

ENFERMERÍA

F A C U L T A T I V A

Andalucía

Año XVI. Nueva época. N.º 258. ENERO 2022



Respuesta del
Consejero de Salud y
Familias, Jesús Aguirre,
a las reivindicaciones
de la enfermería
andaluza

¿Es segura la vuelta al Colegio tras las vacaciones sin enfermeras escolares?

El Consejo Andaluz de Enfermería vuelve a reivindicar la implantación del servicio de enfermería escolar en los centros educativos de Andalucía a través de la regularización y contratación de esta figura para atender las nuevas necesidades de salud derivadas de la pandemia del COVID-19





José Miguel Carrasco Sancho
Presidente del Consejo Andaluz de Enfermería

DESEO PARA UN NUEVO AÑO

Para muchos, el uno de enero significa la oportunidad de renovar intenciones, deseos y propósitos. Para otros, año nuevo es un momento para reflexionar, marcarse nuevos objetivos y seguir avanzando en mejoras aplicables a la sociedad.

Sin lugar a duda, 2021 ha sido un año difícil para el colectivo sanitario y, en concreto, para enfermería. Desde el Consejo Andaluz de Enfermería creemos que es un buen momento para mirar atrás y hacia el futuro. Entramos en el tercer año de esta pandemia confiando en que será el año en el que pongamos fin a las injusticias que rodean a la enfermería andaluza. Porque si algo nos ha demostrado este año es que cuando un sistema sanitario está en riesgo, la salud pública también.

Es por ello por lo que desde el CAE seguiremos trabajando para promover la salud, mejorar las condiciones de las enfermeras andaluzas y servir a nuestros compañeros de profesión. No cesaremos en nuestro esfuerzo para lograr mejoras generalizadas en todas aquellas cuestiones que inciden directamente en el desarrollo laboral y profesional de las enfermeras y matronas; defendiendo a nuestros profesionales en su vida laboral, reivindicando sus derechos y negociando alternativas enfocadas en ofrecer soluciones efectivas a los problemas con los que se enfrentan a diario.

Nuestros deseos para el año 2022 pasan porque las administraciones sanitarias inviertan en el fortalecimiento de la atención primaria de salud como base de la cobertura sanitaria andaluza a través del incremento de las plantillas de enfermeras y matronas, hasta adecuarlas a las ratios europeas. Nuestra región precisa que la asignación máxima de pacientes por cada enfermera sea adecuada de cara a poder garantizar la seguridad asistencial que los andaluces merecen.

En esta línea, seguiremos reivindicando el desarrollo efectivo e implantación de puestos de trabajo especialistas para la categoría de enfermería bajo el objetivo de avanzar hacia una cobertura asistencial de calidad en Andalucía.

Además, continuaremos exigiendo la incorporación de un nuevo sistema de reconocimiento de desarrollo profesional público, con atribución expresa del grado alcanzado para las enfermeras andaluzas, que reconozca su valía, experiencia, conocimiento y trayectoria profesional de igual forma que se viene realizando con otras profesiones sanitarias. Deseamos que este nuevo año sirva para poner fin a la injusticia que supone para los profesionales de enfermería tener una categoría A2 en lugar de A1 en la Administración Pública, una situación que se ha consolidado como un techo de cristal injusto para la evolución y crecimiento de nuestra profesión, que es la más numerosa y representativa del sistema sanitario andaluz.

Por último, en nuestra carta de deseos para este nuevo año, y ante la reciente vuelta presencial a las aulas andaluzas en el contexto de crisis sanitaria actual, incluimos la necesaria implantación del servicio de enfermería escolar en los centros educativos de Andalucía a través de la regularización y contratación de esta figura para atender las nuevas necesidades de salud derivadas de la pandemia del COVID-19. Confiamos en que este año la Consejería se percate de que la ausencia de estos profesionales en los centros genera graves problemas, ya que son los propios docentes los que se ven obligados a atender necesidades de salud ajenas a sus competencias y apueste por su incorporación real, ayudando a promocionar y educar para la salud, creando hábitos de vida saludable, previniendo problemas de salud y accidentes, así como proporcionando una atención integral al alumnado y a la comunidad escolar.



ACTUALIDAD



¿Es segura la vuelta al Colegio sin enfermeras escolares?



El consejero de Salud y Familias, Jesús Aguirre, responde a la carta emitida por el CAE



Posicionamiento de las enfermeras andaluzas ante las declaraciones de Juan Manuel Moreno, presidente de la Junta

4 ANDALUCÍA

4. El CAE alerta de los riesgos de la vuelta al colegio sin enfermeras escolares

6. La enfermería agradece el apoyo de Defensa en la campaña de vacunación 8. Andalucía cumple el primer año desde el inicio de la campaña de vacunación

10. Respuesta del Consejero de Salud y Familias a la carta emitida por el CAE

12. Clausura de "Nursing Now: El futuro de la enfermería en España"

14. Aumento de agresiones a sanitarios ante la sexta ola de la pandemia

17 COLEGIOS

17. El Colegio de Cádiz trabaja, junto a los hospitales, en la difusión de Buenas Prácticas

18. Cádiz celebra su tradicional concurso de dibujo infantil 'La Enfermería y la Navidad'

19. Campaña de Navidad 'Ningún niño sin juguete, ningún niño sin ilusión'

20. Reconocimiento a la enfermería onubense por su labor en la pandemia

22. Premio a la mejor comunicación de Enfermería y Educación Terapéutica en Diabetes

24. Un enfermero de Valme crea un fotomosaico dedicado a la enfermería

26. Entrevista a Lorena Liñán, enfermera residente de salud mental

16 PRENSA

Actualidad enfermera en los medios

28. El Proyecto SI: Enfermeras expertas, comprometidas con la urología funcional

30. Jorge Caro, a favor de la mejora de la Investigación en AP de Andalucía

32. El ICOEJ contra la falta de protección de enfermería en la primera ola

34. El Colegio de Granada, a favor del reconocimiento A1 y la investigación

36. Solidaridad Enfermera Córdoba forma en primeros auxilios y RCP

37. Decálogo justo e inaplazable de la enfermería cordobesa

38. Entrevista a María del Mar García, presidenta del Colegio Oficial de Enfermería de Almería

42. Contraportada

STAFF Director: **José Miguel Carrasco Sancho**. Director técnico: **Lucía Valencia** (prensa@consejoandaluzenfermeria.es). Redactores provincias: **Izán Guerrero** (Almería), **Inmaculada Martínez y Gema Freire** (Cádiz), **Hipólito Fernández** (Córdoba), **María Ruiz** (Granada), **Elena Lara** (Jaén), **Lucía Valencia Arguilea** (Málaga), **Nadia Osman** (Sevilla). Consejo Editorial: **José Francisco Lendínez, María del Mar García Martín, Jacinto Escobar, Rafael Campos, Florentino Pérez Raya, Gonzalo García, José M.ª Rueda y Anselmo Menéndez**. Maquetación: **Ángel Martínez y Fernando Gómara**. Diseño: **OMB/Óscar Maríné**. Redacción y realización de Enfermería Facultativa Andalucía: **Consejo Andaluz de Enfermería**. C/ Campo Santo de los Mártires, 4. 14004 Córdoba. Edita: **UPE**. Depósito Legal: M-30977-1995. **ISSN**: 1697-9044. Ámbito de difusión: **Andalucía**.

ENFERMERÍA FACULTATIVA no se hace responsable ni comparte necesariamente las opiniones de terceros emitidas a través de esta revista.



El CAE alerta de los riesgos de la vuelta al colegio sin enfermeras escolares

Para José Miguel Carrasco, presidente del CAE, “la ausencia de estos profesionales en los centros genera graves problemas, ya que son los propios docentes los que se ven obligados a atender necesidades de salud ajenas a sus competencias”.

L.V.A. Córdoba

Andalucía continúa su línea ascendente en cuanto a contagios COVID-19, manteniendo la incidencia más elevada de toda la pandemia por encima de los 1.2000 casos por cada 100.000 habitantes. De hecho, este mes de enero se ha registrado la cifra más alta de nuevos positivos confirmados con-

tabilizados desde el inicio de la crisis sanitaria.

Por su parte, la Junta de Andalucía, a pesar de los rebrotes registrados en las últimas semanas, no ha incorporado ninguna medida restrictiva añadida para la vuelta a las aulas, apostando por no retrasar el regreso a las clases y defendiendo la presencialidad. Por su parte, las comunidades autónomas reivindi-

caron una coordinación general para la vuelta al Colegio, iniciada el pasado 10 de enero de 2022. “Tan sólo en el caso de que se llegara a niveles de alerta 3 o 4 podría contemplarse la opción de docencia semipresencial a partir de tercero de la ESO, como sucedió el curso pasado, pero sería algo extraordinario”, adelantaba a principios de año la propia Consejería.

nivel de alerta de cada distrito sanitario. En concreto, para las fases 1 y 2, el tamaño de los grupos en las aulas tendrá como máximo la ratio establecida en la normativa aplicada, con una distancia entre alumnos de 1,5 metros, pudiendo flexibilizarse a 1,2 metros.

En cambio, para los niveles 3 y 4, y en ambas etapas educativas, “en caso de que la distancia de 1,5 metros no sea posible, no se pueda utilizar otros espacios o ampliar los ya existentes, se podrá optar por la semipresencialidad”.

Implantación de la enfermería escolar en Andalucía

En este sentido, desde el Consejo Andaluz de Enfermería volvemos a reivindicar la implantación del servicio de enfermería escolar en los centros educativos de Andalucía a través de la regularización y contratación de esta figura para atender las nuevas necesidades de salud derivadas de la pandemia del COVID-19.

Para José Miguel Carrasco, presidente de las 43.000 enfermeras andaluzas, “la ausencia de estos profesionales en los centros genera graves problemas, ya que son los propios docentes los que se ven obligados a atender necesidades de salud ajenas a sus competencias”.

En este sentido, el CAE defiende que la presencia de enfermeras escolares ayuda a promocionar y educar para la salud, creando hábitos de vida saludable, previniendo problemas de salud y accidentes, así como proporcionando una atención integral al alumnado y a la comunidad escolar, prestando asistencia en situaciones de urgencia que requieren de la intervención de un profesional sanitario.

Además, las enfermeras recuerdan que las nuevas medidas higiénico-sanitarias generadas por la pandemia hacen necesaria la enfermería escolar, pudiendo perjudicar su ausencia a la escolarización de niños con

“La enfermera ayuda a promocionar y educar para la salud”

enfermedades crónicas u otro tipo de patologías. “La implantación de la enfermera escolar facilitaría el cumplimiento de los protocolos sanitarios actuales, detectando posibles casos, asesorando a familias y profesorado, además de controlar la propagación de la pandemia desde los Colegios... además de consolidarse como una potente herramienta de prevención, asistencia y detección de problemas de salud, así como educación sanitaria” concluye Carrasco.

#EnfermeríaescolarYA

El Consejo Andaluz de Enfermería (CAE) lanzó el pasado mes de septiembre la campaña #enfermeríaEscolarYa, con el objetivo de incrementar y visibilizar aún más el respaldo de la población a la reivindicación que vienen demandando desde hace años las enfermeras y las principales asociaciones de docentes, padres y madres de alumnos, pacientes andaluces y otros colectivos sociales para que todos los centros educativos de Andalucía cuenten con una enfermera escolar.

Esta campaña, iniciada desde el Colegio de Enfermería de Málaga a finales de 2020, y que ahora abanderará el Consejo para toda Andalucía, incluye, entre otras iniciativas, la recogida de firmas de los ciudadanos e instituciones en apoyo de esta reivindicación, a través de la plataforma Change.org, concretamente a través del siguiente enlace: [Petición · #EnfermeríaEscolarYa – Implantar la figura de la Enfermería Escolar en centros docentes · Change.org.](#) ■

Restricciones actuales en los centros educativos de Andalucía

De acuerdo con la normativa remitida por la Consejería de Salud y Familias a los centros educativos al inicio del curso académico actual, se establecen dos escenarios según el

“Su ausencia genera graves problemas para el alumnado”

La enfermería agradece el apoyo de Defensa en la campaña de vacunación

La enfermería andaluza quiere agradecer y reconocer a todo el personal del Ministerio de Defensa, de forma expresa, toda la entrega y generosidad que vienen mostrando ante la crisis sanitaria del COVID-19 y que, se reafirma tras la confirmación de su nueva colaboración en la campaña de vacunación. José Miguel Carrasco, presidente del CAE, se dirige a Jesús Aguirre, consejero de Salud y Familias, para alertar de la necesidad de tomar medidas de manera inminente para hacer frente a las previsiones de incremento de la presión asistencial y la llegada de la época navideña.

L.V.A. Córdoba

El Ministerio de Defensa informaba a finales de diciembre de la recepción oficial de varias solicitudes por parte de las comunidades autónomas más las ciudades de Ceuta y Melilla para la colaboración de los equipos de vacunación móviles en el refuerzo de la vacunación frente al coronavirus, y ha destinado 50 a Andalucía.

En concreto, se trata de una de las acciones coordinadas junto al Ministerio de Sanidad para impulsar la vacunación tanto en aquellas personas mayores de 12 años que aún no se han vacunado como en las personas para las que está autorizada una dosis de refuerzo, es decir, a los mayores de 40 años que hayan cumplido seis meses desde su segunda dosis o a los que se vacunaron con Janssen, ha informado el departamento de Margarita Robles en un comunicado.

De esta manera, Defensa ha movilizado inicialmente 1.000 militares, que vienen integrando los 150 equipos móviles de vacunación iniciales, con los que las Fuerzas Armadas están apoyando los planes de vacunación que las comunidades autónomas han solicitado y ha validado Sanidad atendiendo a criterios técnicos.

“Un reconocimiento a la entrega y generosidad de Defensa”

Cooperación y colaboración

Así, el Ministerio asignó 50 equipos de vacunación móviles para Andalucía; cinco para Aragón; uno para el Principado de Asturias; 10 para



Visita de la ministra de Sanidad, Carolina Darias, a la base aérea de Getafe (Madrid)

Islas Baleares; seis para Canarias; cinco para Cantabria; 22 para Castilla y León; nueve para Castilla-La Mancha; 20 para la Comunidad Valenciana; dos para Extremadura; 10 para Galicia; seis para la Región de Murcia; dos para La Rioja, mientras que Ceuta y Melilla recibirán un equipo por cada ciudad autónoma.

Además de estos equipos de vacunación, Defensa ha puesto a disposición de las comunidades sus dos hospitales militares. En concreto, se trata del Hospital Central de la Defensa Gómez Ulla, Centro Sanitario de Vida y Esperanza, de Madrid y el Hospital General de la Defensa de Zaragoza.

Estas fueron algunas de las medidas que el Gobierno acordó junto a los presidentes autonómicos en la Conferencia de Presidentes celebrada el pasado 22 de diciembre en formato telemático desde el Senado para frenar la sexta ola de la pandemia.

Reconocimiento y gratitud

Por su parte, José Miguel Carrasco, presidente del Consejo Andaluz de Enfermería ha querido agradecer y reconocer a todo el personal del Ministerio de Defensa, de forma expresa, toda la entrega y generosidad que vienen mostrando ante la crisis sanitaria del COVID-19 y que,

se reafirma tras la confirmación de su nueva colaboración en la campaña de vacunación.

“Han demostrado estar a la altura de las dificultades”

En este sentido el presidente de las 43.000 enfermeras andaluzas ha destacado que el colectivo “ha demostrado estar a la altura de las dificulta-

des que nos ha traído esta crisis sanitaria, siendo ejemplo de espíritu de servicio y bienestar público, algo que nos une a ambas profesiones”.

Es por ello por lo que las enfermeras malagueñas, en un consenso regional, se suman a agradecer la respuesta excepcional del colectivo por su esfuerzo y trabajo incesante que vienen ejecutando para luchar contra esta pandemia. “Están desarrollando de forma ejemplar su labor, en apoyo a la sociedad y servicios que vienen siendo esenciales como es la campaña de inmunización contra el COVID19, garantizando la seguridad y bienestar de los andaluces” ha concluido. ■

Primer año de las vacunas contra el COVID-19 en Andalucía

“Las enfermeras han liderado la historia de esta campaña de vacunación sin precedentes. En total, han sido más de 15 millones las dosis administradas por el colectivo”

L.V.A. Córdoba

Andalucía cumplió a finales de diciembre el primer año desde el inicio de la campaña de vacunación contra el

COVID-19 con 15,2 millones de dosis inoculadas y 6.925.148 (81,8%) de personas con pauta completa. Desde el 27 de diciembre de 2020, cuando arrancó la vacunación en residencias de mayores de toda Andalucía y en centros sanitarios a personal de primera línea, han sido doce meses donde se ha ido

completando la estrategia de vacunar a toda la población, incluida los niños.

Inicialmente, la estrategia contemplaba una vacunación de la población más vulnerable o expuesta al virus, siguiendo por trabajadores esenciales hasta llegar a la organización de la vacunación por edad.

Así, el 28 abril se abrió la posibilidad de que fuesen las propias personas interesadas en vacunarse las que pudieran pedir su cita para la primera dosis de la vacuna directamente en ClicSalud+, en el teléfono de Salud Responde o en su centro de salud. Desde el 28 de abril, se han

registrado 14.610.071 gestiones para citas de vacunación COVID, de las que 3.323.003 han sido hechas por canales telemáticos, lo que supone el 22,74% del total. En el último mes, el porcentaje de gestiones telemáticas ha subido al 37,4%.

Excelencia enfermera

La vacunación es pieza clave en las políticas de salud pública; una medida preventiva vital para la salud de la población y que en estos últimos tiempos ha adquirido, aún si cabe, más importancia y valor. “El ritmo de vacunación es cada día mayor. Y lo es gracias al enorme esfuerzo de enfermería. En esta pandemia, las enfermeras han liderado la historia a través de una campaña de vacunación sin precedentes

“Es posible gracias al enorme esfuerzo de enfermería”

en nuestro país, sin dejar de cumplir con sus obligaciones y ofreciendo la máxima profesionalidad y cercanía al paciente” explica Carrasco, presidente del Consejo Andaluz de Enfermería.

En este contexto, las enfermeras continúan animando a la población a vacunarse, siguiendo las recomendaciones de las autoridades sanitarias bajo el objetivo de controlar y combatir la pandemia, además de la implementación de todas las medidas higiénico-sanitarias que ya conocemos y que, en estos momentos son cruciales ante la inminente expansión de la variante Ómicron.

Vacunación infantil

Además, las enfermeras, por su cotidianidad y costumbre a trabajar con los más pequeños ya que son ellos los encargados de administrarles las vacunas contenidas en el calendario normal, han querido ofrecer algunos consejos a los padres para afrontar la reciente apertura de la vacunación infantil contra el COVID-19.

Las enfermeras españolas insisten en que antes de la administración

“El ritmo de vacunación es cada día mayor”

de la vacuna, resulta fundamental explicar al menor, a través de cuentos, dibujos o juegos, el poder que tienen las vacunas, así como describirles en q,r. Por último, las enfermeras han insistido en la importancia de que empleen ropa cómoda para poder descubrirles bien el brazo, minimizando la dificultad en el proceso de vacunación.

Cómo solicitar cita

Por su parte, las enfermeras andaluzas recuerdan que la solicitud de cita puede realizarse a través de los canales habituales: la web del SAS mediante ClicSalud+, la aplicación móvil y el teléfono de Salud Responde (955 54 50 60) y también en el centro de salud, preferiblemente por teléfono. ■



El Consejero de Salud y Familias, ante la carta emitida por el CAE

En su respuesta, Aguirre argumenta excusas con datos no actualizados de principios de noviembre, justificando su posterior decisión de no renovar los 8.000 profesionales del SAS contratados como plantilla de refuerzo para atender las necesidades derivadas de la pandemia del COVID-19.

L.V.A. Córdoba

El pasado 9 de diciembre de 2021, este Consejo Andaluz de Enfermería le remitía a Jesús Aguirre una carta en la que se alertaba de una necesidad de reforzar las plantillas de profesionales de enfermería ante la evolución negativa de la situación epidemiológica en Andalucía, así como el inicio de la vacunación infantil y la llegada de las fechas navideñas. Por su parte, dicha Consejería emitió el pasado 16 de diciembre, su respuesta a las enfermeras andaluzas.

El CAE viene, desde hace tiempo, mostrando su preocupación por el incomprensible trato recibido por parte de la Consejería de Salud y Familias, tras reiterados llamamientos al máximo responsable de la sanidad andaluza para que tuviera en cuenta nuestras históricas reivindicaciones, así como las reiteradas peticiones de reunión. Es por ello por lo que, José Miguel Carrasco, representante de las 43.000 enfermeras andaluzas, ha manifestado su satisfacción de haber obtenido una respuesta, así como el compromiso de la Consejería para trabajar junto a las enfermeras andaluzas bajo el objetivo de optimizar el modelo andaluz de salud. “Un compromiso que, esperamos, se materialice pronto” ha explicado José Miguel Carrasco.

Datos no actualizados

En la carta, Aguirre informa, de manera detallada, sobre la situación de las contrataciones de profesiona-



Fotografía de recurso del Sr. Jesús Aguirre, Consejero de Salud y Familias de la Junta de Andalucía

les de enfermería en nuestra comunidad, con una serie de porcentajes numéricos y datos económicos que

“No podemos olvidar la falta de recursos y personal”

tratan de justificar la actuación de la Consejería en este capítulo. “En el caso de los profesionales de enfermería se han mantenido 2 de cada 3

contratos de refuerzo. A nueve de noviembre de 2021, hay 5.316 profesionales de enfermería más trabajando en la sanidad pública que en noviembre de 2018” explica en el citado documento el Consejero.

“Más allá de hacer referencia a una fecha previa a la referida en la denuncia de este Consejo, con esta decisión, el Servicio Andaluz de Salud ha desperdiciado una oportunidad única para reforzar una plantilla que ya estaba infradotada años atrás, y que volvió a ponerse en relieve con la llegada de esta pandemia” ha añadido Carrasco.

De hecho, el CAE no entiende cómo en lugar de materializar un

aumento real y efectivo de enfermeras con una mejora en la calidad del servicio a los andaluces, la Consejería sigue apostando porque nuestra sanidad se encuentre a la cola de España y de Europa en ratio enfermera/paciente. “De hecho, no sobran profesionales, sino que aún faltaban enfermeras con los 20.000 contratos que se realizaron a causa del COVID-19. Andalucía no puede permitirse el lujo de perder a ninguna enfermera más”.

Falta de enfermeras en Andalucía

Por eso, el Consejo expresa el “malestar y la preocupación” por la decisión de la Consejería de dejar marchar a los profesionales que acabaron contratos a finales de octubre, cuando el número de profesionales de enfermería en la comunidad autónoma ya era insuficiente. “No podemos olvidar la falta de recursos y personal que vivimos en la sanidad pública, los déficits estructurales del sistema y los retrasos en la atención primaria, en las pruebas y diagnósticos paralizados durante más de un año por culpa de la pandemia” ha explicado Carrasco.

De hecho, en Andalucía contamos con una de las ratios más bajas de España con 500 enfermeras por cada cien mil habitantes, mientras que la media española está en 602 y la europea en torno a 800. “Hace falta una auténtica política y planificación de recursos humanos, con una apuesta firme por incrementar el número de enfermeras y poder superar las cifras demoledoras que tenemos en la actualidad” ha concluido.

“Un compromiso que, esperamos, se materialice pronto”

Compromiso y colaboración

En este sentido, el presidente del CAE ha explicado que “las actuaciones y decisiones que se están

tomando desde la Consejería en los últimos meses, no sólo afectan a los profesionales de la enfermería sino también, y de forma directa, en la calidad asistencial que reciben los pacientes andaluces”.

Por ello, en cumplimiento de su labor de representación de la enfermería andaluza, el CAE continuará reclamando la necesidad de mantener encuentros con la Consejería, al objeto de dar solución a las reivindicaciones que los profesionales de enfermería andaluces encauzan a través de sus colegios. Un compromiso que la Consejería ya adelantó a través de su propuesta a participar de los encuentros periódicos a través de la Comisión de Trabajo.

Por último, el Consejero ha querido concluir su respuesta trasladando a la enfermería andaluza el mayor de sus agradecimientos y reconocimiento a su gran profesionalidad y trabajo. Por último, el Consejero ha querido concluir su respuesta trasladando a la enfermería andaluza el mayor de sus agradecimientos y reconocimiento a su gran profesionalidad y trabajo. ■





Representantes de la enfermería andaluza en el acto de clausura Nursing Now

El futuro de la enfermería en España, a debate

José Miguel Carrasco, presidente del CAE, acude al acto de clausura de la campaña "Nursing Now", con el objetivo de poner punto y seguido a esta campaña bajo el objetivo de alcanzar el reconocimiento y la excelencia en todas las competencias enfermeras.

L.V.A. Córdoba

El pasado 20 de diciembre, se celebró el acto de cierre de la campaña Nursing Now, una relevante jornada para la enfermería española que, ha contado con la participación de la Ministra de Sanidad, Carolina Darias; acompañada por Elizabeth Iro, Directora Enfermería WHO; Pamela Cipriano, presidenta del Consejo Internacional de Enfermería; Barbara Stilwell, directora ejecutiva de la Campaña Nursing Now; Nigel Crisp, co-director General de la Campaña Nursing Now; Florentino Pérez Raya, presidente del Consejo General de Enfermería, así como José Miguel Carrasco Sancho, presidente del Consejo Andaluz de Enfermería, María del Mar García, presidenta del Colegio de Enfermería de Almería, Alfonso García Gue-

rrero como secretario general del Colegio de Enfermería de Málaga, Inmaculada Cid Ruiz como secretaria del Colegio de Enfermería de Almería, Zulema Gancedo, responsable de Nursing Now Cantabria y Adela Zabalegui miembro del grupo coordinador de Nursing Now, entre otros.

“Ahora es el momento de seguir avanzando”

Este acto ha supuesto el reencuentro de muchos profesionales, instituciones, sociedades científicas enfermeras, y todas con el objetivo

común de caminar siempre hacia adelante, buscando la excelencia en todas las competencias enfermeras. Sin lugar a duda, la jornada “Nursing Now: el futuro de la Enfermería en España” ha servido para poner punto y seguido a la Campaña Nursing Now, iniciada en 2019 e impulsada por la OMS, y que se ha visto afectada en su desarrollo por esta pandemia.

Para el Consejo Andaluz de Enfermería, esta situación no solo ha hecho que no se abandone el proyecto, sino que ha vuelto a poner de relieve el reconocimiento de la sociedad para con sus enfermeras. “Ahora es el momento de seguir avanzando y poner el foco en todo aquello que hayamos logrado conjuntamente. Para las enfermeras andaluzas esto supone un punto y seguido para continuar desarro-

llando un plan de cuidados que mejore la situación de las enfermeras a la vez que fortalece nuestro sistema sanitario” ha explicado Carrasco.

Reconocimiento a la enfermería española

España es el país que cuenta con más grupos de Nursing Now del mundo. Actualmente, todas las comunidades autónomas están comprometidas con la campaña a través de los consejeros y los colegios de Enfermería. En cada CC.AA. los grupos están formados por enfermeras, pacientes, alumnos, directoras de enfermería de centros asistenciales, de universidades

A ellos se suman más de 65 grupos locales, constituidos desde diversos centros hospitalarios públicos y privados, facultades de Enfermería y asociaciones de diversos ámbitos de la profesión. Todos ellos comprometidos con los objetivos de la campaña mundial.

El liderazgo en enfermería es fundamental para que dar voz y visibilizar la relevancia del mayor grupo sanitario de nuestro país. “Precisa-

mente, por todo lo que hemos pasado y vivido desde los colegios, queremos manifestar nuestro agradecimiento y reconocimiento a todos los que, durante la pandemia han pasado ocultos pero que, si no lo hubiéramos hecho, si se hubiera notado la ausencia” ha añadido Carrasco.

“Exigimos una mayor influencia de las enfermeras”

En esta línea, el acto ha concluido con una mesa redonda por parte de la Consejería de Cantabria en el que se ha debatido sobre el futuro de la enfermería de la mano del consejero de Sanidad, Miguel Rodríguez.

Objetivos históricos de enfermería

En este sentido, este acto ha arrojado luz sobre la necesidad de lograr

una mayor inversión en la mejora de la educación, el desarrollo profesional, los estándares, la regulación y las condiciones de empleo para las enfermeras. “Exigimos una mayor influencia de las enfermeras y matronas en la política de salud mundial, nacional, regional y provincial, como parte imprescindible para garantizar que las fuerzas de trabajo de salud se involucren directamente en la toma de decisiones”.

Además de adaptar la plaza de enfermeras a las ratios que actualmente tiene Andalucía, logrando los estándares de calidad que desde la Unión Europea se establece como necesario para la seguridad y calidad asistencial ofrecida al paciente. En definitiva, mayor reconocimiento, liderazgo y oportunidades de desarrollo en todos los niveles de enfermería. “Se hace necesario implicar a las Administraciones para que conozcan aquellos ámbitos dónde la enfermería puede tener un mayor impacto, qué impide que las enfermeras alcancen todo su potencial y cómo abordar estos obstáculos” ha concluido. ■



La jornada se pudo seguir en streaming y de forma presencial

Crece las agresiones a sanitarios durante la pandemia

El CAE reitera la importancia de mantener una actitud de tolerancia cero y, recordamos la necesidad de denunciar cualquier tipo de agresión en el ámbito de la salud bajo el objetivo de garantizar el ejercicio seguro de la atención sanitaria.

FIRMA: L.V.A / Córdoba

Las agresiones a los profesionales sanitarios en general, y a las enfermeras en particular, constituyen un grave problema para la sociedad. De hecho, desde el inicio de la crisis sanitaria se ha incrementado de manera significativa el número de actos violentos dirigidos contra profesionales de la salud. Es por ello por lo que, el Consejo Andaluz de Enfermería alerta de un incremento de amenazas y agresiones en las últimas semanas a los profesionales sanitarios ante el incremento de la presión asistencial derivada de la sexta ola del COVID-19.

En este sentido, el presidente del CAE, José Miguel Carrasco ha recordado que “siempre intervendremos en defensa de nuestros profesionales de enfermería. Es por ello por lo que, en estos momentos de tensión derivada del incremento de la presión asistencial en los centros sanitarios de Andalucía apelamos a la sensibilidad de la población para evitar este tipo de situaciones” ha explicado.

Importancia de denunciar

En este sentido, el colectivo que representa a las 43.000 enfermeras

“Apelamos a la sensibilidad de la población”

andaluzas ha insistido en la necesidad de implementar más medidas de prevención y protección para garantizar el ejercicio seguro de la atención sanitaria, además de promover la conciencia social y animar a los profesionales a luchar contra esta lacra. “Alentamos a nuestros compañeros de profesión a promover un aumento de conciencia contra esta lacra bajo el objetivo de erradicar este problema que afecta a nuestra calidad de vida como proveedores de servicios de salud, así como a la calidad de la atención brindada a la población” ha explicado.

De hecho, en el último año, Andalucía ha registrado una de las tasas más altas de agresiones a sanitarios de toda España. “De hecho, el último estudio realizado por el Consejo General de Enfermería reflejaba que 1 de cada 3 enfermeros había sufrido algún tipo de agresión en nuestro país, siendo Andalucía la más perjudicada con 583 agresiones registradas en 2020”.

Concienciación

En añadido, el Consejo insiste en la importancia de fomentar la concienciación y sensibilización del grave problema que representa una agresión a un profesional sanitario, máxime hacia un colectivo que viene trabajando sin descanso desde hace dos años para dar respuesta a las necesidades derivadas de la pandemia del COVID-19. “Cuando se produce este acto de violencia o difamación, se rompe la relación de

“Avanzar en la protección de los profesionales de la salud”

confianza que tanto caracteriza a la profesión de enfermería con respecto al paciente. Por eso, insistimos en apelar a la concienciación y a la implementación de medidas eficaces por parte de las autoridades para evitar este tipo de situaciones”.

Agotamiento

De otra parte, el CAE quiere solicitar a la Consejería de Salud y Familias que adopte aquellas medidas pertinentes para dotar los centros de salud y urgencias hospitalarias de todos aquellos recursos humanos y de personal necesarios para que las enfermeras puedan desarrollar sus obligaciones con normalidad. “En Andalucía venimos tiempo sufriendo una situación de saturación en los hospitales y centros de Atención Primaria que está llevando al colectivo de enfermería al límite del agotamiento físico y psicológico” ha explicado.

Por último, Carrasco ha incidido en que dichas agresiones no son exclusivas a la atención pública y, asimismo, ha demandado a los gestores privados la implementación de aquellas herramientas necesarias y adecuadas para avanzar en la protección de los profesionales de la salud. ■

ai 10/1/2022



PROVINCIA DE CÁDIZ

Vuelta al cole incierta con más casos de Covid y menos medidas preventivas

Regreso a las aulas sin enfermeras escolares ni purificadores de aire, sin bajar ratios y con la relajación de la obligatoriedad de las cuarentenas

VOZ 11/1/2022

La enfermería cordobesa se pone seria

El Colegio profesional presenta un decálogo de reivindicaciones y demandas que se han visto reforzadas por la pandemia



Almería 16/12/2021

Enfermería, clave en el proceso de inmunización



ConSalud.es 1/3/2022

El CAE denuncia de un aumento de agresiones a sanitarios

Desde el Consejo Andaluz de Enfermería insisten en la importancia de mantener una actitud de tolerancia cero y recuerdan la importancia de denunciar cualquier tipo de agresión en el ámbito de la salud.



europapress.es 28/12/2021

El Colegio de Enfermería de Sevilla avisa de "tensión y agresiones" en el punto de vacunación sin cita de San Jerónimo



Redacción Médica 14/1/2022

Un juez cree que los sanitarios deben "sacrificar su vida" por los demás

Una sentencia emitida en Jaén no ve responsabilidad en dejar sin protección a sanitarios durante la primera ola covid



DIARIO ENFERMERO 15/12/2021

LOS JUEGOS MEDITERRANEO

Enfermería, clave en el proceso de vacunación masiva



ENFERMERÍA 21 3/1/2022

¿Es segura la vuelta al colegio tras las vacaciones sin las enfermeras escolares?

Las enfermeras andaluzas alertan de los riesgos de la vuelta al colegio tras las vacaciones sin enfermeras escolares. Las vacaciones de Navidad se van terminando y la vuelta a los colegios se aproxima en un momento en el que la situación de la pandemia es complicada debido al aumento masivo de casos positivos y la alta transmisión del virus. Ante esta situación, las enfermeras andaluzas alertan del riesgo que supone la vuelta al colegio sin enfermeras escolares en los centros.



El Colegio de Cádiz impulsa la difusión de Buenas Prácticas

El Colegio provincial publicará un video cada semana para dar a conocer el trabajo que se está realizando como Centros Comprometidos con la Excelencia en Cuidados

MARIBEL RUIZ. Andalucía

Los hospitales Puerta del Mar de Cádiz, San Carlos de San Fernando y Puerto Real continúan avanzando como centros comprometidos con la excelencia en cuidados, una iniciativa que promueve el Servicio Andaluz de Salud a través del desarrollo de un programa específico de buenas prácticas en ese sentido.

El Programa de Implantación de Buenas Prácticas en Centros Comprometidos con la Excelencia en Cuidados de Andalucía se enmarca en un programa internacional impulsado por la Registered Nurses Association of Ontario (RNAO) de Canadá en el que participan instituciones proveedoras de salud y académicas de todo el mundo. En España, el plan está dirigido desde la Unidad de Investigación en Cuidados del Instituto de Salud Carlos

III (Investén-ISCIH). En Andalucía, se desarrolla este programa a nivel regional, de forma coordinada con Investén-ISCIH y RNAO.

“Visibilizar el magnífico trabajo que se está realizando”

El Hospital Universitario de Puerto Real fue el primero de la provincia en trabajar en esta línea. Así, en febrero de 2018 fue acreditado por el Instituto de Salud de Carlos III por la implantación de las guías de ‘Prevención de Caídas y Disminución de Lesiones derivadas de las caídas’, ‘Integración de las intervenciones relacionadas con el consumo del tabaco en la práctica

diaria’ y ‘Cuidados centrados en la persona y la familia’. Posteriormente, ha incorporado la guía ‘Apoyo a adultos que esperan o viven con una Ostomía’. En la actualidad se sigue trabajando en esta línea para mantener la sostenibilidad y expansión del proyecto, contando siempre con la implicación de todos los profesionales.

Con el objetivo de seguir avanzando en la implantación de estas guías y de dar a conocer a todos el magnífico trabajo que se está realizando en este sentido, el Colegio de Enfermería con la aportación de los profesionales de los centros publicará un video cada semana donde el equipo de implantación explicará una o varias de las recomendaciones recogidas en las guías. Este vídeo estará disponible en la web del Colegio de Enfermería de Cádiz, así como en su Canal YouTube y redes sociales (Facebook y Twitter a través de la cuenta @coecadiz) para promover su máxima difusión. También se podrá encontrar en las redes sociales de los hospitales.

El primero de estos videos tiene como protagonista al Hospital de Puerto Real y a su directora de Enfermería, Milagrosa Corada, quien resalta la necesidad de unir la investigación y la práctica clínica para que los cuidados estén basados en la evidencia científica. El resultado es una unificación de criterios que permite que la enfermería ofrezca unos cuidados de máxima calidad y eficacia con la garantía que esto supone para los pacientes y para el sistema sanitario en sí.



Si no puede ver el video correctamente pinche aquí

Cádiz celebra su tradicional concurso de dibujo infantil

Por su parte, la entrega se hizo de manera individual, sin tramo horario ni asistencia

GEMA FREIRE. Cádiz

Un año más, nuestros pequeños no han faltado a la cita y lápiz en mano han mostrado sus dotes creativas, reflejando a través de sus dibujos la percepción que

poseen de la Enfermería a través de la figura de sus padres y en relación con la Navidad.

Esta décimo cuarta edición ha vuelto a estar marcada por la crisis sanitaria en la que estamos inmersos por la pandemia de la Covid-19,

hecho que cobra protagonismo en muchos de los trabajos recibidos. En este certamen han podido participar los hijos, sobrinos y nietos de los colegiados con edades comprendidas entre los 4 y 12 años y el resultado ha sido una excelente respuesta y un alto nivel en cuanto a los trabajos recibidos, cuyo número crece en cada edición.

Los ganadores de esta edición fueron Irene Muñoz Bruzón, en la cate-

“Hemos tenido una excelente respuesta y un alto nivel”

goría de 4-5 años; Agatha Aquino Smith, en la categoría de 6-8 y Luis Santoveña en la de 9-12. Los pequeños llegaron a la sede colegial acompañados de sus padres y sus hermanos y recibieron sus regalos de manos de Sus Majestades los Reyes Magos de Oriente.

Como medida preventiva al Covid y siguiendo las recomendaciones de las autoridades sanitarias, este año tampoco se ha podido celebrar la tradicional fiesta infantil. Por tanto, la entrega de premios a los ganadores de las tres categorías del XIV Concurso de Dibujos ‘La Enfermería y la Navidad’ se realizó en la sede colegial y para respetar las medidas de seguridad, se hizo de manera individual, en diferente tramo horario, y sin asistencia de público. Asimismo, el Colegio remitió un regalo al domicilio de todos los participantes. ■



Los Reyes junto a Luis Santoveña, el ganador de la categoría de 9-12 años



Irene Muñoz, la ganadora de la categoría de 4-5 años recibe su premio



Agatha Aquino, la ganadora de la categoría de 6-8 años



Campaña “Ningún niño sin juguete, ningún niño sin ilusión”

El Colegio de Enfermería de Cádiz ha colaborado en esta campaña bajo el objetivo de acercar la ilusión navideña a los pequeños de las familias con menos recursos de la capital gaditana

GEMA FREIRE. Cádiz

El pasado mes de noviembre, el presidente de la Asociación Reyes Magos de Cádiz, Manuel Navarro, en compañía de la secretaria de la entidad, Carmen Izquierdo, mantuvieron una reunión con el presidente del Colegio de Enfermería de Cádiz, Rafael Campos, con el objetivo de solicitar la colaboración de la institución colegial para que los pequeños de las familias con menos recursos de la capital gaditana puedan vivir con la misma ilusión que el resto de los niños la llegada de Sus Majestades. A este encuentro acudió también Pedro Delgado, enfermero, conse-

jero de la Asociación y Rey Gaspar de 2021.

“Para que los más pequeños vivan la Navidad con ilusión”

Hay que recordar que Pedro Delgado es un enfermero de Medicina Interna del Hospital Puerta del Mar que enfermó gravemente de coronavirus durante la primera ola. Estuvo ingresado en Cuidados Intensivos

(se infectó de virus realizando su labor) y pudo superar la enfermedad después de una durísima batalla contra el Covid-19. Por este motivo, y por ser un excelente compañero y profesional, los trabajadores de este centro sanitario decidieron que fuese él quien encarnase al Rey Gaspar las pasadas Navidades.

“El Colegio se mostró sensible a esta petición y decidió colaborar con la campaña a través de la compra de unos juguetes que se entregaron a la Asociación. De este modo, Cádiz se suma a una campaña que permitió a más de 700 menores con pocos recursos disfrutar de sus juguetes en la mañana del 6 de enero”. ■



Reconocidos en el acto. Por su parte, el presidente del Colegio recogió el galardón

Reconocimiento a la enfermería onubense por su labor en la pandemia

Radio Huelva entrega la “Uva sanitaria” al colectivo porque su trabajo fue “más allá de un simple pinchazo en el brazo”

HUELVA. Redacción

La enfermería de Huelva ha vuelto a ser protagonista como consecuencia de su actitud y ejemplo demostrada desde que, hace casi dos años, estallase la pandemia poniendo a prueba todos los resortes sanitarios y, dentro del sistema, el grado de respuesta del colectivo. El, por ahora, último reconocimiento vino casi al límite de echar el telón el año 2021, con la entrega por parte de Radio Huelva, de una de las 12 uvas con las que la

citada emisora distinguió a un escogido ramillete de entidades como lo más destacado de la sociedad onu-

“Su trabajo fue más allá de un simple pinchazo en el brazo”

bense a lo largo y ancho del último año. El presidente del Colegio Ofi-

cial, Gonzalo García, recibió este simbólico homenaje en nombre de las 2.800 enfermeras y enfermeros que desarrollan su cometido en la geografía provincial.

Radio Huelva despidió el calendario de 2021 con un acto, celebrado en el Gran teatro de la capital, el pasado 28 de diciembre sin que, por supuesto, tuviera nada que ver con una inocentada, propia de la fecha. Todo lo contrario. Los responsables de la citada emisora convocaron a una docena de entidades sociales de casi todos los ámbitos sociales entre los que, en el apartado de la Sanidad, el premio fue para las Enfermeras a quienes, entre otras cualidades, se les reconoció que “su labor va más allá de un simple pinchazo en el brazo”.

Valores a preservar

En el ánimo de los responsables de Radio Huelva estaba latente que “la vida tiene muchos motivos para celebrarla si observamos lo cotidiano con la debida distancia”. Y así fue la motivación para resumir, en un racimo de uvas, lo mejor de lo vivido a través de los últimos doce

meses transcurridos con el azote del coronavirus siempre, por desgracia, presente. Porque, como se dijo, “hay mucha gente en Huelva que nos ha enseñado que la lucha, la constancia, la solidaridad, el medio ambiente, el esfuerzo y el mérito son los valores que tenemos que preservar”. Con esta significación se fueron desgranando las uvas de la SER con acento netamente choquero y con protagonismo para las entidades que siguen:

La Fundación Cepsa en el apartado de la Restauración Ambiental, el Parque Minero de Río Tinto (en Turismo), la Cooperativa ganadera Ovipor (en el ámbito empresarial), el Puerto de Huelva (Premio al Desarrollo), la Afición del Recreativo (Choquera), el Festival Flamenco Ciudad de Huelva (en Flamenco), la enfermería onubense (en Sanidad), el Club Pan de Mogue, 50 años de balonmano (Deporte), en Cultura (Jaime de Vicente, promotor del Otoño Cultural Iberoamericano) las Familias de Acogida de niños en desamparo (Solidaridad), en la vertiente Artística (Escuela de Arte León Ortega) y, finalmente, en Sociedad la Entrega de los Abuelos. Con estos destinatarios se desarrolló el acto que tuvo el apoyo de numerosas instituciones como, entre otras, la Junta de Andalucía, el Ayuntamiento de Huelva, la Fundación Cajasol, el Hospital Quirón Salud de Huelva o la Clínica Oftalmológica Gil Piña.

A la hora de materializarse la entrega de la séptima Uva de 2021 a la Enfermería de Huelva, el Jurado consideró que en la lucha frente a la pandemia, la comunidad científica tuvo el enorme acierto de crear, en un tiempo récord, las diferentes vacunas que hoy en día constituyen la mejor y principal arma con la que hacer frente a los efectos y consecuencias del terrible virus. Tras destacar que España ha sido uno de los

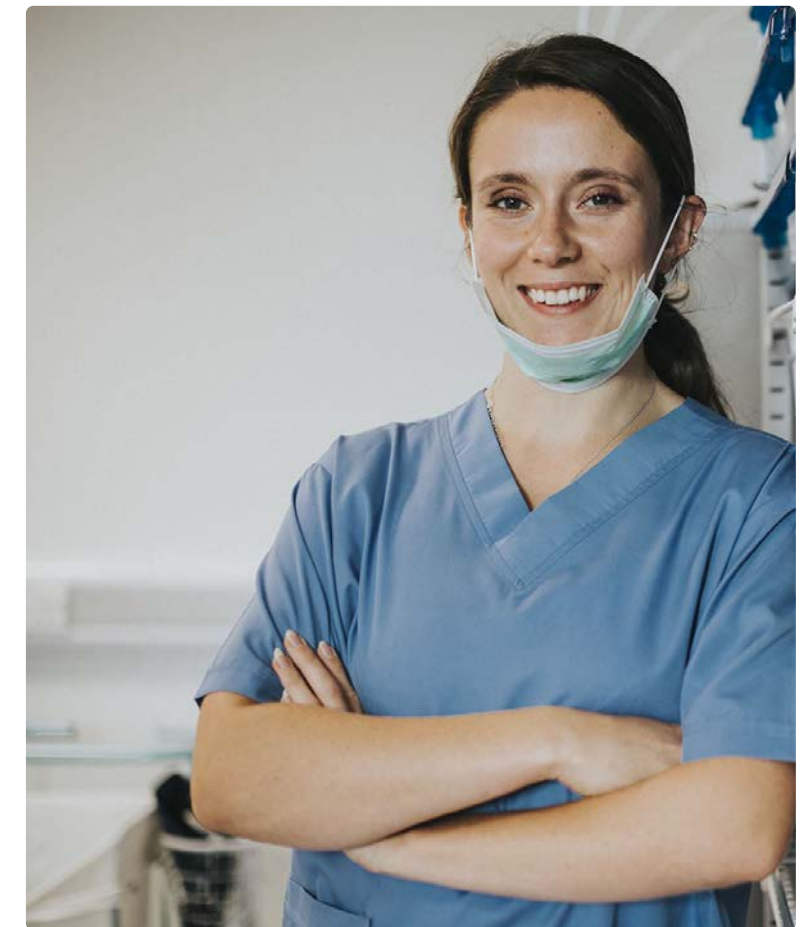
países, a nivel mundial, con más éxito en materia de la vacunación, la emisora quiso dejar claro “que semejante logro no hubiera sido posible sin ellas, las enfermeras.

No solo un pinchazo

Y lo argumentaban de la siguiente forma al precisar que la labor de las enfermeras onubenses “en todo este proceso va más allá de un simple pinchazo en el brazo. Distribuyen, organizan, atienden, asesoran y, sobre todo, nos dieron ejemplo vacunándose las primeras”. Y continuó el homenaje hasta rematarlo de este modo: “En esta pandemia, desde la atención y acompañamiento a los enfermos hasta el modélico proceso de vacunación, ellas han sido las guerreras en la primera línea de batalla. Por su labor

en la campaña de vacunación, su entrega y profesionalidad, Uva Sanitaria para LAS ENFERMERAS”.

El presidente del Colegio Oficial de enfermería de Huelva, Gonzalo García recibió la distinción, de manos del Gerente del Hospital Quirón Salud con el que Radio Huelva quiso dar testimonio público de su admiración y, respeto hacia las enfermeras onubenses. Gonzalo García dejó constancia del “enorme agradecimiento en nombre de todos y cada uno de las colegiadas y colegiados que forman el conjunto de nuestra profesión en la provincia y que se resume en esos 2.800 profesionales que han dado, y siguen ofreciendo, una hermosa e imperecedera lección de entrega y servicio a la sociedad”.



CINCO ENFERMERAS REFLEJAN LA EDUCACIÓN TERAPÉUTICA ESTRUCTURADA PARA PACIENTES

Reconocimiento a la Enfermería y Educación Terapéutica

Las cinco enfermeras han reflejado la educación terapéutica estructurada que ofrecen a pacientes en el debut de su enfermedad en el Hospital de Día de Diabetes



Las enfermeras ganadoras del Premio en el 44 Congreso de la SAEDYN

NADIA OSMAN / Sevilla

Carmen Amelia Ruiz Trillo, Mónica Enríquez Macías, Fátima Farfán Díaz, Ana Pérez Morales y Pilar Santa Cruz Álvarez, son las cinco profesionales del Hospital de Día de Diabetes de Virgen del Rocío (Sevilla) que han recibido premio a la mejor comunicación de Enfermería y Educación Terapéutica en Diabetes en el 44 Congreso de la SAEDYN (Sociedad Andaluza de Endocrinología, Diabetes y Nutrición) celebrado en El Rompido (Huelva).

El trabajo de estas enfermeras, 'Seguimiento de la educación terapéutica en paciente de debut de diabetes en un Hospital de Día de diabetes' ha perseguido como objetivo,

explica Carmen Amelia Ruiz Trillo, supervisora de la Unidad de Gestión Clínica de Endocrinología y Nutrición del Hospital Virgen del Rocío, "evaluar el adecuado segui-

La importancia de una buena educación diabetológica

miento y conocer los resultados del programa de Educación Terapéutica (ET) de supervivencia y avanzada en diabetes de novo (debut) durante el año 2020". Precisamente en ese periodo realizaron 6236 citas

a usuarios de la salud con un perfil variado: "debut en diabetes tipo 1, descompensación de diabetes tipo 1 y tipo 2 graves que precisan intensificación de su tratamiento y refuerzo educativo, diabetes gestacional, pie diabético complejo y paciente con diabetes pancreato-privada, corticoidea o postrasplante". "Todos ellos derivados desde nuestra área hospitalaria, urgencias de nuestro hospital o consultas de endocrino", informa Ruiz Trillo. También, añade, "pacientes con diabetes tipo 1 para implantación de bombas de insulina y realización de retinografía (para detección precoz de la retinopatiadiabética)".

Estas enfermeras son las profesionales que valoran inicialmente a los pacientes y realizan la educación

terapéutica pertinente en cada situación y según protocolo de la unidad consensado por el equipo. Es por ello por lo que, hacen hincapié estas profesionales, "la diabetes es una enfermedad compleja y requiere de enfermeros con perfil de competencias avanzadas, con habilidades para la toma de decisiones complejas y se necesitan competencias clínicas y capacitación específica. Es fundamental, por tanto, la figura de la enfermera de práctica avanzada en diabetes".

En el caso del Hospital de Día de Diabetes de Virgen del Rocío la educación de supervivencia es un programa estructurado que sigue las líneas estratégicas del Plan Integral de Diabetes de Andalucía) y que tiene como meta, argumenta la supervisora, que "el paciente y/o cuidadores adquieran conocimientos y habilidades en el manejo de insulinas, alimentación, hipoglucemias y automanejo del medidor de glucosa. Se realiza en 4 sesiones e individuales, o más si el

de autogestionar su tratamiento de manera eficaz".

Por todo esto, las enfermeras del Hospital de Día de Diabetes de Virgen del Rocío (Sevilla) destacan "la importancia de tener un programa de educación terapéutica estructurado y asegurar el seguimiento de este itinerario formativo del paciente desde el debut de su diabetes. Importantes también, los resultados en salud: descenso importante de la hemoglobina, tras curso avanzado". Así, concluyen lo que demuestra la educación terapéutica: "El tratamiento de la diabetes es complejo y

exige una participación activa de las personas afectadas que tienen el derecho y el deber de tomar importantes decisiones sobre sus cuidados y tratamiento. La educación terapéutica en diabetes pretende proporcionar las herramientas necesarias para implicar a los pacientes en el tratamiento y manejo de su enfermedad, en los términos de corresponsabilidad que requiere. Para conseguirlo es preciso contar con programas de educación estructurados y consensados por todos los profesionales que intervienen en la formación al paciente".

Aumentar los conocimientos sobre el manejo de su diabetes

paciente lo requiere". Mientras que el programa avanzado se realiza aproximadamente un mes después de la educación de supervivencia: "al paciente se le cita en consulta de Enfermería específica de educación terapéutica en curso grupal (salvo que requiera individual)". Así, el objetivo es "aumentar los conocimientos sobre el manejo de su diabetes, mejorar el control metabólico, resolver adecuadamente las complicaciones agudas (hipoglucemias e hiperglucemias) y, en definitiva, ser capaz



FOTOS: MANUEL GÓMEZ



José Manuel Andrade Muñoz, enfermero del Servicio de Cuidados Críticos del Hospital de Valme, junto a su fotomosaico

Un fotomosaico de Valme para reconocer a los sanitarios

Un enfermero del Hospital de Valme crea un fotomosaico en reconocimiento al esfuerzo de los profesionales del Área Sanitaria Sur de Sevilla durante la pandemia

NADIA OSMAN. Sevilla

Cuando comenzó la pandemia de la COVID-19, José Manuel Andrade Muñoz, enfermero del Servicio de Cuidados Críticos del Hospital de Valme y fotógrafo, ya intuía que se avecinaba una época “única y especial”. Es por ello, cuenta, tuvo la iniciativa de aventurarse a llevar su cámara de fotos a sus turnos de trabajo hasta que un día, durante un descanso, realizó un retrato a un compañero. “Lo edité en blanco y negro y le puse una frase motiva-

dora”, dice. A partir de ese momento, el resto de profesionales de su unidad le reclamaban esa instantánea perso-

El mural está formado por 1200 retratos de sanitarios

nalizada a modo de recuerdo. Asegura que en esa fase llegó a realizar

“más de 500 retratos” que culminó con un collage de fotos de todos ellos.

Andrade Muñoz llegó al Hospital de Valme en 1998 y considera que su afición y su profesión tienen algo en común: “Existe una parte, aunque poco conocida, que es la fotografía terapéutica. Consiste en aprovechar todas las bondades de la fotografía para mejorar ciertas esferas de tu vida. Se usa como forma de autoconocimiento y forma de expresión, te inculca valores como organización, planificación, constancia... Estimula tu creatividad y

también se usa para dar visibilidad a ciertos problemas. En resumen, se puede usar para ayudar a las personas y eso es lo que hace Enfermería: ayudar al que lo necesita”. Además de estas bondades, explica, “la fotografía tiene la magia de atrapar un momento, de detener el tiempo y almacenar un recuerdo”. Es por ello que este amante de la naturaleza, la gastronomía, el baloncesto, el cine y la música, una vez que la pandemia estaba más avanzada, quiso hacer este homenaje más extensivo a todo el personal del Área de Gestión Sanitaria Sur de Sevilla: “En esta lucha han colaborado todos los estamentos, tanto asistenciales como de servicios y gestión, así como de los compañeros de Atención Primaria”. Y de ahí surgió su idea de recopilar las fotografías de los retratos profesionales de quienes habían hecho alguna aportación para salir adelante en los momentos

más complicados de la COVID-19. “Sin la ayuda de los estamentos profesionales no lo hubiéramos conseguido”, asegura.

“Existe una parte, la fotografía terapéutica”

Así, un fotomosaico con la imagen de una enfermera con alas con unas medidas de tres metros de ancho por dos de alto se encuentra en un lugar transitado y accesible, como es la planta baja del Hospital de Valme, para que todas las personas que pasen puedan contemplarlo. “Es un vinilo cuya impresión se dejará permanentemente ahí”, aclara.

En total 1.200 retratos de profesionales se unen para componer la

silueta de una profesional de Enfermería: “El diseño del mosaico está definido por la figura de una enfermera con alas de ángel, cargada de simbología. Precisamente, las alas de ángel aluden al aspecto metafórico que algunas religiones le conceden para proteger, sanar y enseñar. En estos momentos los enfermeros hemos tenido que redoblar esfuerzo, no sólo por la carga asistencial de este tipo de pacientes, sino por llenar el vacío y soledad de ellos al no contar con el apoyo de las familias debido a las restricciones COVID. Estaban solos en momentos muy delicados y hemos tenido que apoyar al máximo para ayudar en esta difícil situación”. Para dar vida a esta imagen, la modelo que ha prestado de la foto principal ha sido M^a de los Ángeles Risco, una enfermera también de la UCI del Hospital Universitario de Valme. Junto a ella ha colaborado en el área artística otra enfermera del mismo servicio clínico del hospital sevillano, Amparo Castillo.

Este mural con la imagen de una enfermera creada a partir de fotos de médicos, enfermeras/os, auxiliares de Enfermería, técnicos, celadores, informáticos, limpiadoras, administrativos, personal de gestión, mantenimiento y equipo directivo, tiene dos rostros especiales con una ubicación relevante en la rosa que la modelo sostiene al lado del corazón: “Nuestros profesionales que han fallecido por impacto de esta pandemia hasta el momento, a los cuales este reconocimiento les dedica un cariño eterno. En diciembre de 2020 nos abandonó María del Carmen Carrasco Mialdea, matrona de Atención Primaria en el Centro de Salud ‘Nuestra Señora del Castillo’ en Lebrija, de 62 años de edad. En enero de 2021 falleció Fernando Caba Barrientos, de 66 años de edad, jefe de sección del servicio de Anestesiología.” ■

Entrevista a Lorena Liñán, enfermera residente de salud mental

“Me bastó con medio día en la unidad de hospitalización de salud mental para entender que “la ignorancia es un arma cargada de metralla”

NADIA OSMAN. Sevilla

Lorena Liñán Díaz es residente de segundo año de la especialidad de Enfermería en Salud Mental en el Hospital Virgen Macarena de Sevilla. Desde hace dos años lucha contra el estigma que rodeaba a la Salud Mental, en general, y a los pacientes que padecen los trastornos, en particular.

PREGUNTA: ¿Por qué decidió ser enfermera?

RESPUESTA: Con 8 años empecé a mantener contacto estrecho con el ámbito hospitalario, pruebas, consultas, quirófanos y hospitalizaciones. Conforme fueron pasando los años pensé que tenía que ser enfermera para poder tratar a las personas como me hubiera gustado que me trataran a mí o a mi familia. Meses antes de hacer la PAU me interesé por Magisterio y Enfermería. Mis dudas se resolvieron cuando entendí que Enfermería no solo tenía como salida laboral la parte asistencial, sino que podía juntar las tres salidas que más me gustaban: investigación, docencia y asistencial, entre otras.

P: ¿Qué le ha llevado a dedicarse a la Salud Mental?

R: Decidí prepararme el examen EIR nada más acabar el grado, creo que es el futuro, que deberíamos estar especializadas al igual que otras profesiones para poder ofrecer mejores cuidados y tener mayor estabilidad laboral. Mi inquietud hacia la salud mental surgió durante las prácticas del grado, prácticas que elegí para confrontar el estigma que tenía, principalmente por desconocimiento. Me bastó con medio día en la unidad de hospitalización de salud

Más del 13% de adolescentes padecen un trastorno mental

mental para entender que “la ignorancia es un arma cargada de metralla”, como leí una vez. Desde ese momento, empecé a luchar contra el estigma que rodeaba a la salud mental, me encargué de que mi familia y amigos entendieran realmente a que tipo de pacientes atendíamos, muy lejos de lo comúnmente divulgado. Entendí que la salud mental no entendía de razas, clase económica, profesión o situación familiar.

P: ¿Cuál es el perfil de paciente al que presta cuidados?

R: La población a la que atendemos comprende personas con enfermedad o trastorno mental, sus familias, grupos y comunidades. Desde la infancia hasta la vejez. Actualmente me encuentro realizando mi rotación en el dispositivo de enlace e interconsultas de salud mental, donde junto al enfermero especialista en salud mental y psiquiatra, nos encargamos de valorar y realizar el seguimiento de personas hospitalizadas en unidades de hospitalización orgánicas con necesidad de cuidados por nuestra parte (acompañamiento, escucha activa, manejo de la ansiedad, hábitos de higiene del sueño, manejo de síntomas confusionales, intervención con la familia, validación y descarga emocional, entre otras).

P: ¿En qué consisten sus cuidados?

R: Las competencias de la especialidad de Enfermería de Salud Mental se definen en la Orden SPI/1356/2011, de 11 de mayo. Diferenciándose competencias asistenciales, docentes, investigadoras y de gestión. Nuestros cuidados especializados se llevan a cabo en diferentes niveles de atención, desde la promoción, pasando por prevención y tratamiento hasta la rehabilitación de la salud mental. El ámbito de actuación de nuestro trabajo abarca tanto la atención hospitalaria (unidades de hospitalización de salud mental y hospital de día) como la atención comunitaria (unidades de salud mental comunitaria, equipo de tratamiento intensivo comunitario, unidad de rehabilitación aguda y comunidad terapéutica). Gracias a la doble perspectiva (ámbito científico de las ciencias de la salud y humanista de las ciencias sociales) las enfermeras especialistas en salud mental desarrollan una atención integral y holística tanto de la persona como de su entorno. Se trata de tratar a las per-



Enfermera residente de salud mental en el Hospital Virgen Macarena, Lorena Liñán

sonas como personas, y encuadrarlas dentro de un entorno, una familia y un grupo de amigos.

P: ¿Qué es lo mejor de trabajar con esta población?

R: La respuesta que se obtiene por parte de los pacientes, esa mirada de agradecimiento... También me resulta muy gratificante el hecho de ver como una persona que no era capaz de asegurar sus actividades básicas de la vida diaria, gracias a nuestro trabajo, consigue retomarlas. O cómo una persona aprende a gestionar su enfermedad, a conocerse a sí mismo y poco a poco, acaba siendo más independiente y

funcional en su vida diaria y en la comunidad.

Investigar que función tiene esa emoción

P: ¿Y lo peor?

R: Para mí lo peor de trabajar en salud mental, es el gran desconocimiento y estigma que rodea a la especialidad, que sufren nuestros pacientes e incluso nosotros como

profesionales. Parece que cuando una persona tiene una su historia clínica algún diagnóstico de trastorno mental previo, se olvida que también puede sufrir cualquier enfermedad orgánica como el resto de personas. Se disocia mente y cuerpo. Bajo mi punto de vista, somos una de las especialidades más infravaloradas.

P: Como profesional, ¿qué truco usa para lograr la adherencia al tratamiento?

R: Cada persona es libre de tomar sus decisiones, seguir o no alguna recomendación o tomar su tratamiento. Nuestro trabajo como enfermeras especialistas es acompañar a la persona en la toma de decisión. Mediante la confianza, relación terapéutica y seguimiento intensivo, se intenta conseguir que la persona sea consciente de los beneficios que conlleva tener una buena adherencia al tratamiento. En caso de haber algún conflicto del paciente, bien sea consigo mismo, con su situación actual o con los profesionales, algunas de las intervenciones primordiales es validar su emoción, transmitir que entendemos su situación y su reacción y ofrecer nuestra disponibilidad y ayuda.

P: ¿Qué necesitan (que no tengan) los pacientes de Salud Mental?

R: Necesitan un sistema y una sociedad que entienda sus necesidades, dificultades y adversidades. Necesitan que la sociedad les reconozca como personas y que su entorno entienda su enfermedad. Necesitan profesionales especialistas que entiendan su proceso de enfermedad y que puedan garantizar y asegurar unos cuidados adecuados y humanizados. Son personas, que además de luchar con una enfermedad, tiene que luchar día a día contra el estigma que les rodea y que les imposibilita poder llevar una vida digna como cualquier otra persona. ■

El Proyecto SI: Enfermeras comprometidas con la urología

Hablamos con Isabel Jiménez, enfermera que, junto a un equipo de profesionales, lidera un movimiento de Práctica Basada en la Evidencia en el sondaje vesical intermitente.



Participantes del "Proyecto SI" durante la entrega de Premios OAT

MÁLAGA. Prensa

Desde el año 2017, un total de 33 profesionales de enfermería expertos en urología funcional, pertenecientes a 31 hospitales de toda España, trabajan coordinados para promover un "SI" al sondaje vesical intermitente, como tratamiento gold estándar en personas con trastornos de vaciado vesical a través de diferentes estrategias. Entre ellos, se encuentra Isabel Jiménez Mayorga, enfermera de la Unidad de Urología del Hospital Regional de Málaga perteneciente a la Junta de Gobierno del Colegio de Enfermería de Málaga.

Sobre Proyecto Sí

Este proyecto surge de la necesidad de dar una atención integral y de calidad al paciente con problemas de vaciado que están en tratamiento

con sondaje vesical intermitente para solucionar su problema.

Por su parte, el Sondaje Vesical Intermitente es un aspecto crítico de la asistencia sanitaria de las personas con evacuación urinaria incompleta

“Impulsar el rol de enfermería para mejorar la adherencia”

que trata de proteger la vejiga y preservar la función renal, así como de las personas incontinentes por reboamiento. Se considera el gold estándar en el tratamiento de los trastornos neurogénicos/ neuropáticos de la vejiga y presenta una serie de ventajas frente al sondaje vesical perma-

nente (SP), al disminuir los eventos adversos asociados a su uso, como la infección urinaria, la hematuria o el tenesmo vesical.

“Bajo la coordinación y supervisión de Blanca Fernández-Lasquetty empezamos a reclutar pacientes, hasta un total de 200 e hicimos seguimiento de un año en todos los que empezaban con el cateterismo intermitente como alternativa a la incontinencia. Llegamos a la conclusión de que la intervención de la enfermera va íntimamente unida a la mejora de la adherencia. Para nosotros, es una manera de decir SI a la adherencia al SI (Sondaje vesical Intermitente)” explica Isabel Jiménez.

Por su parte, la evidencia científica avala esta técnica frente al sondaje permanente en muchos pacientes, tanto por las ventajas de la primera como por los inconvenientes de la segunda. “El sondaje

permanente tiene muchísimas complicaciones, primero porque una sonda permanente puede haber muchísimas infecciones, traumatismos... en cambio el SIL preserva la salud urológica, reduce las infecciones e incontinencia, favorece la vida sexual, además de mejorar la autonomía y calidad de vida del paciente” añade.

Desde hace tiempo, Jiménez Mayorga participa de forma activa y comprometida en esta red de enfermeras expertas en urología/urodinamia que lideran un movimiento de Práctica Basada en la Evidencia en el sondaje vesical intermitente. “Me gusta formarme y actualizarme continuamente, asumiendo mi rol de enfermera, educadora y entrenadora en autocuidados para lograr una mayor adherencia al tratamiento” comenta la sanitaria.

Además, Isabel participa en estudios de investigación que pretenden responder a los interrogantes que continúan sin ser respondidos hoy en día y que impactan en la adherencia al sondaje intermitente, involucrándose directamente en la toma de decisiones y asumiendo un importante liderazgo clínico. “Nuestro principal objetivo, a través de este proyecto, es estandarizar procesos integrales basados en evidencia e impulsar la importancia del Rol de las enfermeras especializadas para mejorar la adherencia a los tratamientos” añade Isabel.

Retos de enfermería en urología

Hoy en día, la enfermería de práctica avanzada en urología en nuestra provincia, y en Andalucía, no cuenta con un reconocimiento oficial. “Es necesario seguir avanzando hasta conseguir el merecido reconocimiento para potenciar la especialización enfermera dentro del sistema sanitario público de Andalucía ya que, indiscutiblemente mejora los resultados en salud” explica la enfermera.

En este sentido, cabe destacar que la investigación también se encuentra muy próxima al ámbito de la urología, aportando conocimiento y mejorando los resultados, eficiencia y efectividad de la práctica diaria. “En muchas ocasiones de las consultas de enfermería urológica, los profesionales cuentan con un perfil de liderazgo clínico, autonomía en la toma de decisiones, basando su práctica diaria en evidencia científica desde un rol investigador” aclara.

“Es nuestra manera de decir SI a la adherencia al SI”

“Tenemos que seguir trabajando para mejorar los datos de adherencia, ya que como he resaltado antes estamos muy por debajo de la media europea y en esto tenemos mucho que aportar las enfermeras expertas, ya que queda claro que la intervención de la enfermera mejora los resultados” concluye la profesional.

Reconocimiento

Desde el Colegio se pide un reconocimiento de las enfermeras especializadas en urología funcional cuya formación, capacidad y cercanía con el paciente tiene un impacto directo en la calidad de vida de estos.

“Queremos reconocer el compromiso de estos profesionales con la investigación enfermera para desarrollar sus competencias relacionadas con el manejo de la motivación, el apoyo al cambio y el mantenimiento de la acción en el tiempo, para a su vez ellas trabajar con los pacientes y lograr realmente una buena adherencia al tratamiento de las personas que precisan este tipo de técnicas” ha concluido José Miguel Carrasco, presidente del Colegio de Enfermería de Málaga.

“Por su parte, la iniciativa resultó premiada como finalista en la categoría de Enfermería de los premios OAT. Un proyecto que tiene como objetivo contribuir al reconocimiento público poniendo en valor el esfuerzo realizado desde el inicio de la pandemia por sanitarios para mejorar la adherencia al tratamiento”.



Jorge Caro, a favor de la mejora de la Investigación en AP de Andalucía

El recién nombramiento del enfermero malagueño queda enmarcado en la Estrategia de Investigación e Innovación en Salud de Andalucía bajo el objetivo de garantizar el desarrollo coordinado de las líneas de acción del citado plan.



Jorge Caro, Coordinador del Programa de Mejora de la Investigación en Atención Primaria de Andalucía

MÁLAGA. Prensa

Hace poco fue nombrado Coordinador del Programa de Mejora de la Investigación en AP de Andalucía, ¿Cómo se gestó el nombramiento?

Recibí la llamada del Secretario General de Investigación, Desarrollo e Innovación de la Junta de Andalucía, Isaac Túnez, realizándose la propuesta porque consideraban que cumplía con el perfil de investigador-clínico que estaban buscando, además de por la experiencia que ya tenía como vocal y adjunto de panel en diversas convocatorias públicas de financiación. Tengo que admitir que inicialmente fue una sorpresa, aunque después lo asumo con total normalidad y compromiso de servicio público.

¿Qué importancia tiene la investigación para el ámbito de la salud? ¿Y en concreto para la Atención Primaria?

Sin investigación no hay desarrollo del conocimiento y sin nuevo conocimiento no hay progreso. Esto en un ámbito tan valioso como la salud de la población, cobra un sentido especial. En concreto en AP, se lleva a cabo una investigación cercana a las necesidades detectadas por la población con el objetivo que los hallazgos que obtenemos tengan una aplicación directa e inmediata en la atención clínica.

¿Qué supone compaginar este nuevo cargo junto al ejercicio de su profesión?

Bueno con orgullo y responsabilidad. Tal y como yo lo veo, para investigar sobre aspectos que son necesarios, tienes que estar cerca de las personas, atenderles en consulta, escuchar sus problemas, valorar porqué un determinado procedimiento no está funcionando. En este sentido, sería un poco igual, si no has vivido las dificultades que

“Sin investigación no hay desarrollo del conocimiento”

uno encuentra para realizar una investigación en el día a día (que son innumerables) no es posible coordinar esta estrategia con cierto sentido.

¿Cómo catalogaría el estado de salud en el que se encuentra la investigación en AP en estos momentos?

Hay que ser honestos, hemos estado mejor. La situación epidemiológica como consecuencia de la COVID-19 nos tiene a los profesionales de atención primaria, realmente exhaustos. Vivimos en un permanente “Día de la Marmota”, en un querer recobrar la normalidad (programas de salud, actividades educativas, cribado de complicaciones en la cronicidad, visitas de personas inmovilizadas, investigación...) y no poder, porque la vacunación y revacunación, las diversas oleadas con sus correspondientes trazados de contactos y pruebas de diagnóstico de infección activa, nos tienen absolutamente limitados. Existen numerosos investigadores que están postergando su línea de investigación porque no encuentran el momento para preparar un protocolo o porque no se plantean cómo pedirle colaboración a los compañeros clínicos para que participen en la captación o seguimiento de la muestra...nos encontramos en una situación realmente dura.

Retos pendientes de la investigación en AP de Andalucía.



Obviando la situación epidemiológica actual, la investigación siempre parece como una actividad adicional, accesoria que desarrolla una determinada “elite”. A mí me gustaría promover que investigar no es fácil ni difícil, es necesario. Y lo digo no tanto por lo que después los

hacemos en la práctica clínica los profesionales, y esto sólo se puede reducir, mejorando entre otras cosas, la cultura investigadora.

¿Qué papel juega la enfermería dentro del ámbito de la investigación e innovación?

Mayor, mucho mayor de lo que las enfermeras piensan. Como colectivo tendemos a infravalorarnos. Desde el acceso propio a los estudios de doctorado, se ha generado una explosión en cuanto a la generación de conocimiento y la adquisición de competencias investigadoras. Existe además una mayor conciencia social de la importancia de recibir unos cuidados de calidad que aporten bienestar y mejoren la calidad de vida. Ya sea como integrantes de equipos de investigación aportando su visión de la atención, o como investigadoras principales liderando equipos, su rol sólo puede ir en aumento porque respondemos a las necesidades de la población. ■

“Trabajamos para responder a las necesidades de la población”

medios se hacen eco (publicación en tal o cual revista u obtención de una financiación cuantiosa,) sino por la necesidad de poner en el centro del debate, la importancia de mejorar nuestra efectividad clínica. En ocasiones, existe un importante salto entre lo que recomienda la evidencia científica y lo que realmente

El ICOEJ contra la falta de protección de enfermería en la primera ola



Una sentencia del Juzgado de lo Social número 2 de Jaén considera que los sanitarios tenían la obligación de sacrificar su derecho a la vida e integridad, aun sin

mascarillas, durante la primera ola de COVID-19, en beneficio de la vida e integridad del resto de la población.

ELENA LARA. Jaén

Disconformidad y recurso en suplicación al Tribunal Superior de Justicia de Andalucía (TSJA). Esta es la posición del Ilustre Colegio Oficial de Enfermería de Jaén ante la sentencia del Juzgado de lo Social número 2 de Jaén, que reconoce la escasez de equipos de protección para los sanitarios durante los primeros meses de la pandemia, un hecho público y notorio. Pero, del mismo modo, no condena a la Administración por vulneración de derechos fundamentales de los enfermeros al entender tácitamente que la falta de equipos de protección para los mismos fue irremediable y que ante la tesitura de tener que elegir entre la vida de los ciudadanos, o trabajar en condiciones peligrosas para

la integridad de los enfermeros, debe ponderarse y privilegiarse el derecho a la vida de los ciudadanos. El Colegio muestra también su extrañeza por que la sentencia compare el sacrificio de las enfermeras con otros

“El número de sanitarios infectados ha sido muy elevado”

casos como los terroristas del GRAPO en huelga de hambre, o de los Testigos de Jehová, ya que no son en absoluto equiparables.

Ante esta situación, los Servicios Jurídicos del ICOEJ, ya han interpuesto un recurso contra la sentencia ante el Tribunal Superior de Justicia de Andalucía, confiando en que se corrija este fallo. Se da la circunstancia que a mediados de enero se ha hecho pública la sentencia por la que la Conselleria de Sanidad de la Comunidad Valenciana debe indemnizar con cantidades que van desde los 5.000 hasta los 49.180 euros a los profesionales médicos que trabajaron durante la primera ola de la pandemia en la provincia por hacerlo sin haberles dado los equipos de protección adecuados. En el fallo, el juez considera que “los facultativos sanitarios tienen derecho a ser indemnizados por los daños y perjuicios personales y morales”.

Desde la Asesoría Jurídica del ICOEJ, el letrado Santiago López Poyatos considera que la sentencia de Jaén partiría de una premisa equivocada, y es que pese a ser lamentable el ejemplo de los GRAPO o los Testigos de Jehová, en estos casos se ponderaban varios derechos fundamentales concurrentes en una misma persona o sujeto, como podía ser el derecho a ser alimentado forzosamente y contra la voluntad de un preso para evitar su muerte, o hacer una transfusión sanguínea a un Testigo de Jehová en contra de su religión para salvar su vida. Por lo tanto, se optaría por proteger la vida de la persona por encima de cualquier otro

derecho fundamental que correspondería a esa misma persona. “Pero en esta sentencia, se considera que, en la pandemia por COVID-19, se pueden sacrificar derechos que concurren en distintas personas o sujetos; es decir, que se sacrifiquen unos, sin dotarlos de medios, para salvar a otros, como ocurría en sociedades antiguas tales como Egipto, o en la época precolombina”, apunta el abogado. Y continúa: “Este sacrificio no sería exigible en una sociedad moderna salvo en caso de declaración de guerra, y no con un simple Estado de Alarma, que incluso ha sido declarado inconstitucional parcialmente”.

Por su parte, el presidente del Colegio, José Francisco Lendínez, recuerda que en la provincia el número de sanitarios infectados de COVID19 ha sido muy elevado, se calcula que tres de cada diez contagios en la primera ola, mayoritariamente enfermeras. Igualmente, hace especial hincapié en el fallecimiento de profesionales de la enfermería, es el caso del enfermero y profesor de la Universidad de Jaén, Pedro Carrillo, que perdió la vida a causa del coronavirus en abril de 2020.

“Con esta sentencia se está obviando el derecho de cualquier trabajador a contar con los medios de protección adecuados para preservar su salud: se nos quiere con-

“Tienen derecho a ser indemnizados por daños y perjuicios”

vertir en mártires para que la Administración no tenga que responder por ponernos en primera línea sin medios, ni por los enfermeros contagiados e incluso fallecidos”, apunta. “Si éste es el concepto que tienen de nosotros, tendremos que pedir medallas pensionadas al Gobierno, por la heroicidad de nuestros enfermeros que han sustituido a la acción de gobierno”, añade.

No obstante, José Francisco Lendínez agradece a todos los ciudadanos que han reconocido la labor de los enfermeros en particular y de los sanitarios en general, y que, de forma espontánea, aplaudían desde los balcones: “si el pueblo nos reconoce, la Justicia tiene que reconocernos también”.



Santiago Jurado, letrado de la Asesoría Jurídica del ICOEJ

El Colegio de Granada pelea por el reconocimiento A1

La enfermería granadina reivindica más personal y mejor pagado y estudia medidas de protesta para evidenciar su hartazgo

MARÍA RUIZ. Granada

El Colegio Oficial de Enfermería de Granada ha celebrado su Junta General, un encuentro que ha servido para hacer balance de un 2021 marcado por la pandemia pero que ha servido como año de transición hacia un nuevo escenario sanitario. El presidente de las enfermeras de Granada, Jacinto Escobar, ha presidido esta Junta dedicada a presentar los gastos e ingresos del órgano colegial, pero también para avanzar las líneas maestras y los principales objetivos para este ejercicio.

La Junta General ha servido para aprobar las cuentas de este año, un presupuesto saneado que permite garantizar el funcionamiento de este

“Músculo suficiente para trabajar por y para la enfermería”

órgano colegial y desarrollar un programa de propuestas que apuesta

por la investigación y la formación, dos pilares para mantener a los sanitarios de Granada como referentes en excelencia.

“Hemos aprobado unas cuentas con el músculo suficiente para trabajar por y para los compañeros y pelear por reivindicaciones históricas como el desarrollo real de las especialidades o el reconocimiento de la categoría A1”, ha añadido Escobar. El Colegio, con una media de 4.700 enfermeras, tendrá este año entre sus objetivos combatir un “déficit crónico” de personal para frenar el exceso de carga de trabajo.

“La profesión requiere un compromiso para estabilizar las planti-



Representantes del colectivo sanitario en la celebración de la Junta General



La Junta de Gobierno del Colegio de Granada hace balance del año 2021

llas y evitar la fuga a otras comunidades, para adecuar una ratio alejada de la media nacional, mejorar las retribuciones, desarrollar las especialidades y recuperar la motivación de unos profesionales que se sienten, en una mayoría amplia de los casos, ninguneados”, ha detallado Escobar.

El presidente de las enfermeras granadinas ha presentado como objetivo principal la defensa plena de los intereses de los colegiados, lo que incluye la participación activa en la campaña por el A1 que pide el reconocimiento de esta categoría profesional como además corresponde a los graduados. Entre los objetivos destaca también una campaña para lograr el acceso a la jubilación a los 60 años, perseguir el intrusismo profesional y el desarrollo real de las especialidades.

“La profesión está cansada, pero también está harta. En este 2022 ya no valen los aplausos ni las palmaditas en la espalda porque exigimos mejoras reales, que las administra-

ciones dejen de ningunear a la enfermería y acaben con discriminaciones históricas. Y estamos dispuestos a pelear por esos derechos a nivel nacional y con protestas, paros o cualquier otra acción laboral que sea necesaria”, ha avanzado Escobar.

“La profesión requiere un compromiso para estabilizar las plantillas”

La Junta General ha dado cuenta además de la actividad del Colegio, que ha vuelto a impulsar la formación y la atención al asociado, con una carga de trabajo centrada en las altas y traslados, la gestión de ofertas de trabajo y la certificación, la respuesta a las consultas jurídicas y

una mayor interacción con asociaciones, organizaciones e instituciones para que la enfermería sea protagonista en la ciudad.

El Colegio ha fijado como uno de sus principales objetivos fomentar la investigación y las buenas prácticas, lo que hará con propuestas como la creación de un grupo de trabajo en este ámbito, un programa formativo, estrategias para favorecer la traducción de artículos científicos, facilitar el acceso a plataformas especializadas o ayudas económicas para la publicación de investigaciones.

La Junta General ha servido para avanzar el estudio de un posible cambio de sede del Colegio, una petición trasladada por el 61 % de los colegiados en una encuesta sobre las necesidades y demandas a este órgano colegial. También se mantiene como objetivo prioritario promover la figura de la enfermera escolar, facilitar los trámites a los colegiados y empoderar a la profesión. ■

Solidaridad Enfermera Córdoba forma en primeros auxilios y RCP

Voluntarios de la Delegación cordobesa de esta ONG participan en la última charla formativa de 2021 en el marco del convenio suscrito con la Fundación Cruz Blanca

HIPÓLITO FERNÁNDEZ, Córdoba

Enfermeros y enfermeras voluntarios de la Delegación de Córdoba de Solidaridad Enfermera, la ONG auspiciada por el Consejo General de Enfermería y coordinada en la provincia desde el Colegio Oficial de Enfermería de Córdoba, impartieron a finales de diciembre la última de una serie de charlas formativas que desde junio de 2021 se vienen desarrollando en la sede cordobesa de la Fundación Cruz Blanca. Estas charlas se enmarcan dentro del convenio marco de colaboración suscrito entre Solidaridad Enfermera Córdoba y esta Fundación creada por los Hermanos Franciscanos de la Cruz Blanca, centrada en favorecer la integración personal e incorpora-

ción social de las personas más vulnerables, en situaciones de exclusión e inmigrantes. El objetivo del convenio entre ambas entidades ha

“Se ha ofrecido formación en educación para la salud”

sido ayudar a paliar la falta de conocimientos sanitarios entre estos colectivos y ofrecer formación en educación para la salud y en prevención sobre el COVID-19 a estas personas y al propio personal técnico de esta entidad, entre otras cuestiones.

En concreto, en la última de estas charlas se impartió formación básica en primeros auxilios y en técnicas de reanimación cardiopulmonar (RCP) a personal técnico de la Cruz Blanca. La encargada de trasladar estos conocimientos fue la enfermera cordobesa Raquel López Valero, profesional de Atención Primaria y monitora de RCP, además de voluntaria de Solidaridad Enfermera Córdoba; quien explicó las últimas recomendaciones existentes en torno a esta materia y el desarrollo de estas técnicas adaptadas a la situación actual del COVID-19.

No en vano, el objetivo de Solidaridad Enfermera Córdoba es trabajar con la enfermería y desde la enfermería impulsando todo tipo de iniciativas solidarias como esta “para contribuir a mejorar la salud y la calidad de vida de las personas y de las comunidades, tanto en Córdoba como en países en desarrollo”, como explica la coordinadora de la Delegación provincial de esta ONG y secretaria del Colegio Oficial de Enfermería de Córdoba, Antonia Ordóñez.

El Colegio Oficial de Enfermería de Córdoba continúa animando a todos los profesionales enfermeros de la provincia a sumarse a esta iniciativa, para la que tan solo es necesario motivación para ser parte del cambio y disponer de un poco de tiempo para acciones de voluntariado. Los enfermeros interesados pueden informarse en el email cordoba@solidaridadenfermera.org o en el teléfono del colegio cordobés 957 29 75 44. ■



Un momento de las explicaciones

DECÁLOGO JUSTO E INAPLAZABLE DE LA ENFERMERÍA CORDOBESA

- 

MÁS ENFERMERAS
Se necesita incorporar más enfermeras. Córdoba tiene una de las peores ratios enfermera-paciente de toda España. El exceso de presión y sobrecarga de trabajo ponen al límite la capacidad de respuesta de las enfermeras y en riesgo a sus pacientes.
- 

MEJORES CONDICIONES LABORALES
Hay que equiparar las retribuciones a la preparación y responsabilidad exigidas. Es imprescindible poner freno a la temporalidad, que además provoca el éxodo a otras regiones. En el sector privado las condiciones son aún más duras.
- 

IMPULSAR LAS ESPECIALIDADES
Es inaplazable impulsar el desarrollo real de las especialidades enfermeras, que no están reconocidas en las categorías del SAS. Limitar la especialización es reducir la calidad de los cuidados y limitar el desarrollo profesional de las enfermeras.
- 

CARRERA PROFESIONAL
Hay que equiparar el reconocimiento de la Carrera Profesional con otras CC.AA. La Carrera Profesional representa el reconocimiento que las enfermeras exigen tanto a nivel profesional como económico.
- 

GRUPO A-1 ¡¡YA!!
La Administración tiene que reconocer el grupo profesional A-1 a unas profesionales universitarias que cuentan, además, con una formación de postgrado de primer nivel. Retrasar este reconocimiento es inadmisiblemente discriminatorio.
- 

FIN DEL 'NINGUNEO'
La Administración no cuenta con la voz y la experiencia de la Enfermería, lo que debilita la planificación en el Sistema Sanitario. Además, esta falta de diálogo supone un desprecio profesional para las cerca de 4.500 enfermeras cordobesas.
- 

MÁS RECONOCIMIENTO A LAS ENFERMERAS DE RESIDENCIAS
El escaso reconocimiento en el ámbito sociosanitario provoca que las enfermeras huyan de las residencias, con el problema que conlleva para el cuidado de nuestros mayores y el riesgo de sustitución por otros perfiles sin la cualificación adecuada.
- 

MÁS ATENCIÓN PRIMARIA Y MÁS PREVENCIÓN
Es imprescindible desarrollar políticas de prevención y educación para la salud de la mano de la Enfermería, que reduzcan la sobrecarga en los hospitales. Hay que redefinir las 'Consultas de Acogida' para ofrecer una atención finalista.
- 

ENFERMERÍA ESCOLAR
Docentes, familias y asociaciones de pacientes demandan que las enfermeras deben estar presentes en los centros escolares para impulsar planes de salud y formar en hábitos saludables.
- 

MÁS PLAZAS UNIVERSITARIAS
Las 126 plazas de nuevo ingreso que viene ofertando cada curso la Facultad de Medicina y Enfermería de Córdoba son a todos los luces insuficientes para garantizar las necesidades existentes.

La vacunación, el camino para convivir con el COVID-19

La presidenta del Colegio Oficial de Enfermería de Almería, María del Mar García, hace un balance de 2021 y explica los retos del 2022

IZAN GUERRERO. Almería

María del Mar García Martín, estudió enfermería en Almería, finalizando sus estudios en 1986. Formó parte de la Junta de Gobierno del Colegio Oficial de Enfermería de Almería como vocal de Terapias Complementarias, hasta que en 2017 se presentó a la presidencia de este Colegio, cargo que ocupa en la actualidad.

Primera legislatura al frente del Colegio y en marzo de 2020 el contexto se endurece con algo que nos ha cambiado la vida a todos: la COVID-19.

La Junta que presidio llegamos con mucha ilusión y ganas de desarrollar proyectos nuevos. El primer año casi se fue en ponernos en situación y a partir de ahí ir creando cosas nuevas. Y, cuando íbamos a desarrollar nuestros proyectos, apareció el Coronavirus, y todo nuestro esfuerzo se destinó a luchar por la protección tanto de la población almeriense como de nuestros profesionales de enfermería.

Estuvimos luchando para que se contratase todo el personal necesario, para que pudiesen trabajar con todas las medidas de protección necesarias, porque se facilitase un alojamiento alternativo a aquel profesional que convivía con personas vulnerables y tenían miedo de contagiarles. Fue una dura lucha, pues desde el Colegio insistimos en que si se ofrecían contratos de corta duración, corriamos el riesgo de que nuestros profesionales se fuesen a

otras comunidades donde se ofrecían contratos de larga duración ofreciendo una mayor estabilidad laboral, y así fue como pasó, enfrentándonos a una bolsa sin profesionales en los momentos más necesarios. Lo peor de todo es que se está repitiendo de nuevo la situación.

Háblenos del proceso de vacunación y los riesgos que supone no vacunarse.

La vacunación es el camino correcto para poder convivir con este virus, ya que la COVID-19 ha venido para quedarse y la única forma de ganar esta batalla es la vacunación.

En Almería ya está vacunada el 93% de la población diana, y ahora se inicia la vacunación a unos 58.000 niños entre 5 y 12 años.

La enfermera escolar es una necesidad

¿Qué les diría a todas aquellas personas de la profesión de enfermería que no han sido renovadas por la Junta de Andalucía y tienen que irse a otras Comunidades Autónomas para desarrollar su profesión?

Que es una pena que haciendo tanta falta aumentar la plantilla de enfermeras para equiparar aunque sea a la media nacional, tengan que irse a trabajar a otras comunidades autó-

nomas donde se les ofrece contratos de mayor duración, incluso un mejor salario.

En los últimos meses, se viene hablando mucho a nivel mediático de la enfermería escolar, ¿cuál es la posición del Colegio en esto?

La posición del Colegio de Enfermería de Almería, al igual que el resto de mis compañeros de Andalucía, es que se necesita una enfermera en cada colegio formando parte de la comunidad educativa. El papel que realiza la enfermera referente COVID es muy bueno, pero se queda corto ante lo que significa una enfermera escolar. La enfermera escolar es una necesidad que en otros países funciona desde hace tiempo. Este año, en el Consejo Andaluz de Enfermería, formado por los ocho colegios provinciales de Andalucía, hemos creado la plataforma “#EnfermeriaescolarYa” a la que se han adherido asociaciones de padres y madres, asociaciones de directivos de colegios e institutos, asociaciones de padres de niños con patologías crónicas, universidades, asociaciones de enfermería escolar... para unirnos en la lucha por conseguir la implantación de la enfermera escolar en los colegios de Andalucía.

Recientemente se constituyó la Comisión Ética y Deontológica del Colegio, esto es más importante de lo que parece...

La Deontología profesional es la razón de ser de un colegio profesional. La Comisión Deontológica es ▶

Presidenta del Colegio Oficial de Almería,
María del Mar García



el órgano colegial que tiene atribuida la función de instruir los procedimientos incoados a colegiados por posibles incumplimientos de las normas deontológicas que rigen la profesión enfermera. En el Colegio Oficial de Enfermería de Almería se ha creado una Comisión de Ética y Deontología, cuyos miembros han sido nombrados y aprobados por el pleno de la Junta de Gobierno.

Pronto tendremos un nuevo hospital en Roquetas de Mar, buena noticia, ¿no?

Claro que es muy buena noticia, Almería va aumentando su población día a día. La creación de un hospital nuevo incidirá en una mejora en la atención de la población y con respecto a los profesionales de enfermería incidirá en un aumento de la oferta laboral y mayor posibilidad de ejercer la profesión en nuestra tierra.

Según su criterio, ¿cuál sería el diagnóstico de la Sanidad Pública actual?

La sanidad pública actual, en mi opinión, es una institución en la que se valora poco el valor que representa la profesión enfermera. Hay reivindicaciones desde hace muchísimo tiempo las cuales siguen sin solucionar por parte de la administración sanitaria. Tenemos una ratio enfermera paciente que no llega a 4,2 enfermeras por cada 1000 pacientes. Mientras que la media europea está en 8,8 enfermeras por cada 1000 pacientes.

Desde 2008 somos grado en enfermería, por titulación académica y créditos nos corresponde el nivel profesional A1, sin embargo, se nos niega sin motivo alguno, y con ello se nos cierra la puerta a bastantes puestos de gestión para los que estamos suficientemente capacitadas. Tenemos un sistema de especialidades desorganizado, sin puestos de trabajo definidos. Invertimos en formar a especialistas las cuales deben irse a otras CCAA la mayor parte de ellas si quieren ejercer.

A la población almeriense le pido prudencia y sentido común

También es necesario que se den unos contratos que aporten estabilidad laboral. Por este motivo se está teniendo problemas de sustitución en nuestra comunidad ya que otras comunidades autónomas ofertan contratos de larga duración y está provocando que nuestros profesionales enfermeros tengan que emigrar. Seguimos sin estar presentes en los puestos donde se toman las decisiones. No hay enfermeras en las mesas donde se deciden las políticas sanitarias y, si las hay, son en forma de asesorías pero no con capacidad de decisión.

¿Qué balance hace como presidenta de este 2021?

A nivel colegial como ya hemos hablado, hemos creado nuestra comisión deontológica provincial. Esta comisión participó en unas Jornadas Andaluzas de Ética y Deontología Profesional, celebradas en Jaén en octubre, en la cual se marcó un camino para trabajar juntos. La pandemia también nos hizo cambiar nuestro sistema de formación continuada que hasta entonces había sido presencial.

Nos pusimos a funcionar para crear formación online, la cual ha tenido muchísima aceptación. También como he contado en la pregunta anterior hemos estado presionando con todas las reivindicaciones expuestas.

Para el Colegio de Enfermería de Almería una profesión que no investiga no avanza. Para fomentar la investigación entre nuestros colegiados hemos creado una Unidad de apoyo a la investigación dirigida por nuestros vicepresidentes I y II Inmaculada Martínez Jiménez y Miguel Company Morales. Esta comisión está orientada principalmente para ayudar a los colegiados que quieren iniciarse en el mundo de la investigación.

En 2022 cambio de sede, ¿qué supondrá esto para el Colegio?

Pues sí, como ya he comentado para el primer trimestre tenemos previsto el cambio a la nueva sede. La sede actual está dividida en un bajo y un piso en el edificio de al lado, lo

cual no es muy funcional. Tal como está estructurado no da lugar al uso por parte de los colegiados. En 2019 nos planteamos hacer reformas, pero una empresa de análisis funcionales nos recomendó que lo que se necesitaba era un cambio de sede ya que la reforma no solucionaría mucho.

En el primer discurso que di como presidenta del Colegio de Almería, dije que quería que el colegio fuese la casa de los colegiados y un lugar de puertas abiertas. Siguiendo esa línea, en la nueva sede hemos creado un lugar llamado "Sala de los colegiados" ese espacio estará dotado de biblioteca, mesas de trabajo con ordenadores y puntos de red, donde poder reunirse para hacer trabajos y para hablar sobre la profesión enfermera. Estará ubicada en la calle Gerona, zona señorial de Almería, y donde se encuentran las sedes de varios colegios profesionales.

¿Cuáles son los retos del Colegio Oficial de Enfermería de Almería para 2022?

Los colegiados de Almería tendrán su nueva sede colegial. Esperando que esta sea la casa de los colegiados. Queremos realizar algunas tareas que se quedaron sin realizar con la llegada de la pandemia, en cuanto la situación sanitaria nos lo permita como visitar a los colegiados de los distintos centros hospitalarios, mostrar a la población almeriense el amplio trabajo que realiza los profesionales de enfermería.

Además de potenciar la investigación enfermera y crear un nuevo premio de investigación a nivel colegial, seguir con las reivindicaciones profesionales con respecto a ratio, contratos, especialidades, enfermería escolar, salario, nivel profesional A1... ejerciendo toda la presión que sea necesaria.

“Apelamos a la prudencia, valores y sentido común”

Sin duda, el CAE parece haberse fortalecido en este 2021. ¿Cómo de importante es para el Colegio de Almería pertenecer a este órgano?

A raíz de las últimas elecciones en el Consejo Andaluz de Enfermería, nos hemos propuesto darle más fuerza e impulso a la lucha por el desarrollo de nuestra profesión. Para cualquier cambio que queremos introducir para la enfermería andaluza, si estamos unidas las ocho provincias la presión será mayor y también lo será la posibilidad de éxito.

A nivel de Consejo General, también hubo cambios en junio de este año. ¿Cómo ha repercutido en el Colegio de Almería?

En las últimas elecciones al Pleno del Consejo General de Enfermería donde se apostaba por el cambio, la

transparencia y el apoyo al colegiado decidí presentarme, pues aunque lo fácil es criticar lo mal que se hace desde fuera, decidí esforzarme y luchar desde dentro para construir una organización colegial donde exista la participación directa de los colegios provinciales, apoyo al crecimiento y desarrollo profesional, apoyo a la investigación, austeridad, solidaridad con los Colegios más pequeños, profesionalidad y transparencia. Además, para el Colegio de Enfermería, el estar en primera línea permite tener acceso rápido a toda la información necesaria para la mejora de nuestra profesión.

Un mensaje a los colegiados y al resto de la provincia de Almería con lo que considere más importante.

A todos los colegiados les digo "Gracias" por hacer de nuestra profesión el lugar donde se dan la mano profesionalidad, ciencia y humanización.

Hemos demostrado que por mucha presión asistencial que hayamos tenido en este último tiempo, en ningún momento hemos disminuido el gran amor que desprendemos aplicando nuestro conocimiento al ámbito de los cuidados.

Y a la población almeriense le pido prudencia y sentido común, y le ofrezco la tranquilidad que se puede tener en esta dura etapa sanitaria que estamos viviendo diciéndole "Estamos en buenas manos". ¡Mucha salud para todos! ■

La Junta, ante el despido de 8.000 contratos COVID

L.V.A. Córdoba

Desde el CAE condenamos las declaraciones del presidente de la Junta de Andalucía, Juan Manuel Moreno, quien asegura que Andalucía cuenta con la mayor dotación de personal sanitario de la historia, además de afirmar haber respetado al 75% de los trabajadores no renovados el pasado mes de octubre.

Lejos de la realidad

Unos datos que, para José Miguel Carrasco, presidente de las 43.000 enfermeras andaluzas, “no encajan con la realidad del sistema sanitario andaluz ni con el llamamiento extraordinario que realizó el pasado mes de diciembre la propia Consejería de Salud y Familias para la reincorporación de sanitarios recién jubilados ante la falta de personal para atender las nuevas necesidades derivadas del incremento de contagios y el inicio de la campaña de vacunación infantil”.

A día de hoy, como viene denunciando este Consejo, Andalucía cuenta con un déficit alarmante de sanitarios que impide atender de manera adecuada las necesidades derivadas del incremento de la incidencia del COVID-19 así como la campaña de vacunación, tanto para la administración de la dosis de refuerzo como la vacunación infantil. “Los datos arrojados por el presidente difieren de la realidad a la que nos enfrentamos día a día los profesionales de enfermería en nuestros puestos de trabajo. Unas cifras que no cuadran con el cierre por las tardes de los centros de salud, ni las instrucciones emitidas por la Junta



Presidente de la Junta de Andalucía, Juan Manuel Moreno

para que la enfermería pueda trabajar horas extraordinarias en Atención Primaria... Tampoco podemos olvidar que más de 600 enfermeras se vieron obligadas a emigrar a Cataluña, tras la decisión del SAS de no renovar sus contratos, aun cuando eran necesarios” sentencia Carrasco.

Desacierto

Sin embargo, Moreno ha reivindicado que la dotación de personal actual del SAS es la más alta de la historia, exigiendo que no se hable de “recortes” y, asegurando que Andalucía tiene 3.500 sanitarios más contratados que en octubre. Unas declaraciones desafortunadas que las enfermeras andaluzas quieren condenar. “No entendemos cómo se puede hablar de inversión en profesionales sanitarios cuando en octubre dijeron que no despedirían a ninguno de los 20.000 contratados y terminaron por echar a 8.000 profesionales que venían trabajando sin descanso en la crisis sanitaria del COVID-19”.

Reincorporación jubilados

Por su parte, desde el Consejo Andaluz de Enfermería criticamos, de igual forma, el llamamiento realizado por la Junta para atender esta sexta ola a través de la reincorporación de profesionales sanitarios a través de una medida extraordinaria aprobada el pasado 23 de diciembre. Hoy en día, la campaña está siendo un fracaso ya que, tras el despido de los 8.000 sanitarios de refuerzo COVID, la Consejería únicamente ha conseguido atraer a un médico jubilado.

Contratar a médicos jubilados es la alternativa que han propuesto las comunidades ante la falta de personal sanitario, pero parece no llegar a buen puerto. Es por ello por lo que el CAE valora las medidas adoptadas por otras comunidades, como es el caso de Valencia, quien decidió prorrogar el contrato a 6.000 profesionales sanitarios, evitando la necesidad de recurrir a sanitarios recién jubilados y apostando por aquellos profesionales que se han dejado la piel en la lucha contra el COVID-19. ■