

ENFERMERÍA

F A C U L T A T I V A

ANDALUCÍA

Año XVIII. Nueva época. N.º 183. 1 - 15 de OCTUBRE 2014

SUMARIO

Los empleados públicos recuperarán el 25% de la extra de 2012

Proyecto del investigador Manuel Linares: Un dispositivo para evitar desgarros en el parto

LA AGENCIA PÚBLICA ALTO GUADALQUIVIR ABRE UN PROCESO PARA CONTRATAR A 100 ENFERMERAS



Florentino Pérez Raya
Presidente del Consejo
Andaluz de Enfermería

RECTIFICACIONES TARDÍAS

Con el anteproyecto de los Presupuestos Generales del Estado para 2015 sobre la mesa, conocemos las nuevas medidas que afectarán a los empleados públicos, entre ellos los de sanidad, a partir del próximo año. La noticia “buena” es que el ministro de Hacienda ha anunciado que van a devolver el 25 por ciento de la paga extra de Navidad de 2012. La noticia “mala”, que los sueldos vuelven a congelarse, otra vez, por quinto año consecutivo. Otra buena noticia, pero solo a medias, es que si bien la tasa de reposición sube del 10 al 50 por ciento, este porcentaje habrá de repartirse, como cada Comunidad estime, entre los empleados de sanidad y los de educación.

A través de los medios de comunicación nos van llegando estas novedades para 2015, el anuncio de medidas que llegan tarde, muy tarde, y que siguen con el lastre del grave recorte que supone la congelación salarial. Pequeñas concesiones tardías, trasnochadas, que no logran acabar de un plumazo y de raíz con los repetitivos recortes que, en estos últimos años, tanto daño están haciendo a los profesionales, a la sanidad pública y a sus usuarios.

Un retraso en las actuaciones que, en cambio, entran a tiempo para abrir un poquito la mano a los empleados públicos de cara a las citas electorales de 2015. Ese “guiño a los funcionarios” por parte del Gobierno del que tanto se ha hablado estos días en la prensa.

No podría usar otro adjetivo sino el de “vergonzoso” para describir esta situación. Porque es vergonzoso que el Gobierno diga que va a devolver precisamente la misma parte de la extra de 2012 que los tribunales ya le exigen que abone, es vergonzoso y vergonzante que se hable de mejoras en la economía y se estén congelando cinco años los salarios, y lo que es aún peor, llegan a repugnar los juegos de porcentajes con la tasa de reposición para que, finalmente, quede en torno a ese 20 por ciento que estaba más que previsto, y no en un idílico 50 por ciento —a repartir entre dos sectores—.

No obstante, si bien no dejaremos de alegrarnos por aquellas medidas que impliquen una mejoría para nuestros profesionales, por pequeñas que sean, nunca nos conformaremos con medidas que, además de llegar tarde, se nos venden disfrazadas con medias verdades en un afán electoralista que todo lo puede. No. La voluntad de nuestros gobernantes no debería estar contagiada de intereses que van de cuatro en cuatro años. Más bien, tendrían que enfocarla a facilitar las funciones y los derechos laborales de la masa de empleados que trabajan al servicio de la Administración Pública, entre ellos, los enfermeros y enfermeras que cada día, y no cada cuatro años, se levantan con la voluntad de dar lo mejor de sí a sus pacientes.

ACTUALIDAD



El Gobierno devolverá a los empleados públicos el 25% de la extra de 2012



El investigador Manuel Linares habla sobre su proyecto para evitar los desgarros en el parto



El enfermero jubilado Luis Pernia participa en un proyecto solidario en Togo

4 ANDALUCÍA

- Los funcionarios recuperarán el 25% de la extra de 2012
- Convocado el proceso para contratar a 100 enfermeras
- Entrevista al investigador Manuel Linares: Una pequeña pinza para evitar desgarros durante el parto

8 PRENSA

Actualidad enfermera en los diarios

9 COLEGIOS

- 9. Más de diez cursos para reciclar a las enfermeras almerienses
- 10. Úbeda acoge el 30 de octubre la II Jornada #enferjaen
- 11. El Colegio de Huelva presenta su oferta docente hasta final de 2014
- 12. El Colegio de Enfermería de Sevilla cumple 150 años

14. Salud digital y enfermería, que el reto se convierta en oportunidad

15. Entrevista al enfermero jubilado Luis Pernia: “África está llena de música, de color y de vida”

17. Cádiz pone en marcha el Área del Jubilado

20. Presentación del proyecto de empleo y emprendimiento enfermero en Córdoba

STAFF Director: **Florentino Pérez Raya**. Directora técnica: **Maribel Ruiz** (prensa14@consejogeneralenfermeria.org). Redactores provincias: **María Medina** (Almería), **Inmaculada Martínez** (Cádiz), **Maribel Ruiz** (Córdoba), **Yolanda Gutiérrez** (Granada), **Elena Lara** (Jaén), **Victoria Contreras** (Málaga) y **Nadia Osman** (Sevilla). Consejo Editorial: **José M.ª Rueda**, **Gonzalo García**, **M.ª Carmen del Pozo**, **Rafael Campos**, **M.ª Carmen Ramos**, **José Francisco Lendínez**, **Juan Antonio Astorga**, **Anselmo Menéndez**. Maquetación: **Ángel Martínez** y **Fernando Gómara**. Diseño: **OMB/Óscar Maríné**. Redacción y realización de Enfermería Facultativa Andalucía: **Consejo Andaluz de Enfermería**. C/ Campo Santo de los Mártires, 4. 14004 Córdoba. Edita: **UPE**. Depósito Legal: **M-30977-1995**. ISSN: **1697-9044**. Ámbito de difusión: **Andalucía**.

ENFERMERÍA FACULTATIVA no se hace responsable ni comparte necesariamente las opiniones de terceros emitidas a través de esta revista.

Los funcionarios recuperarán el 25% de la extra de 2012

También se elevará la tasa de reposición al 50% entre los empleados de educación y sanidad



MARIBEL RUIZ. Andalucía

Los Presupuestos Generales del Estado (PGE) para 2015 recogerán una serie de medidas que afectan directamente a los empleados públicos. Así lo aprobó el pasado viernes 27 de septiembre el Consejo de Ministros. Entre las medidas, la noticia en positivo de la devolución del 25% de la paga extraordinaria de Navidad de 2012 viene contrarrestada por el anuncio de Hacienda de la congelación salarial en 2015, por quinto año consecutivo. A ello hay que añadir la ampliación de la tasa de reposición hasta en un 50% entre los empleados de educación y sanidad. Informaciones que se matizan en adelante.

En primer lugar, la devolución del 25% de la paga extra de diciembre de 2012 que el Gobierno suprimió coincide con la proporción de los 44 días devengados entre el 1 de junio y el 14 de julio de 2012, cuando se aprobó el decreto

con el recorte. Es decir, el Gobierno restituirá exactamente la misma cantidad reclamada ante los tribunales por organizaciones sindicales y empleados públicos, ahora que la justicia exige su devolución.

Además, coincide también esta medida con la aprobada hace varios meses en Comunidades Autónomas como Castilla y León, Canarias, Extremadura, Asturias y Valencia, que acordaron devolver a sus empleados públicos esa parte del recorte de la extra de 2012.

Con retraso

Por tanto, si bien podría decirse que la medida llega tarde, no obstante, desde el diario ABC se destaca que, "la directora general de la Función Pública, Carmen Sánchez, ha explicado a los representantes de los principales sindicatos la fórmula que se usará para devolver la totalidad de la extra en varios ejercicios". Queda pues así patente la voluntad del Gobierno por una restitución íntegra de dicha paga. ■

En segundo lugar, en este mismo escenario, el Gobierno se reafirma en la congelación del sueldo a los empleados públicos en 2015, por quinto año consecutivo.

El tercer punto destacable es el anuncio por sorpresa del ministro de Hacienda, Cristóbal Montoro, sobre el incremento de la tasa de reposición, o lo que es lo mismo, el número de contrataciones públicas por cada baja. Así, la tasa de sustitución se eleva desde el 10% establecido hasta un 50% entre los empleados de educación y sanidad.

Y en la preposición "entre" está la clave, porque según informa ABC en su edición digital, "la propuesta del Ejecutivo pasa por permitir a las comunidades autónomas una tasa de reposición de hasta el 50% entre empleados de la sanidad y la educación. Es decir, que si una autonomía repone el 20% de sus empleados del sector educativo que han causado baja en ese ejercicio, puede sustituir hasta el 30% de los que se jubilen en el sector sanitario, pero el porcentaje podría ser 25%-25%, 10%-40%, o como lo decidan las comunidades en función de las necesidades concretas de cada sector y de cada región".

Respecto a Andalucía, el gobierno bipartito de la Junta rechazó una proposición no de ley promovida por la oposición, para que se devolviese a los empleados públicos la extra de junio de este año y se garantizara el pago de la de Navidad. Sin embargo, la presidenta de la Junta sí que se ha comprometido a restablecer las extras y las jornadas de los eventuales al 100% en 2015. ■

SELECCIÓN DE PERSONAL TEMPORAL EN LA AGENCIA SANITARIA ALTO GUADALQUIVIR

Convocado el proceso para contratar a 100 enfermeras

El plazo para enviar la solicitud de admisión a través de la [web de la Agencia](#) comprende del 1 al 15 de octubre, ambos incluidos

REDACCIÓN. Andalucía

La Agencia Pública Empresarial Sanitaria Hospital Alto Guadalquivir convocó el pasado 23 de septiembre el proceso de selección para la contratación temporal de diversos puestos de trabajo, entre los que se cuentan 100 plazas para profesionales de enfermería.

Según la Agencia Sanitaria, este proceso selectivo pretende incorporar a profesionales con alta cualificación que cubran las necesidades de contratación de carácter temporal para sus hospitales Alto Guadalquivir de Andújar, Montilla y los Hospitales de Alta Resolución Sierra de Segura, Puente Genil, Alcaudete, Valle del Guadiato y Alcalá la Real.

Para participar en la primera fase del proceso (prueba de conocimientos) se rellenará y enviará la solicitud de admisión, a través del apartado de Empleo de la página web <http://www.ephag.es>. Una vez enviada, el candidato imprimirá el

resguardo que se generará a través de la web, que servirá como justificante de haberse presentado dentro del plazo establecido, y donde vendrá reflejado el código de aspirante. La solicitud de admisión será considerada como declaración jurada del candidato, donde alegará que son ciertos los datos consignados en la misma y que cumple con los requisitos establecidos en los apartados 1, 2 y 3 de las bases.

“La primera fase consistirá en una prueba con 40 preguntas de tipo test”

Los candidatos que no rellenen la solicitud correctamente, única y exclusivamente a través de la web (no se admitirá ningún tipo de modificación realizada a mano), quedarán

excluidos/as del proceso de selección.

Calendario

El plazo para rellenar y enviar la solicitud de admisión a través de la web será desde el día 1 hasta el 15 de octubre de 2014, ambos incluidos. Expirado el plazo de presentación de solicitudes, se publicarán los listados provisionales de personas admitidas y excluidas, así como las causas de exclusión, en su caso. Para subsanar esto último, los aspirantes dispondrán de un plazo de 15 días hábiles a partir del siguiente al de publicación, para presentar sus reclamaciones.

Una vez transcurrido el plazo de reclamación, se publicarán los listados definitivos de los candidatos que acceden a la primera fase, la prueba de conocimientos. Dichos listados incluirán el lugar, la fecha y la hora en que se realizará este primer examen.

La prueba de conocimientos consistirá en contestar un cuestionario tipo test de 40 preguntas más 4 de reserva, sobre las competencias de cada categoría, no existiendo por tanto, temario específico de examen. Los mapas de competencias correspondientes a cada categoría aparecen en [la web de la Agencia](#).

Los aspirantes que superen esta prueba pasarán a las fases del auto-baremo de méritos (también a cumplimentar por internet) y, posteriormente, a la de una entrevista personal. ■

EL SUPREMO RATIFICA QUE EL SAS DEBE PAGAR A UN SANITARIO LOS TRIENIOS GENERADOS EN EL INSALUD

El Tribunal Supremo ha ratificado la sentencia dictada por el Superior de Justicia Andaluz (TSJA), en la que obligaba al SAS a distinguir entre el concepto retributivo básico, que son los trienios, y el complemento, que son los premios de antigüedad. Así, el SAS tendrá que abonar 9.820 euros al profesional sanitario que, al integrarse desde el Insalud en el Servicio Andaluz de Salud, dejó de percibir los trienios correspondientes a 33 años de trabajo, incluidos los desarrollados antes de que el SAS asumiera las transferencias. La justificación del SAS fue que ya se le abonaban como trienios el premio de antigüedad.

Una pequeña pinza para evitar desgarros durante el parto

El investigador del Departamento de Enfermería de la Universidad de Jaén Manuel Linares Abad ha ideado un dispositivo que protege el clítoris durante el trabajo del parto. Presentada la pieza, habla para esta publicación sobre el momento en que se encuentra su proyecto



Manuel Linares en la presentación del dispositivo, indicando su colocación

MARIBEL RUIZ. Andalucía

Ya tiene forma y textura el dispositivo que Manuel Linares Abad, doctor en Estudios de Mujeres y Género, matrona, profesor e investigador de la Universidad de Jaén, ha diseñado como centro de un proyecto para lograr la protección del clítoris durante el parto y evitar así su desgarro justo en el momento en que empieza a asomar la cabeza del bebé.

En coordinación con el Centro Tecnológico del Plástico de Andalucía (Andaltec), ha podido desarrollar el primer prototipo, financiado por la Universidad de Jaén, un año después de obtener la patente. Una vez presentado oficialmente el modelo, Abad reclama una mayor financiación para poder seguir avanzando en el proyecto.

“Necesitamos más financiación para poder hacer un estudio clínico”

En la siguiente entrevista, este profesor jiennense da más detalles acerca de su investigación.

Pregunta: ¿En qué consiste el dispositivo que ha ideado?

Respuesta: Es una pieza pequeña que haría un efecto de pinza ergonómica, de un solo uso, de fácil colocación y diseñada para ser colocada en la zona del glande del clítoris durante el parto, concretamente en el periodo expulsivo.

Está diseñado y pensado para evitar una distensión excesiva del tejido que protege y, por tanto, un posible desgarro.

P: ¿Qué trastornos pueden llegar a producirse en las mujeres que sufren estos desgarros?

R.: Depende del tipo de desgarro y de la severidad del mismo. Hay consecuencias que pueden ser inmediatas como el dolor, pérdida de sangre, infección, disfunciones urogenitales, incapacidad, y otras más tardías como disfunciones sexuales, cicatrices, adherencias, retracciones y problemas de sensibilidad en la zona afectada.

P: ¿Cómo empezó con esta investigación?

R.: Empezamos pensando en mejorar el bienestar y la calidad de vida de las mujeres durante el trabajo de parto. Nuestra experiencia asistencial nos lleva a plantearnos proteger una parte de un órgano poco conocido, el clítoris, muy vascularizado, muy innervado y por tanto extremadamente sensible y que se presenta vulnerable durante el parto.

P: ¿En qué fase se encuentra actualmente?

R.: Muy primaria, después de concedernos la patente del dispositivo hace escasamente un año, hemos realizado un primer prototipo financiado por la Universidad de Jaén con fondos de la Consejería de Economía, Innovación, Ciencia y Empleo para aproximarnos a la textura,

“La expectativa es mejorar el bienestar de las mujeres en el trabajo de parto”

tamaño y presión que debería ejercer en la zona que se pretende que actúe, pero como digo necesitamos mayor financiación pública y/o privada para elaborar piezas en material biocompatible y poder hacer un estudio clínico para ver si realmente tiene eficacia en la práctica.

P: Se trata de un prototipo pionero que ha desarrollado el Centro Tecnológico del Plástico de Andalucía (Andaltec). ¿Cómo ha sido el trabajo conjunto con los ingenieros de la planta?

R.: Concretamente para nosotros ha sido una muy grata colabora-



Instantánea del prototipo desarrollado por Andaltec

ción, aunque Andaltec había trabajado con la UJA en otros proyectos anteriores, este es el primer trabajo que ha realizado en un tema de salud, concretamente de salud sexual y reproductiva. El departamento de I+D con su director Daniel Aguilera a la cabeza, no sólo ha realizado el prototipo que le encargamos en su día, sino que fruto del trabajo conjunto, el efecto de pinza del dispositivo ha sido mejorado gracias a los materiales incorporados.

P: ¿De qué manera tendrían que colocar los profesionales esta pequeña herramienta?

R.: Su colocación sería relativamente sencilla por parte de matronas o personal médico especialista en Obstetricia, el dispositivo se coloca como he dicho anteriormente en la zona paraclitoridea justo en el momento en que la cabeza fetal corona la vulva, de esta forma haría una contención del tejido que trata de distenderse para que lo hiciera de forma progresiva, controlada y no brusca.

P: ¿Qué ahorro podría suponer este producto al sistema sanitario público?

R.: El ahorro no está calculado en términos económicos, hay escasos estudios sobre este tema. El ahorro en términos de malestar para las

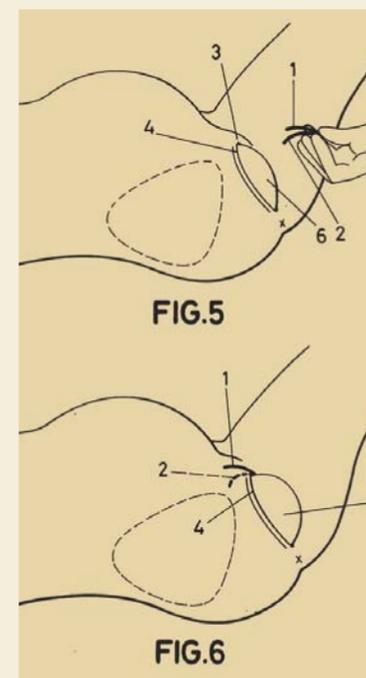
mujeres sería evidente si se demostrara eficaz en ensayos clínicos. Cuando no hay desgarros no se gasta en material de sutura, en material antiséptico, se evitan analgésicos, se evitan estancias hospitalarias y se evitan posibles infecciones entre otras complicaciones.

P: ¿Tienen ya un nombre para el dispositivo? ¿Qué precio podría tener en el mercado?

R.: Nombre no, sería cuestión de que la UJA y su departamento de marketing y economía nos asesorara llegado el momento, o tal vez el nombre lo pondría una hipotética empresa que licitara la patente. Con palabras como protector, parto y clítoris puede jugarse para darle nombre, en español o inglés. El precio de mercado una vez que se hubiera hecho la plantilla para su tirada industrial no creo que fuera caro, podríamos estar hablando aproximadamente de un euro por pieza de un solo uso.

P: ¿Cuáles son sus expectativas frente a su innovador proyecto?

R.: Expectativas muchas pero la realidad, hoy por hoy, es que necesitamos de financiación para continuar con su desarrollo. Nuestras expectativas son llegar a mejorar el bienestar de las mujeres durante el trabajo de parto. ■



Esquema explicativo que se incluye en el informe de la patente

El colegio de Jaén considera insuficientes las 959 plazas de EIR

ELENA LARA. Jaén

El Colegio de Enfermería de Jaén considera insuficientes las plazas para especialistas ofertadas por el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad para Enfermeros Internos Residentes (EIR). Según la oferta de formación sanitaria especializada para la convocatoria 2013-2014, las plazas para EIR son 959, dos menos que el año pasado (convocatoria 2013-2014) y cuatro menos que hace dos años. Ante esta situación, el presidente de la institución colegial, José Francisco Lendínez Cobo, tilda de "ridícula" la oferta de estas plazas para todo el territorio español y, añade, que además la oferta de plazas va descendiendo año tras año.

"Esta situación es más grave aún si tenemos en cuenta que existe una gran demanda de enfermeras especialistas y muy pocas plazas para las especialidades desarrolladas, la más numerosa, Matronas, y sigue siendo muy escasa la oferta, aun así, se han ofertado 21 plazas menos que en la anterior convocatoria", apunta. Igualmente, recuerda que el año pasado se presentaron más de 20.000 solicitudes, para menos de 1.000 plazas, una demanda que está aumentando este año, para las 959 plazas ofertadas.

Para el presidente del Colegio de Enfermería de Jaén, José Francisco Lendínez Cobo, la oferta de los últimos años es "muy baja" y no cubre las necesidades ni de profesionales ni de usuarios de la sanidad. "Se necesitan más profesionales de en-

fermería en general, aumentar el número de contratos y, por supuesto, cubrir bajas y vacaciones, que o no se hace o se hace con un porcentaje muy inferior a lo debido", informa Lendínez.

Lendínez informa de que la oferta de plazas es menor para la especialidad de Obstétrico Ginecología (21 menos); Enfermería de Salud Mental (una menos); Enfermería del Trabajo (dos menos) y Enfermería Geriátrica (dos plazas menos que en la anterior convocatoria).

Preparación de la prueba

Desde el Colegio de Enfermería de Jaén se va a facilitar la preparación de esta prueba con seminarios específicos y gratuitos, para las distintas especialidades y en turnos de mañana y de tarde. ■

Úbeda acoge el 30 de octubre la II Jornada #enferjaen

ELENA LARA. Jaén

El Colegio de Enfermería de Jaén, con la colaboración de los editores de www.lafactoriacuidando.com, Serafín Fernández y Antonio Ramos, ha organizado la II Jornada #enferjaen, que se celebrará en el Hospital de Santiago de Úbeda, el 30 de octubre, a partir de las 15 horas.

En esta jornada, que ya cuenta con el precedente del año anterior, un éxito tanto de asistentes como por el nivel de los ponentes, van a estar representados los centros sanitarios de la provincia. El objetivo del encuentro es servir de escapa-

te para dar a conocer las prácticas, investigaciones y estrategias en cuidados que cuentan con un buen funcionamiento y están siendo aplicadas en los centros de salud u hospitales. "Se trata de poner de manifiesto el esplendor de nuestra profesión y de los profesionales de nuestra provincia. A la vez que los conocemos, aprendemos de ellos y, cómo no, de su repercusión en la sanidad y en la salud de nuestros pacientes", informa el presidente del Colegio de Enfermería de Jaén, José Francisco Lendínez Cobo.

Enferjaen es una nueva cita de la enfermería de la provincia de Jaén,



un encuentro para el que la inscripción es gratuita y puede formalizarse a través del teléfono 953 29 59 60 o vía online: www.enfermeriajaen.com/enferjaen. ■

El colegio de Huelva presenta su oferta docente hasta final de 2014

Cuidados paliativos, instrumentación en el quirófano y cirugía menor para enfermería, dentro del programa

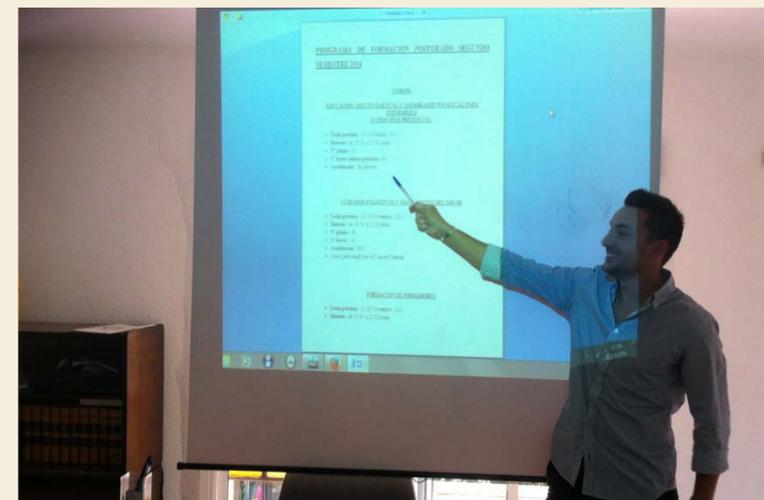
REDACCIÓN. Huelva

El Colegio Oficial de Enfermería de la provincia de Huelva ha dado a conocer el programa docente que va estar vigente en la sede colegial hasta final del presente año. Consta de una amplia gama de cursos y talleres en los que se combinan distintas enseñanzas para, de este modo, dar respuesta a las demandas de la enfermería onubense. El Colegio Oficial, por medio de su presidente, Gonzalo García, ha destacado "la inmediata y positiva respuesta de nuestros colegiados, lo que ratifica tanto el interés por la formación permanente como la clara sintonía con las prioridades que demanda el colectivo".

Hasta que finalice el actual 2014, el Colegio Oficial de Enfermería de Huelva va a desarrollar una serie de enseñanzas enfermeras en forma de cursos y talleres que, impartidos por auténticos especialistas, están mayoritariamente subvencionados tanto por el Consejo General como por el Consejo Andaluz de Enfermería, lo que facilita las más idóneas condiciones económicas para las alumnas y alumnos asistentes.

Teoría y práctica

Enunciados tales como el abordaje de las *Úlceras por presión, heridas crónicas y quemaduras*, los *Cuidados paliativos y tratamiento del dolor*, la *Formación de formadores* como cursos propiamente dichos, se combinan con la oferta de los talleres de contenido eminentemente práctico y en los que van a analizarse, por ejemplo, enseñanzas relati-



Lorenzo García, responsable del área de formación del colegio, presentando el programa

vas a la *Auriculoterapia para enfermería*, la *Instrumentación quirúrgica y metodología de quirófano para enfermería*, o el siempre demandado taller de *Cirugía menor para enfermería*. El programa docente del Colegio Oficial también incluye un novedoso apartado para profundizar en el curso dedicado a la *Educación afectivo-sexual y asesoramiento sexual para enfermería*.

“Cursos y talleres están subvencionados tanto por el Consejo General como por el CAE”

La respuesta que el citado cuadrante formativo está obteniendo entre la enfermería onubense no ha

podido ser más positiva, lo cual, como asegura el presidente de la entidad Gonzalo García Domínguez, "nos confirma tanto el acierto a la hora de presentar esta apuesta de formación junto a la demanda de una buena parte de la enfermería de Huelva que, de esta manera, va a quedar satisfecha cumpliendo con una de nuestras principales tareas, cual es la formación y reciclaje permanente para que el profesional colegiado pueda ampliar conocimientos y ofrecer una mejor calidad asistencial".

Aula

Con todo, bien puede decirse que, a partir de ahora, y en horario de tarde, la sede del Colegio Oficial de Enfermería de Huelva va a transformarse en un aula permanente para que los alumnos colegiados puedan actualizar y ampliar los respectivos campos de conocimiento en las materias anteriormente señaladas. ■

Salud digital y enfermería, que el reto se convierta en oportunidad

El Colegio de Enfermería de Málaga organiza el 6 de noviembre una jornada para destacar el valor de las nuevas tecnologías en la atención enfermera y su desarrollo profesional

REDACCIÓN. Málaga

Bajo el lema *Salud digital y Enfermería, que el reto se convierta en oportunidad*, el Colegio Oficial de Enfermería de Málaga invita a todos los enfermeros y enfermeras y profesionales de la salud, el próximo día 6 de noviembre, a conocer el valor de las nuevas tecnologías y las herramientas de la web social, redes sociales, tanto en su desarrollo profesional como en los cuidados que realizan, según ha informado el presidente de la institución colegial malagueña, Juan Antonio Astorga.

El objetivo es explicar qué es la web 2.0 y qué significa utilizar las nuevas tecnologías sociales para estar en red, obtener y generar conocimiento y compartir y alcanzar beneficios personales y profesionales tanto a nivel individual como colectivo, siempre en beneficio de los ciudadanos.

Con la celebración de esta jornada se pretende igualmente sensibilizar a las enfermeras en torno a la necesidad de mejorar las competencias digitales de forma paralela a las clínicas e investigadoras.

Las jornadas se desarrollarán entre las 9.00 y las 15.00 horas en la sede de Turismo Andaluz (calle Compañía, 40) en la capital malagueña, pero estarán abiertas a participantes de cualquier lugar del mundo, de forma virtual. Las inscripciones ya están abiertas en la [web del Colegio](#) en el apartado de formación y cursos, y para cual-



Cartel de la jornada 'Enfermería Digital Málaga'

quier duda pueden dirigirse al e-mail endima14@colegioenfermeriamalaga.com o al teléfono 952 39 53 20/12.

“El objetivo es explicar qué es la web 2.0 y el uso de las nuevas tecnologías sociales”

Se pretende que las enfermeras pasen de identificar a las TICs como amenaza y obstáculo de progreso a una oportunidad para evolu-

cionar y crecer profesionalmente.

“No cabe la menor duda que de forma paralela a la irrupción de las TICs en el campo de la salud, asistimos a una evolución de nuestra relación con los pacientes, cada vez más activos en el uso de internet y en la interacción con el sistema y con otros pacientes, como ya hace un grupo destacado de enfermeros de Málaga y provincia, sin cuya animosa y activa colaboración esta jornada no sería posible”, ha asegurado Juan Antonio Astorga.

Enfermeras, sistema sanitario y pacientes

El evento girará en torno a 3 escenarios temáticos que profundizarán en la visualización de las TICs como oportunidad para el mundo del cuidado de la salud: Los profesionales, el sistema y los ciudadanos. La dinámica consistirá en un coloquio donde participantes destacados de las TICs expondrán brevemente su experiencia para pasar al turno de debate y preguntas planteadas por los asistentes o la propia organización, de manera que sea un formato ameno y abierto a la participación de los asistentes presenciales y virtuales.

Bloques temáticos

Un primer bloque se dedicará a la profesión enfermera, a través de profesionales como Pablo Davó, David Pérez y Lola Montalvo, quienes señalarán las ventajas que desde el punto de vista clínico e investigador pueden aportar al mundo de la web social y sanitaria.

El segundo bloque contará con la participación de José Miguel Morales, Manuel Bayona y Javier Navarro, que expondrán cómo puede el sistema sanitario aprovechar las TICs y los medios sociales para aumentar su superficie de contacto con la ciudadanía.

El tercer bloque irá dedicado al paciente, con Manuela López, Encarni Durán y David Royo, que contarán el camino que han recorrido en el manejo de su proceso de salud-enfermedad, gracias al uso de los medios sociales y cómo hacer comprensivo el modelo centrado en el paciente.

Para cerrar las jornadas está prevista la intervención de los miembros de *La Factoría Cuidando*, un proyecto de Serafín Fernández y Antonio J. Morcillo, enfermeros considerados como dos de los grandes gurús de la salud digital. Finalmente, el presidente del Colegio de Enfermería de Málaga expondrá su apuesta por la salud digital y el entorno 2.0. ■

CÓMO PARTICIPAR

- **Como asistente en presencia física.** Inscribiéndote a través de la [web del Colegio de Enfermería de Málaga](#), o contactando telefónicamente a través del 952 39 53 20, o bien en el correo: endima14@colegioenfermeriamalaga.com
- **Como asistente virtual.** A través del *hashtag* #endima14, siguiendo el evento a través de las redes sociales *Facebook* o *Twitter* o del *streaming* (próximamente se publicará el enlace).



PROGRAMA CIENTÍFICO

8:30-9:00. Recogida de documentación e inscripciones

Modera la Jornada: Araceli Morales @Arithxy

9:00-9:30. Inauguración de la jornada

José Luis Ruiz Espejo.

Delegado del Gobierno de la Junta de Andalucía en Málaga.

Daniel Pérez Morales.

Delegado Territorial de la Consejería de Igualdad, Salud y Políticas Sociales.

Juan Antonio Astorga Sánchez.

Presidente del Colegio de Enfermería de Málaga

9:30-9:45. Presentación de la jornada

Virginia Salinas y José Luis Gutiérrez

9:45-10:30. Desayuno y Networking

10:30-11:30. Primer escenario: ENFERMERÍA DIGITAL Y LA WEB 2.0:

Cambio de actitud ante la información y el conocimiento: ACTITUD-CONOCIMIENTO-COMPARTIR

Modera: Virginia Salinas @Virgiferero

Lola Montalvo Carcelén @lolamont

David Pérez Barreno (Taky) @ertaky

Pablo Davó Cabra @pdavocabra

11:30-12:30. Segundo escenario: EL SISTEMA DIGITAL:

LA INSTITUCIÓN, LA UNIVERSIDAD y la E-salud, desde la visión de LA GESTIÓN CLÍNICA 2.0. EL SISTEMA SANITARIO 2.0 Y LA PERSPECTIVA ACADÉMICA

Modera: José Luis Gutiérrez @Gutiseque

José Miguel Morales Asencio

Manuel Bayona García @Manbayona

Javier Navarro Quesada @jnavarrolucaño

12:30-13:30. Tercer escenario: EL PACIENTE DIGITAL:

¿Qué espera el *e-paciente* de la actitud del profesional ante su enfermedad?

Encarni Durán Girón @Ankardg

David Royo @webDM1

Manuela López Doblas @mlopezd33

13:30- 14:15. El Show de “LA FACTORÍA CUIDANDO” @LaFactCuidando

“La Factoría Cuidando”, un proyecto de Serafín Fernández @cuidandosfs y Antonio J Morcillo @cuidandoajr, enfermeros considerados dos de los grandes gurús de la salud digital.

14:15-15:00. Clausura

¿Y A PARTIR DE AHORA, QUÉ?: @COLENFERMALAGA.

La apuesta del Colegio de Enfermería de Málaga por la salud digital

“África está llena de música, de color y de vida”

Luis Pernia, enfermero jubilado, ha visitado este verano el proyecto que lleva a cabo la Asociación Andaluza por la Solidaridad y la Paz (Aspa) en Togo para potenciar la educación de la mujer



El enfermero jubilado juega con dos niños de Togo

VICTORIA CONTRERAS BLANCAS. Málaga

Luis Pernia es de esas personas soñadoras que creen en un mundo mejor y trabajan por ello. Ya en los años 80 se movilizaba por lo que creía justo, dentro y fuera de su país, y ahora, enfermero jubilado y ordenado sacerdote desde el 68, se mantiene más activo que nunca implicándose en proyectos como en el que ha participado este verano en Togo, donde pretenden potenciar la educación de la mujer como persona clave en el ámbito familiar y dentro de la propia comunidad.

“Cada semana llegan personas del continente vecino en busca de un futuro mejor y mientras los gobernantes se aferran a establecer medidas militares que dificulten su entrada, nosotros creemos que

existen otros caminos para dar respuesta a la preguntas ¿qué hacer con África?, por eso trabajamos en estos países para educar y formar a los jóvenes para que no tengan que emigrar, y encuentren oportunidades en sus países”, explica Luis.

De entre las diferentes líneas de trabajo han escogido la educación, como pilar imprescindible para la persona, y en concreto a la mujer, porque en esos países aún existe la mentalidad de que el sexo femenino debe estar más dedicado al cuidado del hogar y los hijos y no tanto al desarrollo personal y profesional. Comenta Pernia, que además de ofrecerles seis años de estudios básicos y un refuerzo en francés y matemáticas, “tratamos de que aumente su autoestima y se vean capacitadas para desarrollar un oficio propio del país

como pueden ser modistas, peluqueras, jardineras...”

A Pernia se le cambia la cara cuando recuerda la música, los bailes, las risas de las personas con las que ha compartido esa experiencia en el país africano y si le preguntamos por algo a destacar en su visita nos dirá que se trata de la hospitalidad que ha encontrado.

Información interesada

Luis lleva desde finales de los 80 trabajando en África, en diferentes países, pero reconoce que es importante encontrar un grupo *in situ* que sea su apoyo, porque se trata de un trabajo en equipo. El haber pasado un mes este verano en Togo, le hace conocer un continente diferente al que muestran los medios.

“Parece que interesa enseñar las muertes, la desdicha y lo negativo para victimizarlo y así justificar la mano larga de occidente, cuando en realidad lo que hace es aprovecharse de su situación, de las guerras para la industria armamentística, de los minerales preciosos para su explotación, del petróleo y de esa necesidad imperiosa por salir adelante a cambio de cualquier cosa”, dice Luis mientras hace alusión a casos concretos de potencias económicas que sacan partido de la desigualdad entre el norte y el sur.

Con el reciente problema sanitario generado por el virus del ébola, Luis ha comprobado cómo la información que recibimos es totalmente interesada, pues hace la comparativa con las 2.500 muertes causadas por esta enfermedad y las 6.000 diarias a causa de la malaria, según da-

tos de Unicef. “No interesa que esto se sepa porque la vacuna para ello no es rentable en su comercialización y sin embargo mueren muchas más personas por esto cada día en el continente africano”, aclara.

En este sentido, Luis explica que desde el 2008 se ha reducido la cooperación internacional en casi un 70%, lo que dificulta la labor de colectivos como el suyo, que dependen además de las aportaciones particulares, de subvenciones y ayudas de concursos y convocatorias de la Administración.

Aspa

Este enfermero es de los fundadores de la Asociación Andaluza por la Solidaridad y la Paz (Aspa), que trabaja desde los años 80 con los países más empobrecidos del continente latinoamericano y africano en proyectos de cooperación, solidaridad y desarrollo. Pero además, su labor también se centra en nuestra propia comunidad con la concienciación, porque no solo se trata de buscar financiación para enviar ayudas, sino también de que la población de Occidente no vuelva la cara ante realidades que existen cada día y “abra los ojos”.

“En esos años España sufría un cambio hacia la democracia, pero aún quedaba mucho por hacer, así que decidimos trabajar por esas ganas de otro mundo es posible, más igualitario, más fraterno, más respe-



Luis Pernia y voluntarias de Aspa en la escuela de Togo

toso con el medio ambiente”, indica, y continúa: “El mundo funciona por esa solidaridad, que va desde el ejemplo de las madres que están dispuestas a darlo todo, y ante ese anhelo propio de cuando es joven nos pusimos manos a la obra”.

Cruzaron fronteras y estrecharon lazos con comunidades de países como Bolivia o Nicaragua que aún continúan a día de hoy, pero además de buscar financiación para zonas necesitadas, a lo largo del año su trabajo está “de puertas para adentro” con exposiciones como la que inauguran el próximo 3 de octubre en la Biblioteca Municipal de La Chapa, donde además de recaudar fondos con la compra de los cuadros, se invitará a los colegios de la

zona a conocer la realidad de África a través de una proyección sobre las escuelas de allí, para que los jóvenes vean lo que existe.

Solidaridad

“Vivimos en un mundo que no está equilibrado, está quebrado, como cuando nos falla la salud, y requiere de la solidaridad de todos porque todos nos necesitamos. Hay que tener una visión más holística y para ello aún queda mucho por hacer”, explica.

Si echamos la vista atrás, Luis asegura que se ha avanzado linealmente, o al menos esa hipótesis quiere creer, aunque a veces parezca que son “un paso adelante, dos atrás”, pero aclara que “existe una experiencia, un bagaje, que hace que las personas tengan una mayor concienciación.

Pese a que sabe que vivimos en un mundo de “intereses inconfesables” y donde el valor económico es quien gobierna, Pernia se resiste en su idea de que “es posible construir un mundo mejor con la solidaridad de todos”, con la ayuda de los cooperantes y voluntarios que se dejan la vida por los demás, porque prosperen y por la concienciación de la población. “Que cada uno aporte su grano de arena”.

TOGO

Idioma oficial: Francés
Capital: Lomé
Gobierno: República presidencialista
Población: 6.816.000 habitantes
Tasa de mortalidad: 10,86‰
Tasa de mortalidad infantil: 62‰
Esperanza de vida: 56 años
38,7% de la población vive bajo la línea internacional de la pobreza de 1,25 US\$ por día.



Datos: Unicef

Cádiz pone en marcha el Área del Jubilado

El colegio de gaditano celebró el 18 de septiembre la reunión para constituir este nuevo espacio



El presidente, Rafael Campos, acompañado de los vocales Ana Fuentes y José Luis Ramos, y el referente del Área del Jubilado, Julián Díaz

INMACULADA MARTÍNEZ ARAGÓN. Cádiz

Con gran éxito de asistencia se ha puesto en marcha el Área del Jubilado, un espacio que pretende ser un punto de encuentro para todos los colegiados que estén en situación de jubilación y quieran disfrutar de su tiempo de ocio en compañía de otros compañeros de profesión y bajo la colaboración de la Institución Colegial.

La primera reunión del Área tuvo lugar el pasado día 18 de septiembre en el salón de actos del colegio y se inició con la intervención del presidente del colegio, Rafael Campos, quien agradeció a todos los asistentes su presencia y apoyo a este proyecto, del que “forman parte por haber cumplido la edad re-

glamentaria o porque alguna enfermedad no les permite continuar con su actividad laboral y han llegado al fin de esa etapa. Momento para un descanso más que merecido en el que poder llenar el tiempo de proyectos e iniciativas”.

“El espacio pretende ser un punto de encuentro para los colegiados jubilados”

Rafael Campos mostró la gratitud de la Junta de Gobierno tras las

cartas de felicitación recibidas con motivo de la celebración del acto de Colegiados de Honor el pasado mes de mayo. Campos presentó a los miembros que estructuran este Área a los colegiados asistentes, estos son: José Luis Ramos, vocal de la Junta de Gobierno, y los coordinadores a nivel provincial, los colegiados Julián Díaz Cabello y Carmen Jiménez Zarco. Además, contarán con la colaboración de M.^a Carmen Barroso Lara para la zona de Jerez-La Sierra y está pendiente el nombramiento de un colaborador para la zona del Campo de Gibraltar.

Finalmente, el presidente del Colegio de Enfermería de Cádiz, Rafael Campos, trasladó a los asistentes su satisfacción por la puesta en marcha de esta área que, “más que un deseo formaba parte de nuestra

obligación, nuestro compromiso con las personas que han dedicado toda una vida a hacer grande la profesión con su esfuerzo diario”.

Programa de actividades

Seguidamente tomó la palabra José Luis Ramos, quien informó del resultado de la encuesta que se realizó entre los asistentes al acto de Colegiados de Honor.

A raíz de la información recogida en estos cuestionarios, se ha elaborado un programa de actividades que fue presentado por el referente provincial Julián Díaz, entre las que se encuentran la realización del primer viaje de grupo con fecha de salida para el próximo 9 de noviembre y destino País Vasco y Cantabria; excursiones de día (rutas, asistencias a espectáculos culturales, visita a bodegas, etc.); actividades de formación y talleres sobre informática e internet; fotografía, pintura y un sinnúmero de propuestas que irán tomando forma.

Primer concurso de fotografía

Para todos aquellos que participen en este primer viaje, se ha organizado un concurso de fotografías cuya técnica será libre y la temática estará basada en el propio viaje y podrán participar aportando hasta

“La primera actividad será un viaje de grupo al País Vasco y Cantabria”

cinco fotografías. Se han establecido un primer y segundo premio dotados con una Tablet de 10 pulgadas y una de 7 pulgadas.

Formación

El informático del colegio, Juan Carlos Domínguez, ha diseñado

varios cursos conforme a las necesidades actuales del colectivo, basados en el manejo de ordenadores, redes sociales, así como uso y funcionamiento de nuevas tecnologías aplicadas a los teléfonos móviles, tabletas y televisión.

Convenios

Finalmente, se entregó a los colegiados información sobre las diferentes empresas de servicios con las que se mantienen acuerdos de colaboración, así como las propuestas personalizadas que nos han trasladado diferentes colaboradores.

Todos los miembros del área del jubilado recibirán su carné colegial que les servirá de identificación a la hora de hacer uso de los descuentos y beneficios.

Con el fin de facilitar la participación de todos, se ha habilitado un correo electrónico para que pueda trasladar sus sugerencias: areadeljubilado@ducadiz.com. ■



Constitución del Área del Jubilado

CITA PARA EL 14 DE OCTUBRE

Presentación del proyecto de empleo enfermero en Córdoba

REDACCIÓN. Córdoba

El Colegio de Enfermería de Córdoba acogerá el próximo 14 de octubre en su sede la presentación del proyecto de empleo y emprendimiento enfermero, mediante la cual sus responsables lo darán a conocer entre los profesionales cordobeses.

La organización Serprocol ha generado este proyecto al analizar que “la situación actual y la disminución drástica de ofertas de empleo en el sector público hace que la enfermera o enfermero tenga necesariamente que plantearse otras opciones profesionales como, por ejemplo, la de emprender un negocio como autónomo o empresa, o buscar empleo en el extranjero”.

De ahí que hayan desarrollado la idea del proyecto englobando dos aspectos muy importantes para ayudar a resolver esta situación, que Serprocol explica así en la convocatoria de la reunión:

- **Empleo en el extranjero:** Crear una red que se convierta en la referencia de nuestro sector en estos aspectos, dispuestos a resolver tus dudas en cuanto al mercado laboral extranjero, ayudarte en la búsqueda de empleo, tu futuro laboral.
- **Emprendimiento: Asistencia Domiciliaria:** Un programa que busca la autosuficiencia del colectivo enfermero como una alternativa de empleo diferente, y calidad de vida para los pacientes dependientes en su propio domicilio.

A partir de estas dos posibilidades en la búsqueda de empleo, los responsables del proyecto han programado la cita para el próximo 14 de octubre. “De 10 a 12 horas se atenderán todas vuestras consultas y dudas sobre ambos proyectos, y de 12 a 18 horas hemos organizado una jornada de formación del proyecto de emprendimiento: Asistencia domiciliaria”.

Los interesados en asistir deberán inscribirse mediante el envío de un correo electrónico a emprendimiento@serprocol.com. Para obtener más información sobre el proyecto, podrá consultarse la web del [Club de enfermería](#), en la que pueden registrarse enfermeras y enfermeros, ya que es exclusiva para la profesión. ■

El colegio convoca los concursos de Christmas y de Fotografía

MARIBEL RUIZ. Córdoba

El Colegio de Enfermería de Córdoba ya ha puesto en marcha la quinta edición del Concurso de Christmas Navideños para hijos de colegiados, así como el V Concurso de Fotografía. Los trabajos para ambas convocatorias pueden entregarse hasta el próximo día 15 de noviembre de 2014, incluido.

En primer lugar, pueden participar en el V Concurso de Christmas todas las hijas e hijos de colegiados de edades comprendidas entre 3 y 12 años, siendo el tema relacionado

con la Navidad. Habrá tres categorías de premio: de 3 a 5 años, de 6 a 8 y de 9 a 12 años. El premio por cada categoría será de 200 euros. Las bases del concurso se encuentran en la [web del Colegio](#) y en la sede de la institución.

Igualmente, el colegio también ha anunciado su V Concurso de Fotografía, con el que se otorgarán dos premios, valorados en 300 euros el primero y 150 el segundo. Las fotografías serán de tema libre, inéditas y originales, no habiendo sido premiadas en otros concursos. Las bases pueden consultarse tanto en



Christmas premiado en 2013 en la categoría de 3 a 5 años

la sede del colegio como en su [página de internet](#). ■