

ENFERMERÍA

F A C U L T A T I V A

ANDALUCÍA

Año XXIV. Nueva época. N.º 235. ABRIL 2019



LA ENFERMERÍA ANDALUZA, AL MÁXIMO NIVEL DE REPRESENTACIÓN

EL MINISTERIO DE SANIDAD Y LA CONSEJERÍA DE SALUD Y FAMILIAS TRABAJAN MANO A MANO CON LOS REPRESENTANTES DE LOS ENFERMEROS ANDALUCES



Florentino Pérez Raya
Presidente del Consejo
Andaluz de Enfermería

TRABAJAR PARA LA ENFERMERÍA

Vivimos unos meses marcados por la inestabilidad política. Las elecciones andaluzas nos trajeron un cambio de interlocutores en la Consejería de Salud. Ahora, en pocas semanas, llegan las elecciones generales, que presentan un resultado de lo más imprevisible. Independientemente del resultado y del interlocutor que tengamos delante, la profesión enfermera y sus representantes seguirán luchando por los intereses de los enfermeros y enfermeras andaluzes, como hemos venido demostrando siempre en nuestras actuaciones. Buena prueba de ello son las noticias de portada que os traemos en este nuevo número de ENFERMERÍA FACULTATIVA ANDALUCÍA, que llega justo antes de Semana Santa. De este modo, podréis leer que el Consejo Andaluz de Enfermería (CAE) y sus representantes han mantenido una serie de encuentros al más alto nivel, con el objetivo de buscar consensos alrededor de la profesión.

En el ámbito andaluz, el CAE se ha reunido en varias ocasiones con los representantes de la Consejería de Salud y Familias. El encuentro más reciente fue con la viceconsejera, la compañera enfermera Catalina García Carrasco, donde el Pleno de nuestro organismo, compuesto por todos y cada uno de los presidentes provinciales, trabajó para dar solución a diversas problemáticas actuales de la Enfermería.

Además, el CAE, representado por el vicepresidente de esta institución, José María Rueda, forma parte de una mesa de trabajo de la Consejería andaluza que busca reforzar las medidas para luchar contra las agresiones a sanitarios. Esta mesa estuvo presidida, en su primer encuentro, por el presidente de la Junta de Andalucía, Juanma Moreno, y ha acordado volver a reunirse en los próximos días.

También la Enfermería andaluza ha estado presente, ya en el ámbito nacional, en un encuentro entre representantes del Consejo General de Enfermería con la ministra de Sanidad, María Luisa Carcedo. A ella le hemos trasladado diez puntos que ejemplifican nuestra preocupación por la situación actual del Sistema Sanitario. Un sistema que ha funcionado razonablemente bien durante muchos años pero que, en estos momentos, necesita una profunda revisión para ofrecer una respuesta adecuada a las necesidades actuales y futuras de sus usuarios, si tenemos en cuenta factores como el envejecimiento poblacional, el aumento de la cronicidad o la atención a la dependencia. Junto a ello, quiero destacar la información que nos traen cada uno de los Colegios de Enfermería andaluces, así como el espacio que dedica este número en concreto a la cooperación internacional enfermera. En este último punto, Andalucía vuelve a demostrar por qué es sinónimo de solidaridad, como bien ejemplifica el testimonio de tres enfermeras andaluzas que han participado en el programa de voluntariado VOLIN de la ONG Enfermeras Para el Mundo (EPM). Su ejemplo y su trabajo dignifican y dan sentido a nuestra profesión.



ACTUALIDAD



Reunión de trabajo entre el CAE y la viceconsejera de Salud



Reunión entre Florentino Pérez Raya y la ministra de Sanidad, María Luisa Carcedo



Encuentro en la Consejería para reforzar las medidas contra las agresiones

4 ANDALUCÍA

- 4. Reunión de trabajo entre el CAE y la viceconsejera de Salud
- 6. Reunión entre Florentino Pérez Raya y la ministra de Sanidad, María Luisa Carcedo
- 8. Encuentro en la Consejería para reforzar las medidas contra las agresiones
- 10. Voluntariado VOLIN: Andalucía, ejemplo de solidaridad

14 COOPERACIÓN

Por los derechos de las mujeres marroquíes trabajadoras

16 AGENDA

Congresos / certámenes

17 COLEGIOS

- 17. Del quirófano al mando de la delegación de Salud en Huelva
- 18. El colegio se reúne con el delegado de Salud de Almería
- 19. El CAE colabora con un premio en el XXVII Santiago Vergara
- 20. Sevilla distingue a Cruz Roja por su labor humanitaria y solidaria.

23. Los cuidados al final de la vida, en la jornada #3esalud.

- 24. Una enfermera sevillana gana el premio de cooperación de 'FotoEnfermería 2018'
- 26. Encuentro entre el colegio y la delegada de Salud en Córdoba.
- 28. Entrevista a Juan Carlos Miranda, enfermero organizador del II congreso HURGE.
- 30. Homenaje a los compañeros jubilados en el día del Patrón.
- 32. Acuerdo de colaboración con el Ayuntamiento de Puerto Real

STAFF Director: **Florentino Pérez Raya**. Director técnico: **Manuel A. Araujo** (prensacae@consejogeneralenfermeria.org). Redactores provinciales: **Mónica León** (Almería), **Inmaculada Martínez** y **Gema Freire** (Cádiz), **Manuel A. Araujo** (Córdoba), **María Ruiz** (Granada), **Elena Lara** (Jaén), **Victoria Contreras** (Málaga), **Nadia Osman** (Sevilla). Consejo Editorial: **José M.ª Rueda**, **Gonzalo García**, **M.ª del Mar García Martín**, **Rafael Campos**, **Jacinto Escobar**, **José Francisco Lendínez**, **Juan Antonio Astorga**, **Anselmo Menéndez** y **Carmelo Gallardo**. Maquetación: **Ángel Martínez** y **Fernando Gómara**. Diseño: **OMB/Óscar Mariné**. Redacción y realización de Enfermería Facultativa Andalucía: **Consejo Andaluz de Enfermería**. C/ Campo Santo de los Mártires, 4. 14004 Córdoba. Edita: **UPE**. Depósito Legal: **M-30977-1995**. ISSN: **1697-9044**. Ámbito de difusión: **Andalucía**.

ENFERMERÍA FACULTATIVA no se hace responsable ni comparte necesariamente las opiniones de terceros emitidas a través de esta revista.



El pleno de presidentes del Consejo Andaluz de Enfermería y la viceconsejera de Salud y Familias, Catalina García Carrasco

Reunión de trabajo entre el CAE y la viceconsejera de Salud

Los representantes de los enfermeros andaluces han abordado en la Consejería diversos temas de actualidad

MANUEL A. ARAUJO. Andalucía

El Pleno de presidentes del Consejo Andaluz de Enfermería (CAE) mantuvo el pasado cuatro de abril una reunión con la viceconsejera de Salud y Familias, la enfermera Catalina García Carrasco, en el que han abordado en profundidad diversos temas de actualidad a la par que acuciantes para la profesión Enfermera. Esta reunión se ha celebrado como continuación de la que ambas instituciones mantuvieron en febrero tras la toma de posesión del consejero de Salud y Familias, Jesús Aguirre.

El Consejo Andaluz de Enfermería acudió hace dos semanas a esta reunión como representante de los enfermeros y enfermeras colegiados en Andalucía. Como tal, y en un clima de cordialidad, el pleno de presidentes del CAE ha estudiado junto a la viceconsejera la situación

de la profesión enfermera, y han trabajado en dar solución a las necesidades más apremiantes del colectivo.

La Consejería continuará apostando por la figura de la Enfermera Gestora de Casos

Entre los temas abordados, García Carrasco trasladó al CAE que, pese a los rumores de las últimas semanas, la Consejería va a continuar apostando por la figura de la Enfermera Gestora de Casos, y aseguró que impulsarán este perfil en toda Andalucía.

Además, la viceconsejera aseguró a los responsables de la Enfermería andaluza que van a modificar el actual marco de regulación de las Unidades de Gestión Clínica, apostando por un modelo más integrador y acorde con la nueva realidad sanitaria. Así, pasarían a denominarse Unidades de Gestión Sanitaria y podrán ser dirigidas por los profesionales sanitarios con la adecuada formación y experiencia en la gestión. Con esta medida se dará así cobertura normativa al papel desempeñado por los profesionales de enfermería al frente de estas unidades durante estos años y que tan buenos resultados ha dado.

En otro orden de cosas, la viceconsejera confirmó al CAE la firme apuesta de la Consejería por la Enfermería, con la intención de aprovechar todo su potencial. De este modo, trasladó su intención de aprovechar la formación y experiencia de los profesionales enfermeros

para otorgarles un papel relevante en todo lo relativo a la atención sociosanitaria, apostando por la Enfermería en la atención domiciliaria, el cuidado a pacientes pluripatológicos y las enfermedades crónicas. Al respecto, el CAE le recordó a la viceconsejera el actual déficit de enfermeras en las plantillas y la importancia de aumentar los ratios enfermera/paciente para proporcionar los mejores cuidados. En este mismo sentido, los presidentes andaluces llamaron la atención de la necesidad de desarrollar definitivamente el desarrollo de la Especialidad de Enfermería Geriátrica ya que, debido a las características actuales de la población, su implantación no es tanto una apuesta de futuro sino de presente, de ahí la urgente necesidad de su puesta en marcha.

En este sentido, los presidentes de los colegios provinciales de Enfermería informaron a la viceconsejera de la importancia de desarrollar la figura de la Enfermera Escolar. Como remarcó el CAE, este perfil llevará a las aulas y escuelas la adecuada formación en Salud, hábitos alimentarios e higiene para que la población infantil y nuestros jóvenes puedan recibir en los centros educativos esa formación tan importante para su desarrollo per-

sonal y su salud presente y futura. García Carrasco adelantó al CAE el plan de la Consejería de creación y adecuación de centros hospitalarios ya existentes para transformarlos en un nuevo modelo de atención sanitaria intermedia. Estos centros tendrían como objetivo atender a aquellos pacientes que, por sus patologías y evolución, no requieran continuar hospitalizados pero que tampoco puedan ser desplazados a su domicilio para recibir allí una correcta atención.

Por último, ambas instituciones acordaron retomar el proyecto Nursing Now, que este CAE ya avanzó con la anterior Consejería de Salud, al objeto de que ambas corporaciones se adhieran a esta iniciativa de ámbito internacional, con la intención de ponerlo en marcha en las próximas semanas. Para ello, se conformarán los correspondientes grupos multidisciplinares de trabajo que analicen la situación actual de la enfermería andaluza y propongan las mejoras necesarias para llevarla a la excelencia.

Alguno de los principales objetivos del programa Nursing Now son visibilizar la labor de la enfermería a nivel regional y nacional, así como buscar una mayor inversión para mejorar la educación, el desarrollo profesional, las normas, la regula-

ción y las condiciones de empleo para las enfermeras a nivel internacional.

Al finalizar la reunión, la viceconsejera adelantó al CAE que, en posteriores fechas, se reuniría con diferentes colectivos de enfermería y sociedades científicas para trasladarles estas conclusiones.

Las UGC pasarían a denominarse Unidades de Gestión Sanitaria

Conscientes de la necesidad de seguir trabajando conjuntamente con el objetivo de abordar otras dificultades que afectan a la Enfermería, los representantes de la Consejería de Salud y Familias y el CAE han fijado un cronograma de reuniones futuras en las que abordar estos temas. Además, en estos encuentros, los representantes del colectivo enfermero analizarán cómo se han desarrollado, en ese lapso de tiempo, los asuntos tratados en la sesión que ha mantenido estos días. ■



Sede del CAE



De izquierda a derecha: Pilar Fernández, vicepresidenta I del Consejo General de Enfermería; Faustino Blanco, secretario general de Sanidad; María Luisa Carcedo, ministra de Sanidad, Bienestar Social y Consumo; Florentino Pérez Raya, presidente del Consejo General de Enfermería, y Raquel Rodríguez, vicepresidenta III del Consejo General de Enfermería.

Reunión entre Florentino Pérez Raya y la ministra de Sanidad, María Luisa Carcedo

La Enfermería pide al ministerio que culmine la prescripción, aborde la exposición a medicamentos peligrosos e implante la enfermera escolar

REDACCIÓN. Andalucía

La ministra de Sanidad, María Luisa Carcedo, ha mantenido a mediados de marzo una reunión con Florentino Pérez Raya, presidente del Consejo General de Enfermería, y las dos vicepresidentas del CGE, para abordar las posibles líneas de mejora que debe afrontar nuestro sistema sanitario. Pérez Raya, Pilar Fernández y Raquel Rodríguez Llanos han tratado con la titular de Sanidad diez puntos que dejan claro que “un sistema sanitario que ha funcionado razonablemente bien en años pasados no ofrece, en estos momentos, una respuesta adecuada a las necesidades actuales y futuras de sus usuarios si tenemos en cuenta

factores como el envejecimiento poblacional, el aumento de la cronicidad o la atención a la dependencia”, ha resaltado Pérez Raya.

En España se necesitarían 142.000 enfermeras más para adecuarnos a la media

Como ha explicado el presidente de los enfermeros, “en este Sistema Sanitario, marcadamente ‘medicali-

zado’ en comparación con nuestro entorno europeo, se hace necesario dejar atrás el actual paradigma basado en el ‘curar’ para pasar a uno nuevo centrado en el ‘cuidar’. Y para poder dar respuesta a estas necesidades de la población, la profesión enfermera debe poder asumir todas las competencias profesionales para las que ha sido formada. Los casi 300.000 profesionales de Enfermería de nuestro país se convertirán en un verdadero motor de cambio si desde las administraciones públicas se apuesta por su desarrollo profesional y laboral”.

“Esta reunión estaba solicitada antes de la convocatoria de las Elecciones Generales y hemos acudido siendo conscientes de que no se acometerán las reformas de calado

privado. Asimismo, le han trasladado la necesidad de instaurar el modelo oficial de orden de dispensación o receta enfermera tanto para el ámbito público como privado.

Es necesario que las autonomías apuesten por la implantación real de las especialidades

En la misma línea, no puede dilatarse más la puesta en marcha de la Comisión de Protocolos, ya que han pasado seis meses desde la aprobación del RD y el plazo para que se aprueben los protocolos y guías de práctica clínica y asistencial es de dos años.

Otro reto pendiente es adecuar las plantillas del SNS a la ratio de los países de nuestro entorno. España se encuentra a la cola de Europa en número de enfermeras por habitante (5,3%, frente al 9,1% de media). Se necesitarían 142.000 enfermeras más para adecuarnos a la media europea. Las ratios en hospitalización son de 1 enfermera por cada 12-15 pacientes mientras que en Europa es 1 por cada 8. Paradójicamente, la proporción de médicos y enfermeras que trabajan en los sistemas públicos europeos es del 30% y del 70% respectivamente frente al 42% y 58% en España.

que necesita el sistema, pero no por ello vamos a dejar de plantearlas. Aun así, Carcedo sí que se compromete a trabajar hasta el último día en cuestiones que ya están en marcha y sobre las que no hay que legislar”, ha comentado el presidente de los enfermeros.

Prescripción enfermera y ratios insuficientes

Uno de los aspectos más acuciantes para la profesión es la culminación de la prescripción enfermera. El CGE cree que el ministerio debe ejercer labores de coordinación de los sistemas de acreditación de los enfermeros en esta materia por parte de las CC.AA. Son ya varias las que han puesto en marcha estos sistemas, pero sería deseable una auténtica coordinación para que se realice de igual forma en todas ellas, tanto para el ámbito público como para el

evaluación de la competencia de la especialidad de Enfermería Familiar y Comunitaria, pendiente desde hace 14 años. Asimismo, es necesario que las autonomías apuesten por una implantación real de las especialidades enfermeras con un número de plazas acorde a las necesidades asistenciales de la población.

Nuevos roles profesionales

También se ha puesto sobre la mesa que hay que apostar por una mayor presencia del colectivo en nuevos sectores (atención sociosanitaria, educación...). “Estos espacios profesionales están relacionados con a quién se cuida y la naturaleza del cuidar, como cuidados paliativos; es necesario el cambio de enfoque en la atención, de rehabilitadora a preventiva, como el enfermero de empresa y los de atención primaria. El modelo sanitario debe centrarse en la educación sanitaria y para la salud; así como prácticas emergentes como la enfermera higienista, la enfermera gestora de casos y la enfermera escolar. En este caso, los alumnos tienen necesidades en salud que no pueden cubrir padres o profesores sin la ayuda de profesionales de la salud”, ha explicado Florentino Pérez Raya.

La seguridad en el puesto de trabajo al tratar con medicamentos peligrosos es otra de las preocupaciones principales para las enfermeras españolas. Se ha solicitado la celebración de una futura reunión conjunta con el Ministerio de Sanidad y el Ministerio de Trabajo para que se pueda exponer este problema de primer orden.

Nursing Now

Entre otros asuntos como la gestión clínica o la reforma de la Atención Primaria, se ha presentado a la ministra Carcedo Nursing Now, una campaña global de tres años realizada en colaboración con el Consejo Internacional de Enfermeras y la Organización Mundial de la Salud. ■



El presidente de la Junta de Andalucía, Juanma Moreno, y el vicepresidente del Consejo Andaluz de Enfermería, José María Rueda

Encuentro en la Consejería para reforzar las medidas contra las agresiones

El Consejo Andaluz de Enfermería participa en un grupo de trabajo para hacer frente a este problema

MANUEL A. ARAUJO/ Redacción. Andalucía

La Junta de Andalucía reforzará con nuevas medidas más efectivas la protección de los profesionales sanitarios ante casos de agresiones en el desempeño de su actividad. El presidente de la Junta, Juanma Moreno, ha presidido en la sede de la Consejería de Salud y Familias la reunión de un grupo de

trabajo creado expresamente para la prevención de agresiones que, entre otras acciones, contempla nuevas medidas como la puesta en marcha de un programa especial de acompañamiento al trabajador agredido. En el encuentro ha estado presente el vicepresidente del Consejo Andaluz de Enfermería (CAE), José María Rueda, en representación de los profesionales de enfermería de Andalucía.

La mesa de trabajo para la prevención de agresiones a sanitarios está formada por miembros de la Consejería de Salud y Familias, el Servicio Andaluz de Salud (SAS), colegios profesionales, sindicatos, asociaciones de pacientes, interlocutores policiales sanitarios y la asociación de Letrados de la Administración Sanitaria de Andalucía.

En declaraciones previas a la reunión de este grupo de trabajo, el presidente de la Junta de Andalucía ha abogado por dignificar el trabajo de los profesionales sanitarios. Como prueba de ello, Moreno ha trasladado la elaboración por el Gobierno andaluz de un nuevo plan de prevención y atención frente a las agresiones a este colectivo, así como la creación de un grupo de trabajo para potenciar estas acciones.

Moreno ha subrayado la importancia de hacer frente a estos actos violentos contra los trabajadores, ya que suponen “una limitación en el ejercicio de su profesionalidad” y los conduce a “una situación de angustia, estrés, ansiedad y depresión”. “La sociedad debe tomar conciencia ante este problema; por muchos problemas que tenga un familiar, por mucha angustia y presión que sufra, no se puede legitimar y justificar la violencia contra un profesional que está haciendo su trabajo”, ha declarado.

Nuevo Plan de Agresiones

Entre otras medidas, el nuevo Plan de Agresiones supondrá la habilitación de canales ágiles y rápidos para que la persona que sufre una agresión, ya sea verbal o física, no esté sola momentos después que se produzca. Así, se ofrecerá apoyo desde el primer momento y se facilitará la aplicación de las medidas contempladas.

En paralelo, Juanma Moreno ha ofrecido “el respaldo y el cobijo del Gobierno de la Junta de Andalucía” para cumplir el nuevo plan, donde se contará siempre con la participa-

ción de los propios profesionales. El presidente ha recordado que, solo en 2018, se produjeron 1.234 actos violentos contra profesionales sanitarios, lo que supone una media superior a los tres diarios y un incremento de 119 respecto al año anterior. De estas agresiones, la mayor parte (914) se dirigió contra mujeres y 267 del total fueron físicas.

Medidas

Esta mesa de trabajo nace después del acuerdo del Consejo de Gobierno en el que se solicitó la elaboración y puesta en marcha de un nuevo Plan de Prevención de Agresiones a personal sanitario, en el que se incluyan mejoras respecto al ya existente y con el que se consiga que el 100% de los profesionales agredidos denuncie.

Entre otras actuaciones, se facilitará atención psicológica durante el tiempo que sea necesario y, en todo momento, se acompañará al profesional agredido a recibir asistencia sanitaria. Otra de las medidas es la simplificación de la tramitación burocrática, de manera que se pueda simultanear la cumplimentación de los documentos para evitar que el profesional tenga que recordar lo ocurrido en varias ocasiones. Una novedad más será la adopción de acciones dirigidas a concienciar a los pacientes y usuarios con campañas informativas explicando cómo

funciona el sistema sanitario andaluz y qué puede o no puede hacer un profesional. Este desconocimiento lleva, en muchas ocasiones, a realizar exigencias que sobrepasan el ámbito de actuación del profesional. Además, es fundamental que los ciudadanos tomen conciencia de que un problema nunca se resuelve con una agresión.

Formación

La formación a los profesionales cobrará especial importancia y tendrá una doble vertiente. Por un lado, se diseñarán talleres y actividades incluidas en los planes de formación de los centros en los que los profesionales aprenderán a controlar situaciones conflictivas; por otro, recibirán formación sobre qué hacer cuando se produce una agresión.

Dentro de las líneas del Plan de Prevención y Atención de Agresiones se incluye un protocolo de actuación que se activa ante la notificación de una agresión en un centro sanitario y que incluye la asesoría jurídica al personal agredido por parte de los Servicios Jurídicos del Servicio Andaluz de Salud.

Los profesionales, protagonistas

Estas medidas se enmarcan en la apuesta del nuevo Gobierno autonó-

Solo en 2018 se produjeron 1.234 actos violentos contra profesionales sanitarios

mico por “dignificar” la labor de los profesionales sanitarios, sin cuya entrega el sistema de salud “habría sucumbido”, según Juanma Moreno.

El presidente ha subrayado que el nuevo Ejecutivo viene a “poner luz a muchas sombras” en materia sanitaria, como las listas de espera, y ha recordado que las actuaciones para prevenir agresiones se suman a otras mejoras ya acordadas, como la eliminación de las contrataciones de personal sanitario por días o por semanas, hasta situarlas en un mínimo de seis meses, o la posibilidad de jubilación voluntaria de los médicos hasta los 70 años, sobre todo en zonas de difícil cobertura. Esta medida permitirá aprovechar el activo de estos profesionales que quieren seguir aportando sus conocimientos y experiencia. ■



El presidente de la Junta, Juanma Moreno, junto al consejero de Salud y Familias, Jesús Aguirre, la viceconsejera, Catalina García y el vicepresidente del CAE, José María Rueda, entre otros

“No se puede legitimar y justificar la violencia contra un profesional que está haciendo su trabajo”



Sara Pozo

Andalucía, ejemplo de solidaridad

Tres enfermeras andaluzas han participado en el programa de voluntariado VOLIN de la ONG Enfermeras Para el Mundo

MANUEL A. ARAUJO. Córdoba

La Enfermería en Andalucía es sinónimo de solidaridad y entrega desinteresada. Buena muestra de ello son Clara Luna, Sara Pozo y Marta Romero, tres jóvenes enfermeras que el año pasado decidieron hacer un alto en el camino en su profesión para vivir una experiencia que, según cuentan, les ha cambiado la vida. Gracias al proyecto de Voluntariado Internacional (VOLIN) de la ONG Enfermeras Para el Mundo (EPM), estas andaluzas han participado en un programa de cooperación en distintas zonas de Sudamérica, como Bolivia, Ecuador o Guatemala.

“Ser voluntaria en una ONG siempre había sido un sueño para

mí y una de las razones por la que decidí estudiar enfermería”, explica Sara, una enfermera gaditana que ya había sido voluntaria en proyectos solidarios de la iglesia, además de realizar prácticas voluntarias en el Hospital Punta Europa de Algeciras o el 061 de Sanlúcar de Barrameda. Contactó con EPM después de no conseguir plaza de matrona en el EIR. Su destino fue Bolivia, donde trabajó con niños y mujeres. ¿Por qué dar ese paso? Porque sentía que “había sacrificado mucho durante esos años y era hora de hacer algo que realmente me llenase y me hiciera crecer”.

Clara, de Córdoba, sueña con trabajar como enfermera en el futuro para Médicos Sin Fronteras. El programa VOLIN fue su primera experiencia en cooperación, y le ha ser-

vido para reafirmar que su pasión es ejercer su profesión en el terreno. En su caso, el destino fue Manabí, una provincia de la zona occidental de Ecuador. “Lo que más llamaba la atención a la hora de trabajar es que es un país que se mueve con calma, muy lejos del estrés y los horarios que tenemos aquí en España”, dice.

Quilenco, una amplia zona rural perdida en la cordillera de los Cuchumatanes, en Guatemala, acogió a Marta Romero, de Granada, en su experiencia de voluntariado. “Huipiles, tortas de maíz, naturaleza y pobreza fue lo primero que nos encontramos al llegar”, recuerda.

“El simple hecho de andar ya era toda una actividad de riesgo para nosotras”

Algo para lo que se necesita un tiempo de adaptación, tanto física como mental. Para ello, contaron con la ayuda de EPM, como explica Marta, porque “te ayudan con la organización del viaje: desde el proyecto que vas a realizar en terreno hasta de qué llevar en la mochila”.

En concreto, el proceso de selección de voluntarios y su preparación está perfectamente establecido por esta ONG. Hay que presentar una solicitud, mandar el currículum junto a una carta de motivación y realizar una serie de entrevistas donde te conocen y, finalmente, te seleccionan.

Luego, toca formación. “En el mes de mayo tuvimos una formación donde tratamos aspectos como la educación para el desarrollo, relaciones interculturales, logística y coordinación en el terreno, el contexto del país al que íbamos, los talleres y actividades que realizaríamos durante el voluntariado, etc”, cuenta Sara. Es en esas formaciones donde todos los voluntarios se conocen y se configuran las parejas que irán a determinadas localizaciones.

Día a día

El día a día de estas tres voluntarias estuvo muy marcado por su país de destino. En el caso de Clara, dedicaron las jornadas a realizar un control de salubridad y condiciones higiénicas de las familias que, explica “habitan unas casas de cañita que se dieron a raíz del terremoto de Ecuador de 2016 y que destruyó gran parte de Manabí”. Acudían casa por casa hablando con las mujeres, “que son mayoritariamente las que llevan la casa, y hacíamos una valoración, aconsejándolas y dejándolo todo registrado para, más tarde, poder hacer talleres con ellas para incidir en los aspectos a mejorar”.

El proyecto de Marta consistió en reforzar conocimientos relativos a temas de salud básica, primeros auxilios, planificación familiar y nutrición mediante talleres. “Tuvi- mos la suerte de conocer a un enfermero guatemalteco de la zona básica rural de Quilenco quien, además de contarnos los problemas con los que todos los días se encontraba en su pequeño consultorio, nos invitó a colaborar con él en el control del niño sano, el segui-

miento de embarazadas y lactancia materna”, narra.

Para Sara, las primeras jornadas estuvieron marcadas por el mal de alturas, el cambio de hora, la climatología fría de la zona andina y las primeras indisposiciones del viajero. “El simple hecho de andar ya era toda una actividad de riesgo para nosotras”, dice. Cuando su cuerpo se adaptó, comenzó a disfrutar de unas jornadas que comenzaban a las ocho de la mañana, desayunando con los niños y madres del comedor Pío X y las mujeres de Levántate Mujer. “Para mí, el desayuno era uno de mis momentos preferidos del día. Bolivia ofrece una gran riqueza en cuanto a frutas y verduras, y como buena amante de ellas, lo disfruté al máximo”.

“Durante el mes que viví allí pensé mucho en mis padres, en especial en su infancia”

Después, Sara y su compañera comenzaban a impartir talleres centrados en primeros auxilios y educación sexual. Este último, comenta, “era difícil de tratar debido a factores culturales, pero muy necesario, pues tenían muchos déficits y pensamientos obsoletos”. Ser consciente de estas diferencias le hizo querer hacer más de lo que podía. “Sentía que lo que hacía no era suficiente y que no estaba dando todo lo que podía dar. Una frase de María Teresa de Calcuta, la cual me acompañó durante toda mi aventura, me hizo cambiar mi forma de pensar: *A veces sentimos que lo que hacemos es tan solo una gota en el* ▶



Clara Luna

mar, pero el mar sería menos si le faltara esa gota”.

Alegría

Ante la pregunta de qué es lo que más le ha marcado, Marta responde que la pobreza, la figura de la mujer o el papel de los gobiernos. Pero, sobre todo, las historias de vida que le narraban las gentes de Quilínco, “sus penas y también sus alegrías. Yo soy de Montillana, un pequeño pueblo de Granada, y durante el mes que viví allí pensé mucho en mis padres, en especial en su infancia. Ellos, siempre me han contado anécdotas de cuando eran pequeños, cómo estaba antiguamente el pueblo o cómo se han criado”, explica. Finalmente, en su comparación de recuerdos, historias y vivencias, asevera que “no creo que fuera tan distinta la España rural de hace décadas que el Quilínco que conocí”.

La gaditana Sara hace un ejercicio de comparación similar: “vivir día a día junto a ellos y su cultura ha hecho que valore ciertos aspectos de mi vida que antes los tachaba de cotidianos y no los apreciaba realmente. Me he dado cuenta de la gran cantidad de oportunidades y comodidades que tengo (y he tenido) a lo largo de mi vida y que ellos desearían de tener”.

En cuanto a Clara, lo que más le ha marcado de esta experiencia ha

sido la capacidad del ser humano de afrontar una catástrofe de tal magnitud como la que asoló Ecuador en 2016. “Lo que más me ha marcado ha sido ver cómo las comunidades remontan tras una desgracia tan grande como fue el terremoto, donde se quedaron sin casa, sin trabajo y básicamente sin nada. El afán de superación y la motivación para seguir adelante. También destaco la hospitalidad y la amabilidad de las

“Vivir junto a ellos ha hecho que valore aspectos de mi vida que tachaba de cotidianos”

mujeres. Ha sido un placer poder compartir tantos ratos de charla con ellas y ver lo duro que trabajan y lo mucho que luchan para sacar adelante a sus familias.”

“¿Cómo evitar a los hombres que pegan?”

El contacto con las mujeres y lo más pequeños de Bolivia hizo que Sara almacenase en su memoria testimo-

nios impactantes ligados a la niñez, el abuso y la pobreza más cruel. Un día, comenzaron a pesar y a tallar a los niños. Sin embargo, vieron que ninguno se quería quitar los zapatos. “La mayoría de ellos tenían sus calcetines muy rotos, prácticamente todos los dedos al aire. En Bolivia, en la zona andina, hace bastante frío. Yo llevaba unos calcetines abrigados de montaña y aun así tenía los pies fríos. El simple hecho de pensar el frío que tendrían que estar pasando me partía el alma”, recuerda.

Otro día, un padre de una de las chicas con las que trataba, se le acercó movido por la preocupación que le daba la salud de su hija, que sufría desmayos sin motivo aparente. Como explica esta enfermera, descubrieron el problema al charlar un tiempo con ambos: “la chica sufría de ansiedad y ataques de pánico. La madre los había abandonado y ella tenía que hacerse cargo de su padre y hermano. Tenía la responsabilidad de estudiar para poder darles un buen futuro a ambos y se encargaba de la casa. Una joven de 16 años y con unas responsabilidades tan grandes a su espalda”.

Pero el que recuerda como uno de los peores momentos, por el impacto que dejó en ella, fue el que vivió durante un taller de educación sexual. Para facilitarles el proceso, les propusieron que escribieran sus

dudas en un papel y las metieran en un buzón. “Cuando leímos las preguntas, hubo una que me removió todo por dentro: ¿cómo saber y evitar a los hombres que pegan? No supe cómo responderle”.

Finalmente, en ese mismo taller, Sara vivió un caso que, explica, es una muestra de la desigualdad de género que sufre la mayor parte de la población boliviana. “Una chica se nos acercó y nos preguntó sobre las ligaduras de trompa, que no sabía bien si ella tenía esa intervención realizada o no y cómo podía saberlo, ya que en su último embarazo, le preguntaron al marido sobre qué quería que le hicieran a su mujer y él fue quien decidió”, explica.

A veces, lo más duro es ser consciente de que el mero hecho de querer ser enfermera puede ser un sueño imposible de alcanzar por estas personas. Clara explica que lo más “lo más duro para mí ha sido darme cuenta de que, por el simple hecho de haber nacido en España, yo tengo unas oportunidades en la vida que una chica de mi edad no tiene, por haber nacido en cierta comunidad de Ecuador. Por ejemplo, el lujo de querer ser enfermera y serlo”. Reflexionando sobre esta idea, añade que “viendo tantas injusticias y tanta pobreza, toda tu vida te da vueltas en la cabeza. Creo que todas hemos tenido algún momento reflexivo de este tipo durante el viaje.”

Experiencia enfermera

Estas jóvenes enfermeras no dudan en recomendar la experiencia de voluntariado VOLIN a todos los profesionales de Enfermería. Una vivencia que cambia tu idea de la profesión y, sobre todo, de tu vida.

Para Marta, vivir con una familia guatemalteca en una zona del mundo “que no sale ni en internet” le hizo ver que “juzgamos mucho sin conocer la cultura o la carga que tiene esa persona. Por eso más que nunca creo que en la enfermería



holística. La visión global del ser humano es precisamente lo que más me sigue enamorando de mi profesión. En la carrera te explican cómo atender un parto, cómo curar una herida quirúrgica o cómo remontar una hipotensión. Tam-

“La enfermería es estar con el paciente, saber escucharlo y brindarle toda la ayuda posible”

bién te explican que ayudamos a cubrir sus necesidades biopsicosociales y espirituales. Para todo lo primero es necesario material, rapidez, vigilancia y paciencia. Lo último es algo más complicado pero se comienza viendo más realidades que la tuya y empezando a crear una consciencia”.

Clara valora estos días como una experiencia muy positiva. “Sí, la

recomiendo sin dudarle. Creo que es muy positivo vivir una experiencia de este tipo, más que por lo que puedes llegar a ayudar allí, por cómo cambia tu mente y tu forma de ver las cosas tras dicha experiencia”. Para ella no ha cambiado su visión de la profesión, “porque yo ya entendía mi profesión así, pero sí puedo decir que me he reafirmado en mis ganas de seguir formándome para ser enfermera de ayuda humanitaria”.

Por último, Sara hace balance de su paso por el programa VOLIN. “Me ha hecho darme cuenta de la gran importancia que tiene la educación para la salud, en la cual no se invierte lo suficiente, siendo tan útil y necesaria. Con una buena educación y promoción de la salud se podrían evitar muchos costes y problemas”, explica.

Por último, cierra la historia de su voluntariado con una reflexión en torno a la profesión. “Todo esto me ha enseñado que la enfermería es mucho más que sacar sangre, coger una vía o realizar una cura. La enfermería es estar con el paciente, saber escucharlo y brindarle toda la ayuda que esté en tu mano”.





ENFERMERAS PARA EL MUNDO, LA ONG DE NUESTRA ORGANIZACIÓN COLEGIAL

Por los derechos de las mujeres marroquíes trabajadoras

AMAIA FERNÁNDEZ. Técnica de proyectos de Enfermeras Para el Mundo

En los últimos meses, los medios de comunicación se han hecho eco de la situación de explotación laboral y violencia sexual que están sufriendo las mujeres migrantes que trabajan en la recolección de la fresa en los campos de Huelva. Es una realidad que, a pesar de las denuncias de las propias mujeres y de diferentes ONG, hasta ahora se ha encontrado silenciada y sin respuesta alguna por parte de las autoridades españolas.

Muchas de esas mujeres llegan desde las comunidades rurales de Marruecos buscando una fuente de ingresos para poder vivir el resto del

año en su país, ya que el salario que reciben por este trabajo les permite afrontar los gastos de toda una

Contratan mujeres porque las consideran más dóciles y que no dan problemas

familia. “El empresariado prefiere contratar a mujeres casadas o viudas y con cargas familiares. Frente a la idea estereotipada acerca de los

temporeros marroquíes, hombres como personas conflictivas y problemáticas, se asume que las mujeres son más dóciles y no suelen dar problemas; del mismo modo, están más acostumbradas a trabajar largas horas en posturas forzadas y tienen más posibilidades de retornar a Marruecos una vez la campaña llega a su fin”, explica Abdellatif Maamri, presidente de la Asociación Marroquí de Planificación Familiar-Sección del Oriental (AMPFO).

La situación en la que viven estas mujeres es, en muchas ocasiones, inhumana. “Por lo general, residen en los espacios prefabricados junto a los campos donde trabajan, lejos de los núcleos de población, por lo que no tienen apenas contacto con otras personas residentes en la zona.

NUEVA LEY CONTRA LA VIOLENCIA MACHISTA EN MARRUECOS

Recientemente ha entrado en vigor la ley que criminaliza la violencia machista en Marruecos. Esto significa que a partir de ahora existe mayor protección de las mujeres en el espacio público y que se penalizará a los agresores. Desde la AMPFO y EPM han recibido positivamente esta noticia tan esperada, consideran que “aporta evidentes progresos” pero reclaman que “es insuficiente”. Piden, entre otras cosas, que se especifique una definición más amplia de lo que se considera acoso sexual, que se refuerce la aplicación de las leyes o que se forme al funcionamiento para implementar esta legislación de forma “real y efectiva”.

Las casetas donde viven destacan, igualmente, por la falta de espacio e intimidad y la inexistencia de sistemas de aislamiento frente al frío o al calor”, denuncia Maamri. Desde la AMPFO expone que “las condiciones laborales vulneran claramente sus derechos. Además de las pésimas condiciones económicas que

finalmente se ofrecen, se exige un excesivo rendimiento de trabajo en una jornada laboral que casi siempre supera las horas de trabajo reglamentarias y no se establecen medidas para la prevención de riesgos laborales”.

Abusos

Por otro lado, esta situación laboral precaria también está acompañada de otros abusos más graves. “Las agresiones sexuales, los abusos y las amenazas por parte de los jefes contra las mujeres trabajadoras se multiplican y refuerzan gozando de una impunidad total”, declara Maamri. La AMPFO y EPM juegan un rol importante en la sensibilización para la prevención de la violencia de



la sociedad civil y la formación de profesionales para la atención de las víctimas, y en particular, en el ámbito rural, que es de donde proceden las mujeres que emigran a España a trabajar. “Gracias a la labor que realizamos junto con otras organizaciones y en colaboración con las instituciones públicas, vamos logrando, por ejemplo, que muchos tabúes sobre la violencia contra las mujeres vayan desapareciendo, incluso en zonas de carácter tan conservador como Figui, en la frontera con Argelia, donde se ha puesto en marcha la primera unidad de atención a las mujeres víctimas de violencia a nivel hospitalario”, relata el presidente de la AMPFO.

“Afortunadamente, como resultado del trabajo que realizamos, estamos constatando que la capacidad de agencia de muchas mujeres protagonistas de esta realidad ha permitido alzar las voces para dar a conocer su realidad, reclamar sus derechos y denunciar ante las autoridades la situación de abuso laboral y violencia que viven”, concluye el presidente de Asociación Marroquí de Planificación Familiar-Sección del Oriental (AMPFO). ■



MÁS INFORMACIÓN

Tel.: 91 334 55 33

www.enfermerasparaelmundo.org

Síguenos en  y 

CONGRESOS / CERTÁMENES

VII JORNADA CONMEMORATIVA DEL DÍA INTERNACIONAL DE LA MATRONA

Fecha: 27 de abril de 2019
Lugar: Facultad de Filosofía y Letras - Universidad de Cádiz
Organiza: Asociación Andaluza de Matronas
Email: secretaria.aam@viajeseci.es
Web: <http://www.aamatronas.org/blog/vii-jornada-conmemorativa-del-dia-internacional-de-la-matrona/>



XXVI CONGRESO NACIONAL DE LA SEEGG

Fecha: 9 de mayo de 2019
Lugar: Palacio de la Magdalena - Santander
Organiza: Sociedad Española de Enfermería Geriátrica y Gerontología (SEEGG)
Email: seegg@bocemtium.com
Tel.: 93 335 15 43
Web: <http://bocemtium.com/seegg/2019/>



XLIV CONGRESO NACIONAL DE NEFROLOGÍA PEDIÁTRICA

Fecha: 15 al 18 de mayo de 2019

Lugar: Edificio Badajoz s. XXI - Badajoz
Organiza: Asociación Española de Nefrología Pediátrica (AENP)
Email: secretaria@orexco.net
Tel.: 670 054 819
Web: www.congresoanpbadajoz2019.com



II CONGRESO INTERNACIONAL DE SALUD Y CICLO VITAL

Fecha: 15 al 17 de mayo de 2019
Lugar: Universidad de Almería
Organiza: Universidad de Almería y la Asociación para la Investigación y el Desarrollo del Crecimiento Humano
Email: congreso@saludyciclovital.com
Tel.: 950 01 53 17
Web: www.saludyciclovital.com



II CONGRESO INTERNACIONAL DE URGENCIAS Y EMERGENCIAS

#HURGE19
Fecha: 23 y 24 de mayo de 2019
Lugar: Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad de Málaga
Organiza: Foro Humanización en Urgencias y Emergencias (HURGE)
Web: <https://forohurge.com>

COLABORA EL CONSEJO ANDALUZ DE ENFERMERÍA



VI CONGRESO INTERNACIONAL IBEROAMERICANO ENFERMERÍA

Fecha: 5, 6 y 7 de junio de 2019
Lugar: Córdoba
Organiza: Fundación para la Cooperación, Investigación y Desarrollo de la Enfermería (FUNCIDEN)
Email: secretaria@funciden.org
Web: <https://www.campusfunciden.com/vi-congreso-de-enfermeria-internacional/>



XL CONGRESO NACIONAL DE ENFERMERÍA DE CUIDADOS INTENSIVOS PEDIÁTRICOS Y NEONATALES

Fecha: 5 al 7 de junio de 2019
Lugar: Hotel NH Guadalquivir - Córdoba
Organiza: Asociación Nacional de Enfermería de Cuidados Intensivos Pediátricos y Neonatales (ANECIPN)
Email: secretaria@anecipn.org
Web: <http://anecipn.org/congreso-2019/>

Del quirófano al mando de la delegación de Salud en Huelva

La enfermera Manuela Caro, al frente de la sanidad pública onubense

REDACCIÓN. Huelva

Por primera vez en mucho tiempo, la sanidad en la provincia de Huelva tiene una protagonista femenina y, además, titulada enfermera. Entre los numerosos nombramientos surgidos de las últimas elecciones autonómicas en Andalucía, la sorpresa fue la designación de Manuela Caro como delegada Territorial de la Consejería de Salud y Familias en Huelva. Una profesional sanitaria curtida durante muchos años en el ejercicio de la Enfermería sobre la que han recaído las riendas de un sistema sanitario que en tierras onubenses está preñado de problemas, dificultades y carencias. En sus primeras manifestaciones, ha dejado clara su voluntad “de diálogo con los profesionales” a la hora de buscar soluciones en una provincia tan necesitada de mejoras.



La delegada con Gonzalo García, presidente del Colegio de Enfermería de Huelva y Martín Bermúdez, secretario del colegio

Manuela María Caro López (Tharsis, 1962) no dudó en aceptar el ofrecimiento del consejero, Jesús Aguirre, para liderar el presente y el futuro más acuciante del Sistema Sanitario con acento onubense. O, lo que es igual, enfrentarse a los numerosos retos que tienen pendientes la Junta de Andalucía desde hace décadas. Hasta el punto de que Huelva, muy a su pesar, se haya ganado la condición de cenicienta en el panorama sanitario andaluz.

¿Quién es la nueva delegada territorial de Salud y Familias en Huelva? Manuela Caro es una enfermera que pasó en veinticuatro horas

desde su puesto de trabajo en un quirófano del Hospital Comarcal de Riotinto a ocupar el despacho de delegada de la Consejería. Nacida en la propia comarca minera, con anterioridad, Caro había ejercido en labores de enfermera en Atención primaria y de gestión desempeñado los puestos de Jefa de Bloque y Supervisora de enfermería.

Día de San Juan de Dios

En el reciente Día de San Juan de Dios organizado por el Colegio Oficial de Enfermería de Huelva, Manuela Caro quiso estar presente. La delegada recibió muestras de afecto y aliento con la esperanza de que pueda tener el mayor éxito posible. En este mismo sentido han

sido las palabras de Gonzalo García, que destacó "la importancia que representa para la enfermería onubense el que una de sus profesionales haya sido encomendada para tan alta responsabilidad. Le hice llegar, en nombre del colegio, junto a la sincera felicitación, el mayor de los respaldos y esperanza de que pueda contar con nuestra institución para el mejor desarrollo de su tarea, tanto en lo que respecta a la potenciación de la enfermería como del sistema sanitario en general. Manuela Caro sabe que su nombramiento supone, en sí mismo, un motivo de orgullo para demostrar que el colectivo está capacitado plenamente a la hora de asumir cualquiera tipo de cometidos". ■



El colegio se reúne con el delegado de Salud de Almería

En el encuentro han tratado varios temas, como la actualización de la Bolsa de Empleo del Hospital del Poniente



De izq. a dcha: María Peña, miembro de la Junta directiva del COE; María del Mar García, presidenta del COE; Juan de la Cruz Belmonte, delegado de Salud; Enriqueta Quesada, coordinadora general; Álvaro Tortosa, miembro de la Junta directiva del COE

MÓNICA LEÓN. Almería

El Colegio Oficial de Enfermería de Almería sigue luchando cada día por mejorar la profesión en la provincia. Un objetivo que no se puede conseguir sin ir de la mano de la Delegación de Salud de la Junta de Andalucía. Por este motivo, la sede de la organización enfermera acogió el pasado marzo una reunión entre el delegado de Salud, Juan de la Cruz Belmonte Mena; Enriqueta Quesada, coordinadora general; y la presidenta del COE Almería, María del Mar García Martín, que estuvo acompañada de los miembros de la Junta Directiva, Álvaro Tortosa y María Peña.

En el encuentro, expusieron cuáles son las necesidades actuales del colectivo a los responsables de la Delegación de Salud en Almería, que tomaron buena nota de ello. La presidenta del Colegio de Enferme-

La presidenta instó a acelerar las obras de la nueva unidad de Salud Mental de Torrecárdenas

ría de Almería les habló de la necesidad de aumentar los ratios e incrementar las plantillas para equipararnos a la media, así como del número mínimo necesario de enfermeras a cargo de cierta cantidad de pacientes para garantizar la calidad del servicio, además de la importancia de la colegiación.

El no reconocimiento de una categoría profesional a nivel A1 y la necesidad de la enfermera escolar fueron otros de los temas tratados en la reunión. Asimismo, la actualización de la Bolsa de Empleo del Hospital del Poniente del municipio de El Ejido es una de las grandes demandas del COE Almería, algo que le trasladaron al responsable de Salud en la provincia. Lo cierto es que actualmente estas contrataciones se llevan a cabo por anexos no expuestos a los profesionales.

La presidenta, María del Mar García, les habló, además, de la importancia de concienciar de las denuncias por agresiones a los profesionales sanitarios, siendo Andalucía la comunidad autónoma con más casos. También alentó a Juan de la Cruz Belmonte y a Enriqueta Quesada a que se aceleren las obras de la nueva Unidad de Salud Mental del Hospital de Torrecárdenas ya que sus trabajadores “están pasando una situación muy complicada” afirmó la responsable, pues este área se encuentra temporalmente instalada en el Hospital Cruz Roja. Además, hablaron de la problemática que suponen los contratos de corta duración, que provocan inestabilidad laboral para muchos enfermeros.

El delegado de Salud se mostró muy preocupado por las circunstancias que atraviesan muchos profesionales del colectivo enfermero en la provincia de Almería, trasladando a la Institución colegial su voluntad de abordar cada uno de estos problemas para darles una solución en el menor tiempo posible. ■

El CAE colabora con un premio en el XXVII Santiago Vergara

El galardón ha recaído en el trabajo ‘Heridas superficiales suturadas transcurridas más de seis horas desde que se originaron’

REDACCIÓN. Andalucía

Este año ha sido la edición en la que más trabajos se han presentado de toda su historia en los XXVII Premios Santiago Vergara. En total, 23 trabajos presentados que dan buena cuenta de la consolidación del certamen, ya que el pasado año eran diez los candidatos. Así, el jurado ha premiado los mejores trabajos a nivel nacional con una dotación económica de 1.100 euros para el primero; 1.000 euros para el segundo, y 400 euros para el tercero, este último financiado por el Consejo Andaluz de Enfermería.

Así, el tercer premio entregado por el CAE ha recaído en el trabajo

‘Heridas superficiales suturadas transcurridas más de seis horas desde que se originaron’, presentado por María Belén Álvarez, José María Jara, Rafael Amaro, Olga López y Victoria Eugenia Quirante.

Este año se han presentado 23 trabajos; el año pasado, diez

La presidenta del Colegio de Enfermería de Almería, María del Mar García, ha mostrado su agrade-

cimiento a todos los enfermeros que han presentado sus investigaciones al certamen, consiguiendo duplicar el número de participación que en ediciones pasadas: “Gracias a todos los profesionales que con su gran interés han conseguido este año batir un récord en estos premios que significan tanto para el COE Almería y que cada vez están más consolidados”.

Las investigaciones premiadas pasarán a engrosar la lista de trabajos reconocidos en los Premios Santiago Vergara, enfermero almeriense que vivió la enfermería como un combinado de conocimientos técnicos y con el cuidado de las necesidades afectivas y materiales de los enfermos. ■



Mesa de autoridades durante la entrega de los premios Santiago Vergara, compuesta por, de izq. a dcha: el delegado de Salud de la Junta en Almería, Juan Cruz Belmonte; el alcalde de Almería, Ramón Fernández-Pacheco; la presidenta del COE de Almería, María del Mar García; y el decano de la Universidad de Almería, Gabriel Aguilera

XXVII PREMIO SAN JUAN DE DIOS

“Los premios dicen más de quien los da que de quien los recibe”

El colegio de Enfermería de Sevilla distingue a Cruz Roja por su labor humanitaria y solidaria

NADIA OSMAN GARCÍA. Sevilla

Cruz Roja de Sevilla puede presumir de llevar a su espalda más de cien años de historia en los que, basándose en sus principios, ha salvado vidas, ha defendido el bienestar y dignidad de las personas y ha colaborado en la construcción de un mundo mejor. Está formada por más de 30.000 personas que continúan con los más de 70 proyectos que tiene en marcha e incluso ha recibido diversos galardones como agradecimiento a su labor. En los últimos tiempos ha tenido como presidenta a Amalia Gómez, quien próximamente dejará el cargo. Ésta la denomina como “la última entrevista”. Y es precisamente la entrevista previa a la concesión del XXVII Premio San Juan de Dios que Cruz Roja provincial recibirá por parte del Colegio de Enfermería de Sevilla y que tendrá lugar el próximo 21 de mayo.

¿Cuánto tiempo lleva siendo presidenta de Cruz Roja en nuestra ciudad y provincia?

Once años y medio. Una cosa es la permanencia en un cargo y otra es el vínculo emocional. Entonces, mi vínculo con la Cruz Roja es para

siempre. Dejaré el cargo porque llega un momento en que hay que dejar las cosas para empezar a hacer otras, pero la Cruz Roja va en mi ADN. Entre finales de mayo y principios de junio habrá una persona que me releve en el cargo y será un honor cederle el testigo.

¿Qué le parece la concesión de este premio?

Es un honor y una alegría muy grande para tantísimas personas que configuran la Cruz Roja de Sevilla, entre voluntarios, socios, técnicos y

“Donde hay personas que nos necesitan, allí estamos. Y estamos en más de 189 países”

colaboradores porque el Colegio de Enfermería de Sevilla es una institución con la que viene colaborando Cruz Roja desde hace muchísimo tiempo y ha sido un gran apoyo. Y que este premio lleve el nombre de



José Mª Rueda, presidente del Colegio de Enfermería de Sevilla, junto a Amalia Gómez

San Juan de Dios, que es uno de los santos más importantes en cuanto a solidaridad, justicia social y respeto por los derechos humanos es para mí una grandísima alegría. Soy la voz prestada de más de cinco mil voluntarios, de 25.000 socios y de todos los sevillanos que siempre apoyan a la Cruz Roja.

¿Por qué Cruz Roja de Sevilla se merece un premio así?

Yo creo que los premios dicen más de quien los da que de quien los recibe. Dice mucho del cariño, del respeto que merece una institución como la que fundó Henri Dunant y que empezó con mujeres de familias en la Batalla de Solferino atendiendo a heridos de guerra sin mirar nacionalidad ni bandera. Yo creo que creo que los principios de la Cruz Roja de imparcialidad, neutralidad, independencia, libertad, humanidad... eso es lo que ha visto

el Colegio. Y dice mucho más de la generosidad del Colegio, porque Cruz Roja tiene ya un siglo.

CONCILIACIÓN DE AMOR Y SERVICIO ¿Qué le supone la presencia de San Juan de Dios?

Para mí San Juan de Dios, que es portugués y que viene a España con una vida medio de comerciante, muy dura y difícil, me supone el ejemplo de lo que es la entrega. Es una manera de trabajar por los derechos y necesidades de los demás, no sólo desde la solución, sino desde la entrega del corazón, de la voluntad, del tiempo, del amor. Para mí es el prototipo de lo que es la conciliación del amor con el servicio a los demás.

¿Nos arrodillamos ante el santo entonces?

No. Más que arrodillarse hay que seguir el ejemplo de los Santos. Es

mejor imitarlos. Hay que seguir el ejemplo tanto de los Santos, como de los hombres y mujeres buenos.

“Hay que seguir el ejemplo tanto de los santos, como de los hombres y mujeres buenos”

¿Qué lugar tiene reservado para la imagen del fundador de la Orden Hospitalaria de San Juan de Dios?

Estará donde se guardan los buenos recuerdos de instituciones que han colaborado muchísimo. Y es un estímulo para el que pasa y ve la generosidad y el cariño de quien da

estos reconocimientos. El Santo, como era muy humilde, donde esté emana luz. Los premios no son más importantes por dónde estén, sino por a quienes representan.

Y cuando la mire, ¿en qué pensará?

Será volver a los orígenes de lo que fue Cruz Roja, una institución de ayuda donde los sanitarios eran importantes. Tenemos una Escuela de Enfermería muy vinculada a esta casa, al Colegio de Enfermería de Sevilla, porque los cursos de I+D empezaron aquí y siguen dándose aquí. Porque tenemos ayudas y colaboraciones con este Colegio que, además, ha servido para estimular la dinámica de la escuela y tenemos ya convenios con universidades europeas. Entonces, San Juan de Dios para mí siempre será un recuerdo del personaje que conocía desde hace mucho tiempo pero, sobre todo, al Colegio de Enfermería de Sevilla, al que le tengo un cariño muy especial, porque tengo vínculos muy estrechos con la profesión pero también con el presidente. José Mª Rueda siempre tiene una visión muy moderna, liberadora, de promoción y de mejora de lo que es el dignísimo trabajo de Enfermería.

RETOS PENDIENTES

¿Cuáles son los principios de Cruz Roja de Sevilla?

Humanidad, imparcialidad, neutralidad, independencia, voluntariado, unidad y universalidad. Yo me quedo, primero, con el voluntariado porque la suma de voluntades desde la libertad y el altruismo es muy importante. Segundo, la universalidad, porque estamos al servicio de los derechos humanos que impulsa Cruz Roja desde la Convención de Ginebra tiene que ser universal, es decir, todas las personas tienen derecho a vivir en dignidad y ser tratadas con dignidad. Y luego, la unidad es que solo hay ▶





Los cuidados al final de la vida, en la jornada #3esalud

Más de 600 profesionales de la enfermería han participado hoy en Jaén en una de las citas más importantes del país para este colectivo

ELENA LARA. Jaén

La profesión enfermera respalda la VII Jornada Internacional evidencia, e-salud e innovación en salud y cuidados, que se ha celebrado el pasado tres de abril en Jaén y en el marco del centenario del Colegio Oficial de Enfermería de la provincia. La cita, una de las más importantes del panorama nacional, ha sido organizada por el Colegio de Enfermería con la colaboración de los enfermeros Antonio Ramos y Serafín Fernández, de La factoría cuidando.

Entre otros temas, se ha puesto el acento en los cuidados al final de la vida o el desarrollo de las competencias de las enfermeras. También se ha hablado sobre divulgación científica de los cuidados o los cuidados desde otro punto de vista.

La conferencia inaugural ha corrido a cargo de José Miguel Morales, que ha puesto el acento en

la cronicidad de los cuidados. “Cada vez seremos más mayores, pero también más enfermos y dependientes”, ha informado. “Hay más de 300.000 sin ayudas y 38.000 mueren sin haber recibido ayuda”, ha añadido.

“Cuantas más enfermeras, mayor es la calidad y la esperanza de vida”

En la inauguración oficial, el presidente del colectivo, José Francisco Lendínez Cobo, ha estado acompañado por el alcalde de Jaén, Javier Márquez; el director general de Asistencia Sanitaria y Resultados del SAS, Diego Vargas Ortega; el

vicerrector de la UJA, Alfonso Cruz Lendínez y la delegada de Salud y Familias, Trinidad Rus Molina.

Por su parte, Lendínez Cobo, ha destacado el enorme nivel de los ponentes y la actualidad de los temas que se están tratando. También ha informado sobre el respaldo de la sociedad a la institución colegial, pero también sobre el panorama actual, con el repunte de las agresiones a los sanitarios. “Otro tema de importancia es la necesidad de aumentar el número de enfermeras. Son necesarias más inversiones para crear y consolidar puestos de trabajo. Cuantas más enfermeras, mayor es la calidad y la esperanza de vida. Esta ecuación es tan sencilla como real”, ha añadido.

El alcalde ha destacado la labor de este colectivo profesional, el más numeroso de la provincia, y ha puesto en relieve la labor que desarrollan y su beneficio a la sociedad. Un reconocimiento que se va a materializar el 11 de abril en el Teatro Infanta Leonor, con la imposición de la Medalla de Oro de la Ciudad al Ilustre Colegio Oficial de Enfermería de Jaén en el año de su centenario.

Durante la jornada, la profesión, los trabajadores y colaboradores del Colegio han homenajeado al presidente del Colegio, José Francisco Lendínez Cobo, como gran hacedor de que la figura de la enfermería sea más visible en los últimos años. La enfermera y profesora de la Universidad de Jaén, María Luisa Grande, ha destacado su trabajo incansable, su perseverancia y su lucha constante siempre por la enfermería. ■



En la imagen sobre el escenario, homenaje al presidente del colegio, en el marco de la jornada

una Cruz Roja, es decir, que si una Cruz Roja pequeña en una localidad no tiene ambulancia y la de al lado sí la tiene, los recursos son compartidos por todas. Eso es muy importante, crear sinergias y que sea una sola Cruz Roja universal y, al mismo tiempo, de personas voluntarias y neutrales.

¿Qué tiene de diferente?

La entrega de tu voluntad, servicio y capacidades a un fin. No tenemos territorio. Donde hay personas que nos necesitan, allí estamos. Y estamos en más de 189 países. Y somos, no sólo Cruz Roja, sino que también Media Luna Roja en los países musulmanes y Cristal Rojo en Israel.

¿Cuáles son los mayores logros de la institución en Sevilla?

No, yo diría los retos que dejo. En una entidad humanitaria y solidaria no hay logros ni tampoco metas. Para irse bien de un sitio hay que decir lo que queda por hacer y faltan muchas cosas porque hay que ir continuamente adaptándose a las distintas necesidades emergentes con la crisis, a una sociedad muy tecnificada, una juventud que necesita unos valores firmes y que tiene que responder a los movimientos en redes... Dejo retos.

¿Como cuáles?

Seguir modernizando los servicios, pensar en nuevos proyectos para las nuevas emergencias de carencias y

necesidades, ampliar la cobertura de Cruz Roja en la provincia de Sevilla e impulsar la defensa de los derechos humanos en los países que siguen siendo la fuente de riqueza del mundo desarrollado. Y muchos más.

VOLUNTARIO, UNA ACTIVIDAD SANADORA

¿Qué ha supuesto en su vida Cruz Roja?

En primer lugar, sentido de la humildad, porque es muy difícil estar viendo el sufrimiento, las carencias y a las personas vulnerables. No soy de dar abrazos, porque creo más en una labor liberadora, desde lo social, que redentora. No estamos para redimir, estamos para liberar. Entonces, te da una visión del mundo, de la sociedad, de ti misma y de la situación de pobreza

“Me voy del cargo, pero no de la Cruz Roja ni de las causas”

y marginalidad muy distinta. Y lo segundo, me ha dado el conocimiento de personas que forman ya parte de mi paisaje vital y con los que empecé mi andadura.

¿La institución humanitaria a la que aún representa es de acción o de teoría?

No puede haber acciones ciegas. Detrás de una acción tiene que haber un pensamiento que organice, que valore y que evalúe. Pero sí que es verdad que cuando hay emergencias, primero se resuelve y después se analiza si se puede hacer mejor. Lo importante es atender y resolver, pero no desde el impulso ni tampoco desde la emoción, pero sí desde la experiencia que tiene ya acumulada Cruz Roja. Y luego, para nosotros la eficacia se llama humanidad y solidaridad. La eficacia no puede ser solo el fin en término de actuaciones; nosotros medimos en términos de problemas que resolvemos.

Humanidad y solidaridad, ¿se siente orgullosa de ponerlas en práctica?

Hacer lo que tienes que hacer no es estar orgullosa, es estar contenta de lo que se ha hecho y de haber rectificado ante los errores. La Cruz Roja ha sido auxiliar de las administraciones públicas, por lo que estoy satisfecha y contenta por la buena colaboración que ha habido con la Diputación y Ayuntamiento de Sevilla, con la Junta de Andalucía y con el Gobierno de España.

Suena a despedida

Una nunca se despide de donde nunca se va. Me voy del cargo, pero no de la Cruz Roja ni de las causas. Es un camino agridulce, un poco triste, pero feliz también, porque es una decisión personal desde la conciencia y desde la responsabilidad. ■



José María Rueda, presidente del Colegio de Enfermería de Sevilla, junto con Rosa Mª Calzado Gutiérrez

Una enfermera sevillana gana el premio de cooperación de 'FotoEnfermería 2018'

NADIA OSMAN GARCÍA. Sevilla

Cuando tenía 17 años, tras un grave accidente de coche, pasé un mes conectada a un respirador en la UCI del Hospital Virgen del Rocío y desde el instante en que recuperé la conciencia sólo pensaba en una cosa: ser enfermera y serlo en Sevilla por ser la Enfermería de esta ciudad la que cuidó de mí cuando nadie más podía hacerlo". De esta manera explica Rosa Mª Calzado Gutiérrez -natural de La Garrovilla (Extremadura)- el motivo por el que

hace ya casi 26 años llegó a la puerta del Colegio de Enfermería de Sevilla y por el que durante los primeros años de profesión trabajó en el hospital de referencia de la capital hispalense como retén de todas las unidades en las que fue paciente y que le hicieron aprender, hasta enfocar su trayectoria hacia las Urgencias y Emergencias. Hoy es enfermera de los Equipos Móviles del Área de Gestión Sanitaria Sur Sevilla, docente e instructora del Consejo Europeo de RCP de Soporte Vital Básico, Inmediato y Avanzado y voluntaria y cooperante (2006). Esta

última faceta es la que le ha permitido obtener el premio de cooperación del concurso 'Fotoenfermería 2018' del Consejo General de Enfermería que recogerá en un acto que tendrá lugar durante el mes de mayo en Madrid.

"Llevar lo poco que sé y lo poco que tengo allí donde ese poco puede llegar a ser mucho e incluso todo", eso significa la cooperación para Calzado Gutiérrez. Esta enfermera ha sido voluntaria y cooperante "por cuenta propia" (sin apoyo de ninguna ONG y costeándose los gastos) y ha aportado su granito de arena en lugares como Haití (2009), Cuba (2011) o Sáhara (2007). En la actualidad focaliza el voluntariado a nivel local, por motivos personales, pero es miembro —sin ánimo de lucro— de un grupo multidisciplinar que se hace llamar 'Instructores sin Fronteras' y que organiza jornadas masivas de resucitación cardiopulmonar en distintas poblaciones, puesto que tiene el convencimiento de que "tus manos salvan vidas" y su objetivo es evitar que se marche quien no le haya llegado la hora. También tiene acumuladas ya siete experiencias al hacer el Camino de Santiago junto a los pacientes de Rehabilitación Cardíaca 'Corazones en Camino' y 'UMAMA Valme', formada principalmente por pacientes con cáncer de mama.

Un hospital en el Sáhara Occidental

En el Hospital Nayem Hamiya de Auserd, una ciudad de la región de Dajla-Río de Oro, al sur del Sáhara Occidental, es donde esta profesional de Enfermería hizo la fotografía ganadora bajo el título: "Cuando a este lado del mundo estremece por la falta de recursos, al otro lado, tus pies y tus manos son tu bien más preciado".

Esta enfermera traslada su mente al Sáhara, lugar en el que pasó diez días, haciendo uso de su tiempo y ahorros para ser cooperante volun-

taria, donde las condiciones de vida son duras, la mayoría de la población vive en tiendas sin agua corriente y con luz suministrada a través de baterías similares a la de los coches y donde los hospitales se encuentran en muy mal estado, "algunos casi en el abandono". "Se trata -dice- de edificios de adobe con ventanas pequeñas sin cristales, sin luz ni agua corriente, con escasa dotación material". En un contexto así, comenta que atendía las urgencias junto al personal del Hospital Nayem Hamiya. "Salí a respirar un instante cuando vi que sobre el calor que desprende la arena del desierto, una de las señoras atendida por dolor abdominal y fiebre, a la que habíamos instaurado suero terapia y tratamiento intravenoso, caminaba junto a su hija, quien le sostenía el gotero, buscando un rincón lejos del olor y el bullicio de la multitudinaria sala de espera...". Es cuando llegó su reflexión: "millones de personas en todo el mundo quedan marcados desde muy temprana edad por la guerra, el hambre o el éxodo; palabras que no distinguen a inocentes de culpables y que siempre que se imponen lo hacen para negar el futuro y la solidaridad a quienes más lo necesitan". Y cobra sentido el título de su foto: "Cuando a este lado del mundo estremece por la falta de recursos, al otro lado, tus pies y tus manos son tu bien más preciado".

"Millones de personas quedan marcados desde muy temprana edad por la guerra"

'Nosotros tenemos los relojes y ellos tienen el tiempo'

Calzado Gutiérrez lleva 25 trabajando en Urgencias y Emergencias, "donde el reloj marca el compás de cada uno de mis actos". Expone que "la hora de oro en un accidente puede suponer la diferencia entre la vida y la muerte, con sus 10 minutos de platino" y hace hincapié en patologías -como ictus, sepsis o infarto agudo de miocardio- que dependen estrictamente de cada segundo, que puede ser la diferencia entre la supervivencia y las secuelas. Asimismo, indica la importancia que tiene el tiempo en nuestra sociedad y en su ejercicio profesional, en momentos en los que "el mundo parece pararse cuando el sistema informático se cae por un instante y no tenemos acceso a la historia digital del paciente, a las pruebas complementarias". Igualmente menciona la repercusión de determinados aspectos que nos hace vivir en "nivel máximo de alarma", mientras que en otros lugares hay personas con grandes carencias. Por ejemplo, "increpar es la palabra clave cuando se agotan los carros o camillas en urgencias". Señala como común la escena de lle-

Pasó diez días en el Sáhara haciendo uso de su tiempo y ahorros para ser cooperante

varse las manos a la cabeza si no se cuenta con una ambulancia para ser trasladado al hospital o si "no llegan las sábanas un día para las camas de Observación y casi se declara la unidad en 'estado de sitio'" ... Por estos motivos, con la instantánea en el desierto del Sáhara en la que dos mujeres caminan sosteniendo un gotero, Calzado Gutiérrez quiere demostrar que "aun así te enseñan que la vida es sencilla, que tus manos y tus pies pueden llevarte, tratarte, cuidarte, sentirte, ayudarte, acompañarte y que efectivamente son tu bien más preciado; en ese momento sentí y comprendí lo que ellos dicen: 'nosotros tenemos los relojes y ellos tienen el tiempo'". ■



Fotografía galardonada con el primer premio de cooperación de FotoEnfermería 2018

Encuentro entre el colegio y la delegada de Salud en Córdoba

En esta primera toma de contacto, la institución colegial le ha trasladado a la Delegación la situación en la que se encuentra la enfermería de la provincia

MANUEL A. ARAUJO. Córdoba

El Colegio Oficial de Enfermería de Córdoba ha mantenido una primera toma de contacto con la nueva delegada de Salud y Familias de la provincia de Córdoba, María Jesús Botella. En el encuentro, celebrado el pasado 27 de marzo, el vicepresidente de la institución colegial, Enrique Castillo, ha trasladado a la delegada territorial las principales preocupaciones del colectivo enfermero de la provincia.

A lo largo de la reunión, Enrique Castillo y la representante de la Consejería en Córdoba han puesto sobre la mesa diversos temas. El vicepresidente del Colegio de Enfer-



La delegada de Salud y Familias de la Consejería en Córdoba, María Jesús Botella, junto al vicepresidente del Colegio de Enfermería de Córdoba, Enrique Castillo

mería ha hecho hincapié en la necesidad de que se aumente los ratios enfermero/paciente, condición indispensable para la mejora en los cuidados y la atención al paciente.

Junto a ello, Castillo ha trasladado a la delegada la necesidad de que se mejore todo lo relativo a la estabilización del empleo, entre lo que destaca la importancia de que se resuelvan las Ofertas de Empleo Público (OPE) atrasadas y que se convoquen otras nuevas.

Formación en cuidados al paciente con patología endocrina

MANUEL A. ARAUJO. Córdoba

El Colegio de Enfermería de Córdoba ha celebrado el curso *Cuidados de Enfermería al paciente con patología endocrinológica* durante la última semana de marzo. El objetivo del mismo ha sido brindar a los enfermeros y enfermeras las herramientas necesarias con las que prevenir y solucionar los problemas que puedan aparecer en pacientes aquejados con este tipo de patologías. Este curso está organizado por la Escuela Internacional de Ciencias de la Salud en colaboración con el Colegio Oficial de Enfermería de Córdoba.

La materia ha sido impartida por Carlos Jiménez Galván, enfermero de los servicios de Oncología y Cuidados Paliativos del Gregorio Marañón de Madrid. El docente ha transmitido a los alumnos un temario que incide en la importancia de comprender el funcionamiento de las diferentes glándulas endocrinas y las hormonas secretadas, algo imprescindible a la hora de valorar las necesidades del paciente, sus síntomas o las posibles complicaciones que puedan sufrir. ■

El colegio ha hecho hincapié en la necesidad de que aumenten los ratios

Por otro lado, el vicepresidente de la entidad colegial ha recordado a la delegada que todavía hay profesionales de enfermería que no cuentan con la acreditación necesaria que les permita prescribir con plenas garantías, como es el caso de los enfermeros no SAS. Una habilitación que debe elaborar la Junta de Andalucía. ■

Enfermeros cordobeses reciben formación en RCP

El objetivo de este curso es que los profesionales afiancen estas técnicas para salvar la vida de un paciente en cualquier situación

MANUEL A. ARAUJO. Córdoba

Durante el pasado mes de marzo, el Colegio de Enfermería de Córdoba desarrolló un curso de soporte vital básico y avanzado. Gracias a esta iniciativa, una treintena de profesionales afianzaron estas técnicas de reanimación con el objetivo de ganar la seguridad y confianza necesarias para salvar la vida de un paciente en parada cardiorrespiratoria en cualquier situación.

Los enfermeros son los profesionales que más posibilidades tienen de prestar la primera atención a pacientes que han sufrido una parada cardiorrespiratoria. Es por ello que la institución cordobesa quiso contar con este curso de la Escuela Internacional de Ciencias de la Salud para formar a los profesionales de la provincia en Reani-

mación Cardio-Pulmonar (RCP) básica y avanzada.

Los profesores enfermeros Silvia Ravira y Alejandro Ortiz fueron los encargados de que el alumnado perdiera el miedo al desfibrilador, al instrumental, las compresiones o a intubar en situaciones críticas. Según expuso Ravira, la importancia de una correcta actuación radica en que “cada minuto que pase sin hacerle nada al paciente, tiene un 10% menos de supervivencia. Además, la respuesta de los equipos de emergencia suele rondar los ocho o nueve minutos, por lo que es vital realizar esta actuación correctamente y sin miedo”.

En el soporte vital básico, el enfermero o enfermera cuenta sólo con sus manos y el desfibrilador. En cambio, en el avanzado, ya dispone de todo el material, medicación y un monitor que les va guiando en su

actuación. “La idea es que el curso sea lo más práctico posible para que puedan manejarse perfectamente en situaciones de emergencias o urgencias, sobre todo si se dan fuera del hospital y no disponen de los mismos medios”, explicó esta enfermera del 061-EPES de Málaga.

Según comentó la docente, “a veces nos da mucho pavor tener que desfibrilar al paciente si no hay un médico presente, pero hay momentos en los que el médico no puede estar, y hay que actuar con seguridad para intentar salvar la vida que tienes delante”.

El colegio cuenta con una oferta formativa a la que los colegiados pueden acceder de manera gratuita. Para conocer el listado de cursos o apuntarse a uno de ellos, basta con acceder a la web del [Colegio de Enfermería de Córdoba](#) o llamar a los teléfonos 957 29 75 44 o 957 29 71 77. ■





El enfermero Juan Carlos Miranda

JUAN CARLOS MIRANDA, ENFERMERO ORGANIZADOR DEL II CONGRESO HURGE

“Unas urgencias con H son posibles”

Esta segunda edición se celebra en mayo en Málaga y se centrará en la humanización de las urgencias

VICTORIA CONTRERAS. Málaga

Juan Carlos Miranda es enfermero de urgencias del Hospital Costa del Sol de Marbella desde 2006. Se define como “mente inquieta, siempre buscando seguir formándome, encontré en las redes sociales una herramienta ideal para poder difundir las inquietudes y el día a día de un profesional de urgencias, con la sorpresa de que casi sin darme cuenta comencé a tener un cierto impacto en Instagram donde a día de hoy más de 25 mil personas siguen mi cuenta desde una gran cantidad de países de todo el mundo”. Esto le ha permitido conocer y formar parte de proyectos de ámbito nacional como Foro HURGE donde es responsable de las redes sociales y actualmente está organizando su II Congreso Interna-

cional de Humanización en urgencias y emergencias que se celebrará en Málaga el próximo mes de mayo. El Colegio de Enfermería de Málaga ofrecerá su ayuda quienes participen presentando comunicaciones

¿Cómo surge HURGE?

HURGE surge como respuesta a la inquietud de un grupo de profesionales de las urgencias y emergencias que están convencidos de que una atención más humanizada es posible. Por todos es sabido que las urgencias se caracterizan por la imagen de saturación, profesionales con una alta carga asistencial, falta de personal, de espacio provocando año tras año imágenes de pacientes en pasillos esperando para ingresar, agresiones a profesionales... Desde hace unos años muchos grupos comenzaron a trabajar aspectos

relacionados con la humanización, comenzaron a desarrollar actividades y estudios que mostraron tener efectos positivos para pacientes y sus familias, pero también para los propios profesionales que cuidan a los pacientes. Este movimiento comenzó a extenderse a otras áreas y urgencias sin duda es un lugar en el que hay mucho por hacer.

¿Quiénes están detrás?

Como ya destacábamos el año pasado en el I Congreso, en nuestro lema “La Humanización es cosa de todos” ofrecer una atención más humanizada en la que el paciente sea el centro del sistema no puede depender solo de un sector de los profesionales, tienen que estar implicados todos los que participan en la asistencia sea de un modo u otro y del mismo modo, no todo puede ser realizado por los profe-

“El primer día os presentaremos a la Fundación Ambulancia del Deseo”

sionales si no que estos necesitan también la implicación de gestores, instituciones y los propios pacientes y sus familias. Este grupo está formado por un equipo multidisciplinar en el que participan médicos, enfermeros, técnicos de emergencias sanitarias...

Los precursores son José Manuel Salas, médico del 061 de Murcia, y Manuel Pardo, enfermero del 061 de Murcia, de donde son la mayor parte del equipo. Pero también tenemos a David Crespo, TES de Canarias, Silvia Sánchez, de Madrid, más conocida en redes sociales como @CreativeNurse, famosa por sus infografías. Y en mi caso desde Málaga pues me encargo de las redes sociales y la difusión de contenidos dentro del equipo.

¿Qué temas abordará este II Congreso?

Este segundo congreso seguirá un poco la línea del primero, intentando romper con la estructura típica de otros congresos, haciéndolo un espacio en el que compartir no solo conocimientos si no también experiencias, historias y emociones de profesionales, pero también de pacientes y familiares, ayudándonos a entender lo importante que es ocuparnos de esa parte psicosocial del cuidado.

Habrà muchas sorpresas, pero puedo adelantaros que el primer día os presentaremos en Málaga a la Fundación Ambulancia del Deseo que llegó a España después de que la conociéramos en el primer congreso y que se dedica a realizar la tarea tan bonita de cumplir el deseo de personas que por sí solas no pueden cumplir, como ver el mar por primera vez, visitar el pueblo de su infancia o despedirse de algún familiar.

Conoceremos otras iniciativas que mejoran la estancia de las personas ingresadas utilizando la música o el arte y al día siguiente hablarán pacientes, familiares y

conoceremos historias impresionantes de personas que ahora se dedican a ayudar de una u otra forma a los demás.

La humanización de cuidados en la enfermería malagueña.

En Málaga ya existen muchas iniciativas, desde la propia Universidad de Málaga con un equipo de docentes impresionante, grandes iniciativas

“Nunca es suficiente cuando se trata de mejorar la atención de pacientes”

que se están realizando desde sus centros públicos como en el Hospital Materno Infantil, en la Agencia Sanitaria Hospital Costa del Sol donde yo trabajo o incluso en centros privados que ya están desarrollando e implementando en sus centros planes de humanización en nuestra provincia, queremos que todos tengan su espacio en #HURGE19, compartir hace que todos aprendamos y podamos

seguir el camino andado ya por otros.

¿Cómo formarse o qué puede hacer un enfermero/a que quiera sumarse a esta corriente?

En el congreso, se ofrecerán 4 talleres como el de comunicación y malas noticias; Gestión emocional; Simulación, acompañamiento familiar y resolución de conflictos; Liderazgo con H.

Pero desde Foro HURGE uno de nuestros objetivos es remover esa esencia que tenemos y que nos llevó a querer trabajar ayudando a los demás y que a veces el sistema y las condiciones en las que nos desenvolvemos nos alejan, despertando esa necesidad de formarnos en otros aspectos no tan técnicos y más cercanos a las necesidades de las personas a las que atendemos, que nos ayuden a cambiar las unidades de urgencias, creando espacios más cálidos y confortables para todos.

¿Qué queda por hacer?

Nunca es suficiente cuando se trata de mejorar la atención de pacientes, familias y los profesionales pero creo que la semilla ya está plantada y cada vez es mayor la conciencia de que un sistema basado en la humanización de los cuidados tiene efectos positivos para todos. ■





Foto de familia de los asistentes al acto

Homenaje a los compañeros jubilados en el día del Patrón

El colegio de Granada ha celebrado con este tributo el Día del Patrón de la profesión, San Juan de Dios, y ha destacado los avances logrados para romper techos de cristal sanitarios

REDACCIÓN. Granada

El Colegio Oficial de Enfermería de Granada (Codegra) celebró el pasado mes de marzo la festividad de su patrón, San Juan de Dios, con un encuentro dedicado a homenajear a los compañeros que se han jubilado este año. El acto, que se celebró en el Hotel Nevada Palace de la capital, ha combinado las reivindicaciones para mejorar la profesión con la sentimentalidad de los homenajeados.

Al encuentro se han sumado colegiados, familiares y representantes académicos e institucionales como la decana de la Facultad de Ciencias de la Salud, Inmaculada García, el delegado provincial de Salud de la Junta, Indalecio Sánchez-Montesinos, la directora de Estrategia de Cuidados de la consejería andaluza de Salud y colegiada del Colegio de Enfermería de Granada, Nieves La Fuente. Al

acto en honor al patrón también se han unido representantes sindicales y de sociedades científicas.

“Tenemos que conseguir recuperar todo lo que hemos perdido”

El presidente del Colegio de Enfermería de Granada, Jacinto Escobar, ha aprovechado este encuentro para agradecer la profesionalidad de los homenajeados y recordarles que no son el pasado, sino el presente, y que en la entidad colegial tienen numerosas opciones para aportar el saber de su experiencia a los compañeros. ■

Escobar ha aprovechado además para repasar las últimas cuatro décadas de logros en la profesión, pero también para exigir que la enfermería ocupe el lugar que le corresponde dentro del sistema sanitario.

“La crisis y los recortes nos han hecho mucho daño y es importante y tenemos que conseguir recuperar todo lo que hemos perdido”, ha apuntado el presidente del Colegio de Enfermería de Granada, que ha recordado que la evidencia científica demuestra que invertir en enfermeros es “siempre rentable”.

En su intervención, ha destacado además la dedicación del sector más allá de la asistencia sanitaria o el acompañamiento y ha resaltado que se hayan roto ya “techos de cristal”, especialmente en retos académicos o formativos, aunque toque seguir “trabajando” para romper otros como los salariales. ■

Granada forma a profesionales en aeroevacuación

Este curso ofrece una instrucción especialización que sólo está disponible en un centro privado de Andalucía y a un alto coste

MARÍA RUIZ. Granada

El Colegio Oficial de Enfermería de Granada (Codegra) ha finalizado esta semana su curso de Enfermería de Aeroevacuación, una propuesta que se enmarca en la formación continua a sus colegiados y que facilita los conocimientos básicos para la atención sanitaria en aviones y helicópteros.

El presidente del Colegio de Enfermería de Granada, Jacinto Escobar, ha destacado que este curso, con contenido teórico y práctico y semipresencial, ofrece a los enfermeros una formación especializada que los capacita para el transporte aéreo de pacientes.

Por segundo año consecutivo, Codegra oferta así un curso que solo se imparte en un centro más de Andalucía, aunque con alto coste frente a la gratuidad que han tenido en Granada los colegiados.



El alumnado del curso durante la visita a la Base Aérea de Armilla

El equipo docente de este curso ha detallado que las clases permiten a los enfermeros introducirse en las nociones básicas de la aeroevacuación, un área cada vez con mayor demanda por el incremento del transporte aéreo, tanto sanitario como de carácter particulares y fines laborales o de ocio.

Los alumnos han aprendido cómo adecuar sus actuaciones al medio aeronáutico desde el punto de vista de la fisiopatología ya que la atención durante un vuelo se ve alterada por la hipotermia, la menor disponibilidad de oxígeno, las vibraciones, los ruidos o las posibles turbulencias. También han abordado prevención de riesgos, medidas básicas de seguridad dentro y fuera de la aeronave e instrucciones para saber, por ejemplo, cuándo y por dónde acceder y salir de un avión o un helicóptero.

En el marco de colaboración entre el Colegio de Enfermería y la Base Aérea de Armilla, el curso ha incluido una visita al recinto militar para profundizar en aspectos específicos, las medidas básicas de seguridad que hay que contemplar durante el vuelo o cómo preparar tanto al paciente como el material para afrontar un vuelo. ■



Un momento del curso de aeroevacuación

Acuerdo de colaboración con el Ayuntamiento de Puerto Real

El Consistorio y el colegio de Cádiz firman este convenio para trabajar en la promoción de la salud

INMACULADA MARTINEZ ARAGON. Cádiz

El alcalde de Puerto Real, Antonio Romero, y el presidente del Colegio de Enfermería de Cádiz, Rafael Campos, firmaron a finales de marzo un convenio para potenciar la colaboración entre ambas entidades y fomentar la promoción de la salud entre los puertorrealeños a partir de la organización conjunta de actividades encaminadas a potenciar hábitos de vida saludables. Precisamente, la primera de estas acciones conjuntas tuvo lugar durante la II Feria de la Salud, celebrada el pasado cinco de abril, en el Centro Cultural del Municipio, dentro de la Red Local de Acción en Salud (Plan Relas).

El alcalde de Puerto Real aseguró que la Enfermería es una profesión que se encuentra en una posición privilegiada en la Atención Primaria, por su cercanía y contacto con la comunidad, así como en la promoción y el fomento de estilos de vida y



El presidente de Colegio de Enfermería, Rafael Campos, estrecha la mano con el alcalde de Puerto Real, Antonio Romero, tras la firma del convenio

hábitos saludables; de ahí la importancia y la necesidad de firmar este convenio entre ambas instituciones.

Por su parte, el presidente del Colegio de Enfermería de Cádiz, Rafael Campos, recordó que es una prioridad de la institución que preside colaborar con organismos o

entidades, públicos o privados, mediante convenios o acuerdos para fomentar, crear y organizar actividades que tengan por objeto la promoción de la salud. De hecho, Campos hizo hincapié en que le gustaría que este tipo de convenios se hiciera extensivo al resto de municipios de la provincia, ya que todo lo que se invierte en prevención redunda en beneficio del propio sistema de salud y en la satisfacción del usuario.

Ambos organismos pretenden, por tanto, sensibilizar a la población de Puerto Real en su papel protagonista en el cuidado de su propia salud, promoviendo su participación activa, e informándola, entre otras cosas, de los servicios o actividades de promoción y prevención que realiza el sistema sanitario público de Andalucía, específicamente desde la Atención Primaria de Salud. ■



Rafael Campos y Antonio Romero explican el contenido y objetivos del convenio a los medios