

ENFERMERÍA

F A C U L T A T I V A

ANDALUCÍA

Año XXIV. Nueva época. N.º 232. FEBRERO 2019

SUMARIO

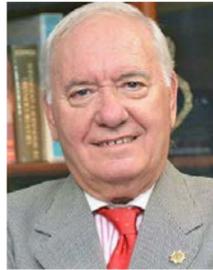
Sanidad anuncia una web para poner en común buenas prácticas sobre prescripción enfermera

El CGE denuncia el abandono de 500 profesionales de Instituciones Penitenciarias



EL CAE PIDE AL NUEVO CONSEJERO DE SALUD QUE APUESTE POR LA ENFERMERÍA

FLORENTINO PÉREZ RAYA VALORA EL PRIMER NOMBRAMIENTO DE UNA ENFERMERA COMO VICECONSEJERA DE SALUD



Florentino Pérez Raya
Presidente del Consejo
Andaluz de Enfermería

SIEMPRE ENFERMEROS

El comienzo de 2019 ha traído nuevos cambios a la enfermería andaluza. El más relevante, por su dimensión política, ha sido la llegada de un nuevo gobierno a la Junta de Andalucía, con el consiguiente cambio de dirección en la Consejería de Salud. El nuevo presidente de la Junta de Andalucía, Juan Manuel Moreno, ha elegido para este puesto a un antiguo conocido de la organización colegial, el médico y profesional de atención primaria Jesús Aguirre. Si ya es buena noticia tener a alguien que conoce de primera mano la labor diaria de los enfermeros y enfermeras de la comunidad, mejor aún es el hecho de que una enfermera haya sido la elegida para ser su mano derecha. Catalina García Carrasco, compañera de Jaén, será la primera enfermera que ostente el cargo de viceconsejera de Salud. Es una grata noticia saber que alguien que ha dedicado su vida a los cuidados va a ocupar ese puesto al que tanto puede aportar. Ser profesional de la enfermería conlleva una especial sensibilidad que siempre nos acompaña, independientemente de la labor que esté realizando. Desde aquí, felicitar a ambos y, sobre todo, trasladarles la mano tendida de todos los enfermeros para continuar avanzando en el desarrollo de nuestro sistema sanitario y el reconocimiento de sus profesionales.

Los enfermeros y enfermeras acompañamos a las personas en los momentos más delicados de su vida, cuidando a quien más lo necesita, sin tener en cuenta las circunstancias en las que se encuentren. Los meses de invierno, cuando el frío invade las calles, multitud de compañeros y compañeras recorren la ciudad en la noche para llevar a cabo su labor asistencial con las personas más desfavorecidas o sin hogar. En las páginas de este nuevo número de ENFERMERÍA FACULTATIVA ANDALUCÍA damos voz a unos profesionales que curan a temperaturas bajo cero, aportando calor humano a todas las personas que viven en la calle, apartados de su familia y de la sociedad. La vocación de servir a los demás es lo que nos convierte en enfermeros, ya sea trabajando en un centro de salud, un hospital o llevándole una taza de café caliente a alguien que vive en la calle.

Y teniendo en cuenta esa constante, ese ser enfermeros en cualquier circunstancia, los Colegios provinciales hemos comenzado un nuevo curso en el que continuamos reivindicando que la enfermería ocupe el lugar que se ha ganado por méritos propios; donde seguiremos esforzándonos para seguir formando y atendiendo a los colegiados, que sois quienes dais sentido a la labor que realizamos diariamente. Un año más para estar orgullosos de ser enfermeros. Siempre enfermeros.



ACTUALIDAD



El CAE pide al nuevo consejero de Salud que apueste por la Enfermería



Una enfermera para la Viceconsejería



Disponible el certificado de acreditación para prescribir

4 ANDALUCÍA

4. El CAE pide al nuevo consejero de Salud que apueste por la enfermería
5. Una enfermera para la Viceconsejería.
6. Una web para compartir buenas prácticas en prescripción
7. Disponible el certificado de acreditación para prescribir
9. Premio a los enfermeros de la Unidad del Dolor del Virgen del Rocío
10. El CGE denuncia el abandono de las enfermeras de prisiones

12. Entrevista al enfermero José Acosta, voluntario del grupo de la Cruz Roja

14 COOPERACIÓN

La soberanía alimentaria como vía para erradicar el hambre

16 AGENDA

Congresos / certámenes

18 COLEGIOS

18. La Policía Nacional da las claves para prevenir agresiones
20. Entrevista a la presidenta del Colegio de Enfermería de Almería

22. El colegio de Granada acoge un ciclo de Cine y Bioética

23. El CHARE de Lepe, la obra sanitaria de nunca acabar

24. Un enfermero malagueño en Honduras

29. Una calle en honor del centenario del colegio de Jaén

30. Manuel Luque Oliveros, primer premio del 'XXXIV Certamen Ciudad de Sevilla'

STAFF Director: **Florentino Pérez Raya**. Director técnico: **Manuel A. Araujo** (prensacae@consejogeneralenfermeria.org). Redactores provincias: **Mónica León** (Almería), **Inmaculada Martínez** y **Gema Freire** (Cádiz), **Manuel A. Araujo** (Córdoba), **Virginia Castaño** (Granada), **Elena Lara** (Jaén), **Victoria Contreras** (Málaga), **Nadia Osman** y **Julia Triviño** (Sevilla). Consejo Editorial: **José M.ª Rueda**, **Gonzalo García, M.ª del Mar García Martín**, **Rafael Campos**, **Jacinto Escobar**, **José Francisco Lendínez**, **Juan Antonio Astorga**, **Anselmo Menéndez** y **Carmelo Gallardo**. Maquetación: **Ángel Martínez** y **Fernando Gómara**. Diseño: **OMB/Óscar Mariné**. Redacción y realización de Enfermería Facultativa Andalucía: **Consejo Andaluz de Enfermería**. C/ Campo Santo de los Mártires, 4. 14004 Córdoba. Edita: **UPE**. Depósito Legal: **M-30977-1995**. ISSN: **1697-9044**. Ámbito de difusión: **Andalucía**.

ENFERMERÍA FACULTATIVA no se hace responsable ni comparte necesariamente las opiniones de terceros emitidas a través de esta revista.



JESÚS AGUIRRE: CONSEJERO DE SALUD Y FAMILIAS

- Jesús Aguirre nació en Córdoba en 1955. Es Licenciado en Medicina en 1979 por la Universidad de Córdoba, especialista en Medicina de Familia. Médico titular A.P.D. (Asistencia Pública Domiciliaria) por oposición desde 1.982, ha trabajado en la provincia de Córdoba, Fuente Palmera y Córdoba. Fue delegado de la Junta de Personal del Área Centro de Córdoba del S.A.S. (1996-2003), vicepresidente del Sindicato Médico de Córdoba (1998-2001), presidente del Iltre. Colegio Oficial de Médicos de Córdoba (febrero 2001 -2006) y Vicepresidente del Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos (Julio 2006-abril 2008).
- Representó al Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos ante el Ministerio de Sanidad y Consumo en el Grupo de Trabajo para la elaboración de un Plan Integral de Medidas de Control y uso racional del Medicamento (2001-2003). Fue miembro electo de la Comisión de Presupuestos del Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos (2003-2006) y miembro del Grupo de Trabajo de Carrera Profesional y Ley de Ordenación de los Profesionales Sanitarios (LOPS) en la O.M.C. (2003-2005).

El CAE pide al nuevo consejero de Salud que apueste por la enfermería

Florentino Pérez Raya valora el nombramiento de Jesús Aguirre y le traslada sus principales peticiones



Jesús Aguirre, consejero de Salud y Familias, toma posesión de su cargo.

MANUEL A. ARAUJO. Andalucía

El Consejo Andaluz de Enfermería (CAE) ha felicitado al nuevo consejero de Salud y Familias, Jesús Aguirre, por su reciente nombramiento. El nuevo ejecutivo andaluz ha designado a este político cordobés licenciado en Medicina que fue presidente del Colegio Oficial de Médicos de Córdoba, y que será a partir de ahora la cabeza visible de la sanidad en Andalucía. El presidente de la institución colegial andaluza, Florentino Pérez Raya, ha transmitido su felicitación personal al nuevo consejero y le ha dado la enhorabuena por el cargo que acaba de asumir. Para Pérez Raya, “el presidente de la Junta de Andalucía,

Juan Manuel Moreno, ha elegido como consejero a un profesional sanitario y además perteneciente a atención primaria, que es un área en la que ha sido testigo de la labor que día a día llevan a cabo los enfermeros y demás profesionales sanitarios dentro del equipo de salud”.

El representante de la Enfermería andaluza ha recordado al consejero las dificultades que está atravesando el sistema sanitario de Andalucía. “Los profesionales que trabajamos en el sistema sanitario, en cualquiera de sus ámbitos, conocemos en primera persona la cruda realidad y los problemas de salud de los pacientes, así como las carencias y dificultades que existen para poder atenderlos, debido a las situaciones que sufrimos para prestar nuestra asistencia: défi-

cit de enfermeras, sobrecarga asistencial, condiciones de trabajo penosas, estrés laboral, agresiones, no aprovechamiento adecuado de los recursos humanos y técnicos, etc.”

Para el presidente del CAE, el perfil de este nuevo consejero conlleva un punto de inflexión en las políticas sanitarias de la Junta de Andalucía. “Conozco a Jesús Aguirre desde hace bastantes años. Si bien es cierto que tuvimos posturas discrepantes en algún momento, siempre hemos mantenido un trato correcto y respetuoso a nivel personal. Por mi parte, espero que Jesús Aguirre sea el consejero de salud de toda la sanidad andaluza, y que apueste por nuestra profesión, la

enfermería, que ha conseguido un importante desarrollo académico, científico y profesional que debe ser

“Espero que sea el consejero de Salud de toda la sanidad andaluza”

aprovechado al máximo para dar respuestas a los retos de nuestra sanidad. Un sistema sanitario donde desafíos como son el enveje-

cimiento de la población o el aumento de los pacientes crónicos complejos con varias patologías y polimedicación, hacen imprescindibles un giro del curar al cuidar en el que la enfermería debe asumir un rol fundamental.”

Por último, Florentino Pérez Raya ha tendido la mano al nuevo consejero de Salud y Familias al trasladarle que “contará siempre con nuestra lealtad institucional para poner en marcha cualquier medida que repercuta en beneficio de los pacientes y de su seguridad, así como de los profesionales sanitarios y de las condiciones en las que tienen que desempeñar su trabajo diario.”

Una enfermera para la Viceconsejería

El Consejo Andaluz valora “muy positivamente” el nombramiento de Catalina García Carrasco como viceconsejera de Salud y Familias

MANUEL A. ARAUJO. Andalucía

El CAE ha valorado muy positivamente el nombramiento de la profesional enfermera Catalina García Carrasco como nueva viceconsejera de Salud y Familias de la Junta de Andalucía. Tras hacerse efectivo su nombramiento, el presidente de la institución colegial andaluza, Florentino Pérez Raya, ha trasladado a García Carrasco sus mejores deseos de éxito en sus nuevos cometidos y ha señalado “que es motivo de orgullo para toda la profesión que una de nuestras compañeras vaya a ostentar este cargo por primera vez. Es precisamente por eso que contamos con que la nueva viceconsejera ponga a la Enfermería en el lugar que merecidamente ha de encontrarse, fruto de su compromiso y la importante labor diaria que desempeña, y de esta manera se reconozca su valía a la hora de llevar a la práctica las políticas del nuevo gobierno andaluz”.

Además de felicitarla, Pérez Raya ha subrayado el perfil asistencial de la nueva viceconsejera “quien ha venido desempeñando su labor como enfermera en activo en una residencia de mayores de Jaén, localidad en la que estaba colegiada”. Así, el presidente del CAE ha valorado este marcado cariz profesional, ya que “conoce a la perfección la labor de las profesionales enfermeras y enfermeros de la comunidad, así como las difíciles situaciones a las que se enfrentan cada día para poder atender adecuadamente a los pacientes”.

Pérez Raya ha trasladado a la nueva viceconsejera que puede contar con su apoyo y colaboración en cuantas iniciativas se pongan en marcha encaminadas a la mejora en las condiciones laborales de los profesionales de enfermería y su desarrollo profesional, dado que todo ello conllevará un nuevo impulso y avance de nuestro sistema sanitario que se traducirá sin duda, en una mejor atención y cuidado de los pacientes.



CATALINA GARCÍA CARRASCO: VICECONSEJERA DE SALUD Y FAMILIAS

- Catalina García Carrasco (Barcelona, 1969), es diplomada en Enfermería por la Universidad de Jaén y ha formado parte de las comisiones de Salud y de Políticas para la Protección de la Infancia del Parlamento de Andalucía, ejercicio como portavoz de Sanidad en la Cámara autonómica.
- Hasta el momento, trabajaba como enfermera en activo en una residencia de mayores de Jaén y, anteriormente, fue alcaldesa del municipio jiennense de Jimena entre 1995 y 1999 y entre 2003 y 2011. También representó a Andalucía en el Senado.



María Luisa Carcedo, ministra de Sanidad, Consumo y Bienestar Social

Una web para compartir buenas prácticas en prescripción

ANGEL M. GREGORIS. Madrid

La ministra de Sanidad, Consumo y Bienestar Social, María Luisa Carcedo, ha anunciado que en los próximos días estará disponible una página web para que enfermeros de todas las autonomías pongan en común buenas prácticas relativas a la formación en prescripción enfermera. Así, Carcedo ha aplaudido esta iniciativa, que permitirá compartir actuaciones que funcionan en algunas comunidades para que se puedan realizar en otras.

“Esta página web estará disponible en la página del Ministerio de forma inmediata y ya hay algunas comunidades que se comprometieron a proporcionarnos buenas prácticas para que el resto conozcan cómo están haciendo esa capacidad de prescripción que el real decreto les permite”, ha destacado Carcedo, que ha explicado que el Ministerio “hará de punto de residencia de esas buenas prácticas para que todos puedan compartir y aplicar aquella fórmula que ya tenga otra comunidad y les encaje mejor en su sistema”.

Familiar y Comunitaria

Además, ha sido tras la Comisión de Recursos Humanos del Sistema Nacional de Salud cuando la ministra ha analizado también la situación de la formación especializada en España y ha puesto de relieve que aumenta año tras año para dar respuesta a la situación actual del sistema. A pesar del aumento de especialistas, los enfermeros siguen sin tener plazas suficientes vinculadas a

Esta iniciativa permitirá compartir actuaciones entre distintas comunidades

la especialidad y quedan 40.000 expedientes sin resolver para la vía excepcional de la enfermería de Familiar y Comunitaria. En este sentido, Carcedo ha manifestado

que están trabajando a contrarreloj para solucionarlo. “A las enfermeras que llevan años trabajando en Atención Primaria y que necesitan esa homologación estamos trabajando muy intensamente para poder resolver las 42.000 solicitudes que nos encontramos acumuladas. Lo estamos haciendo intentando reforzar el personal que tiene el departamento para poder homologar lo más rápidamente posible y que estos profesionales puedan tener el título”

En la reunión también se ha puesto de manifiesto la necesidad de acabar con las agresiones a los sanitarios y la ministra ha comunicado que, a propuesta del Ministerio del Interior, se va a implantar la aplicación Alertcops. Esta, que ya está disponible para que cualquier ciudadano pueda comunicar un hecho determinado a las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad del Estado, se implantará próximamente para el colectivo sanitario. Así, el móvil del profesional contará con un “botón anti pánico”, que lanzará una alerta con geoposición al centro policial más cercano y grabará 10 segundos de audio para enviar con la denuncia. ■

Disponible el certificado de acreditación para prescribir

El CAE lamenta que no se haya desarrollado aún una opción para profesionales no SAS

MANUEL A. ARAUJO. Andalucía

Ya está disponible en la web del Servicio Andaluz de Salud el certificado de acreditación como prescriptor enfermero para enfermeras y enfermeros del SAS que cumplen con el requisito de superar una experiencia profesional de un año. Este certificado ha sido puesto a disposición de los profesionales a través de la página web del SAS, en el apartado ‘e_atención al profesional’.

El Consejo Andaluz de Enfermería valora este nuevo avance, en la habilitación para la prescripción de los enfermeros andaluces. Pero lamenta que aún queden por elaborar las instrucciones para el resto de



profesionales del SSPA no SAS, así como los enfermeros y enfermeras que trabajen en entornos que no sean el SSPA.

Esta habilitación se hace extensible tanto para la prescripción independiente (medicamentos que no necesitan receta médica y productos sanitarios) como para la pres-

cripción colaborativa, desarrollando los protocolos publicados por la Consejería de Salud (ACO, Diabetes, Sedación y Riesgo Vascular), hasta la revisión o incorporación de nuevos protocolos validados desde el Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social.

Menos de un año

Los enfermeros del SAS que no hayan superado este tiempo de trabajo podrán solicitar la formación en prescripción enfermera, que dará comienzo el 25 de febrero en formato online a través de este enlace. Una vez realizada la formación, podrán solicitar la acreditación a la Dirección General de Investigación y Gestión del Conocimiento. ■

El SAS publica nuevos listados provisionales de Carrera Profesional de 2018

Esta nueva resolución certifica a 614 profesionales enfermeros

REDACCIÓN. Andalucía

El Servicio Andaluz de Salud ha publicado la Resolución por la que se aprueban los listados provisionales de los profesionales a los que se reconocen distintos niveles de carrera profesional en el segundo proceso de certificación correspondiente a 2018, un listado disponible en la web del SAS y que se configura a partir de la propuesta de las Comi-

siones Centrales de Valoración de carrera profesional.

En total, en esta fase, son 1.108 los profesionales en los que se ha certificado que cumplen con los requisitos exigidos, de los cuales 614 son enfermeros y enfermeras. Estos listados corresponden a los resultantes de las solicitudes presentadas entre el siete de septiembre y el 31 de octubre de 2018.

Con la aprobación de estos listados se continúa avanzando en el proceso

de certificación de carrera profesional tras la suspensión motivada por la Sentencia del Tribunal Supremo de 12 de marzo de 2012 que obligaba a modificaciones en el modelo. El modelo de Carrera Profesional en Andalucía busca incentivar la mejora continua en el desempeño profesional, las buenas prácticas basadas en evidencias definidas por los propios profesionales, así como la formación continuada, la docencia y la investigación. ■



El SAS convoca la OPE de estabilización de empleo

La oferta alcanza un total de 4.023 plazas de Enfermería

MANUEL A. ARAUJO. Andalucía

El Servicio Andaluz de Salud ha publicado la **convocatoria** de la Oferta de Empleo Público para la estabilización de empleo temporal con un total de 4.023 plazas para los profesionales de Enfermería. En concreto, la Resolución

de 21 de enero de 2019, de la Dirección General de Profesionales del Servicio Andaluz de Salud, ha convocado el concurso-oposición, por el sistema de acceso libre, para cubrir plazas básicas vacantes de Enfermero/a dependientes del Servicio Andaluz de Salud y ha aprobado las bases específicas que han de regir dicho proceso selectivo, en

desarrollo de la citada Oferta de Empleo Público para la estabilización de empleo temporal en la Administración de la Junta de Andalucía.

El plazo de presentación de solicitudes de 15 días hábiles, comenzando el día 7 de febrero hasta el día 27 de febrero de 2019, ambos inclusive. ■

Publicado el listado definitivo de aprobados en la OPE de Matrón/a de promoción interna

MANUEL A. ARAUJO. Andalucía

El Boletín Oficial de la Junta de Andalucía ha publicado la Resolución de 31 de diciembre de 2018, de la Dirección General de Profesionales del Servicio Andaluz de Salud, por la que se aprueba la lista definitiva de personas aspirantes que han superado el concurso oposición de matrón/a, por el sistema de promoción interna, se anuncia la publicación de dicha lista, se indican las plazas que

se ofertan y se inicia el plazo para solicitar destino. El Anexo I de la Resolución recoge las plazas ofertadas por centros de destino, sumando un total de 27 para toda Andalucía.

En la Resolución se anuncia que las citadas listas definitivas se encontrarán expuestas al público en los tablones de anuncios de los Servicios Centrales del SAS y de las Delegaciones Provinciales de la Consejería de Salud, así como en la página web del SAS. ■

PERSONAL DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO VIRGEN DEL ROCÍO

Premio a los enfermeros de la Unidad del Dolor

La enfermera Cristina García ha puesto en marcha un algoritmo clínico que está siendo compartido con otros muchos profesionales y centros sanitarios

REDACCIÓN. Andalucía

El equipo de enfermería de la Unidad del Dolor del Hospital Universitario Virgen del Rocío ha sido premiado en un concurso nacional de comunicaciones científicas por su trabajo en la aplicación del parche de capsaicina para el tratamiento del dolor neuropático periférico. Esta actividad asistencial se lleva a cabo íntegramente por estos profesionales como práctica avanzada, siendo el Virgen del Rocío centro referente para aplicarla.

La enfermera Cristina García ha puesto en marcha un algoritmo clínico que está siendo compartido con otros muchos profesionales y centros sanitarios por sus buenos resultados para el paciente. El compartir estos conocimientos es ya una práctica habitual entre el personal de Enfermería de la Unidad del Dolor del hospital sevillano, ya que el año pasado también dirigió un curso teórico-práctico centrado en la terapia de infusión espinal de fármacos para el tratamiento del dolor y otras patologías como la espasticidad. Así, mostraron a otros profesionales de la Enfermería de otros hospitales andaluces cómo administrar los fármacos a través de una vía directamente al espacio intratecal, una práctica también compleja dado que este espacio se extiende desde el cerebro a toda la médula espinal y contiene el líquido cefalorraquídeo.

Ambos manejos requieren y demuestran que el personal de

Enfermería que se dedica a estas tareas asistenciales en la Unidad del Dolor apuesta por formarse específicamente en el empleo de nuevos tratamientos de alta complejidad, y se esfuerce por adquirir competencias encaminadas al desarrollo de una Enfermería de Práctica Avanzada (EPA).

El abordaje del paciente con dolor crónico es un reto

En general, el abordaje del paciente con dolor crónico es un reto donde la

atención humanizada, junto con la innovación tecnológica y la realización de procedimientos asistenciales altamente especializados, propician una atención integral al paciente segura, de calidad y basada en la mejor evidencia disponible.

La Unidad del Dolor del Hospital Universitario Virgen del Rocío se integra en la Unidad de Anestesiología y Reanimación del Hospital General. En la actualidad, está integrada por cinco especialistas médicos y diez profesionales de la Enfermería, todos ellos altamente cualificados en técnicas intervencionistas y del manejo del dolor, y con muchos años de experiencia en este terreno, dado que esta unidad atiende a pacientes de alta complejidad en unas 7.000 consultas anuales. ■



Cristina García, enfermera de la U. Dolor del Virgen del Rocío

El CGE denuncia el abandono de las enfermeras de prisiones

La Organización Colegial se ha comprometido a renovar las competencias obsoletas en este ámbito y a hablar con el Ministerio del Interior para tratar esta situación

REDACCIÓN. Andalucía

El Consejo General de Enfermería (CGE) se ha reunido con representantes de la enfermería de Instituciones Penitenciarias para conocer de cerca cuál es la situación a la que se enfrentan en su día a día y apoyarles en sus reivindicaciones. Así, tras el encuentro, la Organización Colegial se ha comprometido a trabajar conjuntamente para que las instituciones conozcan la realidad por la que están pasando actualmente más de 500 profesionales en toda España. Sobrecarga de trabajo, realización de funciones que los dejan al margen de la ley, turnos que impiden la conciliación y condiciones laborales precarias son sólo algunos de los problemas que viven diariamente.

“El problema principal que se nos presenta es la jubilación masiva de los médicos. Nosotros quedamos en un terreno donde estamos muy desprotegidos porque trabajar sin médico implica que en algunas situaciones estamos vendidos. No tenemos respaldo, las órdenes a veces son telefónicas y las guardias son localizadas, entonces nos toca decidir si el interno sale o no del centro para ir al hospital y decidir, a veces, si hay que administrar algo de medicación o no”, ha explicado Sofía Casado, enfermera en el centro penitenciario Madrid VI (Aranjuez). Ella, tras el encuentro, ha recalcado que los enfermeros tienen los conocimientos para realizar ese tipo de actuaciones, pero la ley no los ampara y los deja desprotegidos.

Su compañero, Jesús Marín, enfermero del Psiquiátrico Penitenciario de Sevilla, ha puntualizado que ellos lo que quieren es trabajar de una forma digna. “No queremos que se nos obligue a hacer cosas que no debemos hacer. La reducción de médicos nos lleva a una situación en la que tenemos que hacer de médicos, farmacéuticos, auxiliares de



Foto del grupo de trabajo del CGE y enfermeros de prisiones.

enfermería. Sólo nos falta hacer de carpinteros o fontaneros”, ha subrayado, incidiendo en que “yo estudié enfermería por vocación y porque quería trabajar de ello”.

“No queremos que se nos obligue a hacer cosas que no debemos hacer”

Desde el CGE, el secretario general de la institución, Diego Ayuso, ha manifestado su total apoyo a estos compañeros y ha asegurado que informarán al Ministerio del Interior sobre lo que está aconteciendo en los últimos tiempos en los centros penitenciarios. “Para nosotros todas las enfermeras y enfermeros de España son iguales y, sin duda, ellos están haciendo una labor muy importante y tienen que tener el mismo protagonismo que los de Hospitalaria o Atención Primaria”, ha recordado Ayuso.

Competencias

Otra de las principales reivindicaciones que han puesto sobre la mesa es la actualización de sus funciones.

Tal y como ellos han destacado, “tienen unas competencias obsoletas que datan de 1981”. “Hemos creado una mesa de trabajo con el Consejo General para definir las competencias de los enfermeros de Instituciones Penitenciarias”, ha aseverado Jesús Marín. Por su parte, Ayuso ha respaldado esta medida y ha destacado que “estamos hablando de un reglamento del año 81 y queremos ayudarles a hacer uno actualizado”.

Para Sofía Casado, lo que ocurre es que no tienen visibilidad. “Nos gustaría ser profesionales como los que trabajan en otros lugares, no sólo a nivel de funciones, sino de infraestructuras, de dotación de material, de efectivos y de equiparación salarial. Creo que vamos siempre con bastantes años por detrás del resto de enfermeros y tenemos que hacer un esfuerzo enorme por estar formados y al día”, ha comentado Casado.

El grupo de enfermeros ha reconocido que sienten que tienen un vacío enorme donde nadie se preocupa por ellos. “Nuestro sentimiento es de abandono, que las instituciones han dedicado mucho esfuerzo en crear esta sanidad penitenciaria que es puntera para ahora dejarnos morir”, ha criticado la enfermera, añadiendo que “es un error que nos dejen morir porque nosotros abordamos en los centros penitenciarios enfermedades importantísimas. ■

JOSÉ MANUEL ACOSTA DEL PINO, VOLUNTARIO DE LA CRUZ ROJA PARA PERSONAS SIN HOGAR

“Lo que más agradecen es el calor humano y hablar con alguien para no desconectar del todo con la sociedad”

MANUEL A. ARAUJO. Córdoba

José Manuel Acosta del Pino estaba en Perú durante una experiencia de cooperación cuando le llegó la vocación para ser enfermero. Este profesional de 37 años está en la actualidad realizando la especialidad de enfermería del trabajo en la Unidad de Salud Laboral del Hospital Universitario Reina Sofía de Córdoba. Dice que siempre tuvo claro que gran parte de su labor profesional estaría dedicada a proyectos de voluntariado o cooperación, de ahí que forme parte del grupo de voluntarios de la Cruz Roja que recorre la gélida noche

cordobesa para visitar a las personas sin hogar, para ofrecerles cuidados sanitarios, una taza de café caliente y, lo más importante, compañía.

¿Qué le ha llevado a participar en este proyecto?

¿En qué consiste?

En mi caso, decidí estudiar Enfermería durante una experiencia de cooperación que estaba realizando en Perú, durante la cual asumía tareas de educador, enseñando a leer y a escribir a niños muy humildes. Ahí fue donde me di cuenta de la enorme dificultad que tienen algunas personas para tener acceso a la sanidad. Entonces me planteé estudiar enfermería para, entre

otras cosas, poder ayudar a los más desfavorecidos. Por lo tanto desde el momento que empecé a estudiar la carrera de Enfermería tenía claro que una parte importante de mi carrera profesional la quería desarrollar en proyectos de cooperación y/o voluntariado, como por ejemplo en Cruz Roja.

Me enteré, a través de otro enfermero especialista en enfermería del trabajo, de que existía un proyecto de voluntariado con Cruz Roja en el que salían algunos días por la noche ofreciendo alguna bebida caliente, algo de comida y conversación para las personas sin hogar que viven en la calle o con muy pocos recursos. También me enteré de que se había formado recientemente un grupo de

“Cualquiera de nosotros puede encontrarse en algún momento en una situación similar”

enfermeros y médicos para acompañarlos durante esas salidas y así poder ofrecer asistencia sanitaria, por lo que me apunté sin pensarlo.

Como enfermero, ¿cuál es su papel en este tipo de iniciativas?

Los enfermeros y médicos que formamos parte en este proyecto ofre-

cemos atención sanitaria a las personas sin hogar que encontramos en la calle durante las salidas que realizamos con los voluntarios de Cruz Roja.

¿Cómo es una noche dando calor a las personas sin hogar?

Normalmente solemos quedar a las 20:15 H en la sede de Cruz Roja para ir preparando las bolsas con comida, el caldo y la leche caliente, los productos de higiene personal, chubasqueros o los sacos de dormir. Además, comprobamos que disponemos de todo el material sanitario que creemos que pode-

“Es una experiencia muy enriquecedora y muy relacionada con la labor de enfermería”

mos necesitar durante la jornada. Solemos salir a las 21:00 H e iniciamos el recorrido, que normalmente siempre es el mismo y así podemos estar en cada sitio a las horas preestablecidas. Se atiende a todas las personas que lo requieren y si encontramos nuevos usuarios durmiendo en la calle, paramos para ofrecerles algo caliente, comida, atención sanitaria y calor humano. Solemos volver a la sede sobre las



00.30 horas, aunque la hora suele depender del número de personas a los que atendemos.

¿Qué le ha supuesto a nivel personal participar en este grupo?

Es una labor muy gratificante, ya que todos los usuarios suelen ser muy educados y agradecidos. Conociendo las historias personales de cada uno de ellos te das cuenta que cualquiera de nosotros puede encontrarse en algún momento de su vida en una situación similar, que solo hace falta una mala racha y no disponer de los apoyos necesarios para sobrellevarla. Muchos usuarios lo que más agradecen es el calor humano y hablar con alguien para no desconectar del todo con la sociedad.

¿Qué es lo que más demandan estas personas?

Los usuarios sobre todo demandan alguna bebida caliente para pasar las duras noches de invierno, algo

de comida, productos de aseo, ropa de abrigo, un poco de conversación y algunos cuidados sanitarios.

¿Cuáles son los cuidados más habituales?

En cuanto a la atención sanitaria, durante las salidas que yo he realizado, lo que más han demandado han sido vacunas de la gripe, controles de Tensión Arterial, controles de glucemia, curas de heridas, algún vendaje, analgésicos, antiinflamatorios, antiácidos, antihistamínicos, además de promoción y educación para la salud.

¿Cuál ha sido su experiencia?

Como ya he manifestado es una experiencia muy enriquecedora a nivel personal y muy relacionada con la labor de enfermería, ya que una parte fundamental de esa labor enfermera es de escucha, de acompañamiento, en definitiva de intentar cubrir cualquier necesidad humana. ■



Imagen del grupo de voluntarios de la Cruz Roja (De la fila trasera, José es el segundo empezando por la derecha).

ENFERMERAS PARA EL MUNDO, LA ONG DE NUESTRA ORGANIZACIÓN COLEGIAL

La soberanía alimentaria como vía para erradicar el hambre

AMAIA FERNÁNDEZ. Madrid

Ecuador reconoce el derecho a la alimentación en su Constitución Política de 2008 como un derecho independiente aplicable a todas las personas. El artículo 13 establece que “las personas y colectividades deben tener acceso seguro y permanente a alimentos sanos, suficientes y nutritivos; preferentemente producidos a nivel local y en correspondencia con sus diversas identidades y tradiciones culturales”. Uno de los objetivos del Buen Vivir, en tanto que principio constitucional, es precisamente contribuir al derecho que tienen los pueblos para controlar el sistema agroalimentario y sus factores de producción, de tal forma que la agricultura familiar, campesina, indígena, de orientación agroecológica, se desarrollen de forma autónoma y equi-

tativa. Desde este enfoque de soberanía alimentaria se garantiza el derecho humano a la provisión permanente de alimentos sanos, nutritivos, suficientes y culturalmente apropiados.

Recuperar el frijol

En Taisha, en plena Amazonía ecuatoriana, dentro de la Provincia Morona Santiago, Enfermeras Para el Mundo y Fundación Chankuap están trabajando para mejorar la disponibilidad y el acceso a alimentos de calidad de las familias Achuar y Shuar a través la recuperación y conservación de semillas de fréjol autóctonas. De esta forma, y con el apoyo del Cabildo de Gran Canaria, se quiere favorecer la disponibilidad y el acceso sostenible a alimentos de calidad de las familias indígenas y así contribuir al ejercicio del derecho a la alimentación de la población en esta zona.

La constatación de la progresiva pérdida de semillas autóctonas y conocimientos ancestrales de las comunidades indígenas está teniendo como consecuencia la pérdida de las capacidades de muchas

Objetivo: favorecer el acceso sostenible a alimentos

comunidades rurales en el país para frenar el impacto del neoliberalismo sobre el sistema agroalimentario local. Esto se debe, en gran parte a la pérdida de la biodiversidad de los ecosistemas, la pérdida de saberes ancestrales y de sistemas de producción locales, la presión de

PROBLEMAS DE LA POBLACIÓN SHUAR Y ACHUAR IDENTIFICADOS EN TAISHA

- Alta prevalencia de la mortalidad materna e infantil, pobreza, indigencia y analfabetismo.
- Desigualdad de género en la atención sanitaria, educación de baja calidad e ingresos de las familias limitados, especialmente en los hogares monomarentales.
- Desigualdades en el consumo de alimentos: las mujeres tienen menos posibilidades de conseguir los nutrientes necesarios, así como responder a las exigencias físicas del embarazo y la lactancia.
- En la situación de micronutrientes destaca la anemia por deficiencia de hierro en todos los grupos etarios.
- Deficiencia de vitamina A, problemas de zinc y deficiencia de yodo.
- Dieta alimentaria pobre, derivada de la baja diversificación de alimentos.

las multinacionales, el predominio de monocultivos agroindustriales, cambios en las prácticas agrícolas de la población y el control monopólico de las semillas por las empresas. Frente a esto, se impone la necesidad de recuperar la forma de producción tradicional gracias a los saberes de las personas mayores y de las mujeres, como guardianas de tradiciones, y el uso de semillas autóctonas.

El frijol incorpora al menú de las familias un alimento de alto contenido proteico, muy nutritivo y de bajo costo. Además, proporciona al organismo más calorías que los pro-

ductos de origen vegetal. Es un producto de amplia adaptación en su cultivo y puede desarrollarse en una amplia variedad de tipos de suelo y clima. El cultivo de fréjol juega un rol importante en el manejo sostenible de la agricultura y la alimentación de las comunidades en Morona Santiago, ya que son componentes de los sistemas de producción, la seguridad y soberanía alimentaria nacional y cumplen con un rol económico, ecológico y social. La producción de estas leguminosas genera trabajo, empleo, alimento e ingresos económicos a las familias que trabajan en la tierra.

Proceso de identificación

En el marco de este proyecto Enfermeras Para el Mundo va a trabajar para identificara las comunidades que aún mantienen alguna de las

El frijol tiene alto contenido proteico y es de bajo coste

variedades del fréjol nativo para reproducirlas en Taisha. De esta forma, se va a apoyar a la población en todo el proceso de labores culturales (siembra, selección de la semilla, manejo del cultivo, fertilización, cosecha y post cosecha) para favorecer el acceso de 100 familias a este alimento y contribuir así a mejorar la situación nutricional de sus integrantes. ■

MÁS INFORMACIÓN

Tel.: 91 334 55 33

www.enfermerasparaelmundo.org

Síguenos en  y 

CONGRESOS / CERTÁMENES

JORNADAS ASESORÍA JURÍDICA - PREVENCIÓN DEL SINIESTRO: LA RESPONSABILIDAD PROFESIONAL

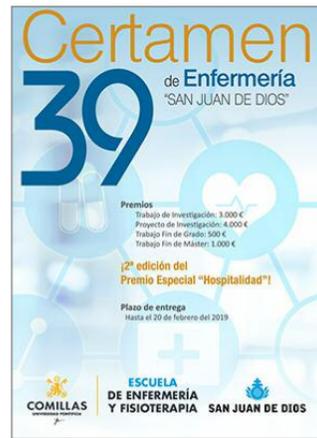
Fecha: 15 de febrero de 2019
Lugar: Hospital Quirón Córdoba - Córdoba
Organiza: Colegio Oficial de Médicos de Córdoba con la colaboración del Colegio Oficial de Enfermería de Córdoba
Email: colegiomedicos@comcordoba.com
Tel.: 957 47 87 85
Web: <https://www.comcordoba.com/jornadas-asesoria-juridica-prevencion-del-sinietro-la-responsabilidad-profesional/>



39º CERTAMEN DE ENFERMERÍA "SAN JUAN DE DIOS"

Fecha: 20 de febrero de 2019
Lugar: Centro San Juan de Dios - Ciempozuelos (Madrid)
Organiza: Universidad Pontificia Comillas y Orden Hospitalaria San Juan de Dios
Email: sjuandedios@comillas.edu
Tel: 91 893 37 69

Web: <https://www.euef.comillas.edu/es/certamen-es-y-jornadas-gratuitas>



I CONGRESO NACIONAL ENFERMERÍA CONSULTAS HOSPITALARIAS Y ATENCIÓN PRIMARIA

Fecha: 6, 7 y 8 de marzo de 2019
Lugar: Auditorio Museo de la Ciencia - Valladolid
Organiza: Asociación de Enfermería para la Innovación y el Desarrollo (Enfermerinnova)
Email: info@enferinnova.es
Tel: 91 473 50 42
Web: www.enfermerinnova.es



XXVI CONGRESO NACIONAL DE LA SEEGG

Fecha: 9 de mayo de 2019
Lugar: Palacio de la Magdalena - Santander
Organiza: Sociedad Española de Enfermería Geriátrica y Gerontología (SEEGG)

Sociedad Española de Enfermería Geriátrica y Gerontología (SEEGG)
Email: seegg@bocentium.com
Tel: 93 335 15 43
Web: <http://bocentium.com/seegg/2019/>



VI CONGRESO INTERNACIONAL IBEROAMERICANO ENFERMERÍA

Fecha: 5, 6 y 7 de junio de 2019
Lugar: Córdoba
Organiza: Fundación para la Cooperación, Investigación y Desarrollo de la Enfermería (FUNCIDEN)
Email: secretaria@funciden.org
Web: <https://www.campusfunciden.com/vi-congreso-de-enfermeria-internacional/>





Enrique Castillo, vicepresidente del Colegio de Enfermería y Manuel Renco, Interlocutor Policial Sanitario, en el centro junto a los asistentes en una foto de grupo.

La Policía Nacional da las claves para prevenir agresiones

MANUEL A. ARAUJO. Córdoba

El Colegio Oficial de Enfermería de Córdoba, en estrecha colaboración con la Policía Nacional, ha celebrado una charla informativa dirigida a profesionales enfermeros de toda la provincia en la que han explicado las claves para prevenir, afrontar y denunciar una agresión. En la sesión han participado el Interlocutor Policial Sanitario a nivel local, el inspector Manuel Renco, que ha profundizado en las medidas adoptadas por el Cuerpo Nacional de Policía para la prevención de las agresiones a los profesionales enfermeros, así como la letrada M^a Soledad Muñoz, abogada del colegio de enfermería y responsable de su asesoría jurídica. El vicepresidente de la institución colegial, Enrique Castillo, ha resaltado ante el medio centenar de asistentes que “en nuestra profesión es de vital importancia conocer todas las herramientas que disponen los profesio-

nales para prevenir o afrontar una agresión, por eso queremos recordar a todos que este tipo de situaciones están consideradas como atentado a la autoridad y que deben denunciar”.

“Este tipo de situaciones están consideradas como atentado a la autoridad”

Durante la charla, el Interlocutor Policial Sanitario ha explicado a los asistentes una serie de protocolos que deben tener en cuenta para mantener la calma en situaciones de riesgo, así como la importancia de fomentar una escucha activa para prevenir las posibles agresiones, tanto físicas como verbales. Por su parte, la abogada del colegio ha hecho hincapié

en la importancia de denunciar y ha explicado todos los pasos que se deben llevar a cabo para ello.

Este encuentro se produce después de que el presidente del Colegio de Enfermería de Córdoba, Florentino Pérez Raya, mantuviera una reunión con el inspector de la Policía que el Ministerio del Interior designó en Córdoba como Interlocutor Policial Sanitario. En ella, ambas instituciones dieron el primer paso para comenzar a trabajar conjuntamente en la prevención de las agresiones a profesionales de la salud y el establecimiento de un protocolo ante casos de violencia verbal o física contra éstos.

Esta unión entre el Colegio Oficial de Enfermería de la provincia y la Policía es el resultado de dar continuidad a la instrucción que la Secretaría de Estado de Seguridad publicó en marzo de 2017 y por la que se creó en junio la figura del citado Interlocutor Policial Sanitario Territorial. ■

FRANCISCO JAVIER SALCEDO, ENFERMERO DEL H. CRUZ ROJA DE CÓRDOBA

“Quería llevar el Belén a la Cruz Roja”

MANUEL A. ARAUJO. Córdoba

La pasada Navidad, el Hospital de la Cruz Roja de Córdoba se llenó de espíritu navideño gracias al desinteresado proyecto de uno de sus enfermeros, Francisco Javier Salcedo, que tuvo la idea de instalar un Belén Napolitano en la entrada del recinto hospitalario con el que trasladar al personal sanitario y pacientes un poco de ilusión en unas fechas tan señaladas.

¿De dónde nace la idea de montar un Belén Napolitano en el Hospital de la Cruz Roja?

Todo comenzó con la compra online de las primeras piezas, hace años, siendo tan interesantes las piezas adquiridas que seguí la colección que tenemos actualmente. A eso hay que sumar los viajes que he realizado a Nápoles en varias ocasiones, donde he ampliado la colección.

¿Qué lleva a un enfermero a embarcarse en este proyecto?



Quería llevar el Belén al Hospital de la Cruz Roja, era de esperar, por mis compañeros, que terminase exponiendo este Belén en mi Hospital, donde ejerzo mi profesión como enfermero de la segunda planta, ya que ha estado expuesto anteriormente en Palacio de Viana (Córdoba) y en el Museo de Santa Clara de Zafra (Badajoz).

¿Y cómo ha sido la acogida?

La acogida ha sido muy buena, tanto por parte del personal de la casa como por todo el público (colegios, asociaciones y personas de fuera de Córdoba) que se han desplazado para admirarlo, ya que es la primera vez que se expone en este Hospital tan céntrico de la ciudad.

¿Cómo ha vivido el proceso? ¿Con qué se queda de esta experiencia?

Personalmente, he vivido todo este tiempo, desde que comencé en el mes de octubre, con una gran ilu-

sión pero, a la vez, con gran inquietud. Quería que el resultado fuera el deseado. Tengo que hacer especial mención a las muchas colaboraciones que he tenido de todos los compañeros del Hospital, sobre todo es de mencionar a todo el equipo de mantenimiento.

Me quedo con la gran participación y entusiasmo de todos mis compañeros desde el inicio de este proyecto.

Desde esta oportunidad que me brinda el colegio de Enfermería quiero agradecer la Gerencia de Hospital Cruz Roja de Córdoba su apoyo incondicional en este proyecto que para mí ha sido una gran satisfacción de ponerlo a conocer la Córdoba.

¿Volverá a repetir?

Bueno, aún queda mucho tiempo por delante para el siguiente año pues es una ardua labor de preparación y compromiso. ■

MARÍA DEL MAR GARCÍA, PRESIDENTA DEL COLEGIO DE ENFERMERÍA DE ALMERÍA

“A 2019 le pido respeto y reconocimiento para los enfermeros por la gran labor que hacen”

MÓNICA LEÓN. Almería

Hace poco se cumplía un año desde que María del Mar García, actual presidenta del Colegio de Enfermería de Almería, tomara posesión de este cargo. Coincidiendo este aniversario con el final de 2018, toca hacer balance de estos primeros doce meses al frente de la institución y pensar en los retos a los que el colectivo se enfrentará en 2019 para que la profesión enfermera sea reconocida como se merece. García confía plenamente en que con esfuerzo, trabajo y dedicación, todo es posible.

¿Cómo valora este primer año al frente del Colegio de Enfermería de Almería?

Muy positivo. Creo que ha sido un buen año para el colegio y para todos los profesionales que formamos parte de él. Desde que llegué al cargo, mi objetivo, junto a mi Junta de Gobierno, ha sido crear nuevas líneas de trabajo que nos sirvan de cimientos para lo que será nuestra base de trabajo en los próximos años.

¿Cuáles han sido esas líneas de trabajo?

Una de nuestras líneas de trabajo prioritarias ha sido y será la formación. Mejorarla siempre ha sido uno de mis objetivos prioritarios, por lo que desde diciembre de 2017 hemos dedicado mucho esfuerzo en mejorar y ampliar la formación impartida en nuestra sede colegial. Creo que hemos dado pasos considerables en este sentido. Para conseguirlo hemos invertido en mejorar el sistema audiovisual de la sala de formación, hemos iniciado una serie de charlas donde colegiados que trabajan en temas novedosos comparten su experiencia, también hemos realizado dos jornadas informativas...

Y por otro lado está la investigación. Para nosotros y para toda la sociedad debe ser fundamental. En esta línea hemos incrementado en dos los premios de investigación con el objetivo de fomentarla entre los colegiados.

¿Qué otras actividades han llevado a cabo este año?

Además de ampliar considerablemente la oferta formativa y que esta estuviese acreditada con el fin de que sirva para aprender, pero también



La presidenta del Colegio Oficial de Enfermería de Almería, María del Mar García.

para que los profesionales puedan sumar puntos en la bolsa de empleo, hemos realizado dos actividades muy concretas en las que la participación ha sido muy alta. En el mes de junio organizamos una actividad

“Para poder solucionar el problema de las agresiones es necesario denunciar”

de promoción de la salud para los colegiados y la población en general en las que dábamos algunas claves para mejorar la salud desde el interior; y la más reciente este mismo

mes de diciembre, la I Jornada contra la Violencia de Género desde un punto de vista multidisciplinar en la que participaron más de 200 profesionales. Los comentarios que hemos recibido han sido todos positivos, por lo que esperamos poder volver a repetirlas el próximo año.

Estamos terminando el año y toca hacer balance. ¿Ha visto cumplidas sus expectativas este año?

Sí, sin duda. El principal reto que nos marcamos fue ampliar la oferta formativa y lo hemos conseguido, incluso abriendo nuestras puertas para los cursos de preparación de las oposiciones con un descuento del 25% para los colegiados. Aun así, este incremento de los cursos será más visible este próximo año. También hemos conseguido dar a conocer mejor nuestra labor a la sociedad, con las distintas jornadas, apariciones en medios de comuni-

cación... Consideramos que es muy importante mostrar a la población nuestro trabajo, pues es imprescindible. Los enfermeros somos los que más tiempo pasamos con los pacientes.

“Tenemos que trabajar para frenar las mal llamadas ‘farmacias comunitarias’

Así es. Sin embargo, existe la lacra de la violencia al personal sanitario.

Las agresiones a sanitarios son una triste realidad. Desde el colegio de enfermería estamos trabajando codo

con codo con la Policía Nacional, a través de la figura creada para ello, el interlocutor territorial policial. Nos hemos reunido con él en más de una ocasión, incluso ha venido nuestra sede para darle a los colegiados algunas claves para prevenir algunas situaciones y explicar las distintas herramientas que existen para su protección. Eso sí, hay algo que me gustaría dejar claro, para poder solucionar este problema es necesario denunciar, por eso estamos trabajando también en la concienciación de los profesionales, animándoles a que denuncien ante cualquier agresión para poder actuar.

¿Cómo se presenta 2019 para el colectivo enfermero? ¿Cuáles son los retos?

En 2019 tenemos muchos retos como colectivo. Este año se ha avanzado mucho en diversas materias, pero algunas aún tienen que consolidarse como la reciente ley de prescripción enfermera. También tenemos que trabajar todos muy duro para frenar las mal llamadas ‘farmacias comunitarias’ que atentan con usurpar funciones de médicos y enfermeros de atención primaria; erradicar la violencia hacia el personal sanitario, acabar con los ataques que sufren los profesionales que dirigen Unidades de Gestión Clínica o crear la figura de la Enfermera Escolar.

También hay que seguir luchando por los contratos y salarios dignos, el aumento de la ratio de enfermeros por habitante y el reconocimiento del nivel profesional y científico.

Y por último, un deseo para 2019...

Que todos los colegiados tengan trabajo con una remuneración adecuada a la responsabilidad y la calidad del servicio que prestan, en el cual se les respete y también se les valore la gran labor que hacen cuidando de la salud de toda la población. ■

El colegio de Granada acoge un ciclo de Cine y Bioética

Todas las proyecciones tendrán lugar en la sede colegial, a las seis de la tarde, con entrada libre hasta completar aforo

VIRGINIA CASTAÑO. Granada

El Comité Deontológico del Colegio de Enfermería de Granada presenta su primer ciclo de cine y bioética dentro de las distintas actividades que este órgano desarrolla a

lo largo del año. Así, cada mes, la sede colegial ubicada en la calle San Antón de la capital acogerá la proyección de una película y, a continuación, un debate en el que se analizarán los aspectos fundamentales de la misma desde el punto de vista de la bioética.

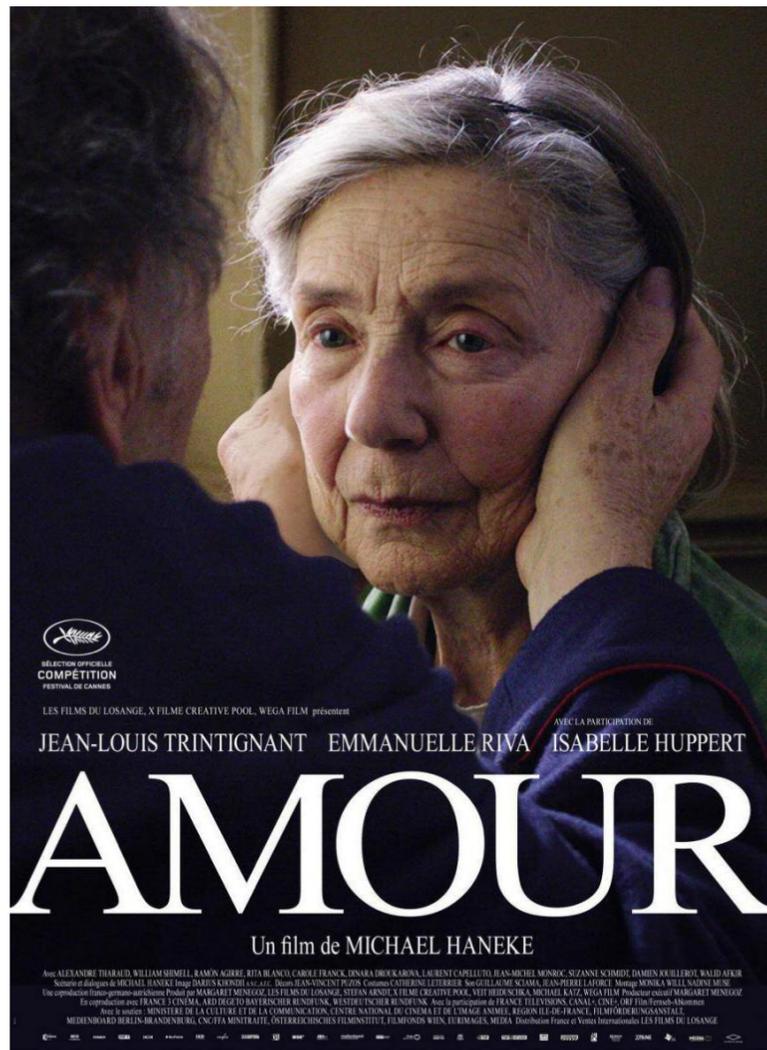
Será una oportunidad para que profesionales, estudiantes y personas interesadas en general reflexionen sobre conflictos éticos del día a día a través del cine, una herramienta de primer nivel para la transmisión de valores porque sitúa al espectador en el lugar de los protagonistas, en este caso personas

La entrada será libre hasta completar aforo

con conflictos éticos que podrán ser extrapolados al ámbito enfermero.

El ciclo tratará distintos bloques temáticos al mes. Arrancó el 17 de enero, con la proyección de la película "Las invasiones bárbaras" (Denys Arcand, Canadá, 2003) y un coloquio posterior sobre la ética al final de la vida y la eutanasia. Posteriormente, el 27 de febrero, se dedicará a la ética de los cuidados con la proyección de "Amor" (Michael Haneke, Austria, 2012); el 20 de marzo a la ética al inicio de la vida con la proyección de "4 meses, 3 semanas, 2 días" (Cristien Mungiu, Rumanía, 2007); el 3 de abril, ética y genética con "Gattaca" (Andrew Niccol, EEUU, 1997), y finalmente, el 22 de mayo será el turno de la ética en la relación enfermera-paciente con el pase de "Barbara" (Christian Petzold, Alemania, 2012).

Las sesiones comenzarán a las seis de la tarde y la entrada será libre hasta completar aforo.



El CHARE de Lepe, la obra sanitaria de nunca acabar

La última noticia es el anuncio del Ministerio de Fomento para licitar la construcción de dos glorietas de acceso a una instalación

REDACCIÓN. Huelva

Las infraestructuras sanitarias en la provincia de Huelva han sido y, desafortunadamente, siguen siendo, uno de los déficits más denunciados por la población. A la cabeza de todas las asignaturas pendientes, dos destacan por encima del resto: el Hospital Materno-Infantil para la capital, cuyas obras están previstas den comienzo en 2020, y el Centro Hospitalario de Alta Definición (Chare) que se localiza en la ciudad de Lepe y que, a día de hoy, todavía no tiene una fecha aproximada para entrar en funcionamiento.

En relación a la instalación lepera, que está llamada a dar cobertura a unos 100.000 habitantes de la costa occidental onubense, la situación que rodea a este proyecto es un cúmulo de desencuentros ya que el Chare está prácticamente construido desde hace años pero sigue a la espera de ver solucionados sus eternos "flecós". Y en el colmo de las incongruencias, el propio SAS llegó incluso a llevar a cabo la dotación de buena parte de su instrumental que, sin embargo y posteriormente, fue derivado a otros centros sanitarios. La última novedad referida a esta instalación comarcal abre una nueva puerta a la esperanza al conocerse el anuncio de la licitación, por parte del Ministerio de Fomento, para la construcción de dos glorietas de enlace que sirvan para desbloquear uno de los proyectos que acumulan más retraso



al servicio de la sanidad pública en Huelva y Andalucía.

“Miles de ciudadanos necesitan una instalación sencillamente imprescindible”

Una vez conocido el anuncio de licitación de las obras de las dos glorietas de acceso al Chare, el Colegio Oficial de Enfermería de Huelva, a través de su presidente, Gonzalo García, ha vuelto a expresar su deseo para que “de una vez

por todas, las administraciones implicadas aúnen sus voluntades y esfuerzos al máximo y el hospital de Lepe pueda convertirse en la solución que toda la sociedad onubense lleva años esperando. Miles y miles de ciudadanos necesitan contar con una instalación sencillamente imprescindible para que la sanidad pública en nuestra provincia experimente el significativo avance y mejora que va a representar el Chare cuando llegue el día en que preste asistencia a las poblaciones de la Costa occidental onubense”.

Así las cosas, y ya entrado en el año 2019, para que el Chare de Lepe pueda ser la realidad que pacientemente aguardan miles de onubenses, solo faltaría, conforme indica el propio consistorio “la construcción de los abastecimientos de agua y luz del edificio” sanitarios.

El enfermero Adolfo Romero (segundo por la derecha, polo azul), durante su experiencia de cooperación en Honduras



ADOLFO ROMERO, ENFERMERO MALAGUEÑO DE COOPERACIÓN EN HONDURAS

“Llamar allí a una ambulancia es una auténtica odisea”

VICTORIA CONTRERAS. Málaga

Adolfo Romero es enfermero, graduado en la Universidad de Málaga, máster en Investigación de Ciencias de la Salud, máster en Salud Internacional (la titulación que me ha abierto las puertas a esta experiencia), doctorando por la Universidad de Huelva. Trabaja, a través de FIMABIS, en la UGC de Oncología Intercentros, como coordinador de proyectos de investigación en Enfermería. Recientemente ha realizado una cooperación internacional en Honduras. En la entrevista conocemos cómo ha ido todo y cómo le ha enriquecido profesional y personalmente.

¿Cómo decide formar parte de esta iniciativa?

Siempre había tenido la cooperación internacional en mente. Cuando vi que una vez finalizado el Máster en Salud Internacional, se abría la opción de realizar una estancia, no lo dudé. El plazo

abierto, en un acuerdo con Diputación, era para ir a Honduras, junto a la ONG ACOES, y allí puse rumbo.

¿Dónde ha sido y por cuánto tiempo?

En Honduras, durante algo más de dos meses. La mayor parte de la estancia la realicé en Tegucigalpa, la capital, donde se encuentra la sede de ACOES, aunque la ONG tiene proyectos en la mayor parte del país.

“Se hace muy raro cuando, de noche, escuchas disparos por la zona”

¿Recibió formación previa?

No más allá de la recibida en el máster. Hubo alguna reunión previa con personal de ACOES de Fuengi-

rola, donde está la sede de nuestra provincia, para explicar el contexto del país y dejar claro qué íbamos a necesitar, así como solucionar algunas dudas.

¿Qué requisitos pedían?

Fue un proceso selectivo en el que valoraron mi currículum y una entrevista personal con el responsable de Cooperación Internacional de la UMA. La entrevista fue realmente bien, mi currículum entraba dentro de lo que esperaban y me dieron la oportunidad de realizar la estancia.

Alguna anécdota vivida que le haya marcado.

Creo que es la pregunta más complicada y una de las que más me cuesta responder a mi entorno desde que volví, porque sería injusto con muchas personas que conocí allí. Quizás cuando visité el Hospital Escuela Universitaria, en Tegucigalpa, el más grande del país, y vi la situación de la Sanidad. Cuando pude pasar a la zona de la

UCI y, en mitad de la visita, se fue la luz. Me dio un vuelco el corazón, no podía creer que eso estuviera pasando en un hospital de esas dimensiones. Fue uno de los momentos más difíciles, porque apenas llevaba unos días en el país y fue darme de bruces con la realidad.

Lo más positivo.

Lo más positivo, sin duda, la gente a la que pude conocer allí. En especial, y aunque fuera de la estructura de ACOES, al padre Ramón: un cura que lleva allí dos décadas y que coordina la Pastoral de Salud en un conjunto de clínicas que ayudan a los más desfavorecidos. De su mano, han salido tres: una, de dedicada a pacientes con VIH; otra, situada en un barrio marginal, que aparte de clínica sirve de apoyo a indigentes con problemas de alcoholismo; la tercera, situada en la Colonia Las Brisas, es una clínica que funciona como centro de salud, y donde me hicieron sentir como uno más desde el primer día. Es imposible no agradecer todo el apoyo, todos los cafés y todas las sonrisas a personas como Elena, Lilith, Josué, que era un crío con una vitalidad única... Podría no parar.

Y lo más complicado.

Trabajar en según qué contextos. Mirar a tu alrededor y saber que faltan cosas básicas, que si ocurre algo grave no hay manera de solucionarlo, sobre todo porque llamar allí a una ambulancia es una auténtica odisea. Tuve que hacerlo en un momento dado, por una persona inconsciente, y hubo suerte de que no fuese a más, porque la ambulancia, no apareció. Fueron momentos realmente tensos y difíciles.

¿Cómo era un día allí?

El trabajo que realicé se dividía en tres áreas: una, directamente con ACOES, donde impartía, junto a mi compañera Lucía, talleres de Primeros Auxilios. La segunda, en el Hos-

pital Escuela, donde realizamos diversas formaciones al personal sanitario. La tercera, directamente en las clínicas, donde realizaba todo tipo de labores, desde triaje, hasta cirugía menor. Daba para absolutamente todo y había que cubrir el mayor número de necesidades posibles.

“Hay luces y sombras; es básico saber que no es un camino de rosas”

A partir de ahí, un día comenzaba sobre las 5.30 o 6 de la mañana, dependiendo del lugar al que debía acudir. Allí suele amanecer a las 5.30 y el sol pega desde bien temprano. De la casa populorum, nombre que reciben los alojamientos de la ONG, tocaba ir a alguno de los tres lugares mencionados a realizar alguna de las tareas. Dependiendo

de la distancia y la zona, podíamos ir en taxi o en bus, aunque esto último no era siempre lo más recomendable. Las horas de trabajo ya las distribuía uno como buenamente podía. Había días donde se podía terminar pronto y daba lugar a desconectar un poco, otros se hacía de noche y había que seguir un rato más. Al final no limitas los horarios porque sabes que tu tiempo allí es limitado.

¿Cómo valora la experiencia?

Única. Honduras es un país con tanto que ofrecer. Pero entiendo que es un lugar que ofrece respeto. Cuando supe que me iba, todas las informaciones sobre el país eran sobre protestas o asesinatos. Es el país con mayor tasa de homicidios del mundo, inestable políticamente hablando, con un índice de pobreza realmente alto... Una vez allí, puedes contextualizar y entiendes que son sólo números y que es mucho más seguro de lo que puede parecer. Hay que ser precavido, por supuesto, no puedes dar paso a la inconsciencia en ningún momento porque no ►



sabes en qué taxi estás montado, por qué calle estás paseando, o si ese grupo con el que te cruzas es o no peligroso. Pero, con cautela, es un país maravilloso.

Debo reconocer también que el hecho de no acudir solo es un plus. Hay momentos realmente duros, donde sabes que no puedes hacer más y la frustración te puede, y poder compartir esos momentos y experiencias enriquece. Si no hubiese estado allí con Lucía, a la que ya conocía desde antes de viajar, la experiencia habría sido mucho más dura, así que es justo reconocerlo.

¿Se ha quedado con ganas de más?

Sí, sin duda. No sé si de volver a Honduras, donde mantengo el contacto y sé que tengo las puertas abiertas, o poner rumbo a otra parte del mundo, pero desde luego que esta primera experiencia en la Cooperación Internacional ha sido magnífica. Por supuesto que hay luces y sombras, y es básico saber que no es un camino de rosas en ningún momento, que hay que afrontar situaciones difíciles y sacar recursos de donde no los hay, pero repetiría la experiencia sin duda.

¿Recomendaría la experiencia?

Por supuesto. A aquellos que aún no han terminado el grado o más, los animo a que revisen las convocatorias que tiene la UMA abiertas en Cooperación Internacional. Reconozco que sin finalizar el grado, puede ser una experiencia complicada, porque si te mueves

“Hay momentos donde sabes que no puedes hacer más y la frustración te puede”

en el entorno clínico, debes ser rápido a la hora de actuar y saber que vas a tener que apañarte con lo que tengas a mano. Por ejemplo, tuve que realizar una férula con depresores linguales ante la falta de material.

También se hace muy raro cuando, de noche, escuchas disparos por la zona. La ONG tiene sus casas popolorum en lo que llaman zonas calien-

tes, y los primeros días hiela la sangre. Son cosas que se deben conocer a la hora de dar el paso y marcharse, pero es algo que debe vivirse.

¿Le ha cambiado la visión como enfermero?

Sí, por supuesto. Sé que es muy obvio, y puede resultar tópico, pero no sabes lo que tienes hasta que ves que no está. El ejemplo más simple es el de un carro de parada, algo imposible de ver allí. Y hablas con el personal y saben y comprenden su importancia, pero sencillamente no hay recursos para tenerlo. Así con tantas cosas que en nuestras instituciones asumimos como normales y que en Honduras son rara avis.

He de destacar también que durante mi estancia el gobierno intervino el Hospital Escuela porque se habían perdido 300 millones de lempiras que debían destinarse a material. Es el equivalente a diez millones de euros. No había dinero para gasas, material quirúrgico, incluso medicación. Te recomendaban llevar cosas de casa, que comprara uno mismo. ¿Imaginas comprar Paracetamol intravenoso que van a administrarte en Urgencias? Se dan situaciones que uno no puede terminar de creer. ■

Málaga crea la Asesoría de Buenas Prácticas Enfermeras

VICTORIA CONTRERAS. Málaga

El Colegio de Enfermería de Málaga sigue dando forma a la Asesoría de Buenas Prácticas. Un espacio habilitado en la web a finales de 2017, donde los colegiados pueden enviar las consultas de todas aquellas consideraciones relacionadas con la práctica profesional de enfermería. Próximamente se prevé incluir un espacio con preguntas frecuentes.

Desde la zona personal de acceso del [portal web](#) se pueden formular las

consultas, que se derivan al área correspondiente y se responden con un criterio profesional y técnico. Según explica la responsable, la vocal Silvia García, “la mayoría de las preguntas hasta ahora recibidas han sido en relación a área de dermoestética”.

“La asesoría de Buenas Prácticas se creó para dar respuesta a aquellas consultas que llegaban a través de oficina y eran respecto a la práctica profesional. De esta forma se pensó contar con expertos que respondieran en base a una evidencia y a la legislación vigente”, comenta

García y añade que “actualmente también se ha decidido que los enfermeros que están en la comisión realicen periódicamente recomendaciones de Buenas Prácticas Enfermeras a modo de artículos en la web”.

Quiénes están detrás

El pasado año se abrió un proceso para enviar las candidaturas y seleccionar a los enfermeros referentes en las diferentes materias que conforman la comisión. Estos fueron los seleccionados:



Enfermería del trabajo y salud laboral
D. Juan Francisco Reyes revuelta



Pediatría
Dña. Marta Zamora Pasadas



Atención primaria y comunitaria
D. José Luis Sánchez del Campo



Urgencias
D. José Antonio Fernández Castillo



Enfermería médico-quirúrgica
Dña. Nieves Ruiz Gabarrón



Docencia
Dña. Shakira Kaknani Uttumchandani



Dermoestética y gestión
D. José Manuel Corbelle Alvarez



Los Reyes Magos visitan a cerca de 800 niños en el colegio

REDACCIÓN. Jaén

Los Reyes Magos visitaron el pasado 5 de enero la sede del Ilustre Colegio Oficial de Enfermería de Jaén, donde pasaron gran parte de la mañana atendiendo las peticiones y recogiendo las cartas de

los cerca de 800 niños y niñas que asistieron a su encuentro. Los menores, hijos e hijas y familiares de los colegiados, recibieron golosinas y un juguete en función de su edad. De esta manera, Melchor, Gaspar y Baltasar, Sus Majestades los Reyes Magos de Oriente, hicieron las delicias de los más peque-

ños en una jornada para el recuerdo. El presidente de la institución colegial, José Francisco Lendínez, y varios miembros de la Junta de Gobierno, acompañaron a sus Majestades y a los numerosos padres que se acercaron hasta el Colegio para disfrutar de una jornada muy especial. ■

Una calle en honor del centenario del colegio de Jaén

El acto se celebrará el próximo 2 de marzo en el marco de un encuentro de enfermeros y enfermeras de la localidad que desarrollan su profesión en diferentes puntos de España



El Colegio de Enfermería de Jaén recibe a la delegación del Ayuntamiento de Albanchez de Mágina

REDACCIÓN. Jaén

El Excmo. Ayuntamiento de Albanchez de Mágina ha aprobado dedicar una calle a la enfermería con motivo del centenario del Ilustre Colegio Oficial de Enfermería de Jaén en un acto que se celebrará el próximo sábado 2 de marzo.

El pleno de la Junta de Gobierno de Enfermería, encabezado por su presidente José Francisco Lendínez, recibió a una delegación del Ayuntamiento de Albanchez de Mágina hace unos días. En esa cita, Alejandro Morales, alcalde de la localidad, y Lucía Gasco, teniente de alcalde, comunicaron su iniciativa a la institución colegial.

Para José Francisco Lendínez Cobo, “este reconocimiento llena de satisfacción al Colegio de Enfermería de Jaén porque visibiliza la labor de los enfermeros y enfermeras en el

pueblo de Albanchez de Mágina”. Así mismo, el presidente del Colegio agradece la iniciativa albanchenera, que se une “a los numerosos premios y galardones recibidos por parte de la institución colegial en un momento tan especial para todo el colectivo, en el que celebramos nuestros 100 años de historia”.

“Este galardón visibiliza la labor de los enfermeros en Albanchez de Mágina”

El Ayuntamiento albanchenero, según indica su máximo edil, ha valorado para esta iniciativa “la puesta en valor del trabajo de la

enfermería rural en la provincia de Jaén y, a su vez, hacer un reconocimiento a la labor de todos los enfermeros y enfermeras, especialmente los de Albanchez de Mágina”.

El acto de descubrimiento de la placa conmemorativa se enmarcará como una de las actividades del Encuentro de Enfermeros y Enfermeras de Albanchez de Mágina “Experiencia y juventud en un entorno único” que tendrá lugar ese mismo día 2 de marzo.

Esta jornada, promovida por Francisco Lagunas, contará con la participación como ponentes de una treintena de enfermeros y enfermeras de Albanchez de Mágina, que actualmente desarrollan su profesión en centros sanitarios de diferentes puntos de la geografía nacional, autonómica y provincial como Madrid, Alicante, Granada, Sevilla, Jaén, Almería, Jódar o Úbeda. ■

Manuel Luque Oliveros, primer premio del 'XXXIV Certamen Ciudad de Sevilla'

El trabajo de este enfermero se titula "Diseño de una intervención de Enfermería Quirúrgica aleatorizada para evitar el uso de ansiolíticos en los pacientes de cirugía torácica: Registro REQ"

NADIA OSMAN GARCÍA. Sevilla

El jurado del Colegio de Enfermería de Sevilla ha fallado los galardones del "XXXIV Certamen Nacional de Enfermería Ciudad de Sevilla", cuyo primer premio, ha

recaído en el trabajo «Diseño de una intervención de Enfermería Quirúrgica aleatorizada para evitar el uso de ansiolíticos en los pacientes de cirugía torácica: Registro REQ». El mismo ha sido remitido desde Sevilla por Manuel Luque Oliveros, enfermero del Hospital



Manuel Luque Oliveros, primer premio

Virgen Macarena de Sevilla, quien ya recibió este reconocimiento en la XXXII edición de este Certamen.

El segundo premio ha correspondido al trabajo "La memoria histórica de una profesión. La enfermería en el callejero nacional (1900-2017)", elaborado por José Eugenio Guerra González y Carmen María Martínez Sánchez, del Hospital Virgen de Valme y del Hospital del Tomillar, respectivamente.

El tercer premio ha sido otorgado al trabajo "Experiencia de un plan de parto. Valoración en el puerperio" de Matilde Osuna Corredera, del Hospital Macarena de Sevilla.

En esta edición el Accésit Enfermería Joven ha recaído en el trabajo «Infección asociada a catéteres venosos centrales. Cuidados», de Pablo Martínez Perejón, de Espartinas (Sevilla).

El jurado del "XXXIV Certamen Nacional de Enfermería Ciudad de Sevilla", que ha examinado en profundidad los ensayos procedentes de toda la geografía española, ha estado compuesto por María José Espinaco Garrido, como presidenta del certamen; Carmelo Gallardo Moraleta, como secretario del mismo; Carmen Gautier González, como representante del Colegio de Enfermería de Sevilla; M^a Antonia Ayuso Fernández, de la Consejería de Salud de la Junta de Andalucía; Dolores Torres Enamorado, del Centro Universitario de Enfermería San Juan de Dios; Javier Espinaco Garrido, de la Unidad Docente Virgen del Rocío de la Facultad de Enfermería, Fisioterapia y Podología; Antonio Manuel Barbero Radio, de la Facultad de Enfermería, Fisioterapia y Podología; y Manuel Pabón Carrasco, del Centro Universitario Cruz Roja.

Los premios se entregarán en un acto que coincidirá con el XXVII Premio 'San Juan de Dios' y que tendrá lugar durante 2019. ■



El segundo premio para José Eugenio Guerra González y Carmen María Martínez Sánchez



Matilde Osuna Corredera, tercer premio



El accésit fue para Pablo Martínez Perejón

CARMEN PÉREZ GARCÍA, ENFERMERA DE LA U. DE REHABILITACIÓN DE SALUD MENTAL DEL H. VIRGEN DEL ROCÍO

“Jamás he sentido miedo al paciente con trastorno mental”

NADIA OSMAN. Sevilla

Carmen Pérez García es natural de Alicante, estudió Enfermería en Granada y ejerce su profesión en Sevilla desde 2005. Es especialista en Salud Mental vía EIR por el Hospital Virgen de Valme desde 2013 y en la actualidad trabaja en la Unidad de Rehabilitación de Salud Mental del Hospital Virgen del Rocío.

¿Qué le hizo decantarse por el bienestar emocional, psicológico y social de los pacientes?

En el 2011, después de 7 años finalizada la carrera, necesitaba un cambio y vino de la mano del campo de la salud mental. Tras 5 años preparándome el examen EIR, conseguí una de las ansiadas plazas esa especialidad.

¿Qué cifras existen sobre trastornos de salud mental en España?

Según estudios epidemiológicos de referencia en el alcance de las patologías mentales, elevaría la prevalencia de estos diagnósticos a alrededor de un 2%. Los datos del Ministerio de Sanidad sitúa esta prevalencia entre el 2,5%-3% según su informe “Estrategia en Salud Mental del Sistema Nacional de Salud”.

¿Se ha disparado el consumo de antidepresivos en los últimos años?

La media de consumo de antidepresivos de los países miembros de la Cooperación y el Desarrollo Económicos (OCDE) está en el 6,5% y en



Carmen Pérez García, enfermera de la Ud. Rehabilitación de Salud Mental del H. Virgen del Rocío

España se sitúa por encima, con un 7,5%. Según los datos de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (Aemps) en España el consumo de antidepresivos se ha triplicado. El problema no se centra sólo en el consumo, sino también en la adherencia de los tratamientos. Vivimos en una sociedad donde la pérdida de empleo, la muerte de un ser querido o terminar una relación sentimental no se

tratan como una respuesta a una reacción de tristeza lógica en el ser humano ante la adversidad.

¿Es verdad que todas las personas padecen algún trastorno mental a lo largo de su vida?

Según la última bibliografía publicada, ha dado como resultado que una de cada 4 personas europeas mayores de 18 años sufre o sufrirá algún trastorno mental. Dentro de

estos trastornos mentales se engloban episodios depresivos, siendo éstos los más prevalentes, trastornos adaptativos, trastornos de personalidad o Esquizofrenia, entre otros muchos.

ENFOQUE TERAPÉUTICO

¿Estas enfermedades son reversibles?

La mayoría se curan, ya que el cerebro es un tejido muy plástico donde los síntomas pueden ser corregibles y adquirir esos cambios de conducta y actitudes. Cuando esto no es posible, el objetivo es recuperar esas capacidades que la enfermedad mental ha limitado o modificado, aprendiendo nuevas formas de encontrar el bienestar personal y mejorar su funcionamiento psicosocial. La mayoría de los estudios sugieren que un enfoque terapéutico que contemple la utilización conjunta de fármacos y psicoterapia resultará más eficaz que cualquiera de los métodos de tratamiento empleados por separado.

¿Cuál es la situación de los enfermos mentales en Andalucía?

El III Plan Integral de Salud Mental de Andalucía (2016-2020) nace de esta preocupación por la atención a la salud mental de la población. Gracias a ello el SAS ofrece una atención integral a las personas con problemas de salud mental, abordándose el trastorno desde distintas disciplinas. Cuando estamos hablando de trastornos mentales graves, además

“Los pacientes me han enseñado a quererme, a observarme, a cuidarme más”

de la atención especializada, existe una red específica de recursos de apoyo social que gestiona la Fundación Pública Andaluza para la Integración Social de Personas con Enfermedad Mental (FAISEM).

¿Cuáles son las principales patologías que padecen sus pacientes?

Mi labor se centra en la recuperación psicosocial y/o funcional. En el ámbito de la salud mental se apuesta porque la persona con un trastorno mental sea la verdadera protagonista de su proceso terapéutico, el enfoque se centra en cómo la persona afronta su vida y en el bienestar personal, y alienta a las personas a participar activamente en su propio proceso de autocuidado. Históricamente en la Unidad de Rehabilitación se atendían a pacientes diagnosticados de psicosis, pero en la actualidad ha ido evolucionando, incluyendo otros diagnósticos.

ESTIGMA

¿El enfermo mental está protegido?

Se está avanzando cada vez más pero todavía queda un largo camino. En el III Plan Integral de Salud de Andalucía (PISMA III 2016-2020) se aborda de manera particular en una de las líneas estratégicas esta “desprotección”, fijando como objetivo: reducir las desigualdades en el ámbito de la salud, con especial atención a los colectivos excluidos, considerando entre ellas personas con trastorno mental severo y carencia de recursos y redes sociales.

¿Qué futuro tienen?

Incorporar al paciente mental en el proceso terapéutico es uno de los objetivos que se trabaja en la Unidad de Rehabilitación de Salud Mental. Una de las cosas más importantes es que el paciente se

“El cuidado en salud mental requiere de una especificidad muy peculiar y compleja”

involucre en su tratamiento y se empodere. Está demostrado que esta autonomía en la toma de decisiones aumenta la conciencia sobre su patología, incrementa el cumplimiento terapéutico y reduce las conductas de riesgo. Cada vez está tomando mayor relevancia la implantación de las Decisiones Anticipadas en pacientes mentales.

¿Cualquier enfermero/a está preparado para atenderlos?

No. El cuidado en salud mental requiere de una especificidad muy peculiar y compleja. De ahí que, tras no desarrollarse el decreto de especialidades del año 1987, fuera la primera especialidad en reiniciarse en el año 1998, junto a la que ya existía (Enfermero especialista en Ginecología y Obstetricia). Los pacientes y las familias tienen el derecho a recibir los mejores cuidados posibles. La atención directa y permanente de los enfermeros especialistas garantiza esta atención, que ayuda a mejorar la calidad asistencial en el campo de la salud mental.

¿Ha sentido miedo?

Nunca, y lo digo convencida. Miedo he tenido a lo desconocido, a ir a un servicio nuevo como me ha pasado en cualquier contrato de verano, miedo a no saber abordar una situación de crisis, pero jamás he sentido miedo al paciente con trastorno mental. ■

José Lasarte dona nuevo material bibliográfico al colegio de Cádiz

Supone una fuente documental única para conocer el esfuerzo realizado por los practicantes y enfermeras

INMACULADA MARTÍNEZ. Cádiz

José Eduardo Lasarte Calderay es médico de profesión, hijo de practicante y, por ello, enfermero de corazón. Su pasión por la enfermería le llevó a realizar su tesis doctoral sobre la prensa producida por Practicantes y Matronas en Andalucía en el siglo XX, consiguiendo que, por primera en España, la Enfermería fuera protagonista de una tesis doctoral.

Lasarte ha realizado por segunda vez una donación de material de investigación al Colegio de Enfermería de Cádiz que consta de libros, revistas y una cantidad ingente de fotografías del siglo XX. Esta nueva aportación incluye material de valor incalculable, el sentimental. Lasarte ha hecho entrega de los libros empleados por su padre durante su carrera. Estos son: Compendio de Obstetricia, Compendio de Anatomía y Tratado de Cirugía Menor, cuyo autor es el Dr. A. Cubells Blanco y datan de 1940. Esta valiosa documentación

complementa a la anterior donación realizada por Lasarte en el año 2006 a la Institución Gaditana, compuesta de varios trabajos de investigación enfermera.

“Esta nueva aportación incluye material de valor incalculable”

Todo este material es el resultado de la exhaustiva labor de investigación realizada por Lasarte para su tesis doctoral titulada “La prensa de las profesiones auxiliares sanitarias en Andalucía. Estudio socio-profesional (1916-1939)”, que fue presentada el 29 de noviembre de 1993, en la Facultad de Medicina de la Universidad de Cádiz, y que supuso un hito para la profesión ya

que por primera vez se realizó una valoración de conjunto de la prensa profesional producida por los auxiliares sanitarios en Andalucía en el siglo XX.

En opinión de José E. Lasarte, la escasez de estudios bibliográficos previos supuso una dificultad en la labor heurística, pero a su vez “un acicate para la localización y análisis de estas olvidadas fuentes documentales”. El autor realizó una exhaustiva visita por toda la geografía andaluza recalando en los Colegios Provinciales de Practicantes, y diferentes bibliotecas del compendio nacional. En estas revistas se informa sobre reivindicaciones laborales, organización colectiva, movimientos assemblearios de estos profesionales y sobre el intrusismo profesional, como uno de los problemas más debatido y denunciado por los practicantes. El comienzo del año de estudio, 1916, se debe a que no se han localizado fuentes documentales anteriores a esta fecha. ■



El presidente del Colegio de Enfermería de Cádiz, Rafael Campos, recibe la nueva donación de José Lasarte