

ENFERMERÍA

F A C U L T A T I V A

Andalucía

Año XXIV. Nueva época. N.º 244. MARZO 2020

SUMARIO

Las enfermeras exigen al Gobierno más medidas para responder a la pandemia

La Organización Colegial lanza vídeos e infografías sobre prevención del contagio y el aislamiento domiciliario

ESPECIAL
CORONAVIRUS

TODA LA ORGANIZACIÓN COLEGIAL SE VUELCA EN CONSEGUIR QUE LAS ZONAS MÁS AFECTADAS POR EL COVID-19 DISPONGAN DE SUFICIENTES ENFERMERAS





Florentino Pérez Raya
Presidente del Consejo
Andaluz de Enfermería

NO VAMOS A PERMITIR QUE LAS ENFERMERAS SE ENFRENTEN AL COVID-19 SIN MEDIOS MATERIALES NI SEGURIDAD

España vive una situación excepcional como consecuencia de la epidemia por el Coronavirus COVID-19, una situación hasta ahora inédita y que está generando intranquilidad entre la población. Y esta intranquilidad no ha ido más allá gracias a la confianza y la excelente valoración que tienen los ciudadanos de nuestro Sistema Sanitario y de sus profesionales, entre los cuales las enfermeras y enfermeros ocupamos un lugar prevalente.

Desde las primeras horas de la llegada del Coronavirus COVID-19 hasta la situación actual, mucho más compleja de gestionar, las 307.000 enfermeras y enfermeros de nuestro país están, una vez más, haciendo una demostración de profesionalidad, humanismo y compromiso con los ciudadanos.

Las enfermeras y enfermeros constituyen la puerta de acceso al sistema sanitario y por tanto están viviendo en primera línea la situación y se están dejando la piel por los pacientes. En las últimas semanas nuestras enfermeras y enfermeros han cancelado permisos y vacaciones para estar allí donde les necesitan, doblando turnos, renunciando a fines de semana y festivos, realizando todas las guardias necesarias para estar al lado de los pacientes las 24 horas del día y los siete días de la semana.

Y ello, con independencia de las condiciones o de los medios con los que tengan que trabajar, que no siempre están siendo los más adecuados, y priorizando siempre a los pacientes frente a sus necesidades familiares, personales y profesionales.

Y en este sentido, en los últimos días, nos están llegando testimonios que nos llenan de preocupación. Porque están viviendo momentos verdaderamente difíciles. Constatamos de nuevo como las enfermeras están soportando una extraordinaria carga asistencial, muchas de ellas nos cuentan que no tienen suficientes recursos, ni siquiera equipos de protección individual para poder hacer su trabajo con seguridad y, por tanto, se ven obligadas a poner en riesgo su propia salud.

Esto supone que las enfermeras están exponiendo su salud a la hora de realizar una primera atención, tomar muestras para un diagnóstico precoz y así poder instaurar el tratamiento adecuado y el posterior cumplimiento de las recomendaciones de las autoridades sanitarias.

Desde la Organización Colegial no vamos a permitir que las enfermeras no dispongan de los medios necesarios para poder hacer su trabajo con total seguridad. Por eso, estamos exigiendo al Ministerio de Sanidad y a las Consejerías de Sanidad correspondientes, que lleven a cabo las actuaciones necesarias para dotar de forma inmediata a los profesionales de todos los recursos y los medios, tanto humanos como materiales, solicitando que se



Si no puede ver el vídeo correctamente [pinche aquí](#)

incrementen las contrataciones de enfermeras/os y se garantice la disponibilidad de equipos de protección individual, imprescindibles para trabajar con seguridad.

Desde aquí quiero hacer llegar a nuestras compañeras y compañeros, enfermeros en urgencias y emergencias, hospitales, centros de salud, asistencia domiciliaria, residencias de mayores, o cualquier otro centro o servicio, mi agradecimiento y más sincera felicitación como presidente de la Organización Colegial de Enfermería de España por la espectacular labor que están llevando a cabo y la demostración de profesionalidad, cercanía, compromiso y humanismo que realizan cada día.

Quiero que sepáis que toda la Organización Colegial de Enfermería de España está y estará siempre a vuestro servicio y a vuestra disposición para ayudaros en todo lo que necesitéis para poder seguir haciendo vuestro trabajo en las mejores condiciones, con la excelencia y la profesionalidad que os caracteriza y, sobre todo, con plenas garantías de seguridad. De igual forma quiero transmitir que estamos en constante coordinación con las Sociedades Científicas de Enfermería, con la Asociación de Gestores, Conferencia de Decanos, Asociación de Estudiantes, Sindicato de Enfermería y con el Ministerio de Sanidad para abordar esta crisis. Son momentos en los que nos debemos apoyar desde todos los sectores de nuestra profesión.

Finalmente quiero hacer llegar el mayor de nuestros reconocimientos a todas y cada una de las enfermeras españolas por su dedicación, por las muestras nuevamente inequívocas de su conciencia y su compromiso con las personas, y por poner una vez más de relieve el valor de una profesión que, como la nuestra, no renuncia jamás a cuidar de los seres humanos aun a riesgo de ver afectada su propia salud.

SUMARIO

AÑO XXIV. NUEVA ÉPOCA. NÚMERO 244. MARZO 2020



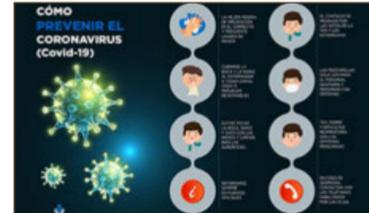
ACTUALIDAD



La Organización Colegial de Enfermería se vuelca para que las zonas más afectadas por COVID-19 cuenten con suficientes enfermeras



Las enfermeras exigen al Gobierno más medidas para responder a la pandemia



El Consejo General de Enfermería distribuye vídeos que ayudan a prevenir el contagio, así como consejos para el aislamiento domiciliario

4 ESPECIAL CONORANVIRUS

- 5. ¡Enfermeras y enfermeros, Madrid os necesita!
- 6. Volcados para que las zonas más afectadas por el COVID-19 dispongan de suficientes enfermeras
- 8. Las enfermeras exigen al Gobierno más medidas para responder a la pandemia

- 10. La Mesa de la Profesión traslada al Ministerio y las CC.AA. la preocupación por la falta de EPIs y de enfermeras

- 12. La Enfermería española pide a la población que se quede en casa para evitar el colapso de hospitales

- 13. Consejos sanitarios de la Organización Colegial para el aislamiento domiciliario

- 16. Infografía sobre cómo prevenir el coronavirus

- 18. El CGE distribuye vídeos que ayudan a prevenir el contagio

- 20. Líneas de teléfonos para atención e información sobre el coronavirus en Andalucía

¡Enfermeras y enfermeros, Madrid os necesita!



REDACCIÓN. Andalucía

La Sanidad en España se enfrenta en estos momentos a una de las mayores crisis que se recuerdan en el país. El COVID-19 está haciendo estragos en todos los profesionales sanitarios y, sobre todo, en aquellos profesionales que están día a día trabajando con los afectados, que, lejos de remitir, no paran de aumentar.

El aplauso diario que está brindando la sociedad a estas enfermeras, médicos, celadores, técnicos en cuidados auxiliares de enfermería... es solo una de las muestras de gratitud que se están llevando a cabo en estos días hacia ellos, pero cada vez son más los contagiados y es de vital importancia la contratación de profesionales que puedan hacer frente al coronavirus, sobre todo en las zonas más afectadas. La escasez de enfermeras, derivada de la falta de contratación de los últimos años, ha hecho que el sistema se encuentre ahora herido de gravedad y, por este

motivo, desde las zonas más afectadas por la enfermedad se está haciendo un **llamamiento masivo** para que enfermeras de otras autonomías se trasladen hasta allí para trabajar por y para los pacientes.

El Colegio de Enfermería de Madrid (CODEM), en coordinación con la Consejería de Sanidad, está haciendo un gran llamamiento a enfermeras de toda España para que acudan a la capital, ya sean profesionales que estén en el paro y se animen a desplazarse, enfermeras jubiladas que quieran reincorporarse al ejercicio profesional o todas aquellas que estén dispuestas y puedan desplazarse a la capital. Asimismo, desde el CODEM se ha informado que **la sanidad madrileña necesita sobre todo enfermeras y enfermeros con experiencia y formación en cuidados intensivos (UCIs)**, que es en estos momentos el área asistencial con mayor necesidad.

En España existen todavía zonas geográficas donde la virulencia del

virus no es tan grande y pueden colaborar cediendo profesionales para que se unan a la línea de acción de las ciudades más afectadas. El Colegio de Enfermería de Madrid ha puesto en marcha **un programa para que las enfermeras desplazadas encuentren todas las facilidades posibles a través de su secretaria**. Desde el Servicio Madrileño de Salud (Sermas) se gestionará el alojamiento y el desayuno gratuito.

Todos aquellos enfermeros y enfermeras que quieran trasladarse a Madrid para ayudar a sus compañeras y combatir de cerca la enfermedad, puede rellenar un **formulario habilitado para esto**. Rogamos no llamen ni envíen email al Colegio de Enfermería de Madrid para tener información de la logística de alojamiento y desayuno, ya que este tema lo lleva la Dirección General de Recursos Humano del Sermas, que informará al detalle una vez contacten con los profesionales interesados. ■

STAFF

Director: **Florentino Pérez Raya**. Director técnico: **Maribel Ruiz** (*prensacae@consejogeneralenfermeria.org*). Redactores provincias: **Mónica León** y **María José Martínez** (Almería), **Inmaculada Martínez** y **Gema Freire** (Cádiz), **Manuel A. Araujo** (Córdoba), **María Ruiz** (Granada), **Elena Lara** (Jaén), **Eme de Paz** (Málaga), **Nadia Osman** (Sevilla). Consejo Editorial: **José M.ª Rueda**, **Gonzalo García**, **M.ª del Mar García Martín**, **Rafael Campos**, **Jacinto Escobar**, **José Francisco Lendínez**, **José Miguel Carrasco**, **Anselmo Menéndez** y **Carmelo Gallardo**. Maquetación: **Ángel Martínez** y **Fernando Gómara**. Diseño: **OMB/Óscar Mariné**. Redacción y realización de Enfermería Facultativa Andalucía: **Consejo Andaluz de Enfermería**. C/ Campo Santo de los Mártires, 4. 14004 Córdoba. Edita: **UPE**. Depósito Legal: **M-30977-1995**. ISSN: **1697-9044**. Ámbito de difusión: **Andalucía**.

ENFERMERÍA FACULTATIVA no se hace responsable ni comparte necesariamente las opiniones de terceros emitidas a través de esta revista.



INTENSO TRABAJO DE TODA LA ORGANIZACIÓN COLEGIAL DE ENFERMERÍA EN COORDINACIÓN CON LOS SERVICIOS DE SALUD

Volcados para que las zonas más afectadas por el COVID-19 dispongan de suficientes enfermeras

El número de pacientes ingresados va en aumento, mientras que el de enfermeras en los hospitales, ya de por sí insuficiente, se está viendo mermado por las bajas de profesionales a causa de la exposición al coronavirus (COVID-19), y esto está poniendo a nuestra sanidad en una situación crítica.

REDACCIÓN. Madrid

En las últimas semanas, la Organización Colegial de Enfermería de España está haciendo importantes esfuerzos para conseguir que los hospitales dispongan de suficientes enfermeras para poder, no sólo dar respuesta asistencial a los pacientes ingresados por COVID-19, sino también al resto de las personas ingresadas, porque las necesidades más urgentes de salud se siguen produciendo. El Consejo General de Enfermería, los 17 consejos autonómicos y 52 colegios provinciales están trabajando de forma muy intensa para conseguir suficientes enfermeras en los centros sanitarios, siempre coordinados con los servicios de salud. “Estamos trabajando todos en equipo, analizando todas y cada una de las posibles alternativas y poniendo en marcha los mejores

mecanismos para conseguir que los pacientes reciban los cuidados necesarios” asegura Florentino Pérez Raya, presidente de la Organización Colegial de Enfermería, sin embargo, recalca “no está siendo nada fácil porque España ya arrastra Madrid necesita sobre todo enfermeras con experiencia y formación en UCIs

traba un déficit importante de enfermeras con respecto a la Unión Europea, con más de un 40% menos de profesionales que el resto de los países de nuestro entorno”.

Tal y como relata el presidente de las 307.000 enfermeras y enfermeros de España, “a día de hoy, no conocemos de forma exacta el número de profesionales sanitarios que se encuentran en estos momentos fuera de servicio asistencial, por estar infectados o en cuarentena forzosa por exposición al virus. Los datos que hasta hoy ha proporcionado el Ministerio de Sanidad no nos dan ninguna fiabilidad por dos razones, la primera es que Sanidad no ha establecido los mecanismos necesarios para crear un registro obligando a las CC.AA. a comunicar las cifras, y la segunda es porque, si tenemos en cuenta la ingente cantidad de compañeros que nos han comunicado que han dado positivo y están en su casa pasando la cuarentena, estamos convencidos de que los casos serán muchos más”.

El caso es que el número de pacientes ingresados va en aumento

mientras que el número de enfermeras en los hospitales, ya de por sí insuficiente, se está viendo mermado por las bajas de profesionales a causa de la exposición al coronavirus y esto está poniendo a nuestra sanidad en una situación cada vez más insostenible. Para poder paliar esta situación en la medida de lo posible, la Organización Colegial de Enfermería está poniendo en marcha diferentes iniciativas.

Llamamiento masivo en toda España

La primera de estas iniciativas ha sido un llamamiento a todas las enfermeras de España para que se desplacen a las zonas más castigadas por el virus. El primer colegio en solicitarlo ha sido el de Madrid, que está trabajando en coordinación con la Consejería de Sanidad para tratar de reclutar enfermeras de toda España, ya sea profesionales que estén en el paro y se animen a desplazarse o enfermeras en activo en zonas de menos afección dispuestas a interrumpir su actual trabajo para acudir al rescate de los focos más activos. El Colegio de

Enfermería de Madrid (CODEM) informa de que la sanidad madrileña necesita sobre todo enfermeras y enfermeros con experiencia y formación en cuidados intensivos (UCIs), que es en estos momentos el área asistencial con mayor necesidad.

En España existen todavía zonas geográficas donde la virulencia del virus no es tan grande y pueden colaborar cediendo profesionales para que se unan a la línea de acción de las ciudades más afectadas. El Colegio de Enfermería de Madrid está poniendo en marcha un programa para que las enfermeras desplazadas encuentren todas las facilidades posibles a través de su secretaria, incluyendo alojamiento y desayuno gratuito para facilitar el traslado.

Las medidas anunciadas por el Gobierno permiten que los servicios sanitarios contraten profesionales jubilados con menos de 70 años, personas que tienen todas sus capacidades profesionales y que en estas circunstancias pueden aportar toda su

“La primera CC.AA. en pedirnos ayuda para reclutar jubilados ha sido Andalucía”

experiencia. “Estamos haciendo un llamamiento en toda España a los compañeros y compañeras que cumplan estos requisitos. La primera CC.AA. en pedirnos ayuda para reclutar jubilados ha sido Andalucía y estamos ya trabajando de forma coordinada con ellos. No obstante, vamos a poner en marcha de inmediato una campaña de reclutamiento en toda España dando facilidades para que las enfermeras puedan

incluso desplazarse y tengan alojamiento, siempre con el apoyo del colegio provincial que organice el dispositivo”, ha destacado el presidente de los enfermeros españoles.

Otro de los colectivos que se está poniendo a disposición de la Organización Colegial son las enfermeras residentes en España con título extranjero, pero todavía en proceso de homologación. “Se han puesto en contacto con la Organización Colegial de Enfermería varias asociaciones de enfermeras de diferentes países y estamos en conversaciones con todas ellos a ver qué posibilidades existen. En todo caso, cualquier fórmula deberá estar coordinada con el Ministerio de Sanidad y el de Universidades”, destaca Pérez Raya a la vez que asegura que “en la situación en la que estamos no podemos descartar ninguna posibilidad”.

Por último, estaría el caso de los estudiantes de cuarto curso del Grado de Enfermería que es un supuesto que la Organización Colegial de Enfermería ni siquiera quiere barajar por el momento. Se trata de un posible recurso que está contemplado ya en las últimas medidas aprobadas por el Consejo de Ministros extraordinario del pasado domingo 15 de marzo. El presidente de la Organización Colegial de Enfermería es tajante en este tema: “esta medida sólo debe llevarse a cabo como último recurso, es decir, en caso de situación extrema y siempre con carácter voluntario para los estudiantes y garantizando en todo momento su propia seguridad y la de los pacientes y usuarios. Además, llegado este caso, sólo aceptaremos que los estudiantes ocupen puestos en los que no tengan que mantener contacto con pacientes con COVID-19, dando apoyo a profesionales enfermeros en unidades donde se preste asistencia a pacientes que no impliquen este tipo de riesgo para la salud o en otro tipo de actividades no asistenciales”.



Las enfermeras exigen al Gobierno más medidas para responder a la pandemia

COMUNICADO. Madrid

Todos los estamentos de Enfermería (Consejo General de Enfermería, Sindicato de Enfermería SATSE, Sociedades Científicas de Enfermería, Conferencia Nacional de Decanas y Decanos de Enfermería, Asociación Nacional de Directivos de Enfermería y Asociación Estatal de Estudiantes de Enfermería) quieren hacer llegar a los medios de comunicación y a la sociedad en general su preocupación respecto a las medidas recientemente aprobadas por el Gobierno para hacer frente a la pandemia del Coronavirus COVID-19:

1. No tenemos conocimiento del número de profesionales sanitarios infectados por el Coronavirus COVID-19 o en situación de cuarentena y aislamiento.

Por medio del desarrollo normativo del reciente Real Decreto, por el que se declara el estado de alarma aprobado por el Gobierno, a través de las correspondientes órdenes ministeriales, se establece la obligación de que las CC.AA. comuniquen de forma continua el número de personas contagiadas, el de fallecimientos, hospitalizados, altas... Sin embargo, no exige a las CC.AA. que comuniquen el número de los profesionales sanitarios infectados o en aislamiento/cuarentena.

En una situación como la actual, resulta absolutamente primordial conocer el número de profesionales sanitarios (fundamentalmente médicos, enfermeras, y demás personal) que se encuentran en estos momentos sin poder prestar asis-

tencia por los siguientes motivos:

1. Profesionales sanitarios afectados (positivos) por Coronavirus COVID-19.
2. Profesionales sanitarios en cuarentena por exposición al Coronavirus COVID-19 y por tanto apartados de la asistencia sanitaria directa.

2. Resulta absolutamente fundamental conocer en tiempo real cuál es el número de enfermeras/os disponibles en puestos de urgencias y cuidados intensivos.

Para poder gestionar las necesidades asistenciales de la población en la actual situación de pandemia, es absolutamente primordial saber cuántas enfermeras están trabajando en cada momento y, muy especialmente, en los puestos más críticos, como son Urgencias y Cuidados Intensivos, que es donde se está dando respuesta a los casos más graves.

“Es primordial saber cuántas enfermeras están trabajando en cada momento”

En estos momentos, la orden ministerial dictada por el Ministerio de Sanidad (Orden SND/234/2020), en su anexo referido a la información relacionada con los recursos humanos, establece que las CCAA

remitan de forma agregada información sobre:

- Medicina Intensiva: Titulados, R5, R4 y Otros
- Anestesiología y Reanimación: Titulados, R5, R4 y Otros

Ya sea en unidades de Cuidados intensivos y Reanimación o en otras unidades. Desde el colectivo enfermero creemos que es esencial que las CCAA reporten al Ministerio información detallada del número de enfermeras y enfermeros que hay en estas unidades, así como en urgencias.

3. Sobre la posible incorporación de estudiantes de cuarto curso del Grado de Enfermería al sistema sanitario prevista por el Gobierno

En las medidas aprobadas en el Consejo de Ministros extraordinario del domingo 15 de marzo, se prevé la posible incorporación al sistema sanitario de estudiantes de cuarto curso del Grado de Enfermería. Desde el colectivo enfermero solicitamos que esta medida se lleve a cabo como ÚLTIMO RECURSO en caso de situación extrema y siempre con carácter voluntario para los estudiantes. Garantizando en todo momento su propia seguridad y la de los pacientes y usuarios.

Asimismo, solicitamos que, llegado este caso, los estudiantes ocupen puestos en los que no tengan que mantener contacto con pacientes con Coronavirus COVID-19, dando apoyo a profesionales enfermeros en unidades donde se preste asistencia a pacientes que no impliquen este tipo de riesgo para la salud de los estudiantes. Los estudiantes de enfermería han de ser, en

todo caso, un recurso último cuya contribución, de ser imprescindible, debe realizarse en aquellos servicios y/o unidades en las que no se encuentren pacientes afectados por la infección vírica y como sistema de apoyo para otras actividades. Además, si tuviera que aplicarse esta medida, deberá estar garantizada su seguridad jurídica en todo momento.

4. Insistimos al Ministerio de Sanidad para que ponga a disposición de los servicios sanitarios todos los medios necesarios para poder prestar la asistencia sanitaria a los pacientes y proteger a los profesionales.

Observamos con suma preocupación las noticias por parte de los profesionales que están prestando asistencia, los servicios sanitarios e incluso algunas autoridades, infor-

maciones sobre la falta de recursos necesarios tanto para poder prestar asistencia como para proteger con seguridad a los profesionales que se encuentran en estos momentos dejándose la piel por los pacientes. Es imprescindible que el Gobierno lleve a cabo todas las acciones que sean necesarias para suplir de forma inmediata esta falta de medios.

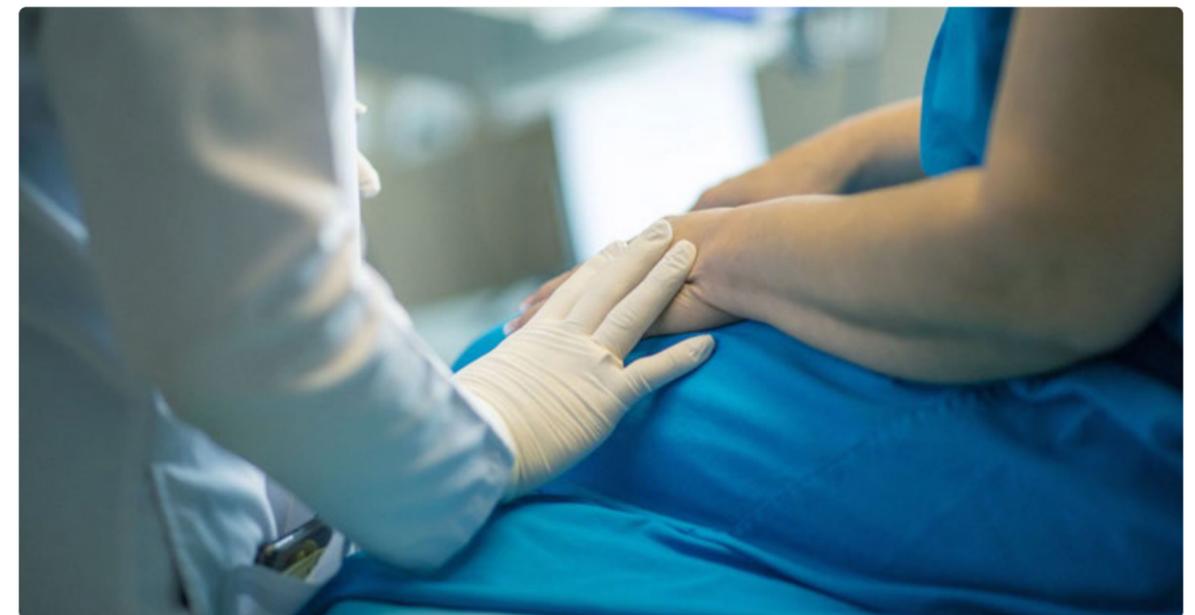
“Los estudiantes de Enfermería han de ser, en todo caso, un recurso último”

Desde todas las entidades enfermeras que secundamos este comunicado queremos reafirmar nuestra voluntad de no reparar en los esfuerzos que sean precisos para hacer frente a la difícil situación que atravesamos. Adoptaremos todas las medidas que sean necesarias

para garantizar la seguridad de los pacientes y de los profesionales sanitarios y la mejor asistencia sanitaria posible a la población.

Esperamos que el Ministerio de Sanidad, como primer y último responsable en esta materia, adopte todas las medidas necesarias para paliar de forma inmediata las graves deficiencias detectadas y puestas de manifiesto en el presente comunicado.

Por nuestra parte, estamos en disposición de crear y poner en marcha, de forma inmediata, una Red de enfermeras centinelas en todo el Estado español para comunicar puntualmente todas las deficiencias e irregularidades que detecten en el Sistema Sanitario. Las comunicaciones se llevarán a cabo a través de un centro de control establecido en la sede del Consejo General de Enfermería de España al objeto de conocer la situación, tanto epidemiológica como preventiva, en la que se está desarrollando el trabajo día a día nuestros profesionales, que sirva de complemento a las acciones del Gobierno. ■



Los estamentos de la enfermería piden también al Ejecutivo que lleve a cabo todas las acciones que sean necesarias para suplir de forma inmediata la falta de medios

CARTA DE LA MESA DE LA PROFESIÓN AL MINISTRO DE SANIDAD

Trasladan al Ministerio y las CC.AA. la preocupación por la falta de EPIs y de enfermeras

Consejo General de Enfermería y Sindicato de Enfermería SATSE —unidos en la Mesa de la Profesión Enfermera— denuncian que hay enfermeras atendiendo a contagiados o posibles contagiados sin contar con los equipos de protección necesarios para garantizar su salud y seguridad profesional. Ambas organizaciones consideran inadmisibles, por

el riesgo para la salud de sanitarios y ciudadanos que supone, que incluso haya enfermeras compartiendo gafas de protección. En las comunidades autónomas más afectadas, las plantillas insuficientes y sobrepasadas requieren de un refuerzo urgente para afrontar la epidemia, por lo que se piden contrataciones urgentes.

REDACCIÓN. Madrid

La Mesa de la Profesión Enfermera —integrada por Consejo General de Enfermería y Sindicato de Enfermería SATSE— vive con intensa preocupación la evolución de la infección por COVID-19 (coronavirus) y sobre todo ante las inquietantes noticias y testimonios que reflejan que muchos de los profesionales que se enfrentan a la epidemia en hospitales, centros de Atención Primaria o residencias de mayores tienen que ejercer su trabajo — como primer eslabón de la cadena sanitaria — sin contar con los equipos de protección y medios necesarios para garantizar plenamente su seguridad y la de la población a la que atienden.

Ante esa situación, la Mesa de la Profesión se ha dirigido con urgencia al ministro de Sanidad, Salvador Illa, y a todos los responsables sanitarios de las 17 CC.AA. para que se actúe con celeridad y urgencia antes de que la fuerza sanitaria de primera línea que suponen las enfermeras y enfermeros se vea diezmada por posibles contagios y aislamientos o sufrimiento de la propia enfermedad.

En su misiva, Consejo General y Sindicato de Enfermería exponen

su “honda preocupación por la situación que están sufriendo en muchos centros sanitarios las enfermeras y enfermeros de nuestro país en su labor diaria para atender y cuidar de la mejor manera posible a las personas que sufren o pueden llegar a tener la enfermedad provocada por el coronavirus, y que pone en riesgo su salud y seguridad, así como la de sus pacientes y la ciudadanía en su conjunto”

“No se puede escatimar ningún recurso, material o humano, para dar una respuesta eficaz”

Ambas entidades aseguran que “estamos constatando que se están registrando problemas a la hora de que las enfermeras y enfermeros cuenten con los equipos de protección individual (EPIs) necesarios para desarrollar su labor con las máximas garantías de seguridad. Se están dando casos, incluso, de tener que compartir algunos de los ele-

mentos de estos equipos, como las gafas de protección o incluso de no disponer de dichos equipos y esto es inadmisibles”.

Por otra parte, enfermeras y enfermeros han trasladado que “no son informados de manera pertinente, en tiempo y forma, sobre las instrucciones contempladas en los protocolos acordados de actuación”.

Contrataciones urgentes y protección a las embarazadas

La solución, para que el sistema pueda dar respuesta a esta emergencia, pasa por un incremento de las contrataciones para que se refuercen unas plantillas infradotadas, sobre todo en las regiones que han registrado un mayor número de casos. “Las administraciones no pueden escatimar ningún recurso, ya sea material o humano, para dar una respuesta eficaz a esta crisis. Contar con una dotación suficiente y adecuada de enfermeras y enfermeros es primordial. Lo primero, siempre, es la salud y seguridad de los pacientes y ciudadanos, junto con la de los profesionales sanitarios”, dice la carta remitida a Illa.

La Mesa de la Profesión asegura, ante la previsible evolución de la situación, “todos debemos ser conscientes del posible incremento del número de profesionales sanitarios



Se están dando casos en el que las profesionales han tenido que compartir las gafas de protección o incluso no disponen de equipos de protección individual

que puedan ser confirmados o sospechosos en los próximos días, por similitud con lo ocurrido en otros países”.

SATSE y Consejo General de Enfermería solicitan tanto al ministro de Sanidad como a los titulares de las distintas Consejerías que se les mantenga informados puntualmente del número de casos y sospechas entre los profesionales sanitarios y en concreto del de enfermeras y enfermeros, para tener una información clara de la magnitud de la afectación entre su colectivo.

Los representantes de las enfermeras españolas recalcan al ministro que “el compromiso, entrega, capacitación y responsabilidad de las enfermeras y enfermeros de nuestro sistema sanitario está fuera de toda

duda y en esta crisis sanitaria, como en otras anteriores, lo están demostrando de manera sobrada”.

La Mesa solicita medidas de especial protección para enfermeras embarazadas o lactantes

Todos los enfermeros y enfermeras de nuestro país “están haciendo

todo lo que está en su mano para garantizar la atención y cuidados necesarios, no sólo a las personas afectadas por el coronavirus sino al conjunto de pacientes y ciudadanos que también son atendidos en todos los centros sanitarios de nuestro país”.

SATSE y Consejo General de Enfermería también solicitan y consideran imprescindible “la adopción de medidas que otorguen una especial protección a las enfermeras y otras profesionales sanitarias que se encuentran en estado de gestación o en periodo de lactancia”.

La Mesa recuerda al Ministerio su total disponibilidad y colaboración para trabajar de manera conjunta y coordinada en esta emergencia sanitaria. ■

#QUÉDATEENCASA

La enfermería española pide a la población que se quede en casa para evitar el colapso de hospitales

A. ALMENDROS. Madrid

Ante la situación actual en la que se encuentra nuestro país, la Organización Colegial de Enfermería de España pide responsabilidad y conciencia a toda la población para que permanezcan en sus casas, y eviten las salidas innecesarias, restringiendo su contacto con otras personas. En estos momentos en los que nuestro país se enfrenta a una emergencia sanitaria sin precedentes, la población debe priorizar el bien común y la salud de los ciudadanos, especialmente aquellos mayores o pacientes más vulnerables ante la infección por COVID-19. Para ello, la Organización Colegial de Enfermería realiza las siguientes recomendaciones:

- **Permanecer en sus domicilios y no salir de ellos salvo en casos excepcionales** y justificados; y con salidas lo más breves posibles.

- **Lavarse las manos a menudo** siguiendo las pautas que marcan los profesionales sanitarios.
- Realizar teletrabajo siempre que sea posible, en especial la población vulnerable.
- **No dar la mano, abrazos o besos.**
- **No acudir a eventos o celebraciones grupales**, ni clases colectivas, intentando salir de casa solo para lo estrictamente necesario (como hacer la compra).
- Evitar aglomeraciones o reuniones intentado mantener la **distancia de 1-2 metros** entre las personas para evitar la transmisión de microorganismos. El mecanismo de transmisión es aéreo a través de gotas.
- **Vigilar la aparición de síntomas** como tos seca, fiebre, dificultad respiratoria, en alguna ocasión cefalea, dolor de garganta y diarrea.
- En caso de presentar algún síntoma mantener la calma, quedarse en casa y llamar a los teléfonos habilitados en cada Comunidad Autónoma —el de Andalucía es el

900 40 00 61—. **Es importante no acudir a centros de salud y hospitales**, a no ser que los síntomas sean graves, para evitar que el contagio se extienda y colapsar aún más el sistema sanitario.

- Las mascarillas las deben usar las personas con síntomas para evitar la dispersión de los microorganismos al toser y/o estornudar.
- Tener **especial cuidado y atención con la población vulnerable** como pacientes con problemas cardiovasculares, problemas respiratorios graves, renales, diabetes, pacientes mayores de 65 años, pacientes inmunodeprimidos o embarazadas.

La Organización Colegial de Enfermería termina el comunicado con un llamamiento a la empatía: “confiamos en la colaboración de todos para contener este agente infeccioso”, reconocen. “En la medida de lo posible, quédate en casa”, solicitan las enfermeras españolas. ■

Consejos sanitarios de la Organización Colegial para el aislamiento domiciliario

La enfermería española solicita a la población que comparta y distribuya una nueva infografía —en [vídeo](#) y en formato [imprimible](#)— con las principales medidas y recomendaciones que deben seguir las personas confinadas en su domicilio debido a la expansión del COVID-19 (coronavirus).

DAVID RUIPÉREZ. Madrid

Ante la emergencia sanitaria desatada a raíz de la expansión del COVID-19 (coronavirus), si una persona presenta síntomas, incluso sin prueba diagnóstica que confirme la presencia del agente infeccioso, debe confinarse en su domicilio y es muy probable que no viva solo. Los ciudadanos deben seguir una serie de consejos para no contagiar al resto de habitantes de la casa y recuperarse lo más pronto posible incluso cuando, como ocurre en la mayoría de los casos, sus síntomas no revistan gravedad. La Orga-

nización Colegial de Enfermería ha diseñado una serie de materiales informativos para afrontar la epidemia que están llegando a millones de personas. La [nueva infografía animada](#), que está a disposición de todas las instituciones, empresas, administraciones públicas y entidades de toda índole, recoge las claves para afrontar la cuarentena en casa sin propagar la infección a los allegados o compañeros de piso.

Sin descanso

“Todas las instituciones sanitarias estamos comprometidas y coordinadas para afrontar el mayor reto sanitario al que nos hemos enfren-

tado nunca. Las 307.000 enfermeras y enfermeros españoles luchan sin descanso —y en ocasiones sin los medios de protección necesarios— para atender a los pacientes afectados. La Organización Colegial de Enfermería y su Consejo General estamos trabajando intensamente para ofrecer a la población y a los profesionales la información más precisa en estos tiempos donde algunos indeseables se afanan en difundir bulos y noticias falsas que confunden a los ciudadanos y pueden suponer un riesgo para su salud”, asegura Florentino Pérez Raya, presidente del Consejo General de Enfermería de España.

Los representantes de la Enfermería española quieren recordar su llamada a la responsabilidad de la población para que restrinja sus salidas y actividades sociales por el bien común, para evitar el colapso del sistema sanitario. Agradece a las enfermeras y enfermeros el esfuerzo y la profesionalidad de la que hacen gala siempre, pero que destaca en los momentos más complicados de la historia reciente de nuestro país.

“Trabajamos para ofrecer la información más precisa, en lucha contra los bulos”

La Organización Colegial solicita a la población, las instituciones y a todas las enfermeras su colaboración para distribuir los materiales informativos a través de las redes sociales y los servicios de mensajería instantánea como WhatsApp o Telegram, lo que contribuirá a que la población sepa cómo comportarse en estos momentos insólitos en lo que se refiere al aislamiento domiciliario. ■



Si no puede ver el vídeo correctamente [pinche aquí](#)

Actualización 24/03/2020

MEDIDAS DE AISLAMIENTO DOMICILIARIO (COVID-19)

es.vecteezy.com
www.123rf.com



RECOMENDACIONES PARA EL RESTO DE HABITANTES DE LA CASA

- ▲ Evitar el contacto con la persona con síntomas, sobre todo los colectivos vulnerables: personas ancianas, con enfermedades crónicas, inmunodeprimidas o embarazadas.
- ▲ Procurar que sea una única persona la que proporcione atención al paciente.
- ▲ Lavarse las manos con agua y jabón o solución hidroalcohólica después de cualquier contacto con el enfermo o su entorno inmediato.
- ▲ Desinfectar con frecuencia grifos, interruptores y pomos de puertas, sobre todo si el enfermo utiliza las zonas comunes.



ORGANIZACIÓN COLEGIAL DE ENFERMERÍA

SI EL ENFERMO NECESITA SALIR DE LA HABITACIÓN DEBE LLEVAR MASCARILLA QUIRÚRGICA (SIN FILTROS) Y MANTENER LA DISTANCIA DE SEGURIDAD



TELÉFONO OPERATIVO PARA COMUNICARSE CON EL PERSONAL SANITARIO



LIMPIEZA CON LEJÍA 1:50 (20 cc. POR CADA LITRO DE AGUA)



LA HABITACIÓN DEBE ESTAR BIEN VENTILADA HACIA EL EXTERIOR DE LA VIVIENDA



PUERTA CERRADA

LAVAR PLATOS Y CUBIERTOS A ALTAS TEMPERATURAS (SI ES POSIBLE LAVAVAJILLAS)



CORRECTO LAVADO DE MANOS: DE 40 - 60 SEGUNDOS CON AGUA Y JABÓN (DE MANERA OCASIONAL, CON SOLUCIÓN HIDROALCOHÓLICA)



CUARTO DE BAÑO DE USO EXCLUSIVO PARA EL AFECTADO SI ES POSIBLE

CUBO DE BASURA, CON TAPA DE APERTURA DE PEDAL, Y EN SU INTERIOR UNA BOLSA CON AUTOCIERRE.

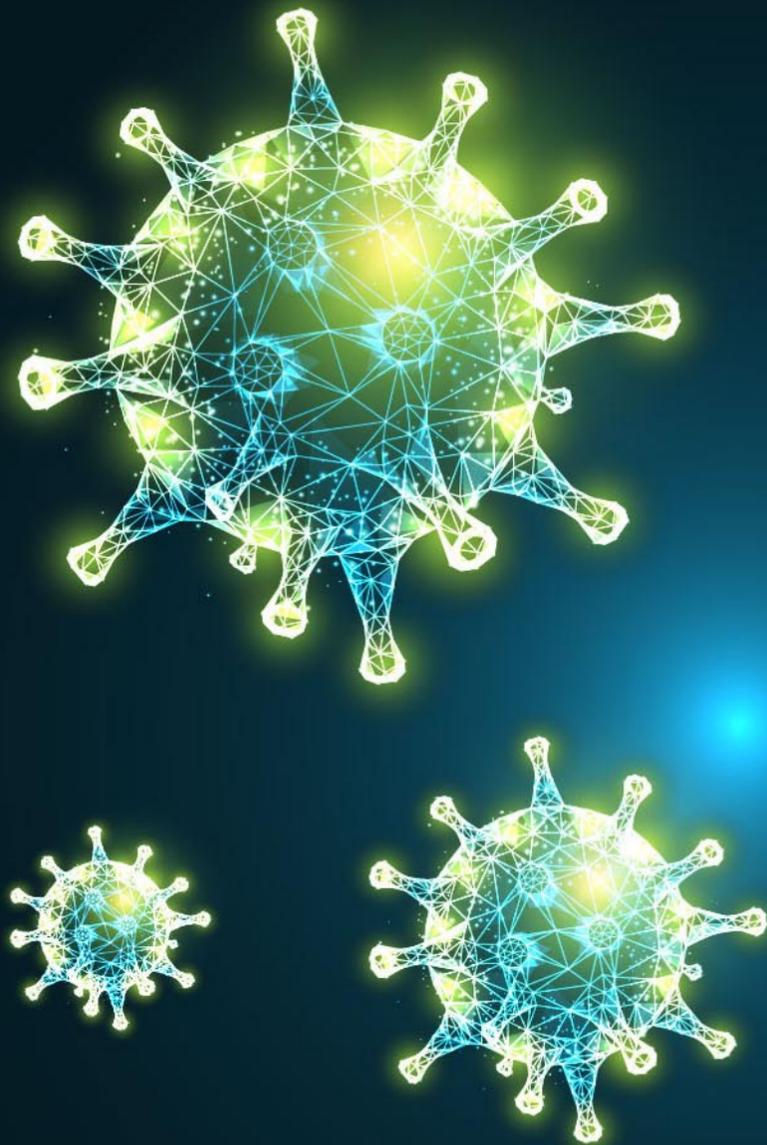
Esta bolsa se introducirá dentro de una segunda bolsa al salir de la habitación y la llevaremos al contenedor de restos dentro de una tercera bolsa. Esta puede ser la que utilicemos en casa para los residuos que no se reciclan. No se reciclará ningún desecho procedente de la habitación del paciente aislado.



LA ROPA Y LAS SÁBANAS DEBEN INTRODUCIRSE EN UNA BOLSA CERRADA PARA TRASLADARLA A LA LAVADORA (LAVAR A 60° - 90°\`°)



CÓMO PREVENIR EL CORONAVIRUS (Covid-19)



LA MEJOR MEDIDA DE PREVENCIÓN ES EL CORRECTO Y FRECUENTE LAVADO DE MANOS

CUBRIRSE LA BOCA Y LA NARIZ AL ESTORNUDAR O TOSER CON EL CODO O PAÑUELOS DESECHABLES

EVITAR TOCAR LA BOCA, NARIZ Y OJOS CON LAS MANOS Y LIMPIAR BIEN LAS SUPERFICIES

INFORMARSE SIEMPRE EN FUENTES OFICIALES



EL CONTAGIO SE PRODUCE POR LAS GOTAS DE LA TOS Y LOS ESTORNUDOS

LAS MASCARILLAS SÓLO SON PARA EL PERSONAL SANITARIO Y PERSONAS CON SÍNTOMAS

TOS, FIEBRE Y DIFICULTAD RESPIRATORIA SON LOS SÍNTOMAS PRINCIPALES

EN CASO DE SOSPECHA, CONTACTAR CON LOS TELÉFONOS HABILITADOS POR LAS CC.AA.

El CGE distribuye vídeos que ayudan a prevenir el contagio

El Consejo General de Enfermería (CGE) ha producido un vídeo breve destinado a que profesionales y ciudadanos lo compartan en redes sociales y por WhatsApp en el que se enseña cómo lavarse las manos en sólo 60 segundos. Además, un programa especial de

'Apple Advice', de Canal Enfermero, un póster y una infografía profundizan en los consejos para prevenir y actuar ante esta infección que está generando un importante problema de salud pública alimentado por la desinformación.

DAVID RUIPÉREZ. Madrid

Ante la situación de expansión de la epidemia por COVID-19 (coronavirus), el Consejo General de Enfermería ha distribuido unos nuevos materiales informativos destinados a toda la población, instituciones y administraciones sanitarias y, por supuesto, a los 307.000 profesionales de Enfermería. El eje de esta campaña de salud pública es un vídeo breve sobre cómo realizar correctamente el lavado de manos en apenas un minuto. Esta medida es la más eficaz para evitar la diseminación del virus y el contagio masivo. Para que cualquier persona aprenda el procedimiento y lo lleve a cabo con frecuencia, el vídeo está diseñado para ser compartido en redes sociales y a través de servicios de mensajería instantánea como WhatsApp, Telegram y otros servicios similares.

El vídeo sobre el lavado de manos se complementa con otros formatos con información más detallada sobre el coronavirus, las medidas preventivas, las formas de contagio, la forma de actuar ante la sospecha de enfermedad y los síntomas. Uno de ellos es una edición especial del programa *Apple Advice* de Canal Enfermero en el que una enfermera experta se dirige a los ciudadanos con consejos prácticos y sencillos.

Asimismo, se ha diseñado una infografía explicativa que puede



Si no puede ver el vídeo correctamente [pinche aquí](#)

viajar por el universo digital así como imprimirse para pegarla en ubicaciones visibles de los centros sanitarios y todo tipo de edificios públicos y privados. Del mismo modo, un póster descargable recuerda a la población que la única medida contra el coronavirus que hay con evidencia contrastada es el lavado de manos frecuente y siguiendo las pautas marcadas por la OMS.

Medidas preventivas

Florentino Pérez Raya, presidente del Consejo General de Enfermería, insta "a toda la población, a las instituciones sanitarias, a la Administración y, por supuesto, a todas las enfermeras y enfermeros de España a compartir estos materiales entre todos sus contactos personales y profesionales. Nos enfrentamos a un importante problema de salud

pública que está poniendo a prueba nuestro sistema sanitario y a la sociedad en su conjunto. Los ciudadanos y los profesionales tenemos que poner todo de nuestra parte para contener la epidemia. Una medida clave, insistimos, es el lavado de manos frecuente y eficaz. La población debe conocer cómo realizar este procedimiento tal y como lo realizan los profesionales sanitarios. Es muy sencillo y con estos materiales aprenderán fácilmente los pasos a seguir. De hecho, si algo podemos aprender de la situación que atravesamos es cómo adoptar medidas preventivas que evitan, no sólo el COVID-19, sino también cualquier agente infeccioso".

Todos los materiales —vídeos, póster e infografía— pueden descargarse desde [el siguiente link](#). Rogamos la máxima difusión. ■



Si no puede ver el vídeo correctamente [pinche aquí](#)



Junta de Andalucía

Consejería de Salud y Familias

EMPRESA PÚBLICA DE EMERGENCIAS SANITARIAS



PARA UNA MEJOR ATENCIÓN HAGAMOS BUEN USO DE LAS LÍNEAS DE TELÉFONOS



CORONAVIRUS

CON SÍNTOMAS y/o contacto con una persona con coronavirus o que venga de viaje de una zona de riesgo

llamar al teléfono

900 400 061

Para cualquier otro tipo de información acerca del **coronavirus** contactar con **Salud Responde**

 **955 545 060**

 **APP**
"Salud Responde"

 O a través de las **webs**

Ministerio de Sanidad
www.mscbs.gob.es

Consejería de Salud y Familias
www.juntadeandalucia.es/organismos/saludyfamilias



Otras
EMERGENCIAS
Sanitarias

061 / 112



Evitar su uso si no se requiere asistencia sanitaria urgente