con otras corrientes conceptuales que se desarrollan de forma paralela, como el arte povera, pero que también tienen su raíz en el Dadaísmo y el Surrealismo. Es esta etapa cuando nace el lenguaje de los objetos-*assemblage*, creados a partir de muebles, papel, ropa, serrín o madera, representado en obras como *Cadira i roba* (Silla y ropa, 1970), *Pila de plats* (Pila de platos, 1970) o *Armari* (Armario, 1973).

A principios de los años ochenta se produce un cambio significativo en el proceso creativo del artista que deja atrás temporalmente los *assemblage* y se adentra en el territorio de la cerámica. La muestra acoge algunas de sus primeras obras en este



FOTO: Banco de Imágenes de VEGAP

Cadira i roba (Silla y ropa), 1970. Objeto-*assemblage*. Colección Fundació Antoni Tàpies, Barcelona. © Fundació Antoni Tàpies, Barcelona / VEGAP, Bilbao, 2013

material como *Cub* (Cubo, 1983) o *Díptic* (Díptico, 1983).

Tierra chamoteada y bronce

De todas las posibilidades que ofrece la cerámica, Tàpies se centró en la tierra chamoteada, una combinación de arcilla con fragmentos de cerámica cocida y molida. Esta mezcla le permitía realizar esculturas de gran tamaño resistentes a cambios climatológicos como la gran *Sabatilla*, (Zapatilla, 1986).

La madurez del artista llega con su incursión en el bronce, con obras tridimensionales como *La butaca* (1987) y *Matalàs* (Colchón, 1987), y

su posterior retorno al *assemblage* en su estado más puro.

La exposición, que permanecerá abierta hasta el 19 de enero, se clausura con una serie de esculturas que van de 1995 a 2009 y recorren la producción final del artista. La última escultura que produce, *Trill* (Trillo), cierra una muestra que reivindica el Antoni Tàpies escultor, una de las facetas menos conocidas pero, al mismo tiempo, más relevantes del gran genio catalán. ■

MÁS INFORMACIÓN

www.guggenheim-bilbao.es



2013-2014



AÚN ESTÁS A TIEMPO

Objetivo:
formarte para
TRABAJAR

TÍTULO DE ESPECIALISTA UNIVERSITARIO EN:

Ejercicio libre de la profesión enfermera

Formate para ejercer libremente tu profesión

- ▶ Aprende a crear y gestionar tu propia empresa
- ▶ Orienta tu formación a explorar los segmentos del mercado donde puede tener acomodo tu negocio
- ▶ Tendrás una amplia perspectiva del marco jurídico que regula el ejercicio libre de tu profesión

Infórmate en:

www.eics.enfermundi.com

902 50 00 00

20
créditos
ECTS
(500 horas)

LITERATURA

SE PIERDE LA SEÑAL

Joan Margarit

SANTIAGO GIL. Las Palmas

Todo lo que nos rodea es una señal por la que casi siempre pasamos de largo. También las pérdidas, los arrastres de la mar de las ausencias y el tiempo que no se detiene a esperar nunca a nadie nos dejan muchas veces desarmados. El poeta Joan Margarit ha escrito uno de esos libros a los que uno sabe que va a volver muchas veces a lo largo de su vida. Sus versos se enfrentan, cara a cara, a su propia pena para tratar de entender y de sobrevivir. No busca salvarse; tampoco juega a dar consejos ni se pierde por ningún camino lastimero. Escribe como si transitara por zonas de penumbra. Esa señal que ha perdido el poeta es la que, paradójicamente, nos va avisando de

muchas de las pistas necesarias que olvidamos mientras caminamos sin saber siquiera que estamos andando. Hay preguntas sin respuesta y penas del alma que no hallarán consuelo en ninguna parte.

Por eso es inevitable la poesía. La escritura no es más que el bastón que nos queda para evitar los golpes inesperados. Todas las intuiciones tienen que ver siempre con el abecedario.

Joan Margarit va dejando pistas que nos sirven para cuando llegan los días nublados de desconsuelo y los desastres. En esos momentos son los versos de alguien que ya ha atravesado esas sendas oscuras los únicos asideros que nos salvan del naufragio.

**Se pierde la señal**

Autor: Joan Margarit

Edita: Visor Libros

Páginas: 170

Precio: 14 euros

<http://www.visor-libros.com>**E-mail:**santiagogil2006@gmail.com**Blog:**<http://blogdesantiagogil.blogspot.com>

Ya no podrás hacer esto



...pero podrás hacer esto



Enfermería Facultativa cambia para darte mucho más

Enfermería Facultativa ha dejado de editarse en papel para distribuirse exclusivamente a través de la nueva plataforma InfoEnfermería. De esta manera, tu revista favorita de enfermería cambia para darte mucho más. Inscríbete y accede a toda una nueva era de contenidos enfermeros.

InfoEnfermería te da acceso gratuito a:

1. La nueva versión quincenal de Enfermería Facultativa, que pasa de los 10 números actuales a editar 23 al año.
2. La revista científica del CIE International Nursing Review.
3. Más de 30 revistas nuevas editadas cada mes por los Colegios de Enfermería.
4. La hemeroteca de toda la Organización Colegial.
5. Canal Enfermero, la nueva TV de la Organización Colegial.

info
enfermería

Organización Colegial de Enfermería

Si eres enfermero colegiado, inscríbete gratis

www.infoenfermeria.com

2013-2014

udima
UNIVERSIDAD A DISTANCIA
DE MADRID

AÚN ESTÁS A TIEMPO

Objetivo:
formarte para
TRABAJAR

TÍTULO DE ESPECIALISTA UNIVERSITARIO EN:

Dirección avanzada de organizaciones sanitarias

Fórmate para ejercer como enfermero especialista en gestión sanitaria avanzada

- ▶ En los tiempos que corren, es necesario plantearnos la profesionalización de la gestión sanitaria y la necesidad de desarrollar nuevas formas de gestión
- ▶ Un porcentaje muy elevado de nuestros alumnos consigue trabajo
- ▶ Interésate por todas las posibilidades de una actividad apenas explorada por la enfermería

Infórmate en:

www.eics.enfermundi.com

902 50 00 00

20
créditos
ECTS
(500 horas)



ESCUELA INTERNACIONAL DE CIENCIAS
DE LA SALUD



CONSEJO GENERAL DE ENFERMERÍA

REDESCUBRIR EL MUNDO Y TRABAJAR PARA TRANSFORMARLO

ENFERMERAS PARA EL MUNDO, LA ONG DE NUESTRA ORGANIZACIÓN COLEGIAL

Noticias de África y el Magreb

Enfermeras Para el Mundo (EPM) mantiene su compromiso de reducir la mortalidad materno-infantil y las enfermedades endémicas en los países más desfavorecidos, de acuerdo con los Objetivos de Desarrollo del Milenio 4, 5 y 6. Actualmente lleva a cabo diferentes proyectos en el continente africano.

MARRUECOS

En Marruecos el problema de la mortalidad materna e infantil está aún muy presente en la realidad sociosanitaria del país. EPM, en colaboración con la Asociación Marroquí de Ciencias Enfermeras y Técnicos de Salud (AMSITS), ha puesto en marcha una iniciativa para luchar contra esta lacra en la región de Souss Massa Daraa, en la provincia de Taroudant. Desde mayo se están llevando a cabo distintas formaciones dirigidas a los profesionales de enfermería, matronas y médicos de esta provincia, con el objetivo de que aprendan a gestionar mejor las estructuras de salud materna, el material de los centros sanitarios y los recursos humanos. En paralelo se está trabajando con la ciudadanía, con un enfoque de salud comunitaria, a través de "agentes de proximidad", a los que se ha formado y motivado, para que puedan transmitir conocimientos y buenas prácticas en salud, en general, y en salud materna, en particular. Un total de 40 profesionales sanitarios y 20 agentes de proximidad han participado en estas formaciones. En breve, se pondrán en marcha actividades que fomenten el acceso de las mujeres a los servicios de salud para la atención y el cuidado en el embarazo, el parto y el postparto.

Proyecto financiado por la Comunidad de Madrid.



MAURITANIA

En Mauritania, la grave escasez de médicos obliga a los enfermeros y enfermeras a asumir tareas clínicas más allá de las competencias para las que fueron formados. Es habitual que los enfermeros/as de atención primaria realicen el diagnóstico y apliquen el tratamiento de numerosas enfermedades en un contexto de extrema pobreza. Para paliar estas deficiencias formativas EPM, en colaboración con el Ministerio de Salud de Mauritania, ha revisado y actualizado la *Guía clínica y terapéutica del enfermero/a de los centros de salud*, que databa de 1991. Esta guía constituye una herramienta práctica fundamental para los enfermeros/as que les permitirá mejorar sus conocimientos sobre los principios generales de diagnóstico y los protocolos de actuación en distintas y numerosas patologías. Además, incorpora unas normas de utilización de los medicamentos esenciales para Mauritania.

Por otro lado, se está efectuando la actualización de la *Guía práctica de la matrona*, un manual resumido de prácticas obstétricas adecuadas para mejorar los conocimientos y competencias de quienes realizan estas labores.

Proyecto financiado por la Agencia Española de Cooperación al Desarrollo.



SENEGAL

Boukiling, uno de los distritos de Sédhiou, es el escenario del proyecto *Mejora de los servicios sanitarios del Centro de Salud de Boukiling y de la Educación en temas de Salud sexual-reproductiva y de prevención de enfermedades endémicas de la población de Boukiling*, que EPM realiza en colaboración con su socio local, la Región Sanitaria de Sédhiou. Ya se han realizado con éxito numerosas acciones, como la instalación de un incinerador para eliminar los desechos sanitarios perjudiciales para la salud y la adquisición de motos que permiten a los enfermeros/as y matronas trasladarse a las poblaciones más alejadas para pasar consulta, especialmente a mujeres embarazadas, niños y niñas.

También se han llevado a cabo campañas de sensibilización dirigidas a toda la población y, sobre todo, a mujeres y jóvenes de la región, a través de emisiones de radio y jornadas, en las que se tratan temas como la prevención de enfermedades de transmisión sexual, VIH/sida, embarazos no deseados, seguimiento adecuado del embarazo y control de la salud del niño/a en sus primeros meses de vida. También se aborda la prevención de otras enfermedades como el paludismo, el cólera, la tuberculosis, etc... Actualmente está finalizando la construcción de un centro de salud que albergará un módulo de hospitalización, uno de consultas generales y un laboratorio. Dará cobertura a los 112.000 habitantes del distrito de Boukiling.

Proyecto financiado por la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha.



MARRUECOS

La violencia contra las mujeres y los niños supone una vulneración de los derechos humanos y constituye un grave problema de salud pública en Marruecos: el 62,8% de mujeres ha sufrido algún tipo de violencia y esta alcanza el 55% en el ámbito conyugal. EPM, junto al Ministerio de Salud y la organización Réseau d'Espaace Citoyenneté, acaba de iniciar un programa en la región de Tánger-Tetouan para luchar contra la violencia hacia las mujeres, niños y niñas, que se alinea con los estándares internacionales y los compromisos adquiridos por Marruecos para garantizar el pleno ejercicio de sus derechos. Se van a reforzar los servicios de acogida, atención y orientación en materia de violencia, ofreciendo, así, una mejor asistencia a los colectivos más necesitados. Para ello, se formará, en los estándares de atención a las víctimas de violencia, a 16 responsables de la gestión de las diferentes estructuras sanitarias y a 154 profesionales de salud de los centros, que albergan unidades de atención a las víctimas de violencia de género.

El objetivo es construir una ciudadanía que sea consciente de sus derechos y reforzar la capacidad de respuesta de la sociedad civil frente a la problemática de la violencia intrafamiliar. Para lograr este fin, 1.380 mujeres y hombres serán sensibilizados y recibirán formación jurídica. También se realizarán campañas de sensibilización en materia de derechos humanos, enfoque de género y educación sexual, de las que se beneficiarán 1.200 estudiantes de 15 a 20 años.

Proyecto financiado por la Agencia Española de Cooperación Internacional al Desarrollo.



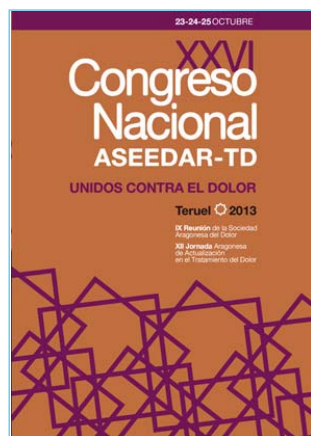
MÁS INFORMACIÓN: www.ong.enfermundi.com/

IV CONGRESO DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE ENFERMERÍA NEONATAL

Lugar: Barcelona, del 2 al 4 de octubre de 2013
Organiza: Sociedad Española de Enfermería Neonatal (SEEN)
Más información: Grupo Pacífico, María Cubi, 4 pral., 08006 Barcelona
Tel.: 93 238 87 77
Fax: 93 238 74 88
E-mail: seneo2013@pacifico-meetings.com
<http://www.congresoneonatologia2013.com/>

XXVI CONGRESO DE LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE ENFERMERÍA DE ANESTESIA Y REANIMACIÓN Y TERAPIA DEL DOLOR (ASEEDAR-TD)

Lugar: Teruel, del 23 al 25 de octubre de 2013
Organiza: Asociación Española de Enfermería de Anestesia y Reanimación y Terapia del Dolor (ASEEDAR-TD)
Más información: Secretaría técnica: Eventia, Gran Vía, 81, 5ª pl. dpto. 6, 48011 Bilbao
Tel.: 94 405 14 00
E-mail: congresoteruel@eventia.es
<http://www.aseedar-td.org/teruel2013/>



XV FORO NACIONAL DE ENFERMERÍA EN NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

Lugar: Zaragoza, del 25 al 26 de octubre de 2013
Organiza: Asociación de Diplomados de Enfermería en Nutrición y Dietética (ADENYD)
Más información: Mastercongresos S.L., C/ Ramón y Cajal, 5, 28100 Alcobendas (Madrid)
Tel.: 91 662 46 50
E-mail: foro15adenyd@mastercongresos.com
<http://www.foro15adenyd.com/>

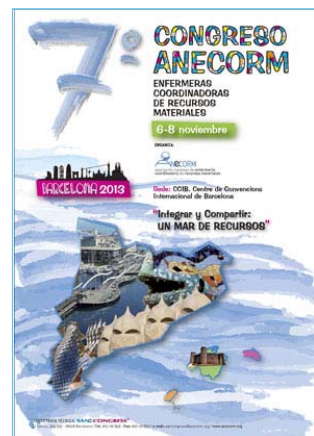
XII CONGRESO DE LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE ENFERMERÍA EN ORL

Lugar: Madrid, del 28 al 29 de octubre de 2013
Organiza: Asociación Española de Enfermería en Otorrinolaringología (AEEORL)
Más información: Corregidor Diego Valderrábano, 1, 3º B, 28030 Madrid
E-mail: congreso@aeeorl.es
<http://www.aeeorl.es/>

VII CONGRESO DE ENFERMERAS COORDINADORAS DE RECURSOS MATERIALES

Lugar: Barcelona, del 6 al 8 de noviembre de 2013
Organiza: Asociación Española de Enfermería Coordinadora de Recursos Materiales (ANECORM)
Más información: Secretaría técnica, C/ Galileo, 303-305, 08028, Barcelona
Tel.: 902 190 848
Fax: 902 190 850

E-mail: sanicongress@anecorm.org
<http://www.anecorm.org>



X JORNADAS NACIONALES DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE CUIDADOS PALIATIVOS

Lugar: Toledo, del 14 al 15 de noviembre de 2013
Organiza: Sociedad Española de Cuidados Paliativos (SECPAL)
Más información: Barceló Congresos, Ciudad de la Justicia de Barcelona, Avda. Carrilet, 3, edificio D, pl. 10, 08902 Hospitalet de Llobregat (Barcelona)
Tel.: 93 510 1005
E-mail: secpal2013@barcelocongresos.com
<http://www.secpal2013toledo.com>



REDESCUBRIR EL MUNDO Y TRABAJAR PARA TRANSFORMARLO...

...DESDE UNA PERSPECTIVA ENFERMERA

TRABAJAMOS PARA MEJORAR LAS CONDICIONES DE SALUD DONDE MÁS SE NECESITA

COLABORA CON NOSOTROS



Enfermeras para el Mundo es una ONG que trabaja para favorecer el desarrollo humano desde la perspectiva de la enfermería. Enfermeras para el Mundo centra su actuación en programas formativos y de educación para la salud como estrategia fundamental para mejorar las condiciones de vida y calidad de los servicios sanitarios en distintos países.

Nombre y apellidos: _____ C.P.: _____
 Dirección: _____
 Población: _____ Provincia: _____ NIF: _____
 Teléfono: _____ E-mail: _____ Profesión: _____ Fecha nac. (opcional): _____

Domiciliación bancaria de la cuota de socio: (*)
 Señores: Ruego que hasta nuevo aviso, atiendan los recibos que presentará Enfermeras para el Mundo con cargo a mi cuenta.
 Aportación: _____ Periodicidad: _____
 Titular cuenta: _____ Banco o Caja: _____
 Dirección de la oficina: _____ C.P.: _____
 Población de la oficina: _____ Provincia: _____
 Entidad Oficina Control Nº de cuenta
 Código Cuenta Cliente (CCC): _____ Fecha: _____

Firma del titular: _____

Enfermeras para el Mundo, ONG constituida en 1996 como sección de la Fundación Salud y Sociedad, registrada en el Ministerio de Asuntos Sociales con el nº 28/0965.
 (*) Si prefieres realizar una aportación única, la cuenta abierta a nombre de Enfermeras para el Mundo es: Caja de Madrid 2038-1037-21-6000709661

De conformidad con lo establecido en la normativa vigente (Ley 15/1999, de 13 de diciembre) el interesado queda informado de modo expreso, y presta su consentimiento para la incorporación de los datos personales contenidos en este formulario a los ficheros automatizados existentes en la Fundación Salud y Sociedad, así como a su tratamiento automatizado, autorizando a tales efectos las cesiones de datos a los ficheros obrantes en la entidad promovidas y participadas por el Consejo General de Enfermería de España, en cuyo grupo corporativo se integra la citada fundación. El interesado queda igualmente informado sobre la posibilidad de ejercer los derechos de acceso, rectificación y cancelación, en los términos establecidos en la legislación vigente, siendo el responsable del fichero automatizado la citada Fundación Salud y Sociedad (C/ Fuente del Rey, 2, 28023 Madrid). Los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición de sus datos de carácter personal podrán ser ejercidos poniéndose en contacto con el responsable del fichero PATRONATO DE LA FUNDACIÓN SALUD Y SOCIEDAD en la dirección Calle Fuente del Rey, 2 (28023) Madrid.



Si deseas colaborar con nuestros proyectos, cumplimenta este cupón y envíalo a:
Enfermeras para el Mundo
 C/ Fuente del Rey, 2. 28023 - Madrid,
 Tel.: 91 334 55 33.
www.ong.enfermundi.com
 E-mail: ong@enfermundi.com



V PREMIO DE INVESTIGACIÓN ANECORM

Convoca: Asociación Nacional de Enfermería Coordinadora de Recursos Materiales (ANECORM)

Plazo de entrega: 30 de septiembre de 2013

Dotación: 1.600 euros

Más información:

Asociación Nacional de Enfermería Coordinadora de Recursos Materiales, C/ Orense, 85, 28020 Madrid

Tel.: 902 190 848

Fax: 902 190 850/ 0

http://www.anecorm.org/investigacion/premios.php

XXIX CERTAMEN NACIONAL DE ENFERMERÍA CIUDAD DE SEVILLA

Convoca:

Colegio de Enfermería de Sevilla

Plazo de entrega:

31 de octubre de 2013

Dotación: Primer premio: 3.600 euros

Segundo premio: 1.800 euros

Tercer premio: 1.200 euros

Accésit Enf. Joven: 1.000 euros

Más información:

Colegio de Enfermería de Sevilla,

Avda. Ramón y Cajal, 20-acc.,

41005 Sevilla

Tel.: 954 933 800

Fax: 954 933 803

E-mail: colegio@icoe.es

http://www.colegioenfermeriasevilla.es

VIII PREMIO BETADINE DE ENFERMERÍA

Convoca: Revista ROL de Enfermería

Plazo de entrega:

31 de octubre de 2013

Dotación: Primer premio: 1.000 euros

Segundo premio: 500 euros

Más información:

Redacción, Revista ROL

de Enfermería (Premio Betadine),

Sant Elises, 29,

08006 Barcelona

Tel.: 93 200 80 33

Fax: 93 200 27 62

E-mail: rol@e-rol.es

http://www.ulceras.net



XV CERTAMEN DE RELATOS BREVES SAN JUAN DE DIOS

Convoca: Centro Universitario de Ciencias de la Salud San Rafael

Plazo de entrega:

13 de diciembre de 2013

Dotación: Primer premio: 2.100 euros

Segundo premio: 750 euros

Premio estudiantes: 350 euros

Más información: Centro Universitario

de Ciencias de la Salud San Rafael,

Paseo de la Habana, 70 bis, 28036 Madrid

Tel.: 91 564 18 68

Email: relatosjcd@nebrija.es

http://www.sanrafaelnebrija.com

El Consejo General de Enfermería apuesta por la WEB 2.0

Síguenos en Facebook: www.facebook.es/CGEnfermeria

- Conoce, en tiempo real, toda la información importante sobre la profesión y la sanidad en general: especialidades, Grado, prescripción enfermera, etc.
- Entérate, cuanto antes, de las convocatorias de plazas y oposiciones, cursos y programas formativos, plazos de acceso extraordinario a las especialidades, pruebas, etc.
- Participa en foros profesionales
- Accede a formación acreditada.

Únete en LinkedIn: Grupo Consejo General de Enfermería

- Interviene en foros especializados y generalistas.
- Contacta con compañeros, periodistas, sociedades científicas, instituciones, asociaciones de pacientes y otros profesionales sanitarios.
- Entérate de oportunidades profesionales.
- Comparte experiencias y conocimientos en esta gran comunidad de profesionales y expertos.

Síguenos en Twitter: CGEnfermeria

- Consulta, de forma inmediata, los posicionamientos del Consejo General respecto a la actualidad sanitaria y enfermera.
- Conoce la información más importante de la profesión.
- Accede a las noticias más importantes, convocatorias, plazos de acceso, etc.



No lo dudes.

Únete a la comunidad enfermera más grande CON UN SOLO CLIC.



ESCUELA INTERNACIONAL DE CIENCIAS DE LA SALUD



CONSEJO GENERAL DE ENFERMERÍA

2013-2014



AÚN ESTÁS A TIEMPO



Objetivo:
formarte para
TRABAJAR

TÍTULO DE EXPERTO UNIVERSITARIO EN:

Terapias alternativas. Cuidados naturales y complementarios

Formate para ejercer como enfermero experto en terapias alternativas

- ▶ Explora las posibilidades profesionales de la aplicación de terapias no estudiadas en pregrado
- ▶ Un porcentaje muy elevado de nuestros alumnos consigue trabajo
- ▶ Complementa de forma eficaz los tratamientos convencionales

Infórmate en:

www.eics.enfermundi.com

902 50 00 00

20
créditos
ECTS
(500 horas)



Francisco Manuel Carrasco y Raúl Ceballo
Enfermeros del servicio de Cuidados Críticos y Urgencias del Hospital San Juan de Dios del Aljarafe

FRANCISCO MANUEL CARRASCO Y RAÚL CEBALLO

REDACCIÓN. Madrid

Francisco Manuel Carrasco y Raúl Ceballo son enfermeros del servicio de Cuidados Críticos y Urgencias del Hospital San Juan de Dios del Aljarafe.

Recientemente han obtenido el primer premio en el XXV Congreso Nacional de Enfermería de Urgencias y Emergencias por el trabajo: *Percepción del manejo de la fiebre por los padres en pediatría. Experiencia en un servicio de Urgencias.*

Tras observar que los padres de niños y bebés acudían a la consulta, no por la presencia de fiebre, sino por el temor que esta les provoca, se preguntaron si la demanda asistencial estaba justificada, para lo que decidieron poner en marcha este estudio para valorar la realización de alguna acción formativa o divulgativa dirigida a los padres.

El trabajo pretendía analizar uno de los principales motivos por los que los progenitores acuden a la consulta. Según datos del Hospital de Aljarafe, el año pasado se atendieron un total de 16.427 urgencias pediátricas, 3.794 motivadas por la fiebre y, de estas, únicamente 275 requirieron ingreso; las demás finalizaron el proceso de atención en el alta. Para ello se puso en marcha una encuesta, realizada a lo largo de cuatro meses, a los acompañantes del paciente pediátrico en el momento del triaje.

Los resultados revelaron que existe un manejo inefectivo del régimen terapéutico. El tiempo de evolución de la fiebre en los pacientes que acudieron al hospital es de menos de 24 horas, por lo que no hay un foco objetivable que la produzca. La mayoría alterna adecuadamente la medicación pero no existe una dosificación correcta. Esto ocasiona que el paciente tenga fiebre por no recibir la dosis prescrita. Por otro lado, más de la mitad de los encuestados acude sin fiebre al servicio de Urgencias. Además, un alto porcentaje ha acudido por el mismo motivo al hospital, a pesar de que en un 93% de los casos se les proporcionó información acerca del manejo de la fiebre al recibir el alta por parte del profesional enfermero.

Las conclusiones del estudio han provocado que el centro sanitario ponga en marcha una campaña divulgativa en colegios de educación infantil y primaria de la comarca dirigida a los padres, en la que se imparten conocimientos básicos sobre el manejo de la fiebre y pediculosis. Además, se hace entrega de un cuadernillo con información útil sobre cómo actuar ante la fiebre y una tabla donde se recogen las dosis de medicación a administrar dependiendo del peso del niño.

2013-2014



AÚN ESTÁS A TIEMPO

Objetivo:
formarte para
TRABAJAR

TÍTULO DE EXPERTO UNIVERSITARIO EN:

Gestión y liderazgo de los servicios de enfermería

Fórmate para ejercer como enfermero experto en gestión de servicios de enfermería

- ▶ Aprende a usar las herramientas que permiten la coordinación de equipos de trabajo
- ▶ Un porcentaje muy elevado de nuestros alumnos consigue trabajo
- ▶ ¿Quieres asumir más responsabilidades y ejercer tus dotes de liderazgo?. Este es tu curso

Infórmate en:

www.eics.enfermundi.com

902 50 00 00

20
créditos
ECTS
(500 horas)

NUEVO



150 Years
Science For A
Better Life

Nuevo Contour® Next: Navegación fácil e intuitiva que guía a tus pacientes para hacer más*, de manera más fácil.¹



Más intuitivo¹ — Fácil navegación y gestión de la información.



Más oportunidades — Permite aplicar más sangre en la misma tira cuando la muestra es insuficiente.



Más fiabilidad — Supera los criterios ISO** de precisión y exactitud actuales y los más estrictos propuestos.^{2,3}

Bayer Hispania, S.L. Diabetes Care. Av. Baix Llobregat, 3-5, 089370 Sant Joan Despí, Barcelona. QF 910181 Rev. 1 04/2013

* Valoración interna con respecto al medidor Contour® XT de Bayer, considerando el Autolog y la navegación intuitiva gracias a los mensajes de texto. ** Organización Internacional de Normalización (ISO; *International Organization for Standardization*).

Referencias: 1. Estudio de mercado. Contour® Next - Creative Concept Testing. Julio de 2012. Bayer Diabetes Care. 2. International Organization for Standardization. ISO 15197:2003. *In vitro* diagnostic test systems-requirements for blood-glucose monitoring systems for self-testing in managing diabetes mellitus. 2003. 3. Bernstein R, Caswell M, Frank J, *et al.* User performance evaluation of the Contour® Next blood glucose monitoring system with the Contour® Next test strip. Póster presentado en la 12th Annual Meeting of the Diabetes Technology Society (DTS); 8-10 de noviembre de 2012, Bethesda, Maryland.

Bayer, la Cruz de Bayer y CONTOUR son marcas registradas de Bayer.

© 2013 Bayer HealthCare. Todos los derechos reservados.



Contour®
next

Sistema para Análisis de Glucosa en Sangre

