

# ENFERMERÍA

F A C U L T A T I V A

Andalucía

Año XXVII. Nueva época. N.º 272. ABRIL 2023



Andalucía extiende a todos los centros sanitarios la campaña 'Benzostopjuntos'

## El CAE y UGT Andalucía colaboran para impulsar la mejora y el reconocimiento de la labor de los profesionales de Enfermería

Durante la reunión, enmarcada en los encuentros periódicos que el colectivo enfermero viene desarrollando con los distintos sindicatos de la profesión, se ha abordado la necesidad de mejorar la sanidad, así como impulsar la mejora y el reconocimiento de la labor de la enfermería.



María del Mar García Martín  
Presidenta del Consejo Andaluz de Enfermería

GUIANDO EL CAMINO HACIA UNA ANDALUCÍA MÁS SALUDABLE

El Día Mundial de la Salud, celebrado el pasado 7 de abril, es una oportunidad única para reconocer la labor de las enfermeras andaluzas en la promoción y protección de la salud de nuestra sociedad. Estas profesionales de la salud son piezas fundamentales del sistema de salud que trabajan incansablemente en todas las etapas de la vida, desde el nacimiento hasta la vejez, para garantizar que los ciudadanos tengan acceso a una atención sanitaria de calidad.

Las enfermeras andaluzas son un elemento clave del sistema de salud en nuestra comunidad. Su dedicación y compromiso son fundamentales para garantizar que los pacientes reciban siempre el mejor cuidado posible. Desde la Atención Primaria hasta los servicios de urgencias y cuidados intensivos, las enfermeras son un pilar fundamental del sistema de salud en Andalucía.

Además de su labor asistencial, las enfermeras andaluzas tienen un papel fundamental en la promoción de la salud y la prevención de enfermedades. Trabajando en colaboración con otros profesionales sanitarios y con la comunidad, las enfermeras ayudan a educar y concienciar a la población sobre cómo llevar un estilo de vida saludable, prevenir problemas de salud y gestionar mejor las enfermedades crónicas.

En este sentido, es Enfermería quien asume un papel fundamental en la atención a las personas mayores y en la atención a pacientes con enfermedades crónicas, como la diabetes o la hipertensión. Una asistencia que requiere de una intervención personalizada y un enfoque holístico centrado en el paciente, siendo las enfermeras esenciales para ello.

Los profesionales enfermeros son un recurso invaluable para la salud y el bienestar de nuestra sociedad. Por eso, en este Día Mundial de la Salud, quiero agradecer a todos los profesionales de la Enfermería de Andalucía por su dedicación, esfuerzo y profesionalidad. Gracias a su labor, millones de personas en nuestra comunidad tienen acceso a una atención sanitaria de calidad y a un estilo de vida saludable.

En el Consejo Andaluz de Enfermería estamos comprometidos en seguir trabajando para garantizar que las enfermeras cuenten con los recursos y el apoyo que necesitan para desempeñar su trabajo de la mejor manera posible. Queremos reconocer la labor de las enfermeras andaluzas y poner en valor su dedicación y compromiso para la promoción y protección de la salud en nuestra comunidad.

Por todo ello, quiero reiterar mi compromiso con la Enfermería en Andalucía y con la sociedad que tanto necesita de estos profesionales. Juntos, seguiremos trabajando por una atención sanitaria de calidad y por un estilo de vida saludable para todos los ciudadanos de nuestra comunidad.



ANDALUCÍA



El Consejo y UGT Andalucía se reúnen para trabajar en la mejora de la profesión



Gran éxito del Congreso Internacional de Enfermería Familiar y Comunitaria celebrado en Granada



Andalucía extiende a todos los centros sanitarios la campaña 'Benzostopjuntos'

4 ACTUALIDAD

- 4. Fructífera reunión de trabajo entre el CAE y representantes de UGT Andalucía
- 6. Formación en Salud Mental para enfermeras escolares referentes
- 7. El impacto del Parkinson en la calidad de vida de los pacientes y sus familias
- 8. La Enfermería Familiar y Comunitaria se da cita en Granada
- 10. Andalucía extiende a todos los centros sanitarios la campaña 'Benzostopjuntos'

12 PRENSA

Actualidad enfermera en los medios

14 COLEGIOS

- 14. Compromiso común por las enfermeras cordobesas de todas las instituciones sanitarias

- 18. 'El Practicante Gaditano' ya forma parte de la UCA
- 19. La AEESME distingue al Colegio de Enfermería de Cádiz
- 20. Formación a mayores sobre cómo actuar en situaciones de urgencias y emergencias
- 22. Enfermeras y pacientes reclaman más atención a la cronicidad
- 24. Cooperación internacional, vida en mitad del desastre
- 26. El ECOES acoge la presentación del 'Manual de Enfermería del Trabajo'

- 27. El ECOES premia a los mejores expedientes de grado 2018-2022 de Sevilla

- 28. '101 relatos de la Enfermería' llega al ECOES

- 29. Cartel del Certamen de Fotografía ECOES sobre "Humanización de los cuidados enfermeros"

- 30. La IX Jornada Internacional #3esalud reúne en Jaén a la vanguardia de la Enfermería
- 32. Información sobre el XXIX Certamen Nacional "Enfermería de Jaén"
- 34. El COE de Almería envía material sanitario a Siria
- 35. María del Mar García, participa en el Observatorio PROA de Salud
- 36. Entrevista a Inmaculada Martínez, delegada de Solidaridad Enfermera en Almería
- 38. ¡Participa en los VI Premios de Investigación Colegio Enfermería de Málaga!
- 40. La Enfermería malagueña acompaña a la Virgen María Santísima de Gracia
- 42. Las enfermeras aprenden a defenderse ante posibles agresiones

STAFF

Director: **María del Mar García Martín**. Directora técnica: **Lucía Valencia** ([prensa@consejoandaluzenfermeria.es](mailto:prensa@consejoandaluzenfermeria.es)). Redactores provincias: **Pilar Rivero** (Almería), **Inmaculada Martínez y Gema Freire** (Cádiz), **Hipólito Fernández** (Córdoba), **María Ruiz** (Granada), **Elena Lara** (Jaén), **Lucía Valencia Arguilea** (Málaga), **Nadia Osman** (Sevilla). Consejo Editorial: **José Francisco Lendínez, José Miguel Carrasco, Jacinto Escobar, Rafael Campos, Natalia Pérez Fuillerat, Patricia Mauri, Victor Bohórquez y Anselmo Menéndez**. Maquetación: **Ángel Martínez y Fernando Gómara**. Diseño: **OMB/Óscar Mariné**. Redacción y realización de Enfermería Facultativa Andalucía: **Consejo Andaluz de Enfermería**. C/ Campo Santo de los Mártires, 4. 14004 Córdoba. Edita: **UPE**. Depósito Legal: M-30977-1995. ISSN: 1697-9044. Ámbito de difusión: **Andalucía**.

ENFERMERÍA FACULTATIVA no se hace responsable ni comparte necesariamente las opiniones de terceros emitidas a través de esta revista.



REUNIÓN DE TRABAJO ENTRE EL CAE Y UGT ANDALUCÍA

# Unidos por la mejora de la profesión enfermera en la región

Durante la reunión, se ha debatido sobre las principales preocupaciones y necesidades del colectivo enfermero en Andalucía, así como la importancia de mejorar su reconocimiento.

REDACCIÓN. Córdoba

El Consejo Andaluz de Enfermería (CAE) y UGT Andalucía se han reunido para trabajar en la mejora de la profesión enfermera y beneficio de la sanidad andaluza. Durante el encuentro, la presidenta del CAE, María del Mar García Martín, presidenta del Consejo Andaluz de Enfermería; José Fco. Lendínez Cobo, vicepresidente del CAE; Víctor Bohórquez Sánchez, tesorero del CAE; Patricia Mauri Fábrega, consejera del CAE; Carmen Castilla Álvarez, Secretaria General de UGT Andalucía, además de profesional de la Enfermería; Oskar Martín Silviso, secretario Institu-

cional; Ramón Sánchez-Garrido Escudero, secretario de Políticas Sociales, Vivienda y Memoria Histórica; Fernando Morillo García, secretario de Comunicación y Redes Sociales y Manuel Salazar Vela, secretario General de UGT Jaén.

## Fomentar la colaboración y el diálogo

### Preocupaciones y necesidades de Enfermería

Durante la reunión, enmarcada en los encuentros que el Consejo Andaluz viene desarrollando con los dis-

tintos sindicatos, se han tratado las principales preocupaciones y necesidades del colectivo de Enfermería en Andalucía, así como la importancia de mejorar el reconocimiento social y económico de la profesión.

Entre otros aspectos, se ha defendido la necesidad de avanzar en el modelo de Carrera profesional, así como de actualizar las obsoletas denominaciones que reciben las enfermeras en las tablas salariales actuales y regularizar todas las categorías.

También se ha debatido sobre la urgencia de poner fin a la temporalidad en la sanidad, permitiendo conseguir contratos estables para evitar que los profesionales de Enfermería se vayan de Andalucía por falta de



Los representantes del Consejo Andaluz posan junto a los representantes de UGT Andalucía

estabilidad laboral. “En la reunión se ha aludido a la importancia de reconocer nuevas competencias y funciones para enfermeras, que en cualquier caso deben ir acompañadas de un reconocimiento social y económico” ha expresado la presidenta del CAE.

En el transcurso de la reunión, también se ha hecho hincapié en la importancia del personal sanitario durante la pandemia y en la necesidad de regularizar los registros horarios, que, como han recordado ambas instituciones, son obligatorios para todas las profesiones, incluyendo la Enfermería. En línea con lo defendido por Carmen Castilla, Secretaria General de UGT Andalucía, “algunos profesionales sanitarios no cumplen con este registro y es necesario mejorar la seguridad jurídica en el ejercicio de sus funciones”.

Asimismo, se ha puesto en valor el papel clave de la Enfermería en la promoción de la salud, la prevención de enfermedades y el cuidado

integral de las personas, resaltando la importancia de seguir invirtiendo en formación y capacitación para los profesionales. “Enfermería es una pieza fundamental en la atención sanitaria y queremos asegurar-

## Abiertos a continuar con futuras reuniones de trabajo

nos de que nuestros profesionales reciban el reconocimiento y las condiciones laborales adecuadas para desempeñar su trabajo con la máxima calidad” ha expresado María del Mar García Martín, presidenta del Consejo Andaluz.

### Diálogo fluido, compromiso y colaboración

En el encuentro, mantenido a primera hora de la mañana en la ciu-

dad de Sevilla, también se ha destacado la necesidad de fomentar la colaboración y el diálogo entre los diferentes agentes implicados en el sistema sanitario, con el fin de mejorar la atención y el cuidado de los pacientes.

Por último, los representantes del Consejo y UGT Andalucía han puesto de manifiesto la importancia de seguir trabajando en colaboración para impulsar medidas que mejoren la situación de la profesión enfermera y la sanidad andaluza en su conjunto. Además, han expresado su voluntad de continuar con futuras reuniones y encuentros con el fin de avanzar en esta dirección. “Debemos seguir trabajando juntos en la defensa de los derechos y las necesidades de los profesionales de Enfermería en la región y en la promoción de una atención sanitaria de calidad para todos los ciudadanos andaluces”, ha añadido la presidenta del CAE, haciendo hincapié en la importancia de la colaboración y la unidad en el sector sanitario. ■



Fotografía tomada durante la reunión de trabajo entre ambos colectivos



# Andalucía formará a enfermeras referentes escolares en salud mental

El Consejo Andaluz de Enfermería ha asistido al acto de presentación del Programa de Formación en Salud Mental para enfermeras referentes en centros esco-

lares que se ha desarrollado en la tarde del martes, 11 de abril, en el Aula Magna del Hospital Universitario Virgen del Rocío.



Fotografía tomada durante la presentación oficial del programa de formación

REDACCIÓN. Córdoba

El Consejo Andaluz de Enfermería, ha asistido al acto de presentación del Programa de Formación en salud mental para enfermería referente en centros escolares. El evento, que ha contado con la presencia de las consejeras de Desarrollo Educativo y Formación Profesional, Patricia del Pozo, y de Salud y Consumo, Catalina García, así como del director gerente del Hospital Universitario Virgen del Rocío, Manuel Molina, ha tenido lugar en la tarde del martes 11 de abril en el Aula Magna del hospital.

El Programa de formación en salud mental para enfermería referente del ámbito escolar de Andalucía tiene como objetivo proporcionar a los profesionales de enfermería

las herramientas necesarias para intervenir en la detección, prevención y tratamiento de problemas de salud mental en el ámbito escolar. La formación se impartirá en diferentes centros educativos de la región y se centrará en la atención a estudiantes con trastornos de ansiedad, depresión, trastornos del espectro autista y otros problemas de salud mental.

## La salud mental de los jóvenes es prioridad

Durante la presentación, las consejeras han destacado la importancia de esta iniciativa en un momento en que la salud mental de los jóvenes se ha convertido en una preocupa-

ción cada vez más importante en la sociedad. Asimismo, han agradecido el compromiso y la dedicación de los profesionales de enfermería en el cuidado de la salud de la población, y han subrayado la necesidad de seguir trabajando en la mejora de la atención sanitaria en la región.

Por su parte, la representante del Colegio de Enfermería de Sevilla que acudió en nombre del CAE ha destacado la importancia de la formación continua de los profesionales de enfermería para ofrecer una atención de calidad a los pacientes. “La formación continua es esencial para el desarrollo profesional de los enfermeros y enfermeras en Andalucía, ya que les permite mantenerse actualizados en las últimas técnicas y prácticas de atención sanitaria, lo que se traduce en una atención de calidad para los pacientes”.

ABORDAJE DE ENFERMERÍA

# ¿Cuál es el impacto del Parkinson en la calidad de vida?

El Consejo Andaluz de Enfermería se une a la conmemoración del Día Mundial del Parkinson, que se celebra el 11 de abril de 2023, para concienciar

sobre los desafíos que enfrentan las personas afectadas por esta enfermedad neurodegenerativa crónica.

REDACCIÓN. Córdoba

El Parkinson es una enfermedad crónica que afecta al sistema nervioso central y se caracteriza por la degeneración de las neuronas encargadas de producir dopamina. La dopamina es una sustancia química que permite la coordinación de los movimientos musculares, por lo que su falta puede causar rigidez muscular, temblores y otros problemas motores.

Sin embargo, también puede causar otros síntomas, como la depresión, la ansiedad, la fatiga, el insomnio y los trastornos cognitivos, que afectan significativamente la calidad de vida de los pacientes. En muchos casos, la enfermedad también afecta a la vida social, laboral y familiar de los pacientes, lo que puede provocar aislamiento y estrés emocional.

Además, el Parkinson también puede tener un impacto significa-

tivo en los cuidadores y familiares, que a menudo tienen que asumir una carga de cuidados elevada y experimentar el estrés y la ansiedad asociados.

## “Mejorar el bienestar de las personas con Parkinson”

### Enfermería en la atención al paciente con Parkinson

En este contexto, el papel de la Enfermería es fundamental para mejorar la calidad de vida de los pacientes con Parkinson y sus familias. Los profesionales de Enfermería desempeñan un papel clave en la detección temprana, el seguimiento y el tratamiento de los pacientes con Parkinson, trabajando en estrecha

colaboración con otros profesionales de la salud, como neurólogos, psicólogos y fisioterapeutas, para garantizar una atención integral y personalizada.

Además, las enfermeras también ofrecen un apoyo emocional y psicológico a los pacientes y sus familias, lo que ayuda a reducir la ansiedad y el estrés asociados a la enfermedad, y a mejorar la calidad de vida de los pacientes. Y no debemos olvidar que es Enfermería quien también proporciona orientación sobre la gestión de los síntomas, la nutrición, la actividad física y la prevención de caídas, lo que contribuye a mejorar la calidad de vida de los pacientes.

Aprovechando el Día Mundial del Parkinson, el Consejo Andaluz de Enfermería quiere destacar la importancia del papel de los profesionales de Enfermería en la atención de los pacientes con Parkinson, y en la promoción de la calidad de vida de los mismos y sus familias.



# La Enfermería Familiar y Comunitaria se reúne en Granada

El Congreso Internacional de Enfermería Familiar y Comunitaria celebrado en Granada, organizado por la Federación de Asociaciones de Enfermería Familiar y Comunitaria (FAECAP) y la Asociación Andaluza de

Enfermería Comunitaria (ASANEC), concluyó con un rotundo éxito tras tres días de intercambio de conocimientos y experiencias en el ámbito de la enfermería comunitaria.

REDACCIÓN. Córdoba

El XII Congreso Internacional de Enfermería Familiar y Comunitaria, el XIV ASANEC y el IX Encuentro de EIR y Tutores, organizado por la Federación de Asociaciones de Enfermería Familiar y Comunitaria (FAECAP)

y la Asociación Andaluza de Enfermería Comunitaria (ASANEC), se ha celebrado en Granada durante los días 19, 20 y 21 de abril de 2023. Por su parte, el Palacio de Congresos de Granada ha sido el escenario elegido para este importante evento, en el que se ha debatido y se han compartido las últimas noveda-

des y avances en el ámbito de la enfermería comunitaria.

El lema del congreso, “Avanzamos en la innovación de los cuidados con la comunidad”, ha servido para definir las temáticas principales del programa, que entre otras ha incluido la presentación de comunicaciones y trabajos de investigación

## Una oportunidad única para compartir conocimientos

en diversas áreas de la enfermería comunitaria, como la prevención, el cuidado de pacientes crónicos, la atención primaria, la salud pública y la gestión sanitaria.

Por su parte, cabe destacar que el congreso ha contado con la colaboración del Consejo Andaluz de Enfermería, que ha otorgado un premio de 500€ a la mejor comunicación presentada que ha sido entregado en la clausura por el presidente del Colegio de Enfermería de Granada y Consejero del CAE, Jacinto Escobar Navas.

Como ha explicado el consejero del Pleno del CAE, “el Congreso Internacional de Enfermería Familiar y Comunitaria XII FAECAP, XIV ASANEC y IX Encuentro de EIR y Tutores ha sido un éxito



Profesional reconocido con el premio subvencionado por el CAE con 500 euros

rotundo, y ha supuesto una oportunidad única para compartir conocimientos, experiencias y nuevas formas de entender la Enfermería comunitaria y su papel vital en sociedad”.

### Principales conclusiones extraídas

El programa del Congreso Internacional de Enfermería Familiar y Comunitaria XII FAECAP, XIV ASANEC y IX Encuentro de EIR y Tutores ha contado con una amplia variedad de actividades y conferencias que se han llevado a cabo durante los tres días del evento.

El primer día, se inauguró el congreso con una conferencia inaugural sobre el papel de la enfermería en la atención a la comunidad. A la jornada asistieron representantes institucionales como Catalina García Carrasco, consejera de Salud y Consumo de la Junta de Andalucía; Francisco Cuenca, alcalde del Ayuntamiento de Granada, así como Raquel Rodríguez, vicepresidenta I del CGE.

Por su parte, Catalina incidió en que la Atención Primaria es el pilar fundamental de la Sanidad Pública Andaluza y destacó “el papel clave que desarrolla la Enfermería en su transformación”. Además, la titular de la Consejería recordó que las enfermeras tienen “una misión, función y competencias propias dentro del equipo multidisciplinar que fundamenta la Atención Primaria; unas funciones que repercuten no sólo en la atención general de la demanda, sino, sobre todo, en ámbitos como la promoción y prevención, la atención a la cronicidad, a la fragilidad, a la vulnerabilidad, a la situación de dependencia y a los cuidados y acompañamiento terapéutico en el ámbito de los cuidados paliativos o situaciones final de vida”.

Posteriormente, se celebraron varias mesas redondas y presentaciones sobre temas como la preven-



Fotografía tomada durante los tres días de celebración del Congreso

ción y el cuidado de pacientes crónicos, la atención primaria y la gestión sanitaria.

## Técnicas y herramientas para mejorar su trabajo

El segundo día del congreso estuvo íntegramente dedicado a talleres prácticos, en los que los participantes han podido aprender sobre diferentes técnicas y herra-

mientas para mejorar su trabajo en el ámbito de la enfermería comunitaria. También se presentaron durante el segundo día diversas comunicaciones y trabajos de investigación en áreas como la salud pública y la enfermería pediátrica.

El tercer y último día del congreso incluyó mesas redondas sobre el papel de la enfermería en la promoción de la salud mental y en la atención a la diversidad cultural. También se desarrollaron interesantes presentaciones sobre el cuidado de pacientes en situación de vulnerabilidad y las últimas tendencias en tecnología aplicada a la enfermería comunitaria. ■



# “Benzostopjuntos” llega a los centros sanitarios andaluces

**La Consejería de Salud y Consumo extenderá a todos los centros sanitarios el programa de concienciación ‘Benzostopjuntos: Vivir sin tranquilizantes es posible’ que persigue fomentar un buen uso**

REDACCIÓN. Córdoba

La Consejería de Salud y Consumo extenderá a todos los centros sanitarios (Hospitales, Áreas de Gestión Sanitaria y Distritos de Atención Primaria) el programa de concienciación ‘Benzostopjuntos: Vivir sin tranquilizantes es posible’ que persigue fomentar un buen uso y disminuir la dependencia que generan las benzodiacepinas. Este grupo de fármacos tiene efectos ansiolíticos e hipnóticos y su consumo ha crecido un 4% desde 2019.

La implantación de esta campaña, que se ha pilotado durante nueve meses en 15 centros de Atención Primaria abarcando todas las provincias andaluzas, ha logrado reducir el consumo de las benzodia-

cepinas en un 2,8% respecto al consumo registrado el año anterior. El programa se dirige a usuarios que presentan un uso crónico de benzodiacepinas para tratar la ansiedad y/o el insomnio y consiste en ofrecerles información y material educativo en las consultas que realicen y en las oficinas de farmacias comunitarias.

## Más de un millón de andaluces consumen benzodiacepinas

De esta forma, los profesionales ofrecen información sobre las ben-

zodiacepinas y los riesgos de su uso continuado, las alternativas a su uso (técnicas de relajación, respiración y autocontrol, cambio de hábitos, ejercicios...) y cómo proceder para la deshabitación con la ayuda de los profesionales. Entre este material educativo se incluye además un auto-test para medir el grado de dependencia a estos fármacos, así como un directorio de las guías de autoayuda para la depresión y los trastornos de ansiedad del Servicio Andaluz de Salud y una sugerencia de pauta de deshabitación. Se trata de una adaptación local de uno ya existente en el ámbito de la salud en Canadá.

La campaña ‘Benzostopjuntos’, que se realiza en colaboración con el Consejo Andaluz de Colegios Oficiales de Enfermería —entre otros—,

cuenta con el apoyo de sociedades científicas, consejos de colegios profesionales y con la implicación directa de profesionales de Atención Primaria y las oficinas de farmacia comunitarias, pretende mejorar el conocimiento sobre las benzodiacepinas y sus alternativas, con el objetivo de minimizar los riesgos derivados del uso continuado de estos fármacos. Está demostrado que estos medicamentos son útiles durante un tiempo determinado cuando las medidas no farmacológicas son insuficientes.

Se aconseja utilizarlas entre 2 y 4 semanas, durante las crisis de ansiedad, cuando sea crucial el control de los síntomas, o en insomnio grave que interfiere con la vida cotidiana. Al inicio del tratamiento las personas que los usan llegan a dormirse entre 8 y 20 minutos más rápido, y aumentan en casi 35 minutos más el tiempo de sueño por las noches. También consiguen disminuir la ansiedad a la mitad en 1 de cada 6 personas. Sin embargo, un uso continuado de benzodiacepinas hace disminuir su efecto beneficioso e incrementa el riesgo de accidentes, caídas y el deterioro

cognitivo, por lo que su balance beneficio/riesgo a medio y largo plazo es desfavorable.

Según los datos de la Subdirección de Farmacia del Servicio Andaluz de Salud, más de un millón de andaluces consumen benzodiacepinas, entre las que se incluyen con mayor consumo: lorazepam, lormetazepam, bromazepam, alprazolam o zolpidem, entre otros. En la comunidad andaluza, una de cada diez personas es consumidora crónica de estos fármacos y el 50% son personas mayores de 65 años y 7 de cada 10 de estas personas son mujeres.

## Disminuir la dependencia que generan estos fármacos

Para lograr la máxima difusión de esta campaña, el SAS ha invitado a diversas entidades a participar en esta iniciativa mediante la inclusión de su logo en el material educativo.

De esta forma, la campaña cuenta con el apoyo de: Sociedad Andaluza de profesionales de Salud Mental (AAPSM), Asociación Andaluza de Enfermería Comunitaria (ASANEC), Asociación para la Defensa de Consumidores y Usuarios de Bancos, Cajas y Seguros (ADICAE), Consejo Andaluz de Colegios Oficiales de Médicos (CACM), Consejo Andaluz de Colegios Oficiales de Enfermería (CAE), Consejo Andaluz de Colegios Oficiales de Farmacéuticos (CACOF), Dirección General de Consumo (Consumo Responde) y Escuela de Pacientes, FACUA Andalucía, Consumidores en Acción, Sociedad Andaluza de Medicina Familiar y Comunitaria (SAMFyC), Sociedad Andaluza de Farmacéuticos de Atención Primaria (SAFAP), Sociedad Española de Farmacia Comunitaria (SEFAC), Sociedad de Farmacéuticos de Atención Primaria (SEFAP), Sociedad Andaluza de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN), Sociedad Andaluza de Médicos Generales y de Familia (SEMG) y el Plan Integral de Salud Mental de Andalucía (PISMA). ■





31/3/2023



► LA ENFERMERÍA PIDE PERSONAL EN SANIDAD PÚBLICA  
El Consejo Andaluz de Enfermería analizará las necesidades en la comunidad

SALUD

### La enfermería pide más personal en sanidad pública

El Consejo Andaluz de Enfermería realizará su estudio para conocer cuántos profesionales necesita la sanidad pública

la Voz de Almería

30/3/2023

### María del Mar García, primera mujer presidenta del Consejo Andaluz de Enfermería

La Toma de posesión ha tenido lugar en la Sede del Colegio Oficial de Enfermería de Sevilla



Toma de posesión de María del Mar García como presidenta del Consejo Andaluz de Enfermería. LA VOZ

IDEAL

13/4/2023

### #3esalud, un foro para analizar la situación de la enfermería y hacia dónde va

El Colegio Oficial de Jaén organiza la IX Jornada Internacional que reúne en la capital a la vanguardia del sector, con más de 500 profesionales



Foto familia de las autoridades que han participado en el encuentro. IDEAL

DIARIO ENFERMERO

30/3/2023



### El CAE y CC.OO Andalucía piden mejoras laborales para la enfermería

europapress.es

30/3/2023

### El Colegio de Enfermería de Córdoba lidera un estudio andaluz sobre la ratio enfermera según la complejidad de cuidados

Europa Press Andalucía

Publicado: jueves, 30 marzo 2023 19:17

@andalucia

1 2 3 Newsletter

AUDIO: Pérez resalta que "el reconocimiento de las competencias enfermeras garantizan el bienestar"

01:16

europapress.es

11/4/2023

### UGT-A y el Consejo Andaluz de Enfermería piden mejores condiciones laborales para evitar la fuga de talentos



Reunión de UGT-A con el Consejo Andaluz de Enfermería (CAE). VÍCTOR GARCÍA

la opinion de malaga.es

3/4/2023

### ¡Participa en los VI Premios de Investigación del Colegio Enfermería de Málaga!

El Colegio Oficial de Enfermería de Málaga convoca la VI edición de los Premios de Investigación "Colegio Enfermería de Málaga" para reconocer el esfuerzo y la trayectoria investigadora en la disciplina enfermera, dotados con un total de 6.000 € en premios

La Opinión

Málaga | 03-04-23 | 14:06



Enfermería / LO



DIARIO DE CADIZ

15/3/2023

### El Colegio de Enfermería de Cádiz mira a su historia con 'El practicante gaditano'

- Este martes 11 de abril la institución celebra una jornada en la que se hará entrega a la biblioteca de la UCA de un facsímil de esta histórica publicación que recoge la historia de la profesión entre 1916 y 1939
- Fuga del 70% de los enfermeros recién egresados de Cádiz



Imágenes de la obra 'El practicante gaditano'

20 minutos

3/4/2023

### El Colegio de Enfermería de Sevilla acerca el trastorno bipolar a los niños para que se familiaricen con la enfermedad

20MINUTOS / NOTICIA / 03.04.2023 - 12:04H

f t e

- Lo hace a través de un cuento infantil, para niños a partir de siete años, que facilitará a asociaciones infantiles y colegios de Sevilla y provincia.



Cartel de la campaña de concienciación sobre el trastorno bipolar del Colegio Oficial de Enfermería de Sevilla. / ECOM

extra JAÉN

14/3/2023

### El Colegio de Enfermería forma a policías locales de Jaén

Los agentes de la Policía Local de Jaén han recibido formación teórica y práctica sobre técnicas de primeros auxilios



Foto: EXTRA JAÉN

ai

13/4/2023

### La vanguardia de la Enfermería está en Jaén capital

La IX Jornada Internacional #3esalud, evidencia, e-salud e innovación en salud y cuidados reúne hoy en Jaén a más de 500 enfermeras de España e internacionales



Celebración de las jornadas. Viro Jaén

Huelva Información

9/4/2023

### Patricia Mauri: "Quiero que las enfermeras estemos en los órganos de decisión, y no de forma anecdótica"

- La nueva presidenta del Colegio de Enfermería de Huelva llega con el objetivo de visibilizar la profesión y de pelear el reconocimiento de sus funciones
- Imágenes de la entrevista a Patricia Mauri, Presidenta del Colegio de Enfermería de Huelva



Patricia Mauri, presidenta del Colegio de Enfermería de Huelva. / RAFA DEL BARRO (Huelva)

DIARIO DE Almería

29/3/2023

### Alianza entre el Colegio de Enfermería de Almería y Caja Rural de Granada

- Ambas entidades firman un acuerdo para ofrecer condiciones preferentes a los colegiados del colectivo profesional



Firma del convenio. / D. A.





Foto de familia de los asistentes al acto <https://www.youtube.com/watch?v=2QPDJPH9qCc>

# Compromiso común por las enfermeras cordobesas

**El Colegio de Córdoba celebra el Patrón de la Enfermería 2023 con un acto en el que se visibiliza esta implicación común, además de presentarse la nueva Junta Directiva y rendirse homenaje a los jubilados y fallecidos en activo durante el pasado año.**

H. F. G. / Córdoba

El Colegio Oficial de Enfermería de Córdoba celebró en la tarde del 30 de marzo el Patrón de la Enfermería, San Juan de Dios –que se conmemoró el pasado 8 de marzo–, con un acto desarrollado en la sede del Rectorado de la Universidad de Córdoba (UCO) en el que se ha visibilizado el compromiso y apuesta común por la Enfermería desde todas las instituciones sanitarias de la provincia; y donde los nuevos órganos de Gobierno del Colegio cordobés elegidos tras las pasadas elecciones del

12 de diciembre se han presentado en sociedad; en un encuentro en el que también se ha rendido home-

**“Apoyar a las enfermeras es garantizar el bienestar de nuestra sociedad”**

naje a las enfermeras y enfermeros cordobeses jubilados y fallecidos en activo durante el año 2022.

No en vano, la nueva presidenta del Colegio, Natalia Pérez, ha resaltado que con este acto “hoy se hace visible la implicación y compromiso que existe por las enfermeras y enfermeros de la provincia de Córdoba”, y ha recordado que “apoyar a las enfermeras es garantizar el bienestar de nuestra sociedad. Esto es un hecho que no hay que demostrar, pero sí hay que aumentar su impacto y darlo a conocer”.

Para ello, la nueva presidenta ha explicado que el Colegio apostará “por el desarrollo de nuestra profesión a través de la formación y la investigación, en coordinación con

las instituciones sanitarias de nuestra provincia”, cuyos principales responsables y directores de Enfermería han estado presentes en este acto; al igual que la propia delegada territorial de la Consejería de Salud y Familias en Córdoba, María Jesús Botella, y otros representantes institucionales del Ejército, la Guardia Civil y la Policía Nacional en Córdoba.

En concreto, el Colegio ya ha puesto en marcha convenios con el Distrito sanitario Córdoba-Guadalupe y los Áreas de Gestión Sanitaria Norte y Sur de Córdoba del SAS; así como con los hospitales Reina Sofía, San Juan de Dios, Cruz Roja y Quirónsalud de Córdoba. Convenios que también se extienden a la Universidad Loyola y a la UCO, próximamente. De igual manera, el Colegio se ha reunido con los principales representantes sindicales, asociaciones científicas y colegios profesionales afines. Todo ello porque “tenemos claro que nuestro principal objetivo es mejo-

rar el bienestar de la sociedad cordobesa”, ha insistido Pérez.

Formación e investigación a la que se suma la apuesta por la visibilidad y la comunicación, para lo que el Colegio ha implementado el uso de WhatsApp e Instagram “y vamos a realizar una campaña para visibilizar nuestra profesión que hemos llamado #ConoceATuEnfermera”, también en colaboración con las principales instituciones sanitarias citadas.

**“Hay que reconocer las competencias enfermeras”**

Mirando al futuro con vistas a revalorizar la profesión, Natalia Pérez también ha señalado, entre otras iniciativas, que el Colegio cordobés participa, junto al resto de

colegios provinciales que integran el Consejo Andaluz de Enfermería (CAE), en un estudio a nivel andaluz sobre la ratio enfermera según la complejidad de cuidados. Un trabajo que analizará la ratio o número actual de enfermeras en relación con el volumen de población y las necesidades reales de incremento del personal de Enfermería en cada uno de los servicios y ámbitos de la profesión —Atención Primaria, Hospitalaria, especialidades, UCIs, etc.— para garantizar una óptima y adecuada atención a los ciudadanos.

## Trabajo en equipo

Entre otras cuestiones, la nueva presidenta ha señalado que “debemos dar respuesta a los retos que nos presenta hoy en día la sociedad garantizando la sostenibilidad del sistema, tanto en el ámbito público como privado. Y esto ¿Cómo se hace? Reconociendo las competencias enfermeras, con recursos y respaldo jurídico. Apoyando tanto la integración de las enfermeras especialistas como la autonomía y liderazgo que podemos realizar las enfermeras tanto a pie de cama como en la dirección de un centro. Y ahí, el Colegio tiene que trabajar y reclamar lo que es necesario para el desarrollo profesional de las enfermeras, lo que es necesario para asegurar la sostenibilidad del sistema y, por tanto, lo que es necesario para garantizar el bienestar de la sociedad”.

Natalia Pérez ha resaltado que desde el “equipo fuerte y comprometido” que conforman los 7 miembros de la nueva Comisión Ejecutiva y los 24 nuevos vocales de la Comisión Plenaria del Colegio de Enfermería de Córdoba, “queremos revalorizar nuestra profesión, para lo que necesitamos actuar mirando al futuro”. Los nuevos miembros de estos órganos de Gobierno se presentaron a través de la proyección de un video —que puede visionarse ►





Desde la izquierda, Florentino Pérez Raya, María del Mar García, Natalia Pérez, María Jesús Botella y Manuel Rich

en imagen adjunta—, a la par que se ha informado sobre el nuevo Plan Estratégico 2023 del Colegio. Previamente, la vocal XXIV de la Comisión Plenaria, Isabel Prats, era la encargada de presentar el acto, y conducir el desarrollo del mismo, dando la primera palabra al director general de Salud de la UCO, Manuel Rich -también enfermero-, que ha dado la bienvenida a todos los asistentes en nombre del Rector y de la Universidad, recordando la evolución experimentada por la profesión Enfermera en los últimos tiempos. Tras la posterior intervención de Natalia Pérez y el citado video, la

también nueva presidenta del Consejo Andaluz de Enfermería (CAE) “Desde la Junta vamos a ir avanzando en mejoras”, afirmó la delegada y presidenta del Colegio de Almería, María del Mar García —en su primer acto público como presidenta

de este Consejo—, tomó la palabra resaltando la importancia de la organización colegial de Córdoba, “una organización viva y dinámica, donde se respira el interés de los profesionales de la Enfermería en contribuir con su iniciativa y su proactividad”. Y el presidente del Consejo General de Enfermería de España, y anterior presidente del Colegio cordobés, Florentino Pérez Raya, ha destacado que “la nueva Junta Directiva del Colegio cuenta con la energía y la ilusión para seguir luchando por la enfermería cordobesa, para que las enfermeras sean visibles, para que las valore tanto la sociedad como los políticos”. Por su parte, la delegada territorial de la Consejería de Salud y Familias en Córdoba, María Jesús Botella, fue la encargada de cerrar la primera parte de este acto de conmemoración del Patrón de la Enfermería 2023. La delegada ha felicitado a todos los nuevos miembros de los órganos de Gobierno del Colegio y ha señalado que “desde la Junta de Andalucía, y de la mano con vosotros, vamos a ir avanzando en mejoras para afianzar la labor de la Enfermería, que es pieza esencial del sistema sanitario”. En este sentido, María Jesús Botella ha explicado que



el objetivo común “nos mueve al mismo tiempo, tanto al Colegio de Enfermería como al Gobierno de la Junta, es hacer de la Enfermería cordobesa una Enfermería de vanguardia, moderna, avanzada, de calidad e imprescindible que reporte calidad en la atención sanitaria de quienes recibimos vuestra atención”. Respecto a los profesionales jubilados y fallecidos, la delegada territorial ha agradecido públicamente su labor, y los ha invitado a compartir su experiencia “para ganar en calidad y en excelencia”.

Homenaje

Posteriormente, se ha procedido al tradicional homenaje a los colegiados en activo fallecidos y a los jubilados durante el pasado año, mediante la entrega de diplomas y medallas a algo más de 30 enfermeras y enfermeros jubilados presentes en el acto de los 93 jubilados durante 2022, así como la entrega de ambas distinciones a título póstumo al padre de uno de los dos enfermeros cordobeses en

activo fallecidos el pasado año (dado que los familiares del otro enfermero no pudieron asistir).

Dos colegiados en activo fallecieron el pasado año y otros 93 se jubilaron

Para abrir esta segunda parte del acto ha tomado la palabra el secretario del Colegio, Pedro Jesús Carmona, que ha procedido a la lectura del acta de la concesión de estos diplomas y medallas. Posteriormente, ha sido la vocal IX de la Comisión Plenaria, y enfermera también ya jubilada, Francisca Cuevas, la que ha ido nombrando a los

homenajeados que han recogido sus distinciones de manos de los miembros de la Comisión Ejecutiva; no sin antes recordar la evolución registrada por la profesión en las últimas décadas, con la transformación de los estudios a Grado universitario, la Ley de Ordenación de Profesiones Sanitarias, y la puesta en marcha de las figuras de Enfermería de Práctica Avanzada, entre otros hitos. Tras la entrega de estas distinciones en reconocimiento a toda una vida dedicada a la Enfermería, ha tomado la palabra la enfermera María Dolores Marín, en nombre de todos los homenajeados, que ha puesto en valor “toda una vida dedicada a los cuidados” que representan los homenajeados, y también ha recordado el desarrollo vivido a lo largo de los años por la profesión enfermera, “pasando de ser meras cumplidoras de órdenes a realizar un trabajo autónomo”. En este enlace puedes ver una galería fotográfica de este acto. ■



Fotos de los colegiados jubilados en 2022 presentes en el acto y entrega de la medalla y diploma colegial a título póstumo al padre del colegiado en activo fallecido el pasado año



# ‘El Practicante Gaditano’ ya forma parte de la UCA

**Esta revista mensual provincial (1916-1939) recoge gran parte de la actividad profesional y colegial de sus miembros y es el testimonio directo de una parte esencial de la historia del Colegio de Enfermería de Cádiz.**

GEMA FREIRE. Cádiz

El salón de actos del Colegio de Enfermería de Cádiz acogió el pasado 11 de abril una nueva Jornada de Historia de la Enfermería Gaditana con el título: “Nuestra historia a través de los archivos documentales. Universidad y Colegio de Enfermería”. En este mismo acto se hizo entrega de la obra de 7 tomos, que completan el facsímil de *El Practicante Gaditano*, a la biblioteca de la UCA para que estudiantes e investigadores puedan acceder a este fondo documental que permite la construcción de la historia de la Enfermería en Cádiz en el periodo comprendido entre 1916 y 1939.

El presidente del Colegio, Rafael Campos Arévalo, dio la bienvenida a

los asistentes y agradeció al director del Área de Biblioteca, Archivo y Publicaciones de la Universidad, Jesús Fernández García, “las facilidades que nuestro Grupo de Investigación para la Historia de la Enfermería Gaditana siempre ha encontrado en la biblioteca y archivo para acceder a sus fondos.

Jesús Fernández por su parte agradeció al Colegio la donación del facsímil que recopila los 235 boletines hallados de *El Practicante Gaditano* “porque es una obra por la que estábamos interesados, hasta el punto de que íbamos a adquirirla, pero finalmente no ha sido necesario, gracias a la generosidad de este Colegio”.

El secretario del Colegio y miembro del Grupo de Investigación para la Historia de la Enfermería Gadi-

tana, Manuel Cano Leal, presente también en la mesa inaugural, manifestó que “era un día muy importante” no sólo para el Grupo y para el Colegio, sino para “la Historia de la Enfermería”. En este sentido, agradeció especialmente la presencia de los familiares de Antonio Padilla, quien fuese Tesorero del Colegio, y comenzara el trabajo de recopilación de la revista.

La Jornada estuvo moderada por la enfermera y miembro de Grupo de Investigación, Carmen Ruiz Barbosa. La primera ponencia corrió a cargo de Clemencia de la Cruz Rodríguez, exjefa de Servicio del Archivo de la UCA, y versó sobre la *Cirugía naval y sanidad civil. Fuentes documentales en el Archivo de la Universidad de Cádiz, s. XVIII y XIX.*

A continuación, Ana Remón Rodríguez, ex jefa de Biblioteca y de la Sección de Colección y Patrimonio, disertó sobre *Los bibliotecarios del Real Colegio de Cirugía de la Armada de Cádiz (1748-1844).*

Por último, la enfermera, antropóloga y miembro del Grupo de Investigación de Historia de la Enfermería Gaditana, Mariana García González, habló sobre la historia de *El Practicante Gaditano*, del contenido de esta publicación y del trabajo llevado a cabo en la búsqueda y recopilación de los ejemplares. ■



Foto de familia de los participantes de la Jornada junto al presidente y al secretario del Colegio

# La AEESME distingue al Colegio de Enfermería de Cádiz

INMACULADA MARTÍNEZ. Cádiz

La Asociación Española de Enfermería de Salud Mental (AEESME), celebró, del 29 al 31 de marzo en el Palacio de Congresos y Exposiciones de Torremolinos Málaga, su XL Congreso Nacional de Enfermería de Salud Mental, con el lema *Ciencia, humanidad y compromiso: 40 años de la AEESME*, congregando a más de 1.200 enfermeras. Una sociedad científica que cumple con un orgullo 40 años “trabajando por la calidad de los cuidados enfermeros en Salud Mental, apoyando la investigación en cuidados y estando al servicio de las enfermeras”.

Coincidiendo con este 40 aniversario, la junta directiva de la AEESME ha querido realizar un acto de reconocimiento a distintas Instituciones y profesionales que a lo largo del tiempo han colaborado estrechamente con esta Asociación Enfermera en el desarrollo e implantación de la especialidad de enfermería de Salud Mental, logrando que estas psicoenfermeras sean hoy un referente importante en el Sistema socio-sanitario español.

Entre las organizaciones reconocidas ha estado el Excelentísimo Colegio Oficial de Enfermería de Cádiz “por su capacidad dinamizadora con distintos grupos profesionales implicados en el desarrollo de la calidad de los cuidados enfermeros, partiendo de las iniciativas investigadoras y socializando las evidencias”. En este sentido, han puesto en valor “la buena gestión y contribución intachable a los intereses de la profesión enfermera y en defensa de la buena praxis que



Rafael Campos ha recibido el reconocimiento de manos del presidente de AEESME, Francisco Megías

repercute en los intereses sociosanitarios de la población” representado por su presidente, Rafael Campos, quién ha recibido la metopa conmemorativa de manos del presidente de la AEESME, Francisco Megías.

Para el presidente de la institución gaditana, Rafael Campos, “ha sido un honor recibir esta distinción, que agradecemos de corazón y nos reafirma en seguir trabajando y apoyando a las Sociedades Científicas que como AEESME trabajan incansable por disponer de profesionales con el mayor conocimiento y compromiso posible para poder dar una respuesta adecuada a la demanda, cada vez mayor de las personas que necesitan de nuestras especialistas en Salud Mental”.

Campos, ha compartido este reconocimiento con su Junta Directiva y todo el equipo humano que compone el Colegio a la vez que ha mostrado también su felicitación a

la Organización del Congreso, especialmente a su presidente, Francisco Megías y a todo su equipo por el magnífico resultado y el altísimo nivel científico-técnico de todas las intervenciones, “tenemos nuestro futuro muy bien asegurado y garantizado”, ha manifestado.

Entre las conclusiones de este XL Congreso Nacional, los más de 1.200 asistentes han coincidido en la prioritaria necesidad de que para seguir potenciando la Salud Mental de la comunidad se requiere del aumento de las plazas de enfermeras especialistas, permitiendo mejorar la cartera de servicios del Sistema Nacional de Salud para responder a las necesidades de cuidados de la población. Por lo que han realizado desde este foro científico un llamamiento a las Comunidades Autónomas que aún no han creado la categoría profesional de estas enfermeras, aun viniéndolas formando desde hace ya 23 años. ■



# Formación a mayores sobre cómo actuar en situaciones de urgencias y emergencias

**La enfermería ha estado muy presente en la Feria del Mayor Activo 2023 que se ha celebrado en el recinto ferial de IFECA de Jerez de la Frontera los días 12 y 13 abril. El Colegio de Enfermería de Cádiz ha contado con un gran espacio informativo en el que se han impartido seis talleres diarios de temática muy variada y necesario aprendizaje. Así, enfermeros con amplia trayectoria profesional en urgencias y emergencias, han ofrecido talleres sobre atragantamientos en niños y adultos; Reanimación Cardio Pulmonar (RCP) Básica; cómo actuar ante alteraciones del nivel de conciencia: hipoglucemias, convulsiones, o ante un accidente cerebrovascular, o accidentes domésticos.**

INMACULADA MARTÍNEZ. Cádiz

**E**spaña es uno de los países más longevos y según el Instituto Nacional de Estadística (INE), la esperanza de vida seguirá cre-

ciendo en los próximos años. Vivimos más años y con mejor calidad de vida, por ello es importante seguir activos y adoptar hábitos de vida saludables, con objeto de evitar la aparición o el desarrollo de enferme-

dades o algún tipo de dependencia.

Por este motivo, la Diputación provincial puso en marcha la Feria del Mayor Activo, un evento destinado a la población mayor de 55 años que se ha desarrollado los días 12 y 13 de abril en el recinto ferial de IFECA, en Jerez de la Frontera, que ha reunido a casi 4.000 personas, y en el que se ha podido contemplar la oferta lúdica, deportiva y formativa que ofrecen los ayuntamientos de los municipios gaditanos, asociaciones y los propios colegios profesionales sanitarios, a este sector de la población.

Casi un centenar de talleres de temática variada, charlas informativas, degustaciones, bailes, actuaciones musicales y actividades deportivas han conformado el programa de la tercera edición de esta Feria promovidos por los ayuntamientos de los diversos municipios y entidades colaboradoras, como son Cruz Roja, colegios profesionales como el de Enfermería, Farmacéuticos y Fisioterapeutas; así como Policía Nacional, la Asociación Provincial Gaditana de Personas Mayores Sordas (Gape-maso) y otros colectivos asociativos.

Una oportunidad que el Colegio de Enfermería de Cádiz no ha querido desaprovechar para hacer visible la profesión. En palabras del presidente, Rafael Campos, con la participación en este evento “Hemos querido acercarnos a la población de una manera directa y cercana, debemos tener en cuenta que la enfermería trabaja cada día para prevenir, mantener y mejorar la salud de los ciudadanos. Por ello, hemos diseñado una serie de talleres teórico-prácticos, impartidos por enfermeros expertos en urgencias, emergencias y atención primaria, sobre primeros auxilios y alimentación saludable. Talleres diseñados para que nuestros mayores puedan resolver situaciones a las que se enfrentan en su día a día ya que muchos de ellos se encuentran al cuidado de sus nietos”.



El presidente del Colegio de Enfermería de Cádiz, Rafael Campos, acompañando al presidente de la Diputación, Juan Carlos Ruiz Boix, durante su visita al stand

En total, se han impartido 6 talleres diarios que han contado con un gran éxito de asistencia a través de los que han podido conocer el modo de actuación en situaciones de atragantamiento en niños y adultos, ante accidentes domésticos, en el caso de tener que tratar de manera urgente de quemaduras y caídas, cómo realizar

una Reanimación Cardio Pulmonar (RCP); cómo actuar ante alteraciones del nivel de conciencia: hipoglucemias, convulsiones; cómo utilizar los inhaladores o cómo detectar signos o síntomas de un accidente cerebrovascular. Además, se han ofrecido consejos para llevar a cabo una alimentación y ejercicio saludable, así como

saber acceder a los sistemas telefónicos de emergencias 112 y 061.

“Acercarnos a la población de una manera directa y cercana”

En palabras de Ana Fuentes y M<sup>a</sup> del Carmen Rodríguez, vocales del colegio provincial y responsables del grupo organizador de esta iniciativa: “Nuestra finalidad ha sido concienciar y sensibilizar a la población adulta sobre temas de vital importancia. La profesión enfermera está sumamente comprometida con la promoción de la salud y la prevención de la enfermedad; teniendo en cuenta que cada vez tendemos a una población más envejecida, debido a la larga esperanza de vida y a la baja tasa de natalidad, por lo que ahora más que nunca tenemos que trabajar para conseguir la mejor calidad de vida y el mayor bienestar de nuestros mayores, de tal forma que mantengan su autonomía e independencia el mayor tiempo posible”.



Diversos medios de comunicación se interesaron por la oferta formativa ofrecida por el Colegio de Enfermería de Cádiz a los mayores



Todos los talleres gozaron de aforo completo. En la imagen, el enfermero experto en urgencias y emergencias, Javier Longobardo





Mesa inaugural del encuentro, con el presidente del Colegio de Enfermería de Granada, Jacinto Escobar,

# Enfermeras y pacientes reclaman más atención a la cronicidad

**El Colegio de Enfermería de Granada y la Plataforma de Asociaciones de Pacientes han celebrado la segunda edición de su Encuentro, una jornada dedicada a analizar si los enfermos se sienten el centro del sistema sanitario.**

MARÍA RUIZ. Granada

Esta propuesta se ha diseñado para blindar sinergias y dar mayor visibilidad a un trabajo de colaboración entre la enfermería, los pacientes y sus cuidadores y familiares, una forma de unir las dos caras de una misma moneda que busca mejorar el sistema.

El primer encuentro se programó para 2020 y se tuvo que aplazar por

la pandemia, aunque el Colegio y la Plataforma han repetido este abril la propuesta para avanzar de manera conjunta en dos claves: la humanización de los cuidados y la cronicidad de los pacientes.

El director general del hospital San Rafael de Granada, José Luis Castellar, ha ejercido de anfitrión de un encuentro dedicado a analizar la salud del sistema sanitario y desvelar si el paciente está en el centro de todo.

“Dicen que tenemos un sistema sanitario bueno, mejor que el de otros países. Pero no puede quedarse estancado, debe responder a las nuevas necesidades”, ha apuntado Castellar, que ha incluido entre esas nuevas necesidades el envejecimiento de la población y cómo afecta a un servicio sanitario diseñado para responder a enfermedades agudas.

El presidente del Colegio de Enfermería de Granada, Jacinto Escobar, ha recordado que este encuentro ha buscado conocer el funcionamiento de las asociaciones de paciente y buscar esas mejoras que son tan importantes. “Hay una reivindicación que se ha planteado y se volverá a plantear, la necesidad de la humanización. Afortunadamente, cada vez se habla más de la humanización que será, posiblemente, el reto del siglo XXI”, ha apuntado Escobar.

El presidente de las enfermeras granadinas también ha apuntado como un reto acuciante la atención a la cronicidad. “Viene un tsunami para atender a la discapacidad y la

dependencia”, ha advertido Escobar. Pese a los datos que ya avisan de esa tendencia, ha lamentado que no se abran hospitales de atención al paciente crónico y ha reivindicado espacios sanitarios especializados para tener pacientes crónicos de media y larga distancia. “Necesitamos hospitales en los que tener a los pacientes atendidos con un enfoque de rehabilitación integral”, ha resumido.

Por su parte, el presidente de la Plataforma de Asociaciones de Pacientes, Antonio Hermoso Quintana, ha considerado que los pacientes sí se sienten en centro de la atención, aunque con peros. En esas puntualizaciones ha reclamado un sistema que dé más respuestas al paciente y su entorno en la humanización o la rehumanización. “Falta la conexión con el paciente porque no hay tiempo, porque faltan profesionales, pero sentimos que, sobre todo, hay una desconexión con los enfermos crónicos”, ha resumido.

El profesor de la Escuela Andaluza de Salud Pública (EASP) Joan Carles March, se encargó de moderar un encuentro diseñado para analizar las debilidades del sistema, los cuidados crónicos, la tendencia a pacientes con patologías múltiples

y los requisitos de esas enfermedades crónicas complejas.

“Me quedo con la palabra dignidad. Para mí es la palabra que marca que el paciente se sienta el centro del sistema”, ha considerado este experto. March ha recordado que, en otro encuentro con pacientes, el poeta y director del Instituto Cervantes, Luis García Montero, explicó que para él la palabra cuidado iba ligada a la dignidad. “Me pareció una preciosa manera de decir las cosas por su forma de relacionar lo que hace el papel fundamental de las enfermeras con el encuentro con pacientes, familias y cuidadores”.

## “La cronicidad, el tsunami que llega a la sanidad”

En esa comunión entre la enfermería y los pacientes, sus familias y sus cuidadores, el Colegio de Granada ha reforzado sinergias y ha avanzado para mejorar la atención

con una conclusión clara: Hay que reforzar el valor de la humanización en los cuidados y reclamar la creación de un hospital de crónicos.

Como ya pasó después del primero de estos encuentros entre enfermeras y pacientes, entre las reivindicaciones compartida ha tomado un especial protagonismo la necesidad de invertir más y crear un hospital especializado en cronicidad, dedicado de manera exclusiva a este tipo de pacientes.

Escobar ya planteó ante la Junta esta necesidad y apostó incluso por utilizar las instalaciones del antiguo hospital Clínico, libres tras la apertura del nuevo Clínico San Cecilio en el PTS de Granada.

Pero además, pacientes, enfermeros y pacientes han reclamado un aumento de la ratio de enfermeras, sobre todo de familia, para garantizar la calidad de la atención que se presta desde los centros de salud y consultorios.

Han exigido que el número de enfermeras sea el suficiente para dar cobertura a pacientes con una insuficiencia cardíaca, un EPOC, enfermedad renal crónica y un gran abanico de patologías minoritarias con complejidad clínica y una necesidad de cuidados de alta intensidad. ■



Amalia Villena, durante una de las ponencias del encuentro de enfermeras y pacientes dedicada a salud mental



# Cooperación internacional, vida en mitad del desastre

**Dos enfermeras y una administrativo de Granada formaron parte del equipo de cooperación internacional que se desplazó a Turquía para atender a las víctimas del mayor terremoto de la zona en el último siglo**

MARÍA RUIZ. Granada

**L**as dos se llaman Elena, las dos son enfermeras en el Hospital Clínico San Cecilio de Granada, y las dos han formado parte del equipo Start, el dispositivo español encargado de llevar vida, tranquilidad y atención sanitaria a una Turquía devastada por un terremoto, el peor que ha registrado la región en un siglo.

Aquel desastre con más de 51.000 víctimas en Turquía y en Siria activó al equipo técnico español de respuesta a emergencias START, un

ejército de “chalecos rojos” que se trasladó a una zona marcada por un seísmo de 7,7 grados en la escala de Richter. Aquel terremoto abrió heridas, unas visibles y otras no tanto, pero sirvió también para evidenciar la importancia del cuidado en momentos de crisis.

“Yo ya había trabajado en cooperación internacionao con Médicos sin fronteras, con dos proyectos anteriores. Y un día, una compañera me dijo que había abierto la bolsa y me apunté porque es una vertiente de mi profesión como matrona que disfruto, pero que es

muy sacrificada”. Elena Corral, matrona y colegiada de Granada, cuenta en primera personas la historia que han protagonizado los 45 profesionales de la sanidad pública andaluza que se embarcaron en esta misión humanitaria.

Por relevo, han trabajado durante 33 días en el hospital de campaña español en Turquía, un centro levantado de la nada en una zona que antes del seísmo del pasado 6 de febrero era una especie de pueblo de segundas residencias cercana a Iskenderun (Hatay). “Cuando lo ves todo caído, impresiona. Durante



Parque el equipo de cooperación monta el hospital base español

nuestra estancia allí vivimos otros terremotos, uno incluso de 6,4 grados que impacta, pero estábamos al aire libre y era más fuerte el miedo de la población”, ha explicado Corral.

Durante los quince días que esta matrona estuvo a pie de campo, su equipo atendió dos partos, incluido el primero de los que se vivieron en aquel hospital de campaña español. En mitad de aquel desastre de edificios caídos y falta de servicios, los conocidos como ‘chalecos rojos’ por su indumentaria ofrecieron mucho más que atención.

Recuerda que en medio de aquel caos hicieron mucho más que atender partos porque también fueron el soporte de embarazadas preocupadas por sus bebés, atendieron revisiones, resolvieron dudas y acompañaron a un equipo de ginecólogos. Y así, en equipo, y con la esencia más pura de la profesión enfermera, ofrecieron cuidados y atención y lograron que la vida se abriera paso ante tanta destrucción. Corral recomienda esta experiencia “dura” pero gratificante que dirige la Agencia Española de Cooperación Internacional para el Desarrollo (AECID) y que, gracias a convenios con casi todos los hospitales del país, facilita los permisos necesarios para abandonar por unos días los

quehaceres diarios para prestar esa colaboración internacional.

Desde su inauguración el 13 de febrero hasta el 17 de marzo, el hospital de campaña de la Cooperación Española respondió a las necesidades sanitarias de la población y fue una vía fundamental para una población que se quedó sin infraestructura de salud local.

## Es una experiencia dura y recomendable

Las dos Elena de Granada han formado parte de un equipo formado por casi 200 profesionales que, en tres turnos, han dado seguridad, cuidado, atención y apoyo a una población castigada por el temblor de la tierra. En ese equipo se han coordinado sanitarios, bomberos, administrativos y bomberos, pero también expertos en acción humanitaria o ingenieros, voluntarios que han sido la tirita de un país herido pero dispuesto a levantarse.

Entre los grandes números que recuerda Elena, los ‘chalecos rojos’ han atendido a cerca de 7.400 aten-

didos y han hecho posible doce nacimientos, tres de ellos por cesárea, lo que complica un operativo plantado en la nada.

El START viajó a Turquía con un hospital de campaña que, abierto las 24 horas, ha tenido capacidad quirúrgica y de hospitalización de hasta 24 personas y ha podido atender a una media de 200 personas al día.

“En nuestro turno contábamos con ginecólogos hombres que era algo complicado para la cultura de las mujeres turcas, pero se notaba el alivio que sentían con nuestra atención”, ha añadido Corral.

El hospital START, un espacio accesible para personas en situación de discapacidad o con movilidad reducida, contaba con zona de triaje, servicio de urgencias generales, cirugía, obstetricia, pediatría, traumatología, fisioterapia y psicología. También con equipos de reanimación, anestesia general básica, radiología y tiene su propio laboratorio, farmacia y sistemas de esterilización de material.

Y una vez más, ante la tragedia, la solidaridad y la cooperación internacional se presentan para acercar recursos, cuidados, medios y la atención necesarios para cerrar las heridas que surgieron cuando la tierra se abrió. ■



Las sanitarias granadinas que formaron parte del equipo, sobre el terreno





Manuel Romero Saldaña, presidente de la Comisión Nacional de la Especialidad de Enfermería del Trabajo y Vicedecano de Calidad de la Facultad de Medicina y Enfermería de la Universidad de Córdoba; Víctor Bohórquez Sánchez, presidente del Excmo. Colegio Oficial de Enfermería de Sevilla (ECOES); Araceli Santos Posada, presidenta de la Asociación Nacional de Enfermería del Trabajo y especialista en Enfermería del Trabajo y Técnico Superior en Prevención de Riesgos Laborales; y Javier Gracia Rivera, asesor técnico de Prevención de Riesgos Laborales de la Junta de Andalucía y presidente de la Asociación Andaluza de Enfermería del Trabajo

# El ECOES acoge el ‘Manual de Enfermería del Trabajo’

La Asociación de Especialistas en Enfermería del Trabajo (AEET) ha presentado en el Colegio de Enfermería de Sevilla el primer ‘Manual de Enfermería del Trabajo’ en español dirigido en exclusiva a enfermeras

NADIA OSMAN. Sevilla

El Excelentísimo Colegio Oficial de Enfermería de Sevilla (ECOES) ha acogido la presentación del ‘Manual de Enfermería del Trabajo’ de la Asociación de Especialistas en Enfermería del Trabajo (AEET). La misma ha tenido lugar en la tarde del 13 abril en las instalaciones de la sede colegial y ha contado con la presencia de Víctor Bohórquez Sánchez, presidente del Excmo. Colegio Oficial de Enfermería de Sevilla (ECOES); Manuel Romero Saldaña, presidente de la Comisión Nacional de la Especialidad de Enfermería del Trabajo y Vicedecano de Calidad de la Facultad de Medicina y Enfermería de la Universidad de Córdoba; Javier Gracia Rivera, asesor técnico de Prevención

de Riesgos Laborales de la Junta de Andalucía y presidente de la Asociación Andaluza de Enfermería del Trabajo; y Araceli Santos Posada, presidenta de la Asociación Nacional de Enfermería del Trabajo y especialista en Enfermería del Trabajo y Técnico Superior en Prevención de Riesgos Laborales.

## Es el primer manual de Enfermería del Trabajo en español

Este manual exclusivo, compuesto por 13 capítulos que se desa-

rollan en 436 páginas, está dedicado a la especialidad de Enfermería del Trabajo y ha sido realizado por enfermeras. La intención del mismo es la de homogeneizar conceptos para que estos profesionales puedan seguir velando por la salud de los trabajadores desde una perspectiva integral y mediante la aplicación de cuidados especializados que siguen la línea de la promoción de la salud y la prevención de la enfermedad en relación con los riesgos laborales a los que están expuestos.

Y es que la Enfermería del Trabajo existe desde hace muchos años, pero la realidad es que no existía un manual exclusivo dedicado a esta especialidad y realizado y dirigido por enfermeras. “En 2019 esto cambió, gracias a que la Asociación de Especialistas en Enfermería del Tra-

bajo congregó a 42 autores y a un equipo de personas para dar vida al Manual de Enfermería del Trabajo que es una auténtica joya para la profesión”, afirma Víctor Bohórquez Sánchez, presidente del Excmo. Colegio Oficial de Enfermería de Sevilla.

### Capital humano como valor de la empresa

La Organización Mundial de la Salud define la salud laboral como un estado de completo bienestar físico, mental y social, además de la ausencia de enfermedades. “Así, el capital humano se convierte en el valor principal en el entorno de trabajo y es la pieza imprescindible para lograr unos altos niveles de calidad y de productividad”, matiza Bohórquez Sánchez. En este sentido,

las enfermeras del Trabajo velan por la salud de los trabajadores desde una perspectiva integral y mediante la aplicación de cuidados especializados que siguen la línea de la promoción de la salud y la prevención de la enfermedad en relación con los riesgos laborales a los que están expuestos. “Para ello, las enfermeras dedicadas a esta especialidad deben anticiparse a la posible pérdida de salud de la población trabajadora”, apostilla. Así, para adoptar las medidas necesarias para evitar la enfermedad, las posibles dudas, las experiencias contrastadas o incluso protocolos de actuación de Enfermería, debe haber un único lugar en el que todo esté plasmado y adonde acudir en caso de necesitarlo. “Sin duda, este manual va a venir muy bien a todas las enfermeras del Tra-

bajo, porque ésta es una de las especialidades más importantes de la Enfermería y a la vez más desconocidas, no sólo por los profesionales de la Salud sino por la población en general”, expone el presidente de las enfermeras sevillanas.

La escasa presencia de asignaturas durante la formación universitaria relacionadas con la Salud Laboral hace que un número reducido de enfermeras opten por la realización de un EIR enfocado al Trabajo como su primera opción. Además, la práctica diaria de esta disciplina está enmarcada en decretos, leyes, reglamentos y órdenes que complican y rigen la actividad laboral de las enfermeras del Trabajo. Esto implica estar en plena formación y llevar al día la actualización de las normas existentes. ■

## EL ECOES premia a los mejores expedientes de grado 2018-2022 de Sevilla



Víctor Bohórquez Sánchez y Jorge Romero Martínez, presidente y vocal del ECOES, respectivamente, junto a los premiados

NADIA OSMAN GARCÍA. Sevilla

El Excmo. Colegio Oficial de Enfermería de Sevilla (ECOES), en su línea de incentivación al desarrollo profesional y esfuerzo de los alumnos de Enfermería, tiene instituido un premio a los mejores expedientes de cada uno de los Centros Universitarios de Enfermería de Sevilla y provincia.

Las enfermeras que han logrado los mejores resultados académicos de la promoción 2018-2022 han sido Laura del

Carmen Rodríguez García, Escuela Universitaria de Osuna Francisco Maldonado; María Macías González, Escuela Universitaria de Enfermería de Cruz Roja; Cristina Velasco Domínguez, Facultad de Enfermería, Fisioterapia y Podología de Sevilla; y Francisco Javier Rodríguez Ferrete, Centro Universitario de Enfermería San Juan de Dios.

Estos profesionales fueron recibidos por Víctor Bohórquez Sánchez y Jorge Romero Martínez, presidente y vocal del ECOES, respectivamente, en un emotivo acto celebrado el 10 de abril en las instalaciones colegiales. ■





Algunos de los autores de '101 Relatos de la Enfermería' en las instalaciones del ECOES

## ‘101 relatos de la Enfermería’ llega al ECOES

NADIA OSMAN. Sevilla

El Colegio de Enfermería de Sevilla (ECOES) ha acogido la presentación de la obra inédita ‘101 Relatos de Enfermería’. Se trata de un proyecto impulsado por Ana M<sup>a</sup> Ruiz, enfermera del SUMMA de Madrid y creadora de la biblioteca de IFEMA, y en el que han participado enfermeras de toda España. Han acudido las ocho enfermeras autoras andaluzas, entre las que se encuentran Juana Vargas García (Almería); Jorge Galán Segura (Málaga); Francisca Ayllón García (autora y protagonista del libro ‘La lectora ciega’), Begoña Lizcano

Molina y Andrés Macías Gaya, de Cádiz; y Jesús Doblado Roldán, Encarnación Gómez Reina, Lola Montalvo Carcelén y María José Romero Toscano, de Sevilla.

### La editorial Vinatea es una plataforma solidaria

Esta obra, publicada por la Editorial Vinatea, una plataforma

solidaria cuyo fin es ayudar a quienes lo precisan mediante diversos proyectos dirigidos de forma específica a la infancia, surgió durante los meses de la pandemia, en pleno confinamiento y crisis sanitaria. Y es que el aplauso para el personal sanitario supuso un gesto de reconocimiento, agradecimiento y ánimo por la labor que realizaban. Esto inspiró y animó a diferentes enfermeras a colaborar de manera altruista mediante sus aportaciones literarias para dar vida a este libro, dirigido a jóvenes y adultos, con la finalidad de ensalzar la labor de la profesión enfermera y darla a conocer a la sociedad. ■

## “No me imaginaba que iba a lograr un buen número de orden”

**María Muñoz Claro consiguió el pasado mes de febrero la mejor calificación de España en el examen EIR con una puntuación de 133,3428. La joven sevillana ha decidido optar por la especialidad de Ginecología y Obstetricia en el Hospital Universitario Virgen del Rocío de Sevilla.**

REDACCIÓN: ECOES/Sevilla

**Pregunta:** 133,3428 puntos en el examen EIR no es una tarea sencilla...

**Respuesta:** Empecé a prepararlo en marzo. Trabajé en verano y a partir de septiembre ya era únicamente estudiar. Obviamente hay que quitarse de muchas cosas y hay temporadas en las que cuesta más, como el verano o la Navidad. Cuando se acercaba el examen veía la gran competencia que había, con gente muy preparada. No me imaginaba para nada que iba a conseguir un buen número de orden y menos la mejor puntuación de España.

**P: ¿Cómo afrontó el examen?**

**R:** El día anterior a la hora de comer ya dejé de estudiar. La academia nos lo recomendó así. Ese día y la noche las pasé tranquila. La mañana del día del examen y en el mismo examen ya sentí nervios. Ese momento en el que te asignan el sitio, y estás esperando, se hace interminable.

**P: ¿Qué sensaciones tuvo?**

**R:** Soy la típica que sale de un examen diciendo que le ha salido mal, pero la verdad que no salí con buenas sensaciones. Dejé bastantes preguntas en blanco.

**P: ¿Cuáles han sido los motivos para elegir ser matrona?**

**R:** De primera opción tenía claro que quería matrona. Durante el último mes, antes del examen, me vine un poco abajo y pensaba que ni de broma me iba a dar la nota para

llegar a coger esta especialidad. La segunda opción que tenía en mente era la de Salud Mental.

**P: ¿Qué espera encontrar cuando comience esta nueva etapa en el Hospital Universitario Virgen del Rocío?**

“En la jornada de puertas abiertas me reafirmé en que quería ir al Virgen del Rocío”

**R:** Fui a la jornada de puertas abiertas y ahí fue cuando me convencieron y me reafirmé. Hay buen ambiente en el servicio y hay muchas matronas trabajando allí. Es un hospital en el que se ven muchas patologías y nos dijeron que de la residencia sales sin miedo a nada y preparada para enfrentarte a cualquier cosa.

**P: ¿Qué aspectos han sido más importantes en su proceso de formación hasta el día de hoy?**

**R:** La constancia por supuesto. Hay que dedicarle muchas horas y tener claro cuál es tu objetivo. De no tenerlo claro no es tan sencillo. A nadie le gusta estar doce horas metida en una biblioteca. No es fácil. ■



María Muñoz Claro





Autoridades antes de la inauguración oficial de la IX edición de #3esalud

# La IX Jornada Internacional #3esalud reúne en Jaén a la vanguardia de la Enfermería

Más de 500 enfermeras de diferentes puntos del país y el extranjero participan en este congreso organizado por el Ilustre Colegio Oficial de Enfermería de Jaén (ICOEJ)

ELENA LARA. Jaén

La IX Jornada Internacional #3esalud, evidencia, e-salud e innovación en salud y cuidados reúne en Jaén a más de 500 enfermeras de diferentes puntos del país y el extranjero. Este foro de formación y debate, organizado por el Ilustre Colegio Oficial de Enfermería de Jaén (ICOEJ), ha conseguido citar en la capital a la vanguardia de la profesión, con un plantel de ponentes que han tratado los temas más candentes en el ámbito de la salud y los cuidados enfermeros, respaldados por un gran éxito de participación.

La jornada, considerada como una de las citas más relevantes de la profesión enfermera en España, ha sido inaugurada por el presidente de la institución colegial, José Francisco Lendínez Cobo; la delegada de Salud y Consumo, Elena González;

la vicepresidenta primera Diputación, Francisca Medina; el concejal de Educación, Javier Padorno y los enfermeros y coorganizadores de la jornada, Antonio Ramos y Serafín Fernández.

## Han tratado algunos de los temas más candentes en el ámbito de la salud

Durante su intervención, Lendínez Cobo ha destacado la exclusividad del encuentro: “Nos encontra-

mos en un foro único. Una torre vigía, una atalaya desde la que podemos apreciar desde una perspectiva privilegiada la situación actual de la enfermería, de dónde venimos y, sobre todo, hacia dónde vamos”, ha expuesto. “Quiero agradecer el esfuerzo que nuestros ponentes han hecho por estar hoy aquí, informándonos sobre sus avances, sus investigaciones, sus invenciones más novedosas para contribuir al desarrollo de la Enfermería y, por ende, al cuidado de la salud de los ciudadanos, nuestro leitmotiv”, ha añadido el presidente del ICOEJ.

Durante el primer tramo de la jornada se ha hablado de la APP para enfermería sobre el tratamiento y cuidado de lesiones, con Almudena Martos; el gran trabajo que desarrolla la Fundación Ambulancia del Deseo, con otra enfermera, Laura Juguera y el aprendi-

zaje experiencial y reflexivo en el cuidado de personas autistas y el papel de la simulación clínica, con José Luis Díaz Agea. Temas muy novedosos que se han presentado en #3esalud y que suponen profundizar en la atención especializada a todo tipo de pacientes.

Por su parte, el enfermero y divulgador Héctor Castiñeira (Enfermera

Saturada), ha aportado las claves para una comunicación eficaz en el entorno sanitario y en medios de comunicación. La conferencia internacional ha sido pronunciada por la profesora titular y directora de programas de posgrado en la Escuela de Enfermería y Obstetricia del University College Cork (Irlanda), Elaine Lehane, que ha informado sobre el cáncer de mama, datos sobre su elevada incidencia y con especial atención a este tipo de tumor en personas con discapacidad intelectual.

Tras la comida se ha celebrado un interesante coloquio sobre “Especialidades y Enfermería de Práctica Avanzada», figuras que están definiéndose en la sanidad en estos momentos, competencias e implantación, con la participación de los enfermeros Yolanda Morcillo Muñoz, coordinadora científica de la Iniciativa Marco de Cuidados del Sistema Nacional de Salud; Diego Ayuso Murillo, secretario general del Consejo General de Enfermería y Nieves Lafuente Robles, directora de la Estrategia de Cuidados de Andalucía. La mesa ha sido moderada por el vicepresidente del ICOEJ, Antonio Barranco.

Otro de los “platos fuertes” de #3esalud ha sido “Inteligencia artificial aplicada a la investigación en el ámbito de la salud” con el ingeniero

en informática y profesor de la Universidad de León, José Alberto Benítez Andrades. El ponente ha contextualizado sobre la inteligencia artificial y cómo se empieza a usar en distintas facetas de atención a la salud.

Otra investigación puntera de la que se ha hablado en la jornada ha sido la encabezada por el enfermero e investigador, profesor de la Universidad de Jaén, César Hueso, sobre la eficacia y seguridad de un gel con aceite de oliva virgen extra ecológico en la higiene y cuidado de la piel de personas con otomas (aperturas del cuerpo al exterior), una investigación que se desarrolla bajo el nombre Estudio gAOVEs-toma.

Por último, los enfermeros cofundadores de La Factoría Cuidando, Antonio Jesús Ramos y Serafín Fernández, han profundizado en la innovación en materia de formación y han puesto de ejemplo una novedosa plataforma que han desarrollado para instruir y formar a las enfermeras en deshabituación tabáquica para atender a sus pacientes fumadores y que les resulte más fácil dejar de fumar.

El broche final lo ha puesto el cómico y monologuista Guelmi y Cantoría de Jaén, que ha interpretado el Himno de la Enfermería. ■



Panorámica del auditorio





CONSEJO ANDALUZ  
DE COLEGIOS DE ENFERMERÍA



ILUSTRE COLEGIO OFICIAL  
DE ENFERMERÍA DE JAÉN

ICOEJ



Consejo General de Colegios Oficiales  
de Enfermería de España

# XXIX CERTAMEN NACIONAL “ENFERMERÍA DE JAÉN”

## XVIII CERTAMEN NACIONAL DE INVESTIGACIÓN DE ENFERMERÍA “JOSÉ LÓPEZ BARNEO”

- 1. OBJETIVO:** Fomentar y promocionar la investigación en la Profesión Enfermera. Los trabajos presentados podrán ser estudios monográficos o trabajos de investigación de Enfermería, inéditos (no expuestos, presentados ni editados) y escritos en lengua castellana. No se aceptarán las lecturas de tesis, trabajos fin de grado y trabajos de máster.
- 2. DOTACIÓN:** La dotación económica será: **PRIMER PREMIO: 5.000 €**, **SEGUNDO PREMIO: 2.000€** y **ACCESIT: 1.000€**
- 3. PRESENTACIÓN:** Cada participante podrá presentar un máximo de un trabajo. Los trabajos no tendrán limitación de espacio. Se presentarán por triplicado, en tamaño DIN-A4 mecanografiados a doble espacio por una sola cara y encuadrado, así como una copia en soporte informático. Incluirán en separata un resumen de este, no superior a dos páginas.

Los trabajos deberán llegar correcta e idóneamente empaquetados e identificados con el Certamen al que concurre, el título del trabajo y el seudónimo. Irán acompañados de plica opaca y cerrada en la que igualmente figurará el Certamen al que concurre, el título de la obra y el seudónimo, en el interior de esta que incluirá nombre, dirección completa y teléfono de contacto del autor o autores, dirección de correo electrónico, certificado de colegiación y curriculum vitae del autor o autores.

### **BASES GENERALES**

- 1. PLAZO Y LUGAR DE ADMISIÓN DE LOS TRABAJOS:** Cada participante podrá presentar un máximo de un trabajo. Hasta el día 31 de enero de 2024. Los trabajos deberán ser entregados o remitidos a la Sede del Ilustre Colegio Oficial de Enfermería en C/ Sefarad, nº 42 –1º D 23006 JAÉN.

- 2. CONCURSANTES:** Sólo podrán concurrir profesionales en posesión del título de Diplomado o Grado en Enfermería, que se encuentren colegiados en cualquiera de los Colegios Oficiales de Enfermería de España y que estén al corriente en el pago de sus obligaciones colegiales, extremo que deberán acreditar mediante certificado original expedido por el Colegio al que pertenezcan.
- 3. JURADO:** Será Presidente del Jurado el del Colegio Oficial de Enfermería de Jaén o persona en quien delegue. El resto del Jurado será nombrado por el Colegio Oficial de Enfermería de Jaén. Actuará como Secretario, el del Colegio Oficial de Enfermería de Jaén, con voz, pero sin voto.
- 4. DECISIÓN DEL JURADO:** Los concursantes, por el simple hecho de participar en la Convocatoria, renuncian a toda clase de acción judicial o extrajudicial contra el fallo del Jurado, que será inapelable. Los premios podrán quedar desiertos. El fallo del Jurado será comunicado por escrito por parte del Sr. Secretario del Ilustre Colegio Oficial de Enfermería de Jaén.
- 5. PROPIEDAD DE LOS TRABAJOS:** Los trabajos premiados pasarán a ser propiedad del Colegio Oficial de Enfermería de Jaén, que podrá hacer de ellos el uso que estime oportuno. Los autores que quieran exponer o publicar los trabajos premiados, podrán solicitar autorización por escrito, con la obligación de mencionar el premio obtenido. Los trabajos presentados no premiados podrán recogerse en la sede del Colegio en el plazo de un mes desde el fallo del jurado, transcurrido dicho tiempo si no han sido recogidos por sus autores quedaran a disposición del Colegio Oficial de Enfermería de Jaén.
- 6. TITULAR DEL PREMIO:** Será titular de la dotación de los premios quien aparezca como único o primer firmante del trabajo.
- 7. ENTREGA DE PREMIOS:** La Secretaría del Ilustre Colegio Oficial de Enfermería de Jaén, se pondrá en contacto con los autores premiados para comunicarles la fecha de entrega de los premios. Los autores premiados deberán estar presentes en dicho acto para poder recibir la dotación económica del premio, salvo causas de fuerza mayor justificadas que serán valoradas por la organización de los Certámenes, debiendo en este caso delegar en terceras personas para la entrega del premio en el acto oficial.
- 8. INCIDENCIAS:** El hecho de participar en esta convocatoria supone la aceptación plena de estas bases generales. La organización de los Certámenes queda facultada para resolver cualquier contingencia no prevista en las presentes bases.
- 9. GANADORES DE LOS CERTAMENES:** El autor o autores del trabajo ganador en la edición anterior del Certamen, pasará a formar parte del jurado en la próxima edición del certamen.



CONSEJO ANDALUZ  
DE COLEGIOS DE ENFERMERÍA



ILUSTRE COLEGIO OFICIAL  
DE ENFERMERÍA DE JAÉN

ICOEJ



Consejo General de Colegios Oficiales  
de Enfermería de España





María del Mar García junto al envío de material sanitario a Siria

## El COE de Almería envía material sanitario a Siria

El Colegio Oficial de Enfermería de Almería realiza la donación de siete pales de material sanitario a Siria a través de la colaboración con la ONG Mensajeros de la Paz

M. A. MENA BELTRÁN. Almería

**L**el Colegio Oficial de Enfermería de Almería a través de su ONG Solidaridad Enfermera ha enviado a Siria un total de siete pales que tienen material sanitario, donado por el Distrito Almería dentro del Servicio de Salud Andalus.

El trabajo que se realiza dentro de la ONG está impulsado por el Colegio de Enfermería de Almería y pretende trasladar a la población de la provincia su compromiso con la salud de los ciudadanos, más allá de

la actividad asistencial propia de enfermeros y enfermeras.

### La ONG Solidaridad Enfermera está comprometida con la sociedad

“Nuestra delegación de la ONG Solidaridad Enfermera en Almería

está liderada por la vicepresidenta I del colegio de Enfermería, Inmaculada Martínez, y formada por un grupo de 32 voluntarios que trabajan con población vulnerable ofreciendo talleres de primeros auxilios, cuidados de la mujer y salud sexual”, apunta la presidenta del Colegio Oficial de Enfermería y voluntaria de la ONG, María del Mar García.

“Y ahora también realizaremos esta ayuda sanitaria a Siria por medio de Mensajeros de la Paz”, señala García sobre la noticia del envío de material sanitario a Siria.

La ONG Solidaridad Enfermera de Almería ha querido colaborar con Siria, que la madrugada del lunes 06 de febrero de 2023 un terremoto sacudió algunas zonas del país provocando miles de víctimas mortales, heridos, y el derrumbe de miles de edificios y el agrietamiento de muchísimos otros. Además de un incalculable número de daños en infraestructura, servicios e instalaciones vitales.

La ONG trabaja bajo un marco de actuación en el que está previsto llevar a cabo acciones de Educación y Cooperación para el Desarrollo y de Acción Humanitaria; el envío de material sanitario a Siria es claro ejemplo de su disposición a la hora de colaborar con este tipo de causas. Y es que, desde la ONG Solidaridad Enfermera de Almería tenían muy clara su postura en este asunto y no se quedarían con los brazos cruza-

dos viendo cómo miles de personas necesitan ayuda sanitaria tras el devastador terremoto que golpeó el noroeste de Siria, con más de 60.000 fallecidos y decenas de miles de heridos. ■

#### MÁS INFORMACIÓN

<https://www.solidaridadenfermera.org>

## María del Mar García, participa en el Observatorio PROA de Salud



María del Mar García interviene como ponente en el acto PROA de Salud

Puesta en conocimiento sobre salud en el evento, ‘El reto de la salud mental en la empresa, la sociedad y el colectivo sanitario’

M. A. MENA BELTRÁN. Almería

**L**a Tesorera General y Vocal de Salud Mental del Consejo General de Enfermería de España, María del Mar García, ha acudido como ponente al acto celebrado por el Observatorio PROA de Salud bajo el título ‘El reto de la salud mental en la empresa, la sociedad y el colectivo sanitario’.

Un gran encuentro, clave para poner en valor la importancia de la salud mental, de su cuidado y la problemática evidente a la que se enfrenta la sociedad.

La moderación del espacio de conversación ha sido dirigido por Dolors Marco Jiménez y como ponentes, además de García, han participado varios expertos en la materia como Jose Antonio González, director de Relaciones Laborales Global de Hewlett Packard Enterprise y presidente del Club de Dirección de Personas y Organización de Esade; Ana López-Casero, tesorera y responsable de la Estrategia Social y de Sostenibilidad en el Consejo General de Colegios Farmacéuticos y, María Ines Lopez-Ibor, Doctora y Catedrática de Psiquiatría, Psicología Médica y Psicopatología en la Universidad Complutense de Madrid y presidenta de la Fundación Juan José López-Ibor. ■



INMACULADA MARTÍNEZ, DELEGADA DE SOLIDARIDAD ENFERMERA EN ALMERÍA

# “Trabajamos para mejorar la salud y calidad de vida de las personas vulnerables”

Desde Almería, la ONG Solidaridad Enfermera arropa a los más vulnerables en situaciones complicadas

M. A. MENA BELTRÁN. Almería

**A**lmería colabora con la ONG Solidaridad Enfermera desde el 4 de junio 2020. La ONG la forman enfermeros/as y estudiantes de enfermería. El único requisito que se establece es disponer tiempo para colaborar en actividades y acciones de manera voluntaria, una manera de comprometerse con la ONG.

Las líneas de actuación establecidas, actualmente, son tres; impartiendo Primeros Auxilios, Cuidados en la Mujer y Promoción de la Salud Sexual en población vulnerable.

Solidaridad Enfermera de Almería lo forman treinta enfermero/as voluntarios, de las cuales veintiocho son mujeres y dos hombres. El perfil es muy diverso, tal y como lo son sus edades, así como sus diferentes especialidades, activos y jubilados.

Una de sus últimas actuaciones como ONG se ha centrado en la donación material sanitario a Siria. En este contexto, **Inmaculada Martínez Jiménez, Delegada de Solidaridad Enfermera en Almería**, hace

un balance sobre este proyecto solidario.

“Luchamos por las necesidades sociosanitarias de nuestro entorno”

**P: Una acción que, sin duda, no deja indiferente a nadie que es de imaginar que todo se ha llevado a cabo tras un gran trabajo por parte de la ONG, ¿cómo surgió la idea de colaborar en esta causa?**

**R:** Todo surgió tras reuniones mantenidas con la Dirección de Distrito Almería. Les solicitamos preservativos para darlos en las charlas de promoción de la Salud Sexual con la población vulnerable, y ellos a la misma vez que nos entregan una caja de preservativos nos informan de que tienen material que no van a utilizar por diferentes motivos. Solidaridad Enfermera de Almería transmite el listado del material a la

central de la ONG para que se valore el envío a un país necesitado.

**P: En momentos de crisis humanitarias son muchas las asociaciones que colaboran con los más desprotegidos. En este caso, ¿en qué consiste el envío de material que han realizado desde Solidaridad Enfermera de Almería?**

**R:** Desde Almería es la primera vez que hemos enviado material sanitario a otros países, pero no será la última. Además, es de agradecer la procedencia de este, que ha sido donado por el Distrito Almería. El material enviado es de mascarillas, jeringas, agujas, catéteres, sueros fisiológicos, Ringer Lactato, material EPIS y diverso material sanitario.

**P: Entre las acciones solidarias que se ponen en marcha desde Almería, ¿cuáles destacaría?**

**R:** Actualmente estamos diseñando y realizando programas y actividades de Acción Social dirigidas a colectivos vulnerables de la provincia. Colaboramos con distintas asociaciones y organizaciones locales como Cáritas, LUNA, ACCEM..., llevamos a cabo 3 líneas de actuación y en cada área hay designado un voluntario responsable.

Por un lado, la **Formación en los cuidados de la mujer** desde la menarquia hasta la menopausia, incluida la senectud. Con el objetivo de mejorar la salud sexual y reproductiva, así como para detectar precozmente la aparición de problemas de salud. En esta línea la voluntaria responsable es M<sup>a</sup> Carmen Cano. Además de, la **Formación en atención en primeros auxilios en población vulnerable**. Tener ciertos conocimientos de primeros auxilios sobre cómo actuar en una urgencia, tiene efectos beneficiosos siempre. Estar preparados para prestar la ayuda necesaria mientras



Inmaculada Martínez Jiménez, delegada de Solidaridad Enfermera en Almería

llega la ayuda de los profesionales puede a veces llegar a salvar una vida. En este tema el voluntario responsable es Francisco Aguilera. Y por último, la **Promoción de la Salud Sexual en la población vulnerable**. Donde se dan nociones básicas sobre prevención y clasificación de ITS, y se promociona el uso seguro del preservativo. En esta área, la voluntaria responsable es Tania Sáez.

Bajo una perspectiva enfermera y desde el campo de la promoción de la salud se quiere dar respuestas a las necesidades identificadas. Según necesidades vamos trabajando, “caminando se hace el camino”.

**P: Sin duda un trabajo incansable y totalmente altruista el que hacen entre todos los voluntarios que forman la ONG, pero ¿cuál es el principal objetivo de ONG Solidaridad Enfermera de Almería?**

**R:** Trabajamos para conocer y analizar las necesidades sociosanitarias de nuestro entorno y, mejorar la salud y calidad de vida de las personas vulnerables.

**P: No debe ser fácil asumir el cargo de delegada de Solidaridad Enfermera en Almería, ¿cuáles son sus funciones dentro de la ONG?**

**R:** Entre las funciones que desempeño destaca, por una parte, difun-

dir y dar a conocer nuestra ONG a instituciones, otras ONG locales y asociaciones que trabajan con colectivos vulnerables para identificar las necesidades, definir posibles líneas de actuación y estrategias a corto, medio y largo plazo.

También me encargo del trámite burocrático en cuanto los convenios establecidos con las entidades y de los voluntarios.

Por otra parte, actúo como “pegamento” del equipo de Solidaridad Enfermera de Almería y con la intencionalidad de animar, motivar y en definitiva implicar a todos los voluntarios.

Dentro de Solidaridad Enfermera Almería hemos creado en grupo organizativo para estudiar las líneas de trabajo, establecer contactos con centros y diseñar de actividades y proyectos. El equipo organizativo lo formamos M<sup>a</sup> del Mar García Martín, M<sup>a</sup> del Carmen Cano García, Francisco Aguilera Manrique, Tania Sáez González, M<sup>a</sup> Carmen San Martín Martínez, M<sup>a</sup> Peña Martínez, M<sup>a</sup> Dolores Fernandez, Rocío Martínez García y yo.

Tengo mucha suerte de contar con un gran equipo de voluntariado, con unas ganas inmensas de ayudar y participar.

**P: Uno de los objetivos planteados por la ONG en sus comienzos fue conseguir fusionarse con el mundo universitario, captando a los estudiantes de Enfermería como voluntarios, para participar activamente en su desarrollo. ¿Cómo se encuentra este asunto hoy en día?**

**R:** Después de las dificultades de la pandemia hemos priorizado y nos hemos centrado, en primer lugar, en las asociaciones y organizaciones locales que nos han demandado ayuda. Tenemos pendiente retomar este asunto ya que existe un convenio firmado con la Universidad de Almería para dar cabida a futuras actividades. ■



# ¡Participa en los VI Premios de Investigación “Colegio Enfermería de Málaga”!



**El Colegio Oficial de Enfermería de Málaga convoca la VI edición de los Premios de Investigación “Colegio Enfermería de Málaga” para reconocer el**

**esfuerzo y la trayectoria investigadora en la disciplina enfermera, dotados con un total de 6.000 euros en premios.**

LUCÍA VALENCIA. Málaga

**E**l Colegio Oficial de Enfermería de Málaga ha lanzado la VI edición de los Premios de Investigación “Colegio Enfermería de Málaga” con el objetivo de apoyar la investigación en salud y reconocer el esfuerzo y la trayectoria investigadora en la disciplina enfermera. En este sentido, se recuerda que podrán optar a los premios todos los profesionales de enfermería colegiados en cualquier colegio de enfermería de Andalucía, que hayan desarrollado un proyecto o trabajo relevante de investigación en cualquier ámbito de la Enfermería.

Por su parte, José Miguel Carrasco, presidente del Colegio de Enfermería de Málaga, ha destacado la importancia de apoyar la ciencia enfermera e impulsar la investigación en salud para mejorar la práctica clínica y la calidad de vida de los pacientes. “El Colegio Oficial de Enfermería de Málaga, como entidad representativa de la Enfermería en la provincia, tiene un compromiso firme con el

avance de la disciplina y el impulso de la investigación en salud. En este sentido, la VI edición de los Premios de Investigación representa una oportunidad inigualable para que los profesionales de enfermería de Andalucía muestren sus proyectos y trabajos más relevantes en esta área y sean reconocidos por su labor en beneficio de la sociedad”.

## Apoyar la ciencia e impulsar la investigación

Además, ha proseguido el presidente, “es importante destacar que estos premios han venido consolidándose como una iniciativa que apoya la calidad asistencial del sistema sanitario y el desarrollo de la profesión enfermera. Por tanto, invitamos a todos los colegiados de Andalucía a participar en esta convocatoria y a seguir trabajando por el avance de la disciplina, para que

la Enfermería siga siendo una pieza clave en la promoción y cuidado de la salud de la población”.

### Categorías de los VI Premios Investigación

La convocatoria de esta sexta edición cuenta con tres categorías principales. Por un lado, el premio al mejor proyecto de investigación presentado por colegiados menores de 35 años, premio al mejor proyecto de investigación presentado por colegiados mayores de 35 años y accésit al mejor proyecto desarrollado por enfermeros residentes o especialistas.

En este sentido, cabe recordar que los premios estarán dotados con una cuantía económica de 2.500 euros para el mejor proyecto, 2.000 euros para el mejor protocolo y 1.500 euros para el mejor accésit, así como un diploma acreditativo en cada una de las categorías convocadas.

### ¿Qué requisitos debo cumplir?

Ser profesional de la Enfermería colegiado en cualquier colegio de Enfermería del territorio autonómico.

No podrán participar proyectos ni trabajos ya premiados con anterioridad. De hecho, junto al proyecto que se presente, se deberá aportar una declaración jurada, haciendo referencia a este asunto.

La participación puede ser individual o colectiva. Sin embargo, debe haber máximo dos investigadores principales y tanto el investigador principal como el coautor deberán ser profesionales de la Enfermería y estar colegiados en Andalucía.

Un mismo autor en ningún caso podrá presentarse a más de una categoría convocada

Los trabajos deben ser inéditos, siendo los proyectos presentados escritos en lengua castellana o inglesa.

### Plazo de presentación

El periodo de presentación de los proyectos se llevará a cabo de forma telemática a través del siguiente enlace y estará disponible para la inscripción de nuevos trabajos desde el sábado 1 de abril de 2023 hasta el 15 de junio de 2023.

## Los premios están dotados con 6.000 euros

Los profesionales interesados pueden encontrar toda la información en la página web del Colegio de Enfermería de Málaga.

### Sobre el jurado

El Jurado Calificador, compuesto por profesionales de reconocido prestigio en el ámbito de la investigación, será designado por el Pleno de la Junta de Gobierno del Ilustre Colegio Oficial de Enfermería de la Provincia de Málaga.

Las decisiones del Jurado, incluyendo el fallo definitivo, se adoptarán por mayoría simple y serán inapelables.

Además, el fallo será publicado en la página web del Colegio de Enfermería de Málaga, destacando que los trabajos premiados se incorporarán a la revista científica del Colegio de Enfermería de Málaga “Enfermería Cuidán-dote”.



Fotografía de la celebración de la gala en la edición anterior en el Museo Thyssen de Málaga



HERMANO MAYOR HONORARIO DE LA COFRADÍA DEL RESCATE

# La Enfermería acompaña a María Santísima de Gracia

En el Martes Santo, representantes del Colegio de Enfermería de Málaga han acompañado a María Santísima de Gracia, en su papel de Hermano Mayor Honorario



Representantes de la profesión enfermera de Málaga acompañan a la hermandad en su desfile procesional

LUCÍA VALENCIA. Málaga

El Colegio de Enfermería de Málaga ha vuelto a estar presente en la procesión del Rescate, que se celebra cada Martes Santo en la ciudad. Los integrantes de la Junta de Gobierno del colegio, presididos por José Miguel Carrasco Sancho, han participado en esta emotiva procesión acompañando a María Santísima de Gracia, en su papel de Hermano Mayor Honorario de la Cofradía del Rescate. En representación de la profe-

sión enfermera, los han acompañado Ángel Andrés González Escobar, Subdirector de Enfermería del

## Siete décadas de estrecha relación con el Rescate

Hospital; Ana Pérez Caballero, Subdirectora de Enfermería del Hospital Materno Infantil; Antonio Váz-

quez Luque, Director de Cuidados Distrito Sanitario Málaga Guadalhorce; María Rosa Iglesias Parra, Secretaria Académica de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad de Málaga y Carmen Bustamante Rueda, Directora de Personal del Servicio Andaluz de Salud (SAS).

Este año ha sido muy especial, ya que el año pasado la procesión no pudo celebrarse debido a las condiciones meteorológicas adversas. Por ello, los miembros del Colegio de Enfermería han valorado aún más

la oportunidad de acompañar a la Virgen en su salida procesional, convirtiéndose en un momento muy emocionante y significativo para todos ellos. “Tenemos la suerte de haber cumplido siete décadas de estrecha relación con la Cofradía del Rescate, participando en una de las procesiones más emblemáticas de la Semana Santa malagueña. Ha sido una salida muy especial, con recuerdos imborrables, que además se produce después de que el año pasado no pudiéramos salir” ha expresado José Miguel Carrasco.

Durante todo este tiempo, la presencia del Colegio en la procesión ha sido una constante, mostrando así su compromiso con la ciudad y su cultura. Además, la presencia de las enfermeras en esta procesión también simboliza su labor y su entrega diaria a los pacientes, siem-

pre dispuestos a ayudar en momentos de necesidad.

“Es un momento de gran importancia, orgullo y emoción”

Como ha expresado José Miguel Carrasco Sancho, “la participación del Colegio de Enfermería en la procesión del Rescate es un momento de gran importancia, orgullo y emoción al formar parte de esta tradición tan arraigada en la ciudad de Málaga. La presencia de la Enfermería en la procesión es un

ejemplo más de su compromiso con la sociedad y su labor altruista y vocacional en el cuidado de la salud de la población”.

### Cofradía del Rescate

Esta cofradía del barrio de la Victoria aporta un color único al Martes Santo malagueño gracias a los tonos granate y oro viejo de sus túnicas y capas. Se caracteriza también por el trono de la Virgen de estilo neogótico, el único que se procesiona en Málaga con esas características.

Como curiosidad, cabe destacar que, a pesar de su gran peso, ambos tronos cuentan con apenas 172 portadores, debido a las estrechas dimensiones de Calle Agua donde tiene su Casa Hermandad. Desde el año 2014, tras relevar a Rafael Recio Romero, su hermano mayor es Joaquín González Sánchez. ■



Fotografía de familia tomada en el Museo Thyssen de Málaga, antes de incorporarse a la procesión





# Las enfermeras aprenden a defenderse ante posibles agresiones

El curso ha sido ofrecido por el Colegio Oficial de Enfermería de Huelva

REDACCIÓN. Huelva

**C**ómo prevenirse ante una posible agresión. Es lo que ha pretendido el Colegio Oficial de Enfermería de Huelva, en un nuevo curso de formación, denominado ‘Taller de Autoprotección y Defensa Personal para Enfermeros/as’, ofrecido recientemente en las dependencias colegiales onubenses.

El taller ha sido impartido por Jesús de Los Reyes, cinturón negro

4 Dan e instructor de defensa personal y Kajujembo. De los Reyes ha

**“Algo muy productivo y que aporta tranquilidad”**

intentado, en varias horas de formación con los enfermeros, ayudar

a los profesionales sanitarios a defenderse ante una situación de ataque o agresión, por parte de los pacientes.

En total ha sido, 20 enfermeras y enfermeros, los que han acudido a este taller, que han valorado como “algo muy productivo” y que aporta tranquilidad a los sanitarios en el desarrollo de sus funciones, cara al público, donde “se viven situaciones tensas” cada día, según informan.

Este curso ha sido gratuito y se ha desarrollado en el Aula de simula-

ción del Colegio Oficial de Enfermería de Huelva. La presidenta del Colegio de Enfermería Onubense, Patricia Mauri, ha asistido a la inauguración del curso, y ha señalado que se trabaja para “ofrecer formación que sea útil a nuestros colegiados” y válido para evitar situaciones incómodas, “que son hoy día una realidad”.

**La formación, clave en la prevención de agresiones**

El Colegio Oficial de Enfermería de Huelva ha dado un paso importante en la prevención de agresiones a

profesionales sanitarios al ofrecer el curso de formación ‘Taller de Autoprotección y Defensa Personal para

**“Ofrecer formación que sea útil a los colegiados”**

Enfermeros/as’. La formación es clave para que los profesionales sanitarios puedan identificar situa-

ciones de riesgo y tomar medidas preventivas para evitar que escalen a niveles más críticos. Por ello, es fundamental que las instituciones de salud ofrezcan formación específica en prevención de agresiones, manejo de situaciones conflictivas y defensa personal.

Además, la formación también tiene un impacto positivo en la seguridad y la tranquilidad de los profesionales sanitarios. Saber cómo actuar en situaciones de riesgo, tener herramientas para defenderse en caso de agresión y conocer estrategias para prevenir ►





conflictos, puede reducir el estrés y la ansiedad que los profesionales sanitarios experimentan al interactuar con pacientes.

### Sobre el Colegio de Enfermería de Huelva

El Colegio de Enfermería de Huelva, presidido por Patricia Mauri Fábrega, es una institución cargada de años y presencia en la vida social onubense, pero, a la vez, se siente enormemente joven y esperanzado ante el futuro que, en este 2023, se empieza a atisbar, por

muchas y poderosas razones. Es cierto que siguen latentes muchos problemas y dificultades derivados

## Una realidad cada vez más frecuente en el sector

del eterno listado de carencias e incomprensiones que nos afectan,

tales como, entre otros muchos, la escasez de plantillas de enfermería con las que responder a las necesidades, día a día más crecientes, de la población, sin olvidar el precario desarrollo de las especialidades profesionales o la injusticia que comporta no pertenecer al grupo A1 en el nivel laboral. Pero, dicho lo cual, nadie podrá negar que la enfermería onubense, como el resto de la andaluza y española, se encuentra inmersa en un histórico momento de actualización, cambio y perspectivas de futuro. ■