

ENFERMERÍA

F A C U L T A T I V A

ANDALUCÍA

Año XXIV. Nueva época. N.º 236. MAYO 2019



EL COLEGIO DE ENFERMERÍA DE JAÉN RECIBE LA MEDALLA DE ORO DE LA CIUDAD

EL CAE ARROPA A LA INSTITUCIÓN JIENNENSE EN ESTE ACTO ENMARCADO EN LA CELEBRACIÓN DE SU CENTENARIO

 ANÁLISIS
E INVESTIGACIÓN



CONSEJO ANDALUZ
DE COLEGIOS DE ENFERMERÍA

**PARTICIPA EN LA MACROENCUESTA
'La enfermería andaluza: su situación
y sus demandas.'**

**ÚLTIMOS DÍAS.
Infórmate en tu Colegio.**





Florentino Pérez Raya
Presidente del Consejo Andaluz de Enfermería

LA ENFERMERÍA ANDALUZA: SU SITUACIÓN Y SUS DEMANDAS

Andalucía está viviendo un periodo de cambio. Recientemente se ha abierto una nueva etapa política nuestra comunidad y desde la Organización Colegial andaluza creemos que es un buen momento para recoger vuestra opinión sobre la situación de la profesión enfermera. De esta forma os animo a que no dejéis pasar la ocasión de hacer constar, con vuestras respuestas, en qué medidas hemos avanzado o retrocedido con los años; vuestro grado de satisfacción con los distintos aspectos laborales y profesionales; los principales problemas y demandas que tiene la enfermería así como vuestra opinión sobre el trabajo que realizamos y los contratos que tenemos. Es de vital importancia para el devenir de la profesión en Andalucía que participéis en la encuesta 'La enfermería andaluza: su situación y sus demandas', que hemos puesto en marcha de la mano del prestigioso Grupo Análisis e Investigación. Informaos a través de nuestra web o en vuestros Colegios Provinciales sobre cómo participar. Gracias a vuestra aportación podremos defender las legítimas demandas de la Enfermería con todo vuestro aval.

Esa defensa de la profesión es una de las principales labores de este Consejo Andaluz de Enfermería. Es por ello que formamos parte del grupo de trabajo de la Consejería de Salud y Familias que está trabajando intensamente en elaborar el nuevo Plan de Prevención y Atención de Agresiones al personal del Sistema Sanitario Público Andaluz (SSPA). Como quedó reflejado en un informe elaborado por el Consejo General de Enfermería sobre las agresiones a profesionales sanitarios enfermeros, la mayoría de las agresiones físicas o verbales que sufren son consecuencia de la frustración del usuario al no ver satisfechas sus expectativas de atención sanitaria en cuanto a tiempos y pruebas diagnósticas.

Los enfermeros y las enfermeras, los más numerosos y cercanos al paciente, suponen el 38% del personal sanitario agredido, por lo que es urgente atajar esta lacra en su origen, haciendo ver al usuario que los profesionales sanitarios somos personas que luchamos día a día por su bienestar y salud. Es por ello que hemos trasladado firmemente a la Consejería la necesidad de adecuar las plantillas de enfermeros a las necesidades actuales del sistema así como apostar por un programa de sensibilización al ciudadano que le acerque la labor de estos profesionales.

Los colegios provinciales llevan ya mucho tiempo trabajando en la lucha contra esta lacra. Hemos instaurado protocolos de actuación y no cejamos en el empeño de ofrecer la mejor formación sobre cómo detectar una agresión y cómo actuar cuando esta, lamentablemente, se produce. Lo hemos visto este año y el anterior con diversos talleres, cursos y seminarios. En este número de ENFERMERÍA FACULTATIVA ANDALUCÍA podréis informaros sobre las claves que ha dado la Guardia Civil a los profesionales enfermeros del Colegio de Sevilla. A todos nos interesa tener la mayor información disponible en este tema y, gracias a los medios de comunicación de la organización colegial, todos los enfermeros andaluces pueden beneficiarse de las iniciativas que proyectan colegios distintos al suyo.



ACTUALIDAD



El colegio de Jaén recibe la Medalla de Oro de la ciudad



El CAE aboga por incrementar las plantillas y sensibilizar al usuario para reducir las agresiones



Las enfermeras adquieren nuevas competencias en el abordaje de la diabetes

4 ANDALUCÍA

4. El colegio de Jaén recibe la Medalla de Oro de la ciudad.

6. El CAE aboga por incrementar las plantillas y sensibilizar al usuario para reducir las agresiones.

8. Las enfermeras adquieren nuevas competencias en el abordaje de la diabetes.

10 COOPERACIÓN

10. "En Bolivia se llevan a niñas de nueve años para explotarlas sexualmente"

13 AGENDA

Congresos / certámenes

14 COLEGIOS

14. Consejos del colegio de Almería para prevenir los síntomas de la alergia

16. Almería forma a sus profesionales en emergencias y catástrofes

17. Málaga realiza su salida procesional con el Rescate

18. Sevilla celebra unas jornadas contra las agresiones a enfermeros

22. Más de un centenar de enfermeros se dan cita en Neumosur

24. Las matronas andaluzas se reúnen en Cádiz

25. Córdoba celebra un curso sobre técnicas de inmovilización

26. "Es muy importante acercarnos con plena formación y conocimiento al que sufre"

29. Granada aborda los diferentes finales de la vida

30. 'Documentos de Enfermería', nueva entrega

32. Reunión con el delegado de Salud en Granada

STAFF Director: **Florentino Pérez Raya**. Director técnico: **Manuel A. Araujo** (*prensacae@consejogeneralenfermeria.org*). Redactores provinciales: **Mónica León** (Almería), **Inmaculada Martínez** y **Gema Freire** (Cádiz), **Manuel A. Araujo** (Córdoba), **María Ruiz** (Granada), **Elena Lara** (Jaén), **Victoria Contreras** (Málaga), **Nadia Osman** (Sevilla). Consejo Editorial: **José M.ª Rueda**, **Gonzalo García**, **M.ª del Mar García Martín**, **Rafael Campos**, **Jacinto Escobar**, **José Francisco Lendínez**, **Juan Antonio Astorga**, **Anselmo Menéndez** y **Carmelo Gallardo**. Maquetación: **Ángel Martínez** y **Fernando Gómara**. Diseño: **OMB/Óscar Mariné**. Redacción y realización de Enfermería Facultativa Andalucía: **Consejo Andaluz de Enfermería**. C/ Campo Santo de los Mártires, 4. 14004 Córdoba. Edita: **UPE**. Depósito Legal: **M-30977-1995**. ISSN: **1697-9044**. Ámbito de difusión: **Andalucía**.

ENFERMERÍA FACULTATIVA no se hace responsable ni comparte necesariamente las opiniones de terceros emitidas a través de esta revista.



El colegio de Jaén recibe la Medalla de Oro de la ciudad

El Consejo Andaluz de Enfermería arropa a la institución jiennense en el año de la celebración de su centenario

ELENA LARA. Jaén

El Ayuntamiento de Jaén ha entregado la Medalla de Oro de la Ciudad al Ilustre Colegio Oficial de Enfermería de Jaén. En el acto, el alcalde, Javier Márquez, ha impuesto la máxima distinción al presidente de la institución colegial, José Francisco Lendínez Cobo. Previamente, el encargado de presentar al colegio y todas las instituciones, personas y empresas adheridas a esta propuesta ha sido el neurocientífico tosiriano y director del Instituto de Biomedicina de Sevilla, José López Barneo.

Durante su intervención, el presidente del colegio ha hecho un sentido alegato a la profesión enfermera. “Nuestro trabajo no se entiende si no es desde la vocación y el servicio al prójimo”, ha expuesto. “En algún momento de nuestra vida, en situaciones muy dispares, desde los momentos de suma felicidad, como es el nacimiento de un hijo o en aquellos que encierran la

tristeza más profunda, como es la pérdida de la vida, en todos ellos, está la figura de la enfermera. Siempre cerca de los pacientes, siempre próxima a sus familiares, dando calor, alentando en el desaliento”, ha enfatizado. “Es hora ya de que seamos nosotros lo que empezamos a valorarnos, a valorar a la enfermería, como profesionales cualificados y respetados en toda Europa, como realmente nos merecemos. Ahora

es el momento de impulsar el liderazgo enfermero”, ha continuado.

Por su parte, López Barneo ha destacado la enorme evolución que ha experimentado la enfermería en las últimas décadas. “En mi faceta de profesor universitario he sido testigo directo del gran desarrollo de los estudios de enfermería”, ha manifestado. También ha puesto de relieve que se trata de un colectivo muy querido y próximo a los pacientes y familiares.



Mientras que el alcalde de la ciudad, Javier Márquez, ha expuesto que esta distinción es una forma más de agradecer al colectivo profesional de enfermeros y enfermeras “esa actitud, entereza, vocación, empatía y sobre todo profesionalidad a la hora de desarrollar esos cuidados, a la hora de trabajar por el bienestar de la sociedad”. “Cada uno de los profesionales forma parte de nuestras vidas. Desde que viene un niño al mundo hasta que necesitamos los cuidados asistenciales derivados de la vejez”, ha añadido el primer edil.

Asimismo, ha felicitado al presidente del colegio José Francisco Lendínez por ser incansable cuando

se trata de defender la profesión. En este sentido, Márquez ha indicado que es fundamental que la figura del

Florentino Pérez Raya ha felicitado al colegio de Jaén por esta efemérides

enfermero obtenga la visibilidad que se merece y el reconocimiento que requiere.

El acto, que se ha celebrado en el Teatro Infanta Leonor, ha contado con la asistencia del Pleno de Presidentes del CAE, un numeroso público, profesionales de la Enfermería, miembros de la Junta de Gobierno de la institución colegial, personalidades del ámbito universitario, de la gestión sanitaria, sindicales, empresariales o de los medios de comunicación, entre otros. Algunos de los responsables que han acompañado al colegio en este acto han sido la viceconsejera de Salud y Familias, Catalina García; el director económico del SAS, José Antonio Miranda; la delegada del Gobierno, Maribel Lozano; o la delegada de Salud y Familias, Trinidad Rus, entre otros. ■

PARTICIPA EN LA MACROENCUESTA

‘La enfermería andaluza: su situación y sus demandas’

ANÁLISIS E INVESTIGACIÓN

ÚLTIMA SEMANA

- ¿En qué medida hemos avanzado o retrocedido durante los últimos años?
- Grado de satisfacción con los distintos aspectos laborales y profesionales
- Principales problemas y demandas que tiene la enfermería
- El trabajo que realizamos y los contratos que tenemos

No dejes pasar la oportunidad de expresar tu opinión

Infórmate en tu Colegio o en la web
www.consejoandaluzenfermeria.com

PLAN DE PREVENCIÓN Y ATENCIÓN DE AGRESIONES A PROFESIONALES DEL SSPA

El CAE aboga por incrementar las plantillas y sensibilizar al usuario

La institución colegial trabaja mano a mano con la Consejería de Salud y Familias para frenar esta lacra



El presidente de la Junta, Juanma Moreno, junto al consejero de Salud y Familias, Jesús Aguirre, la viceconsejera, Catalina García y el vicepresidente del CAE, José María Rueda, entre otros, en la primera reunión del grupo de trabajo

MANUEL A. ARAUJO. Andalucía

El Consejo Andaluz de Enfermería (CAE) viene participando activamente desde principios de año en el nuevo Plan de Prevención y Atención de Agresiones a profesionales del Sistema Sanitario Público Andaluz (SSPA). El proyecto coordinado por la Consejería de Salud de la Junta de Andalucía cuenta con las propuestas de los representantes de los enfermeros andaluces, que trabajan mano a mano en un grupo de trabajo en el que también se encuentran sindicatos, asociaciones de pacientes y otros colegios profesionales sanitarios. De entre las propuestas del CAE recogidas en este nuevo plan cabe destacar la necesidad de adecuar las plantillas de enfermeros a las necesidades actuales del sistema

así como apostar por un programa de sensibilización al ciudadano que le acerque la labor de estos profesionales. Como resalta el presidente del Consejo Andaluz de Enfermería, Florentino Pérez Raya, “los

“Los enfermeros suponen el 38% del personal sanitario agredido”

enfermeros y las enfermeras, los más numerosos y cercanos al paciente, suponen el 38% del personal sanitario agredido, por lo que es urgente atajar esta lacra en su origen, haciendo ver al usuario que los

profesionales sanitarios somos personas que luchamos día a día por su bienestar y salud”.

Durante la última reunión celebrada a principios de este mes de mayo, el CAE expuso la difícil situación de los colegiados andaluces respecto a las agresiones al personal enfermero y expresó firmemente su repulsa ante el alarmante aumento del número de agresiones que sufren los sanitarios en los últimos tiempos.

A lo largo de la sesión de trabajo, el CAE apostó por atajar el problema en origen e impulsar una campaña de sensibilización para que los usuarios estén bien informados sobre la labor de los profesionales sanitarios. Y es que, tal y como queda de manifiesto según un estudio elaborado por el Consejo General de Enfermería sobre las agresiones a profesionales sanitarios enfermeros, la mayoría de las

agresiones físicas o verbales que sufren son consecuencia de la frustración del usuario al no ver satisfechas sus expectativas de atención sanitaria en cuanto a tiempos y pruebas diagnósticas. A ello habría que añadir la sensación de “consumismo sanitario” que impera en estos tiempos.

Aumentar las plantillas de enfermeros

Los enfermeros y enfermeras son, con diferencia, los que más tiempo pasan al lado de los pacientes. Por ello, el CAE puso de relevancia que una de las actuaciones que mejor frenarían estas situaciones conflictivas sería la adecuación de las plantillas de enfermeros en los centros sanitarios. Aumentar los ratios de enfermería/paciente y mantener al 100% las plantillas de estos profesionales en los servicios más problemáticos, tales como Urgencias, Unidades de Críticos, etc.

Además, el organismo colegial abogó por potenciar la empatía, la asertividad y la escucha activa, además de mejorar las técnicas de comunicación y crear un clima de tolerancia cero frente a las agresiones.

Junto a estas propuestas, el CAE trasladó al grupo de trabajo de la Consejería que, como conocedores de primera mano de las desagradables situaciones que viven los colegiados andaluces, los Colegios de Enfermería Andaluces han implantado un protocolo que se activa en el momento de recibir la notificación de una amenaza o agresión física o verbal en la sede colegial.

Plan contra Agresiones

Una vez trabajadas las propuestas, el grupo de trabajo ha contemplado una serie de medidas tales como la puesta en marcha de un programa especial de acompañamiento al trabajador agredido. En este sentido, la Consejería ha informado de que se va a promover la habilitación de

canales ágiles y rápidos para que la persona que sufre una agresión no esté sola después de que se produzca. Así, han añadido, se ofrecerá apoyo desde el primer momento y se facilitará la realización de las acciones previstas.

Campañas de concienciación

En línea con el planteamiento del Consejo Andaluz de Enfermería, el nuevo plan recoge la adopción de medidas dirigidas a concienciar a los pacientes y usuarios con campañas informativas explicando cómo funciona el sistema sanitario público

La mayoría de las agresiones son consecuencia de la frustración del usuario

andaluz y qué puede o no puede hacer un profesional. Este desconocimiento lleva a realizar exigencias que sobrepasan el ámbito de actuación del profesional. Y es que es fundamental que los ciudadanos tomen

conciencia de que un problema nunca se resuelve con una agresión.

Atención psicológica

Una novedad más es que se facilitará atención psicológica durante el tiempo que sea necesario y, en todo momento, se acompañará al profesional agredido. Por otro lado, se simplificará la tramitación burocrática a la hora de denunciar una agresión, de manera que se pueda simultanear la cumplimentación de los documentos y así evitar que el profesional tenga que recordar lo ocurrido en repetidas ocasiones.

La formación a los profesionales cobra especial importancia y tendrá una doble vertiente. Como ya se está haciendo en los Colegios de Enfermería Andaluces, se llevarán a cabo talleres y actividades incluidas en los planes de formación de los centros en que los profesionales aprenderán a controlar situaciones conflictivas; por otro, recibirán formación sobre qué hacer cuando se produce una agresión.

Dentro de las líneas del nuevo plan se incluye igualmente un protocolo de actuación que se activa ante la notificación de una agresión y que conlleva la asesoría jurídica al personal agredido. ■



Sede del CAE



Reunión de aprobación de la Resolución en el Consejo General de Enfermería

ORDENACIÓN DEL EJERCICIO PROFESIONAL ENFERMERO

Las enfermeras adquieren nuevas competencias en el abordaje de la diabetes

La resolución de la Organización Colegial potenciará los cuidados que reciben los afectados por una de las dolencias crónicas más prevalentes

REDACCIÓN. Andalucía

La complejidad del tratamiento, el seguimiento, la alta prevalencia y el impacto sobre el entorno más cercano hacían necesaria la ordenación de las competencias de las enfermeras implicadas en los cuidados que reciben más de 5 millones de españoles —el 14% de la población adulta—. Por ello, la

Organización Colegial de Enfermería ha aprobado —y ya es oficial, tras su publicación en el BOE— la Resolución que ordena el ejercicio profesional enfermero en el ámbito de los Cuidados y la Educación Terapéutica de las Personas con Diabetes, Familiares y Cuidadores, un documento que establece las principales actuaciones de las enfermeras en el manejo de la enfermedad. La resolución con-

“Este perfil de enfermera desarrolla su actividad en todos los niveles asistenciales”

templa decenas de intervenciones en los ámbitos asistencial, administrativo o de gestión, docente, investigador y, por supuesto, en el de la comunicación y la relación interpersonal.

El presidente del Consejo General de Enfermería, Florentino Pérez Raya, ha explicado que “la enfermera experta en Diabetes, Familiares y/ o Cuidadores desarrolla su actividad en todos los niveles asis-

“Esta enfermera les facilitará aprender a vivir con la enfermedad”

tenciales: atención primaria, atención hospitalaria, sociosanitaria y gestora, así como en el ejercicio libre de su profesión. Y por ello, se constituye como un profesional clave para la mejora de la calidad asistencial, focalizada en las políticas de seguridad del paciente, entendiendo éstas como el camino hacia una asistencia sanitaria exenta de todo daño. Razones por las cuales, requiere de unos conocimientos, aptitudes y habilidades específicas”.

Evidencia científica

Por su parte, una de las enfermeras que han trabajado en la redacción de las nuevas competencias, Pilar Peláez, enfermera educadora en diabetes y profesora de Enfermería Clínica en la Escuela de Enfermería de la Universidad de La Laguna (Tenerife), ha asegurado que “existe evidencia científica de cómo la Educación terapéutica en diabetes amplía conocimientos, mejora actitudes y habilidades en la gestión de la enfermedad y, en definitiva, mejora el control metabólico y la adherencia al tratamiento. Las personas con diabetes serán los grandes beneficiados de la creación de este marco competencial. Esta enfermera experta les facilitará el aprender a vivir con la enfermedad de manera segura, disminuyendo la aparición de complicaciones agudas, previniendo la aparición de complicaciones crónicas y mejorando su calidad de vida”.

Precisamente, en el documento han estado también muy implicados los pacientes. Julián Antonio González, presidente de la Comisión de Educación Terapéutica en Diabetes (ETD) de la Federación de Diabéticos Españoles (FEDE), ha asegurado que “ya en 2011, FEDE tomó la decisión de trabajar junto a las sociedades científicas y a las organizaciones profesionales de enfermeras, médicos y psicólogos para que reciban la formación y la acreditación necesaria para que los pacientes tengamos la mejor educación a la hora de manejar nuestra enfermedad. Más de la mitad de los enfermos crónicos no siguen la medicación prescrita y todo eso mejora cuando un profesional sanitario te ayuda a entender tu propia enfermedad, a mejorar tu día a día, a realizar ejercicio físico, seguir unas pautas de alimentación y cumplir con el tratamiento”.

Formación continuada

La Sociedad Española de Diabetes (SED) apoya el perfil profesional de los/as enfermeros/as como expertos en la atención de personas con diabetes, sus familiares y cuidadores, así como la necesidad de una formación continuada y permanente de estos profesionales, tal y como sucede desde hace tiempo en países como Estados Unidos, Canadá, Australia y algunos países europeos.

Además de Peláez y González, un nutrido grupo de expertos ha trabajado duramente en la resolución. Lo componen también Margarita Jansá, Maite Valverde, Mercedes Galindo Rubio, Pilar Peláez Alba, Esmeralda Martín González, Jesús Iván Hernández Valladares, M^a Gladys Pérez Borges, María Pilar Isla Pera junto con el equipo del Instituto Español de Investigación Enfermera del CGE, coordinados por Mercedes Gómez del Pulgar. ■



ENFERMERAS PARA EL MUNDO, LA ONG DE NUESTRA ORGANIZACIÓN COLEGIAL

“En Bolivia se llevan a niñas de nueve años para explotarlas sexualmente”

DAVID RUIPÉREZ. MADRID

Miriam Montero tiene una amplia experiencia de más de 15 años en cooperación y ha vivido circunstancias dramáticas en países de África enfrentándose a la epidemia de ébola. Actualmente coordina los proyectos para Bolivia desde Madrid. Por su parte, Sandra Martínez es la delegada de EPM en el país

andino y lleva más de una década trabajando sobre el terreno allí. Nos hablan de las diferentes acciones que la ONG enfermera lleva a cabo en Bolivia, sobre todo en relación al drama de la trata de niñas y niños con fines de explotación sexual.

Bolivia es un país bastante desconocido para la población española más allá de los tópicos. Las grandes magnitudes y cifras relacionadas con la infancia ponen los pelos de punta. Unos 3.000 niños y niñas

viven en la calle, casi un millón se ven obligados a trabajar, ocho de cada diez han sido maltratados en el seno del núcleo familiar. Un 23% de los niños y un 34% de las niñas han sufrido agresiones sexuales antes de los 18 años. Y la Justicia rara vez resuelve estos casos.

¿Cuáles son las principales líneas de trabajo de EPM en el país?

Miriam Montero: Llevamos trabajando en el país desde 2005, pero nos dimos cuenta de que todos los aspectos conflúan en un problema que está creciendo en Bolivia: la trata de niños, niñas y adolescentes con fines de violencia sexual comercial o explotación sexual. Por eso, junto a las organizaciones locales con las que trabajamos, hemos decidido trazar una estrategia para acabar con esta trata en Bolivia.

Además de rescatar y sacar a los menores de las redes de prostitución ¿qué otras acciones son necesarias para acabar con esta lacra?

Sandra Martínez: Se trabaja en relación directa con la Defensoría de la

Niñez. Los casos les llegan de la policía, tras rescatarlas de las casas de lenocinio y prostitución, y las transfieren a un refugio, donde las chicas están temporalmente. Se trabaja con una metodología de restauración: traen problemas psicológicos importantes tras soportar durante un largo periodo de tiempo muchos abusos y violencia. Se requiere un tratamiento largo y continuo. También se las acompaña a los juicios, si es que procede, y se da terapia familiar, porque también es un patrón común venir de familias desestructuradas. Ese patrón se repite.

¿Cómo se reintegran en la sociedad?

MM: Hay que tener en cuenta que cuando son captadas estas niñas tienen una edad media de nueve años.

“Hay que incidir en los niños, que son los futuros clientes”



Las secuestran directamente o las engañan con la falsa promesa de que van a salir de la situación de pobreza y violencia en la que viven. Les ofrecen un futuro mejor, incluso un poco de cariño, pero luego acaban de la forma en la que acaban. Después no conocen otra cosa que la violencia sexual. En el centro con el que trabajamos, ya de adolescentes aprenden en talleres de cocina, costura, informática o aprenden cómo montar su propio negocio. Si son más pequeñas, obviamente la idea es que retornen al colegio. Si las sueltas sin más volverán a la prostitución.

Parte del proyecto es la publicación de unas innovadoras guías que se van a presentar en un par de semanas...

SM: La trata es un delito, no un problema social. Es importante rescatar a las chicas, pero para no llegar allí hay que prevenir, y una herramienta de prevención y sensibilización son estas guías innovadoras. Es tarea de todos, no sólo de la Policía, el rescatar víctimas en prostíbulos, y estos manuales sirven para formar a otros formadores y replicar el contenido. Hay una guía para adolescentes, otra para padres y madres, otra enfocada a docentes y otra para

“Aprenden un oficio, pero tienen muchos problemas psicológicos”

jóvenes líderes, que pueden replicar a sus padres toda esta información y saber qué hacer en posibles casos de trata de menores. Cuentan con una metodología innovadora.

MM: Incidimos mucho en los niños: si no hay clientes que demandan prostitución dejará de haber trata. Los adolescentes son los futuros clientes y entre ellos habrá también padres, docentes, policías... Hay que abrir los ojos y la idea es que estos manuales puedan ser utilizados tanto en La Paz como en Madrid: el delito es igual en todo el mundo. ■

MÁS INFORMACIÓN

Tel.: 91 334 55 33
www.enfermerasparaelmundo.org
 Síguenos en y



ai 16/05/2019

El Ayuntamiento de Huelva aúna esfuerzos con los colegios sanitarios

Retornan convenios para seguir avanzando en el desarrollo del Plan Integral de Formación en Salud.



elDía 14/05/2019

El Colegio de Enfermería de Córdoba reivindica el papel de las vacunas con una formación



elDía 29/04/2019

El Colegio de Enfermería actualiza los conocimientos de los enfermeros en protocolos médico-quirúrgicos

La institución recuerda la importancia de dotar a los profesionales con los conocimientos necesarios para ejercer una buena calidad de los cuidados.



ABC 15/05/2019

El vínculo de la Virgen de Villaviciosa con el Colegio Oficial de Enfermería de Córdoba

La imagen llegó a tener un hospital con su nombre y era conocida como la «Virgen Enfermera».



GranadaDigital 16/05/2019

Granada recibe la II Jornada Internacional de Enfermería

El objetivo es remarcar la necesidad de que las enfermeras sean más activas y visibles en el desarrollo de las políticas sanitarias.



01/05/2019

Tres matronas del Puerta del Mar reciben un reconocimiento por un trabajo sobre el duelo anticipado ante la muerte perinatal

La VII Jornada Comemorativa del Día Internacional de la Matrona, celebrada en Cádiz, otorga a estas profesionales el primer premio a la mejor comunicación científica tipo póster.



JAEN 01/05/2019

El PSOE y el Colegio de Enfermería ven "irrenunciable" el Plan Moderniza

Tras la paralización de la Junta de la inversión de 20 millones.



JAEN 04/05/2019

Gestión de la residencia



HUELVA buenas noticias 02/05/2019

Huelva rotula la calle Practicante Juan Carbonell en honor a su dedicación a los enfermos

La calle que ahora lleva su nombre está situada en el Ensanche Sur, muestra del aprecio que la sociedad andaluza sigue sintiendo por el sanitario, tras más de 24 años de su muerte.



CONGRESOS / CERTÁMENES

I JORNADAS ANDALUZAS DE ENFERMERÍA DEL TRABAJO
 Fecha: 13 de junio de 2019
 Lugar: Sevilla
 Organiza: Asociación Andaluza de Enfermería del Trabajo (ASANDET)
 Web: <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScFIHtPEtJqO-pyTvQMcfJjzExljQDeC-4gR1Ta5wSOAILkQ/viewform?vc=0&c=0&w=1>
 COLABORA EL CONSEJO ANDALUZ DE ENFERMERÍA

Organiza: Asociación Nacional de Enfermería de Cuidados Intensivos Pediátricos y Neonatales (ANECPN)
 Email: secretaria@anecpn.org
 Web: <http://anecpn.org/congreso-2019/>
 COLABORA EL CONSEJO ANDALUZ DE ENFERMERÍA

Tel.: 965 12 36 22
 Web: www.culturadeloscuidados.org



III JORNADA NACIONAL DE ENFERMERÍA EN CIRUGÍA
 Fecha: 7 de junio de 2019
 Lugar: Hotel NH Guadalquivir - Córdoba
 Organiza: Sociedad Española de Enfermería en Cirugía
 Email: contacto@seecir.es
 Tel.: 91 473 50 42
 Web: <http://www.seecir.es/jornadaenfermeriacirugiaseecir2019/index.php>

I REUNIÓN INTERNACIONAL DE HISTORIA DE LOS HOSPITALES
 Fecha: Del 13 al 14 de junio de 2019
 Lugar: Facultad de Medicina de la Universidad de Granada
 Organiza: PID Hospitalis. Departamento de Historia de la Ciencia, Departamento de Medicina, Departamento de Antropología. Universidad de Granada.
 Email: secretaria@ciberindex.com
 Tel.: 958 29 33 04
 Web: <http://www.index-f.com/rih/inicio.php>

VI CONGRESO INTERNACIONAL IBEROAMERICANO ENFERMERÍA
 Fecha: 5, 6 y 7 de junio de 2019
 Lugar: Córdoba
 Organiza: Fundación para la Cooperación, Investigación y Desarrollo de la Enfermería (FUNCIDEN)
 Email: secretaria@funciden.org
 Web: <https://www.campusfunciden.com/vi-congreso-de-enfermeria-internacional/>



VIII JORNADAS INTERNACIONALES DE CULTURA DE LOS CUIDADOS
 Fecha: Del 13 al 14 de junio de 2019
 Lugar: Alicante
 Organiza: Colegio Enfermería de Alicante y la Universidad de Alicante
 Email: jornadas@culturadeloscuidados.org



XL CONGRESO NACIONAL DE ENFERMERÍA DE CUIDADOS INTENSIVOS PEDIÁTRICOS Y NEONATALES
 Fecha: 5 al 7 de junio de 2019
 Lugar: Hotel NH Guadalquivir - Córdoba



Consejos del colegio de Almería para prevenir los síntomas de la alergia

Evitar salir a la calle a las horas de mayor polinización y no secar la ropa al aire son algunas de las recomendaciones

MÓNICA LEÓN. Almería

La primavera es sin duda ese periodo del año donde hay más incidencia de alergias estacionales. Esto conlleva diferentes trastornos, tanto respiratorios como dermatológicos. Las enfermedades alérgicas afectan aproximadamente a un 30% de la población, siendo las más frecuentes las reacciones al polen y a las gramíneas. Por este motivo, desde el Colegio de Enfermería (COE) de Almería han querido ofrecer una serie de recomendaciones a los ciudadanos para prevenir su sintomatología.

Las alergias son consecuencia de la función del sistema inmunológico de defender al organismo frente a cuerpos que considera extraños. El problema aparece cuando esta reacción es desproporcionada, provocando la aparición de síntomas y efectos no deseados.

La alergia respiratoria por pólenes, tal y como explican desde la organización enfermera, es una reacción anómala y exagerada del sistema inmunológico frente al polen ambiental. Este es inocuo para un alto porcentaje de personas. Asimismo, se denomina 'estacional' porque aparece principalmente en ciertas épocas del año, coincidiendo con la polinización de árboles y plantas. Es decir, a finales del invierno, primavera y verano.

Las alergias estacionales se manifiestan a través de síntomas de enfermedad respiratoria alérgica, con conjuntivitis, rinitis o asma. Igualmente, estos son muy variados, ya que pueden afectar a diferentes partes del cuerpo como los ojos, la nariz, la garganta o los pulmones.

Algunos de los síntomas que pueden dar la voz de alarma de la presencia de una alergia estacional son

la conjuntivitis, picor en la nariz, garganta y paladar; congestión nasal y estornudos, así como dificultad para respirar, tos y pitidos. Este último conjunto de sintomatología es conocido como 'asma polínico', tal y como explican desde el COE Almería.

Cómo distinguirla de un resfriado

En muchas ocasiones se pueden confundir con las reacciones de un resfriado. El colectivo enfermero destaca que, por ejemplo, la rinitis alérgica no cursa con fiebre ni con el malestar propio de un resfriado. Además, "mientras que el catarro se resuelve en unos días, los síntomas alérgicos persisten siempre que lo haga la exposición. Sin embargo, si en la misma época del año alguien presenta habitualmente síntomas nasales y oculares, es muy probable que se trate de alergia" afirma María del Mar García Martín, presidenta

del COE Almería. Desde la organización destacan que siempre es imprescindible consultar al médico para que establezca un diagnóstico y tratamiento.

Consejos para aliviar los síntomas

El Colegio de Enfermería de Almería establece unas pautas básicas

En muchas ocasiones se pueden confundir con las reacciones de un resfriado

para aliviar la sintomatología con la que cursan estas alergias estacionales. En primer lugar, es importante mantener cerradas todas las puertas y ventanas para así evitar la entrada del polen. "La mejor hora para ventilar la casa es a mediodía", añade García Martín.

Tal y como apuntan desde la organización enfermera almeriense, se recomienda pasar el aspirador en lugar de barrer, y limpiar el polvo con bayetas húmedas. Asimismo, se pueden colocar filtros en el sistema de aire acondicionado y en las salidas de ventilación. El control del estrés también ayuda, pues este agudiza los síntomas. Además, al llegar a casa es aconsejable ducharse y cambiarse de ropa.

También recomiendan evitar salir a la calle en las horas de mayor polinización, entre las 5:00 y las 10:00 horas de la mañana y entre las 19:00 y las 22:00 horas de la noche.

Como bien destacan desde el Colegio de Enfermería de Almería, al viajar en coche es importante llevar las ventanas subidas, y elegir, si es posible, destinos de playa, pues "en el mar hay poco polen y es ideal para los alérgicos" explica María del Mar García Martín.

Por último, otras de las pautas que ofrecen es no secar la ropa al aire libre, usar gafas de sol y una mascarilla que cubra la nariz y la boca, procurar no cortar el césped y lavar muy bien la fruta y los productos vegetales frescos antes de consumirlos.

Desde el Colegio de Enfermería de Almería esperan que estas recomendaciones básicas para aliviar los síntomas de las alergias primaverales sean de utilidad para la población. No obstante, recuerdan la importancia de acudir a un profesional sanitario ante la presencia de los mismos. ■



Almería forma a sus profesionales en emergencias y catástrofes

Los alumnos ponen en práctica todas las técnicas para dominar estas situaciones

MÓNICA LEÓN. Almería

El Colegio Oficial de Enfermería (COE) de Almería sigue con su firme apuesta por la formación para complementar y actualizar los conocimientos del colectivo profesional. Por este motivo, durante todo el año proponen un amplio calendario de actividades. El pasado mes de abril le llegó el turno a uno de sus cursos con más ediciones a sus espaldas, por el alto interés que genera entre los colegiados: ‘La enfermería ante emergencias y catástrofes’.

Las sesiones formativas, que estuvieron divididas en teóricas y prácticas, se desarrollaron en la propia sede del Colegio de Enfermería de Almería, en la Avenida Pablo Iglesias de la capital. Estas fueron impartidas por dos enfermeros, con una dilatada carrera en situaciones de emergencias, que supieron

conectar con los alumnos participantes para sacar el mejor provecho al curso. Se trata de Silvia Ravira y Alejandro Ortiz.

“Es fundamental actuar exactamente; los pacientes suelen estar en un estado muy delicado”

El seminario, con una duración de 40 horas, estuvo destinado a explicar y aplicar las técnicas sobre la actuación en situaciones de imprevistos o catástrofes, dando visibilidad a la función del enfermero en estos casos, desde el momento en el que se avisan a las unidades de emer-

gencia hasta las maniobras que puedan ser necesarias, así como el tratamiento a las personas que estén heridas en accidentes de tráfico, la inmovilización del damnificado, o la colocación del paciente en la camilla.

María Peña, tesorera del Colegio Oficial de Enfermería de Almería y organizadora del seminario, explica la importancia de esta materia para los profesionales de la Enfermería: “es fundamental que se sepa cómo actuar exactamente, ya que los pacientes suelen estar en un estado muy delicado, lo que hace fundamental saber manejar todo tipo de escenarios”.

Desde El Colegio Oficial de Enfermería de Almería señalan que esta actividad formativa sirve de gran utilidad tanto para profesionales con una larga carrera que quieren actualizar sus conocimientos, como para los más jóvenes, que acaban de conseguir la titulación. ■

Málaga realiza su salida procesional con el Rescate

VICTORIA CONTRERAS. Málaga

El Martes Santo en Málaga, M^a Santísima de Gracia es la titular de la Hermandad del Rescate. A su lado, un año más, la acompañan durante el recorrido oficial enfermeros y enfermeras dado el hermanamiento que existe con el Colegio de Enfermería de Málaga desde 1957. En esta ocasión, además de miembros de la Junta de Gobierno, se ha invitado a participar a los que recibieron el I Premio de Investigación, a los premiados al mejor expediente académico o a los miembros de la Asociación de Jubilados y del Comité Deontológico, entre otros.

La historia

El Colegio Oficial de Enfermería de Málaga acompaña, desde 1957, a María Santísima de Gracia. Desde 1985, la talla luce en su pecho el



Representantes del Colegio de Enfermería de Málaga que acudieron a la salida procesional de la Hermandad del Rescate, con su presidente, Juan Antonio Astorga, en el centro

escudo de oro de este Ilustre Colegio, así como el fajín del mismo.

La Hermandad del Rescate de Málaga tiene sus raíces hace más de dos siglos, pero fue en 1949 cuando se reorganizó. En aquellos años de posguerra, existía cierta necesidad de vincular la cofradía a alguna asociación profesional o cuerpo vinculado al Régimen y en

este caso fue la enfermería militar. Después, a principios de los años cincuenta se incorporaron los antiguos practicantes a la vida de la hermandad. No es sólo que participaran en la procesión, sino que estaban implicados en el día a día de la Cofradía. El colegio de Málaga fue nombrado Hermano Mayor Honorario. ■

Ya puedes leer el primer número del año de la revista colegial Enfermería Cuidándote

Disponible en la web el último número de la revista colegial *Enfermería Cuidándote* correspondiente al primer trimestre del año 2019. En esta ocasión, además del editorial y las entrevistas dedicadas al patrón de la enfermería, podrás encontrar un artículo sobre el uso de la canela para la reducción de la glucemia en la diabetes tipo 2 y un Programa de promoción y prevención de la violencia de género en el ámbito escolar. [Acceso directo a la revista](#)

El área de formación oferta cinco cursos de cuidados críticos subvencionados

El área de Formación del Colegio de Enfermería de Málaga ha confirmado cinco cursos subvencionados con la ECS todos ellos sobre Cuidados Críticos. Se desarrollarán en los próximos meses, en horario de mañana, con una duración de 40 horas presenciales y 40 plazas disponibles.

[Consulta las fechas y atento/a al período de inscripción.](#)



Miembros del Colegio de Enfermería de Sevilla durante la entrega de una placa de agradecimiento al interlocutor policial de la provincia de Sevilla

Sevilla celebra unas jornadas contra las agresiones a enfermeros

El seminario estuvo impartido por representantes de la Guardia Civil

NADIA OSMAN GARCÍA. Sevilla

No estamos ante una sanidad de color de rosa, como nos quieren vender los políticos. Basta ya de sentirnos vulnerables y de ser agredidos”. Así comenzaba Pilar Cordero Ramos, vicepresidenta del Colegio de Enfermería de Sevilla las ‘Jornadas contra las Agresiones a Enfermeras/os’ que la entidad colegial celebró en sus instalaciones el pasado 27 de marzo. Las mismas fueron impartidas por Fernando Rafael León Santiago, teniente de la Guardia Civil e interlocutor policial sanitario de la provincia de Sevilla, con el apoyo de los guardias civiles Ana Isabel Meléndez López, Eduardo

Domínguez Jiménez y David Medina Carrasco.

“Cuidas al paciente pero nadie te protege a ti”, manifestaba Cordero Ramos al lamentar las cifras que se manejan sobre la violencia, tanto física como verbal de las que los profesionales de Enfermería -ella incluida, puesto que ejerce la profesión en un centro de tratamiento de adicciones del Polígono Sur de Sevilla- forman parte. Y es que, según datos del Instituto Español de Investigación Enfermera del CGE, las enfermeras/os sufren un 38% de las agresiones, frente al 28% de los médicos o el 14% de los auxiliares. Además, el Consejo General de Enfermería arroja el dato de que una de cada tres enfermeras/os han

sufrido o presenciado algún episodio de agresión dentro de su desarrollo profesional, sin obviar que el personal de enfermería con mayor número de agresiones es el que trabaja en especializada (53%), seguido

“Esperamos que la ciudadanía se haga eco de que no se pueden permitir actitudes así”

de primaria (44%) y, por último, en extrahospitalaria (3%), donde el perfil del agresor/a suele ser el del familiar (52%), seguido del paciente (42%) y por último los acompañantes (6%).

“Como colegio profesional estamos muy sensibilizados con este tema porque sabemos lo que es una puerta de urgencias, lo que es una consulta y qué supone estar solo incluso en una zona apartada. De manera que tenemos que poner al alcance de la profesión las medidas oportunas para que ante un episodio inesperado sepamos defendernos”, manifestaba Cordero Ramos. De cualquier manera, puntualizó, “esperamos que, independientemente de que seamos capaces de

salir airosos de un ataque, la ciudadanía se haga eco de que no se pueden permitir actitudes así y que sean penadas de manera estricta, puesto que las secuelas psicológicas, después de protagonizar el ataque, sí persisten”.

Protección penal

“A veces se da el caso de que el paciente quiere ser asistido de forma preferente y caprichosa o bien actúa por venganza y para afectar a la reputación del profesional e incluso pretende lograr una baja laboral o una medicación concreta. Esto se da porque el agresor sabe que el coste de sus actos es bajo al desconocer la protección penal”, explicaba el interlocutor policial sanitario de Sevilla. Y es que, se debe tener presente que, con la modificación del año 2015, en los artículos 550 y 551, que al personal sanitario “se le considera la protección de funcionario público en el ejercicio de sus funciones o con ocasión de ellas”, es decir, en el ámbito extralaboral.

Durante esta formación, los colegiados aprendieron cómo y cuándo ponerse en contacto con la Policía o Guardia Civil tras ser víctimas de una actitud violenta por parte del paciente o sus familiares, de qué manera interponer una denuncia, la importancia de notificar una agresión ante la autoridad competente, cuáles son los mecanismos de prevención y qué técnicas de autoprotección y habilidades sociales son útiles ante un posible episodio que altere el orden público.

“Personas con comportamientos agresivos, problemas psiquiátricos o nivel social bajo”. Este es el perfil aproximado del paciente que suele mostrar actitudes violentas ante los sanitarios, explicaron los representantes de la Guardia Civil durante la formación. En ese caso, ante sospecha real, recomendaron interponer una barrera de seguridad, lo que

Los colegiados aprendieron cómo y cuándo ponerse en contacto con la Policía o Guardia Civil

supondría “no atenderle, puesto que se desconoce si podría desencadenar en una agresión”.

Cómo detectar una agresión

La recomendación de la Guardia Civil es realizar una lectura corporal del paciente, mediante el análisis de su actitud y educación. Esto también incluye la lectura del historial antes de atenderlo, tanto en el caso de una consulta como en una asistencia a domicilio. En este contexto, el teniente informó de que “está permitido rechazar asistencias en solitario en el caso de pacientes con síntomas de embriaguez o con familiares que se ven problemáticos”.

Lo siguiente sería observar sus movimientos de manos para ver cuál tiene más motricidad y determinar si es diestro o zurdo para saber el lado por el que podría llegar la agresión y controlar su mirada para anticiparse en el caso se le vea buscando algún objeto a su alcance para lanzar. En este sentido, “la mesa debe estar despejada de bolígrafos, tijeras o grapadoras y éstos se situarían sólo cerca del sanitario”, especificaba el teniente de la Guardia Civil.

Cuando el ambiente empieza a estar tenso, “se debe buscar una ruta de salida mostrando interés y utilizando el “yo” en lugar de “usted”, puesto que mostrar cordialidad a la hora de dirigirse al ▶



Instante de la charla para prevenir agresiones a enfermeros

paciente alterado le supone marcar distancia en la relación y empeoraría la situación”, matizaba León Santiago. También es útil pedir a un compañero que entre en la consulta para romper el clima tenso, mediante una llamada telefónica con la excusa de solicitar material. En el caso de la asistencia domiciliaria, es importante dejar la puerta abierta. “Existe la práctica por parte de la familia de cerrar la puerta para que paciente y sanitario tengan intimidad, pero no es recomendable. Siempre hay que explicar con natu-

ralidad que es mejor que entre aire fresco o que conviene tener el acceso libre por si tiene que ir a la

“La mesa debe estar despejada de bolígrafos, tijeras o grapadoras”

ambulancia a por algo”, argumentaba León Santiago.

¿Qué hacer cuando se inicia la agresión?

El primer paso, según el teniente, es “ponerse en contacto con la Guardia Civil a través del teléfono que es el 062 y mediante la aplicación móvil Alertcops”. Con la llamada y la denuncia constará en la base de datos policial que ese usuario de la salud ha cometido un delito. “En caso de que repita los hechos no podrá alegar que fue una situación circunstancial por estar nervioso”, manifiesta.

En segundo lugar, el sanitario agredido deberá alejarse del agresor en caso de poder abandonar la sala. En el supuesto de que la agresión continuara, “sólo quedaría protegerse con manos y codos”, mientras llega la ayuda. Para esto precisamente existen técnicas con las que se frenan los golpes y “te permiten irte corriendo”. El uso del mobiliario, como mesas o sillas, también es un buen recurso, puesto que pone distancia.

Las jornadas finalizaron con la puesta en práctica de algunas técnicas de autoprotección. De cualquier manera, está previsto que esta actividad formativa se amplíe con un taller práctico cuya fecha se dará a conocer próximamente. ■



La Guardia Civil explica cómo actuar ante una agresión



Alumnos del curso tras el ejercicio, con el profesor Alfonso Yáñez en el centro

EXPERTO UNIVERSITARIO EN URGENCIAS Y EMERGENCIAS

Los alumnos practican con el descarrilamiento de un tren

NADIA OSMAN GARCÍA. Sevilla

El Colegio de Enfermería de Sevilla organizó el 14 de marzo un ejercicio con la finalidad de que los alumnos de la XXV edición del Experto Universitario en Urgencias y Emergencias, que comenzó en noviembre de 2018, pusieran en práctica los conocimientos adquiridos hasta el momento. El mismo tuvo lugar en las instalaciones de la UME (Unidad Militar de Emergencias) en la Base Aérea de Morón de la Frontera (Sevilla).

La simulación, trazada por Alfonso Yáñez Castizo, tutor del Experto, consistió en escenificar una guardia en la base y actuar -con las medidas oportunas de seguridad- ante el aviso de descarrilamiento e incendio en un tren, con desconocimiento del número y del estado de las víctimas.

El acceso a la zona donde se simuló el descarrilamiento fue gracias al apoyo e intervención de la Unidad Militar de Emergencia y su Servicio Sanitario de Enfermería,

puesto que tuvieron que entrar en espacios confinados representados con tubos con piedras en su interior. Una vez superados estos obstáculos, los alumnos encontraron un vagón descarrilado y otro ardiendo (humo no tóxico). La imagen recreada fue calificada de “dantesca”, según Yáñez Castizo, debido a la gran aproximación con la realidad. “Parecía un accidente real, sobre todo al entrar en uno de los vagones para localizar a las víctimas y contar la presencia de humo que dificultaba la visión. Nos guiábamos por los gritos de pánico e histeria de los turistas que viajaban en el convoy”.

Una vez analizada la zona, los alumnos se dividieron en dos grupos. El primero prestó auxilio al vagón descarrilado, donde en su interior clasificaron y estabilizaron a las víctimas, las inmovilizaron y colocaron collarines y tablas espinales. Por otra parte, un segundo grupo sofocó las llamas iniciales, despejó la zona y realizó el triaje de las víctimas según su patología y posibilidades de supervivencia, y las

inmovilizaron para sacarlas del interior en tablas espinales. “Una vez en el exterior formaron un nido o bolsa de heridos donde fueron reclasificados, les administraron analgesia y los inmovilizaron para evacuarlos”, narra el tutor. Para ello, debido al terreno abrupto, fue necesaria la intervención de medios aéreos simulados y ambulancias todoterreno tipo Hummer, para así trasladar de manera óptima a los pacientes politraumatizados en situación de riesgo vital. De cualquiera manera, explica, se tuvieron en cuenta varios supuestos, como pacientes muy graves con quemaduras, graves con fracturas no complejas y leves con contusiones y nerviosismo.

Para Yáñez Castizo “una vez más los alumnos demostraron que son capaces de estar a la altura de las circunstancias. Y aún no ha terminado el Experto, lo que significa que cuando éste concluya estarán más preparados todavía para hacer frente a cualquier urgencia o emergencia que se les presente”. ■



Rafael Campos, presidente del Colegio de Enfermería de Cádiz, con las dos enfermeras premiadas por la institución colegial gaditana

Más de un centenar de enfermeros se dan cita en Neumosur

'La comunicación en Neumología' fue el lema escogido para la celebración de este Congreso

INMACULADA MARTÍNEZ ARAGÓN. Cádiz

U nos 120 enfermeros de Andalucía y Extremadura se dieron cita en Cádiz del 28 al 30 de marzo con motivo del XXXI Congreso Neumosur Enfermería. El programa fue ambicioso y estuvo cargado de contenido, ya que a lo largo de estos tres días se celebraron dos mesas redondas, dos conferencias, cuatro talleres, tres mesas de comunicaciones en formato oral y

una en formato póster. Toda la programación giró en torno al lema escogido para esta edición, 'La comunicación en Neumología', y se abordó desde todas sus fases: el proceso de comunicación al ingreso hospitalario, el proceso de comunicación en atención primaria, y la comunicación entre atención especializada y primaria.

El grado de satisfacción, tanto de los congresistas como del comité organizador, así como, de la Junta Directiva de esta sociedad científica

“Hemos tenido una interesante aportación cultural-turística y gastronómica”

fue muy alto y se cumplieron e incluso superado todas las expectativas. En palabras de Ana María Bernal, vocal de Neumosur en Cádiz y presidenta del Comité Organizador “ha sido un proyecto ambicioso porque, además del programa científico hemos tenido una interesante aportación cultural-turística y gastronómica”.

Ya el primer día con la intervención de la Conferencia del profesor José Luis Bimbela y la aportación del Taller impartido por José Ramón Peñalver Hoyos, los participantes comenzaron a percibir y comentar que el Congreso prometía, y así fue. Al finalizar, las apreciaciones y comentarios fueron muy positivos, destacando la calidad de los trabajos presentados, siendo muy novedoso y original el de la enfermera M^a Ángeles Cutilla, ya que la analgo-sedación sin anestesia para la realización de ecobroncografía (EBUS) se está empezando a realizar en el Hospital Universitario Puerta del Mar.

Respecto al lema escogido para esta edición, Bernal señaló que se trataba de un acierto, “era necesario que los enfermeros de Neumología nos paráramos a pensar y trabajar sobre los aspectos, que son muchos, en los que la comunicación cobra vital en los procesos e intervenciones enfermeras que utilizamos día a día en nuestra práctica diaria. Los enfermeros de Neumología le

“En Neumología le damos gran protagonismo a la escucha activa y al lenguaje no verbal”

damos gran protagonismo a la Escucha activa y al lenguaje no verbal de nuestros pacientes. En este sentido, cobra un papel destacado la comunicación que permite establecer relaciones interpersonales que influyen en la recuperación del paciente”.

Por otro lado, también es fundamental que se transmita la información de forma correcta, o sea, la comunicación entre profesionales debe ser fluida y precisa. “Esto lo llevamos a la práctica tanto dentro de las Unidades de Gestión clínica como entre las distintas Unidades. También es de vital importancia la comunicación entre los profesionales de Atención Especializada y Atención Primaria, para asegurar la continuidad asistencial de nuestros pacientes, sobre todo crónicos, siendo el ejemplo más claro nuestros pacientes con EPOC”, apuntó Ana M^a Bernal. “Los enfermeros de Neumología con la empatía y el



Rafael Campos con la enfermera premiada por el Consejo Andaluz de Enfermería

manejo de la comunicación terapéutica conseguimos satisfacer muchas de las necesidades de nuestros pacientes”, señaló.

La Enfermería de Neumología tiene múltiples funciones y competencias entre las que podemos destacar: la realización de Espirometrías y Pruebas Funcionales Respiratorias; la preparación del paciente e instrumentación en las salas de Fibrobroncoscopia; la realización de Estudios del Sueño y la Educación terapéutica a pacientes y familiares

en el uso de Ventilación Mecánica no invasiva; la Consulta de Enfermería de Oxigenoterapia Domiciliaria; la Consulta de Deshabitación tabáquica; la Enseñanza del uso y manejo de inhaladores; la Enseñanza de técnicas de fisioterapia respiratoria y ejercicios de control de respiración; la realización de Test de Marcha de 6 minutos; la realización de Test de Provocación bronquial inespecífica, todas las técnicas y cuidados de Enfermería que precisan los pacientes ingresados en las Áreas de Hospitalización, la búsqueda de activos de salud para mejorar la calidad de vida de nuestros pacientes, promocionando su salud y acompañándolos en los distintos Procesos Asistenciales Integrados.

Para esta enfermera gaditana, la aportación a los pacientes en la autogestión de su enfermedad y en el seguimiento de un estilo de vida saludable es lo que mejor define la situación de la enfermería neumológica en nuestra Comunidad. ■

EL CONSEJO ANDALUZ DE ENFERMERÍA PATROCINA DOS PREMIOS EN NEUMOSUR

El presidente del Colegio de Enfermería de Cádiz, Rafael Campos, en representación del Consejo Andaluz de Enfermería (CAE), hizo entrega del Premio a la mejor Comunicación en formato Póster. Este galardón fue otorgado a Juan Lozano por su el póster: “Eficacia de una consulta de Enfermería para educación del paciente asmático”. Además, el CAE ha premiado también a Ester Navarrete Martínez por la Comunicación oral titulada “Estudio de Prevalencia sobre las características del paciente roncador que acude a Atención Primaria”.

Las matronas andaluzas se reúnen en Cádiz

Más de 150 profesionales acuden a la VII Jornada Conmemorativa del Día Internacional de la Matrona



GEMA FREIRE. Cádiz

Más de un centenar de matronas procedentes de distintos puntos de Andalucía se reunieron el pasado 27 de abril en Cádiz con motivo de la séptima Jornada Conmemorativa del Día Internacional de la Matrona que se celebró en el Aula Magna de la Facultad de Filosofía y Letras. El lema escogido para este encuentro fue el mismo que el que la Confederación Internacional de Matronas ha seleccionado para este año “Matronas: defensoras de los derechos de las mujeres”, con el que se pretende visibilizar el papel fundamental que desempeñan estas profesionales en la promoción de la salud sexual y reproductiva de la mujer.

Los encargados de inaugurar la Jornada fueron la delegada Territorial de Salud y Familias, Isabel Paredes Serrano; el presidente del Colegio de Enfermería de Cádiz, Rafael Campos y la presidenta de la Asociación Andaluza de Matronas, Carmen Rodríguez Soto.

La primera de las mesas abordó las consecuencias de los hábitos tóxicos en la salud sexual y reproductiva y para ello contó con la participación del Doctor Ramón Mendoza, Catedrático de Psicología Evolutiva y de la Educación; José Ruiz, Matrona del Distrito Sanitario de Sevilla y Sonia Torres, Doctora en Ciencias de la Salud e investigadora del Centro de Investigación Biomédica en Red de Salud Mental y del Instituto de Investigación e Innovación Biomédica de Cádiz.

La segunda mesa estuvo relacionada con el lema escogido para esta Jornada y se trataron temas como la detección de las mujeres que sufren violencia de género, el papel de la matrona en Atención Primaria y la atención de la matrona a la mujer prostituida y a mujeres en riesgo de exclusión social.

Francisca Fernández Guillén, abogada especialista en Derecho Sanitario, Derecho Administrativo, derechos del Paciente, negligencias médicas y responsabilidad profesional, fue la encargada de pronunciar la conferencia de clausura que versó sobre “El derecho como sostén de una mejor asistencia obstétrica”.

Este encuentro de profesionales evidencia una vez más la importante generación de ideas y preguntas que surgen por parte de las matronas y su cercanía a las necesidades de las mujeres. Desde la vocalía de matronas y la Unidad de Promoción y Apoyo a la Investigación del colegio de enfermería se han recogido estas iniciativas investigadoras con objeto de facilitar a las matronas la puesta en marcha de líneas y procesos de investigación. ■

UN TRABAJO SOBRE LA VIOLENCIA DE GÉNERO, PREMIADO POR EL CAE

El Consejo Andaluz de Enfermería y el Colegio de Enfermería de Cádiz colaboraron con la concesión de sendos premios a los dos mejores trabajos presentados a la Jornada. El Consejo Andaluz de Enfermería premió el trabajo “Actitud y conocimientos ante la violencia de género según la edad”, de la enfermera María Caballero Rodríguez. Por su parte, la institución colegial gaditana galardonó uno sobre “Duelo anticipado en la rotura de membranas antes de la viabilidad fetal”, de la enfermera María Pilar Pérez Romero.

Córdoba celebra un curso sobre técnicas de inmovilización

MANUEL A. ARAUJO. Córdoba

Colocar un vendaje o una escayola es una técnica más que frecuente en el día a día de los profesionales de Enfermería. Es por ello que el Colegio Oficial de Enfermería de Córdoba, como muestra de su apuesta por la formación continua de los colegiados, ha celebrado este mes un curso con el objetivo de que los enfermeros y enfermeras de la provincia actualicen sus conocimientos en esta materia y, de esta manera, puedan ofrecer al paciente la mejor asistencia según su dolencia.

El curso, organizado en colaboración con la Escuela Internacional de Ciencias de la Salud, ha estado impartido por el enfermero y fisioterapeuta José Luis Sanz Bermejo. Este profesional ha señalado que



estas sesiones formativas son “muy completas, con el objetivo de que los enfermeros sepan explorar, valorar y decidir cuáles son los mejores tratamientos para inmovilizar una articulación”.

En las sesiones, eminentemente prácticas, los alumnos han podido

establecer las diferencias entre vendajes funcionales, blandos o con yeso; identificar las patologías susceptibles de tratar con cada grupo de vendajes así como saber las recomendaciones que hay que trasladar al paciente en función del vendaje realizado. ■

A la formación continua se suma un Experto en Cirugía Menor Ambulatoria

MANUEL A. ARAUJO. Córdoba

El Colegio Oficial de Enfermería de Córdoba ha presentado su curso de Experto universitario en Cirugía Menor Ambulatoria. La institución colegial cordobesa ha apostado por esta formación, organizada por la Escuela Internacional de Ciencias de la Salud, con el objetivo de que los participantes adquieran los conocimientos, habilidades y actitudes necesarias para aplicar las últimas técnicas de cirugía menor y prevención o tratamiento de heridas de difícil cicatrización.

El curso, de un año de duración, combina sesiones formativas de carácter presencial y online. Al finalizar la formación y habiendo superado las correspondientes pruebas de evaluación, los alumnos recibirán el Título Propio de la universidad a Distancia de Madrid (uDiMA) del Experto universitario en cirugía Menor Ambulatoria, con 20 créditos ECTS (500 horas).



PROYECTO HUMANIZACIÓN DE CUIDADOS

“Es muy importante acercarnos con plena formación y conocimiento al que sufre”

Pacientes, familiares y profesionales sanitarios comparten sus vivencias en la UCI en un libro y una obra de teatro

MANUEL A. ARAUJO. Córdoba

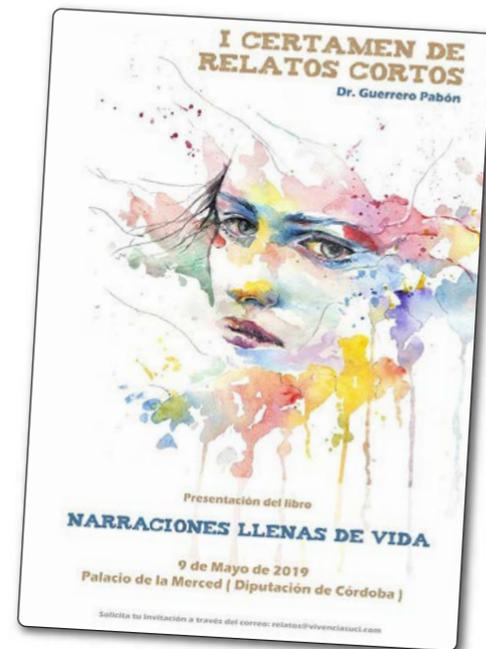
La Diputación de Córdoba acogió el pasado nueve de mayo la presentación del libro *Narraciones llenas de vida*, una publicación que recoge una serie de relatos cortos donde pacientes, familiares y personal sanitario narran las experiencias que han vivido dentro de las Unidades de Cuidados Intensivos (UCI). Este libro es un paso más dentro del Proyecto de Humanización de Cuidados que están llevando a cabo numerosos profesionales sanitarios del Hospital de Montilla (Córdoba), una iniciativa que busca humanizar y mejorar la atención sanitaria en la UCI a través de las vivencias ocurridas en ella, aprender de los errores y mantener las buenas prácticas.

Dos de sus impulsores son los enfermeros Manuel López Valero y Luisa Hidalgo Pedraza. Estos profesionales explican que, en primer lugar, pusieron en marcha el *I Certamen Nacional de Relatos Cortos 'Profesor Guerrero Pabón'*. Visto el éxito de participación y la calidad de los escritos, estos relatos han sido ahora adaptados al libro *Narracio-*

nes llenas de vida y, como colofón, el próximo 7 de junio cobrarán vida sobre las tablas del Teatro Garnelo de Montilla. Ante esta representación, ambos confían “en que su interpretación generará una reflexión de la que todo el que asista sacará provecho y lo vivirá con gran emoción y sentimiento”.

¿Cómo surgió este proyecto?

Manuel López: Todo comenzó tras asistir a las III Jornadas humanizadoras, #3JHUCI, bajo el lema “Juntos humanizamos la Sanidad”, en mayo 2017, en Granada. Allí vimos algo muy especial. Nosotros, como personal sanitario, estamos acostumbrados a acudir a congresos a los que solo van personal sanitario. A estas jornadas asistió personal sanitario especializado en la UCI pero también pacientes que han estado ingresados en ella, así como familiares que les han acompañado tantas horas en la sala de espera. A los compañeros que asistimos a esta jornada nos impactó el hecho de poder tener información desde otro punto de vista, de conocer qué les molestó cuando estuvieron ingresados, qué les gustó, qué les asustó, qué les



Portada del libro *Narraciones de vida*, obra de un paciente que estuvo ingresado en la UCI del Hospital de Montilla

“Es una forma realista de acercar la UCI a cualquier persona”

agradó. Era como ponerte en los zapatos del paciente-familiar y poder sentir sus necesidades, sus angustias, sus alegrías... Con esta idea nos fuimos a nuestro hospital, el Hospital de Montilla, en Córdoba, con la propuesta de querer hacer algo que mejorase nuestra dinámica de trabajo en la UCI, teniendo en cuenta la opinión del paciente y de sus familiares, desde el punto de vista de la humanización de sus cuidados. Fue entonces cuando se empezó a crear un grupo de trabajo, formado inicialmente por Emilio del Campo, Luisa Hidalgo y yo; posteriormente

se unieron más compañeros de distintas categorías sanitarias y no sanitarias, formando el actual equipo multidisciplinar de trabajo.

Luisa Hidalgo: Nació con gran sencillez, en un turno de trabajo y con una lluvia de ideas.

La propuesta inicial se basaba en elaborar un certamen de relatos cortos, al cual pudiera asistir toda la gente que de una u otra forma ha tenido una vivencia dentro de la UCI (paciente, familiar, personal), surgiendo de esa manera el I Certamen Nacional de Relatos Cortos “Dr. Guerrero Pabón”. Tras su realización, mi compañera Manolo López me sugirió que por qué no se realizaba una representación teatral. Lo dijo quizá motivado porque en días previos vino a verme actuar en el grupo de teatro al que pertenezco y le gustó. Tras madurar aquello, de pronto me encantó la idea. Pensé que a cercar la UCI a aquellos que no la conocían podría ayudarles, al tiempo que a aquellos que lo vivieron. Al revivirlo compartían sus experiencias generosamente y nutrían a los demás.

¿Por qué decidisteis llevarlo a cabo?

LH: Porque una vez consolidado el proyecto y gracias a las aportaciones

de más miembros del equipo de trabajo, vibró dentro de mí. Sentí que tenía muchas cosas buenas. Aquel que generosamente escribe un relato, le sirve de autoayuda, es como dar un mensaje de sufrimiento con amor del cual independientemente de la forma en la que sales, te fortalece y ayuda a otros e incluso puede ayudar a hacer ver cómo cambiar cosas. Por otra parte, y muy impor-

“Sin duda los protagonistas son los que nos han escrito”

tante desde el punto de vista sanitario, ver en qué podemos mejorar, en qué fallamos, qué hacemos bien y qué hacer con esta valiosísima información. Es muy importante acercarnos con plena formación y conocimiento al que sufre.

ML: Este proyecto conforma una manera de aprender, una forma de mejorar en nuestro trabajo diario dentro de una UCI, es una manera innovadora y original de ponerle voz a las necesidades que existen en

cuidados intensivos e intentar satisfacerlas desde el punto de vista de la humanización de cuidados.

¿Qué papel está jugando el personal de enfermería en este proyecto?

LH: Un papel tan importante como el del resto de los miembros del grupo de trabajo, que es multidisciplinar. Aunque sin duda los protagonistas son los que nos han escrito. Son ejemplo y también la enfermería ha de aprender de ellos.

ML: Como dice mi compañera, la enfermería conforma en este equipo de trabajo un componente más, tan importante como cualquiera de los demás. Pienso que en ello radica la fuerza de este proyecto, en el hecho de que está conformado por gran parte de las personas que intervienen en el proceso de curación de un paciente a su paso por una UCI.

¿Cuál es el objetivo de recopilar esos textos en un libro?

LH: El objetivo principal es dar a conocer estos testimonios y aprender de ellos, de sus grandezas y fortalezas, de la esperanza que nunca ha de perderse, de las necesidades y sentimientos que experimentan pacientes que pasan por una UCI, ►



Presentación del proyecto de humanización de cuidados el pasado 20 de septiembre

del dolor que sufren los familiares en ese tránsito de ver a un ser querido debatiéndose entre la vida y la muerte, y de cómo los profesionales están al servicio de la enfermedad cuando ésta golpea desestabilizando el equilibrio del binomio paciente-familia. Este libro reúne grandes enseñanzas, está cargado de emociones que ayudan al que escribe porque está en el derecho de expresar, ayudar a otros e incluso enseñarnos cosas que se pueden mejorar. Es una forma realista de acercar la UCI a cualquier persona y hacer que esa gran desconocida sea algo más cercana. Además no podemos dejar a un lado otro de sus objetivos, su venta a modo de donativo, que ayudará a personas en situaciones difíciles que también nos necesitan. **ML:** El objetivo de realizar un libro con los relatos ha sido el hecho de unificar en un lugar, en este caso un libro, gran cantidad de emociones, experiencias y vivencias del paso por una UCI, ya sea desde el punto de vista clínico o humano, valorando la importancia de los aspectos humanos, en el trato y en la actuación de las personas implicadas en el paso por la UCI, y en las que trabajan día a día en la UCI, desde un punto de vista del paciente-familiares-personal.

¿Por qué convertirlos en una obra de teatro?

LH: El teatro ha sido considerado siempre una forma cercana, viva, didáctica y artística de expresar y, bajo ese concepto y teniendo en cuenta que los sentimientos y emociones de vivir un directo están más a flor de piel y retienen la atención del espectador, pensamos que era una forma más de hacer llegar y acercar la UCI a cualquier persona. Además, a lo largo de este proyecto hemos ido integrando las artes en sus distintas expresiones, y el teatro también es arte.

“Lo que buscamos es transmitir emociones”

ML: Lo que buscamos en este proyecto es la transmisión de emociones, de sentimientos, que nos conmuevan y hagan vibrar con las experiencias vividas en una UCI, y a la misma vez aprender de ellas. Por este motivo, si la idea es de transmitir emociones y sentimientos, se ha querido utilizar todas las herramientas

tas a nuestro alcance para ello: Conmover con la escritura de vivencias y transmitir sentimientos a través de su puesta en escena. Debo recordar que la portada del libro es obra de un paciente que atendimos en nuestra UCI y que tras su rehabilitación, plasmó en un lienzo lo que para él había sido su paso por una UCI. De la misma manera, se ha compuesto una canción a través de la cual se quiere transmitir la esencia de la humanización de los cuidados en una UCI. Hemos intentado utilizar todas las artes plásticas y escénicas para poder transmitir de la mejor manera las experiencias vividas en una UCI y aprender de ellas.

¿Cómo está siendo el proceso de adaptación de los textos?

ML: Tenemos la suerte de contar con el mejor guionista, curtido en la creación de obras teatrales, Antonio Salas Tejada. Él está creando un guión con adaptaciones creadas en base a relatos recibidos y aportaciones propias tras la lectura de estos textos. La obra recogerá las visiones en una UCI desde el punto de vista del paciente, familiar y personal sanitario. Confiamos en que su interpretación generará una reflexión de la que todo el que asista sacará provecho y lo vivirá con gran emoción y sentimiento.

¿Cómo está siendo la acogida de los diferentes proyectos que estáis llevando a cabo?

ML: Estamos agradecidos por la cantidad de colaboraciones, ayudas y difusión que se le está dando a este proyecto, que se inició con sencillez como ya dije al principio y que está teniendo una gran repercusión. No podemos nada más que dar las gracias a todos aquellos que tan generosamente se han brindado de un modo u otro a ayudarnos y cómo no, darle las gracias en nombre de todo el equipo de trabajo también, al Colegio de Enfermería de Córdoba. ■



Reunión del jurado de los premios de relatos



Representantes del Colegio de Enfermería de Granada, con su presidente, Jacinto Escobar, y participantes de la jornada

Granada aborda los diferentes finales de la vida

Expertos distinguen entre eutanasia y suicidio asistido y abogan por más formación

MARÍA RUIZ. Granada

El Colegio Oficial de Enfermería de Granada ha celebrado una mesa debate con expertos en ética asistencial y deontología sanitaria dedicado a analizar las diferencias entre eutanasia, muerte digna, suicidio asistido y otros escenarios que se plantean al final de la vida. Entre esas posibilidades, los participantes han explicado también que existe la limitación del esfuerzo terapéutico, los cuidados paliativos o la sedación.

La mesa de debate ha analizado los diferentes escenarios que se plantean al final de la vida, la legislación que regula la eutanasia y el suicidio asistido en diferentes países. La enfermera y miembro de la comisión de Ética y Deontología de Codegra Rosa María García ha recalado que pese a la definición de eutanasia como “muerte digna”, se ha convertido en el término más controvertido y también el más utilizado.

Para evitar equivocaciones y debates infructuosos, ha apostado por formar para que la sociedad, los medios y los profesionales distingan el suicidio asistido, la eutanasia y los cuidados paliativos, entre otros.

La mesa ha analizado los diferentes escenarios que se plantean al final de la vida

Como ejemplo ha puesto el caso de Inmaculada Echevarría, que murió en un centro de Granada y que ante los medios pedía que le aplicaran la eutanasia cuando en realidad requería el final de un tratamiento o la limitación del esfuerzo terapéutico y su eliminación.

El enfermero gestor de casos y presidente del Comité de Ética Asistencial Granada Sur, Ramón Casares, ha recalado que la eutanasia y el suicidio asistido no responden tampoco al mismo concepto y que la principal diferencia reside en la intervención directa o no de personal facultativo.

Casares ha repasado también los avances en la legislación y las exigencias de la normativa en Estados Unidos, Holanda, Bélgica, Colombia o Suiza, donde se despenalizó en el siglo XVII.

El debate ha abordado además el anteproyecto de ley para regularizar la eutanasia que “quedó en agua de borrajas”, según ha apuntado el trabajador social José Manuel Jiménez.

Los expertos que han participado en la mesa de debate han destacado la necesidad de formar e informar para que tanto el personal facultativo como, especialmente, los pacientes, tengan información y formación para afrontar los diferentes escenarios al final de la vida y las resoluciones legales. ■

‘Documentos de Enfermería’, nueva entrega

La revista del colegio de Huelva ofrece un amplio panorama de la actualidad profesional y sanitaria

REDACCIÓN. Huelva

El Colegio Oficial de Enfermería de la provincia de Huelva ha puesto en circulación un nuevo número de su revista “Documentos de Enfermería” en el que se ofrece un amplio abanico de noticias netamente

profesionales con muchas otras de ámbito regional y nacional. A la cabeza de todas, el reflejo de lo vivido por centenares de enfermeras y enfermeros onubenses en la festividad de San Juan de Dios que, en esta nueva ocasión, volvió a deparar un claro éxito de participación para asistir y compartir las emociones en

la entrega de distintas recompensas. Entre ellas, el desenlace del XXV “Certamen de investigación en enfermería Ciudad de Huelva”, éxito compartido por las integrantes del equipo ganador, las colegiadas onubenses Piedras Albas Gómez, Rafaela Camacho y María Isabel Crespo.

“Documentos de Enfermería”, que edita el Colegio Oficial de Huelva, ha alcanzado una nueva edición —(número 73)— a través de sus 22 años de existencia. De periodicidad trimestral, utiliza la fórmula de combinar trabajos científicos junto a un extenso panorama de noticias y reportajes de cercanía e interés para sus lectores. La entidad colegial ha vuelto a unir al conjunto de la profesión en la provincia a través de las páginas de “Documentos de Enfermería” en este primer número del 2019. Y, como corresponde, la noticia más destacada ha sido la Fiesta del Patrón de la enfermería provincial, donde la Junta que preside Gonzalo García Domínguez convocó a un amplio número de enfermeras y enfermeros onubenses que, de forma masiva, respondieron con su presencia a la tradicional entrega de premios y galardones a cargo del órgano colegial.

Ciudad de Huelva, 25 años

El apartado netamente profesional contempló el esperado fallo del Jurado correspondiente a la XXV convocatoria del Certamen de investigación en enfermería Ciudad de Huelva, convertido a estas alturas en toda una referencia para la profesión en la provincia. El veredicto definitivo de la prueba deparó el

triunfo para un equipo de tres enfermeras onubenses encabezado por Piedras Albas Gómez, merced al trabajo titulado “Percepción de competencias y desarrollo académico profesional en estudiantes de enfermería de Andalucía y El Algarve”. Para este ensayo fueron los 1500 euros y la Carabela de Plata contemplados en las bases. Pero el Certamen de las bodas de plata también distinguió, con un accésit, al trabajo presentado por Macarena Moreno Martín, como autora principal, titulado “El cuidado transmitido por las enfermeras, adaptación transcultural de la herramienta *Nursing Students perception of Instructor Caring* al contexto español”. Dicho accésit iba acompañado de 500 euros junto a la simbólica Carabela.

Sin embargo, el Día de San Juan de Dios también sirvió para que el Colegio, ante los más de 500 profesionales asistentes, tributaran un merecido homenaje a la última promoción de jubilados de la enfermería onubense así como al reconocimiento público representado en la entrega de la Medalla al Mérito Colegial que, en esta ocasión y por decisión del propio colectivo, recayó en Mamen Segovia y Juan N. Albéndiz, profesionales en activo de quienes todos admiran sus cualidades, vocación y ejemplo en el desarrollo diario de la profesión al servicio del paciente.

Enfermera y Delegada

En esta reciente aparición de la revista del colegio también ha tenido eco la solidaridad de los onubenses al batir nuevamente su récord de donaciones de órganos, junto a otras variadas noticias de distinta naturaleza, entre las cuales se daba la bienvenida al nuevo equipo responsable de la Consejería de Salud de la Junta de Andalucía, surgido de las últimas elecciones. Encabezado por el médico cordobés Jesús Aguirre Muñoz, tiene la particularidad de que, como ya es cono-

EL DÍA GRANDE DE LA ENFERMERÍA ONUBENSE

El Colegio Oficial vivió una intensa jornada con el respaldo de casi 600 asistentes y de autoridades sanitarias, académicas y laborales



Huelva.- Redacción

El Colegio Oficial de Enfermería de Huelva, en su tradicional cita por la festividad del Patrón, volvió a referendar los históricos vínculos que mantiene con la profesión mediante el tradicional encuentro que, nuevamente, gozó del respaldo de casi 600 colegiados así como de autoridades sanitarias y docentes, entre ellas la Delegada Territorial de Salud, el Decano de la Facultad de Enfermería, gerentes y directores de enfermería, secretario de Salse y, en definitiva, la suma de voluntades y expresiones que configuran el colectivo en la provincia. A todos ellos, el presidente Gonzalo García agradeció su respuesta y apoyo ante un auditorio ávido de conocer el fallo del XXV Certamen de Investigación en Enfermería Ciudad de Huelva, como la entrega de las Medallas al Mérito Profesional o el homenaje a la última “promoción” de los jubilados tras haber cubierto largos años de esfuerzo y dedicación.



Piedras Albas Gómez, entre presidente y decano

Documentos
enfermería



cido, cuenta con la presencia de la enfermería en niveles de relevancia. Por ejemplo, en la figura de la viceconsejera, la enfermera jiennense Catalina García y, sobre todo, que la Delegada Territorial en Huelva de la Consejería de Salud y Familias es competencia de la enfermera onubense Manuela Caro, cuya designación como representante de la administración sanitaria en la provincia le hizo pasar, en cosa de horas, desde su trabajo en el quirófano del Hospital Comarcal de Riotinto al frente de una Delegación encargada de afrontar las muchas e importantes carencias —tantas veces denunciadas— como acumula

el sistema sanitario público en esta provincia del occidente andaluz.

En cuanto a las aportaciones originales, la última aparición de “Documentos de Enfermería” incluye dos trabajos. Uno en torno a la figura de quien fuera esposa del Premio Nobel de Literatura, el inmortal Juan Ramón Jiménez, titulado “Zenobia Camprubí y la nueva institución de las enfermeras a domicilio” firmado por Antonio Suardiaz Figueroo, mientras que Jose E. Guerra González y Mamen Mª Martínez Sánchez son autores del trabajo “El sello del XXV aniversario, Premio de Investigación en enfermería Ciudad de Huelva (1.994-2018)”. ■

Reunión con el delegado de Salud en Granada

El presidente del colegio de enfermería reivindica plantillas mayores y estables y más peso de la profesión

MARÍA RUIZ. Granada

El presidente del Colegio Oficial de Enfermería de Granada (Codegra), Jacinto Escobar, se ha reunido con el nuevo delegado de Salud de la Junta en Granada, Indalecio Sánchez-Montesinos, y ha puesto así de manifiesto la estrecha y excelente relación que existe entre ambas instituciones. La reunión ha servido para abordar diversas cuestiones que afectan al colectivo enfermero en la provincia. En esta primera toma de contacto, Escobar ha demandado un mayor peso de las enfermeras en la toma de decisiones y la política sanitaria.

Entre la veintena de reivindicaciones planteadas por el presidente del colegio ha destacado como prioridad la necesidad de aumentar las plantillas de enfermería tanto en los hospitales como en la atención Primaria y que esos empleos sean también más estables. Escobar ha recordado la “anemia crónica de enfermeras” que padece el sistema sanitario andaluz para exigir una revisión de las plantillas.

En esa línea de interlocución, el presidente de las enfermeras ha recordado que Granada tienen en la actualidad la ratio de enfermeras por habitante más baja de Europa. También ha apuntado que con el actual cambio demográfico, en el futuro se incrementará la cronicidad, la pluripatología, la discapacidad y la dependencia, lo que hace imprescindible potenciar la Atención Primaria y la reorganización de una atención hospitalaria por



El presidente del Colegio de Enfermería de Granada, Jacinto Escobar, junto al delegado de Salud y Familias, Indalecio Sánchez-Montesinos

complejidad de Cuidados. “Resulta imprescindible que las políticas sanitarias evolucionen del modelo de sistema sanitario, centrado en curar, a un modelo que ponga un mayor énfasis y mayor peso en el cuidar. Y, en este sentido, las enfermeras estamos llamado a ser un pilar fundamental de esta transformación necesaria”, ha recalado Escobar.

Escobar ha trasladado su preocupación por el aumento de agresiones

Ente otras cuestiones, Escobar ha trasladado al delegado su preocupación por el aumento en el número

de agresiones sobre los profesionales sanitarios en general, y más aún sobre los enfermeros, “porque son quienes están más tiempo en contacto con los pacientes”.

Ha exigido además mayor visibilidad y reconocimiento a la profesión, que accedan a los puestos directivos, potenciar la competencia de liderazgo de las enfermeras y que tengan mayor influencia en la política de salud, más participación en la toma de decisiones y más oportunidades de alcanzar niveles de liderazgo.

oEscobar ha presentado la necesidad de garantizar una remuneración adecuada y la equiparación salarial con el resto de comunidades autónomas. En este primer encuentro, Escobar ha reivindicado el desarrollo de las especialidades, especialmente geriatría, y que las enfermeras accedan a la categoría laboral Nivel A1 al ser todas graduadas. ■